

# 總監月刊

謝漢池 題 陽谷 書

No. 07

107年01月

January 2018



## 2017愛的輪轉慈善音樂會

經典再現 ● 讓愛無限

Rotary  
District 3490



ROTARY:  
MAKING A  
DIFFERENCE  
扶輪改善世界



地區網站



Facebook



## 扶輪愛心無國界

國際扶輪3490地區  
連續數年的世界社區服務(WCS)  
都有一群充滿愛心的醫師、藥師、護理師  
隨團前往各國為當地的社區居民、學生  
進行免費的義診服務  
充分發揮扶輪人人飢己飢人溺己的精神



# Contents 目錄

## 總監的話

- 03** 揮別了2017迎接2018的到來，  
我們改善世界的目標不變，攜手向前！

文／地區總監 謝漢池 DG Beadhouse

## RI 社長文告

- 05** 文／國際扶輪社長 伊恩-萊斯禮 RI Pres. Ian H.S. Riseley

## 主題報導

- 06** 2017愛的輪轉 扶輪的愛永遠跟著地球的脈動一起轉動

文／五工扶輪社 前社長 吳保同 PP Yoko

## 扶輪動態

- 08** 櫻花真情五十載、扶輪友誼傳百年

文／花蓮扶輪社 社長 許藍山 P House

## 社會服務

- 10** 宣揚扶輪公共形象就在步步高昇時遊憩兼賞景的景觀台上  
新北市第六分區五社聯合社區服務林口新寮休閒步道觀景台捐贈儀式

文／林口扶輪社 社長 夏蘇傳 P Water

- 11** 點亮孩子的希望/天使的微笑 柬埔寨WCS世界社區服務

文／2017-2018世界社區服務(WCS)主委 張慶淵 PP Green

攝影／新北單車網路扶輪社 創社社長 林子傑 CP Wedding

- 14** WCS世界社區服務全球獎助金踩線心得- Rotary Service No Boundary  
牽引柬埔寨孩子的希望，先遣和平小學踏察未來路

文／新北光耀扶輪社 前社長 王志朗 IPP Water

- 17** 「扶輪有愛 暖心瑞芳」用扶輪的愛溫暖偏鄉孩子們的心

文／新北瑞芳扶輪社 秘書 李正勛 S Ricky

- 19** 扶輪的關愛，讓弱勢族群的社會變得更加溫暖  
-捐助『宜蘭縣身心障礙者社區樂活補給站』  
地區獎助金計畫暨宜蘭縣一二分區聯合社區服務計畫

文／羅東東區扶輪社 執行秘書 林美珠

- 21** 學優不怕出身低，扶輪善舉助根基  
基隆分區清寒獎助金頒獎典禮紀要

文／基隆中區扶輪社 秘書 張龍居 S Jacky

- 22** 義賣不只是義賣，而是觸發愛心結合為善的循環

文／蘆洲湧蓮扶輪社 社友 楊嘉慧 Rtn CPA

- 24** 庭中葉落暮秋時，餘音不絕情常在  
【桃園女子監獄卡拉OK歌唱比賽】心得

文／新莊南區扶輪社 社友 呂玟瑩 Rtn Lu

- 26** 拔河需河道，扶輪有渠道 聯合社區服務-捐贈蘇澳鎮蓬萊國小拔河河道

文／蘇澳扶輪社 執行秘書 林佩汝

# Contents 目錄

- 28** 在孩童的急難上，善盡扶輪的社會責任  
板橋南區扶輪社急難獎助學金頒獎十年來受惠學子一千一百多人  
文／板橋南區扶輪社 秘書 陳澤龍 S Jason
- 30** 有扶輪陽光的地方 就無毒害 無毒防護網-溫暖關懷方案～  
反毒宣導創意海報設計比賽記要  
圖・文／基隆東區扶輪社 執行秘書 林秀茹 Lucy  
**扶輪聯誼**
- 32** 三東三社，集聚一堂就是今天這一刻；屏東、台東、羅東，三東兄弟難得放輕鬆 三東扶輪兄弟社台中歡暢聚首紀實  
文／羅東扶輪社 社長 洪森輝 P YiPin
- 34** 聆聽：讓您懂得尊重，氣質也變得更加美好！  
寫在地區寶眷聯誼會三分鐘的分享  
文／板橋西區扶輪社 前總監 洪清暉 Ortho 夫人 莊淑雁 Yann
- 36** 樂在趣味，享受扶輪的健康與活力 從承辦宜蘭縣第一、二分區12社趣味競賽遊戲及聯合例會中【分享扶輪友誼的愛與快樂】  
文／礁溪扶輪社 執行秘書 林玟君
- 38** 聯誼的確是奇妙！照亮扶輪兄弟社情誼的歡樂・好在宜蘭好山好水樂相隨  
文／宜蘭東區扶輪社 執行秘書 林鈺娟
- 39** 韓情蜜意-緣來在扶輪，友你真好！參加韓國雉岳扶輪社授證心得  
文／宜蘭東區扶輪社 執行秘書 林鈺娟  
**樂享人生**
- 40** 扶輪友情我先知 第一彈：小星球來了 李淳偉社友Rtn David訪談  
文／三峽北大菁英扶輪社 社刊主委 Kira
- 42** 這是咱的扶輪社，咱用心做陣行『扶輪與我』出書感言  
文／三重扶輪社 前社長 劉榮輝 PP Herbert
- 44** 參加一個大有收穫的聯合例會！感謝扶輪社！  
文／新北產經網路扶輪社 創社社友 卓璇慧 CM Candy
- 46** 體悟地區成年禮的期許與祝福 讓我如沐春風，如浴冬陽  
文／頭前扶輪社 社友PA公子 陳旻澤
- 47** **出席統計**  
2017年11月份社員出席報告表

發行人  
地區總監／謝漢池 DG Beadhouse  
羅東西區社  
副發行人  
地區秘書／謝榮佳 DS Polo  
羅東西區社  
總編輯  
陳正吉 PP School 羅東社

指導委員  
葉奕志 AG Jones 台北集賢社  
劉朝淵 AG Elevator 板橋西區社  
黃錦江 AG Kind 新莊中央社  
洪進東 AG East 樹林社  
陳永修 AG Edward 三重中央社  
林成泰 AG Tiger 五股金鐘社  
張佳美 AG Amy 三峽北大菁英社  
梁信湧 AG Jack 三重三陽社  
吳秋香 AG Sharon 新北市百合社  
林淑蓉 AG Crystin 蘆洲湧蓮社  
林國長 AG Car 基隆南區社  
李起榮 AG Bao-Feng 宜蘭南區社  
游家煉 AG Towny 羅東東區社  
曾菊櫻 AG Sakura 花蓮新荷社  
謝永豪 AG Source 花蓮華東社

副總編輯(執行編輯團隊)  
林子傑 CP Wedding 新北單車社  
許月燕 PP Birdie 花蓮新荷社  
周建亨 PP Joue 宜蘭社  
周月卿 PP Sharon 新莊南區社  
張文漢 PP Shang-Yang 宜蘭南區社  
彭芳玲 IPP Funny 宜蘭東區社  
盧宏宏 Max 板橋西區社  
高郁茹 Cara 土城山櫻社  
唐正昱 Edison 新北光耀社  
執行秘書  
曾秀娟

發行所  
國際扶輪3490地區  
2017-18年度總監辦公室  
265 宜蘭縣羅東鎮忠孝路91號  
電話 (03) 957-2097 0932-265-254  
傳真 (03) 957-2096  
E-mail ri3490.gov1718@gmail.com  
地區網站 www.rid3490.org.tw  
粉絲團 www.facebook.com/rid3490  
電話 (02) 2967-9591  
傳真 (02) 2967-2104  
E-mail info@rid3490.org.tw  
美術編輯／印刷 安隆彩色印刷製版有限公司

歡迎參與  
國際扶輪  
3490地區



like us on  
facebook



地區網站

**總監月刊**  
發行日期 2018年01月10日

# 揮別了 2017 迎接 2018 的到來， 我們改善世界的目標不變，攜手向前！

文／地區總監 謝漢池 DG Beadhouse

揮別了2017，回想這半年來，確實我們都已努力，感受到各社都有很好的表現，大部分的活動也都付諸實現，在此衷心地感謝大家的支持。接下來大家可用比較輕鬆的心情來迎接2018的到來。因為在這接下來的半年已經有上半年認真用心打

下的穩固基礎，只要把社內的聯誼活動與例會節目做好，就不至於會流失現有的社友，若能進一步邀請到社區的潛在社友參加我們的聯誼與例會，還有可能會召募到新的社友。

在2018年開始興旺的月份我要藉此機會來：

感謝各位社長、社友及寶尊眷在公式訪問時熱情的接待。

感謝各位主委與社友透過各種捐款、捐獻與社區服務計劃的執行，服務社會、服務人類，這在在都證明我們致力在改善世界。同時我也藉此機會要向大家報告我們3490地區這半年來的狀況。

一、到目前已成功舉辦過的活動有：

(一)、青少年服務委員會的青少年領袖獎RYLA與成年禮等活動。

(二)、舉辦創社社長CP研習會，扶輪歌唱比賽，扶輪寶眷聯誼…等等活動。

(三)、為了響應根除小兒麻痺症計劃與提昇扶輪公共形象：舉辦地區四合一的分項與整合大型活動，及跨地區反毒公益路跑。



(四)、為了實現年度目標-扶輪改善世界，促進國際親善和平，我們舉辦大型的世界社區服務WCS活動與醫療職業訓練隊VTT等服務計畫。

今年世界社區服務WCS共有268位社友參加，這一方面是應證我們3490地區的社友們熱烈響應世界社區服務WCS的超我服務襟懷，另一方面也藉由跨分區、跨地區的廣大聯誼活動來促進扶輪社友彼此間的友誼，尤其難能可貴的是在點點滴滴親善服務過程細節裡亦可體悟出扶輪著實令人感動的諸多故事。

二、到目前本地區在社員成長方面：

各社回報：截至11月30日總人數是5515人，共成長159位。但到了2017/12底，由於多位社友的退出，目前僅成長47位。因此在社員成長方面還需懇請大家多多幫忙。

三、在扶輪基金捐獻方面：

感謝各位的慷慨解囊。可是目前尚未達到我們的年度目標，亦請各位多多支持。

所以我要再次鼓勵每個扶輪社要爭取成為100% EREY Sustaining Club（100% EREY讚助會員社）也就是至少每人在這年度要捐100美元。另外我要鼓勵大家承諾成為PHS的會員～（保羅哈理斯協會）就是承諾要每年捐至少1千美元或以上給年度計畫基金，或根除小兒麻痺基金，或指定捐獻給經核准的全球獎助金計畫。成立PHS，以及鼓勵各社成為EREY贊助會員社是為了確保我們扶輪社友能持續「行善

天下」，以及確保扶輪能繼續昌盛強大最好的方法。

到底我們的捐款能做什麼呢？

當我們每一筆US\$100元「年度計畫基金」的捐獻，可以協助辛巴威農村建造三座新井，或給予巴基斯坦聽障兒童一個助聽器，或支持印度三個白內障手術。

每一筆US\$1,000元「年度計畫基金」的捐獻，就可以備齊在印度鑿一個深井所需的器材，或在牙買加建立一個可以增加700位農民家庭收入的樹木苗圃。我們已把承諾書電子檔寄到各社，承諾書紙本由社自行保管。將承諾書電子檔傳回地區辦公室。RI將會頒給各位社友證書及領章。

2017-18的地區年會在宜蘭，這次地區年會的主題是-「用腦、用心、用手」也就是說要用我們睿智的頭腦「Head」來思考改變，要用我們熱忱的心「Heart」來付出關懷，要用我們有意願的雙手「Hands」來做服務。今年我們團隊本著這3H的精神，積極的付出，我們已改變了社區，改善了世界。

2018/04/14-15兩天的地區年會，竭誠歡迎各位的蒞臨！

PS. EREY係指「每位扶輪社員，每年」（Every Rotarian, Every Year）

地區總監

謝漢池

親愛的扶輪社友，

在扶輪，多樣性是我們的長處。這個理念可追溯到我們組織最早年代，職業分類制度首度被提議時。背後的理念很簡單：一個有各式各樣的背景及能力的社員的扶輪社，比沒有多樣性的扶輪社，能提供更好的服務。

在其後的歲月裡，多樣性這個理念的定義在扶輪變得更寬廣。我們發現，一個真正代表社區的扶輪社絕對更有能力有效服務那個社區。展望未來，很明顯多樣性將繼續保留在扶輪：不僅是為了今天做更好的服務，而且是為了扶輪組織未來的強大。

在我們社員之中，多樣性最迫切尚待解決的一點就是社員年齡。當你環顧幾乎任何扶輪活動，顯而易見的是，從會場的年齡分布無法看到我們的組織將會有一個永續發展的未來。我們的社員人數接近最高記錄，而且我們一直不斷引進新社員——然而其中只有一小部分社員年紀尚輕，未來可在扶輪服務幾十年。為確保我們明天會有活力十足且有能力的扶輪領導人才，我們今天必須引進年輕且有能力的社員。

我們討論扶輪的多樣性時不能不提及性別的問題。我們很難想像，只不過三十年前，女性無法加入扶輪。雖然此後我們一起走來，但政策誤導的遺存效應依然存在。有太多人仍然把扶輪視為純粹為男性而設的組織，那種看法已經對我們的公共形象及我們的社員人數成長產生不良影響。今天，女性扶輪社員所佔的比例只稍多於百分之二十一。雖然這的確是一大進步，但我們還有很長的路要走，才能達到每一個扶輪社應達到的目標：和全世界一致的性別平衡，扶輪裡的女性人數要和男性一樣多。

無論何種因素把我們每一個帶到扶輪，我們留下來是因為我們在扶輪社員身份找到價值並且相信我們的服務對世界有價值。藉由建立以社員多樣性來反映世界的扶輪社，我們將在「扶輪改善世界」中增進更持久的價值。



**Ian H.S. Riseley 萊斯禮**  
國際扶輪社長



#### 網站上訊息

國際扶輪社長

萊斯禮的講詞及新聞

請上網察看

[www.rotary.org/office-president](http://www.rotary.org/office-president)

▼ 新北市第九分區各社捐贈新北市愛維養護中心



## 2017愛的輪轉 扶輪的愛永遠跟著地球的脈動一起轉動

文／五工扶輪社 前社長 吳保同 PP Yoko

### 音樂帶給人們愉悅的享受

充滿愛的音符讓身、心、靈得到撫慰；它是一場美麗動人的饗宴。

我們相信扶輪的愛永遠跟著地球動脈一起轉動，藉由這場「愛的輪轉」慈善音樂晚會燃起人們的希望，點燃愛的火把，人間有愛大地有情讓社會更祥和融洽，讓我們一起緊密的聯結在一起，一起分享扶輪的愛。

### 力與美的連結 今夜開始蔓延 .....

延續2009-2010「扶輪的未來 在你的手中」扶輪召喚，這一年的十月下旬周末，力與美的連結今夜開始蔓延至今…我何其有幸，以身為一位有愛、傳愛的扶輪人為榮，又何其有幸能與3490地區全體

社友有錢出錢、有力出力、出席做公益，行善天下，心中感謝各位社友積極相挺，一起成就連續九年來不間斷「愛的輪轉」慈善音樂會，相信這將帶出扶輪「愛與分享」和「超我服務」的深層文化特質，也印證了扶輪社友就是企業社會責任實踐最佳的典範。

### 啟動跨地區的扶輪人相挺 一起關懷弱勢團體 .....

2017年「愛的輪轉」節目不同的風格演出，透過單車扶輪社CP Wedding林子傑的引薦，認識了在演藝界長期貢獻心力的CP Tiffany阮虔芷（創立了台北逸仙扶輪社）她號召美聲主廚台北中聯扶輪社前社長PP Jonathon邊中健，以百老匯經典音樂劇演出，讓人為之耀眼，創作了一場

▼承辦社社長鄭坤木 夫人 張美芳



▲共願共行，發輝生命最大的力量...地區總監謝漢池親臨籌備會

「愛的輪轉」，締造了九年來最獲好評的演出，凝聚扶輪與社會的連結，當掌聲響起！是為演出者鼓舞，也是對所有默默支持與付出的企業家最好的喝采，一起成就這件讓生命活出美好的音樂饗宴。

#### 四合一活動的凝聚與感動是全體社友榮耀 .....

透過扶輪四合一活動，達成國際扶輪根除小兒麻痺目標，串聯這四個活動；根除小兒麻痺單車環島、運動聖火傳遞、馬拉松路跑以及「愛的輪轉」慈善音樂會，不管是扶輪人或非扶輪人，來自各方約1500位好友夥伴們，我們齊聚一堂，傾聽一場充滿生命力的樂章，彼此一個微笑和關愛，點點滴滴都充滿感謝。

#### 共願共行，發輝生命最大的力量 .....

好願滿人間，我們都是生命長河中的

▼地區總監謝漢池地區秘書謝榮佳頒贈社團法人宜蘭縣智障者權益促進會



▲共願共行，發輝生命最大的力量...新北市第六、九分區社秘團隊

一個粒子，都是身處同一扶輪時代，結合社友的力量共願共行，發揮生命最大的力量。

此次由於我們3490地區總監DG Beadhouse謝漢池大力支持，我們成立了籌備小組，由五工扶輪社創立20週年的社長Coleman鄭坤木領導全體社友並總動員招集3490地區的精英，經過七次的籌備會，感謝參與的籌備委員，真是卯足了勁，我們以身為扶輪人為榮，集結團結的力量，相信扶輪一定可以改變世界。

#### 一起把愛傳出去 .....

相信愛就在您身邊，讓身障者燃起希望，找到信心及溫暖，我們莫忘時時對弱勢團體表達關心，更藉此活動拋磚引玉，讓更多善心人士慷慨解囊，共襄盛舉，使得「愛的輪轉」生生不息，除了感謝 / 還有感恩……

► 50年前花蓮社與日本橫濱西社聯合種植櫻花樹苗

▼ 50年前花蓮社與日本橫濱西社於花蓮太魯閣合影



## 櫻花真情五十載、扶輪友誼傳百年

文／花蓮扶輪社 社長 許藍山 P House

國際扶輪3490地區台灣花蓮扶輪社與國際扶輪2590地區日本橫濱西扶輪社，延續50年情誼，2017年12月1日由橫濱西社岩澤昌之社長及社友一行7人再度來到花蓮，與花蓮社許藍山社長等人，在太魯閣布洛灣山月村園區內，合植50棵櫻花樹苗，意寓「櫻花真情五十載、扶輪友誼傳百年」。

### 50年前於天祥祥德寺合植 30 棵櫻花樹

花蓮社社長許藍山表示，50年前的櫻花樹苗是橫濱西扶輪社由日本帶來花蓮，合植於天祥祥德寺庭園中，此次則由花蓮扶輪社準備，因開花期間不同，所以種植

山櫻花、吉野櫻及粉紅佳人（粉紅色系）等，期望跨國性繁花茂盛、友誼長存。

### 96 歲前社長賴錦德見證歷史

花蓮扶輪社50年前（1967-1968年度）的社長賴錦德Lederkyn，今年高齡96歲仍健朗持續參加扶輪活動，此次也邀請到當年貴賓吳水雲前縣長參加，在50年後的今天參與此植櫻紀念活動，意義非凡。

### 1967 年締結為姊妹社

民國54年時，花蓮仕紳莊坤元社友赴日參加有關廣播電台事業時和當時服務於關東放送局的越田氏，談起有關同為扶輪社員的事情，提起結為姊妹社之同感後，

▼花蓮社社長許藍山與橫濱西社在山月村植櫻延續50年的情誼



相互回兩社報告。

民國55年，花蓮扶輪社創社社長林千種博士於參加法國尼斯之國際年會的歸途中，赴日參加橫濱西區扶輪社之例會，再度溝通締結姊妹社之事宜。次年正式簽定姊妹社盟約，1974年4月花蓮社訪問橫濱西社，更簽下永久姊妹社協約，爾後兩社每逢五、逢十等大週年授證慶典，均相互到訪祝賀。

### 50年前種的櫻花樹每年春天開花

1967年（民國56年）11月2日橫濱西扶輪社會長加藤弘三先生率領26名社友來訪，於花蓮金龍大飯店舉行締盟儀式，典禮中邀請花蓮縣長柯丁選、縣黨部主委王陶、港務局長段其燧、花蓮市長郭榮宗、國際青商會長吳水雲等首長，列席指導。台灣東部警備司令王挽危，特頒「大道之行天下為公」訓詞，典禮和樂隆重，在滿場喜氣洋溢中雙方正式簽訂締結為姐妹社。翌日，花蓮社賴錦德社長以及社友眷屬招待橫濱西扶輪社全體遊覽太魯閣，雙

方在天祥祥德寺庭園中合植30多株由該社自日本帶來的櫻花樹苗。經過50年的歲月，如今每到春天都可看到櫻花盛開之榮景。

### 慶祝50年友誼聯合申請全球獎助金計畫

今年度2017-2018是花蓮扶輪社創立第57週年，許藍山社長也特別提出世界社區服務"篩選B、C肝炎患者繼續定期追蹤與治療"計畫，邀請日本橫濱西扶輪社擔任國外主辦社，國內外各姊妹友好社配合捐款，購置移動式腹部超音波設備，與花蓮縣衛生局及執行肝炎感染改善方案之醫療團隊合作，將在台灣東部花蓮縣花蓮市、吉安鄉及新城鄉等三鄉鎮，深入社區部落作巡迴超音波檢查、執行護肝計畫。實施國際扶輪的焦點領域服務目標"疾病的治療與預防"，推動國際扶輪今年度主題“MAKING A DIFFERENCE扶輪改善世界”。同時，也為兩社結盟50周年紀念，以世界性的聯誼，增進國際間之瞭解、親善與和平，再添美好的一頁。🌐



## 宣揚扶輪公共形象就在步步高昇時 遊憩兼賞景的景觀台上

### 新北市第六分區五社聯合社區服務 林口新寮休閒步道觀景台捐贈儀式

文／林口扶輪社 社長 夏蘇傳 P Water

「扶輪改善世界」是今年度的口號，在17-18年度未上任之前，就希望能與林口區公所及民間代表配合舉辦社區服務，從改善社區開始做起，與林口區公所朱思戎區長一直保持友好與連繫並討論有關林口地區總體營造的規劃和需求，因而決定本分區由本社主辦五社聯合社區服務，地點選在林口新寮休閒步道途中建築觀景台，觀景台可遠眺台北盆地的美景與國道五楊高架的雄偉建築，並提供遊憩民眾可以休息的地方，也透過這個觀景台達到宣揚扶輪公共形象的目的。

10月20日這天舉行捐贈儀式邀請地區總監Beadhouse團隊，也特別邀請朱思戎區長、蔡淑君議員、林口地區各里里長等一同共襄盛舉。觀景台在今年九月初時開始動工，在施工過程中一直很關心進度，希望能在捐贈儀式隔天林口區公所舉辦會經過觀景台的千人健行活動前完成捐贈儀式，幸好不負所望，在前一個星期就已順利完工，感謝第六分區五股社、五股金鐘社、新北市新世代社、林口幸福社的力挺，也感謝林口社所有的社友及夫人的支持，期望此觀景台的設立，能夠為林口地區總體營造貢獻一份心力。🌍



## 點亮孩子的希望/天使的微笑 柬埔寨WCS世界社區服務

文／國際扶輪3490地區2017-2018世界社區服務(WCS)主委 張慶淵 PP Green

攝影／新北單車網路扶輪社 創社社長 林子傑 CP Wedding

期待已久的2017-2018世界社區服務（WCS）終於到了，今年選擇在柬埔寨金邊做二項服務計畫一、天使的微笑，二、點亮孩子的希望，這項服務計畫參加的社友盛況空前，約有將近300名社友參與盛會。11月16日一大早分二班飛機直飛柬埔寨首都金邊，下飛機後醫療團成員直接搭車前往和平國小做第二天的工作準備和場地佈置，午餐後另一組人員也搭車前往蘇維埃醫院彩排和佈置，蘇維埃醫院莫克醫師更邀請我們到手術房探望這二天做唇齶裂手術的病童們，場面相當感人。晚上參加金邊首都扶輪社創社授證一週年慶典。

11月17日一早9點所有參與此次WCS活動的社友到和平國小舉辦第一場捐贈儀式“點亮孩子的希望”，我們一共點亮了42間教室的照明，得以保護兒童眼睛的健康；增設給水設備，供給清潔用水；鋪設兩條水泥路面，方便孩子雨天的行走；重建8間廁所、贈送500個書包、二千多雙鞋子；還有募到筆記型電腦、影印機、文具等多項用品，同時，大批醫療團成員也展開義診，為和平小學的學童健康做一項基礎的健康義診。

捐贈活動結束後所有社友兼程趕往首都雙語國際學校做職業參訪，首都雙語國

▼ WCS主委PP Green捐贈儀式致詞



▼ 2017.01.05 總監率WCS主委等人前往柬埔寨暹羅



金邊和平小學學生



▲金邊和平小學學生



▲捐贈500個書包由學生代表接受

際學校是由金邊首都扶輪社CP Jacky所創立，目的在為柬埔寨的孩童提供一個改變孩子一生的機會。

下午的第二場捐贈活動“天使的微笑”，來到蘇維埃醫院大門口先拍團體大合照後準備進入捐贈現場，由於這場儀式總理洪森公子洪馬內先生將會親自出席，因此維安相當嚴格，整個捐贈儀式因此順延至下午3點開始，所有典禮程序相當溫馨感人，也在與曾經完成唇顎裂手術成功的代表合影後圓滿完成。

此一計畫，我們捐贈了醫療車，手術設備和醫療器材，為蘇維埃醫院提供更先進的手術與醫療設備，以嘉惠更多的唇顎裂病患。

晚間我們安排了感恩之夜，這是一場以金色為主題的造型秀晚會，社友的打扮都相當亮麗，熱鬧非凡，總監在致詞中，除了闡述我們此次WCS的意義之外，更一一感謝所有參與服務與捐贈的社友，因為大家的熱心服務，才能讓此次的活動圓滿，大家因此留下一個難忘的服務記憶。

▼點亮孩子的希望捐贈儀式



▼為孩童穿鞋活動



▼為和平小學師生義診



參觀柬埔寨首都雙語國際學校



全體社友抵達金邊蘇維埃醫院



和平小學捐贈揭牌



▲唇顎裂術後回診的患者



▲等待手術的唇顎裂孩童



▲捐贈蘇維埃醫院醫療設備與車輛

做完了WCS服務之後，隔天搭機前往吳哥展開二天的旅遊行程，19日回到金邊入住百年酒店萊佛士，當晚舉行惜別晚宴，總監團隊精彩的表演讓大家讚不絕口。

20日中午搭機返台灣結束5天的世界社區服務（WCS）之旅。我們期待藉著這二項世界社區服務計畫的圓滿落幕，能激起更多的火花，幫助更多需要幫助的人，把扶輪的服務觸角延伸到世界需要幫助的角落。

所有活動照片：





## WCS世界社區服務全球獎助金踩線心得 - Rotary Service No Boundary 牽引柬埔寨孩子的希望，先遣和平小學踏察未來路

文／新北光耀扶輪社 前社長 王志朗 IPP Water

6月27日距離卸任社長職務只剩3天，其他社長同學想必正在歡慶一年來的成果，我因為承接下一年度光耀社裡的服務計畫主委，對於新年度的全球獎助金計畫自然要慎重些，光耀社一行四人在下班後趕往機場搭機前往金邊為全球獎助金案踩線踏勘。凌晨12點多，柬埔寨金邊機場的氣溫仍然是31度，離開海關已是凌晨1點多了，唯一的念頭就是趕快衝到有冷氣的飯店洗澡休息，但是一走出海關，看到的是金邊首都扶輪社的CP Jacky帶領著社友，穿著西裝打著領帶在迎接光耀社一行四人

的到來，當下的感動完全讓人忘記天氣的襖熱，而扶輪人的堅持與熱情再次得到印證。

因為金邊的基礎建設不足，僅部分地區有交通號誌，所以塞車情形是全天都在發生，為此我們第二天起早就前往和平國小，在路上與專程從泰國來的首都社祿母Yeah會合後前往和平國小。誠如各位所見，不平且積水的路面、紊亂的交通及隨處可見的垃圾就是目前柬國普遍的景象，對於從事環保工程的我來說，這些無疑都是傳染病的根源，內心不免思索身為扶輪



人我能夠為他們做些甚麼呢？正當這些念頭在腦海裡打轉的同時，整台車是左搖右晃，往前一看路面布滿大小不等的水窪，**Land**社友說這是通往和平國小的天堂路，代表我們快到和平國小了。進到校園首站是教職員辦公室，我們在此與校長洽談計畫內容，今日豔陽高照，辦公室內光線尚稱充足，但是悶熱到令人難以接受，因為連風扇都沒有，問了首都社社友**David**才知道，即使有風扇也會因為沒有預算可以繳電費而不敢開風扇。在洽談結束後我們前往校園的教室、洗手台及廁所察看現況，校園內也是充斥著垃圾和積水的畫面，教室因為窗戶開的不多，加上防盜鐵窗，整個採光變得很差，即使外面大太陽，教室內仍然略顯昏暗。而教室外整個走廊看不到一座洗手台及排水溝，**David**告訴我們全校只有一個水龍頭，然而事實上這個取水

點根本稱不上水龍頭，校方為了防止金屬物品失竊，只簡單地做了一只塑膠閥，各班級要用水就是來這邊提水回教室，大家共用一桶水洗手。接著**David**要帶我們去看廁所，在行進的過程中對於在1996年時曾經於大陸工作過的我來說，我不太敢去想像這裡的衛生設施，果不其然除了以不堪入目的字眼來形容外，實在不知要如何去表達我們所見的景象。

下課鐘聲響起，小朋友都跑出教室活動，他們很興奮的圍繞著我們打招呼甚是熱情，明亮的大眼透露著他們探索的慾望及雀躍。**CP Annie**是位英文教師，看到小朋友的出現，她活潑的教師魂霎時上身，活生生的上演了一場戶外英語教學秀，在場上百位小學生跟著覆誦“TAIWAN”、“ROTARY”、“TAIWAN”、“ROTARY”場面幾近失





控，幸好上課鐘聲及時響起，這些小朋友乖乖的進教室去了，望著他們的背影心想他們雖然物資困乏，但是快樂程度卻不亞於台灣的孩子，此時旁邊的社友忽然說到『他們有的穿拖鞋有的打赤腳，就是沒看到有人穿球鞋』，而首都社社友秀出一張照片讓我們看，畫面是一位小女孩蹲下來在幫一位小男孩穿一雙舊鞋，小男孩則是在嚎啕大哭，故事是這樣的，村裡人拾獲一雙舊鞋，經過一千小朋友試穿，只有這位小男孩合腳，而姐姐為了愛護弟弟，趕緊蹲下身來幫他穿鞋，而弟弟知道只有他能穿這雙鞋，這雙舊鞋即將屬於他，興奮到哭出來。這樣的情節是台灣的小孩子永遠都想像不到的。在我回到台灣時，我也把這故事和家裡的小朋友分享，很欣慰的是小女表示她願意把她剛買的運動鞋也送給他們。聽到這句話總算有點欣慰，不枉我說了這個故事給妳聽。

第三天回到台灣後，更明確的定調全球獎助金服務案件的施做內容為改善和平國小的用水環境、衛生以及教室的照明來改善識字教育環境。光耀社和首都社也立馬開始分工，有的負責申請全球獎助金作業，有的開始規劃施作內容，充分展現團隊合作精神，並敲定在11月下旬結合WCS活動前往金邊辦理捐贈揭牌儀式。

今晚是平安夜，看到三立電視台對這個案子的報導之後，我以身為扶輪社友為榮，每次在服務的同時都認識了相同理念的社友，這也是扶輪社一直強調的服務與聯誼，在幾次的服務之後我也深刻的體認到二者是連帶關係密不可分，個體的力量小，但是透過聯誼可以使我們獲得更大的力量，在一起服務之後，彼此更加深情誼，讓之後的服務又產生更大的力量，如此良性循環持續前進，不就是ROTARY的精神嗎？🌍

▼ 瑞芳扶輪社今年六月成立以來，第一次主辦社區服務，基隆分區 AG CAR 特別前來共襄盛舉。



## 「扶輪有愛 暖心瑞芳」用扶輪的愛 溫暖偏鄉孩子們的心

文／新北瑞芳扶輪社 秘書 李正勳 S Ricky

### 讓偏鄉學童安心無慮的學習

瑞芳區域廣泛但人口數卻因黑金——「煤礦」開採落沒而逐漸稀少，迄今已不足5萬，且在許多文教資源分配不足下，區內亦因上述情節加上民國80-90年代農、工業漸趨落沒，單親、隔代教養，原住民及新住民…等家庭之潛藏因素，致使在學學童常缺乏教育資源補助（例如瑞芳國中

於103學年度冊列為新北市偏遠學校），在在凸顯家庭經濟弱勢造成學童學習本能下降，教育問題逐漸成為社會經濟成本負擔；而政府所能做的、能供給的畢竟有限，例如：特殊家庭之在校學童雖受政府及社會單位等公部門編列午餐減免補助，但經濟較顯弱勢之家庭學童連自行購買食用級餐具亦是一種負擔，更遑論文具用



▲ 捐贈儀式後由扶輪社（新北光耀社、南方扶輪社、中和扶輪社）和瑞芳國中全體師生大合照。

▼捐贈儀式後由瑞芳扶輪社贈送小社旗給瑞芳區七所國小留念（瑞芳國小、義方國小、瑞濱國小、猴硐國小、瑞柑國小、吉慶國小、瑞亭國小）



品、制服等學習受教中應備之各項物品終無能力更新或添購。有鑑於此，本社（新北瑞芳扶輪社）雖創立不久，為發揚扶助精神及核心價值，乃從基層學童受教用品之提升做起，更深知家庭教育及學校教育不能等，孩子的成長只有一次，要讓學童安心無慮的學習，打穩基礎，成就未來。

### 「扶輪有愛 暖心瑞芳」社區服務計畫聯合捐贈活動

因此，本社於106年10月25日及11月8日分兩場次辦理了2017-2018年度社區服務計畫【扶輪有愛·暖心瑞芳】社區服務計畫聯合捐贈活動，用以資助這些學童能在急需協助且足夠資源資助下成長茁壯。在這樣的環境中，讓孩子知道，他們的成長並不孤單，他們的學習可以沒有負擔。這次受贈的對象包括瑞芳國中、瑞芳國小、義方國小、瑞柑國小、瑞亭國小、吉慶國小、猴硐國小以及瑞濱國小等遍及了八所中、小學。第一場在瑞芳國中舉行（對象：瑞芳國中），CP Jacky表示第一站就從自己的母校「瑞芳國中」出發，感到特別榮耀，看到瑞芳國中在王校長的帶領下，著實跟以往有很大的不同，感觸特別深刻，也期許在台下的孩子們，在成

長的過程，甚至在未來事業有成，也能秉持著受人點滴湧泉以報的心，來回饋給地方。第二場於瑞芳國小等七所國小合辦，所有受贈的學校皆由校長帶領學童們前往接受贈，CP Jacky及保姆PP Bear帶領社友代表、輔導社板橋北區扶輪社PE CNC、PP Implant及前來一同參與捐贈的協辦友社等來代表捐贈，CP Jacky表示，瑞芳扶輪社雖然成立不久，但對於瑞芳區內需要做的善行義舉絕對刻不容緩，希望能幫助到更多需要幫助的人，這是瑞芳扶輪社的一小步，但願是改變瑞芳的一大步。

整個活動也承蒙許多友社及企業熱情的贊助、協助，並且在老師與孩子們的參與下，更顯得熱鬧萬分。在此也特別感謝瑞芳國中王校長、瑞芳國小校長盧校長及教、職員們除了提供場地，也協助辦理這次的活動，讓這次活動圓滿順利成功！！新北瑞芳扶輪社用盡滿滿扶輪的愛，來溫暖這些孩子們的心，也期望這些孩子長大後，也能以報恩的心來回饋、造福更多需要的社會弱勢。🌐



## 扶輪的關愛，讓弱勢族群的社會變得更加溫暖 -捐助『宜蘭縣身心障礙者社區樂活補給站』 地區獎助金計畫暨宜蘭縣一二分區聯合社區服務計畫

文／羅東東區扶輪社 執行秘書 林美珠

國際扶輪3490地區宜蘭縣第一、二分區12社今年度共要完成15項的聯合社區服務活動，11月28日由羅東東區扶輪社主辦，配合本社獎助金計畫及宜蘭分區各社聯合捐助25萬元經費，贊助社團法人宜蘭縣智障者權益促進會，辦理身心障礙者社區樂活補給站服務。

地區總監謝漢池伉儷及其團隊一早便蒞臨捐贈會場，並指出今天捐助樂活站的活動，是宜蘭地區各扶輪社在推動今年扶輪「改善世界」主題的一項社區服

務，其他服務項目還有「弱勢清寒植物人服務」、「羅東鎮獨居老人關懷服務」、「南澳蓬萊國小充實設備」，「捐贈四結國小科學設備」、「三星國中小學學生助學金」、「偏鄉學童讀報識字服務」、「學田米社區服務」、「五結鄉中低收入戶寒冬送暖活動」與捐血活動等十五項，總捐助金額約300萬元，期盼以上的服務，能發揮拋磚引玉的效果，溫暖社會弱勢鄉親，讓我們的社會更加祥和與溫馨。

本社亦有多位社友長期的在關心及贊

▼ 羅東東區扶輪社合照



助此協會，今年度在社長 蔡清宗及前社長 蔡俊福的接觸了解策畫下，特提出此次之捐贈計畫。位於羅東鎮天祥路50號的宜蘭身心障礙者社區樂活補給站，開辦服務以來計12年，服務宜蘭身心障礙鄉親人數超過500多人次，由於樂活站服務採多元性服務，服務內容包括園藝、簡易代工、職前訓練、音樂、書法、體適能與生活自理等，深受身心障礙鄉親喜愛，社團法人宜蘭縣智障者指出，每年報名參加活動的身心障礙鄉親十分踴躍，年年出現額滿的熱烈情形。

承辦身心障礙者社區樂活站的宜蘭縣智障者權益促進會同時表示、辦理樂活站服務每年經費約120萬元，其中政府約補助三分之一的經費，其餘不足經費約80萬元，由各界捐助經費與收取學員學習費支付，國際扶輪3490地區宜蘭縣12個扶輪社，今天聯合贊助經費，讓協會能夠繼續辦理社區樂活補給站服務，可說是「雪中送炭」，讓協會和學員們感受到社會給予的溫暖。🌍

▼ 總監到場勉勵學生



▼總監頒發感謝狀給基隆市安樂高中



▼承辦社House社長致詞



▼基隆市教育處處長陳素芬頒發感謝狀



## 學優不怕出身低，扶輪善舉助根基 基隆分區清寒獎助金頒獎典禮紀要

文／基隆中區扶輪社 秘書 張龍居 S Jacky

基隆分區今年度設置「國際扶輪 3490 地區基隆分區清寒助學金」獎勵基隆市優秀國中、高中學生，今年共有**50**位國中生、**30**位高中生獲獎。頒獎儀式於安樂高中禮堂舉行，總監Beadhouse伉儷親自到場勉勵學子繼續精進，追求卓越，同時感謝基隆分區對教育事業的熱誠支持。

承辦社House社長在致詞中表示：這個獎學金為獎勵家境清寒、品學兼優的同學而設置的，今天可以領到獎助學金的同學更是經過嚴格篩而選出來的，相信同學們除了得到一份實質的獎勵之外，也可以

感受到扶輪社的溫暖，同學在困難的生活環境仍然能夠力爭上游、認真求學，把困境視為激勵和磨練，讓我們覺得非常感動與欽佩，在此期勉同學，無論是順境或逆境，只要付出全部的努力，就一定能夠超越自己、達成理想，扶輪社最基本的精神就是「超我服務」，就是無私的奉獻自己的力量給這個社會需要幫助的人，國際扶輪今年的年度主題是「扶輪改善世界」，愛與希望正是我們扶輪要獻給各位同學的禮物，希望同學往後在自己有能力時，能將這份愛與希望延續下去。🌐



▲ 基隆分區和總監伉儷合影

▼ 社友開心的與DG Beadhouse團隊合影



## 義賣不只是義賣， 而是觸發愛心結合為善的循環

文／蘆洲湧蓮扶輪社 社友 楊嘉慧 Rtn CPA

十二月中旬的愛心義賣是蘆洲湧蓮扶輪社的大活動，新社友入社時都會被告知有此活動，但用再多言語都無法形容親自投入體驗到的感動。社友及親朋好友的投入也不惶多讓，當天都會來當義工幫忙叫賣，也有親友到了現場捧場發覺這是一件有意義的事立即在LINE上發動好友前來，並在現場親自招待，藉機讓大家看見我們是會挽起袖子做事的扶輪人。十二月是多雨的冬季，凜烈寒風、刺骨襲人，即便如此，義賣活動現場熱絡往頻繁的場面從不讓我們失望，有許多在地民眾知道我們每年都會去義賣，就好像一年見一次面的好

友相聚，這也是我們持續不斷的行動力！

今年的義賣活動舉辦在12月9日，由社長Jena帶領一群熱血的湧蓮妹妹們執行，地點在蘆洲湧蓮寺，是一座位於臺灣新北市蘆洲區的著名寺院，亦是蘆洲之信仰中心，和我們社名相同，故社區服務以在地化為主軸。當日人力分成六組，各有組長召集組員商量義賣內容及分工事項，從事前的場地時間敲定、租借、帳篷的搭建、音響擴音設備的測試，義賣桌椅的準備、物資的收集及運送到事中的準備零錢、購物袋、雨衣、飲食、拍照、招待至

▼感恩IPDG Concrete特地趕來參與湧蓮社的義賣，為此次義賣活動再掀高峰



▼歡迎前總監PDG Amanda蒞臨現場替社友們打氣



事後的義賣結算、場地復原、剩餘物資處理等事項，皆由扶輪人親力親為。活動當天總監Beadhouse偕同夫人及總監團隊也不畏寒風細雨遠自宜蘭來到現場為我們加油打氣，看到現場各攤位熱絡的互動及此起彼落的叫賣聲，甚是有趣，在攤位前都駐足良久，為當天活動帶起高潮。

義賣的商品來自四面八方，類別包羅萬象，包含麻辣臭豆腐、特製泡菜、新鮮蔬菜水果、土雞蛋、蘿蔔糕、高級人參及飲品、蓮藕粉、桂圓製品、養生茶包、精緻蛋糕甜點、炒米粉、熱湯…等豐盛的食物；襪子、手帕、帽子、圍巾、床被組、二手衣物等；以及各式各樣的愛心小物包含面膜、保溫杯、茶具、水晶盤、染髮劑、廚房衛浴用品、手機架、盆栽、小家電、人氣玩偶、兒童玩具、寵物玩具等，都是以社友名義、人脈募集而來的愛心物資。

湧蓮扶輪社義賣活動的發想是在2010至2011年間，由當時的社長PP Sunny提出，與社友們集思廣益而來，有感蘆洲湧蓮扶輪社社友均為女性，各社友都希望對於每年要做的社區服務貢獻能直接參與，並結合各社友的職業特性募集或提供物資

在年終前特舉辦愛心義賣，且將當日義賣暨募款所得全數用做社區服務，藉機凝聚社友感情、提升扶輪形象、擴大社區服務活動參與。就這樣持續至今已連續舉辦八年，湧蓮扶輪社多年來對社區社福機構的關懷，已在當地社區豎立良好的公共形象，累積了來自各地的愛心贊助與捐獻讓社會多了許多溫暖，我們的愛心將使更多的社福團體因而受惠。

湧蓮扶輪社的義賣活動在這幾年來3490地區獲得了各界的認同和讚許，CP Joan更時時提醒我們要心存感激，沒有大家的相挺哪有今日的好成績！首先感謝歷屆總監的肯定及讚許，即使遠在宜蘭、花蓮、基隆，仍遠道來到蘆洲給我們加油打氣；更要感謝前總監Victor從第一次的愛心義賣開始就大力支持持續關心，每年都率先捐款至今；最後一定一定要感謝的是每年都有許多認同湧蓮社義賣活動的社友及好朋友贊助物資和捐獻，你們是我們繼續前進的力量，即使在經濟不景氣的今年，義賣及捐款再創佳績。

期待明年十二月中旬蘆洲湧蓮扶輪社在湧蓮寺的義賣能與您期待再相會一起共襄盛舉！🌍



▲我與子女合照（留俄鋼琴家 -林冠廷、林品君）

## 庭中葉落暮秋時，餘音不絕情常在 【桃園女子監獄卡拉OK歌唱比賽】心得

文／新莊南區扶輪社 新社友 呂玫瑩 Rtn Lu

## 讓高牆內的薔薇，穿越生命之歌，散發無盡的芬芳

「對你的心 總嘛是永遠無變卦；對你的情 永遠是放塊心肝...」

「...你問我叫啥米名？...叫我第一名。」

耳邊響起嘹亮動人的優美歌聲將我的思緒拉回現實世界，此時，我正坐在法務部矯正署桃園女子監獄大禮堂，聽著受刑人在這場新莊南區扶輪社為她們所舉辦的卡拉OK歌唱比賽裡，盡情高歌，唱出她們的心聲。

今年度已是新莊南區扶輪社為她們所舉辦第九年的歌唱比賽了，這項活動從最初舉辦時，由新南扶輪社安排的表演團隊演出給受刑人觀賞，幾經改善與修正，漸漸轉型並籌畫設計出-“提倡正當娛樂取代吸毒等錯誤行為、促進個人榮譽感、激發她們團隊精神並能夠表現個人專才”，這個最令受刑人所期待的一年一度歌唱比賽活動。

生平第一次走進監獄，也是第一次看到數百名因觸法而接受矯正教育的受刑人，一時之間，我還真不知將目光放在何處；還好，我們抵達會場時，節目即將開始，各組分隊早已準備就緒；這些平日表現優良而被選出參賽的受刑人，各個摩拳擦掌，準備在舞台上放手一搏，看誰奪得今日歌后寶座。

幾首曲子下來，最令我吃驚的，不

僅演唱者極具專業水準，由於競爭非常激烈，參賽者莫不使出渾身解數，不論是搭配舞群的輕快舞蹈，抑或盛裝打扮，這些參賽受刑人在有限的資源限制下，純手工自行製作出的亮麗的禮服與彩妝，與電視裡的歌唱競賽節目幾乎沒什麼兩樣。

時間過得飛快，就在我們的讚嘆聲與目不暇給的精彩節目中，完成我們2017年度第1009次例會社區服務【桃園女子監獄卡拉OK歌唱比賽】；由桃園往新莊回程的巴士上，大家一一表達了自己的感想，並集思廣益集結大家的想法，希望未來能夠提供這些受刑人回歸社會的最實質幫助，以盡我們的一份心力。

這次能夠參加這項有意義的活動，要感謝新莊南區扶輪社好姊妹們提供給我這麼震撼的寶貴機會，讓我見識到自由的可貴，並體會到施比受更有福，協助這些因一時過錯而接受法律制裁的受刑人有重新站起來的一天。

我覺得意義非常深遠重大！也是促使我加入新南區扶輪社，成為這個大家庭的一份子的最佳緣由。

人生中的緣分是非常奇妙的！在我歷經12年陪伴兩個孩子到俄羅斯學習音樂，漫漫歲月中，得到很多人的支持、鼓勵與幫助，如今終於能夠盡自己一點小小的力量，回饋社會服務人群。我的心中有著滿滿的感謝與感動！



## 拔河需河道，扶輪有渠道

### 聯合社區服務-捐贈蘇澳鎮蓬萊國小拔河河道

文／蘇澳扶輪社 執行秘書 林佩汝

蓬萊國小行政區隸屬蘇澳鎮，全校學生只有85人，屬於偏鄉小校，但卻是拔河比賽常勝軍，學校拔河隊成軍14年來，得過40多座冠軍獎盃，在裝備、器材、出賽經費拮据的情況下，仍能榮獲全國「三連冠」及「三冠王」殊榮，其選手的艱辛奮

鬥歷程更獲得各大新聞媒體的採訪報導及拍攝成電視節目及紀錄片。99年，蓬萊國小雖獲邀參加2010年日本青少年室內拔河錦標賽榮獲優勝，但在拔河錦標賽後，因遇到少子化選手選才不易，且長年無穩定的發展經費挹注下，忍痛解散。2015年，



五、六年級學生為延續「責任、自信、驕傲、紀律、團隊、榮譽」之隊訓精神及重振「繩乎奇技、稱拔全國」之特色名號，主動請求重組拔河隊，在短短一年期間已為學校創下最佳成績。

雖偏遠小校之弱勢學生族群偏多，然多具有其體育方面之特殊專長與潛能。為了讓學生能在安全的狀況下訓練，本社結合了台北永樂扶輪社及宜蘭縣一、二分區11社聯合捐贈了比賽專用的拔河河道，期盼選手們在不利的條件下還是能保持對於拔河運動的興趣，鍛鍊強健體魄，不斷發掘、培訓自身優異潛能，重拾自信心與榮譽感。

蓬萊國小拔河隊能有如此佳績，最重要的幕後功臣莫過於陳彥誠教練，累積至去年，他已經是第五次榮獲優秀教練獎。他說：「態度比成績更重要，拔河最重要的是孩子們『堅持到底，永不放棄』

的堅忍態度」。他在蓬萊國小已經服務十四年之久，九十二年成立拔河隊，當時在思考偏遠學校的孩子們可以學習什麼樣的運動？有些運動很講求身材條件，但是拔河的話比較看學生的技術，「吃得了苦就能練出成果」，所以自己才投入拔河的世界。「注重過程而不是成果，態度比成績還重要。」比起獲得冠軍，陳彥誠教練更重視學生的態度和品德，尤其拔河隊曾經因為經費不足停辦，最後又能重新組隊，要感謝的人非常多，所以也會告訴學生要懷著感恩的心練習拔河。雖然他是孩子們的教練，但是他也被孩子們的毅力所感動，從來沒有孩子跟他說過想放棄，去年贏得第一座全國冠軍的時候，學生、家長、老師相擁而泣的畫面，更歷歷在目，由衷希望蓬萊國小拔河隊從此不會再停辦，讓孩子們的夢想可以延續下去！🌍



▼ 160位同學出席領獎助學金之盛況



## 在孩童的急難上，善盡扶輪的社會責任 板橋南區扶輪社急難獎助學金頒獎 十年來受惠學子一千一百多人

文／板橋南區扶輪社 秘書 陳澤龍 S Jason

本社所主辦的「扶輪之愛－急難獎助學金」頒贈典禮，於十月廿八日星期六上午9點在板橋區農會舉行，現場邀請到國際扶輪三四九〇地區總監謝漢池伉儷、新北市社會局副局長呂春萍及新北市後埔國小蕭美智校長、國光國小李水德校長等貴賓到場。此次共有板橋地區十七所國小，一百六十名品學兼優的小朋友獲獎，除五千元獎助金外，本社還提供每人精美獎狀、文具禮盒及餐盒，活動經費逾百萬元，讓得獎同學開心不已。

本社有感於大部分獎助學金只頒發給國小以上學生，考量學生為國之根本，

應該從國小開始照顧，給予優秀孩子們實質的鼓勵及獎助，因此十年前在邱慶宗前社長任內登高一呼下，成立了「板橋南區扶輪社急難救助獎金基金會」，社友有錢出錢，有力出力。其中陳金鐘社友，從小家境貧困，常需協助農務幫忙家計，如今事業有成，對於需要急難救助的學童最能感同身受，巨額捐款更是不手軟。在全體社友長期大力支持推動下，獎助學金由第一屆的四所學校二十四人，至今第十屆已達十七所國小，一百六十名同學，累計發出獎助金逾六百多萬元，嘉惠學子一千多人。

▼社長以自身貧苦環境長大勉勵同學努力向上



社長陳世通上台致詞時，以自己為例：小時候因生活困苦，小學三年級前沒吃過豬肉，但艱困的生活，反而磨練出他一股不服輸的意志力與執行力，努力打拼下，目前事業穩定，有能力回饋社會。勉勵在場學生要堅持更努力向上的信念，為自己的未來打拼。

地區總監謝漢池致詞：除了鼓勵同學力爭上游外，將來長大有能力也要像扶輪社的伯伯一樣懂得回饋社會。更肯定板橋南區扶輪社長期深耕板橋地區文化、教育等多項優異的社區服務。

廖裕德前社長致詞表示，扶輪精神是在寬容，親善與服務中誕生的，自己也是教育經營者，深知基本教育對學童深遠的影響，看到許多幼童雖然品學兼優，但卻

▼總監肯定本社長期深耕板橋地區教育文化



因為家庭變故，學習遭到瓶頸，無法獲得充分協助。如今，「扶輪之愛-急難救助獎金」即將完成第一個十年計畫，他希望透過活動拋磚引玉，讓政府相關單位及各界能夠更加重視弱勢學童的教育政策，並期許下一代有一片平坦的學習環境。

多位同學上台分享勵志感言，有人上台都先感謝阿嬤養育之恩；有人三歲父親過世，外配母親因經濟薄弱，哥哥送外婆扶養，兄弟分隔二地，雖然生活困苦但勵志向上，也都感受到扶輪社的溫暖，心存感恩，許下將來有能力也要回饋社會的承諾。

本社教育基金會期望更多有愛心的民眾及企業共同參與，為我們下一代美好的明天一起努力。🌐



▲社友們與總監伉儷合影

▼Sky社長率社友與總監謝漢池Beadhouse賢伉儷暨團隊與法務部保護司羅司長、基隆市榮觀協進會林理事長合影留念



## 有扶輪陽光的地方 就無毒害 無毒防護網-溫暖關懷方案～ 反毒宣導創意海報設計比賽記要 「新世代反毒策略」音樂會暨反毒海報頒獎、 尖兵授證、宣講團授旗活動

圖·文／基隆東區扶輪社 執行秘書 林秀茹 Lucy

本社於106年11月6日(一)假國立臺灣海洋大學海洋廳舉辦「無毒防護網-溫暖關懷方案～反毒宣導創意海報設計比賽」之「新世代反毒策略」音樂會暨反毒海報頒獎、尖兵授證、宣講團授旗活動已圓滿完成。當日由本社社長白明順率領本社社

友伉儷一同出席活動，感謝本地區總監謝漢池Beadhouse伉儷率團隊蒞臨參與，推動反毒一直以來也是總監Beadhouse之目標，並感謝基隆分區之扶輪社的共襄盛舉，讓當日活動增添光彩。

本社很榮幸能夠與基隆地方法院檢察

▼基隆東區社Sky社長、基隆市榮譽觀護人協進會林理事長與得獎學生合影留念。



▲總監謝漢池Beadhouse蒞臨活動並致詞

署及基隆市榮譽觀護人協進會共同舉辦本次活動，並贊助本次之活動經費，感到與有榮焉。推動反毒活動一直都是中央與地方共同努力的目標，透過中央與地方政府之相關單位以及民間團體的資源整合，藉以推動轄區反毒宣導工作，將反毒區域聯防工作由社區推廣至學校，期許建立無毒校園，共同向毒品宣戰，讓下一代真正遠離毒品危害，共創美好家園。

本次活動除了宣導講座之外，也藉由反毒海報比賽，讓學生以畫筆與紙張為媒介，傳遞反毒理念，彼此相互交流，希望藉此提昇學生對毒品危害的認知，以及遠離施用毒品的行為，大家共同為此目標一起努力，邁向建立安全無毒校園，並給予莘莘學子一個友善的學習環境。 🌐

▼屏東、台東、羅東扶輪社大合照



## 三東三社，集聚一堂就是今天這一刻； 屏東、台東、羅東，三東兄弟難得放輕鬆 三東扶輪兄弟社台中歡暢聚首紀實

文／羅東扶輪社 社長 洪森輝 P YiPin

1973年4月24日屏東扶輪社、台東扶輪社、羅東扶輪社三社結盟為兄弟社，至今45週年相互往來，每年三社社慶之時互為祝賀，情誼可謂深厚。

今年11月4日羅東扶輪社主辦三東兄弟聯誼聚會，我們相約在台東一日遊，各自由遊覽車赴台中市郊遊，暢遊彰化溪州公園、萬景藝苑，風景美麗。

下午在台中市兆品酒店舉行三東扶輪社聯誼晚會，羅東扶輪社演出眷屬鼓藝，社友薩克斯風演奏助興，三社聯誼十分盡興，大家歡聚一堂，提昇三社扶輪社情誼，我們互相介紹了社友認識，現任幹部及未來扶輪領導人大家互相切磋，實在有

深意。

感謝此次主辦安排的Nana秘書及Sun-Long副社長，辛苦安排細節十分精密。第二天也參觀台中刑務所演武場、台中秋紅谷生態公園，回程並在羅東渡小月餐廳圓滿收尾。

本屆屏東扶輪社由社長周惠明Archi及秘書王家瑞Gary帶領全體參與社友寶眷前來參加，台東扶輪社由現任社長朱良昌Yousi秘書何活發F.D也帶領社友寶眷規劃了三天的行程，我們三東社齊聚台中，主辦社是羅東扶輪社，社長我本人洪森輝YiPin帶領秘書蔡慧娜Nana及社友寶眷45人參與盛會。明年輪由屏東社主辦。可能

▼羅東社準備薩克斯風表演



▼羅東社鼓動人心太鼓表演



▼羅東社寶眷舞蹈表演



▲ 三社社長與羅東扶輪社社友及尊寶眷大合照



▲ 屏東、台東、羅東三東聯合例會圓滿成功



▲ 第二天中餐三社社長及各社秘書



▲ 第二天三社聯誼活動

落腳嘉義。

我們推出表演節目十分精彩，博得滿堂喝采，薩克斯風由社長洪森輝YiPin、社友劉坤成Peter及姑爺楊炎輝演出，帶來了三首精彩的曲子，來歡迎遠道而來的兩社社友及貴賓。

本社寶眷、姑爺也準備了鼓動人心太鼓表演，這表演姑爺、寶眷們精心準備了一段時間，要給各社呈現最好的演出，也做了不少練習及排練，以太鼓整齊劃一的動作及聲音，音樂搭配五月天入陣曲給人

氣勢磅礴的感覺。

壓軸表演也是寶眷所帶來的舞蹈表演，由八名寶眷及女社友所組成，輕快的曲風及舞步，創新的表演帶來不一樣的感覺。

由這次的三東聯合例會，各社的耆老三名羅東社PDG Count、屏東社PP Cloth、台東社PP Counter都出席這次聯合例會。

最後，希望三東社友誼永存不朽。🌍

## 聆聽： 讓您懂得尊重，氣質也變得更加美好！ 寫在地區寶眷聯誼會三分鐘的分享

文／板橋西區扶輪社 前總監 洪清暉 Ortho 夫人 莊淑雁 Yann

能言善道，若不懂得洗耳恭聽，空有一張嘴！

洗耳恭聽，若能誠於心形於外，關係更美好。

在本年度地區寶眷聯誼會前一個月DG夫人秋薰姐來電希望我在餐會後上台做一個三分鐘的分享。正好上週台灣扶輪舉辦了「2017 Taipei Rotary Institute Zone 1B, 9&10」地帶研習會。我有幸參與其中被派當這個研習會中的小小螺絲，陪著多國外賓出席宴會、淡水走走，因為英文並不是我的強項所以每當外賓開口我總是禮貌的「微笑聆聽」深怕漏了幾句會曲解原意，就這樣我成功的完成這幾天的國民外交！

所以在12月8日的地區寶眷聯誼會，

我就以「練習聆聽」為主題來和扶輪前輩及寶眷們做分享！上台後我就請求台下的每一位貴賓給我三分鐘的安靜時間，專心注意聽我講話，聽我短短三分鐘的經驗分享。沒想到在座的貴賓暨扶輪寶眷夥伴們配合度如此的高，頓時全場靜默，靜默的讓我訝異地發覺到這些夫人們的氣質竟然這般高雅，時間就停留在「聆聽」的那一刻，等待的我真的是有感動到！

我們都知道：說與聽，是溝通的兩大要件；但是大家都急著說，卻少有人用心聽。家庭中親子關係的劍拔弩張或朋友彼此之間的疏離冷落，究其主因往往是長期的不願意傾聽所造成的溝通不良，這種現象我們姑且稱之為「聽障」，倘若連一方或雙方都不願意「傾聽」，更遑論要在人



▲ 瞧！微笑聆聽的DG夫人多美



▲ 懂得微笑聆聽的女人最美

▼前RI社長 黃其光特地蒞臨致意 ▼聽！情同姊妹多優雅

▼聽！情同姊妹多優雅



際交往的公眾場合上做到「聆聽」！

話雖人人會說，可不是人人會聽，尤其是「聆聽」（是從能聽、會聽、願意傾聽到用心的聆聽）是需要學習的歷程。練習聆聽其實是一種態度、一種習慣，當對方講話時注視對方的眼睛，這是一種對演講者的基本尊重，是一種素養，卻常常被我們忽略了。當你不認同講者的論調時你從聆聽中發現自己有更多的想法；而當你認同時，聆聽則可激發你更多的共鳴。接著我們來瞭解一下一般的聽和用心的聆聽有什麼不同：

一、「聽」，是聚焦在自己，注意力還是放於自己的感受上；「聆聽」，是聚焦於對方，瞭解對方所要表達的意思。

二、「聽」，只是收集資料或資訊；「聆聽」，是明瞭對方的想法。

工作忙碌的您有多久沒靜下心來聆聽

長輩、親友的聲音了？不論是親密伴侶、兒女、親朋好友還是同事，傾聽，會是最貼心的禮物；聆聽，永遠是最受尊重的氣質表現。「聆聽」並非只用耳朵，更要投入、要用心、要有同理、同情才起真正的作用。

從現在開始請大家試試「微笑聆聽」或許你將發現你的家庭、人際關係因此而加分；甚或閒暇時接近大自然「靜靜聆聽」屬於大自然的聲音，增加自己的正能量；當夜深人靜時也試試「用心聆聽」自己的聲音，給自己多一點的鼓勵！

也許您會發現，原來，真正的聆聽不是為了說者，更是為了聽者；真正的聆聽不僅是為了學會，更是為了體會。原來，真正的聆聽不是看場合，乃是看人格；真正的聆聽不是在忍耐，乃是在心態。

感謝大家的「聆聽」！🌍



▲聚！在2017-2018的寶眷聯誼

# 樂在趣味，享受扶輪的健康與活力

## 從承辦宜蘭縣第一、二分區12社趣味競賽遊戲及聯合例會中【分享扶輪友誼的愛與快樂】

文／礁溪扶輪社 執行秘書 林玟君



▲總監也來試試槍的威力



▲宜蘭西區社勇奪團體趣味競賽冠軍



▲破解寶物由宜蘭西區扶輪社榮獲第一名



▲森林神射手由羅東扶輪社榮獲第一名

今年輪值本社承辦國際扶輪3490地區宜蘭縣第一、二分區2017-2018年度12社聯合趣味競賽及聯合例會，看似小型趣味競賽，但這場競賽規格，我們準備起來也是不容小覷的。

下午2時30分起，就在五結『綠舞國際觀光飯店』B1熱烈展開序幕，各社參賽的選手，個個精神抖擻，神采奕奕，啟動出驚人的運動細胞，看來每一個參賽者都是深藏不露的高手，早已磨刀霍霍的準備著要展開大對決。

此次競賽委由綠舞飯店企劃組一起參與設計與主持，有森林神射手、石頭人之謎、破解寶物及彈跳水兵兵等四項競賽，共計近200多位社友參與競賽，分組競賽的方式緊張刺激，每位社友都努力衝刺，替該社爭取榮譽，每個角落熱鬧沸騰著，賣力加油打氣，現場戰況激烈，充滿歡笑聲，旁邊的組員都比參賽者還激動呢！

在競賽中我們看到了社友間建立了團隊合作、培養默契，彼此間的融合與向心力，很多都是未來扶輪希望的新血輪同場較勁，是今年的亮點，喝采加油連連，猶如傳承著大樹一肩扛責的精神，透過趣味競賽把心拉得更近了，無形中融合『樂在扶輪、享受扶輪』，對於活動的興奮全寫在臉上，每個人都直呼玩得非常開心，讓大家有回歸童年的感覺，最重要的是全體團結一致，保持運動家的精神『勝不驕，敗不餒』，『樂在趣味、健康活力』的扶輪精神，今天大家過了一個充實又快樂的趣味競賽，看到大家滿溢的歡喜與熱情！

晚上6時舉開了12社聯合例會，難得的是本社委請秘書PP GM幫忙邀請到PRID Frederick這位在RI有相當高階重量級的扶輪領導人蒞臨來為大家做精闢的專題演講，聽完後，個個扶輪人都受益良多。

▼感謝PRID Frederick蒞臨來為大家做精闢的專題演講 ▼總監賢伉儷率地區團隊及12社社長上台歡唱掀起最高潮 ▼石頭人之謎由礁溪及頭城社併列第一名



今晚有多位新血輪宣誓加入扶輪這個大家庭，由總監親為配章，在與會所有社友高喊三聲社名後，正式成為扶輪社的一員了，以後的扶輪大業就要共同來承擔了，餐敘時舉辦了慶生會，總監親自上台為壽星們祝壽，祝大家福如東海、壽比南山，結婚紀念日的社友賢伉儷恩愛永遠。

開會期間交由綠舞飯店企劃組計算趣味競賽總成績，再交由本社在會中公佈，比賽總有輸贏，單項競賽：森林神射手由羅東扶輪社榮獲第一名，破解寶物由宜蘭西區扶輪社榮獲第一名，石頭人之謎由礁溪及頭城扶輪社併列第一名，彈跳水兵由礁西宜蘭東區及羅東中區扶輪社同列第一名，團體競賽總成績：宜蘭西區扶輪社勇奪冠軍，本社（礁溪）榮獲亞軍，季軍由羅東西區扶輪社奪得，恭喜！恭喜！

就在一片溫馨歡樂掌聲下閉會，之後進行餐敘聯誼，就在總監賢伉儷率地區團隊及12社社長上台歡唱掀起最高潮，之後並逐桌敬酒，所到之處歡聲雷動，顯示出總監賢伉儷平易近人的高人氣，這天的菜色，是本社經過試吃，與主廚開會評選調整所呈現出來的，應該也算是水平之上吧，希望大家吃的滿意，吃的飽飽回家，留下好回憶！

能夠圓滿承辦了宜蘭縣第一、二分區12社聯合趣味競賽及聯合例會，感謝是日大家踴躍參加，本社雖然社友數不多，但勇於承擔此重責大任，在數月前，就委請

聯誼主委Ned、健康主委IPP William及顧問PP Peter積極尋找合適的場地，並參訪多間飯店進行協商、試菜，本社是以辦喜事的心情來籌備，為的就是讓大家有個美好的回憶，在此要十二萬分、以最大的誠意來感謝他們，您們辛苦了。

顧問PP Peter分享心得說到：這次聯合趣味競賽，趣味聯誼是重點，輸贏名次是次要。依當天現場的氣氛，認為有80分以上，社友個個都很賣力的在參與，有達到活動的基本效果。至於這次活動有計畫不周的地方，該檢討的方向是下次承辦社如何辦的更好，畢竟每社的能力與資源都不同，而此次活動不盡理性的地方，本社也當虛心接受指教。

趣味競賽不是要論輸贏，好玩就好，獎金是為了鼓勵出席！

名次與獎狀只是證明活動當天大家的努力與參與！

本社透過此次承辦趣味競賽及聯合例會，看到了12社團隊凝聚的汗水與熱情激發，社友間相互聯誼，分享快樂，一同見證12社社友堅固的友誼，覺得讓扶輪人感到光榮的時刻到了，看著每位社友不分你我、互相相挺，就為榮耀，這般正向力量與鬥志，讓人感動！

請大家一起為宜蘭縣第一、二分區12社喝采！加油！加油！加油！GO、GO、GO！🌍



## 聯誼的確是奇妙！

### 照亮扶輪兄弟社情誼的歡樂・好在宜蘭好山好水樂相隨

文／宜蘭東區扶輪社 執行秘書 林鈺娟

又到了一年一度與潭子兄弟社郊遊例會的好日子，今年度在陳美如社長和吳瑞容聯誼規劃之下，和潭子兄弟社在宜蘭渡過了二天一夜的美好時光。

十二月九、十日（星期六、日）之前宜蘭都是陰雨綿綿，已經連續下了大半月了，真怕兄弟社來到宜蘭旅遊又是下雨天，真是天公作美啊！十二月九日下午二社會和後突然沒有下雨了，真好！到深溝水源生態園區職業參觀，首先感謝！志工阿姨、阿伯的熱情解說，讓所有出席的人員了解宜蘭深溝園區具有雙水源，原水經過混凝、沉澱、過濾、消毒等科技化設備處理，以二十四小時全天候自動監控方式管控濁度、餘氯…等項目，以確保飲用水品質。佔地廣闊的水源涵養林區是蘭陽平原僅存的原始林相濕地，原生林與河道具

豐富多樣之生態環境，形成水生昆蟲、魚類和鳥類良好的棲地，充份反映人類與自然和諧互動、與水共生的價值。

在宜蘭海都餐廳舉行二社聯合例會，用餐是二社聯誼的最好方式，美味的佳餚和酒精的催促之下，大家放鬆平日的緊張生活步調，在音樂聲、跳舞中大大小小儘興的玩開了，真是美好的夜晚！

十二月十日陽光普照大家一起同遊冬山河森林公園～生態綠舟，這是宜蘭這幾年新興的觀光休閒聖地，搭著小船，聽著工作人員沿途風景的介紹，然後大家一同同步遊園有說有笑，真是暢快啊！午餐2002婚宴生活館享用無菜單料理，讓兄弟社感受宜蘭人的熱情，但時間飛逝，雖然相聚的時間短暫，但真情永遠不變，期待下次的再相會。🌍

# 韓情蜜意-緣來在扶輪，友你真好！

## 參加韓國雉岳扶輪社授證心得

文／宜蘭西區扶輪社 社友 羅愛治 Rtn Amy

很高興參與這次韓國雉岳扶輪社授證之行。讓我感受到雉岳社，社長、PP與社友、宝眷的熱情。行程時間安排流暢。參與多元文化慈善活動。招待滑雪體驗，感謝前社長劉鳳海邀約欣賞公益音樂會。讓我們融入他們的文化氛圍裡。美的饗宴，讓我們細細品味。

感謝團長Keive，社長與社長夫人用心的籌備。社友遠明細心安排當地美食與入住江原道奧麗山莊渡假村。感謝這次參加的PP社友宝尊眷的挺力參與。宜蘭西區扶輪社是一個向心力與凝聚力的社團。Amy有緣進入這個溫馨的大家庭分享您們的喜悅。也分享我的喜悅與感恩。謝謝大家。

Ps

我們的PE燕子為宜蘭西區扶輪社做好兩社很好的互動與聯誼。

宜蘭西區扶輪社與韓國雉岳扶輪社的情誼更深，更濃厚。

韓國之行。擴大Amy心的視野。從社與社的聯誼。社友間的熱情，團結一致，用心付出，無私的奉獻。宜蘭西區扶輪社躍向國際文化藝術交流之聯誼。讓我受益良多。感恩所有的人，有你們的付出，才有碩大的果實。

行程順利圓滿。

Amy祝大家事事順心，平安喜樂 🌈



▲與雉岳姊妹社兩社主辦社區服務-多元化慈善義演活動，捐贈圓滿成功兩社合影留念



▲授證紀念兩社互贈紀念品



▲訪問團抵達仁川機場

▼社友David-李淳偉伉儷與採訪人員合照



## 扶輪友情我先知 第一彈：小星球來了 李淳偉社友Rtn David訪談

文／三峽北大菁英扶輪社 社刊主委 Kira

9月22號（星期五）下午忙完了公司的事情後，前往David社友位在三峽的親子餐廳。一進門映入眼簾的是充滿綠意盎然的北歐設計風格以及童趣溫馨的佈置。

「哇…」對於眼前的景象，我不禁發出了讚嘆的聲音～有別於以往的傳統親子餐廳，David社友及夫人Ruru的店走的是精緻北歐風格，光是一樓用餐環境的擺設就知道老闆的品味非凡（你看看那些草～）小清新mix北歐原木風。二樓遊戲間更是讓人驚嘆連連，是會讓小朋友失心瘋的遊樂場～（尖叫～）

你要化身便利商店店員或是想要種菜還是組裝模型樣樣都有～隨便你玩！非常適合全家大小光臨的親子餐廳，大人也可以稍微體驗回到童年時光～

David-李淳偉，72年次，家裡是經營紙袋工廠起家，小時候全家住在台北萬華的果菜市場附近，因為當時的政策關係，國小時期全家舉家搬到了中和印刷工廠附近，高中時就讀永和的復興商工資訊科，高一時在公車上與現在的太太-Ruru相遇……

當時15、6歲的David社友，因為都是

▼充滿綠意盎然的北歐設計

►社友李淳偉David伉儷合影



▼童趣溫馨的佈置

搭公車上下學，有一天晚上公車上只剩下他和現任的太太，索性搭訕了她，問了一句：「妳住哪裡？」沒想到卻牽起了這一段美好姻緣。兩人於2000/5/20開始交往，雖然大學時期的兩人是遠距離戀愛，一個在北、一個在南，但也一起走過那些風風雨雨，兩人相識17年，相戀13年，現在已有一對可愛，又帥氣的小朋友。

David社友早期是在家中的紙袋工廠上班，因為自己本身對吃有研究，也喜歡吃美食，因此想開設屬於自己的餐廳，這個構想一直在David的腦中發酵。所謂：萬事起頭難，從0到1這個過程是最艱辛的，創業初期，David除了自行去其他餐廳學習管理、服務，也認真構想了一年小星球親子餐廳的定位，菜單料理，風格等等，終於在2016年的6月13號正式營運。



創業的過程當中，也曾遇到許多棘手的問題，像是：客人拍桌子大罵、員工說不幹就不幹、開一整天都沒有客人光顧，營業時間卻突然停水、停電等等，而這也讓David去思考要怎麼改要怎麼做，才可以讓餐廳經營得更好，David說：「事情遇到了你就去克服它、解決它，你沒有時間去抱怨的。」我想這就是當老闆的思維，當你是以老闆的角度去看待事情時，你所做的選擇、面對事情的態度都將會不一樣。



# 這是咱的扶輪社，咱用心做陣行

## 『扶輪與我』出書感言

文／三重扶輪社 前社長 劉榮輝 PP Herbert

很榮幸在人生一甲子之際接任三重扶輪社**2014-2015**年度社長，在未接任社長前由於本人已有寫作出版六本書經驗，是故原本就已規劃在擔任社長的這一年，為三重社的前社長**PP**大企業家們企劃出版人生經歷書籍並於各大書局販售，例如錄德科技集團總裁葉進泰**PP Plater**、新日興公司總裁呂敏文**PP Metal**等。但是由於他們都非常低調不願接受出版而作罷。也由於如此引起我提出一個創舉的想法，在擔任社長任內寫作一本與扶輪有關書籍做為留念。

有此出書規劃構想後首先我就把書名訂為『扶輪與我』，同時將內容分為三篇及附錄：

### 一、參與扶輪之心路歷程篇

描述我參與扶輪高潮與低潮以及如何享受扶輪的經過。

### 二、2014-2015擔任社長記事篇

從美國扶輪社見習之旅、社長交接、授證、社區服務『國中英語演講比賽』、蒙古**WCS**、與所輔導八社『母子連心、瓜瓞綿綿』聯合例會邀請蔡英文總統演講、新社友入社隆重舉行、日本姊妹社參訪、前社長日恢復舉辦（三重社於**1998**年理事會決議停辦前社長日）、與日本友好社京都西南社共同舉辦二國小朋友圖畫作品交換參展、甚至中華扶輪獎學金博士及碩士學生研究論文報告都在此篇登出。

### 三、社友人生經歷分享篇

此篇內容非常精彩，有老、中、新三代社友人生經歷分享。在此篇我非常用心挑選與社友人生、事業符合之貼切標題，例如：『彈簧彈出世界第一』就是描述新日興公司總裁呂敏文**PP Metal**其事業新日興公司之產品彈簧是全球第一位，所有**3C**產品包括**Apple**都要使用其公司生產之彈簧，真是難能可貴。

### 四、附錄



▲Herbert劉榮輝伉儷合影



▲扶輪與我-封面

扶輪社規章及處事規則，依三重社規定除RI規章修改要即時更新外，每五年當值社長要依當時現況重新檢討更新扶輪社規章及處事規則後報請理事會核可通過實施。本人正好輪值必須檢討修改，所以，就把此次修改後規章及處事規則我認為可以分享給各位扶輪社友之部份一併登出。

除了上述出書歷程外，書出版後一定要有人看，行銷很重要，是故我在社長要卸任前一星期舉辦新書發表及簽名會，邀請親朋好友，尤其是扶輪社社友參加，盛況空前達到極佳宣傳效果。現就我著作出版『扶輪與我』一書感想分述如下：

#### 一、擔任社長一年充實精彩

由於要在社長卸任時出書，所以，除依當年度社務計畫照表操課外必須隨時找主題發揮，因此由於出書原因，讓我擔任2014-2015三重扶輪社社長的一年充實精彩。雖然由於活動增多相對也超出社務財務預算，而依三重扶輪社傳統當年度超出社務預算必須由當值社長個人支付，但由於社務精彩，我和夫人一致認為經費支出非常值得，這也可由社友的反應中獲得印證。

#### 二、個人扶輪社知名度大大提升

擔任扶輪社長又出版與扶輪有關書籍，此為扶輪的一項創舉。所以這幾年我在3490地區均獲得總監之抬愛，曾擔任地區電子媒體委員會主委、跨地區聯合肝病防治委員會主委及地區鼓勵出席委員會主委，也曾於地區主委、社長當選人訓練會擔任主講人。另外從2014-2015年度以後社長都擁有我免費致贈的『扶輪與我』一書，甚至其他地區前總監、總監及社長也

有我所致贈之書冊，真是大大提升我個人知名度。

#### 三、事業的助益

出書以後對於我的事業設立發展也產生很大助益。例如：我和夫人於2015年創立怡文農業生技集團，發展以太陽能發電外掛有機的靈芝與木耳，在設立太陽能設備與農場時，很多工程發包與廠商商談議價中若是扶輪社友廠商則進行非常順利，因為我會先送社友『扶輪與我』一書，等社友看完我的書後很快就簽約了，甚至也不用支付訂金，工程完成再付款。因此工程項目中之水電工項是屏東內埔扶輪社社友承包，5度C恆溫冷藏庫則由屏東南區扶輪社PP Tiger建置。更難能可貴的是公司產品『莊園靈芝基精』、『莊園靈芝膠囊』也由台北大橋社PP Kirin藥廠附設GMP食品廠傾全力配合製造，多醣體含量20.34%高於同業甚多，如此對我的產品銷售助益很大。

#### 四、為扶輪做出貢獻

此書雖然不算扶輪工具書，但對於即將擔任社長或新進社友應頗具有值得參考價值，雖然不是重大貢獻也算是為扶輪做出貢獻。

綜上所述，『扶輪與我』一書的出版，對我而言是人生又一大高峰。正如我在本書封面所寫：參與扶輪20年，非常榮幸能於人生一甲子擔任2014-2015年度三重扶輪社第53屆社長，願以參與扶輪心路歷程、社長記事、長輩與社友人生經歷分享，呈現給各位扶輪先進及好朋友。此書已印第二刷存書不多，若社友有需要擁有此書，敬請不吝與我聯絡索取。🌐

▼與說出你的影響力專題演講曾培祐先生合影 (左四)



## 感動扶輪的例會 - 就在專題演講內 有乘風破浪的故事和驚動萬人的數據 參加一個大有收穫的聯合例會！ 感謝扶輪社！

文／新北產經網路扶輪社 創社社友 卓璇慧 CM Candy

12月15日這天，我們一起參加了新北市第一、五、八、十分區在晶贊宴會廣場舉辦的聯合例會活動。謝謝蘆洲重陽社P Proli社長精心安排，在熱切接待招呼中，大家很愉快的享用餐點。並在12:45準時鳴鐘開會（準時開會這件事，在扶輪社中是很好的學習）此次由八里社S Life為大家介紹主講者：曾培祐先生！

曾講師幽默、神彩奕奕讓全場互動精彩萬分！其中，我感到最受用的如：

用數據、用比較法說話，的確會讓多數人深刻感受、有共鳴

1個人發生的事情=故事

100萬人發生的事情=數據

那麼，若是要描敘人生故事，平鋪直敘可好？或，又可使用什麼絕招呢？

## ▼社友有獎徵答



## ▼講師曾培祐先生



▲總監和社友及曾講師的合影



▲與各社社友合影

一帆風順的說故事→多數人們聽不起勁，乘風破浪的故事呢？→帶勁、讓人睜大眼睛啊！

此次主辦單位為大家邀請的曾講師，一開場就精心準備了小禮物要送給主動發言的與會社友。有獎徵答活動，根本讓全場為之沸騰、順利破冰！曾講師的親切讓與會人員都忍不住專心了起來！曾講師在溝通與表達上的帶動，深信已影響許多社友，尤其在帶入的環保觀念議題上，實在讓聽眾有很大的啟發。最後，在歡笑中結

束了演講。大家聽聽更要記得好好發揮、運用，魅力肯定無法擋！眾所皆知，表達能力一流的人生，根本就是朝著勝利組前進了嘛！

扶輪家人利用聯合例會交誼，還可以共同學習成長，實在是讓人滿心歡欣。

2017-2018扶輪改善世界感謝今天的學習！扶輪人生轉不停，透過交流，看見彼此互相成長。祝福彼此都有越發美好的扶輪相聚！🌐

▼有幸與溫文儒雅的總監伉儷合影



▲PA社友伉儷及其公子陳旻澤同學



▲很有感的冠禮儀式

## 體悟地區成年禮的期許與祝福 讓我如沐春風，如浴冬陽

文／頭前扶輪社 社友PA公子 陳旻澤

因父親的關係，參加了此次由扶輪社所舉辦的『地區成年禮---冠禮』儀式。

原本只是配合父母親的原意，抱著走走看看，但到了現場，除了與我同齡的本國學生外，還看到了為數不少的外國學生。雖然下著大雨，但澆不熄他們闖關的熱情，尤其是這些交換生，更是熱情洋溢，奮戰不懈，深受他們的表現所感動，也因此激發了我的鬥志，全力參與這一次所有的闖關活動。

在母親為我戴上冠帽後，轉身向她行

鞠躬禮時，此時內心激動不已，因為從小到大總認為，父母為我所做的一切，都是應該的、理所當然的，從未如此相近行大禮，但從此時此刻起，我就要由青少年邁入成年人了，在往後的日子裡更要為自己的人生負責。

現場所有長輩們的期勉與祝福，我將銘記在心，在未來的人生旅程中，做個惜福、感恩、知奉獻的人，同時也要謝謝父母的養育之恩，將來克盡一己之力，做些對社會有意義之事。🌐

## 國際扶輪3490地區 2017年11月份社員出席報告表

| 扶輪社 ID  | Rotary Club of | 2017/11/30<br>(含眷屬)                                       | 男社友 | 女社友 | 尊眷<br>社友 | 寶眷<br>社友 | 增減數<br>(含眷屬) | 例會<br>次數 | 出席率%    |
|---------|----------------|-----------------------------------------------------------|-----|-----|----------|----------|--------------|----------|---------|
| 16378   | 三重社            | San Chung,, Taiwan                                        | 77  | 48  | 0        | 0        | 29           | 0        | 81.10%  |
| 16379   | 三重東區社          | San Chung East,, Taiwan                                   | 67  | 38  | 0        | 0        | 29           | 3        | 81.00%  |
| 27805   | 三重北區社          | Sanchung North,, Taiwan                                   | 43  | 24  | 0        | 0        | 19           | 0        | 81.94%  |
| 51234   | 台北集賢社          | Taipei Jixian,, Taiwan                                    | 45  | 27  | 9        | 3        | 6            | 0        | 80.50%  |
| 87453   | 新北單車網路社        | E-Club of New Taipei Cycling,, Taiwan                     | 28  | 17  | 3        | 3        | 5            | -1       | 80.00%  |
|         | 新北單車輕踩衛星社      | Rotary Satellite Club of New Taipei Cycling First, Taiwan | 19  | 14  | 5        | 0        | 0            | 0        | 70.00%  |
| 87727   | 八里社            | Bali, New Taipei City,, Taiwan                            | 17  | 14  | 2        | 0        | 1            | 0        | 70.50%  |
| 新北市第一分區 |                | 小計 Sub Total                                              | 296 | 182 | 19       | 6        | 89           | 2        | 20      |
| 16377   | 板橋社            | Panchiao,, Taiwan                                         | 143 | 89  | 0        | 0        | 54           | 1        | 85.80%  |
|         | 板橋青創衛星扶輪社      | Rotary Satellite Club of Panchiao Innovation              | 15  | 12  | 3        | 0        | 0            | -1       | 49.00%  |
| 21940   | 板橋北區社          | Panchiao North,, Taiwan                                   | 108 | 56  | 0        | 0        | 52           | 0        | 90.00%  |
| 24607   | 板橋東區社          | Panchiao East,, Taiwan                                    | 92  | 48  | 0        | 0        | 44           | 1        | 91.00%  |
| 25163   | 板橋南區社          | Panchiao South,, Taiwan                                   | 81  | 54  | 0        | 0        | 27           | 0        | 85.00%  |
| 29345   | 板橋西區社          | Panchiao West,, Taiwan                                    | 58  | 44  | 0        | 0        | 14           | 0        | 76.00%  |
| 30768   | 板橋中區社          | Panchiao Central,, Taiwan                                 | 53  | 0   | 32       | 18       | 3            | 0        | 85.00%  |
| 83738   | 板橋群英社          | Panchiao Elite,, Taiwan                                   | 69  | 37  | 15       | 0        | 17           | 0        | 82.00%  |
| 86673   | 新北光暉社          | New Taipei Brilliant Leaders,, Taiwan                     | 28  | 24  | 0        | 0        | 4            | 0        | 60.00%  |
| 新北市第二分區 |                | 小計 Sub Total                                              | 647 | 364 | 50       | 18       | 215          | 1        | 32      |
| 16368   | 新莊社            | Hsinchuang,, Taiwan                                       | 38  | 23  | 3        | 3        | 9            | 0        | 92.00%  |
| 25012   | 新泰社            | Hsintay,, Taiwan                                          | 75  | 42  | 0        | 0        | 33           | 2        | 52.35%  |
| 30766   | 新莊東區社          | Hsinchuang East,, Taiwan                                  | 81  | 42  | 0        | 0        | 39           | 0        | 97.60%  |
| 50923   | 新莊中央社          | Hsinchuang Central,, Taiwan                               | 116 | 59  | 0        | 3        | 54           | 0        | 88.13%  |
| 51283   | 新莊南區社          | Hsinchuang South,, Taiwan                                 | 65  | 0   | 37       | 15       | 13           | -2       | 94.59%  |
| 85500   | 新北卓越社          | New Taipei City Excellent,, Taiwan                        | 39  | 22  | 7        | 2        | 8            | 0        | 96.55%  |
| 87407   | 新莊菁美社          | Xin Zhuang Jing Mei,, Taiwan                              | 29  | 5   | 20       | 1        | 3            | 2        | 92.00%  |
| 87673   | 新北豐彩社          | New Taipei Beautiful,, Taiwan                             | 25  | 6   | 19       | 0        | 0            | 0        | 98.00%  |
| 88843   | 新北綠家社          | Rotary Club Of New Taipei Green Home                      | 33  | 25  | 3        | 4        | 1            | 0        | 75.00%  |
|         | 新莊東區保羅衛星社      | Rotary Satellite Club of Hsinchuang East Paul             | 8   | 8   | 0        | 0        | 0            | 0        | 100.00% |
| 新北市第三分區 |                | 小計 Sub Total                                              | 509 | 232 | 89       | 28       | 160          | 2        | 29      |
| 16380   | 樹林社            | Shulin,, Taiwan                                           | 97  | 51  | 0        | 0        | 46           | 0        | 85.30%  |
| 31674   | 鶯歌社            | Ying Ko,, Taiwan                                          | 44  | 26  | 0        | 0        | 18           | 0        | 72.00%  |
| 51236   | 樹林芳園社          | Shulin Fangyuan,, Taiwan                                  | 55  | 0   | 42       | 11       | 2            | 0        | 88.68%  |
| 62002   | 大漢溪社           | Takoham River, Taipei County,, Taiwan                     | 58  | 40  | 0        | 0        | 18           | 0        | 75.00%  |
| 83072   | 新北市福利旺社        | New Taipei City Fu Li Wan,, Taiwan                        | 17  | 8   | 5        | 4        | 0            | 0        | 76.47%  |
| 84950   | 新北市和平社         | New Taipei City Peace,, Taiwan                            | 27  | 6   | 17       | 4        | 0            | 0        | 91.80%  |
| 86676   | 北大光榮社          | New Taipei City Beida Glory,Taiwan                        | 32  | 19  | 9        | 0        | 4            | 1        | 89.00%  |
| 87392   | 新北國際網路社        | E-Club of New Taipei International,, Taiwan               | 20  | 10  | 5        | 0        | 5            | 0        | 85.00%  |
| 87413   | 新北市世界社         | New Taipei World,, Taiwan                                 | 25  | 11  | 10       | 1        | 3            | 0        | 55.00%  |
| 新北市第四分區 |                | 小計 Sub Total                                              | 375 | 171 | 88       | 20       | 96           | 1        | 35      |
| 26058   | 三重中央社          | Sanchung Central,, Taiwan                                 | 49  | 49  | 0        | 0        | 0            | 3        | 95.91%  |
| 26817   | 三重南區社          | Sanchung South, Taipei,, Taiwan                           | 54  | 0   | 35       | 18       | 1            | 0        | 93.58%  |
| 83744   | 三重佰福社          | Sanchung Bai-Fu,, Taiwan                                  | 19  | 8   | 7        | 0        | 4            | 0        | 81.33%  |
| 86352   | 新北光耀社          | New Taipei City Light-up,, Taiwan                         | 26  | 18  | 7        | 0        | 1            | 0        | 90.00%  |
|         | 新北光耀明星衛星社      |                                                           | 15  | 10  | 5        | 0        | 0            | 0        | 89.00%  |
| 87578   | 新北產經網路社        | E-Club of New Taipei Inter-Industry,, Taiwan              | 30  | 20  | 10       | 0        | 0            | 0        | 90.70%  |
| 新北市第五分區 |                | 小計 Sub Total                                              | 193 | 105 | 64       | 18       | 6            | 3        | 16      |
| 24676   | 林口社            | Lin Kou,, Taiwan                                          | 97  | 50  | 0        | 0        | 47           | 0        | 63.88%  |
| 30769   | 五股社            | Wu Ku,, Taiwan                                            | 104 | 61  | 0        | 0        | 43           | 0        | 85.08%  |
| 68019   | 五股金鐘社          | Wu Ku Jin Jong,, Taiwan                                   | 75  | 42  | 0        | 0        | 33           | 0        | 70.03%  |
| 83864   | 新北市新世代社        | New Taipei City New Generations,, Taiwan                  | 37  | 17  | 8        | 3        | 9            | 0        | 68.80%  |
| 85733   | 林口幸福社          | Formosa Happiness, New Taipei City,, Taiwan               | 35  | 22  | 4        | 2        | 7            | 2        | 55.00%  |
| 新北市第六分區 |                | 小計 Sub Total                                              | 348 | 192 | 12       | 5        | 139          | 2        | 20      |

| 扶輪社 ID    | Rotary Club of |                                                     | 2017/11/30<br>(含眷屬) | 男社友  | 女社友 | 尊眷社友 | 寶眷社友 | 增減數<br>(含眷屬) | 例會<br>次數 | 出席率%   |
|-----------|----------------|-----------------------------------------------------|---------------------|------|-----|------|------|--------------|----------|--------|
| 21063     | 土城社            | Tucheng,, Taiwan                                    | 57                  | 55   | 0   | 0    | 2    | -2           | 4        | 89.00% |
| 50174     | 土城中央社          | Tucheng Central,, Taiwan                            | 130                 | 72   | 0   | 0    | 58   | 4            | 4        | 78.00% |
| 51288     | 三峽社            | San Hsia,, Taiwan                                   | 95                  | 51   | 0   | 0    | 44   | -2           | 4        | 91.00% |
| 64817     | 土城山櫻社          | Tucheng Sanyin, Taipei County,, Taiwan              | 74                  | 0    | 49  | 18   | 7    | 1            | 3        | 84.00% |
|           | 土城山櫻尚豪衛星社      | Rotary Satellite Club of Tucheng Sanyin Excellent   | 14                  | 14   | 0   | 0    | 0    | 0            | 1        | 86.00% |
| 85870     | 三峽北大菁英社        | Sanhsia Beida Elite,, Taiwan                        | 52                  | 22   | 17  | 4    | 9    | 3            | 5        | 80.00% |
| 87677     | 土城東區社          | Tucheng East,, Taiwan                               | 53                  | 36   | 0   | 0    | 17   | 10           | 4        | 69.00% |
| 88265     | 新北城星社          | New Taipei City Star                                | 38                  | 28   | 10  | 0    | 0    | -2           | 2        | 95.00% |
| 新北市第七分區   |                | 小計 Sub Total                                        | 513                 | 278  | 76  | 22   | 137  | 12           | 27       |        |
| 50811     | 三重三陽社          | Sanchung Sanyang,, Taiwan                           | 140                 | 78   | 0   | 0    | 62   | 3            | 4        | 93.00% |
| 51124     | 三重南欣社          | Sanchung Nan Shin,, Taiwan                          | 22                  | 0    | 17  | 1    | 4    | 0            | 2        | 90.00% |
| 53716     | 三重千禧社          | Sanchung Chianshi, Taipei,, Taiwan                  | 57                  | 0    | 29  | 21   | 7    | 0            | 5        | 89.00% |
| 81861     | 三重泰安社          | Sanchung Tai-An,, Taiwan                            | 21                  | 12   | 0   | 0    | 9    | -6           | 3        | 92.00% |
| 88231     | 新北市陽光社         | New Taipei City Yang-Guang,Taiwan                   | 47                  | 20   | 21  | 3    | 3    | 0            | 3        | 97.00% |
|           | 新北市三重南欣衛星社     | Satellite Club of Sanchung Nan Shin New Taipei City | 9                   | 0    | 9   | 0    | 0    | 0            | 1        | 91.00% |
| 新北市第八分區   |                | 小計 Sub Total                                        | 296                 | 110  | 76  | 25   | 85   | -3           | 18       |        |
| 50940     | 五工社            | Wu Kung,, Taiwan                                    | 144                 | 85   | 0   | 0    | 59   | 0            | 4        | 64.71% |
| 52173     | 泰山社            | Taishan, Taipei,, Taiwan                            | 55                  | 34   | 0   | 0    | 21   | 1            | 3        | 60.66% |
| 78551     | 新北市百合社         | New Taipei City Lily,, Taiwan                       | 42                  | 0    | 25  | 14   | 3    | 0            | 2        | 68.18% |
| 81862     | 頭前社            | Toucian,, Taiwan                                    | 71                  | 41   | 0   | 0    | 30   | 0            | 5        | 73.66% |
| 87192     | 新北圓桌社          | New Taipei Newlife,, Taiwan                         | 22                  | 12   | 9   | 1    | 0    | 0            | 4        | 82.00% |
| 新北市第九分區   |                | 小計 Sub Total                                        | 334                 | 172  | 34  | 15   | 113  | 1            | 18       |        |
| 24255     | 蘆洲社            | Lu Chou,, Taiwan                                    | 80                  | 44   | 0   | 0    | 36   | 0            | 4        | 85.00% |
| 28893     | 蘆洲重陽社          | Lu Chou Chungyang,, Taiwan                          | 48                  | 23   | 0   | 0    | 25   | 0            | 3        | 87.00% |
| 79351     | 蘆洲湧蓮社          | Luchou Yonglian,, Taiwan                            | 50                  | 0    | 26  | 0    | 24   | 1            | 4        | 81.00% |
| 83705     | 3490地區網路社      | E-Club of District 3490,, Taiwan                    | 36                  | 23   | 0   | 1    | 12   | 0            | 2        | 64.00% |
| 88385     | 新北荒野社          | ROTARY CLUB OF New Taipei Wilderness                | 32                  | 19   | 6   | 1    | 6    | 1            | 2        | 64.00% |
| 新北市第十分區   |                | 小計 Sub Total                                        | 246                 | 109  | 32  | 2    | 103  | 2            | 13       |        |
| 16372     | 基隆社            | Keelung,, Taiwan                                    | 57                  | 31   | 2   | 0    | 24   | 1            | 4        | 78.98% |
| 16374     | 基隆南區社          | Keelung South,, Taiwan                              | 45                  | 28   | 0   | 0    | 17   | -1           | 4        | 71.10% |
| 16373     | 基隆東區社          | Keelung East,, Taiwan                               | 65                  | 31   | 6   | 3    | 25   | 0            | 4        | 97.98% |
| 16375     | 基隆東南社          | Keelung Southeast,, Taiwan                          | 60                  | 39   | 0   | 0    | 21   | -1           | 4        | 90.00% |
| 28506     | 基隆西北社          | Keelung Northwest,, Taiwan                          | 65                  | 35   | 0   | 0    | 30   | 0            | 5        | 70.28% |
| 51281     | 基隆中區社          | Keelung Central,, Taiwan                            | 57                  | 31   | 0   | 26   | 0    | 0            | 4        | 83.26% |
| 87463     | 新北北海岸社         | New Taipei Northern Coast,, Taiwan                  | 17                  | 10   | 7   | 0    | 0    | 0            | 3        | 80.00% |
| 88448     | 基隆永昌扶輪社        | Keelung yong chang                                  | 26                  | 20   | 6   | 0    | 0    | 0            | 3        | 77.00% |
| 88485     | 新北瑞芳社          | Ruifang New Taipei City                             | 22                  | 21   | 1   | 0    | 0    | 0            | 3        | 80.00% |
| 基隆分區      |                | 小計 Sub Total                                        | 414                 | 246  | 22  | 29   | 117  | 1            | 34       |        |
| 16371     | 宜蘭社            | Ilan,, Taiwan                                       | 95                  | 52   | 0   | 0    | 43   | -1           | 4        | 72.96% |
| 16359     | 礁溪社            | Chiao-His                                           | 33                  | 22   | 1   | 1    | 9    | 2            | 4        | 84.78% |
| 16403     | 頭城社            | Toucheng                                            | 19                  | 13   | 2   | 0    | 4    | 0            | 5        | 83.00% |
| 22168     | 宜蘭西區社          | Ilan West,, Taiwan                                  | 58                  | 43   | 5   | 0    | 10   | 0            | 4        | 86.00% |
| 27665     | 宜蘭東區社          | Ilan East,, Taiwan                                  | 41                  | 22   | 8   | 2    | 9    | 1            | 5        | 85.10% |
| 29288     | 宜蘭南區社          | I-Lan South,, Taiwan                                | 52                  | 27   | 2   | 2    | 21   | 0            | 4        | 86.00% |
| 87283     | 宜蘭北區社          | Ilan North,, Taiwan                                 | 27                  | 16   | 3   | 0    | 8    | 1            | 2        | 70.00% |
| 宜蘭縣第一分區   |                | 小計 Sub Total                                        | 325                 | 195  | 21  | 5    | 104  | 3            | 28       |        |
| 16376     | 羅東社            | Lotung,, Taiwan                                     | 72                  | 36   | 6   | 5    | 25   | 2            | 5        | 86.17% |
| 16381     | 蘇澳社            | Suao,, Taiwan                                       | 130                 | 68   | 0   | 0    | 62   | -2           | 5        | 86.21% |
| 23630     | 羅東東區社          | Lotung East,, Taiwan                                | 49                  | 28   | 0   | 0    | 21   | 0            | 5        | 77.14% |
| 27244     | 羅東西區社          | Lotung West,, Taiwan                                | 117                 | 45   | 16  | 13   | 43   | 3            | 4        | 77.85% |
| 29382     | 羅東中區社          | Lo-Tung Central,, Taiwan                            | 70                  | 38   | 3   | 0    | 29   | 0            | 5        | 66.83% |
| 宜蘭縣第二分區   |                | 小計 Sub Total                                        | 438                 | 215  | 25  | 18   | 180  | 3            | 24       |        |
| 16422     | 花蓮社            | Hualien,, Taiwan                                    | 70                  | 45   | 0   | 0    | 25   | 4            | 4        | 83.58% |
| 16411     | 吉安社            | Chian,, Taiwan                                      | 74                  | 48   | 0   | 0    | 26   | 2            | 5        | 87.09% |
| 26398     | 花蓮東南社          | Hualien Southeast,, Taiwan                          | 43                  | 30   | 3   | 0    | 10   | -1           | 5        | 86.60% |
| 30745     | 花蓮新荷社          | New Hualien,, Taiwan                                | 64                  | 23   | 30  | 10   | 1    | 9            | 5        | 84.95% |
| 花蓮縣第一分區   |                | 小計 Sub Total                                        | 251                 | 146  | 33  | 10   | 62   | 14           | 19       |        |
| 16482     | 玉里社            | Yuli,, Taiwan                                       | 47                  | 27   | 4   | 0    | 16   | -1           | 3        | 79.50% |
| 16424     | 花蓮港區社          | Hualien Harbour,, Taiwan                            | 108                 | 57   | 0   | 0    | 51   | 1            | 4        | 82.50% |
| 16423     | 花蓮中區社          | Hualien Central,, Taiwan                            | 70                  | 49   | 0   | 0    | 21   | 0            | 4        | 73.50% |
| 26513     | 花蓮美侖山社         | Hualien Mei Lung Shan,, Taiwan                      | 52                  | 23   | 10  | 0    | 19   | -2           | 2        | 78.00% |
| 28516     | 花蓮華東社          | Hualien Hua-Tung,, Taiwan                           | 53                  | 34   | 0   | 0    | 19   | 0            | 4        | 96.28% |
| 花蓮縣第二分區   |                | 小計 Sub Total                                        | 330                 | 190  | 14  | 0    | 126  | -2           | 17       |        |
| 合 計 Total |                |                                                     | 5515                | 2907 | 655 | 221  | 1732 | 42           | 350      |        |

# 總監月刊 稿約

## 表彰服務・記錄感動・分享扶輪

2017-2018總監月刊特地規劃七個單元，希望這個屬於咱們的園地，能夠獲得大家的迴響，踴躍參與投稿。

- 一、**主題報導**（封面報導）：地區性大型活動之照片與心得。
- 二、**扶輪動態**（人氣動態）（分區焦點）（地區與分區活動）：各分區及各社的重要活動報導，或是各社在扶輪生活中具有特別意義的活動記錄，請投稿者附1~2張圖片（高解析度），加上300字內之文章。
- 三、**社會服務**（扶輪視野）（各社分享）：參與扶輪、服務扶輪等各分區及各社之社會或社區服務，經歷扶輪各項服務工作的體認、闡揚與經驗實踐的心得分享。
- 四、**預見風采**（動向預告）（活動預告）：總社、地區、分區、各社次月重大活動，想藉此和地區各社分享者。
- 五、**扶輪聯誼**：各社之兄弟姊妹友好社間或社內的聯誼精彩活動報導。
- 六、**樂享人生**：各分區及各社邀請各領域達人，分享在不同領域的專業知識科普及生活品味、啟迪人性光輝面、雋永人生或對新進社友進行邀稿、專訪報導，或趣味新知、技藝、攝影、詩歌、小品…等頗有欣賞價值之作品。
- 七、**扶輪知識**：

◎ 每月10日出刊，前一月20日截止收稿。

◎ 圖文稿件：

1頁約800字；或1張圖 + 500字；或2張圖 + 300字。

◎ 露出訊息，只有圖片者，請在50字（內）說明，圖片請以jpg檔為格式、解析度 1MG以上。

◎ 注意事項：

1. 本月刊每月準時出刊，逾期則延期處理或捨稿，感謝您的合作。
2. 稿件編輯委員有取捨與增刪修改編輯權，同一服務活動項目請勿重複投稿。
3. 稿件請註明姓名、社內稱呼、所屬扶輪社、照片（請附說明）、電話。來稿若不獲採用，恕不奉覆，也不退稿。投稿恕無稿費。

總監月刊  
稿約

來稿請寄：

《總監月刊》專屬E-mail：ri3490.gov1718@gmail.com

或洽 執行編輯--總監辦公室，執行秘書 曾秀娟

電話：03-957-2097 0932-265-254

地址：宜蘭縣羅東鎮忠孝路91號



Rotary  |  ROTARY  
District 3481,3482,3490,3521,3522&3523

## 扶輪公益天使團聯盟發表記者會

**活動日期：**2018年01月29日（星期一）10:00-12:00（9:30開始媒體接待）

**活動地點：**新北市府五樓多功能會議廳(507室)

**活動主題：**

- 1.台灣扶輪公益網暨新北市實物銀行結盟週年慶暨物資捐贈儀式
- 2.台灣扶輪公益網即時推播功能上線發表
- 3.台灣扶輪公益網暨台新慈善雲結盟典禮
- 4.公益天使團發表及分享
- 5.2017-18公益天使授獎活動

**邀請各社踴躍參與記者會**  
**暨登入公益網捐贈物資成為公益天使**

主辦單位：新北市府社會局/國際扶輪社3490地區扶輪公益網委員會  
協辦單位：國際扶輪3481/3482/3521/3522/3523地區  
台新銀行公益慈善基金會、研華文教基金會