

ROTARY INTERNATIONAL DISTRICT 3490

總監月報

第十二期 NO.12
中華民國104年6月號
JUNE 2015
扶輪聯誼月

GOVERNOR'S MONTHLY LETTER

光耀扶輪



Rotary
District 3490



TAKE ACTION

www.rid3490.org.tw



《傳遞扶輪知識與地區信息》

傳遞知識的力量 展現扶輪的熱情
記錄扶輪、分享扶輪、閱讀扶輪



閱讀地區信息管道

FB粉絲專頁：<https://www.facebook.com/rid3490>

地區電子訊息看版：<http://blog.rid3490.org.tw/>

總監月報電子書：<http://rid3490.org.tw/3490dg/>



R.I. 社長文告 Presidential Message

02 光耀扶輪・成為獻給世界的禮物

文 | R.I. 社長 黃其光 Gary C.K. Huang

總監的話 District Governor's Message

04 點亮・光耀・感謝

文 | 地區總監 洪清暉 D.G. Ortho

封面報導 Cover Story

06 光耀扶輪・點亮扶輪另一章

3490地區總監洪清暉及總監夫人訪談

文 | 編輯室 板橋西區社 盧昱宏 Rtn. Max

攝影 | 三重北區社前社長 林子傑 P.P. Wedding、

扶輪社建造者獎

11 扶輪社建造者獎得獎人

區務報導 State of The District Address

12 地區區務報告

地區與分區活動 District Activities

23 新北市第五分區

助理總監盃「負離子森林浴一日遊」

文 | 3490地區新北市第五分區助理總監 A.G. Vicky

各社分享 Rotary Share

25 萬華刈包吉街友宴之感想

文 | 五工社 黃振任 Rtn. Pipe

27 參與扶輪，服務、健康、生活的泉源 土城中央社「魔鈴隊」的誕生

文 | 土城中央社 魔鈴路跑隊隊長 張立群 Rtn. LED

29 日本福島郡山北區扶輪社破冰之旅

文 | 三峽社社長當選人 劉天祥 P.E. Timothy

31 慟失扶輪英才 悼吾友~徐國良 P.P. CPA

文 | 2017-2018總監提名人 謝漢池

D.G.N.D. Beadhouse & Elena (秋薰)

33 應快樂聯播網之邀暢談扶輪

文 | 三重社社長 劉榮輝 P. Herbert

34 三東湧蓮扶青團成立紀要

文 | 三東湧蓮扶青團保姆 三重東區社社長 陳炳仁 P. Brian

36 琴聲藝動

文 | 新北市和平社社長 葉啟富 P. Chief

青少年服務 Youth Service

37 RYEMT年會

文 | RYE主委 許麗玲 P.P. Lisa

38 D.3490扶輪青年服務團第25屆年會 暨D.2700 & D.3750來台訪問

文 | 3490地區扶青團地區代表 陳立偉 Bill

40 IB學生大旅行 幸福菊島・閃耀世界

文 | 三重社前社長 吳文信 P.P. Tire

攝影 | 三重北區社前社長 林子傑 P.P. Wedding、

扶輪知識 Learning & Reference

43 全球獎助金Global Grant

案件申請計算方式異動

原文 | THE ROTARIAN | FEBRUARY 2015

翻譯 | 3490地區網路社前社長 林蔚濠 I.P.P. Cilin

總編輯的話 Editor's Talk

45 總監月報・紀錄扶輪的精彩

文 | 總編輯 凌見臣 P.P. Lawyer

46 總監月報團隊 The Crew

出席統計 Attendance

47 2015年4月份社員出席報告表

發行人

地區總監／洪清暉 D.G. Ortho
板橋西區社

副發行人

地區秘書／王銘聰 D.S. Pioneer
板橋西區社

總編輯

凌見臣 P.P. Lawyer 三峽社

編輯委員

李豐存 A.G. Steven 蘆洲社
李昌雄 A.G. Long-Life 板橋北區社
鍾宏仁 A.G. Band 新莊社
林月霞 A.G. Lady 樹林芳園社
李美慧 A.G. Vicky 三重南欣社
劉深根 A.G. Steven 新世代社
莊文聰 A.G. Scuba 土城中央社
張松茂 A.G. Oil 基隆西北社
李奕德 A.G. Peter 礁溪社
王信庸 A.G. Steel 羅東中區社
黃啟嘉 A.G. Nose 花蓮社
林聖元 A.G. Toein 花蓮港區社

副總編輯

劉慧敏 I.P.P. Jasmine 土城山櫻社
劉天祥 P.E. Timothy 三峽社
林蔚濠 I.P.P. Cilin 3490地區網路社
盧昱宏 Rtn. Max 板橋西區社
王文邦 P.P. Carpenter 花蓮吉安社
黃錦璋 P.P. China 羅東西區社

攝影編輯

林子傑 P.P. Wedding 三重北區社

執行編輯

范雅雯 Amber

發行所

國際扶輪3490地區
2014-15年度總監辦事處
220 新北市板橋區文化路一段
145號13樓
電話 (02) 8965-1889
傳真 (02) 2967-2104
E-mail ri3490.gov1415@gmail.com
地區網站 www.rid3490.org.tw
地區辦公室 220 新北市板橋區文化路一段
145號13樓
電話 (02) 2967-9591
傳真 (02) 2967-2104
E-mail info@rid3490.org.tw
美術編輯／印刷 安隆彩色印刷製版有限公司

R.I. 社長文告 Presidential Message

光耀扶輪 · 成為獻給世界的禮物

文 | 2014-15年度R.I.社長 黃其光 Gary C.K. Huang



我在這個扶輪年度開始就任社長時，我最最希望我們能光耀扶輪。我希望我們能和全世界分享我們在扶輪發現的那麼多美好的友誼及經驗，並分享扶輪如何改變及豐富我們的生活。我知道藉著把扶輪介紹給其他人，我們將會增加社員、建立強大的扶輪社、並增進我們幫助需要幫助的人們的能力。

2014-15扶輪年度即將結束，你們的回應讓我備感榮耀，你們以各種方式迎接這個挑戰，我將永遠感激。你們透過在社區舉辦了許多成功的扶輪日慶祝活動來光耀扶輪，回應我的召喚。你們捐給我們扶輪基金會的捐獻也超過了以往紀錄；而且你們以新社員及新扶輪社帶動了整個扶輪前進。

當我選擇我的社長主題時，我受到了孔子的啟發，他說：「與其坐著詛咒黑暗，不如點燃蠟燭」。

今年，一百二十幾萬名扶輪社員，與扶輪少年服務團團員、扶輪青年服務團團員、扶輪青少年交換參加者、及扶輪和平獎學金學生，在數萬個社區點燃了他們自己的蠟燭。我們點亮的光芒已匯聚成一道巨光，全

世界都看得到它閃閃發光。

我感謝你們所有人給予我擔任今年社長的機會，同時也感謝我們的義工領導人及我們的辦事員的辛勞及奉獻。我一來就對他們抱著很高的期望——他們也不辜負我的期望。

我也感激我在這個扶輪年度結交的許多朋友，也非常感激能拜訪這麼多讓我收穫頗豐的地方。我將永遠愉快記得在玫瑰花車遊行時搭乘扶輪花車、在國際扶輪伊文斯敦總部扶輪日開放參加活動時看到孩童們享受日本鼓手的表演、以及在可倫坡為光耀扶輪騎車活動時整夜騎自行車慶賀斯里蘭卡成為一個無小兒麻痺的國家。

今年我看到了扶輪有一股新的活力，而且感受到一股新的興奮。我們也看到了越來越多婦女及年輕人加入扶輪——包括我的太太姚世蕾 Corinna，及我們的三個子女。

我希望未來這一年你們會繼續努力不懈來光耀扶輪——協助它「成為獻給世界的禮物」。

A stylized, handwritten signature in black ink, appearing to read '黃其光' (Huang Ki-kwong).

Gary C.K. Huang
國際扶輪社長



When I began this Rotary year as your president, I wanted us, above all, to Light Up Rotary. I wanted us to share with the world how many wonderful friendships and experiences we have found in Rotary, and

how Rotary has transformed and enriched our lives. I knew that by telling others about Rotary, we would increase membership, build stronger clubs, and improve our ability to help people in need.

As we end this 2014-15 Rotary year, I am honored by your response and will always be grateful for how you have risen to this challenge. You have answered my call to Light Up Rotary by holding many successful Rotary Day celebrations in your communities; you have outdone yourselves in your contributions to our Rotary Foundation; and you have moved all of Rotary forward with new members and new clubs.

When I chose my theme for my year as president, I was inspired by the words of Confu-cius, who said, "It is better to light a single candle than to sit and curse the darkness."

This year, more than 1.2 million Rotarians, along with Interactors, Rotaractors, Rotary Youth Exchange participants, and Rotary Peace Fellows, have lit their own candles in tens of

thousands of communities. Together, the lights we have kindled have created a great light that shines for all the world to see.

I thank all of you for the opportunity to serve as your president this year, and for the hard work and dedication of our volunteer leadership and our staff members. I came to them with high expectations – and they delivered.

I also am grateful for the many friends I have made during this Rotary year, and for the wonderful visits I've had to so many places. I will always remember, with great fondness, riding on the Rotary float in the Rose Parade, watching children enjoy the Japanese drummers at the Rotary Day open house at RI headquarters in Evanston, and bicycling through the night in Colombo during the Ride to Light Up Rotary event, celebrating a polio-free Sri Lanka.

I have seen a new energy in Rotary this year, and felt a new excitement. We've seen more and more women and young people join Rotary as well – including my wife, Corinna, and our three children.

I hope that in the year to come, you will continue your wonderful work to Light Up Rotary – and to help it Be a Gift to the World. 

A stylized, handwritten signature in black ink, consisting of three distinct characters or symbols.

Gary C.K. Huang
President, Rotary International

總監的話 District Governor's Message

點亮 · 光耀 · 感謝

文 | 2014-2015年度地區總監 洪清暉 D.G. Ortho



▲D.G. Ortho伉儷於AKS會員餐敘中與R.I.P.E. Rivn 伉儷合影

轉眼之間2014-2015光耀扶輪年度進入六月授證高峯，一年任期即將屆滿，很高興今年光耀團隊交出一張值得“光耀扶輪”的成績單。

回想上任前經由每一分區的個別拜訪聯誼，報告溝通總監團隊規劃的年度工作方向與目標，並於三月份社長訓練會時得到大家的支持，確認年度地區工作計畫與承諾達成目標。2014年七月份年度開始後，地



▲蒙古國WCS暨 VTT服務



▲D.G. Ortho伉儷於台灣地區AKS餐敘中與3490地區AKS會員合影

區活動依照先前規劃時程表，地區扶輪日、RYLA、根除小兒麻痺環島鐵騎活動、WCS蒙古口腔全球獎助金活動、七地區根除肝病全球獎助金活動、地區成年禮陸續展開並圓滿完成。同時RYE依循以往優良體制，展開訓練與接待活動迎接更蓬勃的青少年交換計畫。

各社於分區助理總監、分區副秘書領導與社長努力下，今年度增加三個新社，新北市擴編為九個分區提供地區社員拓展成長空間；於社員人數上，持續成長約20%，期望年度內能達成5200名。扶輪基金捐獻預計達成Annual Fund-Share百萬美金，屆時2017-2108年度，地區DDF可有50萬美金運用於社會服務項目；中華扶輪基金上，本地區捐獻總額超過1400萬，首次為台灣七個地區之首。最重要是各社各分區都能擴大展開各項服務計畫，因應R.I.社長黃其光Gary C.K. Huang呼籲舉辦“扶輪日”活動來光耀扶輪。

今年度，感謝全體社友能讓Ortho & Yann能有此服務地區的機會，一年來得到來自基隆分區、宜蘭分區、花蓮分區與新北市各分區社友的友誼，同時透過參與也分享大家的扶輪心得與感動，充實扶輪體驗。同時今年度，很榮幸能擔任首位華人R.I.社長的總監，由於全體社友共同努力與前總監的大力支持之下，能於此刻回味與分享一年來努力的成果並讓3490地區加入光耀扶輪的行列。

最後再次感謝全體社友支持與鼓勵，期許大家繼續“光耀扶輪”，讓3490地區更成長、茁壯，用“扶輪”成為獻給世界地區的禮物，讓我們的社區、國家更美好。🇹🇼

洪清暉 D.G. Ortho

光耀扶輪・點亮扶輪另一章

國際扶輪3490地區總監洪清暉及總監夫人訪談

文 | 編輯室 板橋西區社 盧昱宏 Rtn. Max

攝影 | 三重北區社前社長 林子傑 P.P. Wedding



▲D.G. Ortho &夫人Yann

轉眼之間，2014-2015“光耀扶輪”年度隨著時光流轉也即將完美閉幕，一整年下來，地區總監伉儷南北奔波的身影應該深刻的印在各地區社友的印象中。其實，國際扶輪3490地區的總監可是一項好不容易的任務呢！就讓我們在這年度最後一期的總監月報中，請總監伉儷來為社友們分享一下“光耀扶輪”的心得吧！

總監月報：

總監這一年辛苦了，是否可以跟大家談談當初決定擔任此重責大任時，您與夫人心裏的想法？



▲D.G. Ortho參加各社授證總是完全融入活動中

Ortho總監：

個人曾經接任無數不同性質人民團體職



▲D.G. Ortho夫人熱情的為每一社歡唱祝福



▲D.G. Ortho 為新社友入社宣誓監誓



▲D.G. Ortho 授證致詞

務，於每一職務上皆盡自己本分努力完成，任期結束後心中的感受往往是放下重擔，完成階段性任務。但擔任地區扶輪總監一職，從2012年接受提名開始，先經歷兩年多的學習、參與地區與各社扶輪服務活動，到光耀扶輪年度執行總監職務近一年，唯有這個職務，雖然需全時全心投入甚至影響門診時間，但卻收穫最大。讓自己體認到，從內心改變自我，不論是待人或處事乃至於人生觀皆有新的體認。

2013-2014 “參與扶輪 改變人生”，2014-2015 “光耀扶輪”，2015-2016 “成為獻給世界的禮物”，這三年R.I.社長揭露主題的演說，當你經此歷練過且每再聆聽一遍，都更能有所體會也有新的不同感受，正如扶輪創始者Paul Harris經典名言也是扶輪座右銘 “He profits most, who serves the best”，個人從服務中也得到印證。

總監夫人：

因為一個機緣D.G. Ortho決定擔任2014-2015的總監、因為看見D.G. Ortho的認真而決定跟隨他的認真。身為D.G.的配偶，我的轉變也算很大，謝謝我的孩子們能夠體諒與獨立讓我沒有後顧之憂的走出了家庭而走進了扶輪大家庭，生活圈整個的擴大，認識了許多朋友得到許多友誼。也因為D.G.的鼓勵，我邀請寶眷主委P.P. Helen及團隊合作辦了原來不在計畫中的一個寶眷聯誼活動，在很短的籌備時間下出席的人數是我們預期的二倍以上，感謝在年關將近的時候仍然出席參與聯誼的每一位寶眷及工作人員。

總監月報：

其實每個年度，扶輪的各項服務活動不勝枚舉，但是如果請總監再次回想一下，您會覺得讓地區最值得驕傲與印象深刻的年度地區活動有那些？

封面報導 Cover Story

Ortho總監：

世界社區服務（World Community Service）是3490地區每年度必安排服務項目之一。上任兩年前，開始尋找適合的服務計畫，最後確定與自己職業相關為主—口腔公共衛生體系建立與基本口腔治療。此WCS透過無數次籌備會議，包括與台灣健康合作發展組織與蒙古國醫學大學討論服務項目、計畫內容與預算編列。整體計畫建構於受惠者需求與贊助者的服務能力，落實扶輪本質以服務而非單純金錢或物品的贈與，同時也結合台灣第一個通過的職業訓練隊（VTT），利用捐贈移動式口腔治療椅將台灣口腔醫療經驗輸出。當中透過當地服務夥伴（Host Club）烏蘭巴托扶輪社居中協調，與蒙古地區8個扶輪社進行聯合餐會，除了聯合服務也建立扶輪友誼。此次合作計劃也受到蒙古國政府與國會重視，安排接見代表團並致贈感謝狀給3490地區與現金指定捐獻此計畫的社友。最重要是此次WCS是將社友對TRF過往捐獻，透過地區獎助金與全球獎助金申請經費來執行完成。

另一個活動“地區成年禮”，以往地區成年禮是附屬於D.3520假孔廟的祭孔典禮舉辦。因非主辦地區且地區inbound學生人數越來越多，乃決定於地區內找尋適當地點並自己舉辦。透過P.P. I.S.O.主委與委員會無數次的開會，第一次的地區成年禮活動，於地點選擇、活動內容設計、規劃，尤其是“成年禮”過程的儀式，讓Inbound學生、扶輪子弟與家長都留下深刻的印象，也奠定此活動能繼續延續下來的基礎。

總監月報：

我相信在這一年中，您所參加過的扶輪活動應該是您加入扶輪以來最多的，可能以

後也很難再有這麼密集參與各地扶輪社活動的機會了，見過了這麼多的扶輪人，不知道是否有令您印象深刻的扶輪人？

Ortho總監：

身為總監有很多機會與地區扶輪領導人與社友接觸認識。個人覺得D3490地區絕大多數的人，只要有擔任職務都很盡心盡力付出，所以我看到很多優秀認真的社長、A.G.、D.V.S.與主委。個人印象最深刻也最敬佩是今年度新世代主委P.P. I.S.O.，因為這幾年與他共事，不論是RYE主委、顧問乃至於今年度新世代主委，只要是新世代的活動包括扶少團、扶青團、RYLA等都可看到他親自參與，令人感動。

今年R.I.年度主題曲“這是咱的扶輪社”，歌詞內容描繪可說是徹底刻畫扶輪人生，不但適用於扶輪資淺或資深社友，更是適用於扶輪領導人。此曲創作者 黃建銘老師，能用一首歌曲來完整詮釋扶輪，令人讚嘆也印象深刻。

另外有兩位國際扶輪友人，一為今年扶輪友誼交換（RFE）的2510地區總監羽部大仁，另一為今年締盟為姐妹地區的3750總監李晶鉉。前者從不相識，只因在扶輪訓練會因緣際會結，且深深感受彼此對扶輪的熱誠因而促成今年度扶輪友誼交換；同時更互相認同扶輪基金會，互相激勵下有幸同一年度成為AKS會員。後者於交換經營扶輪經驗時，從其三個理念“不忘初心、不狂不妄、不死不生”，學習到如何成為一個優秀領導人。因為3750地區本是一個發展較弱的地區，但於李總監不忘記當初加入扶輪的初衷，毅然擔起發展地區的責任，同時立下地區從未有的發展目標並盡全力達成。結果一年下來社員人數成長世界第一，扶輪基金捐



▲D.G. Ortho 幸福的一家人



▲蒙古國WCS捐贈齒科行動整療器材



▲蒙古國衛生部副部長致贈感謝狀



▲3750地區總監 李晶鉉

獻超過200萬美金，成果非凡。

所以也要鼓勵3490地區未來扶輪領導人，甚至是一個委員會主委都要有超越上一年度的心，唯有如此扶輪才能前進，地區才能更發展。超越的動力，雖然外在有各種理由，如華語成為R.I.官方語言等等，但真正驅使大家努力超越的，應是來自內心的“服務越多、獲益越多”的扶輪精神。

總監月報：

對於3490地區，是否可以提供一些扶輪活動後續的發展建議？

Ortho總監：

接受提名時便對獎助金計畫有興趣，加上2013-2014開始實施新的獎助金計畫。因此便對新的獎助金計畫開始研究內容與規定，同時將“未來願景計劃參考指南”翻譯成中文並登載於2013年二月份扶輪月刊上。

擔任總監後，得到地區基金會主委P.D.G. Surgeon全力支持，依基金會規定成立地區獎助金審核委員會。從地區獎助金申請規定，金額分配與用途委員會都有深入討論。鼓勵各社有好的服務計劃皆可提出申請，彼此以服務計畫來爭取額度，而非由各社輪流取得支配權。同時鼓勵各社或分區能投入更多資源，配合地區獎助金的金額將計劃做的更大，讓受益者更多。委員會結案時也會針對個案提出建言，希望地區的獎助金制度能更落實扶輪基金會宗旨，將每年金額越來越多的地區獎助金能讓社友做更多有意義的服務項目。

今年度於地區辦公室管理委員會協助下，成功執行完成2013-2014地區年會決議，將國際扶輪3490地區順利成立登記為社團法人。加上先前地區辦公室設置並配置兩位專責秘書，今後地區各項業務銜接上將會

封面報導 Cover Story



▲2510地區總監羽部大仁



▲新世代主委 P.P. I.S.O.

更順暢，有利於往後總監推動地區業務與加強地區發展。

另外地區於2017-2018年度開始，台灣將成為12個地區。目前3490地區雖然社員人數已超越3480地區，但是因社數不足無法能產生兩位地區領導人。因此鼓勵3490地區扶輪領導人應鼓勵成立新社為主要目標之一。

總監夫人：

公訪約半個月後，Ortho告訴我他的想法；在任內承諾捐款25萬美元成為AKS的會員，我著實嚇了一跳，因為大家應該都知道D.G.的任內要花很多時間、錢、精神，但是我也只考慮了一下，我想了想只要不影響生活，分階段捐款應該就能夠達成他的想法，而且這樣的捐款是件好事，好過一年卸任後衣櫃裏裝滿著不太用得上的衣服！所以這一年來我幾乎都是穿著制服出席。我在公訪時也鼓勵夫人們捐款，試試少買一、二套衣服將錢捐出做公益、自己完成EREY的捐款、寶眷社友的年費、宣導一些扶輪知識，希望透過每次公訪讓參與的夫人也能更了解與認同扶輪進而成為扶輪的種子，大家一起分享付出後獲得的喜悅和開心。

總監月報：

那麼，不免俗套的想請問二位，這一年下來是否有最想感謝的對象？

Ortho總監：

要感謝的人太多，事實上每位社友與寶眷的參與、支持，個人與Yann都由衷的感謝。今年度於社長陳文斌（P. Teacher）率領社友全力支持外，特別是年度的地區秘書王銘聰（P.P. Pioneer），由於他的大力協助運籌帷幄，讓就任前各分區拜會活動、各場研習會、就任後公事訪問乃至於地區年會才能順利完成，感謝板橋西區社、P.P. Pioneer相挺與夫人鍾麗敏女士支持，一起共同完成服務地區的職責。

總監夫人：

今年以來曾經參與的種種都讓我由衷的感恩，最近我常常想我和D.G.可以獲得這個服務機會，能有這麼多人支持與不求回報的協助，一定是上輩子燒了好香吧！所以這輩子要珍惜、要知足、惜福、再造福！成就任何一件事是要靠許多人的合作，我懂！所以更加感恩。我也期許自己除了努力在任內應該完成的每一個工作與行程，在未來的人生中都將盡一己之力深入扶輪讓自己的人生更充實！ 🌸

扶輪社建造者獎得獎人

扶輪社建造者獎（Club Builder Award）係在表彰對協助與鞏固扶輪社有重大貢獻者

得獎人

2014-15年度扶輪社建造者獎		
編號	社名	得獎人
1	新莊中央扶輪社	蔡鉅儒 C.P. Doctor
2	三重南區扶輪社	張景華 P.P. Helen
3	五工扶輪社	張秋海 P.P. Audio
4	新北市百合扶輪社	廖麗心 C.P. Lily
5	土城中央扶輪社	阮建茂 P.P. Paul
6	土城山櫻扶輪社	林佩穎 P.P. Pauline
7	土城山櫻扶輪社	王汝月 C.P. Linda
8	基隆西北扶輪社	張松茂 P.P. Oil
9	羅東扶輪社	張宗雄 P.P. Megane
10	羅東西區扶輪社	陳勝宗 Rtn. Nippon

區務報導 State of The District Address

地區區務報告

地區區務報告

STATE OF THE DISTRICT ADDRESS

地區總監 D.G.

洪清暉 Ortho

板橋西區社

ROTARY CLUB OF PANCHIAO WEST

國際扶輪3490地區 2014-15年度地區年會



地區區務報告

STATE OF THE DISTRICT ADDRESS

地區社員總數 NUMBER OF ROTARIANS

5,119

本年度社員淨成長 795

國際扶輪3490地區 2014-15年度地區年會



地區區務報告

STATE OF THE DISTRICT ADDRESS

地區扶輪社數 NUMBER OF CLUBS

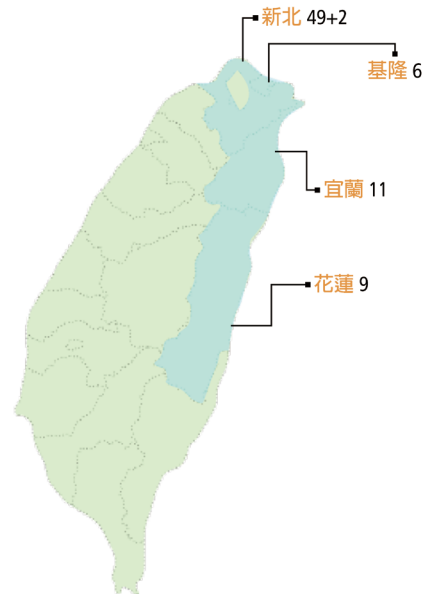
75

臨時社 2

新北市第二分區 新北光暉臨時社

新北市第四分區 北大光榮臨時社

國際扶輪3490地區 2014-15年度地區年會



地區區務報告

STATE OF THE DISTRICT ADDRESS

扶青團
ROTARACT CLUB

12

扶少團
INTERACT CLUB

23

社區服務團
COMMUNITY CORPS

4

新成立

三東湧蓮扶青團

新成立

溪崑國中扶少團
上騰中學扶少團
幸福大崗扶少團

國際扶輪3490地區 2014-15年度地區年會

Rotaract
Rotary Club Partner



Interact
Rotary Sponsored Club



區務報導 State of The District Address

地區區務報告

STATE OF THE DISTRICT ADDRESS



各分區服務計畫

SERVICE PROJECT OF SUBDISTRICTS



國際扶輪3490地區 2014-15年度地區年會

地區區務報告

STATE OF THE DISTRICT ADDRESS



各分區服務計畫

SERVICE PROJECT OF SUBDISTRICTS



國際扶輪3490地區 2014-15年度地區年會

地區區務報告

STATE OF THE DISTRICT ADDRESS

D.G.×G.G.
HYBRID

蒙古國

世界社區服務暨職業訓練交換

WORLD COMMUNITY SERVICE AND V.T.T. IN MONGOLIA

台灣首次 以VTT申請全球獎金成功

地區獎助金 行動牙科診療器捐贈

全球獎助金 口腔公共衛生體系建立

總受益人口 1,540,000

受益涵蓋比 53.1%



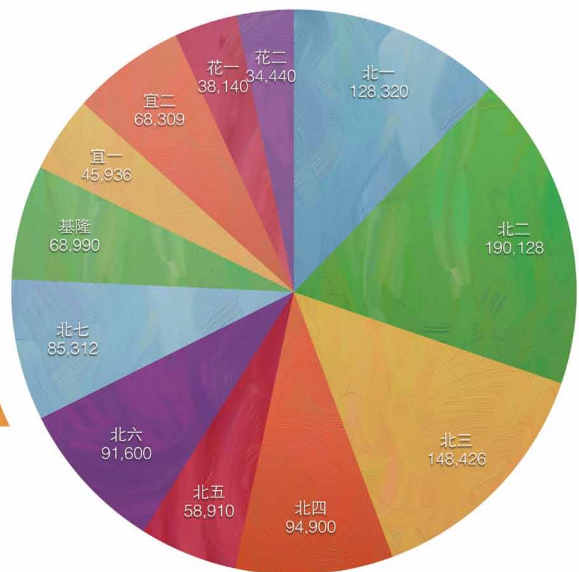
國際扶輪3490地區 2014-15年度地區年會

地區區務報告

STATE OF THE DISTRICT ADDRESS

年度基金捐獻 AF-SHARE

USD\$ 1,053,411



國際扶輪3490地區 2014-15年度地區年會

區務報導 State of The District Address

地區區務報告

STATE OF THE DISTRICT ADDRESS

根除小兒麻痺 POLIO PLUS

USD\$ **126,810**

國際扶輪3490地區 2014-15年度地區年會

攝影 / 新泰社 P.P. City



地區區務報告

STATE OF THE DISTRICT ADDRESS

冠名基金捐獻 ENDOWMENT FUND

USD\$ **202,100**

國際扶輪3490地區 2014-15年度地區年會



地區區務報告

STATE OF THE DISTRICT ADDRESS

全球獎助金提定捐獻 GLOBAL GRANTS

USD\$ **101,000**

執行中案件 3

台灣七地區 肝病防治 3490地區 外蒙古口腔公共衛生體系建立
蘆洲社 花蓮縣玉里鎮中城國民小學閱讀環境改善計畫

申請中案件 7

國際扶輪3490地區 2014-15年度地區年會



疾病的預防與治療
DISEASE PREVENTION AND TREATMENT



水資源與衛生
WATER AND SANITATION



經濟與社區發展
ECONOMIC AND COMMUNITY DEVELOPMENT



基礎教育與識字
BASIC EDUCATION AND LITERACY



母親與兒童健康
MATERNAL AND CHILD HEALTH



和平與預防 / 解決衝突
PEACE AND CONFLICT PREVENTION / RESOLUTION

地區區務報告

STATE OF THE DISTRICT ADDRESS

中華扶輪教育基金捐獻

TWD\$ **14,231,400**

台灣七地區 總額捐獻第一名

台灣七地區 人均捐獻第一名



國際扶輪3490地區 2014-15年度地區年會

區務報導 State of The District Address

地區區務報告

STATE OF THE DISTRICT ADDRESS

阿奇可藍夫成員

NUMBER OF A.K.S. MEMBERS

3



國際扶輪3490地區 2014-15年度地區年會

地區區務報告

STATE OF THE DISTRICT ADDRESS

鉅額捐獻人 NUMBER OF MAJOR DONORS

81

10

蘆洲社
Lu Chou

7

板橋西區社
Panchiao
West

6

新莊東區社
Hsinchuang
East

5

三重千禧社
Sanchung
Chian-Shi

國際扶輪3490地區 2014-15年度地區年會

地區區務報告

STATE OF THE DISTRICT ADDRESS

與3750地區締結姐妹地區



國際扶輪3490地區 2014-15年度地區年會



地區區務報告

STATE OF THE DISTRICT ADDRESS

Aug. 17, 2014

板橋·市民廣場

地區扶輪日

DISTRICT ROTARY DAY

參加人數 600

捐贈志工時數 10,000小時



國際扶輪3490地區 2014-15年度地區年會

區務報導 State of The District Address

地區區務報告

STATE OF THE DISTRICT ADDRESS

Aug. 30-31, 2014

金山青年活動中心

扶輪青年領袖營

ROTARY YOUTH LEADERSHIP AWARD

學員總數 330

活動項目 定位定向、探索教育、營火晚會

專題講師 沈芯菱、沈方正、鍾子偉

問卷整體滿意度 88.7%



國際扶輪3490地區 2014-15年度地區年會

地區區務報告

STATE OF THE DISTRICT ADDRESS

Sep. 19-24, 2014



蒙古國

世界社區服務暨職業訓練交換

WORLD COMMUNITY SERVICE AND V.T.T. IN MONGOLIA

台灣首次 以VTT申請全球獎金成功

地區獎助金 行動牙科診療器捐贈

全球獎助金 口腔公共衛生體系建立

總出訪團員 95



國際扶輪3490地區 2014-15年度地區年會

地區區務報告

STATE OF THE DISTRICT ADDRESS

Oct. 16-24, 2014

台灣七地區單車環島

轉動台灣 根除小兒麻痺

END POLIO CYCLING TOUR IN TAIWAN

單車勇士人數七地區第一 84 / 384 

里程總計 934KM

共計募得 TWD\$4,057,600



 國際扶輪3490地區 2014-15年度地區年會

地區區務報告

STATE OF THE DISTRICT ADDRESS

Dec. 14, 2014

板橋·大觀書社 / 林家花園

地區成年禮

COMING OF AGE CEREMONY

第一次 由3490地區自行主辦

禮生總數 177

特別感謝 地區總監、地區各扶輪社、青少年服務委員會

特別感謝 R.Y.E., ROTARACT, INTERACT, R.Y.L.A., ROTEX



 國際扶輪3490地區 2014-15年度地區年會

區務報導 State of The District Address

地區區務報告

STATE OF THE DISTRICT ADDRESS

Feb. 10, 2015

台北國賓飯店

寶眷聯誼會

SPOUSE LUNCHEON FELLOWSHIP

參與人數 223



國際扶輪3490地區 2014-15年度地區年會

地區區務報告

STATE OF THE DISTRICT ADDRESS

出訪：Jan. 10-15, 2015 / 來訪：Mar. 05-10, 2015

扶輪友誼交換

ROTARY FELLOWSHIP EXCHANGE

出訪團長 土城社 / SUMI

出訪團員數 11

來訪團長 小樽社 / P.D.G. 熊澤隆樹

來訪團員數 12



國際扶輪3490地區 2014-15年度地區年會

國際扶輪3490地區 新北市第五分區 助理總監盃「負離子森林浴一日遊」

文 | 3490地區新北市第五分區助理總監 A.G. Vicky



2015年 5月 4日（星期一）假 烏來內洞國家森林遊樂區，舉辦新北市第五分區助理總監盃～「負離子森林浴一日遊」的大好日子，共80多名參與，雖然下點小雨，更添加了此行的詩情畫意。

新北市第五分區助理總監盃～「負離子森林浴一日遊」，由Vicky助理總監伉儷從規畫、現場勘查、內洞國家森林遊樂區門票、中型巴士專車往返、中餐、準備伴手禮（新建成餅店－沙其瑪禮盒）…等等費用全部由Vicky助理總監支付，處處都可看到助理總監



伉儷對此活動的熱忱與希望參與的各位扶輪先進、社友、尊（寶）眷，都能有難忘的回憶。

地區與分區活動 District Activities

烏來內洞國家森林遊樂區簡介：

內洞國家森林遊樂區位於新北市烏來區信賢村，處於海拔高度約為230公尺至800公尺，總面積約為1191.34公頃。特色：烏來內洞國家森林遊樂區亦稱之娃娃谷及信賢瀑布，擁有多處景觀，如瀑布、水潭、溪流等等、發現森林遊樂區裡面的三層瀑布蘊藏豐富的負離子，「為全台溪瀑負離子之冠」，更有成群的舞蝶翩翩、鳥啼不斷，而負離子與芬多精瀰漫於空氣之中，漫步在這個陽光斜射更出現虹橋橫越溪澗之間，白練彩虹、一動一靜，而水珠四濺，更是美景如畫。

第五分區團隊贊助如下：

Chrissie地區副秘書 \$ 10,000 元、三重南區社 Jewel 社長 \$ 5,000 元、三重千禧社 Jessica 社長 \$ 2,000 元、三重百福社 Jumelle 社長 \$ 3,000 元、三重南欣社 Anita 社長：小蕃茄、三重南欣社 Ida 祕書：香蕉。

感謝 不畏風雨參與的各位嘉賓、各社社長、祕書、尊（寶眷）蒞臨，再次感謝大家友情贊助，讓新北市第五分區助理總監盃～「負離子森林浴一日遊」更加圓滿順利完成，感恩！ 🍌



萬華刈包吉街友宴之感想

文 | 五工社 黃振任 Rtn. Pipe



今年2/17小年夜正當大家領年終獎金忙著採買年貨，回家圍爐享受天倫之樂時，在台北市萬華區桂林路底的堤外停車場，也已搭棚席開125桌，宴請無家可歸三餐不繼的弱勢團體，現場人山人海約一千多人，因桌數不夠五百多人只能站著吃。餐宴分早上10點下午3點各一場連辦4天共8場，讓流落夜宿街頭的朋友在歲末寒冬享有豐盛的饗宴，讓其感受到社會充滿溫暖。

台北市小吃業者刈包吉廖榮吉舉辦街友宴今年已第二十年，滿頭白髮已近古稀之年，在現場調度指揮體力過人，他說，這次找了40個幫手5個廚師，為了趕在10點出菜6點多就開始準備，還有大夜班負責滷豬腳，再加上兩人在夜間看守，以免宵小光顧讓愛心打折，要將街友宴繼續辦下去直到他



走不動，其熱心公益照顧弱勢團體的情懷讓人肅然起敬。他說：每年年終舉辦街友宴要花掉四、五百萬，幸好社會上有善心人士、慈善團體慷慨解囊，有錢出錢有力出力共襄盛舉，讓活動能延續下去，而扶輪社算

各社分享 Rotary Share



是此次活動最大贊助社團。五工扶輪社在P.P. Antony與秘書David的帶領下，除了金錢捐助也贈送500件衛生衣。為了餐宴現場助興，五工薩克斯風樂團在團長John的帶領下，吹奏四、五十年代的懷念老歌，讓現場出生年代相仿的朋友陶醉在往日情懷，掌聲不絕於耳。P.P. Antony手持麥克風現場穿梭走動噓寒問暖幽默風趣，所到之處群眾圍著他不走，助長現場氣氛，讓歲末寒冬在淡水河邊，河面吹來的冷風也澆熄不了現場朋友心中感受到的溫暖。

記得小時候在台南鄉下，每逢人潮洶湧的大型廟會，馬路邊總會有殘障朋友乞討，出生就沒有正常人的手腳，在農業社會即使有良田也無法自食其力，其情可原。現今工商社會全球化浪潮襲捲，廠家做出來的產品不只跟國內競爭者比，更要與國外對手比，在競爭不過下大多選擇外移到低工資的新興開發中國家，本國就業機會就減少，雖然餐飲服務業提供不少就業機會，但大多雇用年輕族群。資訊科技日新月異，如蘋果公司推出iphone智慧型手機、iwatch智慧手錶等革命性殺手級行動數位穿戴產品，在科技業贏者全拿的情況下，全球智慧型手機市場利潤大部分由排名前面幾家瓜分掉，財富越集中社會分配愈不均。美國善於玩金融遊戲，

2008年爆發雷曼兄弟連動債倒閉事件，為了防堵金融風暴繼續擴散，採行貨幣量化寬鬆政策，狂印鈔票游資充斥世界各地，尤以經濟成長率較高的新興開發中國家為最，加上發行貨幣5~6倍的乘數效果包括投資與投機，及富裕者善於利用資產財務槓桿操作，使大都會區房地產飆升，通貨膨脹物價上漲，薪資成長率趕不上經濟成長率，跨國企業利用台灣接單國外生產，造成財報帳面美化但沒提供實質就業機會。而經濟成長率趕不上貨幣發行額M1或M2年增率，大部分資金不是用於投資而用於投機，包括金融商品及房地產市場，財富分配呈現M型社會，貧富差距擴大，讓一些沒有專長及電腦資訊科技運用能力以打零工為主的都會區上年紀的弱勢團體苦無立錐之地、三餐不繼，想當牛當馬也無犁可拖謀生不易。衣食足而後知榮辱，飢餓起盜心，人生過程由下而上可分五個需求層次：1.基本生理或生存需求:食色性也，添飽肚子才有力氣幹活，否則講大道理也聽不進去。2.情愛需求:夫妻百年好合、永浴愛河，父慈子孝讓家庭生活幸福美滿。3.經濟需求:希望有足夠的錢財讓自己運用自如，財富來源靠本業努力及投資理財。4.社會需求:人是群居動物，參加社團擴大生活圈提升自己視野與人脈。5自我實現:每個人心中都有他的設定目標，無論擴大事業版圖或當為善不欲人知的志工，當他達到目標心中會充滿無限歡欣，或許在旁人看來是小確幸，有夢最美希望相隨，人生旅程就心滿意足，雖然人生最終是一無所有，只要對社會有益都值得鼓勵。由於社會結構改變貧富差距擴大，流落街頭租不起房子的弱勢團體只會越來越多，政府必須有完備的社會安全機制，及社會善心人士慈善團體來協助，讓他們得到最基本的生存保障。 🇹🇼

參與扶輪，服務、健康、生活的泉源 土城中央社「魔羚隊」的誕生

文 | 土城中央社 魔羚路跑隊隊長 張立群 Rtn. LED



接到總監月報的邀稿，心想：「慘了，玩太大了，要怎麼說呢？」！身為隊長只好硬著頭皮，跟各位扶輪先進做一個報告。

這兩年，土中社在各位社長接棒努力之下，邀請了很多青年軍入社。這批青年軍不只專心事業打拼，也都非常熱心公益。更可贵的是大家都熱血沸騰，青春洋溢。去年年中，在一次的例會中，隨口邀請兩位社友，來參加愛心募款的路跑活動，沒想到兩位社友一口答應。就在豔陽高照的八月天，完成了土中社社友第一次團跑。



汗水，歡笑，開心的經驗，隨即渲染到其他社友英勇加入。我們一起跑過光耀扶

各社分享 Rotary Share



輪路跑、超人路跑、富邦路跑、渣打路跑等有名的賽事。漸漸地以早起、速度為意涵的「魔羚隊」，成為土中社繼高爾夫球隊之後的次級團體。

今年一月，「魔羚」健兒們更組團挑戰台中3460地區在彰化田中舉行的「六人接力42KM全馬賽」，土城中央扶輪社成為唯一由北部地區到中部參賽的扶輪社。當天，可畏的中部驕陽在起跑前便已高高掛起，熱力四射。六位勇士，人人頂著豔陽，以平均七分速衝刺，完成全馬接力。從進入會場到完賽超過8小時，全程接受豔陽的「烤」驗。這一仗，把「魔羚」弟兄磨練的更團結，更強大。

五月起，我們將陸續挑戰半馬，也有隊友要挑戰玉山，泳渡日月潭，腳踏車環島，讓我們的實力更堅強，體力更好！很多隊員也因此改變了生活型態，更可以為家庭、公司、社團、社會貢獻更大的力量。誰說扶輪社都是捐錢、開會、喝酒、唱歌的呢？

「魔羚隊」的成立，證明扶輪社是一個優質的社團，是一個可以幫助社友完成夢想，挑戰自我，貢獻社會的地方。歡迎大家介紹更多的優質人才加入扶輪社，加入魔羚隊。

路跑心得感言～培養偉大的革命情感～

Andy 林建宏

在入社的這幾年，除了學習扶輪人的精神外，去年起也很榮幸能與一群愛好運動、勇於挑戰的社友們，參加一場又一場的路跑

活動。還記得在隊長的感染下參加了第一場扶輪馬拉松，從沒想過當初硬著頭皮參加9公里路跑，提升到現今已經參加了兩場半馬拉松。這莫大的動力來自社友一起相互鼓勵，互相照顧，共同去達成完賽的目標。在這樣的革命情感下，魔羚路跑隊的陣容越來越堅強。大家都有感受到運動讓自己更健康、更有活力，各社友的互動更密切，創造更美好的人生。

～挑戰自我～堅持是唯一的路

Ocean 洪揚清

跑～～跑～～跑，向前跑，跑步就一般人從小到大都會的簡單小事。但加入土中社魔羚隊前，本想沒啥大礙，但開跑後發現要想跑得遠，呼吸與步伐的搭配卻是很重要的。透過扶輪兄弟們的互相加油打氣，每月2~3次週日的清晨，奔跑在不同的道路，挑戰自我，也跑出健康與興趣，魔羚隊更是以公益的角度出發，將扶輪精神，將愛心散播到各個角落。

～提升正面能量～往人生偉大的目標前進

Printer 呂理論

跑步的好處除了提神醒腦外，維持健康的身體自然不在話下。在土城中央魔羚隊正式成立後，參加了一場又一場的路跑。每一次的過程中，除了凝聚我們土城中央魔羚隊員之間的感情、強化了我們的友誼、增加隊員永恆的回憶之外，也讓我們隊員跟土城中央社的社旗在台灣的一個個角落留下剪影，大大的提升了我們土城中央扶輪社的曝光率，成了另一種土中之光。

人生須累積正面的能量，並且累積越多越好，所以除了定期的路跑之外，目前我們朝隊裡的六大目標前進，必能增加了許多不同面向的生活目的。 

日本福島郡山北區扶輪社破冰之旅

文 | 三峽社社長當選人 劉天祥 P.E. Timothy



日本福島，四年前的一次大地震，引發海嘯、造成核能發電廠爆炸、輻射嚴重外洩的城市，一度讓世界認為會滅市的地方，奇蹟式的再生了，而其中的郡山市，更是在全民總動員和外界的資助期許下，迅速且樂觀的再生了！

因為台灣在這次災害中所積極的投入各項人道救災和物資及金錢支援，讓身處第一線受災人民的感受感動不已！於是，在再續一次十五年前拜訪過三峽扶輪社的感恩台灣和尋親動力下，郡山北區扶輪社公共關係形象委員會P.P.佐藤和夫和社長當選人P.E.吉田

各社分享 Rotary Share



喜一 親自來台台灣拜訪三峽扶輪社，而三峽扶輪社也在社長P. Insurance的同意下，由P.P. Archi和秘書Andy統籌五天四夜的日本福島郡山北區扶輪社友好社拜訪破冰之旅！

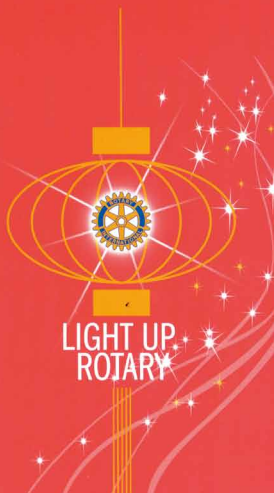
2015年5月16日，在三峽扶輪社社長P. Insurance的率團下，一行十六人的日本提親團正式出發至日本仙台機場，期間不但體驗到四年前的大地震所帶來的災害在日本人民積極投入重建工作成就的震撼外，也見識到了日本政府與人民共同為國際遺產的積極努力回復與維護；我們更藉由東北新幹線的搭乘及郡山北區扶輪社社長原寿夫的精心安排下拜會了郡山市市政府，活動內容除了專人解說四年來日本政府積極投入輻射污染的各項改善工程外，更安排市長品川萬里親自接見長達三十分鐘的會面，除傳達了日本福島

在災後所做的各項努力及感謝台灣政府與人民對福島支援的最深謝意外，更期望藉由扶輪社轉達給台灣政府能以客觀態度處理福島的農特產品進口；而接下來的聯合例會，除了相關主委和社友及夫人到達參與例會外，更出現了已創社41年的創社社友參與例會支持，使三峽扶輪社備感榮幸，尤其當中華民國國歌出現，全體社友大聲高唱的同時，更讓社友們激動不已！

國際扶輪台灣的各地區扶輪社所做的災後支援，讓日本強烈感受到友誼的可貴，更因一場十五年前的台灣三峽扶輪社拜訪之行，讓日本福島郡山北區扶輪在感恩與致謝前提，重啟締結尋親之夢；而我們，在跨越四屆的社長秘書全部都出席參與下，十六人的提親團，正在寫三峽扶輪社的歷史！

慟失扶輪英才 悼吾友～徐國良 P.P. CPA

文 | 3490地區2017-2018總監提名人 謝漢池 D.G.N.D. Beadhouse & Elena (秋薰)



LIGHT UP
ROTARY





褒揚狀

褒揚狀國扶輝字第 005 號

羅東西區扶輪社 故前社長 徐國良

PP CPA，奉獻扶輪，擔任 2005~2006 年度
地區財務及 2006~2007 年度社長，績效卓著，
吾人同欽、永垂典範。特追贈褒揚狀，
以表彰「一日扶輪、終身扶輪」之偉大精神。

此 狀

國際扶輪 3490 地區
2014-2015 年度地區總監

洪清暉

ORTHO

那夜跟秋薰在你溫暖的家，大家開心的聊天品茗，暢談人生與2017-18年度的扶輪願景。你跟玲兒盛情的招待、開懷的笑臉與對扶輪的分享，讓我們不自覺的聊到忘我…，凌晨才帶著滿滿的愉悅離開，不到30分鐘卻接到玲兒哭泣無助的來電，我與秋薰匆忙趕到博愛醫院的急診室，觸目所及已是蒼白失去心跳正在接受急救的你，儘管創社社長P.D.G. Surgeon出動葉克膜與博愛醫院

最佳的醫療團隊為你維持生命跡象，身為醫師的我們仍是非常了解你命懸一線靜待天命的實際情況。

因為職業，生老病死的不可逆我們比一般人更能了解接受。你陷入重度昏迷後，每天晚上我下診就去博愛加護病房與醫師討論你的病情，分析各種可能，儘管知道不樂觀，但看在秋薰哭到紅腫的眼皮下，仍然希望生命真的能有奇蹟。

各社分享 Rotary Share



你突然的倒下讓全體社友錯愕不知所措，為了阻擋一波波湧進加護病房關心的社友們，我每晚固定將病情稍加修飾後公告於Line，私底下卻與幾位社員默默的幫你準備著…。短短五日內，數不盡的病危通知，一次次趕到醫院看你接受痛苦的急救，看著你年輕臉龐上緊閉的雙眼，心理的痛不足為外人道。

在扶輪的領域中，年輕的你是我的前輩，扶輪的人脈是多麼的充沛，尤其是你擔任過2005-06年度地區財務長的經歷，更增添我擔任2017-18年度總監的信心。

在私底下我們是忘年之交，一起聊天、出遊、品嘗美食與好茶，跟你請教稅務、與你最愛的高爾夫。

在人生的列車中，我們正好在「扶輪

站」上了車，命運安排了我們在同一車廂，旅程中我們有歡樂，有一樣的抱負，有一樣的社會責任，有一樣的榮耀，更有共同的朋友。

在各個研習會上，有你專注認真的引導，各個聯誼會上，有你關愛融入的眼神，各個公益團體上，有你無我無私的奉獻，尤其自從你承諾將在扶輪2017-18年度要鼎力相助之後，於是我們心靈交會，默契十足，我們有目標，有願景，有期許，更有了彼此的承諾！但倏忽一轉眼，我尋不到你的踪影，你竟然無預警地提早下車，輕輕的揮一揮衣袖，沒有道別，徒留給我們無限的傷痛，極端的不捨。

再見了，我的摯友，你是一顆多麼耀眼的流星，倏地划過天際，留下無數的典範，讓我們一輩子懷念你！安息吧！願你一路好走！🙏

應快樂聯播網之邀暢談扶輪

文 | 三重社社長 劉榮輝 P. Herbert



2015年4月30日應快樂聯播網FM89.3快樂大聲公節目主持人阿珮之邀請，赴該節目接受專訪錄音。暢談有有關於扶輪社的服務宗旨、推廣三蘆地區國中生英語計畫，以及舉辦國際扶輪3490地區新北市第一分區第一屆青少年英語演講比賽之緣由。

查該專訪已於5/2（星期六）早上11點播出，感謝各位社友收聽，尤其是3490地區網路社P.P. Justin還全程錄音，真是非常感謝！

後記：查快樂聯播網FM89.3快樂大聲公節目，於今年獲得國際扶輪3520地區第九屆扶輪公益新聞「一般題材廣播新聞採訪報導獎」金輪獎，得獎作品：綻放微弱光芒的小星星系列一流淚小天使聖雅、微笑小天使維得、快樂小天使清賢，得獎者：黃琇珮、陳宥綸。 🏆

三東湧蓮扶青團成立紀要

文 | 三東湧蓮扶青團保姆 三重東區社社長 陳炳仁 P. Brian



有人說扶青團創團容易維持困難！在此我鼓勵大家有夢最美還是要積極創立扶青團。因為扶輪社要更上層樓，要更健全發展，自己培養人才是一條值得經營的路，況且引進年輕、熱情、創新的元素，老社將脫胎換骨。年輕人也得到新契機加入扶輪培養正面思考、知道感恩回饋社會一舉兩得。這一切的緣起是筆者參加2014-15年度社長當選人訓練會時所醞釀而得。

若是只有目標卻沒有計畫則只是幻想。2014年6月8日三重東區社務行政會議中，我明白的寫在第34屆工作計畫內，揭示7月1日上任後第三個季會成立扶青團。我的計畫是

運作已經純熟的“三重東區社獎學金”，每年10名每人15000元受獎大學生，把近年就學就業年輕朋友集合成立一團，未來每年仍有新血加入的機制似乎可行。曾為三重團團長現在OB後成為三重社社員的莊子賢Glen傳授很多扶青團活動與典故，並興奮地告訴我們如創團則將是七年來的第一次新團，同時也是3490地區第十二團。隨後8月17日順利地於三重原燒舉行第一次扶青團籌備會餐會。當天14位準團員們經熱烈討論決定一起成立扶青團，共同奮鬥未來可期的人生，並互相投票推舉出團長王珈琳（Jeff）、團長當選人周群（Chun）、副團長曾韻如



(Amy)、秘書李佳臻 (Jessie)、會計傅信淵 (Edison) 等重要幹部。此時卻發生了一個小插曲讓整件事急轉直下。2014年12月3日常年大會選舉公投成立扶青團，沒想到竟遭到滑鐵盧 (12:15票)。還好隔天12月4日參加三重南區社授證時碰到扶青團的貴人，蘆洲社P.P. Bowling，他很贊同我的創團精神，建議我再找另外一社共同創團就可以解決問題。一語驚醒夢中人，特別是扶青團內有很多優秀的女生，然而我們是男社缺乏柔性力量，心想若有女社參與肯定達到雙贏，所以我立刻找了好同學蘆洲湧蓮扶輪社社長柯麗敏Grace並且得到她初步答應，事情曙光乍現。而這個共同創團的理念也因為本社與湧蓮社一向友好而迅速獲得前社長林景三P.P. ENT等資深前輩的認同。於是，三重東區社在12月24日社裡支持下先無異議通過了成立扶青團的理事會決議，緊接著在12月31日社務行政會議大會獲得壓倒性決議通過 (29:1票)。湧蓮社則是在12月2日通過理事會決議，經公告一個月再於1月6日社員大會得到贊成成立，在此非常感謝蘆洲湧蓮社的姊妹們，特別是Grace社長，若是沒有她們的支持，扶青團是沒有辦法成立。

2015年1月25日成立三東湧蓮扶輪青年服務團臨時團 (簡稱三東湧蓮團 Rotaract club of Sanchung East Yong-Lian)，地點

在三重東區社前社長鄭勝騏Life，也是三東湧蓮三重東區社輔導主委位於台北市松江路375號8樓之3的南山人壽辦公室，當日邀請大家長3490地區總監洪清暉D.G. Ortho、前總監張信P.D.G. Letter (母社)、前總監吳維豐I.P.D.G. David、總監提名人謝木士D.G.N. Concrete見證。當日會後三東湧蓮團舉行第一次理事選舉並追認四名職員幹部為當然理事，結果順利產生新的9名理事成為團的核心力量。第三次扶青團籌備會在2月14日由三重東區社前社長江和利Happy提供本團團會地址；新北市三重區正義北路342號幸福藥妝店3樓幸福會議室舉行。第四次扶青團籌備會在3月14日在幸福會議室舉行，團長裁示秘書李佳臻Jessie因學業不克擔任，改由鄭梓祥Audi臨危受命接任秘書。2015年3月28日三東湧蓮團授證終於在台北市松江路375號8樓之3的南山人壽P.P. Life辦公室舉行，在3490地區扶輪領導人總監D.G. Ortho及前總監P.D.G. Andy見證下領到國際扶輪社長黃其光Gary C.K. Huang正式授證書，18名三東湧蓮扶青團終於正式成軍。

在此非常感謝曾經幫助過、度過、挺過三東湧蓮扶青團成立過程中所面臨困難的扶輪前輩領導人與社友寶眷，誠摯謝謝您們。期許三東湧蓮團成為國際扶輪3490地區一顆閃亮卓越的團隊。 🍀

各社分享 Rotary Share

琴聲藝動

文 | 新北市和平社社長 葉啟富 P. Chief



花蓮玉里中城國小李東泰校長，平時除校務運作外，更積極推動學童在藝文與人文教育的養成。

今年在指導老師呂采芸、范文祥用心教習下，中城國小進入了第四年的音樂成果發表會，今年所需經費由“新北市和平扶輪社”捐贈10萬元及社友Anita個人捐贈2萬元，共12萬元。作為5月1日在玉里文化中心舉辦“琴聲藝動”音樂會之經費。並且邀請二十多位社友到場加油打氣。

第二天與敬愛的P.D.G. Young伉儷共進晚餐，並贈每一社友伴手禮。



RYEMT年會

文 | RYE主委 許麗玲 P.P. Lisa



RYEMT是由D.3460、D.3470、D.3490、D.3510四個地區所組成的，今年已是第七屆，年會由D.3470主辦，地點在台南的成功大學，3490地區由於派遣社家長，學生委員都十分熱衷RYE，所以出席率也格外的好！除了自行前往的社友，另外還有6部遊覽車，台北4部，宜蘭羅東1部，花蓮1部，RYE年會可說四個地區的Inbound、Outbound、Rebound、Rotex大匯集，有許多的演講與相關議題的分組討論，還有熱鬧精彩萬分的晚會表演。

這次年會3490地區，負責Rebound學生演講是板橋西區社去年去巴西4550地區剛交換回來的張韋，她穩健的台風，落落大方地表達交換期間的奇特經驗，嘗試自我突破與改變，增加見聞開拓眼界與結交國際友誼，歷歷展現交換回來的豐碩成長與風貌，還有五股金鐘社Matt委員負責輔導顧問，前主委C.P. Lily負責緊急事件處理及保險，兩位都非常用心還特別找前主委P.P. Archi做功課，RYEMT之所以穩健成長，就是因為這麼多人感受到交換的魔力與意義，所以貢獻心力始終如一，就為了

讓台灣的孩子走出去看見世界，也讓世界看見了台灣！這次年會演講中有一位去泰國交換的outbound學生，他有妥瑞氏症的疾病，基本上學習是有很多障礙的，因為疾病因素產生一些怪異狀況，在學校不但受到同學的排擠，甚至連老師都說出了對他極傷害的言語，然而他卻在泰國學到了三種語言（英文、泰文、日語）回來，而在泰國第一天上學上台只講了一句撒挖滴咖，台下同學竟然熱情的尖叫，讓他在學校就像明星一樣，一路走來從灰暗無望到有了滿滿的自信與語言能力，無疑是一個令人感動又神奇的故事！會後與芳園社長當選人分享，她說她在台下聽到哭了呢！

晚上的才藝表演晚會更是大家期待的，尤其是D.3490在Inbound協調人Arleen的陪伴下苦練了兩個禮拜，呈現出職業水準，更感謝花蓮地區Vida副主委、龍蝦社長夫人、Noodles夫人也參與演出讓整個會場氣氛high到最高點，國外來的貴賓也陶醉其中，真是一場既感動又溫馨又有樂趣的青少年服務啊！👍

青少年服務 Youth Service

D.3490扶輪青年服務團第25屆年會 暨D.2700 & D.3750來台訪問

文 | 3490地區扶青團地區代表 陳立偉 Bill



▲扶青之夜High翻花蓮第25屆年會

各位扶輪長輩、扶青先進大好，非常感謝這次有那麼多人來參加第25屆扶青年會，對我而言這就是最後一次的期末考，驗收這一整年下來的成果，也感謝這次大家熱情的參與，活動才能如此圓滿成功。

今年年會也非常榮幸的邀請到我們一直以來的好朋友日本D.2700地區的Yuri代表、輔導主委山本先生及13位扶青夥伴來台進行第24次互訪。

此外今年更特別的是於1月初，承蒙總監D.G. Ortho給予的機會前往D.3750地區進行扶青團交流，受到D.3750地區非常熱情的款待，並也邀請到了韓國地區代表張榮學及四位團員來台感受台灣的熱情及參與年度盛



▲五工扶青團年度增員18人達到總監獎勵
D.2700去訪福岡來回機票兩張

會，今年年會依舊延續著一整年下來的熱情與活力，從扶青之夜開始的勁歌熱舞到隔天頒獎典禮與各團的年度活動分享都讓大家充



▲扶青之夜High翻花蓮第25屆年會



▲2700福岡地區扶青團第23年來訪



▲3750地區韓國扶青團第一次來訪

滿的滿滿的回憶。

回想起六年前第一次接觸扶青，完全沒想到再六年後的現在會成為地區代表，也承蒙各團的支持與幫助，今年地區的各項活動推動與進行都相當順利圓滿，今年度是個重要的一年，在當初上任時就有跟Uncle們與地區幹部們思考過今年度的方向與規劃，大家都一致認為再增員與活動出席尚有很大的努力空間，所以也將此訂為首要目標朝這方向努力，而今年的扶輪長輩們對於扶青也是相當的大力支持與肯定。

我們也不負眾望的在團員增長上有六團達到淨成長7人以上，從一開始的170多人成長到如今將近250人，並成立了第12個團（三東湧蓮）這都有賴Uncle與大家的協助。並於今年度的「地區運動會」創下了有史以來最多人的一次運動會，並讓大家相約

明年再繼續，「地區職業博覽會」讓大家在各行各業上進行交流，並交換彼此的心得，「給毛小孩一個溫暖的家」讓大家一起捲起袖管為狗狗清理環境，體驗志工們辛苦的一面，以及「RYLA」、「地區扶輪成年禮」、「地區扶輪年會」這都是長輩們給我們學習的機會，讓我們相當珍惜感恩。

感謝所有地區幹部無私的奉獻，我們才能創造出每一個完美的活動！

感謝12團團長英明的領導，我們才能創造出如此佳績！

感謝所有團員熱情的參與，我們才能擁有那麼多的回憶！

感謝總監D.G. Ortho、青少年服務主委P.P. ISO、扶青團主委Benson及幫助過我們的Uncle們，我們才能拼命向前衝！

IB學生大旅行 幸福菊島・閃耀世界

文 | 三重社前社長 吳文信 P.P. Tire

攝影 | 三重北區社前社長 林子傑 P.P. Wedding



五月初的季節，剛好是澎湖脫離東北季風的初期，氣溫也不會太冷或太熱，每年的花火節就是此時開始。**RYE**委員會特別選擇了5月4、5、6 三天，進行Inbound學生的陽光、沙灘、比基尼島、七美、望安三日之旅。

學生到台灣已8~9個月了，台灣本島或多或少轟家都有帶他們去過，唯獨離島幾乎不曾造訪。因此澎湖之旅報名人數最多，共計38名，連同工作人員、隨同照顧**RYE**委員陳勝宗Nippon（羅東西區社）、我Tire（三重社）一共42名。



4日（星期一）上午11:00整，大部分學生都準時抵達松山機場的遠東航空櫃檯前集合，主委Lisa、主委當選人Fancy也都到機



場送行。航班準時於下午1點10分起飛，經過約1小時的飛行時間便抵達澎湖馬公機場，當地的導遊Amigo也早在機場歡迎我們的到來。隨即驅車前往市中心「我家牛排」用午餐，抵達時間已是下午兩點半，飢腸轆轆了。

很快地用完午餐，移動至赤崁碼頭乘船前往「險礁」也就是「比基尼島」。該島是一座無人島，但有白色的沙灘，島主經營水上活動，學生看到水及沙灘都欣喜若狂，早就準備好泳衣，展現出美好的身材。香蕉船、水上摩托車、拖曳圈、浮潛等水上活動，每位學生都玩得不亦樂乎。結束後，再搭船回馬公到「隘門海灘」用晚餐。該晚餐是沙灘旁的Bar-B-Q，伴著星光，清風徐來，豬肉、牛肉、雞肉、澎湖海鮮、蔬果等，最棒的佐料，10人一桌。巴西與墨西哥交換生最會烤肉，他們並不用烤肉醬，而只用蒜菜、鹽巴等簡單佐料就能烤出香噴噴的肉來，對足了胃口。

接下來，是此次行程的壓軸好戲「花火節」。20點40分就由導遊帶領從「海悅飯店」走路約10分鐘到煙火施放的海岸邊，近距離觀賞花火，煞是好看，那種震撼力無可

言喻，雖然只有15分鐘，但花團錦簇、美不勝收。散場後走回飯店路途中，只見沿途的冰店都有學生購買珍珠奶茶，陸續走回飯店。

5月5日澎湖旅遊第二天，行程是完全海上巡禮、海上活動。首先至沙港碼頭搭船出港，有別前一日的北海方向，今天則往東海前進。首先進入眼前的是「雞善嶼」，它是玄武岩的自然保護區，有玄武岩之美的美稱；錠釣嶼，有海上長城之稱，全島由柱狀玄武岩構成，形狀猶如船錠而得名；最後登上「鳥嶼」，導遊領導大家在島上走了一圈，經過魚港、村莊。先民早期皆從事捕魚的工作，以前魚獲相當不錯，村莊也繁榮一時，可惜現在村民已不到1000人，年輕人都往台灣本島發展。

約11點登船前往午餐與下午海上活動的島嶼，員貝嶼。島上最高點海拔有30幾米高，居民們房子都建在東北季風吹不到的西南側。午餐是位在海邊的渡假村，可惜最好吃的海膽炒蛋卻剩很多，倒是炒飯、炸魚最有銷路。飯後休息片刻，大家都忍不住脫下外衣，跳下清澈見底的海水游泳。體驗獨木舟2~3人一艘，划到外海，都快叫不回來。

青少年服務 Youth Service



接著浮潛餵魚、抱墩魚網，只見學生於退潮的安置魚網中收網，或翻開退潮後的淺灘石頭下，驚叫聲連連，螃蟹、海參、寄居蟹、石斑魚等不少，最後導遊帶一部分的人登上島上最高處的涼亭，眺望島嶼。此時正值退潮時間，海上隱約浮現陸地，形成「海田踏浪」，由兩島之間約兩公里，可自由行走，但漲潮前必須回頭，否則就沒路可走了。

第三天的行程上午八時乘船駛往南海，進行七美、望安巡禮，最令學生想要一看的

是「雙心石滬」。抵達後，學生們高興地跑下石滬，脫下衣服，跳進石滬中游泳。但由於時間緊迫，回台航班是下午四時，所以在望安島用完午餐後至天台山、花宅等一探美麗的景色、古老的房屋，這裡也曾經風光一時。最後在領隊的催促之下才不捨地離開望安島，結束了此次的澎湖之旅，全員安全抵達機場，返回台北。



全球獎助金Global Grant案件申請計算方式異動

原文 | THE ROTARIAN | FEBRUARY 2015

翻譯 | 3490地區網路社前社長 林蔚濠 I.P.P. Cilin



截至目前為止，扶輪基金會（以下簡稱TRF）是利用社友捐款的轉投資收益以及孳息，來支付全球獎助金（以下簡稱GG）模型的營運成本。但收益及孳息的數量，依賴著全球金融市場的表現。一個表現不好的年度，就會造成TRF入不敷出。以往，若有這樣子的情形產生時，TRF會先行向世界基金World Fund借支，待市場回穩後再歸還予世界基金。

因此，為了確保TRF能夠擁有足夠且可靠的資源以維持GG的運作，扶輪基金保管委員會

通過了新的GG案件申請計算方式異動，新的計算方法將在2015年07月01起正式生效。雖然是個小小的異動，但對TRF能夠持續支持大型且可持續性的服務計畫，有著相當大的助益。

2015年07月01日起會有什麼改變？

申請案中的現金Cash贊助金額，將需額外支付5%，以作為GG的營運成本準備金。這額外的5%，將僅在當年度孳息不足的情況下，才會動支。

扶輪知識 Learning & Reference



常見問題集

1. 這將對GG的捐獻分配產生什麼影響？

如前文所示，申請案中現金Cash贊助金額，在線上完成申請案時，會自動追加5%作為維持GG的營運成本準備金。

2. 也就是說將現金捐獻指定至GG的案件中，需要額外再支付5%給TRF？

是的！例如該案件現金捐獻總額為30,000美元，會需另外支付1,500美元。但若是使用DDF，將不會有額外5%的費用產生，各位可於線上申請時，利用TRF的申請工具，為案件的財務分配作最佳的試算。

3. TRF如何計算現金捐獻所產生的表彰點數？額外支外的5%也會產生表彰點數嗎？

所有的現金捐獻總額加上額外的5%，都會列入扶輪基金捐獻表彰計算。

4. 這改變是否將影響TRF的信譽？

TRF在全球非營利組織中，一直擁有相當優良的評價。在去年10月，TRF再次獲得Charity Navigator最高四星的評比認證。事實上，全球三大對非營利組織的評比機構，BBB Wise Giving Alliance、Charity Navigator、GuideStar，都已在評比中，強化各組織實質影響力的加權比重。當然，間接成本的控制與合理化仍舊十分重要，TRF會持續以往公開透明、強化營運績效、並支持具影響力且持續性的服務計畫，以維持在全球被認可且值得信賴的非營利組織地位。 🏆

總監月報・紀錄扶輪的精彩

文 | 總編輯 凌見臣 P.P. Lawyer

「2014-2015年度是台灣光耀扶輪的年度，啟動光耀扶輪年代，用行動與服務我們將光耀扶輪，用文字與影像我們將永恆扶輪，2014-2015年度總監月報期許透過各社文字與影像的紀錄，進而留下地區扶輪行動與服務的永恆。」

這是當初接下總編輯職務對自我的期許，感謝地區總監Ortho的完全授權，讓我們這群不知天高地厚的編輯群們，有了一個可以恣意揮灑的舞台，「封面報導」、「地區與分區活動」、「各社分享」、「青少年服

務」、「扶輪知識」各項專欄，不僅全方位報導地區、分區、各社的行動與服務，更分享各項行動服務中撼動心靈的良善與感動。

每一期總監月報能夠完美呈現，都是編輯群們群策群力所完成，感謝三重北區社P.P. Wedding發揮巧思，讓月報的封面、封裡、封底設計展現精緻質感，感謝三峽社P.E. Timothy努力邀稿，讓月報內容豐富多元，感謝土城山櫻社I.P.P. Jasmine、板橋西區社Rtn. Max每期的專訪、撰稿、修稿，提升月報的深度及廣度，感謝網路社I.P.P. Cilin的扶輪知識專欄，讓社友們更加認識扶輪，同時感謝羅東西區社P.P. China、花蓮吉安社P.P. Carpenter的協助提點，讓月報更臻完善，謝謝編輯群們，扶輪的精彩都在總監月報，總監月報因為您們而更精彩！

行動一定會留下軌跡，軌跡一定不能被遺忘，每一年度的總監月報雖然只有短短的十二期，每一期的篇幅雖然是如此的有限，但在這有限之中，我們一起留下了永恆，扶輪2014-2015年度的精彩，透過了文字與影像，永恆於總監月報的每個扉頁之中。親愛的扶輪伙伴們，在新的年度讓我們繼續行動與服務，繼續精彩扶輪，精彩人生，留下永恆！

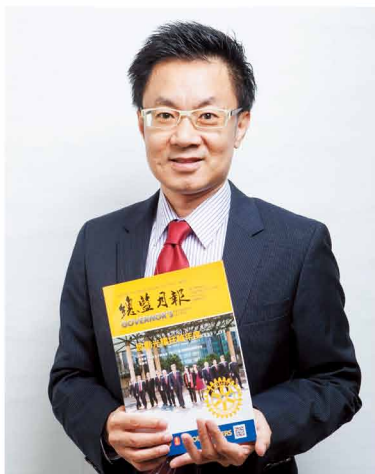
1 1/2 12 Lawyer



總監月報團隊 The Crew



邀稿熱線
劉天祥 Timothy
三峽社



文青總編
凌見臣 Lawyer
三峽社



光影記實
林子傑 Wedding
三重北區社



鴻篇巨製
盧昱宏 Max
板橋西區社



健筆凌雲
劉慧敏 Jasmine
土城山櫻社



人肉翻譯
林蔚濠 Cilin
3490地區網路社



出席統計 Attendance

國際扶輪3490地區
2015年4月份社員出席報告表

扶輪社 ID	社名 Clubs		社員人數					增減數	例會次數	出席率%
			Total Membership					Net gain	Number of	Attendance
			2015/04/30	男社友	女社友	尊尊社友	寶尊社友	or loss	Meeting Held	rate
16378	三重社	San Chung	74	59	0	0	15	0	3	87.80%
16379	三重東區社	San Chung East	67	41	0	0	26	0	4	92.30%
24255	蘆洲社	Lu Chou	83	46	0	0	37	0	5	84.00%
27805	三重北區社	Sanchung North	44	25	0	0	19	0	4	77.00%
28893	蘆洲重陽社	Lu Chou Chungyang	46	30	0	0	16	0	4	83.00%
51234	台北集賢社	Taipei County Ji Xian	31	18	4	0	9	0	4	78.00%
79351	蘆洲湧蓮社	Luchou Yonglian	35	0	24	0	11	0	4	75.00%
83705	3490地區網路社	Rotary E-Club of District 3490	46	30	7	0	9	0	4	82.00%
新北市第一分區		小計 Sub Total	426	249	35	0	142	0	32	
16377	板橋社	Panchiao	141	90	0	0	51	-1	5	86.33%
21940	板橋北區社	Panchiao North	103	53	0	0	50	-2	2	85.00%
24607	板橋東區社	Panchiao East	100	51	0	0	49	0	2	93.00%
25163	板橋南區社	Panchiao South	74	50	0	0	24	0	5	88.00%
29345	板橋西區社	Panchiao West	61	44	0	0	17	0	2	88.50%
30768	板橋中區社	Panchiao Central	46	0	35	7	4	0	4	85.00%
83738	板橋群英社	Panchiao Elite	73	37	19	0	17	2	4	80.00%
新北市第二分區		小計 Sub Total	598	325	54	7	212	-1	24	
16368	新莊社	Hsinchuang	43	23	5	4	11	0	5	94.65%
25012	新泰社	Hsintay	80	42	0	0	38	0	4	96.42%
30766	新莊東區社	Hsinchuang East	85	43	0	0	42	0	5	97.65%
50923	新莊中央社	Hsinchuang Central	114	61	0	3	50	0	5	90.16%
51283	新莊南區社	Hsinchuang South	65	0	37	20	8	0	6	96.20%
85500	新北卓越社	New Taipei City Excellent	50	32	7	1	10	0	4	98.00%
新北市第三分區		小計 Sub Total	437	201	49	28	159	0	29	
16380	樹林社	Shulin	104	55	0	0	49	0	3	86.10%
31674	鶯歌社	Ying Ko	50	35	0	0	15	2	5	75.49%
51236	樹林芳園社	Shulin Fangyung	86	0	54	25	7	0	4	80.08%
62002	大漢溪社	Takoham River, Taipei County	82	43	0	0	39	-1	3	74.50%
83072	新北市福利旺社	New Taipei City Fu Li Wan	24	6	15	2	1	0	4	76.30%
84950	新北市和平社	New Taipei City Peace	36	11	25	0	0	0	5	74.60%
新北市第四分區		小計 Sub Total	382	150	94	27	111	1	24	
26058	三重中央社	Sanchung Central	92	48	0	0	44	0	5	93.75%
26817	三重南區社	Sanchung South, Taipei	55	0	34	21	0	0	5	91.20%
50811	三重三陽社	Sanchung Sanyang	133	77	0	0	56	0	4	91.00%
51124	三重南欣社	Sanchung Nan Shin	35	0	24	6	5	2	5	95.00%
53716	三重千禧社	Sanchung Chianshi, Taipei	54	0	31	18	5	2	5	86.00%
81861	三重泰安社	Sanchung Tai-An	30	19	0	0	11	0	5	91.00%
83744	三重百福社	Sanchung Bai-Fu	24	9	14	0	1	-2	4	91.30%
86352	新北光耀社	New Taipei City Light -Up	35	21	14	0	0	0	4	81.00%
新北市第五分區		小計 Sub Total	458	174	117	45	122	2	37	

出席統計 Attendance

扶輪社 ID	社名 Clubs		社員人數					增減數	例會次數	出席率%
			Total Membership					Net gain	Number of	Attendance
			2015/04/30	男社友	女社友	尊尊社友	實尊社友	or loss	Meeting Held	rate
24676	林口社	Lin Kou	95	49	0	0	46	2	3	95.24%
30769	五股社	Wu Ku	114	73	0	0	41	0	5	73.00%
50940	五工社	Wu Kung	142	84	0	0	58	0	4	72.32%
52173	泰山社	Taishan, Taipei	55	35	0	0	20	0	4	77.86%
68019	五股金鐘社	Wu Ku Jin Jong	72	41	0	0	31	0	3	78.12%
78551	新北市百合社	New Taipei City Lily	45	0	33	10	2	0	3	75.27%
81862	頭前社	Toucian	58	38	0	0	20	0	5	70.00%
83864	新北市新世代社	New Taipei City New Generations	36	18	6	3	9	0	3	84.72%
85733	林口幸福社	formosa happiness new taipei city	38	27	8	1	2	0	2	75.00%
新北市第六分區		小計 Sub Total	655	365	47	14	229	2	32	
21063	土城社	Tucheng	88	59	0	0	29	0	5	89.00%
50174	土城中央社	Tucheng Central	142	76	0	0	66	0	3	85.00%
51288	三峽社	San Hsia	89	47	0	0	42	0	3	86.00%
64817	土城山櫻社	Tucheng Sanyin, Taipei County	65	0	49	16	0	0	3	75.00%
85870	三峽北大菁英社	Sanhsia Beida Elite	46	21	18	1	6	0	4	75.00%
新北市第七分區		小計 Sub Total	430	203	67	17	143	0	18	
16372	基隆社	Keelung	47	27	3	0	17	1	4	77.31%
16374	基隆南區社	Keelung South	47	28	0	0	19	-1	3	67.15%
16373	基隆東區社	Keelung East	64	34	3	0	27	0	2	77.03%
16375	基隆東南社	Keelung Southeast	72	40	0	0	32	1	4	90.00%
28506	基隆西北社	Keelung Northwest	68	37	0	0	31	0	4	84.46%
51281	基隆中區社	Keelung Central	53	28	0	0	25	0	4	81.25%
基隆分區		小計 Sub Total	351	194	6	0	151	1	21	
16371	宜蘭社	Ilan	90	57	0	0	33	0	3	79.49%
16359	礁溪社	Chiao-His	55	30	2	2	21	1	4	75.86%
16403	頭城社	Toucheng	42	21	12	0	9	0	5	70.20%
22168	宜蘭西區社	Ilan West	55	44	1	0	10	0	5	83.00%
27665	宜蘭東區社	Ilan East	41	23	8	2	8	0	5	72.10%
29288	宜蘭南區社	I-Lan South	59	37	0	0	22	0	4	89.00%
宜蘭縣第一分區		小計 Sub Total	342	212	23	4	103	1	26	
16376	羅東社	Lotung	72	35	4	3	30	0	4	81.03%
16381	蘇澳社	Suao	141	74	0	0	67	1	5	90.70%
23630	羅東東區社	Lotung East	60	33	0	0	27	0	5	88.71%
27244	羅東西區社	Lotung West	118	45	17	13	43	-3	5	68.36%
29382	羅東中區社	Lo-Tung Central	74	38	2	0	34	-3	4	76.83%
宜蘭縣第二分區		小計 Sub Total	465	225	23	16	201	-5	23	
16422	花蓮社	Hualien	69	46	0	0	23	1	3	85.93%
16411	吉安社	Chian	75	48	0	0	27	-1	5	83.45%
26398	花蓮東南社	Hualien Southeast	32	23	0	0	9	1	5	82.60%
30745	花蓮新荷社	New Hualien	68	16	27	17	8	4	5	86.29%
花蓮縣第一分區		小計 Sub Total	244	133	27	17	67	5	18	
16482	玉里社	Yuli	50	30	4	16	0	0	4	79.50%
16424	花蓮港區社	Hualien Harbour	111	59	0	0	52	0	3	79.77%
16423	花蓮中區社	Hualien Central	71	49	0	22	0	1	4	71.00%
26513	花蓮美侖山社	Hualien Mei Lung Shan	49	20	6	0	23	0	2	76.50%
28516	花蓮華東社	Hualien Hua-Tung	57	31	0	0	26	-1	5	77.42%
花蓮縣第二分區			338	189	10	38	101	0	18	
合 計 Total			5,126	2,620	552	213	1,741	6	302	

《總監月報》 稿約

這是國際扶輪3490地區의 分享園地，
記錄扶輪，分享扶輪，誠摯邀約，
共同光耀扶輪！

特別規劃幾個單元，歡迎各位夥伴踴躍投稿

- 一、封面報導：地區大型活動之心得與照片。
- 二、地區與分區活動：各分區及各社活動報導，如每月扶輪服務、聯誼、訓練等影像，或是各社在扶輪生活中具有特別影像意義者，請投稿者附1~2張圖片（高解析），加上150字內之文章。
- 三、活動預告：總社、地區、分區、各社次月重大活動，想藉此和地區各社分享者。
- 四、各社分享：參與扶輪、實踐扶輪，經歷扶輪的心得分享。歡迎各分區及各社，邀請各領域達人，分享、紀錄、採集，不同專業在各領域的專業及生活品味，或對新進社友進行邀稿、專訪報導。

◎ 每月10日出刊，前一月底20日截止收稿。

◎ 圖文稿件：1頁約800字，提供1張圖／字數約需500字、提供2張圖／字數約需300字

◎ 露出訊息，只有圖片者，請在50字（內）說明，圖片請以jpg檔為格式、解析度1MG以上。

◎ 注意事項：

- 1. 準時出刊，逾期則延期處理，感謝您的合作。
- 2. 稿件編輯處有取捨與刪改編輯權，同一服務活動請勿重複投稿。
- 3. 稿件請註明姓名、身份（社友、寶眷或執秘）、社內稱呼、所屬扶輪社、地址、照片（請附說明）、電話，本月刊投稿恕無稿費。

來稿請寄：

《總監月報》專屬E-mail：ri3490.gov1415@gmail.com

或洽 執行編輯--總監辦事處，執行秘書 范雅雯

電話：02-8965-1889

傳承



板橋西區扶輪社

