

躁鬱病及高風險者 身心靈成長團體講座

系列活動

最初基於躁鬱病等高情緒表達者在生活中的各個層面，經常帶給自己及別人非常多困擾，我們第七分區去年做了二個階段的服務工作：一、向社會大眾宣導疾病以及藥物及心理治療的重要；二、招募情緒受到困擾的高風險成員提供免費的成長團體；帶領這些成員探討自己的困擾及各種突破困境的方法及如何運用社會資源。三個月後我們做了一個團聚去檢視成員成效，成員感恩的表達，更肯定當初設計此成長團體的正確性。在未來的各種扶輪宣導活動中，他們會自願的成為種子及志工。

今年度我們更進一步要進行深入社區及運用

 **第一階段** 記者會、全面宣傳及開跑

籌備工作：網路宣傳及拜訪里長及板橋、土城、三峽、樹林地區的各大相關社會團體及區公所辦事處，傳達扶輪關懷精神，以及本年度身心靈工作，讓相關團體替我們宣導及增加民衆的利用率；期間約為一個月；這些工作可以由扶輪推薦，醫師帶著工作團隊以及種子志工執行。

8月份邀請新北市政府蒞臨指導，各里里長及各相關機關團體，召開記者會即開始網路宣傳，第七分區五社合辦。

 **第二階段** 身心靈成長團體

08/28 報名開跑面談報名者

09/05、12、19、26，10/03、10

10/17、24，11/07、14、21、28

以上日期均屬暫定

 **第三階段** 受惠的成員的大團聚及分享
成果報告

土城山櫻社主辦
第七分區五社合辦

受惠者：社會中受到高情緒表達者所不斷困擾而深受其害者，預估第一階段社會大眾、第二階段個別輔導學員，約 30-50 名。

計畫負責人：樂為診所 李秀娟 醫師 0972-776708；2250-0007