









地區活動報導,盡在心的總監月刊

紀錄扶輪 悅讀扶輪 樂享扶輪

相信,扶輪改善的機遇

必定,都是緣分的繼續





悅讀扶輪只要掃一下 QR Code

3490 地 區 網 站 http://www.rid3490.org.tw/

FB 粉 絲 專 頁 https://www.facebook.com/rid3490/

活動手冊電子書 http://www.rid3490.org.tw/books/

總監月刊電子書 http://www.rid3490.org.tw/3490dg/

1718 活動報導 https://www.facebook.com/groups/mad201718/









FB 粉絲專頁



活動手冊雷子書



總監月刊電子書



1718 活動報導

Contents 目錄

總監的話

03 鐘聲響起,意猶未盡卻要下台了 文/地區總監 謝漢池 DG Beadhouse

05 RI 社長文告

文/國際扶輪社長 伊恩-萊斯禮 RI Pres. Ian H.S. Riseley

區務報導

06 D3490區務報告

扶輪動態

14 授證慶典慶有餘 捐贈可攜式腹部超音波來造福記57週年社慶舉辦全球獎助金GG1759496捐贈活動

文/花蓮扶輪社 秘書 趙瑞平 S Robin

17 第28屆扶青年會

文/地區年會主委 福爾摩莎團團長 P Bonnie

國際交流

19 最萌的際遇就在交會時互放的光亮 2018年三重中央扶輪社台日青少年國際交流活動 文/三重中央扶輪社 執行秘書 歐懿榮 Apple

21 藉由國際的接待互訪,成就青少年獻身服務學習的行列 擔任扶少團主委一年有感

文/扶少團主委 宜蘭扶輪社 陳志超 PP Super

計會服務

- 23 扶輪改善世界的心 看一齣2018愛的傳說,體現扶輪的愛不必說 文/土城扶輪社 社長連乾文P Stock夫人 陳嘉惠女士
- 25 三鶯部落,幸福滿屋,百年樹人,改善世界 三月櫻花,以愛心與行動祝福三鶯部落欣欣向榮 文/新北世界扶輪社 社長 李思穎 P Athena
- 28 扶輪的職業服務 是莘莘學子服務學習的最佳典範 文/新北產經網路扶輪社 創社社友 卓璇慧 CM Candy
- 30 讓扶輪種樹的紀錄,成為改善世界的永恆記憶! 新北市第五分區五社聯合『愛護地球植樹』社區服務活動 文/三重中央扶輪社執行秘書歐懿瑩 Apple

預見風采

32 形塑「儘好」的新社文化 新北市金荷扶輪社創社感言 文/新社顧問 三重東區扶輪社 陳向緯 DGND Brian

Contents 目錄

35 扶輪改善世界,『為台灣尋找下一個牛頓』 寫在牛頓蘋果樹暑假科學夏令營活動前

文/宜蘭東區扶輪社 社友 吳漢傑 Rtn Jet-Ton

扶輪聯誼

37 母愛不墜,康乃馨高貴 就在五月溫馨的母親節 參加母社爐邊會母親節聯誼歡慶晚會活動

文/新北產經網路扶輪社 創社社友 卓璇慧 CM Candy

- 39 幸福的蘭嶼之旅 讓自己轉變成一個真正夠格的扶輪人 文/新北市產經網路扶輪社 社友 陳怡儒 Rtn Emily
- 41 馬胡春季之旅-三重中央社 文/三重中央社 社長當選人 黃連福 PE Lucky

樂享人生

- 43 燦爛的笑容是母親節最想給的祝福 記新北市第七分區 慶祝母親節活動 文/土城扶輪社 社長連乾文P Stock夫人 陳嘉惠女士
- 44 活力人生 分享健康二三事 文/新北市產經網路扶輪社 副社長 林殷羽 VP Alin

扶輪知識

46 扶輪知識-補出席之正確觀念

回顧感言

47 回顧感言

經費報告

50 2017-2018 D3490 年度各訓練研習會收支明細概況表

出席統計

51 2018年4月份社員出席報告表

地區總監/謝漢池 DG Beadhouse 羅東西區計

副發行人

地區秘書/謝榮佳 DS Polo 羅東西區社

陳正吉 PP School 羅東社

恩监月刊

發行日期 2018年06月10日

指導委員

葉奕志 AG Jones 台北集賢社 劉朝淵 AG Elevator 黃錦江 AG Kind 洪淮東 AG Fast 陳永修 AG Edward 林成泰 AG Tiger 張佳美 AG Amv 梁信湧 AG Jack 吳秋香 AG Sharon 林淑蓉 AG Crystin 林國長 AG Car 李起榮 AG Bao-Feng 宜蘭南區社 游家煉 AG Towny 曾菊櫻 AG Sakura

謝永豪 AG Source

板橋西區社 新莊中央社 樹林社 三重中央社 五股金鐘社 三重三陽社 新北市百合社 蘆洲湧蓮社 基隆南區社 羅車車區計 花蓮新荷社 花蓮華東社

副總編輯(執行編輯團隊)

林子傑 CP Wedding 新北單車社 許月燕 PP Birdie 花蓮新荷社 周建亨 PP Joue 宜蘭社 周月卿 PP Sharon 新莊南區社 張文漢 PP Shang-Yang 宜蘭南區社 三峽北大菁英社 彭芳玲 IPP Funny 宜蘭東區社 盧昱宏 Max 板橋西區社 高郁茄 Cara 十城山櫻社 唐正昱 Edison 新北光耀社

> 執行秘書 曾秀娟

發行所 地址 電話 傳直

2017-18年度總監辦公室 265 宜蘭縣羅東鎮忠孝路91號 (03) 957-2097 0932-265-254 (03) 957-2096 ri3490.gov1718@gmail.com E-mail www.rid3490.org.tw 地區網站 粉絲專頁 www.facebook.com/rid3490

電話 (02) 2967-9591 傳直 (02)2967-2104F-mail info@rid3490 ora tw 美術編輯/印刷 安隆彩色印刷製版有限公司

國際扶輪3490地區

歡迎參與 國際扶輪 3490地區





地區網站



鐘聲響起,意猶未盡卻要下台了

文/地區總監 謝漢池 DG Beadhouse



一年的總監任期猶如煙火般的燦爛而 短暫,正當興致勃勃之時卻聞鐘聲響起, 意猶未盡卻要下台了,感謝這一年來大家 的支持,感謝大家為社區帶來正向而持續 的改變。今年我參與了很多的社區服務 聯合社區服務、世界社區服務等,深感扶 輪社對於社區的重要性。因為扶輪社可幫 助社區內公部門無法兼顧的地方,如幫助 弱勢組群、改善社區公共設施、完成兒童 的夢想、翻轉青少年的未來等等。更重要 的是社友可將扶輪精神及扶輪宗旨帶進自



己的家庭,自己的公司,自己的社區、可在社區內注入正向的能量,讓社區朝正向而持續的改變。在這「扶輪:改善世界」的年度裏,你們透過各種服務他人的方式,改善了你們的社區。相信不管在根除小兒麻痺症、提供乾淨的水、支持教育減輕貧窮方面,由於你們對扶輪基金與中華扶輪教育基金的捐獻,你們正在改善世界。

今年我鼓勵大家要一起來「Making A Difference」,鼓勵大家要用有所創新,且可持續的方法來讓我們社區有所改善。 鼓勵每個扶輪社要持續:

1:支持及強化我們的扶輪社。

2:聚焦並增加人道服務。

3:提升扶輪的公共形象讓大家知道我們是一個改善世界的扶輪,是一個因善行而獲得肯定的扶輪、也是一個可以持續成長、持久、而愈來愈強盛的扶輪。

這一年來我們團隊秉持3H的精神,用我們的「智慧」思考改變,用我們的「心」去關懷,用我們有意願的「雙手」來付出服務。如今我們確已改善了世界。 謝謝大家。

地區總監

謝漢池



社 長 文 告



親愛的扶輪社友,

60 年來,挑選主題對每位即將就任的社長來說一向是個殊榮,但有時也是個挑戰。回顧過去的主題,得以一窺每位領導人的思想及願景——他們如何看待扶輪,他們看到扶輪在當時世界上所處的情境,以及他們希望扶輪達成的事物。

輪到我挑選主題時,我並沒有猶豫。我立刻知道我 2017-18 年度的主題會是「扶輪改善世界」。對我來說,這一個簡短的句子不僅描述我們現在的作為,還 道出我們熱切希望去做的事。我們想要改善世界。我們努力幫助、發揮影響,讓 世界變得更好一點。

過去兩年來,我見到扶輪用許多方式做這些事。在美國加州,在去年野火肆虐之後,我看到扶輪社員對於失去一切的那些人實踐「扶輪改善」的舉動。在瓜地馬拉,我看到簡單的木柴爐子如何改善原本露天生火烹煮的婦女的生活:她們煮飯時不必再吸入灰煙,她們撿拾柴火的時間減少,她們還可利用這些爐子做小生意。在以色列,我參觀扶輪支持的一家高壓氧治療中心正幫助腦部受傷及中風患者重拾健康與有意義的人生。在世界各地的社區,扶輪社員正在「改善世界」,無論是安置難民、讓兒童獲得免疫、確保安全供血管道,或是幫助年輕人學習及成長。

在世界各地,我也參與扶輪種樹的行動。在這期《英文扶輪月刊》付梓時, 我們仍在等待種植多少棵樹木的最後統計數字,可是我在此可以高興地宣佈我們 已經遠遠超過我們原來 120 萬棵樹——每位扶輪社員種一棵——的目標。而且, 在世界各地,扶輪正繼續為根除小兒痲痹宣導、募款、支持。去年,全球只有 2 個國家發生 22 件野生株小兒痲痹病例。我有信心不久之後這個數字會成為零,我 們將在根除行動的時間表上展開一個新的階段:從小兒痲痹病毒的最後跡象到證 實沒有小兒痲痹世界至少 3 年的倒數期。

當我和茱麗葉返回澳洲的家時,我們將帶著溫馨的記憶:我們參觀過的地方、結識的朋友、親眼見過的服務。為了您們進行龐大而美好的工作,我感謝您們所有的人,它的確是,「透過扶輪,改善世界」。



lan H.S. Riseley 萊斯禮 國際扶輪計長

D3490區務報告

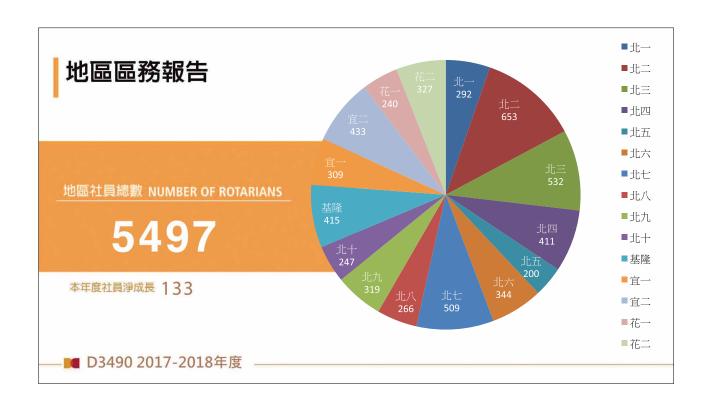
地區區務報告

地區總監 D.G.

謝漢池 Beadhouse

羅東西區扶輪社 ROTARY CLUB OF LOTUNG WEST





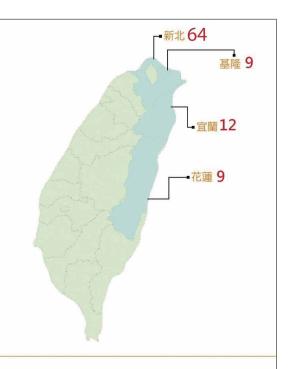
地區扶輪社數 NUMBER OF CLUBS

新社 2

新北市第三分區 新北綠家扶輪社 新北市第一分區 新北市金荷社

衛星扶輪社 2 陽光衛星扶輪社 惠森衛星扶輪社

■ D3490 2017-2018年度



地區區務報告

扶青團 扶少團 ROTARACT CLUB INTERACT CLUB

社區服務團 COMMUNITY CORPS





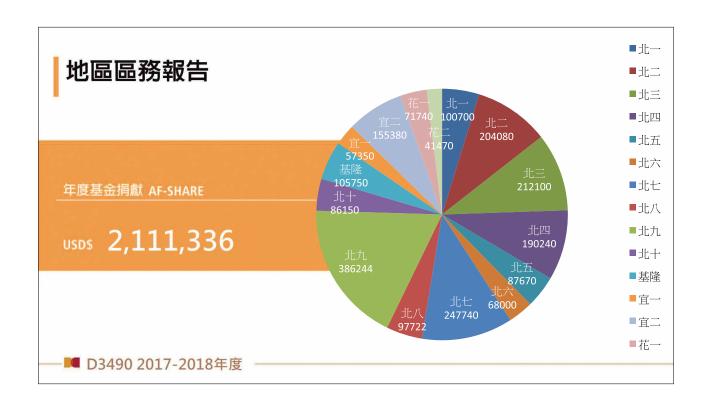
新成立

新成立

基隆南區扶少團 新中菁美扶少團

宜蘭東區扶輪社 員山社區服務團 花蓮中區扶輪社社區服務團







全球獎助金 GLOBAL GRANTS(GG) 22件

地區獎助金 DISTRICT GRANTS(DG) 44件

疾病的預防與治療

DISEASE PREVENTION AND TREATMENT



水資源與衛生

WATER AND SANITATION



經濟與社區發展

ECONOMIC AND COMMUNITY DEVELOPMENT



基礎教育與素養

BASIC EDUCATION AND LITERACY



母親與兒童健康

MATERNAL AND CHILD HEALTH



和平與預防 / 解決衝突

PEACE AND CONFLICT PREVENTION / RESOLUTION

D3490 2017-2018年度 -

USD\$ 859,182

usps 230,852

地區區務報告

國際扶輪友誼交換 RFE ROTARY FRIENDSHIP EXCHANGE

團長:前總監 林慶明 PDG Young

2017.12.23-2017.12.27

出訪團員 12



國際社區服務 WCS

- 1.天使的微笑
- 2.點亮孩子的希望

地點 1: 柬埔寨金邊市高棉蘇維埃友誼醫院

地點 2: 柬埔寨金邊市北部和平小學

■ D3490 2017-2018年度 -







地區區務報告

職業訓練隊 VTT

- 1.提昇柬埔寨醫師治療唇顎裂的技術與能力
- 2.提昇台灣長照產業專業人士的技術與能力







青少年交換 RYE

來訪 INBOUND 55 出訪 OUTBOUND 55

■ D3490 2017-2018年度 -







地區區務報告

新世代服務交換 NGSE

學員:12

地點:土耳其 墨西哥







扶輪公益網

公益雲端

公益天使團發表記者會 2018.1.29

天使群聚

■ D3490 2017-2018年度 -







地區區務報告





4 in 1 四合一活動 單車聖火 2017.10.17-20 公益路跑 2017.10.7





單車公益環島 End Polio Cycling Tour 2017.10.21-10.29 愛的輪轉慈善音樂會 2017.11.5

地區成年禮活動 ——————— 印記生命成長的那一刻 宜蘭孔子廟 2017.11.11







- ■ D3490 2017-2018年度 -

地區區務報告

團隊合作 X 共享領導 互相激勵 X 互相扶持









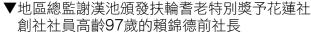
▼全球獎助金案捐贈可攜式腹部超音波一台,由花蓮縣衛生局李宏滿局長代表接受(左三)

授證慶典慶有餘 捐贈可攜式腹部超音波來造福 記57週年社慶舉辦全球獎助金 GG1759496捐贈活動

文/花蓮扶輪社 秘書 趙瑞平 S Robin

花蓮扶輪社於5月14日舉辦創立57週 年慶祝典禮,並為主辦的國際扶輪全球獎 助金GG1759496案「篩選B、C肝炎患者繼 續定期追蹤與治療」計畫,捐贈可攜式腹 部超音波給花蓮縣衛生局,之後將深入花 蓮縣社區部落執行巡迴超音波檢查護肝計 畫。慶典晚會貴賓雲集,地區總監謝漢池 一行人、花蓮縣衛生局局長兼花蓮縣政府 副秘書長李宏滿先生、各扶輪社社長、社 友和寶眷等,以及配合全球獎助金案的台 北北門扶輪社、宜蘭扶輪社、日本鳥羽扶 輪計等均蒞臨觀禮。

花蓮扶輪社為讓花蓮鄉親減少舟車 勞頓之苦,得到快速的檢查診斷,及早治 療,許藍山社長乃號召發起,得到地區 總監謝漢池的支持,邀請結盟多年的台 ▼地區總監謝漢池致詞肯定花蓮扶輪社推動扶輪 改善世界目標









▲地區總監謝漢池頒發感謝狀表揚參與花蓮0206大地震義診醫師、藥師及土木技師

北北門扶輪社、宜蘭扶輪社,以及泰國 Patumwan扶輪社、日本鳥羽扶輪社、日 本橫浜西扶輪社共襄盛舉,並獲各配合社 所屬地區熱情響應,向國際扶輪基金會提 出全球獎助金案共64,000美元,成功完成 申請計畫。首先,捐贈一台可攜帶式肝病 (癌)篩檢腹部超音波儀器,於5月14日花 蓮扶輪社創立57週年慶典中,由花蓮縣政 府副祕書長李宏滿代表受贈,希望透過這 台儀器來宣導民眾養成定期檢查的習慣。

肝臟是沒有痛覺神經,患者常常沒有 警覺而忽略,以致延誤治療時機,而肝病 防治最佳方法就是透過定期的肝臟檢查, 才能及早發現及早治療。

許藍山社長於捐贈儀式中特別説明, 國際扶輪全球獎助金對艱困偏鄉地區醫療 的重視。人道關懷、照顧弱勢是扶輪人責 無旁貸的使命,願與花蓮縣衛生局聯手宣 導肝病預防勝於治療的重要性,一起打擊 肝病,為消滅肝病而努力。

花蓮縣政府副祕書長李宏滿表示:肝病是台灣地區人民最大的隱形殺手,全台每年死於肝病的人數高達12,000人以上,根據衛生福利部統計資料顯示,歷年來十大死因統計中,因慢性肝病、肝硬化而死亡的人數,均名列前茅。另外,在癌症死

因中,肝癌一直是男性死因的第一名。此 次衷心感謝花蓮扶輪社結合各姊妹社之愛 心,捐贈可攜帶式肝病(癌)篩檢腹部超 音波的儀器給花蓮縣的鄉親使用,可謂是 健康的一大福音。

李宏滿副秘書長於慶典晚會中特別代 表花蓮縣政府頒發感謝狀,感謝花蓮扶輪 社在日本的6個姊妹友好社:鳥羽扶輪社、 横浜西扶輪社、郡山東扶輪社、高岡西扶 輪社、安芸扶輪社、下關北扶輪社,在今 年花蓮0206地震次日紛紛急電慰問,並總 計捐助重建捐款達日幣3,541,000元。地區 總監謝漢池也特別頒贈感謝狀給花蓮扶輪 社參與0206地震後義診的4位社友,陳喜泉 醫師、蔡耀德醫師、趙瑞平藥師,以及土 木技師許藍山社長,表彰扶輪社友發揚職 業服務精神的可貴。一場慶典愛無限,讓 國際扶輪2017-2018年度主題「扶輪改善世 界」更具意義! 📦



▲花蓮扶輪社許藍山社長致詞感謝全體貴賓親 臨盛會



▲許藍山社長代表花蓮縣政府頒獎感謝狀予日本 鳥羽扶輪社濱口和美社長(左)

▼總監贈送保羅哈里斯紀念幣予花蓮社今年度捐獻PHF之友的16位社友及夫人





第28屆扶青年會

文/地區年會主委 福爾摩莎團團長 P Bonnie

謝謝各位扶輪長輩、2700地區扶青朋友、前代表們及扶青團各團團長、團員及來賓,在百忙之中抽空參與這2天的地區年會,因為有各位的熱情參與,讓活動更加的順利與美好。福爾摩莎團在今年度擔任代表團,有機會可以主辦如此大型的地區活動,真的很榮幸。非常歡迎,也謝謝各團的支持,福爾摩莎團在此感謝各位!

年會前2週,正在翻著去年與前年的年會手冊,從未如此深刻的體會「經驗傳承」,各位地區代表及代表團的學長姐們,你們辛苦了!感謝你們這些年來,在每一場年會所累積的經驗及淚水,使地區年會更臻卓越,而與2700地區之間的情感

更加深厚。

地區年會的籌備,從去年的7月就開始,因為加入扶青的時間並不長,害怕扶 青資歷淺的自己,無法勝任這麼重要的地 區活動,在籌備的過程中,也給自己很大 的壓力,尤其本身又是很龜毛的完美主義 者,無法容忍自己犯錯,要做就要做到最 好,所以無時無刻都在想年會,吃飯、騎 車,連出國都在想,對於地區年會的日 子,我是既期待又怕受傷害的。

在很早的時候(去年年會結束後)就開始對地區代表Justin問東問西,代表覺得我很煩,但還是耐心指點我,甚至帶著全家大小跟我一起場勘再場勘,有代表當

▼地區年會



▼主辦團-福爾摩莎團





▲地區年會主委

▲感謝地區幹部



▲地區獎評榮譽榜(三重、基隆東南、新莊中央、板橋、 漢林、五工、花蓮、福爾摩莎、基隆)



▲增員獎-總監特別獎 (五工、福爾摩莎、基隆)

靠山,得到稍稍得放心。這邊也特別感謝 Rack哥及胖胖,給了我很多想法與建議, 也自告奮勇説在年會中可以隨時Cover我, 最強的後盾非你們莫屬!辛苦各團對這次 活動的付出,各司其職,你們就像是一個 個的齒輪,缺一不可,上緊發條、聚在一 起轉動時,就會有神奇的力量!

最後, 感謝長期支持我們的地區扶輪 長輩以及輔導母社,給予舞台讓扶輪青年 能有機會展現,還有福爾摩莎團的各位, 在今年度的支持與包容。謝謝參與年會的 大家,祝我們友誼長存,彼此繼續激勵與 成長! 👚

▼台日青少年國際交流盛大的歡迎會



最萌的際遇就在交會時互放的光亮 2018年三重中央扶輪社台日青少年國際交流活動

文/三重中央扶輪社 執行秘書 歐懿瑩 Apple

此一臺日青少年交流活動,係由三重中央扶輪社居間促成,26年來已超過二千位以上高校生參與。而26年前初次參加國際交流的臺日雙方青少年,如今也已是社會上的中堅份子。透過這項國際交流,動,可以增進了臺日雙方人民的認識,可以增進了臺灣家庭住宿一晚,深入體驗臺灣文化,的確饒富意義。如果生命的優勢在於柔軟的眼光與廣闊的吸收力,透過Homestaty體驗的深刻相處及遊覽台北等系列交流活動,可以讓學生擴寬視野、加強國際領航力;而接觸不同文化更是加強同理心、提升服務力的重要過程。

新北市第五分區三重中央扶輪社、新北市立三重高級中學、新北市私立清傳高級商業學校於3月30日~31日共同接待來自群馬(D2840)、新潟(D2560)的39位扶少團員,並且進行包含兩天一夜Homestay體驗的接待交流活動,擔任台日親善交流大使的角色。為了能勝任東道主的角色,三重中央扶輪社針對應對禮節、活動主旨及相關注意事項等主題,進行一系列的訓練説明會,三重中央扶輪社Carton社長更以自身經歷,勉勵學生勇敢打開心房,建立跨國情誼。

幾次説明會後,學生對活動有了較深



▲惜別晚會依依不捨

的了解與具體的想像,便著手規劃帶日生 「台北自由行」的行程:學生們有的帶領 日生至艋舺龍山寺、台北行天宮等地區, 體驗台灣廟宇風情;有的選擇帶日生遊覽 熱門的九份、平溪等景點;也有的計畫帶 日生至松山文創園區、四四南村、夜市等 地區,感受台北城市的魅力,期使日本友 人賓至如歸。學生們並且親手製作了名片 和禮物,希望給遠道而來的友人留下美好 的紀念。

日生於3月30日上午抵達後,先在三 重高中進行歡迎會,之後部分日生到清傳 高商,由台生介紹台灣的特色,同時表達 對日本友人的歡迎之意。校園巡禮時,日 本學生也開心地體驗社團活動、見學體驗 並與學生們合照;接待學生各自帶回日生 後,晚上於三重珍豪飯店舉行台日交流歡 迎晚會,現場氣氛歡愉。31日於蘆洲海霸

王餐廳舉行惜別晚會,三重高中和清傳高 商各社團表演精彩節目,與日本青少年同 樂,讓遠道來訪的朋友留下難忘回憶。

所謂禮尚往來,4月19日三重中央扶 輪社Carton社長及PE Lucky、國際主委PP Lee、社友、寶眷們和三重高中師生代表, 組團回訪國際扶輪2840地區日本群馬縣 扶輪社和群馬縣新田曉高等學校;副社長 Lowson、台日青少年交流主委PP Tein、前 社長、寶眷們和清傳高商師生代表, 組團 回訪國際扶輪2560地區日本新潟縣扶輪社 和新潟縣新發田商業高等學校。

徐志摩形容相遇是「在交會時互放的 光亮」,相信即使相聚的時光短暫,這些 台日青少年也能因真心相待的誠意,讓回 憶耀眼綿長。學生們也能因此走出課室, 懷擁天地。

▼日本2720(大分)扶少團由總監Suzaki(壽崎肇)先生帶領參觀新北光復高中



藉由國際的接待互訪,成就青少年獻身服務學習的行列擔任扶少團主委一年有感

文/扶少團主委 宜蘭扶輪社 陳志超 PP Super

扶輪少年服務團簡稱扶少團,由12歲至18歲之學生組成,所有扶少團皆由扶輪社贊助及提供基本指導,並可以是學校或是以社區為基礎。扶輪少年服務團的英文名稱 Interact 這個字代表「Interactional 國際 Action 行動」。

扶輪少年服務團是由一個或數個扶輪 社所聯合組織,其宗旨在於使少年有在一 起服務的機會,藉世界性之聯誼為服務及 增進國際瞭解而願意獻身服務學習工作。

去年跟幾位社裡好友前往希臘拜訪郭時南大使,在渡輪上接到RYE日本特派員SUMI的電話,提到日本2720地區的扶少團要來新北市板橋光復高中,及三峽的明德高中參訪,在SUMI積極聯絡下,以及板橋社社長GAS、土城社社長STOCK、

三峽社社長RICHARD及各位PP、社友和 Homestay家長協助下,我們帶著日本來的 學生,參觀故宮,參訪學校,更有機會帶 他們去逛夜市,讓他們體驗許多不同於日 本的台灣文化。

今年一月份日本2830地區扶少團,也來宜蘭羅東高商做三天兩夜的參訪,這連續舉辦八年的活動,在Beadhouse總監及PDG Surgeon積極促成下,每年都有很好的迴響,日本方面也很希望能有台灣學生到日本的訪問活動,他們認為這樣的互訪會更有意義。

今年度的扶少團活動即將結束,3490 地區的扶少團今年增加了基隆南區扶少團 及新莊菁美扶少團後,也已經有42團了, 一年來在各社的指導下,辦了不少的服務



▲地區領導人歡迎2830扶少團來交流

活動,不過,似乎缺了橫向的聯繫,學生 之間少了地區交流的機會,這是比較可惜 的地方,例如,有些地區會舉辦扶少團年 會,讓學生能在兩、三天的相聚中,相互 聯誼,並交換服務心得,類似這樣的活動 是我們未來努力的方向。

最後, 感謝Beadhouse總監給我最 大的支持,也感謝青少年委員會主委PP Fancy及宜蘭社PP Appolo的大力幫忙,感 謝大家!



基降南區扶少團成立



▲新莊丹鳳高中扶少團成立



▲2830地區(十和田)扶少團參觀羅東高商



▲源自扶輪少年團聚的力量



▲一樣的教室,不同的體驗



▲簡單的表演,不簡單的交流活動

▼土城扶輪社和家扶學員合照



扶輪改善世界的心

看一齣2018愛的傳說,體現扶輪的愛不必說

文/土城扶輪社 社長連乾文P Stock夫人 陳嘉惠女士

他們帶著充滿驚喜的神情告訴我: 「好棒喔!這是我生平第一次在劇場看表 演。」

這是今年5月20日土城扶輪社和台北 蘭陽藝術中心一起邀請「家扶中心、慈芳 關懷中心、犯罪被害人保護協會」三個團 體,一同觀賞台北蘭陽藝術中心「2018愛 的傳説」教育推廣成果演出。

「哇!這就是蘭陽舞蹈團?!」「蘭陽的小朋友好可愛*V*」,上千名觀眾專注凝神、靜觀台上舞者翻轉跳躍、完美起

舞。

「扶輪改善世界」是國際扶輪2017-18年度主題,但近10年來大部分已開發國家,都已經是物質豐裕的社會,因此積極改善藝術文化發展,也是近年,扶輪社區服務積極努力的方向。

土城扶輪社配合國際扶輪「Making A Difference」,以扶輪改善世界的理念, 2017 - 18年度,已推出「被遺忘的森林公益音樂會」、「愛輪轉慈善音樂會」、「大佛普拉斯電影欣賞」、「台日扶輪友

▼土城扶輪社社長和秘書與神父和蘭陽舞蹈團執 ×土城扶輪社與神父和家扶學員合照 行長合照





愛慈善音樂會」、「大娛樂家電影欣賞」 等關於藝術文化發展的活動。

而這次與蘭陽一起激請「家扶中心、 慈芳關懷中心、犯罪被害人保護協會」三 個團體,觀賞演出,更是扶輪結合藝術與 公益,服務社區的良好典範。

蘭陽舞蹈團成立50餘年,孕育出許多 舞蹈專才,舞團的創辦人是來自義大利的 秘克琳神父。秘克琳29歲時來到台灣,創 辦天主教蘭陽青年會及蘭陽舞蹈團,更提 出開辦童玩藝術節的構想,促成「宜蘭國 際童玩藝術節」的誕生。

秘克琳神父去年獲得台灣身分證,拿 到身分證後,有甚麼規劃?他説:「很榮 幸成為台灣國民,我是台灣人,讓我再進 一步為台灣做更多事情。」

秘克琳神父下一個打拼的夢想是, 籌建「蘭陽國際兒童藝術村」,計畫打造 一個藝術村,擁有專業的展演劇場、多功 能教室及住宿空間,善用蘭陽舞蹈團累積 多年的國外交流經驗,使國際藝術交流能 在此地停留互動,成為台灣重要的舞蹈據 點。

「蘭陽兒童藝術村」催生的另外一個 重點是,為台灣培育更多的藝術研究與創 作人才, 並成立專業的蘭陽成人舞蹈團, 全心投入研究創作代表台灣特色與精神的 作品,以優美的舞姿到世界各地展現台灣 文化之美。

我常常思考一個問題,生活中甚麼 多一點、甚麼少一點,其實就是默默地決 定一個城市生活和發展朝向的方向。提供 抓娃娃機、就鼓勵去抓娃娃;提供電話亭 KTV、就鼓勵多唱KTV;蘭陽平原因為有蘭 陽舞蹈團,常常帶動國際藝術團體交流, 民眾有更多的機會,觀賞到國際級的表演 藝術,所以居民更能以舞蹈的肢體、藝術 的心來欣賞宜蘭之美。

83歲的秘克琳拿到身分證後,下一 個夢想是籌建「蘭陽國際兒童藝術村」, 將利用蘭陽舞蹈團累積多年的國外交流經 驗,使國際藝術交流能在此地停留互動, 成為台灣重要的舞蹈據點。這個夢想更期 待大家的認同與支持。 😘

▼主貴賓2018年3月3日,植樹節前夕舉辦三鶯部落植樹環境改造服務,櫻花樹捐贈與祈福的活動,象徵 "三"月 "櫻"花祝福三鶯部落,用愛心與行動祝福原住民部落居民欣欣向榮



三鶯部落,幸福滿屋,百年樹人,改善世界三月櫻花,以愛心與行動祝福三鶯部落欣欣向榮

文/新北世界扶輪社 社長 李思穎 P Athena

自新北世界扶輪社創社以來,今年很 榮幸世界扶輪社有機會發起四分區的「植 樹環境改造」服務,感謝樹林扶輪社、鶯 歌扶輪社、樹林芳園扶輪社、大漢溪扶輪 社、福利旺扶輪社、和平扶輪社、北大光 榮扶輪社、國際網路扶輪社有相同的理念 來支持,讓世界扶輪社有機會首次發起這 項有意義的服務計劃使它更加的圓滿。

緣起:三鶯部落生活文化園區是全國 第一座原住民自力造屋的社區,有鑑於社 友賴澤君Sawa是建築師的專業,長期幫助 原住民之所需,我們非常支持三鶯部落的 都市原住民族能落地生根。拜訪部落的同 時,我們注意到環境綠化能讓居民的居住 環境更幸福,今年扶輪年度目標其中一個 項目也包括植樹活動,能夠結合社區服務 同時響應扶輪年度目標,讓此次植樹活動 更加彰顯其"扶輪改善世界"之意義。

由於三鶯原住民文化部落園區的整地 安排還需仰賴政府相關單位的後續規劃, 扶輪社所贊助給社區住戶的櫻花樹乃取三 鶯部落的鶯(櫻)諧音,並在活動當天將

國際扶輪3490地區新北市第四分區聯合社區服務一櫻花樹種植捐贈活動

三醫部絡 幸福瑞星 百年街人 改善世界

🥠 承辦單位:三鶯部落



祈願卡掛在櫻花樹上,象 徵為部落居民祈福,恭喜 自力造屋的幸福溫馨滿 屋。

從活動規劃到活動 執行,短暫的三個月非 常充實,感謝前輩們的支 持與指教, 感恩四分區團 隊合作,順利圓滿。三鶯 部落,幸福滿屋,百年樹 人,讓我們相約再見花開 富貴前,服務延續盡薄 力。



三鶯部落 幸福滿屋 百年樹人 改善世界

響應扶輪年度目標,植樹改善地球。扶輪改善世界的植樹活動,提倡種樹復育的行動,藉由扶輪人投入公益活動的用心,透過 2017-2018 年度之社區服務活動,協助三鶯部落的原住民們,在自身建造的房子與部落圈能夠落地生根,跟著環境綠化的持續,同時讓在地的文化傳承,十年種樹,百年樹人,祈願種下樹苗之希望種子,以感恩的心透過扶輪與社區居民的力量讓原住民部落的文化生生不息。

捐贈單位 國際扶輪 3490 地區新北市第四分區:

樹林扶輪社、鶯歌扶輪社、樹林芳園扶輪社、大漢溪扶輪社、新 北市福利旺扶輪社、新北市和平扶輪社、新北市北大光榮扶輪社 、新北國際網路扶輪社、新北世界扶輪社



▼與會講師合影



扶輪的職業服務 是莘莘學子服務學習的最佳典範

文/新北產經網路扶輪社 創社社友 卓璇慧 CM Candy

國際扶輪3490地區新北市第五、八 分區聯合職業服務「個別化就業諮詢講 座」,5/21這天早上在清傳高商舉辦。主 辦單位是三重中央扶輪社

要求自己有「標準」,這是扶輪人發 自內心的期許!三重中央社原本預計5/20 由馬祖旅行返台,豈料「霧困南竿」,數 十位中央社長輩決議,為了5/21這場聯合 職業服務正常運行,必須有八位幹部先行 搭船返台。歷經一夜客輪漫長旅程,清晨 六點許終於靠岸返回台北,扶輪前輩們準 時主持上午9:50在三重清傳高商的講座。

這樣在乎的不僅是承諾,更珍貴的是 有一顆扶輪人熱忱的心!扶輪人之美善動

人! 在場的我, 感動莫名! 謝謝扶輪先進 立下如此好榜樣!

清傳高商歐宗智校長帶領各科室主任 與大夥一起進行今天的講座,由於我本身 也是清傳校友,走入校門,看見學弟妹倍 感親近,再加上學弟妹總是禮貌的向我們 問好,校園中確能感受清傳學子的有禮與 氣質翩翩。

三重地區附近,想念高職的孩子,清 傳高商真的是很不錯的選擇!更有實力堅 強的校友會當後盾,錯綜複雜的世界,清 傳高商是一股清流,勤儉篤實好校風!學 習一技之長,就業不求人。

「花若盛開、蝴蝶自來」 今天,我

有很深的感觸,若我們扶輪人,總能親力 親為活出好的典範,絕不僅只是行禮如儀 的社團! 在自己的職業上、行為中都有較 高的標準,那麼我們扶輪的形象,就是大 家心中最可靠的團隊!祝福扶輪人活的榮耀、走路有風!音樂人人愛,更是最讚的生活調劑!



▲PP Lucky留在馬祖也能自在的寫詩詞



▲在清傳高商舉辦職業服務「個別化就業諮詢講座」的社 員合影



▲新北產經扶輪社代表與歐校長合影



▼新北市第五分區聯合社區服務『愛護地球植樹活動』-揭碑活動前合影

讓扶輪種樹的紀錄, 成為改善世界的永恆記憶! 新北市第五分區五社聯合 『愛護地球植樹』社區服務活動

文/三重中央扶輪社 執行秘書 歐懿瑩 Apple

地球只有一個

扶輪是個大家庭

讓我們一起-愛護環境,珍愛地球!

2017-2018年度國際扶輪社長伊恩· 萊斯禮希望全體扶輪人都能重視全球暖化 現象持續提升的問題,以全球扶輪社友120 餘萬人每位社友種植一棵樹為目標,則全 球就可增加120萬棵樹,綠化地球,改善世 界盡一份心力。

因此國際扶輪3490地區總監謝漢池特 別於年度內舉辦植樹活動,主辦社可在植 樹區域立碑列名認養,為響應此活動,本 分區號召社友、寶眷約70餘人一同參與並 邀約雲林縣前縣長台灣區綜合營造業同業 公會張榮味理事長、雲林縣議會前議長蘇 金煌、雲林縣議會副議長蘇俊豪、雲林縣 四湖鄉公所鄉長蘇國瓏、雲林縣四湖鄉農 會總幹事吳勁葦、雲林縣四湖鄉內湖國小

▼新北市第五分區聯合社區服務『愛護地球植樹活動』-五社聯合大合照





▲新北市第五分區聯合社區服務『愛護地球植樹活動』-紀念石碑



▲新北市第五分區聯合社區服務『愛護地球植樹 活動』-在紀念石碑前合影

校長程淑玲蒞臨指導。

本次栽植松柏、雪松等樹苗,以實際 行動為愛護地球盡一份力量,讓地球生生 不息,展現扶輪社植樹愛護地球行動。

三重中央扶輪社社長吳忠和很感謝新 北市第五分區扶輪社對植樹活動的支持, 表示種植樹木不僅可以美化環境,更有助 於減碳,每人種一棵樹,地球就會減少碳 量。第五分區助理總監陳永修表示,國際 扶輪今年度口號是「扶輪改善世界」,透 過植樹綠化來響應環保地球、綠能政策, 是改善世界的有效方法之一。

主辦單位:三重中央、三重南區、三重佰 福、新北市光耀、新北市產經 網路扶輪社。

活動日期: 2018年5月4日(星期五)上午 11時。

活動地點:雲林縣四湖鄉內湖村叁合宮地

區。

▼金荷計首次籌備會扶輪知識分享



形塑「儘好」的新社文化 新北市金荷扶輪社創社感言

文/新社顧問 三重東區扶輪社 陳向緯 DGND Brian

新北市金荷扶輪社歷經6次籌備會終於 在2018年4月27日收到國際扶輪核准成立 函,並於5月1日在蘆洲區晶贊宴會廣場由 3490地區總監謝漢池DG Beadhouse、10B 地帶扶輪協調人劉啟田RC Surgeon、新社 顧問陳向緯DGND Brian、地區社員主委吳 維豐PDG David、地區總監特別代表主委 劉祥呈PDG Syo Tei、總監當選人蔡志明 IDG Lishin、總監提名人張秋海DGN Audio 與輔導社三重東區社及友社社友的見證下 正式創社授證。在此特別恭喜創社社長張 淑貞CP Judy Chang與所有共28位扶輪新 人,可貴的是只有兩位前社友,擔心的是

其餘都是新人,不過我們對CP有信心,相 信金荷社將會積極參與合作服務社區改善 世界,成為一個有效能的社共創未來。

以下我想要談一談創立新社,創立 新社一向是總監負責或指派代表協調此工 作。根據2015年10月國際扶輪理事決議" 不"再使用過去的「總監特別代表」,而以 「新社顧問(New Club Adviser)」取代。 新社顧問的工作必須有持續性的領導功 能,任期為3年。不過目前成立新社已不硬 性規定需輔導社,但RI強烈建議要有。台 灣文化往往稱新社顧問為媬姆且是一輩子

▼新社顧問DGND Brian 於地 區年會入場

▼總監頒發RI新社核准函

▼金荷社歷史性的首次敲鐘









▲金荷社創社宣誓

倍受尊敬的成員,頗令人窩心。

開創一個新社增加我們改善社區與世界的能力,在過程中新社顧問和地區領導人一起支持新社。至於成立新社的原因很多,例如本地區沒有扶輪社,或是原有扶輪社已無法邀新社友入社,或是有些社友需要更改例會時間,或有些社友想要用網路例會,或地區的現有扶輪社不適合你,而你想幫忙社區做些不同的事。

到底如何成立新社呢?一般會先找 地區總監幫忙,至少要有20位準社友才能 成立。若不足20位社友則至少8位先成立 「衛星社」,定位是短期過渡到正式成立 的階段任務。輔導社三重東區社須和新社 顧問配合努力找社友,讓新社友知道參加扶輪的好處,例如能有很多活動、服務社區、人脈等。輔導社至少需已成立3年也同樣至少要有20位社友且不能離開新社太遠以便容易支持,還有就是大家要一起用心用錢支持新社,金荷社很幸運總共募集了70餘萬元基金。在新社成立的第一年若是有輔導社的持續支持是一件重要的事情,可改善新社成功率約10%,而且若是第一年仍有強力支持則以後變成一個大型社是有比較好的機會(強壯、自足、正面)之新社顧問可為輔導社一員也可以屬於另一社。所以不只一個社可以共同輔導新社的成立。CP Judy Chang持續的和新社顧問討論未來社務、服務計畫、扶輪基金和特

▼金荷社創社的歡樂



別是新社友的招募問題,這是非常重要的 事。過去3年有近2000個社成立,有237個 社已經結束,其中有49%是20位社友,若 是再增加5位創社社友變成25位則會減少社 消失率達28%。我們相信28位創社社友的 金荷社會有成功的機會。

國際扶輪創立新社有九大步驟説明如 下:1.找尋地方成立新社2.組織策略(選擇 輔導社、新社顧問與新社友方向) 3.展開 聯繫與市場的計畫 4.舉行扶輪知識籌備會 議 5.招募創社社友 6.舉行組織的籌備會議 (例會時間、領導人人選、收費與命名) 7.填新社申請書並繼續鼓勵社友找新社友 8. 創社授證公開新社 9. 持續發展此新社。

以金荷社為例,我覺得總監在去年底 時舉辦的CP研習營找到特別人格特質的 CP,即積極、熱情、責任、寬容是關鍵因 子。 創社先後次序: CP-輔導社-新社友-形 塑社的文化,應是一個好辦法。國際扶輪 前社長1953-54 Joaquin Serratosa Cibils説 我們有越多的社,我們就有越多的朋友, 就會有越多的服務的機會,此所言甚是。 若是沒有一些貴人朋友包括三重東區社社 友、理事會與輔導主委周兆熊PP Archi、 輔導社長陳文豐P Herb、輔導副主委陳世 芳PP George、陳弼宏PP Carpenter、李 武龍Rtn Long、陳清司PP Stetho與張標輝 DVS PP Print、葉奕志AG Jones、邱添木 ARC PDG Polish、地區新社擴展主委黃錦 璋PP China、地區社員發展主委劉雲玉PP Judy Liu等的幫忙,其實我們也力有未逮, 在此特別感謝大家。

扶輪改善世界, 『為台灣尋找下一個牛頓』 寫在牛頓蘋果樹暑假科學夏令營活動前

文/宜蘭東區扶輪社 社友 吳漢傑 Rtn Jet-Ton

站在歷史的高度看牛頓:牛頓是人類史上的科學巨人,他自謙僅是站在巨人肩膀上, 但後世仰賴他所建立的世界觀持續地發展進步,他才是我們所景仰的巨人肩膀,為了讓他 的成就繼續照亮科學界、造福世界,國際扶輪3490地區宜蘭東區扶輪社、國立宜蘭大學及 宜蘭市公所特舉辦「牛頓蘋果樹科學夏令營」-為臺灣尋找下一個牛頓活動。

台灣牛頓蘋果樹之源起: 官蘭東區扶輪社於2006年十五週年慶, 由日本秋田本莊東扶 輪社送來5株牛頓蘋果樹以為賀禮,茲為求慎重,並附上血統證明,自此,台灣成為全亞洲 第二個擁有牛頓蘋果樹的國家,換言之,宜蘭東區扶輪社為台灣牛頓蘋果樹的主人。

宜蘭東區扶輪社

牛頓蘋果樹族譜如圖;

牛頓故居(伍爾斯索普莊園) → 英國皇家花園(裘園)

(母樹死亡 嫁接繁殖) 移植 (繼續培育)

→分株

英國國家物理實驗所

(第一代)

↓分株

日本東京帝國大學

(第二代)

↓分株

日本秋田菓樹研究所(種植尾崎國小)

(第三代)

↓分株

宜蘭東區扶輪社(種植武陵農場)

(第四代)

▲四月份武陵農場蘋果樹拍的蘋果花

▼各級長官植樹儀式



牛頓蘋果樹之意義:牛頓蘋果樹雖 然珍貴,然而『它』最重要的價值在於富 有啟發科學教育的意涵,換言之,啟發科 學教育當是『它』最重要的意義;有鑑於 此,我們希望能將科學教育向下紮根,並 藉此活動拋磚引玉,帶動孩童學習科學的 風潮,為台灣基礎科學帶來一股革新的力 量,如能如此,説不定下一個牛頓就真的 在台灣誕生了,進而改變台灣,造福全世 界。

社友宜蘭市長江聰淵針對此次科學夏 令營寄予期許,我們要站在巨人的肩膀, 才能看得更高更遠,為了讓前人的貢獻源 源不絕地傳承及創新,行政單位與國際扶 輪社團可以共同為新世代塑造一個優質的 學習環境、提供各式多元的學習機會。這 次的科學營將科學小菁英們齊聚一堂,相 互切磋學習,並透過業界及學界先輩們面 對面指導,期盼為臺灣發掘及培育更多如 牛頓及愛因斯坦等知名科學人,回饋及創 造有益世界的知識,只要我們有心持續不 間斷地努力,提供接軌世界觀的機會,即 可大幅提升生活品質,創造一個人人平安 順心的生活環境。

350年前牛頓的蘋果樹而改變了全世 界,350年後人類願將再次因扶輪的蘋果樹 而翻轉了全世界,扶輪願為改善世界而努 力。



▼三重中央扶輪計爐邊會暨母親節晚會合影

母愛不墜,康乃馨高貴 就在五月溫馨的母親節

參加母社爐邊會母親節聯誼歡慶晚會活動

文/新北產經網路扶輪社 創社社友 卓璇慧 CM Candy

層次豐富的絕不僅是桌上的用心料 理,還有我們之間專屬的兩代美好情誼。

感謝辛苦輔導本計的褓姆計: 三重中 央扶輪社盛情邀約,新北產經網路扶輪社 在5/9這天,有幸參與了母社的"爐邊會母 親節晚會"活動!扶輪前輩不但介紹了扶 輪知識讓後生小輩大大學習,更是盛情招 待我們,讓孩子們深刻感受到:有母愛的 滋養真好!感恩母社這一路的用心照顧!

三重中央社的各位長輩們,是非常 謙恭有禮的一群,待人和善,是我們學習

的好模範!辦任何活動都可以看見承辦人 的用心,這天,我們在場的每一位都得到 很美好的祝福,也享用了慶賀的蛋糕,嘴 裏、心裏皆感到甜滋滋的啊!最後,在場 母親們還收到專程準備的高貴康乃馨鮮花 祝福!我們都知道:這世界上就算沒有完 美母親,但,我們的母親卻一定是最盡 力、全心照顧孩子們的母親!感恩母親的 全心付出!感謝母社的扶攜一路照顧,我 們一定會茁壯成長!

5月11日這天,新北產經網路扶輪社社

▼P Bravo與CP Jessica 和P Carton ▼在例會中,再次歡慶母親節 合照







▲感謝母社的盛情招待向扶輪前輩們敬酒



▲P Bravo與PE Samuel伉儷合影

長也在例會中,再次慶祝母親節!五 月的溫度與溫馨無法言喻的動人…… 感謝褓姆社,深深感謝我們的專屬褓 姆歐輝煌先生!

孩子們成為堂堂正正的社會人 才,母親就得大大的安慰,嘴角的微 笑,就是不必多説的榮耀了!祝福母 親們都是快樂的母親!愛是門高深的 學問,但,我們在扶輪中感受到滿滿 愛的力量,愛的力量更要在扶輪中, 永續運轉!祝福我們扶輪團隊大家 庭! 📦



▲新北產經網路扶輪社 祝大家母親節快樂



幸福的蘭嶼之旅

讓自己轉變成一個真正夠格的扶輪人

文/新北市產經網路扶輪社 社友 陳怡儒 Rtn Emily

既不是事業有成,也沒有家財萬貫, 為什麼會加入扶輪社呢?説來原因特別的 簡單,就是因為認識社長Bravo多年,常受 照顧,一定要相挺的啊!Bravo是一個很優 秀善良又上進的模範,我相信他身邊一定 也是相似的人才會齊聚(吸引力法則),跟著 他們準沒錯!

入社後,有太多規矩與名詞不懂,常常要請教身邊的扶輪先進,幾個月下來,慢慢體會,原來重點是禮儀與仁愛,跟儒家思想非常符合:著重君子的品德修養,仁與禮相輔相成!我的名字裡面有一個"儒"字,彷彿自己也屬於這團體的一份子,有一份歸屬感。

碰巧社內在規劃四天三夜蘭嶼之旅,

是社長的畢業旅行,也是社員們培養情誼 的用心安排,我沒去過蘭嶼,而心中也默 默盤算著,要與不熟悉的社友們多相處認 識,也能觀察扶輪社友們的言行,希望能 更了解扶輪社在做甚麼。

行程中記憶最深刻的有三件事:

- 一、保姆歐斯麥的慶生規劃:讓我驚嘆 Candy的功力與用心。分組10分鐘 內完成生日卡讓大家短時間內腦力激 盪、分工合作,兼具樂趣,也發現這 裡高手雲集。
- 二、浮潛時跟許多不認識的寶眷朋友同 組,觀賞漂亮的熱帶魚還有水中生 態,讓人真正的"融入"蘭嶼。

三、社當Samuel造訪蘭嶼多次,帶我們前 往幾個秘境,享受不一樣的親近蘭嶼 方式。每天10幾台機車浩浩蕩蕩,從 青青草原看風景、東清部落看日出 吃 小吃、氣象台爬坡登頂、夜遊找夜梟 看潮間帶…非常充實。

我也偷偷觀察了社友們,每個人都 有一種寬容、親善、服務的特質,CP Jessica不但送大家一人2顆蘋果(象徵平 安),旅程中非常照顧身邊所有的人,體 貼入微!Candy也一直帶動全車的歡樂氣 氛!同時還要陪伴嚴重量船量車的朋友。

這次開心又放鬆的旅程, 我最大的收 穫就是,更認識社友們,也找到了自己的 另一個歸屬!雖然要學習的還太多,自己 這幾個月默默的把扶輪社偷學到的運用在 自己生活中,不知不覺內心的變化,讓自 己與身邊的人事物也產生微妙的、正向的 變化。我相信再一些時間,自己會從一個 baby成長茁壯,轉變成一個真正夠格的扶 輪人。



▲有志一同的扶輪人



▲優秀扶輪前輩們海邊留影



辛苦爬陡坡才抵達氣象站



▲此次旅程也是一場同學會



▲保姆慶生會生日卡構想解説



▲幫忙繪製保姆慶 ▲帶顆大西瓜前 生會生日卡



往炎熱的蘭嶼



▲從青青草原看風景



馬祖春季之旅-三重中央社

文/三重中央社 社長當選人 黃連福 PE Lucky

中央內輪春之旅,繁多延至夏季行。

松山南竿一時近,踏上馬祖眼一新。

連江議會前留影,居家斜崕跨岸邊。

村莊午宴依嬤店,海產宴餐壁留顏。

八八坑道窟藏酒,未入聞香醉已顛。

陳年老酒排排站,陶甕兩旁沉數年。

雲台山寨觀彼岸,戰地週遭感蒼桑。

哨前高炮雄依偉,今夕呈兑物景觀。

北海坑道夕暮上,渡划寸進豪萬千。

中央扶輪途登道,起敬兵哥血汗霜。

夕陽昏暮北竿影,晚落龍福歇山莊。

夜乘輪賞藍眼淚,浪起藍淚一瞬光。

週六船渡大丘島, 賞鹿登嶺雙腿酸。

沿途小歇跨農場,登高碧窮浮顏歡。

芹壁澳口望龜島,離岸浮礁弄朝兒。

當晚繼宿近用膳,閒者酒歌累回莊。

週日整裝待半日,乘輪南竿遊近郊。

馬祖名酒購特產,順道兼探天后棺。

高處巨崗媽祖像,后宮石棺躺默娘。

午抵機場全停擺,歸鄉無期全消程。

晚餐立斷忙先返,首批乘輪坐道艙。

南竿基港航爆滿,夜熬九時如難潮。

漸近基港觀朝日,天際彩雲快曙光。

隔天分批補位上,航機陸續抵松山。

三天兩夜扶之旅,此生歷境難忘竿。

畢生之旅千鞦在,閒賞影照顏回歡。









▼Ben社友尊堂施紅玉女士蒞臨 ▼Morris社友尊堂張林碧雲女士 ▼PP Security岳母李黃秋蘭女

▼Morris社友尊堂張林碧雲女士 蒞臨









燦爛的笑容是母親節最想給的祝福 記新北市第七分區慶祝母親節活動

文/土城扶輪社 社長連乾文P Stock夫人 陳嘉惠女士

親愛的媽媽們,謝謝!謝謝!謝謝您!

名編劇吳念真演講時曾説過,傳統女 人結婚生子後,「三支香拿起來,不曾説 過自己的名字」,意思就是説,當老婆、 當媽媽的女人,一輩子都以小孩及先生為 主,即使拿起香來拜拜祈願,也一定都是 為了家人而不是為自己。

扶輪的社友夫人們,更是令人敬佩的「媽媽」。除了教養小孩、張羅生活大大小小瑣事;在扶輪的世界裡,更扮演著「無名英雄」的重要角色,成就扶輪組織的成功。扶輪夫人從旁協助社團執行計畫,共同支持扶輪活動,經常是一股推動力,協助先生扮演積極的角色來領導組織,以及參與各項扶輪計畫。

早期的扶輪寶眷活動依附於各社聯誼及社會服務活動,寶眷經常扮演著沒有聲音但卻是幕後一股重要的推動力。地區性的寶眷組織始自1995-96年的地區年會第一次有正式的『扶輪寶眷活動委員會』。次年更跨一大步成立常態性「地區社長夫

人聯誼會」,之後因男性寶眷增加而更名為地區社長寶眷聯誼會,並經歷各任總監及夫人強化組織運作至今,成為健康、快樂、溫馨、充滿活力與創意的寶眷組織,每個月定期聚會之外,依興趣再分讀書會或舞蹈、太極等小組,並且積極參與地區年會及社會服務的活動。

常常有人問我,「媽媽」的角色定位,我也一直在思考這個問題,我想「陪伴者」的説法,讓人感覺最實在也最自在。

陪伴著家人、陪伴著先生,他的困難就是我的困難,他開心我就開心,他的健康成功就是我的健康成功。這樣的定位,自己該做什麼、想什麼、感受什麼,就都很清楚了。

最美的康乃馨,

最燦爛的笑容,

這是母親節最想給的祝福。

祝福天下的媽媽,

母親節快樂!

陪伴的家人都開心健康。 📦

▼社友們齊聚一堂,彼此互相激勵扶持,社長廖仁安先生頒發榮譽錦旗,把大家的心緊緊的串聯在 -起,活動相當圓滿成功。



活力人生 分享健康二三事

文/新北市產經網路扶輪社 副社長 林殷羽 VP Alin

扶輪的精神,互相激勵與扶持,這樣 的信念總是激勵著我,不論是在工作、社 團、家庭,我都秉持著『感恩、傳承、關 懷』的信念,此次新北市產經網路扶輪社 的移動式例會,輪到參觀敝人經營的昱葒 國際美容美體機構,因此我特請我們的團 隊用心規劃,把最健康的養身理念,分享 給親愛的社友們。

新北市產經網路扶輪社第86次移動例 會暨職業服務-觀摩參訪研習活動,當天由 我們昱葒的健康管理師做企業簡介,並帶 入許多健康養身的新觀念,包括使用精油 按摩經絡、品茗喝茶養身活動、精油抓週 體驗。

我們除了讓社友們了解到健康養身的 理念以及傳承,更安排講師們傳授居家養 身的新概念,讓大家可以透過簡單的按摩 手法,搭配健康的精油,達到身心靈都放 鬆的效果喔!

社友們收穫滿滿,帶回了健康滿分 的知識,也分享了許多個人接觸精油的 經驗,當天活動的高潮是『精油抓週』, 這項特別的安排,讓大夥印象深刻,透過 精油抓调可以了解到每個人當下需要的味 道是甚麼,我們贈送精油來幫助大家提高 能量磁場,現場氣氛活力十足、能量滿分





▲當天特別挑選我們公司的十全十美養身茶,現場品茗的體驗,讓大家的舌尖享受到健康的甜蜜滋味



▲專業講師現場幫社友們做居家精油按摩示範, 讓大家透過居家保養,達到簡單養身的好習慣

喔!

我認為『養身、養心』其實是現代 人相當注重的一環,身體健康的人心情自 然愉悦、心胸開闊,也比較容易看得開; 身體不好或生病的人三不五時就得躺在床 上、打針、吃藥,心情當然開朗不起來, 情緒也會比較低落。這也是我帶團隊一直 以來在倡導的健康觀念,加入扶輪這個大家庭後,也希望可以把更多健康的資訊和 理念帶給好朋友們。

活動結束後,我們安排了『健康養身 火鍋餐』,讓社友們體驗一場無與倫比的 健康饗宴,彼此情誼增溫並回味無窮。

扶輪知識-補出席之正確觀念

扶輪例會的主要功能是增進友誼及培 養服務理念,藉由例會活動互相鼓勵、彼 此教育與聯誼(扶輪社的共同樂趣)的場 所。如果缺席例會,就失去享受友誼、培 養服務理念的機會。補出席(MAKE-UP) 是在自己社缺席,沒有辦法在該次例會時 享受社友聯誼的融洽氛圍及習得相關扶輪 知識並培養扶輪服務「超我服務」的理 念,因此才到他社補出席以彌補應享受及 培養的機會。

在扶輪社裡頭,每一位社友均有補 出席享受增進友誼的權利。我們應該把 MAKE-UP(補出席)改為MAKE-FRIEND (做朋友)。補出席不單單是為了社的出席率 之成績計算,因此到他社補出席,他社的例 會就是自己的例會。而受到補出席的社應把 補出席的社友當做自己社的社友一樣看待, 讓他感受到社的溫暖對待及增進友誼。

補出席的社友不是來賓,但有一些必 須瞭解與注意的事項。

- 一、補出席的基本概念
 - 1、無須預告、有權參加全世界任何扶 輪社之例會。
 - 2、補出席的社友不是來賓,該社的例 會就是自己的例會,本社社友也不 應把補出席的社友當作來賓,而應 待之如本社社友一樣。不可有本社 社友他社社友之分。
- 二、補出席應注意事項
 - 1、簽到即離開不算補出席,出席他社 例會時間應達百分之六十以上。
 - 2、補出席簽到時,如不相識應出示扶 輪社員證。
 - 3、補出席時,應繳納餐費,但無須樂捐。
- 三、補出席之方法
 - 1、缺席之例會前後二個星期內到他社

補出席。

- 2、出席理事會。
- 3、參加社所舉辦之服務活動。
- 4、參加地區或分區所舉辦之集會。
- 5、參加地區年會,地區講習會及國際 年會。
- 6、參加扶輪青年服務團,扶輪少年服 務團例會。
- 7、參加臨時社例會。
- 8、出國超過14天,不受例會前後二個 星期時間限制,可集中時間多次到 當地扶輪社補出席,每次出席即計 為出國期間缺席例會之補出席。
- 9、他社例會舉行之時間地點,補出 席,嫡該社未在上述時間,地點舉 行例會。
- 10、透過網路扶輪社參與平均30分鐘 附註:扶輪社章程第9章第1條

(105)無需預告或預約、隨時參加全世界各 扶輪社之例會之權利。

扶輪社員無需預告或預約,有隨時參加全 世界各扶輪社之例會之權利。他社的例會 就是自己的例會,自己社的例會就是他社 社友的例會,應把他社的社友當作自己社 的社友看待,而不是來賓。扶輪的例會是 增進無心機的友誼,及培養關心別人服務 理念,互相鼓勵彼此教育(扶輪俱樂部的共 同興趣)的場所,全世界的扶輪社例會沒 有兩樣,只要是扶輪社員沒有國籍或他社 本社之分。出席他社(色括外國)例會, 必要時應出示扶輪社每年度由秘書簽發之 最新的「技輪社員身份證明卡」。出席他 社例會時間應達百分之六十以上。簽到馬 上離開,不算出席。應繳納餐費,但無需 FINE(樂捐)。 🐞

回顧感言

總監辦公室主任 宜蘭南區社 吳志明 PP Architect

回顧這七百多個日子的感言

2016年7月1日起至2018年6月,我的 業務從大到小、從裡到外,林林總總不勝 枚舉,謹以三個時期來分享工作重點與感 言。

首先,2016年7-10月是準備期,從研究及回顧歷屆、各場的地區訓練會手冊、地區文獻資料等,以及向各方扶輪先進請益疑問,承蒙大家的無私奉告,獲致非常寶貴的扶輪知識與參考的經驗。其次,2016年11月時,即密集會議討論與籌劃每場地區訓練會事宜、擬訂地區年度目標與工作計畫、地區敘獎辦法等等,2017年2月(農曆年過後)至2017年8月這段期間是總監辦公室最為忙碌的時期,各場地區訓練會、主要的工作計畫都在此時完成。再者,2017年9月之後致力於辦理總監交辦任務,協助地區辦公室與各地區委員會工作計畫之執行。

回顧這七百多個日子,我用雙手(Hands)敲電腦鍵盤撰擬無數的計畫與文案,我運用電腦與3C工具的能力可謂突飛猛進,是最大的收穫。我常常利用深夜時間絞盡腦汁(Head);思考改變(Making Difference)與發想創意,我將建築師的職業專長融入扶輪、樂在服務。我以最誠摯的心(Heart)感謝DGBeadhouse的提攜,以及扶輪先進的指

教,讓我有機會參與及學習地區事務。

高爾夫球暨地區職業服務主委 土城中央社 秦嘉鴻 PP Yico

時光飛逝一轉眼扶輪又即將邁向新旅程,本年度應總監Beadhouse之邀,擔任地區年會高爾夫球主委一職,秉持扶輪精神:進來學習,出去服務。學習做人、學習做事,練就一身好本領,就是一個成功人的信念。於3月26日主辦3490地區總監盃高爾夫球賽,除感謝執行長PP Bear、副主委PP Aral及土城中央社CNC社長團隊的全力協助,籌備整個賽事的進行,更感謝3490地區的扶輪先進們,於球賽當日共襄盛舉報名參加,讓整個活動圓滿畫下句點。

「扶輪一張紙、朋友一輩子」,參與 扶輪20餘年來,真心感謝熱愛扶輪的各位 先進、寶眷,因為每一次活動大家的參與 及投入,對我而言都是最可貴的饋贈、最 寶貴的財富。在此真心感謝大家的支持, 讓每一次活動的主辦單位,都能因您們的 參與進而肯定了自己,更藉由服務大家的 機會,獲得難得可貴的寶貴經驗,我相信 身為扶輪的一份子,藉由每次活動的機會 來替各位服務,我相信恩典就在我前面。

最後謹期許各位扶輪伙伴們,讓我們 在翻轉的扶輪新世紀中,繼續加油、共同 成長!

地區扶青團主委 三重東區社 陳向緯DGND Brian

提前4個月起跑,場場不同正向激勵 談話加上積極參與及實質鼓勵促進扶青地 區代表Justin與14團團長合作團結進步突 破,看著16%團員成長、創1新團和8篇總 監月刊成績,我不禁笑了,因為曾經努力 有所作為,收穫是值得的。

地區獎助金小組主委 新莊中央社 蕭富誠 IPP Crystal

本年度地區共有44個地區獎助金案 及28個全球獎助金案的申請,尤其是在全 球獎助金案中:我們向TRF共申請補助了 70多萬美金,而28個案件總金額也高達 170多萬美金,創下3490地區歷年來的申 請件數、TRF補助款及案件總金額三項的 新高;另一個值得感恩的是我們15個分區 中每個分區都至少有一個全球獎助金案的 提出申請,充分的體現我們今年度的口號 Rotary: Making a difference. 由衷感謝總 監Beadhouse及感謝所有地區扶輪社友的 支持!

地區扶輪公益網主委 板橋計 蕭錦聰 PP Glue

感謝Beadhouse總監在每次公益網的 重要活動時都親臨會場指導,並贊助活動 費用,給予內容非常精闢適切的談話,激 勵了扶輪人的士氣,強化了活動的價值。

我們深信扶輪公益網將如網路電商的 發展一樣,將使扶輪的社會服務,藉由這 個平台,突破 了地域和時間的限制讓扶輪

人的愛心不論白天或夜晚,可送到都市的 角落,或偏遠的山區,公益網除了為二手 物品 再造價值 尋找新歡之外,為弱勢團體 在公益網上尋求個案或通案的協助,例如 消耗性的食品或用品,除了在網上或 Line 上,自行媒合之外,公益網委員要主動聯 絡供求雙方,達成任務,這是我們積極的 服務,永無止境的服務範圍。

另外行有餘力,我們要將公益網廣推 到全國各地區,有志推廣公益網的社友 們 共勉之!

地區扶輪社區服務團RCC主委 板橋社 陽明炎 PP James

接到DG Beadhouse的任務,才知道 扶輪還有這個委員會,經了解才發現國際 上RCC與RC的比例約25%,而D3490只有 6%,明顯偏低,難怪DG會大力鼓吹成立 新團並給予獎勵與資助。

RCC成員沒有年齡限制,只要是熱心 社區服務且非扶輪社友均可參加,這可以 讓扶輪的社區服務更加完整,RCC是一個 值得重視與推廣的委員會。

不負眾望2017-18我們成立了宜蘭員 山團和花蓮中區團,感謝DG伉儷以及熱情 奔走、籌組的AG和副主委們,謝謝大家~ 有您們真好~

地區扶輪友誼交換RFE主委 宜蘭東區社 陳 麗情 PP Agent

在2017-2018年度接任RFE主委,讓 我遇見人生中的另一個美好。學習付出是 一種獲得,今年3490地區和韓國3750地 區做了友誼交換完成互訪,在參訪的過程中讓每位團員體驗當地民俗風俗及生活文化,昇溫了台韓情誼,並且在PDG Young的帶領下及台韓親善主委Amory台日親善主委Steven的熱情支持參與下,劃下完美句點,順利完成交換。

在Beadhouse總監的年度裡,我們牽起了日本團、印度團、土耳其團,讓下屆主委能繼續接棒,延續下去,讓更多扶輸人參與友誼交換,體驗什麼是RFE!

地區扶輪青少年領袖獎主委 三峽社 廖晉寬 PP Test

科技的時代,改變與挑戰是我們要共同承受,地區RYLA邁向第十年,我們導入E化,無紙化及資訊即時化,更貼切於時代的演進,感謝總監全力的支持,讓委員會可以盡情的發揮,謝謝辛苦的籌備委員們,這段時間的腦力激盪,犧牲奉獻,更感謝3490地區93社的贊助與支持,讓我們一起盡情的體驗!

地區編輯委員 宜蘭社 周建亨 PP Joue

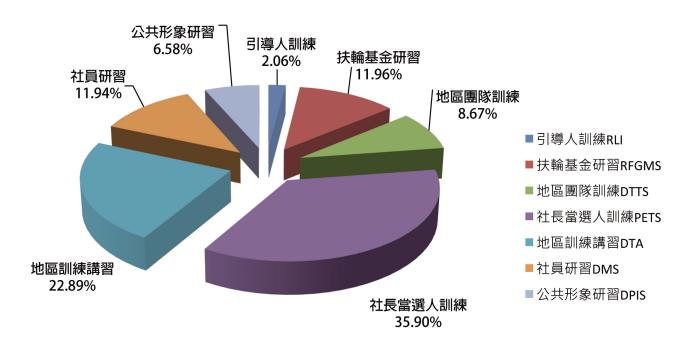
畢業季節來臨驪歌響起,年度已近尾聲了,但這是扶輪年度慶豐收的時刻,也是一代舊人換新人的時刻。回顧這一年;我們這一群幕後工作者,在一年中雖然只碰上幾次面,但我們深知這份工作的責任與義務。在總編輯PP School的領導下,大家都能全力以赴,在工作中雖無揮汗如雨、譁眾取寵、大聲吆喝,但無聲勝有聲,我們在靜默中、螢幕前、手指間,將

年度工作——完成。在此感謝編輯群—年來團隊合作愉快,扶輪情誼加深。更感謝DG Beadhouse、總編輯PP School的細心規劃、用心指導,讓我有這機會學習與成長。最後祝福大家。

地區編輯委員 新莊南區社 周月卿 PP Sharon

今年很榮幸能參與地區編輯委員會及 總監月刊的編輯工作,在總編PP School的 領導下,與多位優秀的各社好友共事,學 習甚多!

其實今年除了編輯委員會,其他地區多項活動,我也都第一次勇於嘗試。一則因Beadhouse總監的大愛感召,心中十分感動,所以對各項有意義的活動,莫不積極參與,舉凡公益網、單車環島、柬埔寨服務、跨地區公益路跑、金輪獎、扶輪好聲音…等,有些活動也以副總編的角度觀察並協助報導、留下見證,也從許多優秀的扶輪領導人身上學習到成功者做事的態度與做人的風範。再次感謝總監和團隊給我一個學習和服務的機會,感恩!



2017-2018 D3490 年度 各訓練研習會收支明細概況表

編號	辦理日期	項目		ᄔᇴ	參加		
和用约元			註冊收入	總監捐款	合計	比 率	人數
1	2016.10.29	引導人訓練 RLI	0	124800	124800	2.06%	48
2	2016.11.11	創社社長研習會	0	100000	100000		60
3	2017.02.19	扶輪基金研習 RFGMS	355000	370930	725930	11.96%	385
4	2017.03.04	地區團隊訓練 DTTS	0	525855	525855	8.67%	159
5	2017.03.18	社長當選人訓練 PETS	305000	1873289	2178289	35.90%	325
6	2017.04.29	地區訓練講習 DTA	911000	478318	1389318	22.89%	922
7	2017.05.21	社員研習 DMS	364000	360791	724791	11.94%	377
8	2017.08.12	公共形象研習 DPIS	371000	28322	399322	6.58%	366
合計			2306000	3862305	6168305	100.00%	2642

國際扶輪3490地區 2018年4月份社員出席報告表

扶輪社 ID		Rotary Club of	2018/4/30 (含眷屬)	男社友	女社友	尊眷 社友	寶眷 社友	增減數 (含眷屬)	例會 次數	出席率%
	三重社	San Chung,, Taiwan	75	48	0	0	27	-3	3	82.16%
16379	三重東區社	San Chung East,, Taiwan	61	37	0	0	24	0	3	87.00%
	三重東區陽光衛星社	Rotary Satellite Club of Sanchung East Sunshine	9	5	3	0	1	0	1	67.00%
27805	三重北區社	Sanchung North,, Taiwan	40	22	0	0	18	0	4	88.23%
51234	台北集賢社	Taipei Jixian,, Taiwan	45	27	9	3	6	0	3	82.00%
87453	新北單車網路社	E-Club of New Taipei Cycling,, Taiwan	27	16	3	3	5	0	3	90.00%
	新北單車輕踩衛星社	Rotary Satellite Club of New Taipei Cycling First, Taiwan	19	14	5	0	0	0	1	80.00%
87727	八里社	Bali, New Taipei City,, Taiwan	16	13	2	0	1	0	2	62.50%
	新北市第一分區	小計 Sub Total	292	182	22	6	82	-3	20	
16377	板橋社	Panchiao,, Taiwan	151	89	0	0	62	0	4	87.00%
	板橋青創衛星扶輪社	Rotary Satellite Club of Panchiao Innovation	13	10	3	0	0	-2	1	38.00%
21940	板橋北區社	Panchiao North,, Taiwan	112	58	0	0	54	2	5	90.00%
	板橋東區社	Panchiao East,, Taiwan	94	49	0	0	45	0	2	88.00%
	板橋南區社	Panchiao South,, Taiwan	78	54	0	0	24	0	4	88.00%
	板橋西區社	Panchiao West,, Taiwan	58	44	0	0	14	0	4	69.50%
	板橋中區社	Panchiao Central,, Taiwan	53	0	31	19	3	0	4	85.00%
	板橋群英社	Panchiao Elite,, Taiwan	66	35	14	0	17	-1	4	80.00%
	新北光暉社	New Taipei Brilliant Leaders,, Taiwan	28	24	0	0	4	0	3	64.00%
	新北市第二分區	小計 Sub Total	653	363	48	19	223	-1	31	0 110070
	新莊社	Hsinchuang,, Taiwan	37	22	3	3	9	0	3	83.00%
	新泰社	Hsintay,, Taiwan	77	44	0	0	33	0	5	52.28%
	新莊東區社	Hsinchuang East,, Taiwan	83	43	0	0	40	2	3	97.60%
30700	新莊東區保羅衛星社	Rotary Satellite Club of Hsinchuang East Paul	8	8	0	0	0	0	1	100.00%
50923	新莊中央社	Hsinchuang Central,, Taiwan	117	60	0	3	54	1	4	91.67%
30323	新莊中央新星衛星社	Rotary Satellite Club of Hsinchuang Central New Star	12	9	3	0	0	0	2	75.00%
51202	新莊南區社	Hsinchuang South,, Taiwan	66	0	38	15	13	1	4	92.00%
	新北卓越社	New Taipei City Excellent,, Taiwan	41	24	7	2	8	2	2	96.55%
	新莊菁美社	Xin Zhuang Jing Mei,, Taiwan	29	5	20	1	3	2	2	92.00%
	新北豐彩社	New Taipei Beautiful,, Taiwan	25	0	15	10	3	0	2	90.00%
	新北綠家社	Rotary Club Of New Taipei Green Home	37	27	4	4	2	0	2	64.00%
	新北市第三分區	小計 Sub Total	532	242	90	38	162	8	30	04.0070
	樹林社	Shulin,, Taiwan	97	51	0	0	46	0	3	91.50%
10380	惠森衛星社	Kindness Rotary Satellite Club of Shulin Club New Taipei City, Taiwan	25	5	20	0	0	0	1	88.00%
21674	鶯歌社	Ying Ko,, Taiwan	44	26	0	0	18	0	3	76.92%
	樹林芳園社	_	60	0	44	13	3	2	4	79.75%
	大漢溪社	Shulin Fangyuang,, Taiwan					18	0		
	新北市福利旺社	Takoham River, Taipei County,, Taiwan	59	41	0	0		0	3	74.00%
	新北市和平社	New Taipei City Fu Li Wan,, Taiwan	17	8	5	4	0		2	76.46%
	北大光榮社	New Taipei City Peace,, Taiwan	27	6	17	4	0	0	3	76.81%
	新北國際網路社	New Taipei City Beida Glory,Taiwan	37	19	11	3	4	0	3	82.00%
		E-Club of New Taipei International,, Taiwan	20	10	5	0	5	0	3	80.00%
	新北市世界社	New Taipei World,, Taiwan	25	11	10	1	3	0	4	68.00%
	新北市第四分區	小計 Sub Total	411	177	112	25	97	2	29	04.040/
	三重中央社	Sanchung Central,, Taiwan	49	49	0	0	0	0	4	91.84%
	三重南區社	Sanchung South, Taipei,, Taiwan	49	0	35	14	0	0	3	94.12%
	三重佰福社	Sanchung Bai-Fu,, Taiwan	15	4	7	4	0	0	0	0.00%
86352	新北光耀社	New Taipei City Light-up,, Taiwan	38	23	13	0	2	6	2	87.00%
0==:	新北光耀明星衛星社		15	10	5	0	0	1	1	80.00%
	新北產經網路社	E-Club of New Taipei Inter-Industry,, Taiwan	34	23	11	0	0	0	3	91.89%
	新北市第五分區	小計 Sub Total	200	109	71	18	2	7	13	
	林口社	Lin Kou,, Taiwan	92	47	0	0	45	0	3	77.11%
	五股社	Wu Ku,, Taiwan	105	62	0	0	43	0	3	69.89%
	五股金鐘社	Wu Ku Jin Jong,, Taiwan	74	41	0	0	33	0	3	65.15%
	新北市新世代社	New Taipei City New Generations,, Taiwan	37	17	8	3	9	0	3	66.67%
	林口幸福社	Formosa Happiness, New Taipei City,, Taiwan	36	22	5	1	8	0	2	68.00%
	新北市第六分區	小計 Sub Total	344	189	13	4	138	0	14	

扶輪社		Rotary Club of	2018/4/30	男社友	女計友	尊眷	寶眷	增減數	例會	出席率%
1D			(含眷屬)			社友	社友	(含春屬)	次數	
	土城社土城中央社	Tucheng,, Taiwan	57	57	0	0	0 62	0	3	89%%
	三峽計	Tucheng Central,, Taiwan San Hsia,, Taiwan	134 94	72 51	0	0	43	0	3	67.00% 91.00%
	土城山櫻社	Tucheng Sanyin, Taipei County,, Taiwan	69	0	44	18	7	0	4	85.00%
04017	土城山櫻尚豪衛星社	Rotary Satellite Club of Tucheng Sanyin Excellent	15	15	0	0	0	0	1	89.00%
85870	三峽北大菁英社	Sanhsia Beida Elite,, Taiwan	49	20	16	4	9	-1	1	80.00%
	土城東區社	Tucheng East,, Taiwan	51	34	0	0	17	0	3	65.00%
88265	新北城星社	New Taipei City Star	40	27	13	0	0	1	2	95%%
	新北市第七分區	小計 Sub Total	509	276	73	22	138	0	20	
50811	三重三陽社	Sanchung Sanyang,, Taiwan	132	71	0	0	61	0	4	90.00%
51124	三重南欣社	Sanchung Nan Shin,, Taiwan	22	0	17	1	4	-1	2	90.00%
		Satellite Club of Sanchung Nan Shin New Taipei City	9	0	9	0	0	0	2	91.00%
	三重千禧社	Sanchung Chianshi, Taipei,, Taiwan	56	0	28	21	7	-1	3	93.00%
	新北市陽光社	New Taipei City Yang-Guang, Taiwan	47	19	21	3	4	0	2	92.00%
	新北市第八分區	小計 Sub Total	266	90	75	25	76	-2	13	67.470/
	五工社	Wu Kung,, Taiwan	140	83	0	0	57	0	4	67.47%
	泰山社 新北市百合社	Taishan, Taipei,, Taiwan	53	33	0	0	20	0	4	60.00%
	頭前社	New Taipei City Lily,, Taiwan	37 71	0 41	23 0	12 0	30	0	4	90.91% 70.00%
	新北圓桌社	Toucian,, Taiwan New Taipei Newlife,, Taiwan	18	11	6	1	0	0	2	63.88%
	新北市第九分區	小計 Sub Total	319	168	29	13	109	1	16	03.00/0
	蘆洲社	Lu Chou,, Taiwan	81	45	0	0	36	0	3	82.00%
	蘆洲重陽社	Lu Chou Chungyang,, Taiwan	48	23	0	0	25	0	3	83.00%
	蘆洲湧蓮社	Luchou Yonglian,, Taiwan	52	0	29	0	23	0	4	81.50%
	3490地區網路社	E-Club of District 3490,, Taiwan	36	23	1	0	12	0	2	75.00%
	新北荒野社	ROTARY CLUB OF New Taipei Wilderness	30	19	4	1	6	-2	2	83.00%
	新北市第十分區	小計 Sub Total	247	110	34	1	102	-2	14	
16372	基隆社	Keelung,, Taiwan	55	30	2	0	23	0	4	89.95%
16374	基隆南區社	Keelung South,, Taiwan	42	26	0	0	16	0	3	65.20%
16373	基隆東區社	Keelung East,, Taiwan	67	32	6	3	26	0	4	79.61%
	基隆東南社	Keelung Southeast,, Taiwan	59	38	21	0	0	0	4	91.20%
	基隆西北社	Keelung Northwest,, Taiwan	69	37	0	0	32	0	3	82.88%
	基隆中區社	Keelung Central,, Taiwan	57	31	0	0	26	0	4	81.26%
	新北北海岸社	New Taipei Northern Coast,, Taiwan	16	9	7	0	0	0	2	70.00%
	基隆永昌扶輪社	Keelung yong chang	32	26	6	0	0	0	3	79.00%
88485	新北瑞芳社 基隆分區	Ruifang New Taipei City 小計 Sub Total	18 415	17 246	1 43	0	0 123	0	2 29	70.00%
16371	宜蘭社	Ilan,, Taiwan	94	51	0	0	43	-2	4	68.57%
	礁溪社	Chiao-His	33	22	1	1	9	0	4	80.00%
	頭城社	Toucheng	19	13	2	0	4	0	3	80.00%
	宜蘭西區社	Ilan West,, Taiwan	57	43	4	0	10	0	5	85.00%
27665	宜蘭東區社	Ilan East,, Taiwan	41	22	8	2	9	0	3	71.60%
29288	宜蘭南區社	I-Lan South,, Taiwan	52	27	2	2	21	1	4	85.00%
	宜蘭北區社	Ilan North,, Taiwan	13	7	3	0	3	0	2	75.00%
	宜蘭縣第一分區	小計 Sub Total	309	185	20	5	99	-1	25	
	羅東社	Lotung,, Taiwan	71	36	6	5	24	0	4	85.80%
	蘇澳社	Suao,, Taiwan	130	68	0	0	62	0	4	85.76%
	羅東東區社	Lotung East,, Taiwan	48	27	0	0	21	0	3	81.48%
	羅東西區社	Lotung West,, Taiwan	115	45	15	12	43	2	3	78.51%
	羅東中區社	Lo-Tung Central,, Taiwan	69	38	2	0	29	0	4	76.25%
	宜 蘭縣第二分區 花蓮社	小計 Sub Total	433	214	23	17	179	2	18	01.100/
	吉安社	Hualien,, Taiwan	70 70	45 45	0	0	25 25	4 -2	3	81.16%
	花蓮東南社	Chian,, Taiwan Hualien Southeast,, Taiwan	39	27	2	0	10	-5	4	92.59%
	花蓮新荷社	New Hualien,, Taiwan	61	21	30	9	10	-5 6	3	85.65% 74.50%
	花蓮縣第一分區	小計 Sub Total	240	138	32	9	61	3	13	750/0
	玉里社	Yuli,, Taiwan	50	29	4	0	17	0	3	82.50%
	花蓮港區社	Hualien Harbour,, Taiwan	102	54	0	0	48	-2	5	78.00%
	花蓮中區社	Hualien Central,, Taiwan	67	45	0	0	22	-5	4	75.00%
	花蓮美侖山社	Hualien Mei Lung Shan,, Taiwan	53	24	10	0	19	0	2	65.00%
28516	花蓮華東社	Hualien Hua-Tung,, Taiwan	55	36	0	0	19	0	2	87.50%
	花蓮縣第二分區	小計 Sub Total	327	188	14	0	125	-7	16	
	合	計 Total	5497	2877	699	205	1716	7	301	



2017-2018總監月刊特地規劃七個單元,希望這個屬於咱們的園地,能夠獲得大家的迴響,踴躍參與投稿。

- 一、主題報導(封面報導):地區性大型活動之照片與心得。
- 二、扶輪動態(人氣動態)(分區焦點)(地區與分區活動):各分區及各社的重要活動報導,或是各社在扶輪生活中具有特別意義的活動記錄,請投稿者附1~2張圖片(高解析度),加上300字內之文章。
- 三、社會服務(扶輪視野)(各社分享):參與扶輪、服務扶輪等各分區及各社之社會或計區服務,經歷扶輪各項服務工作的體認、闡揚與經驗實踐的心得分享。
- 四、預見風采(動向預告)(活動預告):總社、地區、分區、各社次月重大活動,想藉 此和地區各社分享者。
- 五、扶輪聯誼:各社之兄弟姊妹友好社間或社內的聯誼精彩活動報導。
- 六、樂享人生:各分區及各社邀請各領域達人,分享在不同領域的專業知識科普及生活品味、啟迪人性光輝面、隽永人生或對新進社友進行邀稿、專訪報導,或趣味新知、技藝、攝影、詩歌、小品…等頗有欣賞價值之作品。

七、扶輪知識:

- ◎ 每月10日出刊,前一月20日截止收稿。
- ◎ 圖文稿件:

1頁約800字;或1張圖 + 500字;或2張圖 + 300字。

- ◎ 露出訊息,只有圖片者,請在50字(內)説明,圖片請以jpg檔為格式、解析度 1MG 以上。
- ◎ 注意事項:
- 1. 本月刊每月準時出刊,逾期則延期處理或捨稿,感謝您的合作。
- 2. 稿件編輯委員有取捨與增刪修改編輯權,同一服務活動項目請勿重複投稿。
- 3. 稿件請註明姓名、、社內稱呼、所屬扶輪社、照片(請附説明)、電話。來稿若不 獲採用,恕不奉覆,也不退稿。投稿恕無稿費。

總監月刊

稿約

來稿請寄:

《總監月刊》專屬E-mail: ri3490.gov1718@gmail.com

或洽 執行編輯--總監辦公室,執行秘書 曾秀娟

電話: 03-957-2097 0932-265-254 地址: 宜蘭縣羅東鎮忠孝路91號



扶輪領導力是指

學習如何激勵影響及領導一些領導人



