



總盟月刊

第6期 No. 6 December 2011

中華民國一百年十二月號

國際扶輪 3490 地區
ROTARY INTERNATIONAL
DISTRICT 3490

扶輪家庭月



P.23

地區扶輪青少年領袖獎委員會
主委 PP Apollo 宜蘭社



P.34

地區關懷弱勢團體委員會主委
陳玉愛 PP Helen 樹林芳園社

扶輪人 捐復康 挺身障



整合了扶輪服務精神、領導力專題演講、戶外團隊體驗活動、風雨中進行的營火晚會、三場串連溝通口才、英語學習和設計人生的多面向演講，和翻轉全場的全球最新團隊對話模式——世界咖啡館，收在豐富的呈現與團隊分享，300位學員和扶輪社RYLA委員們在11月12~13日的宜蘭冬山河畔的香格里拉飯店一起經歷了兩天一夜的2011 RYLA扶輪青年領袖營之旅，這個國際扶輪重要的新世代核心服務，將串起一改變的年代與領導的力量……P. 23



總盟月刊

第6期 No. 6 December 2011

中華民國一百年十二月號

國際扶輪 3490 地區
ROTARY INTERNATIONAL
DISTRICT 3490

扶輪家庭月

時尚原民T恤義賣 方國強跨刀設計

扶輪有愛 行善衣起來 記者

愛要衣起動起來

設計時尚原民公益T恤發表



熱心公益的王永慶女婿兼名設計師方國強，是法國Ungaro高級訂製服裝品牌的首席配件設計師，名模林志玲、歌手蔡琴和許多藝人、名媛訂製服都是他的作品。

這次支持公益善舉，響應國際扶輪3490地區大型公益活動「扶輪有愛 行善衣起來」跨刀設計時尚原民T恤，11月17日公益T恤問市記者會，和原民立委高金素梅及電影「不一樣的月光」劇組站台，一起為偏鄉原民孩童盡份心力。 P. 37



P.23

地區扶輪青少年領袖獎委員會
主委 PP Apollo 宜蘭社



P.34

地區關懷弱勢團體委員會主委
陳玉愛 PP Helen 樹林芳園社

五大行動

名人二手衣義賣
公益設計款T恤販售
大師畫作競標
愛心棒球球具捐贈
原民孩童陪伴之旅

宜蘭地區

花蓮地區

阿里山地區

五大服務

運動教育週末營
數位教育週末營
情緒教育週末營
繪本有聲書捐贈
原住民近貴兒童認養

Contents 目錄

R I 社長文告		佈告欄	
02	扶輪服務從家庭開始……	16	扶輪愛的列車開到台北 2月相約八里
地區總監的話		17	福利旺社更換秘書 吳文良接任
04	分享扶輪大家庭的愛與關懷	18	藝術 舞蹈 音樂饗宴 101迎新暨100年歲暮舞會 文 / 編輯部
R I 基金會主委文告		封面故事 (1)	
06	請每年捐款給扶輪基金會	19	改變的年代 領導的力量 2011扶輪青年領袖營
地區與分區活動簡輯		21	戶外團隊探索教育體驗
07	新北市第一分區聯合社區服務 杜絕腸病毒提倡勤洗手捐贈三 重、蘆洲地區19所國小抗菌皂	23	世界咖啡館 (The World Café) 願景塑造大師陳於志帶動下： 開始翻轉！ 文 / 本刊特派記者簡郁峰宜蘭報導
08	扶輪單車快樂遊 1119跨分區500扶輪人壯闊心騎六 文 / 林子傑 PP Wedding	25	World Café 會後心得
10	917「樂活扶輪 清潔台灣」清潔日 義賣金額贈三個環保公益團體	27	RYLA青年領袖營 一連串冒險旅程的開始 文 / 師範大學國文系1年級何宣儒
11	第一屆扶輪女兒節帶動社區關懷文化 文 / 林口社社長 楊福如 P.Abraham	封面故事 (2)	
13	ROTARY PARTY 感恩節百人舞動奇蹟	29	新莊東區扶輪社捐贈2部復康巴士 新北市復康巴士達202部 復康巴士 身障的腳 文 / 本刊特派記者 簡郁峰 Charles 新北市報導
10	林口啟智學校水療池・需要你我 一份力量挹注	特別報導	
影像扶輪		33	名設計師方國強愛心T恤面世 11/17記者會 扶輪人訂購名設計師方國強設計 公益T恤統計 文 / 副總編輯 周月卿 IPP Sharon
15	峇里島遇見中華民國國旗 文 / 簡郁峰 Charles 圖 / 林子傑 PP Wedding	36	名畫家王守英、蘇憲法與簡昌達 畫作愛心義賣會 文 / 艾嘉藝術中心 朱文苓
6 扶輪社捐書 嘉惠三重學童			

扶輪社 ID	社名 Clubs		社員人數				增減數	例會次數	出席率%
			Total Membership				Net gain	Number of	Attendance
			2010/7/1	2011/6/30	2011/9/30	2011/10/31	or loss	Meeting Held	rate
24676	林口社	Lin Kou	37	46	46	46	0	4	88.04%
30769	五股社	Wu Ku	66	70	73	73	0	4	91.09%
50940	五工社	Wu Kung	72	71	75	75	0	4	81.67%
52173	泰山社	Taishan, Taipei	22	31	31	31	0	5	70.00%
68019	五股金鐘社	Wu Ku Jin Jong	29	34	34	34	0	4	84.35%
78551	新北市百合社	New Taipei City Lily	36	44	41	42	1	4	70.05%
81862	頭前社	Toucian	26	31	34	34	0	4	75.00%
83864	新北市新世代社	New Taipei City New Generations		26	25	23	-2	4	83.69%
新北市第六分區			小計 Sub Total	288	353	359	358	-1	
21063	土城社	Tucheng	54	58	59	60	1	4	90.00%
50174	土城中央社	Tucheng Central	27	37	44	44	0	4	91.00%
51288	三峡社	San Hsia	28	37	35	36	1	5	90.00%
64817	土城山櫻社	Tucheng Sanyin, Taipei County	34	43	42	42	0	3	90.00%
新北市第七分區			小計 Sub Total	143	175	180	182	2	
16372	基隆社	Keelung	36	35	34	35	1	4	80.61%
16374	基隆南區社	Keelung South	28	27	26	26	0	4	88.00%
16373	基隆東區社	Keelung East	28	26	28	27	-1	4	87.06%
16375	基隆東南社	Keelung Southeast	38	37	38	37	-1	4	91.00%
28506	基隆西北社	Keelung Northwest	25	27	25	25	0	4	75.20%
51281	基隆中區社	Keelung Central	26	25	26	26	0	4	82.30%
基隆分區			小計 Sub Total	168	177	177	176	-1	
16371	宜蘭社	Ilan	39	50	54	54	0	4	81.52%
16359	礁溪社	Chiao-Hsi	23	28	28	31	3	4	91.07%
16403	頭城社	Toucheng	14	18	18	18	0	4	62.00%
22168	宜蘭西區社	Ilan West	24	25	26	26	0	4	96.80%
27665	宜蘭東區社	Ilan East	22	26	22	22	0	4	91.02%
29288	宜蘭南區社	I-lan South	13	15	21	22	1	5	91.00%
宜蘭縣第一分區			小計 Sub Total	135	162	169	173	4	
16376	羅東社	Lotung	26	31	32	31	-1	4	86.21%
16381	蘇澳社	Suao	53	63	65	65	0	4	96.25%
23630	羅東東區社	Lotung East	21	24	25	26	1	4	84.27%
27244	羅東西區社	Lotung West	47	51	53	54	1	4	82.38%
29382	羅東中區社	Lo-Tung Central	24	39	36	34	2	4	81.62%
宜蘭縣第二分區			小計 Sub Total	171	208	211	210	3	
16422	花蓮社	Hualien	35	38	38	37	-1	4	84.62%
16411	吉安社	Chian	38	48	49	49	0	4	89.00%
26398	花蓮東南社	Hualien Southeast	13	16	18	17	-1	4	95.80%
30745	花蓮新荷社	New Hualien	34	41	39	40	1	4	93.75%
花蓮縣第一分區			小計 Sub Total	120	143	144	143	-1	
16482	玉里社	Yuli	27	27	25	25	0	4	84.25%
16424	花蓮港區社	Hualien Harbour	35	42	42	43	1	3	83.77%
16423	花蓮中區社	Hualien Central	31	41	42	42	0	4	87.00%
26513	花蓮美崙山社	Hualien Mei Lung Shan	20	25	25	25	0	2	82.00%
28516	花蓮華東社	Hualien Hua-Tung	24	31	31	32	1	2	95.26%
花蓮縣第二分區			小計 Sub Total	137	166	165	167	2	
合 計 Total				2,120	2,626	2,701	2,700	21	

Contents 目錄

RI 社長文告

- 02 扶輪服務從家庭開始……

地區總監的話

- 04 分享扶輪大家庭的愛與關懷

RI 基金會主委文告

- 06 請每年捐款給扶輪基金會

地區與分區活動簡輯

- 07 新北市第一分區聯合社區服務
杜絕腸病毒提倡勤洗手捐贈三
重、蘆洲地區19所國小抗菌皂
- 08 扶輪單車快樂遊
1119跨分區500扶輪人壯闊心騎六
文 / 林子傑 PP Wedding
- 10 917「樂活扶輪 清潔台灣」清潔日
義賣金額贈三個環保公益團體
- 11 第一屆扶輪女兒節帶動社區關懷文化
文 / 林口社社長 楊福如 P.Abraham
- 13 ROTARY PARTY 感恩節百人舞動奇蹟
- 10 林口啟智學校水療池・需要你我
一份力量挹注

影像扶輪

- 15 峇里島遇見中華民國國旗
文 / 簡郁峰 Charles
圖 / 林子傑 PP Wedding
- 6 扶輪社捐書 嘉惠三重學童

佈告欄

- 16 扶輪愛的列車開到台北 2月相約八里
- 17 福利旺社更換秘書 吳文良接任
- 18 藝術 舞蹈 音樂饗宴
101迎新暨100年歲暮舞會
文 / 編輯部

封面故事 (1)

- 19 改變的年代 領導的力量
2011扶輪青年領袖營
- 21 戶外團隊探索教育體驗
- 23 世界咖啡館 (The World Café)
願景塑造大師陳於志帶動下：
開始翻轉！
文 / 本刊特派記者簡郁峰宜蘭報導
- 25 World Café 會後心得
- 27 RYLA青年領袖營
一連串冒險旅程的開始
文 / 師範大學國文系1年級何宣儒

封面故事 (2)

- 29 新莊東區扶輪社捐贈2部復康巴士
新北市復康巴士達202部
復康巴士 身障的腳
文 / 本刊特派記者 簡郁峰 Charles
新北市報導

特別報導

- 33 名設計師方國強愛心T恤面世
11/17記者會
扶輪人訂購名設計師方國強設計
公益T恤統計
文 / 副總編輯 周月卿 IPP Sharon
- 36 名畫家王守英、蘇憲法與簡昌達
畫作愛心義賣會
文 / 艾嘉藝術中心 朱文苓

扶輪停看聽

- 38** 板橋東區扶輪社
1020參觀中科院龍園研究園區、
義美食品公司
- 40** 新莊南區扶輪社
讓扶輪愛走進校園
文 / 新莊南區社前社長 李玉璜 PP Tiffany
- 42** 土城扶輪社 澎湖樂活養生三日秋遊
- 44** 大膽的土城中央扶輪社
社員成長及鞏固計畫
- 45** 美好的父親節和情人節
文 / 土城中央社社長提名人 阮建茂 PN Paul
- 47** 土城山櫻扶輪社
11月武陵農場秋遊暨姑爺會
文 / 土城山櫻社雜誌委員會主委范瑞文 Ranny
- 49** 基隆扶輪社關懷老人
924 預防失智症宣導千人健走
- 51** 基隆市低收入戶就學學生視力篩檢
及免費驗光配鏡聯合社會服務活動
- 53** 基隆東區扶輪社慨捐40萬
拇指便當店開幕啟動更生人新生活

總編輯的話

- 54** 愛與希望
文 / 簡郁峰 Charles

出席全紀錄

- 56** 2011年10月社員出席報告表

第6期 No.6 中華民國一百年12月號
國際扶輪3490地區 ROTARY INTERNATIONAL
DISTRICT 3490

發行日期 2011年12月10日

「總監月報」封面題字：書畫名家 黃登貴墨寶

發行人 _____
地區總監 / 蕭慶淋 DG Andy (宜蘭西區社)

副發行人 _____
地區秘書 / 李貴發 DS G.M. (礁溪社)

地區刊物編輯委員會主委 _____
吳英哲 PP Tong Ling (宜蘭西區社)

編輯委員 _____
楊金憲 AG Bill (台北集賢社)
林同仁 AG James (板橋西區社)
黃適凌 AG Friend (新莊東區社)
李昇穎 AG Sign (大漢溪社)
王振榮 AG Tile (三重中央社)
陳由隆 AG KenTa (五股金鐘社)
廖晉寬 AG Test (三峽社)
甘清良 AG Touki (基隆南區社)
邱永乾 AG Computer (宜蘭南區社)
陳錦鏞 AG King (羅東東區社)
朱彥廷 AG Konica (花蓮吉安社)
林貴龍 AG Pipe (花蓮美崙山社)

總編輯 _____
簡郁峰 Charles (五股金鐘社)

執行副總編輯 _____
邱金波 Apo (蘇澳社)

副總編輯 _____
黃期田 PP Max (基隆南區社)
江基清 IPP AL (板橋東區社)
周月卿 IPP Sharon (新莊南區社)
陳月足 PP Rose (三重南欣社)
陳麗情 IPP Agent (宜蘭東區社)
康春香 PP Gift (花蓮新荷社)

攝影總監 _____
林子傑 PP Wedding (三重北區社)

攝影組主任 _____
林韋志 PP Dennis (五工扶青團)

執行編輯 _____
喻素貞 Angel

發行所 國際扶輪3490地區
2011-12年度總監辦事處

地址 宜蘭縣宜蘭市女中路17之3號7
樓之2

電話 (03) 9310-867 (03) 9310-869

傳真 (03) 9310-865

E-mail rid3490.gov1112@gmail.com

E-mail rid3490editor@gmail.com
(投稿專用)

地區網站 www.rid3490.org.tw

地區辦公室 220 新北市板橋區新府路110號19樓
電話 (02) 2964-0700

傳真 (02) 2964-1606

E-mail info@rid3490.org.tw

美編/製版/印刷 安隆彩色印刷製版有限公司



扶輪服務從家庭開始……



網站上訊息

國際扶輪社長
葛爾揚·潘乃傑
的講詞及新聞
請上網察看
[www.rotary.org
/president](http://www.rotary.org/president)

敬愛的扶輪兄弟姊妹們：

8月下旬畢諾妲 Binota 與我到迦納，扶輪基金會保管委員會副主委山姆·歐庫茲托 Sam Okudzeto 及熱心的當地扶輪社員們帶我們去參加一項水計畫的剪綵，地點在阿布提亞泰提 (Abutia Teti) 的一個小村莊，離首都阿克拉 (Accra) 大約60 英里。我們抵達時大約早上11 點，發現似乎整個村子的人都跑來迎接我們。每個人都從一大早就在那裏等著歡迎我們。以往，婦女們必須提著桶子，走3 英里的路去從一條河取水。現在他們可以就在村子裡的深水井取得安全、乾淨的水。那是一個由扶輪及美國國際發展署 USAID 合作辦理的計畫，雖然簡單但效果很好。但是那一天最讓我們驚訝的是家庭：每家的男人、女人、及兒童都來了，他們又跳又唱地歡迎我們。這個情景讓我們想到全世界各地的人們結合成一個個家庭，這些家庭又結合成一個個社區。

我們很高興看到這種現象，因為這個扶輪年度的第一項服務重點就是家庭，因為家庭是一切的開始。家庭是生活的開始，我們的每一天從家庭開始，因此我們的扶輪服務也必須從家庭開始，因為社區以及扶輪的基本元素是家庭，而不是個人。

我的首要之務之一便是鼓勵家庭參與扶輪服務。我深深感覺扶輪絕對不能妨礙扶輪社員與家人之間的關係。扶輪的服務應該使一家人的關係更親近。對我而言，如果我不能帶畢諾妲和我一起參加扶輪活動，結論很簡單-我就不去！扶輪不只是我個人的；扶輪是我們兩個人的。這就是為什麼我鼓勵各地區要歡迎扶輪社員的家人參加地區年會，邀請配偶及子女參與服務計畫，並且規劃會議時間時要考慮到社員們的家人。扶輪社員的家人參與扶輪越多，今天及明天的扶輪就越會茁壯興盛。

何謂扶輪？扶輪包含很多事，其核心在於：愛你的鄰居如愛你自己。扶輪在於愛，那個愛必須從我們及和我們最親近的人開始。

葛爾揚 潘乃傑
國際扶輪社長 Kalyan Banerjee

Rotary service must begin. Because it is the family

In late August, Binota and I were in Ghana, where Rotary Foundation Trustee Vice Chair Sam Okudzeto and enthusiastic local Rotarians took us to the ribbon-cutting for a water project in a little village, Abutia Teti, about 60 miles from Accra. We arrived at about 11 a.m., and the whole village seemed to be there. Everyone had been waiting since early morning to welcome us. In the past, the women had to walk over 3 miles to carry pails of water from a river. Now they had a supply of safe, clean water from tube wells in the village itself. It was a simple but effective project in which Rotary and USAID had worked together. But what struck us most that day was family: The men, the women, the children were all there together, dancing, singing, and welcoming us. It made me think about how everywhere around the world, people come together in families, and families join together as communities.

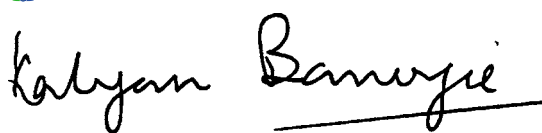
And this made me happy that the first of our emphases in this Rotary year is the family, because the family is where everything begins. It is where life begins, it is where our day begins, and it is where our Rotary service must begin. Because it is the family, and not the individual, that is the building block of the community - and of Rotary.

ON THE WEB

Speeches and news from
RI President Kalyan Banerjee at
www.rotary.org/president

It is one of my great priorities to encourage the involvement of families in Rotary service. I feel incredibly strongly that Rotary should never, ever come between the Rotarian and the family. Rotary service should be something that brings the family closer together. For myself, if I cannot bring Binota with me to a Rotary event, it's simple - I don't go! Rotary is not just for me; it is for both of us. This is why I encourage districts to welcome families at district conferences, to involve spouses and children in service projects, and to plan meeting times with families in mind. The more that families are involved in Rotary, the more Rotary will thrive - today and tomorrow.

What is Rotary about? It's about so many things, but at its core, Rotary is about these words: Love your neighbor as yourself. Rotary is about love, and that love has to start with us - and with those closest to us.



KALYAN BANERJEE
PRESIDENT, ROTARY INTERNATIONAL



分享 扶輪大家庭的 愛與關懷

▲DG Andy和夫人Helen
(1028第2次地區寶眷聯誼會，在宜蘭)

12月是扶輪家庭月，2003-04年度的RI社長馬其約伯曾經說過：「要離開一個你沒有投入奉獻的團體很簡單，可是要離開家庭卻很困難」。換言之；如果一個團體可以讓人感覺到跟家一樣的自在、溫暖，那麼自然就不會有想要離開的念頭。

今年度的三個工作重點，其中第一項就是一鞏固我們的家庭，因為家庭是一切的開始。所以Andy希望各社能夠利用扶輪家庭主題月，透過各項家庭聯誼活動使社員成長，並防止社員流失。尤其希望社長能夠帶頭發起並發揮影響，創造出家一樣的溫馨環境，如此不但能讓新社員輕易地融入扶輪大家



▲DG Andy和夫人Helen (攝影/林子傑)

庭，同時也能增加社員的凝聚力。

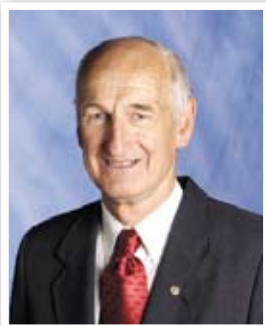
基於上述理由，Andy特別在扶輪家庭月的聖誕夜前夕，假新北市政府三樓多功能集會堂，舉辦-「愛の輪轉 懷念老歌慈善演唱會」，邀請全體社友暨家眷共同欣賞，這項適合家庭成員一起參與的地區扶輪家庭聯誼活動，希望藉由老歌的懷思以及音樂的陶冶，拉近大家彼此間的距離，各社社友、寶眷不分年齡及性別，在音樂饗宴和社區服務的結合下，讓扶輪家庭幸福美滿、讓社會充滿感恩祥和，如此扶輪社的成長與發展將有更寬廣的彈性空間。

最後，Andy要再次強調家庭的重要性，扶輪家庭可以共同參與的活動和機會其實不少，只需用心經營並善加利用，尤其是帶有共同服務性質的活動最能吸引扶輪社員家庭的參與；另外，選擇具有親子性的趣事讓家長與小孩都能得到學習與成長。只要可以讓社會大眾深切體認，加入扶輪確能為自己的心靈帶來許多收穫，而不是遠離家庭忙碌不休，那麼大家就自然會有想要參與的意願，以及安定的歸屬感。🌈

蕭慶淋 Amy C. L. Asiao



請每年捐款給扶輪基金會



身為扶輪社員，我們常把文字用縮寫表達。例如GSE、VTT、NID與PHF。我們談起地區職員提到DG、DGE與DGN，在伊文斯敦則有GS。我們有很多PDG，偶有PRIP。我確定大家還可以舉出更多例子。

這個月，我想強調的是另一個縮寫：EREY。這個縮寫是指Every Rotarian, Every Year「每位扶輪社員，每年」，鼓勵我們每個人每年都要捐獻給基金會。儘管景氣不景氣，又發生嚴重的天災，但是我們去年的「年度計劃基金」捐獻是歷年來第二高。感謝各位對我們有信心，相信我們所建立的基金會，在未來將更強健且更有成效。

我會閱讀很多地區與地帶的電子報，而美國維吉尼亞州7600地區近期有一篇報導，讓我會心一笑。畢霖斯Bill Billings在電子報中談到，當他越參與扶輪，扶輪對他的重要性就越增。他接下來說：「現在是加入扶輪以來最光采的日子，因為我現在學到『我』能為扶輪作什麼。我每年都會捐獻給扶輪基金會，因為那種感覺真好。」此時他發揮了他的幽默感。我不知道是不是每個國家都有電話行銷，但是如果你的國家有，那畢霖斯接下來的話會讓你覺得很欣賞：「我之所以捐錢給基金會，也是因為這是對付討厭的電話行銷人員最好的方法。他們打電話給我的時候，我就這樣說：『我把錢都捐給扶輪基金會了，但是還是謝謝你的來電，祝你有個愉快的一天』，然後就掛掉！」

畢霖斯選擇把錢捐給扶輪基金會，我希望你們也是。 🌈

白義德 Bill Boyd
扶輪基金保管委員會主委

新北市第一分區聯合社區服務

杜絕腸病毒提倡勤洗手捐贈三重、蘆洲地區19所國小抗菌皂

▼ 已經連續舉辦10年的三重蘆洲地區關心孩童健康的服務計畫



國際扶輪社3490地區新北市第一分區八扶輪社—三重社、三重東區社、蘆洲社、三重北區社、蘆洲重陽社、台北集賢社、蘆洲湧蓮社、3490地區E-Club網路社在9月19日上午10點假三重區公所4F簡報室，舉辦聯合社區服務—杜絕腸病毒提倡勤洗手捐贈地區19所國小香皂活動，共計171箱香皂(24,624塊)及19包香皂網(1,900個)予三重、蘆洲地區19所國小學童使用，該捐贈活動已舉辦第10年，投入數百萬資金，扶輪社友們關心社區孩童身心健康，持續不間斷出錢出力，不但執行效果佳，更獲校方之肯定與支持，感謝地區媒體的報導，盼發揮拋磚引玉效果，期望社會各界共同辦理此項有意義之活動。

本次捐贈儀式主辦社台北集賢社白銀添社長等26人代表出席捐贈，另由三重、蘆洲地區學校校長、主任等24位代表受贈。

扶輪社代表助理總監楊金憲(AG Bill)致詞時表示，提昇孩子的身心健康一直是扶輪社不變的理想，由於現正處於腸病毒感染高峰期，扶輪社持恆且持續辦理捐贈活動，讓三重、蘆洲區的孩子能落實正確洗手，養成良好衛生習慣，永保身心健康。

學校代表鄭玉疊校長致詞時表示，誠摯感謝扶輪社發揮大愛精神持續多年捐贈香皂，學校將好好運用這些資源，將這份愛心透過孩子，持續藉由生活教育，養成學童良好衛生，勤洗手的習慣，除有效降低感染的機會，亦由學童影響家庭共同推動「勤洗手，養成個人良好衛生習慣」的預防觀念。

三重區副區長蔡振華接受捐贈時表示，提昇孩童的身心健康一直是新北市朱立倫長期推動的目標，在儀式中特別感謝扶輪社，每年持續愛心捐贈藥皂，讓三重、蘆洲地區的學童享有更豐富的資源加強洗手，孩童對於健康照顧的需求不斷攀升，因此每一次的捐贈就像是及時雨一樣，不斷舒解了孩童對健康的渴望，更希望未來有更多的人共同發揮愛心。 🌈



① 總監Andy參加扶輪單車快樂遊
樂遊-專心聆聽各項說明

扶輪單車快樂遊

1119跨分區500扶輪人壯闊心騎六



② 蓄勢待發

2011/11/19(六)新北市第一分區助理總監A.G. Bill發起、多位3490聯合單車俱樂部成員一起協辦的【節能減碳愛地球、扶輪單車快樂遊】活動，下了幾天的雨，當天風和日麗氣候涼爽，500位社友和寶眷一起在二重疏洪道騎單車快樂遊。

三個多月前的某一天，多位3490聯合單車俱樂部成員在一次晨騎訓練時，提出了【節能減碳愛地球、扶輪單車快樂遊】活動的計畫，瞬間，大家毫無異議的一致同意共同來舉辦一次有意義的社區活動。

經過初步討論之後，一致推舉蘆洲社 P.P. Bowling 為這次活動的主委，並將活動層級提高至”國際扶輪3490地區新北市第一分區八社”與”3490聯合單車俱樂部”一起主辦，隨後推舉重陽社 P.P. Gino、Rtn. Sky、Rtn Teacher 及其夫人一起協助各項計畫工作，湧蓮社秘書 Jane 負責這次活動 Logo 設計，三重南欣社 IPP Emma以及 Rtn. Irene負責報到等工作、三重北區社 P.P. Wedding 負責各項文宣設計、宣傳、網頁架設與資料收集等工作。

所有任務分配完成，接下來就是一籌會、二籌會…等等細部討論工作，其中在討論到經費來源問題時，經過大家熱烈發言後，為顧及各社年度預算已編列完成，避免增加各社長的困擾，最後決議由3490聯合單車俱樂部成員自籌，在主委蘆洲社 P.P. Bowling的帶頭認捐之下，幾天的功夫，已將經費募集完成，其中六分區頭前社社長 Black 認捐活動排汗衫350件(價值約十萬元)，第一分區全前助理總監 P.P. Chemi 因為負責財務，當場宣示所有活動經費的募集，若有不足他個人將全額補足，這正顯示了扶輪人【三出】的精神所在。



- ③ 專心聆聽沿路路況與注意事項
- ④ 年紀最大的社友
三重東區社秘書 Auto

為了能成就這一次的【節能減碳愛地球、扶輪單車快樂遊】活動，要感謝的人真的好多好多唷：

新北市一分區助理總監 A.G. Bill 是最辛勞的扶輪領導人，除了出錢出力之外，還親自利用各社例會時間到個社去鼓勵社友參加，每次的籌備會也都親自參與，並給與細膩的指示。

主委 P.P. Bowling 是大家精神鼓勵的來源，出錢出力之外，還不忘時時給每位車友、社友鼓勵，加油打氣。

教練 P.P. Gino 夫婦和 Rtn. Sky 也是為整個流程做出細致的規劃，並支援各組人員工作，可說是全能的一組人馬。

頭前社長 Black 是最給力的支持者，一言九鼎說到做到，是大家敬佩與學習的典範，為了這次的活動更是跨分區鼎力支持。

蘆洲湧蓮社秘書 Jane 充分發揮了她的藝術天分，為這次活動設計了好幾套的視覺系統，其夫婿國培也是出錢出力，任何事情拜託她倆絕對是使命必達。

蘆洲湧蓮社社當 P.E. Crystin 與其夫婿熱心積極，在整個活動籌備過程中出

錢出力，分配的任務都全部接受並圓滿完成。

三重南區社 I.P.P. Emma、Rtn. Irene 是默契十足的一組夥伴，充分發揮女性細緻的思維，為這次活動準備了多項禮物與流程安排的再三確認。

新莊南區社 Rtn. Una 提供了整個活動的飲用水，也是跨分區情義相挺。

新莊東區社 I.P.P. Motel 是國家級三鐵選手，義務指導我們如何辦好這一次的單車活動，並提供了兩台價值不菲的單車給大會當獎品。

還有總監團隊與各社社長的積極參與：地區總監 D.G. Andy 伉儷、地區秘書 D.S. GM 新北市第一分區副秘書 D.V.S. ISO、三重北區社社長 Color、蘆洲重陽社社長 Clinton、台北集賢社社長 Sliver、蘆洲湧蓮社社長 May、3490 地區網路扶輪社社長 Musa、新莊南區社社長 Katty，或出錢或出力亦或親自參與都是這次活動的主要領軍者，感恩大家！

整個活動在頭前國中熱舞社魅力四射的演出與高潮迭起的抽獎活動之後，成功圓滿的畫下句點。🌈

▼ 主辦社頭前社吳家程社長代表主辦單位致贈清潔日義賣捐款給三單位
(左起頭前國中曾茂山校長、環資協會陳瑞賓秘書長、育成社福基金會賴光蘭執行長)
圖片提供：林口社



917「樂活扶輪 清潔台灣」清潔日 義賣金額贈三個環保公益團體

【本刊訊】在917熱烈舉辦的「樂活扶輪 清潔台灣」活動後，依據917清潔日活動籌備會會議決議，將該次專案義賣與捐獻金額收入共計100,495統一提供台灣環境資訊協會等三個受贈單位，並在11月19日新北市第六分區第一屆扶輪女兒節暨八社聯合例會中授贈。

根據承辦單位頭前社吳家程社長表示，此次為環保活動，加上對文宣都宣告要將款項捐給環保團體，三個受贈單位中只有台灣環境資訊協會是真正的環保團體，所以建議受贈款項分配如下，以昭公信：

1. 台灣環境資訊協會守護山林 / 海洋 / 棲地計劃：50495元
2. 財團法人育成社會福利基金會 25000元
3. 頭前國中購置圖書和設備基金 25000元 

第一屆扶輪女兒節帶動社區關懷文化 1119加冕典禮 看見女兒成長：真好！

今天(11/19)林口扶輪社與 3490 第六分區八社聯合，在啟智學校舉辦「聯合例會與扶輪女兒節晚會」，由於各位動員八個扶輪社的社友寶眷出席，和在地教育界各種表演團體共襄盛舉，使得入冬的林口台地，注入一股暖流，也帶動企業家推動文化，和從事社區關懷服務的風氣，在這裡我謹代表林口社所有社友，向各位的隆情厚誼，表達由衷的謝意，並且獻上我們對扶輪女兒和啟智女兒們，滿滿的祝福。

我們知道扶輪社向來重視家庭和子女的教育，並以鞏固家庭的價值，作為生活的重要目標，因此今年度在地區訓練中，扶輪先進鼓勵創新、跨年度、跨社合作的啟發下，林口社透過服務計畫主委 MP 和 Roger 博士等，在有限的資源下規劃「第一屆扶輪女兒節」，進行連續八個禮拜：女兒成長課程、社會服務學習營、與啟智女兒共同攜手加冕禮、父女圓舞曲晚會等一系列的活動，沒想到第一次試辦就能得到這麼大的成果，這也是繼九月份頭前社在新莊舉辦「國際清潔日」以來，又一次八社聯合活動的壯舉，對女兒們的人生旅途中，應該也是豐碩和深刻的回憶吧。在此感謝八社



▲母親幫女兒啟智同學加冕儀式

社長與幹部的動員支持，也特別要向地區總監 D.G.Andy、助理總監 A.G.Ken-Ta、及地區副秘書 D.V.S.Jesen 等致謝，因為有你們多次親自到林口社給予我們關心和經驗傳承，讓我們有勇氣作一些新的嘗試。

儀式安排扶輪社三十位女兒與啟智學校二十幾位女兒，共同攜手走上舞台，進行成人禮加冕，象徵互相照顧、融入社區的精神。特別要說明的是，我們社友 Powerman、Eric夫妻、Rick 等依據今年 RI 總監潘乃傑，所提倡象徵「人道關懷 行善天下」的五彩 Logo，開模拋光做成的五彩桂冠，加上扶輪夫人們用愛心裝黏寶石，讓這份特殊的禮物彌足珍貴。

我們要感謝林口社區大學協助軟硬體設施、啟智學校提供優質的表演會場、當地林口社大薩克斯風樂班、肚皮舞班、林口國樂團、林口高中康輔社、啟智陶笛社、麗園女聲合唱團等參與義演，特別是「新北市百合社」熱情表演女性企業家的大合唱，給女兒們滿滿的祝福。

而這次活動因為有總幹事 Eric 和 Powerman、Salam、Tooling、Spot、Ken、Rick等有效的統一張羅，和許多社友之協助讓活動能順利圓滿，也讓各界有賓至如歸之感。也要感謝大家之辛勞。

而這段期間看到五工社CP Leader、金鐘社PP Window、Steven、等樸樸風塵的「父女接送情」、新世代社 CP Steven夫人的全程參與、百合社社長 Amy 等熱情的到林口高中參與圓舞曲的排練，都讓人感動，在此一併申謝。也希望未來大家繼續協力相挺，讓扶輪社的精神和友誼能夠不斷的推展。🌈



▲ 舉杯飲用女兒紅慶祝女兒節



▲ 與總監合影

編按：女兒節最盛行的是日本每年三月三日的人偶節、雛祭典（Hina Matsuri），父母會為家裏的女孩子設置階梯狀的陳列台，擺放穿著日式和服的娃娃，互贈桃花，和品嚐花壽司、蛤蜊湯，為女兒即將擁有的合好愛情與家庭祈福。台灣則習慣男孩女孩都到孔廟辦成人禮，攢桌腳、行加冠禮；而國外拉丁國家的習俗則安排女兒藝術舞蹈訓練，並在晚會與父親和親友一起跳華爾滋圓舞曲嘉年華慶祝。這次林口扶輪社安排更為豐富，有成長課程、職業介紹、社區服務和藝術表演和女兒圓舞曲等，也安排淺嚐當地釀的林口茶酒（象徵女兒紅）等小活動，共同為這個節日增添豐富的意涵。

ROTARY PARTY

感恩節百人舞動奇蹟

【本刊訊】在今年感恩節(11月24日)當天晚上由新北市百合社主辦，前總監楊銘峰PDG Weber協辦的「Rotary Party--Happy Thanksgiving & Ballroom Dance」在台北君悅飯店2樓義大利Ziga Zaga廳熱情舞動，當天主辦的百合社社長陳素美Amy邀請了幾位知名的國標舞高手前來飆舞與指導社友，像是中國大陸湖南衛視舞動奇蹟節目觀眾票選最佳舞碼的黃宏茂老師、拉丁五項職業組選手，也是國標女王 劉真老師御用舞蹈老師鍾建洲與香港TVB 特聘舞蹈老師周穎菴老師，當天也給隔天生日的Amy社長驚喜慶生，和逾百位社友一起享受了一場歡樂與感恩的舞會晚宴。 🎉

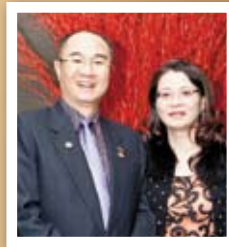
- ① 百合社社長Amy慶生百感交集
- ② 國標舞老師鍾建洲與周穎菴曼妙舞姿
- ③ 全場百位扶輪人 High 翻天
- ④ 全場百位扶輪人 High 翻天，在倫巴舞教學中 Happy Ending



林口啟智學校水療池・需要你我一份力量挹注

親愛的扶輪大家庭的 Rotarian 大家好：

林口扶輪社因為主辦 “第一屆扶輪女兒節” 的因緣，瞭解到新北市林口啟智學校，新建水療池的工程，由於設計與施工的種種因素，造成工程尾款尚有新台幣 77 萬，必須於 2 年內給付給營造公司，社長 Abraham 我願意就以下觀念與全台灣的所有社友分享，希望大家能夠踴躍捐款給啟智學校，讓學校早日付完工程餘款。



▲林口社社長楊福如
P. Abraham 伉儷

1. 黃開成校長大力配合，讓 11/19 日的聯合例會與加冠晚會順利在啟智學校舉行，這期間黃校長毫無架子的參與每項工作，11/19 日當天他只顧著招呼學生吃自助餐，自己最後才吃一些剩菜，如此樸實負責任的公務員，我們沒有道理不幫助他，不幫助學校。

另外黃校長深感水療池對中重度智力障礙的學生幫助甚大，所以想盡辦法在經費不寬裕的情況下，還是勉強將工程發包出去，才會造成工程尾款未能給付一事，一切都是為了學生設想，一切都是為了社會祥和進步設想，請問大家忍心不幫助他們嗎？

2. 啟智啟智，其實不是光啟發中重度智能障礙的學生，透過與學校的互動和捐款，其實也能啟發扶輪社友一些 “助人為快樂之本” 和 “人生以服務為目的” 的智慧，不是一件很好的事嗎？另外中國人常謂 “水即是財” 透過此次的捐獻，幫助啟智學校完成水療池工程餘款的給付，其相應的磁場，就是捐獻社友的實質財富的順暢與源源不斷相信這是一個千載難逢的機會，敬請諸位扶輪朋友把握這 “福慧雙修種福田” 的大好機會。🌈

編按：據了解在林口社社長積極奔走下，除了邀請地區總監 DG Andy 響應，加上主辦第一屆女兒節的結餘款，新北第六分區助理總監 AG Ken-Ta、地區副秘書 DVS Jesen 和其他七社社長與林口社社友的善心支持，截至 2011 年 12 月 20 日止已募款 339,640，廣邀地區社友參與此一人道關懷行善計劃，若您有贊助捐款的感動，請逕洽詢林口社社長 楊福如 P. Abraham：0937-049-553 / yang.groud@msa.hinet.net

峇里島遇見中華民國國旗

謝三連 / 林修銘與蕭慶淋的激動 / 驚喜與感動



- ① 中華民國國旗進場
- ② 在峇里島區域研習會開幕式，當中華民國國旗進場後唱起了_中華民國國歌時，總監流下了激動的熱淚
- ③ 扶輪基金地帶協調人 林修銘 RRFCD Frederick (D3520)
- ④ 能力與親和力100分的國際級扶輪領導人，來自台灣的扶輪基金會保管委員謝三連 (TRF Trustee Jackson) 在2011/12/2 峇里島國際扶輪區域研習會開幕時，看到中華民國國旗由掌旗人員緩緩帶上舞台時，激動得起立致敬。

6扶輪社捐書 嘉惠三重學童

文：本篇報導轉載自2011年11月5日自由時報記者賴筱桐／新北市報導

AA1 新北都會新聞

自由時報

2011年11月5日／星期六

6扶輪社捐書 嘉惠三重學童



【記者賴筱桐／新北報導】「讓孩子們快樂閱讀！」三重中央、南區、三陽、南欣、千禧及百福等6扶輪社貢獻愛心，聯合捐贈230箱益智玩具及有聲書予三重玩具圖書館。

館長表示，目前館內有聲書多以成人工具書為主，但兒童閱讀的有聲書卻不齊備，雖然每年定期採購，但因應時代趨勢，有聲書的呈現方式較為活潑，館方遂決定購置一批。她舉例，玩具圖書館中，包含許多以布偶、人偶、圖畫及益智玩具，協助幼兒認知發展，適合六歲以下兒童使用。

新北市立圖書館館長王政表示，館方於民國九十六年在兒童閱覽室角落設置一處玩具圖書館。她說，玩具圖書館是兒童成長過程中最重要的玩伴，能在快樂環境中成長的孩子，長大後面對挫折的抗壓性相對較高，因此希望以玩具為媒介，藉由益智遊戲與有聲書，引起孩童注意力，提高其學習興趣，刺激並開發智識及想像力。同時讓家長在輕鬆的環境中進行親子互動，享受「共玩」、「共讀」的樂趣。建立良好親子關係。

昨天受贈典禮上，三重中央、南區、三陽、南欣、千禧及百福等6扶輪社代表與三重玩具圖書館愛心圖書、益智玩具捐贈儀式共同捐贈愛心圖書，期使學童多許多元的童年。



1

扶輪愛的列車開到台北 2月相約八里

【本刊訊】繼11月12日全台扶輪跨地區未婚聯誼活動「緣在高雄」在高雄真愛碼頭登船夜遊高雄港，共享浪漫晚餐，引發熱烈迴響後，愛的列車將開到台北，2月相約新北市八里大唐溫泉會館，這次由台北市區的國際扶輪3520地區主辦，為擴大服務全台灣七個地區扶輪家庭生活交友圈，並提供未婚男女建立友誼之機會，特舉辦2011-2012年度「扶輪家庭未婚單身」聯誼活動。

一、主辦單位：國際扶輪3520地區
承辦單位：台北高峰扶輪社
協辦單位：國際扶輪3460、
3470、3480、3490、
3500、3510地區

二、活動日期：101年2月18日(六)
10:00~17:30

活動地點：八里大唐溫泉會館
(249新北市八里區下
罟子1之6號)

三、報名資格：年齡25歲以上，單身
男、女性社友或社員親
友(含未婚、離婚、喪偶)

四、報名費：2,000元
(含活動費及餐費)

五、報名截止日：即日起至額滿為止
(150人為限，請儘
速報名以免向隅)。

六、詳情及報名表請洽各社執秘或逕
洽地區總監辦事處承辦執秘喻素貞
Angel

七、報名費匯款帳戶如下：

戶名：蕭慶淋

銀行：國泰世華銀行宜蘭分行

帳號：105-50-1056789

※ 匯款後請務必將報名表及匯款收據
email或傳真至地區總監辦事處以
利核銷。

八、活動流程表：

時間	節目內容	地點
09：30 — 10：00	報到	大唐溫泉會館大廳
10：00 — 10：30	活動開場	大唐溫泉會館大廳
10：30 — 11：30	專題講座	大唐溫泉會館大廳
11：30 — 12：00	天下第一關 / 聯誼活動	大唐街
12：00 — 13：30	用餐時間	大唐餐廳
13：30 — 16：30	聯誼闖關	大唐泡湯區
16：30 — 17：00	成果發表	大唐泡湯區
17：00 — 17：20	拍照留念	報到廳
17：20 — 17：50	返程	

※ 以上節目得視實際狀況適當調整。

※ 當天請著休閒及輕便服裝。



福利旺社更換秘書 吳文良接任

新北市福利旺扶輪社秘書陳員Alice因故請辭，該社第二屆第四次理事會討論通由副社長吳文良Fancy接任秘書職務

新任秘書吳文良小檔案



姓 名：吳文良 Fancy

職業分類：廣告行銷

出生日期：1960年1月20日

服務單位：國際歡喜廣告設計有限公司

職 稱：經理

地 址：新北市三峽區復興路42巷8號18樓-4

電 話：(02)2672-8336

傳 真：(02)2673-6092

行動電話：0936-996-800

夫人姓名：孫美蘭

E-mail：fancy8879@yahoo.com.tw

3

*Art
Dance
Music*

藝術、舞蹈、音樂饗宴 101年迎新暨100年歲暮舞會

主辦單位：林口扶輪社

協辦單位：新北市愛鄉協會、林口社區大學、田納西國標舞社

地點：林口高中活動中心(新北市林口區仁愛路二段173號)

日期：101年1月8日(星期日) 下午13:00—18:00

現場憑票入場。
票務詳情請洽林口社區大學
電話:02-2600-8655

藝術

林口社區大學坪頂攝影社暨攝影班聯合攝影聯展；
並舉行「舞會攝影比賽」歡迎各界好手蒞臨參賽
(獎金由林口扶輪社提供)

舞蹈

特邀以下舞者蒞臨演出：

全國知名職業A老師

2009年全美華人美式華爾滋冠軍，莊玲玲老師

2009年全美華人美式華爾滋業餘組冠軍，童袖欽老師

2010年全國拉丁組冠軍，吳京橋老師

2010年『推廣盃』國際標準舞，兒童拉丁組冠軍

2010年全國社區大學前三名優勝選手

另有團體舞、貴賓榮譽表演、師生單曲、
國際標準舞業餘對抗...等

音樂

特邀知名Key Board手『諾亞方舟』小羅老師，
擔任現場演奏





改變的年代 領導的力量

2011扶輪青年領袖營 300位未來領袖經歷領導力與互動學習的深體驗

前言：整合了扶輪服務精神、領導力專題演講、戶外團隊體驗活動、風雨中進行的營火晚會、三場串連溝通口才、英語學習和設計人生的多面向演講，和翻轉全場的全球最新團隊對話模式—世界咖啡館，收在豐富的呈現與團隊分享，300位學員和扶輪社RYLA委員們在11月12~13日的宜蘭冬山河畔的香格里拉飯店一起經歷了兩天一夜的2011 RYLA扶輪青年領袖營之旅，這個國際扶輪重要的新世代核心服務，將串起一改變的年代與領導的力量……

我謹代表RYLA委員會歡迎大家來參加此次的訓練營，來自3490地區優秀青年280多人將聚集一堂，接受成為領導人及優秀公民的課程訓練。自7月31日第一次籌備會確立方向以來，經過

4此籌備會及多次臨時會終於定案，對於所有餐與籌劃及贊助此活動的全體委員、扶青委員及工作人員、各扶輪社、社友及夫人，衷心致上十二萬分的感謝。



▲地區總監Andy致詞



▲地區新世代委員會主委鄭泱昌 PP Car致詞



▲地區扶輪青年領袖獎委員會主委林金塗 PP Apollo 致詞



▲專題演講一
宜蘭縣長林聰賢



▲青年領袖營300位學員和講師群合影



▲專題演講二
扶輪照亮你的人生



▲YEP青少年交換學生
返國自我介紹



▲戴晨志老師說
對人微笑 是最便宜的投資



▲走入人群中話溝通



▲專注的神情

扶輪青年領袖營採取一個密集的訓練課程，為了配合國際扶輪2011-2012年度主題「人道關懷 行善天下」，Andy總監特別指示國際扶輪第五大服務「新世代服務」建構性計劃知一的RYLA非常重要，所以這次在課程設計上，邀請多位在領導能力方面的專家，作專業的演講及演練：

- A. 宜蘭縣林聰賢縣長的人生經歷過程，一步一腳印，是一個非常傑出的青年才俊，也是值得青年朋友學習的對象。
- B. 邀請名嘴PDG Kega姚啟甲前總監專題演講--「扶輪照亮你的人生」，並安排雙向的互動課程。
- C. 李昇達教練的戶外團隊探索教育課程讓學員解決衝突問題、溝通與領導技巧

、信心與膽識，團結合作與挑戰自我課程。

- D. 戴晨志老師的人際溝通高手
- E. 賴世雄老師的英語世界
- F. 蕭青陽大師的設計改變世界
- G. 陳於志老師的世界咖啡館
- H. 認識扶青團

感謝總監的全力支持與3490地區71社共同主辦社、扶青團協辦團、以及RYLA權體籌備委員全力的付出，為了培育扶輪社與扶青團的明日之星所做出的努力，最後從我內心深處說出的一句話「有你們真好，謝謝大家，感恩！」🌈

編按： 以上文章轉載自「國際扶輪3490地區2011-12年度扶輪青年領袖獎訓練營營務手冊之主委林金塗PP Apollo (宜蘭社) “營主任的話”」



▲專注的神情



▲許多人的英語老師
賴世雄暢談他的英語世界



▲設計大師蕭青陽
談設計改變世界



▲專注的神情



▲蕭青陽演講完許多學員索取簽名



▲專注的神情



▲專注的神情



▲總監與RYLA和所有工作團隊與小隊輔合影



▲歡喜結業

戶外團隊探索教育體驗

遊戲中體驗如何建立信心、信任、領導、挑戰、團隊合作

【本刊訊】扶輪青年領袖營第一天(11/12，六)下午特別在營隊旁的冬山河親水公園由擁有多多年團康與團隊帶領經驗，目前服務於武荖坑休閒育樂公司的李昇達老師團隊藉由高牆通過、天羅地網、步步為營……等團隊遊戲，讓各小組學員參與透過破冰和遊戲中學習問題解決，溝通技巧，領導技術與信任活動，建立信心與膽識挑戰，團結合作與挑戰自我課程。🌈

課程名稱		課程內容目的
1. 高牆通過 2. 漂浮島 3. 天羅地網 4. 盲人越野 5. 硫酸河通過 6. 步步為營	7. 修復計算機 8. 環環相扣 9. 蜘蛛網通過 10. 解手結 11. 默契報數 12. 翻天覆地	問題解決，溝通技巧，領導技術與信任活動，建立信心與膽識挑戰，團結合作與挑戰自我課程。
 一起站起來 飛舞動力繩 沉澱時間 真實生活與未來展望回饋 及感恩時間		發現團隊力量 今天的收穫。 成長中的第一步 願意改變的誓言

- ▲展現小組團隊精神
- ▶展現小組團隊精神
- ▶▶這幾位RYLA委員們也要嘗試過關嗎？





◀RYLA委員會的扶輪社友們一
旁協同參與，精神可佩
▼營火晚會開始了



扶輪Uncle跟著擺動



◀◀點燃營火 青春正洋溢



►扶青團帶動氣氛
◀熱舞開場



►戶外團隊探索體驗
►►戶外團隊探索體驗



◀戶外團隊探索體驗
►戶外團隊探索體驗



►戶外團隊探索體驗
►►戶外團隊探索體驗



▼擅於帶動氣氛的陳於志老師



世界咖啡館 (The World Café) 願景塑造大師陳於志帶動下： 開始翻轉！

週日午后咖啡飄香中的多元匯談
團隊創意激盪和圖像式描繪學習與願景表述

世界咖啡館 (The World Café) 是通過對話解決問題，找到方案的一種團隊學習方式，這個概念來自美國麻省理工學院組織學習中心，備受國際組織學習管理大師彼得聖吉推崇。

參與世界咖啡館 (The World Café) 整體規劃的中華民國組織學習協會理事長陳於志老師是國內成人教育與組織學習和企劃溝通界的名師，他在事先了解了整個領袖營希望達成的目標之後，在有限的四個小時之內，儘量呈現豐富的互動成果。在營務手冊內有一段陳老師的話：

讓每一個扶輪成員發揮既有的社會歷練與經驗，分享其在扶輪的點點滴滴，以及在專業和工作上的知世和技能及經驗，在分享中體會共同的生命經驗，趕售團隊學習的熱切盼望，運用World Café 的對話技巧，協助與會者互相聯結，拓展視野，進而點燃扶青團輯與會成員的生命火炬，促承傳程扶輪精英的經驗與智慧，共同開創璀璨的人生。

在互動的過程中促程團隊了解扶輪人生的精神、意義、步驟與目標，經由伙伴們有效的對話與溝通，在對話過程中，相互尊重、傾聽、溝通、回應，互相激盪以巡球邁向卓越未來目標的新方法，利用真心對話的核心流程，創造更高的對話價值，共同打造出菁英扶輪、扶輪菁英的願景。

陳於志老師當天預先設定了7個討論議題，現場300位，共計分成50桌，每一桌都在桌長帶動下，分別討論如下的7個議題，當天連扶輪社友也分成兩組交換討論，整個產出非常豐碩。🌈

主 題

1. 改變的年代
2. 領導的力量
3. 看見未來 規劃現在
4. 改變從我開始
5. 實踐扶輪精神 讓世界更美好
6. 志工行動 公民參與
7. 社會責任與利他主義



▲圖像式情境報告



▲World Cafe 設計對話原則圖表



▲World Cafe設計對話原則圖表



▲世界咖啡館開始飄香



▲準備翻轉了



▲World Cafe強調創意思考 對話和繪圖



▲World Cafe強調創意思考、對話和繪圖



▲小組分享與呈現



▲小組分享簡報



▲主題發言



▲議題討論豐富產出



▲自在氣氛 分享創意

World Café 會後心得

年輕人爆發出的熱情、協力、參與、投入與分享 讓生命深刻

Dear PP Apollo :

祝福 平安喜樂!

佩服扶輪Uncle們發揮的 "幼吾幼以及人之幼" 培育扶青的博愛、無私精神。更敬佩您幾個月來奔波"早總"大家長的服務精神及柔安機伶果斷、承擔的領導風格。

雖然現場的空間不夠寬敞，本著於志老師對我們的指導原則，尊重主辦單位的意見，但我們都看到了這群年輕人爆發出的熱情、協力、參與、投入與分享。我相信這樣的共識迴響在生命中的體會是深刻的！謝謝每一位參與者的賣力"演"出，真的比我們預期的都精彩感動許許多多。

謝謝PP Apollo、謝謝Charles 謝謝柔安及扶輪Uncle讓我更深刻了解了扶輪精神，也很榮幸的能向您們多多學習！

world cafe'團隊的努力 希望您們的支持與提點，期待下一次的相聚～

Rebecca 敬上

2011年11月16日

(編按：Rebecca施淑敏是陳於志老師World Cafe團隊召集人)

扶輪青年領袖營 World Cafe 活動的幾個不可思議

一、出現對的人

1. 舞台前的音控，放出來的輕音樂，剛剛好，讓人真想像在咖啡館。
2. 飯店的總務小傑，是上帝派來的天使，面對我們任何緊急的要求，他只有穩定清楚的，要我們說清楚，然後滿足我們！
3. 部份的小組長、分區主持人、副主持人都很拼命，一直激勵參加的學員，也讓台上的人知道，可以叫人起來發言，讓他們表現。
4. Uncle在氛圍的感動下，釋放的自我，把他們的熱情也點起來！然後再去感染其他的uncle及台下的年輕人，我想他們回去應該也會有些激動，希望能持續久一點！哈！



▲現場由陳老師臨時差派的繪圖師



5. 舞台旁的畫畫王子，他很守份、很認真的，一個人在旁邊完成這件事，面對三百人的熱情，他是一個獨立工作者，忠實紀錄他所見的一切，聽完報告後不時的補充，這點，也讓我很佩服。
6. 薩克斯風手(編按：宜蘭第一分區助理總監邱永乾AG Computer和他的夥伴)的出現，帶來驚喜！本來希望如於志老師的願，自在走動的音樂演奏，雖然不如預期，面對全場年輕人，但是就是幾首拿手國台語老歌音樂相隨，青年們不斷反應可否改個調，從「動不動就說愛我」變成「戀愛ING」之類的流行曲目，但是這兩位Uncle看來已經盡力了，公關王子查爾斯還是把他們安撫好，感謝他們的真誠相挺，歡送他們離開，也應該要拍拍手。

二、我的收穫

1. 跟著淑敏姐，就知道要做什麼！

淑敏姐把工作完整的想完，並且協調所有的事，讓大家不會脫軌，使議程順暢。

2. 看著於志老師，就像看一場完美的演出！

(1) 在沒吃飯的情況下，在舞台上活力四射，一人炒起了三百人的激昂情緒，還要控制得宜、不氾濫，不衝突，並且在最後準時 ending，那果然是在台上超過30年功力的累積。

(2) 老師已經說過，嚴肅的事情，要溫和的講（我忘了真正的內文，大概是這個意思吧），老師在台上問了許多嚴肅的課題、深度的課題，但卻沒有因此讓整個氣氛低迷，讓大家自信心喪失，反而更有企圖心，這也是另一個我很佩服的地方。

(3) 不被PPT轄制，讓PPT成為輔助的工具，在上面帶領的人，與團隊的搭配是關鍵。

3. 活動的成功，應變、下決定是最難的事，但昨天都在老師和淑敏身上看到了。

4. 我還記得昨天老師問飯店的總務，小傑的名字，他突然間受到肯定及尊重的表情，我到了！其妙的是，他的角色立刻從協力人員變成團隊，這就是奇妙的地方！

道緣 Sharlin

2011年11月14日

(編按：夏道緣是陳於志老師World Cafe團隊特約講師群成員)

▼何軒儒(右)和媽媽新南社社友Annie



RYLA青年領袖營

一連串冒險旅程的開始

第一天到RYLA的現場時，就有一股蓄勢待發的氣氛，每一個面孔都是年輕而且充滿希望。來到這樣的領袖營，有別於到大學新生報到的感覺，每個人都屬於這裡，而且大家即將迎接一連串的冒險旅程。

戶外體驗活動

寒風細雨中團隊合作大闖關

第一天的下午是一場我前所未有的體驗。戶外的團康活動有別於大學系所舉辦的迎新宿營，每一個闖關遊戲不只讓團員熟悉彼此，並在短時間內就能夠考驗團員之間的默契，還有解決問題的能力。讓我印象深刻的遊戲有很多，其中硫酸河就是一個很有趣的遊戲。他要考驗的是團員之間的合作能力，必須有一個人帶領大家渡河，墊底的團員負責把我們的板子收好，團員之間還要互相配合，每個人都要緊緊跟上。人生也是如此。我們每個人都是一座小島，身處於一片汪洋。在一片廣闊的大海，難免感到寂寞無助，但是在往遠方看去，還

並列了許多小島，一座一座相連併成島弧。沒有人是孤獨的，大家不都在同一片海洋相互相望嗎？

蜘蛛網，這個遊戲並非身型小就占了優勢，而是團員們集思廣益，思考如讓每個人通過還不能違反規則。有趣的是，為了要最快達到我們的目標，幾乎所有男生都從上方通過。幾個人一生呼下，大家就抬起要過網的人。看著大家一起努力的神情，心中有一股說不出的感動。好像回到小時候那樣單純的時光，「造飛機，造飛機，飛到天上去」這段旋律不停在我心裡迴繞。有些人被抬上去時很緊張，緊閉雙眼等待通過；也有人很享受當超人的感覺，帶著驕傲還有期待得神情安全落地。不論是哪一種情緒，大家非常信任彼此，所以才能完成蜘蛛網這個關卡。闖過每一個關卡後，我們來到第一天的重頭戲一營火晚會。看著那把熊熊的營火，我們的熱情也隨之鼓舞，台上的女生男生們都使勁地表現出自己最性感最迷人的那一面。晚會進行到一半，突然下起大雨。而大



雨不僅沒有沖淡我們的熱情，反而助長了晚會的聲勢，就算營火熄滅，但熱情不減！就在這樣的氣氛下，我們帶著疲憊但滿足的心情回到了寢室，好好休息補充能量。

戴晨志談口才、賴世雄分享學英文 蕭青陽談創意設計 高潮不斷…

第二天的主題是專家演講。第一位講師是戴晨志老師，他是一位非常認真做功課的人。雖然在演講中發生了一些小插曲，有學員因為前晚High太晚，在課程現場頻頻夢周公，戴老師展現權威與紀律「請」出去外面休息，但是並不會影響我們對戴老師認真態度的敬重。第二位講師是賴世雄老師。他是十足的冷面笑匠，即便是在描述他苦學英文的過程，都能講得繪聲繪影，讓人對學習英文不再排斥膽怯。而且透過他的演講，我發現更多學習英文的小缺點，因此現在我對自己更有信心學好英文。賴世雄老師的到來我真的非常非常非常興奮，高中的時候我每天都讀常春藤雜誌。賴世雄老師就像是我專屬的每日老師，每天都能聽到他的解說，所以親臨本人倍加親切感。演講結束後，我實在難忍我對他的崇拜，在他走出大門衝出去請他簽名，賴世雄老師很親切也給我很大的鼓勵。我想我要把他的簽名表框起來，作為讀英文時的鼓勵。第三位講師是蕭青陽老師，與其說他是老師，不如說是一位天馬行空的藝術家。他的演講像是

們聊天，台上與台下的沒有距離。他的魅力不在於她穿著很有個性的皮外套或是鴨舌帽還是他冷冷的外表，而是他對藝術的熱誠。他給我很大的震撼，藝術，不過就是最單純的把心裡的感受表達出來而已。藝術不該是拘泥於形式，任何事物都能成為創作的靈感。

陳於志帶動世界咖啡館 引動300位學員和扶輪伙伴 分享觀點與翻轉想法

經過一早上的精神洗禮，到了下午的world café，這個部分是由陳於志老師帶領我們實行這個活動。在這個活動當中，我發現大家都說台灣的年輕人沒有想法是錯誤的。大家都在這個活動當中熱烈的表達自己的想法，就算沒有辦法具體的說明自己的意見，但是都能夠勇於發表自己的觀點與他人分享。而且我認為這個世界咖啡活動是一個能夠在任何時空地點執行的，只要有一個人能夠引導大家說出自己的想法，那麼在想法的激盪中就能無形的增加我們的生活經驗與提升競爭力思考。

這兩天的活動裡，我學習到了很多在課堂上學不到的寶貴經驗，也結交了許多好朋友。也很謝謝扶輪社的uncle和auntie們給我們這個機會可以拓展視野，辛苦你們這兩天的陪伴還有無數個月的籌備！🌈

新莊東區扶輪社捐贈2部復康巴士 新北市復康巴士達202部

國際身障日新北市長朱立倫與新北市區扶輪社友
共同宣告：捐復康 挺身障

► 國際扶輪3490地區
新莊東區扶輪社捐
贈兩部復康巴士，
由新北市長朱立倫
代表接受，新北市
復康巴士正式邁向
202部



▲ 新北市市長朱立倫與國際扶輪3490地區總監蕭慶淋(圖中市長右二)一起和新北市區的扶輪社友呼籲捐復康挺身障



▲ 地區總監蕭慶淋 DG Andy



▲ 新莊東區社社長曾鼎泰說
這個捐贈是扶輪的一小步
卻是身障者的一大步

新 北市政府的復康巴士數量在11月底(28日)國際扶輪3490地區新莊東區扶輪社一口氣捐贈2部之後，數量正式邁向201、202部，雖然對於新北市區內的14萬名身障朋友來說還是不夠的，以平均40%有坐車需求之人數，乘以平均需求趟次，新北市應該有357部才足夠，供需之間落差仍大。當天在新北市政府舉辦的國際身障日系列活動中，透過一場「打造身心障礙者友善城市-身心障礙者「行」的權益研討會暨國際扶輪3490地區復康巴士捐贈儀式」朱立倫

市長代表新北市政府接受扶輪社的復康巴士捐贈，在整體民間捐贈輛數而言，扶輪社以24部居首，當天特別和國際扶輪3490地區總監蕭慶淋與新北市區的扶輪社社長一起呼籲扶輪社友、企業界和善心人士一起踴躍「捐復康 挺身障」。

**響應扶輪年度主題 人道關懷 行善天下
實際行動 捐復康 挺身障**

這兩部復康巴士原本只是新莊東區扶輪社社長曾鼎泰響應國際扶輪年度主題「人道關懷 行善天下」及落實關懷在



◀新北市市長朱立倫



▲新北市社會局局長
李麗川



▲育成社會福利基金會
執行長 賴光蘭



▲地區關懷弱勢團體委員會
主委 陳玉愛 PP Helen



▲新北市社會局身心障礙
科科長 吳惠玲



▲前總監 PDG 李進賢
ENT 醫師



▲凌華教育基金會執行長
劉銘



▲關懷身障者行的權益研討會熱烈開講，由社會局主
秘黃堯章主持

地社區的弱勢族群需求，了解新北市許多身障者生活所需的復康巴士還是需求大於供給，於是在七月上任之初就積極向該社社友募款，響應這個善舉。同時希望在歲末年終，藉著新莊東區扶輪社的行善作為，有了將「小小的愛」擴散成「大一點的愛」的發想，透過了與社會局的聯手合作，有了「不只是單純的復康巴士捐贈儀式」，應該擴及聯合國所討論的保障身障者人權，從推動復康巴士的普及，照顧身障者出門、就醫、就學及生活的相關面相，最後定調為---打造身心障礙者友善城市-身心障礙者

「行」的權益等台灣社會更應該關切的議題切入。藉由這次的國際扶輪3490地區復康巴士捐贈新北市府捐贈儀式，藉助媒體和文宣的公眾傳播，拋磚引玉，鼓勵扶輪人以社或社友個人或公司名義捐贈，這次由新北市朱立倫市長與國際扶輪3490地區總監蕭慶淋帶著新北市區的扶輪社長聯手向社會各界呼籲這項台灣社會服務的積極需求，民間捐獻加上政府預算編列，雙管齊下。地區總監蕭慶淋表示，透過扶輪社友的拋磚引玉激發全台善心人士能持續發揮慈悲心，重視殘障朋友的權益、關懷社會弱勢團



▲捐贈儀式與研討會出席者眾



▲業者介紹復康巴士

體。讓復康巴士的供需能取得平衡，成為身障者的福音，也讓扶輪社在台灣的公益服務推向新的高峰。

捐贈代表--新莊東區社社長曾鼎泰表示，「今天這兩部是201和202部，我們的一小步，希望可以變成身障朋友跨出去的一大步。」曾鼎泰也在現場向與會來賓感性的說：「人生，可以不只這樣！」感謝社友的支持相挺，寫下「我們」的人道關懷的故事。同時呼籲「我們一起想想怎麼捐下一部復康巴士吧！」

透過研討會更加明白

如何為身心障礙者「行」的權益盡心力

這場「打造身心障礙者友善城市-身心障礙者「行」之權益研討會」透過主持人社會局主秘黃堯章和聯合主持人國際扶輪3490地區關懷弱勢團體委員會主委陳玉愛的帶動，引言人由社會局身心障礙福利科科长吳惠玲的專業簡報復康巴士相關業務與未來需求和發展，幾位與談人都是一時之選，包括在2009-10年

度推動全台十全十美計劃的「復康巴士捐贈專案」交出108部成績的國際扶輪3490地區前總監李進賢(PDG ENT)、每天都會使用復康巴士的身障者代表一凌華教育基金會執行長劉銘、復康巴士服務單位-伊甸基金會王昭恕處長及育成基金會林春榮經理，一個小時的研討，讓大家對該議題能夠有更多認知與了解。

國際扶輪台灣7個地區在2009-10年度發起「十全十美愛台十大計劃」，其中的「復康巴士捐贈」引發全台社友響應，根據統計這2年多來已經累積捐贈126部到各縣市政府與身心障礙團體。雖然由社會局的統計資料顯示單純以「國際扶輪社」名義捐贈數量24部，在所有民間捐贈居首，若加上社友以公司或是個人名義捐贈，已超過30部，占民間捐贈的114部裡面的4分之1，是新北市社會局的重要的公益伙伴。同時社會局也宣布復康巴士在100年的捐贈至今也達到34部的成果。🌈

復康巴士 身障的腳

【本刊訊】復康巴士是載送身心障礙者的交通工具，與一般巴士不同的是，復康巴士加裝了方便上下車的輔助器材，例如輪椅、升降機等。嘉惠身心障礙民眾接送就醫、就養及活動參與需求服務，推動無障礙運輸環境行動，紓解身心障礙者搭乘一般交通運輸工具之困難，維護其「行」的權益。

根據新北市社會局提供的資料顯示，目前需求人數約11萬多人，以目前202部復康巴士（政府預算購置：88部，民間團體與個人捐贈：114部），平均550人共用1部，如果包含所有身心障礙者(144,101人)，平均720人共用1部復康巴士，以內政部計算公式，以平均40%有坐車需求之人數，乘以平均需求趟次，新北市應該有357部才足夠，供需之間落差仍大，急需社會大眾與民間企業踴躍提供資源。

新北市政府復康巴士95-100年捐贈概況（依單位分）

單位或個人	捐贈數量
國際扶輪社（含新莊東區社2部）	24部
基金會	23部
公司、公會、協會	22部
國際獅子會	19部
個人	14部
寺廟	12部
合計（至2011/11/28止）	114部



▲新莊東區社社友與捐贈的復康巴士合影

新北市政府歷年捐贈概況（依年度）

年度	數量
95年	捐贈12部
96年	捐贈18部
97年	捐贈10部
98年	捐贈11部
99年	捐贈29部
100年	捐贈34部
合計	114部

（以上資料由新北市社會局提供）



扶輪有愛 行善衣 (e) 起來 系列活動報導《二》

名設計師方國強愛心T恤面世11/17記者會 累積至11/30 扶輪社友已團購351件

由電子媒體主委也是新莊南區社前社長葉淑麗(P.P.SALLY)發起，總監ANDY所領導的國際扶輪社3490地區主辦，汪國華基金會、新莊南區社、泰山社…等公益團體協辦的“扶輪有愛 行善衣起來---衣就需要愛”活動，9月30日於京華城BABY BOSS記者會宣告儀式中正式啟動，一系列的活動正如火如荼進行中，活動的另一波高潮就是11月17日名設計師方國強熱心贊助的原民愛心T恤的義賣活動開跑。

不凡的名設計師方國強

關心流行趨勢的民眾，對方國強這個名字通常不陌生，因為他是法國Ungaro高級訂製服裝品牌的首席配件設計師，將法國服裝界的藝術表徵—Haute Couture的高級訂製概念融入各種不同的商品設計，包含服裝、配件、飾品、皮件…等等，其手工之細緻少人能出其右，林志玲捧馬受傷復出的第一場腕錶代言秀，也選擇方國強設計的禮服，驚艷全場之餘，也讓這位年輕設計師聲名大噪。許多名媛貴婦皆十分鍾愛方國強的作品。

這位熱心公益的台塑女婿兼設計名家，爽快的力挺扶輪ANDY總監與PP SALLY發起的“行善衣起來”援助原民兒童活動，設計出具時尚感，又可展現原住民特色的服飾，並請來原民立委高金素梅及電影“不一樣的月光”劇組站台，11月17日於台大校友會館舉辦公益T恤面世記者會。

精彩溫馨的記者會與爭相採訪的媒體

由於當天總監Andy身有要事不克前來P.P.SALLY特邀數年來亦持續關心原民議題與促成幾個有意義行動的姚前總監姚啟甲(PDG KEGA)代表地區致詞，原民立委高金素梅、不一樣的月光導演陳潔瑤、歌手吳亦帆都出席站台力挺，巧合的是，這三大美女竟然也都是泰雅族的姑娘，也成為設計師外，當天鎂光燈另一個捕捉的焦點。

記者會活動簡捷而溫馨，高金立委及肯愛蘇祕書長分享：M型社會75倍富高差距，並點出部落兒童低社交/宅童化雙陷阱與危機，並呼籲應強化部落兒童人際關



▲ 對花蓮偏鄉持續關懷的
前總監姚啟甲
PDG Kega



▲ 走遍全台原住民鄉鎮的
金素梅立委



▲ 泰雅族三位美女
一樣的月光劇組導演陳潔瑤(右一)及演員
吳亦帆(左一)和立委金素梅



▲ 扶輪有愛行善衣起來
五大服務及五大行動方案

係與學習成長教育，也為部落單親、隔代教養、近貧家庭輔育募款。

PDG KEGA則與大家分享08-09年度夢想成真團隊帶原民兒童到台北圓夢的故事，PP SALLY則說明此次系列活動的五大服務與目標，最後大家一起在公益T恤上簽名，為此次記者會劃下完美句點。我們則共同企盼著愛心T恤秒殺熱賣的美夢得以成真。

感謝三立、原民、人間衛視等電視媒體及中時、工商…等多家平面媒體的爭相採訪報導，親愛的朋友們，若想擁有一家設計的限量T恤又兼作愛心公益，可千萬不能錯過這場精彩的愛心拍賣活動喔！T恤在蕃薯藤的網購價為單件NT\$666，扶輪社友限量優惠價：單件NT\$599，兩件合購(情侶裝)NT\$999，分紅、黑兩色，也有兒童尺寸，適合情侶、夫妻、全家和好友一起輕鬆瘋時尚，作公益，穿著今年最夯的原民現代服飾，一起去支持國片“賽德克巴萊”與“不一樣的月光”，不僅支持了國片，也援助了原民兒童，你就是最具有愛心又走在時代尖端的型男美女喔！

後記：感謝所有扶輪人的愛心，首批限量兩百件的愛心T恤不到一周即已銷售一空，感謝各社社友搶購，現已追加第二批訂單，特別在從網購和其他通路銷售部分再提撥500件給扶輪社友訂購，有些社甚至預計購買作為秋郊等活動之活動團體社服，穿時尚作愛心歡迎大家一起來喔！



▲ 地區電視媒體委員會主委葉淑麗說明
截至記者會當天的募款進度



▲ 簽名T-Shirt準備放在網路上拍賣



▲ 方國強設計師接受媒體聯訪



▲ 當天的地區公共關係服務團隊和新莊
南區社伙伴

扶輪社訂購名單

扶輪人收集方國強，最溫暖的支持

感謝許多社友的愛心，於此增列最新訂購 T 恤名單

(截至2011年11月30日止)

No	單位 (個人)	數量	No	單位 (個人)	數量
1	新莊南區社	62			
2	泰山社	40	14	永紡企業 (泰山社前社長沈金柱 PP Johnny)	8
3	三重泰安社	32	15	新泰社	8
4	羅東西區社	28	16	陳芬蘭.林高明	8
5	三重南欣社	20	17	五股社	6
6	新荷社	19	18	五工社	6
7	新北市百合社	19	19	樹林芳園社	2
8	地區公共形象委 員會主委簡郁峰 Charles(五股金鐘社)	16	20	蘇澳社	2
9	羅東中區社	16	21	土城山櫻社	2
10	花蓮中區社	15	22	新北市福利旺社	2
11	地區扶輪寶眷委員 會主委劉雲玉 PP Judy Liu (三重千禧社)	10	23	大漢溪社	2
12	頭前社	10	24	新莊東區社	2
13	英紡企業(地區電視 媒體委員會主委葉 淑麗PP Sally(新莊南 區社)	10	25	五股金鐘社	2
			26	陳秋妃	2
			27	胡有良	2
			Total		351

有興趣購買愛心T恤或捐贈金額物品者，

請上蕃薯藤首頁 <http://www.yam.com/>

或活動網站 <http://event5.yam.com/2011/charity/> 瞭解詳情。

購買T恤款項請匯：

肯愛協會郵政劃撥捐款資料：

帳號：19886532

戶名：社團法人中華民國肯愛社會服務協會

(請註明欲購買 愛心T恤並註明“款式尺寸及顏色”、連絡人、
電話、配送地址…等資料)

捐物品者請聯絡：0937-079-999 新南社 P.P. SALLY

肯愛協會聯絡人：02-6617-1885 蔡明珠小姐



▲ T Shirt (女紅)



▲ T Shirt (男紅)



▲ T Shirt (女黑)



▲ T Shirt (男黑)

► 扶輪有愛 行善衣起來
畫作義賣會邀請函

扶輪有愛 行善衣(e)起來 系列活動報導《三》

名畫家王守英、蘇憲法與簡昌達畫作 愛心義賣會

編按：此批善款165萬元，包括國泰世華銀行董事長汪國華捐贈的50萬元與此次畫作募得的115萬元，購置全套棒球用具後，於12月20日捐贈宜蘭地區20所，花蓮地區50所小學。

【本刊訊】為響應國際扶輪社3490地區推出的「扶輪有愛 行善衣起來」活動，泰山社前社長沈金柱(P.P. JOHNNY) 及新莊南區社前社長葉淑麗(P.P. SALLY)伉儷的多年好友--國泰世華銀行董事長汪國華除了率先與女兒共同捐出新台幣50萬元之外，並邀請三位國內知名畫家--王守英、蘇憲法與簡昌達，各提供乙幅作品義賣，所得將全數購置棒球球具，捐贈宜蘭地區20所，花蓮地區50所國小，為偏鄉地區學童少棒扎根計畫貢獻心力。

畫作義賣會於11月26日於艾嘉藝術中心舉行，汪董事長與此次活動發起人3490地區扶輪公關團隊--電子媒體委員會主委葉淑麗(Sally)與永紡公司沈金柱董事長邀請數十位友人共襄盛舉，畫家除王守英出國不克參加外，蘇憲法與簡昌達亦親臨現場，在畫作環繞，咖啡飄香的氛圍中，共享慈善與藝術交會的心靈饗宴。活動開始，由汪董事長、沈董事長賢伉儷分別致詞，接著展開重頭戲，三位畫家提供的作品分別為簡昌達的



◀ 得標者冠德集團董事長馬玉山(右二)、國統開發總裁陳振豐(右一)與永紡公司董事長沈金柱伉儷(左三)與國泰世華銀行董事長汪國華(右三)

「初夏如茵」(30F)、王守英的「虞美人」(10F)與蘇憲法的「喜柿連連」(15P)，均為畫家最新力作，水準非常高，現場買家反應極為熱烈，喊價聲此起彼落，得標者分別為冠德集團馬董事長玉山、國統開發公司陳總裁振豐與永紡公司沈董事長金柱，拍賣所得高達115萬元，活動圓滿成功。

「扶輪有愛 行善衣起來」活動為期半年 預計募300萬 襄助宜花阿里山偏鄉孩童

「扶輪有愛 行善衣起來」活動自9月底開跑，將持續進行到明年3月，透過名人二手衣、物義賣、名設計師方國強原愛援愛設計款T-shirt 義賣、畫作義賣及部落陪伴之旅等多元方式募款，預計募款金額目標三百萬，此批善款165萬元，包括汪董事長捐贈的50萬元與此次募得的115萬元，購置全套棒球用具後，定於12月20日捐贈宜蘭地區20所、花蓮地區50所小學，其餘款項則將作為舉辦數位教育營、體育教育營及近貧兒童認養金之用，嘉惠偏鄉學童。

活動網址：
<http://event5.yam.com/2011/charity/>

贊助芳名錄

感謝以下贊助單位(者)共襄盛舉，
贊助「扶輪有愛 行善“衣”(e)起來」活動
(統計至2011/12/20止)



▲新北市百合社社長陳素美(右一)在1124Rotary Party感恩節當天個人捐贈4萬元給地區大型公益活動行善衣起來專案

單位 (或個人)	贊助資源 (NT\$)
上期刊登贊助名錄	累計：NT\$1,094,600
地區公共形象委員會主委 簡郁峰 Charles (五股金鐘扶輪社)	NT\$2,000
鶯歌扶輪社	NT\$10,000
羅東中區扶輪社	NT10,000
宜蘭扶輪社	NT10,000
艾嘉藝術中心負責人朱文苓 (PP SALLY之友)	NT10,000
美麗房屋店長陳芬蘭 (PP SALLY之友)	NT20,000
中研院許嘉猶 (PP SALLY之友)	NT20,000
新莊南區社社友胡珈甄及尊眷黃建偉	NT10,000
1126蘇憲法 王守英 簡昌達名畫家畫作拍賣所得	NT1,150,000
欣格工作室謝秀玲	NT3,000
五股扶輪社	NT20,000
新北市百合扶輪社	NT10,000
新北市百合扶輪社社長陳素美AMY	NT40,000
新世代扶輪社	NT10,000
基隆扶輪社	NT10,000
漢邦法律事務所 周月卿 (新南社輔導社長 IPP Sharon)	NT3,000
基隆東區扶輪社	NT10,000
宜蘭西區扶輪社	NT10,000
	累計：NT\$2,452,600

★【扶輪有愛 行善衣起來】活動官網：

<http://event5.yam.com/2011/charity/index.html>

★【扶輪有愛 行善衣起來】活動臉書：

<https://www.facebook.com/event.php?eid=163837653704359>

★【扶輪有愛 行善衣起來】義賣網址：(露天拍賣)

<http://class.ruten.com.tw/user/index00.php?s=canlove-association>

板橋東區扶輪社

1020參觀中科院龍園研究園區、義美食品公司



▲板東社社友化身餅乾達人



▲輔導社長 江基清 IPP AL



▲餅乾實作體驗

中山科學研究院：國防科技的研發基地

「中山科學研究院」成立於民國五十八年，建立了完整的國防科技與大型系統研發、管理與整合的能量，成為我國國防科技的重要資源。民國八十三年配合國防部「軍民通用科技發展基金」之成立以龍園研究園區，開始推動軍民通用科技計畫。

帶有神秘色彩的中山科學研究院，在胡博士、夏博士的引領下，我們參觀了最先進的高科技產品。其中，中科院研發的膠囊內視鏡系統，和移轉民間後創造鉅額商機的超輕單車骨架、高爾夫球具等，特別引人注目，尤其膠囊型內視鏡的高清晰度，更是遠勝日本、以色列。

龍園研究園區，自88-95年與國內民間業者合作，促成企業重大投資應用者共84件，投資金額為154億元，整體產業效益為1113億元，落實了國防科技擴散於民生工業與協助國家經濟發展之目標，藉由民生產業技術的發展，進而支持軍品開發，二者相輔相成，有效提升我們的國家競爭力。

義美食品：做餅是老實人的行業、是良心的事業！

七十七年歷史的義美食品，連續躲過三聚氰胺、瘦肉精與塑化劑等食品汙染事件衝擊，連馬總統都來參觀義美獨到的食品實驗室，但義美卻大呼：「我們不是靠實驗室躲過塑化風暴！」究竟義美如何為食品安全把關？今日我們要來一探究竟…。

►板東社社友
參訪中科院



在李館長安排下，我們先進行DIY課程「餅乾達人」。大家穿戴圍裙，檢視材料：麵粉、糖粉、可可粉、雞蛋一顆、奶油、漏篩、模型、烤盤，在現場工作人員指導，開始製作美味餅乾。

1.麵粉過篩、2.糖粉過篩、3.加入奶油與雞蛋用手攪拌均勻，直到不會黏手的程度、4.開始用模型來幫餅乾造型、5.進入烤箱完成作品。

等待烘焙的期間，李館長為我們解說義美公司是如何躲過食品添加物風暴，原來他們靠的是兩個理念、五個原則。

二個理念：「做餅是老實人的行業、是良心的事業！」、「勤儉是家本、是國本，更是環保的根本！」

五個原則：第一看原料來源；第二看原料價格；第三查看客戶名單、看他都跟誰打交道；第四擁有實驗室的檢驗能力；第五交貨時用心驗收。

因為，義美是全國業務用麵包最大的

供應商，舉凡麥當勞、肯德基所使用的漢堡包和蛋捲冰淇淋的原料…等等，都是義美的產品。所以，為了國人的健康根本不可能在生產過程中有偷雞摸狗的行為。況且，蛋糕、麵包，基本材料就是麵粉、糖、蛋或酵母，根本不需要多餘的添加物就能如此美味。而所謂「實驗室的檢驗能力」，則像是核彈一樣「備而不用」，主要是為了嚇阻不肖廠商，告訴他：「你不要搞鬼，我可是有能力檢驗的！」。

最後，李館長安排我們參觀自動倉儲設備。台灣大型企業由於產品種類眾多且為減少人力成本，大多數使用自動倉儲設備提高出貨效率。

今日職業參觀，讓我們瞭解到台灣國防研發能力以及老牌企業成功之道。我們對盡心盡力

發揮所長的專業人才讚賞，也對良心企業為了消費者健康的經營原則讚揚。🌈

新莊南區扶輪社 讓扶輪愛走進校園

國泰國小「關懷低收入戶兒童計畫」 中信國小「捐贈歐鼓特鼓藝隊」



▲國泰國小聽簡報

國際扶輪每年都有不同的主題，希望全世界所有的扶輪社友，都能在該年度，以相同一致的理念和方向，落實在四大服務上，讓全球同步達到最高、最完美的效果；由於今年的主題是「人道關懷、行善天下」，我們思考社區服務需要辦理什麼樣的事務，不但能呼應年度主題，而且確實對社區有最佳的幫助，幾經討論我們決定「關懷社會弱勢及支持青少年」為工作策略。

國泰國小：關懷低收入戶兒童計畫

9月7日(星期三)頂著火熱的太陽，由



▲中信國小謝校長為歡迎新莊南區扶輪社，特別做了一個可愛的歡迎看板

社長Katty及服務計劃主委Lillian帶領，一行約20人開了七部車子浩浩蕩蕩抵達國泰國小，在校門口受到校長彭吉梅、家長會長及各處室主任列隊熱情的歡迎，享用過溫馨的午餐，由吳益利學輔主任為我們作簡報，國泰國小為臺灣綠

色學校夥伴之一，目前六個學年共有16班，約400名學生，教學特色為引導閱讀、讀經、加強英語聽說能力及數學診斷…等多元的教育方針。

簡報完畢由社長盧愛治(Katty)代表新莊南區扶輪社捐贈5萬元，用於協助弱勢及清寒學生的各項補助。接著由校長及新任的家長會長，也是我們的副社長馬豫佩(Karen)帶領參觀校園，校區因配合特2號道路建設，六年來都處於工程進行中，這期間共拆除4棟大樓118間教室，計劃新建16間教室，改建中的國泰國小朝低碳校園的目標進行，目前剛落成的「日新樓」即採用綠建築建材及大量的木絲板，木絲板同時具備隔音與防熱等功能，未來整棟大樓的教室都將是零碳教室。

中信國小：捐贈歐鼓特鼓藝隊

參觀過國泰國小後，我們就驅車前往另一所位於新莊副都心的中信國小，贊助該校即將成立一個青少年鼓藝團的服務計劃。「由於馳名中外的“响仁和鍾鼓廠”座落在新莊，所以鼓藝表演成為新莊地區的文化特色，青少年藉由擊鼓可以找到安定生命的力量，也藉由上台演出，獲得掌聲與肯定可以找到自信心，走出積極健康的人生道路，揮灑青春、貢獻社會…」風趣、幽默兼具理想抱負的教育家一謝進裕校長侃侃而談，

成立鼓藝團提供青少年在假日學習特殊技藝，改變行為的最初構想，獲得社長及社友的肯定，捐贈三萬元贊助「歐鼓特青少年鼓藝團」的成立及未來的經營，也期待實際的行動能拋磚引玉，喚起社會大眾共同關心與支持青少年的議題。

完成捐贈儀式後由校長帶領參觀校園，雖然中信國小在都會區卻擁有一片令人驚豔的世外桃源，學校運用人工的方式來栽種與培養花草樹木，不噴灑化學藥劑，讓植物以自然原始的方式生長，創造出結合「生態、生活、生產」三生一體的實驗農場，方便學生從真實自然的情境中增長知識及啟發智能，農場裡還有精心設計的木造涼亭可供休憩，中央的玻璃圓桌也放置植栽，豐富觀賞學習的樂趣，讓知識和觀念不只是教科書上的文字和照片；學校的裝置藝術以資源回收再利用的概念來製作，所以在農場的入口，便放置兩尊用廢五金拼裝的人形武士來歡迎訪客，即為結合環保教育與創意的作品；校園的經營透過校長生動活潑的導覽解說，每一位社友都如沐春風、流連忘返，直到放學時間快到了，擔心我們的座車會影響學生放學路線，才勉為其難地結束這一趟意義深遠的社區服務活動，中信國小真是處處充滿驚奇，讓我們留下深刻的印象，也感覺意猶未盡。🌈

土城扶輪社 澎湖樂活養生三日秋遊

• 九月二日（星期五） 松山機場－馬公機場－北環環島

籌備已久的澎湖之旅在期待中踏上行程了！搭乘立榮航空抵達馬公機場後，隨即展開環島攬勝---「跨海大橋」澎湖最具知名度的地標，大夥在橋頭拱門型建築留下倩影；「西台古堡」是清朝李鴻章所建構的山字型堅固堡壘；台灣歷史建築一級古蹟「二坎古厝」白牆紅瓦朱聯彩磚散發特殊人文地理景觀；「神木」通樑古榕超過三百高齡繁枝成蔭；「風車園區」一座座白色大型風車所建構而成的巨塔是澎湖的新地標。傍晚下

榻元泰飯店，並召開1480次例會，會中Ben社友宣誓入社。

• 九月三日（星期六）南海一日遊 南海跳島（七美、望安、桶盤巡航） 馬公古蹟巡禮

早餐後搭乘快艇往南海，由於航程較久，幾位社友身體稍為不適。九月份的澎湖太陽毒辣，但是大自然的鬼斧神工令人心曠神怡，壯觀的海景令人震撼。下午三時返回飯店稍事休息後前往馬公作古蹟巡禮：四眼井、中央街、施公祠、萬軍井、天后宮、順承門、篤行十村（日



▲1480次例會，會中Ben社友宣誓入社



▲釣魚樂



▲澎湖牽罟

式風格全國最古老的眷村)。篤行十村外圍即是所謂的「湖湖灣」海岸線，景觀美麗幽雅，「張雨生故事館」也是此處的新景點。

晚餐後有人逛街，有人夜釣小管，在此恭禧Dentist社友，只有他一人釣到一尾「大」小管。

• 九月四日（星期日）

浮潛、踏浪、牽罟

今天兵分二路，浮潛或前往奎壁山踏浪。奎壁山海岸的潮間帶在漲潮時整片淹沒海中，退潮後會裸露出一條S型的

玄武岩步道，步道兩側地勢比較低仍會有積水，景觀十分特殊。下午前往蔴裡沙灘貝殼灣遊憩中心，在這裡讓大夥體驗古老牽罟網魚的活動，享受魚兒滿載的喜悅。

歡樂的日子總是特別短暫，三天澎湖之旅在馬公順成餐廳劃下句點。此次行程感謝Press社長、Dentist秘書及Winsome聯誼主委的精心策劃與安排，更感謝全體社友、夫人的參與。

◎澎湖樂活養生三日遊活動，感謝Press 社長請大夥享用澎湖土產土雞蛋及消暑解渴仙人掌冰及仙草冰。🌈



▲澎湖跨海大橋

▼社長展示扶輪傳承分組表 ▼7月份佩章新社友



▼扶輪傳承分組的第一組



大膽的土城中央扶輪社

社員成長及鞏固計畫

年度兩大目標：締交日本姐妹社 / 挑戰60位社員

2011-2012年是本社社長楊大中(Valve)挑戰的一年，他訂出兩大項目目標--第一：締交日本姐妹社；第二：社員成長從37員基本要達50名，並把目標訂在60名。可算是蠻大膽的目標，既然說了就要做，社長率先在八月上任就介紹4位新社友，加上社長提名人阮建茂Paul介紹3人，友社介紹一名。人數在8月6日配章就達到44人，望五是沒問題，但---如何達成60名呢？社長提名人（Paul）就提議用前總監的那招，先享用後付出的方法。因為，本身是經營汽車用品，所以提供了15台行車紀錄器，來吸引社友一人介紹一名社友入社的機會，果然一下子15名名額就被訂購一空，這下60名是沒問題了。那麼，又要如何鞏固社友成長後的教育訓練以及積極參與的態度呢？我們更進一步提出

分成20組，由15名社長加上後五任的社長提名人一共20名組成，其中有中間階段的社友在配上未來要加入的15名社友一共60名一起編出組織表。相互提醒出席及參與活動，並且到其工作場所關心與了解。並且，聯合七分區辦理新社友講座，讓新社友能快速了解扶輪、認同扶輪，我在這經驗中了解到：只要社團中出現幾個有心的社友熱情的感染力，一定能帶動整個社團的成長與活力。另外，今年我們也積極參與國際性事務，9月23日要參加日本岡山扶輪社的交接，YEP也是第一次參加報名，希望藉由更多的參加，提供社友除了奉獻以外也有更多福利，也是邀請新社友很好的活廣告。預祝土城中央扶輪社在2012年能達成目標！！

社長楊大中(Valve)---我們絕對力挺你！

土城中央社 美好的父親節和情人節



▲社長頒贈紅包給每位爸爸

2011年8月6日是本社社長上任宴請社友及寶眷的第一次爐邊會，新上任的聯誼主委彭國忠(Importer)是個細心負責的聯誼，絞盡腦汁，總是想呈現出最好的節目來吸引社友及寶眷的參與度，並不時的在跟社長沙盤推演，還釋放出當天有神秘禮物的消息，果然吸引了100人次的高峰人氣旺盛，堪稱是行銷高手，雖然有好的人潮也真的需要好的節目才能不被唾棄，下次才有口碑吸引更多的寶眷參與。不得不佩服聯誼主委彭國忠(Importer)的用心~首先寶眷到場一人一束會說話的玫瑰花，表達情人節的祝賀，果然夫人們被感動了。



▲創社社長秦嘉鴻 CP Yico
與夫人恩愛的合唱

▲Value社長獻花給夫人

▲孟醒宇社友Land為夫人佩戴紀念小物

真的印證寶眷很好哄，真的要得不多，一束花就搞定了，開始就來個有獎問答，送全國加油站的油票，果然造成熱場，搶答聲不斷，果然是聯誼，真捨得。

接下來是父親節的活動，有幾位社友父親到現場，社長也致贈紅包祝賀，接著想不到的事發生了，節目進行到一半夫人才知道那束花是送給老公的…雖很喜樂的獻給了老公（因為那是對社友父親節的禮物）但抗議聲也不斷，正抗議為何夫人沒有禮物時，老公們從胸前拿出了一罐準備好的瓶中情，裡面放了一

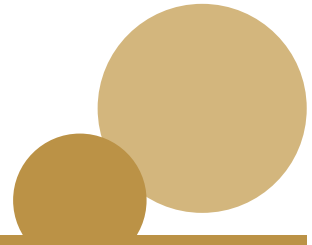
張紙條來表達對老婆的感謝跟疼愛，另外有九顆植物的種子在旁陪襯，象徵著天長地久，珍惜彼此的相遇相知相惜，這個溫馨的社團有份我尋找已久的感覺，所以我跟土城中央社的社友、寶眷都很珍惜這份不易的相聚跟緣分，土城中央扶輪社在CP與歷屆社長以及現任社長楊大中(Value)的努力下，加上聯誼的智慧，正朝向一次次的爐邊會的驚喜期待。也成功吸引了寶眷的參加，可謂成功的父親節跟情人節。祝全天下的父親跟情人都能像土城中央社一樣，因為參加扶輪而幸福洋溢。 🌈



土城山櫻扶輪社 11月武陵農場秋遊暨姑爺會

我是山櫻的新鮮人，參加這趟秋季之旅讓我感觸很多。起一大早5點半曙光乍現灑在我睡眠惺忪的臉，帶著一顆興高采烈的心情，與姑爺一起踏上綿延彎曲的山路，唯一目的地~武陵農場。

滿懷一顆觀摹、學習與體驗的心情參與山櫻秋季旅遊



行程，感受大家庭般的關懷與照顧。社友分享經驗與奉獻及共榮、歡樂、無私、無我的精神，姑爺們同享團體的榮耀與責任，相互照顧，彼此虛寒問暖，感觸良深。感慨環顧四周仍有不乏假關懷之名行詐騙之實，或者行造神之能事者應為之唾棄，更有則前後任主事者搶功、爭權、濫職、帳務不清者彼彼皆是，種種為人詬病。理應戒之慎之並遠離之，方是上策。一個人的時間與心力是有限的，要懂得放，方能得。保有一、二個優質的社團或志工團體就夠，亦能專心學習持續成長，並能貢獻愛心關懷弱勢，虛心學習。最後方能拓展人脈與人際關係，事業與家庭得兩並顧。

好不容易到達武陵農場目的地，卻下著綿綿細雨，爬山途中到底要往前走看瀑布或放棄回頭掙扎很久，最後

決定放手一搏勇敢往前衝。雖然淋濕全身看到飛瀉瀑布一切辛苦都拋之腦後。秋雨漫登桃山瀑布，只要事先備足功課，帶著征服高山，探尋美景的心境，就像倒吃甘蔗般，終能享受甜美的果實。秋高氣爽，雖細雨紛飛仍可領略四季不同的變換，雨中漫行也是一種浪漫，不同的風情不是嗎？

時間過得真快，二天就這樣飛逝，兩天的相處讓社友與社友、社友與姑爺、姑爺與姑爺之間的認識與情感更深一層，這種情感只有靠時間才能增進與了解，有了這份情感與關懷更能拉近人與人之間距離，感謝社長與阿泰姑爺這次精心安排秋季旅遊暨姑爺會，讓我們永生難忘。 🌈

基隆扶輪社關懷老人

924 預防失智症宣導千人健走



基隆社的社會服務團隊



鳴槍健走開始了



楊讚生社長P.Bill與幸運得獎人合影

隨著醫學科技的發達，人類壽命不斷延長，在逐漸邁入高齡化的社會，失智症患者（癡呆）已成為21世紀「流行病」，長活不如健活，基隆市38萬人口中，老人人口佔了十分之一，根據流行病學研究，只有小於5%阿茲海默症（老年失智症）是自體顯性遺傳所造成，預防四步驟—多動腦、多運動、多社會參與、採地中海飲食，得到阿茲海默症機會可減少40%。

除了根除小兒麻痺之外，「保健 防飢 識字 水資源」也一直是國際扶輪的工作重點，國際扶輪3490地區基隆扶輪社有鑑於此，秉持國際扶輪年度口號「人道關懷 行善天下」理念，希望打造一個沒

有阿茲海默症的世界，所以三年來，依國際老年失智症的9月21日為基準日，配合當月星期六的休假日，贊助署立基隆醫院舉辦預防失智症宣導健走活動，希望民眾一起運動，今年為推廣對抗失智症，特別出刊1,000本健腦飲食食譜，期能將健康觀念及健腦飲食原則融入日常生活中，相信對民眾身體健康有很大的幫助。

前年、去年都是基隆分區六扶輪社全力響應，今年基隆扶輪社獨挑大樑，在楊讚生Bill社長與巫宗麟Steven副社

長、簡重和P.P.Harget秘書長、周寶貴地區副秘書P.P.Amy、高健一P.P.Jack前社長、施啟文P.P. Ocean前社長全力規劃及全體社友熱烈支持下，於9月24日（六）上午09：00～12：00，與署立基隆醫院再次聯合舉辦，活動地點精挑細選在位於基隆市鬧區美麗的田寮河畔大道，以基隆市署立醫院中庭為起點→田寮河畔→義九路→中正路→終點，不含闖關活動之步行時間約60分鐘，除健走及闖關活動、摸彩外，並集邀民眾參與全球失智症公約指紋捺印及連署活動，署立基隆醫院及志工希望提供200人員次參加，基隆扶輪社號召500位參與人數，共達盛舉。

活動開始先於署立基隆醫院一樓中庭由王文彥院長等人示範填寫AD8量表，以行動要大家正視失智症，健走活動在基隆分區助理總監甘清良A.G.Touki、本社楊讚生Bill社長及署立基隆醫院王文彥院長三人鳴槍後熱鬧開始，近千名民眾參加，從中正路到義九路段，全長約2.85公里間共設置了了七道闖關卡，各



民眾的熱情參與



楊讚生社長 P.Bill 代表基隆社接受感謝狀

個關卡均以健康議題為主軸，含三高疾病、器官捐贈、失智症、洗手、無菸檳防治、用藥及環保教育宣導等，讓闖關者憑蓋章之闖關卡參與摸彩活動，且每關均備有精美紀念宣導品。這次活動亦邀集基隆市警察局鑑識課於現場設有免費指紋捺印服務，提供給有失智症患者之家庭使用，預防失智症老人走失，沿途還有菸害走動娃娃宣導菸害防治，以增加活動的趣味性。

健走後於署立醫院中庭舉行摸彩壓軸好戲，送出10輛腳踏車大獎，市長張通榮及議長黃景泰親臨亦現場提醒大家，一定要時時刻刻關懷身邊的年長者，減少失智症發生，這次千人健走活動除了鼓勵全家攜老扶幼一起走出戶外，營造全家共遊溫馨時光，注重健康及體能外，還特別贈送健腦飲食食譜，將健康飲食原則融入日常生活，關懷老人預防失智症的發生，希望打造失智友善社區，讓基隆地區鄉親身心靈都能更健康。🌈



- ① 基隆中區社會服務團隊
- ② 前來配鏡的眾多學生
- ③ 基隆中區社社長藍李福P.Leo接受地方有線電視訪問
- ④ 基隆分區助理總監甘清良AG Touki接受地方有線電視訪問

基隆市低收入戶就學學生視力篩檢及免費驗光配鏡聯合社會服務活動

「基隆市低收入戶就學學生視力篩檢及免費驗光配鏡」是基隆分區的聯合社會服務活動，由基隆中區社承辦，10月15日~16日舉辦二場，參與服務的扶輪社友和學生群都相當踴躍。

此次活動對象是由基隆市政府社會處提供之清寒學生名冊，含所有基隆市市立學校學生。由於結合眼科做視力篩

檢，所以活動地點就選擇署立基隆醫院，所有的學生在中庭先報到，再挑選自己喜歡的鏡框，填選視力篩檢表再前往二樓眼科門診。

活動當天早上11時Leo社長、Vision秘書、Jacky社友、Jacky社友夫人、House社友以及Jason社友就在署立基隆醫院佈置會場，不管是人力的調配、

流程及表格設計的安排都已事先沙盤推演。下午1時許，基隆分區Touki助理總監、六社社長、秘書以及輪值社友陸續抵達參與今天的開幕儀式。基隆市議會黃景泰議長今天要跑攤，由秘書代表蒞臨指導，基隆地方法院林富貴書記官長也特地撥冗前來

吉隆新聞採訪Andy總監、Touki助理總監、以及承辦社社長Leo。司儀Vision請貴賓及社友就座後，隨即宣佈典禮開始，首先他介紹與會來賓Andy總監、林富貴書記官長、黃景泰議長代表秘書、Touki助理總監、署立基隆醫院副院長許振榮以及六社社友及夫人。Andy總監表示扶輪社一向都熱心於公益活動，十二個分區的社會服務也都在這個時間接力辦理，基隆分區聯合社會服務今天也動了起來，看到這麼多的小朋友來到這裡，真的非常感動，有這樣的成果要感謝基隆分區每位社友以及承辦社Vision秘書，這次的活動多由來他策劃，不計成本、熱心公益來服務各位學生，他的愛心值得大家為他鼓掌。

助理總監Touki表示；扶輪社長期以來，從未間斷服務社會，推動公益活動，對需要幫助的人適時援助，這一次活動是為了讓有近視眼的就學學生能及早配鏡矯正治療，以防止近視度數增



地區總監蕭慶淋 DG Andy
接受地方有線電視訪問

加，低收入戶的就學學生有時候因為家庭經濟的問題，未能及早配鏡矯正，不僅影響學業，學習意願也因此降低，因此為關懷低收入戶就學學生視力保健，特別舉辦本次有意義的社會服務活動，並感謝承辦社Vision秘書全程規劃以及署立基隆醫院全力配合。

署立基隆醫院副院長許振榮表示：疾病是預防勝於治療，一旦有了疾病最重要就是不讓它惡化，近視戴眼鏡是矯正治療使其不要加深近視度數，很感謝扶輪社愛心的捐助，希望各位小朋友可以好好讀書，將來也要學習扶輪社回饋社會，幫助需要幫助的人。。

書記官長林富貴致贈感謝狀給今天協助驗光的中台科技大學視光系學生李廷浩、邱仲昱、江昱興、廖振宇。🌈

基隆東區扶輪社1115慨捐40萬

拇指便當店基隆營運 愛心樹啟動更生人新生活



◀基隆東區社由Feng社長代表致贈40萬元支票予台灣更生保護會，由該會顏大和董事長代表接受



▲基隆東區社全體社友暨基隆分區友社社友祝福拇指便當店朱女士（著白色廚師服者）生意興隆

1/15(二)上午於義三路5-5號「拇指」便當店前舉行了基隆東區社第35屆紀念事業—「愛心樹」更生事業的捐贈與揭牌開幕式，當天雨很大，但社友們的參與熱情卻不減，該活動由基隆東區社與基隆地檢署暨更生保護會基隆分會共同主辦，基隆地檢署特別邀請了法務部長曾勇夫與保護司費玲玲司長蒞臨。

整個計畫總經費達80萬元，分由地檢署的處分金與基隆東區社捐助款共同分擔，加上基隆東區社的日本神戶垂水及八代南兩友好社的認同支持，共同完成此次由政府結合民間公益團體的合作，而該服務計畫款項將於「拇指」便當店營運後的第三個月分期攤還，每月攤還14,000元，交由更生保護會基隆分會保管，專款專用，將來擴展更多的店，服務更多的更生人。

法務部曾部長致詞時，除肯定該活動，也感謝基隆東區社的支持及慨捐40萬元贊助。地區總監蕭慶淋致詞時表示，在七月公訪時便注意到該社的此項社區服務計畫，當時就讚許林正峰Feng社長願意做別人不太願意做的事情，如今實現了，他將於任內大力宣導此項服務，甚至報告美國扶輪總社，將這項深具意義的活動宣揚給全球扶輪人。



◀基隆監獄典獄長黃建裕（前排中）與基隆看守所李大竹所長（前排左一）與朱女士（前排右二）完成簽約儀式並與法務部（前排左一）曾勇夫部長暨基隆地院蔡院長（後排左一）及基隆地檢署涂檢察長暨顏董事長合影

社長Feng致詞時說了一則兒時鄰居的小故事，是關於更生人的，當時鄰居大哥就是因為找不到工作，雖然擺個小攤，卻三天打漁，兩天曬網，常常看不到人，久而久之，但見攤子日漸生鏽，後來才知道，攤子的主人又「進去了」，現在回想起來，如果當初有人拉他一把，故事的發展或許就不一樣了！

簽約儀式由基隆監獄典獄長黃建裕與基隆看守所李大竹所長及當事人朱女士三位一起簽約，「拇指」便當店宣告正式營運。

朱女士在致詞時也表達感謝，她說當初在監所時曾以一首詩來自勵，覺得甚得現場所有人的心：

腳步踏差勿免驚 雙手萬能學煮吃
學得手藝呷呷拼 傳統小吃相時走
麵食點心媽媽味 小本小利作掌櫃
東山再起要加倍 更生榜樣人敬佩

她說就是因此有所感動，朱女士開始打起精神參加監所舉辦的傳統小吃班、麵食班與烹飪班，由於表現良好，在不及考證照的情況下就假釋出獄，並在就業服務站阮站長的鼓勵下參加其他的技藝班，她感謝涂檢察長在得知她想創業時結合了更保及在餐飲業有成的林社長及基隆東區扶輪社的幫助下，才有當天的愛心樹成立，她表示日後會用感情做飯菜，用心灌溉這顆愛心樹。

目前「拇指」便當店已有陽明海運每日120個便當的訂單，其他的訂單陸續湧至，朱女士特別感謝港務局陳局長和警察局局長的大力推薦，因為他們的一句話而改善了 life，希望到場的人士能多多支持拇指便當，讓拇指便當有為大家服務的機會。🌈

愛與希望

如今常存的有信、有望、有愛、這三樣、其中最大的是愛。（聖經：哥林多前書13:13）



E-mail : betteru2@gmail.com
Blog : 《簡郁峰的口碑藏經閣》
<http://tw.myblog.yahoo.com/charleschien-921>

12月是個檢討與策進，省思與感恩的月份，國際扶輪將這個月訂作「扶輪家庭月」格外具有意義。讓我們從自己的小家庭，到扶輪大家庭，擴及社會和世界，所以為何在談到四大服務的時候，從「職業」、「社務」、「社區」、「國際」服務的順序，正是中國人說的「修身」、「齊家」、「治國」、「平天下」，而貫穿其間的就是：愛！

從愛自己，愛家人，到愛陌生需要幫助的人，而這種愛的旅程在扶輪大家庭正在經歷。當各種跨領域的企業界和專業人士，認同扶輪宗旨，加入這個全球最大的職業類別的義工組織，從事各種人道關懷、行善天下的服務行動時，若是沒有先從扶輪的核心一多元和聯誼出發，找到凝聚感動的因子，若是沒有邀請扶輪寶(尊)眷參與，這個力量就變得單薄，唯有邀請每位扶輪人和您的家庭一起動起來，讓愛充滿，一個有愛的組織，才能成為傳愛的團體。

國際扶輪社長葛爾揚·潘乃傑在12月號的RI社長文告上提到：

這個扶輪年度的第一項服務重點就是家庭，家庭是一切的開始。家庭是生活的開始，我們的每一天從家庭開始，因此我們的扶輪服務也必須從家庭開始，因為社區以及扶輪的基本元素是家庭，而不是個人。

我的首要之務之一便是鼓勵家庭參與扶輪服務。我深深感覺扶輪絕對不能妨礙扶輪社員與家人之間的關係。扶輪的服務應該使一家人的關係更親近。對我而言，如果我不能帶畢諾姐和我一起參加扶輪活動，結論很簡單-我就不去！扶輪不只是我個人的；扶輪是我們兩個人的。

►愛的真諦



全球大趨勢：以愛取代恐懼

面對全球政經局勢變化無窮，但是我們發現有一個大趨勢不會變，就是以愛取代恐懼。國際扶輪在台灣地區，每年投入約12億(註：台灣現有7個扶輪地區，600個扶輪社，平均每社每年編列最少20萬預算)在各項社會(區)服務>台塑王家的王長庚社會福利基金及王詹樣社會福利基金的1.6億，扶輪社被視為宗教團體外，另一股台灣民間重要的服務力量。

在全球各地的促進和平、教育和人道救援的服務計畫上，更是到處看的到扶輪人的足跡，從小到大，從出力出錢出資源不遺餘力，這些行善計畫都是要讓社會與世界更美好，貫穿其間的力量：還是愛。

TWIWAN NEXT：愛

台灣最近因為總統大選喧騰不已，有一組候選人提到TWIWAN NEXT(台灣下一站)，筆者認為，台灣因為藍綠兩黨長期對抗，如何找出最大公約數，合作，化解衝突，全力為這個我們安身立命的幸福家園：台灣打拼，打造出有競爭力的全球藍海新地標，「小，但是有微巨的力量！」下一站該停靠的應該是：愛！

歲末年終，歡慶耶誕和新年之際，翻開《聖經》哥林多前書記載著：

「我若能說萬人的方言、並天使的話語、卻沒有愛、我就成了鳴的鑼、響的鉦一般。我若有先知講道之能、也明白各樣的奧秘、各樣的知識。而且有全備的信、叫我能夠移山、卻沒有愛、我就算不得甚麼。我若將所有的賙濟窮人、又捨己身叫人焚燒、卻沒有愛、仍然與我無益。」口才、財富、知識和世界上很多東西都會停止和歸於無有，但是唯有愛是不會止息。

12月，寒流一波波來襲，穿著愛妻買的暖暖的羊毛衣衫，在外奔走時份外溫暖，看來是加添了滿滿的家人的愛，看著辦公室牆面上掛著這幅「愛篇」，寫著愛的真諦：

愛是恆久忍耐，又有恩慈；愛是不嫉妒；愛是不自誇，不張狂，不做害羞的事，求自己的益處，不輕易發怒，不計算人家的惡，不喜歡不義，只喜歡真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐，凡事要忍耐，愛是永不止息。

別忘了和你身邊的家人說聲：「我愛你(妳)，有你陪伴，真好！」🌈



國際扶輪3490地區 2011年10月份社員出席報告表

ROTARY INTERNATIONAL DISTRICT 3490 MEMBERSHIP ATTENDANCE REPORT FOR THE MONTH OF AUGUST 2011

扶輪社 ID	社名 Clubs		社員人數				增減數	例會次數	出席率%
			Total Membership				Net gain	Number of	Attendance
			2010/7/1	2011/6/30	2011/9/30	2011/10/31	or loss	Meeting Held	rate
16378	三重社	San Chung	45	42	43	43	0	4	70.10%
16379	三重東區社	San Chung East	25	30	29	29	0	4	90.00%
24255	蘆洲社	Lu Chou	44	46	45	45	0	4	85.00%
27805	三重北區社	Sanchung North	28	31	31	31	0	4	79.16%
28893	蘆洲重陽社	Lu Chou Chungyang	18	23	27	27	0	4	89.74%
51234	台北集賢社	Taipei County Ji Xian	21	25	25	25	0	4	70.00%
79351	蘆洲湧蓮社	Luchou Yonglian	13	14	19	19	0	4	67.00%
83705	3490地區網路社	Rotary E-Club of District 3490	0	37	38	38	0	4	76.30%
新北市第一分區		小計 Sub Total	194	248	257	257	0		
16377	板橋社	Panchiao	71	83	85	85	0	4	88.00%
21940	板橋北區社	Panchiao North	50	46	45	45	0	3	91.00%
24607	板橋東區社	Panchiao East	43	52	56	56	0	4	79.00%
25163	板橋南區社	Panchiao South	44	45	45	43	-2	5	87.00%
29345	板橋西區社	Panchiao West	36	44	41	39	-2	3	88.00%
30768	板橋中區社	Panchiao Central	27	23	42	46	4	4	89.00%
83266	新北市第一社	New Taipei	20	50	35	35	0	3	86.00%
83738	板橋群英社	Panchiao Elite	0	49	52	45	7	4	75.00%
新北市第二分區		小計 Sub Total	291	392	401	394	7		
16368	新莊社	Hsinchuang	25	27	27	27	0	4	95.00%
25012	新泰社	Hsintay	33	38	41	41	0	5	97.35%
30766	新莊東區社	Hsinchuang East	17	35	35	35	0	4	97.14%
50923	新莊中央社	Hsinchuang Central	37	48	55	55	0	4	96.36%
51283	新莊南區社	Hsinchuang South	27	36	41	41	0	4	96.75%
新北市第三分區		小計 Sub Total	139	184	199	199	0		
16380	樹林社	Shulin	35	42	44	44	0	3	88.60%
31674	鶯歌社	Ying Ko	21	20	23	23	0	4	80.46%
51236	樹林芳園社	Shulin Fangyuan	38	47	46	46	0	4	77.16%
62002	大漢溪社	Takoham River, Taipei County	20	37	39	39	0	4	92.29%
83072	新北市福利旺社	New Taipei City Fu Li Wan	20	24	24	28	4	4	76.75%
新北市第四分區		小計 Sub Total	134	170	176	180	4		
26058	三重中央社	Sanchung Central	40	48	50	50	0	4	88.70%
26817	三重南區社	Sanchung South, Taipei	33	36	37	36	1	4	91.12%
50811	三重三陽社	Sanchung Sanyang	52	62	66	65	1	4	82.00%
51124	三重南欣社	Sanchung Nan Shin	19	19	22	22	0	4	83.30%
53716	三重千禧社	Sanchung Chianshi, Taipei	32	37	37	37	0	4	89.19%
81861	三重泰安社	Sanchung Tai-An	18	20	20	20	0	4	85.00%
83744	三重百福社	Sanchung Bai-Fu		26	31	31	0	4	78.50%
新北市第五分區		小計 Sub Total	200	248	263	261	2		

扶輪社 ID	社名 Clubs		社員人數				增減數	例會次數	出席率%
			Total Membership				Net gain	Number of	Attendance
			2010/7/1	2011/6/30	2011/9/30	2011/10/31	or loss	Meeting Held	rate
24676	林口社	Lin Kou	37	46	46	46	0	4	88.04%
30769	五股社	Wu Ku	66	70	73	73	0	4	91.09%
50940	五工社	Wu Kung	72	71	75	75	0	4	81.67%
52173	泰山社	Taishan, Taipei	22	31	31	31	0	5	70.00%
68019	五股金鐘社	Wu Ku Jin Jong	29	34	34	34	0	4	84.35%
78551	新北市百合社	New Taipei City Lily	36	44	41	42	1	4	70.05%
81862	頭前社	Toucian	26	31	34	34	0	4	75.00%
83864	新北市新世代社	New Taipei City New Generations		26	25	23	-2	4	83.69%
新北市第六分區		小計 Sub Total	288	353	359	358	-1		
21063	土城社	Tucheng	54	58	59	60	1	4	90.00%
50174	土城中央社	Tucheng Central	27	37	44	44	0	4	91.00%
51288	三峽社	San Hsia	28	37	35	36	1	5	90.00%
64817	土城山櫻社	Tucheng Sanyin, Taipei County	34	43	42	42	0	3	90.00%
新北市第七分區		小計 Sub Total	143	175	180	182	2		
16372	基隆社	Keelung	36	35	34	35	1	4	80.61%
16374	基隆南區社	Keelung South	28	27	26	26	0	4	88.00%
16373	基隆東區社	Keelung East	28	26	28	27	-1	4	87.06%
16375	基隆東南社	Keelung Southeast	38	37	38	37	-1	4	91.00%
28506	基隆西北社	Keelung Northwest	25	27	25	25	0	4	75.20%
51281	基隆中區社	Keelung Central	26	25	26	26	0	4	82.30%
基隆分區		小計 Sub Total	168	177	177	176	-1		
16371	宜蘭社	Ilan	39	50	54	54	0	4	81.52%
16359	礁溪社	Chiao-Hsi	23	28	28	31	3	4	91.07%
16403	頭城社	Toucheng	14	18	18	18	0	4	62.00%
22168	宜蘭西區社	Ilan West	24	25	26	26	0	4	96.80%
27665	宜蘭東區社	Ilan East	22	26	22	22	0	4	91.02%
29288	宜蘭南區社	I-lan South	13	15	21	22	1	5	91.00%
宜蘭縣第一分區		小計 Sub Total	135	162	169	173	4		
16376	羅東社	Lotung	26	31	32	31	-1	4	86.21%
16381	蘇澳社	Suao	53	63	65	65	0	4	96.25%
23630	羅東東區社	Lotung East	21	24	25	26	1	4	84.27%
27244	羅東西區社	Lotung West	47	51	53	54	1	4	82.38%
29382	羅東中區社	Lo-Tung Central	24	39	36	34	2	4	81.62%
宜蘭縣第二分區		小計 Sub Total	171	208	211	210	3		
16422	花蓮社	Hualien	35	38	38	37	-1	4	84.62%
16411	吉安社	Chian	38	48	49	49	0	4	89.00%
26398	花蓮東南社	Hualien Southeast	13	16	18	17	-1	4	95.80%
30745	花蓮新荷社	New Hualien	34	41	39	40	1	4	93.75%
花蓮縣第一分區		小計 Sub Total	120	143	144	143	-1		
16482	玉里社	Yuli	27	27	25	25	0	4	84.25%
16424	花蓮港區社	Hualien Harbour	35	42	42	43	1	3	83.77%
16423	花蓮中區社	Hualien Central	31	41	42	42	0	4	87.00%
26513	花蓮美侖山社	Hualien Mei Lung Shan	20	25	25	25	0	2	82.00%
28516	花蓮華東社	Hualien Hua-Tung	24	31	31	32	1	2	95.26%
花蓮縣第二分區			137	166	165	167	2		
合 計 Total			2,120	2,626	2,701	2,700	21		