



GOVERNOR'S MONTHLY LETTER

・地區總監：賴正時　・地區秘書長：盧政治　・月報主委：楊東卿

中華民國九十九年十二月



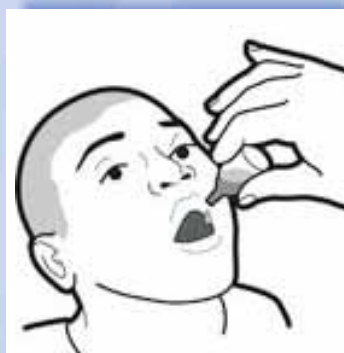
RYLA 與你分享成長的喜悅

年終榮譽榜喜賀挑戰成功社!!

12月扶輪家庭月 December 2010 第六期 NO.6
國際扶輪3490地區 ROTARY INTERNATIONAL DISTRICT 3490

國際扶輪3490地區 ROTARY INTERNATIONAL DISTRICT 3490

目錄 Contents



小兒麻痺口服疫苗

來一低口服疫苗，預防這個全世界最惡毒之一的疾病吧！自1985年以來，扶輪社員已經利用小兒麻痺口服疫苗為超過20億兒童免疫，而這項工作目前更加強進行中。

口服疫苗不需要針頭，也不用消毒，無論哪裏有需要，義工都能夠前往給予救命的一劑。幫助兒童對抗小兒麻痺，花小錢也能發揮大影響。約每劑0.6美元。

相關文章，原文請參考國際扶輪網站

<http://www.rotary.org/en/MediaAndNews/TheRotarian/Pages/Giftguide1012.aspx>

地區總監的話	賴正時 D.G.Victor	p.3
R.I.社長文告	雷·柯林根史密斯	p.4
3490地區的榮耀	前總監 / 姚啓甲 P.D.G.Kega	p.5-6
RYLA 服務計畫趨勢	青少年服務計劃的落實	
	RYLA主委 / 王文邦 P.P.Carpenter	p.7-11
參與 10-11 年度 RYLA 記實	樹林芳園社 社長 / 許麗玲 P.Lisa	p.12
扶輪青年領袖獎 訓練營心得	頭前社學員 / 林君憶	p.13
基隆東南社學員參加 RYLA 心得	郭宗勳、陳佩玉、康苑玲、鍾宜玲 姜宇、劉宥賢、智綺、劉晏家	p.14-15
RFE 天涯若比鄰 友誼如親近	五股社 / 鄭泐昌 P.P.Car	p.16-18
2010 曼谷國際地帶研習會	三重北區社 / 林子傑 I.P.P.Wedding	p.19-20
舉辦跨地區圓夢 100 服務計畫	地區法治教育委員會 主委 板橋社 / 薛銘鴻 Lawyer	p.21
城鄉學校共學參訪計劃	蘆洲扶輪社 社長 / 李豐存 P.Steven 玉里扶輪社 社長 / 吳明豐 P.Tire	p.22
宜蘭特殊教育學校	羅東扶輪社	p.23
基隆南區扶輪社主辦 CPR 教學活動	基隆南區扶輪社	p.24
參觀國家太空中心、長庚養生文化村	板橋東區扶輪社	p.25
新莊南區職業服務 第643次例會職業參訪	新莊南區社 社長 / 周月卿 P.Sharon	p.26
頭前社職業服務 美食映象超吸晴	頭前社 / 呂芳榕 CPA	p.27
跨地區11社聯合例會 外交部長楊進添 演講	三重三陽扶輪社	p.28
三重三陽扶輪社授證十三週年紀念慶典	三重三陽扶輪社	p.28-29
第四分區聯合職業參觀	鶯歌社	p.30
基隆扶輪社 11/26 和平國小捐贈儀式	大紀元記者 / 于婉蘋 報導	p.31
基隆扶輪社做公益 八堵學童圓舞夢	攝影記者 / 于婉蘋 報導	p.31
花蓮第一分區四社聯合 社區服務	花蓮扶輪社	p.32
	主辦「守護生命 讓愛飛起來」二手物義賣活動	
樹林芳園社 社區服務	樹林芳園社	p.33
	捐贈創世基金會 新店分院電鍋、發票	
You can make it 3~99歲自行車健康計劃	蘆洲重陽社 / 葉信財 I.P.P.Gino	p.34
台北縣第二、四、七分區十六扶輪社聯登山活動	鶯歌扶輪社	p.35
韓國親善之旅 台北縣百合社社長當選人	陳素美 P.E.Amy	p.36
板橋南區社 秋季旅遊	板橋南區扶輪社	p.37
宜蘭內輪會 領巾結飾研習活動	宜蘭扶輪社 / 葉英傑 P.D.G.Frank	p.38
奧妙的三出在扶輪中	羅東西區社 / 黃錦璋 P.P.China	p.39
增長社員的榮耀 友情感恩	新莊東區社 社長 / 林忠泰 P.Motel	p.40
2010年11月份社員擴展及7-12月社員成長數各社榮譽榜		p.41-42
2010年10月份社員出席報告表		p.42-44
12月3日《國際殘障人士日》		p.44

敬愛的各位社友：

2010年的最後一個月，12月份是扶輪家庭月，在這歲末的日子總是特別懷念，回想這一年來所經歷的種種事情，年初從美國聖地牙哥受訓回來，地區團隊就開始忙碌，籌備引導人訓練會、地區團隊訓練會、社長當選人訓練會、地區講習會、地區社員研習會；七月就職後各社的社長交接，接著67個社的公式訪問，8月份大型的尼泊爾世界社區服務、RI社長當選人來台的訪問、公共關係研習會、扶輪基金研習會、RYLA青年領袖營的舉辦、各分區各社的各項社區服務計劃，只要能挪出時間我都盡力參與。每當夜深人靜時，把今年度所做的事情，一一從腦海中重新Review，有哪些事做的不錯，有哪些事尚待加強努力，檢討自己，調整腳步，希望能做得更好一些。回想這些事情更感恩的是在其中參與的許許多多，默默犧牲無私奉獻的社友，感謝他們的偉大情操，在他們身上我發覺人性的光輝及參與扶輪的價值，無法一一寫出他們的奉獻，但在此表示我對他們十二萬分敬佩感謝之意。

歲末，天氣漸漸冷了，冷才知溫暖的可貴，想想在外面流浪的人，想想那些貧苦無助的人，想想那些需要幫助的弱勢族群，更激起如何幫助他們渡過寒冬，12月18日地區與台北縣

地區總監的話

3490地區總監 / 賴正時 D.G. Victor

第6分區合辦一場大型慈善音樂會——愛的輪轉，對弱勢團體伸出援手，有五個受贈單位：視障、肢障、癌友協會、脊髓損傷協會，罕見疾病協會、育成社會福利基金會，社會上需要贊助的單位很多，我們只是拋磚引玉，希望引起更多共鳴，也希望其他各分區或各社也都能儘力幫助這些需要幫助的人。今年各社所做的許多社區服務活動，也都是有關這些弱勢團體的各種協助計劃，基隆扶輪社已連續三年對和平島的和平國小貧困家庭學生，每週一至週五的課後輔導，更讓他們晚上有熱騰騰的晚餐吃，週六早上的學生團體活動，訓練他們團康及舞蹈歌唱、戲劇等等的活動，讓這些弱勢家庭的孩子有午餐吃，他們多數是單親家庭，問題家庭的學童，這些最需要幫助的孩子，三年來已有一百多位學童受惠，在此向基隆社社友致意，感謝你們的愛心善念。宜蘭第一、二分區對縣內15所偏遠學校捐贈圖書，充實他們閱讀生活，板橋南區社發放學童清寒獎學金，土城山櫻及第四分區對轄區內國小清寒學童舉辦一個“圓夢計劃”實現一個孩童內心的願望……等等。

許許多多的愛心活動都代表扶輪人對社會的關懷，半年了，半年來忙忙碌碌，雖然辛苦，但看到這些成果，內心只有感動、感動。

扶輪家庭的成員們，有你們真好！

Victor



牛仔邏輯



網站上訊息

國際扶輪社長
雷·柯林根史密斯的
講詞及新聞
請上網察看
[www.rotary.org](http://www.rotary.org/president)
/president

我採用「牛仔邏輯」(CowboyLogic)這首歌當作主題歌曲有兩個理由。第一，它快樂的旋律反映出各地扶輪社例會溫馨及積極的氣氛。第二是它的歌詞所傳達的常識及簡單策略。

50年前，我經常聽到「讓扶輪保持單純」這樣的說法。這樣的警語到後來就消失了，我想要提醒扶輪社員一點：扶輪服務的基本概念非常簡單。身為社區領導人的扶輪社社員，透過每週例會瞭解及尊重彼此，並在會中建立友誼、聯誼、及人脈。每當找出社區的需求時，扶輪社社員會發現他們擁有驚人的能力可以滿足這項需求，因為社區一流事業及專業領導人都是他們的社員，而且他們知道如何把事情做好！

同樣簡單的方法也適用於社務服務、職業服務、及新世代服務計畫。扶輪社有人才可以評估社區的需求並判定輕重緩急。他們也有專業知識

國際扶輪社長 / 雷·柯林根史密斯

和資源可以處理這些需求，只要扶輪社讓其社員掌握資訊並保有動機。社內的溝通必須很簡單——而且要很頻繁！也許扶輪的單純在國際服務當中最為明顯。扶輪社員知道同社社友值得信賴，當他們遇到其他國家的扶輪社員，他們也知道對方一樣值得信賴。因此，他們很容易和來自遙遠地方的扶輪社員做朋友並維繫友誼，扶輪社之間為國際服務計畫所建立的合作關係真正令人讚嘆！

「牛仔邏輯」這首歌說牛仔對幾乎每件事都有簡單的解決辦法。扶輪社員也一樣！那就叫做扶輪精神，特徵就是聯誼及服務。只要大家同心協力，我們就可以讓扶輪社變得更大、更好、更勇於任事，並藉此讓世界變得更美好。所以我們就放手去做！那才符合牛仔邏輯！

Ray Klingensmith

主旨：2010年12月月報

國際扶輪社長雷·柯林根史密斯 致地區總監函



我正在澳洲伯斯(Perth)寫這封信，伯斯是我最后一次出席的本年度地帶研習會的地點。在我訪問今年19個研習會中的10個研習會期間，我非常享受能與你們當中很多人會面的機會。

我相信扶輪社員前往小兒麻痺疫區的國家參與各種全國免疫日的旅程是很好的經驗，我希望在他們不再需要辦理全國免疫日的快樂日子到來之前，提供扶輪社員更多參與全國免疫日旅程的機會。大部分全國免疫日的旅程都是由個別扶輪社員在沒有大肆宣揚的情況下計畫與執行。因此，我需要你們協助我找出這些全國免疫日的籌辦者，那麼我就能為他們的活動做些宣傳。如果你們知道任何一位或更多位的全國免疫日旅程籌辦者，請把他們的姓名及地區編號寄交給我，我將為他們偉大的工作表達我的感激之意。

2011年國際講習會將於1月17-21日於聖地牙哥舉行，我希望你們都能考慮為你們的繼任者舉辦歡送會或歡迎歸國會。他們值得你們的支持，因為他們進來學習、出去服務，而當他們要出發前往聖地牙哥或從那裡回來時，你為他們舉辦的聚會將有助於促進貴地區的持續與穩定。畢竟，扶輪歷史上最優秀一屆的總監應該支持那些差一

年而錯失成為最優一屆總監的扶輪社員。

這裡有些提醒與忠告的事項要請你們與貴地區的扶輪社員分享：

- 1 扶輪團聚會與計畫展覽將於2月3-5日在開普敦舉行。更多的資訊可上網至 <http://raysrotaryreunions.weebly.com> 取得。
- 2 國際扶輪年會將於2011年在紐奧良舉行。第一階段的優惠期限於12月15日截止，12月15日之後每個人的註冊費由300美元調升為340美元。
- 3 玫瑰花車遊行比賽於元旦1月1日在美國加州帕沙迪娜(Pasadena)舉行。欲支持扶輪花車遊行的捐款可上網至 www.rotaryfloat.org 捐獻。

本扶輪年度改變的風潮(Winds of Change)仍舊為行事主流，我期待下個月告訴你們國際講習會之後舉行的國際扶輪理事會議程中的一些重大事項。我希望貴地區也都能繼續找尋讓扶輪變得更大、更好、更勇於任事的方法。

將有助於促進貴地區的持續與穩定。畢竟，扶輪歷史上最優秀一屆的總監應該支持那些差一年而錯失成為最優一屆總監的扶輪社員。

如有任何意見或建議，請以電子郵件寄到 Ray.Klingensmith@rotary.org 給我。



3490地區的榮耀

3490地區前總監 / 姚啓甲 P.D.G. Kega



ARCH C. KLUMPH

當日下午在R.I.社長Ray Klinginsmith與扶輪基金會保管人主委R.I.前社長Carl-Wilhelm Stenhammar……等人的祝賀聲中，每對新的Arch C. Klumph Society會員在專為會員設定的牆上掛上自己的照片。截至目前世界上共有286位會員，其中台灣共有18位，佔有相當之比例。爾後，我們在R.I.理事、扶輪基金保管委員與一些R.I.職員起立與熱烈的掌聲中進入「台灣日」的會場。在R.I.社長Ray Klinginsmith、基金會總經理John Osterlund…等致詞後，由P.R.I.D. Jackson與R.R.F.C. Archi分別介紹前來接受證書的新會員，每位新會員一一上台演講，並接受證書。

我在演講中特別強調3490地區今年度在總監Victor領導之下，凡事鼓勵、並以身作則，帶領3490地區全體社員積極參與扶輪活動。扶輪基金的捐獻，他首先成為Arch C. Klumph Society會員，P.D.G. Carbon也跟著加入，本人身為地區扶輪基金主委，也義不容辭的加入，



P.D.G. Kega 照片懸掛

D.G. Victor 照片懸掛

2010.11.4國際扶輪總部舉辦「台灣日」的慶祝典禮，為台灣今年度八位扶輪基金捐獻者成為阿奇·柯藍夫(Arch C. Klumph)協會的會員頒發證書。我們一行有六對夫婦(D.G. Woo Sun、D.G. Surgeon、P.D.G. Plastic、P.D.G. Carbon、P.D.G. Kega、P.P. Bruce)，在P.R.I.D. Jackson(謝三連先生)、R.R.F.C. Archi(許勝傑先生)帶領以及扶輪出版社尹彤先生陪同下參加這次盛典。同時參觀國際扶輪創辦人保羅·哈理斯的故居及其墓園。



P.G.D. Carbon 照片懸掛



希望成為社員捐獻的榜樣，引導社員踴躍捐獻。當我在台上特別強調3490地區在今年度有三位成為Arch C.Klumph Society的會員，這是國際扶輪歷史性的記錄，更是3490地區的榮耀，也是國際扶輪基金偉大的成就。當時，全場給予熱烈的掌聲。在國際扶輪重要領導人之前博得掌聲、受到肯定，這時我感到畢生中最大的榮耀，這榮耀歸於3490地區全體社員，感謝總監Victor以及P.D.G. Carbon慷慨無私的捐獻，才能讓3490地區受到尊重。



頒發會員證書



保羅、哈理斯故居前



保羅、哈理斯故居前



保羅、哈理斯基園

我也要藉這機會感謝P.R.I.D. Jackson、R.R.F.C. Archi以及尹彤先生自付費用千里迢迢陪我們去參加此次盛會。一路走來，他們都不辭辛勞的為台灣的扶輪運動無私的奉獻，這些都是台灣扶輪領導人的風範，值得我們敬佩與學習。

3490地區在所有前總監的努力帶領以及所有社員共同努力之下，尤其今年度在總監Victor的精心領導之下，3490地區的錦繡前程是可以預見的，讓我們共同努力來完成「打造社區，連結世界」的神聖使命。



演講



國際扶輪社

服務計畫趨勢

青少年服務計劃的落實

RYLA主委 / 吉安社 王文邦 P.P.Carpenter



2010-2011年度國際扶輪社長雷·柯林根史密斯伉儷於2010年2月9日於台北晶華酒店舉辦“國際扶輪青少年論壇”會議時，特別強調：

- 1 國際扶輪總社將成立“青少年服務計劃委員會”，強化“新世代”青少年服務計劃的落實。
- 2 推動青少年活動，“是學習不是說教”。活動舉辦時，應加入“扶輪”名稱及觀點，讓青少年瞭解扶輪社運作宗旨及觀念！
- 3 扶輪社透過不斷的青少年活動計劃的落實，讓青少年從社區活動中認同扶輪”。

進而加入扶輪大家族，從“扶少團”、轉化為“扶青團”、最後成為“扶輪社”社友。

青少年是未來的主人翁！世界的未來將由優秀的青年領袖帶領前進！！

3490地區總監賴正時D.G.Victor，非常重視優秀青年的養成計畫，因此在國際扶輪立法會議，新增設“新世代委員會”的同時，加重加強對“青少年服務計劃”的落實。特集合3490地區67社同心協力，共同主辦此次“青年領袖獎訓練營”。祈望參與的青年領袖歷經集訓後，在未來能夠帶領我們走向優秀的未來！！



OBT學員

緣起

當 Victor總監於2009年4月區年會期間(Carpenter當時擔任2008-09花蓮一分區助理總監)，點名我擔任2010-2011年度“青少年領袖獎訓練營(RYLA)主委”時，Carpenter即戒慎恐懼，深怕做不好，而辜負Victor總監的期待。好在有前主委張煥章P.P.Archi(板橋社)當我的靠山，並提供厚厚一疊寶貴的實務經驗傳承，才讓我稍微安心，大膽承接此重大任務。

組織架構及招生模式

在 3490地區RYLA經驗傳承，暨往後3490地區年年舉辦RYLA考量下，RYLA委員會成員，參考YEP組織架構模式，RYLA委員均勻分布於12分區當中，並採用“老、中、青”3年制實務經驗傳承模式。

當過主委及資深者，提昇當任指導顧問及志工。因應今年預估學員由原220員擴充至268員(67社*每社4員)，故於各分區加入新生力軍



Victor 總監與P.R.I.D. Jackson謝三連等

委員，由原12位委員擴編至20位委員，扶青團幹部由原20位擴編至28位。營本部及執行幹部已然成型。但“新兵”該如何募集???透過各分區委員及扶青團幹部，於67社中推廣、釋疑及追蹤進度。報名人數逐步增加、增加、再增加，最後突破原預估值268人，達到294人高標。

課程內容架構

青 少年領袖獎訓練營(RYLA)，所針對的學員是18歲--30歲的青年。課程內容設計針對

- 1 領導
- 2 溝通技巧
- 3 問題解決及衝突管理
- 4 建立自信及自尊心
- 5 社區服務

議題課程

希 望聘請到年輕人期待想聽的知名講師，用親身歷練經驗在90分鐘內影響學員，既要知名度大又希望費用低廉。(免費最好!)

透過Victor總監、顧問張煥章P.P.Archi、副主委林麗華P.P.Tina(樹林芳園社)、漢林扶青團蕭家秀Elena(扶青團RYLA主委)，及五工團葉毓芬Kelly，積極協助下，終於聘請到：

- 1 前RI理事謝三連(P.R.I.D.Jackson)：與學員雙向溝通新世代會議。
- 2 陳鄭彥講師：講解歷經大起大落人生後，心態調適、轉變。
- 3 莊易軒(大學生、身教老師)：出生即短缺 2/3 右手，靠著樂觀及不服輸心態，坦然面對現實人生。(並安排與學員一起參加訓練課程及攀爬 OBT 高空繩索挑戰，看他如何以殘缺右手攀登正常人已視為高難度的高空繩索挑戰)。

- 4 戴晨志老師(勵志知名作家)：針對領導、溝通技巧、心態等等經驗傳授。
- 5 岑永康、張珮珊(TVBS電視夫妻檔主播)：如何運用察言觀色技巧、奮鬥爬上主播位置。由工作賺錢、省錢、到紐西蘭充電、再“充飽電量”復出工作經驗。
- 6 扶青團主委林建和PP.Marco(基隆東南社)：報告何謂“扶青團”??及扶青團多采多姿的運作模式。
- 7 壓軸主角，由3520地區總監蘇一仲D.G. Antonio擔任：講述“大金空調”公司營運技巧，及如何運用廣告，突出“冷氣!大金!日本第一!”的印象。由自己家族擔任廣告主角，節省廣告經費。並於現場表演魔術，變出蛋糕。讓學員見識到大老板的成功過程---“要最好!你非變不可!”。



岑永康、張珮珊講師



陳鄭彥講師

經費不足、面臨超支20萬元窘境

問 題來了!隨著報名人數暴增，一則喜、一則憂。喜的是RYLA活動，已受到社友及優秀青年的肯定。但憂的是，要將學員由樹林、花蓮間火車來回運送成本，加上在五星級美侖飯店2天一夜(6餐1宿)，及半天OBT挑戰極限(高空繩索挑戰)，總總高成本支出。雖有各社“青少年服務計畫”經費2萬元湧入(提供4員名額)，但每增加一員報名，即要倒貼\$1000元/人。

RYLA籌備會為了經費不足、面臨超支20萬元窘境，頭痛不已!所幸RYLA委員會成員、顧問、總監團隊暨社友發揮扶輪精神，出力又出錢，慷慨解囊，自己掏腰包贊助報名費。再加上RYLA顧問張煥章P.P.Archi(美侖飯店設計師)，絞盡腦汁與美侖飯店王老板，套盡30多年關係，採取贊助公益活動的優惠價格，才得以解決超支20萬元的窘境。

多次籌備會、多角度思考 及照表操課

Victor總監、RYLA委員會成員、顧問、扶青團員，於每次籌備會時，均會提出各種問題，多角度思考可能發生的情況，及當場討論出解決方法。隨著時間流逝及活動日期逼近，每次籌備會皆有”階段性任務”要達成。

從包攬扶輪專列火車，只訂到去程，沒訂到回程的變數。多虧委員劉天祥Timothy(三峽社)與板橋站站長鼎力協助解決。制服承蒙委員李昇穎P.P.Sign(大漢溪社)，與3480新北市社保姆黃建旺P.P.Mike，用贊助公益活動的優惠價格承攬。學員資料彙聚整理，全靠委員林福P.P.Johnson夫人，超細心及耐力完成。手冊印刷及封面設計，由委員胡英華Copy(新莊中央社)趕夜班完稿。財務規劃，由副主委林麗華P.P.Tina(樹林芳園社、會計師)，長期不斷的長途電話細心討論。

11/13、14活動當天由各分區負責人協助，台北分區副主委廖晉寬P.P.Test(三峽社)、委員蘇運金P.P.Golden(樹林社)、委員陳坤樹Keith(蘆洲社)、委員許有杉P.P.Pharma(新莊中央社)、委員歐輝煌P.P.O-Smile(三重中央社)、基隆分區由青少年主委黃國清P.P.Machine(基隆東南社)協助、宜蘭分區副主委林金塗P.P.Apollo(宜蘭社)、羅東分區委員鄧朝松P.P.House(羅東西區社)、花蓮分區副主委邱創一P.P.L-One(玉里社)、委員李明容P.P.Jack(新荷社)、呂健群P.P.Group(新荷社)、許志誠P.P.Mario(吉安社)、吳開陽P.P.Engine(花蓮港區社)、委員陳正雄P.P.Masai(美侖山社)、各委員全力協助完成任務。



莊易軒(身教老師)

晨志老師(勵志知名作家)

學員騰雲駕霧



OBT挑戰極限 (高空繩索挑戰)

當你站立在3樓半的高度(人最怕的高度是10公尺高)，腳底踩在單繩上，無其他支撐可依賴時(雖然安全無慮)，但要踏出第一步當時的恐懼與瞬間勇氣，常常讓人徬徨、猶豫不決許久，此時，四週傳出，恐嚇、尖叫、我不玩了、我要下來、我不敢放手……尖叫回聲不絕於耳。但當鼓動瞬間勇氣，踏出第一步，朝向目標前進，完成任務後。好好玩、好刺激、我不要離開、我可不可以再玩其他挑戰……請求再玩回聲亦不絕於耳。這就是OBT挑戰極限的吸引力。雖然費用超貴，但委員會還是排除萬難，將其納入活動課程中。期望讓學員在聽完講師生活經驗傳授後，親身體驗嘴說一套、書面計劃——很容易但實際親做時，要用智慧去克服、完成！”。體會扶輪人常掛嘴上”作中學、學中作”的身體力行哲學！



學員高空

扶青團對RYLA活動的任務及定位

當然，在RYLA活動中，扶青團幹部的帶頭前進、晚會表演是RYLA活動是否成功的重頭戲。但RYLA活動中，對扶青團最重要的任務是，透過RYLA活動與學員熱絡玩在一起，建立人際關係。在RYLA活動後，邀請學員共同參與社區公益活動，進而加入扶青團，成為扶輪家族的一員。非常感謝扶青團地區代表李威毅Mark、扶青團RYLA主委蕭家秀Elena暨所有扶青團幹部拋棄形象的賣力演出，讓此次RYLA畫下完美句點。



扶輪青年領袖營剪報



晚會主持人



扶青團熱舞表演



總監與全體委員合照



交接于宜蘭



總監頒獎合照

相信，Victor總監團隊、所有的委員、顧問、扶青團幹部，看到學員們於歸途中，幾乎掀火車頂的狂飆熱情，即是我們辛勞籌劃一年來辛勞的回饋，是否很窩心！值回票價！

回顧歷史與未來期許

回顧3490地區 青少年領袖獎訓練營 (RYLA)，於2008年之前，由各分區聯合區內各社共同舉辦。造成，曾舉辦過的分區繼續舉辦，但不曾舉辦過的分區則不去碰觸。因此2008-2009年度P.D.G.姚啓甲KEGA，特委託板橋社張煥章P.P. Archi(美侖飯店設計師)，於花蓮五星級"美侖飯店"，由地區舉辦2天1夜集訓(當時P.P.Carpenter擔任副主委)。220人浩大工程，從樹林包攬扶輪專列火車，來回花蓮。邀請嚴長壽、劉柏園等知名講師，創意表演、青春晚會及OBT挑戰極限(高空繩索挑戰)，新世代會議-扶輪知識雙向溝通，心得分享的澎湃情緒，讓參與學員受益良多。

2009-2010年度P.D.G.李進賢E.N.T.，委託陳萬發P.P.Abacus(新莊中央社)，於台北士林劍潭青年活動中心，繼續由地區舉辦2天1夜集訓(當時P.P.Carpenter擔任副主委)。120人學員，透過甲古文-吳昇奇、創意講師-陳龍安教授精心傳授經驗，學員創意表演及熱鬧青春晚會，再次得到熱烈回響。

今年2010-2011年度，在Victor總監充分授權，與RYLA委員、顧問、扶青團幹部，同心協力，一起完成任務，畫下完美句點。現只靜候RYLA學員，加入扶青團人數統計，倍數成長的佳音。

非常高興2011-2012年度，D.G.E.蕭慶淋Andy，認同地區持續舉辦RYLA的重要性。已委託宜蘭分區副主委林金塗P.P.Apollo，籌備2011-2012年度RYLA活動。2012-2013年度，D.G.N.林慶明Young也允諾將繼續推展RYLA活動。期待除了地區繼續舉辦RYLA活動外，各分區又能推動RYLA活動，推廣青少年服務計劃的落實。

(PS:三重中央、三重三陽2010/8/26.27，於陽明山菁山會館，舉辦14-18歲RYLA活動)



總監與全體扶青幹部合照



團體照



總監與委員合照



活動名稱：2010-2011國際扶輪3490地區 RYLA青年領袖獎研習營

收支表 2010.11.13-14

收 入		支 出	
項 目	金 額	項 目	金 額
註冊費349位x5000 (學員294人+社友55人 =349人)	1745,000	一、交通費	277,241
		二、保險費	29,021
		三、住宿費	417,950
		四、餐飲費	366,752
		五、會議場地費	90,200
		六、課程講師OBT費	233,420
		七、課程學員訓練費用	328,356
收 入 合 計	1745,000	支 出 合 計	1,742,940
		RYLA 結 餘 款	2,060
地區總監：賴正時		地區財務：紀清田	



參與10-11年度 RYLA記實

樹林芳園社 社長 / 許麗玲 P. Lisa

早起，對有打球的我不是件困難的事，但昨晚剛從廣州回來，到家時已是凌晨了。緊湊的行程在我匆忙的腳步聲裡顯現無疑，深怕遲到邊走邊跑，到了樹林火車站就見到一大群扶青團員、學員等在那兒，大家互道早安，我們的P.P. Tina是RYLA的副主委，她已買好團體票等著大家。時間到了請大家上車啦！一群人浩浩蕩蕩好不熱鬧！

集合地點是在板橋站，我們總監的團隊及裝滿這次活動所需的物資，一箱一箱排列在月台上，看到這些扶輪長輩不畏舟車勞頓，還要準備這麼多東西。臉上始終帶著愉悅的笑容，因為這兩天有一個意義非凡的活動！上了火車友社的扶輪伙伴即遞來了早餐，當我們輕鬆享用早餐時，P.P. Tina還在忙上忙下的，我們的秘書Andy也趕緊來幫忙。這次參與的學員將近400名，隱隱約約我可以感受到大家正在快樂的扶輪列車上，前往好山好水好有人情味的花蓮。

這兩天的課程在RYLA委員會無數次的會議討論、研擬、策劃下，精選師資讓學員們接受多元文化的學習，像戴晨志老師有很多經典的勵志名言，他說時間花在那裡，將來的成就就在那裡，要專注要刻意練習，讓自己有目標永不放棄，力量來自渴望。肯吃苦苦半輩子，不肯吃苦就要苦一輩子；若要人前顯貴，必定在人後受罪；做別人的工作學自己的功夫，態度決定你的高度，千萬不要小看自己，每個人

都有無限的可能。這些淺顯易懂又能深入人心，連我們這些大人也都受益良多呢！至於3520地區總監Antonio的魔術秀也讓學員們驚喜不已，雖然是一個表演，但是由一個知名企業的董事長來表演那就不一樣。不知經過多少次的練習，才能讓台下的我們一點都看不出破綻。一個事業有成的大老板練就一身魔術功夫，在台上愉悅眾人，這也讓大家好生佩服。

看到這一群年輕人，他們有著靈活的身軀、發亮的眼睛、充滿創意的腦子，接受扶輪的洗禮、薰陶、考驗，對於培養教育青少年這件事是何等重要。我也常想其實扶輪可以是我們的生涯規劃，在扶輪的領域裡我們學習、成長、包容、付出，對於青少年的服務，從YEP、扶少團、扶青團到RYLA看到他們如蟬蛹蛻變成美麗的蝴蝶、又如小樹苗成長成茁壯的大樹，這種蛻變的喜悅無法言喻。

感謝總監Victor全程參與及陪伴這些孩子上課，第二天早上總監夫人也特別安排參觀玉石工廠，讓我們體驗甚麼叫做“玉不琢不成器”，這也是花蓮的特產之一臺灣玉，我們不但親自體驗磨玉、經過層層研磨的玉石果然越來越亮，最後綁上絲帶變成項鍊送給我們，大家都非常開心！這次地區舉辦的扶輪青年領袖營除了總監社，應屬芳園社參加人數最多，感謝副社長Carol、P.P. Lady、秘書Andy、CoCo社友的陪伴，只要有參與就有收穫，尤其這次真是大大的收穫！

國際扶輪 3490 地區

訓練營心得 扶輪青年領袖獎



頭前社學員 / 林君憶

第二天一早就是極限運動，本來一開始沒有覺得特別可怕，但是在爬上去的那一瞬間突然雞皮疙瘩都起來了！雖然最後沒有爬完全程，但對於十分膽小的我這也是一個非常新奇的體驗。接下來的專題演講分別是我非常喜歡的岑永康與張珮珊主播以及大金空調的董事長，他們都用最幽默跟深入淺出的方式，把他們的經驗與秘訣告訴我們，讓我對不管是電視台的行銷或者是產品的行銷都有更深一層的體認。尤其是岑永康先生還說了幾個他念書與工作時的小撇步，我覺得對我們來說都是非常有用的！

真的很幸運能參加這次由扶青團所舉辦的活動，這兩天的行程都非常的緊湊，像是要用最短的時間在腦中塞進最多的知識一般，不管是聽專題演講也好，極限運動也罷，都讓我體驗了在平常生活中不容易接觸到的事以及不容易想到的內容。這次的活動真是讓我獲益良多，如果有機會的話，真希望還可以再參加一次！

星期六的清晨七點，大家是否都還在溫暖的被窩中呢？上個星期六的清晨七點，我已經在台北往花蓮的火車上，在火車上，第五小隊的熱情活潑，讓一個人來參加活動的我放心不少，而一連串的團康遊戲也為這充實有趣的兩天揭開了序幕。

下午的專題演講中，最令我印象深刻的是第七小隊的隊友，他沒有右手，卻能做跟我們一樣的事，他一樣念書、一樣打球，甚至還能單手綁鞋帶！他上台演講，並且撥放了年代新聞台去他家訪問他與他母親的影片，這影片中我竟然看不見他有一絲絲的怨天尤人，反而是非常樂觀的面對加諸在他身上的所有挑戰。看著他樂觀向上的態度，令常常因為小事而抱怨的我十分汗顏。

第一天晚上的晚會活動除了扶青團的表演以外就是我們大展身手的時候了，各組都費盡心思準備當晚的表演節目，有人想主題有人做美工，大家都全心全意的投入這個團隊，希望讓大家看到很特別的演出，讓我看到了一個團隊中，大家願意付出願意合作所展現出來的大成果！



國際扶輪3490地區

基隆東南社學員



參加RYLA心得

• 郭宗勳 •

這是我參加扶青團以來，第一次參加青少年領袖訓練營，也是我第一次擔任小隊輔，在擔任小隊輔的期間很高興有許多基隆東南團團員的陪伴與協助！讓我在帶領第九小隊上更為順利，也讓我知道了我自己不足的地方。

在這兩天一夜的青少年領袖訓練營裡，經歷了陳鄭彥講師，莊易軒同學，戴晨志講師與永康主播和珮珊主播賢伉儷的演講等……讓自己知道了樹的方向由風來決定人的方向由自己來決定。

很感謝「基隆東南扶輪社」在過去的這段時間裡對於「基隆東南扶青團」的支持與協助，相信在未来的這段時間裡經過大家的努力，我們會更加的茁壯。



• 陳佩玉 •

這是我連續第三年擔任地區RYLA的工作人員，這次的RYLA有許多基隆東南團團員的陪伴！讓我在帶領活動上更為順利！

這次活動因為扶輪社uncle們的支持、協助與付出，我們才能邀請到戴晨志、岑永康夫婦……等，還有挑戰自己極限的OBT活動，滿滿的行程讓學員們滿載而歸！

不過，此次RYLA活動有另一個很重要的目的，就是希望能多多推廣扶青團，讓更多來賓先認識我們，進而加入我們的行列！一同為社會貢獻自己的棉薄之力！

• 康苑玲 •

兩天一夜的青少年領袖訓練營是非常充實的，不但有精采的專題演講，還有令人難忘的OBT，當然還有腦力激盪的青春晚會-夜市人生的創意表演，真是讓人意猶未盡！陳鄭彥講師分享了他曾經荒唐的少年，並期勉我們千萬不要再重蹈覆轍！莊易軒同學雖然不完美，但是他的生活可是非常的多采多姿呢！印象最深刻的是戴晨志講師，真是「台上三分鐘，台下十年功啊！」最有趣的莫過於永康主播和珮珊主播賢伉儷的演講了！！他們分享了許多工作的甘苦甜，並勉勵我們隨時充電以等待機會。最後壓軸的是大金空調董事長蘇一仲先生，精湛的魔術表演令人嘖嘖稱奇，同時期盼我們在這個日新月異的時代，要求新求變才能化腐朽為神奇！

這趟的訓練營是非常豐富而且紮實的，我們更要努力實踐「進來學習，出去服務」的扶輪精神。

• 鍾宜玲 •

這機會參與兩天一夜的青少年領袖訓練營，住的好吃的好，課程規劃更好，緊湊的內容，雖然有點累，不過感受的得到大會的用心，工作人員的辛勞。這2天1夜的活動，我覺得第二天OBT最好玩，這時和團員相處的機會最多，團隊合作、挑戰自我極限，團員互助的過程，都讓我相當感動，即使我們認識不滿2天，大家都相處得很愉快！

感謝扶輪社的推薦，讓我有機會參加這有意義的活動，並期待明年的活動！

• 姜 宇 •

青 少年領袖訓練營雖然只有短短兩天，但內心有無比收穫，認識許多不同朋友、和大家一起腦力激盪、在不同演講中學習生活態度以及許多正面立志的故事、還有讓人心驚膽跳且要團隊合作的OBT，大大拓展我們視野。

要感謝提供我們活動的扶輪社uncle以及台前台後辛苦的工作人員們，讓我們有如此正面且充滿教育意義的青少年領袖訓練營參加。在花蓮的好山好水好風景下，一個個充滿熱情且活潑的青少年們，報以扶輪溫暖且感激的微笑！



• 劉宥賢 •

兩 天的RYLA雖然匆促但卻很充實，從火車上的自我介紹到一下午的演講甚至是晚上的晚會都給了我一些啟發，漸漸的也認識了許多好朋友，隔天的OBT也提供了一些團隊所需要的精神，收穫非常多。

演講者們每個都有自己的故事從陳鄭彥，主播夫妻以及蘇董事長都跟我們分享他們對於人生的態度，及看法！非常值得學習，希望在未來的日子可以自己的領域上發光發熱可以像他們一樣分享自己的故事給大家！

最後另我感動最大的其實是每個工作人員，他們真的很辛苦！謝謝他們！

• 智 綺 •

脫 離學生時代，進入社會工作後，越來越少好好地去聆聽一場演講。聽演講大概是我剛出社會時會做的事情，隨著工作越來越忙，假日用來休息與休閒的時間佔了絕大多數。

這次參加了扶輪社的兩天活動，課程排得滿滿的，說是收穫很多，但也真的相當累人，非常感謝這麼多工作人員的辛勞付出，才有兩天一夜活動的呈現。相信這些講師在聯繫與敲定時間也都是費了不少的工夫，才能讓大家聆賞到他們的人生智慧與經驗-陳鄭彥先生以自己的親身經歷來說明染毒的變色人生是多麼的煎熬，讓我回到學校跟之前上過藥物濫用的學生分享，是一個很棒的即時禮物；岑永康與張珮珊夫妻的人生態度與工作哲學也有許多值得讓人思考的地方，可惜時間不夠長，不然想必可以聽到兩位更多關於如何經營人生與家庭的想法；第二天的OBT是令我最印象深刻的，除了許多團隊合作的小活動外，戶外設施的實作體驗其實從前已經有過挑戰的經驗，俗話說得好：「從哪裡跌倒就要從那裡爬起來」，真的是非常恰巧地，我所要挑戰的項目，也就是前兩年我挑戰失敗的項目。再度挑戰，除了已經有經驗之外，在上場前也一直給自己心理建設，因此輪到自己時，其實是不太害怕的，但真正上到了空中，其實手勁是一個很大的問題，手臂說真的不很有力，因此要將自己穩住十分費力，但是真的下到地面後非常的開心，感覺是自己又突破了一個關卡，再向前挺進的感覺，只是雙腿雙手都痠痛到麻木了，連自己動手脫下頭盔與綁帶都沒有力氣，只能攤在旁邊休息。這就是認真地傾盡全力完成一件大工程的fu啊！

給自己一個很大的讚！

當自己生命的領袖，除了能夠在細微處影響他人之外，最重要的還是自己要拿穩自己的方向，朝向自己的目標勇往直前，我想這是這個兩天一夜的活動所要傳遞給所有人的吧！

• 劉旻家 •

很 榮幸能夠參加這次RYLA的活動，二天一夜的行程非常精彩，岑永康夫婦的人生經驗分享更是讓我有了新的思考方向！

第二天的OBT活動，小組成員也都玩得非常開心，唯一美中不足的是沒有更多的時間去認識其他組的組員。

最後，想要感謝所有的工作人員，沒有他們充滿活力的服務，肯定會讓這次的活動黯淡不少。

RFE 天涯若咫尺 友誼如親近

五股社 / 鄭泱昌 P.P.Car

Mexico在印象中的地理位置及國度似乎是非常非常的遙遠，據說早晚溫差是非常非常的兩極化，人文更是非常的陌生，除了透過YEP inbound學生相處互動間的口述略之一二外，其它真的是無載影了！

國際扶輪友誼交換計畫，要不是前YEP主委P.P.Pauline，狗頭軍師出的好主意外及樹林芳園社社友Tiffany積極聯絡及幫忙下，我想Mexico D4100 & Taiwan D3490這趟國際友誼交換破冰之旅是不可能實現的。

回想友誼交換臨行前，讓我非常困擾不安及猶豫不決，因家母身體不適住院，想著家母身體狀況如此不佳，我兩夫妻又要出門遠行，我實在非常擔心，在這種情況下我只好天天祈求上蒼，賜給我好運願家母這段期間沒事平安，皇天真是不負苦心人，終於讓我能如願依賞的完成這趟墨西哥14天平安之旅，真是感恩再感恩，這也許也是扶輪精神的加持，總之要感謝很多的人，特別是公司員工們對公司業務及家人的照顧，今天才能完成這件艱難的任務。

時光隧道回到99年10月8日早上，我們大夥兒帶著愉悅快樂的心情，於規定時間七點鐘前到達桃園國際機場會合，大家都穿著紫色的制服，看起來很漂亮很活潑，大夥兒就快樂的等著大主委P.P. Pauline來送機，沒想到我們的大主委大概是一整夜都沒睡好吧！結果我們大家在第二航等，而她老人家在第一航等，時間過了她等不到我們，我們也等不到她，真是樂趣一樁，但最後我們也聚集再一起了，團員們個個精神抖擻，跟主委P.P.、P.P.Pauline及樹林芳園扶輪社社長Lisa、P.P. Lady、P.P. Debbie、



I.P.P.Cindy、Grace社友專程來送行跟祝福的社友合照之後，我們就互道再見，並帶著她們的祝福登上了CI006飛機啟程到美國洛杉磯，展開我們14天墨西哥D4100區國際友誼交換，時間過得非常的快，經過12小時長程的飛行，飛機順利的把我們載到美國洛杉磯國際機場，下了飛機雖然有點累，但一想到要跟在美國待產的女兒Niko跟女婿Marshall見面，心情自然又好起來，大夥見到我的女兒女婿大家都互道Hello及合照之後，我們又立刻搭乘一輛豪華巴士，前往聖地牙哥美墨邊境，也就是我們要與D4100社友會合的地方，途中我們的團長Tiffany夫婿Alli先生不斷的在與D4100接洽聯絡見面的時間地點…等。我們真的非常感謝Tiffany及阿里的幫忙，一路上我們好奇的欣賞美國都市市景街道及沿路的風景，不知不覺中在夕陽西下的黃昏時刻，我們來到聖地牙哥的火車站，等待D4100 YEP主委Luis來接我們，不一會兒在驚訝的打招呼聲中，我們大家都好高興等互相見面，就像是見到好久沒見的親人一樣，大家都抱在一起Say Hello，他們是YEP主委也是2011-2012年度總監Luis賢伉儷及GSE主委Sofia跟YEP幹事Fernanda，在日落前我們拉起友誼交換記念布條與夕陽餘暉共同合照留念，之後我們又搭上由D4100 YEP主委Luis所安排的小巴士前往餐廳用晚餐，在車上Luis及Sofia給我們大家做簡短的歡迎問候及自我介紹，大夥兒看到他們那樣熱情及親切的模樣，我們的內



心都感到很溫暖，也放心許多，自然而然就忘記疲憊的旅程已經超過20小時了，在此時我們的肚子也已經饑哩咕嚕的叫個不停，終於我們又聽到Tijuana(提瓦那)到了，趕快下車吃晚餐囉！這個時已經是晚上十點多了，進了餐廳看到好多人好熱鬧喔！全部的裝潢擺設都是很道地的墨西哥風格及色彩，這也是我們第一次所見到的墨西哥餐廳，人山人海更特別的是，有一組樂隊不停地演奏西班牙味道的樂曲，好像在歡迎我們般似的，此時大家的心情就已High起來了，覺得真的很開心很快樂，更感到備受歡迎及尊重的感覺，大家不約而同的說YEP主委Luis真的很用心，為我們準備好這麼好的墨西哥晚餐場所及墨西哥料理及龍舌酒，大家在此享用一頓很豐盛的墨西哥晚餐後，我們就到TIJUANA市區的CAESARS HOTEL check in可說是一個好的開始。



從想像，期待，見面接觸我已開始認識墨西哥這個國家民族，文化、社會、歷史、人文科學及生活習俗，墨西哥地大物博，人口一億三千萬，歐式五六年前藝術精雕富麗堂皇的優美建築比比皆是，真令我們嘆為觀止，比起台灣2300萬人口多了很多，光一個墨西哥城市就有1300萬人口，兩條主要市區幹道東西向長就有45公里長，也就是我們從基隆起迄到桃園的距離，車水馬龍車輛之多由此可以想像得出，我們在墨西哥城市參觀了博物館、天主教教育幼院、當地扶輪社贊助的社區小醫院及市區觀光之後，我們又來到Ensenada跟我們的接待家庭會面，接待我們的家庭是牙科醫師叫Dr.Ricardo賢伉儷很親切來接待我們，在他們家我們都相處的很融洽

快樂，而且他的小兒子 Sam明年也要來台灣參加YEP交換，真是很好的交流，才去第二天就有成績回來了。

從第三天起也就是我們的國慶日十月十日，開始墨西哥十天大旅行由北到南搭飛機搭船搭公車從現代到古代我們走過城市 鄉村 高山 原野 參觀Guadalupe全墨西哥屬一屬二的大釀酒廠LICEAGA，CETTO and CHATEAU CAMOU真是讓我們大開眼界，什麼是葡萄園什麼是大釀酒廠什麼是酒窟及如何品嘗紅酒，而且這麼大的酒廠也是D4100 P.D.G. Fernando Favela十五年來所創建的，真是不簡單的偉業，他親自接待我們並詳細介紹創業及如何製酒過程跟他的理念給我們聽，要不然我們大家都以為製酒很簡單以及這麼大的酒廠一定是前三代祖宗所傳承下來的，的確讓我們有不虛此行感覺，同時我們也參觀了許許多多的古蹟聖殿及雄偉建築，更難能可貴的是，今年十月十五日墨西哥獨立兩百周年紀念日，這個月份開始連續一個月中很多的慶祝活動，全世界許多國家的元首及重要官員代表們，都去為他們祝賀，包括我們台灣的雲門舞集集團員及駐墨西哥台北經濟文化辦事處代表陳新東賢伉儷，也專程去為他們祝賀，我們很幸運的也跟他們參一腳，參加兩百周年紀念慶祝行列，一人一手在漆黑的夜晚當中拿著一瓶特製青蛙造型盛滿紅酒的



酒瓶，在墨西哥一組樂團隊伍的帶領下，我們邊喝酒邊唱歌邊跳舞邊上山大家真的好開心好快樂喔！原來墨西哥人就是這樣的豪邁樂天，這天夜晚我們真的捨不得回飯店休息，很想與他們一起徹夜狂歡，享受這難能可貴的機會，因為這是我一生當中不可能再有的機會，除了我還能再活兩百年才有可能，但這是天方夜譚。

隔天我們又去參觀墨西哥著名的金字塔，是由石頭堆砌而成的偉大建築，的確是非常的廣大及壯觀，我們發了很大的功夫才爬到上面照幾張相片，真是不容易，除了以上我們還參觀了，有始以來第一次開放



給外國人看戒備深嚴的總統府、軍事訓練學校及人類學博物館，我們同時看到全世界最有名 保護最完整 最多的木乃伊博物館，從零歲到一百歲的木乃伊 (Mummies) 都有，實在是得天獨厚的地理環境才有可能保護如此完整，更令我們驚訝墨西哥的印第安那族人為慶祝兩百周年紀念，可以說所有印第安那族人，老老少少男男女女都穿著各族鮮豔亮麗特色的服裝，在陽光下熱歌勁舞充分表現族群之精神，包括吃奶嘴的小孩子也到街上一同參加跳舞慶祝，過了一個既充實又快樂的一天，我們又住進在高山上一家非常印第安那道地的旅館叫 (Guadalajara) 要不是這位 YEP 幹事 Fernanda 的安排，我們根本不可能來這裡住跟遊玩，從這裡您一定會感到我們是相當有福氣的人才能來這個人間天堂，真的很不錯希望大家有機會一定要去看看，話說到這裡十四天的墨西哥歷史古都文化友誼交換之旅就將要告一段落，我們大家帶著依依不捨的心情要回到 Tijuana (提瓦那) 城市，準備回聖地牙哥，D4100YEP 主委 Luis 親自到 Tijuana (提瓦那) 機場接我們大家到他的豪宅，Luis 賢伉儷及女兒親自下廚準備晚餐給我們大家享用，佳餚美酒毗鄰而座歡顏暢談霎那間我們台灣人跟墨西哥人很溫馨很和樂就像一家人一樣，時間過的很快轉眼夜已深了我們大家合照之後，彼此就互道珍重再見，離開 Luis 的家前往聖地亞哥，當我們到達聖地亞哥都已經深夜了，我們只有小睡三四個小時又開始整裝準備啟程過美墨邊境關卡，預計早上九點要跟專程搭飛機來給我們送行的 D4100 現任總監 Temo 賢伉儷吃早餐及頒發友誼交換證書，我們實在非常感動，總監賢伉儷在百忙當中，又特地來陪我們大家一同共用早餐及為我們送行，這個情這個義更展現出墨西哥這個國家，對我們的友誼是真誠是友善的及無國界的國際扶輪服務之精神，更是無比的珍貴及偉大，不愧是大愛扶輪無自我，這兩周共 14 天的 Mexico D4100 友誼交換，是我跟內人陳素麗一生當中，永生難忘及最值得回憶的墨西哥深層文化之旅，雖然才短短的 14 天墨西哥文化之旅，但給我們的收穫是滿滿的，絕非從書本上或任何媒體報導上可以充分的了解及體會的，就如俗話所說的：讀萬卷書不如行千里路，國際友誼交換是一件親善友誼最值得大家一起來推動及奉行的盛事，請大家支持！

五股扶輪社 P.P. Car 2010/10/08 ~ 2010/10/21
墨西哥 D4100 國際友誼交換後記。



國際扶輪3490地區

舉辦跨地區 圓夢100服務計畫

第二場11月30日中山國中

地區法治教育委員會 主委

板橋社 / 薛銘鴻 Lawyer

“法治教育、向下紮根” 種子教師研習會有感

為響應國際扶輪跨地區圓夢100服務計畫法治教育推廣活動，台北縣第二、四、七分區板橋扶輪社、板橋北區扶輪社、板橋東區扶輪社、板橋南區扶輪社、板橋西區扶輪社、板橋中區扶輪社、新北市（第一）扶輪社、樹林扶輪社、鶯歌扶輪社、樹林芳園扶輪社、大漢溪扶輪社、福利旺扶輪社、土城扶輪社、土城中央扶輪社、三峽扶輪社、土城山櫻扶輪社等16扶輪社與台北縣教育局共同舉辦「台北縣人權法治暨正向管教品德核心價值體驗學習種子教師工作坊」，並由台北縣第二分區副秘書簡慶林Color（板西社前社長）居中聯絡，於99年11月23日假樹林國小視聽教室（研習對象是三鶯區學務人員及中低年級種子教師）、99年11月30日假中山國中視聽教室（研習對象是板橋區學務人員及中低年級種子教師）舉辦二場研習會，是日

扶輪社捐贈參與教師每人一套四冊人權法治教材（兒童版），本次研習活動係由協辦單位財團法人民間司改會推薦優秀講師解析責任、正義、隱私、權威等議題，最後並透過綜合討論，達到分享效果。

此次活動的目的是協助與會種子教師理解「民主」、「法治」、「人權」、「品德」之核心理念，當今社會「民主」、「法治」、「人權」、「品德」缺一不可，如果只有「民主」而無「法治」，有如在高速公路上開車而沒有方向盤及剎車，而法治必須以「人權」為依歸，沒有「人權」的立法是違反民主潮流而違憲，現在已不容有「惡法亦法」的存在，再者「人權」又必須建立在「品德」上，唯有良好的「品德」才能彼此尊重，兼顧彼此人權，才能創造祥和社會。

希望與會的種子教師，透過本次研習會學習「民主」、「法治」、「人權」、「品德」教育之專業知能後，回到校園能將相關議題融入課程，於實際教學中，主動引導學生思考實踐，唯有在國民中小學階段即紮根建立「民主」、「法治」、「人權」、「品德」之正確觀念，才能使整個社會、國家更進步和諧。



第二場11月30日中山國中

19.Nov.2010

為 一早 3490 地區參加【2010 Bangkok Rotary Institute Zones 6B, 7A&10B】曼谷國際扶輪地帶研習會的所有成員在團長五股金鐘社 C.P.Ken-Ta 的帶領下，搭乘 BR067 班機飛往微笑之都——曼谷，雖然班機準時抵達，但是在出曼谷海關檢查時，第一次見識到泰國人的效率，讓整團的社友為之驚訝，因為幾乎用掉一個半小時的通關時間，接下來的午餐時間除了在當地時間下午二點多才開始之外，為了要趕上大會的報到以及開幕式，大家都以最快速的方式結束在曼谷的第一餐，因為時間一點都不能耽擱，所以整團都快速上車繼續趕時間到大會會場 Queen's Park Hotel。



2010 曼谷國際扶輪地帶研習會

2010 Bangkok Rotary Institute Zones 6B, 7A&10B

三重北區社 / 林子傑 I.P.P. Wedding
隨團記錄



到達會場時，D.G.E. Andy 已經在大門口迎接所有團員，為了爭取時間，他還親自幫大家辦好註冊手續，領好了大會資料袋，讓大家都準時進場參加開幕式，只有少數團員可能因為大會註冊組的疏忽，找不到註冊資料，必須現場註冊，此時二度領教了泰國人的效率了，二個人的註冊就花去二小時的時間。

整個開幕儀式安排的算是很 OK 的，唯一一開始時，大會安排會員國國旗進場時，出現了中國國旗，頓時讓大約有 400 位來自台灣的社友非常傻眼，不過當下大家還是耐性苦等台灣國旗的進場，結果當會員國國旗進場儀式走完之後，約有 3-5 分鐘的轉場時間，舞臺與司儀都沒有動靜，此時來自台灣的所有社友再也按耐不住了，全體起立高喊

「Taiwan」「Taiwan」「Taiwan」~~（持續約 3 分鐘）的嚴重抗議，隨後，LED 屏幕終於秀出了大大的中華民國國旗，國旗下方打著【Taiwan】名稱，同時由大會安排的掌旗人員帶著我國國旗與大會會旗以及主辦國——泰國國旗同時進場，此時現場立刻響起如雷掌聲。

開幕式由 PRID Jackson S.L. Hsieh 鳴鐘開始，他在致詞時特別用中文說明了前面國旗出場的誤會，並對於來自台灣的社友們如此的團結表示肯定，接著主辦國 D3350 P.D.G. Dr. Saowalak Rattanavich 上台致歡迎詞，RIP Ray Klinginsmith, PVPRI Gary C.K. Huang 也相繼上台致詞，對於這次的曼谷研習會給予了高度的肯定與祝福，D3490 地區 D.G. Victor, P.D.G. Carbon, P.D.G. Surgeon, P.D.G. Kega, I.P.D.G. ENT, D.G.E. Andy, D.G.N. Young 也都全程參與開幕活動。

中場休息Intermission - Cocktails又是一個靚點，所有與會人員都到會場九樓享受雞尾酒，並能與各國扶輪社友相互認識；交換名片，還可以做很好的聯誼，真是一個貼心的安排，RIP Ray Klinginsmith站在現場立即成為各國社友爭相邀約拍照的首選。晚餐，除了精美的佳餚之外，更有主辦國特意安排的精彩餘興表演。

20.Nov.2010

第二天是一整天的訓練研習課程，下午14：10由 D3500 P.D.G. Jason (Archi) 做 Introduction of Speaker開始之後，有二場的華語研習(這是過去沒安排過的)，分別於16：20開始的Topic4：Practical Strategic Plan fo 4 Avenues of Service：Bigger，Better，and Bolder Clubs & Districts，這一主題主講者之一是D.3490 P.D.G.Kega；Topic 6：Successful Sustainable Service Projects：Literacy，Water，Health & Hunger，這一主題主講者之一是D.3490 I.P.D.G. ENT，二位D3490地區的PDG&IPDG都做了精采的演說與分享。



晚餐時刻又是令人振奮的一個Party，一樣是有精美的佳餚配合各國社友的精彩表演，以及下屆地帶研習會主辦方——印尼扶輪社的熱情邀約，台灣是由D3520全體社友上台表演擊鼓與帶有台灣特色的民俗舞蹈，獲得了全體與會者的熱烈掌聲，大會在地主國的精彩表演之後，畫下了完美的句點。



23.Nov.2010

最後一天早上，在D.G.E.Andy的帶領下，隨著宜蘭西區扶輪社到【曼谷挽那社區兒童發展中心】與該區台商扶輪社一起做W.C.S.捐贈淨水器活動，受到了該區區長的接待以及社區兒童師長們的熱烈歡迎，台灣的扶輪愛心遠播到了曼谷的挽那區。

此行大家都收獲滿滿，除了視野的開闊，扶輪知識的增長之外，還獲得了許多國際友誼，在此特別感謝熱心出錢出力促成此行的扶輪夥伴：D.G.E.Andy，礁溪社P.P.Gm，宜蘭西區社P.P.Pool，五股金鐘社C.P.Ken-Ta，P.E.Tiger，Rtn.Charles，台北縣百合社C.P.Lily，P.E.Amy以及所有同行的社友們，因為大家的和諧與合作，才能有這一次滿滿的收獲。



城鄉學校共學參訪計畫

玉里國小棒球隊台北共學參訪活動

2010年10月24日花蓮縣玉里鎮玉里國小棒球隊20位球員在師長、教練帶領下，懷著既興奮又期待的心情，坐了將近4個半小時自強號火車，終於來到台北正式啟動今年度蘆洲社、玉里社和夢想成真聯誼會共同舉辦的偏遠地區學童都市共學參訪活動。

這項活動是接續去（98）年花蓮縣玉里鎮樂合國小共學參訪的計畫，希望讓偏遠地區的小朋友在城鄉交流活動中延伸學習觸角、增廣見聞，藉此肯定自我、建立自信，激發學習的動機與意願。

在這次的活動行程裡，我們要感謝板橋市新埔國小熱心提供球隊的生活學習、移地訓練及友誼賽，也對蘆洲社前社長陳柏峰（P.P. Bearing）、社友李景雄（Build）慷慨捐款新台幣15萬元、2萬元做為球隊集訓經費，以及

P.D.G. Kega 伉儷、扶輪社友和夫人們暫時放下身邊工作，全程陪同小朋友參訪淡水、六福村、花博館、士林夜市、台北101大樓、大柵動物園……等，心存感恩。



全體師生進住台北市教師會館



板橋新埔國小歡迎花蓮玉里國小棒球隊前來共學



第二場11月30日中山國中

蘆洲扶輪社 / 李豐存社長 P. Steven

玉里扶輪社 / 吳明錫社長 P. Tire



參觀101大樓



參加蘆洲社例會由棒球前國手擔任Speaker

玉里國小棒球隊這些小球員們，年紀小志氣高，個個都擁有“我要到美國大聯盟打球”的夢想。蘆洲社、玉里社及夢想成真聯誼會特別邀請前國手“金臂投手”黃平洋來為小朋友們談“棒球傳承與經驗分享”。他鼓勵球員們要力爭上游，並告訴大家棒球不是只憑強壯的身體，更重要的是要靠頭腦來打球，況且人生不是只有打球一途，所以提醒大家除了練球之外，也要認真讀書，不可偏廢。

經過六天多彩多姿的學習活動，期盼他們能夠突破城鄉環境的限制，打開視野，建立自信，發揮潛能，全力以赴，讓自己的美夢成真。



參觀花博爭豔館



新埔國小歡迎會

宜蘭 國際扶輪 3490 地區 羅東東區扶輪社 社區服務 特殊教育學校

羅東東區扶輪社

本社於2010年10月8日，關懷並贊助國立宜蘭特殊教育學校安排了「中山休閒農場」校外體驗教學，為學生充實對社區生活的適應能力，與休閒教育經驗。

本社秉持「扶」持弱勢，「輪」流做善事之精神，由社長藍基萬First率領社友暨寶眷們，及宜蘭特殊教育學校許榮添校長、老師們及64名身心障礙學生，共同展開一天美好時光。

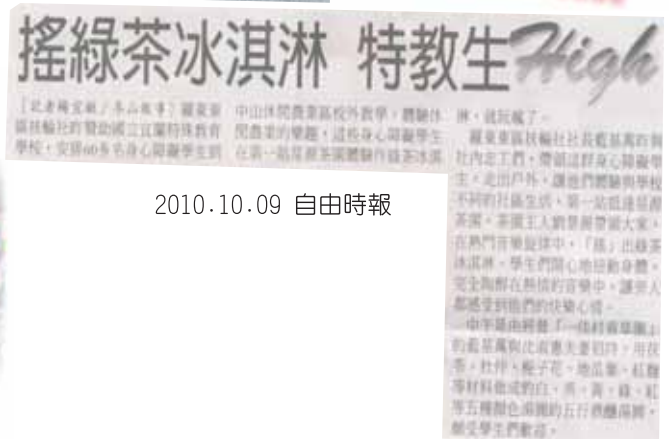
當日活動行程，上午十點抵達「星園茶園」由主人劉景源先生，親切介紹茶的用途，與教導學生DIY製作手功綠茶冰淇淋，親手搖出香醇的綠茶冰淇淋，回味在每位學生滿足的嘴角裡。

中午用餐時刻，在「一佳村青草園」由主人藍基萬（本社社長First）準備多種養生料理，及用茯苓、杜仲、梔子花、地瓜葉、紅麴，做成白、黑、黃、綠、紅五種顏色的

五行酒釀湯圓，讓學生在綠意盎然的青草園中，享受健康、五行色彩的佳餚。

下午一點活動，『東風休閒農場』由主人林文龍（本社社友Dong Fong），引領學生體驗自然生態，與教導手工筷DIY製作，讓學生將無限創意刻畫在每一筆觸的筷子裡。

看見孩子們快樂滿足的笑容，大家都覺得很有意義，活動圓滿落幕，孩子們也分別將製作好的感恩卡獻給本社，是一次成功的社區服務。



2010.10.09 自由時報



主辦 基隆南區扶輪社

CPR 教學活動

基隆南區扶輪社

本 基隆分區六社今年循例舉辦社區服務「扶輪有愛、社會溫暖」CPR免費教學活動，三個梯次的課程已在10月底全部順利完成。

CPR免費教學活動是一項非常有意義的社區服務活動，基隆分區已連續舉辦15年了，除了要感謝基隆分區各社每年的支持外，也要感謝本社MaxPP夫人的熱心服務，MaxPP夫人為了推廣CPR，不辭辛勞到台安醫院先學習並取得教練資格，再到各地教導學員，希望讓更多人可以救更多人，多年來嘉惠人群眾多，她的服務精神令人欽佩。

基隆分區聯合舉辦的社區服務 - CPR免費教學活動，近幾年都在基隆南區社嘉仕館舉行，為配合社會各界人士得以利用假日前來學習，所以利用星期日舉辦，今年仍是開辦三個梯次，分別是9月5日、9月12日及10月31日，每一梯次由基隆分區二個扶輪社輪值服務。

今年三個梯次都滿額，每梯都有40至50位學員參加，大部份是嫗姆或幼教老師，也有的是為了學得這個技術以便備而無患，學習CPR不但可救人，也有可能救自己，學員

們都非常認真的上課，而教練也認真指導並嚴格要求每個動作，一點差錯都不可以。

三個梯次的課程在台安醫院多位種子教練的熱心指導下，學員都通過學科與術科的考試並當場取得證照，今年共有133位學員取得合格證照。

扶輪服務社區人群，也要宣傳扶輪，所以每梯次都舉行簡單而隆重的結業式，讓來自社會大眾有機會認識扶輪；每梯次的結業式，助理總監簡重和(Harget)·地區副秘書郭百祿(Lawyer)及輪值社-社長、社長當選人、秘書、社區服務主委都在百忙中撥冗蒞臨，並親自頒發CPR證照，助理總監、地區副秘書及各輪值社社長也分別致詞，嘉勉學員不畏辛勞的學習及效法菩薩慈悲大愛的心意，最後全體學員與與會社友合影留念，為這愛心學習救人的活動畫下圓滿的句點！

為感謝台安醫院提供所有教材及安排多位種子教練熱心義務授課，基隆分區各社每年都會捐款新台幣\$3,000元給台安醫院以贊助其推廣CPR。



大合照



助理總監蒞臨結業式



夫人授課

時間：10月27日（星期三）

板橋東區扶輪社 / 幹事 余旻樺

上午十時前抵達，位於新竹市之「財團法人國家實驗研究室國家太空中心」由職業服務主委P.P.Tea，朋友陳紹興博士接待我們。並介紹當前台灣建置太空科技運作體系及基礎設施，例如：已完成建置衛星發展所需的衛星整測廠房、地面站系統及各項專業實驗室等。以及台灣所研製之三枚科技衛星「福爾摩沙衛星一號」為一枚科學任務衛星，「福爾摩沙衛星二號」為一枚高解析度光學遙測衛星，同時觀測高空向上閃電，「福爾摩沙衛星三號」主要任務為佈署六枚微衛星，建立全球大氣量測網。當然面對大家眾多的問題，陳博士也幽默的為大家一一解答，讓大家台灣的太空科技發展，有著更進一步的認識，更增加對太空科學的興趣。

中午假新竹市「草根廚房」享用美味午餐，隨即前往位於桃園龜山鄉之「台塑文物館」，除了看到台塑企業的歷史淵源、企業宗旨外，也看到台塑企業未來展望以及深根台灣的影響力以及企圖心，最後前往「長庚養生文化村」參觀台塑企業努力扶植建造的新事業版圖。

我們參觀了，剛新啓用可容納一千多戶居住者之C棟大樓，以及目前已使用且可容納六百多戶居住者之A棟大樓。幅員17公頃的面積，規畫有自然生態區、多元休閒區，讓長者擁有著

板橋東區社·職業服務 參觀國家太空中心 長庚養生文化村

開闊性的戶外空間。而園區內擁有醫學健康照護、各項學習課程、活動室，讓長者能發揮技藝並維繫人際間互動關係，享受多采多姿的長者生活。整體上，居住環境整潔，設備一應俱全，但大家多數覺得美中不足之處，為每棟戶數過多，有噪音上的疑慮，加上樓面高度不高，有壓迫感。當然，最重要的，多數人認為與孩子們住在一起，才是最快樂的老年生活。

此次職業參觀，感謝職業服務主委P.P.Tea用心規劃，讓我們了解台灣在太空科技上所努力的成果，也藉由養生文化村的體適能檢測，讓我們重新重視運動對身體保健的重要性。

最後，感謝社長AL及P.P.George夫人分別貼心準備鳳梨酥、小蛋糕、茶葉蛋分享大家，讓社友夫人們直說跟扶輪社出門，攏是從頭飽到尾，吃的好快樂，那減肥的事~明天在開始吧。



新莊南區社 / 社長 周月卿 P.Sharon

本社成立迄今已十三年，這兩年社友人數大幅成長，目前有社友三十三人。由於社友過半是兩年內的新人，為增進社友彼此間的了解，讓姐妹們的感情更融洽，我期望在今年內多作職業參訪。巧合的是，社友們多是新莊地區各行各業的菁英多數社友的公司和店面都離得很近。所以今年我便構思打破以往只參訪單一公司的模式，安排於十月二十日的例會一次參訪中平路上所有的社友，目前共計有五家，預計用一個半小時的時間參訪完。

中平路上的社友依序有：1. 靜文 (LILLIAN) 家的高際電腦、2. 秀華 (FLOWER) 家的自然風花苑、3. 淑雯 (DALING) 家的達林數位相館和 4. 社當愛治 (KATTY) 家的一信會計師事務所、5. 淑韻 (ISIS) 家的三羚扶輪用品公司。所以我們便將例會用餐改至中平路的“三輪車餐飲”，並鼓勵有空的社友可以提前十一點多就來用餐，用餐完即散散步，從最遠十分鐘路程的高際電腦參訪起。

靜文的店是我最愛去的地方，因為他們不像電腦公司，反而像寵物店。靜文的老公宋先生不僅電腦維修功力一流，而且超有愛心和耐心，店內養了五隻可愛的瑪爾濟斯，全是她老公一手接生的，所以一走進店內馬上就會響起“狗狗交響曲”。此起彼落的“旺”“旺”聲，會讓你誤以為進了寵物店。不過天公不作美，在梅姬颱風帶來的風雨下，我們只好先捨棄這個要走十分鐘的點，改日再參訪，而直接到秀華的花店。

秀華的自然風花苑小巧可愛，與眾不同的是，她可是個很厲害的花藝老師喔。她的店擺滿了美麗的花卉盆栽，經過的路人都會忍不住駐足欣賞。秀華還用她的巧手作了一塊鑲滿玫瑰的夢幻歡迎板歡迎我們。我們請每位姐妹作3~5分鐘的職業介紹，秀華告訴我們，她原來的心願是作新莊第一。近二十年來生意也一直都不錯，但現在心境已迥然不同，因為她的花都插得很漂亮，而且很持久，回購率很高，所以都是社區顧客，大家都是多年的老朋友了，現在都是以服務交友的心態在作事，所以會一直作下去。

她也希望姐妹們多多給她支持，我們就開玩笑的幫她一起喊“當選”（因為快選舉了，到處都有點選舉的氣氛），秀華好可愛還送我們每個社友一盆好可愛的小盆栽，這份意外的禮物，讓社友們驚喜不已。

接著，我們就走到對面淑韻的禮品店參訪，很特別的是淑韻的“三羚國際有限公司”，可是台灣第一家扶輪用品店喔。因為已有四十年歷史，客人遠佈國內外，靠的多是電話及電子郵件往來，所以店面並不大。然而許多或精巧或華麗的獎牌獎盃卻讓整個辦公室看起來充滿希望和光亮。貼心的淑韻更送社友每人一支沉甸甸又有質感的筆，每支筆上還刻了我們每個社友的英文名字。她的貼心和細心讓大家都好感動，我們很開心的拉了職業服務的紅布條，留下大家美麗倩影，就接著往

下一站了。

過了馬路，DALING的店就在眼前。DALING一向不擅言詞，照相攝影和接案的功力，我想新莊區卻無人能出其右，她相機拿起，喀擦一聲就是一張精彩照片的誕生，所以新莊幾乎所有市公所的大活動和選舉的場子都可以看到她俐落矯健的身影，真是標準的巾幗不讓鬚眉。我們一到她店裡沒幾分鐘，她就將剛剛現照的職業服務團體照發給大家了，看著大家燦爛如春花的笑靨，每個人都開心極了。

出了DALING門口走不到幾十步路，就是我們社當的會計師事務所了。因為社當的事務所在新莊頗具名氣，員工也不少，有個開會的場地可讓大家休息，所以我們就預定到社當家聽簡報喝咖啡。

社當KATTY也實在太照顧大家了，除了咖啡外，還為每人準備了一盒水果，還有明年的日誌本、及一支票登記簿，及象徵六六大順的六雙筷子禮盒。

除了親自導覽所內事物外，更派他們的會計師為大家作簡報說明。我們才知道社當這麼優秀，從白手起家，二十多年來與合夥人經營出這麼具規模的事務所。

這趟出來，大家原本祇是想輕鬆的進行社友職業交流，一趟“中平之旅”下來，才知道：哇，我們的社友原來個個皆身懷絕技，俱是地方翹楚、各業精英，真是讓我們所有社友與有榮焉，而大包小包的禮物更讓大家開心的合不攞嘴。

不過還沒被參訪的社友可就有點擔心嘍，我們就開玩笑的說：那到社長我家是開法律事務所的，到底是要送張顧問證書呢？還是判決書呢依此類推，哇？到靜文家（高際電腦）就每個人有台新電腦了，到吳琮家（東森房屋中華店店長）不就有棟新房子了，想到這裡，大家好期待喔。靜文、吳琮，要趕快把電腦跟房子準備好喔我們粉快就來了……。

新莊南區社職業服務

第643次例會職業參訪



配合職業服務參觀所舉行之移動例會，地點經本人商請社友POP首肯，且經理事會同意後，在眾社友衷心期盼下，於五股工業區五權一路90號「美食映象整合行銷顧問股份有限公司」，隆重舉行。上午十一點之前，社友及夫人們已滿心期待地盛妝赴會。

該公司由社友POP及夫人聯手創立，成立迄今已十年餘，為一專業設計公司，客戶群遍及全省各行業，尤其是美食餐飲方向更是業界翹楚。舉凡店面週邊相關之廣告宣傳用品，各種海報需求，客戶都能得到物超所值的服務享受與保證。「美食映象」是最專業的餐飲企劃廣告公司，服務內容包括CI識別整體規劃，商業空間設計施工，網頁設計，行銷企劃整合，連鎖加盟推廣。本人認為，您要使店面成為金店面嗎？您要讓店面製造無限商機嗎？找「美食映象」就對了!!!

此次例會及職業參訪，POP及夫人精心設計了一系列活動，透過投影畫面的呈現，將成功案例介紹給社友們知道。而在餐敘時刻，服務人員逐一送上餐點，映入眼簾且香味撲鼻的是羊肉大餐，看到每位社友及夫人大快朵頤、滿心歡喜的幸福模樣，就知道POP輔導的客戶有多賺錢。其次，在即將鳴鐘開會之前，一位成功案例的老闆，聽到扶輪社在美食映象召開例會，特地風塵僕僕地從新竹趕上來，帶著賺大錢的笑容，請大家品嚐精心調製的茶飲「饌鮮現泡茶」。

在副社長Gordon鳴鐘開會之時，大伙又是一片歡笑，因為看到「迷你鐘」造型好可愛哦！接著在講師林政忠先生的引導之下，讓社友們體會到「把設計思考視為最高經營策略」的重要性。其次，

POP的團隊真的實力堅強，在鳴鐘閉會之前，將本日的花絮立即剪輯放送，讓大家重新回味今日的美好時光。最後，當然是帶著滿滿的伴手禮踏上歸途，包括吃了會發大財的「大象山烘焙堅果」，以及會財運亨通的「金山YUMMY麻薯本舖」。

此次的聚會，是本社創社以來，最多社友及夫人參加的例會（社員36名，請假5名，補出席3名），由此可知POP及夫人的人氣有多旺。同時感謝POP及夫人對於此次職業參訪的用心，尤其是POP於前一日逐一電話邀請社友及夫人，讓平時較少參與例會，或事業繁忙常出差的社友，此次皆挪出時間參與。另外，感謝社長Kevin及秘書Life的付出與領導，期待下次的例會，全體社友及夫人皆能撥冗參加。

頭前社職業服務 美食映象 超吸睛

頭前社 / 呂芳榕 CPA



職業參訪移動例會~讚!!





跨地區11社 聯合例會

外交部長 楊進添部長 演講

國際扶輪

時間：99年11月16日

地點：三重珍豪飯店

三重三陽社

由 3490地區台北縣第五分區三重三陽社、三重中央社、三重南區社、三重南欣社、三重千禧社、三重泰安社及台北縣第一分區三重東區社、蘆洲社、三重北區社及台北縣第六分區五股金鐘社與3520地區台北忠誠社共同舉辦，會中邀請外交部楊部長進添蒞臨演講，主講「我國當前外交政策與全球台商佈局之重要性」，讓扶輪社員有機會親炙部長風采，吸取他國文化、優勢，進而提升扶輪社員國際交流及發展。

楊部長自就任以來，全力落實「活路外交」政策，落實台灣人民對政府之期待，逐步推動我國的對外關係。除了鞏固與邦交國的外交關係，更致力於提升與無邦交國家的實質關係，務實參與國際組織及活動。綜觀全場演講，部長的經歷娓娓道來，社友們聽得至為入神，對於拓展扶輪社員國際視野獲益良多，這是一場精采的演講。



三重三陽扶輪社授證 十三週年紀念慶典 圓滿成功

三重三陽社

今天99年11月23日(星期二)是我們三重三陽扶輪社授證十三週年紀念慶典大喜之日，在全體社友精心策劃下，與各位貴賓共同來慶祝十三歲的生日。

約莫5:30，一切就序，負責聯誼的社友排列兩旁，盛情迎接與會貴賓入座，充分地表現本社誠摯的歡迎之意。

六時整，在社長Paul鳴鐘後，正式為本社授證十三週年紀念慶典揭開序幕，典禮司儀由本社 Sam秘書、Archi社友及Mimo社友擔任，引導典禮程序進行。

請壽星及結婚週年的夫妻上台上接受Paul社長獻花，朵朵鮮花代表百般祝福。祝各位壽星心想事成、祝結婚週年的夫妻，鸞鴦情深。

首先由Mimo社友領唱「扶輪頌」、「歡迎區總監」、「扶輪社友我們歡迎您」及「這是咱的扶輪社」，由衷表





達我們的歡迎之意，接著由Mimo社友介紹來賓及友社社長，歡迎他們的蒞臨。

Paul社長致詞，感謝各位貴賓百忙之中，撥冗蒞臨指導，增添大會光彩。三重三陽社十三歲了，十三年來承蒙各位扶輪先進的不斷鞭策，並且在C.P.Simon、各位前社長及所有社友、夫人共同經營及熱情耕耘下建立良好傳統及基礎非常感謝所有支持三陽社的每一位朋友，三陽社需要各位的繼續支持。

Victor地區總監致詞，對於本社各項服務活動的推行，給予高度評價與讚譽。並期盼本社秉持扶輪優良傳統，全體社友同心協力、繼續展現更亮麗的成績，現有社員數更增加至60位，萬分期許本社能有更多璀璨的未來。

輔導社社長致詞—三重中央社社長Alfa致詞，表達對本社的祝賀與期許，本社授證十三週年紀念慶典所呈現的成果，期許本社不負眾望，使母社—中央社與有榮焉，亦深感榮幸，今年R.I.主題「打造社區、連結世界」與各位社友共勉之，期盼我們繼續為扶輪服務工作發揚光大。

貴賓致詞—三重市市長李乾龍致詞，表達本社的祝賀並感謝扶輪社在三重地區的付出與服務。

締結兄弟社簽約儀式—本社與台北忠誠扶輪社多年的扶輪情誼，在今晚更加深情誼，正式簽訂兄弟社盟約。

兄弟社社長致詞—台北忠誠社社長Michael致詞，很高興兩社的扶輪情誼能有更進一步的發展，也期盼在未來的日子兩社的情誼能長長久久，一同為扶輪付出，讓扶輪更加發揚光大。

新社友入社宣誓儀式，由P.P.Larry社員主委主持，本社又增加五名新血輪—邵逸能先生、陳志宏先生、許智強先生、蕭明哲先生、許峰源先生，由Victor地區總監配章，Paul社長配帶名牌，歡迎五位新社友加入三陽扶輪社的行列。

本社對扶輪基金捐獻一直以來都不遺餘力，今年度產生十四位捐獻「中華扶輪教育基金」—C.P.Simon、Crown前社長、Jack前社長、Larry前社長

Archi社友、Bowling社友、Charles社友、Gary社友、Kenny社友、Leo社友、Michael社友、Rom社友、Orry社友、Yao社友。亦產生了十四位「保羅·哈理斯之友」—Paul社長、Mould社長當選人、Iron前社長、Tony前社長、Edward前社長、Jimmy副社長、Armani社友、Andy社友、David社友、Dram社友、Leo社友、Michael社友、Star社友、Vincent社友，以上除了Paul社長指定捐獻分區消防車捐贈計劃，其餘各位社友指定捐獻根除小兒麻痺計劃，另本社今年度產生一位巨額捐獻人—Wisdom前社長，為感謝Wisdom前社長對扶輪基金捐獻的付出，本社致贈一份禮物予Wisdom前社長，感謝他的熱心捐獻，以上恭請監Victor總監佩章。

社區服務活動—今晚本社捐贈集美國小弱勢兒童學雜費及午餐費新台幣伍萬元，盼發揮人飢己飢、人溺己溺的精神，提供學童必要之補助。

社區服務活動—由本分區三重南區、三重三陽、三重南欣、三重千禧社及第一分區蘆洲湧蓮社共同輔導之光榮國中扶輪少年服務團，99年成績相當輝煌，特在今晚舉行授款儀式。

慶典已近尾聲，各位喜賓與扶輪先進大家齊聚一堂，令人有感「溫情滿人間」Jimmy副社長代表致詞，向全體與會嘉賓，扶輪先進致表誠摯謝忱為感謝社友夫人們平日的支持與體諒，再說聲謝您們。

然而今晚授證慶典節目邀請到吉慶國小—擂鼓醒獅Paul社長也加入擊鼓行列，盼為三陽社擊出好成績，並邀請穀保家商學生帶來精采的韓國天團組曲表演，最後壓軸的是台灣知名團體—扶輪天團，帶來時下最流行的電音三太子表演，為授證慶典帶來另一段高潮。

頒發社長盃高爾夫球聯誼賽獲獎社友，恭喜以上社友揮出好成績。

本年度授證慶典晚會悄悄落幕了，大家互道再見中圓滿地結束。社友們與嘉賓一一握手道別。

今晚的慶典圓滿成功，有賴於全體社友、社友夫人合作無間，全力付出。社友們為來年的期許，相信明年會有更輝煌的扶輪服務等著我們去努力，我們期盼明年會更好，全體社友、夫人，並與總監暨伉儷、母社社友合影留念，讓今晚授證慶典記憶留下更美好句點。



職業服務是扶輪社『四大服務』的第二大項，其目的在於促進及支持在所有職業實踐服務理想。職業服務的本質與理想：

- ① 在所有業務上遵守並促進最高的道德標準，包括對雇主、雇員、同事的忠誠，及用正當的態度對待他們及競爭者、大眾、以及所有在事業上及專業上相往來的人。
- ② 認識一切有益於社會的業務之價值。
- ③ 貢獻自己的職業造詣以解決問題並滿足社會需求。職業服務是扶輪社及其社員的責任。扶輪社的任務是經常發展各種計劃使社員貢獻職業才能。社員的任務則是遵照扶輪的原則執行他們的專業，並響應扶輪社所倡辦的各種計劃。

職業服務係由職業分類原則所衍生，規定每種事業或專業只能有一名代表為現職社員，這是扶輪原有的一大特色。此項一位社員一種職業分類的制度仍然是每一位扶輪社員在職業服務上個人義務的基礎。這種知識與經驗已成為各扶輪社推行扶輪第二大服務的各種計劃的資源。

台北縣第四分區樹林、鶯歌、樹林芳園、大漢溪、台北縣福利旺扶輪社於十月十五日聯合辦理職業參觀，參訪「台灣日立股份有限公司。」一行人驅車前往位於桃園縣蘆竹鄉「台灣日立股



份有限公司」映入眼簾的是一大片的綠意盎然的老樹及廣大的廠房，公司也安排工作人員引導社友們進入廠區，親切的笑容讓社友們留下深刻的印象。

來到了簡報室，簡單隆重的開場介紹認識彼此，接著由廠方代表對公司做詳細的介紹與說明，意見交流與使用上保養的小常識，並且分組安排進入廠區實際參觀製造過程，由小處即可看出企業用心之處，是一趟豐富的職業參觀。



第四分區 聯合職業參觀

鶯歌社

台灣日立公司成立於民國五十二年，並於民國五十四年與日本日立製作所合資與技術合作，正式更名為「台灣日立股份有限公司」。成立四十餘年來。秉持對空調的專業、熱情與精益求精的要求之下，不斷專研與開發各式空調商品滿足消費者全方位的需求；並本著飲水思源的心態，堅持產品本土化與自製化，成為國內最大空調設備製造廠。消費者愛用與肯定造就了台灣日立成長的動力，由於對產品的創新與品質堅持，產品不但連年得獎，更連續十餘年榮獲消費者心目中第一品牌的殊榮，使得「日立」在台灣即為冷氣空調的代名詞，並現今環保、節能意識高漲的社會，持續開發低污染、省能源、高效率，並且兼顧健康取向的空調製品，同時為環態保護而努力不懈。

參觀了「日立」使我們更加了解，不同於自己行業的差異性，並且從中學習該企業於行銷、品質與客服各項管理的認識。在地文化、在地資產、深耕台灣，這是許多企業主努力多年的目標，這當中更包括了我們的扶輪社友也都在為這一片土地耕耘、付出，重造經濟奇蹟。



基隆扶輪社 11/26 和平國小 捐贈儀式

【大紀元 2010 年 11 月 26 日訊】

大紀元記者于婉蘋台灣基隆報導

國際扶輪第3490地區基隆扶輪社，自97學年度開始輔助基隆市和平國小，至今已連續第三年，每年受惠人數約三十多位，三年來已近百位學生受惠。26日上午基隆扶輪社捐贈99學年度課後輔導經費儀式在和平國小禮堂舉行。八戶扶輪社貴賓遠從日本蒞臨，市長張通榮、議長黃景泰致詞感謝扶輪社的愛心義舉。

3490地區總監賴正時致詞表示，基隆扶輪社舉辦社區服務，伸出援手濟弱扶親，貢獻財力、物力，是責任，也是創造服務的價值；社長李文成認為，孩子是世界的未來，協助孩子建造美好願景；「愛與希望」不論那個族群，期許攜手合作同心。

校長趙蕙芬指出，學校沒有能力去解決家長及家庭的問題，但靠著扶輪社的善心與幫忙，我們實質的協助孩子，兒時的記憶，一定會伴隨著他們，成為日後為人處事時的動力與希望。

基隆市和平國小位處偏鄉，家庭教育是大多數孩子適應與否最大的關鍵。適應良好的學生多是父母婚姻狀況正常，有穩定的收入，且關心孩子。反之，適應不良或學習低落的孩子，多是家庭破碎，或家中無固定收入，乏人照顧及管教的。

基隆市和平國小學童製作感謝卡片
贈送基隆扶輪社社長李文成
(攝影：于婉蘋 / 大紀元)

這三年，如果沒做這些輔導，這些孩子，可能已是四處遊盪的麻煩人物；每週一、二、四、五放學後4:00~6:00，輔助二個年級學生的課業輔導，每週三下午培育原住民舞蹈，讓原住民孩子發揮潛能，傳承民族文化。曾是中輟生的小維是進步最明顯的孩子，接受輔導後二年，成為班上的佼佼者，99年6月畢業後，被桃園縣桃園國中選為重點栽培的桌球選手，完全免費。

家庭是孩子第一個學校，也是最重要的，一切好習慣的基礎紮根都在家庭，用無數人的愛，照顧弱勢兒童，經由國際扶輪第3490地區基隆扶輪社的捐贈，讓他們看見希望，使他們在最初求學過程中獲得成長。



八戶扶輪社貴賓及和平國小原住民舞蹈班合影

基隆扶輪社做公益 八堵學童 圓舞夢

國際扶輪第3490地區基隆扶輪社，協助八堵國小學童學習路上繼續成長

【記者于婉蘋／基隆報導】

國一向關懷國內弱勢族群的扶輪社，國際扶輪第3490地區基隆扶輪社為提供孩童多元能力的舞台，28日上午捐贈基隆市八堵國小舞蹈社愛心扶助費用。校長蕭玉璽特別感恩基隆扶輪社朋友發揮愛心，感謝以無價的扶輪精神協助八堵國小學童，讓小朋友們享受跳舞的快樂，擁有發揮自信、成就舞台。



捐贈儀式在八堵國小禮堂舉行，國際扶輪第3490地區基隆扶輪社助理總監簡重和率領基隆扶輪社社長李文成、前社長黃穎強、基隆扶輪社社區主委陳有山等人發揮拋磚引玉，讓更多有能力的人，將愛心傳達到需要關懷的角落。

社長李文成表示，扶助八堵小朋友，讓他們的學習之路更寬廣、更豐富精彩，協助孩子圓夢與成長，不僅發揮扶輪以服務為理想，傳達「愛」與「關懷」就是大家應該做的事。

花蓮第一分區四社聯合 社區服務

幫助花蓮生命線協會募集更多經費

主辦「守護生命讓愛飛起來」二手物義賣活動



國際扶輪3490地區花蓮第一分區花蓮扶輪社、吉安扶輪社、花蓮東南扶輪社、花蓮新荷扶輪社，四個扶輪社聯合主辦，花蓮生命線承辦的「守護生命讓愛飛起來」二手物、藝術品義賣活動，昨11月7日星期日上午9時至下午4時在花蓮市國安郵局前熱鬧舉行，儘管偶爾飄下細雨，社區民眾仍然擠滿國安郵局前廣場，入寶山且個個尋得自己所愛，歡歡喜喜、滿載而歸，義賣所得全數捐贈花蓮生命線協會，作為在電話彼端默默伸出溫暖的手，拯救瀕臨困境民眾的1995生命線工作基金，期盼結合扶輪社友的愛心，打造一個溫馨、關懷、處處有愛的社區。

國際扶輪3490地區簡易獎助金來自於3490地區全體社員三年前對國際扶輪基金會的捐獻，基金會在三年後依比例撥回捐獻地區作為簡易計畫的配合款，今年度花蓮縣第一分區總計獲得八萬元的經費，適花蓮生命線協助理事長黃啓嘉醫師擔任花蓮扶輪社社長當選人(將任2010-2011年度社長)，向花蓮第一分區助理總監徐德興提出此計畫，再向分區內四個扶輪社溝通說明，獲全力支持，發動分區內一百多位扶輪社友協助推廣，邀請親朋好友共襄盛舉，將家裡多餘的衣服、物品捐贈出來，由花蓮生命線協會志工們統一彙整標價後，舉辦「守護生命讓愛飛起來」二手物義賣活動，以低廉的價錢，售給需要的民眾，所得全數作為生命線發展社會服務的工作基金。

活動由一分區助理總監所屬社－花蓮扶輪社主導連繫，負責申請獎助金，以及和各

花蓮一分區各社社長
及代表聯袂參加

花蓮扶輪社

社及各媒體連繫溝通，紛獲地方各報社記者採訪報導，網路新聞也看得到精彩內容。助理總監徐德興致詞時表示：「扶輪社在花蓮五十年來投入的社區服務工作不計其數，舉凡教育、環保、關懷弱勢族群等等，都是扶輪社關心的議題，而生命線協會三十年來默默關心陷入邊緣的民眾，更是扶輪社佩服支持的社會服務團體，這次結合四個社的力量共同推動此計畫，既能資源再利用；又能支持生命線的服務；更能讓社區民眾買到物美價廉的衣服和用品，一舉三得，讓愛心輪轉，讓更多民眾共同參與，幫助更多需要關懷的人……。」

此計畫在八月即開始籌備，花蓮社廖明堂社長、吉安社呂偉臣社長、花蓮東南社林威宇社長及花蓮新荷社許月燕社長，分別向全體社員說明，並鼓勵大家、發動社友整理家中衣服、生活用品等二手物捐獻，彙整後由生命線志工們統一收集、整理、標價後，經過半個多月的密集宣傳、11月7日上午熱鬧展開義賣活動，各扶輪社社長及社員代表們準時參加，在志工們熱鬧的鑼鼓表演後，由徐德興助理總監代表各社致詞，黃理事長也代表生命線向扶輪社致謝，也是扶輪社員的花蓮市田智宣市長準時抵達，並隨即以一萬五千元首購藝術品乙幅，徐助理總監也以三萬元訂購一面大型畫作，立即炒熱義賣現場，志工們立即投入熱烘烘的叫賣市集，喊出「依標價，再打對折出售，肯定物超所值」的口號，吸引許多過路民眾停下腳步一同參與，非常成功，活動至下午4時結束，經統計現場計獲十八萬元收入。花蓮生命線協會總幹事亦是現任花蓮華東扶輪社秘書黃志源表示，未賣完的二手物品除部分留待該會下一個二手物義賣計畫外，大部分的物品將轉贈其他亟待幫助的社福團體，感謝扶輪社友的認同和支持，生命線將以一貫關懷疼惜鄉親的心，服務需要幫助的人……。



A.G. Space致詞



義賣會人潮不斷熱鬧滾滾



花蓮市田智宣市長(右)熱烈支持

樹林芳園社

11月8日本社一行人前往創世基金會新店分院，由院長吳美玲為我們介紹創世基金會成立緣起：在政府和民間都尚未做的社會福利工作～照顧植物人，創辦人曹慶先生憑著一股毅力，跑遍全省各地，以沿門托鉢的方式，集合善心人士的力量，於1986年成立國內唯一專門照顧清寒植物人的安養院，展開服務，並於1994年改制為全國性基金會，同時以鄉親救鄉親及社福社區化理念，創世基金會先後於台北、台中、高雄、新竹、台南、板橋、嘉義、桃園、苗栗、鳳山、新店等地，已設立11所植物人安養院。



樹林芳園社 社區服務 捐贈創世基金會 新店分院電鍋、發票

創世基金會自成立以來秉持惻隱之理念，維護人道、尊重生命的精神，結合社會善心人士，以涓滴成河、聚沙成塔的方式，辦理清寒植物人、老人、及街友（遊民）等社會服務工作。

創世成立至今，已安養了5百多位清寒植物人，減輕了五百多個家庭的負擔。預計未來，將陸續在各地建院，提供更多服務。

創世基金會之經費來源：除少部份由政府補助外，90%以上均來自社會大眾的不定期小額捐款，每筆捐款均開立正式收據並專款專用，回顧過去，展望未來，創世基金會需要社會大眾熱心的加入與鼓勵，請一起『為植物人建立家園』。

吳美玲院長：“幫助一位植物人就是整救一個家庭”。而陪伴在植物人身邊的家人，只能默默守候期待奇蹟的降臨。

看到創世基金會的醫護人員及志工朋友們把植物人當成自己親人般，照顧的無微不至，讓我們非常感動。基於此本社特別捐贈四只電鍋及9-11月份發票，略盡棉薄之力一起來幫助清寒植物人，希望他們能得到最好的照顧，更盼望植物人能早日甦醒重回你們溫暖的家園。



圖·文 / 蘆洲重陽社 葉信財 I.P.P. Gino

單車對你而言是什麼？是通勤用的交通工具，還是鍛鍊身體健康的運動器材？不論答案為何，單車都應該是，一個能陪伴你我一輩子，融入你我生活的運動工具！

A. 實現一生的單車運動計劃

你曾經想過你會騎車多久嗎？我說的可不是2、300k或5、6個小時，而是你會騎車到幾歲呢？當人體逐漸老化，很多運動都不在適合從事，例如跑步或籃球，這些太激烈的運動都不適合年紀大的人進行。但是單車算是一種坐著的運動，而且現在有專為兒童設計的pushbike，讓單車成為一種老少咸宜的運動，也讓3~99歲的單車的計劃變成一種可能。

B. Plan to Ride !

雖然坊間流傳許多關於單車不利健康的傳聞，但是只要注意騎乘的姿勢，就能避免許多運動傷害的發生。此外，各個年齡層的騎乘強度都不同，身強力壯的小夥子當然能夠盡情地翻山越嶺，而年紀大的人則可靠騎單車來保健自己的身心。單車在每個人人生階段中都扮演著不同的角色，不論是10歲或是90歲，你都可以開始訂定屬於自己的單車計劃，只要你抓住自己騎車韻律，單車絕對可以陪你健康一輩子！

C. 代謝！是健康的源泉

代謝當量〈Met〉，是用來表示人在靜止狀態時的代謝單位，也可以將代謝當量定義為：人坐著沒有任何活動時，每分鐘的氧氣消耗量。顯示若你想靠騎單車消耗3~6Mets。也就是比坐著不動多消耗3~6倍的氧氣，換句話說你必須以時速10~30km的速度騎乘7~30公里，也就等於以時速10~30騎乘40~60分鐘。長期的運動能夠有效提高最大耗氧量的水準，更能幫助心肺功能的提昇，當心肺功能提升後，體能自然會變好，這就是環環相扣的代謝原理。單車正是一個微調代謝當量的最佳運動，你是想減重或健身，騎單車加上適當控制飲食是最好的選擇！



You can make it

3~99歲自行車

健康計劃

D. 單車運動體能參照表

	休閒型	運動型	挑戰型
騎乘長度〈km〉	<7	7~30	>30
騎乘速度〈km/hr〉	<10	10~30	>30
代謝當量〈Mets〉	1~3	3~6	6~9
騎乘時間〈min〉	<40	40~60	>60
以60公斤計算消耗卡路里	40~120	240~360	630~810

E. 單車運動強度

代謝當量	1~3Mets	3~6Mets	6~9Mets
公 里	0~7	7~30	>30
速 度	0~10	10~30	>30
時 間	0~40	40~60	>60



台北縣第二、四、七分區 十六扶輪社聯合登山活動

鶯歌扶輪社

台北縣第二、四、七分區十六扶輪社聯合登山，於11月20日（星期六）假三峽大板根森林園區圓滿完成，此次輪到由板橋中區扶輪社和鶯歌扶輪社主辦，感謝各扶輪家庭踴躍報名參加，使活動得以如此盛大且成功。

前一天的市區還陰雨綿綿、夜裡偶有大雨，深怕影響了隔天社友的心情人數會銳減，或許是因為扶輪社友都是好人、平時都在行善，所以活動當天出現了陽光，這時主辦社才放下心裡的大石，活動八點三十分才開始報到，但，不到八點已經有許多的社友迫不及待的攜老扶幼到了報到處，陸續社友人潮越來越多，快把大廳給塞爆了。



微微的陽光爬起園區一點都不辛苦也不悶熱，是個舒適的好天氣，園區更是貼心的替遊客規劃路線，有環園30分鐘、60分鐘及120分鐘行程視個人腳力能定。大多數社友都挑戰了120分鐘的行程，讓工作了一星期疲憊的身心靈得以放鬆。「深呼吸、森呼吸」讓森林芬多精代謝細胞裡多餘的壓力，充分享受樂活的一天，森林漫步，舒展筋骨有氧健身；森林芬多精，殺菌紓壓預防百病更具有延緩老化的功能；溪流霧氣的陰離子，鎮靜神經延年益壽，消除文明病，故有空氣維他命之稱，是最自然的養生之源。區內有許多令人歎為觀止的大型板根，蔓生數百年以上的巨藤和高聳入雲的林海等豐富的生態組合！當您放慢腳步還可以在這裡造訪五色鳥的家以及其他小小不知名的生物。

宴會廳內陸續已有社友回來，會場可說是空前絕後席開60桌，因場地所限更請專業人員做同步連線，讓與會社友們都能感受到主辦社的用心安排，但仍有小缺失，因場地關係請部份社在包廂用餐，在此，也特別感謝板橋南區社、樹林芳園社、大漢溪社、土城中央社、三峽社、土城山櫻社，社長及社友的協助與體諒。

短暫休息後，等待下一個精彩的抽獎活動，但首要之際得先打點好五臟廟，才有力氣廝殺看看大



獎落在誰家。在兩社秘書P.P.Lisa、P.P.Gift生動活潑主持下，並邀請社長、助理總監及地區副秘書為大家抽出幸運得主，獎項豐富，有人志在SONY相機、有人志在禮券但大多數的人都希望是SONY32吋液晶電視幸運得主，因當天總監率領3490地區社友參加2010年曼谷扶輪地帶研習會無法出席抽出大獎（謝謝總監Victor特地打電話回國給板橋中區社Selene社長及鶯歌社Smart社長為社友們加油打氣），鶯歌社秘書P.P.Gift特別情商邀請神秘佳嘉賓介紹當天大獎，果然引起一陣騷動，迷題揭曉……邀請到板橋社社長當選人Water夫人為社友們展示SONY32吋液晶電視「提貨券」，在此，感謝板橋社社長當選人Water夫人友情商演。

主辦社感謝總監贊助大板根溫泉券100張（價值55,000元），第二分區助理總監Insurance、第四分區助理總監Debby、第七分區助理總監Manpower現金各3,000元，第二分區地區副秘書Color、第二分區地區副秘書Benson、第二分區地區副秘書Michelle現金各2,000元、大板根董事長溫泉券20張、鶯歌社Smart社長贊助元旦紀念圍巾一條。後記，第二分區地區副秘書Color因代社友上台領取液晶電視，特別加碼白掏腰包現金5,000元提供現場特別獎共五位幸運得主，贏得在場一致好評。

活動在愉快的心情下結束，社友們滿載而歸，滿載的不止是豐富獎品更是扶輪社友滿滿的友誼及樂活的一天，期待再相逢。





韓國親善之旅 秋季旅遊 2010.10.27-31 (五~日)

台北縣百合社社長當選人 / 陳素美 P.E. Amy

韓國親善旅程從韓劇「冬季戀歌」的春川明洞開始，結束於購物天堂首爾

感謝Lisa社長舉辦這次韓國親善團的秋季旅遊，讓社員們觀摩韓國水原華虹扶輪社的例會，藉參訪的過程中交換友誼、認識彼此的文化及飲食，未來希望能締結為百合社的第一個友好社，共同創造更寬廣的扶輪之路！

對於歡樂的行程安排，在此不一一詳述，這趟韓國旅遊的重頭戲落於第二晚的例會拜訪—參加韓國水原華虹扶輪社的例會及接受宴請共用晚餐。我們一行人在到達韓國的第二天，安排下午三點半以後的時間，從「冬季戀歌」另一個拍攝場景—楓紅遮天的南怡島，拉車1.5小時，前往水原華虹扶輪社的會場。水原市是首爾近郊的一個古城，有美麗的華城圍牆，一切顯得古色古香，別具韓國風味。五點例會正式開始，雙方社長上台致詞簡介，並且禮貌地一一交換禮物，互相致贈徽章及互別徽章。大家雖然語言不通，但是微笑是最好的語言，合影時每個人都笑開懷，彼此的心好像緊密地連結在一起！藉這次的例會進而認識對百合社友的支持，應該是滿載而歸的。放眼世界各國的扶輪文化是值得我們再效法學習的。

我一直認為西方人熱情直爽，日本人禮貌客氣，韓國人則是既熱情又客氣！我們的社友也都是最優秀的文化交流精英，相信華虹和我們百合雙方都會從彼此身上學到不同文化的哲學道理，進而豐富彼此的人生！

附註：韓國水原華虹社成立於西元1990年，社齡20歲，現有社員46人，社員全為女性，平均年齡為46歲。



例會團體照



社長大老們於餐廳合影





板橋南區社

板橋南區扶輪社

籌畫以久的秋季旅遊出發了，本次旅遊是由社長Painter、秘書Sun及聯誼主委Furniture策劃最夯的日月潭纜車之旅。10月30日一大早社友及寶眷們神清氣爽的於板橋市公所集合，二輛遊覽車浩浩蕩蕩的展開二天一夜之旅，在車上社友及寶眷們……享用早餐、聯誼、補眠、欣賞沿路美麗風光。

首先：來到台灣的宗教聖地之一中台禪寺，自1992年起開始籌建，歷經三年規畫、七年建設，至2001年9月1日正式落成啟用。中台禪寺建築，融合藝術、文化、科學及弘法功能，充分展現佛法五化內涵。甫一落成，即榮獲2002年「第二十三屆台灣建築獎」、「第二十屆國際燈光設計卓越獎」之殊榮，並積極推動僧眾教育、社會教育、學校教育。進入四天王殿、萬佛殿讓人感受到大千的磅礴氣象，不得不佩服宗教力量之大。

假有田日式料理享用午餐後，為避開人潮規劃由九族文化村搭纜車出發，九族文化村是由九族部落區、歡樂世界和歐洲宮廷區三大主題所組合而成，全村佔地六十二公頃，除了景觀優美外，並有多項刺激的遊樂設施如：阿拉丁廣場、UFO（自由落體）、馬雅探險-懸吊式雲霄飛車……等，以上設施太刺激實在無福消受，還是看看山地同胞歌舞秀較實在。

日月潭纜車路線係位於日月潭青年活動中心前方林務局所屬之戀大事業區第29林班地之潭畔，設置單線自動循環式纜車系統。跨越山嶺脊線經南投林區管理處戀大事業區第30林班地及埔里事業區第75林班地，這裡的纜車顏色都不同，猶如七彩般豐富且艷麗，由下往上看一個個鮮豔可愛的纜車車廂就漫步在雲端囉！終於我們也搭乘上纜車，出發囉！隨著纜車的緩緩上昇，從底下看，橫越第一座山谷的高度就令人覺得刺激，緊接著一整片的日月潭景光，真是美不勝收呀！

久違的日月潭經過相關單位精心規劃後，整體感覺不同於以往的髒亂。包租了二艘船游湖，一路上有船長解說沿途風景點與各景點的傳奇故事，30分的遊湖不至於枯燥乏味，不論湖景或是山景，都是這趟纜車之旅迷人的誘人景致。

秋季旅遊 九族、日月潭 纜車一日遊

晚上7點在下榻的台中裕元花園酒店舉行爐邊會議，聯誼主委Furniture伉儷因有要事早上無法一起搭遊覽車出發，特別坐高鐵趕來會合，晚會中由他巧扮司儀，帶動聯誼活動，現場歡笑聲不斷，爐主們也一一敬酒感謝社友及寶眷們熱情參與，感謝社長Painter用心安排親戚購買台中名產采棠肴太陽餅及鳳梨酥各一盒贈送參與的社友及寶眷。

翌日8點半於大廳集合，前往東豐綠廊騎腳踏車，是由廢棄鐵道改建為自行車道的腳踏車專用道，全長約十二公里，沿途景色宜人，特色景點有石岡車站、九二一史跡石岡水壩……等，來回約2個小時的車程，平日運動量較少的人，一下車腳和屁股還有點麻麻的勒。

美食之旅，於菇神景觀餐廳悠閒享用養生火鍋後，前往素有水果王國美名的卓蘭松原農庄採楊桃，可能是累了，用買的比較快，沒多久人人手上一箱滿載而歸，促進農業經濟發展，也是愛台灣啦！

社長Painter及秘書Sun考量兩天緊湊的行程，小孩們可能會有點累，晚餐特別安排在車上享用清淡的日式便當，也錯開了塞車時間，八點不到大家平安回到板橋，在依依不捨中互道再見，此行要感謝社友及寶眷們的踴躍參與，才能乘興而至、滿載而歸，未能參加的社友，明年春季旅遊可別錯過喔！！





宜蘭內輪會 領巾結飾 研習活動



宜蘭扶輪社 / 葉英傑 P.D.G. Frank

宜蘭扶輪社內輪會，11月16日下午在該社社館舉辦十一月份社友夫人領巾研習活動，社長周建亨 (Joue) 夫人，特從台北購買大批有關『領巾結法』和『禮品包裝』等書籍贈送每位社友夫人，帶回家自我研習，讓生命更精采，更亮麗，禮品也更添氣派與誠意，社友夫人受贈後皆大歡喜！

宜蘭社內輪會11月份活動，16日領巾研習活動，請黃汶若 (Win--co) 夫人廖惠貞老師(圖片一)作各種領巾活用打法，參加研習活動的社友夫人非常踴躍而且很細心『聽看』老師示範講授(圖片二)，並在短短時間打結完成各具風味，另一創意的三角領，水兵領和一衣配多巾款，小方巾變化等領巾飾品。

社長Joue夫人王惠美女士為感謝各位社友夫人對扶輪社務的支持奉獻，特從台北購買『巾，簡單！？---70種巾的活用打法』和『禮品包裝』等兩冊書籍贈送給每社友夫人以表示謝意。

除了領巾打結研習外，內輪會並且利用機會學習『這是咱的扶輪社手語歌』，大家在輕鬆又歡喜中歷二小時結束活動。



奧妙的三出 在扶輪中

投稿人：黃錦璋 P.P. China (羅東西區扶輪社)
職業：扶輪義工

在扶輪最常被提起的就是三出一出席、出錢、出力，幾乎每位新社友入社時就會被告之每週例會一定要撥空來出席：因為（沒有出席就沒有聯誼，同時沒有出席會剝奪其他社友向您請教的機會）：因為能成為扶輪社友一定有足以代表其職業之專業性：所以要出席與其他社友互動進而見賢思齊，吸收本身之外的相關資訊，有些人以事業繁忙無空出席，但是就是因為很忙，所以才需要來扶輪社中調劑身心，緩和匆忙緊張之事業衝刺，進而聽聽其他行業社友，不同角度之意見看法，使事情結果能更圓滿。

照理講每週都要到扶輪社出席例會，應該會越沒有時間，事實越出席越有時間，乍聽之下似乎矛盾，但參加扶輪多年來的經驗：因為要出席例會所以對時間的安排掌控就會更有效率，因此反而更有時間去處理眾多事務。加上可以補出席，在時間上就更有靈活安排之空間。

至於出錢：似乎很多徘徊在扶輪大門外的人都因考量參加扶輪社要出錢而裹足不入，事實如果加入扶輪之費用會「動搖家本」，造成「捉襟見肘」，只為求一扶輪社友之美名，則大可不必，但如行有餘力，則加入扶輪可提升人生之視野，認識很多好朋友，同時也是參與消除小兒麻痺之偉大工程盡一份心力，讓人生與有榮焉，加入扶輪就如同進入大學，要繳學費，但也因此可以學到很多在學業、職場環境學不到的東西：“扶輪”在全世界，在台灣，在社會上有其蠻正面的評價，皆因扶輪是真正關心社區且致力於打造社區同時與世界接軌一連結世界，全地區各扶輪社都在社長領導下真正在做事且都在做好事，而我們所付出的錢也都是用在關懷社區真正需要的活動上-是集合大家的資源來做好事。（雖然一部分用在聯誼社務上）

為什麼我會說越出錢越有錢，這句話乍聽也矛盾，或許有捨才有得，扶輪中的一句名言：“付出愈多，獲益愈大”，正是此意，其中之奧妙，由參加扶輪之後因受四大考驗之考驗，凡事都會朝著是

否真實，是否公平，能否兼顧彼此利益，能否促進彼此情誼方向來思考，所以做事，做人之判斷就少有差誤所以減少損失就是獲利，所以參與扶輪多年來，付出越多錢卻越有錢，而且最大的財富就是參加扶輪越多年，個人思想越成熟，見眾賢思齊之後，子女也因此有一好榜樣：個個都有正面良好的表現，這是加入扶輪之後所看到的良性成長—真正有錢。

三出之中的出力更是奧妙，在羅東西區扶輪社中只要是分配給我的職務，我一向不推辭，從出席主委、秘書、國際服務主委、社長、助理總監、地區講習會籌備主委、地區辦公室主任、地區年會籌備主委、地區YEP主委、地區社員研習會主委……，我從不推辭且都加碼演出，做到職務超值，所以我才敢講「越出力越有力」，這是我加入扶輪之前不敢想像的（因為我只是市場口小店面的磁器販售者，故名為China）事實上加入扶輪社就是要承擔職務，且藉此機會上台再好好表現“智慧下台”，如果加入扶輪之後對相關職位“敬謝不敏”，一直以不會、沒空，不想為理由推辭，且不去參加例會之外的各項活動，這真正是“入寶山空手而回”，有滿腦子的理念，若不親手服務，則止於空想、空談、自然就無力，剛開始時可扮演跑龍套、打雜檢場之小小出力，慢慢就會做中學、學中做，逐步加重職責，獨當一面，久而久之就會越有力。

扶輪三出的奧妙，越出席越有時間，越出錢越有錢，越出力越有力，唯有真正在扶輪社中三出的人才能體會，有些是明出暗來，你的出席、出錢、出力是“明出”，但是能力的提升、子女的成就、家庭的和樂，事務的判斷，人事的應對，都是“暗來”，尤其是在承擔重大職責之後。

我常說扶輪有（許多社友相“扶持”），可諧音為福輪（善心善行有“福報”），也可諧音為富輪（互通訊息長“富源”），有眾多益處，但要多付出，多關注聲譽於扶輪，福份富源才可源源不絕。

增長社員的榮耀 新東扶輪社 友情感恩



新莊東區扶輪社 / 社長 林忠泰 P.Motel

不要問自己能付出多少，應全心全意的付出扶輪，把社務做好才是最踏實的，這是我的個人理念。我們扶輪家庭每個社友都讓我備感溫馨，尤其是我遇到困難的時候，總是有一雙溫暖的手及時伸向我而迎刃而解，我也知道一輩子，只能當一次社長，有兩次的社長交接，一次是上台、一次是下台，所以我很珍惜2010年七月~2011年六月這一年的在任期間，我會付出用心盡全力為扶輪貢獻，舉行人道標準四大考驗。

目前新社友很少我也積極在增加新社友中，一上任我發現除了本社十七位社友以外，社友組織編列到“名譽社友”，名譽社友他們不參與例會社務，除了年度社長交接、授證慶典與春秋季郊遊外，很少出席社務，也就是說，他們也是在學習扶輪，但因為景氣差，所以繳費比較少，轉換成名譽社友人數比較多，所以我一直希望他們能正式加入，因為我深信懂得付出的人是最快樂的。在此，我必須先感恩本社李福田(William)社友真心相挺，也在本社C.P.Ka-ku郭進章創社社長的指導下，只要有朋友想要加入扶輪社，我都會在最短的時間內，去家裡拜訪，我相信第一次有意、第二次有情，第三次他會感受到我的真誠，進而願意出席扶輪社例會，成為新的扶輪社友。

所以當新社友參加例會活動，我都會鼓勵新社友上台

演講與社友們漫談理念，進而拉近社友彼此間的距離。如果出席率很低，我當時的想法是也可以到社友們的辦公室召開例會聯誼，不一定需強制規定例會地點與時間，而是去配合社友們，一方面可以補出席率，另一方面可以聯絡新舊社友的感情，更可以了解社友們工作性質內容，又達成職業參訪活動。透過每週一次的例會活動才能發掘社友的專長，讓他們更有興趣參與社務的活動，增加他們服務的能量與活力，進而能在國際觀及個人事業上更加發展蓬勃。所以社內不論舉辦任何的活動，除了秘書聯繫社友外，本人一定親自打電話再次邀請，讓社友們感受到我的誠懇與關懷，扶輪地區各項活動，本人也一定都會親自參與，除了認識各分區的扶輪社友外，還可以擴大聯誼，互相學習並把握每次相聚的機會，多觀摩他人的長處，做為自己進步的榜樣，進而分享扶輪的經驗與智慧，才知道扶輪社真的很好。

在今年的Victor總監的帶領下，他的精神、個性及能力，帶給我做為一個成功領導者的風範。以服務為先，友誼為重，並在全體社友熱心付出帶動下，相信明年會有更多的新社友加入，社務也會更加蓬勃發展更輝煌，扶輪是有“付出”就會有成長、有收穫、有快樂。最後還是要感謝大家，讓我們一起為新莊東區扶輪社加油打拼!!GO!GO!GO!加油!加油!加油!

我們的新社友



李政達 Leo 社友



李福田 William 社友



梁永燦 Peter 社友



蔡正章 Bob 社友



張新明 Steve 社友



黃泳勝 A.T.T.社友



各社榮譽榜

2010年11月份 社員擴展 以及 7-12 月社員成長數

社 名	(△) 挑戰逢五進一		社員人數			7-12月 成長數±	11月新社員姓名
	AG挑戰	社長挑戰	基準數	目標增長數	11月成長數±		
三 重 社			45	9		-1	
三重東區社		△	25	5		5	
蘆 洲 社			44	8		3	
三重北區社			28	6		1	
蘆洲重陽社	△	△	18	4		2	
台北集賢社		△	21	4		3	
蘆洲湧蓮社		△	13	8		5	
台北縣第一分區			194	44	0	18	
板 橋 社		△	71	14		10	
板橋北區社		△	50	10		-3	
板橋東區社		△	43	8		3	
板橋南區社	△	△	44	8		2	
板橋西區社		△	36	7		4	
板橋中區社		△	27	5		0	
台北縣新北市 第一扶輪社			20	4	3	22	何慧君、張文琴、吳珮婷
台北縣第二分區			291	56	3	38	
新 莊 社		△	25	5		4	
新 泰 社	△	△	33	6	3	5	唐一弘、葉錫遠、張寶得
新莊東區社		△	17	4		14	
新莊中央社		△	37	7	3	13	張國驥、謝世瑩、葉秉麟
新莊南區社		△	27	5		6	
台北縣第三分區			139	27	6	42	
樹 林 社		△	35	7		5	
鶯 歌 社			21	4		4	
樹林芳園社	△	△	38	7	1	5	呂翠秀
大 漢 溪 社		△	20	4		9	
台北縣福利旺社		△	20	4		1	
台北縣第四分區			134	26	1	24	
三重中央社		△	40	8		7	
三重南區社		△	33	6		7	
三重三陽社		△	52	10	5	10	邵逸能、陳志宏、許智強、蕭明哲、許峰源
三重南欣社		△	26	5		-3	
三重千禧社	△	△	32	6		7	
三重泰安社		△	18	4		4	
台北縣第五分區			201	39	5	32	
林 口 社		△	37	7	-1	7	退社一名
五 股 社		△	66	12		5	
五 工 社			72	14		3	
泰 山 社	△	△	22	4	2	9	詹德義、李江華
五股金鐘社		△	29	6	-2	7	退社二名
台北縣百合社		△	36	7		4	
頭 前 社		△	26	5		10	
台北縣第六分區			288	55	-1	45	

社 名	(△) 挑戰達五進一		社員人數			7-12月 成長數±	11月新社員姓名
	AG挑戰	社長挑戰	基準數	目標增長數	11月成長數±		
土 城 社		△	54	10		2	
土城中央社	△	△	27	5		8	
三 峽 社		△	28	6		7	
土城山櫻社		△	34	6		3	
台北縣第七分區			143	27		20	
基 隆 社			30	6	-1	1	退社一名
基隆南區社			29	6		0	
基隆東區社			28	6		0	
基隆東南社		△	33	6	2	3	楊思誠、陳清順
基隆西北社			27	5		1	
基隆中區社		△	21	4		2	
基隆分區			168	33	1	7	
宜 蘭 社		△	39	7	1	8	吳信昇
礁 溪 社		△	23	5	1	3	杜國生
頭 城 社			14	7	-1	3	退社一名
宜蘭西區社		△	24	5	1	3	張紫甯
宜蘭東區社	△	△	22	4		4	
宜蘭南區社		△	13	8	1	2	莊家銘
宜蘭縣第一分區			135	36	3	23	
羅 東 社	△	△	26	5		5	
蘇 澳 社		△	53	10	2	8	林明賢、林稟豐
羅東東區社		△	21	4		3	
羅東西區社		△	47	8	3	4	林永順、游景任、林世奇
羅東中區社		△	24	5	1	10	林群峰
宜蘭縣第二分區			171	32	6	30	
花 蓮 社			35	7		2	
吉 安 社		△	38	7		7	
花蓮東南社		△	13	8		2	
花蓮新荷社		△	34	7	1	0	吳攸貞
花蓮縣第一分區			120	29	1	11	
玉 里 社			27	5		1	
花蓮港區社			35	7		6	
花蓮中區社			31	6		1	
花蓮美侖山社		△	20	4		4	
花蓮華東社			24	5		7	
花蓮縣第二分區			137	27	0	19	
合 計 Total	9 社 AG挑戰	51社 挑戰	2121	431	淨增長30人	淨增長309人	23社已達目標



恭賀！

至12月底止，社員擴展挑戰成功社

三重東區社、新莊東區社、新莊中央社、新莊南區社、鶯歌社、大漢溪社、
三重南區社、三重三陽社、三重千禧社、三重泰安社、林口社、泰山社、
五股金鐘社、頭前社、土城中央社、三峽社、宜蘭社、宜蘭東區社、
羅東社、羅東中區社、吉安社、花蓮美侖山社、花蓮華東社

感謝 3490 地區全體社友的熱烈支持參與，讓 3490 地區一起動起來！



國際扶輪3490地區

2010年10月份社員出席報告表

ROTARY INTERNATIONAL DISTRICT 3490 MEMBERSHIP ATTENDANCE REPORT FOR THE MONTH OF OCTOBER 2010

扶輪社 ID	社名 Clubs	社員人數		增減數	例會次數	出席率%
		Total Membership		Net gain	Number of	Attendance
		2010/7/1	2010/10/30	or loss	Meeting Held	rate
16378	三重社 San Chung	45	43	-1	5	78.12%
16379	三重東區社 San Chung East	25	27	0	4	86.59%
24255	蘆洲社 Lu Chou	44	46	0	5	81.00%
27805	三重北區社 Sanchung North	28	29	0	4	79.46%
28893	蘆洲重陽社 Lu Chou Chungyang	18	20	1	5	80.11%
51234	台北集賢社 Taipei County Ji Xian	21	24	1	4	76.90%
79351	蘆洲湧蓮社 Luchou Yonglian, Taipei County	13	16	0	4	72.00%
台北縣第一分區 小計 Sub Total		194	205	1		
16377	板橋社 Panchiao	71	79	5	4	89.00%
21940	板橋北區社 Panchiao North	50	47	-3	2	86.00%
24607	板橋東區社 Panchiao East	43	46	1	4	85.00%
25163	板橋南區社 Panchiao South	44	45	0	5	89.00%
29345	板橋西區社 Panchiao West	36	38	0	4	76.00%
30768	板橋中區社 Panchiao Central	27	28	0	4	87.00%
83266	新北市第一社 New Taipei	20	38	1	4	91.00%
台北縣第二分區 小計 Sub Total		291	321	4		
16368	新莊社 Hsinchuang	25	28	0	4	97.32%
25012	新泰社 Hsintay	33	35	0	5	97.14%
30766	新莊東區社 Hsinchuang East	17	29	0	4	96.55%
50923	新莊中央社 Hsinchuang Central	37	45	0	4	95.65%
51283	新莊南區社 Hsinchuang South	27	33	0	4	92.90%
台北縣第三分區 小計 Sub Total		139	170	0		
16380	樹林社 Shulin	35	38	0	5	96.80%
31674	鶯歌社 Ying Ko	21	26	0	4	83.68%
51236	樹林芳園社 Shulin Fangyuan	38	42	1	4	90.15%
62002	大漢溪社 Takoham River, Taipei County	20	29	0	4	99.14%
83072	台北縣福利旺社 Taipei County Fu Li Wan	20	20	0	4	85.00%
台北縣第四分區 小計 Sub Total		134	155	1		
26058	三重中央社 Sanchung Central	40	44	0	4	91.84%
26817	三重南區社 Sanchung South, Taipei	33	39	0	4	92.16%
50811	三重三陽社 Sanchung Sanyang	52	55	0	4	92.25%
51124	三重南欣社 Sanchung Nan Shin	27	23	0	4	96.80%
53716	三重千禧社 Sanchung Chianshi, Taipei	32	38	0	4	81.58%
81861	三重泰安社 Sanchung Tai-An	19	21	0	4	90.00%
台北縣第五分區 小計 Sub Total		201	220	0		
24676	林口社 Lin Kou	37	42	-1	4	94.04%
30769	五股社 Wu Ku	66	69	0	4	95.31%
50940	五工社 Wu Kung	72	74	0	4	78.72%
52173	泰山社 Taishan, Taipei	22	28	2	2	84.65%
68019	五股金鐘社 Wu Ku Jin Jong, Taipei	29	36	-2	4	80.30%
78551	百合社 Taipei County LiLy	36	40	0	5	82.00%
81862	頭前社 Toucian	26	36	0	5	81.25%
台北縣第六分區 小計 Sub Total		288	325	-1		
21063	土城社 Tucheng	54	56	1	4	89.00%
50174	土城中央社 Tucheng Central	27	33	0	3	94.00%
51288	三峽社 San Hsia	28	35	2	4	87.00%
64817	土城山櫻社 Tucheng Sanyin, Taipei County	34	36	0	4	82.00%
台北縣第七分區 小計 Sub Total		143	160	3		

2010年10月份社員出席報告表

ROTARY INTERNATIONAL DISTRICT 3490 MEMBERSHIP ATTENDANCE REPORT FOR THE MONTH OF OCTOBER 2010

扶輪社 ID	社名 Clubs		社員人數		增減數	例會次數	出席率%
			Total Membership		Net gain	Number of	Attendance
			2010/7/1	2010/10/30	or loss	Meeting Held	rate
16372	基隆社	Keelung	30	31	-1	4	88.39%
16374	基隆南區社	Keelung South	29	29	0	5	83.00%
16373	基隆東區社	Keelung East	28	28	0	5	77.04%
16375	基隆東南社	Keelung Southeast	33	36	2	4	88.00%
28506	基隆西北社	Keelung Northwest	27	28	0	4	80.90%
51281	基隆中區社	Keelung Central	21	23	0	5	82.60%
基隆分區 小計 Sub Total			168	175	1		
16371	宜蘭社	Ilan	39	45	1	4	89.90%
16359	礁溪社	Chiao-Hsi	23	26	1	3	93.59%
16403	頭城社	Toucheng	14	17	1	4	78.50%
22168	宜蘭西區社	Ilan West	24	26	0	4	94.50%
27665	宜蘭東區社	Ilan East	23	26	0	4	91.20%
29288	宜蘭南區社	I-lan South	13	14	0	4	89.00%
宜蘭縣第一分區 小計 Sub Total			135	154	3		
16376	羅東社	Lotung	26	30	4	4	89.31%
16381	蘇澳社	Suao	53	61	8	4	94.30%
23630	羅東東區社	Lotung East	21	23	2	4	86.96%
27244	羅東西區社	Lotung West	47	50	3	4	86.39%
29382	羅東中區社	Lo-Tung Central	24	33	9	4	87.88%
宜蘭縣第二分區 小計 Sub Total			171	197	26		
16422	花蓮社	Hualien	35	37	2	5	90.11%
16411	吉安社	Chian	38	41	3	4	97.56%
26398	花蓮東南社	Hualien Southeast	13	15	2	4	93.00%
30745	花蓮新荷社	New Hualien	34	33	-1	4	97.73%
花蓮縣第一分區 小計 Sub Total			120	126	6		
16482	玉里社	Yuli	27	28	0	4	83.25%
16424	花蓮港區社	Hualien Harbour	35	41	1	4	80.75%
16423	花蓮中區社	Hualien Central	31	32	1	4	85.25%
26513	花蓮美崙山社	Hualien Mei Lung Shan	20	21	0	2	81.00%
28516	花蓮華東社	Hualien Hua-Tung	24	30	1	4	84.30%
花蓮縣第二分區 小計 Sub Total			137	152	3		
合 計 Total			2,121	2,360			

12月3日《國際殘障人士日》

Ayuba Gufwan，是一位小兒麻痺的生存者，青少年時期以前都是以雙手爬行，直到他的叔叔，幫他建造了一台簡單的輪椅之後，他才開始去上學，如今，他是一位老師，也是一位扶輪人。

Gufwan，奈及利亞的那拉古塔社社友，於2004年幫助成立了“Wheelchairs For Nigeria”，提供免費的輪椅給像他這樣小兒麻痺的生存者。

George Camp，7230的地區總監，參與了捐贈儀式，當日有30位小兒麻痺生存者收到了用腳踏車零件組成的輪椅，以下是他對於此照片的說詞“這位女孩剛開始非常的害羞，但當她收到這輪椅時，他的臉突然間亮起來了！我再那時能照到這表情，是非常幸運的！”

圖/ 百慕達地區總監 George Camp 攝



在一次參觀的旅程裡，他們來到了Jos鎮，也就是輪椅工廠的所在地，讓George Camp有了很大的啟發，於是大力的捐贈此“Wheelchairs For Nigeria”活動。

來自於美國管轄區百慕達的George Camp總監說到“我們要切記，要關心我們捐贈的錢，在如此迫切須要的國家裡，是如何妥善的被使用，並永遠記得我們的愛心捐贈，對於世界上無助的人，及我們扶輪基金會是多麼的重要！”

● 相關文章原文請參考 國際扶輪網站 ●

http://www.rotary.org/en/MediaAndNews/TheRotarian/Pages/UF_wheelchair1012.aspx



Rotary International District 3490
國際扶輪3490地區 2010-2011年度總監辦事處

■ 地址：238台北縣樹林市樹林工業區樹潭街12號 ■ Tel：02-2684-6355、02-2684-3966 ■ Fax：02-2684-1933
■ E-Mail：ri3490.gov1011@gmail.com ■ 地區網站：<http://www.rid3490.org.tw/>