

本社公告事項：

★十月份社友天地活動預告：十月份主委前社長吳振河 PP Jia-Jia安排主講如下

例會日期	主講人	主講專題
108.10.02 第 2010 次	地區獎助金暨宜蘭分區聯合社區服務-國立頭城高級家事商業職業學校-扶輪之子學習捐助活動 上午 7:30 開始	
108.10.09 第 2011 次	宜蘭扶輪社前社長李春男	人體健康與營養
108.10.16 第 2012 次	3490 地區網路扶輪社前社長林蔚濠	放大服務的能量-善用全球獎助金
108.10.23 第 2013 次	徐建洲	自家建築物生病與壽命
108.10.30 第 2014 次	前社長吳振河	阿拉伯工作經驗談

社 務 報 告

◎國際扶輪3490地區宜蘭縣第一分區七社聯合愛心捐血活動

時間：108年9月28日（星期六）8時-17時

****合照時間上午九點**

地點：宜蘭捐血中心（宜蘭市擺里路16-7號）

熱血感恩禮：友愛電影票乙張(300張贈送完為止)

◎本社承辦之地區獎助金暨宜蘭分區聯合社區服務-國立頭城高級家事商業職業學校-扶輪之子學習捐助活動訂於 **108年10月2日（星期三）上午7:30** 假國立**頭城高級家事商業職業學校(勤益樓)**舉行。（地址：宜蘭縣頭城鎮新興路111號，電話：03-9771131），請上午準時到達配合媒體拍攝。當日第2010次例會合併舉行。敬邀各位社友寶眷出席參加！活動結束~邀請出席者頭城麥當勞享用早餐及聯誼！

◎地區辦事處來函照登：敬邀 各社寶(尊)眷及寶眷社友參與聯誼活動。
說明：

一、**2019年12月4日(三)**敬邀各社寶眷及尊眷社友參與地區聯誼活動。本年度特地邀請藝人-許效舜擔任此次大會講師與並安排金紅風格主題，期望能帶給大家特別與充滿驚喜的回憶!請參加寶眷及尊眷社友著金紅色系服裝唷!! 此次總監夫人會準備相當實用伴手禮且會後還有抽獎活動喔!大獎等著各位抱 回家!!

二、主辦社:新莊南區社

活動時間:上午 10:00-下午 15:30 活動地點:新莊頤品大飯店 7 樓香蘊廳

報名人員:寶眷及寶眷社友優先

報名費用:1200 元/位(含午餐)

報名截止日期:108年11月5日截止(名額有限,請盡速報名以免向隅)

報名網址: <https://forms.gle/ttpduC2vw1M5UXNC8>

三、報名匯款帳號：戶名：國際扶輪 3490 地區 銀行：台灣土地銀行 板橋分行
帳號：05-000-122795-2

友社社訊暨聯誼消息



- ◎宜蘭北區社李文男社友母親訂於10月2日(星期三)中午1:00假喪宅(宜蘭市大坡路1段305巷1號)舉行公祭儀式。
- ◎宜蘭南區扶輪社地區總監張秋海(Audio)伉儷及其團隊蒞臨公式訪問
時間: 108年10月2日(三) 18:10~19:10 例會、專題演講 19:10~21:30 餐敘聯誼
地點: 宜蘭悅川酒店
歡迎各地區領導人及友社社長、秘書蒞臨指導。
- ◎宜蘭北區扶輪社地區總監張秋海(Audio)伉儷及其團隊蒞臨公式訪問
時間: 108年10月9日(三) 18:10~19:10 例會、專題演講 19:10~21:30 餐敘聯誼
地點: 宜蘭悅川酒店
歡迎各地區領導人及友社社長、秘書蒞臨指導。
- ◎羅東西區扶輪社10月9日(三)第1496次例會變更於10月5日(六)11:30-14:00假基隆市長榮桂冠酒店與大甲中央扶輪社(兄弟社)聯合例會

社友天地



◎例會主講人: 楊金昌中醫博士

分享主講專題:

學歷: 中原大學電子系學士畢業、

台大電機所電波組碩士畢業、

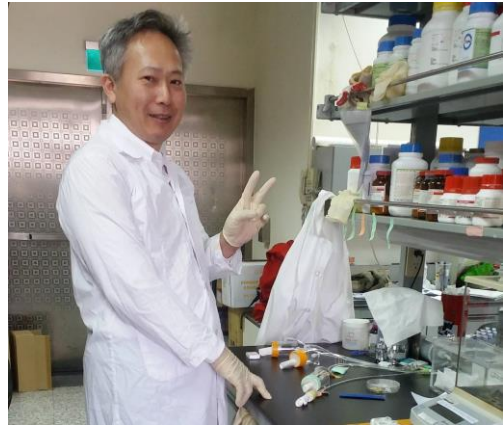
中國醫藥大學中醫所博士畢業

經歷: 78年~80年通信預官、80年~85年德霖技術學院電子系講師、

85年~103年蘭陽技術學院電腦課程講師、

107年11月~至今 中研院生物醫學研究所博士後研究

106年~至今 宜蘭大學休閒產業與健康促進學系中醫概論與膳食養生課程助理教授



★宜蘭分區九月份社區服務

承辦社	聯合服務項目	舉行時間	舉行地點
羅東東區扶輪社	『109年度身心障礙家庭照顧者支持服務計畫』活動	108年9月28日(六) 上午9:30	蘭智社會福利基金會
宜蘭西區扶輪社	「重陽九九 健康久久 免費健康篩檢 義診活動」聯合社區服務計畫	108年9月29日(日) 早上08:00-11:30	宜蘭縣壯圍鄉古亭社區活動中心

◎2019-2020 年度爐邊會議分組:

第一組→組長: 周旭鳴。組員: 林光輝、石錫鴻、蔡文益、謝文正

第二組→組長: 吳振河。組員: 林源泉、賴建榮、蔣家鈴、楊向榮、朱玉婕

第三組→組長: 郭樺陳。組員: 張 莉、林明賢、王菘珀、許肇元

1080918第2008次例會合影



社友謝文正Sir 分享~
元曲姚燧~憑欄人、寄征衣
欲寄征衣君不還，
不寄征衣君又寒
寄與不寄問，
妾身千萬難

前社長石錫鴻PP Stone分享
蘭陽八景(頭城佔四景)

- 一、龜山朝日：清晨五點太陽從龜山島側面升起一個大火球，光芒四射，形成龜朝日之景象。
- 二、北關歸帆：早上所有出港之船隻，此時近黃昏所有船隻都要陸續返回母港之景象。
- 三、草嶺古道：早期交通不便，要往基隆方面之商旅可由此道前往，且有乙座「虎字碑」是鎮強風之作用。
- 四、金面大觀：與新北市交界處(石牌)有一扶輪觀望亭，華燈初上萬家燈火，至此觀望蘭陽夜景，是很好之選擇



扶 輪 頌

R-O-T-A-R-Y叫做扶輪社， R-O-T-A-R-Y早已聞名世界，
從南到北，由東到西，服務最多獲益最大， R-O-T-A-R-Y叫做扶輪社。
R-O-T-A-R-Y叫做扶輪社， R-O-T-A-R-Y像一個大家庭，
增進情感，促進友誼，各盡己力服務他人， R-O-T-A-R-Y叫做扶輪社。

扶輪社友，我們歡迎您

我們歡迎扶輪社友，哦！我們歡迎 R-O-T-A-R-I-AN，讓你覺得我們友誼是真誠，你今天來我們這裏，請帶些愉快回家去，也帶些祝福回家去，下次你經過我們的門口，請進來 R-O-T-A-R-I-AN 請再來！



扶輪之宗旨

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵與培養：

- 一、增廣相識為擴展服務之機會。
- 二、在各種事業及專門職業中提高道德之標準，認識一切有益於社會的職業之價值，及每一扶輪社員應尊重其本身之職業，藉以服務社會。
- 三、每一社員能以服務理想應用於其個人、事業及社會之生活。
- 四、透過結合具有服務理想之各種事業及專門職業人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解、親善與和平。

四大考驗

我們所想、所說、所做的事應事先捫心自問：

- 一、是否一切屬於真實？
- 二、是否各方得到公平？
- 三、能否促進親善友誼？
- 四、能否兼顧彼此利益？



頭城扶輪社 社刊

ROTARY CLUB OF TOUCHENG

WEEKLY BULLEYIN TAIWAN R.O.C. DISTRICT 3490 R.I.



第 40 卷第 12 期

2019 年 9 月 25 日

第 2009 次例會



社 長：張 莉 Lily
 行政管理主委：林光輝 Paul
 社員常任主委：林源泉 Music Joe
 服務計劃主委：吳振河 Jia-Jia
 扶輪基金主委：楊向榮 Young-Po
 公共形象主委：蔣家鈴 Wendy
 聯誼主委：朱玉婕 Jackie
 糾察主委：石錫鴻 Stone
 出席主委：賴建榮 Surfer
 國際服務計劃主委：張中良 Johnny
 社刊主委：林瑞文 Rickey

副 社 長：周旭鳴 Leo
 秘 書：郭樺陳 Arthur
 司 儀：謝文正 Sir
 財 務：周旭鳴 Leo
 節 目 主 委：許肇元 K.C.
 扶輪家庭主 委：林明賢 Inn
 兄弟社主 委：郭樺陳 Arthur
 友好社主 委：王崧珀 Jeff
 慶 典 主 委：謝文正 Sir
 社區發展服務主 委：蔡文益 Weni
 膳 食 主 委：陳 寶 Chenpo

例會時間：每週三下午6：30
 例會地點：頭城鎮新興路120之11號
 Email:rotary3490261@hotmail.com

通 訊 處：頭城郵政信箱20號
 電 話：03-9772333
 傳 真 專 線：03-9778238