

總監月報

GOVERNOR'S MONTHLY LETTER

◎扶輪家庭月◎



第6期 中華民國101年12月號 NO.6 DEC. 2012 國際扶輪3490地區 Rotary International District 3490



圖說：101年11月24-25日扶輪青年領袖獎訓練營(RYLA)在花東縱谷國家風景區鯉魚潭風景區舉辦，青輔會主委陳以真、2012-13年度總監林慶明、RYLA主委卓建和及全體學員共同合影。

【本期要目】

地區總監的話 扶輪家庭的成員們，今年有你們真好！
拾穗點滴 走到扶輪十字路口 活力新血輪加入再創高峰
響應2012-13年度RI社長挑戰
感謝扶輪諸先進 提攜後進銘記心—扶輪青年領袖營收穫滿滿心豐盈
扶輪薪火傳承 感動與活力—新北市及基隆區(含羅東宜蘭)金山活動中心家庭聯誼日
扶輪公共形象 在地方和國際舞台 盡吉安扶輪社力量
分享扶輪豐富 各區及各社近況消息分享
扶輪有你真好 國際扶輪3490地區2012年11月份社員出席報告表



網站上訊息

國際扶輪社長
田中作次的講詞及新聞
請上網察看
[www.rotary.org](http://www.rotary.org/president)
[/president](http://www.rotary.org/president)

敬愛的扶輪社員同仁們，2012年即將過去。現在是我們檢討我們自己設定的目標及我們所達成的進度的時候。我們是否按照預定的進度朝目標前進？

我非常相信設定高而實際的目標的重要性。一個值得努力的目標應該是可在你的能力之內達成，但需要努力以赴的目標。開放心胸迎接新的挑戰可協助你發掘你的能力真正能到哪裡。

在 7月 1日，我們將開始迎接我們這個組織的新挑戰：全面實施未來願景計畫，我們扶輪基金會新的獎助金模式。在扶輪的我們已為我們自己設定了一個簡單但重要的目標：以我們擁有的所有資源去行最大的善。為了達成目標，我們將努力降低經常費用；提升責任感、透明度、及掌控當地情況的能力；以及更大力地把我們服務的焦點放在我們知道能造成最大影響力的領域。

在未來願景之下，我們將實施一套簡化的獎助金架構，以鼓勵扶輪社員在我們的六大焦點領域服務：和平及預防／解決衝突、預防及治療疾病、水及衛生、母親及兒童保健、基本教育及識字、與經濟及社區發展。全世界各地扶輪社員已經在這些領域努力多年，我們很有經驗，而且計畫的可繼續維持性也有很好的記錄。

可繼續維持性將是未來願景的主要焦點之一，因為我們把重心移到長期、影響大的計畫。簡單的說，一個可繼續維持的計畫必須能在扶輪結束提供資助後繼續對世界有幫助。可繼續維持的計畫的最根本典範當然是根除小兒麻痺：一旦小兒麻痺根除，完成最後一個兒童的小兒麻痺疫苗接種之後幾世紀，我們所做的好事將永遠繼續存在。我們從根除小兒麻痺等疾病計畫學到的東西到處都能派上用場。一個真正可繼續維持的計畫必須注重規劃及合作、長期的觀點、並把社區成員視為服務夥伴而非被動的接受人的做事方法。

採納未來願景代表對扶輪採取更有企圖心的觀點 - 在此一觀念下，我們嚴肅且持續地致力於解決重大問題。這是我們的服務的一種新思考方式，我相信在這種思考方式之下所採取的做事方法，將使我們的基金會行善於世界的能力提升到前所未有的水平。

田中作次 田中作次
國際扶輪社長

Contents 目錄

國際扶輪消息	
	R. I. 當月文告
地區總監的話	
3	扶輪家庭的成員們，今年有你們真好！
拾穗點滴	
4	走到扶輪十字路口 活力新血輪加入再創高峰
6	響應2012-13年度RI社長挑戰
9	感謝扶輪諸先進 提攜後進銘記心
11	關懷我們的下一代 全體社友和夫人動起來
扶輪薪火傳承	
14	家庭聯誼日花絮－感動與活力
18	參與土城國中扶輪少年服務團
分享扶輪豐富-社區服務	
19	在地方和國際舞台 盡吉安扶輪社力量
20	關懷學子 回饋鄉里
22	淨山又登山 健身愛地球
23	在最需要時伸出援手
24	傳愛到桃園路得學園 讓小家更溫暖
25	【讓愛延續 保溫九九】愛心慈善午宴
26	偏鄉學童圓夢
27	牽手計畫獎助學金
28	送愛到部落 一份餐盒兩份情
29	捐血捐愛 健康無礙
30	開心如願 捐血成功
31	愛，從捐血開始・捐血捐愛、健康無礙
32	你一手，我一手・愛心不落人後！
33	第七分區聯合社區服務

34	阿罩霧之美寫生比賽
35	捐血一袋 救人一命 意義反思與實行
36	分享健康，散播愛心 共同紓解宜蘭地區血荒
分享扶輪豐富-學再出發	
37	職業參觀延展友好情誼
39	聯合職業參訪 情誼長存
40	五北職業參觀暨聯誼20週年里程碑
42	收穫滿行囊 特別又不一樣的職業參觀
43	專業人性 健康把關
44	廢物再利用 製成各式各樣環保衣
46	關鍵基礎剪裁打版
分享扶輪豐富-扶輪家庭真溫馨	
47	全心奉獻締造新價值 友誼可貴熱情在扶輪
48	欣賞古董 饗宴美食
49	探訪森林享受芬多精
50	高爾夫球聯誼活動
51	採茶、製茶體驗一秋旅遊記
54	友誼長長久久
扶輪有你真好！	
46	2012-2013扶輪基金各社捐款明細表
47	國際扶輪3490地區2012年11月份社員出席報告表

編輯發行

發行人 地區總監 林慶明 D.G. Young

副發行人 地區秘書 張志賢 D.S. Camera

地區刊物編輯委員會編輯主委 邱梅桂 P.P. Rose

執行編輯 紀婷云

發行所 國際扶輪3490地區2012-2013年度總監辦事處

地址 970花蓮市美工八街17號

電話 (03)823-3611 傳真 (03)823-3616

E-Mail ri3490.gov1213@gmail.com <http://www.rid3490.org.tw>

美編/製版/印刷 雁山彩色印刷有限公司



扶輪家庭的成員們，今年有你們真好！

Young & Jean上任將近六個月，這段期間承蒙地區團隊與全體社友的支持，各項工作的計劃皆能順利推動，要再次的感謝大家。

於此歲末之際，看到各社社長在主委的策劃以及全體社友的支持之下，大家仍戰戰兢兢不敢稍有懈怠持續的奔走在各項活動當中，令人感動莫名。



新的一年即將開始，有關地區社員成長的目標尚未達成，令人憂心忡忡，故如何增加有活力且優質的新社友進入我地區的大家庭，是本地區當務之急，如何達成突破地區三千位社友以上的目標，實有賴每一位社友的努力與用心。已經淨成長超過五位的社也請勿鬆懈，乘勝追擊十位不嫌少，二十位也不嫌多。至於尚未淨成長超過百分之十、至少五位的社，Young也有信心你們明年三月前也一定會達成。3490地區進入三千俱樂部就要靠大家了。

地區扶輪基金百萬美金的目標，仍有一段距離，期盼各位社友在EREY、PHF、巨額捐獻能再多加把勁，把你們的善心廣泛於全世界，基金會六大焦點領域的服務計劃將都能獲得每一位社友的善心支持。

最後祝福各位新的一年收獲滿滿，身心舒暢，事事如意，各社社運昌隆，各位社友家庭美滿，事業成功！

國際扶輪3490地區 2012-2013年度總監

林慶明

走到扶輪十字路口 活力新血輪加入再創高峰

撰文者：蘇澳扶輪社 前社長翁瑞毅 P. P. Yuokang

35年來，小小的樹苗，已經成長茁壯了。蘇澳社從少年、青年，已是壯年了。回憶起許多點點滴滴，想到本社創社時也曾經意氣風發，很風光的歲月。但好景不常，過了6個年後，社友流失嚴重，每況愈下，還好有多位的P.P.前輩，設法穩住陣腳，不棄不離，漸漸的方恢復元氣，才會有今天的局面，如今已再創高峰，被譽為地區最閃亮的一顆明星。

Yuokang有幸，20多年扶輪生涯中，從學習、認知，也很努力的促進蘇澳社能夠再出發，我應當算是最重要的推手之一。蘇澳社成功的故事，也因此常獲邀請在很多次的地區講習會、或其他研習會，擔任主講人或引導人，也常常受邀至友社演講去分享經驗，更打開了蘇澳社的知名度，也獲得很多的鼓勵與好評，身為本社的一份子，真是非常光榮。

最近幾年來，也開始感受各方面的壓力，許多位前總監常常暗示，已成立25年以上的社，人數超過40位，而且社務很健全，應當輔導成立一個新社，目標好像指向本社。多位P.D.G.的期待，我

都笑笑不置可否？直到I.P.D.G Andy更積極希望本社能夠有新突破。當時我身為總監團隊，很受器重的特別助理，也開始認真思考可

行性如何？我想茂盛健康的大樹，開枝散葉，它生命的延續是很正常的事。我也相信蘇澳社有能力催生一個新社了。

我用最民主的方式做問卷調查，試試接受度如何？在回覆的36份有效問卷中，調查的結果，並不理想。多數的社友希望維持現狀，只有5位有一點意願想試試擔任創社社員。綜合幾項反對的理由：(1)在蘇澳社很有大家庭溫暖的氣氛。(2)人多力量大。(3)人多經費足好辦事。(4)社友暨夫人與大家都和睦相處，友誼及聯誼情同兄弟暨姐妹，拆散可惜。(5)建議再多面向思考，不宜操之過急。但有多位表示贊同輔導成立新社，將會提昇本社更優質的社務形象，



蘇澳扶輪社翁瑞毅
P. P. Yuokang



展現本社在地區特有的領導能力。

如今時空已變，社員已接近70位，每次例會都熱鬧滾滾，常有70至80以上社友及夫人捧場參加，也可達到95%左右出席率。年度紅箱再破300萬元以上。社友老、中、青相當平均分佈，培養後幾屆社長也不再有困難，多年來全體社友及夫人們大家很用心很努力經營，我們已經可以大聲說：蘇澳社已經開花結果，也是很多友社學習的榜樣。

今年D. G. Young最大的期待，蘇澳社應當有能力成功的輔導新社了。如果今天是新來的一位社友是45歲，再輪到他當社長將是40年後的事，那時85歲，還有力氣來領導一個國際社團嗎？我希望看到本篇文章的朋友、社友或夫人們、扶輪領導人，如何能達到目標？請給蘇澳社建議更可行的方案或辦法，讓我們走出十字路口，邁向一條康莊大道。

2011-12年度地區年會，在宜蘭運動公園舉行時，本社多位社友擔任籌備及負責多項重大的任務或工作，也都能順利完成及很好的表現。Andy前總監對本社的動員能力及用心付出相當的肯定及讚美。I. P. P. Abi前社長一年來出錢、出力、出時間，與夫人一起為蘇澳社所做的努力，也得到應有的獎賞，能得到多項總監特別獎及全社優越獎而感到高興。尤其一年來50次以上大陸與台灣來回奔波，只為主持星期三的例會的這種精神值得讚美及肯定。

年會召開，I. P. P. Abi伉儷走紅地毯進場時，全體110位有註冊的社友暨夫人一致起立，高聲歡呼、掌聲不斷。並於授證典禮時，由I. P. D. G. Andy再頒發一面「力行扶輪」精神獎來鼓勵，I. P. P. Abi您辛苦了。

每個扶輪社都很重視經驗傳承，今年本社理事會，也加入了多位新進社員來歷練。社友輪流擔任不同職務，來培養未來領導人，這也是國際扶輪不變的政策。多位已擔任多屆理事的前社長，也將功臣身退。這幾年來感覺紅箱增加、經費增加、預算增加，國際的服務或社區等各項服務墨守成規，也沒什麼重大變動。相信多了幾位充滿活力、熱血的新血輪後，會有更多的創意、創新。蘇澳社定會再創高峰，展現更優質的服務。

響應2012-13年度RI社長挑戰

—新北市第四分區五扶輪社舉辦社區以和平為焦點討論會

撰文者：助理總監 樹林扶輪社 林奕璿 A. G Francis

以往聯合例會只是個聯誼性質，少有主題的定調，今年本分區結合社區宗教團體，社區長青會家族，社友寶眷等單位，舉辦以「和平」為焦點討論會。

早在5月份本人參與地區講習會回來，立即邀請各社長、秘書等討論訂定這契合RI總社長田中作次的年度要求與挑戰。各社務必舉辦社內或社區以和平為焦點的討論會或服務計劃。或許大家覺得奇怪，今天怎會講這個主題。不！這是必要而且刻意的安排，是配合國際RI總社年度主題「以服務促進和平」的必行活動。

我們特地聘請享譽國際、擁有國內外大學雙碩士，以及博士學位，極賦國際觀，是世界宗教博物館發展基金會董事

兼執行長，也是美國GFLP(Global Family for Love and Peace)基金會董事的釋了意法師，百忙之中來開示主持「陶冶身心靈，促進人類與世界的和平」這個討論會。

多少年來，大家共同努力有效地護衛著地球和地球上居民，這些明智而周詳的行動，包括在健康生活、構建和平、促進團結、保護人權、維護動物權益(如素不殺生)、人道關懷援助、社會服務和環境保護等方面的熱心參與。一直像團隊般協同工作，合力維護和推進這個壯麗地球上一切眾生的和平共存。尤其身為扶輪人的我們，更要堅持一個和平先進，繁榮昌盛的世界大同目標，奮力前進。

以下是研討主題：心和平、世界就和平

討論一：當代人類共同困境

重大天災：例如四川震災、日本311震災海嘯、雲南震災等



全球氣候異常：北京暴雨、西南旱災、紐約水災

經濟風暴、各國社會亂象

戰爭：中東、內戰

2012末日說

討論二：人類苦難的根源

人心的貪、瞋、痴：(十惡：身三口四三毒)

貪：人們肆無忌憚破壞地球原有循環體系

瞋：引發戰爭、恐怖攻擊、無數核子彈、氫彈試爆

痴：迷惑、錯覺造成邪知邪見、扭曲事實或漠視真相

環境之惡化，是社會集體價值所形成的共業結構、環環相扣的因果鍊鎖，這都是心念所致。

討論三：如何轉換苦難？

世界宗教博物館一善的平台建立理念

尊重每個信仰(不分各種宗教信仰)

包容每個族群(融合各種人類族群)

博愛每個生命(愛護各類動植生物)

利用影像技術，洗淨都市喧囂，帶領人們進入心靈寧靜的故鄉。

生命意義：生命之旅廳

世界觀：宇宙創世廳

實踐觀：生命覺醒區

超越：靈修學習區

討論四：GFLP(Global Family for Love and peace)四大目標

一. 推動跨宗教文化交流

二. 參與國際關懷、賑災活動

三. 推動生命教育與寧靜運動

四. 生態與心靈環保

討論五：慈悲與禪

禪就是「守護」我們的心、覺性、不迷失的自己。在禪的觀照下，覺醒、超越、離苦。

守護慈悲 大悲遍住

覺悟生命就是禪，奉獻生命就是慈悲。



從禪讓自己安定，從慈悲去開放自己。

推廣愛心跟慈悲，就是福慧具足，這份功德就是佛的福報。

討論六：觀世音

觀音就是觀世間的音聲，祂的精神所在，就是聞聲救苦、救苦救難。觀音菩薩以內心自我的感召，來啟動對眾生聞聲救苦的悲心。清楚觀照自身寂靜，明朗，無染的覺性，用一種自我寂靜的心，在明朗無染的覺性下，對外在的一切，實踐慈悲願行，讓眾生得到無苦的快樂；也就是用清淨的心，去渡脫一切眾生，離苦得樂。

討論七：一分鐘禪

適合步調緊湊的現代人一項安定身心的方法，簡要而容易實踐。

口訣：深呼吸、合掌、放鬆、寧靜下來、讓心回到原點。

特色：

1. 能夠快速的轉換情緒，讓心很快可以寧靜下來。
2. 簡單的口訣容易學習與記憶，可以成為寧靜的習慣方法。
3. 沒有任何時間地點、場地的限制，不論行住坐臥皆可做。
4. 從「心」的寧靜出發，讓自己與別人都能和諧與平安。

討論八：禪是平常心、禪是明白因果、禪是慈愛和諧

真正的和平必然從我們的心開始，生命的意義，也要從這方寸心源的參究開始。當我們的身心進入寧靜無礙的「心和平」境界，便自然達到與萬物休戚與共的共鳴狀態，體會到與一切有情眾生密不可分的生命共同體關係。

在聖潔修煉中將會發現，生命是相互關連的共存關係，自然真心地流露出悲天憫人的關懷精神。

禪是樸實生活—環保愛地球

禪修行者往往活在當下，生活簡單樸實。

對因果嚴謹，對心念無戲論，不因貪欲傷害眾生。

一花一世界，一葉一如來，對大自然顯現的智慧非常尊重，不隨意破壞。

讓自己每一天的生命，從寧靜開始，觀照心的動念、體悟行的覺知，找回真我，從心出發，進而迎向幸福快樂的生活。

如果人人都能以禪的寧靜以及慈悲的願行，必定能夠共振出世界真正的和平。

我們每個人，要從禪修出來，體會到禪的美好，禪的開悟來自生命的還原，當你還原到本質時，就是生命共同體的境界，這個境界，就是「愛與和平地球家」的美好呈現。祝福大家：萬事吉祥！歡喜平安！世界和平！

感謝扶輪諸先進 提攜後進銘記心

—扶輪青年領袖營收穫滿滿心豐盈

撰文者：新莊南區扶輪社 寶眷 馬靖

身為這一次RYLA(青年領袖營)的一員，我蠻享受在其中的，雖然與我原先想的「野外求生訓練營」不同，但是一到這裏，你便能清楚地感覺到，所有參與在其中的人，都是很優秀、很有自信的個體，這使我開始感到有點緊張，但伴隨而來的也有期待競爭的興奮感。

由於有數不完的團隊合作競賽，因此我們必須在最短的時間內與夥伴們混熟並培養默契。面對第一個考驗，我當時實在無法招架，因為天性害羞慢熟，面對這種狀況時，若對方沒有主動招呼，一般我都要沉默很久很久的，每每直到活動開始才慢慢顯現自己其實蠻好相處的一面。本以為這一切都在掌握中，結果不然，一位同是第六小隊的熱情隊員在一開始就打亂了我的節奏，「你正在當兵嗎？」她遠遠地問我，我回過神來報以一貫的傻笑並搖搖頭，接著在往花蓮的路上，她都規律地與我保持互動，甚至在等車的期間也和別人很自然地剖析起我來：「這種人就叫做悶騷，我看多了！」。當下雖然不自在，但幸虧有她讓我及早脫離自我的框架，投入在這場活動中。這便是第一個收穫。



第二個收穫是來自兩位優秀的講師：沈中元教授及陳以真主委。在沈中元教授的演講中，教授整理了五項優勢競爭力：靠態度、靠專業、靠朋友、靠創新、靠夢想，並舉例說明讓我們揣摩生活中的境遇常會取決於是否具備這些優勢力，果然教授功力深厚，因為例子一個比一個有趣、寓意一個比一個深遠，整個演講流暢無比，讓我大大開了眼界，其中，教授也隱隱表現出他看事情



角度的多面，讓我們省思到自己的視野是否過度主觀狹隘？

而第二天陳以真主委的演講，則是以完全不同的方式呈現，不僅僅座位零距離的安排，整個演講也完全互動式的架構，撇開主委親切、幽默的舞台魅力不說，主委思緒之縝密已是無法捉摸的境界！聽不到一半，我已深深融入她那句口頭禪：「站作伙」的氛圍，主委是真的了解年輕人的，我能感受到，她此行是帶著責任感、抱負和期許來的，因此我當然也投入等量的專注給講師，算是感動的回報，經由這次演講，我也了解到青輔會的服務內容，相信所有認真聽完演講的青年領袖營學員，對未來不再

那麼徬徨無措，因為有它的存在而感到親切、安心。

至於第三個收穫則是來自：「花蓮的好山好水」。因為第二天即時放晴，讓我們有幸一睹花蓮連綿不絕的山巒，層層疊疊的煞是壯觀，也讓原本在台北冷雨下糾纏已久的四肢得以舒展，暢快！

結束營隊時，雖然覺得沒有真正勞動到有點可惜，但是精神層面是完全飽滿的，不知道這種感覺是不是代表我距離成為一個青年領袖又近了一些呢？感謝主辦單位扶輪社團，也希望未來能有機會再參與這麼有意義的活動。



關懷我們的下一代 全體社友和夫人動起來

—3490地區第一個高中青年領袖營

撰文者：三重中央扶輪社

時間：101年8月17-18日（星期五-六）

地點：金山青年活動中心

輔導員：蕭良政（David）

新年度的領導班，在上任前三個月就積極籌備這連續二十三年傳統的活動-青少年領袖營。社長一開始就抱定要嘉惠更多的學子，所以對本地的三重高中、清傳商職、穀保家商及東海中學提供每校約三十位名額。

九月十七日上午七點，幾位社友就在集美街的三重高中準備接待學生的報到，一百二十位學生陣容也算是相當龐大，但在社友熟練的引導下，一切進行非常順利，八點準時三部遊覽車就出

發，前往設在金山活動中心的營地。

九點左右抵達，全體工作人員立即引往會場，認識環境。十點整行開訓典禮，除本社社友外，尚邀請到三陽、千禧、泰安社友、助理總監、地區青少年主委，並特邀前總監Victor來專題演



學員互動



合照

講。

Victor前總監一開始就給眾學員們對扶輪正確的觀念，再以他多年參與扶輪的經驗，提供學員最直接的參考與關懷，又帶來甚多的獎品，和學員的互動非常良好。

午餐10位同學與輔導員一桌，各校同學經由用餐更加了解自己所屬團體，午餐後第一堂課，邀請前



頒發結業証書

社友 (Lawyer)擔任講師，主題為「青少年領袖應具備之法治觀與智財觀」，由於講師年輕，能用他們常用語言做說明，所以反應熱烈，所談均為年輕人日常生活行為，稍微大意就容易觸犯別人權益，因此一再提醒，切莫因疏忽而造成終身遺憾。

經過半個小時豐盛的下午茶，提供另一個提振精神的活動，就是來一段有氧運動。由社友Poly千金李欣小姐，和嚴靖宜老師共同帶動，以最新的舞步帶出年輕人的活力，消除在課堂上昏昏欲睡的氣氛，讓他們將這段時間屯積活力全部盡情舞動。原本互不相識的隊員，經過熱情互動後也漸漸褪去了陌生感。

晚餐後進行聯歡晚會，由社友Cena和Ken聯手主持，兩位很用心儘量用年輕人的語言，贏得青年朋友信賴。表演有由各校表現，也有由小隊即興演出，在短短幾小時內十幾個人，就能討論

出主題，且表演得有模有樣，確是難能可貴。而主持人也設計橋段功力更是不遑多讓，臨時有幾位被記為行為不檢的同學，被點名且經主持人一再追問做了什麼錯時，依然一頭霧水並自感相當委屈，就當淚水在眼眶打轉時，主持人大聲說出「祝你生日快樂」，大家才如夢初醒獲得一個大驚喜。

緊張刺激的晚會，就在熱鬧歡呼聲中結束，也結束了第一天的活動。但輔導員們卻全都集中起來檢討這一天來的缺失，並分批巡房，以維護學員的安全。

次日一早五點半，社友們就起來，引導同學早起運動。七點集合帶往晨間活動—登獅頭山，讓大家呼吸一些新鮮空氣，並遠觀如同漂浮海中的蠟燭嶼，也近距離觀看正準備出海捕撈，海岸邊的點點漁帆，一大早每個人不僅收穫滿滿，也養足了一日之始的好精神。

上午第一堂課，請來高明智教授，主

講「情緒能力修練」。提供年輕人遭遇逆境時，能妥善管理自身的情緒，在各種情況下如何獲得疏導。這些言論或許是他們人生中第一次聽到，將來在其未來的待人處事中，都有很大的幫助。

接下來第二堂課，邀請美女教授王鼎琪老師，主講「如何高效能提昇學習法」；每個人從小到大一直在接受學習，但由於未能運用有效的方法，以致於經常在學習，卻得不到預期的效果，這主要是未能運用全腦記憶，所以就容易遺忘。而全腦開發要透過訓練，如能有效運用，記憶力的提昇將在十倍以上，尤其趁現在年輕，獲益將會更大。

午餐後立刻進行雙向溝通，由社友Tile主持；首先播放勵志短片，將兩天中所學的再重溫一遍；接著由同學提出問題，題目包羅萬象，指導員則儘心回答，贏得同學的信賴。起先學員們都抱著懷疑的態度參加這活動，以為那有那麼好，吃得豐富、住得舒適又不必考試。最後，在由Life主持的雙向溝通時間，各位同學才踴躍的說出這兩日所得收穫與感想，頓時氣氛相當感傷，但結訓的時間也已經到了。

…同學的意見，社友們都聽到了！…

…在離別依依情況下，明年相約再見！…

這次的活動可說是三重中央社傾全力在辦理，從半年前就指派Bridge規劃，到處蒐集資料，向以前參與過的社友取經，並陪社長數次勘察營地，規劃

動線及雨天替代方案，備極辛苦。又指派十六位社友擔任輔導員，每一小隊兩位，在兩天一夜中和學員們生活在一齊，充分瞭解學員們的喜惡，並積極將扶輪訊息灌輸給他們。除了社友付出外，夫人們也準備點心、水果供應學員們課間補充營養，對女學員還噓寒問暖，穩定情緒。兩天中幾乎動員了全體的社友，而社友夫人亦不落人後，在營地看頭顧尾，並抽空聽課，實質做了最好的模範。

社友們出錢出力，滿臉疲憊，都直呼值得，相約明年再來，不聚不散。



二天在大家辛終於圓滿成功



感謝幕後的夫人，幫我們準備豐盛水果

2012. 10. 20新北市及基隆區(含羅東宜蘭)金山活動中心

家庭聯誼日花絮—感動與活力

撰文者：三重泰安扶輪社 蔡恩德 Endy

一、前言

一個圓滿活動的舉行，絕非個人能夠成就，這背後，是許多人的付出、關懷與支持。

當RYE主委I.S.O.提起，要我撰文投稿時，我義不容辭，因為就是有這麼多無私奉獻的社友、委員與家庭，在他們熱情無怨的支持下，才讓這次活動得以順利進行，而他們所做的付出，總是讓人感動不已，也許這就是”扶輪精神”，一個得以延續生命力的巨輪，轉動再轉動，傳承再傳承，到”生生不息”。



二、RYE委員給我的震撼

記得有一次在參加RYE委員會時，看著花蓮區聯誼召集人VIDA委員的報告，納悶的是怎麼INBOND學生才進來沒多久，花蓮地區已經舉辦了好多次的聯誼活動，頓時，讓初加入委員會尚在摸索中的我覺得慚愧，同是聯誼召集人，而我根本不知道要做些甚麼。而當主委問及新北市基隆區甚麼時候要舉辦聯誼時，我只能小聲的回答儘快。



在這次的刺激後，心想RYE的每個委員好像都非常積極，而且不求回報的付出，這似乎也告訴我，穿上藍色制服後，我必須學習和他們一樣負起責任。

三、家庭、社友與委員們給我的感動

很多委員告訴我，新北市基隆地區的家庭聯誼，由於幅員廣、人數多，



所以很難舉辦，正因如此，在跟內人商討與她的支持下，於是有了這次結合學生戶外聯誼的構想。而當我把構想告訴 I.S.O. 主委時，雖然有其他不同的建議，但主委總是第一個無條件的支持，而且相約金山活動中心見，頓時給我一陣強烈的暖流，這是我第一個感動。

再來是，我在委員會報告時，有許多委員給予必要的提醒，讓我在舉辦活動時能不失焦點，最重要的是羅東及宜蘭區委員們的鼎力支持，所以這次活動也涵蓋了羅東、宜蘭區的家庭，而他們幾乎全員參與，這實在是「足感心(台語)」。值得一提的，還有基隆區也是學生家長全員到齊，裡面的家長當然有我們可愛的委員 Jon，還有 Michael 社友鼎力支持。另外還有五股金鐘社的 Quilt，他們邀集三個接待家庭全部參與，真是值得鼓勵與讓人振奮，而其他無論參與或未參與的接待家庭家長們，他們以實際行動的參與或口頭的讚許，更讓我備感溫馨且感動不已。

最後的感動，是下任主委 C.P. Ali，還特別從國外趕回來，在行前前一天晚上 10 點多，一剛下飛機就接到我的電話，為的是隔天要幫我接三個交換學生到金山活動中心；另外我們地區 RYE 首任主委 P.P. Chen 及前主委 C.P. Lily 都是捨棄當天原有行程，在我前一天的邀約下，排除萬難特別趕到。原來，擔任主委的特質，就是要隨傳隨到，不能有半句怨言，而「無私付出」這四個字，就這樣在主委中，一代一代的相傳到現在，怎不讓人欽佩。



四、INBOND 學生的活力

隨著活動的接近，才發現有很多細節未考慮到，連活動布條都沒有，等想到時，店家已經做不出來了，還好 RYE 學生真是有創意，一張會場白板，在各家交換學生的創作下，生動活潑的看板，終於在會場開始前完成了，而且每個場景都有它，也秒殺了不少人的照片。

其實活動是可以被感染的，平常忙於工作的大人們，難得回味著青少年時期



團康活動，在RYE學生的熱力下，也把每位家長的臉頰燒的火紅，誰說團康活動只是青少年的專利，只要大人放下身段，一樣可以享受其間的快樂，您說是吧。

來自各國的交換學生們，總是充滿著跨國的歡笑與活力，在午後的探索活動中，看他們團結一致的動作，無形中已增進著他們的友誼，希望他們聚在一起的這一刻能忘卻鄉愁，讓他們更加珍惜彼此。想想我們的小孩，也許正在異

鄉，經歷這種種的生活體驗。

辦了這場活動後，我才發現交換學生們個個有用不完的活力，連漆彈場的教練，都無法駕馭他們，直跟救國團的伍組長說，下次最好不要再接外籍學生辦漆彈活動，不過看他們真正上漆彈場時，有模有樣的穿著迷彩服，安靜等待著激烈的戰爭，整天的活動，就在衝阿、衝阿、碰、碰、碰的槍聲中達到了高潮，直到夜幕低垂、華燈初上，每個交換學生才依依不捨的擁抱互道珍重，回到各自溫暖的家。

五、活動目的與省思

我常在想，聯誼召集人的任務在哪，是家長間的聯誼與溝通而已嗎？還是可以把INBOUND學生聯誼也一起融入？難道活動只能靜態嗎？各種問題在心理反問，直到「扶輪家庭」概念的呈現，我終於找到我想要的折衷方案，一個包含學生、小孩及家長，並結合團康、戶外探索及漆彈對打的家庭活動，為的是希望讓聯誼能更加生動活潑，亦希望Inbound學生及接待家庭能在活動中，彼此互動留下美好回憶；另外我也接受委員





的建議，把各家庭目前面臨的問題交流獨立，讓父母們暢談每一位INBOUND學生的現況與問題，以紓解他們可能的壓力，更希望藉由這次的聯誼，讓同學校或區域的學生家長再次的接觸認識，使其後繼續的聯繫或取得協助。

其實，我發現家長們要求的不多，聯誼中最開心的莫過於談及學生的共通問題或趣事，諸如：語言溝通、生活互動、彼此適應及外出安全等問題，聽聽別人的經驗後，頓時覺得，好像大家都一樣，有趣的是大家都能依自家小孩的特性，找出一套特別的因應方式，而且因人而異，如果真要歸納的話，那就是「關懷」與「包容」而已。

這次的活動，也許還有很多需要改進的地方，諸如：舉辦的地點會不會太遠、時間、交通及費用問題等，都需要再思考，

個人的連絡方式因個資法的修正實施，而無法公開，也是非常遺憾，不過美中總有不足，我想，我們都盡力了。



六、心裡的感謝

最後，我還是要再一次的感謝，感謝所有參與活動的委員、家長和學生，因為有你們的參與與支持，才能使活動圓滿成功，另外，還要特別感謝TIMOTHY委員的公子劉際軒(ROTEX)，他可相當勤奮並認真負責的協助載送INBOUND學生，而執秘Ted在整個活動的協助，也幫我相當多。當然，也要感謝救國團伍組長的義務鼎力協助，尤其金山的特色桌餐，讓人印象深刻，最後我還要感謝家人的支持，因為如果沒有你們的支持，就無法成就「扶輪家庭」的真義，讓扶輪的精神遠遠流長，且讓我們共同期待下一次的相會。



參與土城國中扶輪少年服務團 —第六屆授證交接典禮之所感

撰文者：土城中央扶輪社 社友張立群LED

○一年十月二十日星期六，參加土城國中扶輪少年服務團的交接典禮，本人因為參加扶輪社才短短的兩年，也從來沒有參加過扶少團的活動，因此特地起了一個大早，約莫七點半就到了會場。一進會場，眼簾所見是一群精神抖擻的扶少團團員們，正在忙裡忙外的佈置場地及彩排，內心裡真的佩服這一群年輕的團員。

八點鐘一到，典禮準時開始，主持人以近乎職業水準的腔調，為典禮揭開序幕，從校長致詞、貴賓致詞、團長交接、授旗等一切程序，都非常有板有眼，讓我們這些受邀觀禮的叔叔伯伯、阿姨等，不僅感受到無比的光榮與受到尊重，也使我們打從心裡為這一群從小接受扶輪社訓練的團員們感到驕傲。

經過這一次交接典禮，看到這一群原本處於青春叛逆的國中生，在扶輪精神及服務活動的薰陶之下，變得有自信、有榮譽心、有責任感，讓我這個扶輪的新鮮人，再一次的對扶輪社的理想及社會貢獻，有了更清楚認識並充滿信心。



新舊任團長交接授旗



與新舊任團長合照



頒發團長與副團長證書



禮成全體團員大合照

在地方和國際舞台 盡吉安扶輪社力量 —社區服務及形象的實踐

撰文者：吉安扶輪社

——年一度大盛
會—花蓮太
魯閣峽谷馬拉松，
已成為了國際性質
的重大活動，吉安
扶輪社今年首度參
與補水站以及海綿
站的攤位設置，提
供參賽選手在盡情
揮灑汗水之餘，也
能為選手們加油



打氣，同時也為吉安扶輪社的社區服務擴展了多元化的觸角，更在地方和國際的舞台上，盡吉安扶輪社的力量。

太魯閣馬拉松在11月3日正式開跑，當天聚集了上萬名國內外參賽選手；吉安扶輪社在社長楊炳璋、社區主委陳勇莒的帶領之下，除了數名社友共同為海綿站及補水站的



位置提供服務外，更為參加馬拉松的選手們加油打氣，而本社社友洪聰榮MINING更全程跑完，象徵著吉安扶輪社有始有終的精神，也展現出運動家風範，更希望未來的每一年度，吉安扶輪社也不缺席，繼續和選手們一起跑下去。

關懷學子 回饋鄉里

—頒發宜蘭縣高中職清寒卓越升學獎助學金

撰文者：宜蘭扶輪社

宜蘭扶輪社與宜蘭縣商業總會，為關懷宜蘭縣就讀各大學院校一年級清寒優秀學生，十月九日假宜蘭扶輪社社館舉行宜蘭縣高中職清寒卓越升學獎助學金頒獎典禮。宜蘭縣商業總會理事長陳威震、台灣亞太發展基金會董事長康寧祥、國立蘭陽女中校長曹學仁等貴賓到場共襄盛舉。



今日共頒發獎助學金十一名，每名新台幣一萬元，十一位得獎者分別為：臺灣科技大學戴士寶、德明財經科技大學戴宇皓、經國管理暨健康學院蔡欣如、國立東華大學吳德揚、逢甲大學吳崱萊、育達商業科技大學蔡億坪、長庚科技大學曹凱婷、義守大學林子軒、澎湖科技大學簡欣亭、文化大學黃渝涵、元培科技大學張子韓。

頒獎典禮開始，首先由宜蘭扶輪社

社長尤文忠致詞，他表示恭喜今天得獎的同學，希望各位同學將獎學金用在學業上，能減輕家庭的經濟負擔。社長並勉勵受獎的同學要不畏困難環境，努力為自己的理想奮鬥，因為有目標的人生才有希望，接受良好教育可以幫助成就更多事業，服務更多人群。社長並強調要堅持讀書的理念，因為「貧窮是一時的，教育可以讓人脫貧」，清寒孩子的希望在教育，發給獎學金就是期望順利完成學業，有機會脫離貧窮。

接著是宜蘭縣商業總會理事長陳威震致詞表示，本會跟隨扶輪社的腳步與精神，認捐六萬元，希望在社會發揮拋磚引玉功效，讓更多人受惠，畢竟社會到處有溫暖，希望同學努力讀書。

典禮還邀請到國立蘭陽女中校長曹學仁致詞，他表示宜蘭扶輪社長久以來一直舉辦有意義的活動，嘉惠許多清寒學子，宜蘭扶輪社的愛心，讓社會充滿溫暖。在學校的立場感謝貴社義舉。曹校長並勉勵同學在求學過程中有兩個重要觀念，要勇於嘗試不斷地去學習，及培養多元的價值觀，才不會辜負得來不易的獎助學金，最後也期許同學們能遇苦知福，凡事有心去做就不困難。

另一位貴賓台灣亞太發展基金會董



這次獲獎的同學們，個個都是品學兼優又孝順的好孩子，其中就讀台科大化工系的戴士寶同學，父母親在他五歲時離異，從此和中度身障的媽媽相依為命。戴士寶同學帶著感恩的心來分享他的成長過程與對未來的期望。他並代表十一位受獎同學致感謝詞，他表達：我很幸運能得到這筆獎助學金，很感謝宜蘭扶輪社、宜蘭縣商業總會襄助清寒學子，雖然家境貧窮，但我會努力奮發向上。今天我接受扶輪社的幫助，出社會之後，當我有能力時，我會秉持著扶輪社的精神，以關懷弱勢族群為目標，回饋鄉里社會。

頒獎儀式由宜蘭扶輪社社長尤文忠與宜蘭縣商業總會理事長陳威震頒發十一位學生獎狀及獎學金一萬元，溫馨的氣氛在大合照中，畫下了一個完美的句點。

事長康寧祥致詞表示，扶輪社是很早成立的社團，貴社社友皆是蘭陽平原的菁英，對社會貢獻卓著，宜蘭扶輪社與宜蘭縣商業總會頒發獎助學金，讓更多經濟困難的學生受惠，勉勵在場同學勇敢面對困境，不怕苦、不怕難，奮發向上。

淨山又登山 健身愛地球 —新北市第六分區聯合活動

撰文者：新北市新世代扶輪社副社長 社區服務主委 詹誠一Alpha



五工社



五股金鐘社



五股社



林口社



泰山社



新北市新世代社



新北市百合社



頭前社

本社於9月15日舉辦國際扶輪3490地區新北市第六分區 --林口、五股、五工、泰山、五股金鐘、新北市百合、頭前、新北市新世代扶輪社聯合淨山宣導暨登山活動，地點為新北市五股區的觀音山區，總共約兩百人的扶輪社友及寶眷熱情參與，雖然當天第一道冷風南下而下著細雨，不畏風雨的扶輪人，在助理總監Lily及各社社長的帶領下，落實親手撿拾垃圾的活動精神，藉以維護美麗的地球，並達到淨山健身的目的，有很多社友都不畏風雨登頂成功，在此感謝本社社長Fortune及運動主委Tomoo事前勘查路線及接洽午餐餐廳，Jim社友提供醫療站的服務，秘書Tad提供餐會啤酒，全體扶輪社友在餐會酒足飯飽後，活動圓滿成功結束。

在最需要時伸出援手 —捐贈新北市愛樂發展中心設備

撰文者：新北市新世代扶輪社副社長 社區服務主委 詹誠一Alpha

本社於10月11日主辦國際扶輪3490地區新北市第六分區---林口、五股、五工、泰山、五股金鐘、新北市百合、頭前、新北市新世代扶輪社聯合社區服務活動，捐贈財團法人中華民國唐氏症基金會接受新北市政府委辦之「新北市愛樂發展中心」投影及烤箱設備，該中心為提供身心障礙者日間照護服務，現任中心主任李麗華小姐有感於照護的小朋友應學習一技之長，正苦於無經費添購設備訓練之餘，本社社長Fortune適時與之接觸，促成此次捐贈活動，感謝秘書Tad詢得價低品質高的投影設備，捐贈的烤箱設備也及時在中秋節前安裝試用完成，而捐贈儀式活動當日，該中心將剛烘烤成功的鳳梨酥，讓所有參與的扶輪社友品嚐風味，大夥並參觀該中心的教室及設備，感受扶輪人助人為快樂之本的心情，讓活動劃下完美的句點。



八社致贈小社旗



助理總監A.G. Lily致詞



新北市新世代社



新北市新世代社Fortune社長致



全體合影



烘培烤箱



烘培攪拌機



投影機設備

傳愛到桃園路得學園 讓小家更溫暖

一新莊東區扶輪社捐7組廚房設備

撰文者：新莊東區扶輪社 祕書 劉嶽泉 S. Jacky

新莊東區扶輪社愛心分享跨縣市，11月29日下午特別由梁永燦社長(Peter)等5位熱心社友，到最近剛搬新家園的桃園路得啟智學園，捐贈7組流理臺與櫥櫃設備，讓服務近百位身心障礙者的路得學園，每個小家空間更有家的感覺。

新莊東區扶輪社，秉持國際扶輪今年度推動「以服務促進和平」的服務理念，默默協助社會角落的弱勢團體，從看見需要到實地勘查，將對的物資送到真正需要幫助的人手中，5個月前聽到社友提起已經17年，位於桃園的路得啟智學園，將從八德搬遷到中壢的新家園，擴大數倍之廣的新家園，身心障礙者收容服務人數，將從30幾位增加到近百人。園區內有許多不足的需求，新莊東區扶輪社前後拜訪學園3次實地了解後，發現新園區佈置成家庭形態的小家沒有相關廚房設備，孩子缺乏學習家庭生活的機會。



梁永燦社長抵達路得就已經感受到學員們歡迎的誠意



新莊東區扶輪社梁永燦社長(右二)帶著熱心社友與路得邱家淮主任和快樂領受流理臺台設備的路得學園孩子們



位於中壢 靠近觀音的路得啟智學園新園區還需各界支持

與社友商量後，委由該社從事室內裝潢的前社長曾鼎泰(IPP Design)的專業規劃，加上社內的社會服務計劃支持，經過10月期間的量測與施工，完成了7組流理臺與櫥櫃設備，安裝於7個家園裡面。

補政府不足 扶輪送愛到桃園 有流理臺廚具 就有家的感覺

新莊東區扶輪社社長梁永燦(Peter)說：

「我們只是在政府做不到的部分，盡一份心力，將溫暖送給真正需要的團體，路得啟智學園剛搬新家，我們也實地訪視了3次，發現新園區真的有很多需要社會大眾幫助的地方，這次的捐贈只是一個拋磚引玉的動作，未來仍希望有更多的愛心團體，繼續給路得學園幫助與支持。」

新莊東區扶輪社的愛心，使園內80多位身心障礙兒更貼近家庭生活，因溫暖的環

境而減少思念父母，並逐步養成獨立生活的習慣。路得邱家淮主任感謝的說：「我們剛搬到中壢新園區，很多設備都是仰賴愛心團體支持與幫忙，扶輪社捐贈流理臺與櫥櫃，讓孩子有體驗家庭生活的機會，讓家不再冰冷，看到孩子開心的使用流理臺，準備自己喜歡吃的點心、飲料，我滿心歡喜又羨慕我們的孩子，有這麼多愛灌溉在當中。」。

【讓愛延續 保溫九九】愛心慈善午宴 —新莊東區扶輪社社區服務

撰文者：新莊東區扶輪社 執行秘書 黃伊吟

新莊東區扶輪社關懷社會，扶助弱勢，以行動支持植物人安養院設備更新計畫，在11月3日(週六)中午由梁永燦Peter社長率領新莊東區扶輪社的社友們，一同參加於板橋典華會館舉辦【讓愛延續 保溫久久】愛心慈善午宴。

本社今年是第二年參與，秉持2012-2013年度國際扶輪口號「以服務促進和平」的理念，持續參與這項有意義的活動，認同「救一位植物人等同救一個家庭」的社區服務。

梁永燦社長表示，安養植物人是一條長遠而艱辛的路，雖歷經困難重重，創世基金會前前後後仍安養了超過千位植物人，幫助上千個辛苦傷心的家庭。



如今在自己能力範圍，幫助植物人最妥善的「安養」，更是義不容辭，也深感社區不能因為他們沒有知覺，而放棄他們應該享有人的基本權利，長期幫助弱勢族群，以服務促進和平，更是新莊東區扶輪社責無旁貸必須努力與服務的方向。

偏鄉學童圓夢

—2012-13年 夢想成真服務計劃

撰文者：蘆洲扶輪社 藍建發 Jeff

希望有機會到繁華台北來體驗都會生活及觀光，這可能是生長在偏鄉學童的一種期待。為實現學童們的夢想，08-09年夢想成真聯誼會結合了玉里、鶯歌、樹林芳園、樹林、三重泰安、蘆洲等六個扶輪社及聯誼會的成員共同推動「花蓮縣南區偏鄉國民小學都會參訪圓夢計劃」，舉辦這項活動的目的，是希望能讓學童們拓展視野，增廣見聞，進而鼓勵學習肯定自我，奮發向上，培養競爭力。

這項活動自2009年起至今已至第四年了，今年與往年最大的不同有：

- 一. 原本以一校為單位，擴大為五個學校，學生(62人)及隨隊師長(9人)達71人，人數之多為歷年之冠。
- 二. 以花蓮縣南區秀巒溪以東，原住民族比例七成以上的學校，以六年級學生為主要參與對象。
- 三. 活動方式由學校共讀兼參訪，修正為純參訪。
- 四. 參與的扶輪社與社友及動用的資源與經費均較往年增加。

10月16日上午11時P.D.G. Kega伉儷在石碇休息站，迎接早上七點就從花蓮縣玉里鎮出發的小朋友及隨隊師長，會合後即正式揭開這次四天三夜的都會參訪圓夢之旅。茲將活動中較值得一提的羅列如下：

- 一. 交通上，主要都利用大眾運輸系統，大部份小朋友都是第一次使用悠遊卡，過卡、通關、上下捷運、搭乘電扶梯等對他們都是初體驗，新鮮感十足。
- 二. 在台北市政府探索館360度環形銀幕的發現劇場欣賞「城市身世」、「城市風采」等影片，藉此認識台北的演化與發展，以及美麗的城市風景。
- 三. 到信義計劃區101大樓親睹曾為世界第一高樓的風貌，在“Pizza Hut”除享用沙拉



吧無限暢飲的快感外，也觀賞101的夜色。

- 四. 在秋高氣爽的淡水漁人碼頭，來自玉里松埔國小的競走選手相互比賽競走、賽跑，其他各校同學則互比手力。頓時將休閒廣場變成了同學們的競技場，展現大家天真、歡樂的一面。
- 五. 在台灣科學教育館透過「飛閱台灣」特展，關心我們生活的環境，愛護台灣。另外安排同學們觀看嚮往已久的3D電影—「瑜珈熊」和「冰原歷險」。「冰原歷險」身歷其境的刺激感遠勝過搭乘雲霄飛車，大家都直呼過癮、好玩。
- 六. 歷史博物館參觀「小小羅浮宮」特展，讓學童們也能近距離的欣賞西方藝術作品，希望同學們對不同的文化藝術能有更進一步的認識。
- 七. 台北植物園佈滿的各式各樣植物，很多植栽小朋友們都能輕易地叫出它的名字，可見接近大自然成長的學童，這就是他們的強項，更是都市「飼料雞」所不能比的。

牽手計畫獎助學金

—宜蘭西區社與金蘭新店扶輪社聯合舉辦

撰文者：宜蘭西區扶輪社 執行秘書林秀珠

雖現今社會經濟繁榮，但是走M型社會，仍有許多社會底層的家庭無力支付日常生活所需及學雜費，然而上了高中的學生因家境清寒而無法正常飲食，每到中午用餐時間則以麵包土司或簡單的餐點裹腹、甚至有些不吃。

想想正值青春發育期的少女，中餐吃的如此簡單營養當然不足，餓著肚子上課自然無心上課，為照顧家境清寒及弱勢族群學生，為使其無後顧之憂，專心向學，本社得悉此消息，特與新店扶輪社編列三年叁拾萬「牽手計畫獎助學金計畫」活動，捐助蘭陽女子高級中學清寒學生，也希望經由雪中送炭，達到鼓勵清寒優秀學生努力完成學業的服務目標。



送愛到部落 一份餐盒兩份情

撰文者：三重北區扶輪社

本分區八社為響應年度R.I.服務理念，關懷弱勢族群，照護兒童。由蘆洲湧蓮社主辦，共同捐助喜憨兒『送愛到部落』方案，集結憨兒們所製作的烘焙餐盒贊助新北市九份、柑林、鼻頭及瓜山四所國小百位學童八個月的愛心烘焙餐盒。

10月22日本社C.P. Pan社長、Johnson社區主委、I.P.P. Color、P.P. Wedding及助理總監A.G. Flannel、地區副祕書D.V.S. Wood及其他七社社長、祕書及社區主委約40位共乘遊覽車前往九份國小及柑林國小舉辦愛心烘焙餐盒捐贈儀式，偏鄉學童以優美歌聲歡迎八個扶輪社社長暨社友、喜憨兒基金會憨兒哥哥、姐姐們的到來。

柑林國小校長吳瑞文表示：「學校學童大部分生活條件匱乏、資源有限，每

月的烘焙餐盒將提供學童們長期的營養補給，同時也讓學童的家人都受惠。」學童們親手繪製了可愛的感謝卡，贈送給憨兒與貴賓，表達謝意與關懷。

本次活動目的，希望藉由憨兒不受先天限制仍努力工作的精神，來鼓勵、溫暖弱勢學童的心，社會大眾的一份愛，讓憨兒有工作，讓學童有麵包吃，一份禮同時幫到兩個弱勢團體，讓愛雙倍的轉動。



捐血捐愛 健康無礙

—五社聯合捐血暨CPR教學活動

撰文者：新莊東區扶輪社

活動名稱：以服務促進和平~捐血捐愛~健康無礙捐血暨CPR教學活動

活動地點：新莊輔仁大學

主辦單位：新莊東區扶輪社、新莊扶輪社、新泰扶輪社、新莊中央扶輪社、新莊南區扶輪社

協辦單位：三重區救生會、新莊輔仁大學

成 果：當天募集共218袋血袋

國際扶輪新北市第三分區五社(新莊東區社、新莊社、新泰社、新莊中央與新莊南區扶輪社)共同舉辦本年度【以服務促進和平-捐血捐愛-健康無礙-捐血暨CPR教學活動】。

當天捐血活動，一大早便有新莊地區的民眾排隊等著捐血，有的民眾是路過要前往搭乘新莊捷運，在扶輪人的熱情邀約下，也挽起袖子捐出自己的熱血。新北市第三分區扶輪社，每年皆會舉辦一次大型的捐血活動，每次捐血成績都非常好。今年，更是在新莊東區扶輪社梁永燦Peter社長率先挽起衣袖，響應「捐血一袋、救人一命」之善行，希望能藉由拋磚引玉的方式，讓更多人來參與這項有意義的活動。梁永燦Peter社長表示，國際扶輪今年的主題是「以服務促進和平」，尤其是生命的延續優先選項之一就是「促進和平」。

捐血，是利己利人的善行義舉，不但可以促進血液新陳代謝，有益自己的身體健康，更重要是能幫助傷病患者挽救生命，可說是一兼二顧、助人益己的善行之一。



開心如願 捐血成功

撰文者：新莊南區扶輪社 前社長 周幼敏 P.P. Angela

十月二十八日一大早與友人趕著去新北市第三分區舉辦的社區服務的捐血處捐血，因昨夜沒睡好，導致血壓過高，稍帶靜候，連續量了四次仍然無法闖關，只好等友人捐好500cc之後赴桃園住都飯店喝喜酒，喜宴結束後再趕回新莊看看血壓是否正常，總算皇天不負苦心人，勉強過關，護士小姐說老天是被我感動的，總算順利捐了250cc，內心的喜悅非筆墨所能形容。

回憶起七十九年，首次要捐血時因體重未達45公斤不能捐，後來又因血紅素過低也不行，連續四次之後，才得以償願，一直到最近2年因血壓因素被剔除，如今又能如願，真是太開心了！

當我躺在車上捐血時，看到五社在拍團體照時，對愛照相的我而言，有點失落感，但想想又能順利捐血，拍不拍團體照已不重要了！看到秘書Cherry珈甄包著繃帶，肯定也是成功捐了血。

新北市第三分區五社社長，P.P. 及夫人和社友們也都到場幫忙，贈送捐血者紀念品，熱鬧的場面真令人感動萬分，當然最要感謝的是那些熱心捐血的朋友們共襄盛舉，讓此次的「捐血一袋，救人一命」社區服務，圓滿成功。



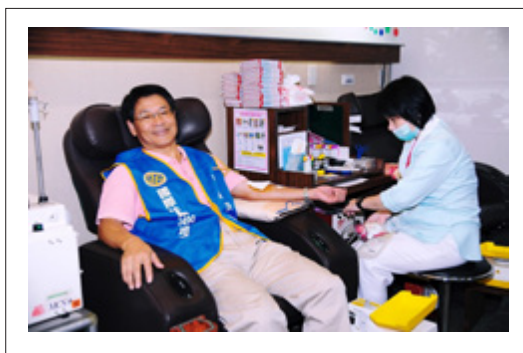
愛，從捐血開始・捐血捐愛、健康無礙

撰文者：礁溪扶輪社 執行秘書 林玫君

本社與宜蘭縣第一分區六社於2012年11月17日（星期六）上午8時30分至下午4時假宜蘭捐血站圓滿舉辦扶輪愛心捐血活動，是日剛好東北季風來襲，陰雨綿綿，但仍擋不住扶輪社友及民眾澎湃炙熱的愛心，紛紛攜家帶眷，挽起衣袖，響應『捐血一袋、救人一命』的活動。

是日上午8時30分，Friend社長、秘書P.P.G.M.、社長提名人Kiss、社區發展主委Stock賢伉儷及Banker、P.H.D.、Dennis社友就陸續到場。首先Friend社長登記一號率先捐血250cc，接著社長提名人Kiss、社區發展主委Stock及P.H.D.社友也都伸出手臂、挽起衣袖，分別捐血250cc-500cc不等，據以上所有捐血的社友說，他們每二個月就捐血一次，因為捐血促進新陳代謝，身體強健，所以家庭美滿又幸福、升官又發財，一路順遂，由於秘書P.P.G.M.已年屆65歲不能捐血，顯得有點失望，不過看到那麼多的扶輪社友及民眾絡繹不絕前來捐血，為社會處處有溫情感到高興。

是日扶輪愛心捐血活動多虧了有宜蘭捐血站的盧紹華站長及護士與志工的鼎力協助，才得以順利完成，還有宜蘭『友愛影城』以優惠票價賣給扶輪社作公益，俾使



捐血活動更加熱絡，民眾熱烈響應，該活動共募得300袋！

在這時序冬至已是歲末之時，補充庫存血量，以備不時之需，『愛，從捐血開始』，分享健康，散播愛心，共同紓解宜蘭地區血荒，感謝是日愛心捐血的民眾及宜蘭縣第一分區六社所有的扶輪社友及寶眷們，您的愛心將廣佈在得到我們幫助的人身上，國際扶輪宜蘭縣第一分區已將『捐血一袋、救人一命』的活動，識為傳承的使命，為這個溫馨祥和且充滿愛心的社會，注入一股暖流。



你一手，我一手・愛心不落人後！

一到宅服務車入偏鄉，愛心園遊會串希望，全面啟動

撰文者：羅東中區扶輪社

為協助創世基金會一支持植物人安養院照護設備，及到宅服務車輛等募款，由本社羅東中區扶輪社邀約3480地區兄弟社中和東區扶輪社共同發起，聯合主辦社區服務「噶瑪蘭ㄟ愛，串起希望之心」於10月15日在創世基金會羅東分院，舉行「你一手，我一手，組起關懷到宅車輛」記者發表會，深入偏鄉照顧宜蘭地區植物人，讓更多弱勢朋友都獲得照顧，並訂於10月27日（星期六）上午10點在羅東中山公園舉行「噶瑪蘭ㄟ愛 串起希望之心」愛心園遊會。



開幕式由長春藤托兒所小朋友及宜蘭縣中華元極舞表演跳舞，接連由主辦社羅東中區社社長Body，及兄弟社中和東區扶輪社社長梁易宗Ted揭開序幕，表演節目陸續串連登場，會中有安排善心人士敲愛心鐘，本社愛心不落人一馬當先敲鐘，把整個會場Hi到最高潮。

園遊會琳瑯滿目的項目，加上海報宣傳為園遊會吸引不少路過公園行人的目光，無論是香氣瀰漫的燒烤章魚，或是能喚起童年回憶的堆沙，及BB彈射擊遊



戲，在社友及夫人的熱情的招呼中，每個攤位皆被擠得水洩不通，為愛心募款更增添不少收穫。

以愛心為出發點所舉辦的園遊會，因為社友、夫人們以及受邀來表演的老人、學生大家的一同努力而順利的圓滿落幕！「你一手，我一手・愛心不落人後」為了能讓更多弱勢的朋友都能獲得良好的照顧，本社仍會繼續對於各種慈善活動給予支持與努力！

第七分區聯合社區服務

一國中生英文演講比賽 撰文者：土城中央扶輪社社友 彭國忠 Importer

當天，第七分區4社社長及社友們在助理總監P.P. Pauline帶領下，來到了新北市土城區土城國中。首先，舉行扶少團交接典禮與清寒獎助金捐贈儀式，在交接典禮當中，新、舊任團長以精采的簡報展現一年來的服務活動成果，及未來一年的服務目標，充份展現扶輪超我服務的精神。

接著英文演講比賽在參賽者們緊張的氣氛中展開，由於近期傳播媒體常報導台灣的學生中，美語能力的程度落後日、韓。有鑑於此，為鼓勵學子們對國際語言的重視及學習的興趣，因此舉辦了「國中生英文演講比賽活動」。

來自土城與三峽地區7校共27位參賽者，以「美麗的寶島Formosa」為主題，個個用流利的英語闡述了台灣寶島的人文



上台前參賽者緊張的準備者



上台後從容不迫的演講者

風景，非常精彩，展現了學生們優秀的外語能力。最後由三峽社秘書Richard所經營美語補習班的老師們所組成的評審團，選出了前三名給與獎勵，當然對所有的參賽者也給予鼓勵。

比賽中有的孩子以流暢的英文順利演講，也有的孩子因為過度緊張忘了準備的內容，讓人為他捏了把冷汗，但每個參賽者都秉持運動家精神努力完成自己的演講，這是最值得嘉許的態度。尤其參賽者中有一位是視障的孩子，他的傑出表現令人動容，雖然比賽的結果必須分出高低，但我相信這些參加比賽的孩子們，他們的收穫必定比所獲得的獎項要更加豐富，也期望這樣富有教育性的活動，能長久延續下去成為良好的傳統！



贈送花束給視障的參賽者



全體大合照上台前

阿罩霧之美寫生比賽

撰文者：宜蘭西區扶輪社 執行秘書 林秀珠

為增進一般民眾對鄉土之美與文化遺產能有更深的認識，以啟發人文素養，本社跨區與霧峰扶輪社、台北新店扶輪社、台北信義扶輪社、屏東內埔扶輪社，特舉辦以「霧峰景觀」為對象的寫生比賽，在父母親陪伴下當天來了許多國小五一六年級學生及幼稚園小朋友，領取畫紙後大家席地而坐，看著這些小朋友專注的神情，筆筆勾勒出對古蹟文物的想像，就覺得舉辦這場活動更具意義。

歷經二小時小朋友陸續交出作品由評審老師審核下成績分曉，在各社社長見證下頒發各組得獎學生獎狀及獎金並合影留念。

這次舉辦這項活動除了提升文藝氣息透過繪畫呈現，讓社會大眾對古蹟文物、鄉土景觀有更深一層的體認，進而培養歸屬感、認同感與使命感，共同為守護文化資產而努力。



捐血一袋 救人一命 意義反思與實行

—花蓮港區扶輪社捐血活動後記

撰文者：花蓮港區扶輪社社長 江躍辰P. Elephant

花蓮港區扶輪社於十二月二日星期日，在花蓮市市立托兒所前廣場推展今年度服務計劃中非常重要的捐血活動，在服務計劃主委林聖元前社長的用心規劃，全體社友與夫人大力支持與熱心參與之下，共募得鮮血三百九十三袋，共九萬



八千二百五十CC的熱血，為花蓮地區每年寒冬時期鬧血荒、醫院缺血情形，做了最有效的紓解。

特別感謝當場捐血救人的P.P. Ivan、I.P.P. Lunch、S. Mark、Civil、Ceiling、Kuo chi、Noodles、Eagle、George、Willy、Window等社友，社友夫人亦不讓鬚眉，有Telephone夫人、Lunch夫人及Cab夫人及女兒、Civil夫人熱情參與。而本社新成立的花蓮高農原舞扶少團同學們不但到現場幫忙，亦在社友鼓勵下實地體驗人生第一次的捐血救人活動，女同學事後說：「剛開始很害怕，怕痛、怕昏倒，但捐完血後覺得身心都很輕鬆，而且覺得自己的血可以

救人很有意義。」。

據本社資深P.P. Telephone回憶二十多年前，當時的社會服務主委高芳山Beauty深感後山每年冬季血荒情形嚴重，一般人捐血風氣未開，血庫常常缺血，但需要立即輸血救命的患者及家屬，往往要求助於血牛，以高價購血，若貧寒無力者往往就因此斷送性命。

於是在花蓮港區扶輪社聯繫下，受花蓮縣捐血中心委託在國風國中門前廣場，開始了由扶輪社來號召全體民眾「捐血救人」的開端。慢慢其他各社團機構亦步亦趨的建立了花蓮地區每週假日的捐血活動。到今天各大社團、民間組織已經視捐血活動為一般正常社會服



務活動，而花蓮地區這一美事，發啟者正是我花蓮港區扶輪社，銜續祖命、繼往開來，先人留下福澤雖厚，後世之太

平歲月更需努力，願與全體社友、夫人共勉，讓港區歷史長長久久，扶輪精神發光發熱。

分享健康，散播愛心 —共同紓解宜蘭地區血荒

撰文者：宜蘭西區扶輪社 執行秘書 林秀珠

冬至已是歲末，歷年此時常鬧血荒，為補充庫存血量，以備不時之需，於11月17日由宜蘭西區社承辦宜蘭縣第一分區六社聯合捐血活動，當天各社社長及社友不畏風雨準時抵達捐血中心，個個挽起袖子響應捐血活動，社會大眾愛心也不落人後非常踴躍參與，共同紓解宜蘭地區血荒，當天捐血量共計300袋成績耀眼。

這次捐血活動不只做到社區服務也受到自由時報報導與肯定，再一次提升扶輪在社會上的公共行象，也非常感謝各分區社友的支持讓這次活動能圓滿成功。



職業參觀延展友好情誼

一礁溪扶輪社與桃園景福扶輪社聯合參訪三星罡鼎有限公司

撰文者：礁溪扶輪社 執行秘書 林玫君

本社籌劃及期待已久與友好社-桃園景福扶輪社聯合舉辦2012-2013年度職業參觀活動的日子，10月5日(週五)終於到來，天氣溫暖陽光柔美適合出遊，感謝罡鼎有限公司董事長-吳順益先生，也是本社的職業服務主委Alan，辛苦他近一個月密集安排、策劃與聯絡，今日才得以成行。

本來約好二社在上午9時30分會合，但是因為友好社-桃園景福扶輪社提早出發及未塞車，所以上午9時不到，遊覽車就將他們載抵羅東交流道附近的全家超商等我們，還在路上的我們，心急如焚、

快馬加鞭、速速趕往，桃園景福扶輪社Jacky社長、社友及寶眷已在超商稍作休息等我們，真不好意思！

在會合寒暄後，大家就出發前往三星『罡鼎有限公司』，抵達公司廠區，Alan社友已率一級主管大門口迎接我們，大家依續上樓先聽取廠長和Alan社友的簡報，該公司營業項目是：義大利NICOTRA風機、丹麥MULTI風機、日本KURACO風機、CNC全自動風輪焊接機、風殼成型機、風輪、外轉子馬達全自動線圈組合機等等…。聽完後，本社及桃園景福扶輪社與Alan社友及廠長等人合影，



並致送紀念品給Alan社友，而Alan社友也大手筆的贈送與會的社友每人一份精美記事本、筆禮盒。

據Alan社友私下表示，為了今天的職業參訪簡報，近一週以來，就一直陸續用心的在作準備，並談及其母親就是因為以前都用大灶煮食，根本沒有抽油煙機可以使用，日積月累造成身體負擔，得到肺癌而往生，所以他才會更致力於通風設備的研發，也算是造福人群、結善緣、植福田。

近12時完成廠區參觀，結束整個參訪活動，隨即前往『富哥海鮮餐廳』餐敘聯誼，大家享用如此新鮮美味午餐，也是Alan社友代訂，感謝之意盡在不言中！餐前二社社長分別致詞並互贈伴手禮，本社贈送丁香魚脯及柴魚，他們回贈的是花生糖。

最後出端出的水果拼盤，大家都看的目不轉睛，除了鮮甜又大氣，賞心悅目

更是美的讓人不忍吃下肚，進口葡萄長的比乒乓球還大，黃澄澄鳳梨、蓮霧紅的發紫，翠綠芭樂及水梨脆又甜，每種水果吃起來比糖還甜，據聞該餐廳的水果是全宜蘭餐廳界最聞名的，每個人都想跟他們買水果，該餐廳很困擾的說：

『明明是海鮮餐廳，大家不跟我買海鮮要跟我買水果？』。

席間大家都喝的非常快樂又盡興，唯美中不足的就是本社喝酒高手沒有全部出馬，又礙於下午要開車返家，不敢傾全力出招，溫馨融洽的畫面，大家都很有感動，真希望這種溫馨時刻停住。在酒足飯飽後，二社社友互道珍重，下午3時圓滿結束。

感謝與會活動的社友及寶眷撥冗參加，雖然人數只有約近70人，但參加精神高達100分值得鼓勵，感謝也歡迎繼續踴躍支持。



聯合職業參訪 情誼長存

—板橋西區社與宜蘭南區扶輪社聯合例會暨職業參訪活動

撰文者：宜蘭南區扶輪社 執行秘書 林貴香

10月29日板橋西區社蒞臨本社聯合例會暨職業參訪活動，當日行程在職業服務主委王宏義社友的精心策劃下，由本社吳志明(Architect)社長及板橋西區社王銘聰(Pioneer)社長帶領下展開一天豐富的職業參觀行程與體驗。

第一站參訪位於冬山鄉的

「新壩石材工廠」，該公司提供多種高品質進口石材供選擇及介紹石材加工過程，進而創造屬於其獨特之風格，讓我大開眼界，原來石頭只要巧妙應用得宜亦能讓人感覺其生命之存在與視覺之享受。

第二站參觀『宜蘭冬山火車站』，為全台首座瓜蓬式月台雨蓬，連續圓弧型的棚架設計，遠眺宛如一座大型的瓜棚，融入當地舊名「冬瓜山」的地方特色，堪稱宜蘭最美麗的火車站，亦是遊覽冬山河各景點的出入門戶。在吳志明社長詳細的講解與介紹下完成了第二站的行程。

第三站造訪兼顧遊客知性教育與遊憩休閒雙重功能的『冬山河森林公園』，吳社長再次充當導覽與解說，雖然天空下著毛毛細雨，社友與寶眷們仍興奮的參與全程。職業參訪行程結束後，繼續在宜蘭龍園會館舉行聯合例會與慶生餐敘，兩社透過密切的交流與聯誼，培養出深厚情誼，



夫人歡聚一堂



參訪冬山火車站



參訪冬山森林公園

相互學習扶輪知識與分享扶輪成果，本次兩社聯誼及參訪可謂圓滿完成，期待下次再相聚，也願兩社情誼長存。

五北職業參觀暨聯誼20週年里程碑

撰文者：三重北區扶輪社

一年一度的五北聯合職業參觀，今年由板橋北區社主辦，在10月27日上午9時，五個社社友及寶眷分別搭乘遊覽車集結在台北北投捷運機廠，大家相見歡，彼此寒暄問候。

五社分成兩組，分別帶開導覽，北投捷運園區包括三大部分，分別是：北投機廠、北投會館及宴會餐廳。第一部分北投機廠，為捷運五級保養廠，為捷運路網中功能最完備齊全的保修機廠；內部行政單位包括系統處、工務處、車輛處、人力處、行車處及供應處等。第二部分北投會館，對外開放之設施設備包括學員宿舍、訓練教室、活動中心，中心內有1座游泳池(含主池、兒童池及跳水池)、1面籃球場、3面羽球場、1間健身房、8檯桌球桌、5檯撞球桌、1面迴力球場、2間韻律室及1座兒童遊樂場，還有旅客服務中心。

第三部分宴會餐廳，備有5間大小包廂及大廳，可提供會議研習用餐、會議餐點及喜宴、尾牙、聚餐等多樣服務。

今日參觀重點在保養廠，捷運車輛的維護等，我們也來到逃生體驗區，了解在火災時要如



何逃生並實際演練，這裡也有一些互動式的遊戲，讓民眾透過遊戲過程對搭乘





捷運的一些規定及知識有更多的了解。

結束職業參訪後，各社將車開往關渡碼頭準備友誼之旅，我們中午將搭乘大河皇后號，遊覽淡水河風光，中午在船上享用自助餐。中壢北區社C.D.前社長準備了客家麻糬，有魯肉、薑汁黑糖及花生粉等口味，每個人都吃得不亦樂乎！

今年也是五北聯誼20週年，是一個重

要的里程碑，板北社還邀請我們其他四社一起參與一項社區服務計畫—全國大專校院暨北區高中職主題式行銷競賽，培養學生溝通協調、團隊合作及行銷企劃能力。本次活動除了五北外，還有台北北安社參與，多一社多一份力量，希望能透過本活動讓技職教育務實致用。

餐敘時間，除了有現場駐唱外，各社社友也輪流上台歡唱，寶眷們一邊用餐一邊欣賞沿岸風光，閒話家常，非常熱鬧！感謝板橋北區社的用心，讓大家享受一次不一樣的職業之旅，並做了一項有意義的公益活動，且再一次促進五北社友及寶眷間的聯誼。期待明年再相見！！



收穫滿行囊 特別又不一樣的職業參觀

撰文者：宜蘭東區扶輪社 秘書許清海 S.Ocean

2012-2013年職業參觀比較特別，因為與潭子兄弟社聯合辦理，故今年職業參觀熱鬧許多，另也精心安排在地人文拜訪一宜蘭著名小說家黃春明大師。

每天我們喝的水是最重要，參觀金礁溪青海生物科技股份有限公司的海洋深層水生產製作過程，是我們這次職業參觀的主軸物參訪，公司董事長親自簡報介紹相關產品及未來遠景，並試用相關系列產品，過程相當有趣。

接著到海都餐廳享用精緻午餐，並為十一月壽星慶生，剛好今天是潭子兄弟社長袁丁民的生日，眾人齊聲祝～社長生日快樂！午餐結束，以短暫步行轉往『百果樹紅磚屋』拜訪當家掌櫃黃春明大師，聽聽黃大師說話，感受到魅力很不一樣，非常接近他的小說風格；大師信手拈來即故事，並娓娓道來告訴我們，其實每個人都是一本長篇小說。在悠閒中渡過了一個下午，最重要是得到了黃春明大師的簽名書籍，真是太感謝了。

菌寶貝博物館的參觀，更是帶給我們無比震撼，尤其是鎮館之寶「千年牛樟」，簡介中告訴大家腸道中益菌及壞



職金礁溪青海生物科技股份有限公司前合影



拜訪黃春明大師

菌等相關資訊，並親手DIY體驗製作專屬自己的保養品，不僅增加知識也豐富了許多常識。隨後大家趕時間，梳裝打扮好，參加本社吳河南前社長大公子的結婚典禮，在分享喜氣中，本年度特別的職業參觀，大夥不僅收穫滿行囊更是圓滿又成功，感謝大家讓情支持參與。



參觀菌寶貝博物館DIY體驗製作保養品



職業參觀大合影留念

專業人性 健康把關

一職業參觀：聯安醫療及臺灣優品醫事檢驗所

撰文者：樹林芳園社 秘書 王淑慧 S. Sophie

1月2日期待已久的職業參訪新莊中央社P.P. Smooth 之聯安醫療集團暨免費健檢，當天社友們因為要抽血、驗尿檢查，都是懷著忐忑不安的心前往，但看到P.P. Smooth 親切的笑容迎接，再加上溫柔的護士小姐用不痛的針幫我們抽血，真的有別於一般診所，我們的心立即安定！

接著由P.P. Smooth引領下我們進入會議室，先享用了豐盛的早餐再聽取有關「聯安醫療集團」之簡報。相信追求身心健康和諧是每個人所期待的，因此聯安醫療集團以不斷的創新，同時堅持「專業、人性、效率、完整」的服務理念，為我們帶來很多的預防醫學觀念，相信必能帶動國人健診風潮。聽完簡報P.P. Smooth 帶領我們參觀診所的設施與環境，意想不到診所的佈置，除了有知名藝術家的作品、

隨處可見的綠意小品，還有大氣雕塑，不同領域專業物件，同時存在一個空間，竟是這般融合，整體氛圍更讓我們感受到悠閒自在。

接著前往台灣優品醫事檢驗所參觀，這也是新莊中央社Boris社友所屬的檢驗所，在Boris社友詳細的解說下，也讓我們了解到日新月異的科技產品，與我們的生老病死是息息相關的。深知有高規格的醫檢服務再透過專業分工，共同整合的方式，提供一般民眾享有高品質的檢驗服務！

此外，參訪中也介紹很多難懂的精密儀器，更讓我們了解預防醫學日新月異發展的重要性。醫學是很嚴肅的話題，但我們的參訪卻在歡笑中進入尾聲，看到可愛又美美的社友帶著滿足的笑容踏上回家的路，今天大家都收穫滿滿！



參觀聯安醫療集團，感謝P.P. Smooth的解說及招待



參觀臺灣優品醫事檢驗所，感謝Boris社友的解說及招待

廢物再利用 製成各式各樣環保衣

—職業參訪：興采實業有限公司

撰文者：五股扶輪社 執行秘書 郭好鈴

今年度職業主委Proper社友很用心，要朝向「食、衣、住、行、育、樂」安排職業參訪走透透，繼「食」之後，第二波安排「衣」之職業參訪，經任職於新北市廠商發展促進會的Pass秘書鄭重推薦，安排在地新北產業園區，環保做得相當好的「興采實業股份有限公司」作為職業參訪對象。

為了這次的職業參訪，Danny社長、Pass秘書及職業主委Proper特地專程前往該公司與陳董事長洽談，期待透過這次職業參訪為社友們帶來滿滿的收穫。

本社利用11月17日週六上午的時間，讓社友能輕輕鬆鬆來一趟環保之旅，沒有公司紛擾的來電，專心地來探討興采公司究竟葫蘆裡賣得是什麼藥？

近年環保意識抬頭，各產業技術研發方向皆以追求環保為主要訴求。沒想到咖啡除了能喝之外，咖啡渣的剩餘價值又多了一項。興采公司就是將咖啡渣回收再利用，透過專利技術製成的一S.Caf 科技咖啡紗。S.Caf 科技咖啡紗的性能優異，不只將咖啡特性發揮得淋漓盡致，進而擁有「異味控制」的能力，同時具備著「速乾」還有「紫外線



防護」的優異性能。因為咖啡渣不像活性碳，需要經過攝式600度以上的高溫碳化才能應用在紗線上，所以，S Caf 科



技咖啡紗的生產過程，對於能源消耗更為節省，減少了二氧化碳的排放，兼具功能與環保的好素材，也算是一種魚與熊掌都能兼得的好素材。更重要的是，將一般被當作廢棄物來處理的咖啡渣加入紗線中，不論是技術或概念，都是環境保護的一大步。

當初該公司創舉源自於兩夫妻於餐廳用餐，看到一位太太向店員索取不要的咖啡渣，說要回去放在冰箱當作除臭劑。陳董的夫人於是就對陳董說，我們何不利用回收之咖啡渣運用在商品上，既環保又健康。於是，經過一次一次的研究、試驗、開發，終於研究出不臭、透氣的材質，製成各式各樣的衣服。

興采公司也利用這項技能，與業界知名品牌合作，如Timberland、華歌爾、GIANT、new balance、阿瘦皮鞋、星巴

克…，製作了防風外套、內衣、自行車衣、環保鞋、制服等等，甚至為國際明星球賽制服代言，歷年獲得地方政府頒發了許多獎項，也得到了台灣百大品牌頒獎。

本身是慈濟人的陳董事長，公

司實施減碳行動，每週一日蔬食請員工吃素，拜拜以鮮花素果取代傳統祭拜，並且不燃燒紙錢，藉由此活動推廣員工改變傳統的祭拜方式，為地球環保盡一份心力。本身愛運動的陳董也因為戒煙、運動獲得健康，故要求自家員工踴躍多參加馬拉松活動，讓員工重視自己的健康，間接提昇公司戰鬥力。

現場陳董親自實驗了各種環保衣的耐水性及透氣性，輕而保暖，讓社友親身感受環保衣的親柔觸感。我們也利用Q&A方式了解了陳董的經營方式與理念，今天真是獲益良多。

關鍵基礎剪裁打版

—職業參觀：盛渤實業有限公司

撰文者：宜蘭西區社 執行秘書 林秀珠

本年度職業參觀來到社長當選人黃建強Dolphin位於宜蘭市區一盛渤實業有限公司，經營項目是團體服製作，藉此瞭解製作衣服的過程。

下午3:00大家陸續抵達，社當及夫人早已準備好點心及簡報迎接我們的到來，一入廠內社當為我們簡單說明創業及經營方針，隨即參觀工廠作業流程，看著打版師父用著細膩巧手，為一件衣服打版剪裁，這是決定衣服成功與否的重要關鍵，因為沒有打好基礎，後製工作就無法銜接，這點是非常重要的，且在每個流程都有專業人員把關。在參觀同時，開放大家親自操作體驗，看似簡單包裝、熨燙整衣的動作，但做起來每個人確是七手八腳，這是非常難得的體驗機會。

這時看到角落旁有一位非工作人員少年正低頭忙著拆線，一問之下是一位患有輕度智障學生，是社當特別提供機會讓他從拆線開始學習，培養他能有一技之長，日後投入社會中服務，社當這份不落人後的愛心是值得大家讚許，也預祝Dolphin社當工廠生意興隆訂單接不完，就在歡樂氣氛下大家合影留念並感



謝夫人贈送每人精美面紙盒伴手禮，結束了這趟職業參觀。

全心奉獻締造新價值 友誼可貴熱情在扶輪

一宜蘭縣第一、二分區十一社聯合例會

撰文者：宜蘭南區扶輪社 執行秘書 林貴香

國際扶輪3490地區宜蘭縣第一、二分區十一社，每年一次的聯合例會於101年11月12日（一）於宜蘭龍園會館舉行，今年承辦社為宜蘭南區社，在吳志明Architect社長熱情邀約與主導下，參與之社友及寶眷特別踴躍，地區總監林慶明D. G. Young賢伉儷、地區秘書張志賢D. S. Camera賢伉儷，同時也是扶輪社友的宜蘭縣長林聰賢Servant也都撥冗參與這次例會，充分顯示出扶輪人的熱情與執著。

在例會中除敦請「朝代國際集團」柯耀宗總裁作專題演講外，亦舉行二項社區服務捐贈儀式，一為捐贈宜蘭縣自由車選手培訓隊經費，幫助早日達成其團隊目標。二為捐贈宜蘭縣蘭花婦女關懷協會101年「頭髮銀行」假髮製作經費，協助癌症病友增加信心，順利邁向康復之路。扶輪家族秉持一貫服務熱忱，為



社區、人群、全心奉獻，期以締造扶輪社展開新契機與價值。

例會結束後，舉行聯誼晚會與餐敘，會中各社安排精彩節目表演，使得晚會充滿歡樂與溫馨，社友間彼此交流熱絡，大家分享工作服務成果，夫人們互動密切，相互關懷，這就是扶輪之可貴，除了彼此的聯誼，更重視服務的分享，讓各社友誼得以長存。

例會在大家不捨中謝幕，這次的聯合例會，可謂扶輪家族們一個難忘的聚會，期待很快大家再相聚。



捐贈宜蘭縣自由車培訓隊經費儀式



捐贈宜蘭縣蘭花婦女關懷協會經費儀式

欣賞古董 饗宴美食 —礁溪扶輪社內輪會第一次聯誼活動

撰文者：礁溪扶輪社 執行秘書 林玟君

本社內輪會偷得浮生半閒，於上週六在宜蘭市「清閒院」舉行餐敘聯誼活動，為了安排這半日聯誼聚會且不受場地、時間限制，尋尋又覓覓多家餐廳，真是煞費了會長苦心！

我們來的比較早，所以利用等待其他尚未抵達的夫人及寶眷的時間，先進入餐廳參觀！踏入餐廳彷彿時光倒轉，回到了五、六十年前古代某大戶人家的廳堂，室內燈光柔和，溫馨且浪漫，顯得低調沉穩，店長-黎小姐為我們介紹，該餐廳設計理念是秉持推崇古文物文化，以「古物今用」為設計構思，搭配裝置藝術營造典雅的空間，主廚是她的弟弟，隔壁經營古董傢俱店是他們的雙親所經營。

餐廳和古董傢俱店二家是相通的，相隔一扇畫有兩尊門神，旁點上一盞特色燈飾，旁邊擺上一對古董陶瓷，在在展現業者簡單大方的設計巧思。店內擺飾頗具中國古代風味，裡面擺設了不少在日據時代留下來的古董傢俱，相當有古早味。這個到處放著台灣古董傢俱的餐廳，都是古董傢俱店老闆賢伉儷

不定期出國，南奔北走，用盡心血和金錢蒐集，特別擺在餐廳裡供客人吃飯時欣賞。餐廳建築處處充滿藝術品味，結合生活、餐飲、裝潢、燈飾及藝術精品等，結合美食與古董是坊間的另類創意料理餐廳。

中午12時30分人員到齊，準時上菜，大家看著一道道美食呈現，驚呼的表情，讚嘆的聲音，未享用前人人皆拿手機拍照，的確在輕鬆享用美味的同時，還能一邊欣賞古董傢俱。

感謝當日與會的社友夫人及小扶輪們前來共襄盛會，大家除了品嚐美味的創意料理外，也欣賞優雅擺盤設計，心曠神怡饗宴中席間大家更是交談甚歡。離席前礁溪鄉長送給本社的與會夫人，每人一盒蔥燒餅及一個牛奶柚，整個活動更顯圓滿歡喜！



採訪森林享受芬多精 —內輪會「棲蘭神木園區」一日遊

撰文者：宜蘭西區扶輪社 執行秘書 林秀珠

十月適逢秋高氣爽好天氣，社長夫人特別為夫人們精心規劃了一趟「棲蘭神木園區」一日遊，拋開平日家務好好享受森林芬多精洗禮。

10月25日當天每位夫人輕裝準時抵達牛鬮集合，集合地點確定人數後一行人坐上小巴邁向目的地「棲蘭神木園區」出發，沿路從平地到海拔1600公尺高山，風景美不勝收，經過一小時終於抵達。這時大家的肚子也咕哩咕嚕作響，園區工作人員也早已為我們準備好熱騰騰飯包享用，吃飽飯足後隨即與導覽員一起進入2.4公里園區探訪之旅。

園區裡映入眼簾皆是高聳挺拔紅檜、扁柏、香杉等，以及樟楠類、槲櫟類、烏心石、柯仔等闊葉樹種之針闊葉樹混生林。其中以紅檜與扁柏之樹種的年齡為百年到數千年，且有51棵是依照樹齡以古代先賢「孔子」、「武則天」、「司馬光」等命名，讓這些百年以上的巨木與歷史人物做了完美的結合。由於解說員妙語如珠，解說全國最大檜木神木群故事，大家一邊沉浸步道芬多精森林浴、一邊聆聽蟲鳴鳥叫聲，體驗這大自然洗禮，頓時心情格外輕鬆。

隨著午後的到來這時園區內已雲霧籠罩，雖在霧裡看樹別有一番風味，但解說員也告訴我們基於安全考量必須下山

結束這趟行程，雖然捨不得離開，最後大家決定在神木樹下大合照，為這次棲蘭神木一日遊留影劃下完美句點。



高爾夫球聯誼活動 —基隆東南社與大里兄弟社

撰文者：基隆東南扶輪社



秋天，又到了本社主辦與大里兄弟社高爾夫球暨聯誼活動的季節，基隆春天多雨，所以與大里兄弟社約定，秋天由本社主辦。

今年的安排與往年不同，往年是兩社在球場會合後，立即分打球組及聯誼組進行活動，今年William社友與Veneer社長研究商量後，決定午餐後才打球，兩社全體參加者一起午餐，餐後再分組活動。

在關西休息站與大里兄弟社會合，先到北埔William社友老家近百年的劉家古厝參觀，並拜訪多才多藝的劉媽媽，午

餐後分組活動。高爾夫球組到關西球場比賽，聯誼組到九芎湖遊賞。晚上在球場的餐廳用餐並頒獎。



本社贏得冠軍

採茶、製茶體驗—秋旅遊記

撰文者：樹林芳園扶輪社

秋天，秋高氣爽的天氣最適合出外旅遊，11月4-5日正是我們樹林芳園扶輪社社友及寶眷們期待已久的秋季旅遊，一大早大家都準時來到集合地點，帶著愉悅的心情，展開這兩天的採茶、製茶體驗之旅。

出發囉！在車上一邊享用聯誼Andy、P.P Linda為我們準備的愛心早餐，一邊欣賞國道三號及國道五號風光、尤其雪山隧道全長12.9公里是台灣第一、亞洲第二、在全世界排行第五名的公路隧道。拜雪山隧道之賜，很快就來到我們的目的地宜蘭大同鄉玉露茶驛棧。

首先是製茶體驗：老師教我們製作包種茶，將茶葉分散開作日光萎凋、室內萎凋、殺青等步驟、每兩小時要翻動一次，手續繁瑣，要做出好茶真的是需要很有耐心及驚人的體力的。

午餐是用在地的食材，每道菜都是老闆親自料理的茶餐，讓大家都吃得飽飽的；接著採茶去囉！雖然午後下著雷陣雨，但是社友們的興緻依然不減，個個整裝待發到茶園享受採茶的樂趣，要作好茶就要採一心二葉，製作出來的茶才是好茶；回到茶棧將現採的新鮮茶葉伴酥漿粉下去炸，吃起來有一股淡淡的茶香又酥又脆非常好吃，也是在地的特色之一。



採茶及製茶體驗

擂茶，擂茶為客家人招待貴賓的一種茶點，將茶葉、芝麻、花生等多種原料依序放入陶製擂碗中，大家輪流用力、用心不斷的擂，將材料磨至泥狀加入熱開水沖泡調勻後飲用，充飢又解渴還有健脾養胃，滋補長壽之功能，是最佳的保健飲料。

緊接著茶葉對對碰遊戲，讓社友品茗五種茶「烏龍茶、金萱茶、翠玉茶、綠茶、28號茶」，然後寫出茶的名稱，結果多數社友都答對了，還有獎品耶！

晚餐後全體學習製作茶凍、搗麻糬，



擂茶體驗

大家圍聚在一起，一邊搗麻糬一邊唱山歌，在社友及姑爺通力合作之下，把麻糬搗得又香又Q，真是超級無敵好吃。餘興節目則是社友及姑爺輪流分享心得、講笑話、比手語，大家都笑到飆淚真的是high到最高點，還欲罷不能耶！大夥開始大合唱一首接一首，把我們芳園的感情緊緊的繫在一起，最後社友們才依依不捨的互道晚安。

第二天早上，最具親和力的扶輪好友羅東

西區社的PP China專程來與我們敘舊，一路陪著我們遊玩，先到九寮溪生態步道，這是一處規劃完善的新景點。群山環繞、山嵐變化多端、溪水清澈，漫步其間有如置身於世外桃源，還有豐富的林相及植物群，在霧氣瀰漫的森林裡更顯生氣盎然，處處潛藏著的生命力讓久居都市叢林的我們遠離塵囂，享受涓涓的流水聲、蟲鳴鳥叫聲，真的是人生一大享受。接著來到三星鄉長埤湖，長埤湖是天然湖泊終年不乾涸，水位自動調節，湖光山色，景緻幽雅，坐擁青山翠巒，在此遊憩還可以呼吸空氣中的負離子及享受到由森林散發出的芬多精，對於我們的健康有很大的助益，真是一舉數得。

回到玉露茶驛棧，將昨天製作的包種茶請社友及姑爺品茗、鑑定後投票。結果：第四組獲得冠軍、第七組亞軍、第





五組季軍，以上各獲得一份精美禮物。

午餐後離開玉露茶驛棧，來到天山農場豬寶寶文物館，大自然裡處處是文章處處是學問，其實養豬是一項專業的學問也蘊藏很多有趣的事，經過養豬達人黃正德先生以人文化、生活化、專業化的解說，道出很多與豬有關的象形文字、俏皮話、小故事及閩南語的俚語，添加了此行程知性的意涵，讓我們對豬的一生更加了解，豬與人類的關係是非常密切的，這真是一趟休閒又知性的學習之旅。

最後一站：員山鄉的北后寺，供奉泥塑釋迦牟尼佛，是目前國內少數保存完整的泥塑大佛，佛像高5公尺、寬3.3公尺，連同底座蓮花台，總重8噸，推測已有50年歷史，泥塑佛像相當罕見，且傳

統泥塑技法幾乎失傳，更凸顯出泥塑大佛具有文化、宗教、藝術上的價值，應受保護，寺方已向文化局申請為古物。此道場莊嚴、環境清靜，置身於此可以讓身心得以淨化的好地方。

晚餐，是在礁溪最有名的武暖餐廳，這是一家無菜單餐廳，每道菜都是精心料理的手工菜，非常有特色不只好吃又兼具藝術性，可以說是色、香、味俱全，讓人齒頰留香。

兩天一夜的秋之旅活動，結合知性、感性與休閒，讓大家有個愉快的假期，更凝聚社友、寶眷的感情，顯現出扶輪真的是一個大家庭，社友們相互扶持、互動融洽、增進彼此的友誼又可增廣見聞，也為此次的秋季旅遊劃下圓滿的句點。

友誼長長久久

—台北龍鳳V.S. 宜蘭東區聯合例會

撰文者：宜蘭東區社 秘書 許清海 S.Ocean

1月28日整天下著小雨，陰雨綿綿真是讓人心情不悅，但仍澆不息滿胸的熱血，因為今天我們和3520地區台北龍鳳扶輪社第一次正式約會的日子，真是讓人期待。

隨著遊覽車緩緩的行走，於六點十分到達了台北江浙寧福樓，受到龍鳳社社友們的熱烈歡迎，真是受寵若驚，因為龍鳳社是非常年輕的新社且下大雨交通打結，故例會稍稍晚了點，但仍圓滿結束。

會中主講人天成醫療體系董事長張育美小姐，在

例會中與社友、寶眷分享許多她經營企業寶貴的經驗，真是收獲良多。例會後餐敘聯誼是重頭戲，友誼的增長最快速的地方就是吃飯了，大家把酒言歡、閒話家長，但時間過的很快，我們應該回宜蘭可愛的家，和龍鳳社社友、寶眷約定下次再相見且但願宜蘭東區V.S.台北龍鳳友誼長存、長長久久。



扶輪有您真好!

2012-2013扶輪基金各社捐款明細表

截止日期：101年12月19日

分區	順序	分區	扶輪社	年度計劃基金捐獻 APF-Share (US)	EREY社 達成請項總金額 (US)	配合贊助金 MG (US)	永久基金 PF (US)	無小兒麻痺 Polio Plus (US)	合計捐獻 (US)	中華扶輪教育基金 個人捐款(冠名) (台幣)	中華扶輪教育基金 統一捐款 (台幣)
1	1	新北市第一分區	三重社	33,000	EREY	0	1,000	1,000	35,000	200,000	1,020,000
1	2	新北市第一分區	三重東區社	15,500	0	500	0	0	16,000	500,000	20,000
1	3	新北市第一分區	蘆洲社	14,500	3,500	3,000	0	900	21,900	240,000	0
1	4	新北市第一分區	三重北區社	6,000	EREY	0	0	0	6,000	0	0
1	5	新北市第一分區	蘆洲重陽社	3,000	360	0	0	0	3,360	0	20,000
1	6	新北市第一分區	台北集賢社	0	0	4,000	0	0	4,000	0	60,000
1	7	新北市第一分區	蘆洲湧蓮社	5,000	EREY100%	0	0	1,000	6,000	60,000	0
1	8	新北市第一分區	3491地區網路社	8,500	1,040	500	1,000	1,000	12,040	0	20,000
1	1	新北市第一分區		85,500	4,900	8,000	2,000	3,900	104,300	1,000,000	1,140,000
2	1	新北市第二分區	板橋社	8,000	EREY	0	0	0	8,000	250,000	0
2	2	新北市第二分區	板橋北區社	13,000	0	1,000	1,000	1,000	16,000	200,000	0
2	3	新北市第二分區	板橋東區社	13,000	0	0	2,000	1,000	16,000	150,000	0
2	4	新北市第二分區	板橋南區社	5,000	0	0	0	1,000	6,000	50,000	0
2	5	新北市第二分區	板橋西區社	17,000	4,000	0	1,000	0	22,000	80,000	0
2	6	新北市第二分區	板橋中區社	11,000	4,200	1,000	1,000	1,000	18,200	70,000	0
2	7	新北市第二分區	新北市社	4,000	2,200	0	0	0	6,200	0	30,000
2	8	新北市第二分區	板橋群英社	71,000	10,400	2,000	5,000	4,000	92,400	800,000	30,000
3	1	新北市第三分區	新莊社	11,000	0	1,000	3,000	1,000	16,000	230,000	0
3	2	新北市第三分區	新泰社	49,000	2,500	1,000	1,000	1,000	54,500	0	200,000
3	3	新北市第三分區	新莊東區扶輪社	28,000	0	1,000	1,000	1,000	31,000	300,000	0
3	4	新北市第三分區	新莊中央社	7,000	0	1,000	1,000	1,000	10,000	0	60,000
3	5	新北市第三分區	新莊南區社	95,000	2,500	4,000	6,000	4,000	111,500	530,000	260,000
4	1	新北市第四分區	樹林扶輪社	28,000	4,800	2,000	1,000	1,000	36,800	140,000	0
4	2	新北市第四分區	鶯歌社	2,000	0	3,000	1,000	1,000	7,000	60,000	0
4	3	新北市第四分區	樹林芳園扶輪社	19,400	4,700	7,000	1,000	1,000	33,100	0	220,000
4	4	新北市第四分區	大漢溪社	4,000	0	2,000	1,000	0	7,000	100,000	0
4	5	新北市第四分區	新北市福利社扶輪社	10,000	0	1,000	1,000	4,000	16,000	90,000	0
4	6	新北市第四分區		63,400	9,500	15,000	5,000	7,000	99,900	390,000	220,000
5	1	新北市第五分區	三重中央社	21,000	4,700	0	3,000	4,000	32,700	0	27,000
5	2	新北市第五分區	三重南區社	29,000	3,400	0	1,000	0	33,400	0	60,000
5	3	新北市第五分區	三重三陽社	4,000	0	0	1,000	1,000	6,000	0	90,000
5	4	新北市第五分區	三重南欣社	4,000	2,400	0	0	0	6,400	70,000	0
5	5	新北市第五分區	三重千禧社	0	0	0	0	0	0	0	0
5	6	新北市第五分區	三重泰安社	0	0	0	0	0	0	0	0
5	7	新北市第五分區	三重百福社	58,000	10,500	0	5,000	5,000	78,500	70,000	177,000
6	1	新北市第六分區	林口社	8,000	0	0	0	0	8,000	0	50,000
6	2	新北市第六分區	五股社	8,000	8,200	17,000	0	1,000	34,200	230,000	49,200
6	3	新北市第六分區	五股社	3,000	0	0	10,000	1,000	14,000	0	10,000
6	4	新北市第六分區	泰山扶輪社	1,000	3,300	13,000	0	0	17,300	50,000	19,800
6	5	新北市第六分區	五股金鐘社	23,000	3,100	0	1,000	0	27,100	0	90,000
6	6	新北市第六分區	新北市百合扶輪社	17,000	2,400	0	1,000	1,000	21,400	100,000	0
6	7	新北市第六分區	頭前扶輪社	4,000	2,400	0	1,000	0	7,400	0	50,000
6	8	新北市第六分區	新北市新世代社	64,000	19,400	30,000	13,000	3,000	129,400	380,000	269,000
7	1	新北市第七分區	土城扶輪社	3,000	5,800	0	1,000	1,000	10,800	60,000	0
7	2	新北市第七分區	土城中央扶輪社	21,000	5,800	0	1,000	1,000	28,800	110,000	34,800
7	3	新北市第七分區	三峽扶輪社	5,000	4,300	0	1,000	1,000	11,300	300,000	150,000
7	4	新北市第七分區	土城山櫻社	5,000	4,300	0	1,000	1,000	11,300	0	90,000
7	5	新北市第七分區		34,000	20,200	0	4,000	4,000	62,200	470,000	274,800
8	1	基隆分區	基隆扶輪社	2,000	0	0	1,000	0	3,000	0	0
8	2	基隆分區	基隆南區扶輪社	15,000	120	0	1,000	0	16,120	0	0
8	3	基隆分區	基隆東區扶輪社	2,000	1,100	0	0	0	3,100	0	0
8	4	基隆分區	基隆東南扶輪社	6,000	185	0	1,000	0	7,185	0	0
8	5	基隆分區	基隆西北扶輪社	2,000	500	0	1,000	0	3,500	185,000	15,000
8	6	基隆分區	基隆中區扶輪社	3,000	110	0	0	0	3,110	0	0
8	7	基隆分區		30,000	2,015	0	4,000	0	36,015	185,000	15,000
9	1	宜蘭縣第一分區	宜蘭扶輪社	11,000	0	1,000	0	1,000	13,000	60,000	0
9	2	宜蘭縣第一分區	礁溪社	2,000	0	1,000	0	0	3,000	50,000	0
9	3	宜蘭縣第一分區	頭城社	0	0	1,000	0	0	1,000	0	0
9	4	宜蘭縣第一分區	宜蘭西區社	1,500	0	500	0	0	2,000	0	130,000
9	5	宜蘭縣第一分區	宜蘭東區社	1,000	0	1,000	0	0	2,000	0	50,000
9	6	宜蘭縣第一分區	宜蘭南區社	2,000	0	1,000	0	0	3,000	0	0
9	7	宜蘭縣第一分區		17,500	0	5,500	0	1,000	24,000	110,000	180,000
10	1	宜蘭縣第二分區	羅東扶輪社	0	EREY	3,000	0	0	3,000	0	0
10	2	宜蘭縣第二分區	蘇澳扶輪社	2,000	0	1,000	0	0	3,000	0	0
10	3	宜蘭縣第二分區	羅東東區扶輪社	2,000	0	1,000	0	1,000	4,000	0	0
10	4	宜蘭縣第二分區	羅東西區扶輪社	5,520	5,990	1,000	1,000	1,000	14,510	0	0
10	5	宜蘭縣第二分區	羅東中區扶輪社	3,000	EREY	1,000	0	1,000	5,000	0	60,000
10	6	宜蘭縣第二分區		12,520	5,990	7,000	1,000	3,000	29,510	0	60,000
11	1	花蓮縣第一分區	花蓮社	4,200	4,200	2,000	1,000	0	11,400	229,000	24,000
11	2	花蓮縣第一分區	吉安社	0	4,700	0	0	0	4,700	0	126,000
11	3	花蓮縣第一分區	花蓮東南社	1,000	0	0	0	0	1,000	0	0
11	4	花蓮縣第一分區	花蓮新荷社	2,000	4,000	1,000	0	0	7,000	100,000	24,000
11	5	花蓮縣第一分區		7,200	8,200	3,000	1,000	0	24,100	329,000	174,000
12	1	花蓮縣第二分區	玉里社	0	0	0	2,000	0	2,000	50,000	0
12	2	花蓮縣第二分區	花蓮港區社	48,200	4,500	5,000	1,000	0	58,700	0	600
12	3	花蓮縣第二分區	花蓮中區社	0	0	0	0	0	0	0	0
12	4	花蓮縣第二分區	花蓮美崙山社	0	0	0	0	0	0	0	0
12	5	花蓮縣第二分區	花蓮華東社	0	3,300	0	0	0	3,300	0	0
12	6	花蓮縣第二分區		48,200	7,800	5,000	3,000	0	64,000	50,000	600
				US\$586,320	US\$101,405	US\$79,500	US\$49,000	US\$34,900	US\$855,825	NT\$4,314,000	NT\$2,800,400

國際扶輪3490地區2012年11月份社員出席報告表

ROTARY INTERNATIONAL DISTRICT 3490 MEMBERSHIP ATTENDANCE REPORT FOR THE MONTH OF NOVEMBER 2012

扶輪社 ID	社名 Clubs		社員人數 Total Membership							增減數	例會次數	出席率%
			2011/7/1	2012/6/30	2012/9/30	2012/10/31	2012/11/30	男社友	女社友	Net gain or loss	Number of Meeting Held	Attendance rate
16378	三重社	San Chung	45	50	51	51	52	52	0	1	5	87.58%
16379	三重東區社	San Chung East	25	27	32	33	33	33	0	0	4	87.19%
24255	蘆洲社	Lu Chou	44	44	44	44	41	41	0	-3	5	85.00%
27805	三重北區社	Sanchung North	28	26	27	26	26	26	0	0	4	86.00%
28893	蘆洲重陽社	Lu Chou Chungyang	21	27	27	29	29	29	0	0	5	94.38%
51234	台北集賢社	Taipei County Ji Xian	21	23	23	23	23	20	3	0	3	84.00%
79351	蘆洲湧蓮社	Luchou Yonglian	13	19	23	23	23	0	23	0	4	80.00%
83705	3490地區網路社	Rotary E-Club of District 3490	37	33	35	35	35	26	9	0	4	65.00%
新北市第一分區 小計 Sub Total			234	249	262	264	262	227	35	-2		
16377	板橋社	Panchiao	84	86	86	85	85	85	0	0	4	87.00%
21940	板橋北區社	Panchiao North	45	46	53	53	53	53	0	0	4	90.00%
24607	板橋東區社	Panchiao East	51	57	57	57	57	57	0	0	4	84.00%
25163	板橋南區社	Panchiao South	45	42	43	45	46	46	0	1	4	91.00%
29345	板橋西區社	Panchiao West	44	42	40	41	41	41	0	0	4	88.00%
30768	板橋中區社	Panchiao Central	42	43	44	42	42	0	42	0	4	90.00%
83266	新北市社	New Taipei	50	39	35	35	35	1	34	0	3	71.00%
83738	板橋群英社	Panchiao Elite	49	48	52	50	50	34	16	0	4	70.00%
新北市第二分區 小計 Sub Total			410	403	410	408	409	317	92	1		
16368	新莊社	Hsinchuang	27	26	27	27	27	23	4	0	4	96.29%
25012	新泰社	Hsintay	40	35	35	35	35	35	0	0	4	97.14%
30766	新莊東區社	Hsinchuang East	35	31	37	37	37	37	0	0	4	97.29%
50923	新莊中央社	Hsinchuang Central	48	55	58	58	58	58	0	0	4	96.55%
51283	新莊南區社	Hsinchuang South	36	40	40	40	40	0	40	0	4	94.00%
新北市第三分區 小計 Sub Total			186	187	197	197	197	153	44	0		
16380	樹林社	Shulin	42	47	48	48	47	47	0	-1	5	90.10%
31674	鶯歌社	Ying Ko	21	21	23	25	25	25	0	0	5	70.00%
51236	樹林芳園社	Shulin Fangyuan	47	43	45	45	45	0	45	0	4	90.50%
62002	大漢溪社	Takoham River, Taipei County	37	39	40	40	40	40	0	0	5	91.50%
83072	新北市福利社	New Taipei City Fu Li Wan	24	25	26	26	26	5	21	0	5	70.00%
新北市第四分區 小計 Sub Total			171	175	182	184	183	117	66	-1		
26058	三重中央社	Sanchung Central	40	47	47	47	52	52	0	5	4	91.20%
26817	三重南區社	Sanchung South, Taipei	33	35	35	34	34	0	34	0	4	90.17%
50811	三重三陽社	Sanchung Sanyang	52	55	55	55	54	54	0	-1	4	90.00%
51124	三重南欣社	Sanchung Nan Shin	22	23	26	26	25	0	25	-1	5	92.00%
53716	三重千禧社	Sanchung Chianshi, Taipei	38	35	41	41	41	0	41	0	4	90.25%
81861	三重泰安社	Sanchung Tai-An	18	19	24	24	24	24	0	0	5	92.00%
83744	三重百福社	Sanchung Bai-Fu	18	27	23	23	22	0	22	-1	4	85.00%
新北市第五分區 小計 Sub Total			221	241	251	250	252	130	122	2		
24676	林口社	Lin Kou	44	46	49	49	49	49	0	0	5	77.95%
30769	五股社	Wu Ku	70	68	72	71	72	72	0	1	4	78.23%
50940	五工社	Wu Kung	71	78	83	82	82	82	0	0	4	78.35%
52173	泰山社	Taishan, Taipei	30	29	29	30	29	29	0	-1	4	80.00%
68019	五股金鐘社	Wu Ku Jin Jong	34	28	33	34	34	34	0	0	5	78.52%
78551	新北市百合社	New Taipei City Lily	42	29	31	32	31	0	31	-1	4	65.32%
81862	頭前社	Toucan	31	29	32	32	32	32	0	0	4	84.37%
83864	新北市新世代社	New Taipei City New Generations	26	28	27	28	28	23	5	0	5	79.29%
新北市第六分區 小計 Sub Total			348	335	356	358	357	321	36	-1		
21063	土城社	Tucheng	57	58	56	56	58	58	0	2	4	89.00%
50174	土城中央社	Tucheng Central	37	48	58	58	58	58	0	0	4	87.00%
51288	三峽社	San Hsia	33	38	43	44	42	42	0	-2	5	89.00%
64817	土城山櫻社	Tucheng Sanyin, Taipei County	40	39	43	42	42	0	42	0	4	80.00%
新北市第七分區 小計 Sub Total			167	183	200	200	200	158	42	0		
16372	基隆社	Keelung	35	33	32	32	32	30	2	0	4	76.73%
16374	基隆南區社	Keelung South	27	26	27	26	26	26	0	0	4	82.96%
16373	基隆東區社	Keelung East	28	30	31	31	32	30	2	1	5	78.51%
16375	基隆東南社	Keelung Southeast	37	37	38	39	39	39	0	0	3	89.00%
28506	基隆西北社	Keelung Northwest	27	25	25	25	25	25	0	0	5	90.40%
51281	基隆中區社	Keelung Central	21	23	25	25	25	25	0	0	5	81.60%
基隆分區 小計 Sub Total			175	174	178	178	179	175	4	1		
16371	宜蘭社	Ilan	50	51	54	54	54	54	0	0	4	76.60%
16359	礁溪社	Chiao-Hsi	28	23	35	35	35	32	3	0	5	90.10%
16403	頭城社	Toucheng	18	14	16	16	16	12	4	0	4	80.60%
22168	宜蘭西區社	Ilan West	25	26	27	27	28	27	1	1	5	95.20%
27665	宜蘭東區社	Ilan East	22	23	26	26	26	20	6	0	5	91.70%
29288	宜蘭南區社	I-lan South	21	22	23	23	25	25	0	2	4	92.00%
宜蘭縣第一分區 小計 Sub Total			164	159	181	181	184	170	14	3		
16376	羅東社	Lotung	31	28	31	33	33	29	4	0	4	94.17%
16381	蘇澳社	Suao	63	67	67	67	67	67	0	0	4	95.15%
23630	羅東東區社	Lotung East	24	25	28	28	28	28	0	0	5	95.71%
27244	羅東西區社	Lotung West	51	54	55	54	55	42	13	1	4	87.26%
29382	羅東中區社	Lo-Tung Central	39	36	38	38	38	37	1	0	4	90.79%
宜蘭縣第二分區 小計 Sub Total			208	210	219	220	221	203	18	1		
16422	花蓮社	Hualien	38	40	40	42	41	41	0	-1	5	90.36%
16411	吉安社	Chian	48	49	48	49	49	49	0	0	4	89.28%
26398	花蓮東南社	Hualien Southeast	16	13	13	13	13	13	0	0	5	91.68%
30745	花蓮新荷社	New Hualien	41	41	40	39	38	17	21	-1	5	90.77%
花蓮縣第一分區 小計 Sub Total			143	143	141	143	141	120	21	-2		
16482	玉里社	Yuli	27	22	23	23	23	21	2	0	3	94.00%
16424	花蓮港區社	Hualien Harbour	42	44	45	47	45	45	0	-2	4	85.68%
16423	花蓮中區社	Hualien Central	39	38	38	39	39	39	0	0	4	87.00%
26513	花蓮美崙山社	Hualien Mei Lung Shan	24	23	24	27	27	21	6	0	2	85.18%
28516	花蓮華東社	Hualien Hua-Tung	31	33	33	33	36	36	0	3	3	93.69%
花蓮縣第二分區 小計 Sub Total			163	160	163	169	170	162	8	1		
合 計 Total			2,590	2,619	2,740	2,752	2,755	2,253	502	3	0	

《總監月報》稿約

時代如巨輪轉動，聚集各地真善美的扶輪人，與時並進轉動「以服務促進和平」的扶輪，是國輪3490地區的使命。

月報這塊扶輪園地，需要您的豐富閱覽與精彩活動，您的書寫和攝影，如啣著櫻花的飛鶴傳遞著，服務所帶來的溫暖與喜悅，相信這會是您雕刻在地區最深刻與豐富的扶輪痕跡紀錄！

《總監月報》特別規劃幾個單元，歡迎扶輪大家庭的每位夥伴踴躍投稿

- 一、拾穗點滴：地區年度各講習或研習會心得與照片。
- 二、分享扶輪豐富：各分區及各社活動報導，或訊息需露出。
- 三、活動預告，精彩別錯過：總社、地區、及各分區重要活動預告。
- 四、扶輪心・委員情：依行政管理(社務)、社員發展、服務計畫(社務、職業、社區、國際、新世代)、扶輪基金、公共形象等5大委員會與5大服務將各社投稿分類編輯刊登。
- 五、扶輪采風錄：歡迎各分區及各社，以職業分類為主的社團，邀請各領域達人，分享、紀錄、採集，不同專業在各領域的專業及生活品味，歡迎各位社友踴躍投稿，尤其歡迎對新進社友進行邀稿、或專訪報導。

◎ 每月20日出刊，前一个月底25日截止收稿。

◎ 圖文稿件：1頁約800字，提供1張圖/字數約需500字、提供2張圖/字數約需300字

◎ 露出訊息，只有圖片者，請在50字(內)說明，圖片請以jpg檔為格式、解析度1MG以上。

◎ 注意事項：

- 1. 準時出刊，逾期則延期處理，感謝您的合作。
- 2. 稿件編輯處有取捨與刪改編輯權，同一服務活動請勿重複投稿。
- 3. 稿件請註明姓名、身份(社友、寶眷或執秘)、社內稱呼、所屬扶輪社、地址、照片(請附說明)、電話，本月刊投稿恕無稿費。

來稿請寄：

《總監月報》專屬E-mail：ri3490.gov1213@gmail.com

或洽 執行編輯--總監辦事處，執行秘書 紀婷云

電話：03-823-3611





101年11月24-25日扶輪青年領袖獎訓練營 (RYLA)，2012-13年度總監林慶明、RYLA主委卓建和及全體學員共同合影。



2012-13年度總監林慶明頒發感謝狀給RYLA主委卓建和。



2012-13年度總監及RYLA主委一同授旗傳承給2013-14年度總監及RYLA主委。



國際扶輪3490地區2012-2013年度總監辦事處

R. I. District 3490 2012-2013 Governor Office

地址/970花蓮市美工八街17號

No. 17, Meigong 8th Road., Hualien City, Hualien County 970, Taiwan (R.O.C.)

TEL/(03) 823-3611 FAX/(03) 823-3616

E-Mail/ri3490.gov1213@gmail.com <http://www.rid3490.org.tw>