

總監月刊

謝漢池 題

陽谷 書

No.06

106年12月

December 2017



點亮孩子的希望/天使的微笑

柬埔寨WCS世界社區服務

World Community Service in Cambodia

Rotary
District 3490



ROTARY:
MAKING A
DIFFERENCE
扶輪改善世界



地區網站



Facebook

Rotary
District 3490



地區成年禮



Contents 目錄

總監的話

- 03** 扶輪的創新與持續，是要讓我們所居住的世界能有所不同
- 鼓勵大家一起響應每人每年100 美元捐給扶輪基金會，
來改善他人命運，改善世界的環境
文／地區總監 謝漢池 DG Beadhouse

RI 社長文告

- 05** 文／國際扶輪社長 伊恩-萊斯禮 RI Pres. Ian H.S. Riseley

主題報導

- 06** 看見台灣在世界角落，
點亮孩子的希望-WCS世界社區服務，柬埔寨公益行
文／地區平面媒體委員會 主委 洪沛羽 Liz
圖／林子傑、吳承翰、許俊榮、林大溢提供

扶輪動態

- 10** 印記生命的地區成年禮
棄爾幼志，順爾成德，而後服備敬冠事
文／地區成年禮委員會 執行長 黃少宏 PP Banana
- 12** 讓國際扶輪人的關懷熱忱，來啟動少年服務的夢想
土城國中扶少團第十一屆交接典禮暨清寒獎助金捐贈
文／土城扶輪社 社長 連乾文 P Stock
- 14** 聚在一起合作，使少年有機會藉由聯誼致力於服務及增進國際瞭解
記「北大高中芳榮世界扶輪少年服務團團長暨幹部就職典禮」
文／北大光榮扶輪社 社長 簡坤鈺 P Kenyu
- 15** 還我河山，淨是美
新北市第四、七分區十六扶輪社聯合登山暨清潔日活動
文／新北市和平扶輪社 社長 江秋岑 P Zona
- 16** 音樂，美化偏鄉孩子的心靈 排笛聲，響徹山谷中的嘉里國小
文／花蓮美侖山扶輪社 執行秘書 劉惠雪

國際交流

- 17** 讓我愛上台灣沒有理由
文／RYE Inbound學生 張渝安 Chaelyn LEE Korea D3722

社會服務

- 20** 扶輪有愛慶中秋 月圓人團圓 一日志工送愛到私立聖嘉民啟智中心
文／礁溪扶輪社 執行秘書 林玫君
- 22** 透過扶輪的VTT平台，瞭解並學習如何改善台灣民眾遇到的長照問題
文／宜蘭西區扶輪社 前社長 潘仁修 PP Life
- 24** 一個個努力與認真交織的夢想，就在扶輪的職業分享中
- 愛的動力，與穀保家商高三學生的就業分享
文／新北產經網路扶輪社 社友 卓璇慧 Rtn Candy
- 26** 在原鄉婦女的需要上，看到扶輪點亮愛心的展現
關懷弱勢原住民婦女及學童技藝教育計畫
文／宜蘭扶輪社 執行秘書 王美華

Contents 目錄

- 28** 圓夢是扶輪皇冠上的寶石
付出與關懷交織的夢想，就在五股國中實現
文／五股扶輪社 執行秘書 郭好鈴
- 30** 聯誼捐獻五合一就在好山好水好豐富的花蓮行
如果，聯誼是會激起社友情感的漣漪
那麼，捐獻就是表彰扶輪服務的園地
文／蘆洲扶輪社 執行秘書 簡淑蓮
- 32** 讓學校的觸角延伸到社區，與社區互動共好
捐贈基隆市復興國民小學LED資訊顯示板
圖、文／基隆東區扶輪社 執行秘書 林秀茹 Lucy
- 33** 把愛傳出去·幫助台東縣長濱國小偏鄉兒童 『看見希望』社區服務
文／礁溪扶輪社 執行秘書 林玫君
- 35** 牽引課輔的小手，攜手向前走 在中正國小進行備課、教課的課輔心得
文／基隆東南扶輪青年服務團 團長 張以融 P Cindy
扶輪聯誼
- 37** 金風送爽，好味、厚食、款款行 新莊南區扶輪社秋郊二日遊
文／新莊南區扶輪社 副社長 郭麗蓁 VP Linda
樂享人生
- 39** 用雙腳奔向陽光，為健康樂活點妝
文／新北市產經網路扶輪社 社友 林殷羽 Rtn Alin
- 40** 誠食不厭，扶輪味緒領路，惜時、惜食 礁溪扶輪社職業服務參訪記趣
文／礁溪扶輪社 執行秘書 林玫君
- 42** 騎車環島好療癒，扶輪聯誼享甜蜜 2017年單車環島心路歷程及感想
文／頭前社 副社長 楊錦輝 VP David
扶輪知識
- 45** 扶輪之精神、文化與倫理
文／台灣扶輪月刊駐地記者 羅東扶輪社前社長 陳正吉 PP School整理
- 47** **出席統計**
2017年10月份社員出席報告表

發行人

地區總監／謝漢池 DG Beadhouse
羅東西區社

副發行人

地區秘書／謝榮佳 DS Polo
羅東西區社

總編輯

陳正吉 PP School 羅東社

指導委員

葉奕志 AG Jones	台北集賢社
劉朝淵 AG Elevator	板橋西區社
黃錦江 AG Kind	新莊中央社
洪進東 AG East	樹林社
陳永修 AG Edward	三重中央社
林成泰 AG Tiger	五股金鐘社
張佳美 AG Amy	三峽北大菁英社
梁信湧 AG Jack	三重三陽社
吳秋香 AG Sharon	新北市百合社
林淑蓉 AG Crystin	蘆洲湧蓮社
林國長 AG Car	基隆南區社
李起榮 AG Bao-Feng	宜蘭南區社
游家煉 AG Towny	羅東東區社
曾菊櫻 AG Sakura	花蓮新荷社
謝永豪 AG Source	花蓮華東社

副總編輯(執行編輯團隊)

林子傑 CP Wedding	新北單車社
許月燕 PP Birdie	花蓮新荷社
周建亨 PP Joue	宜蘭社
周月卿 PP Sharon	新莊南區社
張文漢 PP Shang-Yang	宜蘭南區社
彭芳玲 IPP Funny	宜蘭東區社
盧昱宏 Max	板橋西區社
高郁茹 Cara	土城山櫻社
唐正昱 Edison	新北光耀社

執行秘書

曾秀娟

發行所

國際扶輪3490地區
2017-18年度總監辦公室
265 宜蘭縣羅東鎮忠孝路91號
電話 (03) 957-2097 0932-265-254
傳真 (03) 957-2096
E-mail r13490.gov1718@gmail.com
地區網站 www.rid3490.org.tw
www.facebook.com/rid3490
粉絲專頁 (02) 2967-9591
電話 (02) 2967-2104
傳真 info@rid3490.org.tw
E-mail 安隆彩色印刷製版有限公司
美術編輯/印刷

歡迎參與
國際扶輪
3490地區



地區網站

總監月刊

發行日期 2017年12月10日



扶輪的創新與持續， 是要讓我們所居住的世界能有所不同 - 鼓勵大家一起響應每人每年 100 美元捐給扶輪 基金會，來改善他人命運，改善世界的環境

文／地區總監 謝漢池 DG Beadhouse

1917年第六屆國際扶輪社社長Arch C. Klumph（阿奇-柯藍夫），當年他在國際年會發表演說時表示要創立一個「捐獻基金」在世界行善～他說我們不要以今天或明天的角度來看基金～這個基金會將會在世界上運行好幾個世紀～。果然這個基金會留到一百年後的今天，成為國際扶輪最大的資產。這個基金會正對世界產生持續且正面的改變，讓我們的社區變得更健

康，更美好，更安全。而國際扶輪所有這些成就，如果沒有您們的支持是不可能達成的。亦即，不管是在根除小兒麻痺上、抑或在提供乾淨的水源與支持教育減輕貧窮方面等等，透過大家的慷慨解囊，我們正在改善世界。

今年國際扶輪的主題「Making A Difference」是希望我們透過一些創新並且



是持續性的方式，讓我們的社區，我們所居住的世界能有所不同。於此邁進扶輪基金會第二個一百年的元年時，讓我們思考以何種服務方式，能讓世界上困苦人的生活有所改變。今天我們承諾要持續支持並強化扶輪，要建立一個聚焦於六大領域的扶輪，要讓世人了解我們是「改善世界」的扶輪，是一個因善行而獲得肯定的扶輪，於此過程中，我們的任何一筆捐獻變得非常的重要而有意義，也就是說我們對扶輪基金會的捐獻，是確保扶輪社員能夠繼續「行善天下」、也是確保國際扶輪在扶輪基金會的下一個世紀能夠繼續昌盛強大，而達到「改善世界」的境界。

我們做為一個扶輪社友，「行善」是我們該做的事，也是我們的生活習慣，因此不論我們是誰，處在什麼地位，我們每一位社友都可以盡其所能，貢獻自己的時間、金錢，知識，與經驗。做為一個扶輪社友我們也要持續支持扶輪基金會，因此我要鼓勵大家一起響應每人每年100美元捐給扶輪基金會，來改善他人命運，改善世界。🌍

地區總監

謝漢池

親愛的扶輪社友，

聯合國創立於七十二年前，其宗旨在於「使未來世世代代免於戰爭苦難的根源…〔及〕彼此作為好鄰居，互相容忍、和平共處。」儘管有那些高尚的願望，以及數代人戮力以赴之，以期達成，「戰爭苦難的根源」之陰影仍然如影隨形：去年，全世界各地超過 102,000 人死於 49 個武裝衝突。其中有些衝突已經超過五十年之久，或更久。恐怖主義、互不容忍、及極端主義；難民危機；及環境惡化是目前全球的挑戰。

整體而言，我們似乎遠離實現於 1945 年在雄心壯志及積極樂觀之下設定的目標。然而，只要人們願意為一個更和平的未來而奮鬥——不只是透過他們的政府，而且大家在一起與彼此努力——希望仍然存在。今天，扶輪處於一個前所未有的有利位置，能對於和平造成真正及長久的重大影響：透過以和平為焦點的計畫，例如扶輪和平獎學金學生，及透過每個服務領域。水資源、衛生、健康、教育、及經濟發展都互有關聯，以及部分複雜的互相關聯因素而導致或避免衝突等。為了善加運用我們在所有這些領域的服務，並極盡它們對於促進和平的作用，我們必須瞭解這些互動關係，並據以規劃我們的服務。

為了這些理由，我們已計劃於 2 月及 6 月之間，在加拿大、黎巴嫩、英國、澳大利亞、義大利、及美國，安排六個社長和平促進會議。這些會議將不會聚焦在和平，而是聚焦在促進和平：我們將分享用什麼方法，經由我們的扶輪社及地區服務，來努力促進和平。每次只有一天議程的五個會議將闡明和平與焦點領域服務之間的關聯性。第一個會議，在加拿大溫哥華舉行，將探討和平及我們在扶輪的一個重大關切領域間的關聯：環境保護永續維持。請至 www.rotary.org/presidential-conferences 查看完整時間表並註冊。

這些會議的目標簡單明瞭：協助扶輪社員找到新方法來透過服務促進和平、向專家學習、以及強化我們建造和平的能力。我希望並相信透過「扶輪：改善世界」這些會議將有助於我們更接近一個較為和平的世界。

Ian H.S. Riseley 萊斯禮
國際扶輪社長



網站上訊息

國際扶輪社長
萊斯禮的講詞及新聞
請上網察看

www.rotary.org/office-president

▼ 為蘇維埃醫院唇顎裂提供必要的醫療設備



看見台灣在世界角落， 點亮孩子的希望-WCS世界社區服務， 柬埔寨公益行

文／地區平面媒體委員會 主委 洪沛羽 Liz
圖／林子傑、吳承翰、許俊榮、林大溢提供

扶輪社參與廣泛的各種人道、跨文化與教育活動，目的在改善人類的生活狀況。扶輪的人道獎助金支持扶輪社各種計畫，提供醫療照顧與用品，清潔飲用水、食物、職業訓練、青少年發展與教育，給數百萬需要幫助的人——特別是在開發中的國家。

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵與培養：

第一、藉增廣相識為擴展服務之機會。

第二、在各種事業及專業中提高道德之標準；認識一切有益於社會的職業之價值及每一扶輪社員應尊重其本身之職業藉以服務社會。

第三、每一社員能以服務之理想應用於其個人、事業及社會之生活。

第四、透過結合具有服務精神之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，

▼ 改善金邊和平國小的基礎教育，改善學童學習環境



▼ 金邊和平國小基礎衛生建設洗手台



▲總監率WCS團隊前往柬埔寨踩線



▲WCS團隊與金邊合作夥伴研討服務計畫

增進國際間之瞭解、親善與和平。

2017年WCS (World Community Service) 世界社區服務，在年度總監謝漢池Beadhouse帶領下，來到柬埔寨首都金邊，這是一個開發中國家，唇顎裂病例每年約700 個案例，生活條件與衛生條件都有待改善。總監謝漢池提起扶輪社所帶來的是希望、愛與關懷，最重要的是改善人類的生活 (Making a different)，哪裡有需要，哪裡就有扶輪與愛。

經過WCS主委PP Green張慶淵與執行長林大溢BOT三次柬埔寨踩線，執行2個服務活動計畫，一、「點亮孩子的希望」為和平國小2,150名師生帶來不一樣的校園。二、「微笑的天使」為蘇維埃醫院唇顎裂提供必要的醫療設備與VTT活動為金邊國家兒童醫院，訓練5位唇顎裂醫

師團隊，期望他們在未來能有自己的醫療團隊，解決國內唇顎裂手術的需求。並特別提及這次海外合作夥伴，金邊首都扶輪社對這次活動協助非常多，雖然才成立一年，實力非常雄厚，在整個活動中起到很關鍵作用。

點亮孩子的希望

透過新北光耀扶輪社，林志盛Allen社長申請全球獎助金與地區獎助金及社友募款，結合柬埔寨金邊首都扶輪社，改善了金邊和平國小的基礎衛生清潔用水，建了10座洗手台，18間廁所在原有的架構下重新修繕，鋪設了6條水泥道路，三口水井。

教育識字部分有募集捐贈手提電腦、列表機，課外書籍、書包等等。並幫助他們在44間教室安置了電燈，從此他們讀書寫字有了光源，對學生的眼睛視力提供良

▼集2萬6千元美金，為每位孩童購置一雙涼鞋



▼扶輪社為柬埔寨提供交通車及基礎設備方便出診



▲醫療團為金邊和平國小學童口腔健檢



▲中醫師為民眾提供醫療

好保健，然而這44間教室的燈源，改善的不僅僅是光線，而是誠如WCS主委張慶淵PP Green與鄭寶鳳CP Annie所言：「扶輪帶給他們的是希望，點燃的是他們對生命對未來人生的希望。」

一位二年級的學生用純真的眼神告訴我，他希望透過學習長智慧，改變他的人生，將來能找到好的工作，充分顯示困苦的環境，是他們向上學習成長的動力與養分。安逸的環境反而是怠惰與沉淪的開始。

在宜蘭社IPP Sun的號召下，共25位扶輪社友，募集了2萬6千元美金，為每位孩童購置了一雙涼鞋，讓上學的路上多了一份安全。

天使的微笑

唇顎裂的孩子在柬埔寨當地被視為惡

運的徵兆，因此生下來的孩子很多被棄養或活埋。

透過主辦社宜蘭扶輪社，李正賢House社長與陳致舟Implant活動主委多次與院方聯繫溝通，了解院方需求，到偏遠郊區出診，尋找唇顎裂小孩，需要交通車、消毒鍋、發電機、壓力鍋等基礎設備。捐贈典禮當天一位貴賓表達了他對扶輪社為柬埔寨所做的感謝。

在蘇維埃醫院我們見到手術後的院童、與年歲不等的患者，手術前後的差異，展現在他們臉上的笑容和自信。有一位年近30歲的手術後婦女是這樣說的：「她以為她的一生就是這樣，無法被改變了，沒想到一張DM改變了她的人生，讓她找到了自信，點燃了她對生命的熱誠與希望。」

▼工作團隊前一天抵達現場



無法言說的感動在House社長與Implant主委的心中迴盪，也為扶輪團結的力量感到讚嘆！

醫療健檢

這次WCS的醫療團在團長Smooth顏鴻順醫師的號召下，多達40幾位醫護人員，包含家醫科、牙醫師、中醫師、醫護人員…等等。在溼悶熱的環境下，大家一起捲起袖子揮汗如雨，打掃環境、布置場地、吃著便當為的就是給孩子們一個完善的健檢，包含腸胃保健、驅蟲、牙齒保健，整口塗氟、筋絡、筋骨扭傷等，除了牙齒保健衛教，同時也提供了2,000多組的牙齒保健包。

醫師們的付出，有汗水有感動，充分顯示「醫者父母心的情懷」，再次證明愛無國界。

扶輪處處有溫情

VTT有2個海外執行方案，日本長照培訓，7位受訓者前往日本接受完整訓練，另一個活動是幫柬埔寨訓練口腔免唇醫療團隊，共有5位柬埔寨醫師來台，有整形外科醫師、語言治療師、口腔外科醫師，麻醉醫師、病例管理師，在長庚顱顏唇顎裂中心，接受為期3-12個月不等的受訓。

▼扶輪揭牌活動，留下美好見證



VTT主委潘仁修Life特別闡述在日本受訓期間故事，日本人對老人的尊重、敬愛、與關懷，對老人一生為社會、國家的付出給予最大的敬意與照顧，並未因為他們已經年邁，沒有生產價值而有任何鄙視。今日社會的進步，曾是他們一生努力辛勤的付出，沒有過去豈有未來，日本人飲水思源，感恩的心充分體現出他們強盛的文化內涵。這樣的內涵值得我們借鑒。

生命過程中，有時別人是我們的貴人，有時我們是別人的貴人，扶輪透過親善聯誼、關懷與友誼、幫助全世界需要幫助的人。

後記

- 一、唇顎裂主要原因之一，是近親聯姻所造成的，提供的醫療設備與醫師團隊培訓非常及時也解決了他們後續醫療的問題，但如能加入衛教，宣導不要近親聯姻，更能起到根除唇顎裂的作用。
- 二、世界上強盛的國家，文化內涵都非常強大，美國扶輪總會若能將人類普世價值「道德精神」層面提升，結合6大焦點領域，相信更能起到幫助他們的作用。🌐

▼ 來台灣也要婉約當村姑



印記生命的地區成年禮 棄爾幼志，順爾成德，而後服備敬冠事

文／地區成年禮委員會 執行長 黃少宏 PP Banana

「男子二十弱冠，女子十五及笄」，表示一個人從孩童、少年進入了成人自我成熟的新階段。這是一種生命的禮儀，在歷朝社會中，通過這個儀式的人，才會被認定為成年人。「成年禮」是我國流傳已久的古禮，透過成年禮莊嚴的儀式，喚起對生命的認識，肯定自己存在的意義，進而健全人格，肩負起對自己、家庭、社會的責任。國際扶輪3490地區每年都為青少年舉辦此古禮，希望青少年能體認到成年的幾項特殊意義。諸如，自我肯定、承擔責任、心智成長、感恩回饋...等等。今年

更轉變形式用較活潑的方式，透過文化體驗關卡的活動輔以台上舉行莊嚴儀式，讓青少年更容易理解這項古禮背後所代表的文化底蘊。

國際扶輪近年將青少年服務列入重點服務領域，除了成年禮之外，每年更協助百餘位國際交換學生，是國內規模最大、最成熟的國際交換學生計畫。交換成功的歸國學生也組成扶輪青少年交換歸國學生會（Rotex）繼續在青少年服務這塊領域幫忙。另外，扶輪社亦設立青少年領袖獎、扶輪少年服務團、扶輪青年服務團、新世

▼ 典禮開始總監帶領團隊上香獻帛祈福



▼ 正衣冠而知榮辱



▲ 循古禮進行的八佾舞



▲ 舞動青春喜成年

代服務...等等。台灣的未來，掌握在青少年手上，國際扶輪3490地區紮根青少年服務，期盼能為台灣的未來注入一股新的能量。

「成年」的定義，並不是年齡的累積，而是在心理上，能自我醒悟，凡事肯擔當、知奉獻，懂得隨時將歡喜給人，給人良好的示範榜樣，就是自我成熟。成年禮的儀式雖然只是一時，但代表的意義，卻是一生的。

『Making a difference』今年的地區

成年禮有許多突破，委員會一直在思考，怎麼樣才能做到更好？如何結合傳統與現代來傳達、行銷『成年禮』其獨特象徵的文化意涵。因此無論是活動的內容、海報的設計、宣傳照片、影片...等等都在成年禮的範疇內，盡量求新求變，期盼碰撞出不一樣的火花。今年度地區成年禮在保留前幾屆成功經驗的前提下，以闖關活動與正式儀式並行的方式，希望將活動辦到最好。期盼用這個下午帶給禮生們一個不一樣的文化體驗和迴響。🌐



讓國際扶輪人的關懷熱忱， 來啟動少年服務的梦想

土城國中扶少團第十一屆交接典禮暨清寒獎助金捐贈

文／土城扶輪社 社長 連乾文 P Stock

由新北市第七分區土城社、土城中央社及土城山櫻社共同成立的土城國中扶少團已經邁入第十一年。

扶輪少年服務團簡稱扶少團，由12歲至18歲之學生組成，組織扶輪少年服務團之宗旨在於使少年有在一起服務的機會，藉世界性之聯誼為服務及增進國際瞭解而獻身工作。

土城國中扶少團各項服務琳瑯滿目，不僅貢獻社區，更增強了本身的領導能

力，在讀書之餘，貢獻一己之力量。

本年度的服務包括：

1. 舉辦銀髮族團康及聚餐，培養年輕一代對老年人的關懷跟尊敬。
2. 淨山及社區清潔，培養年輕人對土地的感恩及珍惜。
3. 舉辦音樂會及團康活動，訓練辦事能力及領導力等等。

目前土城國中扶少團團員人數已達85人，其中以連續參加三年者居多，退團率



▲土城國中扶少團交接

極低，這顯示參加扶少團對土城國中生是極高榮譽。

輔導扶少團這11年來有許多阻擾或不順情事發生，但本社歷屆社長及社友們始終堅定支持，才有看到眼前開花結果的榮面機會。今天活動非常感謝社區主委Sumi的運籌帷幄及IPP Cable 連續五年的參與

及指導，感謝諸位社會賢達參與。

本次交接典禮中，土城社、土城中央社、土城山櫻社及土城東區社並致贈清寒獎助學金，由土城國中鄧校長代表接受，典禮圓滿舉行，在大合影中留下深深的回憶。🌍



▲捐贈清寒獎學金

▼ 芳榮世界扶少團第二屆團長暨幹部就職典禮



聚在一起合作，使少年有機會藉由 聯誼致力於服務及增進國際瞭解

記「北大高中芳榮世界扶輪少年服務團團長 暨幹部就職典禮」

文／北大光榮扶輪社 社長 簡坤鈺 P Kenyu

2017年11月3日由新北市北大光榮社、樹林芳園社和新北世界社共同輔導成立的北大高中芳榮世界扶輪少年服務團2017-18年度團長暨幹部就職典禮，在北大高中隆重舉辦。今年由北大光榮社擔任輔導值星社。典禮前的各項規劃，包括場地的會勘、專刊的編輯、貴賓的邀請和典禮的流程及學生的參與彩排，都由北大光榮社社長簡坤鈺Kenyu、執秘及社友們親自參與規劃！也感謝北大高中校長、主任及組長的全力配合！

典禮當天，總監Beadhouse賢伉儷、地區秘書長Polo、公關長Jimmy、地區青少年主委Fancy、地區扶少團主委Super、新北市第四分區助理總監East、地區副秘書Mark及共同輔導三社社長P Kenyu、P Teresa、P Athena、祿姆IPP Jacky、輔導

主委IPP Kelly、輔導副主委CP Yen、第四分區各友社社長、北大高中校長施雅慧及許多社友來賓都親臨參加。第二屆團員共有四十三位加入，團長由高二同學鄭竹庭擔任。

整個典禮都以符合國際扶輪精神的流程進行，包括對總監的歡迎、對扶輪社友的歡迎、以及由輔導值星社長Kenyu和總監Beadhouse共同監誓所有團員的入團宣誓，並邀請所有貴賓為團員們配章。Kenyu社長也親自為團長鄭竹庭、秘書邵惟平、聯誼許雯蘋等人配章，象徵扶輪精神的傳承。希望這些高中同學能夠透過接觸扶輪、認識扶輪、認同扶輪，了解扶輪服務世界、改善世界的精神。典禮就在莊嚴中亦有歡樂的氣氛中順利圓滿成功。也欣見扶輪希望的種子在北大高中播種深耕。🌍



還我河山，淨是美

新北市第四、七分區十六扶輪社聯合登山暨清潔日活動

文／新北市和平扶輪社 社長 江秋岑 P Zona

這次大家手牽手一起參加國際扶輪3490地區新北市四、七分區扶輪社聯合登山暨清潔日活動，前幾天還陰雨綿綿，猜想可能要淋雨登山了！但當天是無雨微風，真是一個適合出遊的好天氣，漫步在大阪根森林裡滿山綠意盎然配上濃濃的秋意、些許的微風、享受山上的芬多精，加上這麼多的社友一起爬山，沿路聊天、照相…一個上午都在歡笑聲中渡過。

本次主辦社也相當用心，為了響應RI

現在開始將環保列入重要的工作項目，在午宴聯誼時間安排了有獎徵答的活動，雖然題目不多，但是都是我們身為一個市民應該知道現在政府實施的環保政策，著實的讓所有社友在趣味的互動中了解如何在生活中落實環保理念。

身為新北市和平扶輪社社長的我要感謝社友，熱心參與活動，我珍惜與每一位社友在一起的時光，希望大家多多保養身體，讓我們收藏更多快樂、珍惜更多回憶！🌍

▼ 嘉里國小捐贈排笛大合照



音樂，美化偏鄉孩子的心靈 排笛聲，響徹山谷中的嘉里國小

文／花蓮美侖山扶輪社 執行秘書 劉惠雪

花蓮美侖山社社長鍾秀枝日前得知，嘉里國小這學年度開始推動「一藝在身、精彩一生」，成為排笛教育試辦學校之一，每兩個星期，「排笛王子」張中立團隊的老師，會到學校來指導學生，有意讓每位學生都有自己專屬的樂器，讓學生能更認真的學習排笛，及每位學生都有屬於自己的排笛，因而成就此事，希望拋磚引玉共同為偏鄉兒童盡一份心力。

美侖山扶輪社長鍾秀枝與社區服務主委曾世騏一行等人，匯集社友、鳳西兄

弟社社友及賴葉剛老師（前社長賴慈讓父親～曾經擔任過分校主任，一生奉獻給教育，於今年五月中以91歲高齡過世，過世前仍不忘他最牽掛的嘉里學童），等人的愛心贊助，捐助伍萬元給嘉里國小採購排笛，希望學童用美好的音樂，將這份愛分享出去。

嘉里國小校長紀忠呈表示，感謝美侖山扶輪社，協助推動排笛教育，校方師生齊聚禮堂，參加捐贈典禮，齊聲謝謝社長鍾秀枝及社友愛心幫助。🌍



讓我愛上台灣沒有理由

文/RYE Inbound學生 張渝安 Chaelyn LEE Korea D3722
(接待社 蘇澳扶輪社 前社長 張祈祿 PP Tile)

今年八月，我來到了台灣。
那時候我只知道說 <你好、謝謝、不客氣！>

在台灣生活三個月，不僅我的中文進步了，我的體重也向上提升不少。

包括我在內的所有交換學生們，來到台灣的時候，都會覺得台灣<真得很熱！>

但我還沒適應台灣炎熱的天氣，台灣的季

節就已經變化了。有很多原因讓我愛上台灣：

第一，我很喜歡台灣的學校。
我現在是在國立羅東高級商業職業學校的觀光科讀書。

(我有一個小故事，想要和你們分享)
在我第一次騎腳踏車去上課的時候，我迷



路了，我找不到我的學校。

我不知道我的學校叫作什麼？也不確定要往哪裡去？

所以我走到一間早餐店，指著我制服左邊的中文字。

問大家說：請問我的學校在哪裡？

然後有一位阿姨熱心的告訴我學校的名字，並指著學校的方向！

才讓我安全的找到學校，準時到教室上課！

這件事讓我發現，在台灣、在宜蘭，人們都非常熱情。

我也很喜歡我的同學們…

他們教我很多中文和在台灣的生活習慣，也問我有關韓國的事情。

我很開心地向我的朋友介紹韓國的文化，他們每次都聽得懂我說的話，讓我覺得很驚訝。

所以我的中文也越來越好。

從我第一次上課的時候…我的同學就教我學說句子，我覺得我的同學們教我中文，教的很好…他們很棒！很謝謝他們！

我也很喜歡現在我學校學的觀光課程。我

常常跟班上的同學出去玩，而且學校也常常舉辦校外參訪，讓我跟他們一起去景點遊玩！

例如：圓山大飯店、桃園機場和國立故宮博物院…

這也是我想更快學習中文的另一個原因…

我想了解我的班級可以學些什麼…

第二，我很喜歡吃台灣的食物。

就像我之前說過的，我來台灣變胖了。

我台灣的媽媽爸爸說

變胖很好…你回韓國你的媽媽爸爸才會覺得台灣吃的很好，很棒！

所以我一直吃，一直吃…吃個不停！不停的吃！

在台灣嘗試新食物成為我的愛好之一。

在我的韓國學校裡沒有福利社。

我們只有在學生食堂吃東西。

所以當我第一次來學校的時候，這就像一個新的世界！

我很喜歡吃排骨便當和珍珠奶茶。

真的很好吃！



下課後我跟我的同學們一起去羅東夜市試吃台灣的食物。

我很喜歡吃臭豆腐、玉米濃湯、花生捲冰淇淋和奕順軒的菠蘿麵包。

勁麩甲（讚）

第三

台灣是交換學生活動非常活躍的地方。有很多不同國家的學生來到台灣，在這裡我們一起學習，體驗不一樣的文化和新的東西。

3490地區的RYE委員會，讓我們的交換非常歡樂、有趣。

例如舉辦在九份風景區及平溪的放天燈。在宜蘭參加的成年禮，都讓我感受到文化的衝擊也學習且成長了很多！

謝謝扶輪社大家庭。

我真的很期待我們接下來的的扶輪社活動。

我來台灣交換有三個目標。

第一個是可以學很多的中文變得流利，

第二個是試試看我可以學會多少東西。

最後是和我放天燈時寫的願望一樣。

<享受每一秒交換的時間及過程。>

直到今天，雖然在台灣只有短短三個月的時間。

我已經墜入愛河，愛上了台灣的全部！

感謝你們的聆聽！謝謝 🌍



扶輪有愛慶中秋 月圓人團圓 一日志工送愛到私立聖嘉民啟智中心

文／礁溪扶輪社 執行秘書 林玫君

中秋節是中國傳統習俗中的大節日，在中秋月圓的日子裡，大家團聚在一起，開心的賞月吃月餅剝柚子，這是多麼快樂幸福的景象。然而這樣的幸福卻不是所有人皆可獲得，在聖嘉民啟智中心裡，有許多的學員因為父母雙老，手足各自忙碌於工作，因而在如此盛大的節日裡無法返家團聚，享受歡樂的節日氣氛。

為此，本社今年中秋節慶祝活動與往年不太一樣，特別擲節經費，於10月3日（上週二）舉辦【扶輪有愛慶中秋 月圓人團圓】活動，並結合今年地區服務工作

內容---『參與推廣一日志工服務精神』及『募款活動來支持根除小兒麻痺，把扶輪對根除小兒麻痺的貢獻告訴社區』，送愛到私立聖嘉民啟智中心，共募得經費及物資計83900元。

藉此陪伴137位院生與家屬圓夢，一起歡渡過中秋，享受歡樂的節日氣氛，豐富了學員生活經驗，活動內容規畫進行團體活動為主軸，以『中秋節』為主題，進行妝扮創作，再帶領互動性高之音樂輔療活動，讓學員及與會者在音樂聲中與學員有一個歡樂的互動，本活動取3名優勝，5

名佳作，當場頒獎，最後舉行感恩餐會，與學員及家屬一起共餐，一起歡唱卡拉OK，讓大家在分享美食中留下完美的活動回憶，這真是本社最難忘及有意義的中秋節。 🌍



▲ 參與推廣一日志工服務精神



▲ 與私立聖嘉民啟智中心院生及家屬歡度中秋



▲ 募款活動來支持根除小兒麻痺，致送善款紅包



▲ 與私立聖嘉民啟智中心院生餘興節目



透過扶輪的VTT平台，瞭解並學習如何改善台灣民眾遇到的長照問

文／宜蘭西區扶輪社 前社長 潘仁修 PP Life

今年是台灣長期照顧2.0版的第一年，及照顧技術都是剛剛起步，因此難免遇到一些紛亂，招致些許抱怨。但是抱怨不能解決問題，大夥紛紛在尋找改善的方法。

我們是通過扶輪社的VTT平台，去瞭解及學習來改善台灣民眾遇到的長照問題。期盼我們落實make a difference of the world。

很幸運我們獲得地區總監的支持，選定台灣剛要起步的長期照顧訓練當作主題，再選派長期照顧專業人員，來參加這一次的VTT日本長期照顧研習。

熱心又嚴謹的日本扶輪朋友，為了讓

我們得到完整有效訓練，提出15天研習用扶輪友誼交換模式。日本扶輪朋友還幫我們僅僅用7天的經費預算，竟完成15天研習，真讓我們有說不出的感動。

VTT組成是由一位扶輪人當團長、其他皆非扶輪社友。訓練行程最後第二天晚上、2730地區DGE設宴款待，並詢問學習心得。我們當中一位非扶輪社友的團員有感而發的說：「我到一個陌生的地方、面對不認識的人、得到日本扶輪社友人無私的指導我們、並熱情的接待我們、這扶輪社真是讓人感到萬分的奇妙，也是我們的一次美妙的學習之旅！」🌐



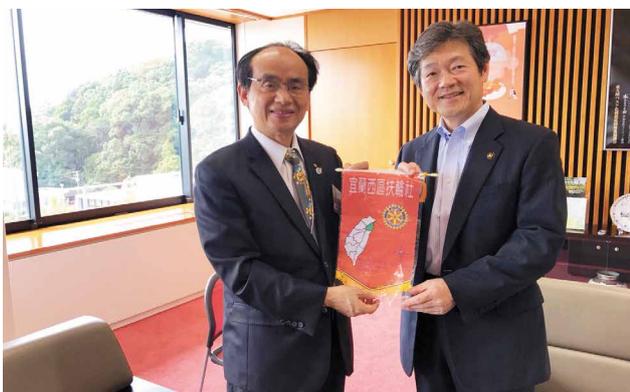
▲ 有溫泉泳池及溫泉泡腳各種休閒設施



▲ 在鹿耳島泰山莊護理之家 (建築像是渡假中心)



▲ 岩岡市2730佐藤主委創設的光學堂護理之家



▲ 拜會延岡市長



▲ 鹿兒島空港與日本VTT副主委 MAKI 合照



一個個努力與認真交織的夢想， 就在扶輪的職業分享中 - 愛的動力，與穀保家商高三學生的就業分享

文／新北產經網路扶輪社 社友 卓璇慧 Rtn Candy

誰說年少輕狂，誰說學習無夢
就在扶輪的職業分享中
一個個努力與認真交織的夢想
呼吸著青少年共同的職業觀
汲取著扶輪經驗與智慧的成就感
在那熾熱的汗珠中
我看到了青少年的夢想正昂揚

感謝扶輪社！這真的是一團隊合作互相扶持的好地方。10月27日的活動，讓我很珍惜也充滿感觸。如果沒有參加這次講座，我的人生應該很難有機會去觀察體悟某些現象。

為了好好與高三孩子分享就業相關理念，我做了65頁ppt，其中大部份還擺放了彩色圖片，多麼盼望孩子們可以吸收到一



點點對他們漫漫人生路有效的資訊。由於我從事電腦機房建置領域工作，還刻意將3C啊～wifi啊～雲端啊～大數據～通通帶入課堂中，期盼對孩子們有一丁點的建樹，為此，在講座兩週前即開始創製分享的資料與架構圖。其間還訪問了我家3個孩子，什麼才是你們有興趣聽的內容呢？

這天，餐飲科的孩子約莫一班近50位，幸好安排了引言人開場，也不致讓場子太冷淡，孩子們屬於產學合作班（意即一季在學，一季就業）一開始很安靜的聽著，幸好經過一些話題互動與激勵，孩子們也肯多多表達並且發問，讓我感覺這堂課不至於虧待彼此的寶貴光陰。

事後回想，若沒有這次講座，我肯定

不會這樣慎重思考整理：自己一路由國中畢業至今工作近30年的心路歷程，更不會想要謙謙有禮的想去諮詢自己的孩子關於兩代之間的心靈課題…分享講座本身看似是為了造福莘莘學子，但，其實，最終受益最大的，仍是自己啊！

積極參與活動是社友支持扶輪社的方式，若可以從中造福人群更是無上的榮耀！

走進來學習，走出去服務!的確是人生的重要領悟啊！回想來時路，衷心感謝創社社長李素梅學姐一路走來的用心創社！祿姆歐輝煌的全心看顧才有今天和諧團結的新北產經扶輪社啊！🌍

▼ 全體社友和瑪嘎吧嗨文化藝術團團員合影



在原鄉婦女的需要上， 看到扶輪點亮愛心的展現 關懷弱勢原住民婦女及學童技藝教育計畫 (改善學習場域環境、充實廚房教學設備)

文／宜蘭扶輪社 執行秘書 王美華

財團法人原動力文化藝術基金會為推動原住民族傳統美食文化、深化傳承原住民族文化創意及傳統技藝，透過縣議員孫湯玉惠積極爭取荒置多年如廢墟之軍營（海巡署舊營舍），做為該會教學服務的場域空間，並取名為比沙拉馬岸（阿美族語意指：玩耍的地方），但因經費拮据，現以鐵皮搭蓋的臨時廚房（伊娜的廚房）相當簡陋，無法因應即將開辦的都會區原住民風味餐開發及婦女第二專長技能訓練，急需經費挹注以購置爐具、洗菜台、工作檯、內部牆面及其周邊環境之排水、排煙等修繕。

扶輪社拋磚引玉善盡社團善的力量

宜蘭扶輪社得知該會欠缺上開修繕經費之消息後，拋磚引玉，慷慨解囊新台幣五萬元，捐給財團法人原動力文化藝術基金會，以盼此舉能為提昇原住民生活技藝能力盡一份心力。

捐贈儀式於106年10月22日在比沙拉馬岸（壯圍鄉東港村廊後路12-6號）舉行，典禮開始由瑪嘎吧嗨文化藝術團以原住民傳統舞蹈表演揭開序幕。除了宜蘭縣議會平地原住民議員孫湯玉惠親臨現場觀禮外，宜蘭縣政府文化局文化發展科陳盈



▲ 社長李正賢代表捐贈新台幣五萬元，由原動力文化基金會董事楊之宏代表受贈

良科長，財團法人原動力文化藝術基金會董事楊之宏、董事李文奇、董事鄭愛霖、藝術家溫老師等貴賓亦蒞臨會場見證。

扶輪社『點亮愛心、讓愛轉動』

捐贈儀式由宜蘭扶輪社社長李正賢代表捐贈新台幣五萬元，財團法人原動力文化藝術基金會董事楊之宏代表受贈。儀式中受贈單位楊之弘董事則回贈『點亮愛心、讓愛轉動』漂流木文創紀念品。

會中特別邀請宜蘭縣議會平地原住民議員孫湯玉惠致詞：特別感謝國際扶輪3490地區宜蘭扶輪社李正賢社長帶領社員關懷弱勢原住民婦女及學童技藝教育，改善學習場域環境並捐贈廚房設備，讓伊娜的廚房正式揭牌啟用，把「扶輪精神」與「感恩回饋」緊密結合，足為當今社會的典範，令人殊堪感佩讚賞。

為傳承都會區原住民文化、本人努力爭取閒置空間，瑪嘎吧嗨文化藝術團與原動力文化藝術基金會，啟動著手將壯圍海邊閒置空間活化、營造原住民教學場域，



▲ 『伊娜的廚房』揭牌儀式

透過原住民族各項技能教育、文化傳承等等課程，以期能落實傳承都會區原住民美食文化及文創藝術發展，真正達到活化閒置空間、培育人才的成效。再次感謝宜蘭扶輪社所有社員讓愛轉動，有你們的支持鼓勵，我們會更加努力培育原住民人才。

捐贈伊娜的廚房設備，原住民美食讓愛飄香

最後，在司儀的引領下，邀請社長李正賢、秘書封安宣、副社長賴文典、服務計畫主委周建亨、社區服務主委劉文富、縣議員孫湯玉惠、財團法人原動力文化藝術基金會董事楊之宏、董事鄭愛霖共同為『伊娜的廚房』進行揭牌儀式。（伊娜，阿美族語意指：媽媽）

議員孫湯玉惠則貼心地準備原住民傳統美食佳餚慰勞所有參與捐贈計畫之單位及辛苦的工作人員，令捐贈儀式充滿溫馨與感謝！

走過六十三個年頭的宜蘭扶輪社，將秉持著「扶輪宗旨」，繼續為這塊土地的弱勢族群服務，貢獻心力。🌍



圓夢是扶輪皇冠上的寶石 付出與關懷交織的夢想， 就在五股國中實現

文／五股扶輪社 執行秘書 郭好鈴

本社行之有年的五股國中圓夢計畫，今年邁入第七年了，因為這份堅持，每年帶給五股國中弱勢學生更多更好的學習機會與環境，讓學生們學習不至中斷，有夢能勇敢去追，為自己的目標及理想前進。

這次由本社主辦，邀請六分區其他四社於9月22日（星期五）上午10時於五股國中會議室舉辦圓夢計畫捐贈儀式，將愛傳送到每位學生身上。

圓夢計畫內容為針對籃球隊、跆拳道隊、女子壘球隊、西式划船隊、直笛隊、

童軍團及管樂隊提供捐贈，讓弱勢學生在課業之餘也能參與社團活動，啟發其他學習潛能。

捐贈儀式當天，我們邀請了跆拳道隊及籃球隊的學生分享，讓我們聽聽他們內心的感謝：

第一位是跆拳道隊長의分享—

我國小的時候，有一次學習跆拳道的經驗，感覺跆拳道很有趣，所以國小畢業後參加了五股國中的體育班。

說真的，參加體育班是一次新奇的體



驗，所有的人都一起訓練、一起比賽，一起和教練克服自身的問題。一轉眼，一年過去了，我和隊員一起經歷了大大小小的比賽，產生了革命的友情。

經過組長告訴我，讓我了解到，有Uncle們的捐款為後盾，讓我們跆拳道校隊可以成軍，使我們這些熱愛跆拳道孩子有了更大的夢想。謝謝四位團隊教練，辛苦的教導及帶領，我今天代表所有跆拳道隊友，向各位Uncle說一聲：「謝謝你們，希望我們能踢出好的成績，來回饋你們的贊助」。

第二位是籃球副隊長的分享—

在國小時，我本來是不喜歡打籃球的，體育課若有人找我和他打籃球，我都拒絕，因為我從小就有氣喘。但是無意間

我聽說運動能治療氣喘，就在國小五年級時加入了籃球隊。

上了國中，我聽說五股國中也有籃球隊，我就參加了甄選，進了籃球隊。

我現在打籃球，不只是為了改善體質，更是為了打出優異的成績，讓其他學校的校隊對我們五股刮目相看。

感謝教練肯定我、信任我，而讓我擔當副隊長，我的隊員也因此選我來分享感謝。透過組長的解釋，我才知道因為圓夢計畫而讓學校有經費聘請好教練來帶我們，讓我們的球技更加進步。我和我們全體籃球隊一起想向Uncle們說：「感謝你們，謝謝」🌍



聯誼捐獻五合一就在好山好水好豐富的花蓮行 如果，聯誼是會激起社友情感的漣漪 那麼，捐獻就是表彰扶輪服務的園地

文／蘆洲扶輪社 執行秘書 簡淑蓮

10月29日晚上6:31由本社社長Keith為玉里社與蘆洲社聯合例會鳴鐘開始，席開十桌在簡單又不失隆重的氣氛中於焉展開！歡樂的餐敘時刻，社友及寶眷們個個詞語幽默與誇張，令現場笑聲不斷，很開心享受了一個愉快的夜晚。期待明天的重頭戲-聯合社區服務活動。

對於家中有身心障礙兒的家庭而言，不論是經濟上的壓力、身心受限的孩子或不完備的無障礙空間以及不夠友善的社會

環境等，都沒有一般人想像的容易，在全體社友支持下以實際行動將溫暖帶到「花蓮特殊教育學校」幫助身障的孩子們，由玉里社、蘆洲社、055龍蝦餐廳合計共捐贈20萬元作為他們有更好的學習及發展所需經費。在花蓮深根多年的「彩虹愛家生命教育協會」以服務兒童與家為目標，透過專業培訓志工進入各校園、社區，幫助學童們對生命的成長與挑戰、強化信心和勇氣，我們三個單位也特別贊助協會12萬元。



最特別的職業參觀活動，就是社友及寶眷們在白鮑溪中翻丫翻、找丫找，尋找出自己最滿意的玉石，在老師的教學及指導下一顆顆的璞玉，漸漸的在社友們的手中變成專屬獨一無二的無價寶玉。由專人導覽日式三級古蹟廟宇慶修院，讓我們漫步在其中彷彿進入時光隧道。暢遊小錐麓步道，社友與寶眷們大手牽小手的站在觀

景台上一目瞭然立霧溪下游河道曲流及太魯閣口，欣賞著大自然創作藝術真是美的令人屏息。

美好的時光總是過得特別快，二日充實的行程以及玉里社友們的熱情招待下，不但活動圓滿，手上禮物更是滿滿滿，期間大家一同歡笑遊玩的開心回憶也讓花蓮之旅畫下完美句點。🌍





讓學校的觸角延伸到社區， 與社區互動共好 捐贈基隆市復興國民小學LED資訊顯示板

圖、文／基隆東區扶輪社 執行秘書 林秀茹 Lucy

本社於106年10月6日(五)假基隆市復興國民小學舉辦『基隆市復興國民小學LED資訊顯示板捐贈儀式』已圓滿完成。當日由本社社長白明順率領本社多位社友伉儷一同出席捐贈儀式，讓學生有機會學習，也把學習成果跟民眾分享，並由該校校長蕭宏宇率學校師生與本社Sky社長及社友伉儷共同舉行揭牌儀式。當日學校師生並十分熱情的歡迎本社蒞臨及致上熱烈掌聲，且該校合唱團學童特別準備歌曲表演，以感謝本社的支持。

本社對於學童的需求，一向是積極參與及付出，並竭盡所能的支持與貢獻，

對於偏鄉弱勢團體的援助更是不遺餘力，希冀為社會多盡一份心力，期望偏鄉

學童能讓大家看到自己，為他們的未來燃起希望，更期許這群偏鄉學童不會輸在人生的起跑點。

社長白明順並表示該校在校長蕭宏宇帶領下，積極轉型發展成為特色學校，除了獲得105學年度空間美學及特色學校優等外，更在合唱團、弦樂團、表演藝術、生態閱讀、童軍、語文、陶藝、版畫、樂樂棒球等，都有非常亮麗表現。孩子們的表現有目共睹，但是缺乏教育行銷。若校園外可以設置電子看板，可將學校的即時訊息同步與社區聯結，不但可以增加學校的能見度，也可把學習成果跟民眾分享，讓這個小而美的學校能發光發熱。🌐



把愛傳出去 · 幫助台東縣長濱國小 偏鄉兒童

『看見希望』社區服務

文／礁溪扶輪社 執行秘書 林玫君

本社友好社～台北市和平扶輪社有感於偏鄉教育資源匱乏，心疼偏鄉孩子的成長困境，於是在本年度開始前就號召本社與台北西區、忠孝、仁愛、信義、太平、永平、承平、三平、花蓮東南、新竹和平等12個扶輪社，發起『看見希望』計畫，共同參與此項傳愛的活動，資助台東縣長濱國小改善教學環境與設施的經費。

集資了這12個扶輪社的善款47萬餘

元，於上週五在台東縣長濱國小舉行了捐贈儀式，此專款將用在該校假日社團課程、棒球隊營運、教學設施更新等部分，讓孩子學習環境更舒適、成長歷程更充實，學習更加豐富，讓偏鄉的學童多一點社會資源和關愛，我們小小的奉獻，就有可能翻轉他們的人生。

當天各個捐獻社的扶輪社員不辭路途遙遠，特地前去參加並見證這場喜悅的美

事，本社由Mark社長、秘書PP GM及服務計畫主委IPP William代表參加。

我們的扶輪善念彙集成流，讓社福資源可以深入弱勢偏鄉，讓愛心能夠及時地雪中送炭，它除了是社區服務，也是將扶輪社歷年以來對於弱勢兒童平等受教的貢獻告訴社區，這將是一個最佳的扶輪公共形象宣揚計畫之一，也是讓這個社會看見扶輪社『傳愛與正向導善』積極的一面。



▲ 台東縣長濱國小校長致送感謝狀



▲ 本社Mark社長致詞



▲ 本社社長秘書及服務計畫主委與台東縣長濱國小校長及鄉長合影



▲ 十二個捐贈扶輪社社長大合影



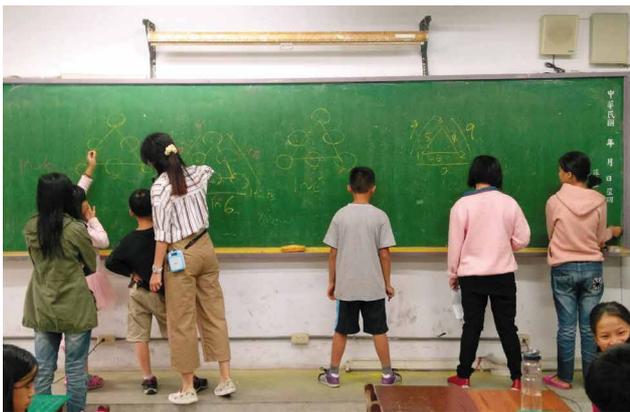
牽引課輔的小手，攜手向前走 在中正國小進行備課、教課的課輔心得

文／基隆東南扶輪青年服務團 團長 張以融 P Cindy

參加扶青團很有趣的地方，每次總有新的體驗、嘗試、挑戰。今年基隆東南扶青團在社區活動上花了比較多的功夫，希望在基隆這塊培育我們成長的地方，在我們長大後也可以回饋在地社會。課輔是母社一直強力、持續支持的公益活動，針對低收入戶家庭或隔代教養環境下成長的孩子們，在假日之時可以加強技能等其他方面的能力。

準備首次接下課輔時大家也是戰戰兢兢，深怕戕害國家幼苗，在課輔開始前三

個月就到處詢問有經驗的老師如何授課，也請地區有長年課輔經驗的板橋扶青團讓我們去實習小太陽課程。另外也請教課程該如何安排，光是課表就改了2次，也為了和幹部們討論課程安排頻繁召開檢討會與線上會議，目的就是想帶給孩子們好的教育與影響。也請了阿普蛙工作室的老師，進行課輔上課前的訓練，先讓團員們了解這個年齡層的孩子們可能會有什麼狀況及該如何處理，進行模擬演練，讓團員們當老師前不會這麼卻步，也能在發生情況的



當下能有正確觀念去處理突發狀況。

而隨著這學期上課輔已經過了一半，漸漸的發現每個孩子與眾不同的個性，情緒容易起伏、喜歡受到觀注、愛唱反調、喜歡纏著好親近的老師等，從孩子們不同的行為模式，會試著去推測、了解，是什麼樣的原因讓孩子有這樣的個性。也在課程中途安排房樹人測驗及繪圖創作，在孩子們未知的情況下，以孩子們畫出的圖案了解潛在性格，當有突發狀況發生時，會依不同個性有不同的處理方

式，並讓孩子們了解老師們都有在觀注著他們。

對我們來說，因為課輔活動讓我們有機會學習如何備課、教課，跟著孩子們成長，現在真心的覺的他們是群可愛活潑的孩子們，雖然在課堂上他們的專注力還是不夠，但是參與度與剛上課時相比，已經有大幅的提升，未來我們團也會持續進行課輔活動陪伴孩子們一同成長、一同嘗試新的領域。🌍



金風送爽，好味、厚食、款款行 新莊南區扶輪社秋郊二日遊

文／新莊南區扶輪社 副社長 郭麗蓁 VP Linda

10/8、10/9是新莊南區社年度秋季郊遊，是我入社後第一次跟著大家一起出遊。非常幸運地能夠參加今年秋季郊遊。10/8(日)一大早Paula社長帶著大家搭乘遊覽車從新莊出發，展開桃米合歡山二日遊，在車上節目主委Jane為了使姐妹們及眷屬更加熱絡，依往年來的慣例，每位姐妹包含眷屬，都要一一自我介紹，有八位姑爺自我介紹都自認為內向、害羞、自卑…，都是非自願被拐來"被招"，此時整車瞬間氣氛high到最高點，一路上大家說說笑笑及欣賞著沿路的風景，讓人捨不得閉

眼夢周公。

我們第一站來到埔里酒廠，聆聽著產業發展史，在歷史與酒香的交錯中，品嚐了著名的紹興香腸及高粱酒…等。第二站來到桃米生態村，經由當地土生土長的女導遊專業細心地導覽解說，當地民眾在歷經921地震之後，卻也因而更加知福惜福，以自然生態為主題胼手胝足重建，先做環保再樸實做生意，相當適合生態旅遊及教育研究。第三站是在廬山名廬飯店…Check in後，大家為了吃一顆蛋，來回步行快1小時，走入塔羅灣溪溫泉最源頭處煮

▼ 合歡山好冷唷



▼ 合歡山



▼ 廬山



溫泉蛋，雖很累，但很值得，因為我們有捕捉到漂亮的夕陽，享受森林浴及吸收很多天然的芬多精。而後我們晚餐就回飯店享用後，我們續攤至卡拉OK包場歡唱配宵夜及慶生會，還有人人有紅包可拿。

第二天早上掙扎！敲鑼潑水叫起床，美人遲起懶梳妝，睡眠惺忪於飯店用早餐後…第一站搭小車輕鬆上山至合歡山石門山登頂…欣賞公路景觀，沿途盡是漂亮的雲海及竹林大草原等特有高山景觀，人手一機急忙的捕捉美景拍照。不知不覺花了一小時多終於來到溫度很低的“武嶺”，我們將能穿的能戴的全包在身上，並趕快拿出相機拍照。而後用我們的11號雙腳步行快一小時攀登百岳石門山，不知不覺走到最山頂，回程雲海翻騰湧動。

第二站午餐時間…瑪格麗特花園/紫屋餐廳，賣的是滇緬風味餐，瑪格麗特外觀是粉紫加上砌石而成的牆壁像。主人用心擺設結合環境以及造景技術，餐點好吃，服務態度很好，讓我們用餐非常愉快。這裡每一個角落都非常適合拍照，是一個浪漫又舒適很適合約會或聚餐的好地方。第

三站欣隆菇菇農場…一個以大自然為教室的農場；一窺菇蕈世界的奧秘，將自然導入科技，再以科技回歸自然，藉由推廣有機生活，讓所有的消費者吃得安心、提供試吃試喝後讓顧客購買。

本次活動內容精彩歡樂，有益健康活動筋骨及培養姐妹感情，非常的圓滿成功。謝謝舉辦本次活動的Jane為大家精心策劃優質的旅程，謝謝社長Paula請我們吃一頓非常豐富的晚餐、感謝PE Ping贊助午餐、感謝VP Linda贊助早餐，及眾多姐妹們請了一堆零食和水果，PP Tina請喝冰滴咖啡、PP Line及S Daling請大家吃香蕉、PP Sharon請吃百香果、PP Carol請吃柚子、還有難得出現的Arleen請大家吃燒烤。更感謝張老師、S Daling及社長兒子無時無刻為大家留下美麗畫面，張張精彩成為永恆滿滿的回憶，辛苦您們了！再次感謝PP萊英姐和張老師，這二天來為大家拍了一千多張照片，太震撼了，還一一為大家分類標註上傳，感謝您們的付出，還有您們一路相伴真好。也感謝所有的姐妹～有您們真好～。🌍

▼ 產經扶輪社友與親眷參加2017根除小兒麻痺公益路跑活動，一起健康樂活圓滿達標完賽。



用雙腳奔向陽光，為健康樂活點妝

文／新北市產經網路扶輪社 社友 林殷羽 Rtn Alin

對於社會關懷總是不遺餘力的國際扶輪，愛心不落人後，《社團法人中華健康調理美容美體養生協會》董事長林殷羽女士，此次參加以「2017根除小兒麻痺公益路跑」為主要宗旨的路跑活動，鼓勵協會會員們大家熱烈響應，傳遞廣大的正面能量，一起用雙腳奔向陽光，共同環抱健康樂活，恭喜活動圓滿達標。

活動過程中，林殷羽董事長看見扶輪社員們的堅定信心及愛心貢獻，讚嘆透過服務進而改善世界的扶輪社。這群社會默默付出的菁英們秉持扶輪理念，持續在做各項有意義的服務，讓扶輪在國際舞台上屢創佳績，提昇扶輪形象，實在令人景仰佩服。

扶輪規劃舉辦多項活動，就像此次舉辦公益路跑活動，可藉此機會相互凝聚社

員們的情誼，由運動推廣慈善公益，真是為善力量大的最佳見證，很高興自己有機會可以進入此公益團體，讓我們健康養生協會的社員也一起響應公益來回饋社會。



▲ 新北產經網路扶輪社社長-李素梅女士(中)賢伉儷，以及新北產經網路扶輪社副社長-林殷羽女士(右一)，多年來對公益關懷活動熱情參與，所到之處總是充滿愛與希望的氛圍。



誠食不厭，扶輪味緒領路，惜時、惜食 礁溪扶輪社職業服務參訪記趣

文／礁溪扶輪社 執行秘書 林玫君

本社與友好社桃園景福扶輪社於本週二至『三久食品股份有限公司』舉辦聯合職業參訪活動，今日天氣涼爽，一路上小雨飄飄、有時太陽公公就探出頭來跟我們『Say Hello』，是個出遊的好日子！Mark社長因公司大貨櫃卸貨，必須親點貨品，所以無法成行，由秘書PP GM帶隊，社長表示抱歉，是此行比較美中不足一點。

上午10時抵達三久食品股份有限公司，與友好社桃園景福扶輪社會合後，公司一級主管們都在大門口迎接我們，寒暄幾句後，大家先上樓聽取簡報，首先由該公司董事長致歡迎詞並為大家介紹該公司

的歷史及產品。

該公司董事長一再強調食用肉品的安全、衛生、健康是必須由牧場飼養管理做起，所以他認為唯有注重衛生的環境、設備完善的豬舍，加上他們用心的管理，才能飼養出最健康的豬群，加上符合衛生規範的加工場所，層層把關，才能讓消費者吃到健康安心的生鮮豬肉與加工製品。

他表示近年來，黑心食品、藥物殘留、病死豬事件層出不窮，危害大眾健康，因此，他以『飼養自己敢吃的豬肉』為理念，首創全國唯一產、製、銷生產模



▲ 三久食品股份有限公司門市參觀

▼由PP GM贈送獎牌和小社旗給三久食品董事長

式，完全掌控品質，提供消費者最頂級、最優質的生鮮豬肉與加工製品。

之後進行Q&A交流，大家紛紛舉手發問，董事長也一一回覆，為表感謝該公司熱情接待，及有感該公司致力於研發健康無毒豬等相關肉品，在在都彰顯該公司對社會的付出，與扶輪社所推崇的職業服務相符，所以本社與友好社桃園景福扶輪社特別製作獎牌，予以表彰及感謝，由該公司董事長代表接受，他也回贈每位參訪社友一份肉鬆禮盒！

同時特別感謝桃園景福扶輪社近二個月來密集的安排、策劃、聯絡，今日才得以成行，此次參訪三久食品股份有限公司，增加大家對『無毒豬』的深入瞭解與認知，不但聽到養殖及製程，中午二社還在該公司餐廳體驗美味的烤肉與加工肉品，進行餐敘聯誼，董事長還提供高粱酒與紅酒無限暢飲。

感謝之意盡在不言中！承蒙主辦之安排大家才能享用如此美味、新鮮的午餐，席間大家邊談天說地話家常聯誼並細細品



嚐料理，吃的非常快樂又盡興，這種溫馨融洽的畫面，每次都讓大家非常感動，也希望這種溫馨時刻，二社情誼一直延續下去。

餐後二社社友又連袂至台中霧峰『921地震教育園區』及苗栗『功維敘隧道』走走逛逛，傍晚時分在苗栗公館『蘭庭農莊花園餐廳』晚餐，本社內輪會為感謝大家的參與，加碼購買該餐廳知名的芝麻包分送給社友，是日整個活動在下午8時圓滿結束，為此行劃下完美的Ending，感謝與會活動的社友及寶眷撥冗參加，讓參訪的社友及夫人們感到相當滿意，受益良多！🌍

▼ 2017年單車環島心路歷程及感想，感謝前來加油的社友及夫人



騎車環島好療癒，扶輪聯誼享甜蜜 2017年單車環島心路歷程及感想

文／頭前社 副社長 楊錦輝 VP David

還記得沒多久之前，在慶祝2016年單車環島勇士們的晚會時，PP Black就一直鼓勵尚未去參加單車環島的社友們，一定要去體驗單車環島的樂趣與挑戰，參加後也會認識很多新朋友，並可考驗自己的體力與意志力，絕對會讓我們終身難忘，就是因為這樣，頭前社今年多了好幾位新單車環島勇士。

從下定決心參加單車環島的那時，一開始不知道要如何購買單車，就找好友五工社社友ABA幫忙選購組裝單車，因為他騎乘單車約10年對單車有研究也很有

經驗。買了單車後，心裡非常高興，就安排到疏洪道內及觀音山練騎，剛開始騎乘時，雖然屁股、手、脖子都會酸痛，還要注意路況及安全，但心情是快樂的，因為騎單車可放鬆專心騎，不想其他事，看看風景自由自在的騎，真是太棒了！

有單車的社友及友人也開始約騎團練，騎到新店碧潭看水舞；永安漁港吃海鮮；石門水庫頂看風景；陽明山巴拉卡公路很涼爽；到北投泡溫泉享受；到ABA山上別墅像仙人般中餐休息；宜蘭礁溪路過三峽、平溪、福隆、草嶺古道真是美不勝



▲ 2017年單車環島心路歷程及感想---迎接團隊聲勢浩大

收呀！最後到頭城吃剉冰再搭保母車到台北，騎乘單車雖然累但是對身體健康很有幫助，心情也非常快樂真是人生一大享受喔！難怪有那麼多人喜歡騎單車。

2017年10月21日根除小兒麻痺單車環島公益活動9天行程就要開始了，說緊張也緊張說不緊張也不緊張，有團練過應該還可以應付吧？但也非常興奮終於來到要環島的第一天：早上5點30分下著雨，社長Tony與前秘書OEM和我3人從家中騎單車到板橋第一運動場集合，現場已有許多環島勇士們正在做準備，領取環島用品及貼上自己名牌等，地區總監Beadhouse伉儷及總監當選人LI-SHIN與總監提名人Audio和各位扶輪前輩，都來為我們加油打氣鼓

勵並與我們大合照。在勇士們做熱身操後，由捷安特小魚先生解說今日單車行程內容，主委PP Chemi交代大家要遵守交通規則並注意本身安全小心騎乘。終於要出發了，場面熱鬧浩大共130幾人同騎，雖然下著雨我們仍然勇往直前，騎到大溪休息站後雨就慢慢停了，那時騎單車涼爽又舒服，騎到關西再騎到新竹福華大飯店旁邊公園裏做運動後解除疲勞的熱身操，之後回飯店盥洗衣物休息一會後，大家一同晚餐快樂聊天高興喝點酒，真是美好的一天想忘掉也難喔！

第二天是新竹騎到鹿港107公里，第三天鹿港騎到嘉義79公里，第四天嘉義騎到高雄125公里，第五天高雄騎到車城108



▲ 2017年單車環島心路歷程及感想---頭前勇士~您最棒！

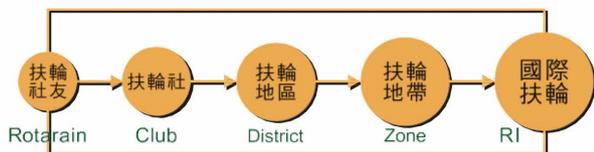
公里，第六天車城騎到知本102公里，第七天知本騎到瑞穗110公里，第八天瑞穗騎到花蓮火車站72公里，再搭火車到礁溪準備第九天北宜公路的挑戰。最難忘的就是上北宜公路前12公里上坡路段，我與秘書Henry都沒有停下來休息直接騎到山上石碑縣界公園，雖然很累但我們兩人還是非常的高興，這過程是相當的不簡單呢！秘書說我都沒有停下來，所以自己也不好意思停下來，我說你在後面沒有叫休息我也不好意思停下來休息，哈哈！過程有挑戰性也很高興的完成，希望明年各位社友盡量撥空來參加單車環島活動，只有親身參與

才能真正體會環島的樂趣與挑戰。

時間真快，下午6點左右終於騎回台北新莊餐廳，等候我們回來的扶輪長官、社友、社友夫人、親朋好友們都準備好迎接我們歸來。哇！很難形容的高興，好盛大的場面，執行長PP Black與POP社友和各位美麗夫人們非常熱情迎接我們，有POP社友的哨子聲與夫人熱情的擁抱，大夥高舉很有意義的獎盃和總監賢伉儷一起歡呼合影，最後在慶功宴上勇士們高興的領取單車環島完成證明書及獎牌，並一起合影留念留下最完美的回憶與記錄。🌍

扶輪之精神、文化與倫理

文／台灣扶輪月刊駐地記者 羅東扶輪社前社長 陳正吉 PP School整理



一、扶輪精神 → 1.寬容，2.親善，3.服務。

保羅哈理斯在「我的扶輪生涯」最後結論說：「扶輪是由寬容、親善與服務的精神中誕生的」。換言之，沒有寬容、沒有親善、沒有服務，就不是扶輪。每一扶輪社員必須具備此三項精神，否則就不是扶輪社友。

二、扶輪宗旨 → 扶輪的目的。

扶輪宗旨出於扶輪最基本----關心別人
扶輪最基本就是關心別人，扶輪就此指出四個方向，去關心別人。

----這就是我們所謂的扶輪宗旨。

扶輪宗旨第一條條文---藉增廣相識為擴展服務之機會。

扶輪座右銘（標語）：

【超我服務】「Service Above Self」

【服務最多，獲益最大】「He Profits Most Who Serves Best」（座右銘）

「They Profits Most Who Serve Best」
（2004年修訂）

扶輪二大服務主軸

- 支持教育
- 人道關懷

扶輪的五大委員會（扶輪社的組織運作核心）

- 1.社務行政管理委員會
- 2.服務計畫委員會
- 3.社員委員會
- 4.扶輪基金委員會
- 5.公共形象委員會



扶輪的五大服務（扶輪社達到服務與聯誼的目標）：

- 1.透過社務服務，可獲得學習組織運作的機會，在服務中產生樂趣、建立友誼。
- 2.透過職業服務，提高職業道德，推廣專業技能，輔導協助就業，促進社會安定。
- 3.透過社區服務，滿足社區需求，改善社

區環境，培養自立自強，持續發展的能力。

4. 透過國際服務，發揮人道的精神，人溺己溺的情懷，促進世界瞭解及和平。
5. 透過青少年服務，擴展青少年的視野，訓練組織領導能力，成為未來的領導人。



五大核心價值 Core Value

- 服務 Service
- 聯誼 Fellowship
- 多元 Diversity
- 正直 Integrity
- 領導 Leadership

三、扶輪的倫理 → 扶輪無階級、地位觀念及特權意識，沒有階級，而是以「親切」「友善」「尊重對方」，代替階級觀念。

社友間無論年紀大小、職務高低，都以親切友善及尊重，互相對待，亦即保羅哈理斯所說的同等相處。

(“扶輪不得有階級觀念”，保羅哈理斯著，「我的扶輪生涯選集」P21、P48)



國際扶輪3490地區 2017年10月份社員出席報告表

扶輪社 ID	Rotary Club of	2017/10/31 (含眷屬)	男社友	女社友	尊眷社友	寶眷社友	增減數 (含眷屬)	例會 次數	出席率%
16378	三重社 San Chung,, Taiwan	77	48	0	0	29	0	4	84.60%
16379	三重東區社 San Chung East,, Taiwan	59	35	0	0	24	-2	3	80.00%
27805	三重北區社 Sanchung North,, Taiwan	45	24	0	19	2	0	4	82.30%
51234	台北集賢社 Taipei Jixian,, Taiwan	45	27	9	3	6	0	2	81.00%
87453	新北單車網路社 E-Club of New Taipei Cycling,, Taiwan	29	19	3	2	5	0	2	86.00%
	新北單車輕踩衛星社 Rotary Satellite Club of New Taipei Cycling First, Taiwan	19	14	5	0	0	0	2	75.00%
87727	八里社 Bali, New Taipei City,, Taiwan	17	14	2	0	1	0	2	82.30%
	新北市第一分區 小計 Sub Total	291	181	19	24	67	-2	19	
16377	板橋社 Panchiao,, Taiwan	142	88	0	0	54	0	4	88.75%
	板橋青創衛星扶輪社 Rotary Satellite Club of Panchiao Innovation	16	12	4	0	0	-1	2	43.00%
21940	板橋北區社 Panchiao North,, Taiwan	108	56	0	0	52	-4	4	90.00%
24607	板橋東區社 Panchiao East,, Taiwan	91	48	0	0	43	0	3	80.00%
25163	板橋南區社 Panchiao South,, Taiwan	80	53	0	0	27	2	3	88.00%
29345	板橋西區社 Panchiao West,, Taiwan	58	44	0	0	14	0	3	76.00%
30768	板橋中區社 Panchiao Central,, Taiwan	53	0	32	18	3	-2	4	85.00%
83738	板橋群英社 Panchiao Elite,, Taiwan	69	37	15	0	17	0	3	81.00%
86673	新北光暉社 New Taipei Brilliant Leaders,, Taiwan	28	24	0	0	4	0	3	70.00%
	新北市第二分區 小計 Sub Total	645	362	51	18	214	-5	29	
16368	新莊社 Hsinchuang,, Taiwan	38	23	3	3	9	0	2	94.00%
25012	新泰社 Hsintay,, Taiwan	73	40	0	0	33	0	4	46.25%
30766	新莊東區社 Hsinchuang East,, Taiwan	81	42	0	0	39	0	4	97.60%
50923	新莊中央社 Hsinchuang Central,, Taiwan	116	59	0	3	54	0	4	84.75%
51283	新莊南區社 Hsinchuang South,, Taiwan	65	0	37	15	13	-2	4	90.26%
85500	新北卓越社 New Taipei City Excellent,, Taiwan	39	22	7	2	8	0	3	96.55%
87407	新莊菁美社 Xin Zhuang Jing Mei,, Taiwan	29	5	20	1	3	2	2	92.00%
87673	新北豐彩社 New Taipei Beautiful,, Taiwan	25	6	19	0	0	0	2	98.00%
88843	新北綠家社 Rotary Club Of New Taipei Green Home	33	25	3	4	1	0	2	75.00%
	新莊東區保羅衛星社 Rotary Satellite Club of Hsinchuang East Paul	8	8	0	0	0	0	1	100.00%
	新北市第三分區 小計 Sub Total	507	230	89	28	160	0	28	
16380	樹林社 Shulin,, Taiwan	97	51	0	0	46	0	3	86.27%
31674	鶯歌社 Ying Ko,, Taiwan	44	26	0	0	18	0	3	76.92%
51236	樹林芳園社 Shulin Fangyuan,, Taiwan	55	0	42	11	2	0	4	92.85%
62002	大漢溪社 Takoham River, Taipei County,, Taiwan	58	40	0	0	18	0	4	70.00%
83072	新北市福利旺社 New Taipei City Fu Li Wan,, Taiwan	17	8	5	4	0	0	2	82.35%
84950	新北市和平社 New Taipei City Peace,, Taiwan	27	6	17	4	0	0	4	95.45%
86676	北大光榮社 New Taipei City Beida Glory,Taiwan	31	19	8	0	4	0	2	77.60%
87392	新北國際網路社 E-Club of New Taipei International,, Taiwan	20	10	5	0	5	-5	2	85.00%
87413	新北市世界社 New Taipei World,, Taiwan	25	11	10	1	3	1	4	66.00%
	新北市第四分區 小計 Sub Total	374	171	87	20	96	-4	28	
26058	三重中央社 Sanchung Central,, Taiwan	46	46	0	0	0	0	3	94.00%
26817	三重南區社 Sanchung South, Taipei,, Taiwan	54	0	35	18	1	0	4	92.69%
83744	三重佰福社 Sanchung Bai-Fu,, Taiwan	20	8	8	0	4	0	3	84.68%
86352	新北光耀社 New Taipei City Light-up,, Taiwan	25	18	8	0	0	0	2	87.00%
	新北光耀明星衛星社	16	10	5	0	0	0	1	87.00%
87578	新北產經網路社 E-Club of New Taipei Inter-Industry,, Taiwan	30	20	10	0	0	0	3	93.10%
	新北市第五分區 小計 Sub Total	191	102	66	18	5	0	16	
24676	林口社 Lin Kou,, Taiwan	97	50	0	0	47	2	4	72.95%
30769	五股社 Wu Ku,, Taiwan	104	61	0	0	43	1	3	77.99%
68019	五股金鐘社 Wu Ku Jin Jong,, Taiwan	75	42	0	0	33	1	3	71.40%
83864	新北市新世代社 New Taipei City New Generations,, Taiwan	37	17	8	3	9	0	4	67.00%
85733	林口幸福社 Formosa Happiness, New Taipei City,, Taiwan	37	23	5	2	7	0	2	64.00%
	新北市第六分區 小計 Sub Total	350	193	13	5	139	4	16	

出席統計

扶輪社 ID	Rotary Club of	2017/10/31 (含眷屬)	男社友	女社友	尊眷社友	寶眷社友	增減數 (含眷屬)	例會 次數	出席率%	
21063	土城社	Tucheng,, Taiwan	59	57	0	0	2	1	3	89.00%
50174	土城中央社	Tucheng Central,, Taiwan	134	72	0	0	62	4	3	75.00%
51288	三峽社	San Hsia,, Taiwan	97	52	0	0	45	2	4	72.00%
64817	土城山櫻社	Tucheng Sanyin, Taipei County,, Taiwan	73	0	48	18	7	-2	4	83.00%
	土城山櫻尚豪衛星社	Rotary Satellite Club of Tucheng Sanyin Excellent	14	14	0	0	0	-1	1	77.00%
85870	三峽北大菁英社	Sanhsia Beida Elite,, Taiwan	50	21	16	4	9	0	2	73.00%
87677	土城東區社	Tucheng East,, Taiwan	49	32	0	0	17	0	4	65.00%
88265	新北城星社	New Taipei City Star	40	29	11	0	0	0	2	95.00%
新北市第七分區		小計 Sub Total	516	277	75	22	142	4	23	
50811	三重三陽社	Sanchung Sanyang,, Taiwan	137	75	0	0	62	-4	4	91.00%
51124	三重南欣社	Sanchung Nan Shin,, Taiwan	22	0	17	1	4	0	2	91.00%
53716	三重千禧社	Sanchung Chianshi, Taipei,, Taiwan	57	0	29	21	7	0	3	92.00%
81861	三重泰安社	Sanchung Tai-An,, Taiwan	27	16	0	0	11	1	3	90.00%
88231	新北市陽光社	New Taipei City Yang-Guang,Taiwan	47	20	21	3	3	1	2	92.00%
	新北市三重南欣衛星社	Satellite Club of Sanchung Nan Shin New Taipei City	9	0	9	0	0	0	1	91.00%
新北市第八分區		小計 Sub Total	299	111	76	25	87	-2	15	
50940	五工社	Wu Kung,, Taiwan	144	85	0	0	59	0	4	70.59%
52173	泰山社	Taishan, Taipei,, Taiwan	54	33	0	0	21	0	3	71.00%
78551	新北市百合社	New Taipei City Lily,, Taiwan	42	0	25	14	3	0	2	63.63%
81862	頭前社	Toucian,, Taiwan	71	41	0	0	30	0	3	72.40%
87192	新北圓桌社	New Taipei Newlife,, Taiwan	22	12	9	1	0	0	2	75.00%
新北市第九分區		小計 Sub Total	333	171	34	15	113	0	14	
24255	蘆洲社	Lu Chou,, Taiwan	80	44	0	0	36	10	4	85.00%
28893	蘆洲重陽社	Lu Chou Chungyang,, Taiwan	48	23	0	0	25	1	4	87.00%
79351	蘆洲湧蓮社	Luchou Yonglian,, Taiwan	51	0	27	0	24	0	4	82.00%
83705	3490地區網路社	E-Club of District 3490,, Taiwan	35	23	0	0	12	0	2	50.00%
88385	新北荒野社	ROTARY CLUB OF New Taipei Wilderness	31	19	5	1	6	0	2	96.00%
新北市第十分區		小計 Sub Total	245	109	32	1	103	11	16	
16372	基隆社	Keelung,, Taiwan	56	31	1	0	24	0	4	92.80%
16374	基隆南區社	Keelung South,, Taiwan	46	29	0	0	17	1	4	71.10%
16373	基隆東區社	Keelung East,, Taiwan	65	31	6	3	25	0	4	92.07%
16375	基隆東南社	Keelung Southeast,, Taiwan	61	39	0	0	22	0	2	88.00%
28506	基隆西北社	Keelung Northwest,, Taiwan	65	35	0	0	30	0	4	83.57%
51281	基隆中區社	Keelung Central,, Taiwan	57	31	0	26	0	0	4	86.26%
87463	新北北海岸社	New Taipei Northern Coast,, Taiwan	17	10	7	0	0	0	2	80.00%
88448	基隆永昌扶輪社	Keelung yong chang	26	21	5	0	0	0	2	69.00%
88485	新北瑞芳社	Ruifang New Taipei City	22	22	0	0	0	0	2	50.00%
基隆分區		小計 Sub Total	415	249	19	29	118	1	28	
16371	宜蘭社	Ilan,, Taiwan	95	52	0	0	43	-1	4	74.00%
16359	礁溪社	Chiao-His	31	20	1	1	9	0	4	80.95%
16403	頭城社	Toucheng	21	14	2	0	5	0	3	85.00%
22168	宜蘭西區社	Ilan West,, Taiwan	58	43	5	0	10	0	4	85.00%
27665	宜蘭東區社	Ilan East,, Taiwan	40	21	8	2	9	0	3	85.00%
29288	宜蘭南區社	I-Lan South,, Taiwan	52	27	2	2	21	0	4	85.00%
87283	宜蘭北區社	Ilan North,, Taiwan	27	16	3	0	8	1	2	85.00%
宜蘭縣第一分區		小計 Sub Total	324	193	21	5	105	0	24	
16376	羅東社	Lotung,, Taiwan	70	34	6	5	25	0	3	83.80%
16381	蘇澳社	Suao,, Taiwan	132	69	0	0	63	-2	3	87.74%
23630	羅東東區社	Lotung East,, Taiwan	49	28	0	0	21	-2	4	83.33%
27244	羅東西區社	Lotung West,, Taiwan	114	44	15	13	42	2	4	63.42%
29382	羅東中區社	Lo-Tung Central,, Taiwan	70	38	3	0	29	-4	3	71.85%
宜蘭縣第二分區		小計 Sub Total	435	213	24	18	180	-6	17	
16422	花蓮社	Hualien,, Taiwan	69	44	0	0	25	3	4	84.40%
16411	吉安社	Chian,, Taiwan	74	48	0	0	26	0	3	88.67%
26398	花蓮東南社	Hualien Southeast,, Taiwan	43	30	3	0	10	-1	4	72.60%
30745	花蓮新荷社	New Hualien,, Taiwan	64	23	31	9	1	9	5	84.95%
花蓮縣第一分區		小計 Sub Total	250	145	34	9	62	11	16	
16482	玉里社	Yuli,, Taiwan	48	28	4	0	16	0	3	84.60%
16424	花蓮港區社	Hualien Harbour,, Taiwan	107	56	0	0	51	0	3	74.33%
16423	花蓮中區社	Hualien Central,, Taiwan	70	49	0	0	21	0	4	79.00%
26513	花蓮美侖山社	Hualien Mei Lung Shan,, Taiwan	52	23	10	0	19	-2	2	73.00%
28516	花蓮華東社	Hualien Hua-Tung,, Taiwan	52	33	0	0	19	0	3	90.20%
花蓮縣第二分區		小計 Sub Total	329	189	14	0	126	-2	15	
合計 Total			5504	2896	654	237	1717	10	304	

總監月刊 稿約

表彰服務·記錄感動·分享扶輪

2017-2018總監月刊特地規劃七個單元，希望這個屬於咱們的園地，能夠獲得大家的迴響，踴躍參與投稿。

- 一、**主題報導**（封面報導）：地區性大型活動之照片與心得。
- 二、**扶輪動態**（人氣動態）（分區焦點）（地區與分區活動）：各分區及各社的重要活動報導，或是各社在扶輪生活中具有特別意義的活動記錄，請投稿者附1~2張圖片（高解析度），加上300字內之文章。
- 三、**社會服務**（扶輪視野）（各社分享）：參與扶輪、服務扶輪等各分區及各社之社會或社區服務，經歷扶輪各項服務工作的體認、闡揚與經驗實踐的心得分享。
- 四、**預見風采**（動向預告）（活動預告）：總社、地區、分區、各社次月重大活動，想藉此和地區各社分享者。
- 五、**扶輪聯誼**：各社之兄弟姊妹友好社間或社內的聯誼精彩活動報導。
- 六、**樂享人生**：各分區及各社邀請各領域達人，分享在不同領域的專業知識科普及生活品味、啟迪人性光輝面、雋永人生或對新進社友進行邀稿、專訪報導，或趣味新知、技藝、攝影、詩歌、小品…等頗有欣賞價值之作品。
- 七、**扶輪知識**：

◎ 每月10日出刊，前一月20日截止收稿。

◎ 圖文稿件：

1頁約800字；或1張圖 + 500字；或2張圖 + 300字。

◎ 露出訊息，只有圖片者，請在50字（內）說明，圖片請以jpg檔為格式、解析度 1MG 以上。

◎ 注意事項：

1. 本月刊每月準時出刊，逾期則延期處理或捨稿，感謝您的合作。
2. 稿件編輯委員有取捨與增刪修改編輯權，同一服務活動項目請勿重複投稿。
3. 稿件請註明姓名、社內稱呼、所屬扶輪社、照片（請附說明）、電話。來稿若不獲採用，恕不奉覆，也不退稿。投稿恕無稿費。

總監月刊
稿約

來稿請寄：

《總監月刊》專屬E-mail：ri3490.gov1718@gmail.com

或洽 執行編輯--總監辦公室，執行秘書 曾秀娟

電話：03-957-2097 0932-265-254

地址：宜蘭縣羅東鎮忠孝路91號



扶輪有約 寒冬送暖 愛心音樂會

敬邀各社(社友)及
30家社福團體共襄盛舉

2018/
01/14 日 Sun 19:00-21:30

輔仁大學國璽樓一樓 國際會議廳

指導單位：新北市政府、國際扶輪3490地區

承辦單位：新莊南區扶輪社

共同主辦單位：國際扶輪3490地區 新北市第三分區

新莊南區扶輪社、新莊扶輪社、新泰扶輪社、

新莊東區扶輪社、新莊中央扶輪社、

新北卓越扶輪社、新莊菁美扶輪社、

新北市豐彩扶輪社

協辦單位：輔仁大學、蔣根煌議長服務處

贊助廠商：台灣威化企業有限公司

