

本社公告事項：



★元月份社友天地活動預告：元月份主委前社長石錫鴻安排如下

| 例會日期 | 主講人 | 主講專題 |
|--------------------|---|----------|
| 109.01.01 第 2023 次 | 適逢元旦假期, 休會一次 | |
| 109.01.08 第 2024 次 | 宜蘭東區扶輪社、蘇澳扶輪社、頭城扶輪社、羅東西區扶輪社、宜蘭南區扶輪社社聯合例會 主講人：「國立臺灣師範大學，體育學系」研究講座教授 張育愷 專題演說講題：要活就要動：健身運動處方與八卦導引 | |
| 109.01.15 第 2025 次 | 前社長石錫鴻 | 扶輪聯誼的重要性 |

☆☆ 歡迎 ~ 歡迎 ~ 一次歡迎 ~ 永遠歡迎 ☆☆
★頭城扶輪社 ~ 歡迎您★ 歡迎扶輪新血輪加入扶輪大家庭★

◎姓 名：劉漢樑

扶輪暱稱：Simon

職業分類：珠寶買賣

服務單位：寶玉坊有限公司

董事長

配偶：張嫚尹

介紹人：前社長郭樺陳



社 務 報 告



◎本社 109 年 1 月 15 日(三)第 2025 次例會後舉行元月份理事會，敬請理事出席參加，謝謝！

◎本社 109 年 1 月 22 日第 2026 次例會因年關將近，百業繁忙，經理事會決議，例會停開

◎本社 109 年 1 月 29 日第 2027 次例會，適逢大年初五春節年假，經理事會決議，例會休會。

◎地區辦事處來函照登：誠摯邀請 貴社社友、配偶踴躍報名參加本地區 2019-20 年度「總監盃」高爾夫球聯誼賽，請查照。

- 一、邀請對象：凡 3490 地區社友及社友眷屬(先生、夫人)皆可報名參加，如有報名頂替，經檢舉查證屬實，其個人及所屬社之團體成績均失格(來賓、社友中具有高爾夫職業選手、球場教練、培訓中選手身份者，及逾時報到者，不得列入成績競比。)
- 二、比賽時間：2020 年 3 月 16 日 09:30 報到

10:20 報到截止

10:20 總監開場致詞 10:35 大合照

10:45 出發 11:00 開球 (組別另行通知)

三、比賽地點：台北高爾夫球場 電話：03-3241311~5

地址：桃園市蘆竹區赤塗崎三十四之一號

四、報名時間及方法：①報名時間：即日起至 109 年 2 月 10 日(星期一)止

②報名方式：請各社統一由執行者直接連結進線上報名系統報名
<https://forms.gle/qZMkULJTtUkFedht9>

③報名費：每位新台幣 500 元整，報名同時繳交，不克出席者恕不退費。敬請於 2020 年 2 月 17 日(一)前完成報名

五、果嶺費：一律 2,449 元 (包含桿弟、球車、保險等費用)

六、「總監盃」高爾夫之夜 1.於 3 月 16 日 18:00 於台北球場餐廳聚餐聯誼、頒發當日技術獎及摸彩。

2.當日技術獎：得獎者不在場由總監辦公室送達至各社。

3.摸彩：摸彩得獎者不在場視同放棄



◎羅東中區扶輪社變更例會事由：

一、依據 2019-2020 年度社員大會案由三決議辦理，自下半年度(一〇九年一月一日)起每月召開兩次例會：第一周(配合當月份女賓夕慶生)、第三周召開例會。

二、本社原定 01 月 21 日(二)第三周第 1349 次例會經理事會決議因年關將近、百業繁忙，例會調整至 01/14(二)第二周召開。

◎羅東扶輪社社蔡俊長社長公子明宏與享吟小姐結婚喜宴，謹訂於109年1月13日星期一 18:00，席設：英承會館

◎羅東西區扶輪社新春團拜餐會訂於 109年2月5日(三)中午 12 時起在宜蘭縣五結鄉仁七路 169 號 (Nippon 社長新居)舉行,當天第 1510 次例會合併舉行。

◎蘇澳扶輪社109年元月29日(星期三)適舉開之第 2237 次例會，適逢新春農曆正月初五，經理事會決議該次例會休會乙次。



2020新年好~分享 10句鼓勵與祝福的話！……P Lily張莉

(一)看重起頭~撒出祝福的種子，必要收取祝福的果實！

(二)聽從良心~船底無破口、航行就平安，良心若無虧、信心就堅定！

(三)卸下憂慮~光來了、黑暗自然退去，憂慮卸下了、喜樂自然湧現！

(四)調整身段~要知道怎樣感恩歡笑，也要知道怎樣度過難關！

(五)更新心思~日日更新心思，時時自我勉勵，永不閒懶怠惰！

(六)注意對象~垃圾往上倒、祝福往下給，苦水留給強者、安慰留給弱者！

(七)吸收養分~接觸好話，親近好人，生命得著建造，打造堅固城池！

(八)保持樂觀~期待天天是好天，不如保持天天好心情，最深的幽谷，正是我們最該笑的時刻，
因為接下來都是上坡路了！

(九)無懼挑戰~經驗靠環境，成長靠突破，有挑戰就有機會，有逆境更能茁壯！

(十)仰望祝福~經營地上的產業，仰望天上的祝福，一如花草仰望雨水

宜蘭東區扶輪社、蘇澳扶輪社、頭城扶輪社、羅東西區扶輪社、 宜蘭南區扶輪社聯合例會

聯合例會主講人：「國立臺灣師範大學，體育學系」研究講座教授 張育愷

專題演說講題：要活就要動：健身運動處方與八卦導引

現任

「國立臺灣師範大學，體育學系」研究講座教授、「身體活動認知神經科學實驗室」主持人、
「國際運動心理學會」執行委員/理監事、「亞太運動心理學會」執行委員/理監事、
「臺灣運動心理學會」副理事長、「中華職業棒球大聯盟 (CPBL)」心理顧問、
「2018 年雅加達亞運國家運動訓練中心」運動心理學委員、「八卦導引身心藝文中心」諮詢

顧問
學歷

● 美國北卡羅萊納大學格林斯堡校區，健身與競技運動科學系，哲學博士

學術科領域專長

- 競技運動心理學、健身運動心理學、認知神經科學
- 中國武術（八卦掌、太極拳、形意拳、少林拳械）

學術獲獎

- 2018 科技部「傑出研究獎」
- 2017 至 2012 年連續獲「科技部特殊優秀人才獎勵」
- 2014 北美運動心理學會之「傑出年輕學者獎」，亞洲第一位獲得學者。
- 2013 國際運動心理學會之「傑出年輕學者獎」，亞洲第一位獲得學者。
- 2013 年獲「運動及鍛鍊心理學華人青年學者獎」
- 2012 年獲行政院國家科學委員會之「吳大猷先生紀念獎」
- 2011 年中國救國團之「青年獎章：博學類」
- 2009 獲美國北卡羅萊納大學「最佳博士論文獎」

發表

- 近 10 年發表期刊論文 180 餘篇，包括 SCI/SSCI 論文 100 餘篇
- 迄今撰述 10 種國際教科書章節、主導翻譯 4 本國際學術書籍、4 份 SCI/SSCI/TSSCI 期刊特邀主編、副主編、領域編輯，以及編委



扶 輪 頌

R-O-T-A-R-Y 叫做扶輪社， R-O-T-A-R-Y 早已聞名世界，
從南到北，由東到西，服務最多獲益最大， R-O-T-A-R-Y 叫做扶輪社。

R-O-T-A-R-Y 叫做扶輪社， R-O-T-A-R-Y 像一個大家庭，
增進情感，促進友誼，各盡己力服務他人， R-O-T-A-R-Y 叫做扶輪社。

扶輪社友，我們歡迎您

我們歡迎扶輪社友，哦！我們歡迎 RO-TA-RI-AN，讓你覺得我們友誼是真誠，你今天來我們這裏，請帶些愉快回家去，也帶些祝福回家去，下次你經過我們的門口，請進來 RO-TA-RI-AN 請再來！



扶
輪
之
宗
旨

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵與培養：

- 一、增廣相識為擴展服務之機會。
- 二、在各種事業及專門職業中提高道德之標準，認識一切有益於社會的職業之價值，及每一扶輪社員應尊重其本身之職業，藉以服務社會。
- 三、每一社員能以服務理想應用於其個人、事業及社會之生活。
- 四、透過結合具有服務理想之各種事業及專門職業人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解、親善與和平。

四
大
考
驗

我們所想、所說、所做的事應事先捫心自問：

- 一、是否一切屬於真實？
- 二、是否各方得到公平？
- 三、能否促進親善友誼？
- 四、能否兼顧彼此利益？



頭城扶輪社 社刊

ROTARY CLUB OF TOUCHENG

WEEKLY BULLEYN TAIWAN R.O.C. DISTRICT 3490 R.I.



第40卷第23期

2020年1月8日

第2024次例會



社 長：張 莉 Lily
行政管理主委：林光輝 Paul
社員常任主委：林源泉 Music Joe
服務計劃主委：吳振河 Jia-Jia
扶輪基金主委：楊向榮 Young-Po
公共形象主委：蔣家鈴 Wendy
聯誼主委：朱玉婕 Jackie
糾察主委：石錫鴻 Stone
出席主委：賴建榮 Surfer
國際服務計劃主委：張中良 Johnny
社刊主委：林瑞文 Rickey

副 社 長：周旭鳴 Leo
秘 書：郭樺陳 Arthur
司 儀：謝文正 Sir
財 務：周旭鳴 Leo
節 目 主 委：許肇元 K.C.
扶輪家庭主 委：林明賢 Inn
兄 弟 社 主 委：郭樺陳 Arthur
友 好 社 主 委：王崧珀 Jeff
慶 典 主 委：謝文正 Sir
社 區 發 展 服 務 主 委：蔡文益 Weni
膳 食 主 委：陳 寶 Chenpo

例會時間：每週三下午6：30
例會地點：頭城鎮新興路120之11號
Email:rotary3490261@hotmail.com

通 訊 處：頭城郵政信箱20號
電 話：03-9772333
傳 真 專 線：03-9778238