

總監月刊

陳汪全題
連勝彥書



封面報導

扶輪公益路跑把愛傳出去 疫情解封後第一場萬人路跑

專題報導

透過「數位領袖力養成」高峰論壇，盛大揭開RYLA序幕



D3490 22-23年度
社務手冊彙編

Rotary
District 3490



IMAGINE
ROTARY
想像扶輪



國際扶輪3490地區

2022-2023年度 第14屆

愛的輪轉 慈善音樂會

時間：111年11月18日(五)

地點：新北市政府 三樓多功能集會堂



阿吉仔



喬幼



荒山亮



吳淑敏



李明洋



陳衣宸



周韋杰



劉家榮



超越Life樂團



彤心舞藝坊

主辦單位：國際扶輪3490地區 指導單位：新北市政府教育局

受贈單位：三重、新莊、五股、蘆洲、泰山 五區中小學《陽光青少年楷模獎》暨五個弱勢團體

承辦單位：新北市第九分區 五工扶輪社

協辦單位：新北市第六分區 - 林口社、五股社、五股金鐘社、新北市新世代社、林口幸福社、大坪頂社

新北市第九分區 - 泰山社、新北市百合社、頭前社、新北圓桌社、福營社、百越社

04 RI 社長文告

文／RI 社長 珍妮佛·瓊斯 JENNIFER JONES

06 總監專輯

國際扶輪努力發展社區經濟 用行動開關脫離貧困的道路

文／地區總監 陳汪全 DG Paul



封面報導

08 | 扶輪公益路跑把愛傳出去 疫情解封後第一場萬人路跑

文／萬人公益路跑委員會主委 黃宜彬 PP I-Ping 新莊扶輪社
攝影／地區副總務長 黃俊欽 PP Justin 3490地區網路扶輪社

專題報導

12 | 透過「數位領袖力養成」高峰論壇，盛大揭開 RYLA 序幕

文／RYLA扶輪青年領袖獎研習營 課程組組長 徐明偉 IPP Benson 板橋東區扶輪社
攝影／地區副總務長 黃俊欽 PP Justin 3490地區網路扶輪社

16 | 不畏風雨 小心肝，想像扶輪 傳愛護健康

文·攝影／地區媒體宣導委員會主委 呂國寶 PP News 基隆永昌扶輪社

19 | 扶輪傳愛·響應今年超了沒？

文／新北北海岸扶輪社 社長 陳春雄 P Andy

20 | D3490、D3522 全球獎助金 免費肝炎、腹部超音波篩檢活動紀要

文／基隆東區扶輪社 社長 謝瑩導 P DJ

21 | 國際社區服務，扶輪無界東送愛寨一起

文／宜蘭西區扶輪社 社長 田錦文、前社長 劉德才 PP Kevin

22 | 扶輪傳愛無所不在，二城國小教學設備捐贈

文／宜蘭南區扶輪社 前社長 姚宏紳 PP Joy
攝影／宜蘭南區扶輪社 社長 林建宏 P Incent

23 | 愛的輪轉慈善音樂會 譜寫青春樂章，將在11月盛大開唱

文／愛的輪轉慈善音樂會主委 李安東 PP Anthony 五工扶輪社

24 | 10/15公益天使講習會歡迎您來 一人捐一物、公益網來服務

文／公益網委員會 副主委 李正勛 IPP Ricky 新北瑞芳扶輪社



分區焦點

26 | 最好的陪伴，是善的導引

文／土城山櫻扶輪社 社長 高郁茹 P Cara

27 | 熱心公益，助人為樂，公益在扶輪

文／土城東區扶輪社 社長 蕭百琪 P Bogi

28 | 中秋不忘世間苦難，關懷低收入戶，捐贈白米活動

文／樹林芳園扶輪社 社長 許瑋珊 P Louise

29 | 第七分區社區服務，贊助國小暑假多元展能計畫

文／土城扶輪社 寶眷社友 陳嘉惠 Nana

30 | 保護環境人人有責，你不丟 我就不用撿

文／蘆洲湧蓮扶輪社 社長 薛宇青 P Cherry

31 | 第七分區七社聯合例會，憲哥演講通膨時代資產配置

文／總監月刊 採訪記者 陳嘉惠

32 | 月圓，七分區也團圓

文／新北市第七分區助理總監 曾恕安 AG Andrew 三峽北大菁英扶輪社

34 | 新北市第七分區架設公共形象看板「歡迎加入扶輪」

文／總監月刊 採訪記者 陳嘉惠

女力崛起

35 | 女社公訪觀感，足見地區服務熱忱與強大扶輪信念

文／寶眷社友推廣委員會主委 徐明偉 IPP Benson 板橋東區扶輪社

扶輪視野

36 | 北海岸社第七屆社長就職典禮

文／新北北海岸扶輪社 社長 陳春雄 P Andy

37 | 2026 世界年會在台北，2022 公益路跑在凱道

文／新北瑞芳扶輪社 社長 李乙忠 P Eric

38 | 啟動善循環，送愛中途學校賦權少女

文／三重南區扶輪社 社區主委 李秋樑 PP May

40 | 遇見黑潮少年，扶輪之愛

文／花蓮港區扶輪社 公共形象委員會主委 趙俊隆 Longer

41 | 兄弟情誼，天長地久

文／新北市第七分區助理總監 曾恕安 AG Andrew 三峽北大菁英扶輪社

42 | 蘇澳社

第2374次例會暨中秋月光晚會

文／蘇澳扶輪社 社長 吳坤明 P Lexus

44 | 助人是快樂的鑰匙，施比受更有福

文／新北市第一分區助理總監 李麗燕 AG Ruby 台北集賢扶輪社

45 | 蘇澳社 2022-23 年度職業參訪實錄

文／蘇澳扶輪社 秘書 鄭兆毅 S Joey

46 | 台中港區、花蓮港區、蘇澳社 三港聯合例會

文／蘇澳扶輪社 秘書 鄭兆毅 S Joey

47 | 扶輪 v.s 風火輪

文／新北市第六分區助理總監 蕭旭志 AG Gold 五股金鐘扶輪社

活力青少年

48 | 扶青社從學習中成長

文／基隆東南扶輪青年服務社 社長 紀俊安 P Hunter

49 | 扶青社增進向心力與青少年招募

文／宜蘭扶青社 社長 李秀惠 P Lisa

扶輪知識專欄

50 | 扶輪知識—— 「扶輪精神」與「扶輪的倫理」

文／2022-2023年度扶輪知識委員會主委 王宜達
PP Doctor 宜蘭北區扶輪社

52 | 總監公式訪問行程

53 | 扶輪社出席統計

56 | 扶青社出席統計

發行人

地區總監／陳汪全 DG Paul 三重三陽社

副發行人

地區秘書／林忠文 DS Banker 三重三陽社

地區刊物編輯委員會主委

林新乾 Printer 板橋扶輪社

指導委員

李麗燕 AG Ruby	台北集賢扶輪社
廖桂嶸 AG Dental	板橋北區扶輪社
黃少宏 AG Banana	新莊中央扶輪社
廖國華 AG Jakey	北大光榮扶輪社
陳 瑋 AG Cindy	新北百富扶輪社
蕭旭志 AG Gold	五股金鐘扶輪社
曾恕安 AG Andrew	三峽北大菁英扶輪社
李麗琴 AG Hana	三南南欣扶輪社
葉榮欽 AG Muji	頭前扶輪社
林奇鋒 AG Joe	3490地區網路扶輪社
洪啟超 AG Super	新北卓越扶輪社
何世吉 AG Hotel	新北北海岸扶輪社
陳麗情 AG Agent	宜蘭東區扶輪社
林福成 AG ITF	羅東東區扶輪社
包念華 AG Apple	花蓮菁英扶輪社
陳昭輝 AG Win	花蓮華東扶輪社

總編輯

林新乾 Printer 板橋扶輪社

編輯顧問

周月卿 PP Sharon 新莊南區扶輪社

執行長

高郁茹 P Cara 土城山櫻扶輪社

副總編輯

江能裕 Family	板橋扶輪社
盧昱宏 Max	板橋西區扶輪社
陳怡繁 DRR Wendy	板橋扶青社
留士容 PE Pos	新莊東區扶輪社
洪木霖 Leo	樹林扶輪社
侯克忠 PP HouDollor	鶯歌扶輪社
王志銘 PE Jimmy	新北市光耀扶輪社
黎偉真 PP Amy	土城山櫻扶輪社
陳嘉惠 Nana	土城社（寶眷社友）
王宜達 PP Doctor	宜蘭北區扶輪社
陳君佳 Vivi	花蓮新荷扶輪社
鄭宗治 P Noodles	花蓮港區扶輪社

總監辦公室執行秘書：江詠臻 Emma

發行所：D3490 2022-2023年度總監辦公室

地址：新北市三重區重陽路3段192號13樓

電話：(02) 2985-8385

傳真：(02) 2985-7011

E-mail：ri3490.gov2223@gmail.com

地區網站：www.rid3490.org.tw

美術編輯印刷：安隆彩色印刷製版有限公司



like us on
facebook



地區網站

把焦點鎖定小兒麻痺

今

年8月，我很榮幸到巴基斯坦來凸顯扶輪的首要目標——根除小兒麻痺。

這也是個很棒的機會把焦點放在女性衛生工作人員，她們在保護兒童不受這項可以疫苗預防之疾病的荼毒上，扮演關鍵的角色。

這個月，在我們慶祝「世界小兒麻痺日」之際，也同時凸顯了我們持續30幾年領導第一個全球根除小兒麻痺運動的努力，以及我們成功建立有能力完成這項重大目標的夥伴關係。我們都知道這是人類有史以來目標最弘遠的全球衛生計畫之一，我們已經讓全球各地的小兒麻痺病例數減少超過99.9%。

巴基斯坦是全世界兩個仍有野生型小兒麻痺病毒在流行的國家之一（另一個是阿富汗）。我見證及參與了巴基斯坦的疫苗接種活動，在我離開不久後，一項重大的全國免疫活動就展開，對象是4,300萬名5歲以下的兒童。我看到現場扶輪成員的傑出工作。巴基斯坦超過60%的疫苗工作人員都是女性，她們在建立信賴感及說服母親讓子女服用疫苗方面，表現卓越。

親眼目睹這一切，我明白扶輪世界各地都存在著根除小兒麻痺的意志，我有信心我們有正確的策略。巴基斯坦的媒體也非常支持我們的行動，這發揮很大的作用。這個月，在柏林

的世界衛生高峰會中會有一個新的全球承諾活動，承諾挹注更多資源來資助這些時機迫切的根除行動。現在，就需要我們盡一己之力來達成今年的募款目標5,000萬美元，才能完整獲得蓋茲基金會所提供的2比1配合捐款。

在小兒麻痺方面，我們有充分的理由樂觀以對——可是也有一些令人震驚的新事件讓風險再度提高。過去幾個月，以色列、英國，及最近在紐約市一帶，都爆發出新的小兒麻痺疫情。這些報導令人心生畏懼，可是針對每個情況，因應方式都很明確——疫苗有效，如果小兒麻痺疫情擴散，我們必須確保高風險的人都有追加疫苗。

最重要的，我們必須現在就根除這個病毒。如果小兒麻痺存在某個地方，它便會傳播到各處。我在巴基斯坦的所見所聞讓我深信我們能夠且必須完成這項工作，可是只有我們持續致力推動一項有效的策略並以所有必要的資源來支持它，才能順利達標。

透過我們的投入、慷慨，及無比的決心，我們必將根除小兒麻痺（#EndPolio）。

珍妮佛·瓊斯 JENNIFER JONES

國際扶輪社長

「在巴基斯坦的所見所聞讓我深信我們能夠且必須完成這項工作，可是只有我們持續致力推動一項有效的策略並以所有必要的資源來支持它，才能順利達標。」



攝影：James Rodriguez

8月在巴基斯坦喀拉蚩的一處人家，瓊斯在餵食一名兒童服用小兒麻痺疫苗後與他互動。

Shining a spotlight on polio

In August, I was proud to visit Pakistan and highlight Rotary's top goal, eradicating polio. It was also a tremendous opportunity to spotlight female health workers who are playing a critical role in protecting children from this vaccine-preventable disease.

This month, as we celebrate World Polio Day, we are shining a spotlight on our more than 30-year effort to lead the first global polio eradication campaign and our success in forming partnerships capable of completing this massive goal. We all know that this is one of the most ambitious global health initiatives in history and that we've reduced polio cases by more than 99.9 percent worldwide.

Pakistan is one of only two countries in the world where wild poliovirus remains endemic. (The other is neighboring Afghanistan.) I was able to witness and take part in vaccination campaigns in Pakistan, and soon after I left, a monumental nationwide immunization campaign took place, focused on 43 million children under the age of 5. I saw the incredible work of Rotary members on the ground. More than 60 percent of vaccinators in Pakistan are women, and they are doing a remarkable job building trust and convincing mothers to vaccinate their children.

Seeing it all firsthand, I know that the will exists across the Rotary world to end polio, and I'm confident that we have the strategy. The Pakistani media

has been very supportive of our efforts as well, and this is making a difference. This month, a new global pledging moment at the World Health Summit in Berlin promises to pull together more resources to fund these time-sensitive eradication efforts. Now it is up to us to do our part and raise \$50 million this year to earn the full 2-to-1 match from the Bill & Melinda Gates Foundation.

There's great cause for optimism on the polio front — but also some staggering new events that have further raised the stakes. Over the past few months, new polio outbreaks have occurred in Israel, the United Kingdom and, most recently, in the New York City area. These stories are frightening, but in every case, the response is clear — vaccines work, and if polio is spreading, we need to make sure the most at-risk people have kept their vaccinations up to date.

Most importantly, we need to eradicate this virus now. If polio exists anywhere, it can spread everywhere. What I saw in Pakistan convinced me that we can and must finish the job, but it will only happen if we remain committed to a strategy that's working and back it with all necessary resources.

Through our commitment, generosity, and sheer determination, we will #EndPolio.

JENNIFER JONES

President, Rotary International



“What I saw in Pakistan convinced me that we can and must finish the job, but it will only happen if we remain committed to a strategy that's working and back it with all necessary resources.”

Jones interacts with a child after giving him a polio vaccine in August at a home in Karachi, Pakistan.

Photography by James Rodriguez

國際扶輪努力發展社區經濟 用行動開闢脫離貧困的道路

文／地區總監 陳汪全 DG Paul

10月的扶輪主題月是社區經濟發展月（Community Economic and Development Month），聯合國在1993年把10月17日定為「國際消除貧困日」，世界各地的扶輪社友透過年度主題月聚焦透過服務計畫來提供設備、職業訓練與工作，來改善貧窮社區中經濟能力。

3490地區在2018年為宜蘭縣大同鄉四季村與南山村申請全球獎助金一案，四季村與南山村是「泰雅族人」重要的聚落，位於雪山山脈中的河階台地，地處偏遠地區，生活條件較為落後，當地也是宜蘭縣45萬人飲用水來源地；

當地居民以種植「低經濟效益」的高冷蔬菜，如高麗菜、大白菜等蔬菜類，這些農產品為主要經濟收益來源，也是北台灣地區主要蔬菜市場供貨來源，由於高麗菜、大白菜等為

蔬菜類之大宗，各地農民普遍都有種植，較無專業種植技術，長久以來該地區一直採用傳統的慣行農法種植，大量使用生雞糞與農藥等，嚴重破壞當地的土地及水質環境，也間接影響宜蘭縣境內民生飲用與灌溉用的水源品質，由於種植面積廣達 675 公頃，面積廣闊，也造成嚴重的管理困擾；而每當遇到颱風、強降雨、乾旱等極端氣候侵襲時，又造成農損，有時幾乎全年無收，嚴重衝擊農民生活，也影響孩童們上學的學費，這對當地原本就屬弱勢的原住民族，造成生活困頓嚴重甚鉅。

2018 年即將上任的宜蘭北區扶輪社社長王宜達帶領宜蘭地區扶輪社友與國立宜蘭大學合作，經過田野調查與訪視，瞭解該地區情況，希望能改變再結合當地居民、基層民代、社區發展協會、教會等單位，透過意見交流整合共識，並採取團隊與參與式互動作業，初期規劃由 18 戶農民種植松露，此計劃執行後四季社區發展協會、四季村上下部落以及南山村部份村民為立即獲益者。透過這個服務計畫，不但逐步改善當地住民的經濟收入，執行後即可獲益的族群為初期種植松露的 18 戶農民，這 18 戶皆為實際在耕作且土地自有的原住民農民，有助於計畫推動。相關受益者統計，在社區經濟部份，四季部落民眾大約有八成可直接受惠，南山部

落民眾約有四成可受惠，受益總人數約有 1,189 人。若是加入水源地保護之因素來考量，受惠人數將擴及到在宜蘭縣所有居住的 45 萬人口。

台灣物產富饒，農產品種類眾多且品質優良，但也經常發生產量過剩而滯銷或是因風災造成農損，有時也因地震導致道路中斷造成農產品無法及時運出銷售等原因，造成農民的經濟損失影響收入，菜賤傷農，真是靠天吃飯！2020 年達沃斯經濟論壇舉辦前夕，全球許多城市的人們走上街頭要求解決日益擴大的不平等差距，2022 年底，世界人口已達到 80 億，而全球 76% 的財富卻掌握在 10% 人口中，財富分配不均的問題非常嚴重，國際扶輪提倡的「社區經濟發展」就是類似我們台灣的「社區總體營造」社區營造的核心價值與永續發展，我們必須要成為採取行動的人，在一起展望的世界裡，結合力量，採取行動，在自身、社區及全球各地創造持恆的改變。✿

地區總監

陳汪金



扶輪公益路跑把愛傳出去 疫情解封後第一場萬人路跑

文／萬人公益路跑委員會主委 黃宜彬 PP I-Ping 新莊扶輪社
攝影／地區副總務長 黃俊欽 PP Justin 3490地區網路扶輪社



指導單位
TAIPEI 臺北市府

主辦單位
Rotary 2026台北國際扶輪年會地主籌備委員會
國際扶輪3481、3482、3490、3521、3522、3523

協辦單位
TAIPEI 臺北市府民政局

承辦單位
TRSA 台灣路跑協會

贊助單位
Rotary 3481、3482、3490、3521、3522、3523

贊助單位
Rotary 3481、3482、3490、3521、3522、3523

贊助單位
Rotary 3481、3482、3490、3521、3522、3523

贊助單位
Rotary 3481、3482、3490、3521、3522、3523

贊助單位
Rotary 3481、3482、3490、3521、3522、3523

贊助單位
Rotary 3481、3482、3490、3521、3522、3523

贊助單位
Rotary 3481、3482、3490、3521、3522、3523

贊助單位
Rotary 3481、3482、3490、3521、3522、3523

贊助單位
Rotary 3481、3482、3490、3521、3522、3523

贊助單位
Rotary 3481、3482、3490、3521、3522、3523

贊助單位
Rotary 3481、3482、3490、3521、3522、3523

贊助單位
Rotary 3481、3482、3490、3521、3522、3523



2 022 扶輪公益路跑活動 9 月 18 日上午 6:30 開跑，來自六地區扶輪人共計 1 萬 2 千人共同參與這個盛大活動，從總統府前凱達格蘭大道，到終點台北市府前廣場，路程 5 公里。由臺北市政府民政局長藍世聰、體育局長李再立、國際扶輪世界年會地主籌備委員會 HOC 主委謝三連、國際扶輪六個地區總監共同鳴槍起跑。現場也有 50 組視障選手

熱情參與，由陪跑員陪伴每一位視障選手跑向終點完賽，另邀請 50 位身障手搖車選手帶領跑者由凱道出發，希望能以此連結扶輪社友的力量，共同努力多元、平等與包容，一起實踐想像扶輪的美好世界。

前一天週六場地布置艷陽高照，前往台北市政府前廣場六地區主委一同祭拜祈求明日活動平安順利天氣晴朗，18 日上午 5 點抵達凱道時天氣濕氣很重，不一會兒即開始下雨，六位主委開始擔心起來，看到扶輪社友們陸續集結在凱道廣場，每位社友興致高昂不畏天氣飄雨陸續撐起雨具或穿起雨衣等待 6 點 30 分鳴槍起跑，我們 3490 地區社友們雖排在後面出發，看見社友們舉起 3490 地區平面大旗通過出發拱門，每位社長與社友紛紛拿出各社社旗靠近出發站與地區總監 Paul 拍照，散發出的熱情感染了現場



2022
扶輪
公益路跑



每一位參與社友，此時天空已漸漸露出陽光開始放晴一定是上天受到我們的熱忱感動。

在仁愛路與光復南路口我們地區社友加油站，台灣黑熊與跳跳虎 2 個人形布偶站在公車站旁，為所有社友們加油，不一會兒看見總監夫人汗流浹背緩緩跑過來與總監會合，總監與夫人站在一旁紛紛為社友們揮手加油，3490 地區社友也都熱情地與總監及夫人留影拍照，一旁的人形布偶也頗受歡迎，路過的社友不分地區紛紛停下腳步與可愛的布偶一一拍照，而兩位布偶也感受到社友的支持展現出熱情做出不同姿勢與社友拍照，接近 7 點 50 分辛苦義交們開始疏導人群，讓



許多大小朋友十分婉惜，看到主辦單位準備的後勤車抵達須交出路權時只好請布偶離開，總監與夫人帶著社友們一同跑向市府前廣場結束今天 5 公里的路跑活動，為鼓勵社友們成功完成 5 公里的路跑，此次完賽將可獲得以今年扶輪主視覺 **IMAGINE ROTARY** 為主題的獎牌與適合炎炎夏日的運動涼感巾，活動最後，各地區及 HOC 主委陸續抽出 7 支 iPhone13 的幸運得主，讓來參加路跑的社友們收穫滿滿，現場還有小型演唱會與扶輪社友精彩的舞蹈、國樂、合唱團表演，讓社友們於路跑後，還能與家人朋友享受悠閒的假日時光。

此次活動除感謝總監全力支持，在每一次公訪中宣傳公益路跑活動鼓勵社友們參加，更感謝本地區所有社長全力支持，熱情邀請社友們參加讓此次報名人數衝破 1200 人，謝謝金荷社社長支持贊助活動廣告看板，更感謝我們新莊社社長與全體社友全力支持與協助，贊助廣告看板與終點帳篷飲料發放與貴賓席引導等工作協助。回想年初總監一通電話賦予我路跑主委一職，我戰戰兢兢地與六地區總監及主委們籌備開會，每周一次的籌備會一步一步地完成各項工作，讓我學習到舉辦這麼大型活動需與相關單位協調，尤其是在 7 月 1 日開始報名後，我一一與各分區 AG、DVS 聯繫鼓吹報名，到後期有感人數不足，再逐通電話拜託各社社長終於催出超過 1200 人報名，心中一塊大石才能放下完成此次公益路跑活動，期待路跑活動帶給社友們聯誼與早起運動機會，更期待 2026 扶輪世界年會在台灣，能讓世界各地扶輪人更認識台灣。🌟



▼ RYLA高峰論壇左起引言人IPP 徐明偉、余錦亮秘書長、
李柯柱董事長、吳男益博士



透過「數位領袖力養成」高峰論壇 盛大揭開RYLA序幕

文／RYLA扶輪青年領袖獎研習營 課程組組長 徐明偉 IPP Benson 板橋東區扶輪社
攝影／地區副總務長 黃俊欽 PP Justin 3490地區網路扶輪社

日前由五工社 PP Building 何長發主委率領年度 RYLA 委員會，緊鑼密鼓齊心群力籌辦年度地區 RYLA 扶輪青年領袖獎研習營，依據「想像扶輪」年度口號，將活動想像成三部曲系列來舉行，9 月 17 日假大同大學白宮 3 樓音樂廳，盛大開幕，地區貴客雲集熱鬧非凡，跨出首部曲高峰論壇成功序曲。

RYLA 首部曲活動將「青年數位領袖力」分成「數位 On line 成功休閒產業經營案例」與「數位競技團隊合作領袖培力」，兩大方向讓與會學員們在半天的時間裡獲得滿滿正向能量的收穫。

活動一開始，何長發主委開場致詞裡謙虛的感謝委員們的盡力付出完成籌備工作讓活動得以順利舉行，展現扶輪團隊合作的傳統精神使命必達；總監 Paul 致詞時亦肯定何主委今年度的創意與支持，也感謝歷任主委們，對青少年服務的投入與盡心盡力付出，才能在今年度

擁有相當的量能讓活動量精質美，跨域整合！

首堂由鈹象電子集團李柯柱董事長（PP Game），「網路遊戲產業新創經營之成功模式探討及未來發展趨勢分析」，提及企業經營的成功要素與成長歷程的軌跡，勉勵青年領袖的 3 大要素，專業知識、人際關係與團隊合作，缺一不可。會後為台師大教師背景的主委夫人張瀞文老師表示，鈹象電子李董能獲得一面倒的好評，除了因為是「股票上市公司董事長」與成功企業家的典範之外，整個演講值得學習之處有以下幾點值得青年領袖學習：

1. 學習賈伯斯模式的演講，在台上演講時由左邊慢步走到右邊，再由右邊踱步至左邊的「演講站位模式」現在科技人很多都這樣演講，更顯專業。

2. 演講者要跟台下聽眾做互動，顯現演說幽默與親和力。



▲ 針對數位轉型的未來，現場學員熱烈提問



▲ 現場已有數十位學員馬上報名二部曲

3. 整個演講除了 PPT 之外，要對演講內容「做出總結」，條列出第一點、第二點、第三點這樣……將內容做出「重點條列」出來的演講。

4. 整體演講一定要有「金句」、「佳句」出現，製造亮點讓人印象深刻！這幾點適合學員參考受用。下半段由鈐象楊慶安處長將公司軟體遊戲個案經營方向與競業問題分析與應變以及進入相關職場需具備的職能為何？做一個完整的說明與解說，這堂可以說是領導力養成與專業職能內容兼具的演說！相當精采！



第二堂由吳男益博士率領電競黎明企鵝亞運國手團隊前來與會，以「網遊專業團隊決勝關鍵力之成功模式解析」，誠實告知電競國手的教育養成，選手必須是萬中選一，僧多粥少的市場競爭錄取率比考醫學院還困難，因為電子競技不是培養參賽而是要能獲勝，就像是體育奧運國手一樣必須食衣住行育樂都要有一定的 SOP 培訓過程，才能造就一流的出賽國手參與世界大賽，聽了之後才能理解任何產業做到極致都是需要付出相當覺悟，全方位照護缺一不可。

最後高峰論壇時引言人板橋東區扶輪社徐明偉（IPP Benson）首先說明論壇專家結合產官學各界專家除了前

◀ 鈐象電子李柯柱董事長，同時也是五工社的PP Game現場演講



2 堂演講者外，並介紹中華民國電子競技協會余錦亮秘書長參與，余秘書長先針對台灣對於電子競技產業如何培育與支持，並且有可能納入奧運競賽的項目趨勢，明確說明了國際整體發展趨勢，讓大家更能夠清楚熟悉青少年最關心的電子競技產業的發展。在開放現場

問答的同時，學員們也是相當踴躍發問，專家們也將父母擔憂孩子線上玩心太強荒廢學業問題，建議家長採取開放的態度面對，建立時間管控制度，導向線上多元學習與資料蒐集探究，數位趨勢 VR、IR、MR 與元宇宙未來趨勢銳不可擋，實體與虛擬環

境下，虛實之間要做一個時間調配整合。

最後執行長羅東西區扶輪社社吳秀琴 Joy，也預告 RYLA 二部曲活動，將在 10/30 於板橋區致理科技大學國際會議中心舉行，邀請到網紅美女「漂漂老師」的 Line 原創貼圖自己畫實作課程；網紅才子「我是馬克」如何擁有創意的腦袋，的實作課程指導，期待在青年領袖研習營學得運用貼圖技能，可以在線上行銷推廣具備軟體應用技巧，達到線上推廣能力之一，理論實作合一的豐富內容。

期盼今年度想像扶輪、無限可能，數位天地，任我奔騰，讓 RYLA 系列研習活動，更貼近青年領袖思維，在今年度讓扶輪創造更多想像空間與貼近青少年服務價值與未來數位視野。🌐



◀ RYLA主委PP Building 開場致詞







不畏風雨 小心肝 想像扶輪 傳愛護健康

文・攝影／地區媒體宣導委員會主委 呂國寶 PP News 基隆永昌扶輪社

軒 嵐諾颱風雖已漸漸遠離台灣，還是有間歇性大雨，卻澆不熄扶輪社社會服務的熱情，9/4 上午還是吸引 200 多名的民眾前來參加「今年超了沒？全民免費腹部超音波檢查」活動，國際扶輪 3490 地區總監陳汪全表示這是第一次在基隆舉辦，希望透過檢查早期發現，趕快治療，讓每個人人生都能是彩色的。

一大早不畏風雨，就已經來了許多基隆市民前來排隊，因為只有 150 名民眾可以免費進行腹部超音波的檢查，由於這次的腹部超音波檢查相當仔細包含肝、膽、腎、胰、脾，所以甚至還有遠從桃園看到扶輪社網路消息趕來的民眾冒雨搭車前來，因為名額有限，現場採取抽籤的方式，而抽到的朋友直呼賺到了健康相當開心，沒有抽到超音波檢查的民眾也可以免費抽血進行肝病及癌症指數檢查。

衛生福利部立基隆醫院院長林慶豐表示，這次除了基隆醫院與財團法人肝病防治學術基金會合作外，更感謝國際扶輪 3490 和 3522 兩個地區的扶輪社友一起共襄盛舉，更呼籲許多民眾可能因為工作繁忙或防疫





期間的顧慮，忽略了定期進行檢查、掌握自己身體健康狀態的重要性。此次特於假日辦理保健活動，民眾可以安心參加，現場同時提供衛教諮詢、後續肝膽腸胃科門診就醫資訊，讓有需要的民眾可以盡早獲得所需的醫療服務。

財團法人肝病防治學術基金會執行長李懋華教授表示：面對肝癌的不二法門，就是在腫瘤還沒有長大、出現症狀之前就先找到它。2021年3月肝基會推動「今年超了沒？全民腹超十年計劃」活動起跑，緊接著同年10月舉辦全台12家醫療院所同步腹超活動，2022年7月更擴大至全台灣北中南東16家醫療院所同步腹超活動，建議40歲以上民眾，每年都要做一次腹部超音波，能早期發現肝癌，早期治療。若發現時已是晚期，不管是化療、標靶治療的效果皆不佳，因為肝癌不像一些其他癌症與固定基因有關，真正的致病因子仍未找到，治療上較難以突破。

基隆市衛生局長吳澤誠則呼籲民眾要注意，因為肝臟是個沈默寡言的器官，在人體主要負責解毒、消化以及代謝，肝臟一旦有狀況，即使民眾可能只是覺得疲倦、無力，但往往已經發生嚴重的問題。提醒民眾儘量保持作息正常、不熬夜，擁有充足的睡眠；多加攝取天然食材、新鮮蔬果，避免暴饮暴食及菸酒；並維持適度的運動習慣，就能保持健康、保護好心肝。

節目主持人侯昌明、知名八點檔藝人楊皓崴、張郁婕三人也到場分





享自己身邊親朋好友的經驗，藝人楊皓崴就以自己在八點檔熬夜拍戲不眠不休，有時候 2、3 天沒睡覺自己覺得年輕都快受不了了，更何況有些長輩，還好自己也有養成運動的習慣，身體恢復也比較快，不過他也都會定期檢查。

國際扶輪 3490 地區總監陳汪全則以自己扶輪社為例，表示與財團法人肝病防治學術基金會長期合作，社友也可以參加檢查，預防甚於治療，因為肝臟沒有神經，肝病早期沒有明顯症狀，造成許多民眾為肝病所苦，甚至犧牲生命。因此，加強肝病宣導、普及肝病篩檢，讓肝病患者早期發現早期治療，是提高肝病治療率，解決國人肝苦的最佳途徑。肝若不好人生是黑白的，肝若好人生是

彩色的，為了自己和家人，定期檢查真的很重要。

活動主辦單位也特別感謝基隆市政府、國際扶輪 3490 地區、國際扶輪 3522 地區指導，由肝病防治學術基金會、台北敦化扶輪社、衛生福利部基隆醫院主辦，台北東區扶輪社、台北安和扶輪社、台北同德扶輪社、台北同慶扶輪社、台北美仁扶輪社、基隆扶輪社、基隆南區扶輪社、基隆東區扶輪社、基隆東南扶輪社、基隆西北扶輪社、基隆中區扶輪社、新北北海岸扶輪社、基隆永昌扶輪社、新北瑞芳扶輪社、首都客運股份有限公司等單位協辦，讓這次的活動在風雨中順利圓滿完成。✿



扶輪傳愛·響應今年超了沒?

文／新北北海岸扶輪社 社長 陳春雄 P Andy

響應肝基會大力推動「今年超了沒?全民腹超十年計畫」活動，扶輪人2022年持續推動「扶輪傳愛·根除台灣肝病計畫」，此次，台北敦化扶輪社結合國際扶輪3522地區全球獎助金GG2340656-20和國際扶輪3490地區基隆分區九個扶輪社及肝病防治學術基金會和衛福部基隆醫院，首次在基隆市做免費肝病抽血篩檢及腹部超音波檢查，目的是要提醒民眾肝臟抽血及腹部超音波檢查的重要性，希望協助檢查異常的民眾回到醫療院所接受治療或定期追蹤，達到根除台灣肝病目的。

『想像』扶輪～肝炎肝癌免費腹部超音波檢查，在軒嵐諾颱風夾帶著間歇性大雨，但澆不熄基隆分區扶輪社的社會服務之心。9月4日當日上午還吸引200多名的民眾前來參加『今年超了沒-全民免費腹部超音波檢查』活動。一大早不畏風雨，就已經來了許多基隆市民前來排隊，因為只有150名民眾可以免費進行腹部超音波的檢查，此次檢查相當仔細包含肝、膽、腎、胰、脾，甚至還有遠從外地的民眾冒雨搭車前來，因為名額有限，現場採取抽籤的方式，抽到民眾不亦樂乎直喊賺到了健康相當開心，沒有抽到超音波檢查的民眾也可以免費抽血進行肝病及癌症指數檢查。

此次感謝衛生福利部署立基隆醫院院長林慶豐、財團法人肝病防治學術基



金會、國際扶輪3490和3522兩個地區之扶輪社友的鼎力相挺、共襄盛舉。更呼籲民眾可能因為工作繁忙或防疫期間的顧慮，忽略了定期進行檢查、掌握自己身體健康狀態的重要性。此次特別挑選假日辦理保健活動，民眾可以安心參加，現場同時也提供了衛教諮詢，後續肝膽腸胃科門診就醫資訊，讓有需要的民眾可以盡早獲得所需的醫療服務。

基隆市衛生局長吳澤誠也呼籲民眾要注意，肝臟是個沉默寡言的器官，在人體主要負責排毒、消化以及代謝，肝臟一旦有狀況，即使民眾可能只是覺得疲倦、無力，但往往已經發生嚴重的問題。提醒民眾儘量保持作息正常，不熬夜、擁有充足的睡眠；多加攝取天然食材、新鮮蔬果，避免暴飲暴食及菸酒；並維持適度的運動習慣，就能保持健康、保護好心肝。

今日除了社區服務外更增長了許多健康知識，受益良多。『想像』扶輪永續持續奔走。✿





免費肝炎、腹部超音波篩檢活動紀要

D3490、D3522 全球獎助金

文／基隆東區扶輪社社長謝瑩導 P.D.I



台北敦化扶輪社結合國際扶輪 3522 地區全球獎助金 DG2340656-20 和國際扶輪 3490 地區及肝病防治學術基金會和衛福部基隆醫院，首次在基隆市做免費肝病抽血篩檢及腹部超音波檢查，目的是要提醒民眾肝臟抽血及腹部超音波檢查的重要性，希望協助檢查異常的民眾回到醫療院所接受治療或定期追蹤，達到根除台灣肝病目的。

本次活動 9 月 4 日 (日) 上午 8:30-11:30 於衛福部基隆醫院舉行，針對 30 歲以上民眾做免費肝病抽血篩檢、並為 150 位幸運及早鳥民眾做腹部超音波檢查，當天雖然軒嵐諾持颱風來襲，基隆分區各社仍召募社友擔任義工，於當天早上 7:30 抵達現場，服務來篩檢的名眾。✿



國際社區服務 扶輪無界東送愛寨一起

文／宜蘭西區扶輪社 社長 田錦文、前社長 劉德才 PP Kevin

緣起 2017-2018 年度本社參與國際扶輪 3490 地區舉辦世界社區服務 (WCS) 柬埔寨醫療義診活動後，看見了柬埔寨磅針省巴梯耶縣當哥尚鄉目翁面村，無清潔水源可供飲用，基於宣揚國際扶輪之服務精神，當年度結合了善心力量集資 50 萬元自行完成跨國性國際社區服務計畫～『改善當地大型水系統，增加蓄水池圍籬，及布施白米及結合中西醫義診』活動，而當時 PE Kevin 發現該 Boeung Salang Primary School 小學，校舍狹小、桌椅破舊，教室僅有基礎桌椅黑板，缺乏現代科技教學設備；其中 4 間教室下雨時屋頂漏水、地板積水嚴重，每到下雨時，而學生們只能使用有限的 7 間老舊教室上課，超量學生擠在一起共同上課；教室不夠用，過多的學生，使得本來經濟條件薄弱、資源就少的學童在學習的路上更顯跌跌撞撞。

2019-20 年度 Kevin 擔任社長後決定再次延續此項計畫，隨即向 RI 申請全球服務，計畫總預算新台幣 150 萬元，約 4.8 萬美金～扶輪聯結世界，「東」送愛「寨」一起計畫，順利獲得 RI 核准，如期延續此項國際服務計畫；然而計畫總是趕不上變化、無奈在 2020 年 COVID-19 爆發，本社無法率團前往柬埔寨情況之下，特別邀請 PDG Audio 見證，雙方於 2020 年 6 月 20 日以視訊方式舉辦動土儀式，施工期間雙方透過視訊了解工程修繕進度，在 109 年 9 月小學教室順利完成修建工程，而延宕多時的三位英語老師的培訓也終於在 111 年 6 月 26 日完成，此項計畫雖有疫情影響歷經 3 年才完成，但總算大功告成，在此非常感謝首都扶輪社 CP Jacky、中央扶輪社 CP Yuan、宜蘭北區扶輪社前社長王宜達 PP Doctor 的協助及新店金蘭社及台北信義友好社社友們慷慨解囊，終於完成最後一塊拼圖，更值得驕傲的是我們宜蘭西區扶輪社全體社友出錢出力所完成的第一次全球獎助金的國際服務計畫。

希望透過此次計畫宣揚國際扶輪「服務無國界」之精神，促進世界良善美好，除了給予自我一個熱烈的掌聲外，更期盼能繼續朝下一目標努力前進，為宜蘭西區社立下嶄新的里程碑。✿





扶輪傳愛無所不在 二城國小教學設備捐贈

文／宜蘭南區扶輪社 前社長 姚宏紳 PP Joy

攝影／宜蘭南區扶輪社 社長 林建宏 P Incentive



宜蘭縣頭城鎮的二城國民小學，是一所致力推廣雙語的學校，在校長游淑惠的領導下，全校教學採多元方式引導孩子朝多元學習，學校教導孩子觀察周邊環境及地方產業，藉由攝影、圖畫及手作等方式，將觀察到的環境、產業問題集結成冊，因學校影音設備老舊，無法滿足學生的學習需要，於是宜蘭地區的扶輪社發揮愛心協助捐贈新的設備，協助改善教學品質。

宜蘭南區扶輪社本年度社長 **Incentive** 林建宏及前社長 **Jun** 陳勝騰都是二城國民小學畢業的校友，當 **Incentive** 社長獲知，該校因教學需要更新投影設備來提升其教學品質及效益，於是邀約宜蘭一、二分區其他十三個在地扶輪社共襄盛舉，一同協助捐贈所需。

111年9月14日上午，宜蘭第一、二分區的宜蘭南區社、宜蘭社、羅東社、蘇澳社、礁溪社、頭城社、宜蘭西區社、羅東東區社、羅東西區社、宜蘭東區社、羅東中區社、宜蘭北區社、冬瓜山社及五結社共十四社，一起前往宜蘭縣頭城鎮二城國民小學進行捐贈活動，該校游淑惠校長致謝詞時特別期勉學生，要向傑出的學長林建宏及陳勝騰學習，努力學習成為社會的棟樑，將來有能力時要一樣回饋鄉里。

捐贈活動在二城國小同學演示[陶笛]表演下揭開活動序幕，捐贈儀式進行中，活動照片也同步製作出來交予各社留存，充份展現該校的工作效率，會後也安排茶敘聯誼，讓與會的各社社友及校方有相互交流的時間，校長也邀約社友們出席校慶活動，捐贈活動在溫馨的氣氛下圓滿順利。🌟





愛的輪轉慈善音樂會 譜寫青春樂章 將在11月盛大開唱

文／愛的輪轉慈善音樂會主委 李安東 PP Anthony 五工扶輪社

第十四屆「愛的輪轉慈善音樂會 - 譜寫青春樂章」將在 111 年 11 月 18 日（星期五）晚間盛大開唱，本年度由《命運的吉他》奮鬥歌手阿吉仔及曾獲最佳台語專輯獎的音樂創作人荒山亮、台語小天后吳淑敏、情歌王子李明洋、樂天歌姬陳衣宸、大力電視歐巴劉家榮、芒果公主喬幼等強卡司，加上豪華舞群彤心舞藝坊舞蹈表演、超越 Life 大樂隊現場演奏帶來精采演出。並結合承辦社五工扶輪社服務計畫捐贈《陽光青少年楷模獎》給予五個行政區域的國中小學生助學金（共新台幣貳佰壹拾玖萬元），以及新北市第六、九分區社區服務聯合捐贈五個單位（各單位新台幣拾萬元）共伍拾萬元給不同方面的弱勢族群，為扶輪種下更多樹苗，讓愛持續輪轉，讓社會大眾感受愛輪轉的力量。

★時間：111 年 11 月 18 日（星期五），
18:30 入場（建議提前到場）
19:00 準時開始。

★地點：新北市政府三樓多功能集會堂
（新北市板橋區中山路一段 161 號 3 樓）。

★主辦單位：國際扶輪 3490 地區。

協辦單位：新北市第六分區 - 林口社、五股社、五股金鐘社、新北市新世代社、林口幸福社、大坪頂社

新北市第九分區 - 泰山社、新北市百合社、頭前社、新北圓桌社、福營社、百越社

rid3490.org.tw | 2022年10月號

★指導單位：新北市政府教育局。

★承辦社：新北市第九分區五工扶輪社

★協辦社：第六分區林口社、五股社、五股金鐘社、新北市新世代社、林口幸福社、大坪頂社；第九分區泰山社、新北市百合社、頭前社、新北圓桌社、福營社、百越社。





10/15公益天使講習會歡迎您來 一人捐一物、公益網來服務

文／公益網委員會 副主委 李正勛 IPP Ricky 新北瑞芳扶輪社

扶輪公益網委員會主委 PP Luke 偕同執行長 PE Pos 及多位委員們，利用基隆分區第二次社秘會前往聯誼，希望藉由這次聯誼機會，懇請基隆分區 AG、DVS、辦公室副主任及各社社長、秘書們，協助委員會將在 10 月 15 日舉辦的公益天使講習會活動訊息傳達到各社推廣，並邀請及鼓勵社友們，踴躍報名參加。

「公益天使講習會」常年以來是公益網委員會每年度重大活動之一，近幾年有賴於基隆分區的委員們；基隆社 PP Sunday、基隆中區社 PP Vision、新北瑞芳社 PE Andy 的協力推廣，基隆分區逐年增加社友參與公益網捐贈媒合的行列，透過本次社秘會給予簡短時間給公益網推廣，基隆社 Miro 連結到一間位於基隆的海鮮餐廳，剛好有一批狀況良好

的餐椅，數量有超過一百張，餐廳剛好要汰換掉這批餐椅，原本正打算要請清潔隊處理載走，現在放上公益網來媒合，過沒多久就有兩間單位登記索取，100 張餐椅載送到新北貢寮區的老人共餐中心，作為長輩們的用餐環境設備，另外 60 張餐椅送往新竹五峰鄉梅后蔓部落的山區教會，提供教會舉辦活動時給族人們坐的座椅。

您的不需要，也許是他人的最需要，可能只是一個小小的動作；只是打通電話，拍張照片，放上公益網，就能把此善舉及愛心傳播到偏鄉各地需要的角落，幫助到您未曾想像到的人群，這就是公益網一直在宣導的理念，一人捐一物、公益網來服務，以下是 2022-2023 年度 7 月～8 月的捐贈芳名錄，我們感謝您～





日期	分區	社名	姓名	RTN	資源品名
2022/8/31	新北市第七分區	土城社	吳建凱	Recycle	木製上下舖
2022/8/31	新北市第四分區	樹林芳園社	林月霞	Lady	SONY電視
2022/8/30	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	白板
2022/8/30	基隆分區	基隆社	李雲龍	Miro	餐椅160張
2022/8/29	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	吊飾30個
2022/8/29	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	小娃娃15個
2022/8/29	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	背包11個
2022/8/25	新北市第七分區	土城社	吳建凱	Recycle	電鍋、單口爐各一個
2022/8/25	新北市第七分區	土城社	吳建凱	Recycle	洗衣機1台
2022/8/24	新北市第五分區	三重南區社	張雪娥	Cher	全新後背包66個
2022/8/23	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	草皮10捆
2022/8/23	新北市第五分區	三重南區社	李美幸	Betty	捕蚊燈1台
2022/8/23	新北市第五分區	新北市陽光社	潘巧偉	Chirs	嬰兒床、床邊床共40組
2022/8/22	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	地墊1批
2022/8/22	新北市第四分區	樹林芳園社	許麗玲	Lisa	白米1000斤
2022/8/22	新北市第五分區	三重南區社	李荃荳	Eva	LED 32吋電視1台
2022/8/22	新北市第五分區	三重南區社	李荃荳	Eva	42吋電視&家庭劇院音響
2022/8/22	新北市第五分區	三重南區社	張雪娥	Cher	全新後背包
2022/8/22	新北市第五分區	三重南區社	張雪娥	Cher	全新後背包
2022/8/16	新北市第四分區	新北市和平社	鄒濤濤	House	公文鐵櫃
2022/8/16	新北市第四分區	新北市和平社	鄒濤濤	House	日立冰箱
2022/8/12	新北市第七分區	土城中央社	蔡木春	Spring	遠紅外線能量被100件
2022/8/11	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	遮蔽板
2022/8/11	新北市第四分區	新北市和平社	鄒濤濤	House	按摩摺疊床
2022/8/11	新北市第四分區	大漢溪社	陳榮勝	Johnson	電腦組(含主機螢幕滑鼠鍵盤)
2022/8/09	新北市第三分區	新泰社	新泰扶輪社	Hsintay	白米1600斤
2022/8/09	新北市第四分區	新北市和平社	鄒濤濤	House	公文鐵櫃
2022/8/09	新北市第四分區	新北市和平社	鄒濤濤	House	白板
2022/8/09	新北市第四分區	新北市和平社	鄒濤濤	House	日立冰箱
2022/8/09	新北市第四分區	新北市和平社	鄒濤濤	House	洗衣機
2022/8/09	新北市第四分區	樹林芳園社	許麗玲	Lisa	保溫瓶
2022/8/09	新北市第六分區	林口社	吳勝雄	Tooling	EPSON印表機
2022/8/05	新北市第七分區	三峽社	張新宏	House	助行器
2022/8/05	新北市第七分區	三峽社	張新宏	House	洗澡椅
2022/8/05	新北市第七分區	三峽社	張新宏	House	高背輪椅
2022/8/05	新北市第七分區	三峽社	張新宏	House	輪椅防褥墊
2022/8/05	新北市第七分區	三峽社	張新宏	House	電動床
2022/8/05	新北市第七分區	三峽社	張新宏	House	電動床架
2022/8/05	新北市第七分區	三峽社	張新宏	House	防褥瘡床墊
2022/8/04	新北市第四分區	大漢溪社	陳介東	Benson	全新熱水器乙台
2022/7/27	新北市第四分區	大漢溪社	陳介東	Benson	瓦斯爐
2022/7/27	新北市第三分區	新莊南區社	中華民國公益 資源交流促進會	Crepa	喜富客 幸福飲豆芽米 健康飲品 CFK 幸福飲
2022/7/27	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	綜合餅乾一批
2022/7/27	新北市第三分區	新莊南區社	中華民國公益 資源交流促進會	Crepa	普倍科技 綠色淨化劑快速片
2022/7/26	宜蘭第二分區	羅東社	游進財	Philip	14吋立扇
2022/7/22	新北市第四分區	新北世界社	許曉萍		山葉電鋼琴
2022/7/22	新北市第三分區	新莊南區社	中華民國公益 資源交流促進會	Crepa	普倍科技 綠色淨化劑快速片
2022/7/21	新北市第三分區	新莊南區社	中華民國公益 資源交流促進會	Crepa	飲水機
2022/7/21	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	起司/奶鹽/綜合餅乾
2022/7/12	新北市第三分區	新莊中央社	黃宇宏	Long	全新男女兒童服飾
2022/7/11	新北市第一分區	三重北區社	張智駒	Julian	摩洛哥蔬菜濃湯(冷凍)



最好的陪伴 是善的導引

文／土城山櫻扶輪社 社長 高郁茹 P Cara

耕 心蓮苑教育基金會位於新北市三重區的小巷弄裡，成立於 1998 年，是一所推動人文安親照護的社區學校，學生對象為單親、隔代教養、新住民等弱勢孩童，教育理念「不分您的孩子，我的孩子，都是我們的孩子！」以傳統的孝德教育，結合現代化的新創意教學法，創造了改變社區的新力量。

新北市第七分區在 AG Andrew 及 DVS Evan 的帶領，土城中央社、土城山櫻社、北大菁英社、新北城星社、土城東區社，五社於 8 月 25 日星期四在耕心蓮苑教育基金會進行聯合社區服務捐贈活動，當天從一開始的停車導引及一進門的歡迎歌，隨著每一位學童臉上洋溢的熱情笑容與開朗歡樂的歌聲，心情不自覺的放鬆愉悅，瞬間溶化了每一位社友的心，也拉近了彼此的距離。

每一位學童在基金會的教導之下，坦然接受自己的原生家庭，並開朗樂觀的生活，也教會學童如何創造己身價值。

有一位學童透過學校轉介到基金會，從一開始抗拒參加，想盡辦法翹課，覺得和外面的大哥哥大姊姊在公園喝酒聊天，不是快樂多了嗎？經過基金會耐心的開導與觀念傳達，讓他有家的感覺，愛上了在基金會的每一刻時光，也修正了己身行為，現在已經是高中一年級的大姊姊，每天利用課後替學弟妹輔導學業，儼然成為學弟妹的楷模，這樣善的循環，正是改變每一位弱勢孩童教育照護，源源不絕的動力。

幫助孩子實現生命的光和熱，是執行長素華老師的教育宗旨，也是社區教育成功的典範，素華老師說他們只是在陪伴孩子，但在我們看來，不僅只是陪伴更是善的導引，雖然一年才一次捐贈活動，希望集合大家的力量為這群學童帶來一小部份的助益，相信有我們的支持與鼓勵，一定能讓基金會更加茁壯，更多人受益！🌻





熱心公益 助人為樂 公益在扶輪

文／土城東區扶輪社 社長 蕭百琪 P Bogi

在 這個世界上，有許多角落許多人需要幫助；在大疫情時代，站在防疫第一線的除了消防救災、醫護人員外，員警也是在第一線執行各項防疫勤務的工作者，他們總是默默的在背後守護著我們，幫助居民大小事，因此在生活中的各種場合都能看見他們辛苦付出的身影。民眾不管遇到大大小小，或是無法解決的事情，第一時間想到要找的人就是員警，而員警也都會不顧一切的幫助大家，他們幫助大家不需要理由，這種精神非常值得我們學習。

每逢佳節，許多員警也因為要上班執

勤而無法和家人團聚，他們默默的付出非常辛苦。在今年的中秋佳節，我們扶輪社特別想為辛苦的人民嫁母盡一點心力，辦理捐贈物資及獎金表達感謝盡心盡力為民眾服務的警消人員第一線執勤人員，謝謝他們的辛苦；有你們全心全意的守護，大家人身財產安全才得以確保！

很開心，本次活動國際扶輪 3490 地區總監陳汪全 Paul 以及夫人李素蓁、秘書長林忠文 Bank，一同到場參與捐贈，謝謝我們的總監團隊，也謝謝各位辛苦付出的扶輪人。🌸

贊助單位：土城社、三峽社、山櫻社、三峽北大菁英社、土城東區社、新北城星社

贊助對象：土城分局、土城派出所、清水派出所、頂埔派出所、金城派出所、廣福派出所



主辦單位：土城扶輪社、三峽扶輪社、土城山櫻扶輪社、
三峽北大菁英扶輪社、土城東區扶輪社、新北城星扶輪社

Rotary
Rotary Club of Tucheng Sanyin
27
土城山櫻扶輪社



中秋不忘世間苦難 關懷低收入戶 捐贈白米活動

文／樹林芳園扶輪社 社長 許瑋珊 P Louise

8月28日適逢中秋佳節前夕，近兩年來因 Covid-19 疫情關係致使許多民眾終日雖為生活打拼，卻難以糊口的家庭日益增多，急需社會各界的關懷國際扶輪 3490 地區新北市第四分區九個扶輪社（樹林社、鶯歌社、樹林芳園社、大漢溪社、日盛社、和平社、北大光榮社、國際網路社、新北世界社）結合樹林地區的社團：新北市菩提金剛慈善會、財團法人新北市樹林鎮南宮、新北市愛心獅子會，於樹林停七活動中心舉辦中秋關懷低收入戶活動。

樹林區低收入戶總計有 850 戶，由扶輪社提供每戶 5 公斤白米、樹林鎮南宮提供日用品、新北市菩提金剛慈善會提供每戶食用油及紅包、愛心獅子會則是提供每戶營養麵條乙包，現場還有國際獅子會 300B2 區第二專區新北市樹林區的七個獅子會（愛心獅子會、樹林獅子會、佳園獅子會、石頭溪獅子會、大漢獅子會、三多獅子會、五福獅子會）共同辦理血壓、血糖及膽固醇檢測還有

視力檢查，為民眾的健康把關。

一大早社友們即齊聚於樹林停七活動中心，為今天這項有意義的活動揭開序幕，原訂 8:00 開始發放，民眾卻是迫不及待早早就抵達現場，當一切準備就緒，即開始發放作業，民眾領取各項食用品及紅包，懷著感恩的心及帶著我們滿滿的祝福回家。活動過程，社友們親力親為，幫助獨居老人領取生活物資，讓此次發放事宜更臻圓滿。

樹林區的大家長王坤南區長表示，扶輪社關懷弱勢族群不遺餘力，發揮取之社會、用之於社會的善行，是社會公益活動的最佳典範。樹林區的各社團都非常有愛心及團結，任何有需要社福團體幫忙的地方都可看到扶輪社友們的身影，此次發放活動已達到拋磚引玉的效果，讓更多社會服務團體來關心及幫助需要幫助的民眾，讓他們感受到社會各界給予的溫暖與關懷。祝福大家身體健康、平安喜樂！🌸





第七分區社區服務 贊助國小暑假多元展能計畫

文／土城扶輪社 寶眷社友 陳嘉惠 Nana

識字才有未來，國際扶輪 3490 地區第七分區社區服務，8/23 我們一起捐款贊助「頂埔國小暑假多元展能計畫課程」，一起參加結業式典禮，期待弱勢學生，學習善用暑期時光進行學習，學會識字、閱讀、有一技之長，未來才能擁有更寬闊的天空。

土城社、土城中央社、三峽社、土城山櫻社、三峽北大菁英社、土城東區社、新北城星社等 7 個扶輪社，很開心一起做服務，一起參加頂埔國小暑假多元展能結業式，當天最令社友感動開心的是，參加暑假多元展能計畫的同學們更開朗、有自信了，還有頂埔國小同學們製作的獨一無二感謝狀。

「頂埔國小暑假多元展能計畫課程」主要在於響應教育部暑期青春專案，提供學生正向的活動性課程，讓學生能抒發身心，遠離毒品、暴力的吸引力，而有充實愉快的暑假生活。

在扶輪社，每個社員都明白，支持教育和掃盲是扶輪社的六個重點領域之一。國際扶輪的目標是加強社區支持基礎教育、和掃盲的能力，減少教育中的性別差距，並提高成人識字率。世界各地區扶輪社支持所有兒童的教育、和所有年齡層的識字，都是全心投入。因此，我們可以看到很多扶輪社，持續在偏鄉為資源缺乏的兒童，提供獎學金或更多元的教育資源，在城市中，輔助經費與資源相對匱乏的學校。

想像扶輪，想像每一個孩子都能學習閱讀的世界，期待未來每個世界公民，都有識字能力，能夠具備參與日常活動需要的基本識字能力。✿



保護環境人人有責 你不丟，我就不用撿

文／蘆洲湧蓮扶輪社社長 薛宇青 P. Cherry

早

起的鳥兒淨灘去～感謝荒野保護協會協助指導，從每個部分的解說及垃圾分類都是一群小六～國二的孩子擔任，這群是由荒野協會訓練出來的保育環保小志工，雖然有些小志工害羞的講解，但也勇敢的完成任務，真的精神可嘉。

愛護地球的觀念真的必須從小灌輸，美麗的大自然是要大家一起維護，在善的循環下，也會影響這群孩子正確的觀念。大人小孩一起帶到海岸，踏上沙灘看著美麗的海景，淨灘的過程中在大家的心裡種下保育海洋的種子。

雖然天氣炎熱，我們一群人也撿了 101 公斤垃圾，各組也報告當日心得與反饋，我們大人也跟著這群小孩上了一課，保護環境人人有責，你不丟，我就不用撿，在政府的宣導下，這次的吸管明顯少了許多，接下來目標…減塑愛地球，減少使用一次性物品，願大家齊努力！湧蓮姐妹不分你我，再次完成任務。

新北市第十分區聯合淨灘社區服務

主辦社：新北荒野社／3490 地區網路社

協辦：蘆洲社、蘆洲重陽社、蘆洲湧蓮社

地點：八里挖仔尾自然保護區 





第七分區七社聯合例會 憲哥演講通膨時代資產配置

文／總監月刊 採訪記者 陳嘉惠

國

際扶輪 3490 地區第七分區七社週四 (9/1) 舉行聯合例會，這次聯合例會特地邀請股市憲哥賴憲政為大家演講，題目是「通膨年代，資產配置新攻略」。

憲哥分析美國升息、全球大緊縮的影響。他說，操作股票要順勢而為，投資風險擺第一、先保值在增值，雞蛋放多個籃子，買不同股票或買不同國家基金，採取多元資產配置。而在投資方向上，他建議，1. 追隨股神巴菲特腳步，ETF 具輕鬆投資、分散風險、成本低廉等優勢，就是不錯的選擇。2. 買產業龍頭股台股積電、南亞、鴻海、聯發科、中租、富邦金…。憲哥並清楚的描繪未來科技及產業趨勢，包括有：1. 第三代半導體迎接未來新應用。2. 低軌道星鏈，SpaceX 攜手中華電合作搶 Starlink 低軌道衛星商機。3. 5G 時代來臨。4. 進入工業 4.0，機械取代手工、智慧生產。5. AI 人工智慧時代來臨。6. 電動車 ~ AI 自動駕駛。7. 生技與醫療。8. 臉書改名 Meta，元宇宙時代來臨。

憲哥的演講真是精采，他把生硬的資訊轉化成簡單、易懂的詞語，讓我們聽懂股市的現況，及目前的經濟情勢；加上言語幽默風趣又有親和力，及穿插一些難得聽到的台灣諺語，全場笑聲不斷，專注聆聽，讓我們明白投資理財不是一件困難的事、受益良多。憲哥告訴大家，投資一定要化繁為簡，注意環境的細微變化，大膽假設、小心求證，不要怕失



敗，最後的成功一定屬於自己的。

每年 9 月「恭賀金榜題名活動」是扶輪社的一個傳統，恭喜：PP Hinoki、社友 Beef Lin 考上台灣大學生物產業傳播暨發展學系碩士班；PP Stock 長女考上英國雪菲爾大學 Msc Marketing Management Practice 研究所，PP Chemical 長女考上清華大學教育心理與諮商系研究所、次女考上東吳大學資訊管理系；PP Press 長孫考上中原大學企管系；PP Conoco 次孫考上康橋高中。看到阿公帶孫子，爸爸帶女兒來接受表揚，內心非常溫暖感動，祝福孩子們的未來，有無限寬廣的天空。

一個活動的完成，背後有著無數的聯繫，場地的探勘，音響、燈光的配合及義務志工的協調運作，非常感謝主辦社土城中央社的安排。週四是朋友日、兄弟日，非常充實的一天。土城、土城中央、三峽、土城山櫻、三峽北大菁英、土城東區、新北城星七社一起舉行聯合例會、一起舉辦中秋女賓夕、一起召開爐邊會議暨金榜題名活動，給了我們一個難忘的幸福，讓我們好好攜手、航向未來，未來的每一天，都不要忘記今天的心情。✿

月圓，七分區也團圓

文／新北市第七分區助理總監 曾恕安 AG Andrew 三峽北大菁英扶輪社

9月1日七分區假海霸王舉行中秋爐邊聯合例會。這活動是七分區一年度最重要的日子之一。在現代工作與家庭雙重壓力下，能藉由扶輪活動，與七分區所有家人相聚，不特為最好的精神鬆弛劑。

感謝主辦社土城中央社，在社長 Ocean 的帶領下主辦這次活動。七分區社友人數超過 350 人，要活動圓滿，社友歡喜，實屬不易。因此主辦社特別邀請重量級講師，名嘴賴憲政（憲哥）做為主講老師，主講題目：通膨年代，資產配置新攻略。

例會準時在 18:00 主辦社社長 Ocean 敲鐘後開始。為留給主講老師最多的時

間，所有致詞均儘量簡短。果不其然，主講老師一個鐘頭的講演，讓與會者收穫滿滿，笑聲不斷，實為聯合例會最大亮點。過去扶輪先進常說，一個社社友願意參與例會與否，跟節目主委所邀請的主講老師有很大關係，果然誠不我欺。

例會後，為落實防疫政策。主辦社用盡心思，在防疫與聯誼中間取得最大平衡。不但提供了豐富的套餐，並使每個七分區社友能在現場或是外帶回家安心用餐。每位社友離開時七社社長還另外貼心準備中秋禮品與所有社友。至此聯合爐邊會議圓滿成功，月圓，七分區也團圓！🌕







新北市第七分區架設 公共形象看板「歡迎加入扶輪」

文／總監月刊 採訪記者 陳嘉惠

國際扶輪3490地區第7分區22-23年度第一個聯合公共形象看板8/30舉行揭幕儀式，看板上寫著「扶輪社需要您歡迎加入我們」，靜靜地佇立在土城區中華路一段14號「健生護理之家」外牆上，希望可以讓更多人，看見扶輪、加入扶輪。

早晨的光打在形象看板上，好像也照亮我們心裡，讓一天有了溫暖的開始，光好厲害，總是用最安靜溫柔的方式，給人力量，就好像整個被服務行動包圍的扶輪社，根本看不到大肆喧嘩的口號跟招牌，一點也不張揚，靜靜地行動服務。

我想看板一定不知道，它上面的字給了路人力量。我們的生活好像也是如此，我們都在影響別人，只是我們都不知道，唯一能做的就是好好活出自己的樣子，如同扶輪社充滿熱情、出錢出力出時間的社友，與盡心盡力、充滿愛的服務，也許行人無意抬頭路過看到看板，也能增加一點點力量與風景。

扶輪公共看板揭幕儀式活動，感謝土城社 Osram、Care 社友提供場地；土城東區社 PP Ricky 提供大圖輸出；土城東區社 Eleven 社友提供吊車服務；及土城社、土城中央社、三峽社、土城山櫻社、三峽北大菁英社、土城東區社、新北城星社等 7 個扶輪社的熱情贊助。✿





▼總監夫人公訪蘆洲湧蓮社



▼總監夫人公訪板橋中區社



女社公訪觀感 足見地區服務熱忱與強大扶輪信念

文／寶眷社友推廣委員會主委 徐明偉 IPP Benson 板橋東區扶輪社

這次總監夫人 Salina 公訪行程採用各主委陪同宣傳活動創舉，閒談中讓各社寶（尊）眷們更加瞭解，總監團隊的柔性規劃與對扶輪家庭成員相關活動重視，有幾個印象深刻的純女社友扶輪社，如蘆洲湧蓮社的創社 CP Joan，總是低調把社務條理分明化、量能共識凝聚化、服務貢獻地區化，湧蓮社友們各個積極進取、服務量能衝力十足，CP Joan 像是一位大家長隨時當每一位社友不容忽視的堅強後盾帶領著女力向前，現任女力 JJ 主委、Cherry 社長、PP Hanna 都是地區得力助手；土城山櫻社有著幾位強大 PP 顧問為智囊團，適時給予

現任 Cara 社長最佳的參考，難怪社長在尊眷 Jimmy 一同協助下，儼然成為地區活動重要執行單位之一，報到處服務的不二人選；板橋中區社常有新創意的服務與有別傳統的聚會及新世代服務思維，本年度在 PP Aki 擔任扶少委員會主委一職，帶領委員舉辦一場 iRYLA 的創舉，發起扶少元年的口號，另 IPP Sophie 參與青少年委員會的地區服務，也將板中社帶往另一個世代境界，不分年資團結一致才有的正向能量。總監夫人與總監團隊皆讚譽有加，堪稱地區扶輪女力典範的正向新潮流。✿

▼總監夫人公訪土城山櫻社





北海岸社第七屆社長就職典禮

文／新北北海岸扶輪社 社長 陳春雄 P Andy

今 日8/28是新北北海岸社社長Andy與重要職員之就職典禮，Andy社長今年度廣結善緣招募共同理念、攜手做公益的同好進入北海岸扶輪社。也與友好社花蓮東海岸扶輪社簽訂續盟約，簽訂的這幾年來北海岸社與東海岸社的友誼比石堅。永續經營下去這份得來不易的兄弟姐妹之情誼。

今年度也是北海岸社 **Lucky seven** 本屆社長滿懷對扶輪的熱愛，無畏懼的往前衝個性，當日 10 位新社友宣誓配章加

入新北北海岸扶輪社。也將宣揚今年口號『想像扶輪』精神，更發揮的淋漓盡致。讓他往後的社區服務與宣傳扶輪公益形象，做得更大更廣為人知。願與志同道合的社友、寶尊眷們一起奉獻、服務。扶輪社這條路是一條不歸路，社長 **Andy** 將帶領北海岸扶輪社如本社社歌一樣：北海岸扶輪是第一，哪裡需要哪裡去，服務、貢獻、一起做公益。真正高興ㄟ歡迎你，歡迎大家來參與，歡迎、歡迎、我們歡迎你。🌟





2026世界年會在台北 2022公益路跑在凱道

文／新北瑞芳扶輪社 社長 李乙忠 P Eric

2022 年 9 月 18 日清晨

新北瑞芳社社長 Eric 帶著瑞芳社社友、寶眷等在總統府前的凱達格蘭大道上，與台灣北部六個地區共超過 1 萬 2 千人一起準備參加為了 2026 年世界年會在台北暖身而舉行的公益路跑。

這次公益路跑我們最主要是要幫助尼泊爾的民眾，我們有一個國際義診，大概會有 350 萬的募資，所以我們這次公益路跑是要募資這個資金，來幫助尼泊爾民眾，讓他們可以有更健康的身體、開心的笑容和快樂的生活～

這次公益路跑的活動只有一種歡樂組的組別，大會除了精心的安排了由視障選手為大家領軍起跑，而路線也有別於一般的環繞式，這次採用的是單一線性，從總統府前的凱達格蘭大道經過仁愛路直達台北市政府前，在起跑前天空還不時的下著雨，這場雨似乎也澆不熄所有參加的選手們的熱情，大家都穿戴著大會為每位選手準備的白帽子和今年主題色相符的紫色運動衫，從空拍鏡頭看來，真的是非常的壯觀。

瑞芳社這次也多達 16 位社友、寶眷

共同出席參加，我們一開跑就跟著基隆分區這幾年固定會製作的大布旗，一起通過司儀台，大會活動主持人看著各社所準備的旗幟、看板……等，一一唱著各社的社名，而每一年基隆分區的大步旗總是吸引所有參賽選手的目光，更是讓 3490 地區的總監 Paul 在司儀台上感到光榮與驕傲。沿途 Eric 社長帶著社友們用以輕鬆運動的方式快步地走著，也遇到許多友社的社友們互相打招呼，瑞芳社的榮譽社友高齡 90 歲的蘇媽媽（PP Judy）更是在台北旭東網路社的 CP Charles 攙扶下，堅持走完，不上裸姆車，她也說：最後 100 公尺，我的腳很酸，靠著意志力，我一定要走完」這位抗癌鬥士再次用行動詮釋溫柔與堅毅。

在大家都開心的走完這次的活動後，社長及夫人為了感謝各位一大清早就配合參加活動，宴請各位社友、寶眷前往附近的早餐店享用早餐，在一陣談笑聲後也結束了今天的活動。

2022-23 扶輪社舉辦公益路跑吸引 1.2 萬人，回饋社會把愛傳遞出去，也希望提醒大家養成運動習慣，健康無價！🌸





啟動善循環 送愛中途學校賦權少女

文／三重南區扶輪社 社區主委 李秋樑 PP May

本 社今年以豐珠中學為社區服務對象，提供資源贊助偏鄉學子。豐珠中學屬性特殊，為全國三所中途學校之一，學生均為法院裁定到校安置的少女，位處新北貢寮山區，資源匱乏不足。

本社以鼓勵食農教育，飼養蛋雞為服務主軸，激勵女孩們自立自強，勤勞工

作飼養蛋雞，捐贈新臺幣陸萬元，提供學校增建雞舍、購買飼料、營養素，豐珠中學欣獲資源挹注，為永續學生們細心照顧蛋雞，特別設立「雞蛋存摺」，付出即有進帳，每一位學生返家時，即可帶營養美味雞蛋孝敬父母。

111 年賦權女孩社區服務，啟動美好良善的循環，九月二日由社長 Eva、社





區主委 May、CP Amanda 帶領社員們蒞臨豐珠中學，除捐贈經費外，社區主委 May 為豐珠師生帶來台北知名阿默蛋糕—達克瓦茲甜點。

豐珠中學校長陳紅蓮親自帶領女孩們～打開“心”打開“門”用跑步、登山、健身，戶外課程，用愛與關懷改造豐珠女孩，療癒少女內心創傷。為改變這群孩子，陳紅蓮校長開始運用各種山野資源，從新北市萬里找來原生種植物，女孩們還扛著水管，從山上引來山泉水，在校園裡闢生態池；她們也在師長帶領下開始跑步、騎自行車健身，為每年攻上一座百岳的目標努力。

受法院裁定規範，這群女孩必須在豐珠國中待上 2 年才能離開。陳紅蓮 103 年帶女孩們登合歡山、104 年爬台灣第 2 高峰雪山、105 年嘗試攻上嘉明湖、更挑戰台灣最高峰玉山。陳紅蓮說，攀登百岳過程中，最感動的是在雪山的晚上，

聽到一個女孩看著滿天星星說：「可以看到這樣的星星，人生這樣就夠了。」

社友們在聆聽校長「小山丘的生命故事」豐珠中學的經營脈絡與全方位教育理念後，看到陳紅蓮校長為幫助這群曾中輟、內心受過創傷的孩子，每年帶她們爬古道、攀登百岳、跑步、騎自行車健身，讓學生開闊視野、身體變好，也變得更勇敢，三重南區扶輪社社友深受感動，現場我們 CP Amanda 5,000 元、Amigo 5,000 元、Cathy 10,000 元、Cindy 10,000 元、Ella 5,000 元、Nicole 5,000 元、Teacher 5,000 紛紛慷慨解囊發心贊助。

深深感謝本社以理想、行動，實踐社區服務，為中途學校食農教育掀開創新的篇章，義行與嘉言真正落實了賦權女孩的意義，成就了溫馨美好的一頁，更是社會上助人與服務的有力典範。🌸





遇見黑潮少年 扶輪之愛

文／花蓮港區扶輪社 公共形象委員會主委 趙俊隆 Longer

當社會在討論高齡化與少子化問題的
同時，花蓮港區社正注意到一
群青少年在社會邊緣徘徊等待你
我伸手拉他一把，繼去年主動伸出贊助
的雙手，今年中秋佳節花蓮港區社也想
讓失去家庭溫暖的少年得到社會的關懷，
特別提供關懷禮金讓這群黑潮少年如同
一般家庭孩子享受到幸福中秋歡樂的情
境。

黑潮少年是基督教芥菜種會花蓮少年
之家服務的孩子，大部份都是因為家庭
喪失功能及父母教養能力不足，而無法
提供適當的生活照顧，或遭受不當對待
的兒童少年，他們替代原生家庭給予孩
子們照顧、保護、教導…等。中秋節前
夕，花蓮港區扶輪社 **Noodles** 社長與社
友一行，前往捐助新台幣參萬元，協助
少年之家舉辦中秋活動，希望在這應是
舉家團圓的日子，讓這群無法回家的少
年，能渡過一個難忘、愉快的中秋佳節。
Noodles 社長說：今年在「想像扶輪」年
度口號的期許下，將本著本社優良傳統，
幫助更多需要幫助或資源相對缺乏的單
位。少家是一個讓我們感動的單位，所
以再次來到這裡。並感謝 **Bulega** 主委聯
繫及社友們的支持，成就這個具意義的
活動，給予他們溫暖並讓他們相信有一
群人在乎他們，對他們成長產生正能量，
也謝謝這些老師對少年的用心及貢獻，

讓他們正向行為有所改變，並希望花蓮
港區扶輪社的這份愛可以永續傳遞下去。

基督教芥菜種會花蓮少年之家張主任
除了謝謝花蓮港區扶輪社看見安置機構
少年需要，特地主動提出贊助芥菜種會
花蓮少年之家中秋活動費用，透過烤肉、
摸彩、頒發禮金，讓少年感受過節氣氛
並為少年加油打氣，讓少年感覺有人支
持不孤單。9月8日當晚的活動在主持人
宣布“2022 中秋節夯肉 PARTY”後正
式開始，少年隨即展現平日生活自理訓
練效果，生火精準而快速，在老師預先
準備的食材，煙霧圍繞中少年露出滿足
笑容，隨後同步進行“達人秀”比賽，
少年拿出看家本領、展現歌喉、舞技、
搞笑，與其他少年同歡同樂。並在扶輪
社提供的中秋禮金、摸彩及頒獎歡樂氣
氛中，留下溫馨、美好的一夜。

浪裡黑潮、人生百態惟有一顆助人之
心才能讓人快樂，常言說要快樂喔！不
就是如此。此次借由黑潮少年的贊助活
動讓花蓮港區社全體社友感受到付出的
喜悅，看到社會上需要協助及扶輪提供
的平台讓愛擴展開來，今年「想像扶輪」
年度口號實在太讚而且能落實，如此將
能看到豐饒的黑潮資源，讓社會充滿歡
樂，處處有溫情。🌸





兄弟情誼 天長地久

文／新北市第七分區助理總監 曾恕安 AG Andrew 三峽北大菁英扶輪社



繼六分區林口幸福社後，2022 年 8 月 27 日三峽北大菁英社再度簽訂第二個地區兄弟社：十分區 3490 地區網路社。對於兩社全體社友而言，“扶輪”不僅僅是一個能學會自我成長，回饋社會的團體；更是個結交志同道合朋友的地方。

2022 年 8 月 27 日，四分區新北世界社、七分區三峽北大菁英社、十分區 3490 地區網路社于三峽花岩山林舉行戶外聯合例會。並在十分區助理總監 Joe、七分區助理總監 Andrew、四分區新北世

界社社長 Paul 的見證下，社長 Tony 與社長 Marc 帶領全體社友、寶眷結為兄弟社。例會結束前，兩社社友大喊“兄弟情誼；天長地久”。



例會結束後舉行烤肉派對。兩社以及新北世界社社友不停的互相深入了解彼此，寶尊眷辛苦的為大家烹煮食物，孩子們追逐嬉戲。活動是成功的，效果是顯著的。扶輪透過聯誼產生的溫度，讓扶輪各個家庭產生信任，更讓社友們找到人生道路上能相互扶持的摯友。要不是傍晚五點山上下起滂沱大雨，才使一百多人依依不捨的互道珍重，期待再次相見。看著陸續上車準備回程的好友們，自己慶幸有機會參與扶輪，並與好友們在兼善天下的這條路上，大步向前！





蘇澳扶輪社 第2374次例會暨中秋月光晚會

文／蘇澳扶輪社 社長 吳坤明 P Lexus



晚的活動在聯誼主委 PP Bearings 及節目主委 Ocean 的精心策劃，偕同社員主委 VP Piao-pie 的天衣無縫合作下，譜出了 2022-23 年度蘇澳扶輪社第 2374 次例會暨慶祝中秋月光晚會。由於今年度的社務執行團隊及年輕活力的社友參與，加上前社長及資深社友的鼎力襄助與經驗傳承讓整個晚會籌備過程順利。這次活動的前幾天我們碰到“軒嵐諾”怪颱來襲，緊接著又來了“梅花”秋颱來湊熱鬧，幸運的是我們並沒有受到雙颱夾擊的影響，社友及眷屬們也陸續抵達並報

到領取中秋禮品，9 月份的第一次例會也準時開始，依照程序順利進行所有議程，雖然簡單扼要但還是依循扶輪的規定把例會程序做完整的執行，雖然今晚的重點是中秋月光晚會及扶輪家庭聯誼，但是該做的還是不可以省略，最後會議在 Lexus 社長敲下扶輪鐘後正式結束。

接下來把主持的工作交給聯誼主委 PP Bearings 和節目主委 Ocean 來繼續完成，而後續的慶祝活動也是今晚的重頭戲，也正式拉開中秋月光晚會的序幕；首先由今年度的財務長 PP Akira 表演他



平時訓練有素的薩克斯風演奏表演，雖然說是個人興趣業餘性表演，但是卻有著專業 **Pro** 級的高水準演出，讓大家聽的如癡如醉、意猶未盡一再安可；接下來由咱蘇澳社今年度舵手 **Lexus** 社長挑大樑以他出名的五音不全來開場，並邀請 **Lexus** 社長夫人一起共同合唱，夫唱婦隨的畫面更是羨煞所有人，話說金蘭會吳敏靜會長可是經過專業歌唱訓練班的嚴格磨練及雕琢出來的，其職業水準的歌藝更是不在話下，今晚大家真是很有耳福，能欣賞到她平時不輕易展露精湛的表演，現場並獲得不少掌聲，由於有了社長的開嗓後社友及寶眷們躍躍欲試，緊接著 **PE T.B.B.** 及 **VP Piao-pie** 也配合演出上台高歌一曲，社友及寶眷們也盡情其中把握時間登台同樂。

今晚會中同時也頒發子女金榜題名獎學金，今年計有碩士三名、大學三名及高中、職共三名優秀學子得到此殊榮，除了恭喜得獎的社友子女及孫子女外，也替社友們感到幸福和喜悅，祝福他們在未來的人生旅途可以學業有成、一切順遂；透過這樣的活動拉近社友、寶眷間的互動與交流，實在是一個不錯又有效的方式，隨著活動的進行大家引頸期盼的摸彩活動也穿插在各個橋段之中，今年社長特別體恤因為工作關係無法準

時到達的社友權益，只要在活動結束前抵達會場者都能幸運如願領取該獎項，除非是在晚會結束前還是未能到達者，才會以視同放棄的情況處理立即進行重抽並送出；想當然爾不可能每個人都能幸運抽中大獎，未能抽中的社友 **Lexus** 社長也貼心的致贈蘇澳扶輪社所準備的最有價值安慰獎『宜蘭縣社會福利聯合勸募禮券』，讓我們享受等值現金的價值又能兼做愛心幫助需要幫助的弱勢團體及個人。

今晚或許您有抬頭看看天空，您會發現一輪明月並沒有明亮照人，雖然是如此可是歡愉的氣氛才是讓我們感動的片刻，在這月圓人團圓的時刻歡笑聲蓋過歌聲的餐敘中讓彼此的友誼更加深刻，讓彼此的感情更為濃密。今晚能在此團聚一堂是一份緣分、也是一種福氣，也祝福大家闔家幸福、美滿、安康，讓我們期待明年中秋再相聚。最後要感謝今晚的節目主持人犧牲用餐的時間盡力完成主持的工作，讓聯誼氣氛始終保持熱度不減，也感謝全體參與的社友及寶眷，因為各位的全力配合與盡情同樂讓晚會得以圓滿順利成功，天下沒有不散的筵席，最後大家帶著愉悅的心情說明年再見。💜





助人是快樂的鑰匙 施比受更有福

文／新北市第一分區助理總監 李麗燕 AG Ruby 台北集賢扶輪社

9/24 社區服務 -- 安德烈食物銀行捐贈活動是籌劃很久且非常期待的重要記事。

當天承蒙地區總監 **Paul** 蒞臨參與活動，對整個第一分區而言，除了心情雀躍和鼓舞之外更是總監對第一分區的肯定，誠如總監 **Paul** 所言，參加過許多次安德烈食物銀行的活動，第一次有社區服務除了捐款還有參與做志工服務。

而會促成這次活動的起心動念除了是因為我在 2021 年來安德烈參與志工服務受到執行長羅紹和將軍的感昭，看到他褪去將軍光環積極投入熱心公益深受感動，當初也希望讓扶輪的公益色彩更明顯，並且能夠加深扶輪公益形象深入人心且希望藉由此活動邀請一些社會賢達人士，讓它們經由活動了解扶輪，進而有加入扶輪社的意願。所以當向本社社長 **Richard** 報告時提議舉辦此次活動，承蒙社長大力支持，由台北集賢社主辦，第一分區七社共同協辦這次捐贈活動。

活動當日感謝出席的各社社友和寶眷，出席人數也是創下紀錄有 60 人之多，在執行長羅將軍娓娓道來介紹安德烈食物銀行的宗旨和如何結合各地的物資後，人人捲起衣袖開始參與募得物資食物箱的 SOP 流程組裝和封箱，我們必須裝置完成 540 箱需要配送的物資，當我看到不分年齡的社友、寶眷揮灑著汗水辛勤的搬物、裝箱，心中的感動不可言喻，快樂參與真心付出，印證扶輪有愛不分你和我，而助人的快樂，相信 9/24 的這場活動在每一個人的心中，都是個美好抹滅不了的記憶。

然而一個活動的成功不是只有一個人的力量，最後容我再次感謝 22-23 年度一分區所有社長們的支持，動員社友參與，尤其是三重社的 IPP Glen 連國小的兒子都帶來協助做志工，真的是很棒的身教。

最後期望這次的拋磚引玉，能為各社招募到更多的社友。🌱





蘇澳社2022-23年度職業參訪實錄

文／蘇澳扶輪社秘書鄭兆毅 S Joey

秋

高氣爽、溫度合宜是一個適合外出旅遊的日子，在面對 COVID-19 疫情肆虐三年後的滿腹鬱悶和挫折，終於等到國門即將開放的曙光與希望，蘇澳扶輪社在今年社務團隊籌備已久的今日，辦理了 2022-23 年度兩天一夜的職業參訪和踏青活動，希望透過友善和輕鬆的行程規劃，讓社友進行一次自己與自己對話的輕旅行，期待這樣的活動找尋失去已久的快樂與動力，在社友及寶眷踴躍的報名下，一行人浩浩蕩蕩坐滿兩台遊覽車出發，暫時離開溫暖、可愛的家享受此次的自然文化之旅。

本次職業參訪安排中華民國最高立法殿堂 - 立法院，來的好、不如來的巧，今日正巧是立法院新會期開議的日子，在立法院陳歐珀立委辦公室的協助和幫忙，由辦公室副主任和助理的協調下，安排三位立法院志工做全程詳細而深入的導覽，讓我們有機會了解立法院的演變過程，同時知道它的歷史演化背景，這座具有歷史意義和價值的古蹟，如今依然完整且維護良好讓我們見證歷史、讚嘆前人的努力與堅毅的信念；當然身為立法院的掌舵者更是宜蘭人的驕傲游錫堃院長及陳歐珀立委，也特地利用院會空檔時間前來與全體社友、寶眷寒暄問候，並致贈紀念品給所有參與的人員，最後在立法院牌樓前合影留念。

接著立院志工帶領我們來到議場旁的觀眾席，我們親眼目睹以往只能在電視螢光幕看到的景象，在這裡可以目擊國會議員上台發表演說及質詢行政官員的所有狀況，我想政治本來就是最高級的表演藝術與專業抗衡；一開議總是會進行一場執政與在野的政治攻防戰，無論是利用時間換取空間，還是替自己的立場贏取籌碼，在在都需要運用演技、實力和聲量搏得先機和利基，所以杯葛議事殿堂和佔據發言檯是必要的手段與橋段，我們身為老百姓其實已經習慣這樣的演出戲碼，唯一不同的是今日是近距離收視及觀賞。

在立院餐廳用完餐安排關渡宮來消化中午大餐的食材，天氣晴朗、景色怡人，關渡宮主祀聖母媽祖與北港朝天宮、鹿港天后宮合稱「臺灣三大媽祖廟」。此處的視野極佳，可以遠眺淡水河、觀音山、臺北盆地，尤其是夕陽西下的景色更是絕佳優美；秋冬時節，許多人會在此處觀賞候鳥的遷徙與滯留，是一處心曠神怡的景點。緊接著我們將要搭乘淡海輕軌前往今晚的下榻飯店 - 將捷金鬱金香酒店；平時遊客可從紅樹林站搭乘輕軌直達漁人碼頭，一望無際的木棧道蔚藍大海及宛若臥佛的觀音山山脈，一路上的快速風景轉換美不勝收，有如偽出國的金黃沙灘海岸線，那蜿蜒直達大海的自行車道，一切的美麗和美好讓我們不枉此行。🌈





台中港區、花蓮港區、蘇澳社 三港聯合例會

文／蘇澳扶輪社 秘書 鄭兆毅 S Joey

2022-23 年度三港區社聯合例會輪由蘇澳扶輪社承辦，這次活動特別選擇淡水知名的滬尾藝文休閒園區來舉行，這裡是以人文內涵打造的建築，園區裡依山傍水、風景秀麗，讓人們能遠離塵囂、享受樂活的生活雅緻與悠閒，在淡水的得天獨厚條件下，讓「共美、共鳴、共學」融入在活動之中；同時以淡水意象與自然人文之美，讓社友及寶眷可以走向生活的藝術殿堂，在這遠遠超乎我們期待與想像的環境與空間，讓休憩、感情交流與度假的功能同時兼具，充分體會悠然慢活的扶輪新生活！

下午四點三港區兄弟社參與的成員下榻將捷金鬱金香酒店，經過房號分配及了解動線後大夥兒紛紛將行李帶回房間，各自利用短暫的休息時間在附近園區做知性之旅；在四季如春的島嶼北灣，期待社友們可以邂逅一個生態豐富、紓壓療癒的一個場域，讓充滿溫度與人文景觀氣息的氛圍融化每位社友、寶眷的心，也讓我們更詠歎這個美麗之島。園區中的戶外公共藝術《浮光掠影淡水河》和其他四件作品《小水滴·唱歌》、《小水滴·散步》、《小水滴·親親》、《愛心一依偎》也是相當值得拍照打卡的地方，社友們也把握時間在作品前搔首弄姿留下美麗的回憶和倩影。

晚上六點聯合例會正式開始，在疫情爆發的這段期間，我們的生活總是戰戰兢兢、絲毫不敢輕忽，今天終於又能相聚一堂共享歡樂，在一連串的議事程序後，最重要的聯誼餐敘時間終於到來，今晚的表演節目也是重頭戲；首先今年度的三港區社長和夫人分別上台表演歌曲後，各社也安排寶眷的熱歌勁舞炒翻現場氣氛，就在一番載歌載舞後加上主持人 PP Bearings 的幽默詼諧及妙語如珠，讓今晚的氣氛嗨到最高點；緊接著由三社各派出 4 位社友及寶眷進行餘興節目“繞著地球跑敲醒扶輪鐘”，在連續繞著圓柱體轉完圈後再敲響扶輪鐘，真是折騰了我們美麗的寶眷夫人們，過程中笑聲不斷娛樂效果很好，就在這樣的遊戲裡結束了活動，後續二次會就由社友、寶眷們自行選擇留下來繼續閒話家常或是到園區走走散散心。

不是人的無緣、而是時間的無情，兩天一夜的相聚也即將在隔天中午午餐過後劃下句點，不過結束是下次再見的開始，我們的相知、相惜是緣分永續的基礎，三港區社間的兄弟情誼就是在這樣日復一日、年復一年的歲月累積下擁有今日深厚的基礎，最後祝福三港區兄弟社全體社友、寶眷闔家鈞安、喜樂，期待明年輪值花蓮港區兄弟社的承辦再相會。🌸





扶輪v.s風火輪

文／新北市第六分區助理總監 蕭旭志 AG Gold 五股金鐘扶輪社



歷經磨鍊，在蓮花化身之後得到太乙真人贈予的乾坤圈、混天綾、風火輪、九龍神火罩、火尖槍、陰陽雙劍以及打仙金磚，七大法寶一樣。擁有神兵利器加持，哪吒三太子也藉此完成許多利他事蹟，供後人模拜與傳說。

扶輪人當服務本心啟動時，其實最強法寶日行百里的“扶輪牌風火輪”，也早已在我們腳下噴火、生風了！您說是不？

晚上我約今年搭檔喝茶閒聊。

晚 DVS Powerman 兩年前創立“林口大坪頂扶輪社”，今年擔任分區 DVS 的職務。年輕、正直、朝氣、活力、扶輪知識豐富，他給了我這深刻的印象—從扶輪社友到擔任社長，及至創社成為 CP。經歷這些工作除了服務，也是一種升級改造，享受脫胎換骨似的重生。到達創社 CP 工作過程，也將獲得【信念力】【目標力】【規畫力】【包容力】【溝通力】【判斷力】【影響力】這七項獨得的寶物。

像極了哪吒三太子





▲ 社務例會-【聖誕交換禮物】

▲ 社區例會-【挽起袖子，捐出熱血】

扶青社從學習中成長

文／基隆東南扶輪青年服務社 社長 紀俊安 P Hunter

各位扶輪先進大家好！
我們是基隆東南扶輪青年服務社，我是今年的社長 Hunter。

今年度是基隆東南扶青社第 33 屆，在新的這一年裡，期待社團內的夥伴們都可以更加的成長茁壯，並能夠在從每項活動中都有學習。

這 33 年的過程，很感謝母社給我們的鼓勵與支持，一路走來不斷給予的幫助，希望往後我們能從受到幫助的一群人，變成能夠幫助大家的人，【成長】是今年度的目標，也是最希望能夠傳達給大家的一件事情，不論是在生活中成長或是在職場中的成長，希望大家的今天都能夠比昨天更加成長，明天都能比今天更加的成長。

在這裡要和大家介紹幾個今年度的例會活動：

社務例會-【聖誕交換禮物】

基隆東南扶青社每年都會透過聖誕節舉辦交換禮物，讓大家可以在忙碌的生活中，為自己撥出一點時間來和大家相處，並透過交換禮物的方式來分享自己為其他人所精心挑選的心意。

社區例會-【挽起袖子，捐出熱血】

捐血活動是基隆東南每年都會舉辦的

社區活動，舉辦的時間會在 3 月份的假日，在人潮最多的公車轉運站對面，邀請基隆民眾響應捐血活動，一起搶救捐血車，向社會大眾宣傳扶輪社熱衷社會公益之精神。

職業例會-【全家店員體驗】

透過實際體驗超商店員們的辛勞，讓我們更加的了解各行各業都有自己所辛苦的部分。

這次會想以超商店員為主題，主要是因為，如果大家能夠仔細的去觀察身邊所有的超商，其實會發現他們所需要具備的能力非常的多，並不是只單單完成結帳的動作，甚至會需要具備飲料店、早餐店... 等等的技能，期待在這次活動中，能夠讓大家體會到各行各業所不同的辛勞之處。

聯合例會-【四東南聯誼】

全台共有四個東南扶青社，分別是【基隆東南】、【桃園東南】、【台中東南】、【台南東南】，每年度我們都會輪流辦理聯誼活動，以促進四個社內社員們的感情，今年度會在基隆舉辦，也期待可以給所有參加活動的夥伴們一個不同的經驗。🌟



▲ 國際例會-【四東南聯誼】



扶青社增進向心力與青少年招募

文／宜蘭扶青社 社長 李秀惠 P Lisa

各

位扶輪先進大家好！

♪我們是一群蘭陽青年，四大服務我們最盡心♪

♪團結一致向前走呀～加油加油宜蘭扶青社♪

宜蘭扶輪青年服務社邁入第 30 個年頭，由「宜蘭扶輪社」輔導創立，成立至今在母社 Uncle 們的指導支持與社員們的熱心參與下，舉辦許多深具意義服務，透過這些活動來服務地區並訓練自己。感謝母社一直以來的輔導與愛護，讓宜蘭青年可以有機會接觸扶青、認識扶輪，有一個平台可以一起進來學習出去服務！

今年度我們希望能跟母社有更多連結、走進社區服務地區、凝聚社員間的向心力、增加五名社員，為此，我們在四大服務活動有一些特別的安排，與大家分享～

社務服務

- ★「與母社社長時間」例會，邀請母社社長扶輪經驗及職業知識，與扶青進行交流認識。
- ★積極參與母社大型例會，協助典禮或例會的進行，增進與母社的連結。
- ★每月一次的慶生暨爐邊會議，促進社內社員間的情誼。

社區服務

- ★「愛護環境」系列服務——淨灘 x 淨山 x 掃街，透過實際執行讓更多人了解環境的現狀，並同步拍攝紀錄，期望透過影片宣傳呼籲大家共同維護我們的社區，更友善對待環境，還給大自然乾淨的樣貌。

- ★協助辦理母社的捐血活動，感謝母社邀請我們一同協辦，共同服務地區並強化與母社的連結。

- ★「獨老大掃除」—過年前夕協助獨居長輩清理住家環境，除舊佈新，新年新氣象。

職業服務

- ★「一日系列」——早餐店員大揭密 x 髮型師甘苦談，早餐店與髮廊充斥在我們的生活周遭，透過主委的安排，帶我們一窺其中的「眉角」。
- ★職業分享活動，讓社員了解不同產業的知識及發展趨勢，增加彼此間的互動交流。

青少年服務

- ★「全扶青田徑運動會」——與全國的扶青友社合辦，藉由此活動與擁有相同興趣者相互交流及提供各社間之交誼管道，並且對於不同地區的各社有更進一步的認知與了解。
- ★「國際交流活動之原住民之旅」——與花蓮扶青社及其他地區扶青社一同合辦，希望透過部落深度參訪之旅，以協助社員更認識部落之文化，並瞭解文化傳承的價值。

每個月各主委都有精心安排的服務活動，今年度更擔任地區運動會的主辦社之一，歡迎各位扶輪先進推薦身旁的優秀青年，一起加入扶青的行列，進來學習出去服務！共同打造向上向善的正向循環！🌟

國際扶輪3490地區 宜蘭扶輪青年服務社
2022-2023年度社長 李秀惠 Lisa
2022-2023年度秘書 陳怡樺 Una



扶輪知識——「扶輪精神」與「扶輪的倫理」

(Rotary Spiritual Goals & Rotary Ethics)

文／2022-2023 年度扶輪知識委員會主委 王宜達 PP Doctor 宜蘭北區扶輪社

一、扶輪精神

「扶輪是由寬容、親善與服務的精神中誕生的」(保羅哈理斯著「我的扶輪生涯選集」P58)。沒有寬容，沒有親善，沒有服務就不是扶輪。每一扶輪社員必須具備寬容、親善，服務此三項精神，成為生活的一部份，否則不是扶輪社員。扶輪社員來扶輪就是要學習此三項精神，並實踐應用於日常生活及扶輪活動等一切事項中，進而影響周遭的人，是一輩子要學習的事。

(一)「寬容」是尊重別人，原諒別人，凡事要善解，不執着，如果兩個人意見不同，應多瞭解對方，心平氣和，多溝通，在未獲得共識以前，兩個意見可同時存在，互相尊重。進而以扶輪社員的智慧，在不傷和氣下解決問題。

在扶輪精神三項中，「寬容」最重要，在人際關係中沒有寬容心，無法容納別人，看什麼人都不順眼，對什麼人都不滿，友誼則無從產生，更談不上享受友誼。

沒有寬容心，心胸狹窄，只顧自己，不關心別人，就不可能產生服務的理念，若說友誼與服務由「寬容」產生也不以為過。做為一個扶輪社員應多參加扶輪各種集會及服務活動，多擔任扶輪各種不同的職務，以學習、體驗及實踐寬容的精神，並應用於家庭生活及社會生活。如果能做到天下沒有我不原諒的人，就真正達到標準的扶輪社員。

(二)扶輪的友誼，沒有心機、沒有利害關係，對人親切、友善、出於誠懇。扶輪交朋友目的是為朋友服務，不是利用朋友，不可存有利用朋友之心。只有付出，沒有收入，時時心存隨緣盡份為朋友服務(見扶輪宗旨第一條)。每一扶輪社員不但在扶輪圈內實踐，亦應落實於社會生活。扶輪之所以有價值及聲譽亦在於此。

扶輪的友誼，沒有分別心。對每一位社友都要親切、友善，不能有階級、地位、企業大小、資深資淺、舊社員新社員之分，都要一樣看待。只要踏入扶輪圈內，就不能有分別心及階級觀念，沒有大小之分，才能享受到真正的扶輪友誼。

扶輪的友誼，不只限於自己社內的社友，對他社的社友乃至外國社友都要與自己社內的社友一樣看待。與他社社友及國外社友增進友誼，沒有分別。尤其對國外社員，不可有姊妹社與非姊妹社之分。

在例會時，每一社員都要學習扶輪友誼，多與不同之社員相處，體驗及實踐扶輪友誼。扶輪社員應多參加各種扶輪集會及活動(包括：地區年會、國際年會)多與不同之社員相處，體驗及實踐扶輪友誼。在例會時，每一社員(不限於聯誼委員)，對於來訪之外社社員或社會人士都要與自己社內的社員一樣對待，親切、友善，以學習及體驗友誼，不可有分別心。亦即每一位社員都是聯誼委員，實踐及發揚扶輪友誼的精神(見扶輪宗旨第一條)。

扶輪社員在扶輪圈內學習及體驗友誼後，應再應用於自己的家庭，左右鄰居、社區、職業場所、社會生活及外國人。亦即對非扶輪社員，亦要實踐扶輪友誼的精神(見扶輪宗旨



第一條、前國際扶輪社長比爾的文告 **Be a Friend**、四大考驗第三條）。

扶輪無階級、地位觀念及特權意識。保羅哈理斯渴望「友情」而創立扶輪社。扶輪的基本原理是「友誼」。這項理念遍及全世界、不分人種膚色、宗教、給人人幸福及滿足。給互相間之情感，在沒有寬容及理解的地方種植了美德。（哈羅德·湯瑪斯(1959-60 年國際扶輪社長)著：「扶輪拼圖」P38.）。保羅哈理斯說：「扶輪的集會與其他社團不同，他們比較親切且更為友善，拋開一切累贅與無意義的拘束，嚴禁使用任何頭銜或尊稱，一度回到童年時代的情景」。

- (三) 由友誼中產生服務，由服務中產生友誼才是完美的扶輪友誼及完美的扶輪服務，扶輪鼓勵與「服務對象」作朋友，扶輪的服務不是施捨而是要尊重被服務的人，（見 **Be A Friend**---1994 年度 RI 社長 **Bill Huntley** 口號）。參加例會及各種服務活動是分享美好的，無心機的友誼及實踐扶輪友誼的第一步並得以引發服務。

二、扶輪的倫理

- (一) 扶輪不得有階級、地位觀念及特權意識。扶輪與其他社團不同。扶輪不可有階級觀念，是一百年來扶輪前輩保羅哈理斯、佩利·查斯萊、施卑爾斯等許許多多扶輪社員的智慧及風範。保羅哈理斯在『我的扶輪生涯選集』其中一再叮嚀：

(1) 「扶輪的集會與其他一般社團不同，他們是比較親切，而是更為友善。拋開一切累贅與無意義拘束，嚴禁使用任何頭銜或尊榮的稱呼，社員又一度回到少年時代的情景。」-P.21

(2) 『扶輪注重培養友誼的氣氛，而不重視形式與人為的。人不分階級與地位，共同平等相處。一般習慣上社員均以名字互相稱呼，不冠以任何尊稱。』-P.48

(3) 『當所有拘束與教條被拋棄時，友誼便趨於興盛。』-P.53

保羅哈理斯說「嚴禁使用任何頭銜或尊榮的稱呼」。我們好不容易不叫某某董事長、院長等尊稱，而直接叫社友綽號（小名）多貼心多親密。今反而在扶輪圈內稱呼某某前社長、某某前總監，相互間拘束而有距離，已失去回到少年時代的情景。直接叫社友綽號（小名）多貼心多親密。

- (二) 「扶輪的倫理」不是建立在階級上下，地位高低及權力大小或擔任過扶輪職務或未擔任過扶輪職務之倫理，也不是資深，資淺之倫理。如果有分別心，區分階級即無法享受真正的扶輪的友誼。

- (三) 扶輪的倫理建立在友誼、無分別心、關心與照顧：

(1) 扶輪的友誼：互相要 1) 親切 2) 友善 3) 善意 4) 無心機 5) 無利害關係 6) 誠懇 7) 猶如童時玩伴 8) 交朋友之目的是為朋友服務及與朋友一起關心他人（扶輪宗旨第一條）。

(2) 無分別心：扶輪的友誼，沒有分別心。對每一位社員都要親切、友善，不分階級，地位之高低，不分資深資淺，舊社員新社員年長年小，企業大小，財富大小，都要一樣看待（同等）。只要踏入扶輪圈內，就不能有分別心，沒有大小之分，才能享受到真正的扶輪友誼。

(3) 扶輪的倫理對於年長或行動不方便或有病的社友特別關心及照顧。

- (四) 扶輪對於現任職務的人最尊重。對現任社長、地區總監、RI 社長均應予尊重。但卸任後即為普通扶輪社員，不再有分別心。

- (五) 擔任扶輪職務是職責非地位也非權力，其職責是將自己過去的扶輪經驗及智慧告知社員一起工作。扶輪職務是由社員輪流擔任。無論擔任任何扶輪職務，其領導方法是 (1) 多連絡 (2) 多招呼 (3) 多溝通 (4) 多協調 (5) 多鼓勵 (6) 多聽各方意見 (7) 多提供訊息 (8) 整合資源以解決需要解決之事項。扶輪社員來自各行各業的精英，各有不同之資源及豐富的經驗及智慧。領導人經由平時的友誼，自然知道如何尋找資源。

- (六) 「扶輪的倫理」不是形式的虛偽的禮貌，而實質的出於誠懇的無心機的親切及友善。

資料來源：林靜雄，"扶輪知識集錦"，財團法人中華扶輪教育基金會發行，8, 2012, pp.45-52. 

總監公式訪問行程

場次	分區	日期	社名	會前會	例會時間	公式訪問地點
88	北四	2022/10/13週四	新北國際網路社	16:30	18:00	新莊典華飯店
89	花二	2022/10/17週一	花蓮東海岸社	16:30	18:00	花蓮晶采會館
90	北三	2022/10/18週二	新莊中央社	10:30	13:00	新莊天賜良緣
91	北六	2022/10/19週三	大坪頂社	16:30	18:00	福容飯店A8
92	北九	2022/10/20週四	百越社	16:30	18:00	五股燕聲公司
93	北五	2022/10/21週五	新北市光耀社	16:30	18:00	孫立人將軍官邸
94	宜二	2022/11/01週二	羅東社	16:30	18:00	羅東扶輪館
95	宜一	2022/11/02週三	宜蘭東區社	16:30	18:00	宜蘭陽明路
96	北四	2022/11/03週四	新北世界社	16:30	18:00	鶯歌文化路
97	宜一	2022/11/04週五	宜蘭北區社	16:30	18:00	宜蘭悅川飯店
98	花一	2022/11/08週二	吉安社	16:30	18:00	花蓮福容飯店
99	北十一	2022/11/10週四	新北綠家社	16:30	18:00	新莊典華飯店
100	花一	2022/11/16週三	花蓮菁英社	16:30	18:00	花蓮F HOTEL站前館
101	北一	2022/11/23週三	新北市金荷社	16:30	18:00	三重珍豪飯店
102	宜二	2022/11/30週三	五結社	16:30	18:00	村却國際溫泉酒店

國際扶輪3490地區

2022年9月份扶輪社社員出席報告表

扶輪社 ID	社名	Rotary Club of	男社友 人數	女社友 人數	寶眷 人數	尊眷 人數	衛星社 社友人數	例會 次數	出席率
16378	三重扶輪社	San Chung,, Taiwan	43	0	0	0	0	4	90
16379	三重東區扶輪社	San Chung East,, Taiwan	25	0	17	0	10	3	80
27805	三重北區扶輪社	Sanchung North,, Taiwan	24	0	14	1	0	4	90
51234	台北集賢扶輪社	Taipei Jixian,, Taiwan	21	5	7	2	0	2	100
87453	新北單車網路扶輪社	E-Club of New Taipei Cycling,, Taiwan	26	4	5	2	8	3	76
87727	八里扶輪社	Bali, New Taipei City,, Taiwan	12	4	4	0	0	2	75
89213	新北市金荷扶輪社	Rotary Club of Gold Plus	0	19	1	1	0	2	90
新北市第一分區		小計 Sub Total	151	32	48	6	18	20	
16377	板橋扶輪社	Panchiao,, Taiwan	88	0	0	0	8	4	85
21940	板橋北區扶輪社	Panchiao North,, Taiwan	54	0	49	0	0	4	95
24607	板橋東區扶輪社	Panchiao East,, Taiwan	52	0	48	0	0	4	88
25163	板橋南區扶輪社	Panchiao South,, Taiwan	41	0	15	0	0	4	80
29345	板橋西區扶輪社	Panchiao West,, Taiwan	32	0	16	0	0	2	85
30768	板橋中區扶輪社	Panchiao Central,, Taiwan	0	31	12	0	0	3	76
83738	板橋群英扶輪社	Panchiao Elite,, Taiwan	35	15	17	0	0	4	82
86673	新北光暉扶輪社	New Taipei Brilliant Leaders,, Taiwan	21	0	4	0	0	3	84
新北市第二分區		小計 Sub Total	323	46	161	0	8	28	
16368	新莊扶輪社	Hsinchuang,, Taiwan	16	1	3	0	0	2	85
25012	新泰扶輪社	Hsintay,, Taiwan	37	0	32	0	0	4	70
30766	新莊東區扶輪社	Hsinchuang East,, Taiwan	34	0	0	0	0	2	84
50923	新莊中央扶輪社	Hsinchuang Central,, Taiwan	50	0	40	2	10	2	90
51283	新莊南區扶輪社	Hsinchuang South,, Taiwan	0	28	8	3	0	2	64
新北市第三分區		小計 Sub Total	137	29	83	5	10	12	
16380	樹林扶輪社	Shulin,, Taiwan	51	0	41	0	0	4	84
31674	鶯歌扶輪社	Ying Ko,, Taiwan	27	1	19	0	0	4	70
51236	樹林芳園扶輪社	Shulin Fangyuan,, Taiwan	0	38	1	12	0	2	96
62002	大漢溪扶輪社	Takoham River, Taipei County,, Taiwan	41	0	22	0	0	4	73
83072	新北市日盛扶輪社	New Taipei City Fu Li Wan,, Taiwan	6	6	0	0	0	2	60
84950	新北市和平扶輪社	New Taipei City Peace,, Taiwan	7	19	1	1	0	3	86
86676	北大光榮扶輪社	New Taipei City Beida Glory,Taiwan	19	7	11	7	0	3	79
87392	新北國際網路扶輪社	E-Club of New Taipei International,, Taiwan	13	2	4	0	0	2	80
87413	新北市世界扶輪社	New Taipei World,, Taiwan	10	6	3	2	0	3	90
新北市第四分區		小計 Sub Total	174	79	102	22	0	27	
26058	三重中央扶輪社	Sanchung Central,, Taiwan	42	0	3	0	0	3	95
26817	三重南區扶輪社	Sanchung South, Taipei,, Taiwan	0	36	0	4	0	4	94
83744	新北百富扶輪社	New Taipei Bai-Fu,, Taiwan	7	13	0	1	0	2	80
86352	新北光耀扶輪社	New Taipei City Light-up,, Taiwan	16	9	0	0	2	2	90
87578	新北產經扶輪社	New Taipei City Inter-Industry, Taiwan	8	12	0	0	0	7	91
新北市第五分區		小計 Sub Total	73	70	3	5	2	18	

扶輪社出席統計

扶輪社 ID	社名	Rotary Club of	男社友人數	女社友人數	寶眷人數	尊眷人數	衛星社社友人數	例會次數	出席率
24676	林口扶輪社	Lin Kou,, Taiwan	47	0	44	0	0	3	68
30769	五股扶輪社	Wu Ku,, Taiwan	40	0	31	0	0	3	80
68019	五股金鐘扶輪社	Wu Ku Jin Jong,, Taiwan	43	0	36	0	0	3	79
83864	新北市新世代扶輪社	New Taipei City New Generations,, Taiwan	23	8	15	4	0	4	75
85733	林口幸福扶輪社	Formosa Happiness, New Taipei City,, Taiwan	21	13	12	2	0	2	55
222089	大坪頂扶輪社	Da Ping Ding, New Taipei City, Taiwan	17	12	0	0	0	3	33
新北市第六分區		小計 Sub Total	191	33	138	6	0	18	
21063	土城扶輪社	Tucheng,, Taiwan	57	0	0	0	0	4	90
50174	土城中央扶輪社	Tucheng Central,, Taiwan	65	0	0	0	0	3	62
51288	三峽扶輪社	San Hsia,, Taiwan	46	0	39	0	0	4	80
64817	土城山櫻扶輪社	Tucheng Sanyin, Taipei County,, Taiwan	0	42	2	9	11	5	72
85870	三峽北大菁英扶輪社	Sanhsia Beida Elite,, Taiwan	25	10	5	2	0	4	70
87677	土城東區扶輪社	Tucheng East,, Taiwan	44	0	0	0	0	2	60
88265	新北城星扶輪社	New Taipei City Star	39	13	0	0	0	2	84
新北市第七分區		小計 Sub Total	276	65	46	11	11	24	
50811	三重三陽扶輪社	Sanchung Sanyang,, Taiwan	72	0	22	0	0	4	91
51124	三重南欣扶輪社	Sanchung Nan Shin,, Taiwan	0	22	5	3	0	3	91
53716	三重千禧扶輪社	Sanchung Chianshi, Taipei,, Taiwan	0	26	13	7	0	3	91
88231	新北市陽光扶輪社	New Taipei City Yang-Guang, Taiwan	16	15	6	6	0	3	60
新北市第八分區		小計 Sub Total	88	63	46	16	0	13	
50940	五工扶輪社	Wu Kung,, Taiwan	80	0	80	0	0	3	77
52173	泰山扶輪社	Taishan, Taipei,, Taiwan	31	0	0	0	0	3	75
78551	新北市百合扶輪社	New Taipei City Lily,, Taiwan	0	26	2	7	0	3	68
81862	頭前扶輪社	Toucian,, Taiwan	23	0	15	0	0	2	92
87192	新北圓桌扶輪社	New Taipei Newlife,, Taiwan	15	4	0	0	0	2	75
91004	福營扶輪社	ROTARY CLUB OF Fu Win	14	6	0	0	0	2	35
91040	百越扶輪社	ROTARY CLUB OF Supreme	22	0	0	0	0	2	64
新北市第九分區		小計 Sub Total	185	36	97	7	0	17	
24255	蘆洲扶輪社	Lu Chou,, Taiwan	44	0	0	0	0	5	83
28893	蘆洲重陽扶輪社	Lu Chou Chungyang,, Taiwan	21	0	18	0	0	4	85
79351	蘆洲湧蓮扶輪社	Luchou Yonglian,, Taiwan	0	26	4	0	0	4	79
83705	3490地區網路扶輪社	E-Club of District 3490,, Taiwan	25	3	5	0	0	2	77
88385	新北荒野扶輪社	ROTARY CLUB OF New Taipei Wilderness	11	6	2	1	0	2	85
新北市第十分區		小計 Sub Total	101	35	29	1	0	17	
85500	新北卓越扶輪社	New Taipei City Excellent,, Taiwan	17	6	9	1	0	2	85
87407	新莊菁美扶輪社	Xin Zhuang Jing Mei,, Taiwan	2	11	0	2	0	2	80
88843	新北綠家扶輪社	Rotary Club Of New Taipei Green Home	21	5	1	0	0	2	65
89748	永大扶輪社	Rotary Club of New Taipei Titans	23	0	7	0	0	2	62
新北市第十一分區		小計 Sub Total	63	22	17	3	0	8	



扶輪社 ID	社名	Rotary Club of	男社友人數	女社友人數	寶眷人數	尊眷人數	衛星社社友人數	例會次數	出席率
16372	基隆扶輪社	Keelung,, Taiwan	30	2	9	0	0	4	80
16374	基隆南區扶輪社	Keelung South,, Taiwan	28	0	19	0	0	2	81
16373	基隆東區扶輪社	Keelung East,, Taiwan	24	8	0	0	0	4	89
16375	基隆東南扶輪社	Keelung Southeast,, Taiwan	33	0	4	0	0	4	82
28506	基隆西北扶輪社	Keelung Northwest,, Taiwan	41	0	0	0	0	5	70
51281	基隆中區扶輪社	Keelung Central,, Taiwan	35	0	31	0	0	5	72
87463	新北北海岸扶輪社	New Taipei Northern Coast,, Taiwan	15	16	7	9	0	2	75
88448	基隆永昌扶輪扶輪社	Keelung yong chang	30	8	0	0	0	2	74
88485	新北瑞芳扶輪社	Ruifang New Taipei City	16	2	5	0	0	2	95
基隆分區		小計 Sub Total	252	36	75	9	0	30	
16371	宜蘭扶輪社	Ilan,, Taiwan	50	0	35	0	0	4	47
16359	礁溪扶輪社	Chiao-His	18	3	9	0	0	5	86
16403	頭城扶輪社	Toucheng	8	5	3	0	0	2	80
22168	宜蘭西區扶輪社	Ilan West,, Taiwan	32	6	3	0	0	4	74
27665	宜蘭東區扶輪社	Ilan East,, Taiwan	19	8	0	0	0	2	82
29288	宜蘭南區扶輪社	I-Lan South,, Taiwan	19	5	13	0	0	4	89
87283	宜蘭北區扶輪社	Ilan North,, Taiwan	16	2	0	0	0	2	78
宜蘭縣第一分區		小計 Sub Total	162	29	63	0	0	23	
16376	羅東扶輪社	Lotung,, Taiwan	27	5	27	2	0	4	84
16381	蘇澳扶輪社	Suao,, Taiwan	63	0	37	0	0	4	82
23630	羅東東區扶輪社	Lotung East,, Taiwan	29	0	16	0	0	5	73
27244	羅東西區扶輪社	Lotung West,, Taiwan	34	8	30	5	0	4	67
29382	羅東中區扶輪社	Lo-Tung Central,, Taiwan	34	3	21	1	0	2	73
89740	冬瓜山扶輪社	Rotary Club Of Dong Gua Shan	15	5	14	4	0	2	80
223081	五結扶輪社	Rotary Club of Wu Jie, Taiwan.	29	3	18	1	0	2	56
宜蘭縣第二分區		小計 Sub Total	231	24	163	13	0	23	
16422	花蓮扶輪社	Hualien,, Taiwan	48	0	1	0	0	4	76
16411	吉安扶輪社	Chian,, Taiwan	42	0	2	0	0	3	72
26398	花蓮東南扶輪社	Hualien Southeast,, Taiwan	18	2	0	0	0	3	92
30745	花蓮新荷扶輪社	New Hualien,, Taiwan	20	22	7	9	0	5	79
89519	花蓮菁英扶輪社	Rotary Club of Hualien Elite, Taiwan	23	9	8	3	0	2	83
花蓮縣第一分區		小計 Sub Total	151	33	18	12	0	17	
16482	玉里扶輪社	Yuli,, Taiwan	26	5	0	0	0	3	75
16424	花蓮港區扶輪社	Hualien Harbour,, Taiwan	47	0	3	0	0	4	74
16423	花蓮中區扶輪社	Hualien Central,, Taiwan	39	0	0	0	0	3	80
26513	花蓮美侖山扶輪社	Hualien Mei Lung Shan,, Taiwan	16	8	0	0	0	2	86
28516	花蓮華東扶輪社	Hualien Hua-Tung,, Taiwan	26	0	0	0	0	3	74
89912	花蓮東海岸扶輪社	Rotary Club of Hualien East Coast	44	0	0	0	0	2	100
花蓮縣第二分區		小計 Sub Total	198	13	3	0	0	17	
合 計 Total			2756	645	1092	116	49	312	

國際扶輪3490地區

2022年9月份扶青社出席統計

各社人數基數	男	女	總計	例會次數	出席率
三重扶青社	5	6	11	1	88%
土城扶青社	7	3	10	2	70%
基隆東南扶青社	4	1	5	0	0
宜蘭扶青社	9	6	15	2	60%
新莊中央扶青社	13	5	18	2	41%
板橋扶青社	8	8	16	1	68%
漢林扶青社	10	7	17	2	71%
五工扶青社	1	5	6	1	100%
花蓮扶青社	8	6	14	1	43%
福爾摩莎扶青社	8	7	15	1	60%
三東湧蓮扶青社	5	8	13	2	72%
基隆扶青社	11	5	16	1	80%
三角湧扶青社	6	10	16	2	48%
阿囉哈扶青社	8	4	12	2	83%
新北圓桌扶青社	4	10	14	0	0%
合計	107	91	198	20	



總監月刊 稿約

notice to contributors

捕捉瞬間 | 紀錄感動 | 分享扶輪

歡迎踴躍投稿！

稿件要求：

地區性大型活動之照片與心得、各分區及各社活動報導，如每月扶輪服務、聯誼、訓練等影像，或是各社在扶輪生活中具有特別影像意義者，以及參與扶輪、實踐扶輪，經歷扶輪的心得分享。歡迎各分區及各社，邀請各領域達人，分享、記錄、採集，不同專業在各領域的專業及生活品味，或對新進社友進行邀稿、專訪報導。

◎ 每月10日出刊，前一月底20日截止收稿。

◎ 圖文稿件：500～800字左右之文章，請投稿者附6～10張圖片；

照片請務必跟攝影者索取原檔，解析度才會足夠；

若需圖說，請將照片檔名改成照片說明，謝謝！

注意事項：

1. 每月每社限投一篇，第二篇備用，敬請諒解。
2. 準時出刊，逾期則延期處理，感謝您的合作。
3. 本刊對來稿文章視篇幅狀況有取捨與刪改編輯權，同一服務活動請勿重複投稿。
4. 稿件請註明：所屬扶輪社、社內中文尊稱、英文尊稱、電話（稿件有問題可聯絡）。
5. 本月刊投稿恕無稿費。

來稿請寄：

《總監月刊》專屬E-mail：ri3490.gov2223@gmail.com

或洽 總監辦公室執行秘書 江詠臻 Emma

電話：02-2985-8385

國際扶輪3490地區 2022-23年度 RYLA扶輪青年領袖獎研習營

Rotary
District 3490



IMAGINE
ROTARY
想像扶輪

想像扶輪 二部曲
培育數位科技青年領袖創新力



LINE原創貼圖自己畫 「漂漂老師」 蔡雅琦

LINE貼圖原創與申請註冊上架
文創周邊商品應用技巧及平台說明



擁有創意的腦袋 「我是馬克」 李含仁

如何自我訓練擁有創意的腦袋
運用創意工具來作創意練習



二部曲活動時間

2022 **10.30** 上午 下午
09:00 — 16:00

地點

活動地點:

致理科技大學 綜合教學大樓 國際會議廳
新北市板橋區文化路一段 313 號

熱烈開放學員、社友報名中

報名網址 ▶



二部曲

報名截止時間: **10/07**

截止額滿，按照下列排序優先：

1. 16-30歲學員及社友
2. 所有扶輪社友

想像扶輪·無限可能

數位天地·任我奔騰

主辦單位：國際扶輪3490地區青少年領袖獎研習營(RYLA)