



P.12 扶輪情 台灣心 全民路跑
P.43 馬上風光 扶青團地區職業活動

國際扶輪3490地區 2013-2014年度
Governor's Monthly Letter

友誼的綠洲

no. 08

第八期 · 中華民國103年2月 | 世界瞭解月 |

www.rid3490.org.tw

樹林芳園社
社長林麗卿
P Fortuna

新莊中央社
社長胡英華
P Copy

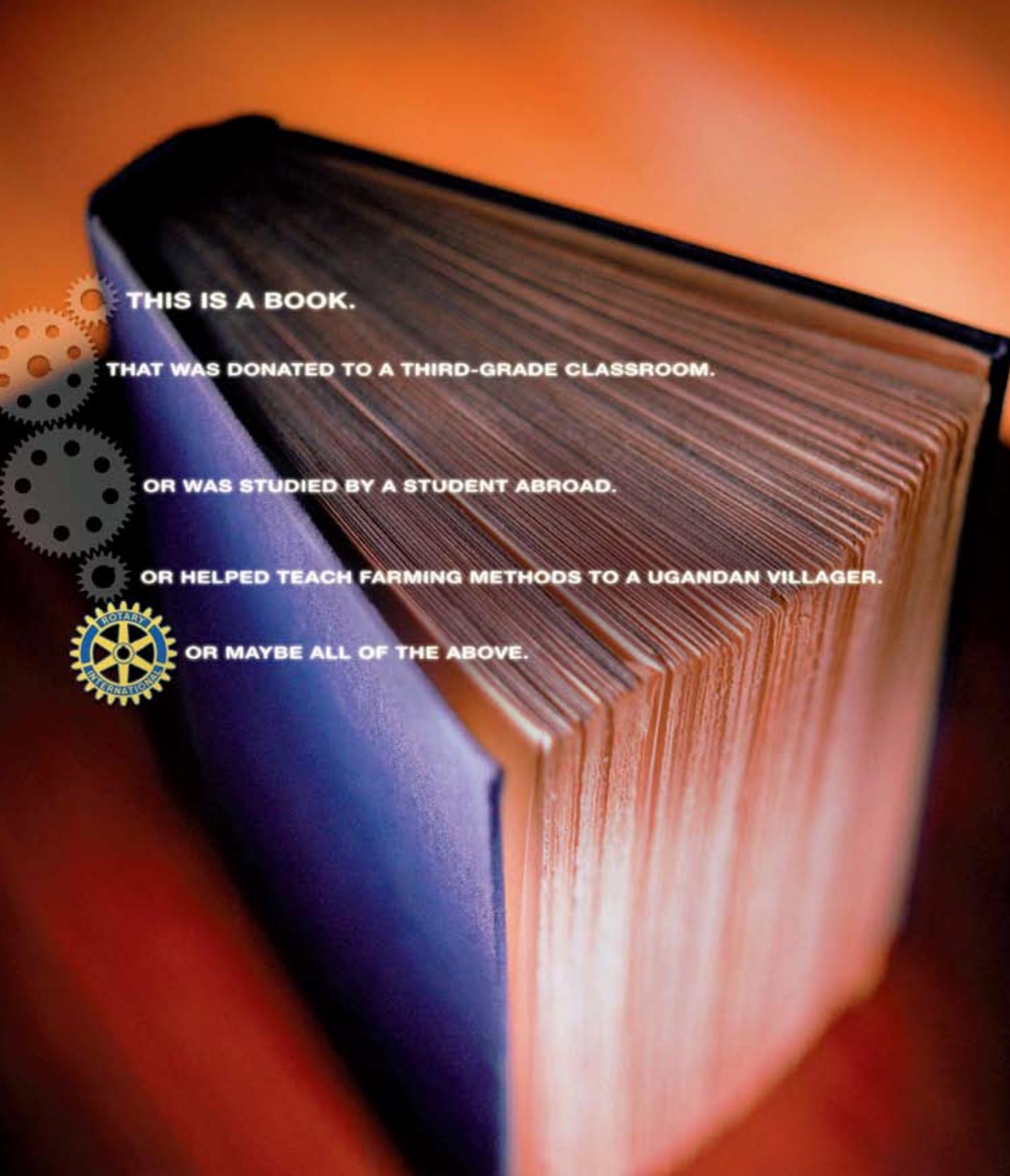


友誼的綠洲

「垃圾變黃金，黃金轉愛心 — 環保跳蚤市場義賣活動」

「響應環保、扶助弱勢。為扶輪人的宗旨，此雪中送炭的精神值得喝采，期待愛心義賣能夠一直傳承下去，成為一個給予愛心散播愛的平台，將愛傳播出去～直到永遠。」 P.06

○「2014年，扶輪社員將聚焦在雪梨五道日安。我們會聚集在一起，以朋友和扶輪社員的身份，在一個歡迎所有人的愉悅氣氛中，向世界和彼此伸出友誼的手。」



THIS IS A BOOK.

THAT WAS DONATED TO A THIRD-GRADE CLASSROOM.

OR WAS STUDIED BY A STUDENT ABROAD.

OR HELPED TEACH FARMING METHODS TO A UGANDAN VILLAGER.

OR MAYBE ALL OF THE ABOVE.



每年有數千本的書籍捐贈到學校，數百位大學生收到國際獎學金，
還有無數的孩童和成人被教導如何閱讀。
感謝寫這本書幫助別人的120萬扶輪社友。

國際扶輪3490地區
www.rid3490.org.tw



人道行動

Contents

FEB 2014 NO.8

目錄



RI社長文告 RI President Monthly Message

- 02 扶輪，友誼之手
文 | RI社長 朗·伯騰 Ron D. Burton

總監心語 Governor Monthly Note

- 04 期待一個互相瞭解 沒有戰亂
的大同世界
文 | 地區總監 吳維豐 DG David

封面報導 Cover News

- 06 環保跳蚤市場義賣活動
文 | 樹林芳園社

活動預報 Activities Forecast

- 11 2月份活動搶鮮報

勘誤啟事 Amendment Notice

- 11 愛輪轉音樂會各社捐款明細

愛的足跡剪輯 2013-14 Photo Stories

- 12 扶輪情 台灣心 2013-14全民路跑
文 | 蘆洲重陽社執秘 陳佳盛
- 14 神奇傑克 扶輪楷模
文 | 林口社執秘 張瑜綺
- 16 【愛老人·團圓】致贈獨居長輩
年菜&年禮活動
文 | 新北市新世代社公共關係主委 李國嘉Rtn Linda
- 18 圓夢計畫-讓三峽偏遠小學孩童圓夢
文 | 三峽社社長當選人 蕭金龍 PE Insurance

共享扶輪真善美 Rotary Share

- 20 關懷暖暖、愛心滿滿
文 | 蘆洲社執秘 簡淑蓮
- 21 RI Logo 運用與簡易規則
文 | 新北市第一分區地區副秘書 林子傑
- 23 三芝新生活感恩餐會
文 | 新莊南區社社友 潘采瑩 Rtn Annie

- 24 歡度聖誕園遊會 關懷獨居長輩
文 | 泰山社執秘 曹丙安
- 26 熱血扶輪、溫暖寒冬
文 | 泰山社執秘 曹丙安
- 27 2013-14年度秋遊記事
文 | 基隆東區社執秘 張毓芳 Joanne
- 29 與黃色小鴨一同迎新送舊
文 | 基隆南區社執秘 周子仁
- 31 慶祝成立31週年紀念暨前社長日
文 | 基隆東南社執秘 杜如容
- 33 食在安心~別讓色、香、味、蒙蔽了您!
文 | 礁溪社執秘 林玟君
- 35 醫院志工訓練計畫-宜蘭縣第
二分區捐贈地區獎助金
文 | 羅東社執秘 張淑娟
- 36 台東之旅雜記
文 | 羅東社社長當選人 陳正吉 PE School
- 38 職業服務 表揚無私奉獻的志工
文 | 羅東東區社執秘 林美珠
- 39 社區服務『關懷生命 AED捐贈』
文 | 羅東東區社執秘 林美珠
- 41 宜蘭縣第二分區五社捐血活動
文 | 羅東中區社執秘 陳秀美
- 42 礁溪溫泉鄉的高爾夫聯誼
三港區聯合例會
文 | 蘇澳社秘書 鄭兆毅 S Joey
- 學習·服務·扶輪青年**
Learning · Service · Rotary Youth
- 43 馬上風光 扶青團地區職業活動
-馬場參訪
文 | 扶青團代表 陳致臻 May
- 45 亦師亦友 扶輪、扶青一家人
文 | 漢林扶青團 張書豪 Danny
- 出席紀錄 Attendance Record**
- 47 2013年11月份社員出席報告表

GOVERNOR'S
MONTHLY LETTER
總監月報

發行人 日期 2014年02月10日
FEB 2014 NO.8

發行人
地區總監/吳維豐 DG David
新莊中央社
副發行人
地區秘書/方明海 DS Speaker
新莊中央社

總編輯

林麗華 PP Tina 樹林芳園社
編輯委員
鄭勝驊 AG Life 三重東區社
簡哲雄 AG Oral 板橋社
李玉璜 AG Tiffany 新莊南區社
許永聰 AG Smart 鶯歌社
陳汪全 AG Paul 三重三陽社
吳家程 AG Black 頭前社
林肇陽 AG Tea 土城社
林正峰 AG Feng 基隆東區社
楊向榮 AG Young-Po 頭城社
陳純男 AG Sammy 羅東西區社
李明容 AG Jack 花蓮新荷社
潘富民 AG Fila 玉里社

副總編輯

王文邦 PP Carpenter 花蓮吉安社
林金塗 PP Apollo 宜蘭社
盧昱宏 S Max 板橋西區社
李昇穎 PP Sign 大漢溪社
陳美玲 Rtn Teresa 樹林芳園社
攝影總監
林子傑 DVS Wedding 三重北區社
執行編輯
張雅莉 Cindy

發行所

國際扶輪3490地區
2013-14年度總監辦事處
地址 新北市新莊區新樹路
268巷24弄2號
電話 (02) 2204-3388
傳真 (02) 2208-0315
E-mail ri3490.gov1314@gmail.com
地區網站 www.rid3490.org.tw
地區辦公室 220 新北市板橋區文化路一段
145號13樓
電話 (02) 2967-9591
傳真 (02) 2967-2104
E-mail info@rid3490.org.tw
美術編輯/印刷 安隆彩色印刷製版有限公司

加入國際扶輪3490地區 **facebook** 粉絲專頁
請搜尋: Rotary International District 3490

扶輪， 友誼之手。



2013-14年度RI社長
朗·伯騰
Ron D. Burton

網站上訊息

國際扶輪社長
朗·伯騰的講詞及新聞
請上網察看
[www.rotary.org/
president](http://www.rotary.org/president)

109年前的這個月，保羅·哈理斯和他三位友人創立了第一個扶輪社。他的目標很簡單：在充滿陌生人的城市中，與價值觀相同的人士，建立一個友誼的綠洲。

隨著時光流逝，扶輪的哲學與時並進，日益成熟，扶輪社員的理想擴展到涵蓋服務、職業道德倫理、及國際瞭解。隨著扶輪成長及擴展，保羅·哈理斯預見一個衝突最終都會化解的世界——在這個世界中，人與人的情誼和接納差異會讓戰爭成為昨日黃花。如果人們能在友誼和寬容的氣氛中共聚一堂，他認為，他們很快便會瞭解彼此之間有非常多的共同點。

保羅·哈理斯有幸在有生之年見證到扶輪理念得以在世界各地數十個國家落地生根，開枝散葉。每個星期，在34,000個社區，他的遠見依然在每個扶輪社例會中落實。可是最能生動具體呈現保羅·哈理斯遠見的莫過於我們年度的國際扶輪年會。

在年會中，儘管只有短暫數天，我們看到保羅·哈理斯所想像的世界：來自地球各個角落的男男女女共聚一堂，促進和平，服務他人，或僅是享受彼此的陪伴。背景、政治、文化、和地域的差異都交織在一起，織成一條色彩斑斕的美麗掛毯。那是個難以忘懷的經驗，一個我和我太太潔塔每年都翹首盼望的經驗。每個年會都不一樣，每個年會都成為我們珍惜的回憶。

今年，我將有莫大的殊榮可以主持6月1-4日在澳洲雪梨舉辦的第105屆國際扶輪年會。雪梨是個充滿生命力的國際樞紐，也是東方與西方的往來門戶，非常適合舉辦扶輪的國際年會。它多元多樣令人驚異，有豐富的文化 and 歷史，是我最喜歡造訪的城市之一。那裡既刺激又輕鬆，是一個我知道我會覺得很自在的地方，而且總是有新的事物可以探訪和嘗試。

在2014年，扶輪社員將聚集在雪梨互道日安。我們會聚集在一起，以朋友和扶輪社員的身分，在一個歡迎所有人的愉悅氣氛中，向世界和彼此伸出友誼的手。我希望各位可以加入我們一起歡慶我們的成功，展望未來，發現新的方法來參與扶輪，改變人生。得更多、奉獻更多、成就更多的大道。扶輪寬容能足以包容我們所有的人。 

Rotary, hand of friendship.



Ron D. Burton
President, Rotary
International

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Ron D. Burton', written in a cursive style.

On the Web
Speeches and
news from
RI President
Ron D. Burton at
www.rotary.org/president

It was 109 years ago this month that Paul Harris and three of his friends founded the first Rotary club. His goal was simple: to create an oasis of friendship amid a city of strangers, with those who shared his values.

Over time, the philosophy of Rotary developed and matured, and Rotarian ideals expanded to include service, vocational ethics, and international understanding. As Rotary grew and spread, Paul Harris envisioned a world in which conflict would ultimately melt away – a world where personal connections and acceptance of differences would relegate war to history. If people could only come together in a spirit of friendship and tolerance, he felt, they would soon realize how much they had in common.

Paul Harris was fortunate in his lifetime to see the Rotary idea take hold and establish itself in dozens of countries around the world. Every week, in 34,000 communities, his vision lives on in every Rotary club meeting. But nowhere in the world does Paul Harris' vision take life as vividly as it does at our annual Rotary International convention.

At a convention, for a few short days, we see the world as Paul Harris imagined it: a world where men and women from every corner of the globe come together, to build peace, to serve others, and simply to enjoy one another's company. Differences of background, politics, culture, and religion are woven together, all part of one bright tapestry. It is an unforgettable experience, one that Jetta and I look forward to every year. Every convention is different, and every one becomes a memory that we cherish.

This year, I will have the tremendous privilege of presiding over the 105th Rotary International Convention in Sydney, 1-4 June. Sydney is a vibrant international hub, a gateway between East and West, and a wonderfully appropriate city to host a Rotary convention. It is amazingly diverse, rich in culture and history, and one of my favorite cities to visit; at once exciting and relaxed, it is a place where I know I will always feel at home – and always find something new to see and do.

In 2014, Rotary members will gather to say G'day from Sydney. We will come together as friends and Rotarians, to reach out to the world and to one another, in an environment where all are welcome. I hope you will join us as we celebrate our successes, look to the future, and discover new ways to Engage Rotary, Change Lives. 

期待一個互相瞭解 沒有戰亂的大同世界

1905年2月23日在扶輪的歷史上是個非常重要的日子，創辦人保羅哈里斯與三位朋友聚會成立芝加哥扶輪社。100多年來，扶輪開枝散葉，世界各地風行草偃，蔚為風潮。為紀念扶輪的誕生以及以世界和平為終極目標的扶輪宗旨，國際扶輪自1986年開始，把每年二月訂為世界瞭解月，此即是世界瞭解月之由來。

二月份亦是提倡國際服務的最好時機。各社在活動安排上，可考慮邀請一位『大使獎學金學生』參加貴社的扶輪社節目；或邀約一位『青少年交換學生』、『職業團隊訓練計劃交換團』團員或一位『扶輪義工』到社裡發表演說；或許也可以輔導一所中等學校學生舉辦一次模擬『聯合國大會』的會議，以上這些都是很棒的相關活動。

伴隨扶輪歷史走過的，是烽火連天的一次與二次世界大戰、大蕭條、越戰與金融海嘯、蘇聯政權解體、茉莉花革命。而至今日，中東政局的動盪不安、所有人禍帶來的驚滔駭浪，所牽動的是世界上的每個國家。近幾年更加上了層出不窮的天災，幾乎動搖國本，如日本的311核災、世界各地的颶風和暴雪……。

天災人禍鋪陳了驚心動魄的近代歷史，而其實仔細觀察，許多的人禍正起因於各民族文化的差異或種族的優越感所致。更甚者，諸多的天災竟也是因人禍而起。因為人類未能好好保護環境與愛護地球母親的一草一木，身為全世界最大的義工組織的一分子-扶輪人，其實無論是天災或人禍的消弭，我們都有責無旁貸的重責大任。

而這一切皆應從促進世界各國民族彼此間的瞭解做起，其實對於國際間彼此瞭解的促進和國際服務，扶輪人一直是非常地努力，從青少年交換計畫到亞太扶青會議再到國際年會；從職業訓練團隊計劃到友誼交換計劃；從世界的小兒麻痺消滅計畫到全球的人道救援，其他諸如各社國際姐妹社的締結與來往等等的活躍，都是促進世界各民族間彼此的了解以減少對立和衝突的最好方法。

文 | 2013-14年度地區總監
吳維豐 DG David



期盼每個社也都可以安排相關的活動，促進世界各國各民族彼此間的瞭解，以根除人禍事件的發生，更進而大家可以更團結，去達成彼此間的共識，並進而共同攜手去解決許多環境惡化的議題，畢竟現在已是地球村時代，大家都是命運共同體了，唯有更加強彼此的瞭解，放下彼此間的偏見和仇恨，方能真正共創一個互相瞭解、沒有仇恨戰亂的大同世界！

此外，David也想跟大家分享一個很棒的消息：由於大夥的團結與支持，目前3490地區的社友人數，已由2853人成長為3900人，目前居全省七區之冠，真的非常感謝所有社友的努力與支持。

初春時節，農曆新年即至，街上開始洋溢著過年喜慶的氣氛，David也要藉文章一隅跟所有的扶輪先進們先拜個早年，期盼新的一年裡，大家都能鴻圖大展，馬到成功！ 🍷



社區服務

環保跳蚤市場義賣活動

文 | 樹林芳園社

時值歲末除舊佈新之際，為響應環保政策，由樹林芳園社承辦，由國際扶輪3490地區新北市第四分區及新莊中央社、樹林區公所聯合主辦、樹林地區各大社團協辦的跳蚤市場義賣活於1月4日上午9時假樹林後站廣場正式展開。

活動當天雖然寒流來襲、天氣冷颼颼，但我們的愛是溫暖的。各個社團都卯足全力為樹林區、鶯歌區的莘莘學子辦理這次的義賣，非常感謝蒞臨現場民眾的支持和參與。

本次義賣活動集結樹林區各大社團的熱情參與，共計有19單位，提供的都是自家公司產品或從家中整理出來的二手

貨，有電器用品、裝飾品、日用品、吃的、穿的、玩的、名牌包、高級毛織品、新款皮鞋，真的是琳瑯滿目、不勝枚舉，九點未到人潮就已不斷的湧進、現場可是人聲鼎沸、叫賣聲四起，不只賣的人高興，買的人更是笑的合不攏嘴，因為買到就賺到了。

首先由Rtn Emma帶領社友上台熱身，帶動唱“我們都是一家人、感恩的心”，讓大家活動一下筋骨；接著是格蘭英語～小朋友帶來的格蘭英語杯舞圓曲”，有兒童班的英語杯子舞及幼兒班的英語舞曲。小小年紀跳起舞真是有模有樣，節奏感十足，都展現出迷人的笑容與自信的態度，真的是超級精彩。



▲ 義賣活動主辦社社長、秘書與地區總監DG David、樹林區長吳建興合影

P Fortuna致詞：感謝各主辦單位、協辦單位、機關團體，參與這一年一度的環保跳蚤市場義賣活動。將義賣所得捐出來幫助清寒學童之學雜費用，此項義舉令人敬佩。感謝大家的愛心與善行。祝福大家身體健康！家庭幸福美滿！並預祝大家新年快樂！萬事如意！

活動進行中，3490地區總監DG David、地區秘書DS Speaker、DVS Helen、樹林區公所吳建興區長蒞臨現場，讚賞主辦社做到在地服務的精神，不但付出時間與金錢還親力親為，發揮人饑己饑、人溺己溺的精神，這是非常有意義的活動，激發更多人的愛心，為我們的下一代貢獻棉薄之力，奉獻的精神值得嘉許，更獲得大家的肯定。DG David、DGN Polish、AG Smart、DVS Helen、新莊中央社、大漢獅子會、新莊南區社PP Sharon均慷慨解囊捐款幫助貧困學童。DGE Ortho雖然無法蒞臨現場也提供義賣品發揮愛心。

藉由環保跳蚤市場義賣活動，提醒大家大多數的資源都是可以回收再利用，物盡其用、延長物命是你我的責任，節能減碳不應只是口號而已，請大家一起來身體力行做環保又能發揮愛心，真是一舉數得。中午時分活動進入尾聲，各攤位負責人紛紛將義賣所得捐出來。已於1月17日前往樹林區的文林國小、三多國中、育德國小、柑園國小、鶯歌區的二橋國小、尖山國中辦理捐贈儀式，希望有拋磚引玉的效果，期望社會各界也能發揮愛心，為我們國家未來的主人翁盡一份心力，使其順利完成學業，將來能對國家、社會更有益的貢獻。

跳蚤市場義賣活動是本社承辦社區服務的年度大事，社友們無不卯足了勁大聲叫賣，期許有好成果，果然今年的義賣所得（含捐款）總共貳拾陸萬叁仟伍佰貳拾捌元整（\$263,528）。感謝大家的愛心、善行，跳蚤市場義賣活動及貧困學童學雜費捐贈儀式圓滿完成！



① 義賣活動各協辦單位負責人與地區總監DG David合影

② 社友與區長合影



▲ 大合照



▲ 樹林區公所吳建興區長致詞



▲ 地區總監DG David致詞



▲ 樹林芳園社P Fortuna致詞



▲ 1月17日捐贈二橋國小貧困學童學雜費



▲ 1月17日捐贈三多國中貧困學童學雜費



▲ 1月17日捐贈文林國小貧困學童學雜費



▲ 1月17日捐贈尖山國中貧困學童學雜費



- ① 吳建興區長幫忙叫賣胡琴
- ② 格蘭英語的小朋友表演杯子舞
- ③ 義賣活動現場

【環保心 扶輪情】

垃圾變黃金，黃金轉愛心

文 | 樹林芳園社社長 林麗卿 Fortuna

春寒料峭，澆不息大家的一片熱忱，已經準備很久，也累積了很多物品，終於在這一天就要上場了。早上七點便拜託樹林社的壯丁們，幫忙搬桌子、擺桌子、擺椅子，較粗重的工作請他們完成。因為事先就規劃好攤位的分配，很快的各個義賣單位的海報，亮麗登場準備就緒，就等這些新、舊物品找到青睞它的主人。

在這個新年頭舊年尾，歲末迎春、除舊佈新之際，樹林芳園社為了響應環保政策，特別舉辦跳蚤市場義賣暨市民免費髮型義剪，這個活動是我們樹林芳園社的年度大事，已經辦14年了，各個攤位大家都使出渾身解術熱情的叫賣，期望能賣到好的價錢並且全部出清。

非常感謝義賣單位一大早就到現場來

準備擺攤，也非常的感謝樹林區公所吳建興區長提供樹林後站廣場，這麼好的場所讓我們舉辦跳蚤市場義賣，更要感恩各個主辦單位、協辦單位、樹林區各社團、機關團體及髮型館共襄盛舉，參與這一年一度的活動，讓垃圾變黃金，黃金轉愛心，難得的是將義賣所得捐出來幫助清寒學童之學雜費用，一舉數得此善心與愛心令人敬佩，不勝感激。

更要感謝現場的鄉親朋友們，今天你們有買就有賺，買到就賺到了，東西真的物超所值，都很便宜又很實用，尤其我們芳園社的社友們知道哪些攤位有好貨，早早下手買了回來。在此由衷的感恩參與這項有意義活動的每一個人，大家都是知福、惜福、再造福的善心人士喔！

▼與DG David、DS Speaker、新莊中央社P Copy於義賣活動攤位前合影



▲1月17日捐贈育德國小貧困學童學雜費



▲1月17日捐贈柑園國小貧困學童學雜費

響應環保、扶助弱勢

文 | 樹林芳園社 Sophie

跳蚤市場義賣活動在本社PP May生動的主持帶領下愛心義賣活動高潮迭起，席間格蘭英語的小朋友帶來的舞蹈表演、舞藝精湛，讓人嘆為觀止。

在各社社長大聲的呼籲下，使得各攤位均卯足全力，讓活動熱到最高點，每位社友均秉持著助人的熱忱來參與此活動。

多年來扶輪社結合各大社團透過愛心義賣活動來幫助樹林區、鶯歌區貧困學

童，受惠的學童至今已超過2,000多位，愛心義賣活動有如寒冬中的太陽，幫助需要溫暖的學童。

響應環保、扶助弱勢。為扶輪人的宗旨，此雪中送炭的精神值得喝采，期待愛心義賣能夠一直傳承下去，成為一個給予愛心散播愛的平台，將愛傳播出去～～～直到永遠。 🇧🇪

2、3月份活動搶鮮報

- 2/21 五股金鐘社授證
- 2/22 2014-15年度扶輪基金研習會&地區獎助金管理研習會&引導人訓練會
- 2/23 蘆洲社授證
- 3/02 台灣扶青團創立30周年慶典
- 3/03 板橋南區社授證
- 3/05 五工社授證16周年暨女賓夕與新北市第六分區聯合例會
- 3/06 新北市第一、五分區15扶輪社聯合例會
- 3/08 板橋群英社社授證
- 3/09 新莊中央社授證
- 3/11 新北市第四、七分區10扶輪社聯合例會
- 宜蘭南區社授證
- 3/12 三重百福社授證

勘 誤 啟 事

Amendment Notice

■ 愛輪轉音樂會各社捐款明細

		捐款金額	分區合計			捐款金額	分區合計			捐款金額	分區合計	
TTL		870,000	870,000									
新北市第一分區	1	三重社	10,000	新北市第五分區	1	三重中央社	50,000	宜蘭縣第一分區	1	宜蘭社	10,000	
	2	三重東區社	10,000		2	三重南區社	10,000		2	礁溪社	10,000	
	3	蘆洲社	10,000		3	三重三陽社	10,000		3	頭城社	10,000	
	4	三重北區社	10,000		4	三重南欣社	10,000		4	宜蘭西區社	10,000	
	5	蘆洲重陽社	10,000		5	三重千禧社	10,000		5	宜蘭東區社	10,000	
	6	台北集賢社	10,000		6	三重泰安社	10,000		6	宜蘭南區社	10,000	
	7	蘆洲湧蓮社	10,000		7	三重百福社	10,000	110,000	1	羅東社	10,000	
	8	3490地區網路社	10,000		80,000	新北市第六分區	1	林口社	20,000	2	蘇澳社	10,000
新北市第二分區	1	板橋社	10,000	2	五股社		20,000	3	羅東東區社	10,000		
	2	板橋北區社	10,000	3	五工社		20,000	4	羅東西區社	10,000		
	3	板橋東區社	10,000	4	泰山社		20,000	5	羅東中區社	10,000		
	4	板橋南區社	10,000	5	五股金鐘社		20,000	50,000	花蓮縣第一分區	1	花蓮社	10,000
	5	板橋西區社	10,000	6	新北市百合社		20,000	2		吉安社	10,000	
	6	板橋中區社	10,000	7	頭前社		20,000	3		花蓮東南社	10,000	
	7	板橋群英社	10,000	160,000	8		新北市新世代社	20,000		40,000	4	花蓮新荷社
新北市第三分區	1	新莊社	10,000	新北市第七分區	1	土城社	10,000	花蓮縣第二分區	1	玉里社	10,000	
	2	新泰社	20,000		2	土城中央社	10,000		2	花蓮港區社	10,000	
	3	新莊東區社	20,000		3	三峽社	10,000		3	花蓮中區社	10,000	
	4	新莊中央社	20,000		4	土城山櫻社	10,000		40,000	4	花蓮美侖山社	10,000
	5	新莊南區社	20,000		90,000	基隆分區	1		基隆社	10,000	5	花蓮華東社
新北市第四分區	1	樹林社	10,000		2		基隆南區社	10,000	60,000			
	2	鶯歌社	10,000	3	基隆東區社		10,000					
	3	樹林芳園社	10,000	4	基隆東南社		10,000					
	4	大漢溪社	10,000	5	基隆西北社		10,000					
	5	新北市福利旺社	10,000	6	基隆中區社		10,000	60,000				
	6	新北市和平社	10,000	60,000								



▲ 3490地區網路社友們起跑英姿

扶輪情
台灣心

2013-14全民路跑

文 | 蘆洲重陽社執秘 陳佳瑩

由蘆洲重陽社暨新北市第一分區八社與台北市3480地區第五分區7社共同主辦的「扶輪情 台灣心 2013-14全民路跑」大型跨地區社區服務活動，於11/24 AM06:20準時在成蘆橋下疏洪道廣場盛大舉行。參賽選手2700人，可謂人聲鼎沸強強滾。220名蘆洲慢跑委員會志工凌晨進駐現場各就崗位，其情可嘉。

社友們也起個大早，精神奕奕趕赴會場參與賽事。地區總監吳維豐DG David伉儷、秘書長方明海DS Speaker、助理總監鄭勝騏AG Life、地區副秘書林子傑DVS Wedding及八社社長亦提前蒞臨會場指導，盛情可佩。比賽計分三組，採電腦晶片計時，活動過程流暢順利，圓滿平安，在AM10:30歡喜落幕。很多社友大喊鐵腿了，但還是值回票價。

此活動對於提倡運動風氣，宏揚扶輪形象有莫大助益，是一次極為成功的大型社區服務活動。



▲ 地區總監 吳維豐DG David伉儷與本分區八個主辦社社長合照



▲ 地區總監 吳維豐DG David頒感謝狀予八社社長，由蘆洲重陽社代表領取



▲ 地區總監 吳維豐DG David暨八社社長鳴槍起跑



▲ 主辦社蘆洲重陽社P Yellow Peace 致詞



▲ 青春 活力 健康 全民路跑



▲ 參與賽事的蘆洲重陽社社友



▲ 參賽選手 現場盛況



▲ 現場盛況



▲ 現場盛況



▲ 漂亮的10K組賽事路線



▲ 漂亮的10K組賽事路線



▲ 遠眺大會會場全景

神奇傑克 扶輪楷模

文 | 林口社執秘 張瑜綺

一個扶輪社的創立，創社社長的辛苦與奉獻，是值得大家的肯定與感動。1995年，在輔導社林口社社長PP Lamppost及輔導主委PP Steel的籌辦下，CP Jack為拓展扶輪理念而承擔重任，五股扶輪社隆重成立。在五股社CP Jack辛勤的奠基以及歷屆社長英明卓越的耕耘下，陸續更輔導出泰山社、五股金鐘社、

新北市新世代社等，一切說明五股社發育良好，生產力超高，令人敬佩，讓母社林口社為此感到驕傲。特別選在三重珍豪飯店由母社林口社為五股社CP Jack頒贈名譽社員證，並與地區總監 吳維豐DG David、AG Black及本分區各社社長、社友一同見證此榮耀並分享喜悅。 🇹🇼



▲ 五股金鐘社P John致贈紀念品予五股社CP Jack



▲ 林口社 CP Rabbit 致詞



▲ 林口社內輪會會長獻花



▲ 新北市新世代社全體社友合影



▲ 林口社P JSC頒發名譽社員證予CP Jack



▲ 林口社輔導主委PP Steel致詞



▲ 五股社全體社友合影



▲ 林口社全體社友合影



▲ 泰山社全體社友合影



▲ 與地區總監DG David合影



▲ 地區總監DG David致詞

【愛老人・團圓】致贈獨居長輩年菜&年禮活動

新北市第六分區聯合社區服務

文—新北市新世代社公共關係主委李國嘉 Rtn Linda



新北市第六分區特別響應認捐助「老人年菜」公益計畫而舉辦的聯合社區服務致贈獨居長輩年菜&年禮活動捐贈儀式於103.01.03(五)AM10點假珍豪飯店舉行，活動由新北市新世代社擔任主辦社，由華山基金會邀請需要服務的獨居長者們提前團圓過節，並一同試吃年菜，希望拋磚引玉，號召民眾共同關懷弱勢長者。

活動開始由Rtn Linda擔任司儀，社區服務主委Rtn Lisa介紹來賓及友社社友揭開序幕，首先邀請P Teacher致詞來歡迎敬愛的長者，接著邀請到3490地區總監DG David上台為大家勉勵並預祝大家與長輩們新年如意。另邀請了華山基金會督導王秋敏女士致詞並代表接受第六分區第二個聯合社區服務活動～～【愛老人・團圓】致贈獨居長輩年菜&年禮活動的物資支票，其中捐贈內容有340份的年菜及保暖的毛毯。儀式中特邀請八社社長上台共襄盛舉並接受感謝狀，最後邀請所有參與的獨居長者與全體參加的社友及寶眷及工作人員一同合影。

為了讓活動更加的溫馨，我們特別安排了寫春聯活動，讓老人家們提筆揮毫寫春聯，林口社P JSC更寫了一手好字，當場加入揮毫行列，互贈吉祥春聯恭賀新禧！

過程中還有多家媒體來採訪此次有意義的送餐活動，期盼藉著此愛心傳遞行動，讓長者在品嚐豐富的年夜菜時，亦能感受到年節氣氛與社會的溫情及關懷。見到長者們對於送年菜活動熱切的回應與滿心感謝的神情，也是支持我們發揮公益愛心的動力來源。希望能激起社會大眾以人溺己溺、人飢己飢的精神，共同參與關懷社會角落的弱勢族群，為他們帶來和煦溫暖之陽光。 🇧🇪



▲ 地區總監DG David致詞



▲ 與獨居長輩們合影



▲ 華山基金會致贈感謝狀



▲ 接受天外天媒體採訪



▲ 捐贈儀式



▲ 林口社P JSC與長輩揮毫寫春聯



▲ 地區總監DG David為年長者端年菜，並祝福大家新春如意



▲ 接受永佳樂電視台記者採訪

圓夢計畫

文 | 三峽社社長當選人 蕭金龍 PE Insurance

讓213個三峽偏遠小學孩童圓了聖誕夢想！



▲ 小朋友的許願卡



▲ 地區總監 DG David與社友合影

→ 峽社16年來積極參與社區服務回饋鄉里。曾多次舉辦過大型音樂會，獲居民諸多迴響，今年在P Building和社區服務主委 PP House及S Sam提議下，經理事會多次開會討論確定今年在三峽地區舉辦第一屆偏遠小學圓夢計畫。希望藉由三峽社拋磚引玉，喚起社會大眾對偏遠小學生的關懷與愛心，彌補孩子們無法在聖誕夜等到聖誕老公公禮物的遺憾。

此提議獲得三峽社理事會全體理事一致贊同，每位理事都熱情贊助捐款。第七分區AG Tea及DVS Tea更是慷慨加碼贊

助，讓本次圓夢計畫資金不虞匱乏，三峽社全體社友及寶眷全員啟動，圓夢計畫正式開動！

圓夢計畫舉辦成功，廣獲好評，要感謝的人很多，其中最重要的是明德高中黃棋楓校長、劉懷恩主任、楊鴻章組長及校長秘書，沒有明德高中鼎力相助，就不可能有當天完美的演出，因為當天213份禮物從採買、包裝、貼標以及場地規劃、桌椅、遊覽車調度、媒體連絡…等等，都要耗費大批人力才能完成。為了讓活動順利推動，社長及秘書兩人親自跑到參與這次活動的小學，拜訪校長溝通細節，期間籌備會議召開兩次，研討活動流程，當天表演節目，卡片製作，務必達到盡善盡美。

活動前一天，三峽社動員社友及夫人到明德高中體健館場地佈置、排椅子、掛布條、立旗幟、舞台上貼定位標示，司儀 Rtn Timothy及Rtn Richard演練流程，大夥放下公司業務，捲起衣袖，忙得不亦樂乎，雖然外面的天空有點濕冷，但三峽社友的心卻充滿熱情、暖和的！

12月12日一早，所有的人都趕向明德高中體健館，遊覽車也陸續將小朋友接來會場，插角國小老師說：幾天前小朋友就非常興奮期待這一天趕快來到，平常他們上學就比都市小孩要起床更早，走更遠的路，才能到學校讀書，為了今天的活動，

一大早就把廁所打掃的非常乾淨，老師還特別稱讚，因為他們就是要等這一天，得到圓夢計劃的「聖誕禮物」。

有位小朋友，只想要一台按摩棒送給爸爸媽媽，老師問他為什麼？他說：爸媽平日工作很辛苦，回家後都腰酸背痛，有了按摩棒就可以讓爸媽舒緩辛勞，這份孝心真是令人感動。

活動當天，除了頒給每位小朋友精美的聖誕禮物外，還特別安排每個學校表演節目，有插角國小的「唱唱跳跳」、五寮國小的「金罵某尢」、大成國小的「太鼓表演」、成福國小的「祥獅獻瑞」、大埔國小的「兒童拉丁舞」。看小朋友認真又專業的演出，台下的來賓都大聲鼓掌叫好！也讓表演者得到鼓勵。

感謝3490地區大家長-地區總監DG David全程參與盛會，總監的勉勵我們會牢記在心，「行善天下」三峽社用行動來執行！心中有愛、扶輪傳情，世界其實還是美好的，看看小朋友認真演出的態度和拿到聖誕禮物時滿足的表情，我們知道這就是『施比受更有福！』



▼ 社友戴聖誕帽與孩童合影

▲ 社長頒發感謝狀予明德高中感謝他們的大力協助



▲ 三峽社社友暨寶眷合影

關懷暖暖、愛心滿滿

獎學金頒獎典禮

文 | 蘆洲社執秘 簡淑蓮



▲ 賴幸輝老師魔術表演



▲ 致贈獎學金與獎狀予得獎同學

蘆洲社成立獎學金申請至今邁入第5年，設立之目的是為協助蘆洲地區之國中及高中弱勢家庭同學最實質上的幫助，五年來已有一百五十一位受惠。P Jimmy表示：「恭禧各位得獎同學，經嚴格評審而篩選出來最優秀的31位同學，成為今年度得獎者。相信同學們除了得到一份實質的獎勵之外，在座的父母或家人們也得到這一份難忘的榮譽！有感於弱勢家庭與日俱增，希望透過獎學金的頒發，幫助表現優良、上進的同學，認真求學，透由這份獎學金以解決學費問題，祈盼他們能感受到社會的溫暖與關懷，再接再厲、築夢踏實」。

今年度頒獎典禮特別邀請魔術師賴幸輝老師，藉由魔術的趣味性散播溫暖的氣氛，以他寶貴的經驗分享，帶給年輕同學許多啟發和信心，希望在困難的生活環境仍然能夠力爭上游，把困境視為激勵和磨練，並在滿場驚奇和歡笑聲中圓滿結束頒獎典禮。 📷



▲ 致贈獎學金與獎狀予得獎同學



▲ 得獎同學與社友合影

RI Logo運用與簡易規則

圖/文 | 新北市第一分區地區副秘書 林子傑 DVS Wedding



▲ 圖一

國際扶輪總社為統一全球的扶輪識別系統，已於日前公布一套標準的使用規則，（詳見 <http://www.rotary.org>）

茲就我們常用到的 Logo 運用，提供大家一套簡易規則，以供大家參考：

左圖為統一的顏色與標誌，但它不可以單獨使用（特別規定者除外），需搭配下列（圖二）識別系統使用。

圖一的徽章大小必須是圖二徽章的四倍大以上，且必須一起在畫面附近出現。📷



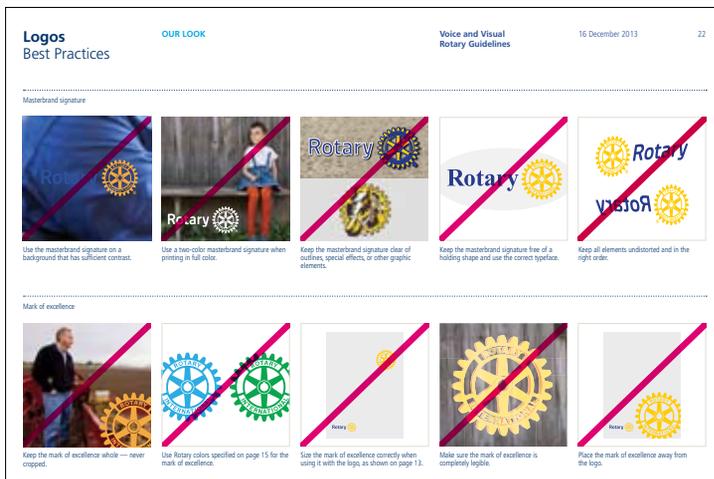
◀ 圖2-1為國際扶輪總社的文件使用



◀ 圖2-2為地區辦的活動或文件使用



◀ 圖2-3為各社辦的活動文件使用。



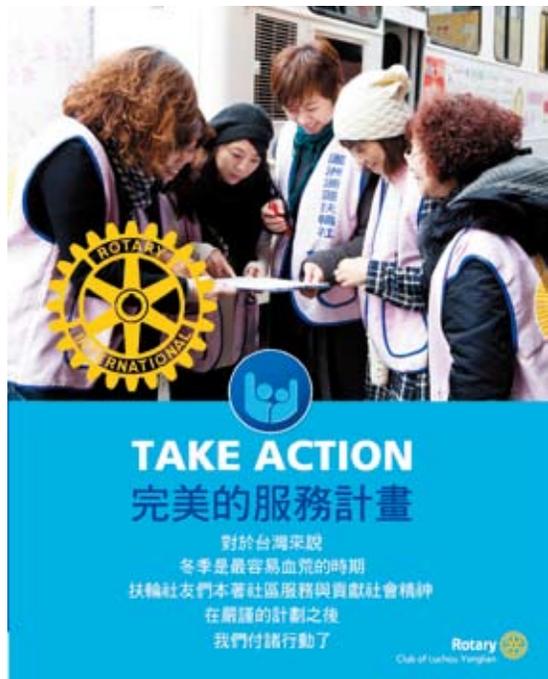
◀ 圖3表示RI Logo 不可以那樣使用的幾個例子



◀圖4為 RI 規範的幾個主要顏色與次要顏色，在各種文宣設計品上，建議使用上列配色。

有關【字型】規範：英文主要標題規定得採用 Frutiger LT Std 且必須是大寫；中文得採用華康黑體Std（或類似字型）。

相關運用實例如下：



三芝新生活感恩餐會

文 | 新莊南區社社友潘采瑩 Rtn Annie

1 02.12.14清晨微雨，先和P Karen、Lady star、Rtn Cherry去蘆洲參加湧蓮社的公益拍賣活動，雖然下著雨但社友們熱情叫賣令人激賞，姐妹們也不落人後大包小包愛心支持。接著驅車前往三芝參與本社與新生活合辦的年終感恩餐會。

新生活提倡身體的更新，經由素食與有機農耕的提倡，這場與弱勢團體一起合辦的午餐以素宴進行，透過飲食讓身體注入純淨的生命力。餐會在靈魂人物羅素如老師的帶領下，精彩節目一一呈現 開場熱舞、閩南語雙黃、視障者高歌、歌仔戲（包公審駙馬）、身障者的打擊樂表演等等。其中尤以打擊樂更令人動容，一群由10幾歲到55歲成員組成的13人團體，為了這場表演他們一起練習個把月。其中只有55歲的唐氏寶寶有說話能力。天生的殘缺不是他們的錯，卻讓他們成為弱勢，但因家人與社會的包容關愛，一樣可以活出生命的價值，55歲的唐寶寶目前是7-11的正式員工！

由新生活扶持的弱勢媽媽們組成的珍媽作坊，有銷售手工饅頭、香菇拌醬等等，透過產品的銷售能兼顧家人及負擔家計，他們不希望生命中只能接受救助也想自食其力讓生命更有尊嚴。想想自己何其有幸，更要珍惜擁有，主動助人。我們買了產品。新莊南區社社長當選人更慷慨解囊捐款3000元，加碼紅包1500元作為摸彩！

最後在羅老師邀請下，社友們也都上台與大家共舞，餐會在歡樂的氣氛中進入尾聲。 🇦🇺



▲ 社友合影

歡度聖誕園遊會 關懷獨居長輩

文 | 泰山社執秘 曹芮安

弱勢與獨居之長者，因獨居或缺乏家人妥善的照顧，使得日常生活基本飲食處於不穩定之狀態。有些一般戶長者及身心障礙者，雖未符合政府補助標準，但家庭支持系統薄弱，亦需要社會大眾的關懷。本次活動緣由泰山社多年來對於獨居長者與弱勢團體的關懷，希望給長輩過一個愉快的聖誕節，也希望藉由舉辦聖誕園遊會，除與泰山區長者歡度聖誕的喜樂外，讓更多有需要的人得到所需的服務，並提供社區民眾與失智及失能長者互動交流的機會，讓一般社區民眾可更瞭解及親近長者！再來提供奇蹟之家失智及失能長者融入社區生活的機會，提升其自信心，促進社區生活之能力。

新北市第六分區於102.12.21(六)上午9點由泰山社及奇蹟之家主辦，林口、五股、五工、五股金鐘、新北市百合、頭前、新北市新世代社協辦『關懷獨居老人及弱勢家庭聖誕園遊會』暨捐贈儀式，假主顧修女會奇蹟之家（新北市泰山區新生路4號），關懷泰山區獨居長者及身心障礙者，希望獨居長者除了能夠度過歡樂聖誕，並能感受到第六分區扶輪社社友們的關懷。

本項活動於2013-2014年度8月社長秘書聯誼會便開始籌畫，經歷4個月的開會、溝通協調、物資細項確認、流程確認、出



▲ 新北市第六分區社長、秘書合影

席來賓確認等等事項之後。今年度除了八社提供紅包一萬六千元整供長者們摸彩外，地區總監DG David贊助5千元、AG Black贊助3千元、地區秘書DS Speaker贊助3千元與DVS Table贊助兩千元摸彩紅包，另外新北百合社也擺設愛心蔥油餅義賣攤位。

當天除了新北市第六分區各社社長、秘書及社友伉儷外，很榮幸邀請到AG Black、DVS Table、賴秋媚議員蒞臨現場一同參與意義非凡的活動。上午八點半由頭前幸福樂團悅耳的迎賓曲揭開序幕，並邀請AG Black、泰山社P Bowen代表致詞。由八社社長致贈24萬元支票予奇蹟之家回贈感謝狀予八社，社長代表接受。

園遊會當天30個攤位，內容包含飲食、購物區23個攤位、遊戲區4個攤位、宣導區3個攤位及服務台，以多元化的攤位內容，及活潑熱鬧的會場設計，呈現出社區共融聖誕園遊會的豐富性。遊戲攤位將設計趣味的活動讓大小朋友都可參與，並擺設一項讓民眾體驗失能者的趣味活動；當天更提供摸彩箱與參與園遊會的社區民眾都能一同歡度耶誕。 

- ▶ ① 小提琴演奏
- ▶ ② 新北百合社愛心蔥油餅攤位
- ▼ ③ 主顧修女會奇蹟之家致贈感謝狀予八社社長
- ▼ ④ 捐贈儀式



- ◀ ① 特色攤販
- ◀ ② 林口、泰山、五股社社長接受採訪
- ▼ ③ 舞藝表演
- ▼ ④ 熱舞表演



▲ 熱舞表演

▲ 頭前幸福樂團

熱血扶輪、溫暖寒冬

文一泰山社執秘曹丙安

農曆春節期間往往是血液庫存量較低的時候，國際扶輪3490第六分區泰山扶輪社首度舉辦「20140104捐血活動」，號召大家一起挽袖做公益。活動開跑前至泰山公有市場發送DM紛紛呼籲捐血，希望藉此號召更多人在農曆年前加入捐血行列。

103年1月4日早晨於泰山公有市場由泰山社P Bowen伉儷、S Steven、服務計畫主委PP Carton、CP Aluminum夫人與眾多社友伉儷、寶眷以及國際3490第六分區的社長及社友共同熱情參加外，本次活動非常感謝宋明宗議員與公有市場提供精美贈品。活動一開始P Bowen便一馬當先挽袖率領社友一同「熱血」！

連續幾日濕冷的天氣，在這天終於放晴，雖然溫度偏低，仍有許多至公有市場買菜或用餐的民眾與附近商家紛紛主動挽袖捐血，讓整場捐血活動增加了不少溫馨與溫暖。活動由上午9點至下午5點總計8小時，當日活動圓滿落幕共募得182袋熱血，為冬季血庫缺血的現象貢獻微薄心力。

▼ 不畏寒風舉牌呼籲民眾做愛心



▼ 泰山社P Bowen挽袖捐血



▲ 活動圓滿落幕



▲ 與6位辛苦的捐血車醫護人員合照

2013-14年度秋遊記事

文 | 基隆東區社執秘 張毓芳 Joanne

1 02.12.15-16~令人期待已久的年度秋遊活動暨12、元月份之爐邊會終於來臨！！第一站是彰化縣萬景藝廊：自一進入口，即能感受主人對於大自然的熱愛，戶外庭院中滿滿的臺灣各式原生樹種及花卉，以及主題館內各式各樣吸睛的木藝及玉石，讓大家目不轉睛！不但有多樣仿古製作的木製宮廷傢俱文物，更有樹齡長達三千多千的木製桌具及罕見的大型樹瘤藝品，還有從世界各地收集而來的文物，如舍利子、雕刻巧妙的佛像及各式珍貴大型玉石等等…讓大家無法停止的按下相機快門，趕緊一一存照及合影留念。說到合影，更不可遺漏人氣排行第一的-夫妻樹，只見社友伉儷們輪流在樹前甜蜜合影，也願本社所有社友伉儷能像夫妻樹般緊密連合，幸福永久。

午餐時間來到位於田尾赫赫有名的私房好料理-阿嬤私房菜，其餐館不愧是街頭巷尾人人皆知的名店，店內人聲鼎沸。「田尾」-家家戶戶皆以種植與經營花卉園藝為主，隨處可見在每戶自家庭院內大大小小不同的盆栽及品種眾多的蘭花，故將其定名為-田尾花園公路。社友們有的騎上電動車大街小巷逛，有的則享受漫步賞花採街的樂趣，但可別認為此地只有花花草草而已，更有多位社友發現了一處令人驚奇之地，並將合照照片上傳與大家分享，賣個關子…這驚奇到底是什麼呢？原來是一戶賣青草茶的人家所飼養的黃金蟒（一公一母），不但性情溫馴，

且均長達約120公分，P Eric、S Sky、VP Toast、PP Frank也將其掛至脖子上合照，倒也是此行中難忘的一段插曲！

欣賞完各式園藝後，隨即出發至此次住宿地點-台中清新溫泉會館，感謝Vensent社友的聯繫，安排大家來到這個設備與風景堪稱五星級的溫泉會館，讓大家能將平日累積得疲勞拋下，輕鬆的享受湯泉並欣賞大肚山夜景。



大家一同望著許著心願的天燈緩緩上升

第二天首站抵達苗栗-香格里拉樂園，精采的魔術秀以及人妖秀表演，讓大家耳目一新且嘖嘖稱奇，值得一提的是接連兩場表演，P Eric更是幸運地接連被選中上台，並大方地與台上表演者互動，不僅為表演增添了許多光彩及掌聲，更讓大家留下了歡樂且深刻的回憶。

午餐安排於竹南神龍本港海產樓享用多道海鮮料理及招牌海鮮粥，隨即出發至下一站-新竹世博臺灣館《台灣之美-點亮山水心燈》，在導覽員詳細解說帶領下，社友伉儷與小扶輪們不僅在「臺灣之心」球體內部感受著4D劇場所帶來的感官體驗，並重新從另一個角度欣賞著寶島臺灣自然與風情之美，接著大家更在球體外部LED所呈現的心燈下，許下祈求的願望，並抬頭望著載乘心願之天燈緩緩上升，其感動真是無法言喻。

欣賞館內設施後即前往此次旅程的最終站-春日日本料理。特別感謝6位爐主- PP Wisdom、PP Gold、Rtn Kirinai、PP Stainless、S Sky、Rtn Paul的聯合招待，以及PP Fish費心地與店家聯繫安排，讓大家享用到道豐盛美味的料理，也為兩日旅程畫下最完美的落幕。

歡樂的時光總是過得特別快，最後特別感謝安排住宿事宜的陳清文Rtn Vensent、聯繫行程及車輛的Rtn Jacky，用心安排爐邊會晚宴並贈送大家好吃伴手禮的PP Fish，因為有你們的協助才能讓大家順利愉快的渡過完美的兩日之旅，俗話說的好『休息是為了走更遠的路』，相信在充實的兩日假期過後，大家都能帶著滿滿的回憶及能量再次出發。 🇹🇼



▲ 社友於苗栗香格里拉樂園合影



▲ 社友於萬景藝廊一館前合影

與黃色小鴨一同迎新送舊 歲末聯歡跨年晚會

文—基隆南區社執秘周子仁



▲ P Jack贈PP Max伉儷結婚紀念日小禮物

時光飛逝，每年此時也是本社除舊歲迎新春的大日子！尤其是世界知名的黃色小鴨今年正好行腳至基隆港，展開為期50天的歷險，期間正好經歷了聖誕節、元旦、農曆新年等…這些重要的節日；不僅是帶動人潮、錢潮，就是低溫寒流特報也澆不熄民眾的熱情！

本屆P Jack、S Lawrence與節目主委Rtn MH、聯誼主委PP Mouth，為了讓社友們有個難忘的夜晚，特別選在能面對小鴨的場所舉辦歲末聯歡跨年晚會！且早在一個多月前便將場地包下來；諸位主委多次於本社社館商討節目內容與慶祝方式，一切只為了讓社友們盡興！

令人惋惜的是…小鴨竟然在跨年前一天因不明原因「爆消」，變成荷包蛋！真的是無福與基隆南區社共同迎接開國103年呀！但是社友們還是祝福黃色小鴨能早日康復，並預祝新的一年國泰民安、風調雨順，大家身體健康、平平安安。

感謝理監事們的大力贊助、慷慨解囊，使得晚會內容精采、獎品豐富；除了有大獎摸彩外，還有賓果試手氣，而擲骰子比大小更是高潮迭起，驚呼連連！就連本社名譽社友-後備指揮部指揮官王富甲社友也被此歡樂的氣氛感染，

於抽中現金5000元整後，再加碼1千元捐紅箱～社長夫人也非常歡喜，特別贈送每位夫人開運紅包袋，祈祝夫人們永遠青春有活力，熱情有體力！在2014的第一天拿個好彩頭～幸運一整年～

感謝膳食主委PP Paper別出心裁的安排歐式自助餐外加一大鍋原汁原味不摻水的麻油雞湯，讓社友們過了個暖呼呼的晚會！

就在大家一邊歡唱、一邊暢飲、一邊玩遊戲時，倒數的鐘聲響起，霎時間，面前基隆港的大船小船氣笛齊鳴，加上煙火炮聲隆隆，2014年就在此歡天喜地、熱鬧滾滾中正式到來！

緊接著，本社壓軸：最大獎現金一萬元才正要抽出而已，S Lawrence便加碼高級腳踏車一台，Rtn Cleand慷慨捐趨吉避邪高級鹽燈30公斤、50公斤各一盞，今日的歲末跨年晚會就在一片尖叫歡喜聲中劃下句點！

2013 再見！去年種種不開心，不如意：因為有您的參與，明天一定會更好！扶輪巨輪，永不停息！ 🇹🇼



▲ 社長夫人贈開運紅包袋



▲ 來~來~來~買好離手喔~



▲ P Jack贈PP Max伉儷結婚紀念日小禮物



▲慶祝成立31週年合影

慶祝成立31週年紀念 暨前社長日

文 | 基隆東南社執秘 杜如容

1982.10.27本社在基隆東區社的輔導下成立臨時社；1983.02.18正式成為RI的會員社，接著在4月30日舉行創社授證典禮，至今已31年。今天，本社慶祝成立31週年紀念的同時也舉辦前社長日，邀請前社長們為我們示範例會程序，再重溫當年擔任這些職務的情景。

本次的前社長日是從第6屆開始的。目前有18位前社長，他們總是默默的守護著本社，支持各項活動，是本社最重要的基石之一，所以每年在慶祝成立週年慶時舉辦前社長日，既有象徵傳承的意義又可藉此機會表達對前社長的感謝之意，因為若沒有歷屆前社長的努力，就沒有本社今日優良的基礎並且穩定的成長茁壯。

今天也邀請基隆東南扶青團參加，這些新團員都很有向心力，實在令人欣慰又高興，感謝本社全體社友的支持，不論是出力、出錢、出席，大家對扶青團的愛護與關心是扶青團能繼續成長的重要關鍵。扶青團重整成功是本社最佳的31歲生日禮物。

例會開始後，司儀PP Herb請P Stone鳴鐘，邀請前社長上台慶祝本社31歲生日，共有15位前社長出席，一字排開來非常熱鬧，點亮31歲的蠟燭，齊聲歡唱生日快樂歌，然後由今天到場最資深的PP Denty及最

資淺的IPP Veneer，還有 P Stone一起切蛋糕，這二位前社長與現任社長象徵本社的過去、現在與未來，祝福本社社運昌隆、長長久久。

前社長日最有趣的事之一是發紅包，本社近幾年前社長日時改以禮金贈送前社長，以表達本社對前社長們的貢獻與辛勞。P Stone代表本社將禮金紅包袋送給每位前社長，然後全體合照，為這歷史性的一刻留下美麗的回憶。

接著是緊張的前社長日職務抽籤了。每年籤王～主席的產生總是令人緊張又期待！本社今天並沒有特別規定要整裝，不過有幾位前社長整裝出席，Marco PP是其中的一位，結果主席被他抽中，他說他出門前就有預感，覺得應該要穿西裝來開會，免得抽到主席坐在台上不好看，果然是預感好準喔～美夢成真。

主席Marco PP致詞時表示：他是創社社友之一，擔任第21屆的社長，自卸任後至今整整10年，終於讓他再登上社長這個位子，內心的高興實在難以形容。同時也為大家說明舉辦前社長日的意義，並且說明當年在Denty PP擔任社長，他任秘書時成立基隆東南扶青團的點點滴滴。

31年來本社經歷過一些風風雨雨，但大家仍是一條心，努力經營社務，祝福本社社運昌隆永續發展。同時也祝福基隆東南扶青團更加成長茁壯。本社將與基隆東南扶青團攜手一起為扶輪努力。 🇹🇼



▲ 贈前社長禮物



▲ 夫人合影



▲ 夫人合影



▲譚敦慈女士專題演講『食安問題』



▲宜蘭縣立體育館盛況

食在安心 別讓色、香、味蒙蔽了您！

文一礁溪社執秘 林玟君

2013年12月初，臺灣宜蘭農田水利會致電邀請本社擔任「幸福農村·有機田園」系列講座活動協辦單位之一，本社覺得該講座既是社會良心責任也符合本社所推崇的社區服務及職業服務（擴大員工在職訓練）宗旨，更可以建立民眾的基本食用安全及健康知識，應義不容辭，刻不容緩加入宣導陣容。講座邀請譚敦慈女士於103.01.04在宜蘭縣立體育館專題演講『食安問題』，一入場，現場擠進一千四百多人聽講，氣氛溫馨感人。

譚敦慈女士強調『請吃食物、不要吃食品』，例如：吃魚就吃巴掌大的鮮魚（要有頭尾的），鮮魚清蒸即可，不要再加額外的調味料，儘量不要吃魚丸，那是屬於加工的魚食品，食材選擇應該多樣化，儘量挑選當季盛產食材。烹煮前要多點心思，譬如說，洗完青菜後，下鍋前再切，而非切好放一旁等下鍋，避免纖維素及抗癌物質流失。

年貨建議選擇安全的，注意產地、包裝、品牌等，保存狀況要好，觸感最好是乾燥，若是黏黏濕濕的，就要小心孳生黃麴毒素。過年時，食物採買新鮮、適量就好，因為一再烹煮的過程中，容易產生氧化膽固醇，像肉一直燉，不妨每天加入新鮮的蔥薑蒜，以降低氧化膽固醇的產生。

會中並提醒大家日常生活中的食品危機與毒害，並提供「解毒」之道：

- （一）蝦米、金針、甘貝、香菇等乾貨顏色過於鮮艷黃亮，就可能添加二氧化硫，最好避免採購，烹煮前應先泡60°C的溫水靜置，至少30分鐘以上，泡過的水不宜食用。



▲宜蘭農田水利會長許南山代表致贈主講人～譚敦慈女士紀念品

- (二) 亞硝酸鹽食品，如：火腿、培根、鴨賞香腸、熱狗等，食用前先熱水煮熟，搭配大量的青蒜、青菜及水果，可降低毒素。
- (三) 市售湯圓、粉圓、麵條會含有去水醋酸鈉，不宜多食，食前用大量熱水去煮再加湯，食後多喝水解毒。
- (四) 蜜餞及瓜子富含苯甲酸鹽，食後多吃膠質物，如雞腳、豬皮及多喝水解毒。
- (五) 核果類、堅果類、冬粉、米粉、醃漬醬類易產生黃麴毒素，應置放12°C以下冰箱內冷藏，不食用過多為原則，食後多喝水解毒。
- (六) 中藥、南北乾貨易染赭麴毒素，食前放入烤箱加熱200度5分鐘再烹煮。
- (七) 之前引起眾怒、恐慌的油安問題，這裏也提供給各位參考：
 - (1) 一少（少用油）。
 - (2) 三不（不買調合油、不買氫化油、不買精製油）。
 - (3) 三要（要多品牌、要小包裝、要多種油）。
- (八) 隨著時代變遷外食族已達千萬人口，掌握一些原則還是可以吃得安全：
 - (1) 選擇原味五穀飯、糙米飯、白飯注意是否有霉味。
 - (2) 米飯儘量不要淋湯汁。
 - (3) 選擇湯麵（米粉、板條）比乾麵（米粉、板條）好，減少油脂熱量攝取。
 - (4) 不勾芡比勾芡好以減少油脂熱量攝取。
 - (5) 吃肉吃麵時少喝湯以減少油脂攝取及容器汙染。
 - (6) 儘量選擇採用蒸、煮、滷、湯烹調的食物。
 - (7) 儘量不選擇烤、炸、煙燻等高溫烹調食物。
 - (8) 含硝酸鹽食物不要與魷魚、鹹魚等胺類食物及乳酸菌飲料並食，避免產生亞硝胺。
 - (9) 自備餐具以減少免洗餐具的毒素。
 - (10) 微波加熱時，務必開蓋且加溫。
 - (11) 多喝水，不喝含糖飲料以助毒素排除。
 - (12) 每天吃足三碗青菜有助解毒。

最後為表感謝，由宜蘭農田水利會長許南山代表致贈主講人～譚敦慈女士紀念品---刻有「慈心自在」的木雕及觀世音菩薩木雕一座，以茲紀念。📺

醫院志工訓練計畫

宜蘭縣第二分區捐贈地區獎助金

文 | 羅東社執秘 張淑娟

▼ 扶輪社捐贈地區獎助金，由秘克琳神父代表接受捐贈



政府及醫療機構近年來推廣「預立醫療自主計畫」，宣導民眾在健康或是患有重病時，為自己一旦生命到了末期，個人所預作的醫療選擇，避免家人日後面臨無法抉擇的困境。

羅東聖母醫院多年來辦理相關社區服務深入各鄉鎮及社區，而預立醫療自主計畫(Advance Care Planning) 也自101年度以來列為首要宣導項目之一。羅東扶輪社、蘇澳扶輪社、羅東東區扶輪社、羅東西區扶輪社及羅東中區扶輪社，鑒於聖母醫院推動的成效以及看到預立醫療自主計

劃的重要性，今年起開始與院方合作，提供地區獎助金及五社社區服務配合款共20萬元，運用縣內人力資源，舉辦志工基礎訓練及預立醫療自主計畫專業人員特殊訓練課程，培訓在地化宣導人員走入社區，讓志工自我成長提昇及讓更多社區民眾瞭解預立醫療自主計畫的重要性。

扶輪社捐贈地區獎助金儀式於2013年11月30日(星期六)上午在聖母醫院外科大樓11樓大禮堂舉行，由秘克琳神父代表受贈，並由聖母醫院醫療副院長蔡米山代表院方致贈各社感謝狀。



▲ 聖母醫院醫療副院長蔡米山代表院方致贈各社感謝狀



▲ 台東兄弟社社慶嘉賓雲集

台東之旅 雜記

文一羅東社社長當選人陳正吉 PE School

2013.12.14兄弟社—台東社舉行授證49週年紀念慶典，P Formosa因公務繁忙由VP East帶領本社41名社友及寶眷專程從羅東搭乘車前往祝賀。

羅東社與屏東社、台東社結盟為「三東兄弟社」至今已41年，兄弟社情誼深厚，每逢各社社慶時都會互相組團道賀，四十餘年來從未間斷，尤其今年本社浩浩蕩蕩組團（差一點連遊覽車都容不下）參加台東社的慶典，情誼之濃可見一般！看到台東社今年在P Volunteer的領導下，服務成果輝煌，包括聯合服務的圓夢計畫、捐贈台東縣的導護志工背心、偏鄉學童的課業輔導補救教學、協助偏鄉小學改善閱讀空間及延續愛心到老的捐棺活動等等，在在都印證了台東社積極力行今年的扶輪主題「參與扶輪，改變人生」，也見證了咱們兩社「兄弟同心，其利斷金」共同為社會服務奉獻心力。

102.12.15由台東社熱心地安排我們一行人參觀台東目前最夯的景點-伯朗大道，體驗花東縱谷鄉野的靈毓之秀與清新的空氣，再次看見台灣的美好在台東；同時也參觀了具有傳統建築特色的清河堂；道地有機米的故鄉-陳協和米



▲ 台東最秀景點-伯朗大道

廠及附近充滿原鄉風情的萬安社區；中午的焗窯樂是整個行程的最高潮，彷彿回到舊時光，過著四十多年前的農村生活，大夥兒在濕冷的寒冬中客氣有禮貌地分享熱騰騰的地瓜、土窯雞、玉蜀黍…，真是「吃在嘴裡，暖在心裡」，其樂也融融！傍晚在歡樂的氣氛中依依不捨的心情搭自強號火車回程。

最後獻詩一首慶賀台東社社運昌隆，三東兄弟社和樂融融：

台東扶輪四九年，

兄弟情懷意綿綿；

羅東扶輪樂暢遊，

但願年年續社緣。 🇧🇪



▲ 來去台東
◀ 享用美味焗窯食物

職業服務 表揚無私奉獻的志工

文一羅東東區社執秘林美珠

今年度在P Peace的領導及前社長們的指導下，還有社友和夫人們的熱忱相挺至今；讓多項的服務活動一一圓滿完成，在多次與各社福團體配合下，深感志工們的辛勞，因此本社於11月28日擴大例會中，舉辦了簡單隆重的表揚大會，表揚志工們為社會默默的付出，無私的奉獻，奉獻自己的時間及精力，其服務精神值得我們敬佩及效法。

此次活動，表揚單位有人安基金會羅東站二位志工 陳永助先生（身患癌症仍擔任主廚每日為街友烹煮兩餐）、江茂琳先生（協助開車發送便當），及得安家庭關懷協會（輔導協助中輟學生復學學習及協助未升學未就業之青少年職涯探索、職業體驗等）五位志工 蔡峻家先生、王顛淵先生、游涵儒小姐、陳億慈小姐、林美秀小姐。志工類別有許多種，但無論何種志工，社區的人、事、物，都是他們最關注的事情，志工對社會層面貢獻良多，是不可或缺的。本社謹以此次的表揚活動，表達對志工們的最高敬意與感謝。 🇹🇼

▼ P Peace與人安基金會志工合影



▲ P Peace與得安家庭關懷協會志工合影

社區服務

『關懷生命 AED捐贈』

文 | 羅東東區社執秘 林美珠



▲ AED設置

心臟疾病高居全國十大死因第二位，根據衛生署統計，每年約有2萬人到院前死亡，為掌握急救的黃金時間，本社於102.12.24特別捐贈AED（自動體外心臟去顫器）給羅東文化工場，也是宜蘭縣各國際社團第一個捐贈AED的社團，由宜蘭縣政府文化局副局長 宋隆全代表接受，期盼此舉能喚起更多善心人士，共同關注公共場所緊急救助問題，對全民生命安全與保障盡一份心力。

AED又稱傻瓜電擊器，它簡單的操作方式具容易訓練、效果顯著的特性，對於突發性心跳停止患者，能在急救「黃金5分鐘」發揮極大功效，大幅提高緊急傷患的



▲ AED捐贈儀式合影

▼ 接受聯禾有線宜蘭台及平面媒體採訪



存活率；在日本、美國等先進國家已經流行很久，近幾年國內同樣受到高度關注。為確實掌握AED操作方式，並開設訓練課程，針對單位人員進行訓練，讓其具備相關專業技能以備不時之需。

本社特別將社內原本為獎勵社友所規劃得「年度敘獎」費用，移作為購買AED捐贈給羅東文化工場（第49屆金馬獎典禮地點），給予羅東鎮民及參觀遊客多一層生命保障。羅東文化工場結合了藝文活動和運動休閒兩大區塊；平時，不僅是羅東地區居民日常休閒散步的地方，也是許多團體在此聚集、團練等。平均每月有2-3萬的參觀人次，若遇寒暑假更會突破5萬人，都以年長者與幼童居多，無疑對於這個場域的安全性帶來相當大的幫助，也讓民眾能更安心地前來休閒遊憩。

此次活動更獲得宜蘭有線電視台、中山廣播電台採訪及播報，各大媒體刊載、及數則網路電子媒體刊載，再次讓扶輪形象更深植鄉親們的心。 🇹🇼

宜蘭縣第二分區五社共同舉辦
愛心捐血活動

文一羅東中區社執秘 陳秀美

國際扶輪3490地區宜蘭縣第二分區五社共同舉辦愛心捐血活動。已於12月21日（星期六）8:30-16:00於羅東民眾服務站廣場前舉行。並在社長及全體社友和扶少團的團員熱情參與下順利完成。

今年輪值由羅東中區社承辦，並由今年度羅東中區社10月輔導剛成立的羅東高工扶少團同學，協助社區服務捐血活動，扶少團團員熱烈參與，二人一組舉捐血活動旗，不畏寒風細雨在羅東鎮街頭宣導，宣傳告知捐血捐愛，健康無礙，民眾捐血250cc即贈送電影票1張，使捐血的訊息讓更多民眾了解參與。雖因天冷募集血液不易出門參與民眾也較少等不利因素下，在社長陳貴逢及眾社友等參與下仍然募集了229袋，活動圓滿完成，除了順利推廣愛心活動，對醫療院所有實際助益之外，更為參與同學佈下行善為樂的種子，感謝大家愛心參與。 🇦🇺

▼ 羅東中區社社長暨社友與扶少團合影



▼ 羅東中區社社友暨寶眷合影



礁溪溫泉鄉的高爾夫聯誼 三港區聯合例會

文 | 蘇澳社秘書 鄭兆毅 S Joey



▲ 頒發獎項給高爾夫球聯誼賽得獎之社友



▲ 感謝PDG Young參加活動並頒發獎項給得獎之社友



▲ 三港兄弟社聯合例會



▲ 三港兄弟社一同聚餐，格外熱鬧

1 02.11.15是一年一度的三港區聯合例會，今年由蘇澳社承辦並在礁溪球場進行高爾夫球友誼賽，而例會及晚宴餐敘則選在礁溪金樽餐廳盛大舉行。三港區的兄弟向來感情深厚、交流熱絡，所有聯合例會的到來是大家引頸期盼的。

今年度P Apo上任之初，就把此項工作列入年度工作重點，為了讓與會貴賓能在略帶寒意的秋末冬初之際來一次暖暖的溫泉之旅，最後敲定此次活動的地點選在『礁溪』舉行一系列相關活動。

下午5:30社友陸續抵達並穿梭於會場相互問好、介紹各社新進社友給彼此認識；6點時典禮準時開始，今晚的司儀由本社社務經驗最豐富、扶輪知識鑽研甚深的PP Tire來擔綱；這次例會共有200位以上的社員及寶眷參加，尤其值得高興的是PDG Young特別於百忙之中趕來參加，讓這次的例會增添幾分光彩，規模是空前盛大，兄弟社感情之彌堅可見一斑。例會於7點半準時結束，接下來是晚宴及高爾夫球頒獎，近幾年來花蓮港區兄弟社對於高爾夫球的推廣不遺餘力，由這次的成績可以看的出成果，幾乎包辦前幾名；同時社裡資深的社友為鼓勵新社友多加的練習與參加，更將比賽所勝之獎品轉贈給他們以茲鼓勵。活動在賓主盡歡下接近尾聲，也由下次的主辦社花蓮港區社邀請大家明年花蓮見，也期待明年再聚。

馬上風光

扶青團地區職業活動——馬場參訪

文一地區代表 陳玫瑰 May

一年一度的地區職業活動，集結各團於八里的御馬房馬場舉辦職業參訪，以參觀導覽方式學習有關馬術起源、馬匹品種、馬廄與馬具介紹的各種基礎知識，並且親自騎乘馬匹，嘗試坐在馬背上感受乘馬的新鮮體驗。

當天參與人數近150人，地區活動一直秉持著希望能增添地區各團的活絡氣氛，使得各團能在較低的時間以及人力當中，持續邀約來賓的參與進而增加潛力團員的加入，更能提昇對於扶青的認識，達成增員的目標。

活動內容分為三組，分別為騎乘馬匹、認識馬廄馬具知識、體驗貴族馬車，藉由馬場人員介紹以及騎乘體驗，更加深對馬匹及馬場的認識並且促進對於馬術等之興趣，場地的設計使得各團團員之互動更加密切，增進交流，讓活動更加圓滿成功。

▶①② 馬廄馬具介紹



◀① 地區輔導主委 蕭能惠
PP George
一身勁裝

◀②③ 馬蹄鐵示範

▼大合照





▲ 來賓一同體驗扶青活動



▲ 海洋大學學生



▲ 前社長 陳介東PP Benson一同共襄盛舉



▲ 貴賓（馬場老闆）致詞



▲ 來賓一同體驗扶青活動



▲ 地區輔導主委 蕭能惠PP George一身勁裝體驗騎乘



▲ 各團聯誼（中間為主辦團板橋東區團團長孫孝儒）



▲ 貴族馬車體驗



▲ 騎乘體驗騎馬快感

亦師亦友 扶輪、扶青一家人

文 | 漢林扶青團 張書豪 Danny

「扶輪社的Uncle、Auntie不僅是扶青團員學習的長輩，亦是一起同樂的好朋友。」漢林扶青團每年都會和扶輪輔導母社合辦活動，不論是職業、社區、或是聯誼，皆能從中學習且獲益良多；也因為漢林團何等幸福有四個輔導母社：樹林社、鶯歌社、樹林芳園社及大漢溪社，所以更讓團員和Uncle、Auntie間的互動頻繁，每次見面總是歡樂不斷。

2013年的最後一次例會雖在連綿細雨中揭開序幕，不過卻澆不熄漢林團員們的熱情，因為這次例會是和鶯歌扶輪社合辦「爐邊會兼變裝聖誕趴」，大家無不精心打扮，從灌籃高手櫻木花道，到蜘蛛人、雷神索爾，甚至雍正皇帝和熹貴妃也穿越來到現場，眼前剩沒幾個正常人。今夜搞怪才是主流，玩得盡興才是真理！

鶯歌社Uncle們先來首「你是我的兄弟」開場炒熱氣氛後，漢林團也帶來一首王心凌的「心電心」帶動唱，讓所有人都站起來手足舞蹈，搭配俏皮的舞步，每個人跳起來都像十八歲，超級High！之後主持人將所有社友、寶眷、團員及來賓打散分組後，就開始「一百秒不NG」遊戲對抗。分組後的向心力果然不容小覷，已經不管對方是你朋友還是愛人，為了組的榮譽大家都卯起來闖關，就連UNCLE和夫人也是全力完成關卡，有那麼一瞬間我覺得他們才是扶青團員，超有活力。

這次活動的亮點之一，就是慶生橋段啦！因為這次的蛋糕結合了扶輪LOGO、扶青LOGO、年度口號LOGO、

鶯歌扶輪社名及漢林扶青團名，搭配最上層的聖誕裝飾和漸層效果，完全是為了此次活動製作而成，全台僅此一個，然後吹完蠟燭被大家瞬間秒殺。不得不稱讚漢林團IPP書豪的夫人-世潔，因為這蛋糕全是由她一人手工完成，Very Impressive。

最後的壓軸，就是抽禮物！聖誕節就是要交換禮物，然後比看誰抽到的禮物最瞎。當然這次因為有Uncle在，所以有誠意的禮物還不少，而且抽完禮物後Uncle們還加碼，現場氣氛炒到最高點，果然跟扶輪輔導母社合辦活動，大家都開心極了！藉此和Uncle、Auntie聯絡感情，對扶青團員來說，這些長輩及例會經驗，才是最值得學習和收藏的寶藏。漢林扶青團和四個輔導母社的熱絡互動，一定會永不間斷地延續下去。🇧🇪



完全客製化的扶輪with扶青蛋糕



▲ 灌籃高手Rtn Frank和雍正皇帝秘書S Mark 及其夫人 ▲ 漢林扶青團員帶動唱



▲ 台下夫人、團員、來賓都跳得不亦樂乎



▲ 有請本月壽星一同慶生



▲ 團結就是力量「一百秒不NG」闖關成功



▲ 俏皮的鸞歌社P Amory和漢林團P Victor



▲ 總監提名人DGN Polish 抽到扶青團PE Sin 的交換禮物耶

出席紀錄 Attendance Record

國際扶輪3490地區

2013年11月份社員出席報告表

扶輪社 ID	社名 Clubs		社員人數					增減數	例會次數	出席率%
			Total Membership					Net gain	Number of	Attendance
			2013/12/31	男社友	女社友	尊眷社友	寶眷社友	or loss	Meeting Held	rate
16378	三重社	San Chung	70	56	0	0	14	0	4	83.90%
16379	三重東區社	San Chung East	61	39	0	0	22	0	4	88.55%
24255	蘆洲社	Lu Chou	60	43	0	0	17	0	4	83.00%
27805	三重北區社	Sanchung North	43	26	0	0	17	0	5	81.17%
28893	蘆洲重陽社	Lu Chou Chungyang	31	31	0	0	0	0	4	80.00%
51234	台北集賢社	Taipei County Ji Xian	32	20	3	0	9	0	4	83.00%
79351	蘆洲湧蓮社	Luchou Yonglian	28	0	22	0	6	0	5	90.00%
83705	3490地區網路社	Rotary E-Club of District 3490	44	31	9	0	4	0	4	70.48%
新北市第一分區		小計 Sub Total	369	246	34	0	89	0	34	
16377	板橋社	Panchiao	138	90	0	0	48	0	4	91.75%
21940	板橋北區社	Panchiao North	55	55	0	0	0	0	4	90.00%
24607	板橋東區社	Panchiao East	106	54	0	0	52	0	4	88.00%
25163	板橋南區社	Panchiao South	64	47	0	0	17	0	5	92.00%
29345	板橋西區社	Panchiao West	51	45	0	0	6	0	4	86.50%
30768	板橋中區社	Panchiao Central	37	0	37	0	0	0	5	89.00%
83738	板橋群英社	Panchiao Elite	56	40	16	0	0	0	4	71.00%
新北市第二分區		小計 Sub Total	507	331	53	0	123	0	30	
16368	新莊社	Hsinchuang	29	23	5	0	1	0	5	96.55%
25012	新泰社	Hsintay	65	38	0	0	27	0	5	96.31%
30766	新莊東區社	Hsinchuang East	79	40	0	0	39	0	5	97.56%
50923	新莊中央社	Hsinchuang Central	88	62	0	0	26	0	4	95.16%
51283	新莊南區社	Hsinchuang South	68	0	40	17	11	0	3	97.02%
新北市第三分區		小計 Sub Total	329	163	45	17	104	0	22	
16380	樹林社	Shulin	99	53	0	0	46	0	4	87.30%
31674	鶯歌社	Ying Ko	24	24	0	0	0	0	4	83.33%
51236	樹林芳園社	Shulin Fangyuan	63	0	49	13	1	0	5	90.08%
62002	大漢溪社	Takoham River, Taipei County	68	42	0	0	26	0	4	89.51%
83072	新北市福利旺社	New Taipei City Fu Li Wan	18	5	13	0	0	0	4	80.00%
84950	新北市和平社	New Taipei City Peace	40	11	29	0	0	0	5	70.00%
新北市第四分區		小計 Sub Total	312	135	91	13	73	0	26	
26058	三重中央社	Sanchung Central	51	50	0	0	1	0	4	75.50%
26817	三重南區社	Sanchung South, Taipei	35	0	35	0	0	0	4	92.00%
50811	三重三陽社	Sanchung Sanyang	130	70	0	0	60	0	5	92.20%
51124	三重南欣社	Sanchung Nan Shin	40	0	29	10	1	0	4	92.00%
53716	三重千禧社	Sanchung Chianshi, Taipei	39	0	39	0	0	0	4	90.00%
81861	三重泰安社	Sanchung Tai-An	26	26	0	0	0	0	4	90.00%
83744	三重百福社	Sanchung Bai-Fu	20	1	19	0	0	0	2	85.00%
新北市第五分區		小計 Sub Total	341	147	122	10	62	0	27	

出席紀錄

Attendance Record

扶輪社 ID	社名 Clubs		社員人數				增減數	例會次數	出席率%	
			Total Membership				Net gain	Number of	Attendance	
			2013/12/31	男社友	女社友	尊眷社友	實眷社友	or loss	Meeting Held	rate
24676	林口社	Lin Kou	98	51	0	0	47	0	4	89.93%
30769	五股社	Wu Ku	112	71	0	0	41	0	4	90.55%
50940	五工社	Wu Kung	105	82	0	0	23	0	5	80.00%
52173	泰山社	Taishan, Taipei	30	30	0	0	0	0	5	71.87%
68019	五股金鐘社	Wu Ku Jin Jong	30	30	0	0	0	0	4	70.13%
78551	新北市百合社	New Taipei City Lily	45	0	33	8	4	0	4	64.10%
81862	頭前社	Toucian	56	38	0	0	18	0	4	71.72%
83864	新北市新世代社	New Taipei City New Generations	32	15	4	3	10	0	4	68.09%
新北市第六分區		小計 Sub Total	508	317	37	11	143	0	34	
21063	土城社	Tucheng	84	63	0	0	21	0	4	89.00%
50174	土城中央社	Tucheng Central	141	73	0	0	68	0	4	82.00%
51288	三峽社	San Hsia	91	48	0	0	43	0	4	85.00%
64817	土城山櫻社	Tucheng Sanyin, Taipei County	66	0	50	0	16	0	5	80.00%
新北市第七分區		小計 Sub Total	382	184	50	0	148	0	17	
16372	基隆社	Keelung	61	35	3	0	23	0	5	75.67%
16374	基隆南區社	Keelung South	28	28	0	0	0	0	4	70.00%
16373	基隆東區社	Keelung East	62	33	2	0	27	0	4	74.28%
16375	基隆東南社	Keelung Southeast	36	36	0	0	0	0	5	88.00%
28506	基隆西北社	Keelung Northwest	27	27	0	0	0	0	4	84.89%
51281	基隆中區社	Keelung Central	24	24	0	0	0	0	5	85.42%
基隆分區		小計 Sub Total	238	183	5	0	50	0	27	
16371	宜蘭社	Ilan	50	50	0	0	0	0	5	78.60%
16359	礁溪社	Chiao-His	28	25	3	0	0	0	4	90.20%
16403	頭城社	Toucheng	17	12	5	0	0	0	4	88.00%
22168	宜蘭西區社	Ilan West	33	30	1	0	2	0	4	93.00%
27665	宜蘭東區社	Ilan East	32	24	7	0	1	0	4	89.10%
29288	宜蘭南區社	I-lan South	28	22	6	0	0	0	5	90.00%
宜蘭縣第一分區		小計 Sub Total	188	163	22	0	3	0	26	
16376	羅東社	Lotung	50	35	5	1	9	0	4	91.06%
16381	蘇澳社	Suao	108	73	0	0	35	0	4	97.42%
23630	羅東東區社	Lotung East	40	29	0	0	11	0	4	86.71%
27244	羅東西區社	Lotung West	62	40	12	3	7	0	4	81.52%
29382	羅東中區社	Lo-Tung Central	59	42	2	0	15	0	5	78.67%
宜蘭縣第二分區		小計 Sub Total	319	219	19	4	77	0	21	
16422	花蓮社	Hualien	44	44	0	0	0	0	5	85.25%
16411	吉安社	Chian	67	50	0	0	17	0	4	89.21%
26398	花蓮東南社	Hualien Southeast	21	21	0	0	0	0	4	84.60%
30745	花蓮新荷社	New Hualien	46	16	24	6	0	0	4	86.70%
花蓮縣第一分區		小計 Sub Total	178	131	24	6	17	0	17	
16482	玉里社	Yuli	29	25	4	0	0	0	5	83.50%
16424	花蓮港區社	Hualien Harbour	97	53	0	0	44	0	5	79.30%
16423	花蓮中區社	Hualien Central	61	39	0	21	1	0	5	89.00%
26513	花蓮美侖山社	Hualien Mei Lung Shan	22	16	5	0	1	0	2	86.00%
28516	花蓮華東社	Hualien Hua-Tung	37	37	0	0	0	0	4	91.89%
花蓮縣第二分區			246	170	9	21	46	0	21	
合計 Total			3,917	2,389	511	82	935	0	302	0

《總監月報》

稿約

這是所有國際扶輪3490地區的園地，
需要您的豐富閱覽與精彩活動，
您的書寫和攝影，誠邀大家同分享。

特別規劃幾個單元，歡迎各位夥伴踴躍投稿

- 一、**2013-14愛的足跡簡輯**：地區年度各講習或研習會心得與照片。
- 二、**特別報導，精采呈現**：各分區及各社活動報導，如每月扶輪服務、聯誼、訓練等影像，或是各社在扶輪生活中具有特別影像意義者，請投稿者附1~2張圖片（高解析），加上150字內之文章。
- 三、**地區行事曆預報**：總社、地區、分區、各社次月重大活動，想藉此和地區各社分享者。
- 四、**共享扶輪真善美**：參與扶輪、實踐扶輪，經歷扶輪的心得分享。歡迎各分區及各社，邀請各領域達人，分享、紀錄、採集，不同專業在各領域的專業及生活品味，或對新進社友進行邀稿、專訪報導。

◎ 每月10日出刊，前一月底25日截止收稿。

◎ 圖文稿件：1頁約800字，提供1張圖/字數約需500字、提供2張圖/字數約需300字

◎ 露出訊息，只有圖片者，請在50字（內）說明，圖片請以jpg檔為格式、解析度1MG以上。

◎ 注意事項：

1. 準時出刊，逾期則延期處理，感謝您的合作。
2. 稿件編輯處有取捨與刪改編輯權，同一服務活動請勿重複投稿。
3. 稿件請註明姓名、身份（社友、寶眷或執秘）、社內稱呼、所屬扶輪社、地址、照片（請附說明）、電話，本月刊投稿恕無稿費。

來稿請寄：

《總監月報》專屬E-mail：ri3490.gov1314@gmail.com

或洽 執行編輯--總監辦事處，執行秘書 張雅莉

電話：02-2204-3388#230

Udo
Heiwa
Paz
Frieden
Salam
Pace
He ping
Fred
Shalom
Paix
Shanti
Peace 和平

在眾多語言中的一些想法產生共鳴。這就是為什麼扶輪社要發展教育計畫和提供獎學金，在世界各地促進和平和解決衝突，我們可以一起創造一個更加和平的世界。



人道行動

www.rid3490.org.tw
國際扶輪3490地區