



P.06 地區扶輪基金會研討會

P.20 用愛轉動千萬年

國際扶輪3490地區 2013-2014年度
Governor's Monthly Letter



許國文
PDG Surgeon



陳玉愛
DVS Helen

no. 03

第三期・中華民國102年9月 | 新世代月 |

www.rid3490.org.tw



請支持扶輪基金會

全球、地區獎助金及未來願景計畫

對各種世界社區服務計畫，透過獎助金讓世界各地的扶輪社以合作的方式，擴大獎助金運用規模，使世界社區服務更有效率及成果，且能較長期的進行計畫 P.06



新世代。

永遠保有活力與熱忱，
再創下一世紀的輝煌。

**Udo
Heiwa
Paz
Frieden
Salam
Pace
He ping
Fred
Shalom
Paix
Shanti
Peace 和平**

在眾多語言中的一些想法產生共鳴。這就是為什麼扶輪社要發展教育計畫和提供獎學金，在世界各地促進和平和解決衝突，我們可以一起創造一個更加和平的世界。



人道行動

www.rid3490.org.tw
國際扶輪3490地區

Contents

SEP 2013 NO.3

目錄

RI社長文告

RI President Monthly Message

02 扶輪永續 歷久彌新

文 | RI社長 朗·伯騰 Ron D. Burton

總監心語 Governor Monthly Note

04 新世代服務 關乎我們的未來

文 | 地區總監 吳維豐 DG David

封面報導 Cover News

06 地區扶輪基金會研討會

文 | 樹林芳園社

攝影 | 三重東區社 黃火木 PP Wood

活動預報 Activities Forecast

09 10月活動搶鮮報

勘誤啟事

愛的足跡剪輯 2013-14 Photo Stories

10 扶輪有愛·泳情無礙

文 | 板橋西區社秘書 盧昱宏 Max

12 台北大學哈佛臺灣英文領導營

文 | 鶯歌社社長 黃中義 Amory

共享扶輪真善美 Rotary Share

14 捐贈台東直笛育樂營

暨新北市第一分區聯誼

文·攝影 | 林子傑 DVS Wedding

16 國際志工初級衛生教育訓練研習營

文 | 板橋西區社秘書 盧昱宏 Max

18 參加3500地區環島鐵騎

宣導根除小兒麻痺募款

文·攝影 | 林子傑 DVS Wedding

20 用愛轉動千萬年 MV拍攝紀實

文·攝影 | 林子傑 DVS Wedding

22 北二分區六社社服活動 拯溺揚善

文 | 板橋西區社秘書 盧昱宏 Max

25 新北市第六分區 去五股國中送幸福

文 | 五股社執秘 郭好鈴

26 耕心蓮苑 更新連結我們的心願

文 | 土城山櫻社社長 劉慧敏 Jasmine

28 宜一分區六社公共形象看板剪綵

文 | 礁溪社執秘 林玫君

30 扶輪愛無限 服務無國界

文 | 土城山櫻社社長 劉慧敏 Jasmine

32 電台情人—秦夢琬

文 | 新莊南區社 盧愛治 PP Katty

34 礁溪社 父親節活動記趣

文 | 礁溪社執秘 林玫君

36 基隆東南社 祝福父親永遠健康快樂

文 | 基隆東南社執秘 杜如容

37 宜蘭東區社與宜蘭市中元節遊行

文 | 宜蘭東區社執秘 林鈺娟

38 參加友好社就職典禮暨職業參觀

文 | 宜蘭西區社執秘 林秀珠

40 宜蘭西區社 父親節慶祝活動

文 | 宜蘭西區社執秘 林秀珠

42 宜蘭東區社 鐵馬慢活行

文 | 宜蘭東區社執秘 林鈺娟

44 羅東東區社 捐贈冬衣予人安基金會

文 | 羅東東區社

學習·服務·扶輪青年

Learning·Service·Rotary Youth

45 RYE委員會接待社講習會

文 | RYE諮詢委員 大漢溪社 李昇穎 PP Sign

出席紀錄 Attendance Record

47 2013年7月份社員出席報告表



GOVERNOR'S
MONTHLY LETTER
總監月報

發行日期 2013年9月10日
SEP 2013 NO.3

發行人
地區總監／吳維豐 DG David
新莊中央社

副發行人
地區秘書／方明海 DS Speaker
新莊中央社

總編輯

林麗華 PP Tina 樹林芳園社

編輯委員

鄭勝騏 AG Life 三重東區社

簡哲雄 AG Oral 板橋社

李玉璜 AG Tiffany 新莊南區社

許允聰 AG Smart 鶯歌社

陳汪全 AG Paul 三重三陽社

吳家程 AG Black 頭前社

林肇陽 AG Tea 土城社

林正峰 AG Feng 基隆東區社

楊向榮 AG Young-Po 頭城社

陳純男 AG Sammy 羅東西區社

李明容 AG Jack 花蓮新荷社

潘富民 AG Fila 玉里社

副總編輯

王文邦 PP Carpenter 花蓮吉安社

林金塗 PP Apollo 宜蘭社

盧昱宏 Rtn Max 板橋西區社

李昇穎 PP Sign 大漢溪社

陳美玲 Rtn Teresa 樹林芳園社

攝影總監

林子傑 PP Wedding 三重北區社

執行編輯

張雅莉 Cindy

發行所

國際扶輪3490地區
2013-14年度總監辦事處
地址 新北市新莊區新樹路
268巷24弄2號
電話 (02) 2204-3388
傳真 (02) 2208-0315
E-mail ri3490.gov1314@gmail.com
地區網站 www.rid3490.org.tw
地區辦公室 220 新北市板橋區文化路一段
145號13樓
電話 (02) 2967-9591
傳真 (02) 2967-2104
E-mail info@rid3490.org.tw
美術編輯／印刷 安隆彩色印刷製版有限公司

加入國際扶輪3490地區 [facebook](#) 粉絲專頁
請搜尋：Rotary International District 3490

扶輪 永續 歷久 彌新



2013-14年度RI社長
朗·伯騰
Ron D. Burton

網站上訊息

國際扶輪社長
朗·伯騰的講詞及新聞
請上網察看
[www.rotary.org/
president](http://www.rotary.org/president)

保羅·哈理斯寫過一句很有名的話，「這是一個變動的世界：我們必須有與時俱變的準備。扶輪的故事一定會一再寫下去。」雖然我們永遠不會知道扶輪社員保羅對於網際網路時代會有什麼看法，我想我清楚知道對於成立扶輪網站他會怎麼說：我們不僅應該有網站，而且應該有最好的網站——在科技方面與時俱進，而且永遠要立刻對扶輪社員的需求做出回應。

我要驕傲地宣布，從構想到完成，前後花費兩年的網站重新設計工作終於完工，新的扶輪網站已經上線，可服務四面八方的扶輪社員及網際網路使用者。它包含許多你們想要的特色，最明顯的是搜尋功能及瀏覽方式做了大幅改善、你們可以用新的方式來跟全世界的扶輪社友聯繫、而且你們會覺得更個人化，它能让你們能獲得感興趣的資訊。

扶輪的新網站實際上是二個網站：一個給扶輪家庭使用，另一個給有興趣了解扶輪的人用。當你建立帳號，以社員身分登錄時，你將能使用一大堆新的扶輪工具。其中一個我希望你們都要用的是「扶輪社中心」(Rotary Club Center)，這是一個能讓扶輪社有效率且有效地設定目標、追蹤進度、在行政管理職員換屆時保持延續性。你也可以成立或加入扶輪團體、能互動的論壇，讓你能找到興趣類似的扶輪社員並與他們談話。你可以在白天或晚上的任何時間交換觀念及經驗、吸取全世界各地其他扶輪社員的經驗。這個工具能讓我們透過直接向已經參與過類似我們正在規劃的計畫的人學習，它有很大的潛力讓我們改進我們的服務。

對於非扶輪社員而言，新的網站將會讓他們知道何謂扶輪、扶輪社員們都做些什麼，並凸顯扶輪的獨特性及扶輪社如何強化社區。他們將能一瞥不同的扶輪計畫及各個服務領域、進一步了解扶輪如何運作、並探究如何參與。

對於這個面向扶輪世界的新窗戶，我感到很興奮，當我們一起一再寫下扶輪的故事時，希望你們都去訪看、探索及學習。🌐

Out Hand in Hand, Penning Rotary History Together



Ron D. Burton
President, Rotary
International



On the Web
Speeches and
news from
RI President
Ron D. Burton at
www.rotary.org/president

Paul Harris famously wrote, “This is a changing world: we must be prepared to change with it. The story of Rotary will have to be written again and again.” While we will never know what Rotarian Paul would have thought of the Internet Age, I think I do know what he would have said about the idea of a Rotary website: that not only should we have one, but that it should be the best possible – keeping up with advances in technology, and always responding to the needs of Rotarians.

I'm proud to announce that after a redesign that has taken two years from concept to completion, the new Rotary.org is now live and available to Rotarians and Internet users everywhere. It contains many of the features you've asked for, most notably a much improved search function and navigation, new ways to connect with your fellow Rotarians around the world, and a more personalized experience that will connect you with the information that's interesting to you.

Rotary's new website is actually two sites: one for the family of Rotary, and another for people interested in finding out more about Rotary. When you create an account and log on as a member, you'll gain access to a host of new Rotary tools. One I hope you'll all use is Rotary Club Central, an efficient and effective way for clubs to set goals, track their progress, and maintain continuity from one administration to the next. You can also create or join a Rotary group, an interactive discussion forum that allows you to find and talk to Rotarians with similar interests. You can exchange ideas and experiences, and benefit from the experiences of others from all over the world, at any time of the day or night. It's a tool with wonderful potential to improve our service by allowing us to learn directly from others already involved in projects similar to those we might be planning.

For non-Rotarians, the new site will show what Rotary is and what we do, highlighting the uniqueness of Rotary and how Rotary clubs strengthen their communities. They'll be able to see a snapshot of different Rotary projects and areas of service, find out more about how Rotary works, and explore ways to get involved.

I am excited about this new window on the Rotary world and invite you all to visit, explore, and learn – as we write the story of Rotary, again and again, together. 

新世代服務 關乎我們的未來！

文 | 2013-14年度地區總監
吳維豐 DG David



吳維豐 David

各位敬愛的扶輪先進們：

九月，是新世代月，David也想藉此機會與大家分享敝人對新世代服務的一些看法。自1905年國際扶輪創立迄今，它已走過108個年頭。如果扶輪是一家企業，那它就是家百年老店了；如果它是一個生命，那也是百歲人瑞了。如何讓它能永遠保有活力與熱忱，再創下一世紀的輝煌，答案就在新世代身上。

最近某知名的商業雜誌的標題便提到了93歲的台啤與57歲的乖乖，這兩個阿公級的品牌如何抗老回春、再創新局的故事。它們的抗老招式，便是：「重用七年級生主導研發團隊」，及「KUSO自己與年輕人對話」。國際扶輪也一樣，唯有抓住新世代的眼光，做好新世代服務，協助培養優秀的扶輪新世代，才能再造下一個百年的扶輪榮景，並引領世界走向更正確的方向。

國際扶輪針對新世代而設的建設性服務有多項，其中包括：扶輪青年領導訓練營RYLA、扶輪青少年交換計畫RYE、扶輪青年服務團Rotaract、扶輪少年服務團Interact。此外，扶輪社在台灣有「中華扶輪教育基金會」，每年給全國碩士和博士生的獎學金將近四千萬。這是台灣扶輪社友對台灣新世代青年朋友的關懷。而我們的一些服務項目也都是為解決新世代的需求而設，如瀕臨危險兒童 保健、識字及數字能力。推動主辦新世代會議；傾全力解決青少年問題、關懷 殘障青少年Youth with Disabilities等。

多年來看見許多扶輪先進，長期以來對新世代服務的付出與參與，在在令敝人非常的感動。尤其是扶輪青少年交換計畫多年來執行的成功經驗，甚至連美國國會等機構所訂定的國際青少年交換標準，亦皆參照國際扶輪的系統。就知道扶輪的RYE在執行上之嚴謹與成功，實已贏得了世界各國的認同，而這也是全體扶輪人的驕傲。

也許有些新社友或有些社對RYE仍相當陌生，甚至不解其意。其實它背後所代表的意義，是很值得所有扶輪人深思的。每年每個社若送出一個RYE的孩子，就必須也要對等接待一個國外的青少年。期間經歷層層的篩選、面試、繁複的公文表格往返、無數人力的籌備開會與居中聯絡，孩子出外或接待期長達十一個月，並有三～四個以上的扶輪家庭須對等接待，並為孩子聯絡就讀學校、安排上中文課、還有多地區的RYE會議…等，實在是非常吃力而辛苦的工作。然為何所有的扶輪人都甘之如飴樂此不疲呢？有些社甚至除了社友的孩子，還出錢出力募款，為優秀的清寒家庭子女爭取此一出國的機會，實令人十分敬佩。本地區歷屆RYE主委，如PP Chien、PP Steel、PP Pauline、PP Car、PP Helen、PP Archi、CP Lily、PP ISO、本屆主委CP Ali、下屆主委PP Lisa及多位RYE委員長年為RYE活動出錢出力出席、無怨無悔、其精神實值所有扶輪人學習效法。

而這背後最深層的意義，其實是代表了國家未來領導人國際觀的培養。其實這數十年來，許多學者與企業界的領導人對於國家新世代的培育養成都是十分憂心的，尤其在許多競爭指標上，台灣學子的英文能力與國際觀都明顯落後許多國家。長期而言，這對國家未來的競爭力是極具殺傷力的。

然而憂心也並不能解決任何問題，扶輪人總是落實於身體力行。多年來 RYE出國的學生越來越多，而父母們也深刻感受到了孩子十八歲的壯遊，對他們獨立人格的養成和經由不同文化衝擊而學會深刻思考與觀察的能力，是如何的影響了他們的一

生。其實所有的扶輪人都應該深刻體會到這點—我們正在用扶輪全體的能量為國家蘊育未來傑出的企業領導人，以維繫台灣在面對全球化浪潮下的競爭力。

近期另一篇雜誌上的文章，標題聳動，卻也同樣發人深省，標題是：「我18歲」我到新加坡「做工」。其中一段文字寫到：…不只她，還有多位年輕人陸續離台赴星，這是個案或是「台勞時代的序曲」？我們衷心希望，台灣能走出悶經濟，給孩子一個希望的未來。而為達成此一願景，扶輪人亦責無旁貸呀！

台灣的未來，慢慢要靠這群新世代了，國際扶輪裡有許多成功的企業家。如何透過我們對新世代的服務及努力，如舉辦優質的扶輪青年領袖營RYLA、增加更多的RYE學子交流，成立扶青團與扶少團以提升年輕人的國際觀與視野、激發青少年的鬥志、並以身作則成為青少年學習的榜樣…這些都是我們可以努力的方向。

台灣NPO的力量其實一直都是國家安定與祥和的基石，尤其在四大社團中最為國際化、對國際青少年交流推動的最澈底也最為人所稱道的就是國際扶輪。這是全體扶輪人的努力所得來的榮譽，在此也要向所有長期默默付出的扶輪先進們致上最誠摯的敬意與謝意。

為了我們的下一代，也為了國家未來的競爭力，扶輪人加油！新世代加油！讓我們一起透過新世代服務與我們的年輕孩子們攜手共創璀璨的未來！

2013-14年度 地區扶輪基金會研討會

文 | 樹林芳園社

攝影 | 三重東區社 黃火木 PP Wood



上：總監David致贈感謝狀予地區扶輪基金會研討會主委-DVS Helen

中：總監David致贈感謝狀予本次活動主辦社-樹林芳園社

下：總監David致贈感謝狀予講師-10B區域助理扶輪基金會協調人姚啟甲ARRFC Kega

首先感謝DG David 給予樹林芳園社這難得的機會，擔任本年度扶輪基金會研討會的主辦社，也很感謝本社前社長們讓賢，由DVS Helen擔任此次研討會的主委。

扶輪基金算是扶輪社的兩大要素之一，所以在籌辦過程中我們全體社友已達成共識就是要讓與會者在輕鬆快樂的氛圍中學習。感謝社長Fortuna及全體社友的支持，為求完美共召開兩次籌備會議，感謝PP及社友們集思廣意提供許多寶貴的意見，大家分工合作、各司其職，把最好的一面展現出來。研討會前一天有八位社友自願先到會場勘查、試音響、麥克風、電腦投影片檔案及研討會資料裝袋…等，讓會前的籌備工作更臻完善。

研討會當天社友們早早就已抵達會場，為今天的研討會做最完美的演出，首先由社友們在門口列隊歡迎與會的貴賓及扶輪先進。10點半會議準時開始，由PP May、Marina社友擔任司儀，社友們共同領唱扶輪頌、歡迎區總監及目前最夯的3490地區年度主題曲『用愛轉動千萬年』等歌曲揭開2013-14年度地區扶輪基金會研討會序幕。

地區扶輪基金主委PDG Surgeon致詞：特別嘉許本社為這次研討會的努力和投入，讓所有與會人員感受到妳們的用心。緊接著DG David致詞：台灣的社友們在國際扶輪基金的捐獻一向名列前茅，但在扶輪基金的運用就有待加強。國際扶輪為了簡化基金申請及運用方便，於本年度開始實施未來願景計劃，在未來願景計劃之下，國際扶輪基金會將提供兩大類的獎助金，一、地區獎助金：供地區利用其他地區指定用途基金最多的50%，地區獎助金多用於地區的活動，其申請方式較為簡單，但必須有主辦社，且

地區必須一次性向國際扶輪基金會申請，不可分批申請。

二、全球獎助金：每個計劃總額最少US \$30,000且必須符合六大焦點領域：1.和平及預防/解決衝突 2.預防及治療疾病 3.水及衛生 4.母子健康 5.基本教育及識字 6.經濟及地區發展。全球獎助金是對各種世界社區服務計畫，透過獎助金讓世界各地的扶輪社以合作的方式，擴大獎助金運用規模，使世界社區服務更有效率及成果，且能較長期的進行計畫，今天各位的參與與學習，讓大家在對扶輪基金的捐獻外更懂得運用獎助金多做些對社區的服務，以實踐我們今年的主題『參與扶輪・改變人生』。

上午的第一位講師是10B區域扶輪基金協調人RRFC Frederick（D3520台北市同德社），主講「扶輪基金現況」，是國際級的講師，讓大家對各地區捐款的狀況，及未來扶輪基金申請的變革，有了嶄新的認識與了解。

午餐後的樂活時間由漢林扶青團帶著大家跳「青春不留白」讓大家活筋骨，把瞌睡蟲都趕跑了。

下午第一位講師是DGE Ortho（板橋西區社）主講地區及全球獎助金申請及結案；第二位講師是10B區域助理扶輪基金協調人ARRFC Kega（蘆洲社）主講「年度基金及指定用途捐獻」；第三位講師是PDG Victor（板橋社），



上：總監David致贈感謝狀予講師-10B區域扶輪基金會協調人 林修銘 RRFC Frederick

下：總監David致贈感謝狀予講師地區扶輪基金會主委許國文PDG Surgeon



▲左：總監David與主辦社社友合照

▲右：總監David與PDG Amanda 北五分區助理總監AG Paul及三重南欣社社友合照

◀左：總監David與北六分區助理總監AG Black和北六分區社友合照

◀右：總監David與DGN Polish 羅東中區社社友合照



總監David與三重南區社社友合照



總監David與三重百福社社友合照



總監David與土城山櫻社社友合照



總監David與新莊東區社社友合照



總監David與林口社社友合照



總監David與五股社社友合照



總監David與五工社社友合照

主講「永久基金與巨額捐獻」；第四位講師是PDG Surgeon（羅東西區社），主講「EREY與分享制度」，四位講師皆是一時之選，從不同的面向來講解不同的基金用途和申請、運用方式，讓大家受益良多。

至此，這次扶輪基金會研討會已進入尾聲，主辦社社長Fortuna致謝詞：感謝總監David的疼惜與厚愛，將這個基金研討會的重責大任，交由樹林芳園社來主辦，對我們的社友來說是一種學習，也是一種成長，更是一項全體社友凝聚共心的服務。有句話說『整體之美來自於個人』，感謝所有的PP、社友們參與籌備會以及今天的協助與參與，因為大家的付出和努力，讓整個研討會更加的圓滿。

下午時分研討會已進入倒數，由總監David頒贈感謝狀予講師及主辦社，總監David敲下閉會鐘，為今天的扶輪基金會研討會劃下完美的句點。

經過以上五位超級講師的講解，相信所有與會的社長及扶輪先進們，更了解如何運用扶輪基金，進而達到「參與扶輪・改變人生」的年度目標，共勉之。

最後 要感謝新莊中央社社長Copy、PP Banker及社友們從會前的準備工作及研討會當天的大小事情，一路相伴與協助，讓這次的扶輪基金會研討會得以圓滿、成功！

活動預報 Activities Forecast

10月活動搶鮮報

- 10/2-7 世界地區社區服務 (WCS)
- 10/03 新北市第五分區『職業認證與學習活動』
- 10/05 基隆東區社地區服務活動-基隆市七堵區獨居老人九九重陽節敬老餐會
- 10/06 花蓮中區社-捐血活動 (示範托兒所前)
- 10/09 花蓮吉安社社區服務活動-清寒家庭關懷計畫
- 10/10 花蓮吉安社聯合運動會-中華國小
- 10/12 新北市第六分區聯合社區服務-愛心園遊會暨攝影&寫生比賽 (林口社主辦)
- 10/13 新北市第七分區共同舉辦土城綠生活系列活動-節能減碳自行車比賽
- 10/15 新北市第二分區社區服務-贊助天使心愛奇兒一日遊
- 10/18 新北市第二分區社區服務-贊助生命線協會憂鬱輔導計畫
- 10/20 宜蘭縣第一、二分區11社『三對三籃球賽及趣味PK賽』
- 10/27 新北市第三分區聯合社區服務-捐血活動暨推廣AED傻瓜電擊器教學活動 (新莊東區社主辦)
- 10/29 新北市第五分區聯合職業服務-『青少年就業諮詢講座 (穀保家商)』
新北市第一分區聯合社區服務-『扶輪盃三重、蘆洲地區中學生西畫比賽』
(三重東區社主辦)
新北市第一分區聯合社區服務-『扶輪愛心捐血』活動 (蘆洲湧蓮社主辦)

勘誤啟事 Amendment Notice

1. 總監月報第一期P20頁，9月份地區總監公式訪問日程表，土城中央社日期為9/26，誤植為9/25，特此更正！敬請見諒！
2. 總監月報第二期P26頁，作者為新莊南區社社長馬豫佩，誤植為前社長周月卿PP Sharon，特此更正！敬請見諒！
3. 總監月報第二期目錄，『一生一世 參與扶輪改變人生』頁數為P37，誤植為P36，特此更正！敬請見諒！

扶輪有愛・泳情無礙

贊助身心障礙人士學習游泳復健計畫
國際扶輪3490地區第二分區七社聯合社區服務活動

文／板橋西區社秘書 盧昱宏 Max

為了配合政府推廣運動人口倍增計畫，並以實際行動對身障弱勢團體支持與鼓勵，將全民游泳運動的範圍延伸至身心障礙者，國際扶輪3490地區第二分區在地區總監吳維豐（DG David）、地區總監當選人洪清暉（DGE Ortho）及助理總監簡哲雄（AG Oral）的帶領之下，由同一分區的七個扶輪社聯合舉行了『贊助身心障礙人士學習游泳復健計畫』社區服務活動。

八月十八日星期一早，全體人員即在板橋區海山中學游泳池集合，本次主要受贈單位是新北市身心障礙游泳協會，當日活動除了舉行捐贈儀式以外，並同時舉行了游泳教學示範及趣味競賽活動，現場好不熱鬧，不僅為炎炎夏日消除了一些暑意，更為星期日的早晨添加了活潑的氣息。

「END POLIO NOW」根除小兒麻痺是國際扶輪的重要理念，但對於已經罹患小兒麻痺症的病友，新北市身心障礙游泳協會則為身障者提供享受運動的好處與樂趣，也提供了「小兒麻痺症症候群」的復健機會。

台灣早期在四〇、五〇年代，因為當時醫療資源缺乏，也沒有充足的口服疫苗，因此造成了患病的高峰期，時至今日，在國際扶輪的倡導之下，小兒麻痺症已快於世上絕跡，但對於當年



▲總監David伉儷、總監當選人DGE Ortho 新北市第二分區社長及扶輪社友



▲當日活動教練、學員合影



▲游泳教學示範

的病患卻正飽受「小兒麻痺症候群」的困擾，長期的使用正常手部或單腳，造成手部、腳部的酸痛，脊椎側彎壓迫到神經，手腳冰冷，血液循環不良，新北市身心障礙游泳協會藉由同理心方式致力於水中復健、水療、游泳教學，幫助身心障礙者復健，而藉由培訓成為種子教練的身障朋友們，更開始擴大幫助的對象於腦性麻痺、多重障礙的小朋友，近幾年來成果甚為顯著。

新北市身心障礙游泳協會理事長同時也是板橋扶輪社社友Printer也是小兒麻痺症患者，致力協助身心障礙者游泳復健，急難救助不遺餘力。本次活動感謝板橋扶輪社的提案，並同時由板橋北區扶輪社、板橋東區扶輪社、板橋南區扶輪社、板橋西區扶輪社、板橋中區扶輪社及板橋群英扶輪社共同響應舉辦。捐贈金額分別為板橋社30,000元、各社20,000元、總監美金6,000元（約台幣180,000元）合計330,000元。

消除小兒麻痺症是國際扶輪的主要計畫之一，在此計畫進行的同時，也希望能關愛已患病者的健康，藉游泳的訓練達到肢體的復健，為已患病者略盡棉薄之力，讓身障朋友們可以有機會跟其他人一起享受游泳運動的好處與樂趣，讓戶外的陽光可以灑向社會上更多的角落。

地區獎助金 - 贊助身心障礙人士 學習游泳復健計劃捐贈儀式媒體報導

中華民國一〇二年八月十九日／星期一 中華日報

→ 新北市身心障礙游泳協會致贈感謝狀給國際扶輪社，以感謝對弱勢團體的支持與鼓勵。
(記者黃秋儒攝)



扶輪社友贈身障泳者訓練費

記者黃秋儒／新北報導
新北市身心障礙游泳協會昨舉辦「扶輪有愛、泳情無限」捐贈儀式暨游泳教學示範及趣味競賽活動，為感謝國際扶輪社捐贈三十多萬元的活動及訓練經費，協會邀請此次捐贈單位，除致送感謝狀外，並進行身障者游泳教學示範及趣味競賽。
捐贈單位包括國際扶輪三四九〇地區新北市第二分區一板橋社、板東社、板南社、板西社、板北社、板中社及群英社等七社。
新北市身心障礙游泳協會致力於推廣身心障礙者游泳訓練，以身障志工教練同理

心方式，耐心培訓願意走出來的身障者，現已培訓逾二百多位身障者學會游泳。
協會理事長林新乾表示，感謝國際扶輪社發揮愛心做公益，以實際行動對身障弱勢團體支持與鼓勵。配合政府推廣運動人口增進計畫，將全民游泳運動的範圍發展延伸至身心障礙者，協會鼓勵學會游泳的身障者再培訓為種子教練，希望用同儕的力量帶領身旁更多身障者能一起享受游泳復健的樂趣，同時發揮自助、助人的功能，展現堅韌生命力與自信心，能讓更多身障者走出戶外迎向陽光。

新北市第四分區聯合社區服務 地區獎助金台北大學哈佛臺灣英文領導營活動

文 | 鶯歌社社長 黃中義 Amory

2013年2月2日地區獎助金管理研習會提到，今年申請扶輪基金是個新的模式，必須先認證後才可申請，直到社當訓練會完成後才知這工作是在上任前就要完成申請手續。即積極尋找配合單位，第四分區助理總監、地區副秘書密切與六社社長開會，期間，因緣際會得知北大要舉辦哈佛臺灣英文營，因經費問題，學生尋求外力支援，而此次總召是扶輪子弟，曾經是扶輪RYE訓練出來的Outbound學生，與助理總監Smart及地區副秘書Helen和申請獎助金經驗豐富的芳園社Tiffany討論後由他們推薦此計劃案到四分區社秘會，即獲得社長、秘書全力支持並交由鶯歌社承辦。

哈佛臺灣英語領導營係起源於哈佛學生社團Harvard-Radcliffe Taiwanese Cultural Society。該社團是由哈佛大學學生組成，致力於宣傳臺灣及華裔美人民情風俗與文化，藉由舉辦各種活動初窺台灣文化的多元內涵。該社團於2007年由台北大學教授引



社友與台北大學教授及哈佛校友會代表合影



8月23日哈佛台灣英文領導營開幕式

薦下，於2008年開始與國立台北大學舉辦哈佛臺灣英語領導營，招收臺灣各地50名優秀高中生，由哈佛大學派遣學生講師、台北大學徵募學生志工，兩方互助互惠下，為期五天的活動深受好評。2009因禽流感停辦，2010又擴大到100人，爾後則持續辦理，2013則希望能延續多年來努力，促進台灣各青年領導者能在此營隊中互相切磋、相互合作，培養臺灣未來主人翁領導實力。學生在營隊期間皆為全英文的生活環境，而且不只可以透過課程的學習來增進讀、寫的能力，更能藉由生活化的方式來訓練聽與說，讓學生可以更習慣且更主動的使用英文。

但因經費問題，學生尋求外力支援，鶯歌社接手後，四分區各社也編列預算審查完成，哈佛營也開始正式運作，但由於此次活動由學生自行辦理，不敢跟外界要求太多經費，便將學生報名費提高，導致報名人數偏低，更發現如此會把清寒的優秀人才排除，這就不是原先的初衷了，哈佛營總召集人緊急處理，再尋求支援，後由哈佛校友會募得贊助金，重新出發，預期效果終於出來了，報名人數也倍增到800多名。

一個優質的社區服務最重要的要感謝台北大學提供場地及新北市第四分區六社的贊助與支持，更感謝哈佛校友會的協助，派遣學生講師遠從美國長途飛行來台指導學員。鶯歌社的第一次接觸，只是個開始，期望明年由芳園社接棒，能持續並擴大辦理，這是哈佛營的心聲、北大師生的期許，也是扶輪持續為社區青少年服務的一部份，扶輪參與、改變人生；參與扶輪，更能改變你我的人生。 



上：與學員合影



下：哈佛學生講師與團員相見歡



▲ 新北市第一分區社友大合照

捐贈台東直笛育樂營 暨新北市第一分區聯誼

文・攝影 | 三重北區社地區副秘書 林子傑 DVS Wedding

2013.07.18-19 新北市第一分區在 AG Life 帶領下冒著蘇力颱風來襲前往台東，新北市第一分區三重北區社與其他七社聯合舉辦『台東直笛育樂營』捐贈樂器活動，該日晚間 18:00 抵達台東縣太麻里金峰鄉活動中心，捐贈一批全新樂器給該地區孩童，作為他們學習音樂的基本工具，獲得該部落的讚揚與肯定。



▲ 新北市第一分區社友合照



▲ 新北市第一分區助理總監-鄭勝騏 AG Life 致詞

▼ 助理總監暨新北市第一分區社長上台致贈禮品及各社社旗



▼ 三重北區社社長-郭政義 P Pain致詞



▼ 台東縣金峰鄉新興村社區發展協會致贈感謝狀予三重北區社



▲ 台東縣金峰鄉新興村社區發展協會致贈感謝狀予三重北區社



▲ 新北市第一分區助理總監及各社社長領取感謝狀並一同合照



▲ 新北市第一分區助理總監-鄭勝騏 AG Life



▲ 新北市第一分區社友夫人



▲ 新北市第一分區社友合照



▲ 蘆洲湧蓮社社長-許玉芳 P Melody



▲ 新北市第一分區社友合照



▲ 玩累了也要先休息一下，先吃個包子

新北市第二分區七社聯合社區服務活動

善意的種子

102年度國際志工初級衛生教育訓練研習營

文／板橋西區社秘書 盧昱宏 Max



▲ 新北市第二分區全體大合照

為培養具有參加國際醫療服務能力的醫護人員，針對有意願之醫療相關科系學生或具有英文口說能力之非醫療相關人員，由國際扶輪3490地區第二分區在八月十七日舉辦了『102年度國際志工初級衛生教育訓練研習營』。訓練營共計為期三天的訓練活動，活動內容為八月十七、十八日為各項初級衛生教育的課程操作及實務分享，八月二十四日為受訓學員的示範教學。

這是一個第二分區七個扶輪社共同舉辦的社區服務活動，在地區總監當選人洪清暉（DGE Ortho）及助理總監簡哲雄（AG Oral）的聯絡協助之下，由板橋西區社提案，並同時由板橋社、板橋北區社、板橋東區社、板橋南區社、板橋中區社及板橋群英社共同響應舉辦。共計捐贈105,000元。

本訓練營目標是希望可以訓練參加學員以英文來進行初級衛生教育之能力，因此，在蒙藏委員會藏事處的指導之下，由台灣健康合作發展組織、社團法人台灣口腔照護協會、馬偕護理專科學校在板橋國小舉行辦理。學員將於取得資格後可以選擇需要服務之地區，主要的服務地點是較為偏遠落後的地區，例如印度藏人屯墾區、錫金、尼泊爾、蒙古或柬埔寨。

人道關懷一直是扶輪人心中放不下的意念，而將此更擴而廣之，推展至國際範疇的則是希望可以達到行善天下的願望。或許我們只是居住在這太平洋邊緣小島上的一群扶輪人，但是今日我們所播下善意的種子，或許將隨著扶輪的運轉而推至世界上各個角落，希望這次的訓練營可以讓一些有志進行國際醫療服務的人得以實現夢想，更希望這微小的善意種子有朝一日終得以成為遮蔭蔽日的大樹。🌳



▲ AG及各社社長致贈小社旗予理事長張錦隆



▲ 板橋社社長Lawyer暨社友代表致贈



▲ 板南社社長Safe暨社友代表致贈



▲ 板西社社長Jay與國際志工衛教研習營講師合影



▲ DGE Ortho為研習營成立目的做簡報



▲ 板北社社長Benz暨社友代表致贈



▲ 板東社社長Lobo暨社友代表致贈



▲ 板中社社長Lili暨社友代表致贈



▲ 群英社社長Norman暨社友代表致贈



左：參與3500地區環島鐵騎為根除小兒麻痺募款計畫陪騎

右：3500地區環島鐵騎為根除小兒麻痺募款計畫宜蘭縣政府記者會

參加3500地區環島鐵騎 宣導根除小兒麻痺募款

文・攝影 | 三重北區社 地區副秘書 林子傑 DVS Wedding

國際扶輪3500地區扶輪形象根除小兒麻痺，環島鐵騎車隊於8月9日抵達宜蘭，承蒙林縣長出面接待鼓勵，本地四場記者會由3490前地區秘書李貴發召集11個扶輪社暨特地由新北市第一分區DVS Wedding率領該地區車友一同出席，邀請宜蘭第二分區助理總監陳純男AG Sammy暨前總監蕭慶淋PDG Andy代表致詞；午後，3490地區聯合單車隊友一起陪同騎至頭城蘭陽博物館，展現跨地區聯誼與相互照應。照片由3500地區扶輪廣告主委潘錦松暨3490地區新北市第一分區DVS Wedding提供。



▲ D3500 PP Johnson Lin, D3490 PP GM, PDG ▲ 宜蘭縣長林聰賢先生勉勵所有參與環島鐵騎的勇士們
Andy, DVS Wedding.Mark.Charles (left to right)



▲ 3490地區礁溪社PP GM於頭城鎮請大夥吃阿宗芋冰 ▲ 新竹第二分區助理總監鄭桓圭(左一)、新北市第一分區地區副秘書林子傑(左二)、宜蘭縣長林聰賢(中)、3490地區網路社社友陳祖源



▲ 3490聯合單車俱樂部、3490地區宜蘭11社暨3500地區環島鐵騎勇士們合影

用愛轉動千萬年

愛·輪轉 慈善音樂會MV拍攝紀實

攝影 | DVS Wedding · 文 | 3490地區網路社秘書 Amos

2013年8月19日，地區總監David伉儷與地區秘書Speaker伉儷率【用愛轉動千萬年】主題曲的所有主唱者：新北市第三分區AG Tiffany、新北市第六分區AG Black、新北市第四分區DVS Helen、新北市第五分區DVS Janet、新莊南區社社長Karen、3490地區網路社秘書 Amos 到錄音室錄製MV。

此次，MV錄製由新北市第一分區DVS Wedding與3490地區網路社社長 Cilin 率其工作團隊，在名音樂製作人黃酪幃老師工作室，展開一場精心的錄製工作。

總監 David與夫人打頭陣，已經是Pro級的唱匠了，不一會兒工夫就成功錄好個人的畫面，接下來每位主唱者都是輕輕鬆鬆的錄好漂亮的畫面。

特別一提的是，此次所有主題曲與MV拍攝構思，都來自今年度【愛·輪轉 慈善音樂會】主委 AG Black的巧思，他也是專業級的歌手，整首主題曲唱起來格外生動。敬請大家期待即將出版的【用愛轉動千萬年】MV。

【愛·輪轉 慈善音樂會】將於2013年11月16日(六)下午七點整，在新北市府市民廣場隆重登場，歡迎所有社友號召更多朋友來欣賞。

相關訊息：<http://lovetacc.rid3490.org.tw>

用愛轉動千萬年 詞／曲：周章杰

女：一粒種子一滴水 慢慢成養疼惜伊
男：雖然有風雨來去 猶原也會出頭天
女：人生短短數十年 起起落落免掛意
男：名利隨成敗來去 不如分享趁這時

女：因為愛 咱用心 創造無限的熱情
男：因為愛 咱用心 開出希望的花蕊
女：世界之大咱的愛
男：是永遠放同位
合：手牽手 心連心 用愛轉動千萬年



左：總監 David
右：總監夫人





▲ 由板橋西區社前社長簡世卿 PP Ark 示範練習



▲ 大豹溪東眼救護站防溺水勤務觀摩

新北市第二分區六社聯合社區服務活動

拯溺揚善 102年度三峽大豹溪淨溪、假日防溺水勤務觀摩、優良志工表揚暨捐贈典禮

文 | 板橋西區社秘書 盧昱宏 Max

新北市的三峽區，有著夏日避暑人潮最為中意的青山綠水，也有著一群為了戲水民眾的安全而默默守護在大豹溪畔的夥伴們，他們就是中華民國紅十字總會新北市水上安全工作大隊。

作為新北市的一份子，大約在每年的夏季，國際扶輪3490地區第二分區總是會在三峽大板根溫泉會館的贊助支援下，舉行『三峽大豹溪淨溪、假日防溺水勤務觀摩、優良志工表揚暨捐贈典禮』。今年也不例外的在八月十一日由第二分區板橋社、板橋北區社、板橋東區社、板橋南區社、板

橋西區社及板橋中區社共同舉辦了表揚暨捐贈典禮。

在每年的五月份，台灣地區開始進入高溫的季節，也就是水上安全工作大隊夥伴們開始忙碌的季節，自工作大隊於民國七十四年至今已二十八年，根據統計迄今已訓練救生教練409名，游泳教練335名以及救生員3000多名，而關於大豹溪每年夏天的防溺水勤務出勤人數已達49625人次，今年五月份開始已出勤1801人次，平均每週約128.6人次，平均每個服勤日，每個服務站為8.03人。

▼ 板橋社社長當選人Alex暨社友代表致贈合影



▼ 板橋社社長當選人Alex代表表揚志工



▲ 板橋北區社社長Benz及社當Light代表接受感謝狀



▲ 板橋北區社社長Benz表揚志工

除了定期開設救生員訓練課程，工作大隊亦視需要參與國內外各種災難之緊急救助。藉由各項的教育活動及宣導希望可以達成工作大隊的工作宗旨：

- 一、人人會游泳、個個能救生。
- 二、義務游泳教學（含自救游泳）。
- 三、水域安全宣導。
- 四、陸上急救員訓練。
- 五、基礎搜救人員訓練。

今年在舉行捐贈儀式後，大家移師至附近的東眼橋服務站觀摩各項水上及陸上的急救演練，並由各位扶輪社友親自操作各

項的急救步驟及設備，例如時下最為熱門的AED急救設備，壓軸的優良志工表揚則是在回到大板根溫泉山莊享用美味的山珍午餐之前舉行。

感謝中華民國紅十字總會新北市水上安全工作大隊每年為了大家的安全所提供的救護，也感謝各位扶輪社友對於救人性命的慷慨解囊與贊助，更期望每年夏天不再會從新聞中聽到溺水的不幸消息。希望大家珍惜救命的有限資源，更要珍惜寶貴的生命。 🇹🇼



左：板橋東區社社長Lobo
及社友代表接受感謝狀

右：板橋東區社社長Lobo
表揚志工



▲ 板橋南區社社長Safe暨社友代表接受感謝狀

▲ 板橋南區社社長Safe表揚志工



▲ 板橋西區社社長Jay暨社友代表致贈合影

▲ 板橋西區社社長Jay表揚志工



▲ 板橋中區社社長Lili暨社友代表致贈合影

▲ 板橋中區社社長Lili表揚志工

新北市第六分區聯合社區服務

扶輪圓夢 來去五股國中送幸福去囉 你有夢我們幫您圓

文 | 五股社執秘 郭好鈴

繼2012-2013年度第一次來到五股國中幫學生圓夢就締造佳績，該校李映瑩同學因本社圓夢計畫接受訓練，脫穎而出，榮獲全國中等學校運動會國女組比賽59公斤級第一名、新北市選拔參加「102年中等學校運動會跆拳道會前賽」國女組59公斤第一名……，得獎紀錄不勝枚舉，培育出真正國手級的學生。2013-2014年度我們再次來幫學生圓夢，五股國中希望在本社的協助下，能再有創舉，讓大家看到學生有更好的成績展現。

五股國中為五股地區最高學府，位於五股區公所左側鄉有山坡林地上，並且為本地區唯一的一所國中，社區家長多以勞工居多，單親、隔代教養及特殊學生比率約占總學生數七分之一。然而，教育是希望的工程，五股國中秉持不放棄任何學生，



▲本社社友熱情參與五股國中圓夢計畫捐贈儀式

為每個學生創造向上發展的契機，開發學生多元智慧潛能，並為學生搭起演出舞台的辦學理念，期待給弱勢學生更好的學習機會與環境，因此，學校特別拜託本社今年能再提供學生一個圓夢機會。

本次圓夢計畫內容為籃球隊、跆拳道隊、直笛隊及童軍社，讓弱勢學生透過社團集訓在課業之餘也能啟發其他學習潛能。本社偕同本分區其他七社於7月31日（星期三）上午10時於五股國中會議室舉辦圓夢計畫捐贈儀式，透過本社的愛心再度將暖流送至五股國中，由五股國中蔡校長代表接受我們的捐贈，希望學生們繼續學習不致中斷。🇹🇼



▲新北市第六分區八社社長及AG Black和DVS Table聯合頒贈五股國中圓夢計畫支票

新北市第七分區四社聯合社區服務

耕心蓮苑 更新連結我們的心願

文 | 土城山櫻社社長 劉慧敏 Jasmine

今年的父親節較以往特別不同！3490地區新北市第七分區的土城社、土城中央社、三峽社、土城山櫻社等四社，今年一起來到位於三重萬全街的耕心蓮苑舉辦捐贈活動，因此，今年的父親節多了許多特別的禮物--「燦爛的笑顏與可愛的童語」。

「耕心蓮苑」是一個結合社區資源、默默推動弱勢孩童安親照護與傳統倫理品德教育的社區學校。二十幾年前，耕心蓮苑創辦人余素華老師和陳瑞珠老師住在眷村裡，傍晚時經常看到有小朋友在廣場上閒晃遊蕩，就問那孩子怎麼不回家，孩子回答令人心酸：「回家做甚麼？回家又沒有晚餐？現在回家根本沒有人在家陪我？」

後來，老師讓這孩子到自己的住處，不但陪伴教導課業，更提供營養的晚餐給正在發育中的孩子。數十年堅持打造愛與信任的社區學校，以不計束脩，隨喜贊助辦學的信念做起，期許一雨普潤，貧富同霑護育，此精神令人感動！



其實每個孩子的本性都是良善，行為若偏差了，多半是失教緣故！什麼都可以等，唯有孩子的教育是不能等的，尤其是弱勢家庭、單親家庭、外籍配偶和隔代教養的孩子，如果再沒有人適時伸手拉他們一把，那麼很快地他們就可能淪落成為新的社會問題人物。

我深深相信在上帝創造的花園裡，這些孩子就像每一朵盛開的小花，不管紅的、白的、黃的…朵朵長得不一樣，但每一朵都美麗、都可愛，都需要我們園丁細心照顧呵護，才能平安、開心、成長、綻放。我能體會耕心蓮苑老師們為何如此用心、辛苦地尋找那迷失的孩子們，了解孩子們的孤獨與需要，及提供最即時的幫助。

『愛』是甚麼？『愛』就如同氫核子彈原理 $E=mc^2$ ，當質子和鋰原子進行核轉變

化時，所產生兩個氦原子核會損失微乎其微的質量，但這微乎其微的質量欲能產生如核子炸彈般的驚人威力；這就是我常用來比喻『愛』的力量。

我們愛這些孩子，堅持信望愛、用無私奉獻擺上時間與心力加入關心孩子的行列。感謝耕心蓮苑為這社會默默付出，也感謝耕心蓮苑更新連結我們愛孩子的心願！



宜蘭縣第一分區六社 公共形象看板剪綵儀式

扶輪公共形象推廣活動

關懷小兒麻痺・走出障礙・
知水・用水・珍惜水資源・
迎接陽光

文——礁溪社執秘 林致君

國際扶輪3490地區宜蘭縣第一分區六社於8月5日下午2時30分在宜蘭市女中路2段往轉運站雙向涵洞二側共四牆，舉行公共形象看板剪綵儀式。

是日邀請國際扶輪3490地區總監～吳維豐David伉儷、地區秘書～方明海Speaker伉儷、宜蘭縣第一分區助理總監～楊向榮Young-Po、宜蘭縣第一分區六社社長、秘書、公共形象主委、葉英傑PDG Frank及宜蘭市長～黃定和先生、宜蘭縣議員～江聰淵先生蒞臨剪綵，良辰吉時喜炮鳴放，好不熱鬧！

『知水・用水・珍惜水資源』：『水』，是生命的源泉，特別在乾旱的日子，水就更顯珍貴。據新聞報導，全球有九億人口缺乏潔淨的用水，而每年全球各地因水源問題而致病死亡的人估計有五百萬，這讓平日打開水龍頭就有乾淨用水的我們可能很難想像。期待著大家一起珍惜水資源！

水是維持生命所必須的物質，是活命的根源，我們天天用水，不知愛惜它，浪費而不自覺，造成今日年年缺水的窘境。節約用水可以減少開發新水庫，間接也保護環境，水是得之不易的，我們應該用愛與感恩的心去珍惜它，那麼，我們也將在生活中得到幸福與快樂。

『關懷小兒麻痺・走出障礙・迎接陽光』：讓大家都看見我們扶輪人重視小兒麻痺防治工作的決心，用此來作為宣導扶輪這項理念的口號是最適合不過了。

據RI統計資料，從1988年以來，小兒麻痺在全球的發病率，已經下降了99%，臺灣也在公元2000年的時候，由WHO宣布小兒麻痺症正式從臺灣根除，全世界根除此病症已是指日可待。目前一些發展中國家，由於遭遇戰亂、貧窮、水資源缺乏等原因，包括在阿富汗、奈及利亞、巴基斯坦和印度的部分地區，當地的居民和兒童仍然時時受到小兒麻痺症的威脅，依然需要世人的關懷和幫助，所以每年的2月23號，扶輪社的社友都會在全球各地，舉辦「根除小兒麻痺」的宣導活動。

國際扶輪社自二〇〇五年起正式加入世界衛生組織WHO成為根除小兒麻痺症團隊，並在世界各國努力推行根除小兒麻痺計畫，每位扶輪社友只要捐助一點錢，就能幫助一位幼兒施打小兒麻痺疫苗而遠離患病威脅，全球扶輪社員將會持續努力直至此症滅跡。

秉持2013-2014年度「參加扶輪·改變人生」的信念，用愛心來關懷社會，真誠地奉獻，永續扶輪百年歷史使命。爾後不論您、我捐助物質、錢財，傳遞愛心，扶輪人將善盡最大努力與付出，創造美好光明的未來。 🇹🇼



▲ 公共形象看板-關懷小兒麻痺



▲ 公共形象看板揭幕儀式



▲ 總監David伉儷與社友們一同合照



扶輪愛無限・服務無國界

『環島鐵騎・參與扶輪・根除小兒麻痺』 扶輪形象廣告計畫共襄盛舉

文／礁溪社執秘 林玫君

本社友好社-大溪社 PP Johnson，是本年度3500地區扶輪形象廣告主委，在七月中旬時，他就密集與本社PP G.M.聯繫，並向他詳述3500地區所舉辦之『環島鐵騎、參與扶輪、根除小兒麻痺』計劃，同時希望透過PP G.M.對扶輪服務的熱情及在宜蘭地區的良好扶輪關係，企盼在8月9日抵達宜蘭時，宜蘭地區的社友能共襄盛舉，一起為該活動發聲，幫忙宣傳及募款。

PP G.M.在詳閱該活動計劃後，認為不管是否同一地區，只要是跟扶輪公益有關的服務活動，為根除小兒麻痺募款，且能提升扶輪公共形象，盡一點棉薄之力，一舉數得，在提交宜蘭縣第一、二分區社長、秘書聯席會議研議後，大家決議全力協助舉辦，同時要感謝宜蘭縣第二分區AG Sammy從中協調幫忙。

根據主辦單位表示，目前全球只剩下巴基斯坦、阿富汗、奈及利亞等三個國家還有小兒麻痺流行，為根絕小兒麻痺的流行，所以特別發起這次活動。該鐵騎隊成員有來自荷蘭、芬蘭、波蘭、捷克、瑞士、羅馬尼亞、馬來西亞、印尼、韓國及香港等十多位國際學生與多位臺灣在地青年所組成的。

8月9日上午10時30分，抵達宜蘭縣政府，宜蘭縣縣長林聰賢特別撥冗親自接見，對於這群充滿熱血的年輕騎士，肯花18天的時間，在豔陽下以單車環島的方式，用

熱血及汗水實際的來支持「END POLIO NOW」根除小兒麻痺的理念，要向更多社會大眾及社友們募款，其所募得經費將全數捐給國際扶輪基金會。對於這樣堅毅的毅力與體力表示相當感佩，同時給予加油與打氣，感謝他們為病童的努力與付出，並祝福這次的環島行程順利平安、募款計畫成功。

扶輪社友們，只要捐助0.6美元，就能幫助一位幼兒施打小兒麻痺疫苗而遠離患病威脅，期盼透過希望您、我的持續努力，使社會大眾對根除小兒麻痺的關注與支持，讓此症早日從世界上滅跡。

讓大家為【環島鐵騎・參與扶輪・根除小兒麻痺】活動加油！





▲ 秦夢眾

新莊南區社例會活動分享

驀然回首 永遠的電台情人 教你輕鬆掌握好情緒

文 | 新莊南區社 盧愛治 PP Katty

同樣美好的星期三夏日午後，這時走進來的卻是一位風度翩翩、英俊挺拔的男子，一開口那低沉富有磁性的嗓音，覺得既熟悉又陌生，讓人不禁聯想到：咦這不是我們有意無意間聽到的電台聲音嗎？原來，長時間以來就是「他的聲音」一直陪伴著我們。

他是電台主持人身兼作家、講師，更是許多人的電台情人－秦夢眾。

秦夢眾老師一開始就以一則小故事來切入主題，他透過聲音語調的變化，精湛的詮釋出男人和老婆以及情人（小三）之間的相處方式，這樣的說法雖然詼諧有趣，逗得大家笑聲此起彼落，但也諷刺的襯托出時下婚姻最大的問題，他說談戀愛其實就像開新車，一開始很小心珍惜，後來因為熟悉了

老舊了，也就不會特別去照顧，但我們要設法讓自己成為「經典古董車」，因為它的價值會因為時間越久越珍貴，這是一種很幽默的說法，但我非常同意。

大家都說婚姻是愛情的墳墓，結婚後情人升格為家人，這在所難免，因此要如何保持愛情的溫度，就變得很重要。秦老師提到夫妻相處，應該不只是制式化的「夫與妻」或是「家人」，而是有時候要轉換成「情人戀人」的模式，這讓我想到很多成功的婚姻，其實都是靠一點一滴的經營，如此感情才會長久，許多問題也能迎刃而解。

當然，我們人生會面對到許多困難，除了夫妻的相處之道，他還談到要試著「凡事正面思考」、「適當地選擇溝通技巧」以及「放下自我偏見」。其中印象最深刻的是秦老師以「小三事件」舉例，我相當佩服故事裡的老婆，很有氣度地不點破老公外遇的事實，只是用辛棄疾的《青玉案》裡的一段話：「眾裡尋他千百度。驀然回首，那人卻在，燈火闌珊處」點醒老公，既不破壞和氣也讓丈夫有所警覺。我想這是很多女人都無法辦到的，但與其玉石俱焚、兩敗俱傷，不如學著妥善的溝通，當一個有智慧的女人，男人才會把妳當「經典古董車」來珍惜。

愉快的時間總是無情飛逝，但這有限四十分鐘裡得到的卻是無價的寶藏，秦老師喜歡以故事去表達人生道理、發人深省，而他幽默風趣的演講風格，很容易讓人不由得會心一笑、意猶未盡，很榮幸有這個機緣能夠一睹電台情人的風采，而且也讓我對人生、婚姻有一些不同的想法，相信台下的姊妹們，在這演講的過程中，一定也會開始反思自己，是否就犯了同樣的錯，懂得反省就是改變的第一步，我想經過這一次秦老師的分享，社友都會往更好的方向前進！

陪著許多姐妹一起走過的
電台情人-秦夢眾
魅力無法擋
讓社館座無虛席喔



左：本尊好年輕喔 大家都以為資深電台主持人應該是個鬚髮盡白的LKK 呢 結果 竟是個大帥哥呢...

右：感謝社長Karen及節目主委Annie如此用心的安排 例會圓滿成功！



何國泓 Kiss 社長伉儷深情對唱



李奕德 PP Peter 伉儷深情對唱

父親節活動記趣

爸爸真偉大、您辛苦了～

文 | 礁溪社執秘 林玫君

為了父親節即將到來，本社內輪會會長Kiss社長夫人與總幹事PP Double夫人聯手積極籌辦著舉辦慶祝父親節聯歡晚會，努力思考著如何讓節目豐富，犒賞慰勞勞苦功高的先生、孩子的爸！

今天『父親節聯歡晚會』謎底揭曉，原來是重金禮聘辣美眉二位到場熱歌勁舞表演，真的是「濕背秀」，讓大家耳目一新，有別於本社三十五年來不一樣的慶祝方式，那就請敞開心胸放鬆欣賞吧！可是大家都過於『閉思』，所以辣美眉表演的也粉尷尬，所以就由Kiss社長、副社長PP Peter與社長提名人Ben為代表與她們熱舞一番，連鮮少露臉的秘書Money尊眷也下場PK，他們真的是舞藝樣式百百款，火辣辣、燒燙燙的比演，讓現場社友與貴賓眷們，掌聲、哨聲、笑聲不斷，為現場掀起熱潮。

首先，本社內輪會會長Kiss社長夫人與在座的貴賓眷舉杯向

台前的各位社友們表示『感謝您的辛勞，為家庭撐起一片天，您辛苦了，祝您父親父親節快樂、天天開心、身體健康、事事如意』！

為延續活潑熱鬧的氣氛，內輪會會長Kiss社長夫人首先熱歌三首，大展歌喉熱場，接著由Kiss社長也來三首，賢伉儷再來三首合唱，直呼社長、會長難為啊！扶輪革命是要延續分享的，所以由副社長PP Peter賢伉儷及秘書Money賢伉儷接棒上陣為大家獻唱，歌聲真的是『好啊』！一句可形容。

內輪會會長Kiss社長夫人也自費購買雞精禮盒贈送本社70歲以上的社友們，並交由PP Block、PP KT、PP David的夫人代為轉送，另加一個熱吻，至於PP KT當然就由辣美眉代勞囉！秘書Money也致贈一朵金莎巧克力緞帶玫瑰花予社友以表祝賀，但最高興的反而是小扶輪，因為他們最愛吃巧克力了！

會中另一插曲就是得知P.H.D.社友榮升華梵大學哲學系系主任，在此恭喜他！也要恭喜Stock社友賢伉儷喜獲孫子，升格當爺爺、奶奶，現在Stock社友每天除了上班外，下班就是在家照顧孫子，這二件事已成為他的首要功課，內輪會也特別致送紅包祝賀！

父親猶如家中的一棵大樹，是家中重要的精神支柱。父親節是一年中特別感謝父親的節日，大家對於父親節的慶祝活動，不如母親節來的重視與熱鬧，但是我們對於父母的關愛卻是一致的，希望藉此慶祝活動，表達對父親的感謝與關心，藉此誠摯祝福已為人父的社友們及其尊（岳）翁，祝福您們～父親節快樂！



上：游村淋 PP Block - 內輪會會長kiss社長夫人贈送70歲以上社友每人一盒雞精，交由其夫人代為贈送，祝賀社友父親節快樂。

下：林曼玲 Money 秘書贈送社友每人一朵金莎巧克力玫瑰緞帶花，祝賀社友父親節快樂。

八月陽光燦爛 祝福父親永遠健康快樂

文 | 基隆東南社執秘 杜如容



上：爸爸們好high

中：大家一同為八月份壽星慶生

下：爸爸們各個笑開懷

八月，燦爛的陽光揮灑著，八月，父親節翩然而至。

雖然今日一般人對於父親節的慶祝活動，不像對母親節一般的重視與熱鬧，但是我們對父母的關愛是一致的，當母親辛苦的照顧我們時，父親也在努力的扮演著他的角色。

今年本社訂在父親節前的星期日晚上舉辦父親節晚會，同時也為社友及夫人慶祝八月份生日婚慶；而且，今晚也感謝七月份爐邊會四位爐主的配合，讓晚會更加熱鬧且溫馨。

看到社友及夫人這麼快樂的齊聚一堂慶祝父親節，夫人的心情也跟著高興起來。今晚主角是社友，貴賓是社友夫人及小扶輪；Stone社長祝福社友們～爸爸節快樂，同時也歡迎夫人們的熱情參與，以及感謝七月份四位爐主的配合。

今天看到YangKee社友出席例會，大家都非常高興，YangKee社友的氣色、精神都很好，而且也比之前較豐腴了，祝福YangKee社友早日康復，永遠健康快樂！

父愛如山，人生中很多東西不可能永存，但父親給我們的愛卻是永恒……父親用厚實的臂膀支撐著整個家庭，用親情溫暖著我們的心靈。有個廣告說～父親是座山，的確，父親自然而然的散發著讓人安心、依靠的感覺。父愛深厚，我們時時刻刻能夠感受，只是我們都不善於表達。

八月八日，在屬於父親的節日前舉辦父親節活動，看著爸爸們不分年齡，快樂健康的歡唱跳舞，讓做子女的深感幸福。祈願全天下所有的父親們～永遠健康快樂！





左：宜蘭東區社社長 吳實嶠 P Hai-Du

右：宜蘭東區社及中道扶少團團員著丁字褲參與遊行

宜蘭東區社與宜蘭市中元節遊行

扶輪公共形象推廣活動

展現扶輪公共形象的另一種方式

文：宜蘭東區社執秘 林鈺娟

扶輪目前推廣的公共形象是讓人們知道扶輪社是什麼團體、在做什麼，透過各種方式，讓人們瞭解扶輪是一個可以滿足真正需求，且信譽卓越的組織，可以讓人們認同我們並加入我們，這是大家最深切的期盼。

2013-2014年度口號『參與扶輪・改變人生』，宜蘭東區社為提升扶輪公共形象，配合宜蘭市中元水燈節遊行，宜蘭東區社及中道扶少團聯合舉行社會服務，中道扶少團團員著丁字褲參與遊行表演戰舞，用青少年的熱情、活力來展現扶輪公共形象，讓參與宜蘭市中元水燈節活動的民眾能夠認識扶輪，更進一步了解扶輪。

提昇扶輪的公共形象，可以是無時無刻的，國際扶輪公共形象的推廣開始了，您今天公關了嗎？





▲ 社友們參加職業參觀-巧克力共和國 大合照

社長初體驗

文 | 宜蘭西區社執秘 林秀珠

參加友好社交接就職典禮暨職業參觀

正當各社忙於交接的同時，本社受霧峰友好社之邀請前往參加7月4日社長交接典禮，這是新任社長Dolphin上任第一次帶領社友及寶眷出席友社慶典初體驗。

為此次友好社交接之行社長特別於6月份就著手進行規劃併同辦理的職業參觀，位於桃園市頗負盛名之巧克力共和國及鞋寶工場，讓這趟行程不單只為了參加友好社交接也充滿了知性之旅。

7月4日在社長及秘書盛邀之下，社友、寶眷及小扶輪一行25人終於浩浩蕩蕩帶著愉悅的心情出發前往目的地。

將近2個小時的車程終於到了大小朋友喜愛的巧克力共和國，一眼望去，看到以現代簡約線條，置入大量源自巧克力的創意概念，並融入基礎綠能與環保概念，外貌猶如一顆被扒開、融出巧克力漿的建築呈現於眾人眼前，讓人眼睛為之一亮，大家也不由自主的拍起團體照留念。

聽取導覽員解說後，大夥也買了伴手禮，隨即往下一個目的地鞋寶工廠出發。廠內除了負責工業局台灣製MIT微笑標章的檢驗與認證工作，全台灣



▲ 職業參觀-鞋寶工廠大合照

的鞋子、鞋袋包箱與雨傘產業的廠商，都會把商品送到鞋技中心國際認可的TAF檢驗實驗室，通過檢測後才能獲得台灣製MIT微笑標章，因此賣場的商品有各類鞋子展示外，也提供大小朋友們DIY，這時大家拿起剪刀、水彩筆，天馬行空的設計出自己獨特風格的鞋子或包包，感受手做樂趣，當大家拿著自己的成品一起拍照時，臉上大滿足的笑臉也留下最美好的回憶，這次行程除了職業參觀，美食當然少不了，社長特別安排當地客家餐館品嚐道地客家小炒，果真沒讓大家失望，個個讚不絕口。

下午5:30一行人驅車前往參加霧峰友好社參加交接就職典禮，議程簡單而隆重透過參訪更能讓我們從中學習與成長，同時在友好社社友熱情款待下圓滿結束這次參訪。

此次職業參觀有了社長精心規劃及社友、寶眷及小扶輪熱情參與，讓這趟行程笑聲不斷、熱鬧無比，大家也帶著愉悅的心情結束一日遊活動，返回溫暖的家～宜蘭。📍

▼ 大家拿著自己的成品一起拍照



松蘿健行

宜蘭西區社父親節慶祝活動

文／宜蘭西區社執秘 林秀珠



▲ 宜蘭西區社社友合照

又到了一年一度的父親節，為體恤長年為家庭打拚的社友們，也為了在節日中能和親人相聚同樂，因此今年慶祝父親節活動，由內輪會會長夫人以及節目主委夏紹瑩夫人共同策劃，邀請各位社員們及家人一同至松蘿步道健行，享受闔家歡樂的步道之旅。

8月4日上午8點30分，大家於員山鄉公所前集合出發，當天火傘高張，烈日當頭，因此社長夫人特別細心地準備了帽子贈送給健行的社友及寶眷們，到了松蘿步道入口，映入眼簾即是翠綠的高山，及迎面吹拂的徐徐涼風，還沒有開始健行，便已感受到來自大自然的暢然之感。進入步道後，徜徉在林木之中，樹葉透著飄渺的陽光，耳邊傳來潺潺的溪水聲，樹梢之間還有小猴子穿梭其中，讓小扶輪看了驚呼連連。經過了一個上午的健走，中午便到古舍古鄉休閒農場享用美食，在用餐的同時節目安排了「夫妻默契大考驗」，



從結婚紀念日、第一次約會地點、社友的體重、老花眼鏡的配戴度數等等，題目包羅萬象，使得在座夫妻檔們個個緊張無比，深怕無法達成，結果測驗下來每個人都默契十足的通過了考驗。



希望藉由這次的父親節活動，不僅僅提供一個散心及運動的機會，也希望讓平時忙於工作的社友們不要忽略養成平時運動散心的好習慣，並且要記得時時關心、好好慰勞身邊照顧我們的親人們。🇹🇼



▲ 宜蘭西區社社友合照

宜蘭東區社父親節慶祝活動

鐵馬慢活行

祝 天底下的爸爸 爸爸節快樂

文 | 宜蘭東區社執秘 林鈺娟

慶祝爸爸節的活動於八月四月假坪林東木河茶莊舉行，感謝吳實嶠Hai-Du社長、吳河南Freezer秘書、彭芳玲Funny聯誼主委、黃建民Chien-Ming節目主委及曹光炎PP Power於活動前撥空前往坪林勘查場地並親自騎腳踏車前往自行車道邊一圈，以了解當天社友、寶眷體力是否可以勝任這一趟坪林慢活之旅～自行車之行。

當天陽光普照，因例假日怕雪隧塞車故集合時間提早，社友、寶眷仍出席非常踴躍，當天除了部份寶眷沒有騎腳踏



慶祝父親節親子活動單車行



左：由社長 吳寶嶢Hai-Du代表接受父親節禮品

右：社友合影



車之外，所有人都參與慢活之旅～自行車之行。經過多年的護溪及發展觀光事業，讓坪林煥然一新，重新展現不同的風貌，自行車道沿途風景美麗，車道沿途都有指標，讓社友、寶眷深切感受到活動策劃者的用心與事前規劃。

沒有參與自行車之行的寶眷也沒有閒著，東木河茶莊的下午茶應有儘有且非常可口，以炎炎夏日最爽快的暢飲～冷泡茶最為上選，各位扶輪社友若有機會經過坪林東木河茶莊，別忘了進來讓東木河茶莊為您奉上一杯上等茶。養生餐是另一個吸引大家目光的焦點，讓所有出席的社友、寶眷都讚不絕口，直呼太棒了！真是不虛此行。

8 8 節是個屬於男人很MAN的日子！！每個家庭的大支柱～爸爸，爸爸節要快樂喔！要注意健康，常常運動健身，才能使每個家庭的幸福不斷的延續下去。 🇹🇼



社友們對於手中的美食讚不絕口

天下寒士俱歡顏

『捐贈冬衣予人安基金會 羅東東區社社區服務活動』

文／羅東東區社

2013-2014年度社區服務第一砲『捐贈豪門厚長袖內衣予人安基金會羅東街友平安站』。社長蔡俊福（Peace）在就任前夕，一次無意間看到報紙刊載了街友訊息，該基金會在人力、物力不足的情況下，急待社會大眾的協助、捐贈。

沒有人會想成為街友或流浪者，這是一個很不堪的生活環境。因此社長第一個念頭就計劃將親朋好友暨同業先進贈送祝賀就任的花籃、匾額、紀念品等費用捐出來，購買冬衣贈送給街友。社長夫人對此構想亦舉雙手贊成，希望我們彼此伸出援手，助其一臂之力，願早日渡過難關，也讓眾親朋好友、同業先進共同參與扶輪社的愛心活動。

此舉深獲各界人士認同，也於日前受邀接受正聲廣播電台宜蘭台記者採訪報導，社長蔡俊福也藉著此次機會闡述扶輪及本社社區服務之理念，以宣揚扶輪對社區的貢獻，最後更不忘邀請有志一同的朋友加入扶輪社，一起為這個社會盡一些棉薄之力。

此次活動不只是有意義的社區服務也是一次完美公共形象的表現。 



正聲宜蘭
7月17日

◎羅東東區扶輪社 社長括祝賀花東捐冬衣給街友
（本台記者／李蘭欣採訪報導）一般喜慶活動、開幕或是職務交接，大家都會贈送祝賀的花束增添光彩，羅東東區扶輪社新任社長蔡俊福，括買這些錦上添花的花束，邀請親友將花束的費用捐出來，購買冬衣贈送給街友，讓街友感念在心頭。（相關新聞，請於當日20：00、23：56以及隔日5：25收聽完整報導）——李蘭欣（正聲）和陳凌鳳。

分享

22 個人都說讚。

4 個分享

蔡茂發 好的人
7月17日 12:27

RYE委員會接待社講習會

文 | RYE諮詢委員 大漢溪社 李昇穎 PP Sign

2013年8月11日是個艷陽高照的日子，也是我們D.3490 RYE委員會表訂「接待社講習會」的好日子。一大早到達新北市立高工6樓圖書館，已見到我們歸國的Rotex及Rebound同學忙進忙出，準備著早上即將報到研習的各社RYEO社友與執行秘書們的大駕光臨！

越是接近開會時間，人潮越是相行擁擠，除了新北市、基隆、宜蘭等地的社友陸續報到以外，遠從花蓮地區前來研習的社友也準時報到，用心的態度著實令人感佩！

會議在09:30準時開始，司儀由三重泰安社Endy及花蓮新荷社Vicky二位擔任，就在兩位司儀口若懸河慎重流暢的介紹與會來賓之後，主委CP Ali，總監David，總監當選人Ortho，危機處理小組顧問PDG Andy...等人感性幽默致詞後，悄悄的揭開了講習會的序幕。

早上第一場專題是由樹林芳園社PP Helen所主講，內容是：如何成為成功的接待社（接待社的角色與職責），內容重點介紹了扶輪社的RYEO（RYE委員會成員），接待社事前應準備的工作，學生活動優先次序，預算編列....等重要議題。第二場也是由樹林芳園社PP Lisa主講「扶輪青少年交換Inbound規則及危機處理要點」，內容重點包括Inbound學生應遵守的6D規定，保險、跨區旅行、提早遣返與危機處理....等要項。

中午，享用美味餐盒後，大家帶著昏昏沉沉的疲憊精神分成三組研習，分別是：第一組由本人大漢溪社Sign主講的「如何扮演好

RYE主委CP Ali 陳明理致詞





主講人DVS Helen 陳玉愛



主講人 PP Lisa 許麗玲



主講人 PP Sign 李昇穎



ALI主委頒發感謝狀給
PE Tiffany 陳媛



ALI主委頒發感謝狀給RYE執秘Ted 范姜群敬

一個成功的YEO角色」，內容重點為：地區與扶輪社內的RYEO成員組織架構，地區RYE年度預定活動時間表，主委的職責，顧問的職責，Inbound接待協調人的職責，Inbound接待家庭協調人的職責，Outbound派遣協調人的職責，以及近年來所遇到的個案討論與前主委（PP Iso、CP Lily、PP Pauline...等顧問）的經驗分享。第二組由樹林芳園社Tiffany主講「RYE的顧問角色」，內容包括顧問的角色在學生抵達前、時、後的工作要點，顧問與學校、家庭、扶輪社的職責，及如何協助學生完成交換計劃...等重點。而第三組即是由地區RYE執秘Ted為全體參加RYE計劃的扶輪社執秘，講解年度RYE前置作業與交換期間應注意的作業細則。

此時，各路人馬已進入精神「極限」狀態，所幸，山櫻社PP Pauline為大家向主委CP Ali爭取到土城著名剉冰...加上餐點休息，讓大家又恢復到精神抖擻的狀態。

接著由主委CP Ali帶領前主委與主講人進行分組討論報告與綜合討論後，會議在頒發感謝狀聲中圓滿結束。

RYE的工作需要地區每一位參予與未參予者，從上到下的支持與鼓勵！

更冀望扶輪社友您的加入，共同為青少年交換工作而努力，讓每位青少年朋友有機會築夢踏實，人生也因此而變得更美麗！更精彩！讓我們一起「參與扶輪·改變人生」！

PS: 本次講習會詳細資料可於「2013-2014接待社講習會」手冊或進入國際扶輪3490地區 青少年交換委員會 網站: <http://rye.rid3490.org.tw> 查詢。



各接待社YEO認真聽講習

出席紀錄 Attendance Record

國際扶輪3490地區 2013年7月份社員出席報告表

扶輪社 ID	社名 Clubs								增減數	例會次數	出席率%
			2013/7/1	2013/7/31	男社友	女社友	尊眷社友	賓眷社友	or loss	Number of Meeting Held	Attendance rate
16378	三重社	San Chung	53	68	54	0	0	14	15	4	88.90%
16379	三重東區社	San Chung East	34	38	38	0	0	0	4	5	89.58%
24255	蘆洲社	Lu Chou	40	60	43	0	0	17	20	4	90.00%
27805	三重北區社	Sanchung North	26	26	26	0	0	0		4	82.40%
28893	蘆洲重陽社	Lu Chou Chungyang	27	28	28	0	0	0	1	4	84.49%
51234	台北集賢社	Taipei County Ji Xian	21	22	19	3	0	0	1	4	83.75%
79351	蘆洲湧蓮社	Luchou Yonglian	21	20	0	20	0	0	1	5	80.00%
83705	3490地區網路社	Rotary E-Club of District 3490	40	41	30	9	0	2	1	4	71.00%
新北市第一分區		小計 Sub Total	262	303	238	32	0	33	43	34	
16377	板橋社	Panchiao	89	89	82	0	0	7	0	4	92.00%
21940	板橋北區社	Panchiao North	55	64	56	0	0	8	1	4	93.00%
24607	板橋東區社	Panchiao East	50	51	51	0	0	0	1	3	86.00%
25163	板橋南區社	Panchiao South	44	46	46	0	0	0	2	5	94.00%
29345	板橋西區社	Panchiao West	43	50	44	0	0	6	2	4	81.75%
30768	板橋中區社	Panchiao Central	38	38	0	38	0	0	0	5	85.00%
83738	板橋群英社	Panchiao Elite	49	49	35	14	0	0	0	5	76.00%
新北市第二分區		小計 Sub Total	368	387	314	52	0	21	6	30	
16368	新莊社	Hsinchuang	25	27	22	4	0	1	2	5	96.29%
25012	新泰社	Hsintay	36	37	35	0	0	2	1	4	97.14%
30766	新莊東區社	Hsinchuang East	40	47	40	0	0	7	7	5	97.87%
50923	新莊中央社	Hsinchuang Central	57	63	60	0	0	3	6	5	96.67%
51283	新莊南區社	Hsinchuang South	35	45	0	39	5	1	10	5	94.10%
新北市第三分區		小計 Sub Total	193	219	157	43	5	14	26	24	
16380	樹林社	Shulin	53	53	53	0	0	46	0	4	90.60%
31674	鶯歌社	Ying Ko	23	24	24	0	0	0	1	4	82.61%
51236	樹林芳園社	Shulin Fangyuan	59	52	0	46	6	0	-7	5	90.66%
62002	大漢溪社	Takoham River, Taipei County	41	41	41	0	0	10	0	4	87.50%
83072	新北市福利旺社	New Taipei City Fu Li Wan	17	17	6	11	0	0	0	3	82.30%
84950	新北市和平社	New Taipei City Peace	35	40	11	29	0	0	6	4	74.38%
新北市第四分區		小計 Sub Total	228	227	135	86	6	56	0	24	
26058	三重中央社	Sanchung Central	49	49	49	0	0	1	1	4	94.86%
26817	三重南區社	Sanchung South, Taipei	34	34	0	34	0	0	1	4	92.00%
50811	三重三陽社	Sanchung Sanyang	70	131	70	0	0	61	78	5	93.20%
51124	三重南欣社	Sanchung Nan Shin	29	29	0	29	10	1	14	4	90.00%
53716	三重千禧社	Sanchung Chianshi, Taipei	39	39	0	37	0	0	2	5	92.11%
81861	三重泰安社	Sanchung Tai-An	25	25	25	0	0	0	0	4	90.00%
83744	三重百福社	Sanchung Bai-Fu	9	20	1	19	0	0	11	4	85.60%
新北市第五分區		小計 Sub Total	255	327	145	119	0	0	107	30	

出席紀錄

Oooo Oooo

扶輪社 ID	社名 Clubs									增減數	例會次數	出席率%
										Net gain	Number of	Attendance
			2013/7/1	2013/7/31	男社友	女社友	尊眷社友	賓眷社友	or loss	Meeting Held	rate	
24676	林口社	Lin Kou	49	51	51	0	0	0	0	4	78.91%	
30769	五股社	Wu Ku	68	68	68	0	0	0	0	5	94.68%	
50940	五工社	Wu Kung	82	81	81	0	0	0	-1	5	79.60%	
52173	泰山社	Taishan, Taipei	28	28	28	0	0	0	0	5	81.43%	
68019	五股金鐘社	Wu Ku Jin Jong	30	30	30	0	0	0	0	3	74.80%	
78551	新北市百合社	New Taipei City Lily	34	34	0	34	0	0	0	4	73.53%	
81862	頭前社	Toucian	37	38	38	0	0	0	1	5	79.48%	
83864	新北市新世代社	New Taipei City New Generations	24	24	20	4	0	0	0	3	70.53%	
新北市第六分區		小計 Sub Total	352	354	316	38	0	0	0	34		
21063	土城社	Tucheng	57	85	63	0	0	22	6	5	92.00%	
50174	土城中央社	Tucheng Central	66	67	67	0	0	0	1	4	72.00%	
51288	三峽社	San Hsia	42	45	45	0	0	0	3	4	83.00%	
64817	土城山櫻社	Tucheng Sanyin, Taipei County	41	47	0	42	0	7	6	5	87.00%	
新北市第七分區		小計 Sub Total	206	244	175	42	0	29	16	18		
16372	基隆社	Keelung	34	37	35	2	0	0	3	5	70.91%	
16374	基隆南區社	Keelung South	26	25	25	0	0	0	-1	3	66.92%	
16373	基隆東區社	Keelung East	33	33	31	2	0	0	0	5	83.00%	
16375	基隆東南社	Keelung Southeast	35	35	35	0	0	0	0	5	90.00%	
28506	基隆西北社	Keelung Northwest	25	25	25	0	0	0	0	4	93.00%	
51281	基隆中區社	Keelung Central	22	23	23	0	0	0	+1	4	80.00%	
基隆分區		小計 Sub Total	175	178	174	4	0	0	2	26		
16371	宜蘭社	Ilan	51	52	52	0	0	0	1	4	79.86%	
16359	礁溪社	Chiao-His	26	29	26	3	0	0	3	5	91.71%	
16403	頭城社	Toucheng	16	16	11	5	0	0	-1	5	84.40%	
22168	宜蘭西區社	Ilan West	28	28	27	1	0	0	4	4	95.80%	
27665	宜蘭東區社	Ilan East	31	31	23	6	0	1	3	5	93.20%	
29288	宜蘭南區社	I-lan South	27	27	21	6	0	0	0	5	90.00%	
宜蘭縣第一分區		小計 Sub Total	179	183	160	21	0	1	10	28		
16376	羅東社	Lotung	42	48	34	4	1	9	6	5	92.80%	
16381	蘇澳社	Suao	82	80	70	0	0	10	-2	5	95.72%	
23630	羅東東區社	Lotung East	28	29	29	0	0	0	1	4	89.66%	
27244	羅東西區社	Lotung West	61	62	40	12	3	7	1	4	82.52%	
29382	羅東中區社	Lo-Tung Central	42	58	41	2	0	15	17	4	76.74%	
宜蘭縣第二分區		小計 Sub Total	255	277	214	18	4	41	23	22		
16422	花蓮社	Hualien	42	43	43	0	0	0	1	4	90.00%	
16411	吉安社	Chian	47	47	47	0	0	0	0	5	87.03%	
26398	花蓮東南社	Hualien Southeast	21	21	21	0	0	0	0	4	90.60%	
30745	花蓮新荷社	New Hualien	46	46	16	24	5	1	-2	4	93.75%	
花蓮縣第一分區		小計 Sub Total	156	157	127	24	5	1	-1	17		
16482	玉里社	Yuli	24	24	22	2	0	0	0	5	89.20%	
16424	花蓮港區社	Hualien Harbour	49	49	49	0	0	0	0	5	78.64%	
16423	花蓮中區社	Hualien Central	39	39	39	0	21	1	0	5	79.40%	
26513	花蓮美侖山社	Hualien Mei Lung Shan	23	23	17	4	0	2	-4	2	80.00%	
28516	花蓮華東社	Hualien Hua-Tung	36	37	36	0	0	0	1	5	83.25%	
花蓮縣第二分區			171	172	163	6	21	3	-3	22		
	合 計 Total		2,800	3,028	2,318	485	41	199	229	309	0	

《總監月報》

稿約

這是所有國際扶輪3490地區的園地，
需要您的豐富閱覽與精彩活動，
您的書寫和攝影，誠邀大家同分享。

特別規劃幾個單元，歡迎各位夥伴踴躍投稿

- 一、**2013-14愛的足跡簡輯**：地區年度各講習或研習會心得與照片。
- 二、**特別報導，精采呈現**：各分區及各社活動報導，如每月扶輪服務、聯誼、訓練等影像，或是各社在扶輪生活中具有特別影像意義者，請投稿者附1~2張圖片（高解析），加上150字內之文章。
- 三、**地區行事曆預報**：總社、地區、分區、各社次月重大活動，想藉此和地區各社分享者。
- 四、**共享扶輪真善美**：參與扶輪、實踐扶輪，經歷扶輪的心得分享。歡迎各分區及各社，邀請各領域達人，分享、紀錄、採集，不同專業在各領域的專業及生活品味，或對新進社友進行邀稿、專訪報導。

◎ 每月10日出刊，前一月底25日截止收稿。

◎ 圖文稿件：1頁約800字，提供1張圖／字數約需500字、提供2張圖／字數約需300字

◎ 露出訊息，只有圖片者，請在50字（內）說明，圖片請以jpg檔為格式、解析度1MG以上。

◎ 注意事項：

1. 準時出刊，逾期則延期處理，感謝您的合作。
2. 稿件編輯處有取捨與刪改編輯權，同一服務活動請勿重複投稿。
3. 稿件請註明姓名、身份（社友、寶眷或執秘）、社內稱呼、所屬扶輪社、地址、照片（請附說明）、電話，本月刊投稿恕無稿費。

來稿請寄：

《總監月報》專屬E-mail：rid3490.gov1314@gmail.com

或洽 執行編輯--總監辦事處，執行秘書 張雅莉

電話：02-2204-3388#230

參與扶輪，就有好事發生



人道行動

扶輪社是由世界各地的人一起互作，以保護環境、改善我們的社區、
根除小兒麻痺和完成其他不平凡的事

國際扶輪3490地區 www.rid3490.org.tw