

總監月刊

謝漢池

題

賜谷書

No.05

106年11月

November 2017



國際扶輪3490地區

根除全球小兒麻痺系列

2017年度四合一活動
運動聖火 單車公益環島
公益路跑 愛的輪轉慈善音樂會



Rotary
District 3490



ROTARY:
MAKING A
DIFFERENCE
扶輪改善世界



地區網站



Facebook

Rotary
District 3490



ROTARY:
MAKING A
DIFFERENCE
扶輪改善世界

國際扶輪3490地區

2017~2018年度

Rotary Spouse Fellowship

寶眷聯誼

幸福的豐盛饗宴



演講主題：

除了美力 妳還有超能力!

主講者：余湘 女士

活動日期：106.12.08（五）上午10:00

活動地點：台北萬華凱達大飯店3樓

主辦社：新北市百合扶輪社

協辦社：泰山扶輪社 三峽北大菁英扶輪社



寶眷聯誼活動

線上報名：

[https://goo.gl/forms/
Xp0C2hRNDuvSew0X2](https://goo.gl/forms/Xp0C2hRNDuvSew0X2)



Contents 目錄

總監的話

- 03** 行善天下，就得聚焦並增加人道服務
改善世界，就需強化扶輪社並持續支持扶輪基金

文／地區總監 謝漢池 DG Beadhouse

RI 社長文告

- 05** 文／國際扶輪社長 伊恩-萊斯禮 RI Pres. Ian H.S. Riseley

主題報導

- 06** 根除全球小兒麻痺只剩最後一哩路
記3490地區2017年度四合一系列活動

文・攝影／新北市單車網路扶輪社 創社社長 林子傑 CP Wedding

扶輪動態

- 09** 衷心感恩 傳承扶輪 本土精英的集結 知識力量的凝聚
中華扶輪獎學生聯誼會新北區分會成立授證大會

文／平面媒體委員會 主委 洪沛羽 Liz

照片提供／平片媒體委員會 委員 吳承翰 Hank

- 11** 改變的力量 - 發現、感恩、回饋

文／新北圓桌豫章工商扶少團 唐家玲

- 14** 遠離毒品 走向陽光 路跑圓滿成功

文／平面媒體委員會 主委 洪沛羽 Liz

圖／平面媒體委員會 委員 吳承翰 Hank

- 16** 國際扶輪世界扶青大會熱鬧開跑 讓全球青年看見台灣

文／平面媒體委員會 委員 黎佈真 Amy

圖／平面媒體委員會 委員 王志銘 Jimmy

- 18** 推動扶輪，行善天下：花蓮地區扶輪聯合運動會盛大舉行！

文／花蓮分區聯合運動大會公關組 前社長 江躍辰 PP Elephant

- 21** 根除小兒麻痺公益路跑

文／平面媒體委員會 主委 洪沛羽 Liz

攝影／新北單車網路扶輪社 創社社長 林子傑 CP Wedding

國際交流

- 23** NGSE交換心得-印度篇-5 體察一個神秘國度的奇幻之旅
-在古文明與高科技的結合下再造未來

文／NGSE出訪印度團員 陳淑梅 Mei 派遣社 (羅東中區扶輪社)

- 24** NGSE交換心得-印度篇-6

在一個文化衝擊和反差極大的國家，驚豔他們國際化的程度

文／NGSE出訪印度團員 陳煒翔 Perdo 派遣社 (羅東西區扶輪社)

- 26** NGSE交換心得-墨西哥篇-3

唯有兩度造訪墨西哥，才能有深度的探索和體驗

文／NGSE出訪墨西哥團員 陳怡青 Calee 派遣社 (新北五股扶輪社)

- 27** NGSE交換心得-墨西哥篇-4

在墨西哥，就這樣愛上南美洲的熱情洋溢

文／NGSE出訪墨西哥團員 陳玟琳 Itzel 派遣社 (新北頭前扶輪社)

Contents 目錄

- 29 NGSE交換心得-墨西哥篇-5**
我的Home爸是墨西哥版馬英九-溫文儒雅
文／NGSE出訪墨西哥團員 褚淵 Jesse 派遣社 (新北鶯歌扶輪社)
- 33 NGSE交換心得-墨西哥篇-6**
徜徉在無辣不歡的墨西哥熱情文化裡
文／NGSE出訪墨西哥團員 蔡佳穎 Winnifer 派遣社 (新北土城中央扶輪社)
- 社會服務**
- 34 書香喜悅好童年 希望工程不可或缺的軟實力**
文／板橋中區扶輪社 前社長 吳寶珠 IPP Ruby
- 35 2017「扶輪捐書傳愛～健康義診～義賣獻愛」社區服務**
文／宜蘭南區扶輪社 執行秘書 林貴香
- 扶輪聯誼**
- 37 參觀從傳產轉進3C技術，
成為蘋果手機材料供應商的台灣玻璃工業股份有限公司
新北市第四分區聯合職業參觀**
文／樹林芳園扶輪社 秘書 陳文鳳 S Bank
- 39 看似簡單卻也繁瑣-談籌備扶輪的中秋露營及晚會心得**
文／頭前扶輪社 社友 粘毅群 Rtn Lawyer
- 40 讓我們看山追雲去 2017光耀團隊花蓮行紀實**
文／花蓮新荷扶輪社 前社長 許月燕 PP Birdie
- 42 失敗後的榮耀**
文／地區運動會主委 三東湧蓮團團長 蔡存序 P YoYo
- 樂享人生**
- 44 颶風千里 單車環島公益行
記3490地區132名勇士壯遊台灣宣揚扶輪公益精神**
文／新莊南區扶輪社 前社長 周月卿 PP Sharon
- 47 出席統計
2017年9月份社員出席報告表**

發行人
地區總監／謝漢池 DG Beadhouse
羅東西區社
副發行人
地區秘書／謝榮佳 DS Polo
羅東西區社
總編輯
陳正吉 PP School 羅東社

指導委員

葉奕志 AG Jones	台北集賢社
劉朝淵 AG Elevator	板橋西區社
黃錦江 AG Kind	新莊中央社
洪進東 AG East	樹林社
陳永修 AG Edward	三重中央社
林成泰 AG Tiger	五股金鐘社
張佳美 AG Amy	三峽北大菁英社
梁信湧 AG Jack	三重三陽社
吳秋香 AG Sharon	新北市百合社
林淑蓉 AG Crystin	蘆洲湧蓮社
林國長 AG Car	基隆南區社
李起榮 AG Bao-Feng	宜蘭南區社
游家煉 AG Towny	羅東東區社
曾菊櫻 AG Sakura	花蓮新荷社
謝永豪 AG Source	花蓮華東社

副總編輯(執行編輯團隊)

林子傑 CP Wedding	新北單車社
許月燕 PP Birdie	花蓮新荷社
周建亨 PP Joue	宜蘭社
周月卿 PP Sharon	新莊南區社
張文漢 PP Shang-Yang	宜蘭南區社
彭芳玲 IPP Funny	宜蘭東區社
盧昱宏 Max	板橋西區社
高郁茹 Cara	土城山櫻社
唐正昱 Edison	新北光耀社

執行秘書
李玲珠 Claire

發行所
國際扶輪3490地區
2017-18年度總監辦公室
265 宜蘭縣羅東鎮忠孝路91號
電話 (03) 957-2097 0932-265-254
傳真 (03) 957-2096
E-mail ri3490.gov1718@gmail.com
地區網站 www.rid3490.org.tw
粉絲團 www.facebook.com/rid3490
電話 (02) 2967-9591
傳真 (02) 2967-2104
E-mail info@rid3490.org.tw
美術編輯／印刷 安隆彩色印刷製版有限公司

歡迎參與
國際扶輪
3490地區



地區網站

總監月刊

發行日期 2017年11月10日



行善天下，就得聚焦並增加人道服務 改善世界，就需強化扶輪社並持續支持扶輪基金

文／地區總監 謝漢池 DG Beadhouse

過去112年來，扶輪對很多人來說，意義非凡。有些社友透過扶輪，可以找到朋友，可以美化我們內在。有些社友可以拓展人脈，提昇事業發展。有些社友非常珍惜扶輪社所給予溫馨的友誼，有些特別感謝能有為人服務的機會。

我們都會同意扶輪使我們變成更好的人，如果我們生活中沒有扶輪，我們可能不會自我奉獻那麼多，如果沒有扶輪這麼有組織的服務系統，我們就無法幫助這麼多人，及世界各個角落。扶輪一直是

我們生活中的禮物，是一種行善的機會。11月正直扶輪基金月，我們就會想到這位前國際扶輪總社社長，他是1917年第六屆國際扶輪總社社長Arch C. Klumph（阿奇-柯藍夫）他夢想創立一個以「行善天下」為宗旨的基金會，一百年後的今天，阿奇-柯藍夫的願景，成為國際扶輪最大的資產。這個基金會正對世界產生持續性且正面的改變，讓我們的社區變得更健康，更美好，更安全。而我們這些成就，如果沒有您們的支持是不可能達成的。亦即，不管是在根除小兒麻痺上、提

▼ 愛的輪轉慈善音樂會捐贈儀式



▲ 公益路跑DG Beadhouse開幕致詞



▲ 根除全球小兒麻痺單車公益環島DG Beadhouse致詞



供乾淨水源與支持教育減輕貧窮方面，透過您的捐獻，我們正在改變世界。今年的口號是：Making A Difference，我們要來帶動改變，要來保障扶輪的未來，我們必需要幫忙建立一個永續的扶輪，因此我們要持續支持扶輪基金會及強化扶輪社，要聚焦及增加人道服務，因此您們對扶輪基金會的捐獻，是確保扶輪社員能夠

繼續「行善天下」、也是確保國際扶輪在扶輪基金會的下一個世紀能夠繼續昌盛強大，而達到「改善世界」的境界。🌍

地區總監

謝漢池

親愛的扶輪社友，

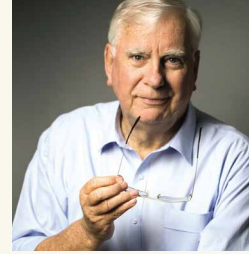
在許多方面來說，扶輪基金會無形地存在於我們的扶輪社。每一週我們在我們的扶輪社及我們的地區所做的事，大部分都沒有基金會的積極參與。我們在我們的扶輪社看不到我們的基金會，就像一棟大樓的地基，住在裡面的人是看不到的。不能因為您看不到它，就表示它並沒有在支撐您。

使扶輪能對小兒麻痺採取行動的扶輪基金會，在許多方面就是我們的扶輪服務賴以建立的地基。自從扶輪基金會以第一筆 26.50 美元捐獻誕生以來，這 100 年來扶輪基金會已支持並強化我們的服務、使我們有能力去實現抱負、並讓我們成為現在這個組織。由於有扶輪基金會，扶輪社員們瞭解，如果我們有某種抱負，並且付諸實施，鮮少不能做到。

扶輪基金會是一個難以置信的有效模式，沒有其他任何組織能媲美。我們不但完全是在地的，也完全是全球的：我們 35,000 個扶輪社，在世界上幾乎每個國家，有在地的技術、人脈、及知識。我們的基金會以透明度、效能、及優秀做事方法贏得讚譽，而實至名歸，而且由於我們有技能傑出的專業人士以及義工，我們的效率之高，很少有其他組織能望其項背。

簡單的說，捐給扶輪基金會一美元所產生的作用，遠比捐給大多數慈善機構一美元來得大。如果你要用一美元在「行善於世界」，交給扶輪基金會去用最划算。那不只是我自誇之言；這是可證實的，也反映在一些獨立組織對各基金會所做證實並彰顯在排名上。

在基金會百週年，扶輪社員們超越了我們籌募 3 億美元的目標。不僅那個成就有您們一份功勞，您們還有更大的貢獻。因為有您們，在世界某個地方，您們可能從未去過的地方，您們可能永遠不會見到的一些人將過著更好的生活。說到最後，讓我們實現我們的核心信念的是我們的基金會：我們能做一些改變、我們有義務這麼做、好好地一起做，盡我們之所能，有效地做是唯一能夠真實而持久改變的方法。



網站上訊息

國際扶輪社長
萊斯禮的講詞及新聞
請上網察看

www.rotary.org/office-president

Ian H.S. Riseley 萊斯禮
國際扶輪社長



▼ 聖火隊



▲環島勇士第一個長坡考驗

▲公益路跑DG Beadhouse等鳴槍起跑

▲愛的輪轉慈善音樂會
DG Beadhouse致詞

根除全球小兒麻痺只剩最後一哩路 記3490地區2017年度四合一系列活動

文・攝影／ 新北市單車網路扶輪社 創社社長 林子傑 CP Wedding

曾經

小兒麻痺肆虐一百多個國家
全世界每年有35萬個病例
70年代台灣也爆發了全島大流行
多少孩子因此終生殘疾
多少家庭因此處於痛苦深淵

因此

國際扶輪於1985年在全球發起了根除小兒麻痺運動
到了2003年全球小兒麻痺新增病例僅剩1%

2005年比爾蓋茲出資3億美元，與國際扶輪一起投入根除小兒麻痺計畫，2009年比爾暨梅琳達蓋茲基金會再捐贈2.5億美元，直到目前全球僅剩下三個國家9個新增病例。

現在

阻絕並根除全球小兒麻痺的傳播，還差這最後一哩路，我們絕不缺席這一場「根除全球小兒麻痺」的聖戰，國際扶輪3490地區於2017-18年度規畫了四合一的系列活動，號召全體社友一起參與捐款行列。🌐

▼ DG Beadhouse 親自主持運動聖火的開幕式



▼ 運動聖火主委 PP Life 致詞



▼ PDG Young 陪著聖火隊一起出發



▲ 聖火隊在玉里



▲ 單車環島隊在台3線魚貫前行



▲ 來自韓國的3750地區台韓友誼交流委員會主委 Byoung-Yong Moon 一起參與環島

▼ 新北市單車社Kevin送來二箱橘子慰勞環島勇士



▼ 環島勇士馳騁於台17線



▼ 通過西螺大橋



▲ 雀躍的女騎士



▲ 來自泰國3330地區的 Chuchart Nijwattana & Phonthisa Thongsai 伉儷



▲ 西螺大橋合影

▼ 參與環島的AG Elevator 暨 13位現任社長



▼ 連續四年參與地區單車公益環島-五工社 Casting、板橋北區社 PP Bear、蘆洲重陽社 PP Chemi、新北市單車社 CP Wedding



▼ 抵達池上大坡池



▲ 環島勇士凱旋歸來-久違了

▲ 公益路跑侯友宜副市長開幕致詞

▼ 公益路跑5K起跑

▼ 公益路跑21K起跑

▼ 公益路跑42K跑者完賽與總監合影



▲ 愛的輪轉慈善音樂會捐贈儀式

▲ 愛的輪轉慈善音樂會3523地區DGND Tiffany 阮虔芷小姐擔任節目引言人

▲ 愛的輪轉慈善音樂會歌手精湛的演出

▼ 傳承與責任，一鐘一槌，開啟歷史的一頁。



衷心感恩 傳承扶輪

本土精英的集結 知識力量的凝聚

中華扶輪獎學生聯誼會新北區分會成立授證大會

文／平面媒體主委 洪沛羽 LIZ

照片提供／平面媒體委員 吳承翰 Hank

中華扶輪教育基金會宗旨，基於培養扶輪新世代的使命，弘揚扶輪，為國育才，特設中華扶輪獎學生聯誼會，以聯絡歷年受獎生情感、聯誼，交換研究心得，知識凝聚和服務。增進個人職務及領導技巧，以服務社會，幫助建立世界親善與和平。

2017年3月，中華扶輪教育基金會宣布成立新北區分會，期望以3490地區獎學生為主要組成，並由五工社前社長PP YOKO擔任輔導主委，並在2017年8月27

日成立受證大會，由花蓮港區社推薦獎助生盧安邦出任新北區創會會長。

基金會董事長郭道明PDG Trading，特別提起從1986年至今已有獎助近4000名受獎生，這些受獎生都是扶輪最寶貴的資產，也是扶輪為台灣培育的本土精英，期盼他們能以扶輪為榮，日後亦能為有需要的人提供服務，傳承扶輪的精神。

並設定一些具體服務方案，逐漸從《我到我們，從聯誼到服務》。

在這次訪談過程中，所有的基金會主



▲背心承擔傳承，肩膀承擔責任。在這一刻，我們接下了歷史的任務。



▲受獎的那一刻

委們一致認為，為台灣培育下一代精英是一件極有意義的事，大家出錢出力，無所求，只期許這未來的菁英，能為台灣及扶輪開創更美好的未來。

創會長同時也是受獎人盧安邦提起，憶起受獎當年又要寫論文又要創業，在那段艱辛的日子，這筆獎助金如天降甘霖對他起到莫大幫助，感謝扶輪所有的Uncle和Aunty無私無我的付出，在生命中的轉折點幫了他一把，也希望自己日後能盡己所能服務人群。並提起有幸能成為新北區聯誼創會會長，從惶恐到承擔要感恩提攜他的人，並將結合北區與新北區的資源讓受獎生聯誼會的影響力擴大，凝聚更多的受

獎生並發揮這份力量。

中華扶輪獎生總會會長同時也是中山醫學大學營養學系副教授李建群提起當年家境比較辛苦，但因為有扶輪獎助金，讓他走過平順的求學階段，他心中時時充滿感恩，今日能成為中華扶輪獎學生總會會長，懷抱感恩的心，希望能將扶輪的精神美意落實，幫助更多需要幫助的學子。

扶輪服務的精神無所不在，每一個服務方案背後總有許多感人的故事在醞釀在持續發酵，默默的發揮影響力，“美好與善”充滿扶輪，充滿台灣的每一個角落。



▲總是留下感恩的回憶



改變的力量 - 發現、感恩、回饋

文／新北圓桌豫章工商扶少團 唐家玲

第一次坐上飛機的時候

會有海外見習的機會，全來自於一位打工的學生。

在鐘聲響起的那一刻，那位學生默默地拿起書包準備離席，眼尖的CP Amy發現後立即上前詢問，得知他要去打工後便覺得心疼，早上上課、晚上上班，就因為這樣而浪費了青春、浪費了讀書的大好時機，不知道自己真正要的是什麼。所以CP Amy毅然決然地下定決心，讓這群年輕人翻轉新視野、讓我們看到自己、發現自己。經過幾次的研討以及開會過後，身在遠方的張董事長也非常樂意幫助我們，提供名額到大欣集團見習；在經過幾次激烈

的甄選以及淘汰，六位學生脫穎而出，大家滿是歡喜也因此組成了一個團隊，因為在未來的21天裡，懵懵懂懂的我們將要相互扶持以及照顧。連護照都未曾申辦過的我們抱持著挑戰的心態，帶著期待以及不安，踏上了未知的旅程，從未搭過飛機，對於世界是多麼的陌生，在飛機上空的那一刻起，才發現台灣是如此的渺小。

部門實習中的省思

到達會館後，一望無際的草原看了真是心曠神怡，子杰說：「這裡就好像渡假村一樣。」而這裡就是我們要住上兩周的會所。住在這裡的每一天，都是與大欣集團張董事長共進早餐，能與張董事長坐下

▼ 參訪玉山銀行總部



▼ 參訪TCL集團



▼ 參訪大學生創業孵化基地



來吃飯是何等的榮幸，司機接送我們至大欣集團後，每位見習生都被分配到不同的部門見習，分別是秘書部、總機部、業務部、紙箱部，總機部的嘉渝說：別單看總機部只是接電話而已，接待貴賓或客人那是一門哲學。「每天下班不代表學習結束」晚餐後Amy更是天天請講師為我們授課，然而某天的講師就是張董事長，其中以三邊政策為這次授課的主軸：「邊做、邊學、邊改」，做中學，學中做，這告訴我們做事要有效率並且一邊學習一邊改進才能將事情做的更完美。紳註說：「在聽完董事長的演講後，聽出背後隱藏的意義，總結歸納出五大方向，分別是：『有計畫、思考目標、勇於嘗試、抓住機會、擁有智慧』」，一、有計畫，為什麼要有計畫，如果沒有計畫，只是盲目地跟隨大眾，沒有自己的想法和計畫，我們要創造自己非凡的人生，而不是一模一樣的複製不屬於你的人生；二、思考目標，要建立目標才会有想向上的動力；三、勇於嘗試，就像Nike公司所說的Just Do It做就對了，就算失敗了至少也從中學到經驗，所以古人才會說失敗為成功之母、吃得苦中苦，方為人上人；四、抓住機會，機會永遠在我們身旁只是有沒有看見與發現，當有辦法去領悟時，那才是真正屬於自己的；最後一點：擁有智慧，有了經驗，充

實自己的實力，需要什麼就隨時吸收知識，才會有屬於自己蔚藍的一片天。

看見大陸的快速成長和自我探索

經過這兩周的磨練，我們對於大陸的印象，已經徹底顛覆，幾次的參訪下來，包括：大學生創業孵化基地、TCL、玉山銀行總部、人才服務大廈-惠州市台辦、以及為期兩周的見習……等。芯強說：「其中以大學生創業孵化基地最讓我為之驚艷，因為你只要帶著頭腦、方案以及堅持向上的心，他們就會提供給你場地、創業資金、平台以及各項補助，讓我們知道大陸對於台青是多麼的親切。」放眼看我們未知的世界。原本還沒來大陸以前，總是帶著刻板觀念，認為這裡是髒、亂、差，但是說也奇怪，如果真如我們想的那麼糟，怎麼可能躍升為全球第二大經濟體呢？家玲說：「或許是我們曾為亞洲四小龍之首讓我們至今依然自視甚高，而大陸則是補足自己的不足，整頓所有人民及環境，14億人口的大陸是如何運作？人民團結又是從何而來？這些都是值得我們探討的。」另外我們常說年輕人是未來的主人翁，我要如何主宰自己的未來。對於「未來」這兩個字，就是我們這次海外見習的目的，Amy常說，「要讓我們看見」，看見什麼？無非就是要我們看見自己、看見人、事、物，並且學習從中觀察。從每次

▼ 認識張家界



▼ 圍爐開心的時間



▼ 豫章工商扶少團出發了



分享時間的找尋自我循序漸進地到自我探索，最重要的就是要認識自己進而找到屬於自己的康莊大道。

張家界-認識歷史的脈絡

到了最後一個禮拜，我們搭乘深夜的班機前往張家界。一出接機大廳就感受到山區清爽的氣息，導遊在機場等候已久，在確認是我們之後馬上收起夜深的疲憊，換上熱情的笑容來迎接我們，並帶我們去飯店確認訂房後才放心離開。旅遊的第一天就帶我們去“天門山”世界奇景，傳說三國時期，嵩梁山突然裂開一個洞口，吳王孫修視為吉祥，故而命名「天門山」。天門山裡的天門洞高131.5米，寬57米，深60米，是世界海拔最高的天然穿山溶洞。在古典裡有記載叫做「天門轉向」，相傳在七八十年前，站在張家界市區河邊的南碼頭，就可以清晰地看見雄偉壯觀的天門洞。而今天，在原地只能舉目見山不見洞了，欲觀望這一勝景，要到4公里之外的大庸橋公園。據傳天門洞轉到哪，哪兒就興盛、繁榮，實地走訪果真如此！讓我們非常嘆為觀止。而我們接連去了鼎鼎有名的天子山、黃龍洞、張家界大峽谷玻璃大橋、鳳凰谷城陀江河畔以及動員演員500人的天門狐仙劇場、魅力湘西。一路上的風景如畫作讓我們意猶未盡，無奈時間總是不等人的就這麼過去了。

散播圓桌的種子・回饋與感恩

建豪捨不得的說：「21天的行程過的可真快，從見習到旅遊感覺才過不到一週。」我們投入於此次的見習，也從中領悟到一段話，《當和尚遇到鑽石》的作者格西說：「在生活中你想獲得什麼，就得先給出什麼，像種下一粒善的種子，將來你所收穫的不只是十倍、百倍的回報。」我們有幸擔任圓桌的種子，在將來我們將以最大的誠心把種子散播到各個角落，而不是天天夢想成大功立大業，卻忽略了舉手可為的小善行，不會以善小而不為，維江說：「如果每個人都能改變自己、奉獻自己，不但可以實現自己生命意義與價值，更能提高人間溫情的指數」，所以在我們追逐偉大目標之餘，回饋社會是我們的職責，然而台商勇猛無畏的精神，勇闖大陸不怕苦的過程以及取之於社會、用之於社會的心態，是我們追隨的榜樣，即使只是一個小小的實習，任勞任怨也在所不惜，最後要感謝張董事長、Amy、Elice、Will以及參與此次見習的志工們，讓我們有機會踏出國門，看見許多機會等著我們去發現，「未來」看似遙遠，其實就掌握在我們手裡。🌍



遠離毒品 走向陽光 路跑圓滿成功

文／平面媒體主委 洪沛羽 Liz

圖／平片媒體委員會 委員 吳承翰 Hank

第一屆國際扶輪萬人反毒公益路跑暨嘉年華園遊會將於10月7日（六）於大佳河濱公園盛大舉辦，毒品氾濫，進入校園危及學生，有鑒於此國際扶輪3481地區、3490地區、3523地區主辦，發起「遠離毒品 走向陽光」公益路跑活動，協辦單位社團法人台灣扶輪鐵人俱樂部協會。指導單位內政部警政署刑事警察局、臺北市政府體育局、臺北市政府工務局、臺北市政府教育局、新北市政府教育局等……相關局處共同合辦。透過公益路跑形式及嘉年華園遊會，協助社會大眾認識毒品，瞭解其對於身心的各種危害，愛惜自我及家人的

健康，遠離毒品走向陽光，擁有更美好的彩色人生。

近年來國際扶輪發現全球毒品氾濫，而身處美麗家園的台灣，搖頭丸的盛行率竟已高過其他鄰近國家，甚至已滲透至國小兒童，其嚴重性不容小覷，因毒品一旦入侵校園，將導致青少年吸毒及販毒的現象加劇，不僅可能導致青少年輟學、犯罪，更影響年輕一代的健康及教育，嚴重的危害到未來人才。

行政院內政部政務委員羅秉承委員提起；反毒是國安問題，每一個人都有責任來參與反毒行動，行政院已經統合跨部會



▲ 反毒不分你我

◀ 反毒嘉年華會開始了

的力量，針對防毒、拒毒、緝毒、竊毒、及修法五大面向，提出新世代反毒策略，並提起反毒預算無上限，

台北市陳景峻副市長提起清毒、掃毒、反毒行動持續，並深入校園，運用各種方式讓民眾了解毒品的危害，希望透過這次公益路跑活動，讓學生遠離毒品，迎向陽光。

扶輪三位總監一致呼籲國人，要重視毒品的危害，嚴重影響孩子的課業，健康，未來的發展，成為社會嚴重的負擔，3490地區謝漢池總監提起，要給這些誤入歧途的孩子機會，更要關心他們心靈層面問題，才能真正幫助他們遠離毒品。

本次路跑活動針對各式跑者好手分為個人組（21K、10K、5K），21K更邀請內政部警政署刑事警察局局長劉柏良鳴槍起跑，局長更率眾警察同仁參與領騎、響應

路跑，象徵「警民齊心 反毒跑第一」之決心，期待更多的社會大眾及青少年族群來到戶外、享受陽光，用跑步響應反毒，一同學習自我保護！

此次路跑活動有以下諸多運動選手加入

1. 勇奪世界冠軍的景美女中拔河隊
2. 2004年雅典奧運跆拳道比賽金牌選手陳詩欣
3. 著名的黑衫軍建國中學橄欖球隊
4. 世界中學生排球錦標賽榮獲冠軍的華僑中學排球隊

活動當天下午2點30分開始的嘉年華園遊會，有各種園遊會攤位，其中刑事警察局的反毒宣導攤位透過寓教於樂方式，宣導參與民眾有效提升反毒思想、勇敢拒絕毒品誘惑。🌍



國際扶輪世界扶青大會熱鬧開跑 讓全球青年看見台灣

▲ PRIP Gary與主席Elyse參加
盛會聆聽簡報

文／平面媒體委員會 委員 黎佈真 Amy

圖／平面媒體委員會 委員 王志銘 Jimmy

緣起

主席Elyse提到……三年前自己剛加入了扶青團，恰有扶青前輩希望台灣爭取主辦扶青50周年慶，同時也邀請我加入此競標團隊，參加競賽，很榮幸在幾次努力爭取下，最終爭取到主辦權，希望透過這個機會讓全球青年看見台灣。

世界看見台灣

凝聚全國人民向心力的台北世大運已經風光落幕，同樣也是世界等級的國際會議，國際扶輪世界扶青大會，亦於9月2日在台北圓山飯店進行為期五天的交流會議。

9月3日透過開幕式、主題演講及工作坊讓來自各國的扶青團員分享交流扶輪扶青經驗，接著以五十周年晚宴共同和全球扶青團員盛大慶祝世界扶青五十周年紀念。

印象最深刻的是此次夥伴們有來自全球不同地區包含外地夥伴等，所有夥伴共同努力下，尤其台灣夥伴非常團結，不斷的創新並做高吸引注意力的宣傳，加上準備內容將中華文化特有寫書法的方式進行宣傳，非常明確指出2017年帶給大家的扶輪宗旨與目標包含活動內容架構，由整個會議相關設施，飯店，交通配置和舉辦國

▼ 扶青團菁英們合影留念



▼ 受訪人-主席Elyse



▲ 五十奇遇2017國際扶輪世界扶青大會就此揭幕

▲ 團結青年；學習、回饋

際會議的優勢與條件等，雖然競爭激烈，還是排除萬難，過關斬將，脫穎而出，也順利在加拿大標回這個活動。

爭取過程非常辛苦，花費了很多心力，900多天的努力，為的就是希望能提升台灣在國際的能見度，希望透過此大會讓台灣與全球所有扶青團員連結，締結跨國或跨地區連結全球脈絡銜接國際扶青，期許台灣扶青與國際扶青能夠接軌，縮短世界距離，這是台灣人的榮耀。

主委Brian表示今年是50周年扶青大會，又是在台灣舉辦，對台灣而言是非常榮耀的事，是全球扶輪認識台灣看見台灣一個最好的方式，今年國際扶輪非常重視青少年禮遇，希望將扶青團提升為是我們的夥伴而不再是附屬社，考量青少年經濟不夠穩定但還是希望能對社區做出貢獻，

回饋國家。

主辦國際扶輪世界扶青大會這樣的活動，對於擴增青年視野是一個非常好的平台，今年的扶青大會讓所有年輕人聚集在的盛況，彼此交流學習，讓扶輪長輩們有一個好的經驗傳承跟傳遞。

挑戰與開創新機

主委提到目前3490地區只有14個扶青團，相對比其他地區還少，只有230位團員，面臨到最大的問題就是扶青團員年齡到了30歲就必須轉出(OB)問題，所以增員是一個很重要的任務也是很大的考驗，總監、扶青團主委、青少年主委、提出一些鼓勵方案，在扶青團增員上也給予大力的支持跟鼓勵，今年3490地區也會再成立一個扶青團，期許未來扶青團員能夠更加茁壯。🌍



▲ 總監伉儷與今年主辦社社友及夫人合影

推動扶輪，行善天下： 花蓮地區扶輪聯合運動會盛大舉行！

文／花蓮分區聯合運動大會公關組 前社長 江躍辰 PP Elephant

花蓮第一、第二分區聯合運動大會，到今年已經是第三十三屆，每年此時花蓮九個扶輪社七百多名社友和寶眷們都齊心參與各項有趣競賽，既能展現扶輪人的熱情活力，又能聯誼彼此情誼，強健體魄，達到一舉數得的效果。

今年現場貴賓雲集：國際扶輪3490地區大家長總監謝漢池伉儷、謝榮佳秘書長、公關長鄭紀民等特別從台北趕來與社友同樂，所有花蓮地區重要扶輪領導人都親臨現場為大家加油，更有許多政界好朋友一同來慶賀如立法委員蕭美琴及徐榛蔚、政院東部服務處許傳盛、花蓮縣政府邱增良秘書、花蓮市公所饒明華秘書、花

蓮高農校長梁宇承及家長會長徐懿香等，大家都為盛大又熱情的扶輪精神所感動！

九個扶輪社的社友們精神抖擻，在各社掌旗官、領隊走在前頭引領，帶領著所有運動員踩著整齊的步伐繞行操場，隊員們揮舞著雙手與帽子向台上的地區總監謝漢池伉儷、各位扶輪領導人及各界貴賓，致上最大敬意。

大會會長暨花蓮第二分區助理總監謝永豪歡迎各位貴賓並表示，自一九八四年開始舉行運動會，當時由花蓮港區扶輪社發起，過去只有四社參加，現在已經是花蓮分區九個社的年度盛會，也是扶輪四大考驗中，「增進親善友誼的實現」，讓扶

▼ 花蓮高農迎賓舞



▼ 名譽會長致詞



▼ 花蓮分區各領導人及各社社長聯合致贈總監紀念品



▲ 總監伉儷至各社為隊員加油打氣，受到各社歡迎



▲ 總監伉儷參與競賽項目，與花蓮各社同樂

輪精神發光、社友及寶眷在運動會發熱。

國際扶輪3490地區總監 謝漢池表示：花蓮地區聯合運動會，可以持續三十三年來從未間斷，是扶輪傳統精神傳承的最佳表現，由現場每一位社友積極參與的熱情看來，不但促進社友寶眷彼此精神凝聚、加深友誼之外，更足以成為世界扶輪人的標竿。

大會主委也是花蓮港區扶輪社社長汪稚洋表示：這次和東華大學合作辦理運動活動，有很多趣味性高的活動內容，但競賽過程有點激烈又不太激烈，獲獎固然是開心，不得獎也能盡興，享受過程的扶輪樂趣，讓大家都有更強健的身心是運動會主辦的期盼。

提供場地的花蓮高農校長梁宇承表示：非常感謝也是扶輪人的花蓮名醫江躍

辰的幫忙牽線，讓花蓮高農的原舞社和足球隊能跟扶輪社結緣，每年都能夠獲得充分的支持與鼓舞，讓學生在全國甚至世界的比賽上都有充分表現的機會！

立法委員蕭美琴致詞時表示扶輪社友做公益的熱情，早有耳聞，今天親自體會，更加敬佩，蕭美琴委員並和選手們一同跳暖身操，也祝賀運動會圓滿順利。

行政院東部服務處許傳盛肯定扶輪社長年鼓勵並培養服務精神，社員每週聚會一次，情同家人，積極參與助人的工作；社員也在社會各種職業上助益社會，並帶給社會安定的力量。

聯合運動會活動持續整個下午時光，比賽項目有「我是籃球王」、「足下功夫」、「高爾夫推桿」、「繩積妙算」等精彩的趣味競賽，歡呼聲、加油聲此起彼落。

▼ 競賽項目-斷背衫



▼ 勝利的喜悅-新荷社



▼ 競賽項目-繩積妙算



▲ 閉幕典禮-頒獎



▲ 聯歡晚會-總監團隊與表演第一名美侖山社合影



▲ 聯歡晚會-總監團隊與花蓮港區社合影



▲ 總監頒發表演冠軍獎-美侖山社

晚間的聯歡晚會，更是熱鬧非凡：各社精心準備節目，包括華東社「熱舞媚力四射」、中區社「勇士舞蹈」、花蓮社「歡喜跳恰恰」、美侖山社「客家民俗舞蹈公背婆」、玉里社「合唱-一把情種」、吉安社「舞蹈-阿美恰恰」、花蓮港區社「擁抱世界跳進來」、東南社「舞蹈-讓你媽媽New一下」、新荷社「苦海女神龍」，所有社友、寶眷都非常盡興！

國際扶輪3490地區花蓮第一、第二分區扶輪社，多年來長期熱心公益、扶助弱勢，但是往往低調為善，不欲人知。今年為響應「扶輪公共關係年」，助理總監、副秘書長和九社社長，特別在運動會前去拜訪兩大地方報，因此獲得了報社及電視台記者大力支持和採訪，在花蓮地區扶輪是公益先鋒的形象上，塑造出更優質社團的形象！🌐



根除小兒麻痺公益路跑

▲總監Beadhouse率地區團隊一起參與路跑

文／平面媒體委員會 主委 洪沛羽 Liz

攝影／新北單車網路扶輪社 創社社長 林子傑 CP Wedding

10/29號清晨5點在新北市成蘆橋下，國際扶輪3490地區為持續扶輪傳承與理念，在成蘆橋下河濱公園廣場，舉辦公益路跑，你跑步我捐錢，為根除小兒麻痺最後一里路畫下句點。

扶輪創立至今112年是世界上第一個服務團體，全體社員出錢出力為消除小兒麻痺而努力，小兒麻痺病毒也將在短期內從地球上消失，這是社員堅定信心及愛心貢獻的功德，扶輪使之成為獻給世界的禮物。透過服務人類，進而改善世界。

全世界的小兒麻痺疫苗研發提供，是由國際扶輪資助，目標是今年10月24日達到根除小兒麻痺，透過運動結合公益，將

結果用於贊助公益團體，更呼籲各社捐助根除小兒麻痺基金，鼓勵每一扶輪社，至少捐獻1500元美金，3490地區有94個社，預計至少募款141000元美金。

根除小兒麻痺活動除了公益路跑，另有環島騎單車，傳遞聖火，及扶輪愛輪轉演唱會等活動，就是希望讓根除小兒麻痺能落實。

主辦單位承諾為每位選手捐贈100元給社會公益團體，公益不落人後，總金額超過50萬元。共有多個單位受助，包含：

- 1.財團法人私立弘化同心共濟會10萬
- 2.財團法人中華啟能基金會附設春暉啟能



▲ 人山人海 扶輪力量 不容小覷



▲ 齊心為根除小兒麻痺努力



▲ 侯副市長和吉安扶輪社90歲耆老



中心5萬

3. 伊甸社會福利基金會5萬

4. 新北市政府消防局第三大隊300件消防救護背心

新北市政府消防局第三大隊，每月執行救護案件超過3000件，消防救護背心耗損率極高，加上政府預算來不及支應，導致救護人員所穿的背心不足使用，而消防人員往往必須在車水馬龍的十字路口，立即為受傷的病患執行治療，一套安全的防護背心是有其必要，有鑒於此，我們在此次的公益路跑中，特別勻撥預算添購300套防護背心，贈送給新北市政府消防局第三大隊的消防弟兄們使用。

感謝各分區社友們，秉持上述理念，持續在為社區做各項有意義的服務，在國際扶輪舞台上屢創佳績，提昇扶輪形象。規劃舉辦多項活動（路跑、單車及晚會…等），其中舉辦「馬拉松及健康休閒組」公益路跑活動，可相互凝聚情誼，並由運動推廣慈善公益。

期盼透過3490地區全體社友的努力，讓國人看見扶輪致力於公益，為全民提供有益身、心健康活動，希望民眾們也能一起來參與，共同為根除小兒麻痺而努力。



NGSE交換心得-印度篇-5 體察一個神秘國度的奇幻之旅 -在古文明與高科技的結合下再造未來

文／NGSE出訪印度團員 陳淑梅 Mei 派遣社（羅東中區扶輪社）



今年暑假，我來到了歷史非常悠久的神秘國度—印度。很多人可能對印度的刻板印象會是，開發中國家、相對落後、貧富差距極大或是髒亂擁擠。可是，當我親身體驗之後，卻有另一種看法。在我眼中的印度是一個古文明與高科技結合的國度。值得一提的是，印度現在已經成為全球第二大軟體出口國。全球排列前幾強的跨國科技大廠如Intel、Microsoft、Google及Facebook等，早在2012年就進駐印度設立全球研發中心。在這一波全球軟體產業快速成長的趨勢下，印度已占有一席之地。

這次的NGSE新世代交換計畫，我們在距離孟買四小時車程的城市—PUNE浦那，與寄宿家庭一起生活，在這個聚集許多科技公司與多所大專院校的科技大學城，聚集了許多青年與知識份子。我們透過扶輪社的協助，實地參訪許多公司、廠房，例如透過第三方金融協助顧客融資或理財的金融科技公司、印度最大的TATA集團、當地以牙醫學科知名的大學，還有全印度最大的番茄醬生產商第一線廠房參訪。

一個月的印度生活令我最震撼的便是素食文化。原本就知道印度因信仰所以擁有全世界最多的素食人口，在浦那當然也不例外！完全不能開葷。不過每天幾乎與寄宿家庭共進三餐，也讓我有機會品嚐各種家常料理，甚至學會了幾招，印度烤餅、雜糧燴飯、印度奶茶都常成為我的盤上佳餚，印度料理出了名的多油、多香料，一直吃也讓我體重跟著食慾共增。寄宿家庭最棒的是可以和當地人一同居住、生活，也就有機會進行較深刻的交流，發現即使種姓制度已經不如以往明顯，但是媒妁之言、嫁妝風俗仍是他們價值觀的一部分，這點讓我非常驚訝，原以為只是歷史教科書的內容而已。他們的婚姻幾乎必須是經由媒妁之言，戀愛結婚至今仍普遍不被親友祝福。

這趟神秘國度的奇幻之旅，我看見的不只是這塊土地的未來可能性與熱情，同時也使我省思發想，更邁向我所嚮往的未來。經歷許多驚奇事件與多變的計畫，要說在這背包客口中終極挑戰的國家生活，最大的收穫應該是「泰然自若、順其自然」。



NGSE交換心得-印度篇-6 在一個文化衝擊和反差極大的國家， 驚豔他們國際化的程度

文／NGSE出訪印度團員 陳煒翔 Perdo 派遣社 (羅東西區扶輪社)



首先必須先感謝所有不辭辛勞的NGSE主委及委員們，沒有這些熱心熱血的叔叔阿姨們在交換前及交換後不分晝夜的籌備和計畫，就不會有這次成功的交換計畫！感謝NGSE、感謝扶輪社，辛苦了！

2017/06/23早上，和幾位團員們在桃園機場抱著期待和興奮的心情一同出發飛往印度孟買，在和團員們幾次的討論後，我們決定提早三天出發一方面先適應當地環境及氣候，一方面也實現自己想去孟買走走看看的小小期待。

由於飛機delay，我們清晨6點才終於出了機場，迎面而來的，是一面大布條寫著Rotary和兩位先前來臺交換的

熟面孔阿內和奈吉爾，機場的玻璃門敞開前，先是一陣感動有人來接機！而玻璃門敞開後，是一陣熱情滿滿熱度洋溢的印度風吹來，帶著32度的熱流伴隨著印度特有的氣味撲面而來，深吸一大口氣，印度！我來了！

印度身為人口大國之一，在孟買當背包客期間完完全全能夠感受到，一路上看到的計程車像是牛背上的毛一般數不盡，還有體現所謂的人來人往及人山人海所形容的真正樣貌，一抵達這個歷史悠久文化深遠的國家，便被震撼的一愣一愣的。在孟買的這三天，也看到許多不同文化間的衝擊和反差，在印度好哥們之間是可以手牽手一起逛街的；在印度

下大雨可以是一場大家在路邊分享清涼雨水美好的沖澡；在印度牛是可以在高速公路上悠閒的曬太陽野餐的，從來沒有什麼是對什麼是錯，在不同國度之間這些都是特色都是令人著迷的相異點。

為期三天的適應期，勇者無畏的嚐了路邊攤，讚嘆食物的美好！不管到哪裡最好吃的當地食物，路邊小吃永遠排第一名！出發到這次交換的目的地-普內，住進了這接下來20多天的接待家庭，轟家的熱情接待儘管只有短短的不到30天，但對我視如己出的轟爸轟媽無微不至的照顧讓人倍感溫馨，不管是每晚回到家被要求的聊天片刻，還是每天早餐時的聊天和笑聲，在印度也感受到了家的溫馨！

這段期間和許多不同的印度人聊天，驚豔於他們對於英文的普及化和國際化程度，也認知到他們對於傳統觀念的執著，是個貧富兼具卻又貧富差距甚大的地方，儘管在同一個國家每個州卻都還使用著當地的特有語言，而共同語言除了印度語更多是英文！全民皆兵或者是最適合印度的四個字，敞開市場大門隨時準備好迎接挑戰的印度人，這也是發展中國家重要的一環，在接觸



到的扶輪二代中，10個人之中或許就有著6.7人是創業家，在一個滿是需求而缺乏供給的環境中，就像二、三十年前的臺灣。每個成功的機會就在明天，充滿嚮往和抱負的人比比皆是，而每天都寫著不同的成功傳記，蓬勃的社會形態令人充斥著動力，但同樣的有陽光便有著黑影，同樣年紀的人之間，有些人已經是一兩間公司的擁有者，而有些人卻只能做著粗重沒福利沒保障的低薪工作，為求生存殘喘著。雖然種姓制度已經廢除，但實際上階級複製在印度更發嚴重的進行著！就如交換期間我們曾參觀過的公司、工廠，有一流的食品製造商供應整個州或整個城市的特定食品；有知名汽車大廠的一條龍組裝工廠；也有資訊軟體強大的顧問形態公司，亦有非常原始以土法煉鋼方法炮製鋁製品的工廠，和手工組裝馬達小型供應商，種種不同層級的工作似乎成為變相的種姓制度，但在這樣的環境裡，卻依舊能看見人民樂於生活喜於滿足的笑容，儘管生活品質

尚待加強，但時時刻刻都確實的在進步著。在這之間也隱隱約約能看到舊傳統及新觀念的碰撞，也發生在人口數量如此高的國家，宗教的力量也確實幫助了不少，不管是食物上，還是人與人之間的關係上，總是熱情和擅於和平溝通！

這次能到印度做這樣有職業交流性質的交換，是很特別且具有意義的一次交換，如果不是這樣的交換或許不能看到這麼多不同行業別的差異，也不能夠增加自己大腦中的資料庫，進而做出比較！在這次交換後除了帶著深深的感謝父母讓我生活在一個生活條件較高的家庭，也對於自己所擁有的諸多人事物更加珍惜及保護，也間接讓自己對於食肉的慾望降低，在印度期間或許一

週才吃上一次或兩次的肉，但轟家的手藝確實不差，儘管油膩是印度菜的特色，但充滿不同香料在口中相互陪襯碰撞的美食，也是這趟旅程難以忘懷的一點！也慶幸自己生活在一個傳統觀念並沒有深刻影響個人生涯的國家中，不需要因為傳統便被迫在適婚年紀結婚生子。

最後謝謝爸媽、謝謝NGSE、謝謝扶輪社，也謝謝在印度的轟家和各位團員們。許多的成長總是在經歷過後才發現自己有所不同了，這次的交換有驚艷、有驚嚇、有歡樂也有淚水，當然是捨不得和喜極而泣的淚水啊！很榮幸能夠參與這次交換！🌍



NGSE交換心得-墨西哥篇-3 唯有兩度造訪墨西哥， 才能有深度的探索和體驗

文／NGSE出訪墨西哥團員 陳怡青 Calee 派遣社（新北五股扶輪社）



這是我第二次拜訪墨西哥，這次去參訪的目的和第一次不同，學了好多東西，但唯一不變的是墨西哥的熱情；墨西哥擁有豐富的文化、歷史，D4185地區的歷史文化更是多元，他們帶我們參觀了很多歷史博物館、教堂、金字塔、過去的文明，在D4185地區包跨了5個不同的州，我們每位成員都被至少5個以上的接待家庭接待，每一個家庭只待了2~4天，但每個家庭都把我們當自己的家人，每次換家都有個新鮮感，同時也可以了解每個家庭的習慣、模式，換家是個可以認識很多人、更深入了

解墨西哥本地人的一個方式；每個地區都幫我們安排很多精彩的行程，每天都會嘗試到新鮮的事物，嘗試過全美洲海面上最長的溜索、用湖裡的泥漿敷面膜、參觀了奧爾梅克文明，這是已知美洲最古老的文明，住在銀窟，買了很多非常便宜的銀飾、看了最道地的拳擊，住在最美的城市Orizaba和Puebla，了解了當地種植咖啡的程序，了解Cempoala文明的金字塔…等，D4185地區是個很棒的地區，靠近墨西哥市，有許多歷史文化，也靠近海邊，是墨西哥第二漂亮的海邊，他們的接待也非常用

心，給了我們很多驚喜和陪伴；墨西哥是個非常值得去旅行的國家，墨西哥人真的非常好客、熱情也很重感情，感謝扶輪社再次給我機會到國外學習、交流，短短的三個禮拜真的是收穫滿滿，如果還有一次交換的機會，我希望可以一個月以上，才能真正的瞭解跟體會當地文化，這次回來我又多了好多個家，緣份非常奇妙，我們都來自各地不同的國家，卻能在同一個家相識、結下感情，雖然只有短短的幾天，但都是最棒的家人，謝謝D3490和D4185，讓我的21歲收穫滿滿。🌍



NGSE交換心得-墨西哥篇-4 在墨西哥， 就這樣愛上南美洲的熱情洋溢

文／NGSE出訪墨西哥團員 陳玟琳 Itzel 派遣社 (新北頭前扶輪社)

兩年前剛從巴西交換回來，很榮幸這次有機會參加NGSE的新世代服務交換到墨西哥，因為我真的太愛南美洲的熱情了，而且很多地方和街道都跟巴西好像，讓我感觸又更深了，但在墨西哥的三個禮拜遇到的扶輪人比在巴西的還多太多了，雖然在每個轟家最多待個兩三天，但完全可以感受到他們的貼心跟熱情。

一開始換轟家很不能適應，因為才剛習慣所有事情，就要又說再見，但這就是人生，珍惜當下才不會後悔，我想這也是當交換學生回來學到一個很重要的宗旨吧！

一到墨西哥就又坐4-5個

小時的車到XALAPA，這是第一個要接待我們的城市，在這裡每一位扶輪社友都要種一棵樹，而我們也被受邀去種屬於自己的樹，還被螞蟻咬超大一包，腫快兩個禮拜。

接著我們到了另一個沿岸城市VERACRUZ，這裏的天氣跟台灣一樣悶熱，一見面就他們就送我們繡著我們名字的手環超貼心的，之後又帶我們去一個社友家的泳池，過了快一個禮拜終於玩到水了，重點來了這次接待我的轟媽大有來頭，他是D4185 RYE的Chairwoman，每天都過得戰戰兢兢超級緊張，不可以有些微差錯，哈哈，所以她都覺得我超級乖的。

我們也參加了一個他們的例會，我們互相交換國旗，他們還放台灣的國歌，當下聽到很感動，唱超級大聲，怡青也代表我們上台用西文跟大家問好，全場歡聲雷動。

接下來我們來到了ORIZABA，這個城市小歸小，但最令我印象深刻的就是他們送我們的紀念品了，一本重達1.5KG的書。

而在這裡我轟家只有轟媽還有四隻狗狗，他沒有小孩也沒有結婚，她第一次接待而且我還叫她MAMI，早上陪她跟狗狗去晨跑，她朋友後來跟我說，我改變了我轟媽的人生!!! 他說我轟媽其實很想要有小





孩，但中間發生了一些意外，所以她才會養那麼多隻狗，把他們當小孩在照顧，一開始我也嚇到，其實我沒做甚麼，卻影響她很深，我想這個回憶應該會永遠留在我心裡吧！

再來到了墨西哥運輸很重要的中繼站Puebla，以前東西要進口到墨西哥市，會先到VERACRUZ港口，載運到Puebla，才能到MEXICO CITY，聽當地人說這裡原本要蓋365座教堂，讓大家每天去不同個，但最後只完成兩百多座，但也夠多了，我們曾經一個早上去了四個教堂。他們的教堂都有夠精緻的，牆壁上黃色的那些都是純黃金製成。

讓我印象最深刻的是我們去看當地傳統最有名的摔角比賽，美國很多也是從墨西哥這裡傳過去的，雖然他們招式都是套好的，但現場看真的超級過癮的，觀眾也會跟著咆哮，不知道甚麼意思但跟著喊就對了，在墨西哥體驗了人生很多的第一次，其中一個就是“冰

雹”，Puebla的天氣是著名的千變萬化，上一秒大太陽下一秒就可以狂風暴雨，才待沒幾天就真的遇見了真的很幸運，當時我們在等待上摩天輪，快輪到我們的時候就下超大雨加冰雹，大家都像大逃殺一樣，能蹲的蹲能逃的逃，當時真的很慶幸我們還沒上摩天輪，看她們下來的神情驚慌失措，幸好沒人因此而受傷，但這真是一個很特別的體驗。

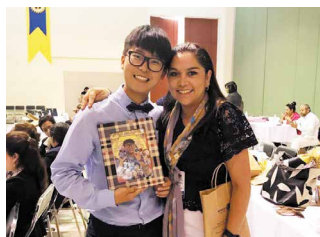
最後到了ACAPULCO，也是一個沿海城市但比VERACRUZ更觀光一點，在這裡我們六個幾乎都住在一起，可想而知跟之前幾個城市很不一樣，他們這裡有保護海龜的計畫，有專業的人在海龜下蛋的時候把他撿回來，放在保育區，不然會被鳥類吃掉，一個立牌下面都有一窩蛋，上面寫個是撿回來的日期，等他們長大之後就放生牠們，而我們當然也沒錯過這偉大的計畫。

後來我們拜訪當地的觀光局，在聊天中意外的講出我

們想去體驗世界第一長的山間溜索，觀光局局長義不容辭的馬上幫我們處理，讓我們免費享受，真的很榮幸，當天是下著大雨，等他們確定一切可以安全飛的時候，才敢讓我們上去，時速120公里，嚇到心臟差點停止，不過好險有上去，不然真的會失望。

最後一天我們在一場募款活動上唱中文版的despacito，全場大約三百個人站起來跟我們一起唱，讓我感覺到扶輪人真的無國界，大家都是如此的熱情。

這是我第一次參加也是我們地區的第一年辦NGSE計畫，以後如果還有機會我還是會想參加，雖然時間不長但體驗很深，感謝頭前扶輪社和NGSE各位Uncle Aunty的無私奉獻，辛苦你們了，也要謝謝我的五個團員這一個月來的包容跟陪伴。🌍



NGSE交換心得-墨西哥篇-5

我的Home爸是墨西哥版馬英九-溫文儒雅

文／NGSE出訪墨西哥團員 褚淵 Jesse 派遣社 (新北鶯歌扶輪社)



大家好，我是褚淵（Jesse），我的推薦社是鶯歌社，在這次NGSE出發前很多人問我為什麼要選擇墨西哥而不選擇其他國家？我們或許可以從日常中獲得墨西哥的相關資訊，像是墨西哥捲餅（taco），tequila，馬雅文化…等訊息，但我們卻未曾真正了解過，因此這個在太平洋彼端的國家對我而言依然充滿著未知，我渴望能夠親自一探究竟這個覆蓋著神秘面紗的國度。經過了20小時的飛行與轉機等待，我們終於抵達了墨西哥，隨之出現的正是Pita與 Rosa，他們帶著我們前往距離墨西哥市距離有4小時遠的Xalapa，在路途中我們也片刻停留了一家餐廳，了解到墨西哥的食物有基本三大元素：

taco、豆子和辣椒，並且品嚐到了道地的墨西哥捲餅，值得一提的依照台灣人的食性，原本認為應該要煮成甜（紅豆湯），吃下去卻是反差無限大的“鹹”豆料理，一時之間有點難適應這家餐廳的烹調手

法，但飢餓迫使著我們把桌上的料理都吃過一輪，而無知的我卻不知道在這一時刻已讓我們21天的墨西哥“美食”之旅開啟序章。

到達Xalapa的扶輪社館時，內心突然開始緊張，因為不像其他有經驗的團員，我本身並沒有交換的經驗，所以一時之間有些迷惘，不知該如何開始和他們溝通交流，但當地社友以他們的熱情引導我融入他們，因此這份迷惘並沒有持續太久。我的home媽是一個超有氣質的大學講師，在回家的路上我們暢聊無阻，最後我們以一杯mexcal作為在墨西哥





第一天的句點。在Xalapa參觀了很多地方，例如在人類學博物館裡，完整的介紹了Olmec文明的生活及信仰；體驗種樹活動（響應世界扶輪發展方針）；市區導覽讓我們更貼近這個城市的日常；在inecol植物園裡面認識了不同類型的豬籠草（藤本植物）；在el cafetal apan 了解了每一顆咖啡豆其背後的成長故事。

離開了Xalapa後，我們來到了Veracruz，身為墨西哥三大知名海灘之一，他們的歡迎會當然不能太過於通俗，等待我們的正是一個只有在電影上看過的泳池趴，結束後我們又來到市區，來到這裡一定要體驗的就是墨式咖啡（Mecicano），非常特別，首先會送來一杯黑咖啡，當你用湯匙敲擊咖啡杯時，服務生便會提著一壺熱牛奶來到你面前，以超乎想像的高度將牛奶倒入。Veracruz除了海邊外，還有一些景點必定要造訪，第

一個就是Cempoala（原意為多水的地方），這裡保留了Totonac文明的遺跡；Totonac在過去曾受到Aztecs的壓榨，直到1519年西班牙人進入他們以結盟的方式才得以脫離。在園區內可以看到太陽、月亮跟水三個金字塔，當時的人在攀登金字塔時需以45度角往上爬，不可以直上直下，以表示其神聖不可侵犯的。離開了Cempoala後我們來到Antigua，這裡是西班牙人進入美洲後第一個定居的地方，但這個地方只能說是一個短期的驛站，約莫在4年後，他們就轉移到Veracruz並進行大規模的建設。第三個地方便是san juan de ulua，這個地方是一個海上堡壘，當時西班牙人建立的目的是為了抵禦海盜，但有趣的是，當堡壘蓋完後，海盜已消失在這片海域，而諷刺的是，這個堡壘在西班牙統時期的最後一個功能，居然是抵禦主張墨西哥獨立的人民。最後

一個要到訪的就是我home家所開的冰淇淋店Yucatan，創立於1932年，至今已經來到了第四代，店裡所提供的蛋糕皆為我home哥（大學餐飲講師）自己製作，他們收銀台後方的畫還巧妙的將home爸及home哥畫進去。

我們的第三個城市是Orizaba，同名於墨西哥第一高峰 pico de Orizaba，在這裡我遇到了Maya跟Maria（home爸及home媽），他們並不太會說英文，這也讓我了解到言語並不是溝通的唯一媒介，一個眼神或一個動作皆能完整傳遞雙方的訊息。來到orizaba可以說是一個cri-cri的城市，而什麼是cri-cri？cri-cri其實是Francisco Gabilondo Solern所創作的兒歌總稱，幾乎每個人都會唱，並且在每個地方都可以看到關於cri-cri的裝置藝術。

而Puebla 是一個充滿天主教堂的城市，該地區以瓷器盛名，其實與鶯歌有些許相似，在這裡所出產的瓷器有一個專有名稱Telavera，多以白底藍色花紋為主。來到Puebla最具代表性的教堂便是在Cholula，其特別之處在於教堂下方曾經有一個世界上最大的金字塔，而當西班牙人來到這裡，為了要強化其統治權威，因此直接將教堂蓋在其上，並且要求當地居民更改信仰。Puebla 還有一個有名的活動叫做Lucha libre，也就是摔角，在這裡摔角活動並沒有觀看年齡限制，雖然知道是經過套招



的，但看起來還是相當刺激。此外還體驗了冰雹，當我們要準備搭乘Puebla之星（摩天輪）時，突然天色巨變，原先以為只是場午後雷陣雨，沒想到打在雨遮的聲音越來越大，直到看到冰塊彈進來，才確認是下冰雹。

在Curnavaca，我的home爸是墨西哥版馬英九，他的言行舉止非常優雅，住在一個獨立社區裡面。這個城市有一個與台灣反差相當大的文化，在台灣我們非常忌諱看到骷髏頭或是在家中擺放這類型的裝飾，但這裡卻到處可見攤商在販賣骷髏頭的商品，因此我便好奇的跑去問我的home爸，得知是因為這裡的人希望透過這些飾品去告訴人們，不要害怕死亡，要學著與它相處，經過他的說明後，我也忍不住買了幾個作為紀念。

Taxco是一個以銀器文明的山城，讓我想起了九份，有許多雷同之處，都是在殖民時

期發現有蘊含豐富礦產，而建築都是沿著山邊建蓋，並都曾經面臨礦產開採不易而被迫轉型的危機。在這幾天我們參觀了銀礦坑，經由專業的解說讓我了解了當時開採的方式，看完了銀礦後，我們也不免俗的要回歸觀光客的身分，好好的消費一番。除此之外，還有一個也是我到Taxco時就很想一睹其容貌的景點，那就是耶穌像。從下巴士的那一刻，我便看到山頂附近有一個人形雕像展開雙手像是呼喚著我們過

去，我們搭乘金龜計程車在經過陡峭的山路後來到目的地，而提到耶穌像，第一直覺必定是想到巴西，我也跑去問曾經交換到巴西的玫琳，而玫琳說巴西的比這裡的大超多，希望未來我也能一睹它的風采，現在只能先看這個滿足一下。在很多墨西哥人認為來Taxco只是為了買物美價廉的銀飾品，但其實這裡還有一個令人驚艷的景觀就是鐘乳石洞，全程有2公里長，洞穴最大高度達800cm，經過千萬年堆積而成的壯麗景觀。

Acapulco，墨西哥西最著名的海邊度假勝地，擁有不夜城的美名。還記得Taxco的home哥在離別是告訴我Acapulco超棒的，但也提醒我要注意身體，當時我並不懂他的暗示，還很好奇的問他原因，而他並沒有直接回答我，直到深夜時，飯店仍可聽見陣陣的樂聲，我才了解home哥要表達什麼。在這裡的五天我們換了三個home家，有趣的是，接待我們扶輪社員皆不是





從事飯店觀光產業的，都是從事教育事業的。第一個home爸他擁有自己成立的高中及大學，他們以成年人補校學生為主，因此教學內容也相當不一樣，home爸認為如果只是讀一些基本學科並不能對學生有所改變，他們想要教學生更能應用的知識技能，例如：3D列印機操作和如何成為網路youtuber，這些東西看起來完全跳脫既定思維，卻能讓學生更快進入職場。home爸還帶我們看一個超酷的表演，表演者會從35公尺高的峭壁跳下，而驚險之處在於這個地方的水深差異很大，如果表演者沒有算準，便很有可能在落下時撞到地面，相當驚險，因此在表演

者跳下前，眾人都屏息以待。

第二個接待我們的是一位國小校長，他才28歲，年紀比我還小，在他的安排下，我經歷了很多的第一次，像是第一次近距離看海龜；第一次野放海龜；第一次在海邊騎馬，其實我沒有騎過馬，所以能在海邊騎馬真的超酷的，一度還幻想自己是白馬王子。第三個home爸是大學校長，大學中還設有中學及托兒所，而最小的學生只有4個月大，在他們的陪伴下，我們還去拜會了acapulco的觀光局長，不但上報紙還獲得局長的贊助，讓我們免費玩XTASEA，這個東西號稱是界上最長的溜索，全長1800公尺，最高時速達120公

里，並且是從峽灣的一端滑到另一端，我們就在這個超級刺激的活動中，為墨西哥交換畫下句點。

相信很多人會想知道哪一個城市最棒最值得去，真的難以抉擇，因為每個城市都有其獨特的地方。我由衷的認為扶輪社是一個很棒的國際組織，因為這個組織，讓太平洋彼端的兩個地區有了連結，也讓我們跟國際有所接軌。感謝NGSE的各位委員因為有你們的努力，才成就了我們這次的交換。最後也要感謝我的夥伴們（趙威，怡青，玟琳，佩琳，佳穎），與你們相處的點點滴滴完美了這趟旅程。🌍



NGSE交換心得-墨西哥篇-6 徜徉在無辣不歡的墨西哥熱情文化裡

文／NGSE出訪墨西哥團員 蔡佳穎 Winnifer 派遣社 (新北土城中央扶輪社)

墨西哥真的很大，總面積大約是台灣的五十幾倍，三個禮拜的時間沒辦法看完整個墨西哥但絕對夠時間讓你愛上這個國家！從我們抵達墨西哥就可以感受到他們的熱情，當天前往的第一個城市是Xalapa，到了地區辦公室後他們每個人都很親切地問候我們，感覺就像回到另一個家一樣。

墨西哥擁有豐富的歷史文化，從史前文化歷史到現代藝術的博物館都有，館藏豐富多元，看完這些也讓我對墨西哥的歷史有更進一步的認識。在墨西哥他們有自己的傳統服飾，而且每一個地區都有不同的特色，在博物館裡我們看到了各種不一樣的服飾還有傳統的結婚禮服，編織複雜的圖案及鮮豔的配色是他們的服裝特色。

墨西哥的飲食跟台灣完

全不同，無辣不歡的墨西哥人每餐一定會有兩樣東西是必備的，辣椒和檸檬。用餐時桌上的醬料至少會有三種以上和一盤檸檬，而他們辣椒的種類又多達60多種，從不辣的到超級辣都有。

在墨西哥我們去了非常多個教堂，因為在墨西哥主要的宗教是天主教，占了百分之八十，其中有一個小鎮—Cholula，光是這個地方就有兩百多座教堂，其中有一個很特別，因為它還是蓋在金字塔上的。教堂內精美的雕刻以及鍍金的設計讓內部看起來金碧輝煌散發著光芒！

很開心有這機會可以去墨西哥做文化參訪的交流，跟當地的人一起生活，參觀了很多古蹟以及遺址，品嚐了道地的墨西哥食物，像是仙人掌、黑豆湯、Taco、巧克力辣雞…

等，當然還有他們的國酒--龍舌蘭酒，雖然有點烈但是好喝。在墨西哥的步調比較悠哉，一般遲到10-15分鐘是很正常的，吃午餐的時間通常是2、3點，吃完還會來杯咖啡或甜點。

4185地區真的很用心地接待我們，我們參觀了製作銀飾的工廠還有參觀HOTEL跟Villa，都是非常適合度假的地方。還有一些特別的體驗像是在海上溜索，聽說這是海平面上最長的溜索，真的很好玩！還有在河上游船，我們還跳到河裡玩泥巴，他們說那種泥巴對皮膚很好。懸崖跳海也很酷，那個崖超高的而且他們是徒手爬上去再跳下來，看得我們膽戰心驚！這趟墨西哥之旅給了我很不一樣的經歷及體驗，可以認識不同國家的文化和生活！🌍





▲ 板橋中區和板橋北區社友和新埔國小校長一同展示捐贈之優良讀物

書香喜悅好童年 希望工程不可或缺的軟實力

文／板橋中區扶輪社 前社長 吳寶珠 IPP Ruby

歡喜！歡喜！累積的「歡喜」，可以為基礎教育，兒童成長與學習的關鍵時刻，提供優良讀物、鼓勵閱讀、培養軟實力，豐富習得的成就感和歡喜心，是何其美好的行動！也是改善小小世界不可小覷的力量！

今年，板橋北區扶輪社和板橋中區扶輪社同心聯手的服務項目之一，就是聯合贈書，希望透過優良讀物的啟迪、引導、交流、分享…孩童們陶融在書香的海闊天空中，彩繪童年、創思綺麗願想，投注心力為童年及未來厚植可長可久的磐固根基和潛力！

孩童們喜悅的臉龐、專注的神情、摯真的投入…令人振奮、驚艷和讚美！為孩子們的付出和關注真是無形資產有情天！

改善世界的源頭活水、基礎的打造、根本的厚植，雖不能立竿見影，卻是影響深遠，不容忽視的！

歡喜的社團與喜悅的童年共譜同構的景緻與新境是多麼繽紛、飛揚、亮麗與璀璨啊！🌈



▲ 板橋中區和板橋北區社友和新埔國小校長在希望書屋留影



▲ 義診實況

2017「扶輪捐書傳愛～健康義診～義賣獻愛」社區服務

文／宜蘭南區扶輪社 執行秘書 林貴香

■活動時間：106年10月14日(六)上午
09:00-12:30

■新聞聯絡人：莊家銘社長 0935-751-999
(宜蘭南區扶輪社)

■活動地點：宜蘭新月廣場大樹下廣場

■主辦單位：宜蘭南區扶輪社、富邦人壽公司、峻能生物科技公司
(茵寶貝博物館暨觀光工廠)、海勒廚具有限公司、
宜蘭市婦女會

■受助單位：社會大眾、宜蘭縣光復國

小、新生國小學童、扶輪
WCS暨其他弱勢團體。

本社於106年10月14日(六)由社長帶領著全體社友及寶眷、義診團隊，於新月廣場舉辦2017「扶輪捐書傳愛～健康義診～義賣獻愛」社區服務活動，雖然天空下著傾盆大雨，但全體社友絲毫不減做公益的服務熱忱，充分顯示扶輪人不畏風雨堅定的服務熱忱。

宜蘭南區社多年來結合蘇澳鎮岳明國民小學，契作學田米資助學童圓夢。今年更結合富邦人壽公司、峻能生物科技公司



▲ 全體合影

（茵寶貝博物館暨觀光工廠）、海勒廚具有限公司、宜蘭市婦女會等單位參與，讓社區服務之活動更具廣性與意義。

在活動中，將契作之學田米透過義賣活動來擴大扶輪服務愛心，將義賣所得拿來購買圖書，捐贈給宜蘭市的新生國小和光復國小；將米香化為書香，鼓勵孩童閱讀，希望透過閱讀啟發孩童對生命的夢想，培養懂得感恩與付出的公民。

義賣活動當天也結合台北榮民總醫院桃園分院健檢管理中心與多名醫師在會場進行義診以及健檢，響應政府推行預防保健政策，藉活動提供健康管理資訊，加強民眾對促進健康生活的概念，提升自我健康知能，讓「扶輪改善世界」的服務宗旨散播於各地。

最後感謝義賣活動過程中具有愛心的熱情民眾，充分展現公益助人精神，也感恩地方民意代表的支持與鼓勵，以及社友、寶眷們的無私奉獻，也更期望藉此次健康義診、義賣獻愛活動，能拋磚引玉幫助其它弱勢團體，達到更祥和的社會。🌍



▲ 接受受贈單位感謝狀

▼ 第四分區聯合職業參觀與台玻公司許總經理合影



參觀從傳產轉進3C技術， 成為蘋果手機材料供應商的 台灣玻璃工業股份有限公司

新北市第四分區聯合職業參觀

文／樹林芳園扶輪社 秘書 陳文鳳 S Bank

10月16日新北市第四分區聯合職業參觀是由樹林芳園社主辦，雖然前幾天大雨一直下，但當天天公竟然作美陽光普照。第四分區有九社，共計三部遊覽車約100多名社友參加。當天早晨5點50分社友們紛紛抵達集合地點出發，並於9點15分到達彰化「台灣玻璃工業股份有限公司彰濱廠」，並由台灣玻璃公司許吉清總經理與幹部們熱烈歡迎扶輪社友的到訪。

許吉清總經理致歡迎詞：歡迎國際扶

輪3490地區新北市第四分區社友及寶眷蒞臨台灣玻璃工業股份有限公司，台玻於西元1964年成立，資本額為一億五千萬元，西元1973年股票上市，西元2014年創業五十週年，公司目前在台灣及中國大陸均有布局，雖然該公司已經是成立53年的民營企業，但還是一直在求新求變。對生產產品採取一條龍策略，從最原始原料到成品完成皆可以由該公司獨力完成。

主辦社樹林芳園社社長Teresa致詞：

▼ 第四分區各社社長贈送小社旗予台灣玻璃公司由許總經理代表接受



感謝大家今天都起個大早準時到各集合地點，一起搭遊覽車來到這俗稱：「一府二鹿三艋舺」的鹿港，鹿港是早期台灣第二大商港，也是人文薈萃的好地方。

非常感謝玻璃公會前理事長，也是樹林社現任秘書Leo的牽線，更要感謝台灣玻璃公司許總經理及全體同仁，為了我們這次的職業參訪費心的安排及做了十足的準備。感謝您們！讓我們有機會來參觀已經有53年歷史（超過半個世紀）的台灣玻璃公司，藉由職業參訪讓我們快速了解台玻的經營理念、經營方針、未來展望、產銷政策…等等真的很難得。玻璃製品是我們日常生活中不可或缺的產品，希望這次的職業參訪大家都能收獲滿滿。

接著，由劉洪謙先生及施鴻培先生做簡報介紹公司產品及生產流程，果然是隔行如隔山，想不到平常看到的玻璃，用途是如此多方面。例如：早期的玻璃帷幕牆是強化玻璃和反射玻璃，之後進化到DOUBLE LOW-E的玻璃，不僅節能更能夠提供較好的光線與穿透性。

簡報完成後由扶輪社各社社長、AG

▼ 樹林芳園社社友於台玻公司前合影



代表致贈紀念品、小社旗，並請許總經理代表接受；許總經理亦贈送每位社友一份台玻贈品。社友聽完簡報後，分兩梯次實地參觀工廠作業情形，參訪動線為：鍍板→強化→膠合→複層→品管〈強化玻璃落球、破碎試驗〉，經由現場人員的講解，每位社友對於玻璃製作流程與用途有了更深的瞭解。

參訪完畢後，大夥前往有田日本料理餐廳用餐並聯誼，非常感謝樹林社社長Ethan提供美酒讓社友品嚐，感謝芳園社社長Teresa為大家準備的小點心。回程路上特別安排前往諾富特桃園機場飯店參觀樹林社PP Potter的創作陶瓷展，欣賞「銅鋅鐵力釉藥特展」，讓此次職業參訪更添豐富的人文藝術氣息。

第四分區聯合職業參訪能夠圓滿成功，除了感謝各社熱烈參與，更要感謝樹林社秘書Leo的安排與引薦，更謝謝AG East的指導，並感謝台灣玻璃公司的專人介紹。

祝福台灣玻璃公司：生意興隆通四海，財源廣進達三江。🌐

▼ 中秋節晚會大成功



▼ 戶外烤肉露營活動



看似簡單卻也繁瑣- 談籌備扶輪的中秋露營及晚會心得

文／頭前扶輪社 社友 粘毅群 Rtn Lawyer

9月23及24日是本社的露營活動及中秋節晚會合辦的日子，對於一次要訂到20個營位傷透腦筋，突然想起多年前幾次在雙溪的綠茵谷包場，群山環繞、自成一格的美好體驗，就決定以該處做為本次活動所需的場地。

現場勘查場地當然是免不了的，第一次一行人去看完場地，原心想大功告成，詎料，沒多久又被告知要勘查第二次，只得跟著一行人又浩浩蕩蕩前往勘查。過程中，舉凡露營用具的承租、餐點的準備、舞台道具的安排、交通動線規劃及後續一連串的电话討論，看似簡單卻很繁瑣。

到了活動當天，三點準時到綠茵谷時，發現已經有不少社友抵達並且開始前置作業。前置作業告一段落後，大人小孩一起在綠茵草地上打起了樂樂棒球，歡笑聲四起，讓平常身處都會地區的社友們

都能舒展筋骨、重拾年輕風采。稍作休息後，開始本次活動重頭戲——中秋晚會。在綠茵包圍的山谷中，除了一邊享受豐盛的外燴餐及IPP Muji香氣四溢的烤肉外，更透過專業級的音響設備，聆聽悅耳的西洋老歌及卡拉OK歌曲演唱，加上2位主持人幽默風趣的對白，精心安排的各項遊戲、祈福的天燈活動，及幸福樂團的精心演奏，大家享受一個完完全全屬於頭前社友的美好夜晚。

活動的成功要感謝全體社友們的支持，除了事前的準備外，最重要的是社友們踴躍的參與，不吝惜地付出，才能讓本次的中秋露營晚會活動得以圓滿成功，更讓我個人體會到眾志成城的意涵。很開心自己能夠加入這個充滿活力、熱情又團結的頭前社，頭前扶輪社GO、GO、GO。



▼ 怡園大合照



▲ 石門雙心石光耀永結同心友誼 ▲ 北迴歸線大合照

▲ 秀姑巒溪汽艇生態遊

讓我們看山追雲去 2017光耀團隊花蓮行紀實

文／花蓮新荷扶輪社 前社長 許月燕 PP Birdie

2014-2015 年度光耀團隊年度聯誼。由花蓮地區主辦，我負責總策劃；花蓮由於天然景色、民眾熱情，辦理地區活動，很容易吸引大家到花蓮一遊；但對身為主辦單位的我們，卻是莫大的壓力，蓋花蓮的著名景點，大家幾乎都去過了，如何好好規劃不同的行程，就變成了一大考驗！

感謝 PDG Ortho 的信任及貼心，對我們所安排的行程，除了給予最大支持外，還在 4 月份時，安排踩線之旅，與 Yann

夫人、秘書長 Pinner，特別將所有行程探訪一遍，讓我們注意到行程的安全性及時間的安排。

9 月份是各分區活動開始活躍的季節，要讓所有光耀團隊的同學們都能齊聚一堂，並不是件容易的事；很感謝光耀團隊同學的支持，約計有 95 位同學參加，大家歡歡喜喜地來花蓮，參加兩天一夜的「2017 光耀花蓮行」；扶輪人的特性就是熱情，從火車站接待開始，我們每個人都



▲ 總監頒光耀珍藏手錶



▲ PDG Young送來伴手禮及熱情



▲ 宜蘭團隊接棒

有陽光般的笑容、熱情的擁抱、歡喜心的參與，讓我們負責規劃的花蓮團隊，感動極了！

9月24日接近中午，台北、基隆、宜蘭出發來的光耀團隊到達，花蓮第一分區助理總監 **Nose** 黃啟嘉率領花蓮社友在後站出口處迎接，大家熱情擁抱、歡呼，來往乘客對扶輪社友的真情流露，忍不住給予讚許的笑容！中午在有名太監雞餐廳用餐，和平團隊的 **PDG Young** 林慶明伉儷，以花蓮地主的身分，蒞臨現場，歡迎 **Ortho** 總監及光耀團隊，並帶來熱情的伴手禮！！下午大家閒遊於鯉魚潭，自行車環潭、樹皮貓頭鷹 **DIY**、天鵝湖遊湖，三選二活動，輕鬆愉快，大男人們難得拿針線縫樹皮，雖然不靈巧，卻頗有一番懷舊的樂趣，不禁想起小時候媽媽幫忙縫補衣服的時光。

光耀迎賓之夜，在怡園渡假村的餐廳舉行，扶輪人的聯誼熱情與豪邁，通常都在餐會中最令人難忘。**Ortho** 總監相當貼心，除了贊助經費、紅包獎金外（感謝秘書長 **Pioneer** 也贊助經費），更準備相當多的摸彩獎品，其中參加人數分區競賽獎，

由新北市第一分區奪魁，拿走一萬元獎金。遊戲、摸彩、敬酒，雖然是大家熟悉的活動，卻因為一年見一次面的珍貴，讓大家更熱絡、更親密，這也讓我體驗，唯有真心伸出雙手迎接友誼，你才可以交心回饋！謝謝 **Ortho** 總監特別送我一只珍貴的 **RI** 光耀手錶，這份真情，讓我感動萬分。

9月25日的行程，走訪豐濱天空步道、靜浦北迴歸線、石門雙心石。最奇妙的是，在秀姑巒溪汽艇生態遊，有社友夫人告訴我：「來花蓮旅遊好多次，常常都是相同行程，可是這一次的安排，是不一樣的行程，很棒！我喜歡！」這些話對籌辦活動的我，是莫大的鼓勵呢！！當然也有小小不美滿之處，因為行程多點、安排在遠來的下午茶，原本是愜意享受的安排，卻變成匆匆的點心時間，讓大家來不及消化，真是抱歉！！

明年將交由戰鬥力相當強的宜蘭分區承接，他們交接時，大家穿著紅色 **POLO** 衫，展現熱情與歡迎，讓我們期待明年在宜蘭的相聚囉！！🌐



失敗後的榮耀

文／地區運動會主委 三東湧蓮團團長 蔡存序 P YoYo

一百零六年十月二十一日「國際扶輪3490地區扶輪青年服務團地區運動會正式結束」，在一陣歡呼聲中畫下了句點。

謝謝總監對於扶青團的支持，謝謝地區扶輪長輩對於扶青團的看中，謝謝每一位參與前期籌備、現場執行的扶青夥伴，更謝謝每一位運動場上的運動家們，沒有你們就沒有辦法成就這場運動會。

掙扎後的思考

運動會只是一場簡單的活動嗎？或許，在這次的運動會中，讓我重新去思考了這個問題；打開過往運動會傳承下來的企畫書，洋洋灑灑好多分組、好多分工，甚至好多重工的事情；想要修正，但當要修正時，腦中又浮現這不是工作這裡是扶青團，每個人都有機會也都有權利去學習，

就算不會做但仍有學習的權利；這樣的想法和信念提醒著我，在這次的運動會中，雖然我是運動會主委，我可以決定很多的事情，但我要更加地落實這樣的想法和行動。

有甚麼事情大家一起扛

一句「有甚麼事情大家一起扛」，籌備團隊開始動了起來。

時間點已經來到9月份的第三週，距離運動會僅剩下不到一個月的時間，籌備團隊來自於不同扶青團，有著不一樣的背景、不一樣的經歷和更多對於扶青團不一樣的見解；討論中，我們開始了爭吵、開始了意見分歧甚至失和，不過，我心裡十分明白，並不是大家沒有共識，而是籌備團隊的每一位夥伴都怕運動會做不好、

擔憂不好玩、設計的太古板、沒創意，而爭吵了！

每一位參與籌備的夥伴，在歷經短短五個小時的會議中，我們學習重新調整情緒、重新思考扶青團、很快地也重新達成對於運動會的共識；一個最簡單的兒時遊戲攻城堡老梗新用、一個考驗團隊默契的手足球、一個再傳統不過的大隊接力和一場抱著就算被罵也要玩的魁地奇體遊戲：就只因為我們知道也明白「有甚麼事情大家一起扛。」

突如其來的挑戰

106年10月17日，距離運動會不到一週，發布中颱台北豪大雨特報；似乎打壞了一切原訂的計畫。陷入運動會延期與如期舉行的聲浪中，如果延期視同今年停辦了；如果如期舉行，那出席率呢？那又如何能在豪大雨中進行呢？這樣的焦灼中，想起了一句話「如果錢能解決的問題，那就不是問題了」但對於扶青團而言，又何來充足的經費，將租借室外的場地更改至室內呢？費用足足多了四倍之多。籌備團隊重新密集地開了會，先把錢的事情放一邊吧！我們深信兵來將擋水來土掩，當我們信心夠堅定時，我們能夠勝過。

豐沛的雨量・豐富的恩典

運動會的早晨，豐沛的雨量不禁令人擔憂，時間將近，雖然沒有像連續劇般地太陽緩緩升起雨過天晴，但是扶青團的夥伴卻如雨後春筍慢慢地出現在運動會的現場；我感動、感恩、感謝！感動的是儘管雨再大，但扶輪長輩和扶青團的每一位沒有因為大雨而缺席這一場年度的盛會；感恩每一個籌備團隊、每一個分工的小組，知道過程可說寸步難行，但都極自己最大的力，全心投入；感謝扶輪長輩知道我們

的難處、知道我們經費的短缺後，慷慨解囊；我想這就是扶輪生命、扶輪生活最直接的表態了！

失敗後的榮耀

一百零六年十月二十一日「國際扶輪3490地區扶輪青年服務團地區運動會正式結束」，在一陣歡呼聲中畫下了句點。運動場上的廝殺、比拼和勝利，看似應該幾家歡樂幾家愁，卻在畫下句點的這一刻，讓這件事情格外的被封印了。

沒有人在意是否得名，也沒有人在意是否成功奪冠，而更加的在意的是這一場盛會中，我們是否都跟身旁的人有了更深的認識！手足球的戰場上，一個男孩牽起隔壁敵隊女孩的手時，擔心的不再是能否進球得分，而是過程中的危險，是否有受傷？是否有身體有不適？魁地奇的戰場上，一個極耗體能的攻壘戰役中，不在乎是否進球得分，而更多的在乎隊友身體是否能負荷？不小心撞傷了對方，對方是否安好？

成功的榮耀固然重要，但比起成功，能學習失敗後彼此相扶持、相鼓勵的成長，是否更來的重要呢？失敗，就算失敗了，但又如何？在扶青中、在人的生命中、若沒有失敗又何來成功呢？

感謝正在看篇文章的您，或許，您不認同失敗後哪來的榮耀這回事？但戰場上本無勝負，所有的事情一體兩面，成功與失敗是每個人自我的認定價值，今天我贏得了這場比賽缺少了一個朋友，是好？還是今天我輸了這場比賽但我得到了更多朋友是好呢？

運動會，就像是生命的縮時，祝福各位，用心體會和享受失敗後的榮耀。此文與每一位共勉之。🌍

▼ 出發前誓師大合影感謝總監及大家來送行



▲ 每站出發前必做暖身運動並拍照留念

▲ 由五工社Toy領軍的素食七人組

▲ 新南社社長 Paula挑戰壽卡成功開心舉車

▲ 龍山寺大合照各社社旗飄揚

颯風千里 單車環島公益行 記3490地區132名勇士壯遊台灣宣揚扶輪公益精神

文／新莊南區扶輪社 前社長 周月卿 PP Sharon

為宣揚社友多年來對根除小兒麻痺所做的巨大貢獻，讓扶輪公益精神得以充分彰顯，10月21日我們穿著“Make History”的閃亮車衣開始環島行程。一早於板橋運動場誓師，感謝Beadhouse總監團隊及許多社友寶眷還專程從宜蘭、花蓮、基隆各地來送行。第一天81公里，落腳新竹。社裡共來了五人，除Daling外，我們都是第一次，首次騎整天，破自己紀錄呢。第二天，騎112公里，從新竹到鹿港，下榻於歷史古都的懷中，晚上還偕同三五好友同去天后宮參拜祈求平安。第三天鹿港到嘉義79公里。從鹿港一路南行，行經西螺大橋並於橋下廣場拍照小憩，朱紅長橋輝映車衣格外醒目，這一路

每個休息站，捷安特的工作團隊也為我們準備多樣補給品幫我們補充體力。要成就一件美事真的需要合作無間的團隊，感恩大家，也感恩益州集團贊助的車衣和CP Wedding、IPP Water、P Lacoste、Toy、吳宗晟…等人的隨隊拍攝。第四天--從嘉義騎到高雄，完騎129公里，走過許多台灣角落，從車水馬龍到僻壤鄉野，水上，柳營，總爺糖廠，六房天后宮（這才知道媽祖排到六房了），順天宮，南科…也許這一生只來這一次，所以要把記憶好好收藏。第五天，從高雄--屏東--墾丁95公里。第一次騎單車，行經自己和老公的故鄉高雄及屏東，在潮州車站小憩，品嚐有名的冷熱冰和青草茶，屏鵝公路上，依山



▲ 單車好友齊合照感謝新中社友 ▲ 24名環島女將巾幗不讓鬚眉喔 ▲ 新南女勇士及所有環島勇士凱旋歸來

傍水間，快意奔馳。青山繚延，直參天際，波濤中閃耀著夕陽餘暉，海天一色，美景盡收眼底，令人流連忘返，一再佇足，讓我從前段班，又進級成第一名了 - 倒數的，捷安特可愛的標兵騎在我後面，我問：我是最後一名了嗎？他俏皮的回答：我才是。第六天，從車城 -- 知本。今天是 6 天以來最苦樂參半的一天。我們成功挑戰壽卡，平安下山。完成挑戰和夢想，上坡路很辛苦，PP Joue 說：一步一腳印珍惜眼前，若要再來，最快要明年。我說：若不再來，此刻就是永遠。真是一步一輪印，上坡都快騎不動了。然 12 公里的下坡路倒是飛馳的很開心，但也要戒慎恐懼，因為砂石車很多，而且都是彎路。不過最辛苦的，其實不是壽卡大山，而是後面的 3 座小山，東海岸線，海浪拍打著岩石，激起美麗浪花，秋水共長天一色，孤鷺與落霞齊飛。按理說，應該是很心曠神怡的騎著單車欣賞美景的，但強勁的逆風讓我的時速最低只剩 8 公里，還要爬坡！真的挺累的。剛通車的金崙大橋，美侖美奐，橋上次序前行的紅色身影從空拍景中看來格外美麗，但是大家都騎得粉辛苦呢！

第七天，從台東知本到花蓮瑞穗

110km，今天都是緩升坡與緩降坡，比較好騎。第一站到文衡宮緊跟領騎，第一個到達，開心找領騎丁丁合影（因為很難得）。第二站到脫線國際“雞”場，大家在搞笑的看板下合影，沿途也品嚐了初鹿鮮乳，在大坡池享用美味的池上便當，於常照顧車友的春日派出所與所長合影，並幫忙作反毒宣導。在一望無際的金黃麥田間，我們行過伯朗大道，留下閃耀繚延的紅色身影。行經玉里時，熱情的玉里社社友還準備了鞭炮、紅豆湯、餅乾飲料招待我們，令人感動。夕陽西下夜幕低垂，我們點亮了車燈，繼續趕路，用完晚餐後，分三批入住民宿。

第八天：最輕鬆的一天，大榮大富蔚藍的天及無垠的綠地，撫慰了疲憊的身軀。下午吃飽喝足，第一次連人帶車搬上火車來到礁溪。熱情的花蓮、宜蘭、羅東分區社友沿路送上各式點心飲料，用心的招待讓大家不勝感動。第九天：環島的期末考，北宜公路九彎十八拐，又有許多好漢加入挑戰陣營。細雨微飄中我們翻山越嶺，濕滑地面，刺骨冷風，難爬的陡坡，漫長而彎延的下坡路，呼嘯而過的重機車隊和跑車車隊，都讓大家行車格外謹慎小

心。我的車不慎壓到樹枝，也爆胎了，感謝捷安特的標兵即時處理，又順利上路。坪林清澈溪水旁努力的跳拍、用餐、小憩，高聳的地藏王菩薩雕像前補水喘口氣。登上二格頭一覽群山，滿眼翠綠，微熙小館吸睛的科基犬 **Toby** 店長，超可愛，超療癒，大家趕快拍照留影。從北宜路下坡，一路行到新店陽光公園，見到熱鬧的車水馬龍，大家都好開心，有回家的感覺。沿著長長的河岸，欣賞美麗的河景和夕陽，新月橋至永寶餐廳前沿路都有拉布條歡迎的社友，**VP Linda** 還有友社臉友也來迎接，大家開心合影。謝謝總監及單車委員會 **Chemi** 主委和辛苦的工作團隊，為大家籌劃盛大的歡迎會，還頒發完騎證，圓滿整個行程。典禮上也有件感人插曲，有對結婚 30 年恩愛夫妻深深感動愛情長跑多年卻不婚的光耀社社友 **Gavin**，故而臨時決定在典禮上求婚，主持人 **PP Life** 及活潑的社友們在旁吹泡泡敲邊鼓，讓求婚順利成功，成為慶功餐宴上最浪漫的橋段！我也以茶代酒，敬謝九天朝夕與共的車友們，最後也要謝謝 **P Paula** 和姑爺送我們回家。感恩 **S Daling**，**PE Ping** 和許多照顧過我們的車友大家互相扶持陪伴，共同為 3490 和自己的人生寫下難忘的史頁！

心得：單車之旅感觸良多。單車行就像人生路，這一路：有平路、有上坡、有下坡、有晴天、也有風雨，重點是 -- 沒有人可以替你騎，所有路都要你一步一步自己踩過，沒有舉步唯艱的上坡路，就不會有暢快淋漓的下坡飛馳 - 而偏偏暢快淋漓的路卻又是最容易出事的，更需步步為營，謹慎小心。人生，又何嘗不是如此？沒有人的人生永遠是平路，總會遇見爬坡的艱辛和下坡的暢快。總有風雨交加時，但堅

持挺過就會見到彩虹。還有，如果能力不足，騎得不快，就要有自知之明，更加努力，提早出發，才趕得上別人。取法乎上至少能得乎中呢。逆境增上緣，要珍惜所有的困境。在你的堅持中也終將轉化為成長的動力，激發生命中更大的潛能。順境如下坡路，雖然暢快，更要保守自己的腳踏腳步，因為一不小心就可能翻車受傷，甚至賠上性命。人生也該像單車之旅，想好目標，事先作好規劃，才有達標的一天。注意每個環結，路況、食宿、時間…等。路況及車況也讓我們行程充滿變數，所以要培養隨時應對和解決問題的能力。最重要的是，漫漫人生路，一定要交到一群正向積極方位相同的好友一起努力，遇到困境時可以互相扶持，互相鼓勵，人生才會過得精彩。一個人的力量是渺小的，團隊，才能共同成就偉大的使命！值得一提的是，此次女性社友也破紀錄：24 人，且都騎得不錯，令男社友們大為讚嘆。還有素食有七人耐力也都很好，包括我，所以吃素不會沒營養或沒力喔，鼓勵大家環保愛地球，可多吃素喔。

此次意外事件頗多，還好都輕傷，令人感動的是，像喬茵社長、**AG Elevator**、**William**…許多人受了傷仍堅持要騎到最後，甚至明年還要再來，我看到扶輪人的特質：堅毅、正向、充滿韌性和不被困難擊倒的勇氣。許多人不看好我，出發前還有社友問：**PP Sharon**，妳真的可以嗎？這場環島讓我知道：我真的可以！也讓我更有信心和勇氣去面對人生的挫折與橫逆。我相信許多人都和我有一樣的感想。我做到了，你，也一定可以！願以此篇與所有正在上坡的朋友們共同勉勵，加油，我們一定可以！🌍

國際扶輪3490地區

2017年9月份社員出席報告表

扶輪社 ID		Rotary Club of	2017/9/30 (含眷屬)	男社友	女社友	尊眷社友	實眷社友	增減數 (含眷屬)	例會 次數	出席率%
16378	三重社	San Chung,, Taiwan	77	48	0	0	29	-1	5	85.20%
16379	三重東區社	San Chung East,, Taiwan	61	36	0	0	25	0	3	84.00%
27805	三重北區社	Sanchung North,, Taiwan	43	24	0	0	19	0	4	82.11%
51234	台北集賢社	Taipei Jixian,, Taiwan	45	27	9	3	6	0	4	83.00%
87453	新北單車網路社	E-Club of New Taipei Cycling,, Taiwan	29	19	3	3	4	0	3	85.00%
	新北單車輕踩衛星社	Rotary Satellite Club of New Taipei Cycling First, Taiwan	20	15	5	0	0	0	1	70.00%
87727	八里社	Bali, New Taipei City,, Taiwan	17	14	2	0	1	0	2	70.58%
	新北市第一分區	小計 Sub Total	292	183	19	6	84	-1	22	
16377	板橋社	Panchiao,, Taiwan	142	88	0	0	54	-1	4	85.00%
	板橋青創衛星扶輪社	Rotary Satellite Club of Panchiao Innovation	17	13	4	0	0	2	2	47.00%
21940	板橋北區社	Panchiao North,, Taiwan	112	58	0	0	54	0	5	90.00%
24607	板橋東區社	Panchiao East,, Taiwan	91	48	0	0	43	0	5	88.00%
25163	板橋南區社	Panchiao South,, Taiwan	79	52	0	0	27	1	5	92.00%
29345	板橋西區社	Panchiao West,, Taiwan	58	44	0	0	14	1	3	76.00%
30768	板橋中區社	Panchiao Central,, Taiwan	55	0	33	19	3	0	3	85.00%
83738	板橋群英社	Panchiao Elite,, Taiwan	69	37	15	0	17	1	4	80.00%
86673	新北光暉社	New Taipei Brilliant Leaders,, Taiwan	28	24	0	0	4	0	3	70.00%
	新北市第二分區	小計 Sub Total	651	364	52	19	216	4	34	
16368	新莊社	Hsinchuang,, Taiwan	40	24	3	3	10	0	3	95.30%
25012	新泰社	Hsintay,, Taiwan	73	40	0	0	33	0	4	43.75%
30766	新莊東區社	Hsinchuang East,, Taiwan	81	42	0	0	39	0	4	97.60%
50923	新莊中央社	Hsinchuang Central,, Taiwan	116	59	0	3	54	0	4	93.22%
51283	新莊南區社	Hsinchuang South,, Taiwan	67	0	38	16	13	4	4	90.26%
85500	新北卓越社	New Taipei City Excellent,, Taiwan	39	22	7	2	8	0	3	96.55%
87407	新莊菁美社	Xin Zhuang Jing Mei,, Taiwan	29	5	20	1	3	2	2	92.00%
87673	新北豐彩社	New Taipei Beautiful,, Taiwan	25	6	19	0	0	0	2	98.00%
88843	新北綠家社	Rotary Club Of New Taipei Green Home	32	24	3	4	1	0	2	88.00%
	新莊東區保羅衛星社	Rotary Satellite Club of Hsinchuang East Paul	8	8	0	0	0	0	1	100.00%
	新北市第三分區	小計 Sub Total	510	230	90	29	161	6	29	
16380	樹林社	Shulin,, Taiwan	97	51	0	0	46	-4	5	83.40%
31674	鶯歌社	Ying Ko,, Taiwan	44	26	0	0	18	0	4	77.77%
51236	樹林芳園社	Shulin Fangyuan,, Taiwan	55	0	42	11	2	0	0	95.23%
62002	大漢溪社	Takoham River, Taipei County,, Taiwan	58	40	0	0	18	0	4	67.00%
83072	新北市福利旺社	New Taipei City Fu Li Wan,, Taiwan	17	8	5	4	0	0	2	70.60%
84950	新北市和平社	New Taipei City Peace,, Taiwan	27	6	17	4	0	4	4	96.10%
86676	北大光榮社	New Taipei City Beida Glory,Taiwan	31	19	8	0	4	0	3	83.00%
87392	新北國際網路社	E-Club of New Taipei International,, Taiwan	25	18	7	0	0	0	2	85.00%
87413	新北市世界社	New Taipei World,, Taiwan	24	11	10	1	2	-1	4	77.00%
	新北市第四分區	小計 Sub Total	378	179	89	20	90	-1	28	
26058	三重中央社	Sanchung Central,, Taiwan	46	46	0	0	0	-1	3	96.00%
26817	三重南區社	Sanchung South, Taipei,, Taiwan	54	0	35	18	1	0	4	92.65%
83744	三重佰福社	Sanchung Bai-Fu,, Taiwan	18	8	6	0	4	2	4	93.75%
86352	新北光耀社	New Taipei City Light-up,, Taiwan	27	18	8	0	1	0	2	90.00%
	新北光耀明星衛星社		15	10	5	0	0	0	1	90.00%
87578	新北產經網路社	E-Club of New Taipei Inter-Industry,, Taiwan	30	20	10	0	0	0	5	91.60%
	新北市第五分區	小計 Sub Total	190	102	64	18	6	1	19	
24676	林口社	Lin Kou,, Taiwan	95	49	0	0	46	0	5	59.38%
30769	五股社	Wu Ku,, Taiwan	103	60	0	0	43	1	4	86.04%
68019	五股金鐘社	Wu Ku Jin Jong,, Taiwan	74	41	0	0	33	0	4	74.11%
83864	新北市新世代社	New Taipei City New Generations,, Taiwan	37	17	8	3	9	0	4	73.00%
85733	林口幸福社	Formosa Happiness, New Taipei City,, Taiwan	37	23	5	2	7	0	2	64.00%
	新北市第六分區	小計 Sub Total	346	190	13	5	138	1	19	

扶輪社 ID	Rotary Club of		2017/9/30 (含眷屬)	男社友	女社友	尊眷社友	寶眷社友	增減數 (含眷屬)	例會 次數	出席率%
21063	土城社	Tucheng,, Taiwan	58	56	0	0	2	1	4	88%%
50174	土城中央社	Tucheng Central,, Taiwan	142	74	0	0	68	0	3	72.00%
51288	三峽社	San Hsia,, Taiwan	95	51	0	0	44	2	5	72.40%
64817	土城山櫻社	Tucheng Sanyin, Taipei County,, Taiwan	75	0	50	18	7	0	3	85.00%
	土城山櫻尚豪衛星社	Rotary Satellite Club of Tucheng Sanyin Excellent	15	15	0	0	0	0	1	80.00%
85870	三峽北大菁英社	Sanhsia Beida Elite,, Taiwan	50	21	16	4	9	0	4	80.00%
87677	土城東區社	Tucheng East,, Taiwan	49	32	0	0	17	0	4	85.00%
88265	新北城星社	New Taipei City Star	40	29	11	0	0	0	3	95.00%
新北市第七分區		小計 Sub Total	524	278	77	22	147	3	27	
50811	三重三陽社	Sanchung Sanyang,, Taiwan	141	77	0	0	64	0	4	92.00%
51124	三重南欣社	Sanchung Nan Shin,, Taiwan	22	0	17	1	4	0	3	91.00%
53716	三重千禧社	Sanchung Chianshi, Taipei,, Taiwan	57	0	29	21	7	5	4	92.00%
81861	三重泰安社	Sanchung Tai-An,, Taiwan	26	15	0	0	11	-2	3	90.00%
88231	新北市陽光社	New Taipei City Yang-Guang,Taiwan	46	20	21	3	2	0	2	93.00%
	新北市三重南欣衛星社	Satellite Club of Sanchung Nan Shin New Taipei City	9	0	9	0	0	0	2	91.00%
新北市第八分區		小計 Sub Total	301	112	76	25	88	3	18	
50940	五工社	Wu Kung,, Taiwan	144	85	0	0	59	-2	4	67.35%
52173	泰山社	Taishan, Taipei,, Taiwan	54	33	0	0	21	0	3	70.66%
78551	新北市百合社	New Taipei City Lily,, Taiwan	42	0	25	14	3	0	2	91.30%
81862	頭前社	Toucian,, Taiwan	71	41	0	0	30	0	4	78.66%
87192	新北圓桌社	New Taipei Newlife,, Taiwan	22	12	9	1	0	0	2	63.00%
新北市第九分區		小計 Sub Total	333	171	34	15	113	-2	15	
24255	蘆洲社	Lu Chou,, Taiwan	81	45	0	0	36	0	4	87.00%
28893	蘆洲重陽社	Lu Chou Chungyang,, Taiwan	46	24	0	0	22	-1	5	83.00%
79351	蘆洲湧蓮社	Luchou Yonglian,, Taiwan	51	0	27	0	24	0	4	82.00%
83705	3490地區網路社	E-Club of District 3490,, Taiwan	35	23	0	0	12	0	2	48.00%
88385	新北荒野社	ROTARY CLUB OF New Taipei Wilderness	30	19	5	1	5	0	2	75.00%
新北市第十分區		小計 Sub Total	243	111	32	1	99	-1	17	
16372	基隆社	Keelung,, Taiwan	56	31	1	0	24	1	4	8990.00%
16374	基隆南區社	Keelung South,, Taiwan	45	28	0	0	17	-1	4	72.30%
16373	基隆東區社	Keelung East,, Taiwan	65	31	6	3	25	0	4	92.07%
16375	基隆東南社	Keelung Southeast,, Taiwan	57	39	0	0	18	0	7	87.00%
28506	基隆西北社	Keelung Northwest,, Taiwan	65	35	0	0	30	2	4	81.96%
51281	基隆中區社	Keelung Central,, Taiwan	57	31	0	26	0	0	4	82.35%
87463	新北北海岸社	New Taipei Northern Coast,, Taiwan	16	9	7	0	0	0	3	70.00%
88448	基隆永昌扶輪社	Keelung yong chang	26	21	5	0	0	0	2	62.00%
88485	新北瑞芳社	Ruifang New Taipei City	22	22	0	0	0	0	2	50.00%
基隆分區		小計 Sub Total	409	247	19	29	114	2	34	
16371	宜蘭社	Ilan,, Taiwan	95	52	0	0	43	-1	4	73.50%
16359	礁溪社	Chiao-His	31	20	1	1	9	-2	5	77.27%
16403	頭城社	Toucheng	20	14	2	0	4	0	4	86.00%
22168	宜蘭西區社	Ilan West,, Taiwan	58	43	5	0	10	0	4	82.00%
27665	宜蘭東區社	Ilan East,, Taiwan	40	21	8	2	9	0	4	87.30%
29288	宜蘭南區社	I-Lan South,, Taiwan	52	27	2	2	21	0	4	90.82%
87283	宜蘭北區社	Ilan North,, Taiwan	27	16	3	0	8	1	2	70.00%
宜蘭縣第一分區		小計 Sub Total	323	193	21	5	104	-2	27	
16376	羅東社	Lotung,, Taiwan	70	34	6	5	25	0	3	86.96%
16381	蘇澳社	Suao,, Taiwan	134	70	0	0	64	0	3	89.21%
23630	羅東東區社	Lotung East,, Taiwan	51	29	0	0	22	0	4	79.31%
27244	羅東西區社	Lotung West,, Taiwan	112	43	15	13	41	2	3	75.15%
29382	羅東中區社	Lo-Tung Central,, Taiwan	74	40	3	0	31	1	3	67.45%
宜蘭縣第二分區		小計 Sub Total	441	216	24	18	183	3	16	
16422	花蓮社	Hualien,, Taiwan	68	43	0	0	25	2	5	84.49%
16411	吉安社	Chian,, Taiwan	72	46	0	0	26	0	4	86.95%
26398	花蓮東南社	Hualien Southeast,, Taiwan	43	30	3	0	10	-2	4	75.60%
30745	花蓮新荷社	New Hualien,, Taiwan	64	22	31	10	1	1	3	84.28%
花蓮縣第一分區		小計 Sub Total	247	141	34	10	62	1	16	
16482	玉里社	Yuli,, Taiwan	48	28	4	0	16	0	3	77.50%
16424	花蓮港區社	Hualien Harbour,, Taiwan	107	56	0	0	51	3	5	79.00%
16423	花蓮中區社	Hualien Central,, Taiwan	69	48	0	0	21	-1	4	76.00%
26513	花蓮美侖山社	Hualien Mei Lung Shan,, Taiwan	54	23	12	0	19	0	2	78.00%
28516	花蓮華東社	Hualien Hua-Tung,, Taiwan	52	33	0	0	19	0	3	84.85%
花蓮縣第二分區		小計 Sub Total	330	188	16	0	126	2	17	
合 計 Total			5518	2905	660	222	1731	19	338	

總監月刊 稿約

表彰服務・記錄感動・分享扶輪

2017-2018總監月刊特地規劃七個單元，希望這個屬於咱們的園地，能夠獲得大家的迴響，踴躍參與投稿。

- 一、**主題報導**（封面報導）：地區性大型活動之照片與心得。
- 二、**扶輪動態**（人氣動態）（分區焦點）（地區與分區活動）：各分區及各社的重要活動報導，或是各社在扶輪生活中具有特別意義的活動記錄，請投稿者附1~2張圖片（高解析度），加上300字內之文章。
- 三、**社會服務**（扶輪視野）（各社分享）：參與扶輪、服務扶輪等各分區及各社之社會或社區服務，經歷扶輪各項服務工作的體認、闡揚與經驗實踐的心得分享。
- 四、**預見風采**（動向預告）（活動預告）：總社、地區、分區、各社次月重大活動，想藉此和地區各社分享者。
- 五、**扶輪聯誼**：各社之兄弟姊妹友好社間或社內的聯誼精彩活動報導。
- 六、**樂享人生**：各分區及各社邀請各領域達人，分享在不同領域的專業知識科普及生活品味、啟迪人性光輝面、雋永人生或對新進社友進行邀稿、專訪報導，或趣味新知、技藝、攝影、詩歌、小品…等頗有欣賞價值之作品。
- 七、**扶輪知識**：

◎ 每月10日出刊，前一月20日截止收稿。

◎ 圖文稿件：

1頁約800字；或1張圖 + 500字；或2張圖 + 300字。

◎ 露出訊息，只有圖片者，請在50字（內）說明，圖片請以jpg檔為格式、解析度 1MG以上。

◎ 注意事項：

1. 本月刊每月準時出刊，逾期則延期處理或捨稿，感謝您的合作。
2. 稿件編輯委員有取捨與增刪修改編輯權，同一服務活動項目請勿重複投稿。
3. 稿件請註明姓名、社內稱呼、所屬扶輪社、照片（請附說明）、電話。來稿若不獲採用，恕不奉覆，也不退稿。投稿恕無稿費。

總監月刊
稿約

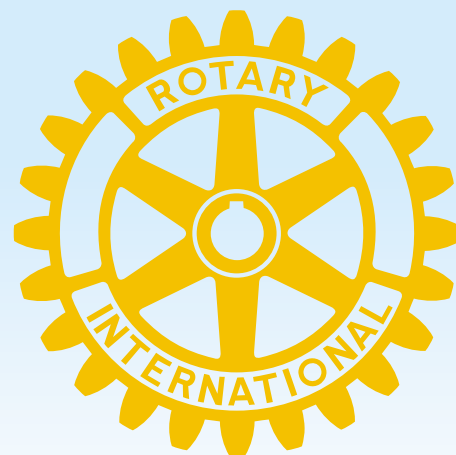
來稿請寄：

《總監月刊》專屬E-mail：ri3490.gov1718@gmail.com

或洽 執行編輯--總監辦公室，執行秘書 曾秀娟

電話：03-957-2097 0932-265-254

地址：宜蘭縣羅東鎮忠孝路91號



扶輪的心適在聯誼

扶輪的傾分在服務

扶輪的逗陣在領導

扶輪的覺察在多元

扶輪的準節在正直



圖：羅東社 PP School 拍攝於南方澳情人灣

