

MONTHLY NEWS

總監月刊

No.11

107年05月

May 2018

謝漢池 題



陽谷 書



行善天下始於愛的家庭

地區年會 總監家庭介紹



Rotary
District 3490



ROTARY:
MAKING A
DIFFERENCE
扶輪改善世界



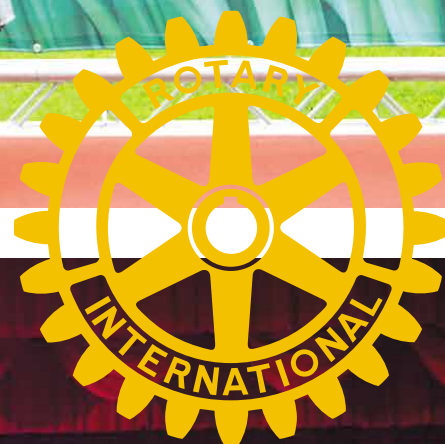
地區網站



Facebook



聯合捐贈暨成果發表會



Contents 目錄

總監的話

- 03** 一個「改善世界」的扶輪就在你我的睿智、
熱忱與有意願服務的雙手中完成

文／地區總監 謝漢池 DG Beadhouse

RI 社長文告

- 05** 文／國際扶輪社長 伊恩-萊斯禮 RI Pres. Ian H.S. Riseley

主題報導

- 06** D3490 地區年會在宜蘭運動公園盛大舉行

文／總編輯 羅東扶輪社 陳正吉 PP School

國際交流

- 10** 友社自日本來續盟，不亦悅乎！
日本宮崎北姊妹社蒞臨訪問暨續盟紀實

文／土城扶輪社 社長夫人 陳嘉惠女士

- 12** 扶青團的實地情境參訪用五官去感受日本的東洋文化

文／三東湧蓮扶輪青年服務團 地區國際 張芷瑀 Renee

社會服務

- 14** Lead the Way服務差異化-不一樣的行程，不一樣的服務
探訪三星偏鄉社區關懷學童行程

文／頭城扶輪社 社友 張莉 Rtn Lily

- 16** 孩子因教育及關愛而成長茁壯；扶輪因真誠和付出而享受溫暖
羅東扶輪社 扶輪及子服務計畫

文／羅東扶輪社 秘書 蔡慧娜 S Nana

- 19** 再活一次，機會難再 - 救人一命，是我榮幸
觸發我捐獻AKS的起心動念

文／樹林扶輪社 社長 陳昱森 P Ethan（2017-2018年度AKS 捐獻人）

扶輪聯誼

- 22** 熱情參與地區年度盛會，樂享宜蘭在地美好人情

文／新北產經網路扶輪社 創社社友 卓璇慧 CM Candy

- 24** 學習交流閒不得，閒人絕非等閒人
記新北市第七分區 春季旅遊

文／土城扶輪社 社長夫人 陳嘉惠女士

- 26** 激發聯誼的活氧 台大梅峰農場2018春之饗宴

文／新莊南區扶輪社 社刊主委 謝淑惠 Rtn Zoe

Contents 目錄

樂享人生

- 28** 當年的社長，如今成總監；當年的秘書，如今是社長。
有幸擔任地區總監社的社長

文／羅東西區扶輪社 社長 黃鵬禧 P Roc

- 30** 帶著扶輪心，伴著台灣情 一路唱出獲獎的心路歷程
記扶輪心·台灣情歌唱大賽 賽後心得

文／3490地區網路扶輪社 寶眷社友 謝佳紋

- 32** 我的扶輪感動-1 參與扶輪，譜出人生一段美麗的插曲

文／新北市北大光榮扶輪社 社長 簡坤鈺 P Kenyu
國際扶輪 3490 地區 2017-2018 年度第 28 屆年會報告人

- 37** 我的扶輪感動-2 透過一把琴，拉出孩子不一樣的未來
散播愛樂種子，種下孩子的新希望

文／板橋西區扶輪社 劉朝淵 AG Elevator
國際扶輪 3490 地區 2017-2018 年度第 28 屆年會報告人

- 45** 音樂美好無國界 合唱美聲傳世界

文／新北產經網路扶輪社 創社社友卓璇慧 CM Candy

- 47** 出席統計
2018年3月份社員出席報告表

發行人

地區總監／謝漢池 DG Beadhouse
羅東西區社

副發行人

地區秘書／謝榮佳 DS Polo
羅東西區社

總編輯

陳正吉 PP School 羅東社

指導委員

葉奕志 AG Jones	台北集賢社
劉朝淵 AG Elevator	板橋西區社
黃錦江 AG Kind	新莊中央社
洪進東 AG East	樹林社
陳永修 AG Edward	三重中央社
林成泰 AG Tiger	五股金鐘社
張佳美 AG Amy	三峽北大菁英社
梁信湧 AG Jack	三重三陽社
吳秋香 AG Sharon	新北市百合社
林淑蓉 AG Crystin	蘆洲湧蓮社
林國長 AG Car	基隆南區社
李起榮 AG Bao-Feng	宜蘭南區社
游家煉 AG Towny	羅東東區社
曾菊櫻 AG Sakura	花蓮新荷社
謝永豪 AG Source	花蓮華東社

副總編輯(執行編輯團隊)

林子傑 CP Wedding	新北單車社
許月燕 PP Birdie	花蓮新荷社
周建亨 PP Joue	宜蘭社
周月卿 PP Sharon	新莊南區社
張文漢 PP Shang-Yang	宜蘭南區社
彭芳玲 IPP Funny	宜蘭東區社
盧昱宏 Max	板橋西區社
高郁茹 Cara	土城山櫻社
唐正昱 Edison	新北光耀社

執行秘書

曾秀娟

發行所

國際扶輪3490地區
2017-18年度總監辦公室
265 宜蘭縣羅東鎮忠孝路91號
電話 (03) 957-2097 0932-265-254
傳真 (03) 957-2096
E-mail ri3490.gov1718@gmail.com
地區網站 www.rid3490.org.tw
粉絲專頁 www.facebook.com/rid3490
電話 (02) 2967-9591
傳真 (02) 2967-2104
E-mail info@rid3490.org.tw
美術編輯／印刷 安隆彩色印刷製版有限公司

歡迎參與
國際扶輪
3490地區



地區網站

總監月刊

發行日期 2018年05月10日



一個「改善世界」的扶輪就在你我的睿智、熱忱與有意願服務的雙手中完成

文／地區總監 謝漢池 DG Beadhouse

國際扶輪3490地區第28屆地區年會在我的家鄉（有好山、好水、好有人情味的宜蘭）隆重舉行，我偕內人Elena暨地區年會籌備委員們皆以最誠摯的心，冀望能款待所有參加的社友。同時也藉這機會感謝各位前總監這一年來的支持與鼓勵；感謝2017-18團隊夥伴始終秉持著3H精神，積極的參與及付出，使得五大服務與扶輪基金捐獻都有卓越的成果展現。

今年國際扶輪的主題「扶輪改善世界ROTARY：Making A Difference」是希望以創新並且是持續性的方式，讓我們

的社區、乃至於我們在世界的任何角落能締造有所不同的改變與改善。因此我們要思考以何種服務方式，能讓世界上困苦人的生活有所改變。為了達到這目標，我們必需更進一步共同建立一個永續性的扶輪，那麼要如何讓「扶輪」成為永續性呢？簡而言之，就是我們承諾要持續支持並強化扶輪的功能；要建立一個聚焦於六大領域人道服務的扶輪；更是一個要讓世人瞭解我們是能夠「改善世界」的扶輪；是一個因義舉善行而獲得社會普羅大眾肯定的扶輪。因此，我一直鼓勵大家要秉持



3H精神：用我們的「智慧-Head」來思考改變；用我們的「熱忱-Heart」來付出關懷；用我們有意願的「雙手-Hands」獻出服務。經過這一年來大家的努力，在這裡我可以很滿意的向大家說：我們已讓我們的社區及世界角落的其他社區已然朝正向感善且持續性的在改變當中。

如果說，藉著地區年會來聯誼是激起扶輪情感的漣漪；那麼，藉著地區年會來表彰扶輪夥伴的付出與奉獻就是最好的一種方式。在我接任總監的這一年，走訪了每一個分區各個社，遍及新北市、基隆市、宜蘭縣及花蓮縣等地，讓我深深的體會到我們扶輪社友每人每天都是秉持3H精神為「扶輪改善世界」而努力。這一年來

的3490地區所有的成果，如果沒有大家的支持是無法達到的。因此我要再次向各位鞠躬表示由衷的感謝之意。

「扶輪改善世界」是永遠的目標，因此我們不能停下腳步，我們要繼續努力建立一個強健且活躍的扶輪，要用最好、最持續的方法來服務社區，因這樣才是一個可以持續成長、愈來愈強盛的扶輪，一個「改善世界」的扶輪就在你我的睿智、熱忱與有意願服務的雙手中完成。🌍

地區總監

謝漢池

親愛的扶輪社友，

扶輪是一個龐大而錯綜複雜的組織。當這一期的英文扶輪月刊付梓時，我們有 35,633 個扶輪社、120 萬社員，幾乎遍及全世界每個國家。成千上萬人參與各種扶輪計畫，例如扶輪青年服務團、扶輪少年服務團、青少年交換、扶輪青少年領袖獎、扶輪社區服務團、扶輪和平中心，及許多當地和基金會支持的全國、地區及當地計畫。扶輪的名字每一年出現在無數的計畫，從血庫、食物庫、學校衛生設施到根除小兒麻痺。第一個扶輪社建立之後一百一十三年，扶輪服務實際上遍及全球各地。

扶輪服務每天及每週的表現如何，在不同地域、國家及扶輪社，可能大不相同。每個扶輪社都有自己的歷史、工作優先順序，及自我身分認同。因此，扶輪社員們的身分認同，及每個扶輪社員對於他們的服務所持的目的，同樣也有許多差異。這沒有什麼不對，因為扶輪在設計上是一個非中央集權式的組織，目的在使每個扶輪社員及每個扶輪社皆能以最適合他們的方式來服務。

事實上，多樣性使我們如此的強大，同時也構成我們單一組織身分認同的挑戰。許多人聽說過扶輪，但是他們對於扶輪在做什麼、扶輪如何組織、以及扶輪存在為何等，仍然沒什麼概念。這實令人驚奇。甚至在扶輪內部，許多社員對於我們的龐大組織、我們的目標、或我們的計畫的規模及涵蓋範圍，都欠缺完整的瞭解。這些挑戰隱含重大意義，不僅就我們是否有能力提供最有效的服務，而且是否有能力增加社員、締結夥伴關係、以及擴大服務等公共形象，至為重要。

數年前，扶輪開始一項嚴謹的跨組織行動來處理這些問題，設想方法來強化我們的視覺及品牌身分。今天，我們正在使用那些方法來發展我們的「採取行動的人」公共形象運動，藉由這個運動來展示扶輪帶給我們每一個人在自己社區及其他地方改變的能力。去年 6 月，國際扶輪理事會表決通過新的願景聲明，反映我們的身分認同以及一個能夠整合我們多樣性工作的單一目的。

同心協力，我們看到在這個世界人們能團結起來並採取行動，在全球各地、在我們的社區以及在我們自己身上，創造長遠的改變。

不論我們住在何處，不論我們說何種語言，也不論我們的扶輪社所做的事物，我們的願景是相同的。我們都看到一個可以變得更好的世界，而且我們能協助把它變得更好。我們之所以在扶輪，是因為扶輪給我們機會去建立我們想要看到的世界——攜手邁進，採取行動，透過扶輪：「改善世界」。

Ian H.S. Riseley 萊斯禮
國際扶輪社長



網站上訊息

國際扶輪社長
萊斯禮的講詞及新聞
請上網察看

www.rotary.org/office-president

▼歡迎RIPR暨鉅額捐獻人晚宴



國際扶輪3490地區 地區年會在宜蘭運動公園盛大舉行

文／總編輯 羅東扶輪社 陳正吉 PP School

國際扶輪3490地區一年一度的盛會-地區年會，今年選在空氣清新、環境優雅的宜蘭運動公園一連舉行三天（4月13日-4月15日），地區總監謝漢池又是宜蘭人，他希望藉此機會歡迎大家來好山好水好景色、充滿濃濃人情味的宜蘭，感受宜蘭人不一樣的款待。

目前本地區共有94個扶輪社，社員總人數達5454人，這次來宜蘭參加的社員近2000人，社友遍及新北市、基隆市、花蓮縣和宜蘭縣。除此之外，接受扶輪社輔導協助的次團體有：扶青團14團、扶少團41團、扶輪社區服務團8團。同時也有遠從澳

洲、韓國、日本和菲律賓來的國際扶輪外賓。

國際扶輪社長 萊斯禮 Ian H.S. Riseley（澳洲人）也特地派代表莫理·斯達克 Maurie Stack前來祝賀。（4月13日17：00總監於礁溪長榮鳳凰酒店舉辦歡迎晚宴）

首先登場的是頒獎表揚四個今年度代表性的聯合捐贈服務計畫，代表接受表揚的扶輪社有：

1.新莊東區扶輪社-捐贈「恆春旅行醫院行動醫療車」新台幣300萬。

2.新北第二分區8個扶輪社-捐贈「愛樂種子公益音樂教育」新台幣76萬。

▼歡迎RIPR暨鉅額捐獻人晚宴



▼聯合捐贈



▲捐贈『失智照發中心』醫療器材

▲總監伉儷率領團隊進場

▲中華民國國旗暨各國國旗進場

3. 羅東扶輪社結合宜蘭第一、二分區11個扶輪社-捐贈羅東養護所購置「獨居老人關懷服務車」新台幣103萬。

4. W.C.S委員會（宜蘭扶輪社承辦）-捐贈國立陽明大學附設醫院『失智照發中心』醫療器材設備新台幣68萬。

地區總監謝漢池表示：扶輪社友經常掛在嘴邊的一句話是：「進來學習，出去服務」，這句話點明了「參與扶輪是一種學習，關懷社會就是做社區服務」的扶輪「超我服務」精神。今年度的扶輪主題是：「扶輪改善世界ROTARY：Making A Difference.」因此，我們積極鼓勵社友們行有餘力，多做善事，今天我們在世界的各個角落都能看到有扶輪社去改善社區的生活和環境，諸如疾病預防與治療、水與衛生資源、婦女與兒童健康、基礎教育與素養、經濟與社區發展…等等。今年度我

們的扶輪基金捐獻達USD 2,111,336（約新台幣6200萬元）；中華扶輪教育基金捐獻達新台幣1800多萬元（累積百萬元捐款社16個扶輪社）；另外我們也充份利用年度獎助金增加人道服務計畫，計有：地區獎助金District Grants（DG）44件USD 230856（新台幣676萬元）、全球獎助金Global Grants（G.G.）22件USD 859182（新台幣2516萬元），這就是扶輪人善盡社會責任的義行善舉。

籌辦這次年會的主委 鄧朝松表示：扶輪改善世界，是本屆的扶輪年度口號，因此我們冀望整合有限資源去創造扶輪無限的可能，我們將宜蘭運動公園的體育館佈置成年會會議的場域，休息時走到外面是視野遼闊的草地，我們挑戰了場地的極限，充分展現我們為了表彰年度成果的地區年會，以最少的資源發揮了最大效益。



▲扶輪之夜～RI社長代表伉儷精彩表演～



▲扶輪之夜～祥獅獻瑞～



▲頒獎～扶輪社特優獎～



▲頒獎～地區超我服務獎～



▲2018-2019地區年會邀約～花蓮見～



▲頒獎～扶輪基金奉獻獎～



▲蘭陽舞蹈團～歡欣鼓舞喜迎賓～



▲寶尊眷聯誼活動

宜蘭地區辦年會總是秉持「用心創新、熱情迎賓」的心情，歡迎大家的到來；以「鄉下人辦喜事」的心態，讓大家能夠收穫滿滿，有賓至如歸的感覺。

一連三天的活動當中也請到前環保署長簡又新博士以「迎接永續發展目標的大時代」為題作維護環境生態、保護行星地球的專題演講；邀請辦理社區服務績效卓著的扶輪社友分享「我的扶輪感動」小故事。

表揚地區超我服務獎、卓越貢獻獎、獎勵社員特殊貢獻獎、年度特別貢獻獎。

頒發團體獎項有：扶輪社優等獎、扶輪社特優獎、分區年度3H獎、服務計畫獎、扶輪家庭成長獎、中華扶輪基金奉獻獎、扶輪基金奉獻獎、國際年會推廣貢獻獎、地區年會貢獻獎、熱心協助獎等。

頒發個人獎項有：扶輪基金奉獻獎、地區服務功績獎、扶輪耆老特別獎、扶輪耆老獎、模範扶輪家庭獎、地區社員發展



▲寶尊眷聯誼活動



▲寶尊眷聯誼活動



▲摸彩活動



▲摸彩活動



▲摸彩活動

功績獎、地區新社發展功績獎等。

特別獎項有：總監年度獎、扶輪改善世界獎、總監3H Team獎、地區年會傑出貢獻獎等。

今年度為提昇扶輪公共形象，我們舉辦了下列活動：

1.四合一的活動，包括：呼籲捐款給「根除小兒麻痺症」計劃的單車環島活動、單車聖火傳遞、2000人的公益路跑活動以及五場慈善音樂會，將募得的捐款捐給需要幫忙與關懷的社福團體、弱勢族群，冀望他們的生活能獲得及時的改善。

2.世界社區服務（WCS）在柬埔寨執行二項服務計劃：天使的微笑、點亮孩子的希望。

3.配合VTT計劃提昇柬埔寨醫師治療唇顎裂的技術與能力以達到扶輪改善世界的目標。

4.國際扶輪友誼交換計畫（Rotary Friendship Exchange）與韓國D3750地區進行扶輪友誼交換，藉由兩地區的社友及寶（尊）眷互相拜訪，體驗兩國文化並促進國際友好與和平。

5.青少年交換計畫（RYE）今年度來訪（INBOUND）55人，出訪（OUTBOUND）55人。

6.新世代服務交換（NGSE）今年度交換三個地區，總共12位學員，團體交換約三週，個人交換為期六週。

這些共同為扶輪改善世界的理想都一一付諸實現，利用這次的地區年會表彰績優的扶輪社和績優的個人對社區、社會、國家乃至於全世界各角落這種「服務愈多，獲益愈豐」的服務奉獻精神。🌍

▼本社和宮崎北扶輪社在立法院前合影



友社自日本來續盟，不亦悅乎！ 日本宮崎北姊妹社蒞臨訪問暨續盟紀實

文／土城扶輪社 社長夫人 陳嘉惠女士

續盟～歡鑼喜鼓

今晚這場儀式意義非凡，感恩又感謝「日本宮崎北」姊妹社蒞臨訪問並續盟。感謝「日本RI2730地區總監押川 弘巳」、「宮崎北會長西岡 稔」率團千里迢迢來續盟，再續30年姊妹情，航向未來、好運齊來。

土城扶輪社在1988年4月20日與宮崎北扶輪社簽約締結姊妹社，30年來友好親善。

這天和宮崎扶輪社一起參觀「台北賓館」、「立法院」。這是今年和宮崎北扶輪社的第一次聯合參訪活動，真是開心又感動。

台北賓館原來是日治時期的總督官邸，在明治34年（1901年）落成。建築風格原本設計是新文藝復興樣式，明治44年改建，外觀改為較華麗的巴洛克風格。台北賓館在總督官邸時期，為迎接日本皇族及國內外來賓的場所，民國35年2月1日改



◀ 與宮崎北扶輪社簽約續盟繼續締結姊妹社

▼ 在外觀華麗的巴洛克風格台北賓館前合影



稱台北賓館，接待國外貴賓。

參觀立法院也是讓我們大開眼界，第一次進到立法院感覺很特別，原本只能在電視上看到的國會殿堂，出現在自己眼前，甚至坐在平時立委們的座位上，非常新鮮、不同的體驗。

今天是朋友日、姊妹日，非常充實的

一天。謝謝日本宮崎北社社員和夫人，謝謝社長和社長娘，感謝押川總監，您們的來訪和續盟，給了我們一個難忘的幸福，讓我們好好攜手、航向未來，未來的每一天，都不要忘記今天的心情。

續盟快樂！！（四月十二日 板橋凱撒飯店）🌍

▼扶青團 3490地區與2700地區於日本福岡機場合影



扶青團的實地情境參訪 用五官去感受日本的東洋文化

文／三東湧蓮扶輪青年服務團 地區國際 張芷瑀 Renee

我是三東湧蓮扶青團的張芷瑀，擔任17-18年度扶青團地區國際的職務，今年與直前地區青少年服務主委uncle Apollo及地區代表Justin 共計28人，於4月20日至4月24日前往日本福岡2700地區訪問，這是我生平第一次去日本，因此在行前需與日本扶青團聯繫，並協助台灣扶青團成員辦理出國一切事宜，這一切的點點滴滴且讓我從五種感官說起這趟旅程的故事。

五種感官於辭海上的解釋是：眼、耳、口、鼻、心。一為眼，而我第一眼看

見的日本給人的第一印象就是乾乾淨淨的地方，無論是走在街道巷弄中或走進任何一家餐廳都非常乾淨，許多用餐環境格局為榻榻米，因此需在進入餐廳前就脫掉鞋子，就連身為工程背景出身的我都特別留意到其建築施工的紗網也潔淨且整齊如一，毫無破損之處，從外觀看來連細微處都超乎了常人的視野。接下來我所看見的是職業參訪中，科博館天文劇場仰望滿天數不盡的星空、尾形鯉魚廠冠軍魚其紅與白的韻律美、巨蛋棒球場球員揮棒及投球練習認真的模樣、日本神社其周圍環繞許



多紅色杜鵑花，步入神社彷彿走入電視劇一般，映入眼簾的是特殊的陳設，日本人穿著傳統的服飾甚至戴上高帽，步出街道又轉換為現代風格的市區，就連店家慶祝一週年的擺飾都美不勝收，令人目不暇給一眼就能被凝住。

在這裡，耳朵聽到的世界是注入了日本人與台灣人此起彼落的歡笑聲，彼此用著不怎麼流暢的言語溝通，交雜著中文、英文及日文。參加日本2700地區的年會，聽著上台發表的uncle及雙方的地區代表述說著自己對台日交流的期許。扶青團員們嘗試透過交換名片努力的介紹自己，讓自己和更多的人透過語言、透過肢體認識對方，有日本夥伴說我們台灣扶青團真是Powerful，精神充沛來著。

口與鼻可謂相通，嘴裡滿是幸福的

滋味，日本的食物大多是小巧而精美，而我最愛的是玉米湯、一系列滑嫩的豆腐及哆啦A夢最愛的銅鑼燒點心，拉麵也是讚不絕口。參訪比翼鶴造酒廠先是聞到淡淡的清酒香，品嚐更是口口香醇，除了餅乾等小點心外，日本夥伴更是直接將酒廠釀的清酒，讓我們每人帶上一瓶回美麗的台灣。

心，一直是最變化多端的感官，五味雜陳都能上心頭，人和人相處總是會有情感交流，尤其是在這短短的五天當中，就要把彼此的熱情釋放出來，感受最深的是一路陪伴的日本扶青團不間斷的接待我們，一切都以人性化為出發點，站在別人的立場著想且有禮，是我此次去日本福岡交流最大的收穫。期許五月份日本扶青團來台灣交流也能帶回滿滿回憶。🌐

▼社友們與三星偏鄉學童合影



Lead the Way服務差異化- 不一樣的行程，不一樣的服務 探訪三星偏鄉社區關懷學童行程

文／頭城扶輪社 社友 張莉 Rtn Lily

美好的一天，Music Joe社長為落實偏鄉社區服務計畫，夥同眾社友們探訪三星偏鄉貧寒學童，瞭解並關懷美星長老教會近期搬遷課輔學習場所與學童們適應和學習是否完善？讓社友們感到訝異的是此行見到新遷環境不但寬敞明亮且擁有自主空間、環境衛生簡約、空氣流通乾爽，讓大夥兒感到欣慰無比！端視學童們的課輔學習計劃進度已經循序漸進步入正軌，目

前約計30多名學童，在課後都能來到課輔教室學習及複習課業。孩子們都非常珍惜此溫暖的大家庭！我們得知美星長老教會承辦學童課後輔導已經十多年期…。確實讓我們由衷地感謝輔導老師長期為教育根苗忠誠的犧牲奉獻…。就連現已升學高中的青少年，也有多位懷著感恩的心，課後回到此處擔任小老師，幫助學弟妹們課業學習，協助輔導老師批改課輔本試題，

分擔師資尚不足的缺憾，實在令人讚賞動容！利用空閒時間，孩子們年長帶領年幼，排練原住民文化舞蹈好不熱鬧！充分展現出孩子們的自信健康與熱情！

有鑑於國際扶輪需要培育傳承更多力量與無數的雙手共同來推動世代巨輪！頭城扶輪社**Music Joe**社長同社友們皆有共識，本著珍惜社會資源用度，扶輪夥伴們體察扶輪四大考驗，理當用心關懷社會底層的人事物，更相信雪中送炭遠勝於錦上添花！

頭城扶輪社今年度社區服務計畫，首要贊助「宜蘭三星鄉弱勢貧寒學童課後課業輔導學習教材、文具、獎勵品……等。」祈願孩子們成為國家社會的希望。我們相信培育學童的品格是我們落實扶輪，改善世界的起始，願能長持已久。🌍



▲前社長郭樺陳與社長當選人林光輝關懷學童課業



▲社長林源泉與社長當選人林光輝關懷學童課業

▼學童們開心享用點心和社友們合影



▼扶輪及子相見歡後合影



孩子因教育及關愛而成長茁壯； 扶輪因真誠和付出而享受溫暖 羅東扶輪社 扶輪及子服務計畫

文／羅東扶輪社 秘書 蔡慧娜 S Nana

與孩子交心，相識自是有緣
與師長交心，相知自是有得
與社友交心，相聚自是有情
與社會交心，相惜自是有感

「扶輪及子」是羅東扶輪社持續性執行的服務計畫，到今年已經進入第四年，最初是在2014-2015年由PP School擔任社長時所提出的構想，經理事會同意後，開始執行至今。

所謂「扶輪及子」是希望由扶輪社開啟關懷社會弱勢族群的一扇門，推己及

人，擴展到需要幫助的孩子。冀望扶輪人的愛心視弱勢小孩如己出之子，愛己之子並推己及人之子。雖然這個社會處處充滿溫暖，但在社會的角落仍有很多人們看不見的邊緣弱勢家庭，礙於政府的法令無法照顧到全部的弱勢家庭，所以針對這些政府無法照顧到的小孩，由我們扶輪人善盡一份社會責任來協助照顧，這些孩子我們就稱他們為「扶輪及子」。起初我們先與羅東國小和羅東國中合作，在學期初請學校老師協助，尋找符合要件需要幫助的對象，這些學童的家庭狀況也許無法達到社



▲今年度榮獲縣政府捐資興學頒獎表揚



▲推動扶輪及子是激勵一份更加關愛社會的情懷

會局申請社會福利補助的門檻，有些可能是單親家庭，或是隔代教養，或是父母都在外地工作，當收入只能滿足溫飽需求時，對於孩子的教育，可能就無法完全顧及，基本上都是屬於低收入邊緣戶的狀況。

有了計畫辦法後，就開放社友認捐，每位學童每學年給予國小12,000元；國中16,000元；高中20,000元的補助費用；過年時還會由認養人送上至少1000元的壓歲紅包鼓勵；認捐的社友除了捐助費用外，還必須時時賦予關懷之心並協助輔導其課業。因此，每學年初會先舉辦「扶輪及子相見歡」活動，藉此進一步認識與了解孩童的狀況和需求；有時還會辦理讓愛傳出去-扶輪及子聯歡活動（吃火鍋餐敘、寫作寫生…等）。由於每個孩子的狀況不同，

我們認捐人希望這些錢能夠確實用在孩子身上，所以這些獎助學金是每個學期初交由導師代為保管，根據每個孩子不同的需要給予必要時適當的協助。例如其中某個小朋友因為每天都沒有吃早餐上學，老師發現後就每星期把錢給早餐店的老闆，幫小朋友付購買早餐的錢；還有一個小朋友因為沒有錢購買音樂課需要的笛子，所以老師由獎助學金幫他購買；部分還會用在購買孩子的文具學用品上或是預存畢業旅行的費用。

我們常說，不能讓孩子輸在起跑點上，對於自己的孩子當然盡心竭慮的給他們最好的生活及教育，但是對於這些孩子們，家裡的狀況不是他們能夠選擇的，他們也無力改變，這在他們幼小的心靈上，難免會有些小小的遺憾，透過這樣的



▲幫助就在孩子需要的時候



▲愛己之子及於人之子



▲關懷在默默

▼扶輪及子相見歡活動

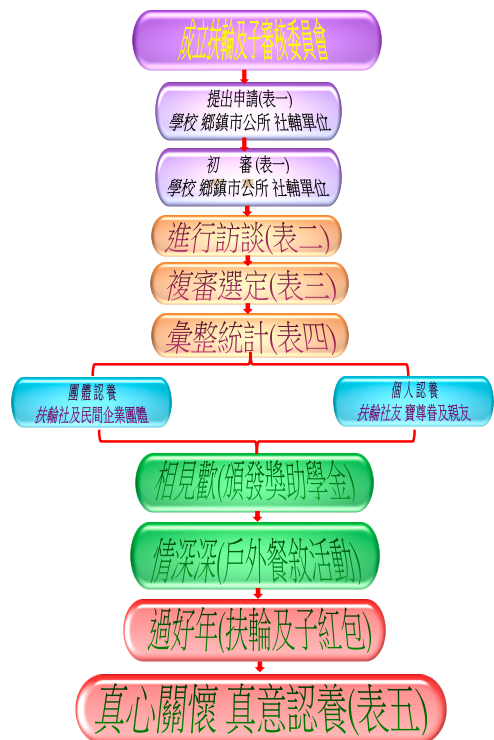


▲扶輪及子好過年

服務計畫，雖然不能給他們太多物質上的幫助，但是至少可以讓孩子們在心靈層面上，受到鼓勵。在捐贈儀式上，我們也跟小朋友強調，接受別人幫助，並不表示你就比別人差，只要記得叔叔阿姨的這份愛心，將來長大了，能夠回饋給其他需要幫助的人，就是我們最大的收穫。

經由每學期跟學校老師及學童的接觸，也有越來越多的社友認同這樣的服務方式，雖然只是拋磚引玉的起始階段，累計到2018年總共有15位社友認養了22個小朋友。也有幾位社友從第一年開始，就參與這個活動，四年來從不間斷。當然有的孩子家裡的狀況很難在短期內有所改善，所以我們認捐的孩子只要學校老師認為有需要，每年都可以持續地得到幫助，能夠安心就學。

扶輪及子認養程序表



在厭世社會經濟嚴重M化的衝擊下，如何有效幫助經濟弱勢孩子，在其成長過程中適時拉他們一把，這就是扶輪人可以付出關愛的時候，讓扶輪的愛心適時送到需要關懷者的身上。希望這項扶輪及子認養計畫透過扶輪社友的熱心努力，從就學階段的小學、國中到高中，針對需要幫助的弱勢邊緣孩子，進行全人式的認捐！

莫以善小而不為，我們希望經由這樣的服務計畫，在接受幫助的孩子心理，播下愛心的種子，將來在孩子們長大有能力的時候，能夠幫助社會上其他需要幫助的人，希望這種有意義的服務方式能繼續持續推展下去。這是羅東扶輪社執行「扶輪及子」服務計畫的最終目的。🌍

▼PDG Ortho介紹今年度的AKS捐獻人陳昱森社長



再活一次，機會難再 - 救人一命，是我榮幸 觸發我捐獻AKS的起心動念

文／樹林扶輪社 社長 陳昱森 P Ethan (2017-2018年度AKS 捐獻人)

感謝地區總監 Beadhouse、感謝主辦社，讓我有這個機會向大家報告今年度我為什麼想要捐獻AKS的心得感想。

「Second chance at life.再活一次，救人一命」，請給予生命第二次的機會，這是一個幾年前安裝在美國、日本、泰國，由扶輪社友共同做的全球獎助金服務計畫的一句標語Slogan，這項服務計畫的標語是掛在泰國北部偏鄉公立醫院的洗腎機（血液透析儀）告示牌上。Ethan有幸於去年五月去泰國在醫院的現場看到「Second

chance at life.」這句令我怵目驚心的醒目標語就若有所悟地伴隨著一旁無奈接受洗腎的泰國腎臟病患者。霎時間，內心的感動就如雋刻在血液透析儀上銘版的題字「再活一次」一般，當時感動的情景實非淚水所能形容，這真真是一個驚心的激勵Inspiration，激勵了Ethan發願要捐獻AKS，幫助更多在世界各角落急需我們去關懷的人們。

追隨扶輪的善與愛，跟隨各位AKS會員的扶輪前輩一樣的無私奉獻，把錢捐



▲在歡迎RI社長代表暨表揚扶輪基金捐獻人晚宴上分享

獻給扶輪基金做善事，做一些服務人類有意義的事，而不是一心想投資賺錢，這個起心動念也讓我由此做一些改變，改變自己、改善自己；同時也給自己在心態、性格、生活、人生，這種精神心理層面的人生觀有第二次再觸發的機會，也許這正是給我自己的「Second chance at life.」！

參與扶輪，改善世界，樂於捐獻改變我的人生觀，Ethan在捐獻AKS的歷程上特別感謝擔任ARRFC的PDG Ortho的指導提攜；感謝Beadouse總監的帶領；感謝PDG Concret的號召；感謝地區扶輪基金會主委PDG ENT的指導與支持；感謝扶輪善知識；感謝樹林社的栽培；感謝國際扶輪。

※什麼是AKS？

AKS是阿奇·柯藍夫協會（Arch c.klumph society）的簡稱，以國際扶輪的第六任社長命名，AKS成立，旨在表彰扶輪基金會最高級別的捐助者。AKS協會是由來自世界各地的600多名成員所組成，且持續在發展成長中，此協會大家共同的目標，就是支持扶輪基金會的理念，支持和平、教育和人道主義援助，並計劃為全球根除小兒麻痺症而努力，建立世界各角落的基礎設施，及支持、扶持和平研究員等任務。AKS協會每個成員都有個人對行善天下的承諾。通過這一個承諾和協會成員的領導，基金會能夠繼續致力於建設一個更人道，更和平的世界。

AKS 捐獻人陳昱森簡介



▲AKS捐獻人 陳昱森伉儷

姓 名：陳昱森 Ethan

所 屬 社：樹林扶輪社

職業分類：醫療服務

現職職稱：惠生醫療機構董事長

聯華能源股份有限公司

惠生聯華股份有限公司

夫人姓名：賴宏玲

入社日期：2013.05.10

扶輪現職：2017-2018 樹林扶輪社社長

保羅哈里斯捐款：

2005-2012 桃園社捐保羅哈里斯美金 1000 元

2013-2014 保羅哈里斯捐款美金 1000 元

2014-2015 保羅哈里斯捐款美金 1000 元

2015-2016 保羅哈里斯捐款美金 10000 元

(第一顆鉅額捐獻)

2016-2017 保羅哈里斯捐款美金 13000 元

(第二顆鉅額捐獻)

2017-2018 保羅哈里斯捐款美金 75000 元

(承諾 AKS 捐款)

中華扶輪基金捐款：

2013-2014 中華扶輪基金捐款台幣 10000 元

2014-2015 中華扶輪基金捐款台幣 10000 元

2015-2016 中華扶輪基金捐款台幣 10000 元

2016-2017 中華扶輪基金捐款台幣 340000 元

(承諾中華扶輪基金榮譽董事)

2017-2018 中華扶輪基金捐款台幣 330000 元



▼新北產經網路扶輪社參與地區年會社友合影



熱情參與地區年度盛會， 樂享宜蘭在地美好人情

文／新北產經網路扶輪社 創社社友 卓璇慧 CM Candy

2018年4月14日在宜蘭展開了2天1夜的地區年會，我們大家非常期待這個美好日子的到來！除了可以在盛會中有熱絡的交誼，更可以學習許多扶輪知識。

今年的地區年會，我們總共有11位社友參加，PE夫婦熱情的預備了他在宜蘭的宅院供我們休息，讓我們住的舒服，聊的開心，真是一個美好的扶輪大家庭。

PE Samuel唸的是商科，職場生涯更是在其專業與興趣中，做出有聲有色的理財保險工作，Samuel 近年與兄長聯手在

宜蘭覓得理想中基地，同心規劃建立了自家宅院，左右為鄰，彼此照應又擁獨立空間，可謂佳話！席間，Samuel總是笑稱自己的小農舍可以邀請大家來，深感榮幸，更可見其謙和性格，正印驗了那句：稻穗越豐實，頭垂得越低。

我們在宜蘭的這2天，PE Samuel夫婦更是專車接送往返會場，深深感受到PE Samuel的體貼及悉心待人。

年會雖已結束，我們的宜蘭記憶卻是難忘！新北產經扶輪社，我們約定：2019

花蓮年會必再達成更高出席率共襄盛舉！
期待2018-19在我們Samuel社長熱情帶領下，朝著勵志團隊 努力前進！我們新北產經網路扶輪社，真是幸福，有這麼親切、行動力一流的領導人。

今年6月即將2週年社慶的我們，正在努力跟上各位扶輪前輩的腳步啊！我們的扶輪故事，才正啟開序頁呢！🌐



▲在PE Samuel宜蘭的宅院前合影



▲P Bravo與CP Jessica合照



▲在PE Samuel宜蘭的家裡歡樂聚餐



▲PE Samuel伉儷合照



▲新北產經網路扶輪社讚讚讚



▲2018-19年度社長當選人進場



▲PE Samuel在聯合例會上宣讀出席報告



▲與2018-19地區總監當選人蔡志明IDG Li-Shin伉儷合影 相約2019花蓮年會

▼在惠蓀林場能高山莊合影



學習交流閒不得，閒人絕非等閒人 記新北市第七分區 春季旅遊

文／土城扶輪社 社長夫人 陳嘉惠女士

昨天在惠蓀、
今天在向山。
人好、天氣好，
心情好好。

3月17、18日土城扶輪社舉辦了春季旅遊，這次旅遊我們以「休息、學習、交流」為旅遊主軸，規劃了「惠蓀林場、日月潭向山、花泉卉館」二日遊。希望帶給社友們舒服、自在的旅行，留下美好回憶。

在「惠蓀林場」走了全台灣唯一的月

桃巷，這區完整栽種了18種月桃，吹著陣陣涼爽的風，也欣賞了茶花步道區。該區有「觀賞茶花」、「食用茶花」、「原生種茶花」等三大主題區，每種茶花都設有解說牌，在惠蓀一邊漫步林間步道，一邊欣賞各類花種，饒富趣味。

最有挑戰性的活動是走「青蛙石步道」，該步道雖然來回路程僅2.2公里，但地形陡峻，走起來很不輕鬆。沿途大人們氣喘吁吁，但小朋友一聽到爬到終點，社長請吃冰淇淋，全部用跑的，迅速抵達終點，真是潛力無窮。

第一天晚上，我們住在溫泉飯店「花泉卉館」，每個房型都有大片的落地窗以及觀景台，更棒的是設有超大泡湯池。花泉卉館位在台一生態休閒農場內，佔地面積龐大，裡面有園區導覽、銀河水道、麵包樹綠色健康工房、DIY課程、純露咖啡花屋、採果田蔬、蜜蜂現場製作，還有湯屋及水上木屋。

第二天一早，台一農場幫我們做了一場精采的生態導覽及「蝴蝶冰箱磁鐵」親子DIY。另外我們也參觀了廣興紙寮，體驗造紙過程，及做了「紙扇DIY」。

下午來到全球10大最美自行車道「向山自行車道」。向山自行車道總長僅900尺，且坡度平緩，是很親和的車道，剛好

連結向山遊客中心與水社遊客中心，沿途風光明媚。

雖然每個人一生都會有很多次旅行，但每一次都會有新的啟發。喜歡這次旅行的「一心多用」，一邊看風景、一邊話家常，一手拿相機、一手扶老攜幼。過程很美、交流很真誠。

這次旅行，

感謝參加社友的大力支持，

感謝秘書Johnson、聯誼Deco，

感謝遠見旅行社Tiger&Michelle，

感謝黃幹事及申媽，

感謝所有人生旅途遇見的良師益友。



▲參觀廣興紙寮 體驗造紙過程 做紙扇DIY 大家展現成果

▼感謝社友的熱情參與



激發聯誼的活氧 台大梅峰農場2018春之饗宴

文／新莊南區扶輪社 社刊主委 謝淑惠 Rtn Zoe

參加扶輪社最大的收穫就是可以結交到許多菁英社友。而能更進一步了解社友的方式，除了參加例會之外，就是參與扶輪活動，旅遊就是最快能融入這個團體最好的活動了。3月25日天氣很適合出外旅遊，

一早大家就準時上車開開心心的享用秘書Daling貼心準備的營養早餐，當然囉！每個人還要各自介紹自己，這也讓新社友更加能認識大家。

中午大家享用了社當Ping贊助的美味的雲南料理，因為太好吃了，每桌都吃到

盤子見底。餐後我們來到南投縣仁愛鄉梅峰農場，梅峰地名的由來：梅峰原義「沒風」，因為地形的關係長年很少有風，所以地名取諧音梅峰，創場之初，沒有美麗的大草原，沒有車馬喧囂，只有前人筭路藍縷的足跡，和與世無爭的一片森林。歷經幾任場長舟車勞頓不辭辛勞的帶領之下，梅峰不斷的蛻變，也種植了臺灣難得一見，十幾種品種的梅花，成了今天名符其實的梅峰。現在區內也培育了珍貴的高山花卉，例如：一葉蘭、海芋、鬱金香、葉牡丹、桃花、櫻花…。



◀充滿異國風的白楊步道

▼雲舞樓擺夷餐廳



沿著導覽方向，我們先到達溫帶花卉區，才到第一區就已驚呆！各式各樣的花卉集結成的花園讓人看了心情就好美麗！繼續沿步道走著，會來到這季節盛開的桃花，桃花廊滿滿的桃花開得非常浪漫，這是我第一次看到這麼多、這麼多顏色的桃花，大家都忍不住驚呼了！當然同時也開始狂拍照啦～。最後我們來到白楊步道，白楊步道因防風而種植，在春、夏、秋、冬展現出不同的風貌，現在雖然落葉已散盡而光禿，但還是非常美，就好像來到了國外，充滿異國風情。

山中晚餐簡單而味美，蔬菜來自自家農場，酒足飯飽後，晚上住宿梅峰農場。隔天早上早起享用完早餐後，悠閒的參觀農場，體驗園區早晨不同的風貌，吸收自然清新的好空氣。中午我們返回埔里市區享用當地蒸籠料理後，來到了茶二指故事館參觀導覽拍照，一同渡過悠閒的午後時光。回程路上，大家開心的歡唱卡拉ok，不知不覺中已來到享用晚餐的餐廳，感謝社長Paula請大家吃這頓豐富的晚餐，最後大家在美味的菜餚及歡笑聲下，結束了愉快的二日遊。🌍

▼5年前與總監參加日本德島東姊妹社授證45週年慶典



當年的社長，如今成總監； 當年的秘書，如今是社長。 有幸擔任地區總監社的社長

文／羅東西區扶輪社 社長 黃鵬禧 P Roc

非常高興，大家能共聚一堂參加3490地區第二十八屆地區年會！羅東西區扶輪社是總監社也是本屆年會的共同主辦社，Roc身為總監社社長感到無比的榮耀！更覺得責任重大，有義務要把這次的年會給辦好！

人家說一個社裡如果能出一位總監，就已經很厲害了！沒想到我們羅東西區扶輪社，竟然還出了第二位總監！我們第一

位總監是PDG Surgen，也是羅東西區社的CP，大家同時也都知道PDG Surgen是羅東博愛醫院的董事長。在過去二十八年在CP以及歷任社長的努力之下，羅東西區扶輪社已經成為宜蘭地區最活躍最成功的社團之一！

至於第二位總監，當然就是我們現任DG Beadhouse，今年3490地區在他的帶領之下，從七月就陸續展開WCS計畫

「天使的微笑」為金邊唇顎裂的孩子做矯正手術及「點亮孩子的希望」識字服務；此外在青少年服務方面本年度持續舉辦地區RYLA及成年禮活動，總監更積極鼓勵青少年透過RYE及NGSE為自己打開一扇通往世界之窗；十月份展開根除小兒麻痺四合一系列活動～「聖火傳遞」、「單車公益環島」、「公益路跑」、「愛的輪轉慈善音樂會」，在各項地區重大服務中，Beadhouse總監還進行了94個扶輪社的公式訪問、參加聯合例會及各社社區服務活動…，他實在是一位活力充沛的超人總監，值得我們再次為Beadhouse總監伉儷鼓掌歡呼，感謝他們這年度為扶輪所做的服務與犧牲奉獻。

五年前DG Beadhouse 是我們羅東西區扶輪社的社長，我擔任他的秘書；五年後的今天，他是我們3490地區的總監，很幸運地我成為了本屆的社長！社友常常喜歡開玩笑，說今年3490地區我最大，因為我是總監的社長！但是這個玩笑，我可承受不起！因為當總監哪有這麼容易呀！大家都知道在扶輪社要當總監，不光是要有錢，還要有閑，因為有閑才能付出所有的時間與精力在地區服務，大家都說總監不是人幹的，但是年年有人幹，其實正因為總監這份職務，要做起來不容易，但是做了後就變得非常有意義，大家說不是嗎？

完成了一樁我們3490地區的年度盛事-地區年會，充分展現今年的扶輪不但Making a difference 改變了世界，世界也同時因為我們扶輪社，而變得更加美好！



▲想當年的社長秘書合影



▲地區年會ROC社長偕夫人進場

謹此獻上對3490地區的祝福

三生有幸扶輪人 事事付出花精神

久而久之成習慣 恁攏總係大貴人 🌐

▼台灣扶輪總會理事長PDG Letter頒獎



帶著扶輪心，伴著台灣情 一路唱出獲獎的心路歷程

記扶輪心・台灣情歌唱大賽 賽後心得

文／3490地區網路扶輪社 寶眷社友 謝佳紋

去年2017年10月12日參加了3490地區舉辦扶輪好聲音初複賽後～接著有幸於2017年12月6日扶輪好聲音決賽中取得第二名成績，可以代表3490地區參加今年2018年3月11日國際扶輪台灣總會主辦的扶輪心・台灣情歌唱大賽。江陽老師皆擔任比賽製作總監和主審，感謝高規格製作這幾場大型歌唱比賽，邀請現場樂隊群都是江惠和鳳飛飛演唱會御用，目前台灣第一流的樂手指定老師，讓我們每位參賽選手享受著歌手級的待遇，能夠在舞台上盡情地表演發揮。

加上之前2016年4月10日地區舉辦的慈善歌唱比賽，3次比賽的我，其中都唱著同一首歌「月琴」～第1次初試啼聲的月琴，老師說：別用唱聲樂的方法來唱，畢竟這是流行歌曲又不是藝術歌曲的比賽，他鼓勵我多聽且模仿原唱者鄭怡的唱法，只要模仿到8-9分就對味了！好，於是我進階到第2次的月琴，加上一點所謂唱流行歌曲的“油”，但是這一次，我又急於表現飆高音的月琴並不理想，最後一句結尾還因為卡痰而悔恨收尾。老師說：不是飆高音唱大聲歌曲才好聽，強弱音是很重要

▼進入決賽之參賽歌手們



▲準決賽演唱-天頂的月娘啊



▲決賽演唱-月琴



▲與先生PP Justin合影

的。於是，台灣總會這次的比賽，決定將月琴原KEY降了半度，我才知道原來“定調”且適合自己音域是那麼地重要。對了，還有被耳提面命的服裝整體也是重要的，（OS：這原本是我認為還好且不在乎的一塊，因為這畢竟是歌唱比賽又不是服裝表演！）我被提醒重視自己在台上的表演服裝，才是對台下聽眾的一種尊重。3月11日比賽當天，我穿著慎重的禮服和講究的髮妝把它唱開了...雖然沒有原唱者清亮的嗓音；雖然唱的仍有些許瑕疵不完美，但是，我唱出了屬於我自己的「月琴」。這段時間讓我明白“要如何唱好一首歌”除了要注意許多眉眉角角，還真是想唱它個千遍也不厭倦！因為比賽是震撼殘酷的，必須台下做到超過自己的100分才有本錢在

台上打折扣。最後，了解詞曲創作的動機故事也是重要的，畢竟要知道自己在唱什麼，才能感動聽的人！（月琴～向已故恆春半島民族樂手-陳達先生致敬）

3月11日比賽後頒獎當下，是我人生中永遠難忘且值得紀念的日子，我真的無法置信自己可以幸運打敗全國12地區許多歌唱好手，並代表3490地區拿到國際扶輪台灣總會主辦的扶輪心·台灣情歌唱大賽的冠軍。這次代表3490地區比賽的6位選手也不負重望，全部進入到第二輪總決賽，而且前6名就有4位歌手，真是令人歡欣雀躍！感謝扶輪3490地區和地區總監給我如此珍貴的機會，成就了我生命中的一段美好，這份榮耀是屬於您的！🌍

我的扶輪感動-1

參與扶輪，譜出人生一段美麗的插曲

文／新北市北大光榮扶輪社 社長 簡坤鈺 P Kenyu
國際扶輪 3490 地區 2017-2018 年度第 28 屆年會報告人

參與扶輪，是人生一段美麗的插曲。
在三年前我加入扶輪社，事實上當時對扶輪的瞭解是毫無頭緒的，但生命有時候總會不自覺給我們一個意想不到的驚喜！

今年的地區年會很榮幸，很感謝

Beadhouse總監的邀請，讓我有機會和大家分享一些扶輪在我心中的悸動。

首先，我要告訴大家的是大約在二十年前，我曾得過中華扶輪教育基金會頒發的獎學金，當時我和大部分得獎人一樣，

▼和黃炳麟前總監偶遇合影 ▼和林士珍前董事長偶遇合影



▼北大光榮社主辦-扶輪有愛-台灣兒少協會
暑期關懷計畫捐贈儀式



▲北大光榮社主辦-扶輪有愛-台灣兒少協會有木國小營
隊始業式



▲暑期關懷計畫花絮



▲有木國小野外求生營隊花絮 ▲有木國小野外求生營隊花絮 ▲帶領北大光榮社友迎接2018年第一道曙光之旅

經過那半年的領獎歲月之後，扶輪和我就不再有任何的交集，那時的我實在太年輕，也從沒想過要加入扶輪社的行列，直到三年前因緣際會成為北大光榮扶輪社的創社社友，我萬萬想不到，在歷經近二十年的歲月之後，就在我擔任社長的這一年，竟然有機會，遇到當年兩位影響我的重要關鍵人物（當年沒機會親自向他們道謝），一個是當年我領獎時，曾經親自頒獎給我的3490地區總監，現在是前總監的黃炳麟PDG Count，有一回在一場宜蘭舉辦的社長必修的訓練研習會上，高齡九十多歲的他擔任引言人。另一個是當年的中華扶輪教育基金會董事長林士珍先生，就在我陪伴我們社（創社三年來第一個）推薦的獎學生去台中市政府領獎時，他親自到場擔任貴賓，他也非常高壽，行動已必須以輪椅代步。

他們兩個當然都不認識我，會場上其實也沒有機會說話，但我決定鼓起勇氣，私下去跟他們說聲謝謝，並自我介紹。從一開始他們只是禮貌回應，但當他們知道我是當年他們當總監和董事長時的獎學生，而今是北大光榮扶輪社社長，還懂得主動和他們相認道謝，他們眼神流露出的激動，真讓我永遠忘不了。

感謝扶輪，讓我有機會為自己對當年

提攜照顧我的人道聲感恩，並互相給與人生道路溫馨的祝福，他們祝福我未來平安順心，我也祝福他們永遠平安健康！今年的地區年會讓我特別感動，前總監黃炳麟PDG Count也在現場接受我再次的鞠躬致謝。我想，經歷這樣多年之後的偶遇和感恩的機遇，我心中的扶輪，第一個要跟大家分享扶輪感動的故事，終於完成一樁多年的心願。

其次，當我剛準備上任社長的時候，我一直在思考，如何把有限的資源，挹注在真正需要的地方。因為私下幫助過一些孩子，我正好有機會接觸到台灣兒童少年希望協會。這是一個很小，資源不多，沒什麼知名度的小型慈善機構。有三個關懷站，分別在新北市樹林、鶯歌及部落地區，照顧著六七十個孩子。這些孩子來自單親、經濟弱勢、新住民、有的甚至遭受到性侵和家暴。在那裡大部分受到照顧的孩子都還是有自己的家庭可以回去，但這個協會提供了他們必要照顧和關懷。

我很感謝除了北大光榮社全體社友，新北市第四分區其他七個扶輪社社長同學和社友們都鼎力支持我所提出的理念，「要改善世界，先從關懷社區做起」。於是，讓我們今年得以將資源挹注在台灣兒童協會，幫他們開設暑期關懷課程、更新

▼迎接2018年第一道曙光-永恆美好的回憶



▼泰國醫療捐贈-新生兒保溫箱



▼泰國醫療捐贈-Roi Et腎臟 透析儀捐贈儀式



▲泰國醫療捐贈-泰國西北潘府氧氣機捐贈現場



▲和當地全程陪同的前總監
成為非常好的朋友

他們關懷站的軟硬體設施，開學後課後照顧的經費以及在暑假開設在三峽有木國小的野外求生營隊課程。

這個計劃，也是Beadhouse總監上任後第一個親自參與支持的社區服務計劃。看到這些孩子天真的笑容，我們心中除了心疼，更多的是祝福。因為對他們其中很多人而言，暑假其實是最不知道該怎麼辦的時候。

因為扶輪，讓我們有幸充當他們酷暑中的清涼，讓這些孩子得以在過往茫然無助之際無後顧之憂，嶄露純真的笑顏，和一般家庭的孩子一樣可以盡情縱身水中學習求生技能。這群孩子都很惜福，很懂事。他們知道，有一群扶輪社的叔叔阿姨們關心著他們。我也相信我們已經種下許

許多多善的種子，未來一定會有善的循環萌芽開花結果。這是我想跟大家分享第二個扶輪感動的故事。

身為社長，帶領一個扶輪社，有許多的挑戰和酸甜苦辣。尤其是一個成立三年的社，正好是一個轉捩點。對我而言，我的責任之一是要為開始心生疑問為何而來的社友們找到參與扶輪的那份榮耀、歸屬和認同感，並進而迎向美好的未來。我想這也是每個社要鞏固社友並吸引新社友最根本該有的做法，因為名為光榮，所以我希望能夠做到帶領社友追尋那份光榮。於是我在上任之初，就訂下一個激勵社友的目標，我要帶領社友一起去跨年，並迎接**2018年新年第一道曙光**。事前的準備工作很重要，社友們參予也很踴躍。但是天

▼泰國醫療捐贈儀式現場受到熱烈歡迎



▼台泰兩國情誼長存



▼年會演講照片



▲年會演講照片



▲總監頒發感謝狀



▲和PDG 黃炳麟年會演講後合影

公不作美，在新年前一週的氣象是陰雨不斷。12月31日清晨出發的時候，天氣寒冷又下著綿綿陰雨一路到宜蘭。社友們嘴上不說但心中都覺得要看2018年第一道曙光的可能性很低。等到當天我們抵達宜蘭香格里拉飯店，大夥共進新曆年年夜飯的時候，因為雨還是一直下，包括當地的導遊和幾位社友，都忍不住來告訴我：「社長，明天一早看第一道曙光的計劃還是放棄吧，一直下雨。」但是我一直堅持不能取消。因為這是我們此行最大的目標，我相信老天爺會看在我們的堅持和信念給我們奇蹟。許多社友聽到我這樣激勵他們，也跟著不願意放棄。

當天晚上，我們共同倒數，迎接2018年新年。本來下個不停的雨竟慢慢的停了。到了凌晨四五點，大家摸黑集合準備出發時，奇蹟發生了，下了一個多禮拜的

雨停了。當天非常寒冷，但我們的心卻是雀躍溫暖的。我們真的來到了蘭陽溪口，從黑夜等待天明直到清晨六點三十七分。因為我們的堅持，所以實現了我們的夢想，迎接了2018年第一道曙光。在那個過程，大家的心緊密連結在一起。許多社友們都主動跟我說，謝謝社長，因為你的堅持和願力，鼓舞大家堅持，感動了老天爺。而我自己心中也很感恩，感恩大家願意在凜冽寒風中追隨我，一起跟我堅持，感恩這樣一個美好時刻的發生，因為烙印在每個社友寶眷心中的是永恆美好的回憶！

最後要跟大家分享的感動，要來到泰國。今年我們新北市第四分區九個扶輪社，包括我們北大光榮社，共同進行了一個在泰國的全球獎助金計劃。我們有好幾位社長，都一起親身到泰國參與這項計

劃。包括Beadhouse 總監，新北市第四分區助理總監AG East也和我們同行前往泰國五天，還有許多各社秘書和社友也參與其中。這當中不得不說樹林扶輪社居功厥偉，扮演很重要的角色。包括他們社長秘書及社友，抱著大無畏的精神規劃，讓第四分區各社可以共同出錢出力去泰國服務。這個計劃橫跨了泰國全境四個扶輪地區。包括3330、3340、3350、3360地區，當地有十九個扶輪社參與。這項全球獎助金計劃共捐贈12萬8000美元，幫助了23間泰國偏鄉醫院，捐贈了包括新生兒保溫箱（Incubators）、腎臟透析儀（Kidney Dialysis Machines）、氧氣製造機（Oxygen Concentrators）、AEDs等儀器。因為項目多，計畫實施範圍幅員遼闊，加上時間緊湊，有些捐贈，泰國方面在一二月就開始進行。當我們到泰國的時候，短暫的五天時間，舟車勞頓馬不停蹄的先是從曼谷飛到了東北泰寮邊境，湄公河畔的Udon thani、Roi Et、坤敬、再飛到西北的清邁、清萊、拉了來回整天的車程到潘府等地方。這些地方除了清邁屬於大城市，其他都是很偏鄉的地區。

泰南因為時程太趕，所以沒有辦法親自過去，但我們仍委由當地的扶輪社捐贈醫院醫療設備。

我們所幫助的是無數的新生命和病患，所給予的是生命再一次精彩的希望和祝福。因為無私奉獻的幫助，所以得到泰國友誼的真情回饋。除了兩位前總監和一位助理總監全程陪同，在不同捐贈場合，包括Roi Et府的首長，相當於州長或省長、當地的現任總監、各社社長社友都親自出席。所到之處都得到熱情的接待。雖然地處偏遠，但是我們所感受到的卻是充滿濃郁泰國風情的人情味。我們也和當地泰

國朋友也建立了深厚的情誼。在第四天的感恩晚會，除了彼此感謝感恩，也多了一份離情依依。當地的前總監PDG Sam，私下特別和我握手，相互鞠躬，平日稱呼我Kenyu的他，特別在相互鞠躬時說了句Thank you, President！我和他眼眶都紅了。隔天送機時他也特別跟我強調，我們社和他們社雖然沒有正式締結姊妹社，但卻是永遠的兄弟社！另外一位前總監IPDG EK，也特別私下告訴我，以後去泰國曼谷，不論何時，都一定要通知他，他都會敞開雙臂歡迎我。這些種種經歷，讓我非常的感動。透過扶輪這樣連結，我們把心中的愛傳揚到也許一輩子都達不到的地方。不只是這些泰國偏鄉地區，更進一步的，我們感動的是這些國際友人的心。泰國人的心和台灣人的心，因為扶輪人無私的奉獻緊緊結合在一起。語言的隔閡，空間的距離，都透過了扶輪的愛，克服了，化解了。當泰國的朋友，感動於我們不遠千里迢迢，不求回饋的為他們的偏鄉地區作付出，事實上，我們也播種了愛和友情的種子，而這份友誼相信將持續一輩子。彼此珍惜。

短短的時間裡，我為大家帶來這些我心中感動的點點滴滴。扶輪的道路，就像人生的道路，就如逆水行舟，不進則退。若能夠專注於扶輪在心中的那道光明，進而創造屬於自己生命中永恆不被抹滅的那份感動，則在未來回首來時路之日，我們可以很寬心微笑的告訴我們自己，甚至告訴我們的下一代，我們生命中有幸走過那段扶輪路，有幸為扶輪改變世界努力過。讓我的心、我所帶領的社、讓整個地區、整個社會乃至於讓世界的未來，變得更美好！讓一分感動開花結果出更多的感動！則我們就不枉走過這段扶輪路！🌍



我的扶輪感動-2

透過一把琴，拉出孩子不一樣的未來 散播愛樂種子，種下孩子的新希望

文／板橋西區扶輪社 劉朝淵 AG Elevator
國際扶輪 3490 地區 2017-2018 年度第 28 屆年會報告人

音樂會改變一個小孩子的人生，而他最終並非一定要成為職業音樂家。重要的是音樂能夠為一個孩子帶來精神上的富足，能夠幫助他們抵抗物質上的貧窮，更可以帶領他們戰勝現實生活的殘酷。我們暫且稱他們是群游不上岸的孩子們，你可以給他們一塊木頭，或是一個救生圈，讓

他們漂浮在海上，而不至於溺死。但是，你何不給他們自信，讓他們知道，其實，他們是可以自行游上岸的。

孩子需要的不是同情或憐憫，是翻轉生命的契機。而音樂，不只是夢想，更是翻轉社會的力量。

EL Sistema 是源自於委內瑞拉一個

▼新北市政府的記者發表會



▼讓媒體記者為之動容的溫馨時刻



溫暖的社會革命，由經濟學家兼業餘音樂家艾柏魯博士〔Jose Antonio Abreu〕於1975年所創辦的，而於2012年由台北愛樂管弦樂團文化基金會啟動「Sistema Taiwan愛樂種子計畫」，讓弱勢的孩子們有學音樂的機會，讓音樂成為心靈的寄託，並重建孩童歸屬感與價值認同，點燃生命曙光譜出生命樂章，並藉著學習音樂翻轉自己的生命。

去年，國際扶輪3490地區新北市第二分區八個扶輪社，分別是板橋扶輪社、板橋北區扶輪社、板橋東區扶輪社、板橋南區扶輪社、板橋西區扶輪社、板橋中區扶輪社、板橋群英扶輪社和新北光暉扶輪社，與台北愛樂管弦樂團文化基金會愛樂種子計畫合作，號召一群有使命感的音樂教師並自社會募集二手閒置提琴，藉著提供免費的師資與樂器給弱勢家庭的孩子們，讓他們有機會可以進入音樂的殿堂。在學習提琴的過程中，我們傳達了一個概念給他們，透過不斷的練習與上台的機會，讓他們得到了成就感。我們希望這樣的一個歷程，是真的可以給基層的孩子或

邊緣的孩子們帶來內心正向的能量，有了這些能量才有辦法去面對現實生活的困境。因為這些經驗是他們以往沒有的，因為努力被肯定而帶來了自信，其實對小朋友是最重要的一個歷程。他們不一定要成為音樂家或是有很大的成就，而是知道他們的未來其實還有很多可能。

這個年度，我們在聖誕假期時，為孩子們分別在板橋火車站和汐止遠雄購物廣場舉辦了二場的快閃音樂會，讓孩子們有個年度努力的目標，更在今年一月七日為孩子在新北市府多功能集會堂舉辦了一場盛大的成果分享會---【勇敢逐夢II】，當天1400個座位幾乎座無虛席，除了熱心參與的扶輪社友寶眷外，也吸引了很多新北市對孩童音樂教育重視的市民索票來參觀。其實在愛樂種子開課的第一天，我們就告訴孩子們，年底會為他們辦一場盛大的成果分享會，那是個夢想藍圖的開始。

從那天起，老師們、孩子們開始築夢踏實，老師們費盡心思地、毫無保留地，就想著怎麼讓孩子們學得更好，孩子們從零開始一點一滴的學習，學看譜、學



急需

募集二手樂器

1/4大提琴4把

1/2大提琴20把



聯絡資訊

捐琴愛心專線 | 02-8942-3921
親送捐琴地點 | 新北市中和區捷運路8號9樓
聯繫人 | 甘馥承

▼板橋車站的聖誕快閃音樂會



▼快樂過聖誕
快意舞少年



握弓、學按弦、學節奏、學指法，日復一日地練習又練習，家長們看著孩子們每天的進步，慢慢感覺「不可能」好像慢慢變成「真的有可能」……。從構思到音樂會美夢成真，都是孩子們最真摯的盼望。當弓擦過弦上，緩緩奏出「奇異恩典」，悠揚的琴聲裡參雜著一絲初登台的緊張，這一刻的畫面令人動容，這是孩子們為了短短的一曲、無數次專注練習後的成果。此刻老師們、家長們的淚水已在眼框中打轉，舞台上的燈光，照亮了孩子們專注的臉龐，也燃起了孩子們心中永不放棄的精神。

其實，台上的每個小孩，背後都有一個不同於一般小孩的成長過程。沙崙國小的小芸是愛樂種子第一屆的學員，學習小提琴已經一年多。小芸的媽媽從中國遠嫁至台灣，目前獨自帶著小芸及姊姊租屋

生活。為維持母女三人的生活，媽媽不得不選擇需要輪班、但薪水較好的餐飲工作，假日也不能休息，能陪伴孩子的時間非常少。小芸自小對小提琴情有獨鍾，小學一年級就告訴媽媽自己想學小提琴，上了兩三堂課，卻因爸爸工作變故、父母離異而中斷。但這份想學小提琴的渴望一直在小芸心裡。小芸是位很貼心的小孩，知道媽媽經濟上有困難，當她收到愛樂種子的報名表時，回家跟媽媽講的第一句話，不是「我想學小提琴！」而是「媽媽！上這個課不用錢！還有小提琴可以借回家



▼接受AL獨訪的小祐



練習！」

基層的小朋友，不是不想學音樂，也不是他們不肯努力，只是，他們知道爸爸媽媽的困難。他們沒有任性，反而多了一顆體貼父母的心！小芸特別珍惜愛樂種子學琴這個機會，積極地學習也展現了音樂的天份，學得快、也有成就感。小芸對未來有了夢想，生活開始有重心，「我想當小提琴演奏家」，講出這句話的小芸，聲音小小的，澄澈的眼神卻很堅定。合奏課時，小芸坐在離指揮老師最近的座位之一，在弦樂團裡擔任重要的角色；能有這

樣的成果，除了小芸的天分之外，更重要的是她堅持每天練琴的決心。

愛樂種子，希望透過一把琴，點燃孩子的新生命，不被看到的地方，卻是最需要的地方，而我們深入都市邊緣，投入師資及樂器，看到需求、看到改變、看到孩子們一個個展開笑顏，更看到一個個本來已經熄滅的夢想重新燃起了希望。還有很多很多，對未來有憧憬的孩子們，卻因資源缺乏等種種阻礙，不得不放棄夢想，期盼社會上有能力的人，多給這些孩子一點機會，那怕是一點點的幫助，都能讓他們未來的人生歷程有更多可能性，讓我們一起，用音樂改變生命。

小紋是愛樂種子雙溪中學中提琴分部的學生，父母離異，且各自在外重組家庭，她從小跟著爺爺奶奶生活，爺爺奶奶年事已高，無法長期工作，全家仰賴微

薄的補助過日子。小紋國中時曾有機會能回國小母校學小提琴，但學習時間非常不定、斷斷續續，成效極度不佳，且家中經濟無法負擔而中斷。想學習提琴的夢想一直在她腦海底打轉，遲遲沒有放棄，便鼓起勇氣去詢問國中校長：「學校能成立提琴社團嗎？」校長表示，必須達到一定的學習人數才有可能成立。於是小紋努力地找尋身邊的同學，每節下課都一一詢問大家：「想不想跟我一起學提琴？」，就這樣，一個一個，將社員慢慢集合起來。但最終，因沒有師資，想成立提琴社團的心願隨之瓦解。

直到去年初，她遇見了愛樂種子，重新點燃了她的希望，愛樂提供師資及樂器，讓她又重新獲得學習的機會，並且跟著幾位同學，一起踏上學琴的道路。去年七月，經歷了愛樂種子的評量測驗，小紋表現優異，取得參與弦樂團合奏的資格。小紋欣喜若狂，想馬上前往板橋練習，爺爺奶奶卻認為，從牡丹到板橋實在太遙遠了，晚上回到家都接近十點，非常令人不放心，遲遲不肯點頭答應。但小紋不願放棄這次的機會，這是自己努力爭取來的舞台，怎麼樣都要參與！終於，小紋的決心感動了爺爺奶奶，同意讓她獨自前往不熟悉的地方練習；小紋心中毫無畏懼，帶著雪亮的眼神，揹起提琴，搭上通往夢想的列車。現在小紋每週都往返牡丹及板橋，為自己的未來奏響新的樂章。

人因夢想而偉大，懷抱著夢想，勇敢並努力地去追尋，對孩子的成長過程來說

相當關鍵，其中，不只是可以享受到成功的果實，更重要的是能夠從中學習堅持，專注與永不放棄的精神。不過，台灣偏鄉地區，卻有很多小朋友面臨著資源缺乏、隔代教養、經濟弱勢等問題，種種阻礙下，被迫放棄夢想，請來跟我們一起幫助這群孩子，給他們一個勇敢逐夢的機會。

小佑是樹林大同國小五年級的學生，父母離婚後由高齡的爺爺奶奶一手帶大，小佑的生活費、教育費仰賴奶奶在工廠擔任作業員的收入維持。「阿嬤妳看，我今天拿到愛樂種子的衣服，我要穿這件上台表演耶！」小佑從合奏課回家，興奮的抓著表演衣服向奶奶分享。小佑在學校裡表現平平，父母離異，讓小佑比一般同年齡孩子早熟，雖然體貼，但不是一個有自信的孩子；然而，學提琴開啟小佑不一樣的機會。

「原來我也可以演奏出這麼好聽的音樂！」半年前的小佑，說不出自己喜歡什麼、對什麼有興趣，學習低音大提琴後，小佑對自己漸漸產生了自信，學習的過程中，原本認為很困難的樂理、指法，只要勤奮練習，也可以學得會。小佑的改變，一路陪伴低音大提琴分部課的大同國小訓育組長沈組長最知道：「他其實在功課上是很『脫線』的，但是他學提琴之後，可以通過評量、去樂團練習，甚至還可以上台表演，阿公阿嬤都好開心！」對小佑來說，未來的路還很長，沒有父母在身邊的日子，需要更多勇氣面對現實生活困境，音樂可以帶來心靈陪伴，學習提琴過程，



▲陶醉於音樂中的孩子們



▲沈醉在樂曲中最是享受

體驗到不斷練習所得到的成就感，這種來自內心的肯定，可以化為正向的能量，足以抵抗現實生活的困境。

服務於板橋中山國小的梁鈺函老師，在學期間以榜首之姿考入國立臺北藝術大學、臺灣師範大學及國立臺北教育大學，有著豐富演奏經驗的她，曾因練習過度而

左手無名指和小指的肌肉幾乎壞死，音樂之路陷入困境，整整花了5年的時間重新調整。秉著過人的毅力及堅持，重回舞台，梁老師認為：「當人生遇到一定程度的挫折時，只有自己能夠幫助自己，而曾經學過的音樂在此時成為了助力，練琴時，即使失敗再多次，仍不放棄的繼續練習，一

▼在後台抱佛腳囉！



點一滴累積起來的受挫力和成就感，為什麼不能拿來面對眼前的難關呢？」因此，梁老師想幫助更多基層的孩子，讓孩子們能擁有這正向的人生態度，用音樂譜出精采人生。

愛樂種子邀請青年音樂家，長期投入基層音樂教育，讓有高度學習意願但家庭狀況較不允許的孩子，有機會能學習；而愛樂種子教師也深入偏遠地區，將弦樂師資帶進不足的角落，開啟孩子更多可能性。

目前愛樂種子在新北市共服務17所學校，成立11個提琴分部，我們招募一些富有使命感的音樂教師，募集社會上閒置的樂器，長期投入基層音樂教育，以音樂為媒介，在不同的角落，寫下關於愛與音符的樂章。

我們認為，提琴並非只是一項技能，更重要的是學習過程中培養出努力且不放棄的精神，體驗到不斷練習所得到的成就感，這種來自內心的肯定感，化為正向的能量，足以抵抗現實生活的困境，而音樂真正的核心價值，是「陪伴」、是各種可能性的橋樑、是生命改變的契機。我們知

▼辛苦的助教們



道，台灣偏鄉地區，有很多小朋友面臨著資源缺乏、隔代教養、經濟弱勢等問題，種種阻礙下，被迫放棄夢想，將這寶貴的資源傳遞給更多孩子，一直是愛樂種子未來的願景。

提琴的技巧並非一兩天可速成，唯有堅持努力不懈的練習，才能慢慢展現成果；在練習的過程，難免會遇到阻礙、遇到無法跨越的高牆，孩子們必須去闖、去面對、去克服；努力跨越後的喜悅，夾帶著自信的笑容，都將化作內心的能量，陪伴孩子面對現實生活的各種困境！這就是愛樂種子的精神，希望透過提琴練習，培養孩子有著「堅持」、「專注」且「永不放棄」的人生態度。

我們都是在和其他生命互動之中，觀照到自己生命的樣貌，這樣的過程是真實的值得，值得的真實，如果你願意看見更多台灣的希望，更多自己的亮光，歡迎加入我們，和很多孩子小小的、發光的生命一起探索。期待明年會有更多的扶輪社或是社友們可以投入這一場溫暖的音樂革命，讓我們一起用音樂來改變這群小孩子的人生！讓扶輪改善這世界。🌍

▼ 祿母O Smaile帶著產經扶輪社一起來享受歡欣的音樂會



音樂美好無國界 合唱美聲傳世界

文／新北產經網路扶輪社 創社社友卓璇慧 CM Candy

3月28日這天，美夢成真的一天！賀喜CP Jessica與烏魚子合唱團！

互相扶持！這是我們扶輪人不需說出口心照不宣的發自內心美好的互動！這天，本社社友與志工，出席約有30位，無私的為了這場音樂會而努力。我們保持一顆熱忱的心！可愛的扶輪人之美善總是如此的大方動人！

2012年，距今六年前，烏魚子合唱團在創團總監王振保的號召中創團、點燃團員們的信心。在指揮陳慧芳老師與團員每週努力中，終於在2018的3月28日站上蘆洲功學社音樂廳這個舞台！生命中美麗的

印記於焉閃耀。

指揮陳慧芳老師由美國深造，積極的參與教會音樂推展，這晚四季之輪音樂會的開場即是African Alleluia美妙的教會歌曲啟始。伴奏由鄭妃珊老師擔任，鄭老師琴聲演奏實力非凡、非常的稱職。此次演出曲目寬廣自在，一首首動人悅耳！最終曲也在協辦單位：震撼管樂團演奏的[春風吻上我的臉]的合唱聲中，化下完美的句點。最後禁不起觀眾及親友的安可聲烏魚子團員與管樂團大方的高唱[小幸運]來獻給現場的嘉賓及知音朋友。

音樂人人愛，更是最讚的生活調劑！

可以化憂傷為美好。感恩這一晚的美好！謝謝幕前幕後努力付出的工作夥伴！成就這麼溫馨圓滿、弦歌不墜的音樂之夜！也讓本社可以在協辦與服務付出中得到無價的學習與成長。

成立六年，能累積這樣的實力，可想

像其苦練的辛勞及努力。本任團長陳美雪說：大大感謝老師與團員的努力不懈，才有今天的成績。在此也代表新北產經網路扶輪社，祝福 烏魚子合唱團 樂聲優揚 合聲不絕於耳！🌍

左起CP Jessica與陳慧芳老師及作者Candy▼



▲烏魚子合唱團與震撼管樂團聯合表演



清傳高商校長歐宗智伉儷雅賞後合影▲



▲大家都是音樂同好者 歡迎一起當知音人



▲志工與社長當選人Samuel伉儷合影



▲李家三姐妹為合唱同好 美聲人優雅



▲志工們與CP Jessica合影

國際扶輪3490地區

2018年3月份社員出席報告表

扶輪社 ID		Rotary Club of	2018/3/31 (含眷屬)	男社友	女社友	尊眷社友	寶眷社友	增減數 (含眷屬)	例會 次數	出席率%
16378	三重社	San Chung,, Taiwan	78	49	0	0	29	1	5	83.10%
16379	三重東區社	San Chung East,, Taiwan	61	37	0	0	24	-3	3	82.00%
27805	三重北區社	Sanchung North,, Taiwan	40	22	0	0	18	-1	4	87.50%
51234	台北集賢社	Taipei Jixian,, Taiwan	45	27	9	3	6	1	4	85.00%
87453	新北單車網路社	E-Club of New Taipei Cycling,, Taiwan	27	16	3	3	5	-2	3	85.00%
	新北單車輕踩衛星社	Rotary Satellite Club of New Taipei Cycling First, Taiwan	19	14	5	0	0	0	1	80.00%
87727	八里社	Bali, New Taipei City,, Taiwan	16	13	2	0	1	0	2	71.85%
	新北市第一分區	小計 Sub Total	286	178	19	6	83	-4	22	
16377	板橋社	Panchiao,, Taiwan	151	89	0	0	62	0	5	87.60%
	板橋青創衛星扶輪社	Rotary Satellite Club of Panchiao Innovation	15	13	2	0	0	1	1	46.00%
21940	板橋北區社	Panchiao North,, Taiwan	110	57	0	0	53	0	5	90.00%
24607	板橋東區社	Panchiao East,, Taiwan	94	49	0	0	45	0	4	85.00%
25163	板橋南區社	Panchiao South,, Taiwan	78	54	0	0	24	0	4	89.00%
29345	板橋西區社	Panchiao West,, Taiwan	58	44	0	0	14	0	3	75.00%
30768	板橋中區社	Panchiao Central,, Taiwan	53	0	31	19	3	0	4	89.00%
83738	板橋群英社	Panchiao Elite,, Taiwan	67	36	14	0	17	0	4	82.00%
86673	新北光暉社	New Taipei Brilliant Leaders,, Taiwan	28	24	0	0	4	0	3	60.00%
	新北市第二分區	小計 Sub Total	654	366	47	19	222	1	33	
16368	新莊社	Hsinchuang,, Taiwan	37	22	3	3	9	0	3	79.00%
25012	新泰社	Hsintay,, Taiwan	77	44	0	0	33	2	4	59.67%
30766	新莊東區社	Hsinchuang East,, Taiwan	83	43	0	0	40	2	3	97.60%
	新莊東區保羅衛星社	Rotary Satellite Club of Hsinchuang East Paul	8	8	0	0	0	0	1	100.00%
50923	新莊中央社	Hsinchuang Central,, Taiwan	117	60	0	3	54	1	4	91.67%
	新莊中央新星衛星社	Rotary Satellite Club of Hsinchuang Central New Star	12	9	3	0	0	0	2	75.00%
51283	新莊南區社	Hsinchuang South,, Taiwan	66	0	38	15	13	1	4	92.00%
85500	新北卓越社	New Taipei City Excellent,, Taiwan	41	24	7	2	8	2	2	96.55%
87407	新莊菁美社	Xin Zhuang Jing Mei,, Taiwan	29	5	20	1	3	2	2	92.00%
87673	新北豐彩社	New Taipei Beautiful,, Taiwan	25	0	15	10	0	0	2	90.00%
88843	新北綠家社	Rotary Club Of New Taipei Green Home	37	27	4	4	2	0	3	68.00%
	新北市第三分區	小計 Sub Total	532	242	90	38	162	10	30	
16380	樹林社	Shulin,, Taiwan	97	51	0	0	46	0	3	84.30%
31674	鶯歌社	Ying Ko,, Taiwan	44	26	0	0	18	0	4	76.00%
51236	樹林芳園社	Shulin Fangyuan,, Taiwan	58	0	43	12	3	0	4	84.50%
62002	大漢溪社	Takoham River, Taipei County,, Taiwan	59	41	0	0	18	1	4	89.00%
83072	新北市福利旺社	New Taipei City Fu Li Wan,, Taiwan	17	8	5	4	0	0	2	76.47%
84950	新北市和平社	New Taipei City Peace,, Taiwan	27	6	17	4	0	0	5	85.20%
86676	北大光榮社	New Taipei City Beida Glory,Taiwan	37	19	11	3	4	1	3	80.00%
87392	新北國際網路社	E-Club of New Taipei International,, Taiwan	20	10	5	0	5	0	2	90.00%
87413	新北市世界社	New Taipei World,, Taiwan	25	11	10	1	3	0	4	69.00%
	新北市第四分區	小計 Sub Total	384	172	91	24	97	2	31	
26058	三重中央社	Sanchung Central,, Taiwan	49	49	0	0	0	0	4	91.84%
26817	三重南區社	Sanchung South, Taipei,, Taiwan	49	0	35	14	0	0	4	94.12%
83744	三重佰福社	Sanchung Bai-Fu,, Taiwan	15	4	7	4	0	0	0	0.00%
86352	新北光耀社	New Taipei City Light-up,, Taiwan	38	23	13	0	2	6	2	90.00%
	新北光耀明星衛星社		15	10	5	0	0	1	1	80.00%
87578	新北產經網路社	E-Club of New Taipei Inter-Industry,, Taiwan	34	23	11	0	0	0	3	92.07%
	新北市第五分區	小計 Sub Total	200	109	71	18	2	7	14	
24676	林口社	Lin Kou,, Taiwan	92	47	0	0	45	0	4	70.22%
30769	五股社	Wu Ku,, Taiwan	105	62	0	0	43	0	4	81.60%
68019	五股金鐘社	Wu Ku Jin Jong,, Taiwan	74	41	0	0	33	0	4	78.56%
83864	新北市新世代社	New Taipei City New Generations,, Taiwan	37	17	8	3	9	0	5	65.60%
85733	林口幸福社	Formosa Happiness, New Taipei City,, Taiwan	36	22	5	1	8	1	2	65.00%
	新北市第六分區	小計 Sub Total	344	189	13	4	138	1	19	

扶輪社 ID	Rotary Club of		2018/3/31 (含眷屬)	男社友	女社友	尊眷社友	寶眷社友	增減數 (含眷屬)	例會 次數	出席率%
21063	土城社	Tucheng,, Taiwan	57	57	0	0	0	0	4	89.00%
50174	土城中央社	Tucheng Central,, Taiwan	138	74	0	0	64	0	5	70.00%
51288	三峽社	San Hsia,, Taiwan	94	51	0	0	43	-1	5	84.00%
64817	土城山櫻社	Tucheng Sanyin, Taipei County,, Taiwan	69	0	44	18	7	-1	4	84.00%
	土城山櫻尚豪衛星社	Rotary Satellite Club of Tucheng Sanyin Excellent	15	15	0	0	0	0	1	90.00%
85870	三峽北大菁英社	Sanhsia Beida Elite,, Taiwan	50	20	17	4	9	0	2	72.00%
87677	土城東區社	Tucheng East,, Taiwan	51	34	0	0	17	0	2	72.00%
88265	新北城星社	New Taipei City Star	39	27	12	0	0	1	2	95.00%
	新北市第七分區	小計 Sub Total	513	278	73	22	140	-1	25	
50811	三重三陽社	Sanchung Sanyang,, Taiwan	133	71	0	0	62	-2	4	92.00%
51124	三重南欣社	Sanchung Nan Shin,, Taiwan	23	0	18	1	4	1	3	90.00%
	新北市三重南欣衛星社	Satellite Club of Sanchung Nan Shin New Taipei City	9	0	9	0	0	1	2	91.00%
53716	三重千禧社	Sanchung Chianshi, Taipei,, Taiwan	57	0	29	21	7	0	4	93.00%
88231	新北市陽光社	New Taipei City Yang-Guang,Taiwan	47	19	21	3	4	3	4	95.00%
	新北市第八分區	小計 Sub Total	269	90	77	25	77	3	17	
50940	五工社	Wu Kung,, Taiwan	140	83	0	0	57	4	4	74.80%
52173	泰山社	Taishan, Taipei,, Taiwan	54	34	0	0	20	0	5	69.00%
78551	新北市百合社	New Taipei City Lily,, Taiwan	36	0	22	12	2	0	2	71.43%
81862	頭前社	Toucian,, Taiwan	71	41	0	0	30	0	4	74.40%
87192	新北圓桌社	New Taipei Newlife,, Taiwan	19	11	7	1	0	0	3	77.77%
	新北市第九分區	小計 Sub Total	320	169	29	13	109	4	18	
24255	蘆洲社	Lu Chou,, Taiwan	80	44	0	0	36	0	3	82.50%
28893	蘆洲重陽社	Lu Chou Chungyang,, Taiwan	48	23	0	0	25	0	3	81.00%
79351	蘆洲湧蓮社	Luchou Yonglian,, Taiwan	52	0	29	0	23	0	3	80.50%
83705	3490地區網路社	E-Club of District 3490,, Taiwan	36	23	1	0	12	0	2	75.00%
88385	新北荒野社	ROTARY CLUB OF New Taipei Wilderness	32	19	6	1	6	0	2	76.00%
	新北市第十分區	小計 Sub Total	248	109	36	1	102	0	13	
16372	基隆社	Keelung,, Taiwan	32	26	6	0	0	0	2	74.00%
16374	基隆南區社	Keelung South,, Taiwan	44	27	0	0	17	0	3	67.80%
16373	基隆東區社	Keelung East,, Taiwan	67	32	6	3	26	0	5	77.90%
16375	基隆東南社	Keelung Southeast,, Taiwan	59	38	21	0	0	0	4	91.20%
28506	基隆西北社	Keelung Northwest,, Taiwan	69	37	0	0	32	0	5	73.51%
51281	基隆中區社	Keelung Central,, Taiwan	57	31	0	0	26	0	5	82.26%
87463	新北北海岸社	New Taipei Northern Coast,, Taiwan	17	10	7	0	0	0	2	80.00%
88448	基隆永昌扶輪社	Keelung yong chang	32	26	6	0	0	0	2	74.00%
88485	新北瑞芳社	Ruifang New Taipei City	18	17	1	0	0	0	2	75.00%
	基隆分區	小計 Sub Total	395	244	47	3	101	0	30	
16371	宜蘭社	Ilan,, Taiwan	94	51	0	0	43	-2	4	67.35%
16359	礁溪社	Chiao-His	33	22	1	1	9	0	4	77.18%
16403	頭城社	Toucheng	19	13	2	0	4	0	3	75.00%
22168	宜蘭西區社	Ilan West,, Taiwan	57	43	4	0	10	0	5	88.00%
27665	宜蘭東區社	Ilan East,, Taiwan	41	22	8	2	9	0	4	77.50%
29288	宜蘭南區社	I-Lan South,, Taiwan	52	27	2	2	21	1	4	87.00%
87283	宜蘭北區社	Ilan North,, Taiwan	13	7	3	0	3	0	2	78.00%
	宜蘭縣第一分區	小計 Sub Total	309	185	20	5	99	-1	26	
16376	羅東社	Lotung,, Taiwan	71	36	6	5	24	0	4	84.45%
16381	蘇澳社	Suao,, Taiwan	130	68	0	0	62	0	4	84.22%
23630	羅東東區社	Lotung East,, Taiwan	48	27	0	0	21	0	5	79.63%
27244	羅東西區社	Lotung West,, Taiwan	113	44	15	12	42	0	5	73.47%
29382	羅東中區社	Lo-Tung Central,, Taiwan	69	38	2	0	29	1	4	76.25%
	宜蘭縣第二分區	小計 Sub Total	431	213	23	17	178	1	22	
16422	花蓮社	Hualien,, Taiwan	70	45	0	0	25	4	5	81.90%
16411	吉安社	Chian,, Taiwan	70	45	0	0	25	-2	4	77.78%
26398	花蓮東南社	Hualien Southeast,, Taiwan	39	27	2	0	10	-5	5	78.50%
30745	花蓮新荷社	New Hualien,, Taiwan	64	22	31	10	1	9	5	75.85%
	花蓮縣第一分區	小計 Sub Total	243	139	33	10	61	6	19	
16482	玉里社	Yuli,, Taiwan	50	29	4	0	17	0	3	71.50%
16424	花蓮港區社	Hualien Harbour,, Taiwan	104	55	0	0	49	-2	4	72.55%
16423	花蓮中區社	Hualien Central,, Taiwan	72	50	0	0	22	0	4	78.50%
26513	花蓮美侖山社	Hualien Mei Lung Shan,, Taiwan	53	24	10	0	19	0	2	65.00%
28516	花蓮華東社	Hualien Hua-Tung,, Taiwan	55	36	0	0	19	2	3	84.25%
	花蓮縣第二分區	小計 Sub Total	334	194	14	0	126	0	16	
	合 計 Total		5462	2877	683	205	1697	29	335	

總監月刊 稿約

表彰服務・記錄感動・分享扶輪

2017-2018總監月刊特地規劃七個單元，希望這個屬於咱們的園地，能夠獲得大家的迴響，踴躍參與投稿。

- 一、**主題報導**（封面報導）：地區性大型活動之照片與心得。
- 二、**扶輪動態**（人氣動態）（分區焦點）（地區與分區活動）：各分區及各社的重要活動報導，或是各社在扶輪生活中具有特別意義的活動記錄，請投稿者附1~2張圖片（高解析度），加上300字內之文章。
- 三、**社會服務**（扶輪視野）（各社分享）：參與扶輪、服務扶輪等各分區及各社之社會或社區服務，經歷扶輪各項服務工作的體認、闡揚與經驗實踐的心得分享。
- 四、**預見風采**（動向預告）（活動預告）：總社、地區、分區、各社次月重大活動，想藉此和地區各社分享者。
- 五、**扶輪聯誼**：各社之兄弟姊妹友好社間或社內的聯誼精彩活動報導。
- 六、**樂享人生**：各分區及各社邀請各領域達人，分享在不同領域的專業知識科普及生活品味、啟迪人性光輝面、雋永人生或對新進社友進行邀稿、專訪報導，或趣味新知、技藝、攝影、詩歌、小品…等頗有欣賞價值之作品。
- 七、**扶輪知識**：

◎ 每月10日出刊，前一月20日截止收稿。

◎ 圖文稿件：

1頁約800字；或1張圖 + 500字；或2張圖 + 300字。

◎ 露出訊息，只有圖片者，請在50字（內）說明，圖片請以jpg檔為格式、解析度 1MG以上。

◎ 注意事項：

1. 本月刊每月準時出刊，逾期則延期處理或捨稿，感謝您的合作。
2. 稿件編輯委員有取捨與增刪修改編輯權，同一服務活動項目請勿重複投稿。
3. 稿件請註明姓名、社內稱呼、所屬扶輪社、照片（請附說明）、電話。來稿若不獲採用，恕不奉覆，也不退稿。投稿恕無稿費。

總監月刊
稿約

來稿請寄：

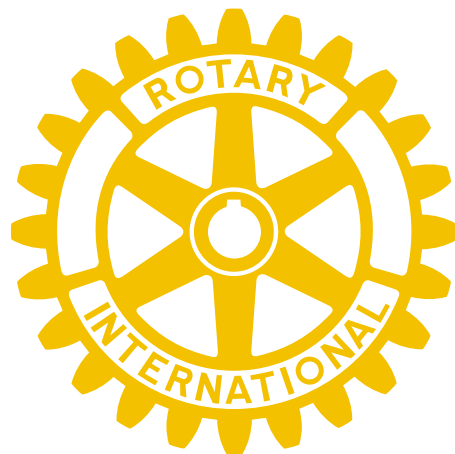
《總監月刊》專屬E-mail：ri3490.gov1718@gmail.com

或洽 執行編輯--總監辦公室，執行秘書 曾秀娟

電話：03-957-2097 0932-265-254

地址：宜蘭縣羅東鎮忠孝路91號

氣質高雅的寶眷聯誼



Rotary
District 3490



ROTARY:
MAKING A
DIFFERENCE
扶輪改善世界

國際扶輪3490地區2017-2018年度第28屆年會

Rotary International District 3490
the 28th District Conference



HEAD 思考改變
HEART 付出關懷
HAND 送上服務



Rotary
District 3490



ROTARY:
MAKING A
DIFFERENCE
扶輪改善世界