



頭城扶輪社 社刊



ROTARY CLUB OF TOUCHENG

WEEKLY BULLEYN TAIWAN R.O.C. DISTRICT 3490 R.I.

第 44 卷第 3 期 2023 年 8 月 16 日 第 2208 次例會

2023-2024 年度已知活動時間預告，請各位社友預留時間出席參加

**3490 地區總監團隊公式訪問

時間:112 年 10 月 4 日(三)下午 4:30

地點:頭城和風時尚會館

**蘇澳社、頭城社、羅東西區社、宜蘭東區社、宜蘭南區社、宜蘭北區社、五結社週三社聯合例會(宜蘭北區社承辦)

時間訂於 112 年 10 月 25 日(三)下午 6:30

地點:花漾婚宴會館

**羅東社、礁溪社、頭城社、羅東中區社聯合例會(礁溪社承辦)

時間:112 年 11 月 4 日(六)

地點:未定

**土城社、頭城社、新竹城中社聯合例會(土城社承辦)

時間:112 年 11 月 8 日

地點:未定

**宜蘭社、礁溪社、頭城社三代同堂聯合例會(輪由本社承辦)

時間:112 年 12 月 20 日(三)下午六時

地點:再行公佈

扶輪分享~特別月

7 月	母親與兒童健康月	8 月	社員暨拓展新社月
9 月	基礎教育與識字月	10 月	社區經濟發展月
11 月	扶輪基金月	12 月	疾病預防與治療月
1 月	職業服務月	2 月	締造和平與衝突預防月
3 月	水資源與用水衛生月	4 月	環境保護月
5 月	青少年服務月	6 月	扶輪聯誼月

社 長：陳沐垠 Gary
 行政管理主委：林禹辰 Wealth
 社員常任主委：林光輝 ABC
 扶輪基金主委：吳振河 Jia-Jia
 服務計劃主委：朱玉婕 Jackie
 公共形象主委：林光輝 ABC
 出席主委：林桂玉 Camper Lin

秘 書：朱玉婕 Jackie
 社 長 提 名 人：林禹辰 Wealth
 財 務：吳慧燕 Tina
 聯 誼 主 委：林禹辰 Wealth
 糾 察 主 委：石錫鴻 Stone
 兄 弟 社 主 委：林燕萍 ava

**例會時間：每月第一、三週週三下午六時三十分

**通訊處：頭城郵政信箱 20 號

**例會地點：頭城鎮復興路 145 號(頭城國中內)

**電 話：03-9772333

**EMAIL：rotary3490261@hotmail.com



112.8.6 五結扶輪社主辦宜蘭縣分區聯合社區服務~「愛心捐血活動」



社 務 報 告

◎地區辦事處來函照登：敬邀報名參加 2023 年 11 月 26 日「2023 扶輪臺北城市創意公益路跑-為世界創造希望」活動，請查照。

說明：

- 一、爰扶輪是結合全世界事業及專業領導人士的組織，提供博愛的服務，在職業方面鼓勵崇高的道德標準，並幫助建立世界的親善與和平；致力於回饋社會與世界的公益服務，透過結合具有服務之理想之各種事業及專業人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解、親善與和平。同時，為持續推廣及宣傳 2026 年國際扶輪世界年會在台北盛大舉辦，預估屆時將會有 100 多個國家，超過四萬名扶輪社社友共襄盛舉，體驗臺灣多元文化，品嚐世界一流美食，感受臺灣人民的熱情。另外，經歷新冠肺炎疫情的居家生活，是時候擺脫待在家多日的沉悶，國際扶輪希望透過親近陽光的健康戶外活動，鼓勵全家大小一同參加運動健身，增進彼此的人際互動及交流，走出戶外，攜手做公益，從臺北出發，讓更多來自各地的民眾體驗臺北的城市之美。
- 二、旨揭 2023 年度公益路跑活動由 2026 台北國際扶輪年會地主籌備委員會(HOC)、2023-24 國際扶輪 3481、3482、3490、3521、3522、3523 地區聯合主辦；相關資訊如下：
 - (一) 活動日期：2023 年 11 月 26 日(星期日)上午 05:00 -10:00。
 - (二) 活動地點：總統政府前廣場。
 - (三) 活動流程：(暫定，實際活動流程以現場公告為準)
 - (1) 06:00-12.5K 鳴槍起跑
 - (2) 06:10-3K 鳴槍起跑
 - (3) 07:00-10:00 舞台節目
 - (4) 10:00 活動圓滿結束。
 - (四) 報名日期：即日起至 9 月 10 日止。
 - (五) 報名組別：12.5K 組、3K 組
 - (六) 報名費用：12.5K 組-新臺幣 900 元；3K 組-新臺幣 600 元
 - (七) 報名及繳納報名費方式：
 - (1) 欲參加本活動者，請洽各社承辦人員(或秘書)填妥【報名表】並繳納報名費用。(【報名表】如附件一)

- (2) 以「社」為單位，由各社承辦人員或秘書將報名資料統一彙整建檔至【各社報名統整表(Excel 檔)】。(【各社報名統整表】如附件二)
- (3) 各社確認報名資料無誤後，於 2023 年 9 月 10 日前將報名統整表及報名款項資料交給地區辦公室執秘。
- (4) 本款項指定匯入如下帳戶，
戶名：國際扶輪 3490 地區；銀行：台灣土地銀行 板橋分行；
帳號：05-000-1229173。併請逕於線上填寫報名匯款回覆(連結網址：<https://forms.gle/xY1jBLtUXSLtvTB58>)
- (5) 【活動簡報及紀念衫尺寸表】如附件三，提供社友報名參考；各社紀念衫配送 費用(如附件三之一)，請各社逕自支付
- (6) 本活動所有報名費及廣告收入(廣告贊助方案)扣除籌備成本後之結餘款將捐 贈地區公益。

三、若有未盡事宜，請洽：地區公益路跑主委卓俊宏 PP Paul (鶯歌社)，聯絡電話：0956- 830-805。

社友天地

**本次例會邀請前社長石錫鴻 PP Stone, 秘書朱玉婕 PP Jackie, 社友林忠傑 Jason 三位與各位社友寶眷分享, 謝謝

**下次例會(9/6)邀請社友林禹辰 Wealth 及社友吳欣宸 Homer 與各位社友寶眷分享, 謝謝

友社社訊暨聯誼消息

◎羅東東區扶輪社八月份例會變更:

一、112 年 8 月 24 日 (四) 例會日暨八月份爐邊會時間、地點如下:

下午 2:30 在社館大樓前舉辦中元普渡拜拜

下午 6:30 第 1861 次例會在社館，邀請達特富足鞋觀光工廠董事長 林維正先生蒞臨主講：『足健一身輕』

下午 7:40 八月份爐邊會議在 味芳餐廳

二、112 年 8 月 31 日 (四) 下午 3:00 舉辦職業參訪活動/台灣足 鞋觀光工廠 (宜蘭縣五結鄉中里路 18 號)。原定當日舉開之第 1862 次例會變更為移動例會合併舉行。

◎羅東西區扶輪社訂於 8 月 31 日 (四) 下午 3:00 舉辦職業參訪活動/台灣足 鞋觀光工廠 (宜蘭縣五結鄉中里路 18 號)。原定當日舉開之第 1862 次例會變更為移動例會合併舉行。

◎五結扶輪社主辦「2 周年授證盃高爾夫聯誼球賽」

日期：112 年 8 月 26 日(星期六) 上午 11:00 報到; 11:30 Tee off

地點：礁溪高爾夫球場 (宜蘭縣礁溪鄉林尾路 156 號)

餐敘地點：藝食堂客家海鮮 下午 18:00 用餐 (宜蘭縣頭城鎮宜三路一段 142 號)

敬邀扶輪領導人、友社社長秘書、羅東西區扶輪社、大甲中央社、竹北兄弟社及本社全體社友寶尊眷參加。

◎宜蘭南區扶輪社地區總監陳昱森伉儷及其團隊蒞臨總監公式訪問。

時間：112 年 8 月 30 日(三) 18:00

地點：宜蘭悅川酒店

歡迎各地區領導人及友社社長、秘書蒞臨指導。

(接下頁)

◎五結扶輪社授證二週年暨交接慶典

時間:112年9月16(六)下午五點註冊 下午五點三十分慶典開始

地點:羅東晶園會館

◎五結扶輪社社址及承辦人員變更

會址:宜蘭縣羅東鎮光榮路18號

電話:03-960-6896 執行秘書:陳佳玉

~扶 輪 頌~

R-O-T-A-R-Y That spells Ro-ta-ry

(R-O-T-A-R-Y 叫作扶輪社)

From North to South, from East to West

(從南到北, 由東至西)

R-O-T-A-R-Y That spells Ro-ta-ry

(R-O-T-A-R-Y 叫作扶輪社)

R-O-T-A-R-Y is one great fa-mi-ly

(R-O-T-A-R-Y 像一個大家庭)

Where each one strives his best to give

(各盡己力, 服務他人)

R-O-T-A-R-Y is know on land and sea

(R-O-T-A-R-Y 早已聞名世界)

He Pro-fits most who serves the best

(服務最多, 獲益最大)

R-O-T-A-R-Y That spells Ro-ta-ry

(R-O-T-A-R-Y 叫作扶輪社)

Where Friend-Ship binds for man's up-lift

(增進感情, 促進友誼)

R-O-T-A-R-Y That spells Ro-ta-ry;

(R-O-T-A-R-Y 叫作扶輪社)

歡迎地區總監歌

滿 心 歡 迎 齊 聲 歌 唱 , 得 見 總 監 喜 洋 洋 ,
扶 輪 社 中 總 愛 歌 唱 , 好 叫 客 人 心 歡 暢 ,
一 見 總 監 大 家 歡 唱 , 希 望 總 監 有 同 感 ,
請 將 扶 輪 精 義 闡 明 , 若 有 指 示 亦 請 講 。

頭 城 故 事

頭城故事多 充滿喜和樂 若是你到頭城來 收穫特別多 看似一幅畫 聽像一首歌
人生境界真善美 這裡已包括 談的談 說的說 頭城故事真不錯 請你的朋友一起來
頭城來做客

扶輪社友, 我們歡迎你

我們歡迎扶輪社友, 哦! 我們歡迎 R O - T A - R I - A N ,
讓你覺得我們友誼是真誠, 你今天來我們這裏,
請帶些愉快回家去, 也帶些祝福回家去,
下次你經過我們的門口, 請進來 R O - T A - R I - A N 請再來。

四大考驗 我們所想、所說、所做的事應事先捫心自問這扶輪社四大考驗：

1. 是否一切屬於真實? 2. 是否各方得到公平? 3. 能否促進親善友誼? 4. 能否兼顧彼此利益?

扶輪宗旨 扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務精神為可貴事業之基礎, 尤其著重於鼓勵與培養：

第一：增廣相識，為擴展服務之機會。

第二：在各種事業及專門職務中，提高道德之標準，認識一切有益於社會的業務之價值，及每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。

第三：每一社員能以服務精神應用於其個人事業及社會之生活。

第四：透過結合具有服務精神之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解、親善與和平。