

總監月刊

陳汪全 題
連勝彥 書



封面報導

第四屆公益羽球聯誼賽—— “扶輪有愛 羽您同在”

文／地區公益羽球賽主委 殷明癸Hank 新北市陽光扶輪社

攝影／地區副總務長 黃俊欽 PP Justin 3490地區網路扶輪社



D3490 22-23年度
社務手冊彙編



我們透過扶輪

連結

扶輪結合全球致力於解決問題的人士，實現一個共同的目標：執行更多的善行。社員們促使社區之間的合作，創立持恆的改變。連結人脈造福人群，這是採取行動的人理所當然的作為。

Rotary  採取行動的人

04 RI 社長文告

文／RI 社長 珍妮佛·瓊斯 JENNIFER E. JONES

06 總監專輯

關心婦幼健康 讓生命喜悅延續

文／地區總監 陳汪全 DG Paul



封面報導

08 | 第四屆公益羽球聯誼賽— “扶輪有愛 羽您同在”

文／地區公益羽球賽主委 殷明燊 Hank 新北市陽光扶輪社

專題報導

12 | 扶輪二代與扶輪單身聯誼

文／地區二代子女推廣委員會主委 三重南欣社 李美慧 PP Vicky

分區焦點

16 | 扶輪公益網—成為別人的幸運是幸運的事

文／地區扶輪公益網主委 呂東翰 PP Luke 新北市和平扶輪社

18 | 扶輪公益網—捐贈芳名錄

資料提供 / 扶輪公益網

扶輪視野

21 | 節能減碳研討會

文／樹林芳園扶輪社 出席主委 劉淑宜 Emma-Liu

22 | 跨越孩童邁向成年：記瀚寶成年禮有感

文／新北市陽光社 秘書 陳慧芬 S Jose



24 | 支持棒球運動 花蓮港區扶輪社公益捐贈～ 化仁國中棒球隊 29 面打擊練習圍網

文／花蓮港區扶輪社 社長 鄭宗治 P Noodles

26 | 『扶』傾濟困、『輪』轉大愛

文／蘇澳扶輪社 秘書 鄭兆毅 S Joey

27 | 2022-23 年度蘇澳扶輪社 『原鄉婦幼服務宅急便』圓夢計畫

文／蘇澳扶輪社 秘書 鄭兆毅 S Joey

28 | 扶輪有愛 有愛無礙，築夢家園

文／鶯歌扶輪社 前社長 徐建榮 PP Mark

30 | 頭前扶輪之子～中平國中心靈捕手專案

文／頭前扶輪社 Joanna

31 | 三重南區扶輪社春季旅遊記事

文／三重南區扶輪社 尊眷 林惠乾（3523 地區 龍來扶輪社 社友 Chris）

34 | 土城扶輪社參訪關渡靜思堂 豐富自己分享自己

文／土城扶輪社 寶眷社友 陳嘉惠 Nana

36 | 蘇澳社新世代服務之 芥菜種會夢想之家關懷活動

文／蘇澳扶輪社

37 | 宜蘭東區社武陵農場探訪「出嫁女兒蘋果樹」 牛頓蘋果樹 5 株後代在台成長情況

文／宜蘭東區扶輪社



38 | 2022-23 Outbound 學生月報告

文／土城山櫻扶輪社 RYE Outbound 學生 黃宥芯 Ryan

活力青少年

39 | 扶青社文化傳承與系統整合

文／基隆扶青社 社長 蔡佳容 P Rae

42 | 扶青學習扶輪精神服務社會

文／板橋扶青社 社長 蕭宇涵 P Maple

45 扶輪社出席統計

48 扶青社出席統計



發行人

地區總監／陳汪全 DG Paul 三重三陽社

副發行人

地區秘書／林忠文 DS Banker 三重三陽社

地區刊物編輯委員會主委

林新乾 Printer 板橋扶輪社

指導委員

李麗燕 AG Ruby	台北集賢扶輪社
廖桂嶸 AG Dental	板橋北區扶輪社
黃少宏 AG Banana	新莊中央扶輪社
廖國華 AG Jakey	北大光榮扶輪社
陳 瑋 AG Cindy	新北百富扶輪社
蕭旭志 AG Gold	五股金鐘扶輪社
曾恕安 AG Andrew	三峽北大菁英扶輪社
李麗琴 AG Hana	三重南欣扶輪社
葉榮欽 AG Muji	頭前扶輪社
林奇鋒 AG Joe	3490地區網路扶輪社
洪啟超 AG Super	新北卓越扶輪社
何世吉 AG Hotel	新北海岸扶輪社
陳麗情 AG Agent	宜蘭東區扶輪社
林福成 AG ITF	羅東東區扶輪社
包念華 AG Apple	花蓮菁英扶輪社
陳昭輝 AG Win	花蓮華東扶輪社

總編輯

林新乾 Printer 板橋扶輪社

編輯顧問

周月卿 PP Sharon 新莊南區扶輪社

執行長

高郁茹 P Cara 土城山櫻扶輪社

副總編輯

江能裕 Family	板橋扶輪社
盧昱宏 Max	板橋西區扶輪社
陳怡馨 DRR Wendy	板橋扶青社
留士容 PE Pos	新莊東區扶輪社
洪木霖 Leo	樹林扶輪社
侯克忠 PP HouDollar	鶯歌扶輪社
王志銘 PE Jimmy	新北市光耀扶輪社
黎佈真 PP Amy	土城山櫻扶輪社
陳嘉惠 Nana	土城社 (寶眷社友)
王宜達 PP Doctor	宜蘭北區扶輪社
陳君佳 Vivi	花蓮新荷扶輪社
鄭宗治 P Noodles	花蓮港區扶輪社

總監辦公室執行秘書：江詠臻 Emma

發行所：D3490 2022-2023年度總監辦公室

地址：新北市三重區重陽路3段192號13樓

電話：(02) 2985-8385

傳真：(02) 2985-7011

E-mail：ri3490.gov2223@gmail.com

地區網站：www.rid3490.org.tw

美術編輯印刷：安隆彩色印刷製版有限公司



facebook



地區網站



茶道大師的教誨

我 將永難忘記去年 11 月到日本有幸見到茶道大師千玄室。

千玄室不僅是茶道裏千家的前任家元，也是一位成就非凡的扶輪社員。他的成就包括協助創立日本京都市南 (Kyoto-South) 扶輪社，擔任京都扶輪社社長及 2650 地區總監，在國際扶輪及扶輪基金會擔任領導職務。

能與他會面誠屬榮耀。他是一位很優秀的人，生性開朗。他在扶輪的領導及參與依然舉足輕重。

同樣在日本的那一週，我有機會為美國猶他州公園市一位 100 歲的二次大戰海軍英雄，同時也兩度擔任扶輪地區總監的人拍攝祝壽影片。

千玄室與這位公園市的扶輪社員有類似的故事，雖然他們為交戰的敵對方服役。對我來說很驚人的一點是他們兩個人都選擇透過扶輪來致力締造和平。這讓我想到我們都是生活在地球上的人，都只是努力盡一己所能，我們的相似性遠多於我們的差異。

我感到極其有幸能夠見證這些故事，認識這麼優秀的人。

珍妮佛·瓊斯 JENNIFER JONES
國際扶輪社長



頂：在去年 11 月瓊斯拜訪日本時，茶道裏千家家元・千玄室為她舉行一次日本傳統茶道儀式。茶道的歷史有數百年，結合藝術、宗教、哲學，及社交生活。

上：千玄室站在京都他所居住的裏千家茶室院落外。《國際扶輪英文月刊》在 2022 年 8 月有一篇關於千玄室的精彩文章。你可以在以下網址聽到這個故事的語音版：rotary.org/peace-through-bowl-tea。

PHOTOGRAPHS: (CEREMONY) KYOKO NOZAKI, (PORTRAIT, INSET) MINMIN WU



Lessons from the tea master

I will never forget the gift of meeting tea master Genshitsu Sen during my trip to Japan in November.

Not only is Sen the former grand master of the Urasenke tea tradition, but he is also an accomplished Rotarian. Those accomplishments include helping charter the Rotary Club of Kyoto-South, Japan, serving as president of the Rotary Club of Kyoto and governor of District 2650, and holding leadership roles in Rotary International and The Rotary Foundation.

It was an honor to spend time with him. He is a remarkable human being and a joyful soul. And his leadership and engagement in Rotary remain strong.

During that same week in Japan, I had the opportunity to record a video for a 100-year-old World War II naval hero and two-time Rotary district governor from Park City, Utah.

Sen and the Rotarian from Park City shared similar stories, though they served on opposing sides of the war. What was remarkable to me was that each of them chose Rotary to live lives of peacemaking. It struck me that we are all on this planet simply trying to do our best, and we are much more similar than we are different.

I feel incredibly fortunate to be able to witness these stories and meet such incredible people.

JENNIFER JONES

President, Rotary International



Top: Genshitsu Sen, former grand master of the Urasenke tea tradition, performs a traditional Japanese tea ceremony for Jones during her trip to Japan in November. The tea ceremony, known as *chadō*, dates back centuries and embraces the arts, religion, philosophy, and social life. Above: Sen stands outside the Urasenke tearoom compound where he lives in Kyoto. *Rotary* magazine wrote about Sen's remarkable story in the August 2022 issue. You can listen to an audio version of the story at rotary.org/peace-through-bowl-tea.

關心婦幼健康 讓生命喜悅延續

文／地區總監陳汪全 DG Pauli

我們經常在報刊雜誌或是網路媒體上看到嬰兒或是兒童的照片，自然天真的模樣吸引著不少人的眼光，所有的父母都希望能孕育出健康優秀的下一代，從計畫生育開始，為人父母的都會做好身心靈的準備，尤其是母體的健康更是重要；在台灣，有健全的健康保險制度，對於婦女懷孕期間胎兒每一階段的檢查都有詳細的衛教與追蹤，如懷孕期間的養護教育、產前的諮詢、哺育的問題及嬰幼兒的生長發育…等的疑問，都能透過許多醫療機構來解答，除了顧及母親的健康，也讓嬰兒可以健康快樂的成長。

迎接新生命的到來是種喜悅，也是人們生命的延續，雖然孕育新生命是女性的天職，隨著懷孕期間身體與心理的變化，都需要家人、家庭、親友、醫療機構、社會團體、政府單位的關懷、支持與協助，才能讓準媽媽們享有這美好的生命歷程與保有健康的身體；根據世界衛生組織的調查，低收入國家的女性在懷孕或生產期間，因為相關併發症而死亡的風險，大約是高收入國家女性的 120 倍，但值得欣慰的是全球新生兒的死亡率都在逐年下降，然而每年還是有 400 萬名嬰兒不到一歲便夭折身亡；國際扶輪長期投入各項全球性的服務計畫，也意識到「婦幼健康」的重要性，在制訂當時的「六大焦點領域」時，就將「婦幼健康」納入，也是希望所有扶輪人能夠關注這一議題，投入資金與人力來協助這些中低收入或是醫療資源缺乏的國家或是地區。

台灣醫療資源無虞，這幾年我們需要面臨的問題卻是生育率逐年下滑的趨勢，台灣已寫下全球生育率最低的紀錄，箇中原因除了大家都很熟悉的薪資收入、房價高漲、育兒成本過高、生活或是經濟壓力大等社會問題外，這更會成為一個國家國力的問題；長久以來，總和生育率 (Total Fertility

Rate, TFR) 都是探討一個國家經濟發展水平的重要依據，它代表著社會福利制度、稅收、教育基礎等條件，也同時牽涉到人口老化、高齡化等國家組成結構的問題，一個國家生育率過高未必是件好事，但若生育率的水平低到已開發國家的標準值以下，未嘗不也是個嚴重危機。

戰亂與貧窮是影響人類發展的絆腳石，身為扶輪人我們立誓伸手援助每個需要我們協助的地方，也應該保護每個母親與孩童，讓他們保有安全與健康，我們可以開始尋找解決的方法，透過我們的創意、我們的資源、我們的奉獻、我們的人際網絡，扶輪將會開啟雙臂來面對所有的挑戰。🌟

地區總監

陳汪全



第四屆公益羽球聯誼賽—— “扶輪有愛 羽您同在”

文／地區公益羽球賽主委 殷明癸 Hank 新北市陽光扶輪社

現在羽球運動已經越來越受到國人的喜愛，而我們也有一位熱愛打羽球的地區總監 PAUL，這次承蒙總監交辦，擔任本屆公益羽球聯誼賽主委深感榮幸，感謝所有扶輪社友及寶尊眷的熱情參與，我們於 2023 年 3 月 4 日在板樹體育館共同見證了一場精彩的運動盛會，也分享了一場“扶輪有愛 羽您同在”的愛心捐贈公益活動。

今年羽球賽的報名人數非常踴躍，有 25 個扶輪社加上新北市身心障礙者運動總會共有 125 組 271 人參加，幾乎是往年的 2 倍，規模堪比國家級的賽事，因此賽前的準備工作及經費的籌措壓力都相對增加許多，在經由多次籌備會的討論、工

作分配及眾人的努力之下克服困難，羽球賽當天在主委接受總監授旗與開球儀式後正式揭開序幕。

作為本屆聯誼賽的主委及主辦社（新北市陽光扶輪社），首先特別感謝總監的鼎力相挺及所有參與共同主辦、協辦的友社、社友和所有贊助商的大力支持，你們的慷慨解囊和贊助，我們才能將比賽活動完美呈現。同時，也要感謝前幾屆主辦的五股社 PP Well、板橋社 IPP Charles 寶貴的經驗傳承，和中華民國羽球協會及所有工作人員的協助，因為有你們的默默付出和無私奉獻，才讓本屆羽球賽得以順利且圓滿地完成。





此外，也要感謝所有參與本屆比賽的選手和裁判，由於你們的熱情和努力，才讓這場比賽充滿了無限的活力並呈現出許多精彩的畫面，除了社友選手們的精湛球技外，還有新北市身障總會的選手，他們坐在輪椅上奮力拚戰的精神更是讓人敬佩。無論比賽結果是輸是贏，你們都是我

們眼中的勝利者，因為你們除了展現出色的競技精神和運動風範，同時也達到運動健身及增進聯誼的目的。從活動當天大家臉上所呈現出的笑容和開心的表情，我知道我們已經完成了總監所賦予的這個充滿挑戰性的神聖任務。







“扶輪有愛 羽您同在”，希望藉由這樣有意義的活動，社友寶尊眷們大家一起來運動聯誼，同時作公益。活動的最後我們把棒子交給下一屆主辦社 -- 新北市北大光榮社，相信明年他們一定可以把這個活動辦得更佳出色，繼續傳承下去。

再次感謝大家的熱情參與和支持，期待下一次的相聚！🌞





扶輪二代與扶輪單身聯誼

文／地區二代子女推廣委員會主委 三重南欣社 李美慧 PP Vicky

2023.3.18（六）扶輪二代與扶輪單身聯誼活動，假新莊典華（北歐光境廳）頂樓露天婚宴會場盛大舉行，首先我要感謝報名參與的最佳男主角、女主角們，讓我們委員會有服務及成長的機會。

今年度地區二代聯誼委員會在地區總監 Paul、地區秘書長 Banker 與總監服務團隊規畫之下，慎重請託三重南欣社 PP Vicky 擔當主委重任，催生委員會成立，將地區寶眷聯誼、寶眷推廣、有活力（女力），共同橫向整合彼此資源串聯，並且今年首度由各主委們陪同 Salina（李素蓁）總監夫人一起公訪，讓地區寶眷

（女力）相關活動之人力、經費與活動宣傳資源能夠跨委員會整合，形成一股寶眷與新世代的服務整合力，期待地區橫向社員服務力橫幅更深且廣，當然扶輪二代聯誼會，亦將扮演舉足輕重傳承扶輪新血輪・新力量的重要推廣要務之一。

這次扶輪二代聯誼會將以「新世代、新時尚、新潮流」的世代主軸為趨勢，首度以時尚、潮流的北歐露天頂級浪漫婚宴會場，結合年輕人聯誼活動，帶動出質感、感性與低奢的氛圍，期待營造出扶輪跨世代認同與扶輪家庭凝聚力，讓 Rotary 公益精神能讓二代認同、參與及延續。









此活動由主委 PP Vicky 帶領委員們經過熱烈的討論及設計，定調會場的主視覺為土耳其藍（馬卡龍藍）、珍珠白 2 個色系，活動當天由 PP Ida 副主委、PP Alisa 財務長及 2 位 Joy 展開報到時間，正式程序由 IPP Benson 主持，接著 Speed Dating 展開第一次接觸由 Leo + Jo 2 位年輕的主持人帶來活潑生動的主持風格，帶動大家進入整體活動，每位參與者手上有 3 張表格（愛情履歷、聯誼紀錄卡、速配單），隨後由男士抽籤用餐座位（隨機分組），享用美味自助餐、調

酒、紅酒、點心…等等，用餐後來到節目的最高潮：速配時間（Yen 及全體委員共同統計配對）由 AG Banana 主持，誕生 11 對配對成功，創下令人欣喜的紀錄，隨即進入 Dance Dating（舞蹈聯誼）由 2 位舞蹈老師帶領互動式，可換位的舞蹈節目，現場氛圍浪漫、音樂優美，最後預留 20 分鐘自由聯誼時間。

浪漫又歡樂的夜晚即將進入尾聲，離席前提醒每位與會嘉賓，領取筷架伴手禮（意喻娶·快嫁），這只是一個開端，由想像扶輪啟航。🌟



扶輪公益網一 成為別人的幸運是幸運的事

文／地區扶輪公益網主委 呂東翰 PP Luke 新北市和平扶輪社

參與扶輪；我們從與社友之間的聯誼得到快樂，也從每一件親手做的社區服務中獲得受助者真心笑容的回饋，公益網這幾年不斷地號召社友『一人捐一物，公益網來服務』，讓許多社友有更多的機會利用閒置物資來幫助社會中資源最匱乏的一群弱勢朋友，而 3490 地區有許許多多熱心公益的社友們，持續貢獻自己的職業服務來成就多件令人感動的捐贈媒合故事…。

食物篇

許多扶輪社友經營食品業，有部分即期食品無法繼續上架販售，但這些食品仍然非常新鮮，完全可以食用。於是，扶輪社友透過『扶輪公益網』刊登相關品項的食品在資源分享區，社福單位只需要瀏覽網頁，就可以登記索取，媒合給有需要的人們。

順利媒合成功的社福機構非常感激有這個捐贈，有如一場即時雨；執行秘書安排物流公司前往社友的指定地點，將這些

食品送至社福機構。他們將這些食品整理成營養均衡的餐點，並且分送給當地需要被幫助的人們，特別是一些低收入家庭和弱勢群體。這些即期食品讓這些人們感到溫暖和支持，同時也幫助減少資源浪費。

- 即期的冷凍濃湯，可以是低收入戶家庭溫暖的一餐。
- 即期的起司醬料，可以是孩童營養美味的早餐點心。
- 即期的現榨果汁，可以是弱勢長輩們的營養補充。

這個案例告訴我們，即期食品也可以成為社會福利機構的寶貴資源，不但能夠解決浪費問題，還可以提供幫助需要的人們。當我們發現身邊有即將過期的食品時，可以聯繫扶輪公益網，這樣就可以讓這些食品得到更好的利用，幫助到真正需要幫助的弱勢家庭。

本次媒合特別感謝贊助企業開元食品 / 伽立略動促通路有限公司 三重北區社 Julian 捐贈濃湯及果汁。





生活用品篇

有一年寒冬，一名在貢寮服務的社區工作者，到當地鄉鎮探望獨居的貧困長輩。意外發現一位獨居長輩因缺乏妥善的保暖設備在低溫的凌晨中離世。她深受觸動，決定在扶輪公益網刊登毛毯募集活動，希望幫助偏鄉更多獨老們溫暖過冬。

萬事皆互相效力，很快地就收到了很多來自各界的愛心回應和社友捐贈。然而，媒合成功的這幾十件的毛毯要如何送到偏鄉去呢？於是出現了從事搬家服務熱心的社友，除了給予經濟實惠的運費公益價格給社福機構，還詢問他們單位尚需要哪些物資，一趟車既然過去了，就乾脆載到滿一起送過去。

最終，社福機構不但從公益網獲得愛心毛毯，在社友的幫助下，成功將其他服務據點所需的二手物資、家具等物品，連同毛毯一併運送到當地。當地長輩們非常感激，許多人流淚表達了他們對扶輪社友及公益網平台的感激之情。

這場毛毯捐贈活動感動了很多人，不只是溫暖了偏鄉獨老，也讓更多人關注到弱勢族群生活的需要。相信只要有一顆願意付出的心，任何人都可以對這個社會做出微小改變。☀

本次媒合特別感謝贊助企業福加針織 / 土城中央社 PP Spring 捐贈毛毯及能量被。



扶輪公益網一捐贈芳名錄

資料提供／扶輪公益網

2022-23 年度 一月 ~ 三月 捐贈芳名錄

日期	地區	分區	社名	姓名	RTN	資源品名	數量
3/31/2023	3490	新北市第一分區	新北市金荷社	黃淨珠	Apple	口腔盥洗組	200
3/31/2023	3490	新北市第一分區	新北市金荷社	黃淨珠	Apple	和服浴衣	15
3/30/2023	3490	新北市第一分區	新北市金荷社	黃淨珠	Apple	小蓋毯	13
3/30/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	籃球架	1
3/30/2023	3490	新北市第二分區	板橋東區社	江基清	AI	九成新三人沙發	1
3/29/2023	3490	新北市第十一分區	新北綠家社	吳佩芸	Ariel	電視	1
3/24/2023	3490	新北市第六分區	林口幸福社	蔡欣霖	Flora	鋼琴	1
3/14/2023	3490	新北市第三分區	新莊南區社	中華民國公益資源交流促進會	Crepa	益順暢機能益舒粉(粉末飲品)	13
3/10/2023	3490	新北市第四分區	新北和平社	江秋岑	Zona	鼓	1
3/6/2023	3490	新北市第三分區	新莊南區社	中華民國公益資源交流促進會	Crepa	普倍科技 綠色淨化劑快速片	100
3/6/2023	3490	新北市第六分區	林口幸福社	蔡欣霖	Flora	美容床(紅色)	1
3/3/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	土城山櫻社 十萬元包大人 專案計畫		成人紙尿褲+復健褲 M、L、XL號、看護墊共95箱	95
2/28/2023	3490	新北市第五分區	三重南區社	李荃荳	Eva	全新數位相框	1
2/28/2023	3490	新北市第五分區	三重南區社	李荃荳	Eva	收音機	1
2/28/2023	3490	新北市第五分區	三重南區社	李荃荳	Eva	全新音響收音機	1
2/28/2023	3490	新北市第五分區	三重南區社	李荃荳	Eva	全新MP3	1
2/27/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	電子體重機	4
2/27/2023	3490	新北市第五分區	三重南區社	李荃荳	Eva	全新電子體重計	1
2/24/2023	3490	新北市第四分區	樹林社	樹林扶輪社		工程防護帽	2
2/22/2023	3490	新北市第三分區	新莊東區社	Pos	Pos	八成新吉他 (附電子調音器及背帶)	1



日期	地區	分區	社名	姓名	RTN	資源品名	數量
2/19/2023	3490	新北市第八分區	三重三陽社	蔡耀德		數位降噪口袋型耳寶助聽器	100
2/18/2023	3490	新北市第六分區	林口幸福社	蔡欣霖	Flora	爵士套鼓	1
2/18/2023	3490	新北市第六分區	林口幸福社	蔡欣霖	Flora	近全新男鞋41號	4
2/15/2023	3490	新北市第四分區	樹林芳園社	樹林芳園扶輪社		口罩100片/箱	1
2/14/2023	3490	新北市第三分區	新莊南區社	中華民國公益資源交流促進會	Crepa	神明桌、高低櫃、床架各一	1
2/13/2023	3490	扶輪公益網委員會	委員會	3490扶輪公益網		木吉他	1
2/13/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	地墊一批	1
2/8/2023	3490	新北市第十分區	蘆洲湧蓮社	蘆洲湧蓮社三萬元社區服務專款捐贈計畫		【Whirlpool惠而浦】二級能效10.5公升節能除濕機	6
2/7/2023	3490	新北市第三分區	新莊南區社	中華民國公益資源交流促進會	Crepa	三峽小草書屋 - 二手機車不限廠牌100cc以上	1
2/6/2023	3490	新北市第八分區	三重三陽社	陳汪全	Paul	20~24吋行李箱	10
2/4/2023	3490	新北市第四分區	樹林社	Lucas Lin	Lucas	110V,12吋電扇	1
2/3/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	資料夾10包	10
2/3/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	木桌	1
2/3/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	茶几	1
2/1/2023	3490	新北市第十分區	3490地區網路扶輪社	黃俊欽	Justin	飲水機	1
1/31/2023	3490	新北市第四分區	樹林社	樹林扶輪社		防噪音耳罩	4
1/31/2023	3490	新北市第四分區	樹林社	樹林扶輪社		工具鉗子	5
1/31/2023	3490	新北市第四分區	樹林社	樹林扶輪社		工具鉗子	2
1/31/2023	3490	新北市第四分區	樹林社	樹林扶輪社		粉紅色 晶亮厚底童拖鞋20雙	10
1/31/2023	3490	新北市第四分區	樹林社	樹林扶輪社		粉紅色 晶亮厚底童拖鞋20雙	10
1/31/2023	3490	新北市第四分區	樹林社	樹林扶輪社		黃色 晶亮厚底童拖鞋12雙	12
1/30/2023	3490	新北市第四分區	樹林芳園社	樹林芳園扶輪社		八成新循環扇	1

分區焦點

日期	地區	分區	社名	姓名	RTN	資源品名	數量
1/30/2023	3490	新北市第五分區	三重南區社	李荃荳	Eva	泡茶組	1
1/30/2023	3490	新北市第五分區	三重南區社	李荃荳	Eva	全新後背包	4
1/30/2023	3490	新北市第五分區	三重南區社	李荃荳	Eva	口罩支架	16
1/30/2023	3490	新北市第五分區	三重南區社	李荃荳	Eva	海邊潛水用品	2
1/30/2023	3490	新北市第五分區	三重南區社	李荃荳	Eva	泡茶茶具組	1
1/18/2023	3490	新北市第四分區	樹林社	Lucas Lin	Lucas	近全新不銹鋼手提餐桶	1
1/18/2023	3490	新北市第四分區	樹林社	Lucas Lin	Lucas	近全新塑膠餐盒	1
1/17/2023	3490	新北市第四分區	樹林社	Lucas Lin	Lucas	聲寶牌紅外線電暖器	1
1/16/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	畫框	8
1/13/2023	3490	新北市第八分區	三重三陽社	陳汪全	Paul	卡拉OK伴唱機 (附歌本*3本及遙控器電線)	1
1/12/2023	3490	新北市第九分區	新北市百合社	新北市百合扶輪社	Rotary Club of New Taipei City Lily	單人床上下舖	1
1/11/2023	3490	扶輪公益網委員會	委員會	3490扶輪公益網		快煮鍋	40
1/11/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	徐淑珍	Joan	電鋼琴	1
1/10/2023	3490	扶輪公益網委員會	委員會	3490扶輪公益網		書籍一批	1
1/4/2023	3490	新北市第四分區	樹林芳園社	林麗卿	fortuna	玩具小汽車一批	1
1/3/2023	3490	新北市第一分區	新北市金荷社	黃淨珠	Apple	碎紙機	1
1/3/2023	3490	新北市第一分區	新北市金荷社	黃淨珠	Apple	護貝機	1
1/3/2023	3490	新北市第一分區	新北市金荷社	黃淨珠	Apple	打卡鐘	1
1/3/2023	3490	新北市第三分區	新莊南區社	中華民國公益資源交流促進會	Crepa	泡腳機	1
1/3/2023	3490	新北市第七分區	土城中央社	蔡木春	Spring	可水洗重複使用的四季口罩5000個	5

感謝您們的慷慨與捐贈~響應一人捐一物、公益網來服務！



節能減碳研討會

文／樹林芳園扶輪社 出席主委 劉淑宜 Emma-Liu

一、何謂節能減碳？節約能源及減少二氧化碳的排放量、二氧化碳是造成全球暖化與氣候變遷的主要原因，使得地球如悶燒鍋般，熱氣無法正常排出，引發冰山融化、海平面上升，自然環境被破壞等問題。

二、節能減碳標語：

1. 節約能源一起來、好山好水好將來。
2. 節約能源做得好、省錢省能又環保。
3. 若要電費繳得少、節約用電要做好。
4. 節約能源做得好、用火用電沒煩惱。
5. 萬般能源眾家省、源遠流長照世人。
6. 隨手關燈很容易、積少成多省電力。
7. 節約大家做、能源大家享。
8. 人人省電、人人省錢。
9. 節能解危機、地球有轉機。
10. 節約能源一起來、共創美好的未來。



三、節能減碳的方法及效果：

1. 拒用塑膠容器 2. 重複利用降低物慾 3. 改用電動車 4. 利用大眾運輸工具通勤 5. 培養少肉多蔬的飲食習慣 6. 自備環保餐具、不使用一次性碗筷 7. 自備環保杯不使用紙杯 8. 上下三層樓不搭電梯 9. 課程、研討會提供電子檔，取代紙本講義 10. 午休時間關閉不用之電燈，辦公室事務機發現與監測二氧化碳對地球的衝擊，需要科學家投入研究，要降低二氧化碳排放量，每個人都可盡一份心力，方法比想像中的簡單，小動作、大影響，就是靠我們現在開始動手做。☀





跨越孩童邁向成年： 記瀚寶成年禮有感

文／新北市陽光社 秘書 陳慧芬 S Jose

還記得嗎？當你我孩童時仰望大人成熟的模樣，心裡多企望能快快長大，最好快轉長到 18 歲，當個成年人自主做決定、獨當一面……然後時光荏苒，長鏡頭畫面一轉，時間軸竟走到老公開車載著我和瀚寶，準備到「全台最美大成殿—宜蘭孔廟」參加國際扶輪 3490 地區所舉辦的成年禮。

受疫情影響，停辦已有兩年的國際扶輪 3490 地區年度成年禮，2023 年在宜蘭孔廟恢復舉辦，今年主題以「心懷感恩、邁向未來」為題；活動安排透過淨儀、加冠、挑擔、授字、授印、飲禮酒等古禮體驗，讓孩子們了解古禮代表的意涵與傳承，同時認知到自己已晉升成年，提醒自身人格修養與責任的承擔；另一方面也是家人表現對其生命的祝福與喜悅。每一個孩子的童年、成年都只有一次，這麼珍貴的時刻能和近百位台灣學子及國際交換生、友愛的扶輪家庭一起參與，同場很榮幸邀請到宜蘭縣長林姿妙、宜蘭市長陳美玲等人一起見證，一天的活動讓我們歡喜、驕傲、感動等交織在心頭，留下許多溫暖與美好的記憶。

值得一提的是，當天不只著重古禮體驗，主辦單位還融入視覺及味覺的饗宴，串聯茶道藝術品嘗、宜蘭當地風味：米粉羹、

草仔粿及叭啖冰淇淋等美味，也安排宜蘭縣復興國中、凱旋國中與羅東家商學生的瑞獅獻禮及舞蹈表演，同時豐富我的味覺與視覺享受！當然最終目的就是要讓傳統文化與當地美食相結合，讓海外國際學生一起認識台灣，了解宜蘭風情，熱鬧的氣氛為活動帶來一陣又一陣的高潮。

印象最深刻的是主辦單位在加冠的同時遞交勉勵狀，中國人一向靦腆不輕易表達愛意，當面不好意思說的，全都透過爸媽親自撰寫期勉狀，傳達給每位禮生。想像瀚寶讀著我所寫的字句就如同我當面訴說，所謂紙短情長，一紙畢竟裝載不下媽媽對瀚寶過去 16 年、未來還有幾十年的叮嚀，一字一句只是希望為他留個紀念，記得他曾被如此呵護，未來他也會面對自己的寶貝子女成年，這種愛的傳承、責任的遞嬗將在我們家族裡延續。



▲ 授字，嘉言美字期勉禮生

▼ 開場舞：熔盛爐焰冶煉身



▼ 國際交流·體驗茶藝之美



親愛的瀚寶，

謝謝你選擇了我和 Jerry，在這一世有緣帶著你和薰馨一起度過，從 16 年前你呱呱落地，我們欣喜若狂的抱著你日夜看，轉眼你已要成年，帶著我們給你的養分和回憶準備在未來綻放，想來媽媽就好感動也好有成就！

你一直都是沈穩、安靜的少年，交給你的責任，不管是功課還是家務，你都能準時做好，雖有時家務做的差強人意(笑)，但你的責任感總能讓師長、朋友感到信任，誠信是人生最重要的根基，當有人賦予責任時，勇於承擔、誠心誠信，相信你的未來事情會無往不利。

再過兩年你也上了大學，一切新鮮的、辛苦的、挑戰的都會接踵而來，記得在你探索的時候、學習的時候，一定會有困難、阻礙和擔心，不要怕尋求幫助，很多事借力、互助，更勝單打獨鬥，請相信自己、相信家人會永遠做你的靠山，成功不乏有人與你共享光榮，莫忘累了、需要充電的時間，我們永遠在你身後陪伴。

親愛的瀚寶，站穩腳步、展翅飛翔吧！邁入成年 16，願你平安健康、一世安好，小小的心願，我用一生全力做到。☀



▲ 國際交換生表達感謝



▲ 成年禮授印字樣



▲ 國際扶輪D3490 成年禮在全台最美大成殿—宜蘭孔廟

支持棒球運動 花蓮港區扶輪社公益捐贈～ 化仁國中棒球隊29面打擊練習圍網

文／花蓮港區扶輪社 社長 鄭宗治 P Noodles

花蓮港區扶輪社對於扎根基層栽培運動人才不遺餘力，今日再次出擊，在全體社友的支持下，捐贈化仁國中棒球隊在國福棒球場內共 29 面打擊練習圍網，全面汰換，保障棒球隊同學們在球場內的安全性。化仁國中棒球隊是本社長期抑注經費、給予支持、關心的球隊，而他們也一直以最好的成績表現給予回饋，除了是縣內常勝軍外，

在全國賽也常穿金戴銀。學校也經常與本社互動，分享多位球隊學生優異表現及獲獎，社友也都感到與有榮焉及感動。

本服務計畫經 Bulega 主委多次與化仁國中教練溝通、確認需求完成，希望將社友的愛心最大化，將年久破舊的各類打擊練習圍網汰換，保障這些球員，不要再因為這些設備的破舊而於練習中受傷。





捐贈儀式中，Noodles 社長除了肯定學校對特殊教育的用心外，也感謝教練群的認真，為花蓮爭取諸多榮譽，最後並鼓勵這些明日之星，都能有好的表現，並在未來行有餘力時，可以從事社會服務，讓這份善念持續在社會上流動。學校也由校長、教練及學生代表回贈感謝狀表達謝

意。儀式後，校方也精心安排、帶領本社社友一起參與棒球隊同學們的熱身訓練與打擊技巧，並體驗全新打擊練習圍網帶來的安全性。球員則在場外為這些號稱業餘的社友加油打氣，為緊張氣氛帶來歡樂的氛圍。✿



『扶』傾濟困、『輪』轉大愛

文／蘇澳扶輪社 秘書 鄭兆毅 S Joey

土耳其南部與敘利亞接壤地區於 2023 年 2 月 6 日凌晨時分發生規模 7.8 強震，震央在土耳其的加吉安特省至今已有超過 4.5 萬人身亡，土耳其及敘利亞兩國死亡人數超過 5 萬名，土耳其國內約有 26 萬 4 千棟公寓被毀，還有許多百姓失蹤。

「中華搜救總隊」以最快的時間集結，備妥相關需求物資及救災器具，在 2 月 8 日由桃園機場出發，第一梯次的 21 名隊員中蘇澳扶輪社陳道遠社友也是成員之一；面對未來一天 24 小時輪班，必須透過生命探測儀器、挖掘工具、發電機、燈光，爭取最後珍貴的救援時間與死神拔河艱辛任務絲毫沒有畏懼。在抵達後便投入救災工作並與當地礦工兵、軍、警合作持續進行土、敘強震救災；來自台灣的「中華搜救總隊」，並在 2 月 14 日上午 9 點，再度成功救出一名 18 歲男子，他被困在瓦礫堆中長達 198 小時，奇蹟生還，這已經是「中華搜救總隊」自 2 月 9 號以來救出的第二位生還者，同時消息登上國際媒體。這個搜救隊雖然是來自各行各業的民間志工團體，但憑藉專業和基本功及由台灣攜帶過去的專業器材和工具，在風險極高的地震災後中深陷危險也毫不退卻，屢屢傳出好消息振奮人心。

因為台灣位處環太平洋地震帶地震頻仍，所以我們的建築工法及鋼筋結構和抗震係數皆為抵抗地震的災難而設計，同時我們的建築法規要求耐震、抗震的要求甚鉅，反觀土耳其大量使用空心磚，而且地基的深度與結構實在難以抵擋強震的侵

襲，所以當中華搜救總隊在破壞的時候，針對救援通道的開拓就會比較容易坍塌，在這個過程當中就不斷地要做支撐點的設置，以防止再度坍塌和殘骸掉落。



這次 David 社友是跟隨成立於 1981 年亞洲第一個國際非政府組織的「中華搜救總隊」前往災區，這個組織的成立宗旨在於超越國界、超越宗教、超越政治、平等無分別的人道救援工作；主要任務在針對地震、土石流、風災、洪災、爆炸、空難、山難、溺水搜救、核災偵測、海嘯搜救、國際搜救等人道救援工作。David 社友生性溫文儒雅、行為舉止不愠不火，渾身充滿紳士氣質，讓社友頗為納悶他會投入「中華搜救總隊」這種與他的行事風格截然不同的組織，但是他的真誠與大愛精神值得我們佩服與推崇，蘇澳扶輪社能有這樣一位古道熱腸又謙卑為懷的社友實在是本社最大的福氣。

雖然我們無法阻擋各種災難的發生，但是我們祈願有更多的人化作菩薩、化為天使，伸出慈悲又溫暖的雙手，幫助深受苦難的人，我們更祈願大家能將生命化為一盞燈光，照亮日月幽冥闇處，讓一切有情曙光，讓我們跟隨救難總隊的祈願文，以同理心及實際行動繼續關懷和馳援各種災難的受苦者，在這天災人禍頻傳的此時此刻，期許我們以如常為喜、以如願為安，世間美好莫過如願，日子如常即是美好，但願，日子溫情、歲歲暖心。🌸



2022-23年度蘇澳扶輪社

『原鄉婦幼服務宅急便』圓夢計畫

文／蘇澳扶輪社 秘書 鄭兆毅 S Joey

宜 蘭縣東澳、南澳地區地處偏鄉，對於原鄉家庭之「性別盲」與「漠視暴力」長期存在族群文化與人際關係中，導致受害者無法遠離暴力環境，此時社工處於第一線扮演救援與照顧通報個案處理家庭暴力防治救援工作，並提供受暴婦女通報後之關懷訪視、開案評估、陪同就醫、聲請保護令、偕同開庭、緊急關戶安置及追蹤 輔導等多元服務。

由於受暴家庭長期存在家庭權控和不對等霸權關係，藉由我們的輔助介入關心幼童的身心靈發展及身體保健問題，透過物資包中食品、生活物資與玩具的補充，落實案發後之親職教育照顧弱勢家庭，完成將愛送至偏鄉的扶輪精神。建構多元服務網絡協助家庭暴力被害人人身安全，扶持弱勢婦幼族群善用社會資源，同時加強補充失衡家庭的生活需求，進而輔導回復正常生活並培養受暴家庭之幼兒接受正規教育，確實擺脫家庭暴力陰影快樂學習、健康成長。

藉由社工的專業前往個案做心理諮商和協談、輔導就業擺脫家暴陰影，以柔性輸送愛與安全的工作能充分普及在需要的原鄉家庭，此時所衍生的偏鄉交通及通訊問題就成為壓倒駱駝的最後一根稻草，亦是目前最為艱難和即時的困境，此時此刻正是扶輪社發揮大愛伸出援手幫助弱勢的最佳時機，讓缺乏物資及工具的問題解決後交由社工完成救助的最後一哩路。

本服務計畫成效主要在輸送偏鄉受暴婦幼之服務，希望藉由社工人力前進原鄉，讓居家安全網能立即性且多元化照護弱勢家庭，充分落實扶輪所堅持與推廣之理念，透過扶輪社的資源整合與連結提供受暴者身心之照顧、創傷復健，使家庭暴力消弭於無形更讓曾經受害者快速恢復正常生活，但是因地域偏遠及資源貧瘠，致使政府照護無法觸及至偏鄉區域，希望藉由國際扶輪成立以來所秉持的精神及宗旨，在本社的穿針引線和深入了解後，真正完成傳遞『扶弱濟傾、輪轉世界』的大愛。☀️



扶輪有愛 有愛無礙，築夢家園

文／鶯歌扶輪社 前社長 徐建榮 PP Mark

我們的每個小善行善舉有如朝露一般，滋潤著每一位受幫助的人的心，也讓社會充滿愛與希望。

我們沒辦法要求自己像壯士一般，為國家捨身取義，也沒辦法像消防員一樣，在大火裏衝峰陷陣一般的英勇。但是可以要求自己積聚一些小善行，在生活中為這個社會點滴別人付出，如螢螢小火，照亮周圍，也為需要幫助的人點燃希望，感受人世間的溫暖。這個社會將會更有愛、更和諧，人與人之間也將因充滿著愛而少了紛爭與暴戾。由於每個人的無私奉獻，貧苦無依者的生活得以周全，熱心的付出與參與讓社會洋溢著温情與關懷。讓我們每一位扶輪人本著濟弱扶貧，雪中送炭的發揮“扶輪有愛，嘉惠築夢”的愛心。

為善最樂，在人生的旅途中，當你儲備足夠的能量足以幫助別人時，為自己人生妝點色彩是一件讓心扉開闊的事。

曾經我的人生困頓過，在迷惘茫然的時候，也冀望他人能為我點一盞燈，給我溫暖，讓我不覺得孤單。參加扶輪十年，我在一次義演中認識嘉惠教養院何院長，如村婦一般的樸素、獨力撐起一個教養院，靠著微薄的政府補助養育著老少三十幾位院生，院生衣衫襤褸。在院生的臉上透著茫然，沒有對未來的期許，讓我一掬同情淚，我當下告訴院長，我當社長後會傾力把扶輪的資源帶進來幫助院生，改善他們的生活，就這樣連續做了十年扶輪有愛的捐贈活動。

有一次的捐贈活動，有位社友發現後，紅了雙眼，掉下眼淚，沈重的說，看他們被家庭棄養，過著沒有希望期待的日子，覺得自己真的好幸福，還有什麼抱怨的權利，遇到困境挫折，想到院生的遭遇，還有什麼過不去的坎呢？當下讓我感動。





偶然聽到院生說，好想去小人國。這不是很簡單的一件事嗎？對院生而言，卻是呖尺天涯，可望而不可及，是多麼奢侈的一個期望。於是我們發起一個“等夢計劃”，規劃著每個行程上的細節，在安全無虞的前提下，我們出發去小叮噹樂園（因考量到票價、用餐等原因）。看到院生雀躍的心，有院生說：好久沒看到藍天了。

這十年來，3490 地區第四分區各社不遺餘力的幫助下，做了“扶輪有愛、築夢計劃”到這期的“有愛無礙”等活動，也有社友捐磁磚，作義務法律顧問或參與嘉惠教養院無給職董事或以其他社團名義捐贈金錢或物資，我衷心表示感謝，有如春雨般沐浴所有的院生。

嘉惠教養院因現址遭地主索回改建，只能另覓他處，經多方團體的幫助，於大溪落雨松路底，即將興建新院區，將收容更多的院生，使老有所終，寡孤者等社會邊緣人得以安養。此次發起“以愛助礙，築夢家園”擴院計劃，為短絀的建設資金，募得二十餘萬善款，感謝多位社友現場慷慨解囊，現建設基金尚缺壹仟柒佰餘萬，急待扶輪社友發揮大愛精神，給予支持！

曾經也遠至花連某教養院作公益，教養院的主任擁容華貴，也得大金冷氣等大型企業認養，有空調大樓、農場、果園…這些都不是嘉惠教養院所能及，只希望幫助嘉惠能有一個遮風避雨的庇護場所，更需要扶輪社友雪中送炭。🌸





頭前扶輪之子~ 中平國中心靈捕手專案

文／頭前扶輪社 Joanna

今 早初看到我的被陪伴者穿著便服外套進來，手上是超誇張的彩繪指甲，這次又加戴了耳環，一股氣忍不住就提了上來，但我告訴自己不能被情緒左右，我努力擠出笑臉，換位思考她到底在想什麼？而身為她的陪伴者，我又能為她做什麼？

今天的交流大部分是我在說，而我最大的努力就是要讓她能聽進去。

首先，我從她漂亮的外套說起，它很突出，很吸引人，但若穿的場合不對，很容易讓人「誤會」她是故意違反校規，那麼她吸引來的往往就是不守校規的朋友，這是妳想要的嗎？她搖搖頭。

她表示想把彩繪指甲學會，賺錢幫媽媽分憂，媽媽在不荒廢功課的前題下同意了。我跟她說，妳的孝心很棒！但妳現在賺錢的能力薄弱，正是累進資糧的時候，為了讓妳以後能更茁壯，賺更多錢，所以我們都陪伴在妳的身邊，為妳擋風遮雨，

如果此時妳不專心學習，將心念伸向外面的花花世界，未來可能導致自己枝葉雜亂，禁不起打擊，那豈不是得不償失！妳同意嗎？她點點頭。

我跟她說，妳是一個早熟又長的漂亮的女孩子，成績若也能一併提升，以後一定會跟電視上主播一樣漂亮又有氣質，妳的未來終會開出一朵漂亮的花朵，而 Aunt 現在期許妳的，就是讓花開慢一點，多吸收一些養份，以妳的資值，花開太快太可惜了！ Aunt 的意思妳懂嗎？做的到嗎？她點點頭！

交流時間很短，要叮嚀的話很長，我不知道我的苦口婆心她聽進去了多少，但只要我們真誠付出，她終能體會。

我們不能要求每個被陪伴的小孩都品學兼優，我們只能努力的讓他們不要偏差太遠，盡量變好。我不求多，只要一句話就好，若她（他）們能聽進去，那我們也就不虛此行了！🌟





三重南區扶輪社春季旅遊記事

文／三重南區扶輪社尊眷 林惠乾（3523 地區 龍來扶輪社 社友 Chris）

2023.03.23-03/25 是三重南區扶輪社 35 屆以來，第一次非公式訪問的海外旅遊，人生有多少個 35 年，此次活動對「三重南區」而言意義重大。受三年疫情影響，讓整個出境型態有所改變，儘管因事前出境系統作業的不適應，但也都在社友們互相協助下順利完成，社友 26 人加寶眷 12 人共 38 人浩浩蕩蕩迎接沖繩之旅。

第一日、因班機時間抵達限制，僅安排至全沖繩最大規模的購物商城（永旺夢樂城）停留，第一時間社友們就展現了旺盛的購買力，滿載而歸！晚餐後回到飯店，社長馬不停蹄接待日本友人，因為她事先拜託友人採買了沖繩特有的「土特產」，整理、分裝率領聯誼團隊一群可愛的姊妹，逐一送往社友們的每個房間，哇喔～太是感動啦，社友們、寶眷們驚喜連連！

第二日、風和日麗，行程來到沖繩必

訪的熱門景點「美麗海水族館」欣賞巨大的鯨鯊、鬼蝠魞與數百種魚類悠游，特別療癒。

下午來到古宇利島，經過長達 1960 公尺的跨海大橋，再上展望台，眺望海天一色，令人心曠神怡。

晚餐特別安排沖繩當地燒肉吃到飽與生啤酒，杯觥交錯、酒足飯飽，又是幸福的一天。

第三日、行程至玉泉洞觀賞歷經 30 萬餘年漫長歲月沉澱，數量達 95 萬支各式石筍天然鐘乳石，令人驚嘆大自然的鬼斧神工。

而後搭乘半潛水艇「銀河探險號」出海，透過玻璃窗近距離觀賞各式各樣珊瑚與熱帶魚悠游的海底世界，上岸後，社長 Eva 也是透過日本友人排隊買到沖繩知名剛出爐的甜點送達，滿足了每位社友的味蕾，開心！幸福！





結束了所有的景點行程，晚宴是精心安排的會席料理，除了有傳統沖繩民族舞蹈，社長 **Eva** 還從台北準備了多項遊戲道具，社友寶眷們從遊戲規則都不熟悉，到全然忘我融入參與，席間歡笑吶喊聲不間斷，此刻三重南區就是個充滿無限溫馨的大家庭。

第四日、歡樂的時光總是短暫的，又到了打道回府的時刻，所有人帶著行囊與戰利品，來到機場，社長 **Eva** 再次展現貼心的服務，擔心社友們候機時間冗長，仍是及早請日本友人預訂著名的沖繩飯糰給社友們，看到社友們幸福滿足的笑容，我想！這就是給活動團隊最大的鼓勵。飛機平安抵台，四天三夜行程圓滿結束。

綜觀此次活動，也許可以用「三心二

意」來形容：

「用心、耐心、細心」行前的行政工作安排：各式各樣的聯繫確認，活動中的「禮物」「點心」準備，就連沒有出國參與的社友們的禮物也都顧及到了，同時可見的是，在旅途中，年輕的社友也時時刻刻照顧著年長的社友們，要讓大家都有最舒適的旅遊體驗「樂意、善意」，此次活動參與的社友寶眷眾多，這就是對「三重南區」最大的支持，而過程中聽到都是讚美與感謝，這更是對工作團隊最大的肯定！

「相信付出就是傑出」每一次的活動必然有一群默默付出的夥伴，任何活動未必能盡如人意，但卻必然是一次重要成長的機會，社團發展關鍵在「人」而傳承就





要靠「文化」，三重南區的 PP 們不吝給新社友們支持、肯定與提攜，而新社友則更樂於付出、勇於承擔，世代交替傳承，印證今年扶輪主題「想像扶輪」無限可能。

三重南區的故事仍在延續，呼應明年扶輪主題「世界充滿希望」期待更優質的您共同參與。🌟



土城扶輪社參訪關渡靜思堂 豐富自己分享自己

文／土城扶輪社 寶眷社友 陳嘉惠 Nana

土城扶輪社友相約出來看世界：)
土城扶輪社週三 (3/29) 例會改變為活動例會，一起拜訪慈濟關渡人文中心，感謝慈濟師姊陳秀琇安排接待，也開心 Bio 社長的媽媽易芳（同濟會花東主席）一同歡樂參與。

我不是佛教徒，嚴格說來，其實是沒有宗教信仰。對我來說，參訪關渡慈濟人文中心這是一段很特別的經驗，我自己的內在經歷了許多成長。佛說，「要真實地面對自己。」真實就是自然、不刻意、不遮掩。當我們走進慈濟關渡人文中心，發現這是一座沒有圍牆的靜思堂，兩旁種了超過 40 種的藥草，還有「法脈湧泉水向上游」，能夠一覽慈濟與世界史綱，也象徵著菩薩道難行能行；矗立在水道的最後，是一座莊嚴的宇宙大覺者，俯瞰著大地，慈眼視眾生。

而走進節能減碳的關渡靜思堂裡頭，也不需要脫鞋，很輕鬆就可以走進來，進來之後看到的是，一大片的電視牆，由 46 片的電視所組成，上面播放的是，證嚴法師手抄書無量義經，在這裡可以說是感官的饗宴，除了視覺聽覺，還可以聞到

若有似無的檀香味道。

慈濟師姐心準備的例會 & 茶會流程，令人感受到溫馨和用心。走到齋堂會場，迎接我們的是笑臉迎人的慈濟師姐及歡迎歌，同時貼心的引導我們洗手間方向，在「好朋友我來了」的歌聲中，由林欣宜、鍾莉莉師姐主導手語團康帶動及司儀開場，同時由郭丁榮師兄介紹慈濟人文志業同仁及導覽團隊，並由慈濟資深委員林智慧、席曼寧跟我們說參加慈濟「豐富自己，分享自己」的故事，最後由許瑞珍、葉麗華師姐帶我們導覽介紹慈濟關渡人文中心的設施，及將佛法融入建築、科技，打造友善鄰里空間的用心。

感恩今天能接觸到這些真理智慧的機緣。謝謝關渡慈濟人文中心。

參訪結束我們到北投蓬萊台菜餐廳吃中餐，這家開張超過半世紀的老店，饕客仍然源源湧入，不只在本地人，就連外國人都會專程來訪，蓬萊排骨酥、白玉土雞跟芋頭酥條不只用料實在、在烹調上也獨具台式風格，相當精緻，都是必點的招牌，真的是便宜又好吃的平民美食。





移動例會是扶輪社的新體驗，也是另類的職業參觀和聯誼，讓我們在有限的時間中，體驗不同生活、打開新的視野。

移動例會，不只是聯誼而已，從不同面向，我們明白：當社團擁有例會移動力，未來在任何地方都能自處、都能生存。讓扶輪社員除了擁有原來的專業技術能力外，配合語言及不同行業的知識，未來

只要做好準備，帶著競爭力，移動到世界各地，都可以參加當地的扶輪社活動，為自己打開新的機會。

週三移動例會，放鬆心情和社員一起參觀一起吃飯，這實在是很棒的一件事，不只餵飽自己、聊聊彼此近況，然後又有力量一起往前走，真的好開心。🌟





蘇澳社新世代服務之 芥菜種會夢想之家關懷活動

文／蘇澳扶輪社

『芥菜種會』自 1957 年設立，至今延續孫師母的愛，照顧家庭失功能，親人無力撫養、遭遺棄、虐待甚至是其他傷害的失親失依孩子，分別照顧不同年齡層的男生和女生，給予生活照管、課業輔導、心理輔導，也著重孩子的靈性教育，幫助孩子們透過居家作息，學會彼此照顧培養互助合作與獨立承擔的能力，進而獲得全人教育與身心靈適切發展，使其能回歸正常家庭為宗旨的理念下成立『芥菜種會』。

芥菜種弱勢課後陪讀班成立逾十年，過去十幾年陪伴超過無數的孩子，每一位孩子在來到芥菜種前，常是逃避面對挫折，無法穩定出席與持續學習的狀態，自信心也較為低落的一群孩子；芥菜種為這些少年提供一個溫暖、全年無休、安全、隱密的庇護所，針對少年個別需求規劃個別化生活輔導與教育，使其培養規律的生活作息與規範，騰實協助少年進行自我探索、心靈平復、提升自我能量，擁有正向能量面對未來生活之各項挑戰。

因著時間的陪伴與許多人的支持與付出，漸漸讓這些孩子找到自信與競爭力，陪讀班的孩子也參與協會所舉辦的社區與環境服務活動，從原先授予的對象，成長變為助人的小領袖。多年來芥菜種不斷思

考，如何讓這些孩子從「弱勢」中找出「優勢」，從「自卑」的態度找回「自信」，從「放棄」的邊緣找出「學習力」。

蘇澳扶輪社感念『芥菜種會』這種無私無我的大愛精神，我們深深被這種奉獻與付出的情操所感動，更覺得這樣的理念與義舉值得推崇和實行。同時希望藉由蘇澳扶輪社的舉措可以喚起社會各界的關注與投射，讓這些青少年不會因為失學及社會的關注而改變他們的人生，進而造成社會的問題，損耗社會、國家的資源；我們更支持『芥菜種會』除了生活照顧外，也強化少年升學及就業輔導，並提供職業訓練，讓家庭變故、家庭教養機能不健全的少年，可以無後顧之憂的展翅飛翔。

種種善念義舉不僅僅在台灣這塊土地繼續撒下希望的種子，更將關懷的手延伸到國外，認養當地育幼院貧童，讓我們的愛沒有國界之分，可以更溫暖每顆弱勢族群的心，這種理想與宗旨跟扶輪理念更是不謀而合，也是促成本社資助和幫忙的重要因素，所以特別規劃讓孩子們來享受一頓最愛的麥當勞饗宴，並由 Lexus 社長致贈紅包及文具禮，祝福他們未來的求學及人生之路都能順風、順水、一帆風順。🌸



宜蘭東區社武陵農場 探訪「出嫁女兒蘋果樹」 牛頓蘋果樹5株後代在台成長情況

文／宜蘭東區扶輪社

2006年宜蘭東區扶輪社透過日本姊妹社本莊東 R.C. 贈予 5 株牛頓發現萬有引力蘋果樹的分株，種植在武陵農場，111 年 12 月 17 日社長吳瑞容 Rice 及助理總監陳麗情 AG.Angle 率領社友與寶眷一行約 30 人，前往探視這 5 位「出嫁女兒蘋果樹」，獲得武陵農場場長鄭源敏親自接待。隔日也與總社長珍妮佛·瓊斯（JENNIFER E. JONES）會面，一同見證國際扶輪 3490 地區發起「福爾摩沙台灣的雨潤原鄉－宜蘭四季南山」松露種植推廣技術，扶輪社號召社友捐贈機具設備，為保護地球與珍貴水源盡最大的心力，讓這趟旅程收穫滿滿。

武陵農場場長鄭源敏允諾，針對蘋果樹的照護與損壞圍籬的修補，未來將邀集農業專家學者蒞臨勘查，協助指導蘋果樹的照護；新設的圍籬形狀將以「牛頓萬有引力三角形函數科學設計為主軸」設計規劃，並大力推廣如此具有教育意

義的蘋果樹。

「這 5 顆蘋果樹就像我們宜蘭東區的女兒一樣，嫁來武陵農場後，每年都要來看看她們過的好不好？！」宜蘭東區扶輪社社長吳瑞容 Rice 說。武陵農場場長鄭源敏知道這 5 顆蘋果樹的重要性後，也請相關負責的同仁檢視他們的生長狀況，發現因為蘋果樹旁龐大的杉木遮蔽了蘋果樹的陽光，其中也有一株深受病蟲害侵襲，因此，112 年 1 月 17 日便找專人來投藥，希望能為蘋果樹醫治。未來也將邀集農業專家學者前來勘查，如何剪枝、施肥、治蟲，使其能茁壯。

原本舊的圍籬腐壞，為了怕民眾破壞蘋果樹，鄭源敏場長承諾將新增圍籬，形狀以「牛頓萬有引力三角形函數科學設計」為主軸，並定名「萬有引力紀念牌」，完成時在廣邀行政院退輔會長官與媒體大眾來見證。🌱





2022-23 Outbound 學生月報告

文 / 土城山櫻扶輪社 RYE Outbound 學生 黃宥芯 Ryan

在二轟進入最後一個月了，目前還不知道有沒有第三轟，也許會在二轟住到結束，或者有三轟就會去三轟！二月初跟轟家去聖羅沙，因為在第一張照片最左邊的那隻狗開始要去服務了，我們不能擁有牠，大概就像導盲犬那樣。所以轟媽在小狗生出來的後兩個月就去領取牠，然後大概一年左右就要把牠交回去，牠的生活會如此的不一樣，以往可能會睡在沙發上，現在才是真正的開始，但是在之中的這一年，我們要不斷的訓練牠，也要知道訓練一隻狗不容易，要教會牠很多事。在第二張和第三張照片上可以看到小狗身上都有一個背心，那才是一隻專業的導盲犬 & 服務犬。在交回去那隻狗之前的兩個禮拜，我們提早領取了一隻剛出生兩個月大的小狗，超可愛，這次是黑色的，所以有時你很難看到牠的眼睛或者在黑暗中找不到牠，我們領到牠也大概一個多月了，牠成長的速度超級快，你真的很難想像！

二月中也有美式橄欖球的冠軍賽，於是我們一群人又聚在一起了，真的很喜歡那個氣氛，家裡面外面都在開趴，吃吃喝喝，還玩了我們最喜歡的泳池籃球，也有

人支持不一樣的球隊，所以會你來我往互槓那種的，但不影響我們的感情！二月底也有一個很重要的日子，就是我的生日，台灣跟美國慶生的方式也有些不同，在台灣可能就是到外面吃飯慶生或是買個蛋糕在家慶生，但是在美國他們很注重生日，然而轟媽也幫我舉辦了一個生日趴，我也邀請了大概 15 位同學來，轟媽幫我準備食物及蛋糕，同學也帶了一些東西來玩，可以說是一個很成功的生日趴！也恭喜自己 17 歲了~~ 在生日的前一週，也去學校以外的五天排球隊嘗試，在 60-70 位當中挑出大概 15 位球員，在名單出爐的時候，一轟媽馬上恭喜我成功進入排球隊，每天放學後都有額外的二個半小時訓練（除非比賽），上週四場背靠背的比賽，這週也有三場比賽，加入排球隊之後，每天都快忙不過來，又要顧學業，又要打好球，不是一件很容易的事情。🌸

- 月份：二月
- 學生姓名：黃宥芯
- 家長姓名：林宜逸 Ellen
- 接待國家：美國
- 接待地區：5180
- 接待社：laguna sunrise



扶青社文化傳承與系統整合

文／基隆扶青社 社長 蔡佳容 P. Rae

各位扶輪先進們，大家好！
我們是 # 基隆扶輪青年服務社，
關於我們社的 DNA - Stronger!
Together!

向心力 Cohesion + 企圖心 Ambitious，
可謂是流在基隆社每位社員的血液當中，
只要認真起來的我們，總是能一起幹大事！
Join us on Instagram@rac.keelung



基隆扶輪社 – 是臺灣扶輪歷史中第二個創社的元老級扶輪社，社齡僅次於全台第一個創社的輔導社 – 臺北扶輪社。今年已是基隆扶輪社第七十一屆七十周年，在這七十周年的歲月裡，基隆扶輪社一直有著想輔導青年，推廣扶輪的願望，並在 2016-2017 年度，由社長童順德 Sunday 積極召集及發起下，特別委請曾當過輔導主委，具備扶青團經驗豐富的秘書王隆源 P.P David Wang，來擔任本社扶青團創團輔導主委。並任命對於扶青團已有經驗的張芳馨 Esther 為創團團長。在 2016 年 03 月 05 日，召開了第一次基隆扶輪青年團的籌備會，在 2016 年 07 月向國際扶輪 Rotary International 發文正式申請創團資格，正式成為 3490 地區第 13 團，籌備了為期半年的時間，終於在 2016 年 10 月 2 日舉辦第一屆授證典禮。

創團不是件容易的事情，但延續是更艱難的事，透過母社的支持與愛護，每一



位社友們無不希望各個扶青團員能夠在基隆扶青持續學習與付出，讓基隆扶輪青年團發揚光大，成為母社的驕傲。

接下來讓我們來回顧基隆扶青社 21-22 年度的精彩活動花絮：

社務 - 授證六週年典禮

今年的團慶交接典禮，在產出這個企劃跟想法之前，真的是經過百般的波折，籌備期一度遇上了疫情人數大爆發，團上的大家都在討論今年是否要舉辦這個活動，最後經過一次次的討論、思考配套的方案、確認主題，終於我們的團慶內容就這麼擬定出來了！

這一次的主題是「慈善賭王大賽」配合熊米的，小愉兒築夢計畫，將此次的報名費 + 紅香 + 加購籌碼的 30%，捐出給築夢計畫！在活動中看到大家踴躍的參加每一個項目，我們都覺得非常感動，很高興大家都這麼喜歡！

By 社務 / Brian 林伯勳

職業 - 醇留，你原有的自己

這一次的職業例會，我們邀請到了來自法國格拉斯調香學院 Grasse Institute of Perfumery (GIP) 的台灣區獨家官方代表，帶我們來窺探究香水背後的奧秘。透過專業的調香師，帶大家一步一步認識香水的起源、香水的種類，進而帶大家調出屬於自己獨一無二的香味

看著大家都很專心的聞各種香味，聞到都覺得有點鼻子失靈的感覺，到最後很滿意自己調的香水，活動的過程都非常享受，這就是我們例會最大的收穫了。而且！這可是世界上僅有的一瓶喔。

By 職業 / Alex 張訓綱

國際 - 全國扶青運動大會

基隆社的 DNA 讓我們在運動會獲得不凡的成績，雖然大家嘴上說要拿最後一名，但當每個人手上拿起拔河繩，搭配場外賣力的吶喊，喚起每一位的企圖心，比到最後一分一秒都不認輸。讓我們在這外





地區的合作活動中，獲得總錦標第二名。
This is how we work!

By 國際 / Giselle 蔡騫逸

社區 - 襪！誕願有你

這次的社區例會是與基隆家扶中心一同舉辦，在籌備的過程中，社員們提出很多有趣的構思，令我在統籌準備的過程中相當順利，且充分發揮在這次活動中，並都達到極佳的效果，讓我認識到各位社員們各各都是臥虎藏龍、人才

濟濟，所以此次活動意外的圓滿成功。

在家扶中心與這群孩子相處，就好像回到自己讀國小的時候，整天都玩得很開心，無憂無慮，

希望自己能成為有能力陪伴的志工，能放下身段走向孩子的立場，和他們一起努力成長，這是從這次社區服務所得到的省思。

By 社區 / Peter 王品翔





扶青學習扶輪精神服務社會

文／板橋扶青社 社長 蕭宇涵 P Maple

「站在巨人的肩膀上，扶青學習扶輪的精神，用我們的力量也服務這個社會！」

在 3 月授證月中，「板橋扶輪青年服務社」有母社「板橋扶輪社」的輔導與支持下，今年 16 歲了！

首先感謝 3490 地區總監 DG Paul、地區長輩 P.P. Jason 及扶青社主委 I.P.P. Glen 哥，今年年度十分用心輔導與支持我們年輕人，也讓我們一點一滴慢慢熟悉扶輪、和扶輪連結，並且十分熱情參與扶青的地區活動及各社的就職及授證典禮！

亦十分感謝輔導社板橋扶輪社社長 P Service、創板橋扶青社長 DGND Archi、輔導主委 Uncle Trust 及母社許多關心我們的 Uncle 為我們一同慶祝、見證我們今年度的成長紀錄！當天也要感謝各扶青友

社召集社員們一起來到場支持，板橋扶青當天獲得 13 桌滿滿的祝福，十分榮幸和開心！

授證後也即將來到年度尾聲，回想這一年的板橋扶青，最值得驕傲的是不畏疫情，繼續做從創社以來第 16 年的「長期公益服務——小太陽英語課輔計畫」，去年七月時還是疫情的高峰，我們在開學前得到板橋中山國小校長的同意，繼續在每週六早上為四五六年級弱勢家庭的學生做英文課後輔導、陪伴他們！並且趁聖誕節時，陪伴他們一起 DIY 手作小聖誕樹裝飾、英語教學寫感恩卡片給自己的爸爸媽



▲ 社長時間



媽，也請會做手工餅乾的社友當小禮物給他們，開心的合照和永遠的回憶都留在我們所有人的心中～（在此必須感謝母社，也有母社歷年持續支持和鼓勵，才能讓我們也努力維持這項公益活動！）

除了我們每週六長期公益計畫外，也第四年與「**華山基金會**」合作，今年度集結 3490 地區五社總共 80 多位年輕人，在過年前協助華山當志工（另外同天也還有三社一起合辦此活動），為所有獨居長輩送年菜、關心並注意身體近況，冷冷的冬天，讓我們用熱血的行動溫暖長輩爺爺奶奶們～這四年過程中，除了也讓社員、來賓們有很多人生體悟、珍惜家人外，也利用社群媒體分享給自己身邊的朋友，讓這份善和愛的氛圍能傳遞給更多人，期許未來能有更多人可以為這個社會盡更多的心力！

地區代表 **DRR Wendy** 也是我們板橋扶青的前社長，感謝代表今年度為地區舉辦社區活動如：「**BLS 急救教學及證照考取**」、「**器官捐贈講座並召集大家意願參與**」，以及多元職業講座等等的活動，讓地區扶青社一起學習和服務！另外這年度板橋扶青也透過社友身邊的資源，舉辦「**體驗插秧、撿福壽螺比賽、淨街**」，也學習許多專業知識，如：舉辦「**律師講座**」為我們分享現階段最需要關注的民事 / 刑事案例、未來即將成立的國民法官說明，以及請專業的「**彩妝師分享實作**」，如何保養臉部、上妝及髮妝的技巧實作，也請十分關心我們的板橋社 **PP Gas uncle** 帶我們「**體驗高爾夫球**」，許多看似非常專業難以學習的活動，透過例會讓大家一起參與體驗的過程變簡單容易了，收穫滿滿也十分開心！



▲ 小太陽聖誕活動



▲ 母社桌遊交流

一年度很快就又累積了許許多多的例會回憶，今年度最特別的是讓母社 Uncle 們體驗他們人生第一次的「桌遊」遊戲！這幾年非常流行室內桌遊，且有幾千種各年齡層都能玩的遊戲，透過一起吃 PIZZA、玩遊戲中，更親近連結認識彼此，後續再請母社 Uncle 們為我們分享關於自己的人生歷練、扶輪扶青的知識傳承，並且按時間輪組創造 Uncle 及社員們更多的認識交流，只可惜晚上歡樂的時光飛逝不夠大家盡情享受，社員們也十分開心期待



能像 Uncle 們多多領教學習，從各個「寶典」中成長茁壯！

3490 地區扶青社，十分感謝有扶輪社輔導，亦感謝有板橋扶輪社給予扶青這幸福的平台資源，讓我們年輕人站在巨人的肩膀上學習扶輪的精神，用我們的力量也服務這個社會！

「快樂參與、真心付出」讓扶輪扶青一同「持續創造」更多美好正向的善循環！ 



▲ 16th社慶

國際扶輪3490地區

2023年3月份扶輪社社員出席報告表

扶輪社 ID	社名	Rotary Club of	男社友 人數	女社友 人數	寶眷 人數	尊眷 人數	衛星社 社友人數	例會 次數	出席率
16378	三重扶輪社	San Chung,, Taiwan	43	0	0	0	0	5	86
16379	三重東區扶輪社	San Chung East,, Taiwan	25	0	15	0	10	3	90
27805	三重北區扶輪社	Sanchung North,, Taiwan	24	0	14	1	0	4	90
51234	台北集賢扶輪社	Taipei Jixian,, Taiwan	22	6	7	2	0	3	100
87453	新北單車網路扶輪社	E-Club of New Taipei Cycling,, Taiwan	26	4	5	1	8	3	73
87727	八里扶輪社	Bali, New Taipei City,, Taiwan	11	5	4	0	0	3	79
89213	新北市金荷扶輪社	Rotary Club of Gold Plus	0	21	1	1	0	2	92
新北市第一分區		小計 Sub Total	151	36	46	5	18	23	
16377	板橋扶輪社	Panchiao,, Taiwan	90	0	0	0	8	5	86
21940	板橋北區扶輪社	Panchiao North,, Taiwan	55	0	50	0	0	5	90
24607	板橋東區扶輪社	Panchiao East,, Taiwan	51	0	51	0	0	4	80
25163	板橋南區扶輪社	Panchiao South,, Taiwan	40	0	14	0	0	4	85
29345	板橋西區扶輪社	Panchiao West,, Taiwan	32	0	14	0	0	2	60
30768	板橋中區扶輪社	Panchiao Central,, Taiwan	0	31	12	0	0	4	70
83738	板橋群英扶輪社	Panchiao Elite,, Taiwan	35	15	17	0	0	3	85
86673	新北光暉扶輪社	New Taipei Brilliant Leaders,, Taiwan	20	0	4	0	0	4	70
新北市第二分區		小計 Sub Total	323	46	162	0	8	31	
16368	新莊扶輪社	Hsinchuang,, Taiwan	18	2	3	0	0	2	80
25012	新泰扶輪社	Hsintay,, Taiwan	40	0	31	0	0	4	63
30766	新莊東區扶輪社	Hsinchuang East,, Taiwan	38	0	0	0	0	2	57
50923	新莊中央扶輪社	Hsinchuang Central,, Taiwan	50	0	39	2	10	2	80
51283	新莊南區扶輪社	Hsinchuang South,, Taiwan	0	28	8	3	0	2	50
新北市第三分區		小計 Sub Total	146	30	81	5	10	12	
16380	樹林扶輪社	Shulin,, Taiwan	50	0	40	0	0	3	90
31674	鶯歌扶輪社	Ying Ko,, Taiwan	29	2	17	0	0	5	70
51236	樹林芳園扶輪社	Shulin Fangyuan,, Taiwan	0	37	1	12	0	2	90
62002	大漢溪扶輪社	Takoham River, Taipei County,, Taiwan	42	0	22	0	0	5	75
83072	新北市日盛扶輪社	New Taipei City Fu Li Wan,, Taiwan	3	5	0	0	0	2	80
84950	新北市和平扶輪社	New Taipei City Peace,, Taiwan	7	19	1	1	0	3	92
86676	北大光榮扶輪社	New Taipei City Beida Glory,Taiwan	21	6	11	7	0	3	79
87392	新北國際網路扶輪社	E-Club of New Taipei International,, Taiwan	11	2	4	0	0	2	80
87413	新北市世界扶輪社	New Taipei World,, Taiwan	12	5	5	2	0	3	90
新北市第四分區		小計 Sub Total	175	76	101	22	0	28	
26058	三重中央扶輪社	Sanchung Central,, Taiwan	43	0	3	0	0	3	88
26817	三重南區扶輪社	Sanchung South, Taipei,, Taiwan	0	36	0	4	0	3	94
83744	新北百富扶輪社	New Taipei Bai-Fu,, Taiwan	6	14	0	1	0	2	87
86352	新北光耀扶輪社	New Taipei City Light-up,, Taiwan	18	8	0	0	2	2	85
87578	新北市產經扶輪社	New Taipei City Inter-Industry, Taiwan	8	13	0	0	0	3	91
新北市第五分區		小計 Sub Total	75	71	3	5	2	13	

扶輪社出席統計

扶輪社 ID	社名	Rotary Club of	男社友人數	女社友人數	寶眷人數	尊眷人數	衛星社社友人數	例會次數	出席率
24676	林口扶輪社	Lin Kou,, Taiwan	45	0	43	0	0	5	74
30769	五股扶輪社	Wu Ku,, Taiwan	41	0	30	0	0	3	79
68019	五股金鐘扶輪社	Wu Ku Jin Jong,, Taiwan	43	0	37	0	0	3	71
83864	新北市新世代扶輪社	New Taipei City New Generations,, Taiwan	22	9	15	4	0	4	81
85733	林口幸福扶輪社	Formosa Happiness, New Taipei City,, Taiwan	22	12	11	2	0	2	55
222089	大坪頂扶輪社	Da Ping Ding, New Taipei City, Taiwan	20	13	0	0	0	2	33
新北市第六分區		小計 Sub Total	193	34	136	6	0	19	
21063	土城扶輪社	Tucheng,, Taiwan	57	0	0	0	0	5	87
50174	土城中央扶輪社	Tucheng Central,, Taiwan	65	0	3	0	0	4	60
51288	三峽扶輪社	San Hsia,, Taiwan	46	0	85	0	0	4	80
64817	土城山櫻扶輪社	Tucheng Sanyin, Taipei County,, Taiwan	0	42	2	9	11	4	68
85870	三峽北大菁英扶輪社	Sanhsia Beida Elite,, Taiwan	27	9	6	2	0	4	70
87677	土城東區扶輪社	Tucheng East,, Taiwan	41	0	0	0	0	2	45
88265	新北城星扶輪社	New Taipei City Star	38	14	0	0	0	2	72
新北市第七分區		小計 Sub Total	274	65	96	11	11	25	
50811	三重三陽扶輪社	Sanchung Sanyang,, Taiwan	70	0	22	0	0	4	91
51124	三重南欣扶輪社	Sanchung Nan Shin,, Taiwan	0	22	5	3	0	3	91
53716	三重千禧扶輪社	Sanchung Chianshi, Taipei,, Taiwan	0	24	12	7	0	3	92
88231	新北市陽光扶輪社	New Taipei City Yang-Guang, Taiwan	17	17	6	7	0	4	64
新北市第八分區		小計 Sub Total	87	63	45	17	0	14	
50940	五工扶輪社	Wu Kung,, Taiwan	77	0	79	0	0	4	73
52173	泰山扶輪社	Taishan, Taipei,, Taiwan	31	0	0	0	0	3	71
78551	新北市百合扶輪社	New Taipei City Lily,, Taiwan	0	26	2	7	0	3	75
81862	頭前扶輪社	Toucian,, Taiwan	20	0	14	0	0	2	80
87192	新北圓桌扶輪社	New Taipei Newlife,, Taiwan	12	6	1	1	0	1	75
91004	福營扶輪社	ROTARY CLUB OF Fu Win	17	3	0	0	0	2	40
91040	百越扶輪社	ROTARY CLUB OF Supreme	20	0	0	0	0	2	45
新北市第九分區		小計 Sub Total							
24255	蘆洲扶輪社	Lu Chou,, Taiwan	40	0	0	0	0	5	81
28893	蘆洲重陽扶輪社	Lu Chou Chungyang,, Taiwan	21	0	17	0	0	5	92
79351	蘆洲湧蓮扶輪社	Luchou Yonglian,, Taiwan	0	28	4	0	0	4	81
83705	3490地區網路扶輪社	E-Club of District 3490,, Taiwan	26	2	5	0	0	2	83
88385	新北荒野扶輪社	ROTARY CLUB OF New Taipei Wilderness	10	7	2	1	0	2	80
新北市第十分區		小計 Sub Total	97	37	28	1	0	18	
85500	新北卓越扶輪社	New Taipei City Excellent,, Taiwan	19	7	10	4	0	2	85
87407	新莊菁美扶輪社	Xin Zhuang Jing Mei,, Taiwan	3	11	0	2	0	2	95
88843	新北綠家扶輪社	Rotary Club Of New Taipei Green Home	20	5	2	0	0	2	65
89748	永大扶輪社	Rotary Club of New Taipei Titans	22	0	2	0	0	2	91
224962	新北永心社	New Taipei City Youngheart, Taiwan	7	13	0	0	0	2	97
新北市第十一分區		小計 Sub Total	71	36	14	6	0	10	

扶輪社 ID	社名	Rotary Club of	男社友人數	女社友人數	寶眷人數	尊眷人數	衛星社社友人數	例會次數	出席率
16372	基隆扶輪社	Keelung,, Taiwan	31	3	10	0	0	4	80
16374	基隆南區扶輪社	Keelung South,, Taiwan	25	0	17	0	0	2	81
16373	基隆東區扶輪社	Keelung East,, Taiwan	25	8	0	0	0	5	88
16375	基隆東南扶輪社	Keelung Southeast,, Taiwan	33	0	4	0	0	5	85
28506	基隆西北扶輪社	Keelung Northwest,, Taiwan	41	0	0	0	0	5	65
51281	基隆中區扶輪社	Keelung Central,, Taiwan	34	0	32	0	0	5	70
87463	新北北海岸扶輪社	New Taipei Northern Coast,, Taiwan	15	17	7	9	0	2	78
88448	基隆永昌扶輪扶輪社	Keelung yong chang	29	7	3	0	0	2	78
88485	新北瑞芳扶輪社	Ruifang New Taipei City	18	3	6	0	0	2	95
基隆分區		小計 Sub Total	251	38	79	9	0	32	
16371	宜蘭扶輪社	Ilan,, Taiwan	50	0	35	0	0	4	51
16359	礁溪扶輪社	Chiao-His	18	4	9	0	0	4	80
16403	頭城扶輪社	Toucheng	7	5	1	0	0	2	68
22168	宜蘭西區扶輪社	Ilan West,, Taiwan	31	6	4	0	0	5	65
27665	宜蘭東區扶輪社	Ilan East,, Taiwan	19	8	0	0	0	2	78
29288	宜蘭南區扶輪社	I-Lan South,, Taiwan	21	6	13	0	0	4	90
87283	宜蘭北區扶輪社	Ilan North,, Taiwan	14	2	0	0	0	2	75
宜蘭縣第一分區		小計 Sub Total	160	31	62	0	0	23	
16376	羅東扶輪社	Lotung,, Taiwan	28	5	20	2	0	4	82
16381	蘇澳扶輪社	Suao,, Taiwan	63	0	37	0	0	5	83
23630	羅東東區扶輪社	Lotung East,, Taiwan	29	0	16	0	0	5	77
27244	羅東西區扶輪社	Lotung West,, Taiwan	36	8	32	4	0	4	61
29382	羅東中區扶輪社	Lo-Tung Central,, Taiwan	36	3	21	1	0	2	60
89740	冬瓜山扶輪社	Rotary Club Of Dong Gua Shan	13	5	12	4	0	2	61
223081	五結扶輪社	Rotary Club of Wu Jie, Taiwan.	27	4	16	1	0	2	76
宜蘭縣第二分區		小計 Sub Total	232	25	154	12	0	24	
16422	花蓮扶輪社	Hualien,, Taiwan	45	0	0	0	0	5	72
16411	吉安扶輪社	Chian,, Taiwan	41	0	2	0	0	3	74
26398	花蓮東南扶輪社	Hualien Southeast,, Taiwan	17	2	3	0	0	3	78
30745	花蓮新荷扶輪社	New Hualien,, Taiwan	18	22	6	9	0	5	72
89519	花蓮菁英扶輪社	Rotary Club of Hualien Elite, Taiwan	19	12	8	3	0	2	74
花蓮縣第一分區		小計 Sub Total	140	36	19	12	0	18	
16482	玉里扶輪社	Yuli,, Taiwan	26	4	0	0	0	3	72
16424	花蓮港區扶輪社	Hualien Harbour,, Taiwan	47	0	3	0	0	4	78
16423	花蓮中區扶輪社	Hualien Central,, Taiwan	40	0	0	0	0	3	82
26513	花蓮美侖山扶輪社	Hualien Mei Lung Shan,, Taiwan	18	8	0	0	0	2	73
28516	花蓮華東扶輪社	Hualien Hua-Tung,, Taiwan	27	0	0	0	0	3	73
89912	花蓮東海岸扶輪社	Rotary Club of Hualien East Coast	48	0	4	0	0	2	55
花蓮縣第二分區		小計 Sub Total	206	12	7	0	0	17	
合計 Total			2758	671	1129	119	49	324	

國際扶輪3490地區 2023年3月份扶青社出席統計

各社人數基數	男	女	總計	例會次數	出席率
三重扶青社	8	6	14	2	79%
土城扶青社	8	3	11	1	72%
基隆東南扶青社	4	1	5	0	0%
宜蘭扶青社	12	6	18	1	60%
新莊中央扶青社	14	4	18	1	88%
板橋扶青社	9	8	17	4	76%
漢林扶青社	9	7	16	2	56%
五工扶青社	1	4	5	0	0%
花蓮扶青社	8	6	14	1	14%
福爾摩莎扶青社	8	7	15	1	30%
三東湧蓮扶青社	4	5	9	0	0%
基隆扶青社	11	5	16	0	0%
三角湧扶青社	7	12	19	2	58%
阿囉哈扶青社	9	6	15	3	52%
新北圓桌扶青社	2	5	7	1	100%
合計	114	85	199	19	

總監月刊 稿約

notice to contributors

捕捉瞬間 | 紀錄感動 | 分享扶輪

歡迎踴躍投稿！

稿件要求：

地區性大型活動之照片與心得、各分區及各社活動報導，如每月扶輪服務、聯誼、訓練等影像，或是各社在扶輪生活中具有特別影像意義者，以及參與扶輪、實踐扶輪，經歷扶輪的心得分享。歡迎各分區及各社，邀請各領域達人，分享、記錄、採集，不同專業在各領域的專業及生活品味，或對新進社友進行邀稿、專訪報導。

◎ 每月10日出刊，前一月底20日截止收稿。

◎ 圖文稿件：500~800字左右之文章，請投稿者附6~10張圖片；
照片請務必跟攝影者索取原檔，解析度才會足夠；
若需圖說，請將照片檔名改成照片說明，謝謝！

注意事項：

1. 每月每社限投一篇，第二篇備用，敬請諒解。
2. 準時出刊，逾期則延期處理，感謝您的合作。
3. 本刊對來稿文章視篇幅狀況有取捨與刪改編輯權，同一服務活動請勿重複投稿。
4. 稿件請註明：所屬扶輪社、社內中文尊稱、英文尊稱、電話（稿件有問題可聯絡）。
5. 本月刊投稿恕無稿費。

來稿請寄：

《總監月刊》專屬E-mail：ri3490.gov2223@gmail.com

或洽 總監辦公室執行秘書 江詠臻 Emma

電話：02-2985-8385



想像 轉化

帶回在澳洲墨爾本體驗的新連結、新觀點和新想像，來照亮您本身和世界各地的社區。
當您想像未來時，必會得到煥然一新的精力。

2023年國際扶輪年會
澳洲墨爾本
2023年5月27-31日



MELBOURNE
2023

請立刻註冊：
convention.rotary.org