

P.12 整合環保尖兵 納入扶輪體系

P.41 散播熱血、散播愛 捐血活動

國際扶輪3490地區 2013-2014年度
Governor's Monthly Letter



地區世界社區服務委員會
主委 王文邦
PP Carpenter



慈濟醫療財團法
人花蓮慈濟醫院
榮譽院長 陳英和

總監月報

no. 09

第九期・中華民國103年3月 | 扶輪識字月 |

www.rid3490.org.tw



愛心再延伸 普照東台灣

「WCS貧童醫療矯治計畫續篇」

原訂計畫額外獲得之愛心捐款，經由WCS委員會不斷地慎重討論，並於總監團隊會議中決議後，決定將此愛心捐款延續原計畫精神，於花蓮慈濟醫院成立「國際扶輪3490地區愛心專戶」，協助需要幫助的本地貧童。 P.06

識字知書。

「唯有教育，才能真正改變一個孩子的未來，這也是為何識字會列在扶輪服務計畫六大焦點領域之因。」

參與扶輪，就有好事發生



人道行動

扶輪社是由世界各地的人一起互作，以保護環境、改善我們的社區、
根除小兒麻痺和完成其他不平凡的事

國際扶輪3490地區 www.rid3490.org.tw

Contents

MAR 2014 NO.9

目錄



RI社長文告 RI President Monthly Message

02 扶輪識字月

文 | RI社長 朗·伯騰 Ron D. Burton

總監心語 Governor Monthly Note

04 扶輪三月心、識字能知書

文 | 地區總監 吳維豐 DG David

封面報導 Cover News

06 愛心再延伸 普照東台灣

文 | 地區國際社區服務主委 王文邦 PP Carpenter

活動預報 Activities Forecast

09 3月份活動搶鮮報

愛的足跡剪輯 2013-14 Photo Stories

10 板橋我家

文 | 板橋南區社執秘 陳貴蘭

12 整合環保尖兵 納入扶輪體系

文 | 創團團長 黃齡瑩 Sunny

15 北三分區運動賽 健身聯誼真有趣

文 | 新莊中央社秘書 羅興章 S Tommy

18 夢想起飛

文 | 土城山櫻社社長 劉慧敏 P Jasmine

20 行遠自邇

文 | 基隆東南社執秘 杜如容

22 宜蘭社3000次例會 圓夢助學計劃

文 | 宜蘭社執秘 王美華

共享扶輪真善美 Rotary Share

25 為根除小兒麻痺症病例目標 台灣七扶輪社單車環台活動預告

文 | 新北市第一分區 DVS Wedding

27 例會兼參訪 捐贈療養院

文 | 三重北區社執秘 楊春梅

28 智慧點燈計畫

文 | 板橋西區社執秘 郭貞伶

30 社區服務 關懷雲林小小主人翁

文 | 新莊東區社社長夫人 黃齡瑩

32 寒冬送暖捐餐費 歡樂福興社區 老人家

文 | 林口社秘書 吳勝雄 S Tooling

34 泰山社新春團拜

文 | 泰山社執秘 曹芮安

36 新桃換舊符 新春揮毫

文 | 土城山櫻社社長 劉慧敏 P Jasmine

37 捏陶樂 親子聯誼，激發無限夢 想與創意

文 | 礁溪社執秘 林玫君

39 地區獎助金

社區中高齡層健康及防詐騙講座

文 | 花蓮美侖山社社長 陳冠竹 P House

學習·服務·扶輪青年

Learning·Service·Rotary Youth

41 散播熱血、散播愛 捐血活動

文 | 土城扶青團團長 張羽辛

43 三對三愛心籃球賽

文 | 地區代表 陳玫臻

出席紀錄 Attendance Record

47 2014年1月份社員出席報告表



GOVERNOR'S
MONTHLY LETTER
發行日期 2014年03月10日
MAR 2014 NO.9

發行人
地區總監／吳維豐 DG David
新莊中央社

副發行人
地區秘書／方明海 DS Speaker
新莊中央社

總編輯

林麗華 PP Tina 樹林芳園社

編輯委員

鄭勝騏 AG Life 三重東區社

簡哲雄 AG Oral 板橋社

李玉璜 AG Tiffany 新莊南區社

許永聰 AG Smart 鶯歌社

陳汪全 AG Paul 三重三陽社

吳家程 AG Black 頭前社

林肇陽 AG Tea 土城社

林正峰 AG Feng 基隆東區社

楊向榮 AG Young-Po 頭城社

陳純男 AG Sammy 羅東西區社

李明容 AG Jack 花蓮新荷社

潘富民 AG Fila 玉里社

副總編輯

王文邦 PP Carpenter 花蓮吉安社

林金塗 PP Apollo 宜蘭社

盧昱宏 S Max 板橋西區社

李昇穎 PP Sign 大漢溪社

陳美玲 Rtn Teresa 樹林芳園社

攝影總監

林子傑 DVS Wedding 三重北區社

執行編輯

張雅莉 Cindy

發行所

國際扶輪3490地區
2013-14年度總監辦事處
地址 新北市新莊區新樹路
268巷24弄2號
電話 (02) 2204-3388
傳真 (02) 2208-0315
E-mail ri3490.gov1314@gmail.com
地區網站 www.rid3490.org.tw
地區辦公室 220 新北市板橋區文化路一段
145號13樓
電話 (02) 2967-9591
傳真 (02) 2967-2104
E-mail info@rid3490.org.tw
美術編輯／印刷 安隆彩色印刷製版有限公司

加入國際扶輪3490地區 facebook 粉絲專頁
請搜尋：Rotary International District 3490

扶輪識字月



2013-14年度RI社長

朗·伯騰

Ron D. Burton

網站上訊息

國際扶輪社長
朗·伯騰的講詞及新聞
請上網察看

[www.rotary.org/
president](http://www.rotary.org/president)

在美國奧克拉荷馬州丹肯市長大的我，曾把每個人都能識字視為理所當然。在我讀的小學，我們不僅要在七、八歲之前學會識字，還要能把書顛倒過來讀。我們每個人輪流唸書給全班聽，當然，如果你想要唸書給一群人聽，你會給他們看圖片，所以就沒有辦法用正常的方向來唸書。在小學期間，我們每個星期都做這樣的事，最後我們根本不在乎從那個方向握住書本。

對這個技能我當時從沒想過太多。可是幾個月前，在前往阿拉巴馬州的迪凱特參觀一項扶輪計畫時，我走進一間一年級的教室，被要求唸一本書給全班六歲的小孩子聽。很自然地，我很開心答應。我坐下來，打開他們挑選的書，開始唸書給30位左右的小朋友聽——上下顛倒，就像我小學二年級那樣。

就某個方面來說，我做的事完全就是我在超過半世紀之前所學會的事。可是身為成年人，尤其是身為扶輪社員，我會用不同的角度來看待這個經驗。我唸書給一群即將學會識字的兒童聽。我們坐在他們的教室，扶輪社員每個星期都會到這個學校來唸書給需要多一點點協助的孩子聽。毫無疑問教室裡的每個孩子都將成為識字的成年人，他們也都會把這點視為理所當然——他們會理所當然認為成年人會願意邊給他們看圖片邊唸書給他們聽，即使是要上下顛倒唸都無所謂。

我們都知道全世界有數百萬名兒童並沒有那麼幸運。那就是我們把基礎教育和識字當作扶輪服務工作重點的原因。在我們紀念扶輪識字月時，要提醒自己協助小孩識字是給他們一項珍貴的禮物——無論是在地球另一個角落或是我們自己家鄉的孩子。🇺🇸

Literacy Month



Ron D. Burton
President, Rotary
International



On the Web
Speeches and
news from
RI President
Ron D. Burton at
[www.rotary.org](http://www.rotary.org/president)
/president

Growing up in Duncan, Okla., USA, I took it for granted that everyone could read. In my own elementary school, not only were we expected to be reading by the age of seven or eight, we were expected to read upside down. We each took turns reading books to the entire class, and of course, if you want to read out loud to a group while you show them the pictures, you can't do it the right way up. All the way through elementary school, we did that every week, until it didn't really matter to us which way we were holding the book.

I never thought too much about that skill at the time. But a few months ago, on a visit to a Rotary project in Decatur, Ala., I walked into a first-grade classroom and was asked if I would read a book to a class of six-year-olds. Naturally, I was happy to oblige. I sat down, opened the book they had chosen, and started reading to about 30 little kids – upside down, just the way I did it back in second grade.

In a sense, I was doing exactly what I'd learned to do more than half a century earlier. But as an adult, and especially as a Rotarian, I saw that experience in a different way. I was reading to a group of children who were well on their way to literacy themselves. We were sitting in their classroom, in a school where Rotarians came every week to read one-on-one with children who needed a little extra help. There wasn't any question that every child in that room would grow up to be a literate adult. And all of them took that completely for granted – as they took it for granted that adults would care enough to read them a book while showing them the pictures, even if that meant reading upside down.

We all know that millions of children all over the world aren't that lucky. That's why we make basic education and literacy a priority in our Rotary service. As we mark Literacy Month in Rotary, we remind ourselves what a gift we are giving when we help a child to read – whether it's a child on the other side of the world or right in our own hometown. 

識字能知書 扶輪三月心、

文 | 2013-14年度地區總監
吳維豐 DG David



吳維豐 David

春暖花開的三月，綠意躍上枝頭，大地回春。扶輪的新一代領導人訓練活動也陸續展開，在扶輪嚴謹紮實的訓練上，每個社友都在扶輪裡脫胎換骨，改變人生。

3月15日是2014-15年度的地區團隊訓練會，而3月底社長當選人訓練會的活動也正緊鑼密鼓安排中。看著新一年度即將接棒的堅強陣容，David也很替3490地區和IDG高興！3490地區的扶輪人，在歷屆總監的用心投入下，日趨成長茁壯。今年度至目前為止，更是2013-14年度RI 社員成長的冠軍，在在都顯示了地區扶輪夥伴們的團結與情義相挺，才能締造出3490地區的光榮，希望我們所有的夥伴們，能繼續把這份團結相互扶持共創新局的精神長久延續，也支持每屆的總監，讓每位能毫無後顧之憂的一馬當先，為地區在國際間燦爛演出，爭取榮耀！

三月，是扶輪識字月，對於生長在富裕環境中的下一代，識字好像是理所當然的，沒有人會為此特別感謝誰。然而事實上，對於許多生長在貧窮國度的孩子，識字卻是個遙遠的夢想，文盲很難擺脫貧窮悲苦的宿命，這也是為何早期父母們再艱困，都一定要孩子念書的原因。因為大家都知道，唯有教育，才能真正改變一個孩子的未來。這也是為何識字會列在扶輪服務計畫六大焦點領域之因。（六大焦點領域：1.和平及預防／解決衝突、2.預防及治療疾病、3.水及衛生、4.母子健康、5.基本教育及識字、6.經濟及社區發展）

這個月，我們同時也可以慶祝世界扶輪青年服務團週



◀ 地區總監DG David頒發獎狀予得獎小朋友

（3月13日）、國際婦女日、世界水資源日…等，而這些也全都證明了扶輪在世界各地所行的各項善事。各社也可以舉辦一些相關的活動，增進社友對扶輪識字月的了解，在世界各地的扶輪人或扶輪義工們，藉由在當地學校擔任義工、以集中語言接觸及電腦識字系統的方式讓成人和兒童接受語言訓練、或是確認所有兒童都有必備的教科書，扶輪社員多年來幫助了成千上萬人。

新北市第三分區的AG Tiffany所開的書局，這兩年多來都持續在透過扶輪公益網捐書給弱勢家庭的孩子或偏鄉的小學，這不僅是善用職業服務做社區

服務，也是跟識字月有關的善行。據了解，在公益網上持續捐贈新書及二手書和各項物資的各社社友也非常多，這些跨社社友的團結及散播永不止息的扶輪大愛的精神，也讓David非常感佩，這些落實扶輪超我服務精神的夥伴們，真的很令人感動！也欣聞2014-15 IDG Ortho即將將這個由三分區發起的扶輪公益網活動，正式納入委員會編制，David也願全力協助推動，讓這個由3490地區發起的扶輪公益網路平台，未來成為串聯全省扶輪愛的重要推手，改變更多弱勢家庭的人生。夥伴們，也歡迎一起來支持！ 🇹🇼

WCS"貧童醫療矯治計畫"續篇 愛心再延伸 普照東台灣

文 | 地區國際社區服務主委 王文邦 PP Carpenter
圖 | 美侖山社 陳俊吉 PP Sander

國際扶輪3490地區2013-14年度WCS世界社區服務，於102.10.02由地區總監DG David伉儷率領下，107位社友、寶眷，浩浩蕩蕩的前往越南中部地區的"順化醫學院"，完成新台幣220萬元捐贈善舉。除了幫助越南中部200名貧困殘障孩童，施行外科矯治手術，有效治療其缺陷，恢復其"基本生活功能"之外。同時也捐贈一間"國際扶輪社3490地區 愛心病房"、2台新型復健儀器，讓等待手術、或手術後的孩童，能快速且正確地恢復健康。

返回台灣後，在107位社友、寶眷愛心分享見證下，眾多愛心善款源源不斷湧入愛心專戶，除了按照原計畫匯入越南"順化醫學院"，愛心善款新台幣220萬元後，尚餘愛心善款新台幣78萬5千元。原預計要再加碼越南捐贈金額，但因越南官方部門的捐款手續流程複雜，對額外加碼的捐款有困擾。故經由WCS委員會不斷地慎重討論後，並於總監團隊會議中討論、決議，將此愛心善款，延續"貧童醫療矯治計畫"的精神，於"花蓮慈濟醫院"成立"國際扶輪3490地區愛心專戶"，針對手術後的貧童，提供矯治輔具，協助其快速、正確地恢復健康。並設定每一個案提供約新台幣1.5萬元的額度，預估約可幫

▼ 慈濟醫院致贈感謝狀



助52位孩童。

103.02.15由地區總監DG David伉儷帶領下，WCS主委PP Carpenter、花蓮分區WCS委員PP Lunch Mark、AG Jack、AG Fila、DVS William、花蓮社P Plant、吉安社P Tower、花蓮東南社P Fu、新荷社P AD、玉里社P Power、花蓮港社P Cab、花蓮中區社P Truck、美侖山社P House、花蓮華東社P Aries及花蓮各社秘書、社友……等，與慈濟眾志工的見證下，在花蓮慈濟醫院大愛樓舉辦捐贈儀式。

3490地區總監DG David代表全體社友，繼續WCS"貧童醫療矯治計畫"原意，轉由"花蓮慈濟醫院"延伸落實。捐贈儀式在莊嚴慎重的氛圍中，慈濟醫院由



▲ 捐贈儀式現場



▲ 捐贈儀式參與盛況



▲ 捐贈儀式



▲ 地區總監DG David致詞



▲ 主委PP Carpenter致詞



▲ 陳英和榮譽院長致詞



▲ 捐贈儀式



▲ 扶輪社友與慈濟醫院人員合影

陳英和榮譽院長代表院方，接受國際扶輪3490地區的愛心託付，在世界大愛村的理念中，繼續將愛心種子散播於台灣土地上。

捐贈儀式後，由“慈濟社會服務室”潘國揚主任導覽，簡介，由人生起點（嬰兒期）到人生終點（心蓮病房）的心靈關懷。強調“每人誕生後對社會均有其部分的貢獻，一生中，該如何滿足又有尊嚴地離去，迎接下一站！”才是人生重要的功課。同時也參觀“靜思堂”，了解慈濟體系，當世界各地發生災難時，如何迅速又有效率地協助救援？！答案是：全是依賴世界各地志工無怨無悔的付出（就像扶輪社友們！）

感恩！地區總監DG David伉儷，給予Carpenter 做善事的機會！

感恩！WCS委員們，出錢出力，無怨無悔地，協助Carpenter完成大愛的機會！

感恩！所有參與WCS計畫的夥伴們，因為你的協助，眾多貧童可以擺脫外界輕浮的眼光，正常的過下半輩子！

感恩！ 感恩！ 感恩！ 🇹🇼



▲ WCS結餘款捐贈花蓮慈濟貧童醫療矯治計畫-支票

3月份活動搶鮮報

- 3/15** 2014-15年度地區團隊訓練會
2014-15年度扶青團地區代表當選人 暨地區輔導主委研討會
扶青團板橋團第7屆團慶典禮
三重北區社授證
- 3/16** 新北卓越社創社紀念慶典暨與第三分區聯合例會
- 3/17** 2013-14年度總監盃高爾夫球聯誼賽
- 3/22** 3490地區網路社授證
- 3/22** 花蓮社第53屆獎助學金頒獎典禮
- 3/22** 福爾摩沙扶青團授證
- 3/23** 頭前社授證
- 3/23** 三重扶青團授證
- 3/24** 土城山櫻社授證
- 3/27** 三重泰安社授證
- 3/29-30** 2014-15年度社長當選人訓練會

勘 誤 啟 事
Amendment Notice

1. 總監月報第8期47頁，2013年12月份社員出席報告表誤植為2013年11月份社員出席報告表，特此更正！



▲ 得獎小朋友與扶輪社友合影

板橋我家

文 | 板橋南區社執秘陳貴蘭

板橋南區扶輪社第十一屆學生美展頒獎典禮

社會整體品質的提升有賴於社群團體無私的付出，板橋南區扶輪社成立迄今已26載，致力於舉辦各項社區活動。深耕11年的「板橋我家」徵畫活動，藉著學生繪畫藝術的感染力，傳遞他們對這片土地深摯的情感，逐漸累積板橋居民的生活記憶，獲得學校教師的支持，以及學生家長的肯定，成為本地區相當重視的藝術活動之一。

今年，承蒙創意文教基金會董事長也是新北市議員廖裕德的全力協助以及新北市政府的協辦下，本社延續舉辦「板橋我家」第11屆學生繪畫比賽，獲得板橋、土城地區37所國中、國小同學的熱烈迴應，得獎作品五百餘幅，每件作品都感受到孩子們童稚、純真、可愛的世界，也看到了兒童藝術的潛能。感謝國立台灣藝術大學美術學系林兆藏教授、顏貽成教授及黃小燕教授長期的支持，藉由他們專業且公正的藝術眼光評鑑出各年級優秀得獎作品123件，教授們肯定今年參展的作品品質都達到很高的水準。

頒獎典禮已於12月15日（星期日）早上九點假新北市政府507會議室圓滿落幕。是日，板橋區新埔國小校長李明杰、沙崙國小校長高炯琪、後埔國小校長蕭美智；家長會長粘晶晶以及指導老師、領獎學生家長約350人蒞臨參加，並且邀請國際



扶輪3490地區總監DG David、國立台灣藝術大學美術系教授姜麗華及多位扶輪先進蒞臨擔任頒獎人。在此特別感謝後埔國小校長蕭美智率領該校音樂班5位管樂；4位弦樂的學生蒞臨現場精采演出。與會嘉賓一致肯定本社舉辦「板橋我家」學生美展比賽，提供學生們一個盡情發揮繪畫才情的舞台，對提升青少年美術素養是有所助益的。

◀ 畫冊



◀ 得獎小朋友與教授合影



◀ 頒獎典禮實況



◀ 地區總監DG David頒發獎狀予得獎小朋友



◀ 大合照



▲ 歡喜成立大會留影

整合環保尖兵 納入扶輪體系

文 | 創團團長 黃齡瑩 Sunny

緣起～

每逢歲末年終，家家戶戶大掃除，眼看路邊堆積著家具、電器用品、鍋碗瓢盆、衣服等等，這許多許多的物品不乏完好堪用，甚至於也出現全新未拆封整箱整箱的民生物資，當然有民眾會翻找適合的物件，帶回自家資源再利用。

年復一年沒被挑選運走的廢棄物品，往往送入焚化爐，因城鄉經濟條件的差距，被丟棄物資或許是在偏遠地區，或是部份弱勢家庭所渴求的，曾有友人（本身是代書）在信義區廢棄堆裡撿回外紙箱一角汙損，卻完整未拆封全新的縫紉機和吹風機，但是她家裡並不缺，只覺可惜帶回，另有朋友是銀行經理常收到客戶送鍋碗瓢盆，因用不著擺著又浪費，想丟棄又覺可惜，常與我提起，這些雖是小事，卻在腦海裡縈繞。

在一次偶然的機會，參加了關懷反家暴活動，得知有些受家暴婦女、兒童被帶出原來暴力家庭，或租屋或集中照顧，這群人急需民生物資，家電用品，因此連繫朋友將多餘物資捐出，在家人幫忙下打包裝箱寄出給需要的那些人。

這些年來，只要得知哪裡有人願捐物資，再遠我都想辦法募集而來，或給弱勢家庭，或捐贈人權關懷協會。但是個人力量有限，僧多粥少情況之下，如果集合更多人手募集，可讓更多人受惠，做環保又做愛心，因此有了成立社區服務團的念頭，非常感謝多年好友林雨臻老師，聽完我的敘述，第一個贊同並報名加入，並由她穿針引線之下認識一群在角落默默付出愛心的志工們，大家理念相同，也希望藉由團體力量，能成就更多的愛和關懷，讓小小角落也感受到人群間的溫暖。



▲ 頒贈補助款歡喜合影



▲ 地區總監DG David授旗



▲ 創團團長Sunny致詞

在天時地利人和之下，我們的社團悄悄在籌備，因有這麼強的一股團隊力量，也希望有正式的成立管道和團名，有鑑於此我向新莊東區社P Andy提出成立「社區服務團」的決心，P Andy在新莊東區社理事會提出，經理事會所有理事們一致贊同通過，本社團成立後屬新莊東區社輔導，取名為『新莊東區扶輪社社區服務團』，隨即向國外RI申請通過，定於103

年2月11社區服務團正式成立，創團團員37名。

我們社團團旨：以歡喜的心服務他人，不求回報，不計酬勞，當我們自己是一群螞蟻雄兵，讓我們發揮團隊力量精神，協助扶輪，參與扶輪，幫助他人改變你、我、他們的人生。 🇧🇪



新莊東區扶輪社 社區服務團簡介

臨時團成立：2013年11月20日

RI授證日期：2013年12月12日

創團授證日期：2014年2月11日

區域界線：新北市新莊地區

創團團長：黃齡瑩

創團副團長：林雅惠

創團團員人數：37名

輔導社：新莊東區扶輪社

地區總監：吳維豐 DG David

輔導社長：林清河 P Andy

輔導秘書：許芳志 S Camera

輔導主委：郭進章 CP Ka-ku

輔導副主委：吳建邦 PP Hondrin

輔導委員：謝錫泉 PP TV、王鴻城 PP Supar、黃適凌 PP Friend、
黃燈煙 PP Lamp、周振興 PP Managing、曾鼎泰 PP Design
與梁永燦 PP Peter共7人。

輔導社辦事處：新北市新莊區新樹路166號3樓

電話：(02) 8201-6965

傳真：(02) 8201-6966

E - M a i l : rotaryhe@ms62.hinet.net

<http://www.hct-rotary.org.tw/>

北三分區運動賽 健身聯誼真有趣

文—新莊中央社秘書羅興章 S Tommy

2013.11.03(星期日)，對於3490地區新北市第三分區新莊社、新泰社、新莊東區社、新莊中央社及新莊南區社而言，是精彩而重要的一天。因為由五社共同舉辦，輔仁大學承辦的「國際扶輪3490地區新北市第三分區田徑邀請賽」，於當日上午清晨6點40分在輔仁大學中美堂廣場揭開序幕。

首先進行公益路跑活動，若事先報名，可領取活動T恤及園遊會點券，亦開放民眾現場參與，吸引數百位扶輪社友、寶眷、所屬企業員工、輔大體育系師生及新莊地區民眾共襄盛舉。大會主席-3490地區總監DG David到場主持鳴槍儀式後，選手自中美堂出發，沿三泰路、新北大道等總長5公里路跑，因適逢週日清晨，道路人車較少，且事先已申請路權，沿線並協調由義交及大會工作人員協助交管，可謂安全無虞。

值得一提的是，原新莊區中山路於102年10月25日更名「新北大道」，故本次為新北大道更名後首次路跑活動，主辦單位及參與者已在歷史留名。扶輪社友們平日忙於事業，想必多數久未挑戰長距離跑步，但各個全力以赴，勇往直前，加上本日天氣微涼舒適，主辦單位貼心地設置中途給水站補充水分等環節，全體參賽者不分老少都能跑完全程，難能可貴。

路跑結束後，隨即在輔仁大學體育場進行本次田徑邀

▼大合照



請賽之開幕儀式及各項賽程，分為甲組及乙組，甲組由新北市各高中田徑隊選手組成，有跳高、跳遠、標槍、100、400及1500公尺計時跑步、4×400公尺接力計時跑步等競賽項目，取前三名頒發獎金，目的在於發掘鼓勵新北市高中優秀田徑選手，果然吸引上百名選手報名參加，達成結合當地社區的公益服務目標。

乙組部分為趣味競賽，由第三分區五社之社友、寶眷及所屬企業員工組隊參加，項目共有白泡泡幼綿綿（將麵粉杯中乒乓球用力吹出）、夾夾樂（使用肩頸夾球跑步傳遞）、6人7腳、手忙腳亂（手持網球拍上置排球跑步傳遞）、九宮格投球樂共5項，各單項前3名隊伍亦頒發獎金。重點在於過程中笑聲不斷，且增加社友之間團結互動體驗，更留下許許多多珍貴相片。

本次活動的另一重點為，現場特別設置15個園遊會攤位，攤位內容包括餐點、飲料、玩偶、運動按摩等，全部由新莊社、新泰社、新莊東區社、新莊中央社及新莊南區社的社友及夫人自主負責，不外包廠商，其中更有3個攤位由扶青團團員參與設立，為扶輪經驗傳承甚好示範。

因為是扶輪社友親自設置園遊會攤位，大家更加重視，並滿足本次數百名與會人員飲食及娛樂的需求，成功的留住人氣直至下午閉幕儀式；也讓本次活動內容更加豐富多元；更重要的是，所得作設攤成本及慈善捐贈，貫徹扶輪人作社會服務增進職業交流的宗旨。

當日下午3時30分準時進行閉幕典禮，除了頒獎表揚本次路跑、甲組及乙組成績優異的前三名選手，從頒獎時與會者的歡呼聲、笑聲及言談中可感受到，大家的愉悅與滿足，是對主辦單位最大的肯定，在經歷長達5個月數十次的籌備會議、募集經費、內容流程研議，戰戰兢兢不斷演練之後，終於換得圓滿的成果。

更要特別感謝地區總監DG David、第三分區AG Tiffany的指導支持，輔仁大學體育室師生的全力協助，以及新莊社P Bill、新泰社P Tango、新莊東區社P Andy、新莊中央社P Copy、新莊南區社P Karen及新莊中央社新世代主委King、公共形象主委Winner等出錢出力、勞心勞力，更感謝全體與會社友的參與，共同完成了一次精彩而重要的扶輪活動。 🇹🇼

▼ 大家一起跑





▲ 起跑，衝啊！



▲ 進場



▲ P COPY 致贈獎狀及獎品給得獎者



▲ 選手參賽實況

夢想起飛

文 | 土城山櫻社社長 劉慧敏 P Jasmine



▲ 小小的卡片滿滿的希望

每個人都曾有過美夢，都懷抱夢想能夠成真；但是或許是社會媒體誤導大眾的夢想變質了，也或許是錯誤的觀念改變了我們的想法，以致有人的夢想永遠是開名車住豪宅…… 新北市第七分區：土城社、土城中央社、三峽社、土城山櫻社與新北市第四分區的和平社，對於關懷土城三峽這個地區永遠有一顆熱誠的心，這幾年全心全意全力在地方上默默耕耘，幫助弱勢孩童，對於孩子健全體魄、教育心靈總是不遺餘力！這次圓夢計畫由土城山櫻社主辦，為了圓這些孩子的夢想我們規劃多時，也開了多次的籌備會，由孩子在小小的夢想卡上寫出他們的希望，讓我們來幫助孩子完成，這次也特別感謝地區總監 DG David 全程參與圓夢計畫活動。

在這麼多的小小的卡片上不少孩子用注音寫著心裡的夢想，看了讓人鼻酸也讓人動容。有一個一年級個子瘦小的小男生，緊緊抱著我送他的益智遊戲，看的出來他滿心喜悅，他用稚嫩的聲音跟我說：我晚上回家要和弟弟一起玩這個益智遊戲，因為我…沒有爸爸媽媽，所以

阿公阿嬤每天都要出去賺錢，家裡都沒人陪我和弟弟…

孩子的童言童語透露出他們的孤單和渴望陪伴，也透露出單親和隔代教養的問題，身為社長的我帶領山櫻社在人文關懷上始終堅持，認為教育下一代是神聖的使命，關懷下一代是重要的工作。我們都曾有著遠大的夢想，但是卻因為「金錢」、「利益」的考量而常常裹足不前，或是經過認真考慮之後選擇放棄。但今天來到這裡的這些孩子則不然，他們的眼神中充滿期待、充滿興奮，這些孩子沒有任何束縛，不會找任何藉口來偽裝自己的心情，因此他們總是有各式各樣的夢想和樂觀的想法，看見他們開朗滿足的表情，相信在這次扶輪社為孩子在“圓夢計畫”後，他們在勾勒藍圖、追尋夢想一定更勇敢！



▲ 終於拿到期盼已久的禮物



▲ 感謝地區總監DG David全程參與



▲ 圓夢計畫 夢想起飛



▲ 歡樂的氣氛感染新北市和平社CP Maggie



▲ 土城山櫻社P Jasmine致贈禮物予小朋友

行遠自邇

基隆分區六社健行活動暨第一次聯合例會

文——基隆東南社執秘 杜如容

健行是最容易的一種運動方式，人只要走得動，身體機能狀況、生活起居就能正常。走路對健康有益，可以使體魄更強健，降低心血管疾病、減緩老人痴呆症或阿茲海默症進程，也可以增加快樂指數。因此基隆分區六社本年度第二次聯合例會以健行方式舉辦，鼓勵社友及寶眷們多走路多健行來增進身心的健康。

在冬天健行的好處是天氣不熱。感謝天公做美，前幾天還下著雨，直到星期四氣象預報說昨天與今天都是晴朗溫暖的好天氣。9點半開始，各社社友、寶眷陸續抵達，完成報到手續（手背蓋章）後即出發健行。折返點設在澳底漁港的一個涼亭裡，本社Rtn AHSOON與基隆東區社社友在折返點為健行者蓋章。所有參加健行者回到報到處後，憑手背上的兩個印章每戶領取摸彩券一張。

很可惜的是，氣象報告說今天過午後才會變天，沒想到卻在上午10點半後就開始下雨了，因為雨勢漸漸大了，擔心健行者沒帶傘淋濕感冒，幾位腳程快已經回到終點的社友趕緊開車將健行者接回來，但也有人堅持走完全程，精神可嘉。

第二次聯合例會中午餐敘設在北都大飯店5樓，很高興地區總監DG David與地區秘書DS Speaker專程前來參加聯合例會與大家餐敘聯誼，共度歡樂時光。基隆東區社P Eric鳴鐘宣佈例會開始，致歡迎詞後，邀請地區總監DG David致詞，總監表示很高興與地區秘書前來參加基隆分區的第二次聯合例會，他對基隆分區舉辦健行活動及聯合例會稱讚不已，因為這樣的活動能夠兼顧身心健康又有聯誼之樂。

多年來基隆分區舉辦中元祭服務台及心肺復甦急救術免費教學活動，感謝本社PP Tea及基隆南區社PP Max夫人-楊玉蘭女士的支持與協助，AG Feng也準備禮物致贈以表謝意。

例會結束後，餐宴中卡拉OK緊接著開始，而大家最期待的摸彩活動也穿插進行，獎品是全聯的禮物，金額最小的是1000元，最大是5000元，每一個獎都是大獎，幸運得獎者莫不歡欣鼓舞。

本次健行活動暨第二次聯合例會由本社與基隆東區社承辦。

感謝P Stone、S William、Rtn Light、Rtn AHSOON及Rtn Paul一早就到場幫忙。雖然有雨來擾局，但整個活動還是很順利圓滿，謝謝大家的出席參加！ 🇧🇪



▲ 感謝PP Tea協辦中元祭服務台



▲ 健行出發前合影



▲ 地區總監DG David致詞

宜蘭社第3000次例會

圓夢助學計劃

文 | 宜蘭社執秘 王美華

宜蘭社自1955年授證成立至今，以生生不息的活力，戮力為社會服務，在鄉里間默默行善了59個年頭，以從不間斷的義行、無私無我的奉獻，贏得了社會的尊重與肯定。值此3千次例會之際，為感念扶輪前輩們的付出，本社特別選在礁溪長榮鳳凰酒店舉行，見證59年的歲月。

在愉悅又隆重的氣氛下，P Tiger敲響本社第3千次例會的開會鐘聲，為晚會揭開序幕。例會開始，首先觀賞社區服務回顧影片，回憶往昔，希冀全體社友共同勉勵，以『扶輪大雅』的氣度，迎接創社一甲子的到來。

P Tiger致詞表示：今天是充滿喜樂與感恩的日子，喜樂的是欣逢宜蘭社具有歷史意義的第3千次例會，感恩的是順利完成上半年度階段性的任務，再次感謝全體社友給我擔任社長的機會。

地區總監DG David為本社昂勉致詞：3千次例會是非常值得紀念的日子，明年是宜蘭社60週年紀念，意義非凡。扶輪社是以服務、聯誼為宗旨，從影片得知宜蘭社對社會的服務已近60年，是扶輪社的典範，也是值得其他社學習的目標。今年3490地區在社友及寶眷的支持下，各項社



▲ P Tiger致詞



▲ 地區總監DG David為本社昂勉致詞

區活動都能圓滿達成。昨日從RI網站得到的數據，3490地區正式社友已突破3800位，承蒙社友及夫人的全力支持，謝謝你們！

會中邀請大福國小陳雅平校長致詞：感謝宜蘭社長期對本校弱勢學童的資助與關心。緊接著邀請黎明國小劉錫鑫校長致詞：黎明國小這幾年跟宜蘭社建立很好的夥伴關係，在貴社的支持下，我們承辦宜蘭扶輪盃英語說故事比賽，在黎明國小已經連續承辦3年，今年採用視訊的方式，深受好評。

欣逢第3千次例會，特邀兄弟社-花蓮社一同捐款新台幣8萬元（宜蘭社捐助6萬元、花蓮社捐助2萬元），協助大福國小舉辦『星光閃閃課後才藝班圓夢計劃』，引領學有專長師資進駐校園，幫助小朋友圓夢，讓學童透過多元才藝的學習，展現自信、實現夢想。

同時邀請友好社-台北北海社一同捐款10萬元（宜蘭社捐助8萬元、台北北海社捐助2萬元），給大福、黎明國小學童國樂「圓夢助學計畫」，期盼他們在各項比賽中獲得佳績，也希望他們成為台灣國樂種子，能夠在國際樂壇發光發熱。

捐贈儀式由P Tiger代表捐贈，兩校校長也回贈感謝狀，表達感謝之意。為感謝宜蘭社的愛心捐款，大福國小國樂團今天舉辦成果發表會，表演各項國樂樂器，悠揚的樂聲絲絲入扣，奏出驚喜與感動，優美的樂聲帶動整場的氣氛，安口聲不斷，也為本社3千次例會社區服務活動畫下完美的句點。

例會結束，全體社友暨夫人、與會貴賓合影留念，做為歷史見證，隨後進行餐敘聯誼及跨年晚會，在歡樂氣氛中圓滿結束，留下珍貴的回憶。

宜蘭社的努力耕耘，已經為社會帶來溫暖的陽光，並吸引更多人的加入，期望社會上更多不為人知的角落裡，永遠有著扶輪的光輝。 🇹🇼



▲ P Tiger代表捐贈8萬元，完成大福國小課後才藝班圓夢計畫，由校長代表接受。



▲ P Tiger代表捐贈5萬元，完成大福國小圓夢助學計畫，由校長代表接受。



▲ P Tiger代表捐贈5萬元，完成黎明國小圓夢助學計畫，由校長代表接受。



▲ 全體社友與貴賓合影留念



▲ 全體夫人與貴賓合影留念

台灣七扶輪社單車環台活動預告

為根除小兒麻痺症病例目標

圖文——新北市第一分區 DVS Wedding



• 活動緣起：

迎接2014-15第一位台灣的RI社長Gary上任，招募七地區扶輪社友進行自行車環島大會師活動，藉此活動來宣傳RI有史以來規模最大，耗時最長，成就最大的一項全球性服務—《End Polio Now》根除小兒麻痺，並同時發起為《End Polio Now》募款的計畫，以「我騎一公里，你捐一塊錢」，作為小額募款的基礎，讓身為地球村一份子的台灣民眾們共同響應做愛心，最後於2014/10/24〈World Polio Day〉世界小兒麻痺日當天在台北市舉辦七地區聯合宣傳活動，同時迎接七個地區的環島騎士。



• 關於End Polio Now：

國際扶輪為消滅小兒麻痺已經奮鬥了25年，捐款金額達數億美金，現在已經到了最後的關頭，全球只剩下巴基斯坦、阿富汗跟奈及利亞三個疫區，假如不把它消除，十年之內小兒麻痺將會捲土重來。聯合國世界衛生組織已宣佈2013~2018為消滅小兒麻痺的最終一戰，叫做《END GAME》，蓋茲基金會也宣佈了一個新的與扶輪共同捐款夥伴計畫，扶輪社每募捐一元，蓋茲基金會就相對捐兩元，此時我們為《End Polio Now》募款更形重要，貢獻也更大。End Polio Cycling Tour在此刻出發深具意義。

環島日期：2014/10/16 (四) – 10/ 28 (二)

環島對象：扶輪社友及家庭成員

環島方式：分以下七個地區出發

10/16(四) 台北出發，10/24(五) 返回台北 - 3480、3490、3520

10/17(五) 新竹出發，10/25(六) 返回新竹 - 3500

10/18(六) 台中出發，10/26(日) 返回台中 - 3460

10/19(日) 嘉義出發，10/27(一) 返回嘉義 - 3470

10/20(一) 高雄出發，10/28(二) 返回高雄- 3510



1. 3490地區將於 10/16 (四) AM08:00於新北市政府市民廣場誓師出發。
2. 10/22抵達3490地區花蓮瑞穗。
3. 10/23 中午抵達於花蓮，配合花蓮地區舉辦【扶輪日】活動，傍晚將抵達礁溪。
4. 10/24 早上配合宜蘭地區舉辦【扶輪日】活動，隨即騎往活動終點站【台北市自由廣場】，並舉辦慶祝【 World Polio Day 2014 Taiwan 】活動。
5. 歡迎有興趣的社友於上述時間點一起參與陪騎

環島人數：本地區以60人為上限，30人為下限。

環島執行：財團法人自行車新文化基金會企劃統籌，捷安特旅行社全程環島服務。

報名期間：即日起– 2014/05/31

報名方式：欲參加之社員請向本地區單車委員會報名。

(<http://www.3490bike.org/registration>)

參加團費：兩人房 \$36,000 /單人房 \$45,000，自備車扣1,000元

(以上費用含短袖車衣兩件、頭巾兩條、袖套一組)。

報名後預付訂金1萬元，並於2014/09/10前將團費繳清

商品加購：車衣\$1,100/件，頭巾\$110/條，袖套\$120/組

(2014/05/31確認加購數量)

獎 勵：1、騎完全程之公益騎士由 RI 社長 Gary C. K. Huang 頒發完騎證書。

2、由2014-15年度地區總監頒贈精美紀念品一份。

3、以社為單位，報名最多騎士與指定捐款【根除小兒麻痺基金】最多者，將分別獲得【總監特別獎】獎勵



▲ DVS Wedding



▲ 3490聯合單車 運動俱樂部

例會兼參訪 捐贈療養院

文 | 三重北區社執秘 楊春梅



▲ 院長為社友做簡報



▲ 捐贈儀式



▲ 大合照

12月31日是本社2013年最後一次例會，我們舉辦非常有意義的例會活動，邀請內輪會夫人們一同前往八里樂山療養院關懷慰問。

當天中午我們先前往八里海堤竹筍餐廳午餐，接著前往八里樂山療養院，院長與院生已在簡報室等候我們的蒞臨，首先由院長做簡報，讓我們了解該院的創立經過，目前經營方式及狀況。本社除了捐贈現金外，也捐贈了白米、沙拉油及養生飲

品等日常用品。隨後社工人員帶領我們實際到療養院的各個樓層，看看院生們的作習，她們也自己種植一些香草，將其製作成手工皂販賣，增加基金收入。

感謝社友及夫人們踴躍出席參與本次活動，還有Steel PP夫人與Tsai VP代購白米等食品，Butter S還提供公司的椰子油供其做肥皂的原料。在此歲末之際，我們將關懷化為行動，為上半年度畫上一個圓滿的記號。



▲「智慧點燈計畫」圓滿大合照

社區服務活動 智慧點燈計畫

文／板橋西區社執秘 郭貞伶

國際扶輪3490地區板橋西區扶輪社、宜蘭南區扶輪社及國際扶輪3480地區中和圓通扶輪社、中和福美扶輪社四個扶輪社與宜蘭市家長會長聯誼會，集資16萬元分別為宜蘭市3所高中職、4所國中、9所國小共計16校，添購逾千冊書籍，並於2月15日星期六上午十時卅分舉行「智慧點燈」捐贈儀式。

宜蘭市家長會長聯誼會是10多年前由宜蘭市各中、小學家長會長倡議成立，主要目的是「關懷教育、協助學校」。有感於宜蘭市各級學校的圖書經費不足，且募書不易，去年開始將新台幣7萬多元的例會餐會金額節省下來，購買近300本書籍為學校增添更多好書。

在今年新任總會長邱永乾，是本社兄弟社宜蘭南區扶輪社的前社長PP Computer的號召之下與我們四個兄弟、友好扶輪社接力加碼集資，再度購買適合不同年齡層學生閱讀的上千本好書，有繪本、科學新知、勵志等類，由各校選擇所需。

縣教育處長吳清鏞、受贈學校校長都有出席，會場簡單隆重，PP Computer說，有人問：「怎麼會場沒有祝賀花籃？因為我們都省下來買書了。」不僅是祝賀花籃的錢省下來，連來賓胸花都省。宜蘭市家長會長聯誼會總會長張桂崇欣慰地說，大家關心教育，把善款積少成多，一些不必要的「禮

數」或餐費，能省就省下來買書，省去虛禮，做更有意義的事，教育是百年基業，希望藉此贈好書活動，為教育略盡棉薄之力，並點亮學子們的智慧光明燈。現場出席的各扶輪社友均有志一同的表示，捐書行動會持續下去，期待能從千冊、成長到千萬冊！

永遠青春有活力，熱情有體力！
在2014的第一天拿個好彩頭～幸運一整年～

感謝膳食主委PP Paper別出心裁的安排歐式自助餐外加一大鍋原汁原味不摻水的麻油雞湯，讓社友們過了個暖呼呼的晚會！

就在大家一邊歡唱、一邊暢飲、一邊玩遊戲時，倒數的鐘聲響起，霎時間，面前基隆港的大船小船氣笛齊鳴，加上煙火炮聲隆隆，2014年就在此歡天喜地、熱鬧滾滾中正式到來！

緊接著，本社壓軸：最大獎現金一萬元才正要抽出而已，S Lawrence便加碼高級腳踏車一台，Rtn Cleand慷慨捐趨吉避邪高級鹽燈30公斤、50公斤各一盞，今日的歲末跨年晚會就在一片尖叫歡喜聲中劃下句點！

2013 再見！去年種種不開心，不如意：因為有您的參與，明天一定會更好！扶輪巨輪，永不停息！ 🇹🇼



▲ 板橋西區社P Jay上台致詞



▲ 宜蘭國小弦樂團為在場嘉賓演奏交響曲



▲ 接受感謝狀大合影

社區服務 關懷雲林小小主人翁

文 | 新莊東區社 社長夫人 黃齡瑩

扶輪社於103.01.07和獅子會合辦社會服務，由國際扶輪3490地區第三分區新莊東區社和國際獅子會聯合舉辦社會服務活動，捐助雲林縣水林鄉、宏仁、誠正、何安、水燦林、文正、蔦松等六所國民小學營養午餐善款。

這次合作是首創，新東社CP表示：他加入扶輪社2-30年，第一次看到扶輪社和獅子會合辦社會服務。新莊東區扶輪社，一早由P Andy帶領社友們與獅子會會友會合，搭遊覽車前往雲林，抵達校園時遠遠看



▲ 歡喜與獅子會獅友們共同舉辦活動

見學生、老師、校長列隊歡迎，一行人走入校園，學生樂團吹起歡迎組曲。在捐贈儀式禮堂，罕見六所學校校長齊聚一堂，縣議員黃文祥也列席其中，感謝捐助單位新莊東區社及獅子會會友的慷慨解囊。

城鄉資源的差異及經濟條件缺乏，造成就業困難，每位學生營養午餐餐費僅有17元，校長還提到多位學生更因家境貧困，常常午餐省著吃，將剩下菜餚打包回家，晚間再與家人將就著吃，每個孩子長得瘦瘦小小，營養不良寫在臉上，多令人不捨，獅子會各會捐款3萬元，6分會共18萬，新莊東區扶輪社一社捐款5萬元，當天自由時報平面媒體記者亦到場，全程採訪拍照，於第二天登上當地報紙。

藉由這次捐贈營養午餐行動，能拋磚引玉引起社會關懷，在台灣每個角落還有需多弱勢族群，正等待我們伸出援手，尤其是窮鄉僻壤地區，更等待我們去發掘援助，希望這次的捐贈協助，能改善學童的飲食營養需求，一行人帶著愉悅的心情，依依不捨離開雲林，踏向歸途，期許行善持續不間斷，讓我們做個快樂扶輪人。 



▲ 新莊東區扶輪社社長P Andy致詞



▲ 雲林學校代表致贈感謝狀

寒冬送暖捐餐費

歡樂福興社區老人家

文 | 林口社秘書 吳勝雄 S Tooling

歲末寒冬之際，寒流一波波的襲擊，因為冷所以拉開了人與人的距離，就在這寒流裡，老天爺露出了一絲絲和煦的陽光短暫溫暖了人心，與此同時林口扶輪社就好比這陽光提供了元月份興福社區老人供餐活動，當中午一到長輩們一一出現，或坐或寒暄吵雜中串起了此起彼落的笑聲，構成一幅自然天真的美景。

典禮在興福社區林器陽理事長致詞後熱騰騰的佳餚隨即上桌，餓了吧，頓時鴉雀無聲，應邀的貴賓陸續抵達，林口區大家長林耀長先生上台致詞並且頒發紅包予年長者及元月份壽星並帶領大家高唱生日快樂歌，一陣酒酣耳熱之後氣氛益發熱鬧溫馨，就在此時身為本社區的一份子，但畢業後即離鄉背景出外打天下如今功成名就之林口扶輪社周政宏先生當場宣布捐贈兩萬元於興福社區舉辦二月份春酒聯誼，其胞兄周正信先生追加一萬元，兄弟兩無私奉獻一時傳為美談，樂的台下長輩們手舞足蹈樂不可支，個個笑容滿面。

天下無不散筵席，長輩們互道新年快樂，並相約二月份見，寒暄的聲音漸漸落了，長輩們也依序離開，佇足的我，心想寒冬雖冷，但人們關懷送暖之情，無遠弗屆。



▲ 與會社友合影



▲ P JSC發放敬老金



▲ P JSC與長輩們合影

泰山社新春團拜

與財神爺共度歡樂新年

文 | 泰山社執行秘書 曹芮安

▼ 社友一同高歌



泰山社第773次例會新春團拜，為每年除舊歲迎新春的重要日子。所謂「團拜」「一年之計在於春」，而（新春）就是春天的開始。好的開始即可帶來豐收的一年。本社於2014年2月11日舉辦新春團拜，讓全體社友伉儷歡喜迎新春，和合團結並產生共識。本屆社長P Bowen、秘書S Steven與聯誼主委IPP Gino為了讓社友們有個難忘的夜晚，特別邀請到財神爺與散財童子到會場散播歡樂、發送新春大紅包，全體社友皆在歡樂的歌舞中歡度，最後感謝PP Power夫人別出心裁提供糯米蓮藕，讓社友們過了個甜甜蜜蜜的新春團拜，揮別2013迎接嶄新的一年。新的開始，新的希望；就有新的成

果！一同實踐「參與扶輪，改變人生」。



▲ P Bowen伉儷



▲ 社友大合照



▲ 歡樂慶生

新桃換舊符 新春揮毫

文／土城山櫻社社長劉慧敏 P. Jasmine

爆竹聲中一歲除，春風送暖入屠蘇；
千門萬戶曠曠日，總把新桃換舊符。

北宋・王安石這首〈元日〉一詩具體寫出了中國過年文化的傳統內涵，詩的內容融情入景，描寫北宋時期，春節喜氣洋洋熱鬧歡樂的氣象：家家戶戶放鞭炮迎新春，百姓喝屠蘇酒驅鬼辟邪，對新的一年寄予無限美好希望。

第七分區土城社、土城中央社、三峽社與土城山櫻社四社聯合舉辦「新春揮毫」發送春聯的社區服務，主要目的乃是保留承襲中華文化傳統，早在五代時，後蜀君主孟昶曾親自題了一聯：「新年納餘慶，嘉節號長春」，文人雅士紛紛仿效，題春聯的風氣就漸漸盛行起來。然而現今工商社會取而代之的電子產品，事事講求迅速，「經書涵養心如鏡，福德薰陶語似蘭」已不復見，不免讓人憂心！

今天第七分區四社在土城區香火鼎盛的五穀先帝廟舉辦「新春揮毫」發送春聯，格外有意義，現場是由山櫻社宋麗潔社友帶領一群工筆畫及書法老師親自揮毫，不管是花開富貴、一馬當先的國畫，甚至短短的春聯題字，都可以看出老師們下筆行雲流水的工筆技巧與腹載五車、才高八斗的內涵。藉由春聯上的提句，期許新的一年山櫻社能花團錦簇、枝繁葉茂！

▼ 第七分區四社社長合影



▼ 專注的神情



▲ 土城山櫻社氣勢如虹

捏陶樂～親子聯誼

激發無限夢想與創意

文 | 礁溪社執秘 林玫君

內輪會會長Jovi（P Kiss夫人）為讓小扶輪在寒假結束前有一個美好回憶，特別請礁溪『三民國小』校長~徐博正先生開辦捏陶活動，內輪會免費提供陶土材料，開放報名參加，大人、小孩坐無虛席，參加踴躍，現場氣氛溫馨、熱鬧，共度歡樂假期時光。

徐校長提醒我們，捏陶時土與土之間的縫隙不能有空氣，捏塑陶土厚薄不一，甚至會龜裂，所以有捏製實心的作品需多風乾幾日，不然燒製的過程，空氣一受熱膨脹，作品可是會炸開的，而且炸開時還會連帶把其他作品也給毀了，聽起來實在讓人有些心驚，也讓大家瀰漫著緊張的氣氛。

玩陶土是手腦並用的活動，在捏塑陶土之中，常能讓人有驚喜發生，藉由捏陶土的過程，可以訓練孩子的創意與專心，在過程中可以訓練耐力、陶冶性情、精神專注、手指靈巧、活化腦筋，可以說是益處多多的一種活動，也是用觀察力來創作藝術美感的一門學問。

P Kiss在捏塑時動作最快，絲毫不假思索，才一會兒就把海豚完成了，並再捏製一個卡通造型花瓶，其大公子也捏製了一匹駿馬，作品維妙為肖，內輪會會長Jovi和S Money捏製了魚和葉子造型的小盤子，還有很多社友及夫人都說沒有從未嘗試過捏陶，擔心手拙，但這回為了跟小扶輪一起參加陶藝課程，只好也「撩



▲ 大家認真捏陶的模樣



◀ 感謝三民國小 徐博正校長
開班授課

落去」，考驗自己的手做功夫，完成了很多的個性碗、盤、煙灰缸、派皮盤及南瓜等作品。

雖然作品不漂亮，但是大家都很有成就感喔！這些作品，徐校長會幫我們上色，並入窯燒烤，然後再轉交給我們！

現場也展出多項作品，現場熱鬧滾滾，

不論是社友、夫人或小扶輪們，動起手來個個都是很認真滴！大、小朋友近距離互動，都玩得很開心，加上徐校長在整個活動中從旁協助指導，老少打成一片，雖然讓大家在寒冷的夜晚中玩陶土，雙手冷吱吱，心却是熱呼呼，也促進了親子間的和諧情感！ 🇹🇼



▲ 社友及寶眷合照

地區獎助金
社區中高齡層健康及防詐騙講座

文—花蓮美侖山社社長 陳冠竹 P. House

美 侖山社在花蓮縣第二分區各社的協助下，成就了在一生一世年度（參與扶輪，改變人生）幸運地申請到地區獎助金。

因此，連續在花蓮市、吉安鄉舉辦了五場關心社區中高齡層健康及防詐騙講座。蝶古巴特手工藝品製作，每場活動中看到許多（資深小帥哥，熟齡小美女們，個個都是非常投入、專注，即使是在做健康操時，個個仍然展現著燦爛的笑容，同手同腳時，大家更是開心的哈哈大笑。

聽防詐騙講座時，更是專注，其中有人已是受害者，當下分享受騙過程，每一個攏是聽甲耳丫趴趴趴、瞠目結舌……（這詐騙集團真是害人不淺）。

做手工藝品時，每位社友都是扮演助教的角色，在串場時感恩社友（助教）之聲不絕於耳，每位見到自己完成的作品，更是開心笑到合不攏嘴。而每次活動都可以讓大家動動腦、動動身、動動手以便使心、身、靈更上一層樓。

▼ 社友合影



▼ 民眾參加講座盛況



每場講座參加人數高達80-100位，幾乎場場爆滿，這五場活動深深觸動我心深處，每次結束心中更是充滿著滿滿的幸福，滿滿的恩典。深深地體會到…施比受更有福！



▲ 活動剪影



▲ 於仁里社區舉辦講座



▲ 舒活筋骨動一動

學習 服務 扶輪青年 Learning · Service · Rotary Youth



▲ 捐血活動工作人員大合照

散播熱血、散播愛 捐血活動

文／土城扶青團團長張羽辛 Joe

土城扶青團延續每年與捐血中心合作，於103.01.05與板橋東區扶青團假土城三元宮聯合舉辦散播熱血、散播愛捐血活動，希望藉此社區服務活動與交流，號召土城人共同伸出手，協助減緩血荒。讓土城人的愛心，透過這些血液得以傳遞到台灣各個角落，幫助急需救助的民眾。

活動從早上10點開始，一大早工作人員即到現場佈置，輔導社土城社與板橋東區社也特地送捐血贈品到三元宮致贈給每位捐血人。扶青團成員在捐血活動前還帶著捐血娃娃和自製宣傳板至附近商圈和大街小巷的宣導，因此吸引許多年輕朋友來捐血。活動當天，我們也見到很多友團來賓及土城團的OB大哥大姐們回來幫忙。對許多捐血人而言，也許只是無形默默發揮愛心，但卻能讓社會更美好、人間充滿溫情。捐血確實是一項非常有意義的活動，我們土城扶青團希望能為社會貢獻小小的心力，讓更多人願意捲起袖子，加入捐血的行列。 

► 踩街宣傳



◀ 土城社Uncle到場響應捐血

投入陽光 扶青尚讚 三對三愛心籃球賽

主辦單位：國際扶輪3490地區扶輪青年服務團

協辦單位：財團法人陽光社會福利基金會、臺北市立雙園國小

文 | 地區代表 陳玫臻

籃球場上佈滿著陽光與笑聲，這一天是熱血的三對三愛心籃球賽！球場上約140人一同參與，扶輪長輩們、團員們、來賓們互相交流，透過籃球競賽、趣味競賽及義賣攤位，增加各團的互動，凝聚地區向心力，同時也讓募款為社會盡一份心力，領導自己、為團付出、影響團隊、讓更多人認識扶青，讓更多社會大眾認識陽光基金會，以全方位服務為顏損及燒傷者重建環境、身體心理與社會功能，維護其尊嚴與人權，為更多顏損朋友和其家庭因為陽光的服務得以走出陰暗重見陽光，讓

更多社會大眾坦然接納迎面而來滿佈疤痕的臉孔，共同綻放燦爛的微笑。

相當感謝地區總監DG David Uncle、三重社、新莊中央社、新北卓越社社長P Boris Uncle及許多扶輪長輩的熱心支持與捐款，並鼓勵我們持續將這份熱情傳承下去，在此代表地區全體扶青團員與陽光基金會再次感謝您的付出與蒞臨，相信透過一點一滴的回饋與努力，持續拓展與扶輪長輩的交流，保持對社會的關懷與體認，展現扶青熱情陽光的一面。🇹🇼



▲ 活動圓滿成功

- ▶ 地區總監DG David光臨義賣區



- ▶ 1. 激烈競賽
- ▶ 2. 趣味競賽小孩玩得不亦樂乎



▲ 團員與扶輪社員合照



▲ 羅高扶少團和平團隊



▲男女混合組冠軍



▲男女混合組亞軍



▲男女混合組季軍



▲地區社區主委 高筑音



▲當天註冊與捐款款項捐助予陽光基金會



▲男子組冠軍



▲男子組亞軍



▲男子組季軍



▲趣味競賽

► 邀請卡

▼ 立法委員（三重社社友）
高志鵬 一展投籃球技



扶青團

3490地區社區活動

2013-14

三對三 籃球賽

投入陽光 扶青尚讚

時間：中華民國103年1月19日
(上午8:30註冊，10:00正式開始)

地點：臺北市立雙園國中
(臺北市萬華區興義街2號5樓體育館)

方式：以三對三籃球賽為主，
報名費全數捐給陽光基金會。

報名開始!!
T:0937-955701
聯絡人-地區社區 高志鵬
費用：團員\$250、來賓\$300

國際扶輪3490地區 主幹團：三龍扶青團
 地區總監 吳維豐 三龍社社長 林光中
 地區輔導主委 蕭銘南 三龍社輔導主委 徐文倫
 地區代表 陳放鵬 三龍團團長 蘇祥皓

主辦單位：國際扶輪3490地區扶輪青年服務團
 協辦單位：財團法人陽光社會福利基金會
 臺北市立雙園國中

敬邀



▲ 活動圓滿成功

出席紀錄 Attendance Record

國際扶輪3490地區

2014年1月份社員出席報告表

扶輪社 ID	社名 Clubs		社員人數					增減數	例會次數	出席率
			Total Membership					Net gain	Number of	Attendance
			2013/1/31	男社友	女社友	尊眷社友	寶眷社友	or loss	Meeting Held	rate
16378	三重社	San Chung	70	56	0	0	14	0	4	79.20%
16379	三重東區社	San Chung East	61	39	0	0	22	0	3	83.33%
24255	蘆洲社	Lu Chou	60	43	0	0	17	0	4	86.00%
27805	三重北區社	Sanchung North	44	26	0	0	18	1	3	78.67%
28893	蘆洲重陽社	Lu Chou Chungyang	42	29	0	0	13	11	4	84.72%
51234	台北集賢社	Taipei County Ji Xian	31	19	3	0	9	-1	2	79.50%
79351	蘆洲湧蓮社	Luchou Yonglian	28	0	22	0	6	0	4	88.00%
83705	3490地區網路社	Rotary E-Club of District 3490	44	31	9	0	4	0	4	76.00%
新北市第一分區		小計 Sub Total	380	243	34	0	103	11	28	
16377	板橋社	Panchiao	139	91	0	0	48	1	4	84.50%
21940	板橋北區社	Panchiao North	75	55	0	0	20	20	4	90.00%
24607	板橋東區社	Panchiao East	106	54	0	0	52	0	4	85.00%
25163	板橋南區社	Panchiao South	64	47	0	0	17	0	3	89.00%
29345	板橋西區社	Panchiao West	50	44	0	0	6	-1	3	81.00%
30768	板橋中區社	Panchiao Central	36	0	36	0	0	-1	3	85.00%
83738	板橋群英社	Panchiao Elite	73	39	17	0	17	17	4	76.00%
新北市第二分區		小計 Sub Total	543	330	53	0	160	36	25	
16368	新莊社	Hsinchuang	36	23	5	0	8	7	4	97.22%
25012	新泰社	Hsintay	66	39	0	0	27	1	4	98.09%
30766	新莊東區社	Hsinchuang East	79	40	0	0	39	0	4	98.16%
50923	新莊中央社	Hsinchuang Central	116	62	0	0	54	28	3	96.77%
51283	新莊南區社	Hsinchuang South	68	0	40	17	11	0	3	98.12%
新北市第三分區		小計 Sub Total	365	164	45	17	139	36	18	
16380	樹林社	Shulin	99	53	0	0	46	0	4	83.00%
31674	鶯歌社	Ying Ko	37	24	0	13	0	13	3	73.00%
51236	樹林芳園社	Shulin Fangyung	63	0	49	13	1	0	4	91.32%
62002	大漢溪社	Takoham River, Taipei County	69	43	0	0	26	1	4	75.00%
83072	新北市福利旺社	New Taipei City Fu Li Wan	18	5	13	0	0	0	3	78.00%
84950	新北市和平社	New Taipei City Peace	40	11	29	0	0	0	4	69.75%
新北市第四分區		小計 Sub Total	326	136	91	26	73	14	22	
26058	三重中央社	Sanchung Central	48	47	0	0	1	-3	4	78.80%
26817	三重南區社	Sanchung South, Taipei	36	0	36	0	0	1	4	90.00%
50811	三重三陽社	Sanchung Sanyang	130	70	0	0	60	0	2	90.00%
51124	三重南欣社	Sanchung Nan Shin	40	0	29	10	1	0	4	90.60%
53716	三重千禧社	Sanchung Chianshi, Taipei	39	0	39	0	0	0	4	92.00%
81861	三重泰安社	Sanchung Tai-An	26	26	0	0	0	0	4	90.00%
83744	三重百福社	Sanchung Bai-Fu	18	1	17	0	0	-2	2	80.00%
新北市第五分區		小計 Sub Total	337	144	121	10	62	-4	24	

出席紀錄

Attendance Record

扶輪社 ID	社名 Clubs		社員人數					增減數	例會次數	出席率%
			Total Membership					Net gain	Number of	Attendance
			2013/1/31	男社友	女社友	尊榮社友	實眷社友	or loss	Meeting Held	rate
24676	林口社	Lin Kou	98	51	0	0	47	0	4	91.17%
30769	五股社	Wu Ku	113	71	0	0	42	1	3	88.83%
50940	五工社	Wu Kung	105	82	0	0	23	0	3	77.32%
52173	泰山社	Taishan, Taipei	30	30	0	0	0	0	3	54.44%
68019	五股金鐘社	Wu Ku Jin Jong	31	31	0	0	0	1	4	71.30%
78551	新北市百合社	New Taipei City Lily	45	0	33	8	4	0	4	62.30%
81862	頭前社	Toucian	56	38	0	0	18	0	4	70.00%
83864	新北市新世代社	New Taipei City New Generations	33	15	5	3	10	0	4	68.75%
新北市第六分區		小計 Sub Total	511	318	38	11	144	2	29	
21063	土城社	Tucheng	84	63	0	0	21	0	3	89.00%
50174	土城中央社	Tucheng Central	141	73	0	0	68	0	3	69.00%
51288	三峽社	San Hsia	92	49	0	0	43	1	3	85.00%
64817	土城山櫻社	Tucheng Sanyin, Taipei County	65	0	49	0	16	-1	3	80.00%
新北市第七分區		小計 Sub Total	382	185	49	0	148	0	12	
16372	基隆社	Keelung	61	35	3	0	23	0	3	73.15%
16374	基隆南區社	Keelung South	25	25	0	0	0	-3	3	70.00%
16373	基隆東區社	Keelung East	62	33	2	0	27	0	4	73.57%
16375	基隆東南社	Keelung Southeast	36	36	0	0	0	0	3	89.00%
28506	基隆西北社	Keelung Northwest	27	27	0	0	0	0	4	77.68%
51281	基隆中區社	Keelung Central	24	24	0	0	0	0	3	88.00%
基隆分區		小計 Sub Total	235	180	5	0	50	-3	20	
16371	宜蘭社	Ilan	50	50	0	0	0	0	5	78.67%
16359	礁溪社	Chiao-His	29	26	3	0	0	1	4	90.50%
16403	頭城社	Toucheng	17	12	5	0	0	0	3	71.00%
22168	宜蘭西區社	Ilan West	33	30	1	0	2	0	3	95.30%
27665	宜蘭東區社	Ilan East	32	24	7	0	1	0	3	88.90%
29288	宜蘭南區社	I-lan South	28	22	6	0	0	0	4	91.00%
宜蘭縣第一分區		小計 Sub Total	189	164	22	0	3	1	22	
16376	羅東社	Lotung	50	35	5	1	9	0	3	88.19%
16381	蘇澳社	Suao	108	73	0	0	35	0	4	95.58%
23630	羅東東區社	Lotung East	41	30	0	0	11	1	4	83.34%
27244	羅東西區社	Lotung West	62	40	12	3	7	0	3	80.07%
29382	羅東中區社	Lo-Tung Central	59	42	2	0	15	0	3	74.24%
宜蘭縣第二分區		小計 Sub Total	320	220	19	4	77	1	17	
16422	花蓮社	Hualien	60	44	0	0	16	16	3	82.12%
16411	吉安社	Chian	50	50	0	0	0	-17	4	77.46%
26398	花蓮東南社	Hualien Southeast	21	21	0	0	0	0	4	86.60%
30745	花蓮新荷社	New Hualien	45	15	24	6	0	-1	4	84.41%
花蓮縣第一分區		小計 Sub Total	176	130	24	6	16	-2	15	
16482	玉里社	Yuli	29	25	4	0	0	0	5	83.50%
16424	花蓮港區社	Hualien Harbour	97	53	0	0	44	0	5	79.30%
16423	花蓮中區社	Hualien Central	63	41	0	21	1	2	5	89.00%
26513	花蓮美侖山社	Hualien Mei Lung Shan	22	16	5	0	1	0	2	86.00%
28516	花蓮華東社	Hualien Hua-Tung	37	37	0	0	0	0	4	91.89%
花蓮縣第二分區			248	172	9	21	46	2	21	
合 計 Total			4,012	2,386	510	95	1,021	94	253	0

《總監月報》

稿約

這是所有國際扶輪3490地區的園地，
需要您的豐富閱覽與精彩活動，
您的書寫和攝影，誠邀大家同分享。

特別規劃幾個單元，歡迎各位夥伴踴躍投稿

- 一、**2013-14愛的足跡簡輯**：地區年度各講習或研習會心得與照片。
- 二、**特別報導，精采呈現**：各分區及各社活動報導，如每月扶輪服務、聯誼、訓練等影像，或是各社在扶輪生活中具有特別影像意義者，請投稿者附1~2張圖片（高解析），加上150字內之文章。
- 三、**地區行事曆預報**：總社、地區、分區、各社次月重大活動，想藉此和地區各社分享者。
- 四、**共享扶輪真善美**：參與扶輪、實踐扶輪，經歷扶輪的心得分享。歡迎各分區及各社，邀請各領域達人，分享、紀錄、採集，不同專業在各領域的專業及生活品味，或對新進社友進行邀稿、專訪報導。

◎ 每月10日出刊，前一月月底25日截止收稿。

◎ 圖文稿件：1頁約800字，提供1張圖／字數約需500字、提供2張圖／字數約需300字

◎ 露出訊息，只有圖片者，請在50字（內）說明，圖片請以jpg檔為格式、解析度1MG以上。

◎ 注意事項：

- 1. 準時出刊，逾期則延期處理，感謝您的合作。
- 2. 稿件編輯處有取捨與刪改編輯權，同一服務活動請勿重複投稿。
- 3. 稿件請註明姓名、身份（社友、寶眷或執秘）、社內稱呼、所屬扶輪社、地址、照片（請附說明）、電話，本月刊投稿恕無稿費。

來稿請寄：

《總監月報》專屬E-mail：ri3490.gov1314@gmail.com

或洽 執行編輯--總監辦事處，執行秘書 張雅莉

電話：02-2204-3388#230

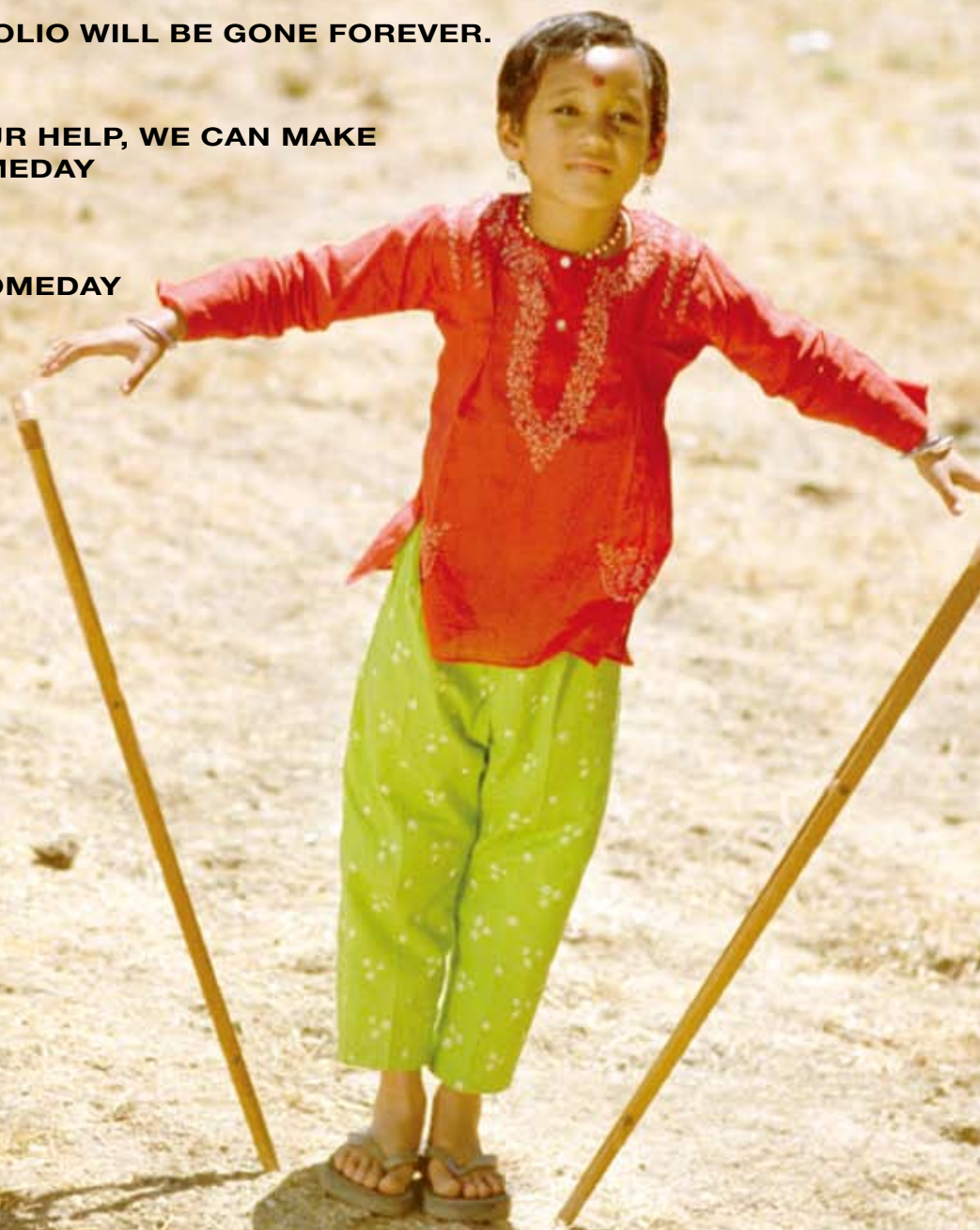


SOMEDAY NO CHILD WILL NEED A POLIO VACCINE.

SOMEDAY POLIO WILL BE GONE FOREVER.

**WITH YOUR HELP, WE CAN MAKE
THAT SOMEDAY**

**INTO SOMEDAY
SOON.**



在二十年的努力，超過二億多人次的疫苗接種之後，
扶輪社友們已經幾乎要達到根除小兒麻痺的目標，
但是缺少了你的參與，我們終究不能成功。
感謝比爾和梅林達·蓋茨基金會致力於參與根除小兒麻痺，
你們的捐款將會被善加利用。

終結小兒麻痺

學習如何幫助就在
rotary.org/endpolio



人道行動

國際扶輪3490地區
www.rid3490.org.tw