ROTARY INTERNATIONAL DISTRICT 3490

總監月報

Governor's Monthly Letter

第三期 No.3
104年9月
September 2015

基礎教育及識字月

Rotary District 3490

Be a gift to the world

www.rid3490.org.tw

合抱之木，生於毫末；
九層之臺，起於累土；
千里之行，始於足下。

當您收到這本月報時，時序已進入秋涼時節，也表示邁入了2015年度第三個月，3490地區的各項活動和服務亦如火如荼展開。「合抱之木，生於毫末；九層之臺，起於累土；千里之行，始於足下。」各社每一項服務與活動的開展，都是始於篳路藍縷，終至康莊大道。本期報導中，精彩記錄了每個扶輪社從社務的規劃、社員的互動，以及收到回饋的的每一個瞬間，每每吸引了更多扶輪新血的加入。

本期封面報導RYLA強調「激發青少年的潛能」，提出了正視社會新世代的興起、打破世代隔閡、化小愛為大愛等議題。詩哲泰戈爾嘗言：「愛，就是充實了的生命。」台灣是福爾摩沙，也是幸福之島，扶輪的愛關懷著青少年，成為人間一道最動人的風景。

總監月報發行了第三期，一向秉持著「即時、多元」的編輯原則，提供社友國際扶輪的最新訊息以及3490地區各社的動態，希望大家也在空暇時仔細閱覽，充實當前扶輪種種運作的動向，滿足扶輪人了解扶輪、參與扶輪的欲望。

我們感謝各社執行秘書與熱心扶輪先進賜稿，幫助豐富月報的內容，由於有些來稿過長，為了善用月報篇幅，我們編輯群不得不稍作刪改，希望諒解合作為感，如有未盡周全之處，尚祈扶輪惠賜教益。

總編輯 土城山櫻社 劉慧敏 P.P. Jasmine

劉慧敏
Jasmine

第三期 No.3
104年9月
September 2015

CONTENTS
目錄

R.I. 社長文告 R.I. President Message

03 豐富扶輪生活．證明扶輪價值
文／R.I.社長 雷文壯 K.R. Ravindran

總監專輯 District Governor's Message

05 扶輪璀璨的未來，透過新世代服務
文／地區總監 邱添木 D.G. Polish

封面報導 Headline Story

07 激發青少年潛在的領導力
文／總監月報編輯室 土城山櫻社社友 高郁茹 Rtn. Cara 整理報導
攝影／3490地區網路社前社長 黃俊欽 P.P. Justin

09 國際扶輪3490地區青少年領袖獎訓練營
文／青少年領袖獎訓練營主委 新莊中央社前社長 許有杉 P.P. Pharma
攝影／3490地區網路社前社長 黃俊欽 P.P. Justin

特別報導 Special Report

12 記「中華扶輪教育基金會」四十週暨專訪董事長R.I.D.3490郭道明前總監
文／總監月報編輯室 板橋西區社社友 盧昱宏 Rtn. Max
攝影／總監月報編輯室 三重北區社前社長 林子傑 P.P. Wedding

分區焦點 Emphases from Division

15 D.3490基隆分區第一次聯合例會
文／基隆分區助理總監 張燈城 A.G. C.D.C.

16 愛基隆．希望無限 父親節慈善音樂會
文／基隆分區助理總監 張燈城 A.G. C.D.C.

扶輪視野 Rotary Perspectives

17 第四分區地區獎助金活動—「重症兒童在家教育暨繪畫教學計畫」
文／樹林芳園社社長 賴玉梅 P. Lawyer

18 「泰雅文苑」課後輔導社區服務活動
文／蘆洲社社友 藍建發 Rtn. Jeff

19 學田米慶收割 扶輪社來助陣 圓夢做公益
文／板橋中區社社長 王玉芬 P. Aki

20 蘇澳社第2,000次例會紀實
文／蘇澳社執秘 林佩汝

22 「幸福家家遊．彩繪嘉年華」園遊會活動
文／基隆東區社執秘 張毓芳 Joanne

23 父親節活動心得
文／新莊南區社聯誼主委 吳翠愛 Rtn. Paula

24 Rebound 歸國報告聆聽心得
文／土城中央社社友寶眷 孟靖汝 Ruby

26 新北市第五、八分區聯合社區服務活動
文／三重南區社社長 林淑娟 P. Erina

扶輪視野 Rotary Perspectives

27 生命中不能承受之輕
文／三重東區社2015-16內輪會秘書 陳采鈴 Aimee

29 頭城社邀請大家一起到頭城鎮外澳海灘健走去
文／頭城社秘書 朱開志 S. Rich

30 記鶯歌社1000次例會與總監公式訪問
文／鶯歌社社友 余燈祥 Rtn. Leo

31 2014-15R.I.最傑出社區服務計畫獎
憶『琴音愛相隨音樂會』
文／土城中央社 2014-15年度秘書 陳陽春 Designer

33 慶祝父親節暨扶輪家庭聯歡晚會
文／三重南區社社長 林淑娟 P. Erina

34 總監公式訪問實錄
文／蘇澳社執秘 林佩汝

36 第四分區地區獎助金活動
文／樹林芳園社秘書 王心緹 S. Melody

37 展開國際視野 讓愛無限延伸
文／礁溪社執秘 林玫君

37 慶祝父親節聯歡活動記趣
文／礁溪社執秘 林玫君

38 四社聯合例會
文／頭城社秘書 朱開志 S. Rich

39 礁溪社 總監公式訪問記要
文／礁溪社執秘 林玫君

40 內輪會活動
文／宜蘭西區社執秘 林秀珠

活力青少年 Youth Service

41 2015 APRRC日惹之旅分享
文／D.3490漢林扶青團 李思穎 Athena

43 Inbound學生歡迎會暨語言文化營
文／RYEMT 澳洲、紐西蘭、東南亞地區特派員
板橋群英社 李威霖 Rtn. William
攝影／三重北區前社長 林子傑 P.P. Wedding

動向預告 Forthcoming Activities

45 跨地區慈善音樂會&愛心園遊會&聯合例會

46 扶輪家庭日暨守護星兒活動

出席統計 Attendance

47 2015年7月份社員出席報告表

封面／3490地區網路社前社長 黃俊欽 P.P. Justin
封底／三重北區扶輪社前社長 林子傑 P.P. Wedding

發行人：
地區總監／邱添木 D.G. Polish 鶯歌社

副發行人：
地區秘書／褚勝川 D.S. Kenma 鶯歌社

總編輯：
劉慧敏 P.P. Jasmine 土城山櫻社

編輯委員：

陳春金	A.G. Screw	三重北區社
劉炳華	A.G. Stock	板橋東區社
陳祺祥	A.G. Bruce	新泰社
李芳忠	A.G. Coin	大漢溪社
歐輝煌	A.G. O-Smile	三重中央社
涂仁鴻	A.G. Handsome	林口社
凌見臣	A.G. Lawyer	三峽社
劉雲玉	A.G. Judy-Liu	三重千禧社
涂豐川	A.G. William	五工社
張燈城	A.G. C.D.C.	基隆中區社
吳英哲	A.G. Tong-Ling	宜蘭西區社
張宗雄	A.G. Megane	羅東社
楊朝傑	A.G. Land	吉安社
李秋旺	A.G. House	花蓮中區社

副總編輯：

林子傑	P.P. Wedding	三重北區社
劉天祥	P. Timothy	三峽社
李世傑	I.P.P. Cooker	3490地區網路社
盧昱宏	Rtn. Max	板橋西區社
高郁茹	Rtn. Cara	土城山櫻社

執行秘書：蘇婕汝 Phyllis

發行所：國際扶輪3490地區
2015-2016年度總監辦公室

地址：新北市板橋區文化路一段145號13樓

電話：(02) 2968-1665

傳真：(02) 2967-2104

E-mail：ri3490.gov1516@gmail.com

地區網站：www.rid3490.org.tw

電話：(02) 2967-9591

傳真：(02) 2967-2104

E-mail：info@rid3490.org.tw

美術編輯／印刷：
安隆彩色印刷製版有限公司

加入國際扶輪3490地區
facebook 粉絲專頁
請搜尋：
Rotary International District 3490

豐富扶輪生活．證明扶輪價值

文｜R.I.社長 雷文壯 K.R. Ravindran

雷文壯 K.R. Ravindran
國際扶輪社長

從前有個年輕力壯的人找到伐木工的工作。他充滿幹勁地展開工作：第一週，他砍了18棵樹，並將它們劈成柴薪。第二週，他還是一樣賣力，但是他發現居然只砍了11棵樹。第三週，儘管從早到晚不停工作，但只砍了6棵，於是他沮喪地向領班提出辭呈。「我越來越沒力氣。現在砍的樹比以前少了。」

領班看一看這年輕人，看起來似乎身強體健的。「你有沒有想到可能是斧頭鈍了，磨一磨就好？」他問。

「磨斧頭？誰有時間去磨斧頭？」年輕人惱怒地問。「我一直忙著在伐木！」

當我們沒達到自認為該有的進度時，自然而然的反應是要加倍努力。可是，有時候更好的反應並不是更努力去做，而是用更聰明的方法去做。看看你手上的工具。分析你做事的程序。你有沒有用最有效方式來運用資源？或者你是在使盡渾身力量用一把鈍斧頭去伐木？

最近20年，我們大張旗鼓強調社員的重要性。我們設定目標並發起運動，焦點都是放在引進更多社員。然而，社員總數還是維持不變。

現在我們應該把工具磨利才對。我們不應把焦點放在「我們如何把更多社員帶進扶輪？」這個問題。我們必須問自己「我們如何增進扶輪社員資格的價值，以使更多人想要加入、而想離開的人更少？」

其中一個方法是利用7月開始實施的新的扶輪全球回饋（Rotary Global Reward）計畫。這個創新計畫讓扶輪社員能與全世界各地的企業及服務供應者往來，並獲得折扣及減價。扶輪社員個人可將他們自己的企業納入其中，與扶輪已經談好關係的企業並列；最適當提案的企業將被加入名單。我們也已創造了新選項，讓企業將每筆交易的利潤的一部份回饋給扶輪基金會，而且有幾家公司已經加入這個行列。我們每個月將更新名單，並公布我們可能收到的新增提議。我敦促你們所有的人現在就到國際扶輪網站Rotary.org的My Rotary網頁登記，試用一下。參與的扶輪社員更多，這個計畫將更有活力，而且好處更多。

扶輪全球回饋計畫不只是另一個權利金計畫而已，更是作為扶輪社員及參與扶輪網絡的新福利。它是結合企業及服務的另一個方法。它更是另一種增進扶輪社員價值的方法。我們不能忘記我們的潛在的社員會問自己，「這對我有什麼好處？」我們必須藉由顯示給他們看成為扶輪社員可豐富他們的生活，正如豐富了我們自己的生活一樣，來證明扶輪的價值。

K.R. Ravindran
President, Rotary International

There was once a strong young man who was offered a job as a woodcutter. He set about his task with energy: The first week, he turned 18 trees into firewood. The second week, he worked just as hard, but was surprised to find he had chopped only 11 trees. The third week, despite working nonstop from morning till night, the number was six, and he went despairingly to the foreman to offer his resignation. "I am losing my strength. I can no longer cut as many trees as I once could."

The foreman looked at the young man, who seemed to him in fine health. "Have you thought of sharpening your ax?" he asked.

"Sharpen my ax? Who has time to sharpen an ax?" the young man asked indignantly. "I have been too busy chopping wood!"

When we aren't making the kind of progress we feel we should be making, the natural response is to redouble our efforts. Sometimes, though, the better response is not to work harder, but to work smarter. Look at your tools. Analyze your processes. Are you directing your resources in the most effective ways? Or are you pouring all your strength into chopping wood with a dull ax?

For the last 20 years, we have relentlessly beaten the drum of membership in Rotary. We set goals and launch campaigns, all focused on bringing in more and more members. And yet, our overall numbers remain the same.

It is time to sharpen our tools. Instead of focusing on the question, "How can we bring more members into Rotary?" we should be asking ourselves, "How can we add more value to Rotary membership, so that more will join and fewer will leave?"

One way we are doing that is with the new Rotary Global Rewards program, which launched in July. This innovative program allows Rotarians to connect with, and receive discounts and concessions from, businesses and service providers around the world. Individual Rotarians may submit their own business to be included alongside those with which Rotary has already negotiated relationships; the most appropriate offers will be added to the listings. We have also created the option of allowing businesses to return a percentage of their profit on each transaction to our Rotary Foundation, and several companies have already been locked into this part of the scheme. Each month we will update the list with additional offers that we may receive. I urge all of you to try it out by signing up on My Rotary at Rotary.org now. The more Rotarians participate, the stronger, and more beneficial, the program will be.

Much more than another loyalty program, Rotary Global Rewards is a new way to benefit from being a Rotarian, and being part of the Rotary network. It is another way to combine business and service. And it is yet another way to add value to Rotary membership. We cannot forget that our potential members will be asking themselves, "What's in it for me?" We need to demonstrate the value of Rotary by showing that becoming a Rotarian will enrich their lives, as it has ours.

扶輪璀璨的未來，透過新世代服務

文｜地區總監 邱添木 D.G. Polish

“我們要預測未來的扶輪是什麼樣子，可以從現在我們怎樣對待我們的年輕人的作為中看出來。”

一晃間，年度已悄然進入第三個月份，又更提醒了要加緊工作計計劃目標的執行進度。

九月份為新世代月，地區也為了鼓勵對新世代的各種計劃，也特別從年度預算中，撥出1.5萬美元鼓勵新世代委員會做更多更好的服務之計劃。國際扶輪對新世代的建構性服務計劃包括：扶輪青年領袖獎訓練營（RYLA），新世代服務交換計劃（NGSE），扶輪青少年交換（RYE），扶輪青年服務團（Rotaract），扶輪少年服務團（Interact）。其中，新設立的NGSE新世代服務交換計劃，我們也特別鼓勵各扶輪社推薦有意至屬意的外國職業團體，追求探討有關自己職業範疇更深一層的了解的青年朋友來參與及報名，這是一個對年輕人立意極佳且吸引力的計劃，相信在主委P.P. John的用心規劃下，會有一個好的起步。

八月份青年領袖獎訓練營（RYLA），也特別感謝主委P.P. Pharma、各委員及扶青團的努力，讓活動辦得有聲有色，甚獲好評。RYE Inbound學生歡迎會也感謝在主委P.P. Fancy及全體委員，Rotex的精心策畫下，課程紮實、生動，且富意義，讓所有外國孩子收穫滿滿，在他（她）們一年的Homestay期間會有最好的適應，並獲得所想要的結果。

在新世代服務的領域中，尤其扶輪青少年交換計畫RYE，多年來的成功經驗，且由於執行嚴謹的努力下，國內外均得到極高的認同，也是

全體扶輪人的驕傲。我們每年每社若送出一個RYE的孩子，就必須也要對等接待一位國外青少年，期間經歷層層篩選、面試與複雜的公文表格往返，無數人力的籌備、開會，與居中連絡，接待期更長達11個月，須3～4個家庭協助接待，並為孩子連絡就讀學校，安排中文學習等等，實在非常吃力辛苦。為何扶輪人甘之如飴樂此不疲？更有的為清寒家庭出錢出力，爭取此一出國機會，對所有的參與RYE的扶輪人，實在令人欽佩。RYE歷屆主委: P.P. Chien、P.P. Steel、P.P. Pauline、P.P. Car、P.P. Helen、 P.P. Archi、C.P. Lily、P.P. ISO、C.P. Ali、P.P. Lisa以及本屆主委P.P. Fancy，下屆主委P.P. Sign及各RYE委員多年來為RYE的付出，這種精神真是值得所有扶輪人效法學習。

一位R.I.前社長說過“我們要預測扶輪的未來是什麼樣子，可以從現在我們怎樣對待我們的年輕人的作為中看出來。”我們須要透過對新世代的服務及努力，做好扶輪青年領袖獎訓練營RYLA，完善的RYE學子交流，成立扶少團與扶青團，提昇年輕人的國際觀及視野，培養優秀的扶輪新世代，創造下個年代扶輪榮景。

對新世代的服務中，我們也要籲請社友大力支持「中華扶輪教育基金會」，今年不單是我們地區P.D.G. Trading榮任董事長，基金會獎學金每年頒予全國的碩士生及博士生近四千萬，作育台灣英才的功績無從計數，支持中華扶輪教育基金會也表示對優秀台灣新生代朋友的關懷，意義重大。

為了扶輪璀璨的未來，讓我們一起透過新世代服務，共同努力！！

邱添木 D.G. Polish

激發青少年潛在的領導力

國際扶輪青少年領袖獎研習營-RYLA(Rotary Youth Leadership Awards)

文／總監月報編輯室 土城山櫻社社友 高郁茹 Rtn. Cara 整理報導
攝影／3490地區網路社前社長 黃俊欽 P.P. Justin　RYLA精彩照片連結 http://iwood.tw/

國際扶輪青少年領袖獎研習營-RYLA（Rotary Youth Leadership Awards）是扶輪專為青少年所成立的建構性計劃。國際扶輪理事會鼓勵各扶輪社及地區按不同年齡層的需求及成熟的程度邀請具有領導潛力的青少年參加扶輪青少年領袖獎研習營（RYLA）計劃。

扶輪基於「激發與培養社區青少年領導潛能、優秀的公民素質以及個人能力」而舉辦RYLA安排兩天具有激勵性與挑戰性的培訓課程，提供機會給年輕人學習領導的技巧，培養及提高自信，進而與同儕或前輩共同探討問題或交換意見，分享經驗，藉以提升其人格的發展，為優良的世界公民奠立良好的基礎。而且藉由RYLA的活動可表彰扶輪的公眾形象並增進扶輪與青少年互動。

國際扶輪青少年領袖獎研習營（RYLA），今年適逢第八屆，特地安排8/29(六)-8/30(日)兩天在宜蘭五結國中及國立傳統藝術中心舉辦，此次報名的學員人數更多達278人之多，活動的主要架構為：團隊建立、探索教育與專題演講，特別是探索教育的部份，藉由每個活動每一小站的課程中，讓學員們從遊戲中凝聚士氣學習到溝通討論、關心互助、團隊精神的重要，專題演講的部份，安排的講師有三位，都是一時之選：

（1）有勇於為弱勢發聲奮戰的聖母醫院陳永興院長分享青年參與社會服務經驗；（2）中華數位人文關懷協會創辦人盧志山教授分享看見-善的循環；（3）世界最棒工作的女孩-大堡礁堡主謝昕璇小姐分享C式人生，鼓勵年青朋友們勇敢追夢。更商請一直致力於推動青少年服務工作的青少年服務主委C.P. Ali以經驗做為傳承為學員們加油打氣。

每一個活動的安排，由總監Polish親自指導，主委許有杉P.P. Pharma與執行長劉天祥P. Timothy帶領全體委員，以及多位顧問經驗的傳承，在活動及課程的安排上，每一細節都是經過多次討論研究，希望能夠增進學員們領導技巧的提升、培養及加強自信、於同儕中嶄露頭角、在活動中結交新朋友獲得職場資訊與相關專業技能、結識扶輪領導人，更期許各位參加的學員能夠「成為獻給世界的禮物」。

國際扶輪3490地區青少年領袖獎訓練營

文／國際扶輪3490地區青少年領袖獎訓練營主委 新莊中央社前社長 許有杉 P.P. Pharma
攝影／3490地區網路社前社長 黃俊欽 P.P. Justin

國際扶輪3490地區青少年領袖獎訓練營（簡稱RYLA）於八月二十九、三十日（星期六、日）在宜蘭五結國中及台灣傳統藝術中心舉行，Pharma在此代表RYLA全體委員，感謝國際扶輪3490地區全體扶輪社，對2015-16年度RYLA活動的鼎力支持，還有總監Polish及青少年主委C.P. Ali及前主委們的大力支持，當然Pharma更要感謝RYLA活動的靈魂人物執行長P. Timothy所帶領25位委員，還有扶青團地區代表Koxi及扶青團RYLA主委小華，加上台灣扶青團主席立偉所帶領28位扶青團隊長、隊輔，謝謝您們這段期間來的積極投入各項準備工作，有大家無私的奉獻，才能成就2015-16年度的RYLA豐碩成果。

去年八月三十一日在金山活動中心自I.P.D.G. Ortho及前主委P.P. Sign手中接下RYLA旗子那一刻起，除了不免有壓力外，也認知是責任的開始，隨著地區社員成長，接辦地區活動的第一大考驗就是尋找場地，在P.P. Apollo顧問協助下場勘傳藝中心、宜蘭大學、武荖坑…等，最後在李伸達總經理引薦之下到五結國中拜會張振源校長，經過簡短介紹RYLA後，張校長當場答應並親自帶我們勘查校園場地，我們在討論問題時，張校長也主動提供解決方案，加上8/28會前準備到8/29、30兩天訓練會，張校長都親自熱忱的協助我們，令大家非常感動。

今年4月8日總監Polish親自帶領團隊，參加在宜蘭縣五結國中召開第一次籌備會議以來，RYLA執行長P. Timothy帶領25位委員，分成十二

小組合作分工努力並行，歷經六次委員、扶青團籌備會、多次的宜蘭場勘及近二十場小組會議，完成各項繁細的準備工作，期間多位前主委除了寶貴的經驗傳承與指導外，也協助了許多準備工作，才能順利的在宜蘭五結國中開訓。

本地區RYLA是針對18到30歲青少年，目的在培養社區青少年的品格、領導力、優秀的國民素質以及個人發展，並透過活動讓學員認識扶輪進而有機會參加扶青團，一起參與扶輪服務，所以透過六項高挑戰度的戶外活動及創意晚會，讓學員反思然後產生學習，並溝通討論、凝聚力量、彼此關心互助合作達成目標。靜態活動除認識扶輪、扶青團外，聘請聖母醫院陳永興院長分享青少年參與社會服務的經驗並談及如何募款幫助他人，盧志山教授分享原住民部落服務善的循環，凡事從「我願意」開始，改變自己可以改變整個世界，兩位講師都有共同的教導如何認知服務族群的真正需求後，透過有計劃、有組織的永續性來服務，謝昕璇老師則是分享C式人生：勇敢追夢“去想 做不到，去做 意想不到”的年輕年夢想，會後都獲得學員很大的迴響。

台灣面對地球村的發展，讓台灣立足世界的中小企業，將面臨愈來愈嚴峻的考驗，所以各位青年朋友也勢必面臨來自世界各地的競爭壓力，除了培養多國語言外，還必須具備世界觀，「英雄淡出、團隊勝出」將是主流，根據哈佛大學EMBA研究成功因素，百分之八十五靠人脈，經由RYLA活動，所有學員多主動結交新朋友擴展人脈，並獲取職場資訊。

活動中體智能的挑戰，鍛練強壯的體魄及膽識，以增進各位學員的領導技巧，學習組成有效率團隊，培養及加強自信，能於同儕中強化競爭力，做為將來在各個領域成為領導人，未來可以影響更多人以提升國家競爭力，將自己成為獻給世界的禮物。

F148_20150830

國際扶輪3490地區扶輪青少
2015-16
福泰冬山厝

扶輪3490地區扶輪青少年領袖獎訓練營
2015-16

唯一能證明同胞之愛的方法就是為同胞服務

—扶輪創始人保羅・哈理斯

記「中華扶輪教育基金會」四十週暨專訪董事長 R.I.D.3490郭道明前總監（P.D.G. Trading）

文／總監月報編輯室 板橋西區社社友 盧昱宏 Rtn. Max
攝影／總監月報編輯室 三重北區社前社長 林子傑 P.P. Wedding

「基於扶輪服務精神，鼓勵及培養國內外優秀青年，促進國際間之友誼及瞭解」這是中華扶輪教育基金會的宗旨；篳路藍縷，本屆中華扶輪教育基金會在董事長本地區郭道明前總監的領導之下，今年度邁入值得喝采的第四十個年度！

回想四十年前基金會的成立，1974-75年度，台灣地區全體扶輪社為了慶祝國際扶輪成立七十周年，特別設置「慶祝七十周年大慶委員會」，設置「中華扶輪教育基金會」即為其中一項之慶祝辦法，且獲全體社友之認同通過並於提出正式設立申請之後，於一九七七年獲得教育部批准成立，依捐助章程遴選六名社友為第一屆董監事，張長昌前總監為董事長，並於同年完成地方法院辦理財團法人之登記。成立後資金之來源全賴台灣全體社友之捐款及其孳息所得。此時以幫助清寒優秀青年出國深造及獎勵僑生來台留學為工作目標。

基金會沿革概略摘錄如下：

一九八五年起，由廖泉生前總監接任第三屆至第六屆董事長，為期望獎助學生能夠根留本土，投入建設台灣的行列，積極以栽培本地優秀青年為工作目標，大力獎助國內碩士班及博士班在學優秀青年，為國育才。此一目標的確立和實施，獲得全體社友的認同和肯定，使得捐助更趨踴躍，基金會也愈加蓬勃發展，奠定本會深厚的根基。

一九九八年起由基金會秘書長3460地區林士珍前總監接任第七、八屆董事長，為加強本基金會陣容，台灣各地區當年度的總監及總監當選人均聘任為基金會董事會之當然董事，希望更進一步直接與台灣七個扶輪地區結合在一起。又為促進國際間之友誼和瞭解，於基金會董監事聯席會議中決議，透過國際扶輪基金會，獎助國外青年來台留學，頒發「台灣扶輪大使獎學金」，以具體行動邁向國際服務，促進與國際之間的交流，期許為台灣開啟另一扇國際學術交流之門。

二〇〇二年起基金會董監事會經改選由3480地區賴崇賢前總監接任第九屆董事長，並續任第

十屆董事長。秉持扶輪精神，務實服務的理想，持續凝聚全台扶輪社員的力量。任內，擴展服務的機會，積極加強本會與台灣各地區扶輪社聯合服務，建立本會成為台灣扶輪的服務中心，為本會永續發展奠定更穩固的基石。

二〇〇六年起第十一屆、第十二屆董事長由3460地區賴正成前總監接任。賡續扶輪教育服務的使命，為發揮歷年受獎學生組織之力量，於任內基於原有「獎學生聯誼會」之基礎設立「受獎學生委員會」，加強歷年受獎學生與扶輪之互動，啟迪服務思維，將扶輪服務之精神播撒在這一群台灣未來年青人的心中。

二〇一〇起進入第十三屆，由國際扶輪3470地區黃慶淵前總監接任，並續任第十四屆董事長。任內四年，本會年平均捐款金額突破4,000萬元，獎助國內碩博士班研究生672名，成績斐然，榮獲主管機關教育部之肯定。此外，為鼓勵國內在「教育、文化、研究及發明」等領域出類拔萃者，自2013-14年度開辦「國際扶輪社長公益獎」，這項獎項不只是台灣扶輪對國內卓越學術奉獻者之肯定，也是我們宏揚扶輪另一個重要的里程碑。

二〇一四年七月，中華扶輪教育基金會董監事會改選，由國際扶輪3490地區郭道明前總監（P.D.G. Trading）接任第十五屆董事長。本屆截至目前為止，已推行及計畫事項說明如下：

一、為進一步促進台灣地區各扶輪社參與基金會之運作，增加對於本土優秀人才教育之關心，完成基金會訂立之服務宗旨與目標，決議通過敦聘榮譽董事辦法，推動榮譽董事制度，聘任累積捐款達新台幣一百萬元內含永久基金二十萬元及承諾三年內含永久基金二十萬元捐款金額累計達一百萬元之社友為榮譽董事，並敦請前國際扶輪總會會長黃其光（Gary C.K. Huang）為榮譽董事長。

二、將「國際扶輪社長公益獎」之獎金納入統一捐款中使用，統一捐款主要用途在於頒發台灣扶輪大使獎學金、獎助日本及外國學生來台學習華語及台灣文化及特殊人才之進修獎勵。

三、台灣扶輪大使獎學生之就讀學校不受限於必須是推薦地區之所屬學校，惟仍須負照顧該地區及該照顧社之責。

四、本年度為增加台灣受獎學生國際交流機會，基金會本年度增加頒發外國在台留學之碩士，博士班之受獎生二十名，其中內含十名

冠名獎學金，亦鼓勵各界以冠銘方式提供捐助。

五、加強宣傳冠名獎學金制度，本制度具有紀念意義，可針對確實需要幫助者直接提供經濟方面的援助，且因不限於社友身分故可將扶輪之服務精神進一步擴展至社會大眾之間。

六、期望年度受獎學生總名額可突破二百人，募款金額突破新台幣五千萬元，更進一步的推動中華扶輪教育基金會之服務工作，嘉惠本土栽培之優秀碩博士研究生。

七、為慶祝中華扶輪教育基金會成立四十周年，預定於2016年元月三十日於新北市政府舉行2015-16年度頒獎典禮。

根據基金會統計資料，自1976至1986年度中華扶輪教育基金會成立初期獎助出國留學生及國外來台留學生共208位，1987至2014年度針對本土優秀人才培育頒發中華扶輪獎學金，獎助國內在學碩士班研究生2,280名，博士班研究生1,087名，台灣扶輪大使獎學金，獎勵國外青年來台留學生共20名。從1976年始至2014年度為止，共獎助3,595名學生。獎學金額計頒發新台幣447,167,675元、美金359,000元。此外中華扶輪教育基金會並持續不斷收藏扶輪圖書資料，典藏台灣扶輪歷史，更積極引介國際扶輪重要文獻資料翻譯及出版，四十年來的服務是持續而且成果明顯的。

中華扶輪教育基金會的工作是多元的扶輪服務，秉持扶輪人「青少年服務」、「國際服務」、「社會服務」以及「職業服務」的堅持，藉由服務社會同時提升扶輪公共形象；也期望各受獎學生在與扶輪接觸之後，可以受到扶輪精神的影響，並在各自領域內展現扶輪的精神。恰逢時值第四十周年，一路走來仰賴台灣全體社友的支持與投入，正如同扶輪「超我服務」之精神，持續而不間斷的一項服務活動，其可達成之影響將是無法想像的深遠。

「中華扶輪教育基金會」再次感謝各位社友為培養本土優秀青年人才不遺餘力。

D.3490基隆分區第一次聯合例會

文／基隆分區助理總監 張燈城 A.G. C.D.C.

國際扶輪3490地區基隆分區第一次聯合例會假長榮桂冠酒店3樓彭園會館舉行，邀請基隆市市長林右昌來做專題演講，社友及夫人出席踴躍，晚上6時準時開會。

本人於致詞中特別表示：今天非常高興，在年度的第一次聯合例會中就能邀請到林市長的蒞臨，市長今天將就基隆未來的發展，向大家說明。

2015-16年度剛開始一個多月，我們已經看到各社的年度工作都在持續進行中，總監公式訪問除了基隆東區社因颱風延至9月18日外，其餘都順利完成，感謝各社社友及夫人的支持，分區聯合舉辦的公共形象音樂會及三個梯次的CPR教學都已順利完成，謝謝公共形象音樂會的主辦社基隆南區社以及統籌CPR免費教學活動的P.P. Max夫人楊玉蘭女士的協助。為了捐助八仙塵爆意外中受傷的基隆市民，原定八月八號舉行的慈善音樂會，因颱風搗亂延至8月18日晚上7時舉行，非常感謝西北社寶眷社友，也就是市長夫人吳秋英女士的全力支持，不管是籌備會、記者會還是邀請樂團等等都是由她親力親為，相信這個音樂會一定會非常圓滿成功。今年國際扶輪主題：Be a gift to the world（成為獻給世界的禮物），愛與希望正是我們扶輪要獻給台灣，獻給基隆的禮物。

林右昌市長於專題演講中表示：6月底基隆火車站新站已經啟用，北站規劃了1000個停車位，解決長久以來的火車站停車問題，現在港西街變得寬敞整齊，基隆火車站相關交通配套、從南港到基隆，整個基隆河谷交通廊帶規劃、提高本市公共運輸補助、發展正濱漁港至和平島的觀光廊帶，以及北海岸與觀音山風景區管理處進行的觀光合作都是他上任以來重要的施政計劃。

林右昌市長上任6個月以來，已經化解了幾件陳年的難題。如：成功陸橋下攤商平和遷移，中山一、二路拓寬拆遷戶已全部遷走，馬上可以拆除完成，軍港遷移也已經進入最後的階段，架空纜線清理計畫也啟動了，市區的纜線也已經清理接近完成了。

火車站南站三十一號橋左右兩側至舊的金銀寶戲院一帶，將辦理基隆市第一個公辦都更，基隆市沒有都更的經驗，基隆市政府將設置都市更新科，希望藉由這個都更的成功，帶動更多的都更，再造基隆，基隆市會從一個點，連成線，再連成整個面，重新改造整個市容。

基隆市小朋友的資源是相對匱乏，基隆市的圖書預算，每年只有100萬，圖書館每年的預算只有10萬，一個城市的發展除了硬體建設以外，人的投資也是非常重要，這一部份需要所有扶輪社社友的共同參與及努力打拚。

林右昌市長的精湛演講結束後，各社社長致贈小社旗給林市長，接著基隆南區扶輪社社長MH致謝詞，基隆扶輪社David社長鳴鐘閉會。

愛基隆．希望無限 父親節慈善音樂會

文／基隆分區助理總監 張燈城 A.G. C.D.C.

基隆分區聯合舉辦「愛基隆．希望無限父親節慈善音樂會」原訂8月8日父親節當天舉行，因蘇迪勒颱風來襲，延至8月18日晚上7時，為了這一場音樂會，特別集合基隆分區各社召開了三次籌備會，並於7月31日假基隆市光隆商職舉行記者會，吸引媒體採訪，為扶輪建立良好公共形象。

今天演出單位包含基隆光隆家商、建德國小和長期關注社會公益的震撼管樂團，門票於7月31日已經銷售一罄，場外舉辦義賣會，本分區社友及夫人們紛紛共襄盛舉,門票及義賣所得全數捐助八仙塵爆意外受傷的基隆市民。

當天Polish總監伉儷暨地區秘書Kenma伉儷率領地區團隊蒞臨，Polish總監代表主辦單位致詞，並於致詞中表示：6月27日八仙樂園塵爆震驚中外，我們看到那麼多年輕朋友受到傷害，更有多位同胞不幸過世，相當讓人不捨。然而我們也看到善良的台灣人充滿愛心，有錢出錢，有力出力。政府民間都動了起來，幫助受害家庭，讓我們非常感動，扶輪社最基本的精神就是「超我服務」，也就是無私的奉獻自己的力量給這個社會需要幫助的人，讓社會更進步詳和。國際扶輪3490地區基隆分區六社主辦「愛基隆．希望無限父親節慈善音樂會」，一方面要推廣基隆市優質藝文活動，提升基隆文化藝術氣息，更重要的是要幫助八仙意外事故的傷者，國際扶輪今年的年度主題是「成為獻給世界的禮物」，愛與希望正是我們扶輪要獻給台灣、獻給基隆的禮物。今天特別邀請所有充滿愛心的基隆鄉親，一起來參加這個有意義的音樂會，幫助八仙塵爆意外中受傷的基隆市民，祝他們早日康復！

音樂會結束前基隆西北扶輪社寶眷社友，也是基隆市市長夫人吳秋英女士，由她率領基隆分區的社友夫人一起在管絃樂的伴奏下，合唱感恩的心，氣氛令人感動。

一閃一閃亮晶晶

第四分區地區獎助金活動—「重症兒童在家教育暨繪畫教學計畫」

文／樹林芳園社社長 賴玉梅 P. Lawyer

今年度第四分區七個社，地區獎助金活動是聯合主辦，主題是「Be a gift to kids」，由各社提出對兒童身心有所助益的活動，總共有六個計畫同時或先後進行。夏令營是第一項計畫，8月12日舉辦第二項「重症兒童在家教育暨繪畫教學計畫」， 這個計畫係由扶輪社提供經費，由光點協會聘請繪畫老師，親自至重症兒童家中或治療醫院，講述生命教育繪本，並讓病童嘗試繪畫，鼓勵病童將自己與病魔奮鬥的心情，藉由繪畫抒發出來。每年將病童的畫作舉辦畫展，邀請病童與家屬參與畫展，增加病童的自信心與親子互動，真的是很有意義的活動。

光點協會人員當天也幫我們簡介了協會主要的工作是招募志工，到病童家中或醫院陪伴病童，講故事、玩遊戲、唱唱歌、學畫畫、做美勞……等，與病童有深刻的互動，並教導家長如何與病童溝通，建立親密的親子關係。影片中，有位小丸子病童，因先天性多重心臟病，五年來，以台大醫院為家。平常因缺乏互動對象，只會說，我肚子餓、我想睡覺…等簡單的話語，在病痛折磨時，會出現抓頭髮、咬手臂等自殘行為，也會抱住護理人員，不讓離開等情況。在光點志工進入協助下，小丸子已經有很多互動語彙，並顯現可愛笑容，小丸子的爸爸也知道如何與小丸子互動。因此，光點志工們讓病童在身心飽受病痛折磨的情況下，獲得愛與關懷，也寬慰了百般無奈與不捨的家長。

因為光點協會需要許多志工，所以決定請光點人員到芳園社演講，讓芳園社姊妹也能成為光點志工，讓心中的愛一閃一閃亮晶晶。

讓我們一塊兒上山做公益

「泰雅文苑」課後輔導社區服務活動

文／蘆洲社社友 藍建發 Rtn. Jeff

蘆洲扶輪社為關懷偏鄉學童，本著「幼吾幼以及人之幼」的精神，與國外姊妹社Likas Bay RC合作持續推動的「泰雅文苑」課後輔導社區服務活動，今年正式進入第八個年頭。

8月1日22位社友及寶眷在清晨七點即動身出發，9：30抵達目的地～尖石那羅部落。在參與的社友與夫人全力合作下，我們帶來的文具、運動器材、衣物、食品、書籍、時尚背包……等，很迅速的就定位，完成場地佈置的工作。

今年度除了社長Stamping按照往例將贊助款新台幣20萬元轉交給「泰雅文苑」創辦人芽悟 - 巴善外，本活動有以下特點在此羅列出來跟大家分享：

1、社友們延續八年來的支持熱忱，積極配合專案捐款共達＄215,000元。

2、今年那羅部落考上高中的共有5位同學，即將就讀國中的小朋友有5位，合計10位。創「泰雅文苑」成立八年來最高的紀錄。本社也依例頒發「獎勵金」予以祝賀鼓勵。

3、P.P. Bearing為鼓勵小朋友常來「泰雅文苑」參加課輔，另外特捐＄100,000元，擬表揚綜合表現優良的學童。

4、為協助「泰雅文苑」克服影印耗材的花費，P.P. Jimmy特別捐贈一部可節省油墨的印表機。

5、感謝社友與夫人們展現愛心共同募集二手衣物、二手書，增添本次活動的內容。

6、配合此次活動，P.P. Piano貢獻近百件的時尚背包、雨傘、暖巾等，讓小朋友們愛不釋手。感恩！

7、Jeff的姐姐因認同本社的公益活動，也共襄盛舉，特別採購台北名店蛋糕30盒送給學童們分享。

此外，為讓新社友及寶眷能了解本社的社區服務，並藉由參與而認同本社的公益活動。社長 Stamping特別邀約新社友一塊兒上山做公益，結果反應熱烈，這也是今年特別令人興奮的一件事。

「 ～ 讓他人因為您的存在而快樂～ 」，蘆洲扶輪社的全體社友及寶眷們，期盼我們共同以此自勉。

種稻、圓夢做公益

學田米慶收割 扶輪社來助陣 圓夢做公益

文／板橋中區社社長 王玉芬 P. Aki

宜蘭縣岳明國小栽種有機學田米已邁入第六年，由黃建榮校長提供自家的二分田地，讓畢業生從插秧、除草、割稻、到曬穀實地學習農作。今年號召宜蘭南區社、板橋西區社、板橋中區社等七扶輪社參與認捐，7月26日由120個社友寶眷及岳明國小師生，一起收割學田米慶豐收，收成約1000公斤換算所得十二萬元，將全部用在岳明國小的圓夢計畫，各社認購來的有機米再義賣，幫助更多青少年圓夢，結合食農教育、有機推廣、公益體驗和社會服務等目標，形成善的循環，非常值得推廣與支持。

呼應早上有機米的收割，下午也來到宜蘭壯圍的日光舒活農場進行職業參觀，見識到透過電子科技控制蔬菜生長環境，培育出無毒的水耕蔬菜，讓社友渡過一天有機無毒的快樂公益日，當然也是收穫滿滿～

蘇澳社第2,000次例會紀實

文／蘇澳社執秘 林佩汝

話說1977年6月1日也就是38年前的那一天起！由一群熱愛國際社團、崇尚公益活動的朋友們，經過幾次的籌備會，在創社社長廖春發Cement的主持下，於蘇澳鎮公所由當年度總監D.G. Free巫永昌親自授證，風風光光地在蘇澳地區成立了『蘇澳扶輪社』；當時活躍於蘇澳地區的26位社會仕紳與各界菁英領袖，共同為這個團體催生與努力，也開始展開各項扶輪精神與宗旨所倡導的社會、社區公益服務。『蘇澳扶輪社』就此應運而生，也為『蘇澳扶輪社』的第1,000次甚至第2,000次例會昇起開端。

本社在第19屆簡清壽前社長在任時也舉辦過『蘇澳扶輪社』第1,000次例會慶祝活動；回憶起19年前的過往，當年的時空背景及整個社務發展與規模都還在努力拓展社務和社員人數提升的階段，但是在P.P. Socket的用心準備與精心策劃下，廣邀日本姊妹社-井原社與浦添社及台中港區兄弟社、花蓮港區兄弟社與宜蘭縣第一、二分區各友社共同來慶祝，並選在羅東鎮農會第三館盛大隆重舉行，席開近50桌盛況空前，為下一個1000次例會開啟序幕。

歲月如梭、時光荏苒，很快的今年7月15日本社第2000次例會也在全體社員及寶眷的引頸期盼下終於來臨。活動當天下午6點準時由『蘇澳扶輪社』第39屆社長熊蘊懲Container鳴鐘開會，社員伉儷們熱情踴躍出席，總共席開13桌。本社於38屆受證暨新舊任社長交接時，因為全體社友的慷慨解囊共樂捐1千3百多萬興建新社館也在同時舉行落成啟用典禮，當時3490地區的總監洪清暉I.P.D.G. Ortho及服務團隊、宜蘭縣第一、二分區的各友社及台灣東、西與北部三地的兄弟社、金蘭社更是不惜千里，不怕舟車勞頓之苦，攜家帶眷盛裝出席以行動來支持這歡欣的時刻，增添本社無限的光彩，所以本社第2,000次的例會經理事會決議只對內辦理慶祝活動，不再勞煩兄弟社與金蘭社來參與。會中由吳建良Card社友製作影片串連回顧歷屆前社長的事蹟與重要活動，重現各位前社長當年為『蘇澳扶輪社』的貢獻及各項重要活動照片，並邀請各屆前社長上台發表3分鐘感言，回憶過往當年意氣風發的各位前社長，如今頭髮也漸漸斑白，真是令人感嘆歲月不饒人啊～

會中特地邀請撥冗前來的總監提名人謝漢池D.G.N. Beadhouse上台致詞，他也特別對本社獨特的扶輪文化讚譽有加及給予鼓勵，更難得的是創社至今38個寒暑，雖然不捨地送走了一些資深社友，但也增加了更多新社友，至今還留在社裡面的創社社友尚有C.P.廖春發、前社長曾添賜、前社長蔡國隆、前社長蘇德宗、前社長簡清壽、

前社長黃德鎮、前社長張庚欽及前社長林全陳等8位繼續來為『蘇澳扶輪社』擔起承先啟後、繼往開來的重要使命，這些前輩是『蘇澳扶輪社』重要的珍寶與資產，同時在國際扶輪史中也是一面歷史的明鏡，共同為扶輪奉獻畢生的時間與經驗。回顧本社的歷史與發展，當時台灣經濟正將起飛，各行各業無不戰戰兢兢在自己的崗位努力不懈，還是有一群具有責任感與同理心的熱血青年一起成立了『蘇澳扶輪社』。當時開會也只能向國民黨蘇澳民眾服務站商借場地來舉行例會，過了幾年發現實在不方便再移至南方澳華南飯店召開例會，不久再暫借永光社區活動中心來使用，最後搬至蘇澳石礦公司二樓會議室前後共歷時7-8年的時間，後來人數也漸多了便發現會議場所實在容納不下，直到前社長楊耀火登高一呼，全體社友熱烈捐款共募集了600多萬餘元，來籌建第一社館並在1年多的時間內落成，之後的社務經營也漸入佳境，社員人數也逐漸增加。

『蘇澳扶輪社』這顆幼小的樹苗經過38年灌溉與呵護，小樹也已漸漸成長茁壯，變成屹立不搖的大樹了。如今社員人數也再創高峰已達73位，加上寶眷社友更高達140幾位，每週出席率高，社友及夫人對本社都很有向心力，例會餐敘的盛況更是傳為佳話，無不是台灣地區扶輪社做為招募社員及鞏固社務的典範。紅箱全年也突破300萬元，對於推展社務及五大服務就更游刃有餘進而達成上級所交付的任務。說起內輪會更是『蘇澳扶輪社』成功的重要一環，在31年前的第7屆P.P. Leon就任社長時所成立的內輪會，經過歲月的焠鍊已經更加完整，經過扶輪文化的精進已經更成熟，因應時代需求『蘇澳扶輪社』內輪會與時俱進對社務的輔佐及襄助具有著重要且不可或缺的地位，在社務落實與執行的同時也增進夫人間猶如姐妹般的情誼，相信此時此刻的『蘇澳扶輪社』如虎添翼將有更多的餘力來對整個國家、社會及地區做出更多的貢獻與服務，也期待『蘇澳扶輪社』明天會更好。

基隆東區社2015-16年度社區服務「幸福家家遊・彩繪嘉年華」園遊會活動

文／基隆東區社執秘 張毓芳 Joanne

本社為表示對於基隆市弱勢家庭及兒童的關懷協助，特於7/25(六)結合基隆市社會處以及各機關單位的力量，舉辦「幸福家家遊・彩繪嘉年華」園遊會活動，旨為將基隆市家庭福利服務中心其服務項目擴大宣導，讓更多需要協助的家庭及弱勢族群獲得一個便利的需求管道，並希望能透過今日活動，喚醒全市市民對於弱勢家庭及兒童的關懷。

當日活動並由本社副社長Jacky、秘書Kevin、服務計畫主持理事社友DJ、社友Sky以及社友Karl代表本社出席參加，活動中，本市大家長林市長以及議會宋議長並接連上台致詞，致詞中不僅表示基隆已陸續成立四所家庭福利中心提供弱勢家庭能就近獲得資詢與服務，對於本社長年以來在關懷協助弱勢家庭上的努力與付出感到十分肯定及感謝更加大力表揚，林市長並也特地於當日活動中頒發予本社感謝狀，並與本社副社長Jacky與小朋友們一同於台上歡樂帶動跳，也使得當日活動在活力滿滿的氣氛下十分順利進行並圓滿結束。

父親節活動心得

文／新莊南區社聯誼主委 吳翠愛 Rtn. Paula

7/26舉辦的「新莊南區扶輪社」感恩父親節活動，是我在「新莊南區扶輪社」首次規劃的小型活動，很感恩大家讓我有機會為所有人服務，成就一件事情的背後，需要付出多少的辛苦，並不重要，重要的是參與活動的夥伴們，都能帶著最喜悅的心回家。

出發～～宜蘭GO～～一大早大夥們在體育館集合上車，大家充滿朝氣，準備一起迎接這短短一天的行程，看著大家凝聚如此強大的向心力，著實為這次活動增添了許多色彩，果不其然，上了車大家活力百倍，開始展現好歌喉，一連高歌好幾曲，氣氛非常歡樂，就在歡唱之餘，抵達了今天的第一個景點，宜蘭礁溪林美石磐步道，這是一個綠蔭夾道，呼吸大自然新鮮空氣的好地方，每逢假日總有許多遊客慕名而來，在這酷熱的夏天，除了躲在冷氣房或者游泳戲水，或許在這大自然裡尋找最原始的消暑良方，也是很棒的一大選擇吧！！動了動身體後，也到了該飽足肚子的時刻，用了簡單豐盛的午餐，休息片刻，繼續前往旅程賣點之一的蠟筆觀光工廠，這是個寓教於樂適合親子同遊的好去處，不但能親手DIY，透過動手的方式來體驗製作蠟筆的過程，還能享受彩繪的樂趣，另外很棒的是採用團體預約，還可享有一站一站的解說，以及專人的介紹。在這裡好像回到最童真的自己，可以盡情彩繪專屬自己的圖畫，並且了解彩色筆蠟筆等是如何製作出來的，動手製作的過程不算困難，算是個很特別的體驗呢！！接著來到館內最後一站，四處可見蠟筆水彩筆供給大家使用，原來這是提供身體彩繪的原料，只見大夥們不論大人小孩，都在臉上身體做起畫來，在這一刻大家又再次的回到最純真的自己，笑聲滿滿，也為這站畫下了完美的句點。接著來到豆腐岬散散步吹吹海風，遠離塵囂，好好放鬆心情，暫時忘卻所有的煩惱。最後來到今天感恩父親節的重頭戲，在烏石港旁的餐廳裡享用了新鮮的晚餐，好喝的美酒，獻上對父親們的感謝，一份精美的禮物，送給最辛苦的父親們，也感恩大家難得修來的緣份，可以有機會聚在一起，真心的感恩有機會加入「新莊南區扶輪社」～～更多的感恩來自在我身旁的好夥伴們～～讓我能夠每天不斷從中學習～～給予我新的生活～～這樣一個溫暖的大家庭～～我抱著感恩的心～～虛心接受指導～～接受挑戰～～願下次還有機會可以給大家一個更圓滿的活動～～最後祝福所有最辛苦的父親們～～父親節快樂！！

Rebound 歸國報告聆聽心得

文／土城中央社社友寶眷 孟靖汝 Ruby
攝影／總監月報編輯室 三重北區社前社長 林子傑 P.P. Wedding

炎炎夏日，早早起床的目的就是去聽這屆Rebound的歸國報告。看到他們真的充滿活力、青春無敵。他們同屆的朋友之間也看得出很有向心力，只要有人上台，他們都會大聲的幫忙加油打氣。其中幾位Rebound是我出國前就有見過的，中間的改變真的很多，不論是外表上或是心靈上。剛開始我是以幫忙拍照的角度去聽每位Rebound的報告，但後來因為太精采，讓我不自覺放下相機、專心聆聽。聽到的不只是他們在國外的學習成長，也看到不少因為找出方法，解決困難之後所產生的自信。其中一位Rebound說的話令我感到印象深刻“遇到困難不是等著別人幫你，而是自己找辦法”。這一定要親自體驗才會有如此的感觸吧！還有一位Rebound說的話讓全場開懷大笑，他說：出國前，我爸對我說“錢隨便花，卡盡量刷”，當時大家都很驚訝，結果他又說了一句：我爸說回國要還的。這位學生是我們土城中央社推薦的學生，還記得當初他出國前是一個很害羞的男生，現在卻可以站在台上而不驚慌，這或許就是種成長吧！聽完這次的歸國報告，我最大的心得是：沒有什麼學習是比自己經歷學到的還要珍貴。

國際扶輪3490地區青少年交換委員會
2014-2015年度歸國學生歡迎會
暨成立第 九 屆歸國學生聯誼會（Rotex）

國際扶輪3490地區青少年交換委員會
2014-2015年度歸國學生歡迎會
暨成立第 九 屆歸國學生聯誼會（Rotex）

國際扶輪3490地區青少年交換委員會
2014-2015年度歸國學生歡迎會
暨成立第 九 屆歸國學生聯誼會（Rotex）

感謝狀

第七屆「銀」在起跑點及第二專長電腦研習班
新北市第五、八分區聯合社區服務活動

文／三重南區社社長 林淑娟 P. Erina

8月14日新北市第五、八分區聯合社區服務「第七屆銀在起跑點及第二專長電腦班」圓滿結業，由三重南區社與三重中央、三重三陽、三重百福、新北光耀社共同主辦。時間過得很快自7月27日到8月14日共九堂課的課程，看了影片感受像是快樂成長班、互相交流相本享受成果，還約好下屆一定要來參加的助理總監A.G. O-Smile及其中有些社長心動地誇下海口下屆也要報名參加，真的是心動不如行動。

其中有的學員從第一屆參加到現在的第七屆，每位學員不只是學會了電腦還交了朋友，從學員們專注學習的神情，肯定是收穫滿行囊，終於瞭解從學習中製作一件「值得一生典藏的作品」可以在兒孫面前驕傲的 ：這是阿公、阿媽的傑作。

每年學習課程都有不同內容，社區民眾參與非常踴躍，短短九天的課程讓教室座無虛席，引領社區民眾進入e世代的資訊生活！感謝助理總監A.G. O-Smile、前總監P.D.G. Amanda及各社社長、社友們、穀保高級家商校長，更感謝穀保高級家商董事長P.P. Amigo（三重南區社前社長）提供師資一流與一流設備，謝謝你們參與本次活動，有你們真好！

生命中不能承受之輕

文／三重東區社2015-16內輪會秘書 陳采鈴 Aimee

自從6月25日三重東區社內輪會姊妹們到兆宣的〝宣藝術〞辦理交接活動並學習畫了生平的第一幅油畫之後，大家都認為十分有趣很值得再去玩。

以前內輪會的活動一向是偏向吃吃喝喝聽聽玩玩的聯誼，在2014-15光耀年度便開始轉向社區服務與知性之旅例如音樂或繪畫。2015-16年度會長若蘭想一想既然姊妹們有興趣，於是相偕在7月30日就進行了第二次的油畫課。這次兆宣老師也是社友呂忠益Sunny的夫人設定的主題是『MEMORY』，著實讓參與活動的13位夫人產生了些許納悶？還好兆宣老師開始引導大家：每人靜下心來，冥想記憶中一個重要的時刻或事件，接著由盒中抽出一個紙籤含有一個數字，再依數字搭配每一幅不同的圖案，這個圖可能是大家心中一直不能忘懷的時刻或事件的解答。那也許是一個很好的回憶、或許是一個解不開的結或者是不愉快的事件可是卻又一直藏在潛意識中。剛拿到圖的時候，馬上有人尖叫怎麼可能，有人陷入回憶裡，也有人眼眶泛紅，或是會心的一笑，當然也有人沒有特別的感覺……。於是在老師的指導下，每一位寶眷夫人用最原始的感官與最自然的感覺來奮筆疾〝畫〞，期待幫自己的〝回憶〞著上五彩繽紛的顏色。有些人不會畫人或動物，專業的兆宣老師馬上幫忙添上幾筆。繪畫中姊妹談笑風生，不禁讓人想到童年的時刻無憂無慮沈浸在畫中世界，不知不覺時間過得很快來到分享繪畫心得的時間。有人分享不愉快甚至有點悲慘的童年到現在還揮之不去想哭；有人分享心中的秘密花園是永遠小女人的心；有人分享對婚姻的期盼與喜悅；有人分享工作上的挫折與沮喪，希望天使能幫助…；有人不願分享可是眼眶泛紅，認識的人都知道是怎麼一回事…；有人分享求學時期對於未來生活多采多姿的憧憬。兆

宣老師選擇讓大家自願地暢所欲言而不介入太多自我療癒的過程。我猜測老師希望在這次畫油畫的過程中，讓我們自己告訴自己：〝若能夠再回到那個時刻你能改變而讓結果不一樣嗎？還是那個時刻若是能改變就會讓現在更加不一樣?〞只要心裡想通了，以後的路就通了。這些夫人的回憶肯定有酸、有甜、有苦、有辣、有歡笑、有淚水，每一位夫人都深深覺得走出畫廊的自己此刻已經了然於胸。

回家的路途上我想起十多年前我曾讀過的一本書是捷克裔法國作家米蘭·昆德拉所寫的小說《生命中不能承受之輕》。作者本身強調存在的意義，針對人生的命運與價值有不同觀點的探討。他認為人生是痛苦的，而這種痛苦源自於我們對人生遭遇有錯誤的認知。雖然每個人都各自按照設定的目標而努力，有時這個目標卻有著不確認的空虛感，這種的「追求」包括求名、求財、求心中渴望的愛等等，因此也讓自己活在說不出的痛苦之下，時而走在潰堤的邊緣，有時候別人看來輕如鴻毛的事情，卻往往是心中最不能被碰觸到的痛。因此在我們的生命裡有太多的東西讓我們覺得太沉重，於是我們開始追求一種「輕」的狀態，希望卸下重擔或責任，人生就可以變得輕鬆；書中寫到當男主角拋開所有的束縛與重擔之後，原本以為可以得到一個「輕」的結果，但卻發現失去了原本的負擔後讓他失去奮鬥的方向與存在的價值，他竟發現自己原來需要承擔這份的「重」。在現實的生活中是否也是如此呢？

我覺得我老公I.P.P. Brian的座右銘是「好有好的壞處，壞有壞的好處」跟米蘭的「重不見的是壞，輕不見的是好」似乎有異曲同工之妙。人的一生難免會碰到一個「重」，因此變得懷憂喪志，而渴望換得一個「輕」，若是沒有辦法就一直惦記著那個「重」產生的「心結」，殊不知也因為「重」逼得人必須去改變去適應而讓生命產生了新的「意義」和「滿足」。在這個世界上，每個人都有一個屬於自己的位置，我們也必須去選擇自己的人生，至於你要讓你的未來日子如何過？也許你無法選擇「輕」或「重」，但是你可以抉擇如何去面對。

頭城社邀請大家
一起到頭城鎮外澳海灘健走去

文／頭城社秘書 朱開志 S. Rich

104年08月15日（星期六）下午4點，頭城扶輪社邀請大家一起到頭城鎮外澳海灘健走去！

這次活動結合中山廣播電台以「音樂會」的活動方式，邀請『花花樂團』和『偷摸大雞樂團』一起來這演奏，展現「拒菸有禮、青春活力」的精神。現場有非常具活力的搖滾樂life show，適逢暑期假日，鼓勵青少年學子共同走出戶外，一起健走、淨灘，營造一個“沙灘、音樂、休閒、無菸、無檳、適量飲酒”的休閒環境。頭城扶輪社特別在會場設置兩個攤位共襄盛舉，鼓勵健行與淨灘活動。只需要穿著吸汗休閒服裝，加上一雙布鞋，帶著輕鬆的心情一起來淨灘健走。此次輕遊海岸線、細聽浪濤聲、慢思樂活行，讓人彷彿置身東南亞的海灘度假風情，還可達到健走強身兼做環保的目的喔～～

記鶯歌社1000次例會與總監公式訪問

文／鶯歌社社友 余燈祥 Rtn. Leo

司儀：請社長鳴鐘開會…噹！這一聲清脆的鐘聲響起，見證鶯歌扶輪社第1000次的例會，將近20年的社齡，從草創時期華路藍縷的開創，在許多P.P.及社友的辛苦耕耘及努力下，才能有今日這樣的榮景。

為了尋找過往走過的足跡，從創社社友口中得知在創立初期至今經歷不同階段，尤其在本身為陶瓷之鄉的鶯歌，大部分社友的職業皆為上下游業者，所以社內的組成職業性質頗相似，經過不斷的努力拓展，漸漸的參與的社友層面更寬廣，區域也漸次的拓展開來，舉凡鄰近各鄉鎮市都有理念相近，認同扶輪精神的社友陸續加入，於是社裡的成員慢慢的多樣化，開始呈現不同的樣貌，期望由數量上的增加，進而內造變成質量上的改變，其中過程的變遷起落，透過各P.P.的娓娓道來，如人飲水般冷暖自知,更讓我們這群入社不久的後進，只能試著在前輩的講述裡，體會其中經歷過的起落和浮沉，雖然每位P.P.經歷不同的階段，也試著展現自我當屆的風格，當然多少也都會有遇到不一樣的狀況和需要努力突破的地方，但每位P.P.及社友都在使命感的驅使下盡力圓滿完成任務，在他們心中無不希望自己的付出,能為社裡的發展奠定長遠的根基,更為扶輪服務社會的理念下盡一份棉薄，在這樣的自我要求下，無不兢兢業業，將當屆的活動辦得有聲有色，不僅豐富了每一屆的內涵，也為鶯歌社的多

元文化注入不同的元素。

欣逢鶯歌社的1000次例會～也堂堂邁入第20年，就像一個人邁進成年禮的重要里程碑，今年又適逢做為總監社，在此刻總監團隊正忙於拜訪各社進行公式訪問中，也特別感謝總監安排在這個特別的例會裡，帶著總監團隊回來做公式訪問，除了關心社務的發展之外，也和社長，秘書及五大主委共同討論未來這一年共同努力的目標和方向，總監來自鶯歌社，對我們有著更多的關心和期勉，有總監和團隊的加持和鼓勵，在此時此刻，讓我們心裡除了有雙喜臨門的喜悅之外，也有著與總監同心齊力奮力拼搏的壯志豪情！

回首來時路，多少前人的努力，成就了這一頁璀璨的歷史和成果，今年就在1000次例會的鐘聲裡，有著承先啟後的傳承，也有著繼往開來的使命，未來的鶯歌社必定在這樣的基礎和信念下展翅高飛，承擔更多、表現更好，成為3490區的表率，勇往直前，邁向更多個1000次…

2014-15R.I.最傑出社區服務計畫獎
憶『琴音愛相隨音樂會』

文／土城中央社 2014-15年度秘書 陳陽春 Designer

2015年7月24日在光耀團隊聚會中I.P.D.G. Ortho上台宣布：「國際扶輪3490地區總監提名R.I.最傑出社區服務計畫獎『琴音愛相隨音樂會』，它是由七分區土城中央扶輪社主辦的，幾天前終於接到2014-15 R.I.前社長Gary Huang寄來一份確定得獎證書文件，此份榮耀將於2015年8月17日感恩餐會時再頒發給得獎者土城中央扶輪社前社長Chiang Ji」。

坐在台下的我，思緒瞬間拉回到約一年多前，『琴音愛相隨音樂會』產生背景雖然坎坷；但因為社友有『愛』、有『熱情』、有『意志』，知道『結合各方的專業』才能順利的呈現在大家面前。

未上任2014-15秘書職務前的6月3日收到社友LED郵件：「收信平安。有個機緣，朋友介紹認識了常琬瑤小姐（中華育幼機構兒童關懷協會，簡稱CCSA）。我還不熟悉，如何將這樣的活動納入我們社的社區服務。懇請指示。」我自問，我們都不熟悉怎麼幫助他們？為了先理解該組織，就委請執秘與該單位連絡並邀請到理事會做報告。

2014年8月14日洪錦芳秘書長出席當天例會，在理事會中列席並報告中華育幼機構兒童關懷協會諸事項，希望讓理事們能多了解兒童關懷協會。會中臨時動議，社友LED提出：他的日本朋友為感謝台灣對於福島震災的貢獻，有三位音樂家願意來台舉辦感恩音樂會，所得費用希望捐給台灣方面的慈善團體，為了拋磚引玉，其中日方來的朋友（三位音樂家及引薦人）所有費用由『玉雄基金會籌備處』支應．門票所得扣除音樂會費用後再一併捐給慈善機構。此言一出，全場掌聲如雷。因為會前一些熱心的社友已經瞭解此件事情，並且知道需出錢、出力，只是在執行層面其相關法令及細節部分不知如何配合。此時洪錦芳理事長提出說明；關於此類型公益活動他們承辦過很多，相關法令及執行細則非常了解，希望此活動能讓中華育幼機構兒童關懷協會來盡一點心力。因此全體理事贊成讓社友LED與中華育幼機構兒童關懷協會相關人員協商並先提出音樂會的企劃案。

2014年08月21日終於收到『琴音愛想隨企劃案』日期訂於2015年1月7日19:00 ~ 21:00舉行，場地預定在新北市府多功能集會堂。並且成立『琴音愛相隨活動籌備委員會』，因功能需求也建立了舞台總監、文宣組、影像組、交通組、引導組、接待組、撿場組、公關組、支援組、總務組、財務組。由適當社友擔任各組組長，並委請各組組長基於職責的需求再尋找各組組員。

在籌備會討論議題中『音樂舞台總監』各社友並無此經驗，因此建議邀請在2014年6月26日擔任土城中央扶輪社授證典禮指導社友、寶眷合唱的陳惠姿老師來擔任，老師在聽聞原委後二話不說即刻答應擔任舞台總監。

在舞台總監的協助下發現新北市府多功能集會堂的功能性是作為集會與演講用而設計的場地，於本企劃案的音樂會根本不適合。因此幾經介紹再尋找到蘆洲功學社音樂廳，但是出現另一問題，原計劃容納800位觀眾因換地方只能容納399位。最後，大家決議為了音樂會品質好，決定換場地，有關資源不足部分再由大家想辦法，真的是求好心切的團體。日本音樂家也提出希望在台灣能提供所指定的“木琴”及“鋼琴”，如此的需求，也特別向台灣功學社商借音樂家所希望的樂器。

觀眾800位下修至399位，不足資源方面，在例會中提出企業捐獻及個人捐獻兩方案，結果有23位社友以企業冠名捐贈，17位社友以個人方式捐贈贊助本活動經費。社長並在四、七分區社長秘書會聯誼會議中，提出『琴音愛相隨音樂會』的企劃構想，並讓與會的10個扶輪社列為協辦單位，會中也得到熱烈回響，答應回社召開理事會，努力促成此計劃。當然最後四、七分區都參與此計畫。

2015年1月7日開幕日終於來臨，各組於下午1:30各自就位，並在各自工作崗位上重覆的模擬彩排；交通組讓四面八方來的來賓很容易找到會場，接待組接待區的佈置、報到、歡迎，引導組讓來賓很容易找到會場內位子，撿場組安排音樂會中各種轉場及道具定位與移動。各組的工作指標就是要讓音樂會來賓感覺賓至如歸、全程順暢。三位日本音樂家也於同時間來到現場，看到場地直誇「太棒了」，並且儘快卸下行李，進行樂器定位及試音工作，試音期間我特地到觀眾席聆聽，真的是令人體現到萬馬奔騰般的雄偉氣勢。下午4:30六龜山地育幼院合唱團從高雄趕到現場，隨即參與彩排。

在此特別介紹六龜育幼院，院內花木扶疏，假日常見院童打球的活潑身影，目前育幼院收容約八十位院童，學齡從兩歲到二十多歲，有的留在院內接受照顧，有的到幼稚園、國小、國中、

高中職及大專院校就讀，這些都是楊煦夫婦的子女也是他們的驕傲。寇順舉牧師來台訪問期間，受到六龜育幼院院童純真之性情感動，客座指導院童詩班以美聲發聲法，挑選在歌喉上具有潛力的兒童予以訓練，經過密集的訓練，詩班素質更趨完善。蒙美國西部各教會之邀請，以“山中傳奇，無比的愛”為主題，前往美國舊金山、洛杉磯，共15間中外教會巡回演唱；所到之處，天籟的歌聲引起共鳴，台上台下相互呼應，共沐主恩。

19:00音樂會正式開始，讓我深深體會到『台上一分鐘，台下十年工』的道理。我負責引導組，故必須在舞台左側引導上、下台人員，舞台的音響效果與原先在中央觀眾席試聽有不同感受，它的迴音少，所以我能清楚的聽到每一句聲音及每一個音符是那麼清晰及精準，我認為那就是音樂人對音樂要求的執著。

音樂會落幕，亮起燈光那一刻，我回頭看在場觀眾的表情，是歡樂的、是訝異的、有人比起大姆指，我相信那是讚賞的表情，甚至有社友走到我面前說這是國際級的演出，現在印證此時得到R.I.最傑出社區服務計畫獎，被大家認同，是全體參與此計畫所有人以愛心、熱誠及意志所換來的，同時也謝謝他們的貢獻。

慶祝父親節暨扶輪家庭聯歡晚會

文／三重南區社社長 林淑娟 P. Erina

2015年8月6日（星期四）本社提前二天舉辦慶祝父親節暨扶輪家庭聯歡晚會，一開始本社節目主委P.P. Mi-Mi扮演格格、聯誼主委Aminda扮演兔女郎，倆人一出場就炒熱氣氛、熱鬧非凡，本社姑爺們一同參與玩遊戲，彼此間熟識聯誼且熱忱歡唱，全場掌聲與歡笑聲不斷。感謝新北市第五分區助理總監O-Smile出席、各位尊眷（姑爺）大家撥空參與父親節慶祝晚會，也展現三重南區扶輪社「團結力量大，我們三重南區是最優質團隊的精神」，隔天蘇迪勒颱風登台，大家還是無畏風雨踴躍參與，各位尊眷有你們在背後力挺，今天的三重南區扶輪社才能社務日漸進展，也讓第一個女社在扶輪中綻放了26年的光芒，謝謝您們更讓今晚父親節圓滿完成，感恩！

總監公式訪問實錄

文／蘇澳社執秘 林佩汝

又是新年度的開始，2015-16年度國際扶輪3490地區的大家長D.G. Polish賢伉儷率領其服務團隊於本(8)月12日蒞臨本社進行公式訪問，這也是總監年度之初最重要的拜訪行程，為了表現本社優質的傳統及對D.G. Polish賢伉儷最真誠的歡迎之意，除了清潔打掃外並精心佈置了一、二社館，讓社館裡裡外外綠意盎然；內輪會更早早地來到社裡忙進忙出，內輪會康寶月會長除準備水果及餅乾外更親自現煮咖啡來招待D.G. Polish賢伉儷及其服務團隊，希望總監及貴賓們能在會議進行空檔時來享用，以表達本社及內輪會慰勞總監團隊舟車奔波之苦。

Container社長也於會晤前與相關成員緊密聯繫，希望能準時到達社館等候總監的到來，所有的成員也陸陸續續準時抵達社館；內輪會的所有幹部也在下午4點前全員到齊等待著迎接地區總監伉儷及貴賓的蒞臨。總監會晤時間於下午五點準時開始，會晤期間內輪會會長與所有幹部也

及捐助款項回饋的使用情形，也利用這個機會充分的告知本社的全體社友，希望大家能充分知道與了解我們的權利和義務；關於中華扶輪基金的捐助本社的表現更是不俗，總監也鼓勵多推荐與培養國內大學碩、博士生申請中華扶輪獎學金，近而招募曾經被我們資助過的優秀社會中堅，成為未來扶輪領導人，共同為扶輪的志業一起努力。會中最讓人感到鼓舞的是總監再度重申國際扶輪預計將在2018年全面消弭小兒麻痺症，這是身為扶輪人的驕傲，也是我們共同為全世界人類貢獻的最偉大的事蹟。總監專題演講結束，大家報以熱烈的掌聲感謝並對D.G. Polish精彩豐富而平易近人的演講內容給予最高的敬意。緊接著進行頒發各委員會主委及委員聘書的儀式，Container社長有鑒於總監的辛勞與對本社的愛護，特別準備了本地的特產來致贈給總監。接著安排並敦請總監為社長當選人Plank佩勳保羅哈里斯勛章以茲表彰與感謝。

用心的接待地區總監夫人，與她一起喝咖啡閒話家常並藉由這次機會讓她更了解蘇澳扶輪社的文化及內輪會的運作情形。會晤時間結束緊接著進行總監與各委員會的心得報告與交換意見，幾位重要委員會的主委也相繼提出今年度將要執行與實施的重點工作，總監對於大家的表現也表示讚賞和支持，希望除了執行本社的社務運作之外，也要全力配合國際扶輪的年度重點工作。行政會議結束後緊接著進行本社第2004次例會，除了一連串的來賓介紹之外，今晚例會中的重頭戲就是邀請地區總監D.G. Polish做專題演講。果然是投入很深的年度地區總監，除了個人事業有成外，對於國際扶輪事務的參與更是令人咋舌，總監在參與扶輪的生涯之中總共出席了12次世界年會，其他出席地帶、地區大大小小的會議更是不計其數，充分展露出D.G. Polish今晚演說主題『歡喜扶輪人--歡喜做、歡喜受』的真正涵義今年度能在他的帶領下相信3490地區必定處處充滿平安、喜樂。

D.G. Polish也再次強調台灣地區社員成長的情形，因為目前台灣地區是世界扶輪體系中發展最出色的，雖然土地不大，也不管國內人數多寡但是成長的比例卻是名列前茅；除了支持國際扶輪的重點工作之外，華語也正式成為國際扶輪的官方語言；對於EREY也希望本社社友能夠支持並且踴躍捐輸；再者對於扶輪基金會的運作

在糾察活動結束後，享譽3490地區的蘇澳扶輪社晚宴餐敘即將隆重展開，因為第二社館的落成啟用，社友及夫人們不必再急急忙忙地穿梭在廚房及用餐場地之間，著實讓大家可以好好享用豐盛的佳餚；現在只需要移動大家輕盈的腳步即可，不一會兒的時間所有的菜色已經上桌，Container社長也邀請總監伉儷及其團隊上桌共進晚宴；在酒足飯飽之後Container社長也引導總監伉儷逐桌來向社友及夫人們敬酒，而社員伉儷們也熱情回應，希望Polish總監有空多來蘇澳扶輪社，來給我們加油和鼓勵並為我們帶來國際扶輪的最新動態和資訊，同步分享國際扶輪的各項事務。

多族群兒童夏令營成果發表會上，孩童們緊緊抱住志工老師們，流下不捨的眼淚。記者連珮宇／攝影

「弱勢、新住民、原住民多族群夏令營」結營成果展

第四分區地區獎助金活動

文／樹林芳園社秘書 王心緹 S. Melody

為期整整四週的弱勢、新住民、原住民多元族群兒童夏令營活動在烏克麗麗美妙的樂聲與孩子們純真熱情的歌聲中劃下了感動的句點。

8月7日的成果展是孩子們最期待也最不捨的日子，也代表著學習了一個月的總呈現，每一位孩子都非常認真的準備，從7月13日的開營典禮與這群可愛純真的孩子相識，到今天的成果展，孩子們的臉上多了些自信與幸福的光彩，這樣的改變，令人感動，也讓我們確認活動的成功。

成果展有靜態展覽，將每位孩子在夏令營課程中的作品展示出來，有捏陶、繪畫、父親節卡片、石頭畫、頭飾…等等，每個作品都像是藝術品，在這些作品中都能感受到孩子的單純與美好。

除了展覽外，更有孩子們精心準備的表演，有阿美族、英文、韓文歌曲演唱，話劇以及烏克麗麗表演，非常活潑生動，精彩極了。這都是孩子們在這一個月的夏令營中所學習的，在孩子們用心演出下，成果展充滿了歡笑與掌聲。當孩子們唱著「就讓一切，因為你，因為我，世界充滿更多愛的感動」的真摯歌聲中，我的淚水不禁流了下來，覺得能在扶輪，為這群孩子們盡一份心力，真的好幸福。

這次的夏令營除了我，大約有100多位的扶輪社友、寶眷一同擔任輔導員，陪伴這群孩子在這個夏天裡學習和成長。我相信他們心中的感動一定跟我一樣，而孩子們內心也充滿感謝與不捨，　看著孩子們眼中泛淚地期待明年再見的畫面，真是我2015年夏天最感動的記憶！

展開國際視野 讓愛無限延伸
～Welcome ON Board

文／礁溪社執秘 林玫君

為讓更多可能參加本社之社會人士了解扶輪，本社2015-2016年度的扶輪公共形象扶輪看板，已架設於礁溪鄉礁溪路省道旁，期以加深社會人士對本社之印象，深入社區也宣導本社，感謝秘書P.P. Peter提供設置看板地點，良辰吉時喜炮鳴放，好不熱鬧！

讓我們隨著全世界的扶輪一同運轉，生生不息，大家手牽手、心連心，一同朝向本年度『成為獻給世界的禮物』的目標邁進且努力！用愛心來關懷社會，真誠地奉獻，永續扶輪百年歷史使命。爾後不論捐助物資、錢財，傳遞愛心，本社將善盡扶輪人最大的努力與付出，創造美好光明的未來。

慶祝父親節聯歡活動記趣

文／礁溪社執秘 林玫君

父親猶如家中的一棵大樹，是家中重要的精神支柱 。父親節是一年中特別感謝父親的節日，為了父親節即將到來，本社內輪會會長Andy社長夫人想來點不一樣的，犒賞勞苦功高的先生、孩子的爸，來點感官刺激的震撼讓大家耳目一新，但是必須是有別於本社三十八年來的不一樣慶祝方式，所以她一直努力思考著……

最後，終於決定了，那就是至宜蘭新月影城VIP包場！讓大家舒服躺著、吃著爆米花、喝可樂，敞開心胸放鬆欣賞『不可能的任務第五集』！

欣賞完電影後，轉往宜蘭市『江浙得意樓餐廳』用餐，餐會中，Andy社長也代表本社贈送一個大紅包專款給內輪會，由會長Andy社長夫人代表接受。

接著內輪會會長Andy社長夫人與在座的貴寶眷舉杯向台前的各位社友們表示感謝，『您就像山一樣給我們依靠，為家庭撐起一片天，讓我們遮風避雨，您辛苦了，祝您父親節快樂、天天開心、身體健康、事事如意』！

「羅東西區、蘇澳、宜蘭東區、頭城扶輪社」四社聯合例會

文／頭城社秘書 朱開志 S. Rich

「羅東西區、蘇澳、宜蘭東區、頭城扶輪社」四社聯合例會於104年8月19日於羅東金門餐廳舉行，下午5時四社社友陸續抵達金門餐廳，等待間除了彼此穿梭會場互相問後外，主辦單位羅東西區扶輪社也安排音樂伴奏饗宴，下午6時在羅東西區扶輪社Chiang Yangg社長鳴鐘之下聯合例會正式開始，羅東西區扶輪社Chiang Yangg社長致詞中除了感謝四社社友及寶眷前來參加之外，也期望四社感情歷久彌新，會中並邀請失智協會賴治丞秘書長蒞臨演講，緊接著各社聯誼分別介紹與會社友及寶眷，透過這樣介紹讓彼此更加認識，餐會時間同時安排了慶生活動，並由地區領導人及四社社長合唱「這是咱的扶輪社」，更特別的是今晚的民歌之夜，各社均分別熱情表演，頭城扶輪社表演合唱二首並由社友Joe黑管現場伴奏，贏得滿堂喝彩，在充滿歡欣氣氛中，期待下次四社聯合例會。

礁溪社 總監公式訪問記要

文／礁溪社執秘 林玫君

總監Polish伉儷率地區團隊於8月20日蒞臨本社總監公式訪問，下午4時50分大夥兒在停車場前，以最誠摯的心情，迎接總監Polish伉儷及地區團隊的到來。

首先，總監Polish會晤社長Andy、秘書P.P. Peter及社長提名人William，關心本社社務的運作並交換意見。

接著展開本社社務行政會議，由社長Andy向總監報告本社的有效能規劃指南，讓他瞭解本社的現況與未來的計劃，總監對於本社的計劃相當滿意，也向社長及秘書提出一些建言。

內輪會會長-社長Andy夫人、P.P. Double夫人與P.P. Kiss夫人則帶領總監夫人及地區公關長夫人至宜蘭美術館參訪，喝下午茶聯誼話家長，總監夫人非常平易進人，大家馬上就融合一起，相談甚歡，心情愉悅。

例會開始後，先舉行了新社友-林慧柔Sherry宣誓入社儀式，由總監與社長監誓，總監親自為她配掛扶輪徽章、贈送地區領巾及口號徽章，社長則為她配掛社友名牌及贈送本社小社旗，社長並帶領大家高呼Sherry社名三次，社友Sherry對於我們的熱情歡迎，感到非常感動與歡愉。

接著大家恭聽總監專題演講，對於本年度R.I.與地區給予各社的任務及計劃來演說。演說後，總監則頒發地區團隊聘書給本社每一位前社長。社長Andy並贈送總監及地區團隊，每人一份宜蘭餅禮盒及紫蘇梅濃縮汁。社長Andy夫人則贈送總監夫人及地區公關長夫人，每人一份面膜保養品。

最後是即將出訪的RYE學員-李珩及吳翊瑄與大家相見歡，總監與社長分別授旗予二位學員，即將出訪為本社及地區爭光，大家也特別感到欣喜。

總監Polish對於本社的各項服務計劃及種種表現表示讚許及支持，希望各位社友及夫人們，繼續加油，在未來的日子裏，大家都能攜手同心，每位社友都能嘗試介紹新社友入社，這同時也是本社過去三十八年來，每年所許下的願望。

雖然有幾名社友暫時離社，但也有幾名新社友陸續加入本社的行列，也就是說扶輪正在考驗著我們，黑夜的到來表示黎明將近。

感謝是日與會的社友及夫人踴躍出席，因為有您們的出席，總監公式訪問歡迎例會更顯成功。

內輪會活動～

想吃的健康；動手做～愛玉速成法～

文／宜蘭西區社執秘 林秀珠

新年度一開始社長夫人已規劃好～想吃的健康；動手做～愛玉速成法，7/16下午4:30夫人們準時抵達社館作會前準備工作，社長夫人將愛玉籽分好每人一份，開始說明製作步驟，首先將果汁機加入1200C.C.的開水及愛籽慢速打4分鐘後過濾再加300C.C.開水重覆乙次即可，看似簡單的操作，夫人們還是手忙腳亂完成手工愛玉，有別一般人對以往製作愛玉的既定的想法，有了今天社長夫人的簡易作法傳授，相信大家日後都能得心應手製作，大家將作品一一呈現拍照及享用愛玉的同時，也為這次活動劃下圓滿句點。

2015 APRRC日惹之旅分享

文／D.3490漢林扶青團 李思穎 Athena

今年的父親節很特別，颱風蘇迪勒也一起湊熱鬧。原計劃09:00的班機，預計加上轉機在當天17:35會抵達日惹機場，因為氣候，旅程共費了24小時，明明印尼與台灣的時間只差一小時，因為快20小時沒有好好闔眼休息，總覺得很有時差，帶著有些疲倦的身心，前往會場註冊後，準備負責國家報告。

當天的行程有開幕式，專題演講，國家報告，工作坊，領導人會議，扶青嘉年華，文化之夜，各國國家表演及APRRC先生小姐選拔。活動豐富又緊湊，3490地區今年負責國家報告，扶青團地區國際代表藍均賢Ben指派我接下此務，感謝他在半個月前與全台七個地區的扶青團蒐齊資料，以利我製作簡報，雖然Ben無法一起去日惹，但從開始的機票安排，到行程說明會的舉行皆親力親為，Ben的責任感讓參與APRRC的我們，倍感窩心。

國家報告共有16國參與，表定14:00結束，因當天大會時間延遲，到了14:00才開始，台灣被分派到最後報告。一上台不到幾分鐘，工作人員舉牌表示該結束，在台上的我心想，接下來要介紹台灣最珍貴的人文，推廣台灣將在2017舉行國際扶青年會及2021國際扶輪世界年會，怎可連這些都沒提就結束？哪怕台下只有零星的觀眾，我也必須堅持做完簡報，因為這是責任及原則問題，很感謝當時與我一起撐到國家報告最後的扶青夥伴，讓其他國家看到在場台灣青年人的團結。第一次有機會代表台灣在亞太扶青會議做國家報告，是一個難得的經驗，雖然在國外留學十幾年的期間，有很多機會可以跟外國人介紹台灣，但在國際舞台上，每個台灣人的一言一行都是為自己的國家形象盡一份力，不論活動大小，工作多寡，很感謝扶輪大家庭讓我對此有更深層的體驗。

亞太扶青會議提供許多場合將台灣推向國際，例如文化之夜，扶青嘉年華，因篇幅關係，

▲因颱風在桃園機場候機

▲抵達雅加達，等早班飛機轉日惹

▲日惹的亞太區扶青年會會場 - 開幕式

▲台灣國家報告剪影

▲扶青嘉年華之科皇駕到

▲台灣在扶青文化之夜介紹夜市文化及宗教習俗

容我透過照片介紹，當天行程在熱鬧中結束了各國交流。隔天是社區服務，名勝古蹟旅遊，欣賞印尼芭蕾舞表演，非常充實且有意義。最後一天閉幕式既溫馨又震撼，讓參與者很期待明年APRRC的日本京都行。

除了扶青會議，我來日惹還有一個主要行程：與2013-14來大漢溪扶輪社的RYE交換生鍾展華（Silvia）見面，當時她的顧問正是我的父親P.P. Coin。大家對展華應不陌生，她是當年度國語演講比賽冠軍；另外，展華的哥哥李志真（Silvio）也曾在3490地區當過交換生，再次見到他們全家，非常開心，感謝他們全家的安排，讓我更了解印尼當地文化。

這次APRRC日惹之旅，非常充實，感謝許多人把今年的扶輪主題，成為獻給世界的禮物，執行地淋漓盡致：地區總監Polish及新莊中央扶輪社P.P. George的慷慨金援，鼓勵年輕人多與國際交流；地區代表謝益全Koxi的精心照料及每位3490的扶青團員們的陪同，讓此行的回憶是美好的，由衷感恩。

▲亞太區扶青年會APRRC先生小姐選拔剪影

▲社區服務剪影 - 植樹活動

▲探索印尼古蹟婆羅浮屠寺

▲在普蘭巴南神廟前，放天燈

▲閉幕式（下屆年會在京都）

▲與RYE交換生鍾展華Silvia全家見面

Inbound學生歡迎會暨語言文化營

文／RYEMT 澳洲、紐西蘭、東南亞地區特派員．板橋群英社 李威霖 Rtn. William
攝影／三重北區前社長 林子傑 P.P. Wedding

3490地區2015~16年度的Inbound學生歡迎會暨語言文化營今年在宜蘭的利澤簡失親園活動中心舉辦。今年我們地區共有來自19個國家的65學生和我們交換，這人數是前所未有的多。因為交換學生愈來愈多，訓練營場地的選擇也就須費一番功夫。由於今年RYE主委P.P. Fancy來自宜蘭，所以才知道有這麼一個得宜的地方。

今年Inbound學生的語言文化營課程相當豐富，除了有文化體驗課程，也有基礎實用中文課程，更有教導他們如何適應在台生活。另一方面，今年除了延續去年頗獲好評的水染課程和包水餃外，更有畫陀螺和中國功夫的介紹。動態方面，利澤簡失親園活動中心更有可以攀岩和垂降的場地，學生們無不興緻勃勃的參與。

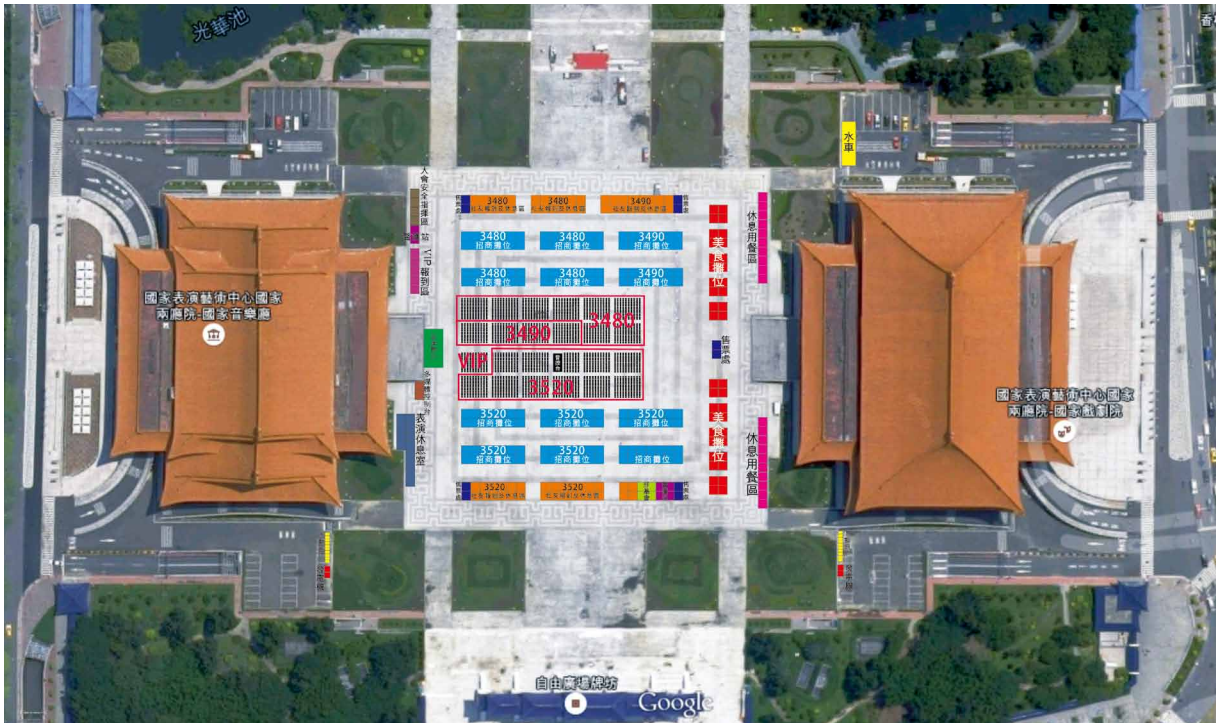
今年的Inbound學生歡迎會暨語言文化營我們感謝總監Polish、總監當選人Concrete和總監提名人Beadhouse在第一天開幕式時蒞臨指導。第三天閉幕式總監Polish再次前來頒發感謝狀給授課的老師們。而在閉幕式之前更有宜蘭縣縣長林聰賢前來打氣並贈送Inbound學生禮物，也讓大家興奮不已。

總體看來，今年不論是場地或師資都是相當獲得好評的。相信我們地區的Inbound學生歡迎會暨語言文化營一定會年年愈來愈好。威霖身為今年歡迎會暨語言文化營召集人在此要對所有協助這次的每一個人表達衷心的感謝，因為有你我們才能夠順利達成。

精彩照片連結 www.flickr.com/rid3490

國際扶輪3490地區青少年交換委員會
2015-2016年度Inbound歡迎會暨語言文化營

國際扶輪3490地區青少年交換委員會
2015-2016年度Inbound歡迎會暨語言文化營
2015/08/28-08/30 Welcome



國際扶輪3480、3490、3520地區
2015跨地區慈善音樂會&愛心園遊會&聯合例會

結合三地區之社友、企業等參與舉辦聯合扶輪日活動，以三合一慈善音樂會&愛心園遊會&聯合例會之方式，達到聯誼及服務之扶輪二大核心主軸，擴大一般社會人士對扶輪之認知，並將活動之結餘款：捐助【肝病防治計畫】、【根除小兒麻痺計畫】、【八仙塵爆救助計畫】及人道關懷活動之團體。

活 動 時 間：2015年11月14日(星期六) 上午 10：00 ~ 下午 18：00
活 動 地 點：中正紀念堂 - 自由廣場及國家音樂廳
活動進行方式：慈 善 音 樂 會：由台北愛樂管絃樂團擔綱演出，以預售門票方式入場。
愛 心 園 遊 會：由三地區依分配之攤位招商，社友暨寶眷持遊園券消費。
聯 合 例 會：由三地區召集全部社友（預計有300社以上）於活動當日中午12：00 在自由廣場舉辦盛大的聯合例會。

敬請所有社友該日攜家帶眷一起來參加聯合例會兼做愛心公益活動。

三重東區社
920扶輪家庭日暨守護星兒活動

或許我們可以問問自己：你知道星兒的世界長甚麼樣嗎？常常我們會很樂意、很盡興的想要投入社會服務、公益服務、甚至是弱勢族群服務，當投入的時候，我們更一昧地想著，他們是怎麼樣？他們想要的是甚麼？他們需要甚麼？我能為他們做些甚麼？但是，太多的時候我們思考著他們需要甚麼時，我們急於想要告訴這些需要的人，我有甚麼、我能給你甚麼！似乎有點急於表現，但是否真正的聽過他們想要些甚麼？你不是我、我也不是你，我們無法決定自己的人生，更別說替別人決定人生。希望透過這次的活動：我們學習陪伴，我們都知道星兒比我們更需要支持；我們學習傾聽，感受他們詮釋生命的方式，我們學習感受，就像我們會蹲下來跟小小孩說話一樣。台灣知名綠建材家具老闆Casa曾說：幸福是在一次又一次的比較而感受出來的！但是從此刻起我們必須大聲地說：幸福是在一次又一次的愛與被愛之間所感受出來的！邀請各位扶輪社友一起來跟我們學習陪伴、學習傾聽、學習感受！

◎活動目的：

〇增進扶輪社友與寶眷及孩子之間的互動。
〇透過活動的過程與家人一起寫心情、傳愛意、送幸福。
〇提升扶輪社對於自閉症兒童的關注及認識。
〇強化所有陪伴自閉症兒童成長父母的信心。
〇幫助扶青團從付出開始學習。
〇學習愛與被愛，讓我們共同學習用心看見。

◎活動時間：民國104年9月20日（星期日）早上9點至下午12點止。
◎活動地點：新北市三重區體育場內向日葵廣場（241新北市三重區中正北路2號）
◎目標對象：扶輪社社友寶眷、星兒及其家屬

國際扶輪3490地區
2015年7月份社員出席報告表

扶輪社 ID	社名 Clubs		社員人數 Total Membership					增減數 Net gain or loss	例會次數 Number of Meeting Held	出席率% Attendance rate
			2015/07/31	男社友	女社友	尊眷社友	寶眷社友			
16378	三重社	San Chung	74	59	0	0	15	0	4	86.72%
16379	三重東區社	San Chung East	64	40	0	0	24	1	5	92.90%
24255	蘆洲社	Lu Chou	84	47	0	0	37	1	5	91.00%
27805	三重北區社	Sanchung North	47	27	0	0	20	2	4	84.26%
28893	蘆洲重陽社	Lu Chou Chungyang	45	29	0	0	16	0	4	80.00%
51234	台北集賢社	Taipei County Ji Xian	23	18	5	0	0	1	4	81.00%
79351	蘆洲湧蓮社	Luchou Yonglian	38	0	28	0	10	4	4	80.00%
83705	3490地區網路社	Rotary E-Club of District 3490	33	22	3	0	8	0	1	82.00%
新北市第一分區		小計 Sub Total	408	242	36	0	130	9	31	
16377	板橋社	Panchiao	141	90	0	0	51	0	4	91.50%
21940	板橋北區社	Panchiao North	105	54	0	0	51	2	3	95.00%
24607	板橋東區社	Panchiao East	90	46	0	0	44	-12	4	80.00%
25163	板橋南區社	Panchiao South	74	50	0	0	24	0	5	91.50%
29345	板橋西區社	Panchiao West	56	39	0	0	17	0	4	74.50%
30768	板橋中區社	Panchiao Central	40	0	31	6	3	2	4	90.00%
83738	板橋群英社	Panchiao Elite	72	37	18	0	17	0	4	80.00%
86673	新北光暉社	New Taipei Brilliant Leaders,Taiwan	27	27	0	0	0	0	5	74.00%
新北市第二分區		小計 Sub Total	605	343	49	6	207	-8	33	
16368	新莊社	Hsinchuang	39	22	2	4	11	0	4	96.87%
25012	新泰社	Hsintay	80	42	0	1	37	0	5	97.14%
30766	新莊東區社	Hsinchuang East	86	44	0	0	42	6	5	97.64%
50923	新莊中央社	Hsinchuang Central	110	58	0	0	52	1	5	94.82%
51283	新莊南區社	Hsinchuang South	57	0	36	16	5	0	5	95.68%
85500	新北卓越社	New Taipei City Excellent	45	27	8	1	9	4	4	97.00%
新北市第三分區		小計 Sub Total	417	193	46	22	156	11	28	
16380	樹林社	Shulin	101	53	0	0	48	6	4	91.20%
31674	鶯歌社	Ying Ko	50	35	0	0	15	2	5	78.00%
51236	樹林芳園社	Shulin Fangyuang	75	0	50	19	6	0	4	95.50%
62002	大漢溪社	Takoham River, Taipei County	79	43	0	0	36	2	5	82.43%
83072	新北市福利旺社	New Taipei City Fu Li Wan	18	4	11	3	0	0	4	83.10%
84950	新北市和平社	New Taipei City Peace	25	8	17	0	0	0	4	85.00%
86676	北大光榮社	New Taipei City Beida Glory, Taiwan	30	18	12	0	0	0	4	77.50%
新北市第四分區		小計 Sub Total	378	161	90	22	105	10	30	
26058	三重中央社	Sanchung Central	93	49	0	0	44	1	5	95.92%
26817	三重南區社	Sanchung South, Taipei	53	0	34	0	19	2	5	94.10%
83744	三重百福社	Sanchung Bai-Fu	27	13	13	0	1	0	2	77.78%
86352	新北光耀社	New Taipei City Light -Up	35	22	13	0	0	4	3	88.00%
新北市第五分區		小計 Sub Total	208	84	60	0	64	7	15	
24676	林口社	Lin Kou	99	51	0	0	48	4	4	94.58%
30769	五股社	Wu Ku	111	72	0	0	39	0	5	82.72%
68019	五股金鐘社	Wu Ku Jin Jong	72	40	0	0	32	4	4	85.40%
83864	新北市新世代社	New Taipei City New Generations	34	19	6	2	7	1	5	75.20%
85733	林口幸福社	formosa happiness new taipei city	33	23	7	0	3	0	2	79.00%
新北市第六分區		小計 Sub Total	349	205	13	2	129	9	20	

扶輪社 ID	社名 Clubs		社員人數 Total Membership					增減數 Net gain or loss	例會次數 Number of Meeting Held	出席率% Attendance rate
			2015/07/31	男社友	女社友	尊眷社友	寶眷社友			
21063	土城社	Tucheng	72	57	0	0	15	0	5	89.00%
50174	土城中央社	Tucheng Central	139	74	0	0	65	1	4	70.00%
51288	三峽社	San Hsia	88	47	0	0	41	0	4	82.00%
64817	土城山櫻社	Tucheng Sanyin, Taipei County	73	0	55	14	4	0	4	83.00%
85870	三峽北大菁英社	Sanhsia Beida Elite	50	22	19	3	6	0	5	79.20%
新北市第七分區		小計 Sub Total	422	200	74	17	131	1	22	
50811	三重三陽社	Sanchung Sanyang	76	76	0	0	0	1	4	90.00%
51124	三重南欣社	Sanchung Nan Shin	28	0	20	3	5	0	5	96.00%
53716	三重千禧社	Sanchung Chianshi, Taipei	46	0	30	14	2	2	5	93.10%
81861	三重泰安社	Sanchung Tai-An	30	20	0	0	10	0	5	90.00%
新北市第八分區		小計 Sub Total	180	96	50	17	17	3	19	
50940	五工社	Wu Kung	141	83	0	0	58	0	4	71.99%
52173	泰山社	Taishan, Taipei	57	33	0	0	24	0	5	72.72%
78551	新北市百合社	New Taipei City Lily	48	0	35	11	2	1	5	84.06%
81862	頭前社	Toucian	54	34	0	0	20	1	5	83.54%
新北市第九分區		小計 Sub Total	300	150	35	11	104	2	19	
16372	基隆社	Keelung	49	29	2	0	18	5	4	93.52%
16374	基隆南區社	Keelung South	48	31	0	0	17	2	4	75.85%
16373	基隆東區社	Keelung East	63	33	4	0	26	2	4	85.55%
16375	基隆東南社	Keelung Southeast	78	41	0	0	37	1	5	90.00%
28506	基隆西北社	Keelung Northwest	72	39	0	0	33	4	5	87.46%
51281	基隆中區社	Keelung Central	53	28	0	0	25	4	4	89.50%
基隆分區		小計 Sub Total	363	201	6	0	156	18	26	
16371	宜蘭社	Ilan	89	56	0	0	33	0	4	70.04%
16359	礁溪社	Chiao-His	32	19	0	0	13	0	5	93.75%
16403	頭城社	Toucheng	40	20	11	0	9	0	5	70.20%
22168	宜蘭西區社	Ilan West	60	47	3	0	10	8	5	90.00%
27665	宜蘭東區社	Ilan East	38	21	7	2	8	1	5	88.10%
29288	宜蘭南區社	I-Lan South	59	39	0	0	20	0	4	90.00%
宜蘭縣第一分區		小計 Sub Total	318	202	21	2	93	9	28	
16376	羅東社	Lotung	65	32	3	3	27	0	4	92.44%
16381	蘇澳社	Suao	142	75	0	0	67	0	5	91.93%
23630	羅東東區社	Lotung East	60	33	0	0	27	0	5	81.82%
27244	羅東西區社	Lotung West	113	42	16	13	42	0	5	74.20%
29382	羅東中區社	Lo-Tung Central	41	39	2	0	0	-34	4	81.09%
宜蘭縣第二分區		小計 Sub Total	421	221	21	16	163	-34	23	
16422	花蓮社	Hualien	69	46	0	0	23	1	5	73.65%
16411	吉安社	Chian	73	49	0	0	24	-3	5	84.18%
26398	花蓮東南社	Hualien Southeast	30	21	0	0	9	0	5	88.60%
30745	花蓮新荷社	New Hualien	56	16	28	9	3	1	5	79.45%
花蓮縣第一分區		小計 Sub Total	228	132	28	9	59	-1	20	
16482	玉里社	Yuli	49	29	4	0	16	0	4	75.00%
16424	花蓮港區社	Hualien Harbour	110	60	0	0	50	2	4	75.25%
16423	花蓮中區社	Hualien Central	66	44	0	0	22	0	4	78.75%
26513	花蓮美侖山社	Hualien Mei Lung Shan	49	20	6	0	23	3	2	92.00%
28516	花蓮華東社	Hualien Hua-Tung	48	26	0	0	22	0	5	92.30%
花蓮縣第二分區			322	179	10	0	133	5	19	
合		計 Total	4,919	2,609	539	124	1,647	41	333	

總監月報 稿約

捕捉瞬間‧紀錄感動‧分享扶輪

特別規劃幾個單元，歡迎各位夥伴踴躍投稿

一、**封面報導**：地區大型活動之心得與照片。

二、**分區焦點**：各分區及各社活動報導，如每月扶輪服務、聯誼、訓練等影像，或是各社在扶輪生活中具有特別影像意義者，請投稿者附1～2張圖片（高解析），加上150字內之文章。

三、**動向預告**：總社、地區、分區、各社次月重大活動，想藉此和地區各社分享者。

四、**扶輪視野**：參與扶輪、實踐扶輪，經歷扶輪的心得分享。歡迎各分區及各社，邀請各領域達人，分享、紀錄、採集，不同專業在各領域的專業及生活品味，或對新進社友進行邀稿、專訪報導。

◎ 每月10日出刊，前一月底20日截止收稿。

◎ 圖文稿件：1頁約800字，提供1張圖／字數約需500字、提供2張圖／字數約需300字

◎ 露出訊息，只有圖片者，請在50字（內）說明，圖片請以jpg檔為格式、解析度1MG以上。

◎ 注意事項：

1. 準時出刊，逾期則延期處理，感謝您的合作。
2. 稿件編輯處有取捨與刪改編輯權，同一服務活動請勿重複投稿。
3. 稿件請註明姓名、身份（社友、寶眷或執秘）、社內稱呼、所屬扶輪社、地址、照片（請附說明）、電話，本月刊投稿恕無稿費。

總監月報
稿約

來稿請寄：
《總監月報》專屬E-mail：ri3490.gov1516@gmail.com
或洽 執行編輯--總監辦事處，執行秘書 蘇婕汝
電話：02-2968-1665

突　破
Self-Discovery
Self-Awareness

Rotary District 3490

rotary youth exchange

2015-2016 年度

Inbound 歡迎會暨語言文化營

Inbound Language Culture Camp