

總監月刊

陳汪全 題
連勝彥 書



封面報導

成年禮讚—— 承先啟後圓滿完成

文/RYLA委員會執行長 吳秀琴 Joy 羅東西區扶輪社



D3490 22-23年度
社務手冊彙編

職業

2023年5月21日(星期日)

生涯規劃講座



透過活動，引發思索各行業的性質及
職業生涯規劃概念
認識不同的價值觀，進而調整及加強
職場生涯規劃方向

講師



何啟聖



李相林



陳孝榮

活動時間

09:00-09:30 報到/聯誼
09:30-12:00 講座
12:00 賦歸

參與對象

18歲以上，經各社推薦之優秀青年
(含非扶輪子弟)、扶青社員及學校推薦人員
活動參加人數上限為 150 人

活動地點

國立臺北科技大學 先鋒館303趨勢講堂
臺北市大安區忠孝東路三段46號3樓

報名日期 & 網址

- 即日起至2023年4月28日止(額滿截止)
- <https://forms.gle/adWnvtxs1gpaCVYk6>



未盡明瞭事項，請洽詢：..... 地區青年就業輔導委員會

主委 陳月足 PP Rose
(三重南欣扶輪社)
TEL: 0911-505-295

副主委 蔡耀德 IPP Leo
(三重三陽扶輪社)
TEL: 0925-628-500

執行長 高郁茹 P Cara
(土城山櫻扶輪社)
TEL: 0921-928-942

04 | RI 社長文告

文／RI 社長 珍妮佛·瓊斯 JENNIFER E. JONES

06 | 總監專輯

許一個乾淨安全的用水環境
讓地球永續，讓生命延續

文／地區總監 陳汪全 DG Paul



封面報導

08 | 成年禮讚——承先啟後圓滿完成

文／RYLA委員會執行長 吳秀琴 Joy 羅東西區扶輪社

專題報導

12 | RYLA 扶輪青年領袖獎研習營 善用想像力，RYLA 更有力

文／RYLA委員會執行長 吳秀琴 Joy 羅東西區扶輪社

15 | 克服挑戰 重啟交換 國際扶輪青少年交換計畫 Rotary Youth Exchange Program

文／地區扶輪青少年交換委員會RYE主委 許民翰 PP Dennis 樹林社

18 | 為戰爭災難祈福 百位扶輪社長敲響和平鐘

文／攝影 國際扶輪3490地區媒體宣導委員會主委 呂國寶 PP News基隆永昌社

20 | 2022-2023 年度 WCS 在台灣——聯合社區服務 啟動第三方案籌措「扶輪樹屋」

文／世界社區服務委員會WCS主委林若如 CP Likeness花蓮新荷扶輪社

22 | 2023 Rotary Cup 台灣扶輪盃 青年標準舞世界公開賽精彩落幕

文／2023台灣扶輪盃青年標準舞世界公開賽委員會主委蔡勝賢 CP Simon

分區焦點

24 | 想像二分區 快樂聯誼

文／板橋北區扶輪社 社長 劉晔至 P Eric Liu



25 | 扶輪偏鄉傳遞愛 歲末年終倍關懷

文／新北瑞芳扶輪社 前社長 李正勳 IPP Ricky

26 | 扶輪有愛卓越飛翔 第七分區捐贈卓飛協會

文／土城扶輪社 寶眷社友 陳嘉惠 Rtn Nana

27 | 基隆分區九社聯合社區服務 全面改善教室照明捐贈儀式

文／基隆分區助理總監 何世吉 AG Hotel新北北海岸扶輪社

28 | 聽我說謝謝你——義賣為清寒學童籌措學雜費

文／樹林芳園扶輪社 社長 許瑋珊 P Louise

30 | 新北市第四分區社區服務 寒冬歲末關懷社區

文／大漢溪扶輪社

扶輪視野

31 | 柴燒暖心——花蓮港區寒天送暖 陪孩子他們度寒冬

文／花蓮港區扶輪社 公共形象主委 趙俊隆 Longer

32 | 吉安社授證 42 周年紀念慶典 「想像扶輪 超我服務」

文／吉安扶輪社 前社長 蔡長書 PP Science

33 | 卓越社捐贈樂山教養院 捐贈防疫隔板與愛心尿布物資活動

文／新北卓越扶輪社 社友 林嘉昌 Andy

35 | 挽袖捐血 讓愛綿延

文／花蓮港區扶輪社 社長 鄭宗治 P Noodles

36 | 全球獎助金計畫仍在持續中 有幸參觀南山松露場

文／宜蘭東區扶輪社

37 | 藝起公益 榮耀洄瀾

文／新北百富扶輪社 社長 吳益瑄 P Neil

38 | 冬季旅遊——避寒趣～

文／地區辦公室副主任 葉峻魁 PP Garden 新北北海岸扶輪社



39 | 蘇澳扶輪社歲末年終—— 『寒冬送暖、溫馨到家』社區服務

文／蘇澳扶輪社

40 | 基隆東區社第 46 屆社區服務 「扶輪轉動路行者」關懷街友計劃

文／基隆東區扶輪社社長 謝瑩導 P DJ

41 | 關愛之家物資捐贈暨歡樂耶誕及 年終歲末關懷弱勢兒童活動

文／新莊東區扶輪社社長 李盛泰 P Jason

42 | 二十年的初心—— 永續關懷地區藝文的紮根

文／板橋南區扶輪社

44 | 第十一分區第五個新社即將成立 新北永心社第一次籌備會暨成立大會紀實

文／新北卓越扶輪社創社社長 陳嗣民 CP Boris

46 | 再見滿貫全壘打 又見扶輪愛相隨

文／樹林芳園扶輪社聯誼主委 李麗梅 May

活力青少年

48 | 扶青社傳承連接在地文化

文／花蓮扶輪青年服務社社長 林吟宸 P Mandy

50 | 扶青社以人為本與雲端整合

文／福爾摩莎扶青社社長 謝逸柔 P. Trista

52 | 蘇澳海事扶少團之 歲末關懷送愛心 歲歲年豐添美滿

文／蘇澳扶輪社秘書 鄭兆毅

53 | 扶輪社出席統計

56 | 扶青社出席統計

發行人

地區總監／陳汪全 DG Paul 三重三陽社

副發行人

地區秘書／林忠文 DS Banker 三重三陽社

地區刊物編輯委員會主委

林新乾 Printer 板橋扶輪社

指導委員

李麗燕 AG Ruby	台北集賢扶輪社
廖桂嶸 AG Dental	板橋北區扶輪社
黃少宏 AG Banana	新莊中央扶輪社
廖國華 AG Jakey	北大光榮扶輪社
陳瑋 AG Cindy	新北百富扶輪社
蕭旭志 AG Gold	五股金鐘扶輪社
曾恕安 AG Andrew	三峽北大菁英扶輪社
李麗琴 AG Hana	三重南欣扶輪社
葉榮欽 AG Muji	頭前扶輪社
林奇鋒 AG Joe	3490地區網路扶輪社
洪啟超 AG Super	新北卓越扶輪社
何世吉 AG Hotel	新北北海岸扶輪社
陳麗情 AG Agent	宜蘭東區扶輪社
林福成 AG ITF	羅東東區扶輪社
包念華 AG Apple	花蓮菁英扶輪社
陳昭輝 AG Win	花蓮華東扶輪社

總編輯

林新乾 Printer 板橋扶輪社

編輯顧問

周月卿 PP Sharon 新莊南區扶輪社

執行長

高郁茹 P Cara 土城山櫻扶輪社

副總編輯

江能裕 Family	板橋扶輪社
盧昱宏 Max	板橋西區扶輪社
陳怡馨 DRR Wendy	板橋扶青社
留土容 PE Pos	新莊東區扶輪社
洪木霖 Leo	樹林扶輪社
侯克忠 PP HouDollar	鶯歌扶輪社
王志銘 PE Jimmy	新北市光耀扶輪社
黎佈真 PP Amy	土城山櫻扶輪社
陳嘉惠 Nana	土城社（寶眷社友）
王宜達 PP Doctor	宜蘭北區扶輪社
陳君佳 Vivi	花蓮新荷扶輪社
鄭宗治 P Noodles	花蓮港區扶輪社

總監辦公室執行秘書：江詠臻 Emma

發行所：D3490 2022-2023年度總監辦公室

地址：新北市三重區重陽路3段192號13樓

電話：(02) 2985-8385

傳真：(02) 2985-7011

E-mail：ri3490.gov2223@gmail.com

地區網站：www.rid3490.org.tw

美術編輯印刷：安隆彩色印刷製版有限公司



facebook



地區網站

賦權女孩不僅僅是創造平等

最近，我到烏干達的納基維爾 (Nakivale) 難民安置區待了一段時間。如同名稱中的「安置」一詞所示，住在那裡的人可以自由移動，盡其所能融入——這是讓該地與眾不同的一點。

我有機會和十餘個國家的男孩及女孩一起踢足球，並與逃離衝突區域的女性交談。這裡交織著各種人類透過笑聲與淚水所獲得的共通經驗。

當我與一名教師走過安置區的一處校園，她跟我分享女孩教育的悲慘統計數字。大多數的女孩無法讀完小學。許多人被迫進行童婚，以換取家人的食物。當我環顧這些小女孩，難過不已。

我們致力於賦權女孩及女性，遠遠不僅要創造平等而已——有時候，重點在健康及教育。有些時候重點在提供安全。不管選擇哪一個，重要的一向都是基本人權。

我們可以做更多來賦權女孩及女性，我們可以增加分享扶輪社員及夥伴達成這個目標之進展的方式。

要從我們的工作找到激勵人心的例子絕對不虞缺乏，從提供給奈及利亞女性的無息小額貸款，到印度提供女孩生理期衛生用品的

計畫。在扶輪各焦點領域都有數百項計畫在進行，發揮著有意義、且往往救人性的影響力。

攜手同心，我們可以解決世界各地女孩每天所面臨的需求及不平等。可是我們也必須監督這些計畫的影響，增進對扶輪資源及主題領域專家的認識，包括扶輪行動團體、扶輪基金會顧問團、扶輪和平中心獎學金受獎人等等。

特別重要的一點是我們要宣傳我們對女性及女孩生命發揮正面影響力的故事。我對最後一點尤其心有戚戚焉。這意味著在社群媒體、透過地方新聞媒介、在本月刊，以及任何我們能啟發他人的地方，都要大力分享我們的故事。

在各位這麼做的同時，記得提供資訊來協助我們扶輪家庭與其他在各自區域及世界各地推行活動的人串連在一起。讓我們分享我們的成果，向彼此學習——然後再向更廣大的受眾宣傳我們的故事。

這些是扶輪的精彩時刻，世界正在關注。當我們努力賦權女孩及女性，讓她們發揮潛能時，我們也開創新的道路來促進社員成長及與夥伴合作，以創造正向、持恆的改變。感謝各位在此重要工作的持續行動。

珍妮佛·瓊斯 JENNIFER JONES
國際扶輪社長



攝影：Esther Ruth Mbabazi

瓊斯與辛巴威演員希朋吉爾·姆蘭波 (Sibongile Mlambo) 在納基維爾安置區觀賞足球賽。這是在不同國籍的住民中建立向心力的其中一項行動。

Empowering girls is about more than creating equity

Recently, I spent time in the Nakivale refugee settlement in Uganda. As the “settlement” in its name suggests, the people living there are free to move around and integrate as best they can — one thing that makes the place unique.

I had a chance to play soccer with boys and girls from about a dozen nations and talk with women who had fled areas of conflict. It was a tapestry of human experience shared through both laughter and tears.

As I walked across a school campus at the settlement with a teacher, she shared with me the dire statistics on girls’ education. Most don’t get through grade school. Many are sold into child marriage to pay for food for their families. As I looked around at these young girls, I was gutted.

Our work with empowering girls and women is much more than creating equity — sometimes, it’s about health or education. Other times it’s about providing safety. Regardless of the path, it’s always about basic human rights.

We can do more to empower girls and women, and we can expand how we share the progress Rotary members and our partners have made toward this goal.

There is no shortage of inspiring examples of our work, from interest-free microcredit loans for women in Nigeria, to projects in India that provide girls menstrual hygiene products. Hundreds of projects are taking place across all Rotary areas of focus and are

making a meaningful and often lifesaving difference.

Together, we can address the needs and inequities that girls throughout the world face daily. But we must also monitor the impact of these projects and create awareness of Rotary resources and subject matter experts, including Rotary Action Groups, The Rotary Foundation Cadre of Technical Advisers, Rotary Peace Fellows, and others.

It is especially important that we tell the stories of our initiatives that have a positive impact on the lives of women and girls. This last point is near and dear to my heart. This means sharing our stories on social media, through local news outlets, in this magazine, and wherever we can inspire others.

As you do so, it’s important to provide information that helps our Rotary family connect with others who are implementing activities in their regions, as well as across the world. Let’s share our successes and learn from one another — then proudly tell our stories to a larger audience.

These are exciting times in Rotary, and the world is taking notice. As we work to empower women and girls to step into their full potential, we create new pathways for membership growth and greater collaboration with partners to create positive, lasting change. Thank you for your continued action in this vital effort.

JENNIFER JONES

President, Rotary International



JENNIFER E. JONES

Jones and Zimbabwean actor Sibongile Mlambo watch a soccer match in Nakivale settlement. It’s part of an effort to build community among residents of different nationalities.

Photograph by Esther Ruth Mbabazi

讓地球永續，讓生命延續 許一個乾淨安全的用水環境

文／地區總監陳汪全 DG Paul

最近的新聞媒體報導，台灣南部面臨 30 年來最嚴重的水荒，南部地區主要依賴颱風降雨，台灣已經有 1,280 天無颱風登陸，截至三月 2 日南部地區已經有 566 天未曾下過一場大雨，曾文水庫、烏山頭水庫及南化水庫蓄水量分別剩下 22.7%、37.9%、48.1%，所以台灣自來水公司宣布，三月 1 日起為因應水情吃緊，南部地區的部分工業區、科學園區和用水大戶等將實施減量供水計畫，待水情警報解除再恢復正常，除了面板、晶圓等科技大廠受到衝擊，正逢入春時節，農作物的發芽期，沒有雨水，農作物就無法發芽生長，農民們都叫苦連天。

台灣四面環海，又屬亞熱帶氣候，平均每年有二千多毫米的降雨量，水資源應該不虞匱乏，但是你可能不知道，台灣是世界排名第十八位的缺水國家，因為台灣地區地狹人稠、山坡陡峭、雨勢集中，再加上河川短促，所以大部分的雨水都迅速地流入海洋，不利保存；因此，台灣地區每人每年平均可以分配到的水量，只有全世界平均值的六分之一，換算成每人每年可用水量大約一百公噸，以目前世界可用水量的標準來說，台灣地區是屬於缺水的國家，所以我們應該要更珍惜得來不易的水資源。

台灣已是如此，何況說其他降雨量少或是水資源更少的國家，前聯合國秘書長安南曾說「有安全的水可用是人類基本需求，這是基本人權」，根據聯合國兒童基金會及世界衛生組織統計的資料顯示，世界上水資源缺乏的情況影響超過全球 40% 的人口，每天更有數十億人活在水資源缺乏的危機中，而在台灣使用乾淨的水源對我們來說是稀鬆平常的事，但全球共計有 22 億的人口家中是缺乏安全的水源，相當於每 3 人中就有 1 人是缺乏乾淨的飲用水，每天更有超過 800 名 5 歲以下幼兒，因接觸或飲用不潔淨水源或衛生環境不良，導致腹瀉或死亡。

有鑑於水資源與用水衛生的問題日益嚴重，聯合國於 1993 年通過將每年 3 月 22 日訂為「世界水資源日」，藉以



提醒世人加強對水資源的保護，以及解決日益嚴峻的缺乏淡水的問題，國際扶輪也將每年的三月訂為「水資源與用水衛生月」，並將「提供清潔水源（Providing Clean Water）」定為扶輪的七大焦點領域之一，全世界的扶輪人都依循這樣的目標，捐款資助或是制定各項的服務計畫來提供給需要幫助的地區與人們；而 3490 地區的社友們也曾在菲律賓、緬甸等地區協助當地政府興建水塔與過濾設備，以解決當地居民用水與潔淨飲用水的問題；在臺灣，雖然我們用水無虞，但我們還是不斷倡導環境保護與水資源保護的重要性，例如改善農民種植習慣，減少農藥的使用以保護水源，或是捐助飲用水過濾設備給學校或是偏鄉等地區，這些都是扶輪人共同努力的成果。

2015 年有部電影「火星救援」（The Martian），男主角馬克被困在火星上，

他首要解決就是「水」的問題，他知道沒有水，存活不了，他運用科學知識，利用溫差原理產生水珠，經過幾次的失敗，在有限的資源下，解決用水的問題後才存活下來；水是萬物的根源，沒有水，沒有乾淨的飲用水，人類、牲畜、植物都無法生存，全球水資源的問題是大家刻不容緩需要正視的議題，當然也鼓勵所有扶輪人持續地投入對水資源的保護與解決用水衛生的問題，我們現在的努力，才能確保我們的子子孫孫都能有乾淨、安全的用水環境，才能讓地球永續，讓生命延續。☀

地區總監

陳汪全

成年禮讚一 承先啟後圓滿完成

文／RYLA委員會執行長 吳秀琴 Joy 羅東西區扶輪社
攝影／地區副總務長 黃俊欽 PP Justin 3490 地區網路扶輪社



▲ 成年禮主委PP Nippon接受總監頒發感謝狀

成年禮又稱冠禮，表示一個人從孩童、少年進入了成年自我成熟的新階段，這是一個重要的生命階段，也是一個值得慶祝的成長過程。

2022-23 年度成年禮委員會，由羅東西區扶輪社 - 陳勝宗 (P.P. Nippon) 承接主委一職，隨即召集委員共同會議；強調活動將回歸到「成年禮」的初衷，強調那份屬於親人間情感的連結與感動。從「心」

出發，創造屬於每位禮生及家長那一份獨特的回憶。

後疫情時代，在全世界逐步解封的情況下，嶄新的成年禮活動再次呈現在大家的面前。扶輪青少年交換計畫 (RYE) 也因為疫情的關係，闊別兩年再次有 20 餘位外籍學生來到台灣進行國際交換，並參與此次的成年禮活動。



▲ 成年禮委員會主委暨全體委員與總監合照

我們先透過八個文化體驗關卡，讓禮生更了解華人傳統文化；體驗淨儀、授字、授印、成年酒、家長陪同禮生挑擔、登高……等，隱含豐富寓意的傳統；更連結宜蘭當地風味米粉羹、草仔粿及叭哺冰小吃，更拉近青少年對傳統文化與傳統美食認識。此次新設立品茗區的茶文化體驗，相當受在場禮生與家長們的互動與共鳴，增添不少活潑的氛圍與樂趣。

在文化體驗通關儀式中，遵循古禮由長輩為禮生授字及授印。除了由國內書法名家，親自題上禮生的姓名，禮生拿著量身定制的書法吉祥好字，親自為這張書法，以封蠟印上成年禮字樣。

在這樣的儀式中，孩子必須用心專注，「成年禮」三個字，就此烙印下來，相信在這個充滿儀式感的過程中，他們對於成年會有更深刻的感知、更加珍惜這份榮耀，也感受委員會對孩子的貼心與用心。

正式儀式中有邀請到禮生代表 - 陳孝洋上台感恩父母 - 陳勝騰（宜蘭南區社）、簡心緹；孝洋以國三的年齡在舞台上落落大方地講述著自己的成長及對父母的感恩。其父勝騰亦以自身的經歷勉勵孝洋，殷殷期盼、諄諄教誨；父子皆真情流露、觸動人心。

第二組禮生代表為來自法國的林震東 (Leonard)，以流利的中文上台展現交換的成果；分享著交換期間的所見所聞、學習與成長，並感謝台灣所有接待家庭的協助，並由 Home 爸 - 林智雄（新北市單車網路扶輪社）代表所有接待家庭給予震東祝福與勉勵。



▲ 禮生代表分享時間
第一組：OB生-宜蘭南區社
禮生代表-陳孝洋
父母代表-陳勝騰 (PP Jun)

第二組：IB生-新北市單車網路社
禮生代表-林震東 (Leonard)
父母代表-林智雄

典禮中的重頭戲，就是由禮生親自書寫感恩詞，父母撰寫給予祝福的期勉詞；在隆重的儀式中，親自交到對方手上。當父母親手接過孩子感恩詞的那一刻，在成長歷程中，一路辛苦拉拔長大的畫面湧上心頭；感動的心情溢於言表。活動結束後仍持續發酵，許多參與的家長在社群媒體上面書寫著今日的感動，讓成年禮活動留下最美的回憶。

成年禮活動自 2016 年起，年年皆選定於全台最美的宜蘭孔廟舉辦，感謝宜蘭

縣政府、市公所的大力支持。成年禮委員會與縣政府、市公所……等，各局處密切配合一同成就了這個美好的緣分。林姿妙縣長與陳美玲市長皆親自到場觀禮給予祝賀，給參與的禮生鼓勵與嘉勉，並讚揚扶輪精神以及濟弱扶傾無私的奉獻。

今年 3490 成年禮委員會以最用心的態度、最感動的橋段來服務 3490 地區的孩子和家長，希望能用一個最富意義與最感恩的畫面，來讓一生只有一次的成年禮儀式，永遠留在父母和孩子的心中。

明年讓我們用一樣的心情迎接「3490 成年禮」—我們相約明年見~



▲ 成年古禮通關儀式：授字、飲成年酒、淨儀



▲ 禮生戴冠及笄感恩時間
禮生、父母交換感恩詞、期勉詞感動畫面



▲ 今年新增茶藝區，讓國內外所有禮生了解台灣品茗文化



▲總監帶領成年禮委員會進行祈福祝禱儀式



▲午餐創意推出宜蘭傳統小吃，叭嘍、米粉羹、草仔粿，推廣在地美食



明勉則是父母親自手書，大會給打印出來，瀚寶當場遞交，鞠了個90度的躬，當下不爭氣的鼻頭酸了，鼻水都快流出來了🥹

在未來綻放，想來媽媽的這份努力與期待準備好有成就！

安排你參加扶輪的宜蘭孔廟成年禮，是因為當年聖心女中有個彎扭的女生，很沒安全感，可是一場高三的「成年禮」，當媽媽牽起她的手，親手幫她戴上項鍊的貼近感...讓她知道媽媽不管孩子是天龍還是地鼠都是會愛的。雖然沒有激情熱淚、大擁抱...等各種八點檔和好情節，可是那個經驗教會那個女孩：

「認識自己、感謝爸媽、找到目標、懂得正向表達情感」所以，我就想傳承這種感覺給你，雖然你表現仍舊寡言、內斂，但知子莫若母，我就是知道你有感動的，對吧、對吧！（續住轉圈圈🌀）

▲成年禮家長的感動回饋
轉載自Jose陳慧芬-新北市陽光社



RYLA扶輪青年領袖獎研習營 善用想像力，RYLA更有力

文／RYLA委員會執行長 吳秀琴 Joy 羅東西區扶輪社



雖然 12 月份寒流來襲之際，3490 地區青年領袖獎研習營在委員會縝密籌畫之下，充滿著扶輪青年熱情洋溢青春活力的第三部曲於天母沃田商旅盛大展開令人期待的 RYLA 活動。

今年度一連三場 RYLA 系列活動為歷年的創舉，充滿了無限「想像」，並以時下青年涉入度最高的「數位、線上、網路、推播」為課程主軸，橫向整合大專院校資源，導入教育與院校師生們結合參與，激盪出青年熱情的火花！

RYLA 活動由五工社 PP Building 主委率領號召之下，帶領著羅東西區社 Joy 執行長以及委員們全體動員，不假他人之手圓滿完成任務！活動過程學員們一如往昔活力四射，而這次活動卻帶給地區不一樣的成果。





1. 線上 line 貼圖教學成果

Line 聊天已經取代大家用電話溝通的模式，貼圖回覆也成每個人線上聊天溝通的日常，學員們完成數十組以扶輪元素、口號及地區總監為素材，完成線上 Line 貼圖上架，確實讓學員們學得線上推播的技術力，進而由青年傳播 3490 地區的延續性。

2. 扶輪形象影片與活動成果紀錄片的完成

透過專業講師教學授課與委員會課程規畫之下，讓學員短短在兩天課程中，完成 RYLA 預告片到自製 28 支線上扶輪推播短影音影片，將在活動結束後依然在 youtube 不斷持續推播與宣傳。

3. 晚會各小組自行籌畫嗨翻全場

利用不到一個星期的時間，各小隊一群不認識的夥伴，利用一次實體開會或者線上會議，於 RYLA 晚會中呈現出驚艷表演節目壓軸晚會，宛如大學畢業舞會般的火力全開熱力四射，聲光效果十足的場地與全員投入，讓大家意猶未盡難以忘懷。

4. 即將創立一個扶青社

RYLA 系列活動舉辦之下，確實吸引到年輕學子關注，也更清楚國際扶輪在青年服務下的規劃與作為，實際讓黎明技術學院同意成立一個扶青社，創始社友共

15 名，相當好的成果展現。

5. 學員問卷回饋是最好的回報

105 名學員填出有效問卷：

* 本次研習營整體安排

滿意以上程度高達 94.3%；

* 希望以後願意參與扶輪相關公益活動 57.1%；

* 會想加入國際扶輪青年社 30.5%；

使委員們也信心大增，期待讓更多青年了解扶輪並將扶輪的精神持續推播出去。

扶輪推廣，透過數位線上自媒體的推播效益，在今年的 RYLA 執行的非常成功與到位，在教學上更讓大家了解線上的數位領袖力，目前趨勢或許已經是人手一機環境下的必備能力，今年『數位轉型』主軸課程讓年輕人們更懂、更上手。

22-23 年度 RYLA 扶輪青年領袖獎研習營，善用想像力，RYLA 更有力。『想像扶輪 無限可能 數位天地 任我奔騰』 RYLA 明年見。🌟



參與學員留言分享區

課程內容都很棒，而且請到的都是很厲害的講師，很不容易

感謝扶輪社這次活動讓我很開心感動，也謝謝隊輔讓我們能夠在短時間凝聚我們的動力與向心力

很感謝這個活動帶給我不同的體驗
很開心、謝謝妳們
沒有概念和操作的確超實用
好幸運 遇見了你們 我很開心

這兩天的時間沒有白費，活動及課程內容很豐富
很開心
受益良多

謝謝團隊的規劃與用心，但希望能夠有更多互動或動手做的體驗
感覺很棒，下次還會再參加！

覺得大家都很歡樂，認識到新的朋友。
第一次參加這個活動，讓我留下美好回憶！

學習到團隊合作 感受到滿滿的熱誠活力
第一次參加活動超級喜歡的
這次的活動認識了新的朋友好開心
很幸運能參加這次的研習營，能跟大家一起嗨翻天

第一次參加青年領袖研習營，活動很精彩，講師也很棒！很開心可以參加一個這麼優秀的活動！

希望下次能跟很好的朋友一起來 在晚會的時候盡情嗨

晚會安排精彩充滿驚喜，留下難忘回憶。

學習到很多現在以及未來趨勢的自媒體，相信以後有要做相關行業絕對受用
有機會會再來
非常開心也很值得！學到了很多東西！

感謝團隊的用心，很棒也很特別的體驗
我覺得我們的隊輔都非常棒，很照顧我們、實用課程及好的團隊交流

辛苦各位工作人員了
謝謝大家的努力籌備這次活動，發自內心的感動以及感謝。
學習到很多在學校沒學到的知識，也交到了很多朋友

聽到很多一般花大價錢也不一定聽得到的講座 收穫滿滿

活動安排豐富，最喜歡自媒體與旁邊聲音創作演講！
收穫怎麼了解錄製聲音，怎麼樣了解元宇宙等。

主委與團隊辛苦安排活動！讓整體活動進行流暢！謝謝主委與團隊讓我能體驗到不同於學校的團隊合作與熱情★感受到扶輪的熱情
辛苦工作人員了
謝謝

參加這個活動學到了很多不一樣的事物，篠崎泫老師說 不要執著於結果 要享受過程
辛苦工作人員了

讚 嗨爆 開心 我喜歡跳舞和社交
玩的很開心
多些互動和多留意四周尤其是最邊邊的組別
活動很開心很快樂大家很團結

辛苦主委，明年見！
這次的活動真的使我受益良多，希望扶輪往後還能多多舉辦這樣的體驗營！

上課的內容都蠻新奇的 在一邊學習元宇宙和自媒體時 也可以學習到演講的技巧





克服挑戰 重啟交換

國際扶輪青少年交換計畫

Rotary Youth Exchange Program

文／扶輪青少年交換委員會主委 許民翰 PP Dennis 樹林社

國際扶輪青少年交換計畫其歷史乃始於 1920 年代，交換剛開始只是在歐洲的幾個扶輪社中進行交換，而這些逐漸拓展的交換計畫在二次世界大戰時被終止了，但是在戰後於 1946 年恢復了交換計畫，青少年的長期交換在 1950 年代更大幅成長，成為扶輪青少年交換的主要種類。之後 RI 理事會在 1972 年同意把扶輪青少年交換推廣到世界各個扶輪社，更列為值得進行的國際活動。而今每年有超過八千名青少年學生（15 歲～19 歲）相互出訪到 80 幾個國家進行交換體驗與學習異國的文化與衝擊。

然而交換意義是讓青少年接觸不同文化進而促進國際瞭解同時也是和平持恆最有效的方法之一，扶輪青少年交換計畫便是提供這樣的管道讓青少年提早體驗外國生活的各項層面，進而融入外國的教育體制，加強他們的學業與個人成長，而接待扶輪社與接待家庭也會因為來自不同文化的廣泛、友善接觸而精彩豐富。

2020 年初，一場無法遏止的世紀傳染病（Covid-19）開始蔓延，已經派遣交換的學生各國開始召回，全世界班機限縮導致狂搶機票，RI 在此時宣布暫停青少年交換計畫，這一停止就是二年。在歷經暫停二年的後疫情時代 2022 年初，RI 正



式宣佈恢復全世界青少年交換計畫（由地區對地區、組織對組織自行協調），雖然世界各地區逐步恢復交換，但在我國台灣限於防疫規定仍無法開放高中職以下（含）學生來台交換，全台扶輪青少年交換組織也陷入無所適從階段。

2022 年當時幸福團隊在時任總監 IPDG Wood 帶領地區團隊及社長參訪總



統府暨晉見總統 蔡英文女士，與總統座談時當 2021 ~ 2022 年度 RYE 主委 PP Jason 建請總統協助以專案方式開放高中職以下學生交換，當下總統 蔡英文女士立即責成秘書及立法院 羅致政委員（板橋東區社 PP Master）研究開放可行性，所幸在羅致政委員、RYEMT 董事長、秘書長、本地區 RYE 前主委 PP Archi 及多位扶輪先進在立法院跨部會協調（立法院、教育部國教署、衛福部）多次的奔波、協調終於在 2022 年 3 月底拍案確定有條件開放，距離交換雖只有四個月極短的作業時間，卻是一項令人真振奮的大禮，也由於如此的因緣契機造就了 RYE 重啟交換之門，至今仍深深感謝上述的扶輪先進和所有協助的貴人。

接下來一項重大的挑戰正要開始，台灣前往世界各地交換的 Outbound 學生 (OB 學生)，原本 8 個月的長期訓練只能濃縮成 2 個半月的密集訓練，雖然密集的訓練打亂派遣備取生的課業步調，但無非是讓其將來在國外的適應力安穩、危機處理更強，因此在這 20 位孩子分別出境之時我均會代表著委員會親自到機場送機，一來耳提面命孩子須注意的事項，二來與

派遣家庭（同時也是第一接待家庭）做更多的溝通和意見交換，以期許更順利的交換與接待生活。

由於是跨部會特別責成的交換專案，因此從世界各地來到台灣交換的 Inbound 學生 (IB 學生) 須遵守的相關規定與繁瑣回報作業也是前所未歷經的。當每位 IB 學生抵台時（分別有 12 梯次）均由 RYE 委員會委員接機，入關前由國教署專員協助 IB 學生安裝手機 SIM 卡下載衛福部回報系統，完成後入關進行唾液採檢，委員接人後送至防疫專車至防疫旅館進行 14 天的防疫隔離，每日均須回報接待學校、國教署、衛福部個人體溫及狀況，防疫旅館期間所有委員隨時緊盯著 IB 學生的突發狀況（多位有特殊飲食、多位有幽閉恐懼、開始思鄉等等..）不定時給安慰、安撫、鼓勵等…… 整個委員會投入超過 100 以上人力，直到 14 天後出關交給接待家庭後，完整的接機流程才正式告一段落。

無論是出國 OB 學生或是來台的 IB 學生一定會歷經下列幾個階段…… 1. 蜜月期：在學生正式入接待家庭與接待學校時陌生與新鮮的環境初期，相互還在均為





客人的角度相處，故這段時間是最祥和時期，接待家庭和學生都會很快樂的學習適應。**2. 磨合期：**在約二個月的蜜月期後，因文化的差異與生活習慣不同（不吃豬肉、多天不洗澡、早上洗澡、經常睡過頭、語言隔閡等等）諸多問題在此時一一呈現出來，而委員會此時也跟著進入忙碌期，忙著雙方面的溝通。**3. 適應期：**在經過可能的衝突與協調，孩子和接待家庭也逐漸適應彼此，進而發展出一種彼此都能接受和彼此學習之道，此時也逐漸接近替換第二接待家庭之。**4. 成長期：**接近交換時期過半的孩子們，逐漸適應該區文化後，接著就是進階的學習，如該國語言檢定、技能（音樂、技術、運動…等），同學、朋友也逐漸增加，相對的除了扶輪和學校的活動外，社交活動也大量增加，此時的狀態會持續到歸國前。

RYE 委員會：地區所有委員會大部分是一次性活動，或是階段性活動，唯獨地區 RYE 委員會是整年度的活動，甚至是跨年度的任務，委員會委員包含前主委成員約 55 位，所有委員顧問除了處理當年度已派遣、已接待學生的事務外（24 小時不定時突發狀況），更肩負起隔年度派遣生的召集與訓練，從派遣、接待的接

送機、防疫旅館進出、準派遣生面試、家庭訪查、甄選面試、多場說明會、無數訓練會與 IB 學生多項的活動（歡迎會、聖誕志工、跨年、多地區露營、大小旅遊），堪稱是地區最高壓、最忙碌、動員人數最多的委員會。

結語：後疫情時代，終在 2022 年重啟停止二年的青少年交換計畫，敝人何其有幸擔任主委，感謝一直鼎力支持的總監 DG Paul，除了信任更放手改革，感謝所有前主委（顧問）、副主委、協調人、各召集人及全體委員的努力，所謂齊心協力、眾志成城，為青少年交換計畫的美好未來付出，我想應該就是這樣！

曾經有不少社友問我：『RYE 委員會整年度都這麼繁忙，除了處理當屆派遣、接待學生的大小事外，還要密集訓練下一屆派遣的孩子們，不會覺得累嗎？』，我總是回答說：持續待在委員的動力沒有什麼了不起使命，只是每年看到成功交換回來的孩子，如同蛻變般的改變、成熟及經事，那種成就感是何事都無法相提比擬的，我想這才是身為地區 RYE 委員會的精神！🌟



為戰爭災難祈福 百位扶輪社長敲響和平鐘

文／攝影 國際扶輪3490地區媒體宣導委員會主委 呂國寶 PP News 基隆永昌社

世界各地戰爭烽火不斷，烏俄戰爭已屆周年，天災接連發生，土耳其許多人流離失所，人心動盪不安，國際扶輪 3490 地區結合新北、基隆、花蓮、宜蘭四縣市所有扶輪社長一起紀念國際扶輪 118 週年及國際扶輪世界和平日，安排 102 位社長一起敲響特製的世界和平鐘，藉由溫暖的鐘聲撫慰災難人民與大眾的心靈，透過這一次的活動來激發人類追求和平與安定的心靈渴望。

「敲響和平鐘，願世界和平日儘快到來」國際扶輪 3490 地區總監陳汪全帶領來自新北、基隆、宜蘭、花蓮四個縣市 102 位社長不畏風雨來到基隆，一起敲響象徵世界和平的鐘聲，一起倡議，一起祈福，為世界和平祝福。陳汪全表示，1905 年由保羅哈里斯與 3 位夥伴成立扶輪社至今已經 118 年的今天，我們一起回顧國際扶輪創立的宗旨，扶輪是一個非政治、非宗教、非營利的組織，不分種族、膚色、信仰、宗教、性別或政治偏好，由各行各業之企業主或領導人一起參與，其



宗旨就是藉由匯集各領域的領導人才，提供人道主義服務，提升社區和諧，促進世界和平與增進人類福祉。面對全球疫情侵襲之際，國際間俄烏戰爭爆發又引起更加嚴重的衝突與傷害，不僅衝擊著世界和平、人民生活安定，經濟與各方面都受到巨大的打擊。尤其以烏克蘭平民百姓，無辜面對戰爭紛擾，家庭、事業、健康，都無一倖免地遭受破壞。土耳其一個強震震碎了無數個家庭，許多人在瓦礫堆中等待救援，接著後續的重建與恢復，都是一項挑戰。「和平締造與衝突預防」一直是國際扶輪對於人道服務的焦點領域之一。因





此呼籲所有扶輪社友們，雖然我們在根除小兒麻痺疫苗從 1985 年發起推動，期望讓小兒麻痺從世界消失，目前已經有了具體成效，我們國際扶輪 3490 地區也以腳踏車環島的方式來響應來號召社友們一起參與九天八夜用腳行動公益，讓 118 年來首位女性國際扶輪社長珍妮佛瓊斯來台期間看到我們的毅力也相當感動這項持續多年的活動。國際基金貢獻我們也在 102 社超過 4500 位的社友及寶眷社友支持，每年也都是台灣 12 地區都是數一數二，當然還有許多獎助金社會服務案件也是名列前茅，這些都是社友們全力支持，才能藉由這些基金捐獻，來提供更多的社區服務，讓我們的服務可以觸及到全世界各地，讓所有需要我們幫助的地方、需要幫助的人們，我們能夠提供適時適切適當的幫助，以達到促進社會和諧、地區繁榮，達到世界和平的目的。

也前來參與的基隆市副市長邱珮琳表示，自己第一次參與扶輪社的活動，而且是台灣數一數二的地區，更是做了許多社會公益，不論是在社會、教育、還有國際議題等都有關心，我們常說政府的力量

是有限的，民間的力量是無窮的，因此，除了感謝 3490 地區長期的支持基隆市政府，看到大家就像自己一家人，很溫馨，也很開心大家能來基隆，未來也歡迎大家多多來基隆，支持基隆。

國際扶輪 3490 地區扶輪 118 週年暨和平日慶祝大會委員會主委張燈城表示，這次的活動特別感謝基隆分區基隆扶輪社、基隆南區扶輪社、基隆東區扶輪社、基隆東南扶輪社、基隆西北扶輪社、新北北海岸扶輪社、基隆永昌扶輪社、新北瑞芳扶輪社等八社共同協辦，而今天（2/23）基隆下著大雨，氣溫劇降，來自新北、基隆、宜蘭、花蓮四個縣市 102 位社長及近 500 位的扶輪社友頂著寒風刺骨還前來基隆一起熱情參與，讓活動可以圓滿成功，承辦社基隆中區扶輪社也貼心的在現場安排十台可愛的胖卡餐車除了供大家拍照用餐以及豐富的摸彩獎品讓來自四縣市參與的扶輪社友品嚐在地美食小吃摸彩同樂，國立海洋科技博物館館長陳素芬更提供免費參觀海洋科技博物館以及智能海洋館等各項設施與展覽，還可以一覽潮境公園的山海美景。🌸





2022-2023年度 WCS在台灣一聯合社區服務 啟動第三方案籌措「扶輪書屋」

文／世界社區服務委員會WCS主委林若如 CP Likeness花蓮新荷扶輪社

感謝社友對國際扶輪 3490 地區 2022-2023 年度 WCS 在台灣的服務計畫給予支持與慷慨裸捐，目前本計畫第一方案順利進行中；第二方案已終止，正啟動第三方案 -- 將與「財團法人孩子的書屋文教基金會」（以下簡稱孩子的書屋）共同籌措陪伴孩子成長之「扶輪書屋」。

第一、二方案說明

本計畫第一方案：宜蘭縣南澳鄉募集計畫 - 「用愛拉近距離 - 南澳鄉」 - 捐贈長照服務車兩部，機動訪查車一部，仍順利進行中。惟，第二方案「最珍貴的角落 - 蘭嶼鄉」 - 建構希望療園 - 心靈傳愛小舖，執行期間雙方對於經費申請補助作業程序、會計程序、計畫執行期程等事項未能取得共識，多次與其溝通未果。本區恐對社友捐款無法善盡監督與善用之責，愧對裸捐社友玉成之初心，經多次協商後，爰決定終止對台東縣蘭嶼鄉居家關懷協會之捐贈，雙方於 2022 年 12 月下旬同意計畫終止。並於 2023 年 1 月啟動第三方案 -- 籌措「扶輪書屋」。

第三方案 -- 籌措「扶輪書屋」

在台東，有一群長期被忽略的孩子，

在他們的成長過程中，可能因教育資源分配失衡、家庭結構不完整、社會資源匱乏等問題，導致這些孩子的心，無法被妥善呵護而茁壯。有些孩子放棄了自己，看不見未來，更令人惋惜的是，這些孩子，不敢相信自己值得成為一個很好的人。

1999 年，人稱陳爸的陳俊朗，重返台東故鄉，從陪伴大知本地區的孩子，建立孩子的書屋。23 年來服務人數超過 3,000 人，服務 14 個社區，8 個服務據點，累積協助超過 500 家戶。

因學區限制，國、高中年紀的孩子須到台東市區求學，最接近市區的據點「南王書屋」，十多年來，常在好不容易整理好環境、經營如家一般的氛圍後，臨時受迫更換租處；且狹窄低矮的空間，已不敷 20 多位國小、國中的孩子們活動使用。目前急切需要在台東市區建立一個有足夠空間，安穩、不再被迫更換的據點；陪伴南王部落以及到市區求學的大小孩子們安心地成長。緣此，第三方案將與孩子的書屋共同籌措「扶輪書屋」，讓善的循環、陪伴的工作得以持續。

孩子的書屋實地現勘

為了第三方案的推動，2023 年 2 月我



▲ 由孩子的書屋董事長兼執行長彥翰接待參訪團



▲ 由孩子的書屋執行長彥翰、WCS主委林若如說明第三方案

與總監 Paul、Salina 賢伉儷、秘書長 Banker 賢伉儷、總監辦公室主任 Alfa 賢伉儷、板橋扶輪社 Tiger、執行長 Kelly 等人，共同到台東孩子的書屋實地勘查。

本次訪視孩子的書屋起家厝「建和書屋」與大知本地區多處書屋據點、負責孩子與獨居長者餐食的「中央廚房」、培養孩子職能的「黑孩子黑咖啡」、提供在宅醫療服務的「路瑪診所」，及位於市區「南王書屋」等據點。實地訪視後更能貼近了解孩子的書屋在大知本地區的服務對象與重要性，看到孩子的書屋如何善用有限的資源與空間，盡力照顧、扶持社會弱勢；訪視過程中，DG Paul 也提供書屋在學習 / 遊戲空間避免互相干擾的規劃建議。實際訪查後，團員們感佩孩子的書屋長期在大知本地區深耕，而孩子的書屋在「就學」、「就業」、「就醫」、「就養」四個面向的社會服務工作與國際扶輪支持的七大焦點領域不謀而合。相信第三方案的啟動，必定能讓社友愛心裸捐發揮最大效益。

即將成立的「扶輪書屋」

本次到台東實地現勘的重頭戲之一是訪查籌措中「扶輪書屋」的位址，由孩子的書屋執行長彥翰親自評估書屋需求後，帶領參訪團實際了解籌措中的書屋，並決定將「扶輪書屋」的位址選定在南王地區，除了可以就近服務南王地區的孩子，也讓到台東市區就學、就業的孩子們有一安穩的市區據點。

「扶輪書屋」將由國際扶輪 3490 地區 2022-2023 年度 WCS 在台灣的服務計畫與孩子的書屋共同籌措，預計於 2023 年 4 月掛牌成立，屆時歡迎各位社友共同參與揭牌典禮，共同見證社友積沙成塔的愛心匯集成果，更期待扶輪書屋的成立亦能引起更多善心人士的注意，共同加入關懷偏鄉的行列。☀



▲ 總監Paul勘查即將成立的「扶輪書屋」



▲ 即將成立的「扶輪書屋」位於台東市更生北路 674巷34號



2023 Rotary Cup 台灣扶輪盃 青年標準舞世界公開賽精彩落幕

文／2023台灣扶輪盃青年標準舞世界公開賽委員會主委蔡勝賢 CP Simon

2023 Rotary Cup 台灣扶輪盃青年標準舞世界公開賽已於 1 月 8 日在三重體育館圓滿落幕。本次參賽國家超過 10 國，參賽隊伍突破 400 隊，空前盛況值得一再回味。

早在兩年前就開始籌劃本賽事，但迫於疫情影響，一直無法如期舉行，終於在重重的難關下，我們一路過關斬將克服所有的問題，讓賽事得以舉辦，更歡欣鼓舞的是莫過於邊境終於開放，我們得以邀請各國優秀選手及裁判參加此盛會，藉此透過扶輪社向世界推廣台灣的美好。同時，我們也秉持著服務社會的精神，舉辦此次的國際比賽主要是希望能夠提供給愛好舞蹈的青少年朋友們有學習和表現的機會。

感謝支持本次活動的各位委員，顧問，所有扶輪先進，「社團法人中華民國全民運動舞蹈協會」的王理事長和所有工作同仁，因為有各位的支持，才能讓各國的舞者在舞台上彼此交流，增進友誼，也提高了本國舞者在世界舞台的知名度。



社團法人中華民國全民運動舞蹈協會於 2020 年第一次舉辦以台灣青少年為主的國際賽事，曾經是國標舞台灣國家代表隊，參與世界各種比賽。2017 年退休後，深感國標向下紮根的必要性，讓台灣的小孩子能夠接觸國際性賽事，讓偏鄉的小孩子能夠有一筆培訓經費，從小接觸最專業、完整的訓練、競賽是當初舉辦比賽的初衷。

我們在國門大開後，率先舉辦國際賽，邀請來自西班牙、烏克蘭的世界業餘第三名及世界青年組冠軍選手參賽，還有





日本、韓國、馬來西亞、菲律賓、新加坡…等其他國家的選手一起與台灣選手同台較勁；晚會的決賽安排現場樂團演奏，讓選手感受不同的氛圍，還有扶輪社友的拉丁對抗比賽，非常熱鬧。

除了國內外選手熱情參加之外，還有來自英國、俄羅斯、義大利、拉脫維亞、日本、韓國、菲律賓、馬來西亞的裁判，來為這場國際賽做出公平、公正、公開的評判。

賽事最高組別業餘公開拉丁組由世界排名第二的西班牙選手 **Joel Lopez & Kristina Bespechnova** 奪魁，21 歲以下公開拉丁組則是由烏克蘭籍的 **Denis Fedyuk & Yuliya Korolik** 榮獲冠軍寶座。台灣選手也不惶多讓，一起與國際選手切磋舞技外，也將業餘公開摩登組（藍郁翔與劉靜）及 21 歲以下公開摩登組（曾瑋晟與吳采妮）冠軍獎盃留在台灣。

在台灣學習舞蹈、體育相較於其他國家更加辛苦，希望透過扶輪能夠給青年選



手們鼓舞，讓他們辛苦練習的同時可以想起曾經參加過這場國際賽事，不時為自己加油打氣，朝著訂立的目標勇往直前，期望有一天，能夠在另一場國際賽事中看到台灣選手的精采表現。🌟





想像二分區 快樂聯誼

文／板橋北區扶輪社 社長 劉晁至 P Eric Liu

十一月為扶輪基金月，也是新北二分區的聯誼月，去年受疫情影響，減少甚或停辦的實體聯合活動，在睽違一年後，終於能在今年如常舉行，讓社友寶眷們參與踴躍，更勝以往。自月初的新北市第二分區八扶輪社聯合例會，緊接著中旬又舉辦二分區助理總監盃高爾夫球聯誼賽，接著月底登場的是二分區八扶輪社聯合登山活動，豐富多元的活動為的是促進友社彼此之間的情誼，更彰顯扶輪大家庭的團結合作與和諧的向心力。

首先登場的是二分區八社聯合例會，邀請台北 101 大樓董事長張學舜先生專題演講【打造台北 101 成為台灣當代文明地標】，重新定位台北 101 成為代表台灣當代文明的地標場域，用人文、藝術、時尚、創意這些元素策展與活動，改造場域、創造價值，打造台北 101 成為不只有高度也有內容與溫度的地方！與會貴賓以及 PP、社友、寶眷們，莫不專心聆聽，共同享受多元藝術饗宴洗禮，感謝地區總監 Paul 百忙之中，撥冗寶貴時間蒞臨指導，更激勵我們二分區的團結與向心力！

接著在風和日麗的中旬，社友寶眷引領期盼的助理總監盃高球賽於大溪球場開打，也是高球好手的地區總監 Paul 受邀開球，謝謝總監特地專程到場為大家加油打氣！二分區高球好手如雲，今年報名參加的各社社友寶眷人數，更是盛況空前，比賽競爭激烈。AG Dental 特別強調，今年的高球活動賽勢聯誼為要，因此加碼到人人有獎，豐富的獎項，讓參賽者興奮不



已；而板橋北區扶輪社，占了主辦社的優勢，勇奪團體第一名！謝謝提供一級棒場地的 PP Bear 以及親力親為的板橋北區社高球主委 Heaven。球敘一直是二分區聯誼的傳統，藉著高球活動，不但可以運動增進身體健康，還能與友社互相聯誼，球技的切磋、賽後的餐敘交流，更深厚彼此情誼。

來到月底的登山活動更是一絕，除了讓社友寶眷有機會能爬山流汗，還會規畫團康活動，四、五百人的現場，大家一起扭腰擺臀、帶動唱跳，非常壯觀的畫面！同時安排簡單的益智遊戲，八社的社友寶眷分組共同競賽，趣味橫生；餐敘時舉行壓軸摸彩活動，為每年聯合登山活動帶來高潮與回響，本活動兼顧健康益智與趣味，符合扶輪對家庭的重視，適合社友們攜家帶眷同樂。

經歷過疫情的一年，讓我們深刻體會到「如常」是多麼難能可貴，二分區聯合舉辦的活動，得幸於今年能恢復如常舉辦，是我們的福氣，也是大家共同努力，期許未來的日子，我們能如常的投入公益，持續服務，體現一位扶輪人的精神。🌟





扶輪偏鄉傳遞愛 歲末年終倍關懷

文／新北瑞芳扶輪社 前社長 李正勳 IPP Ricky

年度開始沒多久，在某一個聚會的機會 PDG Concrete 遇到瑞芳社 CP Jacky 在閒聊當中，談到瑞芳、平溪、雙溪、貢寮這四個位屬在東北角的區域，因為人口外移嚴重，導致現在留下來的居民平均年齡提升外，也增加了很多需要關懷的獨居老人及弱勢家庭，這些需要被關懷的獨居老人及弱勢家庭，在公部門能協助的範圍有限下，PDG Concrete 便興起了申請地區獎助金，加上結合各扶輪社的資源，一起辦理捐贈關懷物資的想法，並請瑞芳社來統籌主辦，瑞芳社是在 2016-17 年度 PDG Concrete 擔任總監任內創社，服務範圍更是 3490 地區串接起北海岸至東海岸線沿線最後一塊拼圖的區域，關懷瑞、平、雙、貢，由瑞芳社來主辦是相當的恰當，惟瑞芳社在年度開始已經申請地區獎助金案，所以本案請輔導社板橋北區社來共同協助執行主辦。籌備的過程中，經歷許多次的籌備會議，從關懷物資的挑選、受贈單位及需要被關懷的弱勢族群遴選，瑞芳社與板橋北區社甚至多次前往新北市政府社會局，一起開會研討舉辦的日期、地點、內容…等。就是希望在這麼多社友共同出錢出力的情況下，能把服務做到最好，能讓真正有需求的人都能受到大家的幫助。

捐贈活動當天，總監 Paul 剛在機場送走 RI 社長 Jennifer E. Jones，還專程冒著風雨和低溫帶領著秘書長 PP Banker 趕來平溪區的十分國小一起參與這麼有意

義的活動，新北市政府社會局許秀能副局長則代表侯友宜市長率領社會局夥伴一起參加。本次活動除了執行主辦單位板橋北區扶輪社及新北瑞芳扶輪社外，一起結合了板橋中區扶輪社、新北產經扶輪社、大漢溪扶輪社、花蓮菁英扶輪社、基隆東南扶輪社以及財團法人新北市瑞三鑛業福利基金會共同出資，每個單位也都由社長親自帶領社友或代表們一起出席，受贈單位瑞芳、雙溪、平溪、貢寮及瑞芳社會福利單位則各別由區長或主任秘書代表受贈。

總監 Paul 在致詞時表示，瑞芳這四個區域，一直以來人口嚴重老化及年輕人都到外地謀生，造成許多弱勢都需要被幫助，所幸 PDG Concrete 的號召下，結合了這個多扶輪社與單位，能在歲末年終前舉行這樣一場有意義的物資捐贈，更安排了這次捐贈活動在年前舉行，讓這些弱勢族群年前拿到，希望他們也能感受到溫暖一起過個好年。新北市政府社會局許秀能副局長在致詞時表示，扶輪社總是在民間發揮大愛，常常在公部門不及之處，能幫忙協助照顧弱勢族群，這次特別代表侯市長感謝扶輪社能為瑞、平、雙、貢等四區弱勢族群在這樣的寒冬送上關懷與愛。

致贈民生物資共 350 份及 100 包成人尿布，在捐贈儀式結束後，由各區公所依照社會局造冊，協助分送給各這些需要關懷的獨居老人及弱勢家庭，希望扶輪社所獻上的愛心與關懷，讓他們在這個冬天倍感溫暖。✿

扶輪有愛卓越飛翔

第七分區捐贈卓飛協會

文／土城扶輪社 寶眷社友 陳嘉惠 Rtn Nana

在扶輪社，最開心的事情之一，就是有機會和社友一起完成一件事。今天 (2022/12/28) 扶輪 3490 地區第七分區，我們一起捐款給卓飛協會，希望「有 12 歲外表、4 歲靈魂的怕熱天使」，全身抽搐的疾病，在成長過程中能夠獲得更好的照顧。

土城社、土城中央社、三峽社、土城山櫻社、三峽北大菁英社、土城東區社、新北城星社等 7 個扶輪社，今天很開心一起做服務，一起聽卓飛協會說「罕見疾病卓飛症候群」。

主辦社北大菁英社指出，在台灣已有 80 餘位怕熱天使（卓飛小孩），當中有 50 位是台灣卓飛協會的病友家庭（90% 為未成年卓飛小孩），這次第七分區社友一起捐款給卓飛協會，希望透過平台的集體發聲、經驗與分享交流，讓社會大眾更認識卓飛症候群，讓政府聽到卓飛家屬 (Dravet) 的訴求與心聲。

台灣卓飛協會的成立初心是照顧者們希望成立分享平台，幫助有同樣困境的家長，也讓社會大眾更了解卓飛症候群，提早確診，正確控制病發，讓越早確診的孩子能有更好的成長發育，也讓協會陪伴支



持所有辛苦的照顧者。

卓飛症候群 (Dravet syndrome, 卓飛) 是基因變異造成的嚴重癲癇腦病變，屬於罕見疾病（每 22,000 人中有一個病患）之一，被歸類為遺傳性癲癇症候群及癲癇腦病變，在發病之後會有發展遲緩甚至會有退化的情形。

卓飛小孩通常在一歲前發病，典型的發病症狀是嚴重的熱痙攣，隨著年齡增長會發展出現非發熱性痙攣與多樣化的癲癇發作類型，造成認知、運動方面功能受損，合併發展遲緩，如：肢體障礙、認知與智力障礙，卓飛小孩終其一生都得與熱痙攣與癲癇發作抗戰。

每個孩子在父母心中都是一顆獨特的星星，各有各的亮點與運轉速度，希望在政府的協助，學校及父母的守護下，怕熱天使能更堅定勇敢的發光發亮。🌟





基隆分區九社聯合社區服務 全面改善教室照明 捐贈儀式

文／基隆分區助理總監 何世吉 AG Hotel 新北海岸扶輪社

近期基隆市教育部為了提升學校教師對學童們健康護眼知能，還以多元方式推廣宣導視力保健議題，加強學生多運動及強調用眼姿勢，借用市府政策提升學童重視自我健康意識，更著手全面補助改善班級照明設備。

基於此，新北海岸扶輪社主辦，基隆分區其他分社協辦，今年攜手為暖西國小進行班級照明設施改善計畫，以〈亮麗教室 美麗看世界〉為活動主題。

新北海岸扶輪社陳春雄社長表示：觀察新生代學子，適逢 3C 載具盛行，往往放學在家不是盯著電視螢幕，就是當低頭族。一整天黏著在 3C 產品的時間都非常長。讓眼睛長期、「近距離用眼」加上螢幕藍光影響，容易造成視力不良與視力惡化，學童一整天的作息大多在學校，因此，教室需有足夠照明亮度，以建立孩子健康用眼的友善環境。



年度助理總監 AG Hotel 何世吉與新北海岸扶輪社 PE 駱秉賢表示：本次施工項目包括有：18 間教室加裝強教室平均桌面照明，另四樓班級：501、資源班、音樂教室是全部更新的。平均每間教室桌面照明增加 300lux 左右。總共換了 162 盞燈、324 支 LED 燈管。

暖西國小校長魏川淵說明：學童身體健康，需要全方位來重視。以教室照明來優先確保暖西學子的視力，此舉乃暖西邁向健康促進校園的第一步。☀





聽我說謝謝你—— 義賣為清寒學童籌措學雜費

文／樹林芳園扶輪社 社長 許瑋珊 P Louise

教育，是國之根本，百年大計，十年樹木，百年樹人，Louise 心心念念～窮不能窮教育，苦不能苦了孩子，本活動最貼近心中所願，因此舉辦起來特別有衝勁。

一年一度的環保跳蚤市場義賣活動 - 為清寒學童籌措學雜費，邁入第 22 年，儼然成為地方盛事，由樹林芳園扶輪社號召發起承辦，由新北市第四分區九社（樹林芳園社、樹林社、鶯歌社、大漢溪社、新北市日盛社、新北市和平社、新北市北大光榮社、新北國際網路社、新北世界社），暨新莊中央社等十個扶輪社共同主辦，感謝地方仕紳、各大單位團體參與協辦，有二十幾個之多，感謝國際扶輪 3490 地區 DG Paul、樹林區公所王坤南區長、立法委員蘇巧慧、新北市議員廖宜琨蒞臨指導。

活動開始，由舞遍東西南北的亮麗舞蹈團，以熱到不能再熱的熱舞揭開序幕，接著帥帥社長 Louise 致詞，並邀請全體帥帥社長同學、AG、DVS 大合唱，唱出

扶輪社最具代表性的歌曲「這是咱的扶輪社」，感動人心的扶輪，感動人心的歌曲，此時此刻最適合推廣出去。

活動的目的是為清寒學童籌措學雜費，馬上進入捐款環節，率先由 Louise 姑爺黃政界先生上台捐出愛心款項，而後一筆一筆的捐款絡繹不絕，多也好、微也好，跳蚤市場的精髓本來就是涓涓之水、點點滴滴、聚沙成塔，而且是讓舊愛變成新歡的環保循環再利用。

活動最高沸點是 DG Paul 來到現場時，樹林社 PP Potter 提供一對祥獅獻瑞，邀請 DG 主持拍賣；樹林社 PP Potter 介紹說，這一對祥獅獻瑞是四十年前在鶯歌燒製而成，市價約 1 萬 2 千元；Louise 問道，是交趾燒嗎？DG 直接為其命名，既然在鶯歌燒製而成，可以叫做「鶯歌燒」；Louise 宛如拍賣加價般說，可以叫做「台灣鶯歌燒 - 祥獅獻瑞」；正當我們還在討論起拍價是 5 千？還是 6 千時？已經有大德喊出 8 千了，接著 9 千、1 萬，陸續有人加價，Louise 數度進入拍定數



▲ DG Paul 致詞



▲ 社友大合照



數，數度有人再次加價，競標價格飆上 1 萬 5 千元；超熱鬧超踴躍超感謝各位熱烈捧場，這是奇蹟一。

奇蹟二，是由芳園社 PP Fendi 提供義賣品「三哥珍藏活絡油」很多瓶，我不知道這是什麼，只知道，有一次我們去爬山，二姐小腿抽筋，不能走路了，三哥三嫂就拿出來，給她擦一擦，過了一會兒，舒緩多了，可以走路了，當時，送了我一瓶，登山我就帶著，防止蚊蟲咬傷擦一擦、提神醒腦擦一擦，肩頸痠痛擦一擦，用著用著…之前買了 20 瓶，自用送人快用完了；今天一瓶 200 元，三瓶 500 元，賣著賣著，僅活絡油竟然賣出 1 萬 3 千元的好成績。

花絮還很多，新莊中央社提供電吉他拍賣，有一對夫妻當場競標起來，一看就知道，其意在捐款，炒熱氣氛，增加成交；大漢溪社提供兒童版電動車，還在排隊等拍賣時，已經被買走了；仁心關懷服務協會，在 FB 看到活動預告，就跑來參加，說是好玩又有意義，明年還要來；邀請大家都不陌生的大安庇護農場、華山基金會來參與，呼籲大家踴躍購買，一舉兩得；有的團體是年年來捐款，有的團體是年年來設攤位，愛心滿滿，溫情滿滿。

故事很多，紙短情長，說說活動緣起，在芳園社第四屆 PP Helen 時，號召發起承辦，傳承至今 22 年，今日能夠聲勢浩大場面壯觀成果豐碩，是大家共同努力的成果，相信本活動一定會源遠流長繼續傳承下去，嘉惠更多學童，以「聽我說謝謝你」做為活動 end 曲，代表受惠學童謝謝您，也謝謝共同主辦，謝謝協辦，謝謝義賣義買，感恩天公作美，給我們一個風和日麗的好天氣，感恩這一切順順利利，心中開滿小花。

感謝以下協辦單位～國際扶輪 3490 地區前總監吳維豐、前總監邱添木、總監當選人陳昱森、總監提名人陳建勳、漢林扶青社、新莊中央扶青社、溪崑國中扶少團、大漢獅子會、愛心獅子會、靈鷲山佛教教團樹林中心、新北市惜緣愛心協會、樹林區工商婦女企業管理協會、新北市大安庇護農場、新北市社會服務推展協會、有巢氏房屋樹新影城店、新北市亮麗創藝發展協會、救國團新北市樹林區團委會、金進達企業有限公司、樹林農會家政班綜合二班、樹興里辦公處、華山基金會-樹林愛心天使站、大政代書黃政界、新北市義勇消防總隊樹林義消防宣分隊、仁心關懷服務協會。☀



新北市第四分區社區服務 寒冬歲末關懷社區

文／大漢溪扶輪社

大 新冠疫情緣故，這三年的活動或多或少都受影響。例會、會議用視訊方式交流溝通，活動以捐贈模式減少人員出席，人與人關係就較為疏離。農曆年將至特舉辦社區關懷活動，結合第四分區九個社的資源，共同為在地的居民盡一份心意，恢復鄰里居民往常寒暄與熱絡。

義剪、按摩、揮毫迎春贈春聯的活動本在 110 年底就規畫要舉辦，因疫情攀高不得不忍痛取消停辦。今年各方面條件許可，也很順利與曼都髮型富貴店楊老師、新北市盲人福利協進會蔡小姐聯絡事宜。揮毫經 P.P. Cutter 與台灣訪山游心書會洽談，新北市大安庇護農場陳主任也答應當天率團員一起來。

前一天還下著小雨，當天天氣放晴太陽公公懶洋洋出現，真是太棒了。義剪有六位師傅，有阿公、阿婆，有育幼院院童、大安庇護農場的學員，有因工作忙碌的壯丁還未有時間去整理頭髮，路過也進來剪髮。也有長者及行動不便的坐輪椅來，說理個頭好過年。五位按摩老師更是熱絡，理完髮的長者，連要去搭車的青少年，因埋頭苦讀要會考導致疲憊也來按摩紓緩。還有婆婆媽媽經里長通知這活動，說是料理家事筋骨痠痛，大伙相招一起來。四位寫春聯的老師再加上 P.P. Cutter 奮力揮筆



仍來不及給桌前排隊的人潮。大安庇護農場的搭配農曆年節的花卉，似乎也賣得還不錯。2 個半小時的活動出乎意外沒有冷場，裡裡外外熱熱鬧鬧，整體非常溫馨。

沒有特別邀請長官蒞臨，也沒有請各社社長或來賓致詞，讓活動順暢進行。其中聽著各方的聲音，長者說他哪不便，婆婆媽媽嘮叨年關將近物價上漲，拿春聯的在細數家中所需要的春聯。或許在這場活動中，不是滿足了他們的需求，而是療癒他們的心情。在此特別感謝第四分區各社社長及社友們的支持及配合，也非常謝謝義剪、按摩、揮毫的師傅及老師們的付出。☀





柴燒暖心—花蓮港區寒天送暖 陪孩子他們度寒冬

文／花蓮港區扶輪社 公共形象主委 趙俊隆 Longer

全台急凍，花蓮港區社在 Noodles 社長及服務計畫主委 Bulega 帶領之下，於 12 月 14 日與台灣世界展望會東區辦事處人員走訪該會服務的弱勢家庭，這是本社第 5 年與該單位合作，因為我們看到他們服務的熱忱和態度，並很認同協助改善孩子居家環境的方案。在社友的大力支持下，今年幫助了 5 戶弱勢家庭，贊助 5 台柴燒式熱水爐，希望讓這些孩子在這寒冷的冬天，都能有暖呼呼的熱水可以洗澡。

此趟關懷的行程，社友們實地瞭解到，還是有很多弱勢家庭，在現今社會竟然沒有熱水可以洗澡，雖然有些家庭家裡有電熱水器或瓦斯熱水器，但都因為這些電及瓦斯的費用，讓他們選擇在這種寒冷的天氣用冷水洗澡，因為對這些家庭來說，此筆費用是沉重的負擔。因此，唯有柴燒熱水爐才能解決他們目前的困境。

Noodles 說：此趟關懷行，看到弱勢孩子的生活環境大多髒亂簡陋，不捨不禁油然而升，但看到這些孩童露出的笑容，也讓我們感到開心及感動，希望我們微薄的力量，讓這些孩童能因為有這份溫暖，在他的成長過程中產生正能量。

最後，展望會東區辦事處蕭處長也代表該會致贈感謝狀，感謝本社社長與社友們的愛心，伸出溫暖的雙手，協助弱勢孩童及家庭，改善他們的生活。並於今天陪同他們一同關心偏鄉秀林地區的弱勢家庭，希望花蓮港區扶輪社這份愛可以延續下去！並肯定花蓮港區社全體社友長年對弱勢團體的付出，將愛無限延伸，願一切美好事情不斷展現。✿





吉安社授證42周年紀念慶典 「想像扶輪 超我服務」

文／吉安扶輪社 前社長 蔡長書 PP Science

國際扶輪 3490 地區吉安扶輪社 12 月 6 日欣逢創立 42 週年授證慶典，社長卓信聰 P James 特別代表全體社友感謝歷屆社長、全體社友及寶眷們，42 年來無私的服務奉獻與參與，讓吉安扶輪社不斷地成長與茁壯。日本所澤西社、輪島社、韓國北釜山社等國際扶輪姊妹社也透過視訊表達誠摯祝賀之意，國內兄弟社嘉義南區社、淡海社、友好社基隆中區社及日本姐妹社草津社等，近百多人更親臨會場，共襄盛舉。會中，基隆中區社與吉安社也正式隆重的辦理締盟儀式，締結為兄弟社。地區總監陳汪全 DG Paul，特別讚佩吉安社多年來在社區公益服務、扶輪基金捐獻、世界社區服務（WCS）、RYE 青少年學生國際交換推薦、扶少團社區服務輔導、中華扶輪教育基金捐輸等，成果豐碩有目共睹，並以「快樂參與、真心付出」期勉大家繼續為扶輪傳愛，為社區公益持續付出。

本年度吉安社持續推動地區獎助金計劃，協助花蓮縣辦理太平洋盃全國中、小學網路小論文競賽與資訊暨素養教育競賽，並參與承辦 3490 地區扶少團領袖營等大型教育創新活動。也持續辦理捐血活動、參與扶輪聯合運動會、扶青領袖營教育論壇；協助在地大漢技術學院、上騰高級工商、吉安國中、鑄強國小等學校，推動產學合作育成中心計畫、專業證照輔導計畫及改善教學設備及圖書等軟硬體計畫，深耕地方深受肯定。平時更常辦理高爾夫球賽、保齡球賽及慶生會、爐邊會等聯誼活動，以聯繫社友及寶眷間之情誼。

2022-2023 年度扶輪口號「想像扶輪」（Imagine Rotary），國際扶輪社長珍妮佛·瓊斯（Jennifer E. Jones）揭示：「我們在堅持的核心價值及傳統的基礎上，更要想像面臨許多的災難和困難，我們要如何做得更好，提供更有意義的責任和傳承」。





卓越社捐贈樂山教養院 捐贈防疫隔板與愛心尿布物資活動

文／新北卓越扶輪社 社友 林嘉昌 Andy

1 1月中某天接到執秘電話，看我能幫忙訂購成人尿布，在月底的時候新北卓越扶輪社有場公益活動需要用到，因是公益活動就爽快答應下來，不過很快發揮出一張嘴優點，打給藥局助理請她趕快連絡廠商出貨事宜。

提到樂山教養院，很難不去聯想到之前因為台北捷運的議題而聲名大噪的樂生療養院。除了極為相似的名字以外，鮮為人知的是，樂生與樂山事實上就如同一對雙胞姊妹。她們的血緣都來自一名外國醫師—戴仁壽博士。

樂山與樂生被賦予著相同的使命，她

們收容、照護著一群在當時的臺灣幾乎被人類社會遺棄的病患。因為這種病在衛生尚未開化的時代，被視為是一種天譴，因此這些病患除了生理的痛苦之外，也備嘗遭受疏離的煎熬。

這些患者所罹患的正是「癩病」，也就是「痲瘋病」。

1911年在遙遠的英國倫敦，一名滿懷懸壺濟世的青年醫師，向英國宣教師會提出申請，前往臺灣行醫宣教。

戴醫師首先在台南的新樓醫院執業，他首次接觸到癩病的案例，並且對這種疾病給病人帶來的折磨感到十分的震驚。

比起生理上的各種折磨之外，一般人對癩病患者的歧視和排擠更是讓患者痛苦的泉源，許多患者被迫住在豬舍牛圈中。在新樓醫院陸續有癩病患者來求診，戴醫師開始用心研究癩病相關的治療方法。

在戴醫師的奔走下，樂山園在1932年1月正式奠基，最後在1934年的3月28日，樂山園終於落成，並且在4月開始營運。

自此，戴醫師的夢想終於達成，他創建了臺灣第一



▲ 新北卓越社愛的樹苗要健康茁壯



▲ Bill社長居然拿了侯市長親筆簽名金鏟子來挖



▲ 我當然也要親手開挖一下

▲ 希望每年都能看到這棵樹茁壯長大

個屬於痲瘋病患的家園，讓痲瘋病患者也能有尊嚴、快樂、自主的徜徉在美麗的大自然中。在這裡所有的病患就像彼此的家人一樣，痲瘋患者被剝奪去的一切，在這裡戴醫師給了他們補償，無論是治療、彼此心靈的依賴、社群的互動、陪伴和歸屬感。

近年來因痲瘋病已經不存在台灣社會，目前樂山教養院轉型收容中重度包括智能障礙、腦性麻痺、唐氏症、自閉症…，甚至伴隨視障、肢障…等多重障礙；大多為重度以上的身心障礙者，其中有數十位是必須臥床的極重度者。

除少數擁有良善家庭支持系統外，多數來自較困難的弱勢家庭：單親、隔代教養、低收入戶、家暴保護個案…等，部分院生甚至從小由社會局轉介，沒有任何親屬。

新北卓越扶輪社跟樂山教養院其實有很深的緣分，早從 **PP Cracker** 當社長時就有跟教養院合作，提供該院所需的經費及物資，這份善緣一直延續到上屆

Water 社長到這一屆 **Bill** 社長。

因這幾年新冠疫情，捐贈單位減少，因此卓越社有跟樂山這邊溝通看園方最需要哪些東西，耗材的成人紙尿布是其一，另外因疫情用餐有時候需要隔板，**Bill** 社長親自設計人性化的隔板來捐贈！

當天院方再三感謝卓越扶輪社的慷慨解囊，我們新北卓越社也在園區內種下一棵小樹苗，由這棵小樹苗慢慢長大見證雙方的友誼，**Bill** 社長也跟院方說，只要有什麼需要，新北卓越社能做到的一定會盡力幫忙！

當天天空陰陰的，但內心是暖暖的，希望這次活動能給院方適時的幫忙，之前有朋友都揶揄我說扶輪社不是都在吃吃喝喝，這次過後再遇到他一定要跟他反駁一下！不過結束早上白天捐贈儀式後，中午社長帶我們去八里有名的泰國餐廳，道地的泰式料理跟泰國啤酒，當天行程最後就在愉快吃吃喝喝中有個 **Happy ending**（好像又在吃吃喝喝 誤！）🌸



挽袖捐血 讓愛綿延

文／花蓮港區扶輪社 社長 鄭宗治 P Noodles

「入冬第一波寒流」即將影響台灣，這樣的天氣是不太適合捐血活動的舉辦，但在服務計畫主委 Bulega 的信心帶動，配合公共形象的電子看板強力播放下，共募得 214 袋熱血，大大的提升了血液庫存量，協助捐血中心儲備寒假及春節期間醫療用血。

12月18日當天早上9:00不到，Noodles 社長伉儷及主委、社友已經抵達活動會場，為即將開始的捐血活動做準備。社長夫人很貼心為大家準備花蓮最有名的米粉，希望熱騰騰的早餐可以讓社友在這冷颼颼的天氣暖暖身。會場我們也備了薑母茶及桂圓茶，希望這些熱飲可以為這些愛心的捐血人去去寒。除此之外，為了鼓勵並感謝捐血人，凡捐血成功之民眾皆可獲得全聯禮券外還能摸彩，在社長、主委及社友支持下，此次提供 4 只 Apple Watch 大獎，且多位 PP 及社友也贊助家電用品，豐富了摸彩品項。



一天下來，雖然捐血人不如往年大排長龍，但在這惡劣天氣下，還能有很多捐血人的參與，實在令人感動！也有不少來自外地的民眾前來響應，幸運的抽中大獎，開心直呼”怎麼那麼幸運啊！”。這是個充滿熱情又有意義的服務活動，謝謝花蓮二分區 DVS Freezer 前來加油打氣；謝謝社友、夫人及眷屬們以實際行動挽袖捐熱血，也感謝本社社友跟夫人們的參與，讓活動圓滿、再次讓愛綿延。🍀



全球獎助金計畫仍在持續中 有幸參觀南山松露場

文／宜蘭東區扶輪社

懷著不安的心情，踏上前往武陵農場二天一夜的旅程，為何不安呢？因為氣象局一直報導台灣世紀寒流就..就..這麼剛好就這幾天會發生的事情，忐忑不安持續著。

雖天空不作美，仍無法澆滅大家的熱情，不再計畫中想要遇到雪..的心情，隨著山上的景色變化，每個人的心情就越來越興奮，太美了，山上楓樹的漸層及各種樹木的變化真的讓人心曠神怡，再加上空氣清新，讓人都忘了煩惱所有事情。

享用美味的午餐後，略做休息，武陵農場生態之旅、遊園，參觀櫻花鉤吻鮭展覽館，接受志工的詳細解說保護國寶魚的種種環境的措施及努力方向。

晚上飯店貼心安排音樂會、魔術表演……等活動，讓大家心情愉悅渡過美好的夜晚，等待中……啊半夜的雪不見了，早上太陽升起，溫度急速上昇，跟預期的不一樣，沒有看到雪，但見滿山楓紅。因

昨晚下大雨所以改變行程不去桃山瀑布，改到櫻花鉤吻鮭的生態溪流參觀、健行。午餐後直接到宜蘭南山深渡旅遊，宜蘭南山目前全村都以種植高麗菜為生，扶輪社申請全球獎助金以改種植高經濟作業松露，目前計畫仍在持續中，有幸參觀南山松露場，讓出席的社友及寶眷對扶輪社的全球獎助金社區服務一致認同，年度口號「想像扶輪」讓大家期待，下次宜蘭南山松露宴再見面。☀





藝起公益 榮耀洄瀾

文／新北百富扶輪社 社長 吳益瑜 P Neil

10月就是10月琪姐找我一起起心動念想到花蓮榮家辦一場公益表演、為的是幾乎被遺忘的老榮民們、在大家歡慶聖誕的同時不該忘了他們半生戎馬又參與蘇花公路建設、對台灣犧牲貢獻良多。藝起公益 榮耀洄瀾，結合老藝人、老樂團、老榮民，由3490地區新北百富社開 不計其數的大小會議和花蓮榮民之家方矩主任協助場地勘察佈置！

為此我們找到了花蓮菁英社 CP Apple、社長 Stanley、最佳主持 Ricky、結合在地一些企業和我們 CP Amy、AG Cindy、IPP KC、PP Chanel、社友 Peter、Agent、Mei、Sandy、Janice、Sophia、J、Danamoon、Hopper 和秘書 Jessic 等全力支持、還有準保姆 Judy-Liu 的協助，執秘又華的奔波收集物資和母社南區社長 Eva 的共同努力下、克服了不在年度活動安排的重重困難、終於盛大展開。原本擔心陰雨綿綿的天氣、卻在12/24 感動了天，有了好天氣、才有好的義賣市集、感動了縣府徐榛蔚縣長蒞臨開

舞、感動了洄瀾無數民眾共同參與，活動有張琪、孫情、侯麗芳等藝人參加及羅飛雄大師的魔術表演、鼓霸大樂團演出，感動了榮民和自己，留下了永恆的回憶！

想像扶輪•沒有想到我和琪姐也因 CP Apple 的引薦得以到全國的 CP 聯誼會交接會場說明、現場也得到了支持！相信我們在 3490 地區 Paul 總監領導下、會完成很多「想」做不到、「行動」卻做到的公益活動，也許新北百富社目前仍未臻理想的目標、但期待未來我們新北百富社能榮耀之前一直協助我們的保姆 Amanda、榮耀自己、榮耀 3490、榮耀扶輪。🌟





冬季旅遊——避寒趣～

文／地區辦公室副主任 葉峻魁 PP Garde 新北北海岸扶輪社

北部寒風刺骨的日子，社長 Andy 帶領著大家往中部旅遊去。當日剛好聖誕節也是 Andy 社長的誕辰之日。一早穿著厚重的衣服出門，越往中部走就慢慢脫去身上笨重的衣物。看著風和日麗的天氣，整個心情如小鳥一樣飛騰了起來。

車上在社長與社友們的歡唱下，慢慢來到網紅拍照景點，藍天白雲的天氣怎麼拍怎麼好看，精心打扮的大家各個都是最佳男（女）主角。晚上餐會由原住民帶領大家狂歡，唱歌、跳舞與社長慶生會，舞藝精湛的大家全力配合舞蹈，大家不亦樂乎。第二天來個知性之旅，起個大早做小火車遊鯉魚潭，後出發多肉植物種種自己設計的小盆栽。接下來來個變裝秀換換宮廷衣物拍拍照，買買巧克力等等。

開心出遊的兩天一夜，特別感謝社長的精心策劃，讓冬遊圓滿成功。☀





蘇澳扶輪社歲末年終—— 『寒冬送暖、溫馨到家』社區服務

文／蘇澳扶輪社

蘇澳扶輪社一直以來秉持「人飢己飢、人溺己溺」的人道關懷精神，在歷屆社長及社員、寶眷的共同支持和努力下，默默在社會上的各個角落執行『國際扶輪』所推動的各項社區、社會公益服務，本社始終堅信與本著《愛心無極限、金額不設限》的原則及理念，腳踏實地在落實『國際扶輪』的五大服務。

有感於社會近年來關注與推展活躍老化與關懷弱勢的重要性，面對現今社會少子化現象與家庭結構的改變，年輕族群與長者的互動減少，因此普遍對於獨居、低收入又身患疾病的弱勢族群疏於關注，所以蘇澳扶輪社特別於歲末年終辦理「寒冬送暖、溫馨到家」活動，以實踐「關懷弱勢」的公益為目標；蘇澳扶輪社長期以服務社會、造福人群為宗旨，始終堅持「扶弱濟困」及「為善最樂」之精神，希望在這年未能給獨居長者和弱勢關懷與溫暖，讓我們一起來共同照顧與關注。

對於關懷獨居長者及弱勢族群的熱忱和力度依然未減，本次活動針對惟因法令規定而無法受到政府照顧及補助而亟需協助之民眾，透過明查暗訪的方式和過程，依照受贈者之實際需求去辦理，最後在里長的協助與陪同下，經由該管區負責警員的配合，本社社友分組以逐戶親送的方式，將關懷物資與禮金送至個案家中，希望能略盡綿薄之力。

社會處處有溫情，對於最基層弱勢族群的關懷，透過扶輪社及善心企業的合作，解決社會進步發展的最基本要求，同時讓年輕世代認識老化、關心獨居長者及弱勢族群的情況，建立均富平和的社會願景，倡議以人為本互助精神。蘇澳扶輪社身為國際扶輪的一員，有責任和義務來關心這些家庭，突顯社會中最需要幫忙與協助的一隅被看見，也期待可以感動更多人一起來行善，帶給社會正向積極的能量，為弱勢族群的生活注入幸福的契機與元素。☀



基隆東區社第46屆社區服務 「扶輪轉動路行者」關懷街友計劃

文／基隆東區扶輪社社長 謝瑩導 P DJ

天氣冷颼颼，基隆東區扶輪社與天行者慈善協會關心露宿街頭的路行者（街友），於1月17日晚上，結合17GO網路商城、碇內社區發展協會、崇她基隆海洋社，共同準備了五百五十份的手寫祝福紅包、一百二十個睡袋、暖暖包及熱食的關懷物資，分別在基隆火車站南站、萬華艋舺公園及台北車站，發送給路行者，讓他們感受到社會的溫暖及過節的氣氛。☀





關愛之家物資捐贈暨歡樂耶誕及 年終歲末關懷弱勢兒童活動

文／新莊東區扶輪社 社長 李盛泰 P Jason

新莊東區扶輪社自 2013-2014 年度成立扶輪社區服務團 RCC 至今已屆滿 9 年了，每年捐贈無數的日常用品及食品給弱勢的民眾及社福團體包括育幼院、安養院、盲人院……等，更是親力親為的前去關懷他們，辛苦之餘從不喊苦，身為 2022-2023 年度社長的我 P Jason 除了與有榮焉外內心對她們更是由衷的敬佩與感恩。

12 月 23 日在社區服務團 黃淑芳團長的規劃下舉辦了『聖誕愛心送暖暨捐贈物資活動』，我與夫人 薇倩、社長當選人 留士容 PE Pos、社友 陳達志 Jeff 一起陪同多位充滿愛心的團員來到文山區的關愛之家，這是一家成立多年專門收容外籍落難人士及貧困孤兒之家，來到這裡之前，團員們很細心地準備了很多餅乾及造型氣球，到了現場大家一起與小朋友互動跳舞及歡唱聖誕歌曲並分送餅乾及造型氣球給每一位小朋友，在耶誕前夕一同與小朋友歡樂在一起，小朋友們真是無比的開心，同時也把帶來的各項物資捐贈與『關

愛之家』，看到那麼多的小朋友在他們的照顧之下平安、快樂成長，內心滿滿感謝，更謝謝新莊東區扶輪社社區服務團的全體團員們，這些年來長期關懷及捐助這些弱勢團體，並適時給予關懷與幫助，在活動結束後由社友 Jeff 帶隊前往拜訪文山一分局並慰勞辛苦的警務人員，感謝文山一分局沈分局長親自接待並招待普洱茶..等茶點，健談的分局長與大家話家常同時也不忘宣導許多詐騙手法避免大家上當受騙，讓全體團員們受益良多也讓大家渡過一個難忘的上午時光。🌸



第二十年 的初心！永續關懷地區藝文的紮根

第二十屆「板橋我家」學生美展

頒獎典禮一月十五日（日）圓滿舉行

文／板橋南區扶輪社

文 化的紮根；培植工作是樹立優質形象與回饋社會責任最有效益的管道，板橋南區扶輪社深耕了二十年的「板橋我家」國中國小微畫活動，希望能讓我們板橋土城區長大的孩子，深刻感受到在這片屬於我們成長的土地上，藉著繪畫藝術的感染力，傳遞他們對這片土地深摯的情感，逐漸累積板橋居民的生活記憶，此項活動獲得學校教師們的支持，以及學生、家長的肯定，已在板橋地區樹立了文藝獎項指標性的典範。

要感謝財團法人創意文教基金會董事長廖裕德持續的支持協助，同時感謝國立台灣藝術大學美術學系長期的支持與參與，本社得以延續舉辦第二十屆「板橋我家」學生繪畫比賽，獲得板橋、土城地區三十七所國中、國小同學的熱烈迴應，得作品五百餘幅。今年藉由余瓊宜主任、林偉民教授及蔡影澂教授他們專業且公正的藝術眼光去欣賞這些創作，並評鑑出各年級優秀得獎作品 103 件，教授們表示今年參展的學生高手雲集，作品水平也相當整齊，都展現對傳統文化、愛護地球與疫情紛擾的思維與視野，在在都顯示出孩子們想像力之豐富與多彩。

頒獎典禮在 Paul 社長帶領下於一月十五日（星期日）早上九點假新北市政府 507 會議室圓滿舉行，社友們八點左右就抵達會場幫忙，指導老師、領獎學生家長約 350 人熱情參與。典禮邀請了國立台灣





藝術大學美術系余瓊宜主任蒞臨擔任頒獎人。頒獎典禮上除了致贈得獎學生獎金、獎品、獎狀及畫冊外，並播放所有得獎學生的作品，別出心裁的巧思，讓領獎同學開心不已。今年有 11 位同學落落大方上台分享他們繪畫快樂的心情，感謝老師的指導；爸爸媽媽的支持，並感謝板橋南區扶輪社舉辦此項比賽，讓多年來的努力得到肯定。看到孩子們快樂的分享他們的心情，大家回報與最熱烈的掌聲。

王世甫老師與同學分享他與在座同學一樣喜歡畫畫，並鼓勵同學堅持喜歡繪畫的樂趣。

最後，讓我們再次感謝促成這個活動圓滿成功的各國中、小學以及各位老師，



由於您們全心全力的投入教學與創作，啟發孩子擁有一個積極、熱忱、富有創意的理念。並感謝學校對本活動的肯定，在校內再次表揚得獎學生，一起努力對臺灣藝文環境的付出。🌈



新北永心社第一次籌備會暨成立大會紀實

第十一分區第五個新社即將成立

文／新北卓越扶輪社創社社長陳嗣民 CP Boris

社團林立乃先進國家普遍存在的現象，舉凡建立人際關係、學習專業技能、興趣的培養、時間的管理、全方位的成長與多元化發展等，是社團功能之所在，亦為社會進化的表現與過程。有著 118 年歷史的國際扶輪 (Rotary International) 之所以吸引全球各地中堅人士的關注與投入，主因於多年來不斷運行與增修的五大服務及其中的七大焦點領域之成功落實。

過去近三年以來嚴重的新冠肺炎疫情除了造成世界各國經濟的衰退與生命的危害之外，也深度影響扶輪各項服務計劃的執行與社友的參與意願，各扶輪地區也因而流失不少的社友，D3490 當然也無法置身事外。有鑑於 D3490 第 11 分區目前 4 個扶輪社的平均社齡僅接近 6 年，各社社友人數普遍不足且流失率高的情況下，除了有來自地區團隊、母社與各社 PP 們的協助增員力量外，創立新社更是當務之急。

新北卓越扶輪社在今年社長 Bill (陳冠霖) 的領導下，繼 2019 年輔導成立永大扶輪社後再次依照 CP Boris (陳嗣民) 擘劃的創社委員會於 2022 年 7 月 19 日開始籌備與執行新社的成立，取名為“新北永心扶輪社” (Rotary club of YoungHeart)，經過多方探詢與審慎評估後決定了創社社長為 CP Lisa (張素珠)，她是國立台北商業大學的 EMBA，從事房地產事業，曾任新北彩韻軒藝文協會理事長，參與過 D3490 於緬甸、菲律賓、柬埔寨與印度舉辦的世界社區服務 (WCS)。經過 4 個多月無數次的委員會議討論未來新北永心扶輪社的發展方向、社友條件與來源、招募社友的方式、例會時間與頻率及社費的擬定等問題後 CP Lisa 即依計劃開始展開其艱難與充滿挑戰的創社旅程。常言道：「前事不忘



▲ 感謝 PDG Li-Shin 帶來詳細的扶輪演講



▲ 新社顧問 PP Cracker 介紹永心社 CP 與 CS



「後事之師」CP Lisa 在招募社友過程中除了得力於幾位多年好友的鼎力支持與推薦外，也遵循輔導社 CP Boris 過去使用過的 Blitz Meeting (閃聚) 模式輔以簡捷的扶輪概念導入，因此非常成功、有效率地達成 RI 的法定成社人數 20，並於 12 月 3 日舉行隆重的新北永心社成立大會，席開 13 桌、冠蓋雲集，當天總監 Paul 於致詞中除了恭喜新北永心扶輪社即將成為今年度第一個新社外，也勉勵 CP Lisa 與全體社友有效率地認識扶輪、投入扶輪運動。貴賓 PDG David 致詞時說道：有感於 9 年前新北卓越社是其總監任內第一個成立的新社，因此當天他排除萬難，特地撥冗前來祝賀新北永心扶輪社的成立大會，同時也預祝明年度接踵而來的新北永愛扶輪社成立順利成功。PDG Li-Shin 則帶來基礎卻不失幽默風趣的扶輪概念、由來與未來發展方向的專題演講，其中且帶來一對旁聽貴賓當場加入新北永心扶輪社的意外插曲。新北永心社成立大會的最終舞曲由準社友聯誼 Ivan (陳之凡) 逐一介紹在場每位準社友的背景與特色後讓大會達到最高潮，與會嘉賓無不讚嘆新北永心社準社友的素質與多元性。大會當天還有來自 D3522 的 Peter 社長 (金生麗水社)、CP Yen (新北世界社)、CP Jacky (土城東區社)、台北商業大學葉清江院長、

PP Pauline (土城山櫻社) 等貴賓的蒞臨與致詞，個個妙語連珠、祝福聲滿滿，礙於版面字數的限制無法逐一羅列，在此一併感謝，敬請見諒。成立大會後，於 2022 年 12 月 9 日 CP Lisa 及秘書 Rita 將所有準社友的完整基本資料與入社申請表格送至 D3490 辦公室審查，俟通過後即可寄至 RI 總部，等待新北永心扶輪社的證書。

回顧過去幾個月來的創社點滴，新北卓越社除了見識到看似平凡的 CP Lisa 卻是有著異於常人的毅力、執行力與創意外，幕後的新社顧問 PP Cracker (何幸弘，新北卓越社) 更是扮演新北永心成社的重要推手與穩定的力量。定期於新北永心社群組中分享扶輪事、舉辦餐聚聯誼準社友、狀況排除與籌備會議的擬等，都讓準社友們銘感五內。

新北卓越社今年在 Bill 社長及全體社友的努力下已完成輔導新北永心扶輪社成立的目標，明年也已計劃輔導“新北永愛扶輪社”的成立。展望未來，也將會在 CP Boris 的扶輪理想世界中繼續發掘優質、肯無私奉獻的領導人才，持續輔導新社的成立。最後也建議 D3490 的總監團隊能及早擬定一套自身適切的創社規範以為參考，是所至盼。🌟





再見滿貫全壘打 又見扶輪愛相隨

▲ 藝人楊貴媚參與開球

▲ 蓄勢待發

文／樹林芳園扶輪社 聯誼主委 李麗梅 May

我是新北市第四分區樹林芳園社 May，加入扶輪大家庭三年了，時間雖不長，但是已經深切的體會到扶輪的愛無遠弗屆。

棒球活動是我們國人最喜愛的運動項目之一，感謝大漢溪社主辦：社區服務-看職棒作公益活動，幫助樹林、鶯歌、三峽地區國中弱勢學童來參與這次活動。讓孩童們了解到球員們在運動比賽中的拚戰精神與永不服輸的運動家精神，學習球員們的態度，設定目標勇往直前，透過本活動幫助區內國中清寒小朋友，關懷弱勢、整合各界愛心，扮演公益平台角色，將資源傳送到各個需要的角落。

10月6日下午 6:30 在新北市立新莊

棒球場開打，球隊：富邦悍將 vs 統一獅，當知道這項訊息時我立馬認票。今天就跟各位扶輪前輩們分享這次參與活動的心得。當天帶著非常愉快且期待的心情前往球場，主辦社大漢溪扶輪社非常貼心，幫每位同學及校友準備餐盒、零食、加油棒…等，當天有藝人楊貴媚來開球。

當天學生共來 200 多位，他們可都是棒球界未來的明日之星呢！在現場看到扶輪人們手拿著加油棒，而我尚未領到，恰巧遇到 DGE Ethan 馬上把他那份加油棒送給我，真的很感動耶！感受到扶輪前輩的溫暖與愛心。幾經折騰後大漢溪社社長夫人帶我去領回屬於我的贈品，拿著加油棒為球員加油，瞬間回到



▲ 與主辦社大漢溪社社長Cash合影



▲ 與北大光榮社社長、秘書及RYE Inbound學生合影



▲ 為球員們加油



▲ 與 PP Lady 姑爺及公子一起觀賞球賽



▲ 打擊者用力揮棒

年輕時觀賽的場景，對棒球熱愛的心情，一幕幕浮現，手中的加油棒使命的敲、用力的打，看著球場上每位球員賣力、專注的每一個投手投出的球，千變萬化好刺激！腦子裡的思緒回到小時候全民瘋棒球的時代，在 50、60 年代家裏沒電視，每當世界少棒賽有中華隊出戰，就跟著爸爸拿著凳子到鄰居家看電視轉播，當時中華少棒隊總是不負眾望在美國威廉波特揚眉吐氣，抱著冠軍回國。當時的紅葉少棒隊叱吒風雲，成就了很多國手，奠定了台灣在世界棒球界的地位。雖然事隔多年，但記憶猶新歷歷在目，台灣在棒球界與企業界多年努力與栽培，才有今天的台灣職棒聯盟。

比賽一開始，統一獅就靠著安打先馳得點，第 2 局又得一分，富邦出現了多次守備失誤，但到 2 局下富邦一記全壘打回一分，第 3 局不得了了統一獅接連安打又加上富邦失誤，一舉拿下 5 分，讓現場的富邦球迷緊張萬分，不過沒關係 3 局下富邦終於發威，連連安打一口氣拿下 6 分，硬是把比數追平，現場啦啦隊美眉們跳個不停、鼓聲不斷，超級刺激！我索性站起來跟著美眉們賣力的跳著，我女兒說：在看台的大螢幕上有看到媽媽的鏡頭哦，超開心！

7 局上統一獅又得 3 分比數是 10：7，眼看著球賽進入尾聲，富邦球迷又跳起

舞了，果然在 9 局下滿壘情況下富邦打擊者大棒一揮，全場的球迷們目光一致注視那顆在空中飛了好久，球終於落在全壘打牆外的看台上，沒錯就是一記滿貫全壘打，富邦悍將終場以再見全壘打逆轉勝贏得比賽，這就是棒球迷人的地方，非到最後都不知誰輸誰贏，全場真是嗨翻天！很高興看到這麼精采的球賽。

另外跟我一起訂票的社長及 PP 們有事無法來看球賽，我就成了芳園的代表，社長 Louise 交代說：當執秘不在身邊幫忙時，我們要自立自強，於是趕緊請光榮社執秘幫我拍照存證，至少芳園社在這次的社區服務沒有缺席。樹林社社長及社友們坐在前排，從球賽開始直到球賽結束後才離開，真的很不簡單耶！

大漢溪扶輪社主辦這次的社區服務真的是用心良苦，10/6 是上課日，租遊覽車到學校接學生來球場，結束時還要送學生回學校，唯一可惜的是因隔天還要上課，所以他們沒能看完球賽。這次活動提供機會給弱勢學生來參與，落實棒球振興計劃，著重基層人才培訓，廣增棒球運動人口，活絡校園運動風氣，這是非常有意義的服務，希望能持續的舉辦，嘉惠更多學子，為棒球運動盡一份心力。公益看職棒、扶輪我最棒、3490 棒棒棒！🌟



扶青社傳承連接在地文化

文／花蓮扶輪青年服務社 社長 林吟宸 P Mandy

各位扶輪先進們，大家好！
我是花蓮扶青社第 15 屆社長吟宸 -Mandy，很开心能透過這個方式跟大家分享花蓮扶青社今年度的例會。

社務例會 - 「15 屆社員大會暨 16 屆理事選舉」

一年一度的社員大會，今年又要票選下屆理事們啦！跟大家分享一下 12/9 這天的我們發生了兩件大事：

第一件大事

恭喜晚屏 Wan-Wan 當選第 16 屆扶青社社長，也恭喜九大主委當選，相信在晚晚的帶領下明年度的扶青社會更加精彩。

第二件大事

花蓮扶青社也迎來一位新社員，恭喜俊澄授證啦～感謝花蓮扶輪社也一同參與見證了這兩件大事，有輔導社作為堅強的後盾，花蓮扶青社真的好幸福！



社區例會 - 「3490x3510 美崙溪 - 北濱海灘淨灘活動」

帶 3510 地區的扶青夥伴來認識花蓮海邊的美麗，海邊總是會有一些破壞環境的人工垃圾，於是我們就決定透過 3510 地區夥伴來的時候，一邊認識花蓮的同時也不忘維護環境、社區服務。



職業例會 - 「肉多多之多肉花圈」

人見人愛的多肉植物，總是帶給人好心情，植物能幫助人舒緩壓力、提升創造力，植物就是大自然的語言，能釋放出大自然的療癒力量。藉由一份綠色禮物，在每次的照料、觀察植物的生長，就是讓生活平靜舒壓的好方法。在綠手指園藝達人的指導下，一同與扶青好友們一同製作多肉花圈，讓綠意綻放於幸福小窩。



職業例會 -

「3490x3510 手工窯烤披薩與植物染手札」

了解食物特性，會發現料理有無限的可能，用手為餐桌做變化，透過易懂，好操作的食材，做出美味的小披薩，過程還可與友社及本社社員培養感情，手作真滋味回到飲食的初心。

聯合辦理社：

3490 地區 | 花蓮扶青社

3510 地區 | 高雄拾穗扶青社、高雄圓山扶青社、中興高餐扶青社



國際例會 - 「3490x3510 茫茫人海遇見你」



花蓮是臺灣最大的縣份，面積約 4,628 平方公里，人口約有 35 萬人，東臨浩瀚太平洋，西倚雄偉的中央山脈，以巍峨的高山、蔚藍的天空、浩瀚的海洋、景色秀麗的縱谷

及多樣性的人文風貌，成為全國最喜歡旅遊縣市的首選，並深受國際遊客的喜愛，此次希望透過國際活動，加深與外地區之情誼交流，並讓更多扶青夥伴瞭解花蓮的美。

聯合辦理社：

3490 地區 | 花蓮扶青社

3510 地區 | 高雄拾穗扶青社、高雄圓山扶青社、中興高餐扶青社

國際例會 - 「台東部落文化體驗」

近十年來，隨著多元化浪潮，原住民族文化逐漸受到重視，不論是文學、音樂、舞蹈或工藝，都讓人驚艷。在讚嘆之餘，卻很少有機會深入瞭解孕育文化資產的母體—原住民部落，因而使得這些質樸而美麗的文化資產，被主流社會以異文化的眼光看待，但這些源自於臺灣土地的文化面貌其實是臺灣人民生活的重要資產，此次希望透過部落深度參訪之旅，以協助社員更瞭解部落之文化。3 個地區 8 個扶青社 50 位扶青社員。

聯合辦理社：

3470 地區 | 佳里扶青社

3490 地區 | 土城扶青社、宜蘭扶青社、花蓮扶青社、福爾摩莎扶青社、三角湧扶青社

3510 地區 | 鳳南扶青社、高雄木棉扶青社





扶青社以人為本與雲端整合

文／福爾摩莎扶青社 社長 謝逸柔 P. Trista

各位扶輪先進們，大家好！
我們是福爾摩莎扶輪青年服務社！

福爾摩莎扶青社為扶輪 3490 地區第一個、全台第二個「英語扶青社」，由四個 3490 地區扶輪社共同輔導：

1. R.C. of Luchou (蘆洲扶輪社)
2. R.C. of Sanchung North (三重北區扶輪社)
3. R.C. of Sanchung Nan-Shih (三重南欣扶輪社)
4. R.C. of Sanchung Chian-Shi (三重千禧扶輪社)

福爾摩莎至 2008 年創立至今已來到第 15 年，經歷許多高低起伏後，近兩年已逐漸穩定成長，每年都有新血加入這個大家庭。社員們分別來自不同行業，有老師、設計師、工程師、學生…等等。為了讓新入社的夥伴們能更快融入，除了平時聯絡建立感情外，今年度也開始邀請新社員們擔任「副」主委的職務，讓新社員能透過協助活動規劃來了解扶青文化與運作模式，藉此加深新社員對「扶輪、扶青」的連結，並建立對社的責任感及歸屬感。

講到福爾摩莎扶青社，社友們除了「英文好」外，第一個想到的是「福爾摩莎有三高 - 顏值高、歌聲好、膽識好」，但其實福爾摩莎還有個隱藏特質喔！那就是「獅子搏兔，亦用全力」的精神。社員們在任何事情上，只要參與其中，每個人都會特別拼命地做到 100 分，這部分，可以從分享的活動中看出來～

今年福爾摩莎目標是「以人為本，從心出發」，福爾摩莎將重新走向室外，重新建立人與人之間的交流連結，為此今年度除了加強與人交流型的各類服務活動外，我們更創立了 Instagram 粉絲專頁，想透過不同的社群平台推廣「扶輪、扶青」的服務活動，讓更多人了解扶輪對於人生發展的影響力。此外，今年度也將社內近年的社務資料做「雲端化整合」，做一個全面性的系統化整合，目的是要更有效地保留社內每場活動珍貴的歷史資料，並讓未來的社員及上任的主委在活動安排上有更多的資料去參考與規劃，做到真正的「在傳統上創新」，最重要的是，能更完整的將福爾摩莎的文化傳承下去。

接下來，向各位扶輪先進分享福爾摩莎扶青社「本屆最受矚目的活動」：

社務服務／主委—林祐廷 P.E. Benny

社長時間

每年度開始能與母社長輩最親近的互動交流例會，不以過去的簡報式分享而是以餐敘形式和母社長輩做交流，讓大家在輕鬆的氛圍中了解彼此職業，在談話間就能更加了解彼此的職涯與扶輪經歷。母社長輩的回饋與鼓勵讓彼此間的情感拉得更近，相處上就像是一家人般溫暖。

Formosa 15th anniversary ceremony - 活動預告

第 15 屆福爾摩莎扶青社社慶將於 2023 年 3 月 18 日舉辦，歡迎扶輪長輩及扶青社友們邀請厝邊頭尾、阿爸阿母、兄弟姐妹共襄盛舉！本次將帶來更新、更



Young、更歡樂的表演活動，讓我們一起慶祝福爾摩莎扶青社 15 歲生日！

職業服務／主委－胡桓瑜 Kris

電動車未來趨勢

扶輪一直以來都重視著「環境保護」服務，碳排放也是近年來被各大品牌重視的問題之一。我們在路上可以看到越來越多人已經開始在駕駛「電動車」，足見現代人對於環保意識已然抬頭。這次福爾摩莎特別要請在汽車界有將近 30 年經驗的扶輪社友來為扶青社員們介紹電動車在台灣的趨勢以及對於青年來說好入手的入門車款。

Tai How Eat- 泰好吃

由來自泰國的福爾摩莎新社員來教大家如何簡單製作「正宗泰國 家常菜」，並在活動中介紹真正泰國口味的醬料及食材，傳授大家私藏的泰國菜菜單及簡單泰語會話。透過手作料理了解泰國文化，讓你不用出國就可以彷彿置身在泰國。

社區服務／主委－楊博欽 P.P. Kame

星兒天空 - 安西教練我想打球

主要以“自閉症”者為服務對象，協助從事各類體育運動之參與、學習、比賽、教學、交流、參訪及表演等活動，提升自閉症者適應體育能力為宗旨，透過適應體育改善自閉症者自我學習能力。

北車愛的串連暖心送愛

在每日通行的街道邊，我們都可以見到許多無家可歸的街友們在路邊。近兩年因疫情，街友們的生活漸漸被忽略而難以被妥善照護。入冬了，天氣漸冷，福爾摩莎的社員們希望能在冬至前送上一碗暖暖的紅豆湯，藉由此活動關懷在世界角落中逐漸被忽略的街友們，並透過社群分享來



提升民眾對於街友生活需求的重視。

0115 華山送愛送年菜

今年度再次與華山基金會攜手合作，以實際行動關懷社會上有許多獨居、需要照顧和關心的長輩。年節前也是基金會最需要人手的時候，我們將協助基金會贈送年節物資、並關心長輩們身體狀況、與長輩聊天和長輩們按摩等等，透過實際行動讓長輩們在寒冷的冬天也能感受到溫暖，也希望透過此活動讓我們更重視與家人間愛與交流的重要性。

國際服務／主委－蔡承宇 P.P.Laris

福宏 X 板橋 X 福爾摩莎 合辦純電遊艇白趴

扶輪有郵輪趴活動，扶青體驗遊艇趴，特別邀請 3502 地區共同合辦，還找了一台「電動遊艇」，在歡樂的同時，也能保護河道環境不會污染。透過此次的聯誼活動，讓大家的感情能持續「在同一條船上」。

台北萬聖夜漫遊路跑

今年度第一場 7 社共同合辦的活動，包含 3490 地區 三重、板橋、福爾摩莎、新北阿囉哈與 3522 地區七星及東和共同合辦。透過跑關的方式進行活動，闖關中認識新朋友，建立友情。即使當天飄著小雨，也未澆熄大家的熱情。

搭配萬聖節福爾摩莎社長還特別安排了社內裝扮競賽，選出當日最佳裝扮的社員，贈送禮物乙份。福爾摩莎社員要是認真起來，各個果然都非常有想法與創意。

歡迎大家 Follow 福爾摩莎扶青社 Instagram 粉絲帳號：期待志同道合的夥伴能一起加入我們的行列，讓我們一起「快樂參與，真心付出！」



RACFORMOSA.3490



蘇澳海事扶少團之 歲末關懷送愛心 歲歲年豐添美滿

文／蘇澳扶輪社 秘書 鄭兆毅

農曆過年即將來臨，蘇澳海事扶少團舉辦「歲末關懷送愛心、歲歲年豐添美滿」活動，由扶少團食品科同學親自製作各式中式麵食(蛋黃酥、菊花酥、綠豆椪、蘇式豆沙月餅、桃酥、台式豆沙月餅、廣式月餅、鳳梨酥等)，分送給需要關懷的社區民眾，希望學以致用將平時學校所教授的技能運用於實務上，藉此農曆年前傳達溫暖的慰勞與問候。

面對社會少子化現象與家庭結構的改變，年輕族群與長者的互動減少，對長輩的不了解，因此普遍對於老人存在刻板印象，世代之間溝通不易，造成彼此之間的陌生和疏離，間接影響家庭關係與社會發展，讓年輕世代認識老化、關心獨居長者並建立無年輕歧視的社會願景，倡議「世代融合」觀念亦日趨重視，學校提供這樣的機會與資源讓同學體會尊老敬賢的意義。為弘揚國際扶輪「扶弱濟困」的精神，在此寒冬歲末之際，蘇澳海事扶少團特別規畫關懷社區獨居老人計畫，期盼喚

起社會重視老人、尊敬老人的價值；目前台灣社會已邁入高齡化社會，隨著社會人口結構的改變，如何宣揚「活的老更要活的好」的觀念，成為國家重要的發展政策之一，期待經由本次活動也讓扶少團同學有更多參與及服務的機會，藉以發揮扶少團的精神與宗旨。本次活動同學們準備了多份各式中式麵食，贈予蘇澳鎮港邊社區中之弱勢家庭及獨居長者，將愛的物資快遞給需要關懷的民眾，讓年邁的獨居與弱勢長者感受到年節溫暖，真正落實「老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼」的意義。🌸



國際扶輪3490地區

2023年2月份扶輪社社員出席報告表

扶輪社 ID	社名	Rotary Club of	男社友 人數	女社友 人數	寶眷 人數	尊眷 人數	衛星社 社友人數	例會 次數	出席率
16378	三重扶輪社	San Chung,, Taiwan	43	0	0	0	0	4	95
16379	三重東區扶輪社	San Chung East,, Taiwan	24	0	15	0	10	3	90
27805	三重北區扶輪社	Sanchung North,, Taiwan	24	0	14	1	0	2	90
51234	台北集賢扶輪社	Taipei Jixian,, Taiwan	22	6	7	2	0	2	97
87453	新北單車網路扶輪社	E-Club of New Taipei Cycling,, Taiwan	26	4	5	1	8	3	73
87727	八里扶輪社	Bali, New Taipei City,, Taiwan	11	4	4	0	0	2	89
89213	新北市金荷扶輪社	Rotary Club of Gold Plus	0	21	1	1	0	2	92
新北市第一分區		小計 Sub Total	150	35	46	5	18	18	
16377	板橋扶輪社	Panchiao,, Taiwan	89	0	0	0	8	4	88
21940	板橋北區扶輪社	Panchiao North,, Taiwan	55	0	50	0	0	4	90
24607	板橋東區扶輪社	Panchiao East,, Taiwan	51	0	51	0	0	3	90
25163	板橋南區扶輪社	Panchiao South,, Taiwan	40	0	14	0	0	3	77
29345	板橋西區扶輪社	Panchiao West,, Taiwan	32	0	14	0	0	2	68
30768	板橋中區扶輪社	Panchiao Central,, Taiwan	0	31	12	0	0	3	80
83738	板橋群英扶輪社	Panchiao Elite,, Taiwan	35	15	17	0	0	3	83
86673	新北光暉扶輪社	New Taipei Brilliant Leaders,, Taiwan	20	0	4	0	0	3	80
新北市第二分區		小計 Sub Total	322	46	162	0	8	25	
16368	新莊扶輪社	Hsinchuang,, Taiwan	18	2	3	0	0	2	90
25012	新泰扶輪社	Hsintay,, Taiwan	40	0	31	0	0	4	75
30766	新莊東區扶輪社	Hsinchuang East,, Taiwan	38	0	0	0	0	2	61
50923	新莊中央扶輪社	Hsinchuang Central,, Taiwan	50	0	39	2	10	2	80
51283	新莊南區扶輪社	Hsinchuang South,, Taiwan	0	28	3	8	0	2	62
新北市第三分區		小計 Sub Total	146	30	76	10	10	12	
16380	樹林扶輪社	Shulin,, Taiwan	50	0	40	0	0	4	84
31674	鶯歌扶輪社	Ying Ko,, Taiwan	29	1	17	0	0	4	70
51236	樹林芳園扶輪社	Shulin Fangyuan,, Taiwan	0	37	1	12	0	2	87
62002	大漢溪扶輪社	Takoham River, Taipei County,, Taiwan	42	0	22	0	0	3	70
83072	新北市日盛扶輪社	New Taipei City Fu Li Wan,, Taiwan	6	6	0	0	0	2	60
84950	新北市和平扶輪社	New Taipei City Peace,, Taiwan	7	19	1	1	0	3	92
86676	北大光榮扶輪社	New Taipei City Beida Glory, Taiwan	21	6	11	7	0	2	85
87392	新北國際網路扶輪社	E-Club of New Taipei International,, Taiwan	11	2	3	0	0	2	80
87413	新北市世界扶輪社	New Taipei World,, Taiwan	13	4	5	2	0	2	95
新北市第四分區		小計 Sub Total	179	75	100	22	0	24	
26058	三重中央扶輪社	Sanchung Central,, Taiwan	43	0	3	0	0	3	85
26817	三重南區扶輪社	Sanchung South, Taipei,, Taiwan	0	36	0	4	0	3	92
83744	新北百富扶輪社	New Taipei Bai-Fu,, Taiwan	5	14	0	1	0	2	85
86352	新北光耀扶輪社	New Taipei City Light-up,, Taiwan	18	8	0	0	2	2	90
87578	新北產經扶輪社	New Taipei City Inter-Industry, Taiwan	8	13	0	0	0	2	90
新北市第五分區		小計 Sub Total	74	71	3	5	2	12	

扶輪社出席統計

扶輪社 ID	社名	Rotary Club of	男社友人數	女社友人數	寶眷人數	尊眷人數	衛星社社友人數	例會次數	出席率
24676	林口扶輪社	Lin Kou,, Taiwan	44	0	42	0	0	4	69
30769	五股扶輪社	Wu Ku,, Taiwan	40	0	30	0	0	3	78
68019	五股金鐘扶輪社	Wu Ku Jin Jong,, Taiwan	43	0	37	0	0	4	72
83864	新北市新世代扶輪社	New Taipei City New Generations,, Taiwan	23	9	15	4	0	4	73
85733	林口幸福扶輪社	Formosa Happiness, New Taipei City,, Taiwan	22	12	11	2	0	2	60
222089	大坪頂扶輪社	Da Ping Ding, New Taipei City, Taiwan	19	13	0	0	0	2	25
新北市第六分區		小計 Sub Total	191	34	135	6	0	19	
21063	土城扶輪社	Tucheng,, Taiwan	57	0	0	0	0	4	85
50174	土城中央扶輪社	Tucheng Central,, Taiwan	65	0	3	0	0	4	61
51288	三峽扶輪社	San Hsia,, Taiwan	46	0	39	0	0	4	80
64817	土城山櫻扶輪社	Tucheng Sanyin, Taipei County,, Taiwan	0	42	2	9	11	3	71
85870	三峽北大菁英扶輪社	Sanhsia Beida Elite,, Taiwan	25	9	6	2	0	4	75
87677	土城東區扶輪社	Tucheng East,, Taiwan	41	0	0	0	0	3	80
88265	新北城星扶輪社	New Taipei City Star	38	14	0	0	0	2	76
新北市第七分區		小計 Sub Total	272	65	50	11	11	24	
50811	三重三陽扶輪社	Sanchung Sanyang,, Taiwan	71	0	22	0	0	3	92
51124	三重南欣扶輪社	Sanchung Nan Shin,, Taiwan	0	22	5	3	0	2	91
53716	三重千禧扶輪社	Sanchung Chianshi, Taipei,, Taiwan	0	24	12	7	0	3	92
88231	新北市陽光扶輪社	New Taipei City Yang-Guang, Taiwan	15	18	6	7	0	2	60
新北市第八分區		小計 Sub Total	86	64	45	17	0	10	
50940	五工扶輪社	Wu Kung,, Taiwan	79	0	80	0	0	3	74
52173	泰山扶輪社	Taishan, Taipei,, Taiwan	31	0	0	0	0	3	55
78551	新北市百合扶輪社	New Taipei City Lily,, Taiwan	0	26	2	7	0	2	90
81862	頭前扶輪社	Toucian,, Taiwan	22	0	14	0	0	2	75
87192	新北圓桌扶輪社	New Taipei Newlife,, Taiwan	9	4	1	0	0	1	80
91004	福營扶輪社	ROTARY CLUB OF Fu Win	15	5	0	0	0	2	35
91040	百越扶輪社	ROTARY CLUB OF Supreme	20	0	0	0	0	1	70
新北市第九分區		小計 Sub Total	176	35	97	7	0	14	
24255	蘆洲扶輪社	Lu Chou,, Taiwan	41	0	0	0	0	3	85
28893	蘆洲重陽扶輪社	Lu Chou Chungyang,, Taiwan	22	0	17	0	0	2	89
79351	蘆洲湧蓮扶輪社	Luchou Yonglian,, Taiwan	0	27	4	0	0	4	82
83705	3490地區網路扶輪社	E-Club of District 3490,, Taiwan	25	2	5	0	0	1	72
88385	新北荒野扶輪社	ROTARY CLUB OF New Taipei Wilderness	11	7	2	1	0	2	72
新北市第十分區		小計 Sub Total	99	36	28	1	0	12	
85500	新北卓越扶輪社	New Taipei City Excellent,, Taiwan	19	7	9	4	0	2	85
87407	新莊菁美扶輪社	Xin Zhuang Jing Mei,, Taiwan	3	11	0	2	0	2	88
88843	新北綠家扶輪社	Rotary Club Of New Taipei Green Home	20	5	2	0	0	1	65
89748	永大扶輪社	Rotary Club of New Taipei Titans	22	0	2	0	0	1	68
224962	新北永心社	New Taipei City Youngheart,, Taiwan	7	13	0	0	0	2	95
新北市第十一分區		小計 Sub Total	64	23	13	6	0	6	

扶輪社 ID	社名	Rotary Club of	男社友人數	女社友人數	寶眷人數	尊眷人數	衛星社社友人數	例會次數	出席率
16372	基隆扶輪社	Keelung,, Taiwan	31	2	10	0	0	3	80
16374	基隆南區扶輪社	Keelung South,, Taiwan	26	0	17	0	0	2	76
16373	基隆東區扶輪社	Keelung East,, Taiwan	25	8	0	0	0	4	87
16375	基隆東南扶輪社	Keelung Southeast,, Taiwan	33	0	4	0	0	5	87
28506	基隆西北扶輪社	Keelung Northwest,, Taiwan	42	0	0	0	0	4	70
51281	基隆中區扶輪社	Keelung Central,, Taiwan	34	0	32	0	0	4	75
87463	新北北海岸扶輪社	New Taipei Northern Coast,, Taiwan	15	17	7	9	0	2	75
88448	基隆永昌扶輪扶輪社	Keelung yong chang	29	7	3	0	0	2	81
88485	新北瑞芳扶輪社	Ruifang New Taipei City	18	3	6	0	0	3	95
基隆分區		小計 Sub Total	253	37	79	9	0	29	
16371	宜蘭扶輪社	Ilan,, Taiwan	49	0	35	0	0	3	44
16359	礁溪扶輪社	Chiao-His	18	3	9	0	0	4	75
16403	頭城扶輪社	Toucheng	7	5	1	0	0	2	75
22168	宜蘭西區扶輪社	Ilan West,, Taiwan	31	6	3	0	0	4	73
27665	宜蘭東區扶輪社	Ilan East,, Taiwan	19	8	0	0	0	2	85
29288	宜蘭南區扶輪社	I-Lan South,, Taiwan	21	6	13	0	0	3	90
87283	宜蘭北區扶輪社	Ilan North,, Taiwan	14	2	0	0	0	2	75
宜蘭縣第一分區		小計 Sub Total	159	30	61	0	0	20	
16376	羅東扶輪社	Lotung,, Taiwan	28	5	28	4	0	3	85
16381	蘇澳扶輪社	Suao,, Taiwan	63	0	37	0	0	4	85
23630	羅東東區扶輪社	Lotung East,, Taiwan	29	0	16	0	0	3	81
27244	羅東西區扶輪社	Lotung West,, Taiwan	36	8	32	4	0	4	67
29382	羅東中區扶輪社	Lo-Tung Central,, Taiwan	36	3	21	1	0	2	64
89740	冬瓜山扶輪社	Rotary Club Of Dong Gua Shan	13	5	12	4	0	2	100
223081	五結扶輪社	Rotary Club of Wu Jie, Taiwan.	27	4	16	1	0	2	73
宜蘭縣第二分區		小計 Sub Total	232	25	162	14	0	20	
16422	花蓮扶輪社	Hualien,, Taiwan	46	0	0	0	0	4	78
16411	吉安扶輪社	Chian,, Taiwan	41	0	2	0	0	3	70
26398	花蓮東南扶輪社	Hualien Southeast,, Taiwan	17	2	3	0	0	3	78
30745	花蓮新荷扶輪社	New Hualien,, Taiwan	19	22	7	9	0	4	72
89519	花蓮菁英扶輪社	Rotary Club of Hualien Elite, Taiwan	20	12	8	3	0	2	76
花蓮縣第一分區		小計 Sub Total	143	36	20	12	0	16	
16482	玉里扶輪社	Yuli,, Taiwan	26	4	0	0	0	3	76
16424	花蓮港區扶輪社	Hualien Harbour,, Taiwan	48	0	3	0	0	3	78
16423	花蓮中區扶輪社	Hualien Central,, Taiwan	38	0	0	0	0	2	83
26513	花蓮美侖山扶輪社	Hualien Mei Lung Shan,, Taiwan	18	8	0	0	0	2	71
28516	花蓮華東扶輪社	Hualien Hua-Tung,, Taiwan	27	0	0	0	0	2	80
89912	花蓮東海岸扶輪社	Rotary Club of Hualien East Coast	48	0	0	0	0	3	70
花蓮縣第二分區		小計 Sub Total	205	12	3	0	0	15	
合計 Total			2751	654	1080	125	49	276	

國際扶輪3490地區 2023年2月份扶青社出席統計

各社人數基數	男	女	總計	例會次數	出席率
三重扶青社	8	6	14	2	88%
土城扶青社	8	3	11	1	72%
基隆東南扶青社	4	1	5	0	0%
宜蘭扶青社	12	6	18	1	61%
新莊中央扶青社	14	4	18	2	75%
板橋扶青社	8	8	16	1	75%
漢林扶青社	10	7	17	2	60%
五工扶青社	1	4	5	0	0%
花蓮扶青社	8	6	14	1	36%
福爾摩莎扶青社	8	6	14	1	50%
三東湧蓮扶青社	4	5	9	2	60%
基隆扶青社	10	5	15	2	80%
三角湧扶青社	7	12	19	3	51%
阿囉哈扶青社	9	6	15	3	60%
新北圓桌扶青社	4	8	12	1	80%
合計	115	87	202	22	

總監月刊 稿約

notice to contributors

捕捉瞬間 | 紀錄感動 | 分享扶輪

歡迎踴躍投稿！

稿件要求：

地區性大型活動之照片與心得、各分區及各社活動報導，如每月扶輪服務、聯誼、訓練等影像，或是各社在扶輪生活中具有特別影像意義者，以及參與扶輪、實踐扶輪，經歷扶輪的心得分享。歡迎各分區及各社，邀請各領域達人，分享、記錄、採集，不同專業在各領域的專業及生活品味，或對新進社友進行邀稿、專訪報導。

◎ 每月10日出刊，前一月底20日截止收稿。

◎ 圖文稿件：500~800字左右之文章，請投稿者附6~10張圖片；
照片請務必跟攝影者索取原檔，解析度才會足夠；
若需圖說，請將照片檔名改成照片說明，謝謝！

注意事項：

1. 每月每社限投一篇，第二篇備用，敬請諒解。
2. 準時出刊，逾期則延期處理，感謝您的合作。
3. 本刊對來稿文章視篇幅狀況有取捨與刪改編輯權，同一服務活動請勿重複投稿。
4. 稿件請註明：所屬扶輪社、社內中文尊稱、英文尊稱、電話（稿件有問題可聯絡）。
5. 本月刊投稿恕無稿費。

來稿請寄：

《總監月刊》專屬E-mail：ri3490.gov2223@gmail.com

或洽 總監辦公室執行秘書 江詠臻 Emma

電話：02-2985-8385



想像 轉化

帶回在澳洲墨爾本體驗的新連結、新觀點和新想像，來照亮您本身和世界各地的社區。
當您想像未來時，必會得到煥然一新的精力。

2023年國際扶輪年會
澳洲墨爾本
2023年5月27-31日



MELBOURNE
2023

請立刻註冊：
convention.rotary.org