

# 總監月刊

陳汪全題  
連勝彥書



## 地區扶青社領導人 訓練研討會 (DRCLS)

文／DRCLS主委 李素梅 CP Jessica 新北市產經扶輪社  
攝影／地區副總務長 黃俊欽 PP Justin 3490地區網路扶輪社



D3490 22-23年度  
社務手冊彙編

# WCS在臺灣－聯合社區服務

## 宜蘭縣南澳鄉募集計劃

長照服務車X2

機動訪查車X1

總計新台幣5,000,000元

每社TWD\$30,000元

社友冠名裸捐每單位/20,000元

## 台東縣蘭嶼鄉募集計劃

建構希望療園-扶輪傳愛工坊

總計新台幣6,800,000元

每社TWD\$20,000元

社友冠名裸捐每單位/20,000元

社友捐款請透過各社執祕統一匯款



地區專戶名：

國際扶輪3490地區

土地銀行 板橋分行

帳號：050001229645



可多單位冠名裸捐

集結大家的力量，讓扶輪的愛能延續。



物資需求的部分我們也會與扶輪公益網來媒合，讓物盡其用，貨暢其流，發揮到最大的效能。

特別用南澳、蘭嶼的特色來設計藝術作品做為表彰。留下愛的標記在南澳、蘭嶼，讓我們曾經服務的地方，紀錄它的美好，使愛永流傳。

最珍貴的角落－台東縣蘭嶼鄉。尊重達悟族傳統文化信仰，也能發展出適合當地達悟族人所需的照護。

用愛拉近距離－宜蘭縣南澳鄉。社區服務完整建構交通系統，對於照護南澳鄉偏遠部落居民是非常有幫助的。



## 04 RI 社長文告

文／RI 社長 珍妮佛·瓊斯 JENNIFER JONES

## 06 總監專輯 翻轉未來

扶輪正在開闢一條完全識字的道路

文／地區總監 陳汪全 DG Paul



## 封面報導

## 08 | 地區扶青社領導人訓練研討會 (DRCLS)

文／DRCLS主委 李素梅 CP Jessica 新北市產經扶輪社

攝影／地區副總務長 黃俊欽 PP Justin 3490地區網路扶輪社

## 專題報導

## 10 | 地區訓練講習會暨有活力的社工作研討會 DTA & DVCW

文／DTA主委黃瑞祥 PP Rubber 樹林扶輪社、DVCW召集人 黃許銘 PP Alex 泰山扶輪社

攝影／地區副總務長 黃俊欽 PP Justin 3490地區網路扶輪社

## 14 | 點燃希望之光 - 南澳、蘭嶼鄉 2022-2023 年 WCS 在台灣一聯合社區服務

文／世界社區服務WCS主委 林若如 CP Likeness 花蓮新荷扶輪社

## 17 | 創造價值，回饋社會

文／中華扶輪獎學生聯誼會新北區主委 劉慧敏 PP Jasmine 新北市和平扶輪社

## 21 | 地區成年禮話說從頭

文／三重扶輪社 前社長 周信利 PP ISO

## 分區焦點

## 23 | 新北市第五分區五扶輪社聯合就職典禮圓滿成功 想像扶輪・三重南區社翻轉扶輪

文／三重南區扶輪社 社長 李荃荳 P Eva

## 26 | 扶輪有愛：捐血一袋——救人一命，捐血二袋——無可取代

文／樹林芳園扶輪社 社長 許瑋珊 P Louise

女力崛起 

**28 | 新社員是發展的重要關鍵**

文／女力委員會主委 余姿樺 PP JJ 蘆洲湧蓮扶輪社



扶輪視野 

**30 | Paul 總監暨團隊公式訪問紀要**

文／基隆東區扶輪社 社長 謝瑩導 P DJ

**32 | 【您幸福嗎？很美滿】**

文／新北市第六分區助理總監 蕭旭志 AG Gold 五股金鐘扶輪社

**33 | 狼的力量來自於狼群，狼群的力量來自於狼  
新社員是發展的重要關鍵**

文／三重南區扶輪社 社長 李荃荳 P Eva

**35 | 扶輪有愛，將「剩食」變「聖食」  
捐贈「新東1號惜食分享車」送食助弱勢**

文／新莊東區扶輪社 社長 李盛泰 P Jason

**38 | 扶輪從家庭啟動未來**

文／土城扶輪社 寶眷社友 陳嘉惠 Rtn Nana

**40 | 扶輪知識研習會，行動讓知識成為力量**

文／土城扶輪社 寶眷社友 陳嘉惠 Rtn Nana

**42 | 不一樣的對畫，名畫反毒特展社區服務**

文／蘇澳扶輪社 秘書 鄭兆毅 S Joey

**44 | 蘇澳社的變革與蛻變**

文／蘇澳扶輪社 社長 吳坤明 P Lexus

**46 | 鶯歌社五合一超級例會，可能空前，不會絕後**

圖文／鶯歌扶輪社 前社長 侯克忠 PP HouDollar

**48 | 夢幻溫馨感恩父親節，宜蘭北區社慶祝父親節**

文／宜蘭北區扶輪社 社長 莊耀登 P Bank



## 49 | 大坪頂扶輪家庭日， 來場激烈的大坪頂內戰

文／新北市第六分區地區副秘書 黃耀庭 DVS Powerman 大坪頂扶輪社

## 50 | 扶輪親像維他命 雖不能立即見效，卻能改變體質

文／新北市第六分區助理總監 蕭旭志 AG Gold 五股金鐘扶輪社

## 51 | 宜蘭西區社慶祝父親節 福隆鐵馬半日遊

文／宜蘭西區扶輪社 社長 田錦文 P CPA

## 活力青少年

## 52 | 國際扶輪3490地區扶輪青年服務社 地區運動會——「當我們童在一起」

文／宜蘭扶青社 社長 李秀惠 P Lisa

## 54 | 秀出禮的魅力，親善大使捨你其誰

文／福爾摩莎扶青社 秘書 葉詩恩 S Esther

## 56 | 扶青社串連全球青年力

文／土城扶輪青年服務社 社長 林家賢 P Johnson

## 扶輪知識專欄

## 58 | 扶輪知識一 「總監公式訪問」與 「全球獎助金」「地區獎助金」

文／2022-2023年度扶輪知識委員會主委 王宜達  
PP Doctor 宜蘭北區扶輪社

## 60 總監公式訪問行程

## 61 扶輪社出席統計

## 64 扶青社出席統計

### 發行人

地區總監／陳汪全 DG Paul 三重三陽社

### 副發行人

地區秘書／林忠文 DS Banker 三重三陽社

### 地區刊物編輯委員會主委

林新乾 Printer 板橋扶輪社

### 指導委員

|     |           |             |
|-----|-----------|-------------|
| 李麗燕 | AG Ruby   | 台北集賢扶輪社     |
| 廖桂嶸 | AG Dental | 板橋北區扶輪社     |
| 黃少宏 | AG Banana | 新莊中央扶輪社     |
| 廖國華 | AG Jakey  | 北大光榮扶輪社     |
| 陳 瑋 | AG Cindy  | 新北百富扶輪社     |
| 蕭旭志 | AG Gold   | 五股金鐘扶輪社     |
| 曾恕安 | AG Andrew | 三峽北大菁英扶輪社   |
| 李麗琴 | AG Hana   | 三重南欣扶輪社     |
| 葉榮欽 | AG Muji   | 頭前扶輪社       |
| 林奇鋒 | AG Joe    | 3490地區網路扶輪社 |
| 洪啟超 | AG Super  | 新北卓越扶輪社     |
| 何世吉 | AG Hotel  | 新北海岸扶輪社     |
| 陳麗情 | AG Agent  | 宜蘭東區扶輪社     |
| 林福成 | AG ITF    | 羅東東區扶輪社     |
| 包念華 | AG Apple  | 花蓮菁英扶輪社     |
| 陳昭輝 | AG Win    | 花蓮華東扶輪社     |

### 總編輯

林新乾 Printer 板橋扶輪社

### 編輯顧問

周月卿 PP Sharon 新莊南區扶輪社

### 執行長

高郁茹 P Cara 土城山櫻扶輪社

### 副總編輯

|     |              |           |
|-----|--------------|-----------|
| 江能裕 | Family       | 板橋扶輪社     |
| 盧昱宏 | Max          | 板橋西區扶輪社   |
| 陳怡繁 | DRR Wendy    | 板橋扶青社     |
| 留士容 | PE Pos       | 新莊東區扶輪社   |
| 洪木霖 | Leo          | 樹林扶輪社     |
| 侯克忠 | PP HouDollar | 鶯歌扶輪社     |
| 王志銘 | PE Jimmy     | 新北市光耀扶輪社  |
| 黎偉真 | PP Amy       | 土城山櫻扶輪社   |
| 陳嘉惠 | Nana         | 土城社（寶眷社友） |
| 王宜達 | PP Doctor    | 宜蘭北區扶輪社   |
| 陳君佳 | Vivi         | 花蓮新荷扶輪社   |
| 鄭宗治 | P Noodles    | 花蓮港區扶輪社   |

總監辦公室執行秘書：江詠臻 Emma

發行所：D3490 2022-2023年度總監辦公室

地址：新北市三重區重陽路3段192號13樓

電話：(02) 2985-8385

傳真：(02) 2985-7011

E-mail：ri3490.gov2223@gmail.com

地區網站：www.rid3490.org.tw

美術編輯印刷：安隆彩色印刷製版有限公司



like us on facebook



地區網站



在 4 月的拜訪行程中，珍妮佛·瓊斯與夫婿尼克·柯雷亞西奇 (Nick Krayacich) (上左) 與他們透過「瓜地馬拉識字計畫」(Guatemala Literacy Project) 所贊助學生娜塔麗·巴茲柏 (Nathali Batzibal) 交談。自 1997 年起，該計畫提供書本、教師訓練，及獎學金來改善瓜國鄉村區域的教育。同樣是由瓊斯及柯雷亞西奇所贊助的前獎學金受獎人羅莎·伊斯考伊 (Rosa Ixcay) (下右) 與她的女兒及母親合影。本計畫的照片故事請參見第 14 頁。

攝影：James Rodríguez

## 放手冒險的力量

**最**近，我和夫婿尼克到瓜地馬拉，在那裡我們認識了很棒的扶輪社友及家庭，他們私底下稱呼我「珍妮佛阿姨」。第三天，在去過位於多山的西部高地的帕聰 (Patzún) 後，我們啟程前往阿蒂特蘭湖 (Lake Atitlán)，必須在天黑前抵達。如果我們走小路，會比較快到那裡。當地人告訴我們小路重新鋪過，並向我們保證說：「你們會很順利。」

起初，一切輕鬆愉快。我們蜿蜒穿過霧氣繚繞，像百納被般覆蓋山坡的綠色咖啡田及玉米田。可是在一處過河的地點，我們發現橋被沖走了。唯一向前行的方法就是坐在我們的小巴裡涉水而過。有幾個緊張的時刻，可是我們決定放手一搏，而感謝上天，我們安全過河。

這個冒險讓我想到扶輪兩件重要的事實。其一，我們仰賴當地、務實的知識來做我們最擅長的事。其二，有時候你必須冒著令你不自在的風險才能達到重要的目標。

每天，我有幸向我們的扶輪家庭學習。每個課程都是成長的機會，每個故事都為我們集體的「想像扶輪」年度增添新的篇章。

**珍妮佛·瓊斯 JENNIFER JONES**  
國際扶輪社長

## PRESIDENT'S MESSAGE



Jennifer Jones and her husband, Nick Krayacich, (top left) talk with Náthali Batzibal, a student they support through the Guatemala Literacy Project, during an April visit. Since 1997, the project has improved education in rural areas of the country by providing books, teacher training, and scholarships. Former scholarship recipient Rosa Ixcoy (bottom right), also supported by Jones and Krayacich, poses with her daughter and mother. Turn to page 14 for a photo essay on the project.

### The power of taking uncomfortable chances

**R**ecently, Nick and I spent time in Guatemala, where we met wonderful fellow Rotary members and families who unofficially adopted me as “Tía Jennifer.”

On the third day, after visiting Patzún in the mountainous western highlands, we set out for Lake Atitlán, which we needed to reach by nightfall. If we took a back road we could get there faster. Locals told us it had just been repaved and assured us, “You’ll have no problem.”

At first, it was a breeze. We wound through misty-green coffee and corn fields covering the hillside like a patchwork quilt. But at a river crossing, we found a bridge washed away. The only way to continue would be to ford the river in our small bus. There were a few tense moments, but we decided to give it a try and, thankfully, we made it across safely.

This adventure reminds me of two important truths in Rotary. One, we rely on local, on-the-ground expertise to do what we do best. And two, sometimes you have to take uncomfortable chances to reach important goals.

Every day, I am honored to learn from our Rotary family. Every lesson is an opportunity to grow, and each story adds a chapter to our collective *Imagine Rotary* year.

**JENNIFER JONES**

*President, Rotary International*

*Photography by James Rodríguez*



# 扶輪正在開闢一條完全識字的道路 翻轉未來

文／地區總監 陳汪全 DG Paul

多年前我因為工作去到中國南京，在一次與會計同仁對帳的過程中，發現一位擔任清潔與廚房伙食工作的同事不識字，連數字都不會，當時我相當訝異，透過用餐時聊天才得知，因為出生在農村，父母也沒受過多少教育，長時間在農地工作，她必須分攤家務，協助照顧弟妹，雖然弟妹都受到很好的教育，但是她從未上過學，所以連數字都不會，我問她如何上街購物或買菜，她告訴我，她用她看得懂的記號來記帳，她說在農村有很多人都跟她的情況一樣，沒上過學，也不識字，後來我商請其他同事每天抽出一段時間教她識字，從數字開始，她也很努力，幾個月後她已經可以用正確的數字和簡單的文字來記帳，幾年後她離職，和先生去到上海一起做生意。

在 2021 年九月份的台灣扶輪月刊中，有一篇去年度國際扶輪總社長 Shekhar Mehta 的文告，文中他說明識字的重要性，與全球文盲的情況與危機，尤其是不識字的女性，他提到國際扶輪如何協助消弭文盲與改善生活，並舉扶輪社與印度政府合作的例子，他特別強調扶輪人為消除貧窮、改善健康、促進和平的過程中，提升識字能力是很關鍵、很重要的。

在台灣，隨著教育制度的變革與普及，國人識字率逐年提升，根據內政部的統計，2019 年底我國年滿 15 歲以上人口，識字率達 98.96%，並呈現增長的趨勢；其中，女性識字率也從十年前的 96.33%，累計增加 1.8 個百分點，達到 98.13%，與男性識字率的差距逐年縮小；而 65 歲以上的男性

識字率 99%，也高於女性的 90.66%，根據統計數據分析，主要原因是台灣早期的社會風俗及教育未能普及，所以導致男性的識字率比女性高出許多；而全球 15 歲以上人群識字率為 86.3%，男性為 90.0%，女性為 82.7%，全世界約有 7.81 億的成人是文盲，而且有超過 75% 集中在南亞、西亞和非洲地區；就我前述舉例，部分地區或是國家的傳統習俗，女性是無法受到完整教育的，所以導致女性的識字率比男性低，而女性又擔負起生養子女的重要任務，直接影響到下一代的教養，如果不摒除錯誤的習俗或是觀念，更會嚴重影響國家的國力，難怪有人說「文盲是會遺傳的」。

當然為了消除文盲，國際扶輪把「基礎教育及識字」列為扶輪的七大焦點領

域之一，用意是讓全世界的扶輪人都能投入這一項服務的重大工程，更把每年的九月份訂為「基礎教育及識字月」，藉以提醒所有的扶輪人教育的重要，而教育與識字的工作不是一蹴可及的，需要長時間、多方的投入才能逐見成效，台灣的教育普及，識字率高，在台灣的扶輪人還是不斷的關心與支持偏鄉或是弱勢族群的教育工作，借助我們的經驗與能量，更能提供服務到全世界各個需要我們的角落。✿

地區總監

陳汪全







# 地區扶青社 領導人訓練 研討會(DRCLS)

文／DRCLS主委 李素梅 CP Jessica 新北市產經扶輪社  
攝影／地區副總務長 黃俊欽 PP Justin 3490地區網路扶輪社

『地區扶青社領導人訓練研討會 (DRCLS)』是由新北市產經扶輪社所承辦今年度地區最後一場研討會，於 2022 年 8 月 6 日於台大醫院國際會議中心舉辦，在 Singo 社長及全體社友、寶尊眷、輔導社 - 三重中央扶輪社、祿姆 PP O-Smile 鼎力協助指導下，研討會圓滿成功，特別感謝 Paul 總監給予本社此學習服務機會。

因為今年是扶青元年，地區扶青社領導人訓練研討會 (DRCLS) 是地區從未舉辦過的研討會，不得不佩服 Paul 總監的英明睿智及魄力，把這麼重要的任務交予本社承辦，畢竟本社成立至今未滿七周年，又沒有承辦過地區







活動的經驗，當時的心裡真是誠惶誠恐，所幸今年三月輔導社 - 三重中央扶輪社承接下地區社長當選人訓練 (PETS)，本社有幸參與支援協助，本著服務最多、獲益最大扶輪精神，本社全體皆勇於承擔責任的付予。

Paul 總監意識到青年世代勢必是未來扶輪的重要世代，如何遵照 Paul 總監的指示，在活動中，讓參與的扶青領導人了解扶青定位與扶輪合作～在在考驗本社承辦的能力。從活動開始策劃，歷經無數次的籌備會、場地勘查、講師遴選、試講、彩排、布置，過程中雖然發生很多計畫趕不上給變化的事，但抱著“使命必達”的決心，關關難過，依然關關過，希望能藉由此次的活動，為未來的扶青創造出無限的熱情與感動，開創另一個契機。

感謝 Paul 總監及地區團隊給新北市產經扶輪社承辦這次活動的機會，藉由活動培養新北產經的創意，激發出新北

產經夥伴的凝聚力，看到新北產經全體的努力與用心，團結與成長，這是“新北產經”最大的收穫！

最後，感謝地區訓練委員會主委 PDG Brian、地區訓練委員會副主委 PP Linus、地區訓練委員會執行長 PP Fiona、饌食主委 PP Larry、節目主委 PP Terry、活動召集人 PP Samuel、活動副召集人 Lilian 及地區團隊各位優秀領導人指導與支援，以及各扶青社及輔導社鼎力支持，沒有您們熱情的參與，哪有豐碩的果實，感謝再感謝！感恩再感恩！







# 地區訓練講習會 暨有活力的社 工作研討會 DTA & DVCW

文／DTA主委黃瑞祥 PP Rubber 樹林扶輪社

DVCW召集人 黃許銘 PP Alex 泰山扶輪社

攝影／地區副總務長 黃俊欽 PP Justin 3490地區網路社



**DTA主委 黃瑞祥 PP Rubber 樹林扶輪社**

「早！早安！您好！」、「林口社第六分區在後面」、「T.R.F trustee Frederick 歡迎您」……

3. 社刊雜誌委員會  
4. 出席  
5. 聯誼委員會  
6. 膳食委員會  
7. 檔案管理委員會

「早！早各社友及學員之間彼此的問候聲此起彼落，快樂參與，真心付出」  
我能多做些什麼讓社友更快樂？

5. 討論重點：找出關鍵字







彼落好不熱鬧。樹林社、泰山社社友們也精神抖擻、準備就緒迎接這一整天的訓練會。

「請 DG Paul 鳴鐘開會」就這樣展開 2022-2023 年度的地區訓練講習會 (DTA) 暨有活力的社工作研討會 (DVCW)。

早在 2022 年 1 月 7 日 DG Paul、秘書長 Banker 便召集樹林社與泰山社，協調在 5 月 28 日由二社合併共同主辦講習會。隨後，因 4 月底疫情嚴峻，經總監團隊會議討論考量社友健康，最後研議延期至 7 月 30 日舉辦了這場實體課程的研習會。

首先感謝 DG Paul 將研習會交由樹林社、泰山社主辦，給兩社難得學習與奉獻服務的機會。而 DG Paul、地區訓練委員會主委 PDG Brian、地區訓練委員會副主委 AG Linus、地區訓練委員會執行長 PP Fiona 及主辦社召集人等，會同五個分組的引言人 PDG Victor、PDG David、PDG Beadhouse、PDG Li-Shin、DGE Ethan，及引導人 PP Aki、IPP Ricky、PP Samuel、Rtn Lilian、PP Rosella、IPP CPA、IPP Charles、PP Yeh、PP Bill、PP Jacky、CP Apple，陣容鼎盛的講師群進行了四次的試講，不辭辛勞，與各引導人及引言人將課程的內容調整到淋漓盡致，由於他們的精湛演說，相信讓與會領導人與幹部都收穫滿滿。

& DMS/DRFS/DPIS District Vibrant Club Workshop







感謝籌備期間樹林社執行長 PP Eagle、社長 IPP Chuan、召集人 Leo 及泰山社主委 PP Rich、社長 IPP Mode、執行長 PP Gino、召集人 PP Alex 不斷與總監團隊討論並確認相關議題，並帶領社友進行了二十幾次的籌備會與場勘，對場地的規劃、動線順暢的安排、膳食點心的挑選都用盡心力，期望提供最舒適的場地給學員們，相信這樣的用心大家都感受到了。

感謝百合社社友為訓練會帶來了熱情洋溢、且提振精神、活力無限的帶動跳，讓學員們動動筋骨來迎接下午的訓練課程。

經過總監團隊、主辦單位近半年的準備與努力，在 7 月 30 日當天的訓練會場，也要感謝 3490 地區 102 社的社友共一千人的熱情參與，座無虛席，盛況空前。邀請的

專題演講人及講師群既生動又精闢的講習內容，引領社友們進入扶輪學習殿堂，讓社友們帶著扶輪知識的寶藏滿載而歸，相信經過一整天訓練會的洗禮，大家都更信心滿滿的與 DG Paul 共同完成年度計畫及目標。希望透過扶輪人的想像與改變，讓世界各角落充滿希望和美好，讓這百年志業無限延續。

會中主委提到舉辦訓練會，不外乎是為了讓各社更能了解今年度地區計畫及目標，了解各個幹部的角色與責任，也借此訓練會讓社與社之間能交換意見、互相合作、建立團隊，進而採取行動達成總監年度目標，也能帶動社區更美好。

最後，因應疫情也為了扶輪社友及家庭的健康考量，雖然沒有舉辦晚宴，但 DG Paul 貼心的為大家準備了蛋黃酥做為中秋伴手禮，為當天的訓練講習會劃下美好圓滿的句點。





## 地區訓練講習會

## 暨地區有活力的社工作研討會

專題報導

**DVCW召集人 黃許銘 PP Alex 泰山扶輪社**

2021年7月，快樂團隊地區訓練會議如期展開，當時 DGE Paul、秘書長 Banker、訓練師 IPDG Brain、副訓練師 Linus、執行長 Fiona 和訓練會召集人相見歡之後，歷經十幾次開會討論，地區團隊十分積極用心，早已作好準備，蓄勢待發，一次又一次勤前會議檢討精進，從議題的研討，課程內容的進行，場地的協調佈置，攝影取景、膳食飲品提供，承辦社人員的支援整合，引導人講師的培訓，Power Point 資料的補強溝通，試講會演練彩排，訓練會手冊的印製，一字一句嚴格審查，會議中表定流程分秒必爭才能順暢進行，完美呈現，務必讓學員在每一場受訓會後，收穫滿滿，扶

輪經驗得以傳承延續。

值得一提2022-2023年度訓練課程，採取互動教學方式進行，台上講師啟發提示，台下學員熱烈回應，分組競賽討論，不時舉手表達，同組間相處融洽，彼此分享，笑鬧聲不絕於耳。

再次謝謝地區團隊的邀請、會議中不斷的督導，泰山及樹林扶輪社，共同舉辦 DTA/DVCW 地區訓練會暨地區有活力的社工作研討會，在兩社主委 PP Rubber 及 PP Rich 主委的領導，動員社友及寶眷的參與，感謝 Leo 帶領洪特助全心投入，地區、分區執祕彼此分工合作，開心互動，學習付出，圓滿成功，完成地區交辦訓練研討會的工作。





# 2022-2023年WCS在台灣——聯合社區服務 點燃希望之光：南澳、蘭嶼鄉

文／世界社區服務WCS主委林若如 CP Likeness 花蓮新荷扶輪社



**國**際扶輪 3490 地區每一年度送愛到世界需要被關懷的角落，透過 WCS 計畫，捐贈款項、貢獻心力、出錢出力的社友，那份熱誠與付出讓人感動！今年我們的 WCS 服務計畫，選擇在台灣，讓我們的關懷與愛，在自家同胞身上，發光發熱，燃起希望之光。

跟各位分享今年度 WCS 服務計畫分為兩個目標，地點選在宜蘭縣南澳鄉及台東縣蘭嶼鄉；經過長時間訪視、觀察、深入了解、總監親自走訪，傾聽地方民眾的需求。發現這兩個地方急需資助與關懷，尤其適合我們扶輪的「人道關懷項目」。





### 用愛拉近距離—南澳鄉

#### 一、宜蘭縣南澳鄉的需求：長照服務車兩部，機動訪查車一部

宜蘭縣南澳鄉為原住民部落（泰雅、太魯閣族）總人口數 5996 人，55 歲以上人口有 1515 人，約 25.2%。中低、低收入有 914 人，佔宜蘭縣 12 鎮市比例最高（第一）13.04%。南澳部落地理環境分散，除地處偏僻，社會資源也相對少，福利與醫療資源缺乏、照顧服務人力不足等不利因素，需加強部落老人照護服務；亞健康型以及虛弱型長輩卻常因行動不便，交通不良而無法接受到社區長照服務。就醫車程費用造成長輩與家庭很大的經濟負擔，間接形成長輩規避就醫，

造成延宕就醫之狀況，所以若能有接送交通車成為救命、續命的繩索。若能配合 WCS 服務計畫爭取到的交通車，能夠長照及照護配合，照護員即為駕駛，能夠將照護社區服務完整建構，對於宜蘭縣南澳鄉的山地部落是非常有助益的。

然而後續的運作，南澳鄉公所也配合編列年度預算，例如：長照車司機、車輛的維護、修繕、保險、油料經費。大家攜手完成社區服務，為原鄉部落打造符合在地需求之長照服務。

### 最珍貴的角落—蘭嶼鄉

#### 二、台東縣蘭嶼鄉的需求：建構末期重病及主要照顧者的希望療園

依據蘭嶼鄉戶政事務所資料顯示，蘭嶼總人口數 5249 人，55 歲以上老人計 1061 人，佔蘭嶼總人口數 20%。顯示蘭嶼老化問題相當嚴重。由於長照政策與蘭嶼當地傳統文化信仰之衝突，例如靈魂觀 - 疾病觀 - 男女界線與蘭嶼繼承權等等，與現代醫療及科學觀念不相符合。為了要在台灣長照模式 - 蘭嶼當地傳統達悟文化，在地疾病照護中達成平衡，在地創新型長期照護服務的開發著實相當重要。」

蘭嶼鄉達悟族護理師張淑蘭長期在蘭嶼擔任護理專業照護及居家護理與安





▼ 中華扶輪教育基金會董事長與學生會合影



## 創造價值 回饋社會

文／中華扶輪獎學生聯誼會新北區主委 劉慧敏 PP Jasmine 新北市和平扶輪社

中華扶輪獎學生聯誼會第 28 屆幹部交接暨第 10 屆菁英論壇，在繼往開來的道路上又邁向一個新的里程碑。每年的五區交接典禮都是年度的重頭戲，期許總會長士甫與五區分會長：北區宥承、新北區定閒、西區威豪、中區于庭與南區凱謙，在新的年度將中華扶輪學生聯誼會再創巔峰，除了建立彼此聯誼互動，且創造不同願景及嶄新推展模式，在多元化互動中黽勉齊心合作，發揮每一個人自身專業，在中華扶輪獎學生聯誼會共勉、共享、共好，互相扶持不斷精進成長。

本次第 10 屆的菁英論壇策劃主軸以緊扣 2022-2023 國際扶輪的主題「想像扶輪」，從想像到落實的過程，決定以永續環境、落實行動及傳承精神，延伸出今年的菁英論壇主題，整場活動以綠色永續環境，串聯扶輪的七大焦點領域中的主題包括預防醫療、經濟社區發展、教育與環境保護等。將本次菁英論壇分為四個場次：執行

▼ 菁英論壇大合照







力、影響力、創造力及世代傳承。邀請台灣具有影響力的年輕講者，演講模式採 TED 形式，透過精彩的互動過程，讓受獎學生在尋找人生的道路方向，透過不同領域的經驗與故事，在會後的交流中讓受獎學生進一步與講者互動與討論，從過程中尋找屬於自己的道路。

中華扶輪教育基金會受獎學生聯誼會成立的目的，為建立歷年受獎學生與扶輪間的永續關係，積極搭起受獎學生與扶輪社之間橋樑，以推動歷年受獎學生的聯誼一起發揮受獎學生組織的力量來弘揚扶輪，鼓勵各地區

成立前受獎學生聯誼會，邀請受獎學生參與各地區扶輪社活動與計劃，培養成為扶輪服務的好夥伴並發掘扶輪社的宗旨，鼓勵歷年受獎學生保持與扶輪之間的互動，藉專業與服務主動成為台灣扶輪志工。期待在啟程延續之際，各位受獎學生能展現自己勇於承擔，千萬要切

記在高階求學的過往中，接受了來自台灣扶輪人最真切的支持與鼓勵，這是最特別的緣分也是最珍貴的禮物！有人說，扶輪之所以經歷百年而不衰，來自於參與、學習、服務與領導，一種學習與被學習、服務與



◀ 中華扶輪教育基金會董事長致贈總會長盧安邦感謝狀





P.P. Jasmine  
劉慧敏

傳統產業/副總經理  
亞式股份有限公司



C.P.I.D.  
阮念初

新創產業/總經理  
鴻陽空間設計有限公司



陳定開

新創產業/執行長  
帆益科技教育股份有限公司



魯孝華

傳統產業/資深人資  
台灣東洋藥品工業股份有限公司



鄭琳祥

傳統產業/資深人員  
長春人造樹脂廠股份有限公司

#### ▲ 八月例會職業分享

被服務、終將領導與被領導的高度藝術整合成一股力量！

目前已經畢業的中華扶輪受獎學生有 4000 多名精英，在業界各個領域擔任重要職務，他們對於社會的貢獻也是有目共睹，更是中華扶輪教育基金會培育未來領導人的目的，但回到扶輪社的其實並不多，這是我們更需要做到的扶輪精神傳遞給所有受獎學生，期許將這愛的理念潛移默化在這些受獎學生身上，使他們成為未來的扶輪人，更鼓勵他們回來協助傳承並成為扶輪社社友，很多的融入扶輪可以創立培育扶輪精英。

中華扶輪獎學生聯誼會，是一群又一群有著相同理念且曾經受益於扶輪的學子匯聚而成，在

#### ▼ 座談會互動 ► 業界講師演講







這裡彼此誠懇地交換著自己的思維，貢獻自己的專業能力，互助合作的想辦法聚集成一股有形、無形的力量，為社會、為人群多注入一點溫暖，在台灣扶輪與受獎學生的連結已經持續 47 年，期盼受獎學生們關心國際扶輪在七大焦點領域多年的付出：宣傳和平、預防及治療疾病、清潔水資源及衛生、婦幼健康、基礎教育識字、經濟與社區發展，以及最新的支持環境，更別忘了扶輪的付出是現在紛爭的世界上一股令人動容的力量，受獎學生們都是社會的人才與精英，想像扶輪和受獎學生合作共同解決七大焦點領域的時刻，共同付出一份力量。

期盼在未來的日子裡面運用各種潛移默化讓更多受獎學生成為未來具有向心力的優質扶輪人一起新手服務把愛傳揚出去，互相激盪開創不一樣的風采。我們期待扶輪的傳承與服務的精神，串接扶輪社與受獎學生的夥伴關係，能幫助受獎學生從優秀走向卓越，在人生的道路上走出一片天，能讓故事更精彩美好，打造向上向善的正循環。



▲ 論壇座談分享

▼ 新北主委與  
歷屆受獎學生







# 地區成年禮話說從頭

文／三重扶輪社 前社長 周信利 PP ISO



3490 地區自 2014-2015 年度首屆地區成年禮（2014/12/14）至今以歷八年，在自辦 3490 地區成年禮之前，我們地區的扶輪青少年外籍交換學生，每年都要跨區到台北市參加由 3520 地區仰德社主辦的國際成年禮，地點則在台北市大龍峒孔廟，在多次參加及協辦之後，2014-2015 總監 Ortho 認為地區應該要辦理自己的成年禮，因此 ISO 銜命與地區青少年服務委員會顧問及委員全力以赴（總共開了十次籌備會），加上 RYE，INTERACT，ROTARACT，RYLA 各地區委員會主委情義相挺，ROTEX，扶青團菁英盡出的情形下，終能在板橋大觀書社與林本源園邸（林家花園）圓滿完成任務。

首屆成年禮概況：禮生：地區各社共報名 177 名（男生：69 名、女生：108 名，其中包含 RYE 外籍學生 47 名），另

外為了讓弱勢學生也能共襄盛舉，特別邀請新北市家扶中心推薦 10 名學生，再加上三峽明德高中扶少團遴選了 14 位團員參與，使得禮生總數合計為 201 位。來賓及工作人員：當天活動感謝前總監，地區團隊，各社社長秘書、禮生家長熱情參與，加上成年禮工作人員，共有近 350 位參與，連同禮生當天約有 550 人共同見證了 3490 地區首屆地區成年禮的盛況。

表演節目：宜蘭東區社輔導的中道扶少團所表演的力士舞，不但充滿了力與美，也展現了原住民舞蹈的陽光與朝氣。RYE 外籍交換生的三段舞蹈，讓與會觀眾欣賞了傳統舞蹈與太極棍的結合（花蓮），太極拳及太極扇的表演（新北市）也氣勢磅薄，旗舞（宜蘭）萬馬奔騰的表演更讓大家心中為之一震，這些青少年的表演真令人驚豔！

委員會還精心設計了闖關遊戲與中英文導覽，闖關手冊上除了介紹林家花園的建築典故，還加上了 RYE（扶輪青少年交換），ROTARACT（扶輪青年服務團）RYLA（扶輪青少年領袖獎），INTERACT（扶輪少年服務團）ROTEX（扶輪青少年交換歸國學生會）的中英文介紹，希望青少年禮生在闖關的同時能夠了解台灣



傳統建築文化之美，以及扶輪青少年服務，因此闖關時關主也會針對導覽內容及扶輪青少年服務知識，詢問禮生以收寓教於樂之效。

來自德國的王秀賢（樹林芳園社接待）及接待家庭父親廖國華（今年新北第四分區 AG Jakey 新北市北大光榮社）接著雅涵之後上台致詞，秀賢說他原本在德國只有學一點點中文，來台灣後在接待家庭悉心照顧及學校老師殷殷教導之下，現在的中文已經比以前好很多了，他感謝扶輪社及 RYE 的幫忙，讓他能夠在台灣順利學習與成長。秀賢接待家庭父親則對秀賢的自律以及有計畫性地學習感到讚嘆，包括成年禮當天的致詞稿子也是以中文書寫並加註國語注音！

挑擔登高及戴冠儀式，我們請禮生戴上斗笠，挑上兩個載有 " 家庭支柱 " " 社會責任 " 的兩個竹籃，讓禮生挑擔走一段路之後登上舞台，除了象徵青少年在成年之後所擔負的家庭與社會責任，對於他們來說雖然沉重，卻是成年之後必須面對且不可避免的義務，禮生們走上舞台之後，先由禮生向父母一鞠躬，然後父母給於期勉狀，接著子女遞上感恩狀，再向父母一鞠躬表達感謝之意，隨後禮生由父母為其戴上象徵成年的頭巾及領巾，最後再由大會安排的專業攝影師為禮生及家長們留下歷史的見證，首屆地區成年禮就在大家的珍重道別聲中畫下圓滿句點。

接下來的第二屆地區成年禮（主委：PP Sign 大漢溪社，執行長：PP Cutter 大漢溪社）仍然在板橋大觀書社舉行，但

是第三屆地區成年禮在當屆主委 PP Jack（宜蘭社）的建議下，移師宜蘭孔廟，從 3490 地區所轄範圍來看，新北、基隆、宜蘭、花蓮的中間位置即為宜蘭，新北基隆的禮生與家長到宜蘭，以及花蓮的禮生與家長到宜蘭，都不會太遠，實為一個舉行地區成年禮的好所在，再加上宜蘭孔廟是我們 3490 地區內歷史悠久且最具規模的孔廟，因此在當屆總監 Concrete 的支持下，地區成年禮首次移師到宜蘭孔廟舉行，除地利之外，宜蘭縣及宜蘭市政府對於地區成年禮的支持更是不遺餘力，除了免費提供孔廟場地讓我們辦理成年禮，每年都還贊助地區成年禮的活動經費，希望讓更多國際友人及台灣在地民眾，了解宜蘭孔廟之美，以及地方政府對於傳統文化活動的支持與肯定，當屆地區成年禮活動在主委 PP Jack、執行長 Mark（宜蘭社）認真籌畫，委員們將士用命下贏得滿堂喝采，也奠定了往後各屆在宜蘭孔廟舉行的良好基礎。

2022-2023 地區成年禮(2023/02/11)將在宜蘭孔廟舉行，今年度主委 PP Nippon（羅東西區社）與執行長 Joy（羅東西區社）在日前召開了第一次籌備會，會中決定保留過往地區成年禮活動精髓，今年還有許多不同以往的創舉，敬請拭目以待，另外因疫情闊別台灣兩年的 RYE 國際交換學生 20 名，終於能參加盛會，相信今年度的地區成年禮，必定充滿了台灣與外國禮生的笑聲、掌聲與歡呼聲！活動精彩可期，誠摯歡迎地區內符合資格的學生，踴躍報名此一兼具歷史傳統文化以及迎向成年禮讚的地區青少年活動。



## 新北市第五分區五扶輪社聯合就職典禮圓滿成功 想像扶輪・三重南區社翻轉扶輪

文／三重南區扶輪社 社長 李荃葦 P Eva

**新** 北市第五分區三重中央、三重南區、新北百富、新北市光耀、新北市產經五扶輪社聯合就職典禮於 7 月 1 日（星期五）假三重珍豪大飯店 3F 宴會廳舉行。

本次聯合例會由三重南區扶輪社主辦，我們無畏疫情阻擋依舊舉辦就職典禮，特別感謝地區團隊、前總監及友社社長及來賓們的蒞臨指導，給新北市第五分區加油打氣。

經多次討論～新北市第五分區做最後決定，回到扶輪的主軸～實體例會～畢竟人與人當面的互動才是最重要的交流，聯誼才能產生友誼，讓我們共同在 2022-2023 攜手共度：「想像扶輪」。

新的年度開始，新北市第五分區助理總監 Cindy 一一介紹五位新任社長，讓與會社友及貴賓都能進一步認識本分區各社社長；這個年度他們將肩負承先啟後的重責，與社友一同攜手合作，繼續創造嶄新的氣象，展現「想像扶輪」的扶輪精神及行動。







### 三重南區社・所向披靡・扶輪女力第一

接著新任社長 EVA 代表致贈紀念品與勞苦功高的卸任社長 Elsa。

五社甫卸任社長同時致贈紀念品予甫卸任的助理總監 May 及地區副秘書 Lexus，感謝 2021-2022 年度的相互扶持；新北市第五、

八分區聯合公共象服務「設置扶輪公共形象看板」也致贈禮物感謝四位社友提供設置場所：三重中央社 PP Jimmy、PP O-Smile、三重三陽社 PP Paul、Armani 四位社友讓更多人認識扶輪。

主席致詞 Eva 今年需要是創新、務實、合作、蛻變與改變的關鍵時刻，要將扶輪大家庭－智慧的心拿出來，塑造豁達、善良、隨和的扶輪人。三重南區社 Eva 社長，今年會努力吸收及防止會員流失，成為一個有效能、優質的扶輪社。

總監 Paul 百忙中參加本分區就職典禮期許新年度願扶輪社發揮最大力量，秉著最大







核心價值，共同關注弱勢，用愛心幫助更多人，讓生活更美好。

隨即依序各社社長介紹該社的理事成員及重要職員。

本社 Eva 社長也一一介紹本社理事及重要職員，並致詞：新的任務即付諸在各位菁英身上，冀望在新的年度中大家都能圓滿完成各項使命，並爭取更多榮譽。

隨後聯合新夥伴宣誓入社儀式，很高興在本分區五扶輪社就職典禮當日，各社均有新夥伴加入扶輪的大家庭，在助理總監 Cindy 的主持下進行入社儀式，今年度本社有六位新社友張雪娥（Cher）陳玉蘭（Teacher）、劉洛妤（Lily）、康雪琴（Ella）、楊淑惠（Sophie）、葉若



蕎（Ariel）全體與會社友予以最熱烈的掌聲歡迎他們加入。

最後進行秘書、糾察、出席報告後，隨即由新北百富社社長 Neil 致謝詞，為本分區聯合就職典禮畫下圓滿的句點。





# 扶輪有愛：捐血一袋—救人一命 捐血二袋—無可取代

文／樹林芳園扶輪社 社長 許瑋珊 P Louise

**7**月31日新北市第四分區第一個聯合社區服務-【樹林捐血室捐血活動】

看到了～熱情熱心熱血沸騰的社友快樂參與

看到了～一炮而響徹雲霄的聯合社區服務活動

看到了～認真努力後得到了豐碩的成果

台灣，一年有七十萬人有輸血的需求，肯定需要大量的捐血人，因此成立「樹林捐血室」，是為了服務樹林、三峽、鶯歌區的捐血人，隨時隨地可以捐血，養成捐血的習慣，而且可以捐血

小板；血小板是很容易長菌的成品，對環境的要求比較高，有了樹林捐血室，解決了所有捐血問題。

樹林捐血室是在 2020-2021 年度，由樹林芳園扶輪社主辦，集合十六個扶輪社、以及民間團體和地方仕紳，耗資 25 萬美元，費盡心思合力完成的，符合「疾病與治療預防」的焦點領域項目，GG2016164；當初千辛萬苦耗費這麼龐大資源成立樹林捐血室，我們後續更應該努力將其推廣出去，達到有效利用，最高使用。



▲總監Paul與社友們合影



▼ 社友們幫忙將紀念品貼上主辦社貼紙

▼ 社友們負責接待捐血民眾及發放紀念品



**捐血一袋救人一命 捐血二袋無可取代**

時間: 2022年 **7月31日** 星期 **日** 9:30-16:30  
地點: 樹林捐血室(樹林區中山路一段276號6F)

**主辦單位**

感謝您 - 挽袖捐血  
捐血250CC 贈禮券200元+白米1包  
捐血500CC 贈禮券400元+白米2包  
白米 數量有限 送完為止

國際扶輪3490地區  
新北市第四分區  
樹林扶輪社  
鶯歌扶輪社  
樹林芳園扶輪社  
大漢溪扶輪社  
新北市日盛扶輪社  
新北市和平扶輪社  
新北市北大光榮扶輪社  
新北國際網路扶輪社  
新北世界扶輪社  
暨 新莊中央扶輪社

**搶救血庫大作戰**  
捐血活動

▲ 社長自製的 e-DM



▲ 樹林芳園社熱情的服務

本屆(2022-2023 年度)7月初首敲之後,即開始企劃 7/31(星期日)的樹林捐血室捐血活動,目標高高的訂在捐得 200 袋血;為了達到目標,Louise 製作了三張 eDM,每星期一(7/11、18、25)發佈一波自媒體廣告,只要有聚集,不管是例會、社秘會、聯誼會、爬山運動吃飯間,都在推廣成立捐血室的理念,廣告 7/31 的捐血活動,認真到連自己都感動了。

也感受到新北市第四分區 AG Jakey、DVS Paul、九社(樹林社、鶯歌社、大漢溪社、樹林芳園社、日盛社、和平社、北大光榮社、新北國際網路社、新北世界社)社長同學、秘書的支持,感受到友好社新莊中央社的支持,感受到樹林芳園社顧問主委 Bank、IPP Marina、各位 PP、社友的支持,尤其是秘書 Mandy,從早到晚孜孜不倦現場服務,更驚訝的是 DG Paul 百忙當中蒞臨指導,令人佩服萬分佩服;以及新北市議員廖宜琨宛如

土地公,協助解決許多問題,感謝立法委員蘇巧慧、國際獅子會 300B2 區前總裁歐金獅蒞臨指導,現場人氣鼎盛熱鬧滾滾。

樹林扶輪社社長 Gary 還笑我說,Louise 今天春風滿面笑容燦爛;這是一定的,因為這一天,捐血人 185 人擠爆小巧的捐血室,總共捐得 279 袋熱血,令人感動;更感動的是~沒有花大錢做媒體廣告,僅靠 Louise 做的三張菜菜的 eDM 做自媒體廣告,靠大家轉貼,靠大家口耳相傳,真真正正借由扶輪人手上宣傳出去。

最後,最最感謝的是~這一切平安順利;在炎熱的暑假酷熱中,在大樓 1 樓的騎樓,服務著捐血的民眾,每個人汗流浹背,卻帶著笑靨,笑語不斷。

這是新北市第四分區暨新莊中央社第一個聯合社區服務,合作愉快,活動圓滿成功! 🌟





# 新社員是發展的重要關鍵

文／女子委員會主委 余姿樺 P.J. 蘆洲湧蓮扶輪社

**2** 022 年 7 月 21 日藉由總監公訪機會先行陪同總監夫人拜訪新北市新世代扶輪社。該社男性社友 23 位、女性社友 8 位總計 31 位社友。

熱情活力的寶眷夫人們在社長 Bruce 夫人李素樣女士的帶領下，展現和樂融融的氣氛，CP Steven 夫人許娟菲女士溫馨款待，秘書 Keven 夫人李思瑾女士細心解說。看到內輪會非常有規範的在運作。

一年自辦三次聯誼活動。跟著溫柔婉約的總監夫人 Salina 一起與寶眷們聊天，聽到了許多女主內的嫺熟賢慧對待另一半感人的故事，成功的男人背後一定有一位了不起的女人在支持著。如此忙碌的總監夫人，儘可能還是親自打點家人的餐盒，尤其是早餐部分還接受總監每晚的點餐，（但是體貼的總監 Paul 都是點最簡單的早點，體恤總監夫人的辛苦）。聽到這裡是不是很感動總監伉儷溫暖的互動情誼，真是讓人羨慕的一對『鶼鶼情深』佳偶。







經過片刻時間與新北市新世代寶眷們的互動，對於明年 4 月 29 日女力 Women Power 扶輪女力讚出來，女力講座 & 公益園遊會表示相當的贊同及支持，期待更多女力加入此項非常有意義的活動並共襄盛舉作公益。

2022 年 7 月 28 日是第二次跟隨總監團隊，到訪三重南區扶輪社，該社全部為女性社友，目前社員人數共 36 位，今年度截至目前為止新社友已經成長六位。

快樂的氛圍，熱情的招呼，出席主委 Amy 人手一個送蛋糕當作伴手禮，我的前社長同學 PP Cindy 忙前忙後的充當拍照手，前社長們及新社友們相處融洽的氛圍真令人感動及羨慕！

扶輪世界很奇妙，三重南區社社友們出錢出力，爭先恐後作公益。席間許多熱心的前社長們張羅點心、咖啡給總監團隊。我想這是 Paul 總監在這期間的努力用心，社友們都看得見感受得到所給予的回饋。

三重南區社身為 3490 地區第一個女社，今年度預計除捐贈了一顆鉅額基金以外還有 17 顆保羅哈里斯基金，社長 Eva 許願今年社員成長目標達到 40 位。

見識到全體社友有『快樂參與、真心付出』的共識時，就能共處一室好好的共事。

最開心的是今天遇見忙碌認真的總監 Paul，敲定了女力的看板製作、定稿發包完成。o-ya

謝謝總監給予女力主委這職務，我發現原來是自己可以學習更多扶輪知識，參與付出越多得到的快樂就越多。這又是我大躍進成長的一年。

# 快樂參與真心付出 #Happy 女力委員會 🌸





# Paul 總監暨團隊公式訪問紀要

文／基隆東區扶輪社社長謝瑩導 P.D.J

7月29日（五）Paul 總監暨團隊蒞臨本社公式訪問，為了 Paul 總監公式訪問，DJ 社長及 Sky 秘書非常用心，很早就安排增加餐點及菜色，DJ 社長、Sky 秘書、五大主委理事提早於早上 10:00 前抵達社館準備迎接 Paul 總監伉儷及地區團隊的蒞臨，DJ 社長夫人依循往例也邀請了幾位社友夫人到社館接待 Paul 總監夫人。

Paul 總監於早上 10 時 30 分正式會晤社長秘書、五大主委及財務，聽取本社今年度工作計劃，Banker 秘書長對本社準備紙本社員手冊、名簿以及通訊錄，十分讚許，他表示的紙本比較有溫度，而且也比較容易查閱。

中午 1 時許，DJ 社長鳴鐘開會，Paul 總監在例會專題演講中表示，今年度地區團隊是快樂參與，真心付出，接著介紹國際扶輪社長珍妮佛·瓊斯，她來自加拿大安大略省，是 RI 118 年來第一位擔任 RI 社長職位的女性。並曾獲頒國際扶輪的「超我服務獎」與「扶輪基金會有功服務獎」。Paul 總監講述年度主題「想像扶輪」，並說明今年度的 Logo，紫色代表小兒麻痺、白色代表和平，綠色代環境，接著 Paul 總監表示今年度社員成長重要目標：地區年度社員淨成長 360 人以上、女性社員佔全體社員人數 30% 以上、成立新社兩社（創新社或主題社）、社員人數少於 25 人以下的社，目標為 25 人。捐獻目標分配原則說明如下：扶輪基金捐獻基本目標額 = 美金 1,000 元 X（社員人數 + 寶尊眷社友人數）X20%、扶







輪基金捐獻鉅額捐獻額 = 每社當年度累計新增 1 萬美元、扶輪基金捐獻冠名永久基金額，每分區年度累計新增 2.5 萬美元、中華扶輪教育基金捐獻基本目標額 = 新台幣 1 萬元 X (社員人數 + 寶尊眷人數) X 10% (如分區內沒有榮董捐獻者應以 15%)、中華扶輪教育基金榮譽董事額 = 每分區當年度累計新增新台幣 100 萬元、如有 AKS 美元 25 萬元、冠名永久基金美金 2.5 萬元及中華教育基金榮董捐獻者，總監將特別專訪及獎勵。另外今年度的 WCS 在台灣，用愛拉近距離 - 宜蘭縣南澳鄉醫療交通車捐贈，以及最珍貴的角落 -

蘭嶼鄉希望療園安寧照護計畫。接著 Paul 總監地區年會邀約，地區年會將於明年 4 月 22 日假南港展覽館舉行，世界年會將於明年 5 月 27 - 31 日假墨爾本舉行，敬邀社友踴躍參加。

Paul 總監公訪結束後，DJ 社長以及公共形象主持理事 PP Container 邀請 Paul 總監伉儷暨團隊，一同到本社社館對面的認養綠地，本社已設置今年度扶輪主題的公共形象看板，邀請總監伉儷暨團隊一起與本社社友合影留念。







## 【您幸福嗎？很美滿】

文／新北市第六分區助理總監 蕭旭志 AG Gold 五股金鐘扶輪社

2022年8月16日林口幸福社 York 社長這句幸福口號，開啟了今年度的總監公式訪問。

林口幸福社 York 社長跟 DG Paul 總監匯報從7月1日上任後，林口幸福社舉辦了一個很特別例會。他們包場林口國賓影城，讓欣賞電影代替 Speaker 演講創舉聽起來就很羨慕，真的幸福 100 分。

York 社長及社員主委努力奔波、遊說，才上任一個月，DG Paul 公訪當天更有三位新社友加入。

這讓我想起幾年前宜蘭地區一位 PP China 曾經說過：



嘴若開，社友就歸大堆。  
腳若走，社友就滿山坪。  
真的是美滿幸福社。🌈







狼的力量來自於狼群，  
狼群的力量來自於狼

## 新社員是發展的重要關鍵

文／三重南區扶輪社社長李荃荳 P. Eva

# 我

們正處在一個惡劣的時代中，卻也是一次你我可以提升的珍貴時代。

回想 10 年前由 PP Wendy 葉文鈴的引薦，讓荃荳 Eva 能有榮幸與機會加入三重南區這個大家庭，當時心裡充滿著期待，想著！這一群在三十幾年前的女企業家們，我該如何從他們身上學習到各種待人處事的人生經驗。

因為 Eva 荃荳來自北京，是一個新住民的身份，沒有任何人脈的基礎，能做的貢獻實在是有限，所幸因為三重南區這個大家庭的培養讓 Eva 荃荳，能漸漸的成長與茁壯，也在今年 2022-2023 年度終於有機會回饋與服務大家。

就如同 Eva 荃荳在就職典禮所說，今年的扶輪年度主題是「想像扶輪 IMAGINE ROTARY」想像代表著有無限的可能，先有想像，才能有想法，有了想法，便能找出做法，有了做法，就能







完成無限的可能，也因此 Eva 荃荳將三重南區發展的主軸優先定位在「人」，並以「創新與服務價值」的兩個角度出發。

「狼的力量來自於狼群，狼群的力量來自於狼」，所以新社員絕對是發展的關鍵，因為有新進的人，就能帶來新思想、新經驗，也就能創造新機會與新發展。

於是 Eva 特別留意三重南區社內沒有的職業分類來擴展新社員，例如：律師、照護師……等等。同時 Eva 更關注曾經屬於三重南區的老社友們（已經退社的社友），他們都是最具價值的寶藏，所以 Eva 逐一的拜訪，傾聽她們內心的聲音，並衷心的邀請他們回來，為扶輪、

為社會作出貢獻。

在此、也特別感謝老社友們的支持與照顧，願意給 Eva 一次服務大家的機會，我們「喜新」的同時，更是「念舊」在社員發展的議題上，如何讓社員更多的參與與投入，更是重要，因此三重南區計劃推動「社員談心日」每月商請一位 PP 輪值，用輕鬆的下午茶方式，邀請社友依自己時間意願自由參加，目的是透過 PP 們的經驗智慧，能在輕鬆的氣氛環境中達到傳承的價值，也間接的讓新社友更了解扶輪的精神，進而化為行動邀請更多的新社友。

如此三重南區，必然會有一番不同的新氣象。

「想像扶輪、無限想像」 





捐贈單位:國際扶輪3490地區新莊東區扶輪社社長 李盛泰暨全體社友  
捐贈日期:111年08月08日

受贈單位:台北市中正區南機場社區發展協會  
協辦單位:台灣食物銀行花蓮園區



扶輪有愛，將「剩食」變「聖食」

捐贈「新東1號惜食分享車」送食助弱勢

文／新莊東區扶輪社社長李盛泰 P Jason

新莊東區扶輪社社長李盛泰 Jason  
從國際知名食品龍頭公司的資料得知全世界有 40% 食物被

浪費，總重量達 25 億噸，數量這麼龐大的食物就這樣被浪費掉，真的非常可惜，反觀台灣還有數不清的弱勢團體、家庭及民眾連飽餐一頓都很困難，因此新莊東

區扶輪社社長李盛泰正發想如何將這麼龐大被浪費的『剩食』轉變為珍貴的『聖食』時，經由好友蕭榮祿先生也是長春獅子會前會長得知台灣食物銀行正在執行將募得且尚在食用期內的







『剩食』轉變為『聖食』包含肉品、蔬果、麵包、食材…等提供給弱勢族群食用，但需要這些食物的弱勢族群居住在台灣各地，如何有效能及效率儲放食物並將食物進行轉移，同時建立物資分配模式平台，以各區食物銀行之需求，募集目標食物及公平分配其數額。除提供給弱勢族群食用外，更可協助支援政府部門，於發生重大災害時，提供緊急救援食物，創造政府及民間資源共享之目標。

食物的轉送需要一部冷凍、冷藏車輛

進行運送，因此新莊東區扶輪社社社長李盛泰 Jason 才起心動念提案理事會通過捐贈一部『惜食分享車』，將北部食物銀行分享至花蓮食物銀行的愛心食物及食材運送至花蓮各地區供應弱勢族群食用，發揮人飢己飢、人溺己溺之精神以及落實照顧弱勢族群的人道救助。

本次所捐贈之『惜食分享車』包含車輛、車體改裝、車廂文宣…等造價約 90 萬元，乃由社長李盛泰及全體社友各出資 50% 所購買的並捐贈與食物銀行共享





園區 - 花蓮站，而各縣市的食物銀行共享園區為了能在鮮度最佳的食用時限內將食物運送至各地的弱勢族群食用，因此皆有『惜食分享車』之需求，期望藉由這次新莊東區扶輪社社長李盛泰及全體社友的善心捐車能拋磚引玉讓更多的公益社團共同參與。

111年8月8日上午10點由食物銀行共享園區 - 花蓮站（花蓮縣吉安鄉）所舉辦的隆重且溫馨的捐車典禮，由該

理事長方荷生盛重地邀請最富愛心的捐贈單位 - 新莊東區扶輪社社長李盛泰 P Jason 及全體社友蒞臨參加，另外，也特別邀請國際扶輪 3490 地區總監陳汪全 DG Paul、花蓮縣縣長徐榛蔚、花蓮市市長魏嘉賢…等政府首長、民意代表及數十個企業團體共同出席見證，更期望藉由這次捐車的善舉能將這項『剩食』轉變為『聖食』且兼具環保及人道救助的公益服務遍佈在台灣各地。☀





土城扶輪社慶祝父親節暨扶輪家庭聯誼活動

# 扶輪從家庭啟動未來

文／土城扶輪社 寶眷社友 陳嘉惠 Rtn Nana

土城扶輪社久違的爐邊會議喜氣洋洋。8/3 土城社家庭扶輪日，由 Bio 社長宴請、舉辦爐邊會議暨慶祝父親節活動，Bio 社長除了祝福社友父親節快樂，同時也贈送夫人玫瑰花，祝福社友夫人七夕情人節甜蜜幸福！這場活動真的非常熱鬧，很開心土城扶青社也一起參加我們的慶祝活動。

扶輪家庭主委 PP Punch 也致詞鼓勵土城扶青社員，他說，在扶輪的服務活動中，看到許多扶青社發起的服務行動，不但橫跨多元領域、表現也都十分出色。扶青團已升格為扶青社，也代表說扶青社的所有社員都已成為國際扶輪的會員社之一。加入扶青社可以獲得友誼、人脈、







個人成長與發展、發揮社區公民精神、繼續接受教育、培養職業技能、道德觀念及服務的機會 ... 等種種優勢，期望土城扶青社員透過學習與努力，讓扶青社的運作更加成長茁壯。同時，他也鼓勵扶青社員踴躍參加 9/17 舉行的 RYLA 扶輪青年領袖獎訓練營「首部曲 RYLA 菁英領袖高峰論壇」，好好培養數位科技時代青年領袖的創新力。

原來和扶青社一起慶祝父親節是這麼有趣，你們的參與，讓我們感覺更年輕，體會到「老中青一起搶麥克風」，原來是這麼有意思的聯誼，雖然人多，喧嘩，唱著歌，喝著酒，但好朋友在一起就是這麼放鬆，這麼開心。感謝父親節活動給了我們一個難忘的幸福，未來的每一天，都不要忘記今天的心情。

在我心中，父親一直是一個「無名英雄」。印象中，每個家庭，都有一名沉默，不會表達情感，甚至表面上好像不會愛人，也不懂得愛的父親。但事實上，每個男人都把父親的責任扛在肩上、當

作人生最重要的使命，努力撐起一個家，撐起一份工作，作為妻子、兒女一個最值得依靠的對象。

父親對妻子、對兒女的愛，他們從不高聲邀功或用嘴巴說出，永遠只選擇靜靜默默的做著，一直做下去 ... 做下去 ... 做下去 ... 直到有一天，他的孩子們終於明白時，奔向他，給他一個擁抱和說聲謝謝。所以，我們要愛自己和愛父母，就像他們勇敢、努力愛我們一樣。這是我們的父親節，我們每一個人。🌸





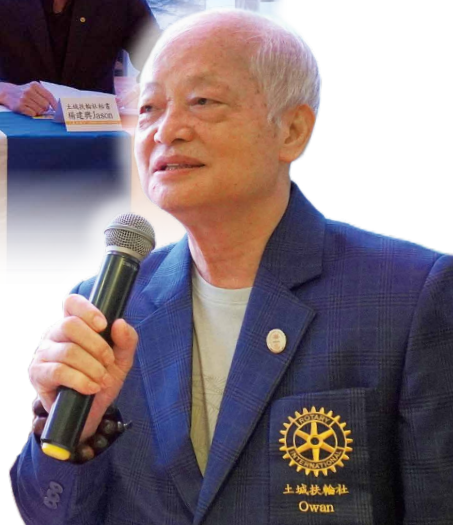


## 扶輪知識研習會 行動讓知識成為力量

文／土城扶輪社 寶眷社友 陳嘉惠 Rtn Nana

**我**還是最喜歡實體交流！8月17日土城扶輪社舉辦扶輪知識研習會，並邀請新社友職業分享。讓社友體會到「要為愛而服務」、「服務最多、獲益最大」，希望社友了解更多扶輪文化，更加融入扶輪大家庭。

這次新社友職業分享，我們邀請了 Jimmy（林耿聖、土城飯店）、Tax（黃智遠、正言國際法律事務所）、Rex（徐茂鑫、闔家歡房屋仲介）、CPA（李宗儒、尚義會計師事務所）、Building（洪千松、銓民建設）... 等5位新社友來跟我們談談他們的工作及專業。今晚的分享，聽了實在心情很感動，希望這群本來沒有



交集卻有各自才華的社友，透過扶輪一起做服務、成為好朋友，不論未來如何，永遠喜歡自己的扶輪傳統，也為自己做的服務感到開心。





今天最精彩的是 PP Owan 的上課，他豐富的扶輪知識、吸引人的說故事技巧，讓我們感受到互動式演講的魅力，吸引每一位社友全場專注聆聽，全神貫注。

這場研習會真是讓社友受益良多，增進了扶輪知識，發現了「由下而上、全員參與」才符合扶輪精神；知道了「理事會的職責，與輪流歷練理事的重要性」；了解到「超我服務所強調的『只求服務、不求回報』的精神與價值」；領會了真正的扶輪宗旨是強調「扶輪社友採取行動、親自做服務」；懂得「聯誼就是扶輪社的日常風景」，社員們也習慣將扶輪親切、友善、無心機的友誼，應用在平常生活的人際關係上。

扶輪知識懂得越多，就發現扶輪社真是很特別的地方。整個被服務行動包圍，根本看不到大肆喧嘩的口號跟招牌，一點也不張揚，靜靜地行動服務。可就是這樣的存在，更讓人想要靠近。每次一起做活動，心好放鬆、好安定。原來社友出錢、出力、出時間奉獻一己之力，「這麼多人不求回報的付出，這才是扶輪社員最原始、只付出不求回報的樣子」。

扶輪知識豐富了服務價值，有一句話一直留在心底，「服務要探究的是扶輪根源。」，這句話太有力量了。🌟

## ▼ 五位新社友職業分享







# 不一樣的對畫 名畫反毒特展社區服務

文／蘇澳扶輪社秘書鄭兆毅 S Joey

## 由

於疫情的影響停辦兩年的反毒特展，蘇澳扶輪社今年 8 月 12 日於宜蘭餅發明館再度粉墨登場，也是蘇澳扶輪社第二次參與反毒特展，讓我們大家深感與有榮焉，有幸可以協辦這麼有意義的活動，期望可以替國家、社會盡一份心力。現今的社會因為認知錯誤，盲目自信以為自己能控制毒品而誤觸，有些是因為交友不慎加上好奇心重、趕時髦，感覺現在大家都在吸食所以也加入吸食行列，種種原因讓毒品在不知不覺之中慢慢侵蝕了人們的身心，不僅僅危害個人也破壞了家庭，進而影響整個國家的進步與發展。

吸食毒品不僅影響個人健康，威脅性命，毒品問題往往易衍生出暴力、竊盜、槍枝犯罪等治安問題，對家庭與社會都是沉重的負擔。近年來毒品侵入校園日趨嚴重，吸毒人口逐漸年輕化，已危害到年輕世代。常見的毒品分為四級，吸食毒品易產生的行為現象 1. 睡眠少或睡眠習慣改變 2. 食慾不振 3. 多話、情緒不安 4. 反應過度激烈 5. 精神常處於緊張、亢奮 6. 妄想及行為暴躁、血壓上升 7. 意識模糊不集中或精神恍惚 8. 嚴重者會精神分裂並致死。以上種種的行為不但毀滅掉一個人，也會毀掉一個完整的家庭，對於毒品的防範與根除就變成當務之急，透過警、檢調及司法在各方方面面運用科技來緝獲與斷絕毒品的氾濫和破壞。







未來將採取各種形式開展全民禁毒宣傳教育，普及毒品預防知識，增強公民的禁毒意識，提高公民自覺抵制毒品危害的能力。毒品危害的嚴酷事實告訴我們，多數吸毒者都是在對毒品危害不瞭解或知之甚少的情況下經不起誘惑而誤入歧途的。開展全民禁毒宣傳教育的一項重要任務就是普及毒品預防知識，揭示吸毒對個人、家庭、社會的嚴重危害，增強全民尤其是青少年的禁毒意識，教育公民同毒品違法犯罪行為作鬥爭，構築全社會防範毒害侵襲的有效體系，將新增吸毒人員的比例降到最低。

最後希望藉由透過國家的公權力與

國際社團的資源和影響力加上民間慈善團體的執行力，從學校及家庭做起讓每個孩子從小清楚明白毒品的危險與傷害，在大家共同努力下讓毒品絕跡於我們的生活。

**主辦單位：**國立自然科學博物館、宜蘭

餅發明館、慈濟無毒有我教育宣導團

**指導單位：**宜蘭縣政府、教育部、法務部、衛福部、內政部刑事警察局

**協辦單位：**宜蘭縣毒品危害防制中心、宜蘭縣學生校外生活輔導會、台北中正扶輪社、蘇澳扶輪社、中華民國海上救生協會







## 蘇澳社的變革與蛻變

文／蘇澳扶輪社 社長 吳坤明 P Lexus

**話** 說民國 50 年間是本社第 29 屆吳明昌社長，由台南的故鄉帶著心愛的妻子北漂到台灣東北部的蘇澳創業討生活的時間，在那時候的台灣剛提出十大建設經濟正要起飛，夫妻倆隻身來到人生地不熟的這個他鄉從零開始，這個過程實在不是一般人能夠體會與忍耐的。但是經過日復一日、年復一年在夫妻胼手胝足、努力打拼下，漸漸的事業有了顯著而長足的成長，在扶輪前輩的引進和推薦下加入蘇澳扶輪社，人生的奇幻旅程就此開始，吳明昌前社長對蘇澳的認識及生活觀也在此時

慢慢有了改變。

加入扶輪絕非偶然、卻是必然，從不瞭解到全心投入這種巨大的變化連自己都無法理解，草創初期的蘇澳扶輪社也非今日的盛況，總是需要經過許多的扶輪前輩和夥伴一起耕耘；一步一腳印，從生活打赤腳到有鞋穿，從拉著牛車到坐黑頭車，從二十幾位創社社員到目前在 3490 地區中社員數名列前茅，扶輪的「蘇澳奇蹟」一路從 20 世紀的 70 年代成長、茁壯至今日的規模；一開始連開會的處所都需要四處商借，一次又一次地搬遷轉換會議地點，最後排除萬難終





於有了屬於自己社館，成為 3490 地區各友社稱羨的對象。

蘇澳扶輪社第二次變革與蛻變發生於 2013 年，在吳明昌前社長高瞻遠矚的眼光下，有了創設真正屬於蘇澳扶輪社第二新館的念頭，終於大膽地向 PP Shipping 提出這個建議和想法，期間想當然爾肯定會有不一樣的聲音和意見，在此重要關鍵時刻吳明昌前社長展現出堅毅的意志及不屈不撓的信念，最後在全體社友的共同支持下有了共識，相關新館興建工程終於啟動並於本社第 38 屆正式落成啟用。話雖如此最讓吳明昌前社長耿耿於懷的是，因為當時的時空背景為了能早日完成建館事宜，土地所有人就用其家人來掛名並起造，事已過了近十年的光陰，為了處理這件事情吳明昌前社長亦想盡辦法、用盡人脈，期望能向全體

社友及其家人有個明白而完整的交代，皇天不負苦心人終於在今年度完成土地所有權移轉的事宜。

吳明昌前社長更鼓勵未來即將或還未計畫擔當社長的社友們，他來自國境之南的台南離開原來的故鄉已逾 55 個年頭，現在的他不回台南落葉歸根、只會在蘇澳落地生根，他的兒孫都在蘇澳出生、成長，這是他的家也是他的故鄉，他有感而發的表示在人生短短的數十載之中，在這個階段千萬不要再用健康換取任何東西甚至財務。最後語重心長的建議大家蘇澳扶輪社是我們共同的家，如何呵護、如何守護大家應該嚴肅地面對，必須用行動承擔起時代改變的壓力、用智慧化解不同的想法與歧見，未雨綢繆為未來留下事出突然的本錢，繼續撐起蘇澳扶輪社的大旗。🌟





# 鶯歌社五合一超級例會 可能空前 不會絕後

圖文／鶯歌扶輪社 前社長 侯克忠 PP HouDollar



【樂天桃猿職棒職業參訪】透過本社 PP Alan 的牽線與聯繫，促成本次的職棒職業參訪，在樂天桃猿隊主場～桃園青埔棒球場欣賞職棒比賽，超過五十位的社友及寶眷親友，包下～「大盛樂園特區」，享用十幾道菜的百匯自助餐＋比薩、蛋糕＋啤酒飲料無限暢飲。

本次職業參訪，也特別邀請～樂天桃猿球隊，日方駐台總經理大石幸潔，及業務部經理磯江厚綺，與台籍公關助理，親自到大盛樂園特區，跟全體社友寶眷表達歡迎之意，並分享在台灣經營職棒的各種心得與考驗。

我們也應允會把今天這場特殊的職棒參訪活動，記載刊登在國際扶輪 3490 地區的「總監月刊」上，幫樂天桃猿職棒球隊做宣傳，達到扶輪精神～兼顧彼此利益，也將會寄上幾本「總監月刊」給總經理及樂天桃猿職棒球隊做紀念。



比賽的同時，總經理還特別指示，派了樂天職棒隊的吉祥物「桃猿」，陪我們在特區內獨享 VIP 等級服務，專屬拍照達 20 分鐘，大人小孩都拍到不要不要的，才把這隻大猴子送走。

比賽最終結果～樂天猿 vs 味全龍《3 比 1》樂天桃猿隊主場獲勝。

【移動例會】第一週固定是本社「家庭日例會」，今天移動到職棒球場，當天也邀請新進準社友張瑋玲 Merkel 列席





做例會見習，她也帶著寶眷父母全家六人到場同樂。

# 後記：張瑋玲 Merkel 社友在 8/17 總監團隊公訪鶯歌社當天，非常榮幸由總監 Paul 親自監誓配章，正式成為鶯歌社第 28 位社友。

【爐邊會】職棒大盛樂園特區包場的費用不便宜，由輪值的爐邊會爐主們協助分攤部分費用，再加上由社長 Dave 及 PDG Polish 帶頭喊紅箱，全體喝茫的 PP 及社友也熱情跟進，最後活動竟然還有結餘。

【慶生會】社長 Dave 準備了寫上壽

星社名的客製化大蛋糕，為八月份的兩位壽星慶生，也致贈精美的生日禮物。

【慶祝父親節活動】社長 Dave 致贈給每一位社友的父親節禮物，是精挑細選，刻著社友社名的精緻皮帶禮盒。

這麼特殊這麼棒的五合一超級例會，鶯歌社以後會再辦嗎？大型特別活動是需要有天時地利人和的搭配，多少會有一點困難性的挑戰，或許可能空前！應該不會絕後……

夫人們是希望明年的母親節活動，能夠一樣比照搞大的，移動例會 & 職業參訪～到美容 SPA 保養中心。🌸







# 夢幻溫馨感恩父親節 宜蘭北區社慶祝父親節

文／宜蘭北區扶輪社 社長 莊耀登 P Bank



有一種愛，它是無言的，是嚴肅的，在當時往往無法細訴，然而，它讓你在過後的日子裡越體會越有味道，一生一世忘不了，它就是那寬廣無邊的父愛。

在父親節到來之際，宜蘭北區扶輪社第246次例會，為平時在家庭與事業中奔波勞頓的社友們準備一個別開生面的娛樂節目，邀請「阿州創意工作室」張慶州魔術師蒞臨表演魔術。

伴隨著炫麗熱鬧的火焰之舞音樂表演，不時還有憑空出現的鴿子、絲巾、花朵，透過精彩奪目的舞台表演為本次例會揭開序幕，霎時間便吸引在場社友及寶尊眷們的目光。

隨即魔術師向前社長 Alan 借了一張千元大鈔，巧妙的將它一分為二，不料的是竟是變成了二張一百元，隨後魔術師另請一位前社長 Doctor 上台見證，再度施展了魔法，將二張

一百元現鈔變回了原先的那張千元大鈔，此刻魔術師賣了關子，拿出了四個紅包袋，讓台上 Doctor 前社長抽取，在緊張氣氛下，無奈“禮券一仟元，筆記型電腦伍萬元，紐澳旅行十萬元”等紅包大獎擦身而過，抽到的禮物結果是“大肚魚汽球造型氣球一個”，經魔術師與前社長 Doctor 一陣的熱舞下，將大肚魚汽球中戳破，最終順利取回一千元現金。

熱舞過後，魔術師點燃燭臺上的蠟燭放在桌上，搭配著溫馨感人的音樂，並隨著音樂的節拍，阿州魔術師邀請社長 Bank 上台，夢想飛翔之桌緩緩漂浮起來，隨著桌子飛翔，漂向空中並降落至社友面前，象徵宜蘭北區社夢想起飛，帶著大家的夢想飛向一個更美好的未來。

最後分別由 IPP.Alan 及 Nick 社友子女們錄製一段對父親們的感言，並感謝副祿媽 Pro 伉儷贈送每位社友一份精緻蛋糕，為今晚慶祝父親節活動劃下完美溫馨句點；更祝福所有扶輪人及全天下所有爸爸，身體健康、闔家平安。🌸





# 大坪頂扶輪家庭日 來場激烈的大坪頂內戰

文／新北市第六分區地區副秘書 黃耀庭 DVS Powerman 大坪頂扶輪社

炎 炎夏日，做什麼好像都很慵懶，但是對於大坪頂的社員來說，卻是一個適合激烈活動的季節，七月初我們除了舉辦大家常常見到的登山活動，而八月初的扶輪家庭日，大坪頂扶輪社的社友帶著全家老小，都來到桃園大魯閣卡丁車賽車場報到，準備來一場激烈的大坪頂內戰。

小型賽車在國外定位於初級方程式的位階，也是世界一級方程式好手們，兒時必須經歷的階段，而我個人也在年輕的時候，連續拿下過兩屆台灣全國聯賽小型賽車的總冠軍，因此想當然耳社長優先指派我來為各位安排這個活動。

老實說，大坪頂社的寶眷們平時看起來氣質高貴，風度翩翩，因此我決定在每一個初階分組的時候將每一個家庭分成一個小組同場競技，分組的時候我還在幻想著活動結束之後出現一家和樂融融的景象，沒想到真實上演的卻是一齣齣的人倫悲劇，一家老小上了車之後，每個人都化身為瘋狂賽車手，誰也不讓誰，甚至出現了連我也從來沒有在賽車場見過的六台車同時搶入一個彎道，老爸和兒子、媽媽和女兒撞成一團，人人都想爭分組冠軍進入決賽的可怕景象。

想當然耳，我也進入了決賽，並且以優勢領先完成比賽，沒想到我們英明的 Attorney 社長當場在決賽之後下令取消我的成績，社友們當場響起歡呼，為社長英明的決定鼓掌，沒想到社長這種公然霸凌 CP 的行為竟然可以得到全體社友的支持，真是社長卸任之後才能感受到真實的人情冷暖。

總而言之，雖然對我個人來說是一個失落的夜晚，但是社友及寶眷們，卻因為同場競技，互拚輸贏，得到了更多聯誼的機會。





# 扶輪親像維他命

## 雖不能立即見效，卻能改變體質

文／新北市第六分區助理總監 蕭旭志 AG Gold 五股金鐘扶輪社



### 五

股金鐘扶輪社，創社已經 18 年，很幸運 Gold 能參與並成為創社社友。

除每年地區辦公室舉辦各項訓練之外，社裡也定期邀請講師演講，讓大家能與時俱進學習成長。扶輪更重視家庭成員參與、互動聯誼增進情感。

今年 Copper 社長照慣例舉辦慶祝爸爸節慶祝活動，全社實眷一起參與，席開 10 桌歷年最多。

Copper 社長說，今年活動特別加上“感恩”，是因為他覺得在網路高速化的今天，要讓年輕世代能夠記得優良的傳統，小小想法期許能增加社會的正能量。參加扶輪活動就像維他命一樣，將慢慢地改變我們的體質 .....。







# 宜蘭西區社慶祝父親節 福隆鐵馬半日遊

文／宜蘭西區扶輪社 社長 田錦文 P CPA

有多久沒有放下心情舒展身心了，暫時拋開疫情之苦，本社為慶祝 111 年度父親節，在節目主委 PP Eden 及聯誼主委 Fish 精心規劃下，走出戶外『福隆鐵馬半日遊』終於在 8 月 6 出發了！

一早社友及寶尊眷們穿上年紅色 Polo 衫，精神抖擻準時上車，前往目的地 - 福隆出發，吃著早餐沿路望著窗外，看到北部濱海公路一望無際的美麗海岸風光，心情不由自主的放鬆許多。

車程約 1.5 小時終於抵達福隆，大家不畏炎熱天氣、作好個人全副武裝『防曬』配備後，騎上租來的電動鐵馬往舊草嶺隧道前去，騎在舊草嶺隧道裡，微微風吹來好舒服，騎到隧道中間竟然有新北市宜蘭縣交界，讓你一秒內穿越兩個縣市，出了隧道後，大家趁著空檔火速拉起紅布條拍了一張美美團體照，看

著沿途迎面而來的是太平洋，遠方的龜山島，聽到火車轟轟的聲音從旁穿過，真是一趟超棒的踏青景點。

時間總是過得特別快，半日遊即將結束，這時大家耗費一些些體力，已飢腸轆轆催促著往 PP Silo 大哥所經營的頭城大溪餐廳出發，這時 PP Silo 夫人已在餐廳等候大家到來，一到餐廳看到餐桌上已擺滿了當地海鮮食材，享用著美味午餐，給大家滿滿元氣好心情。

當天正巧是前社長 Box 及聯誼主委 Fish 小千金兩人生日，PP Box 夫人也特地準備了蛋糕，在大家祝福下歡渡生日，這時社長 CPA 也準備一份伴手禮送給大家，感謝這次參加父親節福隆鐵馬行活動的社友及寶尊眷們，最後大家也不忘在活動結束前再次拍張團體照為這次活動留下美好回憶。🌈





# 國際扶輪3490地區扶輪青年服務社 地區運動會——「當我們童在一起」

文／宜蘭扶青社社長李秀惠 P Lisa

大家還記得小時候的運動會是什麼樣子嗎？  
是令人慷慨激昂熱血沸騰的進場。  
是努力比賽期望打破紀錄得第一。  
還是同學間並肩作戰，爭取團體錦標冠軍。

藉由這次的運動會，一起重溫小時候那個活力滿滿熱血沸騰的時刻吧！

地區運動會今年由基隆東南扶青社及宜蘭扶青社共同合辦，以童年運動會作為主軸規劃，安排各式童玩趣味競賽，使人回想兒時遊戲的歡樂時光，並採接力方式進行，另外在團體運動項目，舉辦排球比賽及大隊接力，用以凝結社員間的情誼，增進彼此的交流，發揮團隊合作精神，在努力爭取榮譽的同時，提升社員們的溝通及互助合作能力。

除了讓大家回味童年外，也希望讓大家能暫時放下現實的忙碌，好好享受當下一起運動、一同揮灑汗水的過程及樂趣。

誠摯地邀請各位扶輪社友、扶青社員及來賓，10/2一起童在一起！

**國際扶輪 3490 地區扶輪青年服務社  
地區運動會「當我們童在一起」**

時間：2022 年 10 月 2 日（日）

上午 09:00 註冊、09:30 活動開始

地點：基隆市輔大聖心高級中學

（基隆市中山區西定路 166 號）

**聯絡資訊：**

地區運動會主委 紀俊安 P Hunter

0953-219-090 / bob19910529@gmail.com

李秀惠 P Lisa

0988-111-871 / saps9001180@gmail.com





國際扶輪3490地區扶輪青年服務社  
地區運動會



當我們童在一起



2022.10.02

基隆市輔大聖心高級中學

22-23年度地區運動會主委-HUNTER、LISA





# 秀出禮的魅力 親善大使捨你其誰

文／福爾摩莎扶青社 秘書 葉詩恩 S Esther

**若**有人問什麼是 3490 獨有，什麼是地區之最，除了我們版圖幅員遼闊外，親善大使也可算上一位。3490 地區扶輪青年親善大使團已經成立了五年的時間，是台灣所有地區獨有的團隊。在扶輪社前輩們的大力栽培之下，我們出現在許多重要的場合出勤迎賓接待、遞獎及司儀的任務，大大小小的活動有著親善大使的身影，無疑也是當天美麗的風景。

親善大使除了是擔任地區門面外，更

是肩負起了一份責任，在優雅的儀容、穩重的口條背後是紮實辛苦的訓練，不經一番寒徹骨，焉得梅花撲鼻香，不吃得苦中苦，哪能得到地區先進們的信賴。

今年度親善大使也安排了完整的訓練，包括：

- \* 2022.09.18【第一堂 - 形象塑造】
- \* 2022.09.25【第二堂 - 美姿美儀】
- \* 2022.10.29【第三堂 - 接待禮儀】
- \* 2022.11.13【第四堂 - 儀典禮節】
- \* 2022.12.10【第五堂 - 基礎司儀】



▲ 結訓餐敘



▲ 親善大使課程花絮



▼ 金曲慈善音樂會



▼ 總監團隊感恩餐會



- \* 2023.02.19【第六堂 - 進階司儀】
- \* 2023.03.26【第七堂 - 危機處理 & 基礎外語接待】
- \* 2023.04.09【成果展現】

精實的訓練下，培養出來的是不只能展現在扶輪活動上，更是可以活用在職場及生活的全方位人才。

為了感謝地區一路上不遺餘力地推廣親善大使團，若獲得地區活動的出勤邀請，我們將以優惠於一般禮賓人員的費用來展現我們專業的服務。問渠哪得清如許，為有源頭活水來，要永續發展優質的團隊，除了要努力的生長之外，水分及肥料的供給十分重要。各位先進為我們起了個好頭，我們將珍惜地區提供給我們各項資源，持續為 3490 地區各項活動提供優質的服務，同時展現 3490 的氣魄。

親善大使成立以來服務過地區各項活動，包括地區年會、外賓接待、成年禮、公益音樂等活動，我們想成為 3490 地區扶輪及扶青的驕傲，未來也將會不斷培育地區內的專業禮賓人才，期待有更多志同道合及願意熱血付出的夥伴加入我們的行列。繼續和我們一起為 3490 地區爭光及奉獻。🌟







# 扶青社串連全球青年力

文／土城扶輪青年服務社 社長 林家賢 P Johnson

## 各位扶輪領導人，大家好：

我是土城扶輪青年服務社今年的社長 Johnson，土城扶青社是由母社「土城扶輪社」輔導創立。22-23 年度已是第 39 屆，特別感謝母社的輔導與愛護，讓一群年輕人可以從接觸扶輪、認識扶輪到參與扶輪。

今年我們有兩大目標：

1. 跟輔導社 & 土城在地有更多的連結。
2. 吸引更多充滿熱血的年輕人加入扶青。

為達到目標，想跟大家介紹幾個我們今年的例會～

### 社區例會 - 「母社聯誼 - 搶救捐血車」

捐血活動是土城社每年都會舉辦社區公益活動，時間會在 3 月份的假日，邀

請民眾響應捐血活動，一起搶救捐血車，母社的 Uncle 也會邀請 Auntie 一同挽起袖子捐出熱血，向社會大眾宣傳扶輪社體熱衷社會公益之精神。

### 社務例會 - 「OB 社員回娘家」

土城扶青社今年已邁向第 39 屆，想當然會有非常多的學長姐，感謝過去為土城打下輝煌的戰績，邀請學長姐分享回憶以及經驗傳承，每次都能有非常多的收穫，讓土城扶青社越來越壯大。

### 職業例會 - 「洪師父牛肉麵品牌分享」

我們邀請洪師父牛肉麵的經理來做品牌分享，洪師父在台灣拿過五屆冠軍牛肉麵，實力及職人精神不在話下，除了台灣更進軍到海外，在香港跟加拿大都







▲ 職業例會-「洪師父牛肉麵品牌分享」



▲ 國際例會-「奇麗灣-珍奶文化之旅」



有分店，讓世界用牛肉麵認識台灣！

例會結束後會在現場享用「冠軍牛肉麵」，不僅學到更有吃到，有吃又有得，如果您也是喜歡學習的吃貨，歡迎一同來參與例會。

#### 國際例會 - 「奇麗灣 - 珍奶文化之旅」

台灣的珍珠奶茶行銷全世界，是 CNN 排名世界第十八名飲品，在宜蘭更是一座珍奶文化館名為「奇麗灣」，不僅

是觀光工廠更是一座綠建築，吸引世界各地的奶茶控來朝聖，如果您也想要一窺珍奶的魔力以及是如何行銷全世界，歡迎來參加土城扶青社的例會。

#### 國際扶輪3490地區 土城扶輪青年服務社

22-23 年度社長 林家賢 P Johnson  
22-23 年度秘書 王彥翔 S Stone







# 扶輪知識——「全球獎助金」「地區獎助金」與「總監公式訪問」

(Governor Official Visit & Global Grants, District Simplified Grants)

文／2022-2023年度扶輪知識委員會主委 王宜達 PP Doctor 宜蘭北區扶輪社

## 一、總監公式訪問 (Governor Official Visit)

地區總監 (DG) 係 RI 在地區內之職員在 RI 理事會全盤指揮督導之下，執行其任務，並特別有推行國際扶輪宗旨之任務，及執行做為 RI 在地區職員應負責的各項任務與責任。因此，DG 負有對地區內各社推行 RI 方針之責，扮演各扶輪社與 RI 之間溝通橋樑，其主要職責有：

- (一) 成為各社友好的諮商者及顧問。
- (二) 促進地區內各社之間及國際扶輪之間的親密關係。
- (三) 協助加強地區內各社社務之推展。
- (四) 督導地區內新社之組成。

地區總監公式訪問在性質上，並不是到各社去作監察或批評，而是一位友好、互助的「諮商顧問者」；透過公式訪問，各扶輪社可以得到經驗豐富的扶輪領導人的支持與指導。而一年一次例行拜訪各社公式訪問（不論是訪問單一社例會或多社聯合例會），主要目的在於激勵和鼓舞社友，並支持他們執行造福社區的活動，包括：

- (一) 傳達地區領導人將支持並幫助各扶輪社。
- (二) 傳達國際扶輪社長優先施行項目與強調那些是應該採取的重要扶輪行動。
- (三) 討論地區的首要任務與目標。
- (四) 激勵社員參加社或地區的活動和服務計畫，並提升社區對扶輪社計畫和活動的瞭解。
- (五) 與社領導人討論重要社務。
- (六) 表彰社的傑出計畫、優秀社員的工作成果和社員的個人捐獻。
- (七) 鼓勵各社嘗試新主意以重振活力，吸引新社員，讓現任社員也滿意。
- (八) 鼓勵所有社員參與地區年會；強調下屆社領導人參與地區年會的重要性。

因此各扶輪社均會重視此一活動並妥善安排計畫，以確保發揮功效。公式訪問的過程通常分為下列三個階段：

- (一) 與社長、秘書及社長提名人晤談；目的在增加地區總監與社長、秘書間的認識與瞭解，並希望透過面談，研討扶輪社的各項問題。主要包括：
  - (1) 各委員會組織是否健全。
  - (2) 理事會、社務行政會議是否按期舉行。
  - (3) 扶輪社章程及細則之完整性。
  - (4) 扶輪社之預算與財務。
  - (5) 對 RI 之分攤金及各項報表是否按期辦理。
  - (6) 增加社員及防止社員流失計畫。
  - (7) 了解社理事對於社各委員會活動、計畫說明。
- (二) 參與社務行政會議，聽取五大服務主委工作計劃報告（社員常任委員會主委、服務計劃委員會主委、扶輪基金常任委員會主委、公共關係常任委員會主委、扶輪社行政管理常任委員會主委）
- (三) 在例會中專題演講重要國際扶輪事務與地區目標。

## 二、扶輪基金會 (TRF) 提供「全球獎助金」及「地區獎助金」

### (一) 全球獎助金 (Global Grants, GG)

「全球獎助金」是為了支援屬於七個焦點領域中的獎學金，計劃





計畫，職業訓練團隊，以及某些旅行的資金。計畫必須是地主社區主導，能測量成效，且具有長期影響力（永續性）的活動，基本原則如下：

- (1) 符合七大焦點領域（areas of focus）和平與預防 / 解決衝突、預防與治療疾病、水衛生、母親與兒童健康、基礎教育與識字、經濟與社區發展、支持環境保護的至少一項計畫。
- (2) 有永續性（sustainable）。計畫執行地的社區在扶輪社或地區完成了計畫活動之後必須能夠繼續自行解決需求。
- (3) 可測性。贊助者可自 Global Grant Monitoring and Evaluation Plan supplement 從（全球獎助金監視暨評估計畫）選擇評估 / 測量成效的基準。也可以加上自定的評估 / 測量基準。可以用於評估 / 測量活動成效的最高費用是百分之十。
- (4) 必須是執行地的社區主導的。執行地的社區依據他們確認的需求擬定獎助金計畫。
- (5) 可將以計畫預算額的一百分之十為上限的款額用於計畫管理。
- (6) 支援人道計畫以及教育計畫。
- (7) 提供一至四學年的獎學金來資助在研究院或同等程度的機構進行學術進修或研究。
- (8) 支援職業訓練團隊（包括提供職業訓練或接受職業訓練的團隊）。
- (9) 提供參與人道計畫活動人士的旅費（最多兩名），以便他 / 她們赴執行地提供訓練或執行計畫。但是這些活動需要有執行地的扶輪社證實當地沒有人能夠提供同樣的技能。
- (10) 支援扶輪國家或地理區域的社區。
- (11) 至少由執行國或區域（主要地主贊助者）的一個扶輪社或地區，以及一個或數個執行國或區域以外（主要國際贊助者）的扶輪社或地區提倡的計畫。
- (12) 可將以百分之十為上限的計畫預算用於臨時費用
- (13) 計畫期間較長，規模較大，需有國際夥伴合作，捐獻金額需至少 15%。
- (14) 預算至少 \$30,000 以上，TRF 地區指定基金（District Designated Funds, DDF）另提供配合款 1：0.8（註：2021/07/01 修訂）。

### （二）地區獎助金 (District Simplified Grants, DSG)

「地區獎助金」是供地區用於符合基金會使命（使扶輪社員們有能力透過改進保健，支持教育，以及減輕貧窮，來增進世界瞭解，親善與和平）的獎學金，計畫（project），旅行等計畫的一筆綜合獎助金，基本原則如下：

- (1) 符合扶輪的人道救援精神，小規模、短期的服務計畫。
  - (2) 支援社區或國際性的計畫，獎學金，職業訓練團隊，以及旅行。
  - (3) 可將以百分之三為上限的獎助金資金用於相關獎助金活動的管理費（比如，銀行的手續費，郵費，軟體，獨立的財務評估）。
  - (4) 可將以百分之二十為上限的資金用於臨時費用。
- 扶輪基金會（TRF）提供「全球獎助金」及「地區獎助金」的所有獎助金支援的活動必須符合下列：
- (1) 與扶輪基金會的使命有關聯。
  - (2) 有扶輪社員積極參加活動。
  - (3) 遵守獎助金計畫執行地的法律，並且不傷害個人或團體
  - (4) 限於支援事先經過扶輪基金會的審查與核准的活動。獎助金的資金不可以用來支付或付還已經完成或正在進行中的計畫活動。受獎者雖然可以在計畫沒有獲准之前開始籌劃活動，但是不可以在此計畫獲准之前招致任何經費。獎助金獲准後的任何變更必須先經扶輪基金會核准。
  - (5) 尊重執行地的傳統和文化。
  - (6) 遵守扶輪基金會彙編（The Rotary Foundation Code of Policies）10.030 的「獎助金參與者利益衝突的方針」（Conflict of Interest Policy for Grant Participants）。
  - (7) 遵守扶輪基金會彙編 The Rotary Foundation Code of Policies 4.090 的相關使用扶輪標章的方針。





## 總監公式訪問行程

| 場次  | 分區  | 日期           | 社名        | 會前會   | 例會時間  | 公式訪問地點       |
|-----|-----|--------------|-----------|-------|-------|--------------|
| 69  | 北二  | 2022/9/13週二  | 板橋中區社     | 10:30 | 13:00 | 板橋明德街        |
| 70  | 北七  | 2022/9/14週三  | 三峽北大菁英社   | 10:30 | 13:00 | 土城中央路        |
| 71  | 宜一  | 2022/9/14週三  | 宜蘭南區社     | 16:30 | 18:00 | 宜蘭悅川酒店       |
| 72  | 北八  | 2022/9/15週四  | 三重南欣社     | 10:30 | 13:00 | 蘆洲晶贊飯店       |
| 73  | 北四  | 2022/9/15週四  | 新北市和平社    | 16:30 | 18:00 | 板橋區和平路       |
| 74  | 北一  | 2022/9/16週五  | 三重社       | 10:30 | 13:00 | 台北美福飯店       |
| 75  | 基隆  | 2022/9/16週五  | 新北瑞芳社     | 16:30 | 18:00 | 深澳港海鮮樓       |
| 76  | 北一  | 2022/9/21週三  | 台北集賢社     | 16:30 | 18:00 | 大直典華飯店       |
| 77  | 宜二  | 2022/9/22週四  | 冬瓜山社      | 16:30 | 18:00 | 欣朧徠海鮮餐廳      |
| 78  | 北十  | 2022/9/23週五  | 3490地區網路社 | 16:30 | 18:00 | 格萊天漾飯店       |
| 79  | 花二  | 2022/9/27週二  | 玉里社       | 16:30 | 18:00 | 玉里鎮圖書館       |
| 80  | 花二  | 2022/9/28週三  | 花蓮華東社     | 16:30 | 18:00 | 吉安中山路        |
| 81  | 宜一  | 2022/9/29週四  | 頭城社       | 16:30 | 18:00 | 頭城復興路        |
| 82  | 宜一  | 2022/9/30週五  | 礁溪社       | 16:30 | 18:00 | 中冠礁溪大飯店      |
| 83  | 北二  | 2022/10/04週二 | 板橋南區社     | 10:30 | 13:00 | 板橋會館         |
| 84  | 宜一  | 2022/10/05週三 | 宜蘭北區社     | 16:30 | 18:00 | 宜蘭悅川飯店       |
| 85  | 北二  | 2022/10/06週四 | 新北光暉社     | 16:30 | 18:00 | 上海銀鳳樓        |
| 86  | 北十一 | 2022/10/11週二 | 新莊菁美社     | 10:30 | 13:00 | 新濠食府會館       |
| 87  | 北四  | 2022/10/12週三 | 新北市日盛社    | 10:30 | 13:00 | 樹林徐家堡餐廳      |
| 88  | 宜二  | 2022/10/12週三 | 羅東西區社     | 16:30 | 18:00 | 礁溪寒沐酒店       |
| 89  | 北四  | 2022/10/13週四 | 新北國際網路社   | 16:30 | 18:00 | 桃園中正路        |
| 90  | 花二  | 2022/10/17週一 | 花蓮東海岸社    | 16:30 | 18:00 | 花蓮晶采會館       |
| 91  | 北三  | 2022/10/18週二 | 新莊中央社     | 10:30 | 13:00 | 新莊天賜良緣       |
| 92  | 北六  | 2022/10/19週三 | 大坪頂社      | 16:30 | 18:00 | 福容飯店A8       |
| 93  | 北九  | 2022/10/20週四 | 百越社       | 16:30 | 18:00 | 五股燕聲公司       |
| 94  | 北五  | 2022/10/21週五 | 新北市光耀社    | 16:30 | 18:00 | 晶宴會館         |
| 95  | 宜二  | 2022/11/01週二 | 羅東社       | 16:30 | 18:00 | 羅東扶輪館        |
| 96  | 宜一  | 2022/11/02週三 | 宜蘭東區社     | 16:30 | 18:00 | 宜蘭陽明路        |
| 97  | 北四  | 2022/11/03週四 | 新北世界社     | 16:30 | 18:00 | 鶯歌文化路        |
| 98  | 花一  | 2022/11/09週三 | 吉安社       | 16:30 | 18:00 | 花蓮福容飯店       |
| 99  | 北十一 | 2022/11/10週四 | 新北綠家社     | 16:30 | 18:00 | 新莊典華飯店       |
| 100 | 花一  | 2022/11/16週三 | 花蓮菁英社     | 16:30 | 18:00 | 花蓮F HOTEL站前館 |
| 101 | 北一  | 2022/11/23週三 | 新北市金荷社    | 16:30 | 18:00 | 三重珍豪飯店       |
| 102 | 宜二  | 2022/11/30週三 | 五結社       | 16:30 | 18:00 | 村卻國際溫泉酒店     |



# 國際扶輪3490地區

## 2022年8月份扶輪社社員出席報告表

| 扶輪社 ID  | 社名        | Rotary Club of                              | 男社友<br>人數 | 女社友<br>人數 | 寶眷<br>人數 | 尊眷<br>人數 | 衛星社<br>社友人數 | 例會<br>次數 | 出席率 |
|---------|-----------|---------------------------------------------|-----------|-----------|----------|----------|-------------|----------|-----|
| 16378   | 三重扶輪社     | San Chung,, Taiwan                          | 41        | 0         | 0        | 0        | 0           | 4        | 89  |
| 16379   | 三重東區扶輪社   | San Chung East,, Taiwan                     | 25        | 0         | 17       | 0        | 10          | 3        | 81  |
| 27805   | 三重北區扶輪社   | Sanchung North,, Taiwan                     | 24        | 0         | 14       | 1        | 0           | 5        | 90  |
| 51234   | 台北集賢扶輪社   | Taipei Jixian,, Taiwan                      | 21        | 6         | 7        | 2        | 0           | 2        | 90  |
| 87453   | 新北單車網路扶輪社 | E-Club of New Taipei Cycling,, Taiwan       | 26        | 4         | 5        | 2        | 8           | 3        | 72  |
| 87727   | 八里扶輪社     | Bali, New Taipei City,, Taiwan              | 12        | 4         | 4        | 0        | 0           | 2        | 78  |
| 89213   | 新北市金荷扶輪社  | Rotary Club of Gold Plus                    | 0         | 19        | 1        | 1        | 0           | 2        | 90  |
| 新北市第一分區 |           | 小計 Sub Total                                | 149       | 33        | 48       | 6        | 18          | 21       |     |
| 16377   | 板橋扶輪社     | Panchiao,, Taiwan                           | 88        | 0         | 0        | 0        | 8           | 4        | 88  |
| 21940   | 板橋北區扶輪社   | Panchiao North,, Taiwan                     | 54        | 0         | 47       | 0        | 0           | 4        | 90  |
| 24607   | 板橋東區扶輪社   | Panchiao East,, Taiwan                      | 52        | 0         | 48       | 0        | 0           | 2        | 81  |
| 25163   | 板橋南區扶輪社   | Panchiao South,, Taiwan                     | 40        | 0         | 14       | 0        | 0           | 4        | 79  |
| 29345   | 板橋西區扶輪社   | Panchiao West,, Taiwan                      | 32        | 0         | 17       | 0        | 0           | 4        | 78  |
| 30768   | 板橋中區扶輪社   | Panchiao Central,, Taiwan                   | 0         | 30        | 13       | 0        | 0           | 4        | 60  |
| 83738   | 板橋群英扶輪社   | Panchiao Elite,, Taiwan                     | 35        | 35        | 17       | 0        | 0           | 4        | 78  |
| 86673   | 新北光暉扶輪社   | New Taipei Brilliant Leaders,, Taiwan       | 21        | 0         | 4        | 0        | 0           | 4        | 78  |
| 新北市第二分區 |           | 小計 Sub Total                                | 322       | 65        | 160      | 0        | 8           | 30       |     |
| 16368   | 新莊扶輪社     | Hsinchuang,, Taiwan                         | 17        | 1         | 3        | 0        | 0           | 2        | 89  |
| 25012   | 新泰扶輪社     | Hsintay,, Taiwan                            | 37        | 0         | 32       | 0        | 0           | 4        | 71  |
| 30766   | 新莊東區扶輪社   | Hsinchuang East,, Taiwan                    | 31        | 0         | 0        | 0        | 0           | 2        | 70  |
| 50923   | 新莊中央扶輪社   | Hsinchuang Central,, Taiwan                 | 50        | 0         | 40       | 2        | 10          | 2        | 90  |
| 51283   | 新莊南區扶輪社   | Hsinchuang South,, Taiwan                   | 0         | 28        | 8        | 3        | 0           | 2        | 74  |
| 新北市第三分區 |           | 小計 Sub Total                                | 135       | 29        | 83       | 5        | 10          | 12       |     |
| 16380   | 樹林扶輪社     | Shulin,, Taiwan                             | 51        | 0         | 41       | 0        | 0           | 4        | 90  |
| 31674   | 鶯歌扶輪社     | Ying Ko,, Taiwan                            | 27        | 1         | 19       | 0        | 0           | 4        | 75  |
| 51236   | 樹林芳園扶輪社   | Shulin Fangyuan,, Taiwan                    | 0         | 38        | 1        | 12       | 0           | 3        | 94  |
| 62002   | 大漢溪扶輪社    | Takoham River, Taipei County,, Taiwan       | 41        | 0         | 22       | 0        | 0           | 4        | 78  |
| 83072   | 新北市日盛扶輪社  | New Taipei City Fu Li Wan,, Taiwan          | 3         | 5         | 0        | 0        | 0           | 2        | 90  |
| 84950   | 新北市和平扶輪社  | New Taipei City Peace,, Taiwan              | 5         | 18        | 1        | 0        | 0           | 3        | 96  |
| 86676   | 北大光榮扶輪社   | New Taipei City Beida Glory,Taiwan          | 19        | 7         | 9        | 7        | 0           | 2        | 77  |
| 87392   | 新北國際網路扶輪社 | E-Club of New Taipei International,, Taiwan | 10        | 4         | 3        | 0        | 0           | 2        | 80  |
| 87413   | 新北市世界扶輪社  | New Taipei World,, Taiwan                   | 9         | 5         | 3        | 3        | 0           | 3        | 90  |
| 新北市第四分區 |           | 小計 Sub Total                                | 165       | 78        | 99       | 22       | 0           | 27       |     |
| 26058   | 三重中央扶輪社   | Sanchung Central,, Taiwan                   | 41        | 0         | 0        | 0        | 0           | 3        | 90  |
| 26817   | 三重南區扶輪社   | Sanchung South, Taipei,, Taiwan             | 0         | 36        | 0        | 4        | 0           | 3        | 100 |
| 83744   | 新北百富扶輪社   | New Taipei Bai-Fu,, Taiwan                  | 7         | 13        | 0        | 1        | 0           | 2        | 70  |
| 86352   | 新北光耀扶輪社   | New Taipei City Light-up,, Taiwan           | 15        | 10        | 0        | 0        | 2           | 2        | 90  |
| 87578   | 新北產經扶輪社   | New Taipei City Inter-Industry, Taiwan      | 8         | 12        | 0        | 0        | 0           | 4        | 92  |
| 新北市第五分區 |           | 小計 Sub Total                                | 71        | 71        | 0        | 5        | 2           | 14       |     |



## 扶輪社出席統計

| 扶輪社 ID   | 社名          | Rotary Club of                              | 男社友人數 | 女社友人數 | 寶眷人數 | 尊眷人數 | 衛星社社友人數 | 例會次數 | 出席率 |
|----------|-------------|---------------------------------------------|-------|-------|------|------|---------|------|-----|
| 24676    | 林口扶輪社       | Lin Kou,, Taiwan                            | 47    | 0     | 43   | 0    | 0       | 4    | 74  |
| 30769    | 五股扶輪社       | Wu Ku,, Taiwan                              | 40    | 0     | 31   | 0    | 0       | 4    | 80  |
| 68019    | 五股金鐘扶輪社     | Wu Ku Jin Jong,, Taiwan                     | 43    | 0     | 36   | 0    | 0       | 3    | 78  |
| 83864    | 新北市新世代扶輪社   | New Taipei City New Generations,, Taiwan    | 23    | 8     | 15   | 4    | 0       | 4    | 83  |
| 85733    | 林口幸福扶輪社     | Formosa Happiness, New Taipei City,, Taiwan | 21    | 13    | 12   | 2    | 0       | 2    | 71  |
| 222089   | 大坪頂扶輪社      | Da Ping Ding, New Taipei City, Taiwan       | 17    | 12    | 0    | 0    | 0       | 2    | 54  |
| 新北市第六分區  |             | 小計 Sub Total                                | 191   | 33    | 137  | 6    | 0       | 19   |     |
| 21063    | 土城扶輪社       | Tucheng,, Taiwan                            | 56    | 0     | 0    | 0    | 0       | 4    | 90  |
| 50174    | 土城中央扶輪社     | Tucheng Central,, Taiwan                    | 65    | 0     | 0    | 0    | 0       | 4    | 62  |
| 51288    | 三峽扶輪社       | San Hsia,, Taiwan                           | 46    | 0     | 39   | 0    | 0       | 4    | 80  |
| 64817    | 土城山櫻扶輪社     | Tucheng Sanyin, Taipei County,, Taiwan      | 0     | 43    | 2    | 9    | 11      | 4    | 75  |
| 85870    | 三峽北大菁英扶輪社   | Sanhsia Beida Elite,, Taiwan                | 24    | 10    | 5    | 2    | 0       | 4    | 71  |
| 87677    | 土城東區扶輪社     | Tucheng East,, Taiwan                       | 43    | 0     | 0    | 0    | 0       | 3    | 69  |
| 88265    | 新北城星扶輪社     | New Taipei City Star                        | 39    | 13    | 0    | 0    | 0       | 2    | 79  |
| 新北市第七分區  |             | 小計 Sub Total                                | 273   | 66    | 46   | 11   | 11      | 25   |     |
| 50811    | 三重三陽扶輪社     | Sanchung Sanyang,, Taiwan                   | 70    | 0     | 22   | 0    | 0       | 5    | 90  |
| 51124    | 三重南欣扶輪社     | Sanchung Nan Shin,, Taiwan                  | 0     | 21    | 5    | 3    | 0       | 2    | 92  |
| 53716    | 三重千禧扶輪社     | Sanchung Chianshi, Taipei,, Taiwan          | 0     | 27    | 13   | 7    | 0       | 3    | 92  |
| 88231    | 新北市陽光扶輪社    | New Taipei City Yang-Guang, Taiwan          | 13    | 15    | 6    | 6    | 0       | 2    | 61  |
| 新北市第八分區  |             | 小計 Sub Total                                | 83    | 63    | 46   | 16   | 0       | 12   |     |
| 50940    | 五工扶輪社       | Wu Kung,, Taiwan                            | 81    | 0     | 80   | 0    | 0       | 5    | 75  |
| 52173    | 泰山扶輪社       | Taishan, Taipei,, Taiwan                    | 31    | 0     | 14   | 0    | 0       | 3    | 60  |
| 78551    | 新北市百合扶輪社    | New Taipei City Lily,, Taiwan               | 0     | 24    | 2    | 8    | 0       | 3    | 78  |
| 81862    | 頭前扶輪社       | Toucian,, Taiwan                            | 23    | 0     | 15   | 0    | 0       | 2    | 92  |
| 87192    | 新北圓桌扶輪社     | New Taipei Newlife,, Taiwan                 | 19    | 3     | 1    | 0    | 0       | 2    | 75  |
| 91004    | 福營扶輪社       | ROTARY CLUB OF Fu Win                       | 14    | 6     | 0    | 0    | 0       | 2    | 61  |
| 91040    | 百越扶輪社       | ROTARY CLUB OF Supreme                      | 22    | 0     | 0    | 0    | 0       | 2    | 59  |
| 新北市第九分區  |             | 小計 Sub Total                                | 190   | 33    | 112  | 8    | 0       | 19   |     |
| 24255    | 蘆洲扶輪社       | Lu Chou,, Taiwan                            | 44    | 0     | 0    | 0    | 0       | 4    | 88  |
| 28893    | 蘆洲重陽扶輪社     | Lu Chou Chungyang,, Taiwan                  | 20    | 0     | 18   | 0    | 0       | 4    | 88  |
| 79351    | 蘆洲湧蓮扶輪社     | Luchou Yonglian,, Taiwan                    | 0     | 26    | 4    | 0    | 0       | 4    | 82  |
| 83705    | 3490地區網路扶輪社 | E-Club of District 3490,, Taiwan            | 25    | 3     | 5    | 0    | 0       | 2    | 76  |
| 88385    | 新北荒野扶輪社     | ROTARY CLUB OF New Taipei Wilderness        | 10    | 6     | 2    | 2    | 0       | 2    | 80  |
| 新北市第十分區  |             | 小計 Sub Total                                | 99    | 35    | 29   | 2    | 0       | 16   |     |
| 85500    | 新北卓越扶輪社     | New Taipei City Excellent,, Taiwan          | 17    | 6     | 9    | 1    | 0       | 2    | 85  |
| 87407    | 新莊菁美扶輪社     | Xin Zhuang Jing Mei,, Taiwan                | 2     | 11    | 0    | 2    | 0       | 2    | 80  |
| 88843    | 新北綠家扶輪社     | Rotary Club Of New Taipei Green Home        | 22    | 5     | 2    | 0    | 0       | 2    | 72  |
| 89748    | 永大扶輪社       | Rotary Club of New Taipei Titans            | 23    | 0     | 7    | 0    | 0       | 2    | 70  |
| 新北市第十一分區 |             | 小計 Sub Total                                | 64    | 22    | 18   | 3    | 0       | 8    |     |





| 扶輪社 ID    | 社名        | Rotary Club of                       | 男社友<br>人數 | 女社友<br>人數 | 寶眷<br>人數 | 尊眷<br>人數 | 衛星社<br>社友人數 | 例會<br>次數 | 出席率 |
|-----------|-----------|--------------------------------------|-----------|-----------|----------|----------|-------------|----------|-----|
| 16372     | 基隆扶輪社     | Keelung,, Taiwan                     | 28        | 2         | 9        | 0        | 0           | 5        | 80  |
| 16374     | 基隆南區扶輪社   | Keelung South,, Taiwan               | 23        | 0         | 18       | 0        | 0           | 2        | 85  |
| 16373     | 基隆東區扶輪社   | Keelung East,, Taiwan                | 24        | 8         | 0        | 0        | 0           | 4        | 88  |
| 16375     | 基隆東南扶輪社   | Keelung Southeast,, Taiwan           | 33        | 0         | 4        | 0        | 0           | 4        | 81  |
| 28506     | 基隆西北扶輪社   | Keelung Northwest,, Taiwan           | 41        | 0         | 0        | 0        | 0           | 4        | 63  |
| 51281     | 基隆中區扶輪社   | Keelung Central,, Taiwan             | 35        | 0         | 31       | 0        | 0           | 4        | 72  |
| 87463     | 新北北海岸扶輪社  | New Taipei Northern Coast,, Taiwan   | 15        | 16        | 7        | 9        | 0           | 2        | 92  |
| 88448     | 基隆永昌扶輪扶輪社 | Keelung yong chang                   | 30        | 8         | 0        | 0        | 0           | 2        | 86  |
| 88485     | 新北瑞芳扶輪社   | Ruifang New Taipei City              | 16        | 2         | 5        | 0        | 0           | 2        | 95  |
| 基隆分區      |           | 小計 Sub Total                         | 245       | 36        | 74       | 9        | 0           | 29       |     |
| 16371     | 宜蘭扶輪社     | Ilan,, Taiwan                        | 50        | 0         | 35       | 0        | 0           | 5        | 54  |
| 16359     | 礁溪扶輪社     | Chiao-His                            | 17        | 3         | 9        | 0        | 0           | 4        | 88  |
| 16403     | 頭城扶輪社     | Toucheng                             | 9         | 4         | 3        | 0        | 0           | 2        | 85  |
| 22168     | 宜蘭西區扶輪社   | Ilan West,, Taiwan                   | 33        | 6         | 3        | 0        | 0           | 3        | 71  |
| 27665     | 宜蘭東區扶輪社   | Ilan East,, Taiwan                   | 19        | 8         | 0        | 0        | 0           | 3        | 85  |
| 29288     | 宜蘭南區扶輪社   | I-Lan South,, Taiwan                 | 19        | 6         | 13       | 0        | 0           | 4        | 90  |
| 87283     | 宜蘭北區扶輪社   | Ilan North,, Taiwan                  | 16        | 2         | 0        | 0        | 0           | 2        | 72  |
| 宜蘭縣第一分區   |           | 小計 Sub Total                         | 163       | 29        | 63       | 0        | 0           | 23       |     |
| 16376     | 羅東扶輪社     | Lotung,, Taiwan                      | 29        | 3         | 18       | 2        | 0           | 4        | 78  |
| 16381     | 蘇澳扶輪社     | Suao,, Taiwan                        | 63        | 0         | 37       | 0        | 0           | 5        | 89  |
| 23630     | 羅東東區扶輪社   | Lotung East,, Taiwan                 | 29        | 0         | 16       | 0        | 0           | 4        | 80  |
| 27244     | 羅東西區扶輪社   | Lotung West,, Taiwan                 | 34        | 8         | 30       | 5        | 0           | 4        | 74  |
| 29382     | 羅東中區扶輪社   | Lo-Tung Central,, Taiwan             | 34        | 3         | 21       | 1        | 0           | 2        | 83  |
| 89740     | 冬瓜山扶輪社    | Rotary Club Of Dong Gua Shan         | 16        | 4         | 14       | 4        | 0           | 2        | 70  |
| 223081    | 五結扶輪社     | Rotary Club of Wu Jie, Taiwan.       | 30        | 3         | 18       | 1        | 0           | 2        | 79  |
| 宜蘭縣第二分區   |           | 小計 Sub Total                         | 235       | 21        | 154      | 13       | 0           | 23       |     |
| 16422     | 花蓮扶輪社     | Hualien,, Taiwan                     | 47        | 0         | 1        | 0        | 0           | 4        | 75  |
| 16411     | 吉安扶輪社     | Chian,, Taiwan                       | 41        | 0         | 2        | 0        | 0           | 3        | 69  |
| 26398     | 花蓮東南扶輪社   | Hualien Southeast,, Taiwan           | 17        | 2         | 0        | 0        | 0           | 3        | 80  |
| 30745     | 花蓮新荷扶輪社   | New Hualien,, Taiwan                 | 20        | 22        | 7        | 9        | 0           | 4        | 81  |
| 89519     | 花蓮菁英扶輪社   | Rotary Club of Hualien Elite, Taiwan | 23        | 9         | 8        | 3        | 0           | 1        | 84  |
| 花蓮縣第一分區   |           | 小計 Sub Total                         | 148       | 33        | 18       | 12       | 0           | 15       |     |
| 16482     | 玉里扶輪社     | Yuli,, Taiwan                        | 26        | 5         | 0        | 0        | 0           | 3        | 78  |
| 16424     | 花蓮港區扶輪社   | Hualien Harbour,, Taiwan             | 47        | 0         | 3        | 0        | 0           | 5        | 75  |
| 16423     | 花蓮中區扶輪社   | Hualien Central,, Taiwan             | 39        | 0         | 0        | 0        | 0           | 4        | 85  |
| 26513     | 花蓮美侖山扶輪社  | Hualien Mei Lung Shan,, Taiwan       | 16        | 8         | 0        | 0        | 0           | 2        | 92  |
| 28516     | 花蓮華東扶輪社   | Hualien Hua-Tung,, Taiwan            | 26        | 0         | 0        | 0        | 0           | 3        | 80  |
| 89912     | 花蓮東海岸扶輪社  | Rotary Club of Hualien East Coast    | 45        | 0         | 0        | 0        | 0           | 2        | 80  |
| 花蓮縣第二分區   |           | 小計 Sub Total                         | 199       | 13        | 3        | 0        | 0           | 19       |     |
| 合 計 Total |           |                                      | 2732      | 660       | 1090     | 118      | 49          | 312      |     |

## 國際扶輪3490地區 2022年8月份扶青社出席統計

| 各社人數基數  | 男   | 女  | 總計  | 例會次數 | 出席     |
|---------|-----|----|-----|------|--------|
| 三重扶青社   | 5   | 6  | 11  | 2    | 90%    |
| 土城扶青社   | 7   | 2  | 9   | 1    | 100%   |
| 基隆東南扶青社 | 4   | 1  | 5   | 0    | 0      |
| 宜蘭扶青社   | 7   | 5  | 12  | 1    | 60%    |
| 新莊中央扶青社 | 13  | 5  | 18  | 1    | 56%    |
| 板橋扶青社   | 8   | 8  | 16  | 2    | 87.50% |
| 漢林扶青社   | 10  | 7  | 17  | 1    | 88%    |
| 五工扶青社   | 0   | 4  | 4   | 0    | 0      |
| 花蓮扶青社   | 8   | 6  | 14  | 2    | 71%    |
| 福爾摩莎扶青社 | 8   | 7  | 15  | 1    | 80%    |
| 三東湧蓮扶青社 | 5   | 5  | 10  | 2    | 80%    |
| 基隆扶青社   | 10  | 5  | 15  | 2    | 90%    |
| 三角湧扶青社  | 8   | 9  | 17  | 0    | 0      |
| 阿囉哈扶青社  | 8   | 4  | 12  | 1    | 80%    |
| 新北圓桌扶青社 | 4   | 10 | 14  | 1    | 85%    |
| 合 計     | 105 | 84 | 189 | 17   |        |





# 總監月刊 稿約

notice to contributors

捕捉瞬間 | 紀錄感動 | 分享扶輪

歡迎踴躍投稿！

稿件要求：

地區性大型活動之照片與心得、各分區及各社活動報導，如每月扶輪服務、聯誼、訓練等影像，或是各社在扶輪生活中具有特別影像意義者，以及參與扶輪、實踐扶輪，經歷扶輪的心得分享。歡迎各分區及各社，邀請各領域達人，分享、記錄、採集，不同專業在各領域的專業及生活品味，或對新進社友進行邀稿、專訪報導。

◎ 每月10日出刊，前一月底20日截止收稿。

◎ 圖文稿件：500～800字左右之文章，請投稿者附6～10張圖片；

照片請務必跟攝影者索取原檔，解析度才會足夠；

若需圖說，請將照片檔名改成照片說明，謝謝！

注意事項：

1. 每月每社限投一篇，第二篇備用，敬請諒解。
2. 準時出刊，逾期則延期處理，感謝您的合作。
3. 本刊對來稿文章視篇幅狀況有取捨與刪改編輯權，同一服務活動請勿重複投稿。
4. 稿件請註明：所屬扶輪社、社內中文尊稱、英文尊稱、電話（稿件有問題可聯絡）。
5. 本月刊投稿恕無稿費。

來稿請寄：

《總監月刊》專屬E-mail：[ri3490.gov2223@gmail.com](mailto:ri3490.gov2223@gmail.com)

或洽 總監辦公室執行秘書 江詠臻 Emma

電話：02-2985-8385



## 【菲律賓馬尼拉的日落】

「超我服務」是凝聚我們 14 萬成員的願景，  
而我們透過攝影表達這種願景，  
不需要多餘的註解。

這種語言在同一瞬間內被普遍理解為逗樂、教育和啟發。

因為這種語言能夠深觸人心，  
扶輪雜誌成立了年度照片獎項，  
分享最佳攝影作品。

攝影師: Heinz-Gerd Dreehsen  
Rotary Club of Oberhausen, Germany