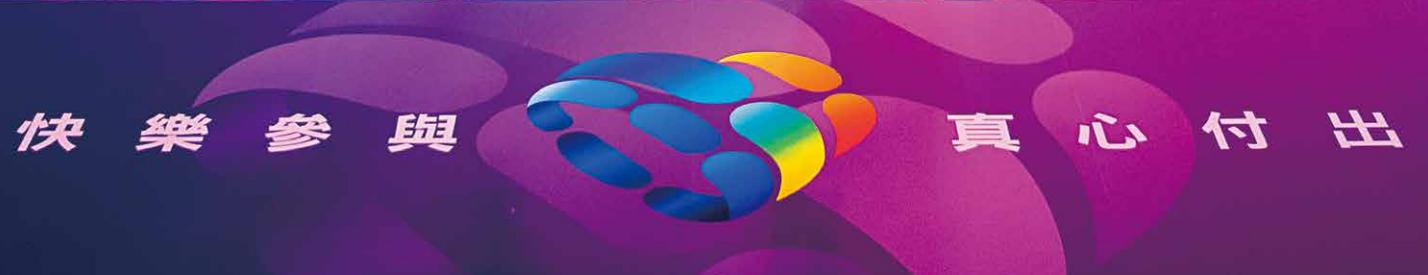


總監月刊

陳汪全題
連勝彥書



封面報導

3490地區年會創新感動國際化

文／總監月刊 副總編輯 陳嘉惠 Nana

攝影／地區副總務長 黃俊欽 PP Justin 3490地區網路扶輪社



D3490 22-23年度
社務手冊彙編



我們透過扶輪

連結

扶輪結合全球致力於解決問題的人士，實現一個共同的目標：執行更多的善行。社員們促使社區之間的合作，創立持恆的改變。連結人脈造福人群，這是採取行動的人理所當然的作為。

Rotary



採取行動的人

04 RI 社長文告

文／RI 社長 珍妮佛·瓊斯 JENNIFER E. JONES

10 總監專輯 青少年服務月與扶輪聯誼月

文／地區總監 陳汪全 DG Paul

封面報導

12 | 快樂參與 真心付出

文／地區年會主委 三峽扶輪社 劉天祥 PP Timothy

14 | 3490 地區年會創新感動國際化

文／總監月刊 副總編輯 陳嘉惠 Nana

專題報導

24 | 墨爾本國際年會紀實

文／三重扶輪社 周信利 PP ISO

28 | 用行動做服務的總監 Paul 總監家庭總是給人驚喜與啟發

文／總監月刊 副總編輯 陳嘉惠 Nana

30 | 點燃希望之光 2022-23 年度 WCS 在台灣一聯合社區服務

文／世界社區服務委員會 WCS 主委 林若如 CP Likeness 花蓮新荷扶輪社

34 | 讓世界再次看到臺灣

文／22-23 年度 AKS 主委 新北市百合社 CP Lily 廖麗心

36 | AKS 鉅額之夜幕前幕後花絮

文／新北市百合扶輪社 CP Lily 廖麗心

38 | 促進國民公益外交 扶輪 3490 地區 率團參加韓國 3750 地區年會

文／攝影 國際扶輪 3490 地區媒體宣導委員會主委 呂國寶 PP News 基隆永昌社

公益焦點

40 | 愛出者愛返、福往者福來

文／三重南區扶輪社 李荃荳 P. Eva





41 | 將閑置的舊愛，變成他人的新歡

文／新莊南區扶輪社 蘇芳君 Amy

42 | 施比受更有福

文／板橋中區扶輪社 張馨文 PE Incense

43 | 扶輪公益網—物資捐贈媒合心得一、二、三

文／新莊東區扶輪社 社長 李盛泰 P Jason、社友 黃明德 Leo、社友 崔鈺圓 Cooper

46 | 扶輪公益網—捐贈芳名錄

資料提供／扶輪公益網

扶輪視野

50 | 三重中央扶輪社第 35 屆扶輪青少年領袖獎訓練營 建立人脈·學習領導力

文／三重中央扶輪社 社長 許乾杉 Ken

52 | 國際扶輪 3490 地區 2022-23 年度 WCS 世界社區服務在台灣之南澳長照醫療專車捐贈

文／蘇澳扶輪社 秘書 鄭兆毅 S Joey

54 | 卸任敘事—專注完美、近乎苛求

文／蘇澳扶輪社 社長 吳坤明

58 | 想像扶輪珍愛地球 淨灘淨心讓愛流動

文／基隆永昌扶輪社 社區服務委員會主委 李生婷 Tiffany

圖／媒體宣導委員會主委 呂國寶 P.P News

60 | 分送『聖食』分送愛、扶輪偏鄉送關懷— 屏東萬巒『新東二號惜食分享車』捐贈活動

文／新莊東區扶輪社 社長當選人 留士容 PE Pos

62 | 國際扶輪 3490 地區 2022-23 年度 「想像扶輪」地區年會在南港

文／蘇澳扶輪社 秘書 鄭兆毅 S Joey

63 | 內輪活動增情誼、扶輪家庭更緊密 『土耳其燈飾 DIY、歡樂心花朵朵開』

文／新莊東區扶輪社 社長 李盛泰 P Jasosn

活力青少年 

64 | 扶青社熱情參與與服務多元化

文／三角湧扶青社 社長 李孟珊 P. Lemon

67 | 聖火傳承 · 扶青盃

文／地區年會主委 蕭宇涵 P. Maple

68 | 扶青社學習與自我成長

文／新北阿囉哈扶青社 社長 鄭敏賢 P. Apoo

70 | 擔任扶青代表的點點滴滴

文／3490 地區扶青社代表 板橋扶青社 Wendy

72 | 扶青社與母社連結並提升自我

文／新北圓桌扶青社 社長 張鈺珮 P. Cara

75 總編輯的話
感恩編輯團隊 成就一切美好

文／地區刊物編輯委員會主委 林新乾 Printer 板橋扶輪社

76 地區活動明細收支 

78 扶輪社出席統計 

84 扶青社出席統計 

發行人

地區總監／陳汪全 DG Paul 三重三陽社

副發行人

地區秘書／林忠文 DS Banker 三重三陽社

地區刊物編輯委員會主委

林新乾 Printer 板橋扶輪社

指導委員

李麗燕 AG Ruby	台北集賢扶輪社
廖桂嶸 AG Dental	板橋北區扶輪社
黃少宏 AG Banana	新莊中央扶輪社
廖國華 AG Jakey	北大光榮扶輪社
陳 瑋 AG Cindy	新北百富扶輪社
蕭旭志 AG Gold	五股金鐘扶輪社
曾恕安 AG Andrew	三峽北大菁英扶輪社
李麗琴 AG Hana	三重南欣扶輪社
葉榮欽 AG Muji	頭前扶輪社
林奇鋒 AG Joe	3490地區網路扶輪社
洪啟超 AG Super	新北卓越扶輪社
何世吉 AG Hotel	新北北海岸扶輪社
陳麗情 AG Agent	宜蘭東區扶輪社
林福成 AG ITF	羅東東區扶輪社
包念華 AG Apple	花蓮菁英扶輪社
陳昭輝 AG Win	花蓮華東扶輪社

總編輯

林新乾 Printer 板橋扶輪社

編輯顧問

周月卿 PP Sharon 新莊南區扶輪社

執行長

高郁茹 P Cara 土城山櫻扶輪社

副總編輯

江能裕 Family	板橋扶輪社
盧昱宏 Max	板橋西區扶輪社
陳怡縈 DRR Wendy	板橋扶青社
留土容 PE Pos	新莊東區扶輪社
洪木霖 Leo	樹林扶輪社
侯克忠 PP HouDollar	鶯歌扶輪社
王志銘 PE Jimmy	新北市光耀扶輪社
黎佈真 PP Amy	土城山櫻扶輪社
陳嘉惠 Nana	土城社 (寶眷社友)
王宜達 PP Doctor	宜蘭北區扶輪社
陳君佳 Vivi	花蓮新荷扶輪社
鄭宗治 P Noodles	花蓮港區扶輪社

總監辦公室執行秘書：江詠臻 Emma

發行所：D3490 2022-2023年度總監辦公室

地址：新北市三重區重陽路3段192號13樓

電話：(02) 2985-8385

傳真：(02) 2985-7011

E-mail：ri3490.gov2223@gmail.com

地區網站：www.rid3490.org.tw

美術編輯印刷：安隆彩色印刷製版有限公司



like us on facebook 



地區網站

採取行動——有同理心——的人

我相信我們世界該是迎接大膽、勇敢、有目標之領導風格的時候了。

上個月，在這篇專欄，各位看到我親愛的朋友安妮拉·卡拉賽朵 (Anniela Carracedo) 的文章。她是我們扶輪家族中一位優秀成員，以前是扶少團團員、現在是扶輪社員的安妮拉，便是這樣的一位領導者。

安妮拉分享她個人克服恐慌症發作的故事，我也曾有類似的經歷。對這篇文章的反應及迴響十分熱烈，凸顯出我們在瞭解自己的優點之外也要承認自己的脆弱有多重要。

當我們談到為彼此找到空間——在扶輪之內創造慰藉及關懷——我們指的是一個每個人都可以像安妮拉一樣自在分享的扶輪社體驗，我們對彼此都能懷抱同理心，支持彼此。無論我們在人生面對什麼事，扶輪都是一個讓我們知道我們並不孤單的地方。

我們花許多時間協助我們世界，無論是努力根除小兒麻痺、清掃環境，或是把希望帶到最需要的社區。有時候我們會忘記也有必要把我們一些能量及關懷分給我們社友及服務夥伴。

社員的慰藉及關懷是社員滿意度及留住的重大驅動力。我們必須確保它一直列為優先事項——我們可以更進一步強化這些關係，推行服務來協助降低尋求心理治療的汙名，並擴展取得

醫療的管道。

看到社長當選人葛登·麥金納利 (Gordon McNally) 為了扶輪成員，也為了我們服務的社區，提出致力改善全球心理健康體系的願景，讓我大為振奮的正是因為這個原因。

在今年佛羅里達州奧蘭多的國際講習會中，麥金納利宣布心理健康這個工作重點時，他提醒我們幫助他人可以紓解我們自身的壓力，改善我們的心情，對我們自身也有助益。研究顯示仁慈的舉動乃是改善我們自己身心健康的有效方法。扶輪服務為世界帶來希望，為我們的生活帶來喜悅。

要做好心理健康這個工作重點需要一些時間，然而可以奠基在一個 118 年來一直是我們一部分的事物。我們是採取行動的人，在行動的背後是關懷、慈悲、同理心，及包容。

成為心理健康的鬥士不僅是正確的、善良的事，它也是達成麥金納利來年擔任國際扶輪社長的主題——為世界創造希望——的一大利器。

如果我們服務社員，服務社區，如果我們走向各地人群，拉他們一把，他們便會用新的角度來想像扶輪，慢慢充分瞭解到我們的價值及無窮的潛力。

珍妮佛·瓊斯 JENNIFER JONES
國際扶輪社長



國際扶輪社長珍妮佛·瓊斯 (中) 與 2023-24 年度社長葛登·麥金納利與他的夫人希瑟 (Heather)，在 1 月的國際講習會中合影。

PHOTOGRAPHE: MONIKA LOZINSKA

PRESIDENT'S MESSAGE

People of Action – and empathy

I believe it is a time in our world for brave, courageous, intentional leadership.

Last month, in this column, you heard from my dear friend Anniela Carracedo. She is an amazing member of our Rotary family, and as a past Interactor and now Rotarian, she is this kind of leader.

Anni shared a very personal story about coping with a panic attack, something that I have also experienced. The outpouring and response to this story have been tremendous and punctuate how critical it is that we acknowledge not only our strengths but our vulnerabilities too.

When we talk about finding space for one another — creating comfort and care within Rotary — we're describing a club experience where we can all feel comfortable sharing like Anni did, and we can all empathize with and support one another. Whatever we are facing in life, Rotary is a place where we know we're not alone.

We spend so much time helping our world, whether it's working to end polio, cleaning up the environment, or bringing hope to communities that need it most. Sometimes we can lose track of the need to apply some of our energy and care to our fellow members and partners in service.

The comfort and care of our members is the single greatest driver of member satisfaction and retention. We need to ensure that it remains a priority — and that we further strengthen these bonds by performing

service that helps reduce the stigma of seeking out mental health treatment and expands access to care.

That is why I'm so heartened by President-elect Gordon McInally's wonderful vision to help improve the global mental health system, not only for Rotary members, but for the communities we serve.

When Gordon announced our focus on mental health at this year's International Assembly in Orlando, Florida, he reminded us that helping others benefits our mental health by reducing stress and improving our mood. Studies show that performing acts of kindness is an effective way to improve your own mental and physical health. Rotary service brings hope to the world and joy to our lives.

Our new focus on mental health will take some time to do right, and yet it builds on something that has been part of who we are for 118 years. We are People of Action, and behind that action is care, compassion, empathy, and inclusion.

Becoming champions of mental health is not only the right and kind thing to do, it is a tool that can *Create Hope in the World*, Gordon's inspiring theme for his upcoming year as president.

If we serve our members, we serve our communities, and if we can meet people where they are and lift them up, they will imagine Rotary in a new light and come to fully understand our value and our infinite potential.

JENNIFER JONES

President, Rotary International



RI President Jennifer Jones (center) with 2023-24 President Gordon R. McInally and his wife, Heather, at the International Assembly in January

社長文告



1. 在 9 月於紐約市舉辦的全球公民節活動中，國際扶輪社長珍妮佛·瓊斯宣布扶輪承諾將再投入 1 億 5,000 萬美元給全球根除小兒麻痺計畫。2. 去年 8 月造訪尚比亞時，瓊斯與扶輪第一筆大規模計畫獎金得主「無瘧疾尚比亞夥伴」計畫的衛生工作人員交談。3. 瓊斯與她在參觀瓜地馬拉識字計畫時認識的學生喬哈娜·席夢 (Johana Mishel Chutá Simón) 背靠背站立。4. 去年 7 月，在她想像扶輪加拿大之旅的某一站，瓊斯擁抱穿著加拿大皇家騎警紅色上衣的棕熊玩偶。5. 去年 9 月，在烏干達納基維爾 (Nakivale) 難民營的一場足球賽中，瓊斯和演員思邦吉樂·姆蘭伯 (Sibongile Mlambo) (中) 一起共享歡樂。



6



8



9



10

6. 在夫婿尼克·柯雷亞西奇（右）及扶輪代表網絡負責人茱蒂斯·狄門特（Judith Diment）的陪同下，在大英國協日向英王查爾斯三世致意。7. 在想像影響力之旅的台灣站，瓊斯與夫婿坐在高麗菜田裡，享受片刻的寧靜。8. 瓊斯與弟弟戴倫（Darren），他的《想像夢想》畫作乃是她社長領帶及圍巾的靈感來源。9. 瓊斯在德州辦理的扶輪社長當選人研習會中與人合影。10. 瓊斯及柯雷亞西奇在加拿大亞伯達省一年一度的卡加立牛仔節遊行中，高高坐在車座上。



7

不是告別，而是嘉許

過去這一年，透過《國際扶輪英文月刊》的版面與各位談話帶給我許多喜悅。我尤其喜歡分享我和尼克在「想像影響力」之旅中，所認識的好人的精彩故事。

從瓜地馬拉西部高地的帕聰（Patzún），到辛巴威魯薩卡（Lusaka）市郊的小村莊，我們都遇到無數想像並努力達成一個更美好世界的人。

教師想像面臨性別暴力的男孩及女孩能有更優質的教育，扶青社員在難民營建立磨麵坊來供給食物給面臨嚴重食物短缺的家庭，勇敢的小兒麻痺工作人員孜孜不倦努力來接觸最後每個兒童，這些都讓我們深受激勵。

我們所有人今年都想像扶輪。這表示超越我們今日的模樣，企求我們明日可達到的境界。我們想像的扶輪將會持續發揮影響力訴說我們的故事，努力降低碳足跡，著重在多元、平等及包容，讓組織內外的每個聲音都獲得重視。

我和尼克想要感謝各位與我們共享許多時刻，感謝各位努力想像扶輪。現在，我們期待延續這些努力，為世界創造希望。能與各位一起服務是我的榮耀及榮幸。

珍妮佛·瓊斯 JENNIFER JONES
國際扶輪社長

PRESIDENT'S MESSAGE



1. At September's Global Citizen Festival in New York City, RI President Jennifer Jones announces that Rotary will commit an additional \$150 million to the Global Polio Eradication Initiative. 2. Visiting Zambia in August, Jones talks with health workers participating in Partners for a Malaria-Free Zambia, the recipient of Rotary's first Programs of Scale grant. 3. Jones stands shoulder-to-shoulder with Lucky Johana Mishel Chutá Simón, a student she met during a tour of the Guatemala Literacy Project. 4. In July, at a stop on her Imagine Rotary Canada Tour, Jones hugs a stuffed grizzly bear wearing the red serge tunic of the Royal Canadian Mounted Police. 5. Jones and actor Sibongile Mlambo (center) have fun at a September soccer game at the Nakivale refugee settlement in Uganda.

PHOTOGRAPHS: 1 DAVID ALEXANDER; 2, 5 ESTHER RUTH MBABAZI; 3 JAMES RODRIGUEZ; 4, 10 CAROL TICHELLMAN; 6, 8 COURTESY OF JENNIFER JONES; 7 HWA CHENG; 9 MONIKA LOZINSKA



6. Accompanied (at right) by her husband, Nick Krayacich, and Judith Diment, dean of the Rotary Representative Network, Jones greets King Charles III in London on Commonwealth Day. 7. During an Imagine Impact Tour stop in Taiwan, Jones and her husband enjoy a quiet moment while seated in a cabbage patch. 8. Jones with her brother, Darren, whose painting *Imagine One's Dream* inspired her presidential tie and scarf. 9. Jones poses for a photo at a seminar in Texas for Rotary club presidents-elect. 10. Jones and Krayacich ride tall in the saddle at the annual Calgary Stampede Parade in Alberta.



Not goodbye, but good work

Speaking to you through the pages of *Rotary* magazine this past year has brought me so much joy. I have especially enjoyed sharing the incredible stories of the wonderful people Nick and I have met on the Imagine Impact Tour.

From Patzún in the mountainous western highlands of Guatemala to a small village outside of Lusaka, Zambia, we have been greeted by countless people who imagine and work toward a better world.

We were inspired by teachers who imagine a better education for girls and boys facing gender-based violence, by Rotaractors in a refugee settlement who created a flour mill to provide for their families in a critical food shortage, and by brave polio workers who push tirelessly to reach every last child.

All of us have imagined Rotary this year. This means looking past what we are today and reaching for what we could be tomorrow. We imagine a Rotary that will continue to tell our stories in impactful ways, work to reduce our carbon footprint, and focus on diversity, equity, and inclusion efforts that lift every voice in our organization and beyond.

Nick and I want to thank all of you for the moments we've shared and for your efforts to *Imagine Rotary*. And now, we look forward to continuing these efforts as we *Create Hope in the World*. It has been an honor and a privilege to serve with each of you.

JENNIFER JONES
President, Rotary International

青少年服務月與扶輪聯誼月

文／地區總監陳汪全 DG Paul

剛剛結束的 2023 年墨爾本國際年會，是睽違三年來第一次的實體年會，全球扶輪人引頸期盼，熱情參與，現場也是熱鬧非凡，非臨場感受是無法體會的，尤其是介紹到台灣時，看到國旗出現在舞台的瞬間，讓親臨現場的台灣扶輪社友們無不歡聲雷動，搖旗吶喊，心中的激動無法言語；而在這次國際年會中總社長 Jennifer Jones 多次提到台灣，也秀出她和夫婿參訪 3490 地區全球獎助金計畫的照片，讓我覺得無比的欣喜，這都是 3490 地區扶輪社友們共同努力的成果，更當共同分享這份榮耀；隨著國際年會的落幕，今年度也將接近尾聲，在此要感謝所有社友們對今年度地區事務與工作的支持，也感謝總監團隊與各社社長、秘書的全力相挺，「快樂參與，真心付出」，才能完成今年度的所有任務。

而在今年度的地區年會中，扶青社社友除了報名參加地區年會外，更感謝他們參與現場的服務工作；在 2020 年的立法會議中決議，將過去的扶青團於今年度提升為扶青社，就是希望招攬更多的青年夥伴來瞭解扶輪，參與扶輪，所以我在許多場合中常常提到今年度是「扶青元年」，就是希望這些改變能讓年輕世代進來學習，出去服務，改變自己，承擔起未來的挑戰；其實扶輪很早就投入青少年服務的工作，早在 1920 年代開始，已經有許多扶輪社以各自的方式在世界各地贊助當地的青年人組織，在 1962 年國際扶輪開始針對 12 歲至 18 歲的中學生，推動「扶輪少年服務團」的計畫，並鼓勵這些中學生參與扶輪服務的工作，為考量延長這些參與「扶少團」成員的社會服務工作，將計畫擴大至大學生及剛就業的年輕人，因此在 1966 年，國際扶輪也開始進行「扶輪青年服務團」的規劃，更有系統的投入年輕世代的服務工作，除了「扶輪少年服務團 Interact」、「扶輪青年服務團 Rotaract」外，還包含「扶輪青少年領袖獎 RYLA」、





「扶輪青少年交換 RYE」、「新世代服務交換 NGSE」以及「青少年保護與青少年共事之行為聲明」等等；也在 2010 年的立法會議中正式將「新世代服務」列為扶輪的第五大服務項目，而於 2013 年立法會議再更名為「青少年服務」，藉由推動青少年發展服務的工作，發展青少年組織，讓青少年藉由相互交流、聯誼，學習領導能力，同時也進行各種服務的工作。

友誼是許多社員加入且留在扶輪的首要原因之一，在扶輪的五大核心價值中「聯誼、正直、多元、服務、領導力」，「聯誼」就排在扶輪五大核心價值的首位，可見得扶輪對聯誼工作的重視，其實扶輪社除了透過例會或餐會的形式與社友們聯誼外，也鼓勵以社際、跨分區、跨地區或是國際之間的交流，以增進對彼此之間的瞭解，建立友誼，減少衝突，增加合作；近年來國際扶輪理事會也開始鼓勵社友以休閒興趣、職業類別等各種形式來組織「聯誼會」，透過各種活動與集會，促進社友間相互瞭解與交流，進而達到學習、聯誼、互助之目的，例如國內常見的高爾夫球、單車、羽球、鐵人三項等等聯誼活動，或是國外的古董車、業餘無線電、橋牌、西洋棋、埃及古物學、古董珍稀書籍、烹飪、葡萄酒等等，

這樣的「聯誼會」已經有一百多個，內容包羅萬象，讓社友、寶眷及扶青夥伴們能藉由各種最喜愛的休閒興趣或專業領域，相互交流，建立友誼；每年的六月份是「扶輪聯誼月」，希望藉由多元型態的聯誼活動，將扶輪的經驗擴展到社區之外，能共同擴展視野，創造歡樂無限與繽紛多彩的美好人生。



再次感謝地區所有社友們的支持，祝願 3490 地區如日方升，登峰造極，祝福各社社運昌隆，所有社友平安健康，家庭和樂，事業百進。☀️

地區總監

陳汪金



快樂參與 真心付出

文／地區年會主委 三峽扶輪社 劉天祥 PP Timothy

感謝總監 DG Paul 完全授權給地區年會籌備委員會在台北市南港展覽館 2 館舉辦第 33 屆地區年會的所有議程、節目、膳食及相關作業，讓委員會委員們全心全力無私奉獻出自己的專業與整合能力，終至完成重大任務！

也因為有 3490 地區社友們的快樂參與、我們年會籌備會所有成員的真心付出，今年國際扶輪 3490 地區的地區年會真的非常不一樣！

謝謝所有不辭辛勞、屏除萬難，來自韓國、不同地帶、地區、分區的社友們願意從四面八方來齊聚在台北市南港展覽館二館參加出席這次國際扶輪 3490 地區第 33 屆地區年會，共同見證這次在地區總監陳汪全 DG Paul 全程精心規劃、創下多項紀錄的盛大地區年會，一起寫下歡樂共享的燦爛回憶！

自從接到將負責前所未有的地區年會

選在台北市南港展覽館 2 館舉辦後，在地區年會總顧問許有杉 PP Pharma 的領導督促下，執行顧問凌見臣 PP Lawyer 及九位副主委：周信利 PP ISO、高郁茹 P Cara、林蔚濠 PP Cilin、葉定綱 P Power、王信文 Rtn.Well、莊賢邦 PP Edward、黃兆甸 PP Jason、李國嘉 PP Linda、許民翰 PP Dennis 立刻整裝上陣，成立各工作會，執行迎接不一樣的地區年會舉辦！

為了不讓 DG Paul 用心選定超大世界級場地舉辦年會卻缺少主角社友寶尊眷們熱烈的參與，籌備會委員們和年會推廣委員會主委陳素美 CP Amy 暨委員們自動組成“拉拉隊”，到玉里、花蓮、羅東、宜蘭、基隆、新北各分區、各社去聯誼餐敘、出席活動，終於拉出了近 2500 位社友寶尊眷的報名，再加上工作人員、表演人員、扶青、扶少志工，總計今年在會場人數超過 2800 位，令人非常振奮完成總監交付的歷史新紀錄！





今年年會，套上一位有 33 年年資的資深執秘所發出感言的話，我們給了許多第一次不一樣的驚艷～報到採用提貨券去提領註冊年會包、座位足夠到不用搶座位、採長時間自助式用餐、每個委員會都能大陣仗進場、沒有冗長的專題演講、整場年會輕鬆愉快進行…，當然，我們也感謝所有與會社友相挺到年會結束時還幾乎都沒離開，除了是給所有工作夥伴及表演人員最好最大的讚賞與鼓勵外，更展現出 3490 地區社友們最棒的包容與尊重！

感謝 DG Paul 伉儷親自督導設計製作最不一樣的註冊包、許多社友的愛心捐贈品、價值 200 多萬 200 多項摸彩品、追加贊助的 AG、DVS、PP、社長、社友們，謝謝你們！另外，特別感謝台北市立大學邱校長英浩將校內最優秀、國外國內獲獎無數的科系競技表演團隊帶到我們總監之夜磅薄出演，讓所有與會社友寶尊眷在國際級會場盡情饗宴國際級節目表演、提升我們國際扶輪新視界！

最後，在獲得參加過 20 幾次地區年會的多位 CP、PP、資深社友的滿滿讚許及總監 DG Paul 在台上掉下英雄淚及全場滿場手機星光搖祝下，3490 地區第 33

屆年會圓滿閉幕！創下場地最大、舞台最大、LED 螢幕最大、燈光音響攝錄影人數最多、社友動員工作人員最多、與會參加年會人員最多、掌聲讚許聲最多、臉書洗版最多的許許多多記錄！

再次感謝所有與會社友寶尊眷蒞臨地區年會！也謝謝總監和團隊給年會籌備委員會的支持與協助！更感謝這次年會籌備委員會所有夥伴們的無怨無悔、全心付出、圓滿達成總監交付任務，謝謝大家，你們辛苦了！

感動！感激！感謝！🌟





3490地區年會創新感動國際化

文／總監月刊 副總編輯 陳嘉惠 Nana



在 扶輪社，一起做服務、一起走在美好的路上是最幸福的。4/22 Paul（陳汪全）總監帶著我們一起走上台北南港展覽館 2 館，一起舉行

國際扶輪 3490 地區第 33 屆年會，16 個分區加上扶青社，合計 2411 名社友參與、共度愉快的嘉年華盛會。





今年的進場秀，磅薄的旗隊領先進場，在扶輪歌聲中及親善大使儀隊引領下，Paul 總監及夫人首先進場，前總監、總監當選人、總監提名人、總監提名指定人，及總監團隊、AKS 會員，各分區助理總監、地區副秘書長，各扶輪社長、各扶青社長伉儷，地區年度活動主委、

旗下委員、及 RI 社長代表 RIPR Daniel（蔡東賢）伉儷、國際扶輪 3750 地區總監黃昌欽及團隊在引領下陸續進場，在進場秀後由弗莎巴西打擊樂團以熱鬧的表演驚豔全場帶動氣氛，Paul 總監鳴鐘宣布開會後，正式開始密集一天的年會。





Paul總監致歡迎詞時表示，歡迎大家來到南港展覽館參與3490地區第33屆地區年會，今年年會創下參與人數最多的一次，非常感謝年會主委三峽社PP Timothy及所有委員的努力與付出，成就這樣一場盛會。

Paul總監強調，2022-23年度對3490地區是非常特別的一年，我們籌辦的每一項活動，參與的社友都突破歷年新高，而我們2019-20年度的獎助金服務計畫「宜蘭四季南山松露種植」，更迎來國際扶輪總社長Jennifer E. Jones的來訪。



國際扶輪社社長代表講評

國際扶輪社社長代表

蔡東賢



Paul 總監說，地區年會的舉行意味著年度即將接近尾聲，年度滿滿的成果都是所有社友努力累積下來的，非常感謝團隊及社友在「想像扶輪」的年度裡「快樂參與、真心付出」。

今年的進場秀，最特別的部分是，總監團隊的所有成員、及各社社長、夫人及貴賓，在陸續進場後，都安排上台與總監及夫人拍合照，由專業攝影師找最好的角度及光線，紀錄 22-23 年一起服務的榮耀，與感動的時光。

2023年度 第33屆年會
International District 3490
District Conference
與 真心付出

三民高中扶少團

新北市第一分區

宣布籌備日期：2023年03月17日

成立大會日期：2023年04月11日

社址：新三民車總站扶輪社

社長：蔡明

創團團長：鄭庭翔

創團副團長：王羽慈

創團團員：177人

例會語言：國語

例會時間：每月第一、三、五

例會地點：新北區



國際扶輪3490地區 2022-2023年度 第33屆年會
Rotary International District 3490 the 33rd District Conference



臨時社成立：2023年03月07日

RI授證日期：2023年04月18日

輔導社：三重三陽扶輪社

新社顧問：莊育菁 P. Philiphie

(板橋中區社)

新北得意扶輪社

新北市第八分區

創社社長：李欽瑩 CP Jaysjinet

創社副社長：宗翰 S Medical

創社團員：...

...

...

...

...

...

...

...

...

...





3490 地區 2022-23 年第 33 屆年會創下很多第一：) 第一次在國際展覽館南港展覽館舉行；參加註冊人數 2411 人、創下有史以來最高參加人數；精采創新具世界級的表演節目，開場的弗莎巴西打擊樂團熱鬧滾滾，晚上多樣豐富的晚會表演，總監和夫人角色扮演機長座艙長的壓

軸登場，嗨翻全場，終場在 One Moment in Time 音樂的陪伴，總監及夫人在全體社友全打開手機的手電筒，呈現絕美燈海中，從台前走下舞台向所有社友致意及感謝，觸動所有社友的心、感動而紅了眼眶，畫下晚會最完美的句點。





22-23 年度，3490 地區產生了包括總監 Paul 等 4 位 AKS 鉅額捐贈者、每人捐 25 萬美元，跟往年比較不一樣的是，國際扶輪 118 年來選出第一位女性社長，我們地區今年也第一次出現了 3 位女性 AKS 鉅額捐贈者，分別是五工社的 PP William 夫人張美琪女士、五工社的 PP CPA 夫人施月女女士、五工社的 PP Game 夫人吳慧珍女士，顯示扶輪新女力崛起的時代來臨，性別差距日益縮小。另外，也恭喜新北卓越社 PP Eric 獲

國際扶輪超我服務獎；恭喜三重三陽社獲年度最佳扶輪社獎。

今年的摸彩獎項及金額，也深深打動社友的心，數量高達 200 多樣、金額高達 200 多萬的摸彩獎品，讓現場人氣推升到更高點。而年會團隊的用心，從最小的胸章、刊物、T-shirt、識別證、標題、邀請卡、EDM 設計、及實用的註冊包……等等以及現場巨大近 40 公尺的舞台等數十種應用設計，都可說是完美無缺，對於團隊來說真是大挑戰。





2022-23 年度舉辦了非常多的活動，世界社區服務 (WCS) 在台灣，「用愛拉近距離～南澳鄉」社區服務計畫，捐贈長照服務車 2 部及機動訪查車 1 部；另一項計畫是在台東捐贈，陪伴孩子成長的「扶輪書屋」。

青少年交換計畫 (RYE) 22-23 年度也恢復運作，地區派遣 20 位學生出國交換，也接待 20 位國外交換學生來台，同時也訓練 31 位的合格備取生，準備下年度的交換計劃。國際扶輪交換計畫 (RFE)，也分別組團參訪墨西哥的 4110 地區，及韓國 3750 地區，持續長久以來建立的情誼。

在基金捐獻方面，中華扶輪教育基金年度捐獻，至今年 4 月底止，有新台幣 1277 萬 2600 元，提共的獎學金有博士班學生 10 名，碩士班學生 42 名；我們

3490 地區更榮獲台灣 12 個地區 22-23 年度捐款排名總冠軍。扶輪基金捐獻部分，統計已達 201 萬 5918 美元，包含 AKS Level II 的捐獻人有 3 位，巨額捐獻人有 78 位、保羅哈里斯之友有 767 位、永久捐獻基金 118 位。





社員成長部分，3490 地區目前有 103 社，22-23 年度新增「永心扶輪社」及「得意扶輪社」，社員總人數 4726 人；扶少團本年度也新成立「三民高中扶少團」及「花蓮菁英扶少團」2 個扶少團。

22-23 年度舉辦了很多創新的地區活

動、項目也創下新高，包括有 RYLA 扶輪青少年領袖獎研習營、扶少團訓練營、根除小兒麻痺公益路跑、根除小兒麻痺單車環島公益活動、寶尊眷聯誼活動、愛的輪轉慈善音樂會、台灣扶輪盃青年標準舞世界公開賽、地區成年禮、地區和平日、地區羽球賽、扶輪二代與扶輪單身等。



3750地區韓國團參加年會





踏上扶輪島的我們，都知道有一條道路叫服務，有一份精神叫不求回報。扶輪 3490 地區成立以來，歷屆總監、社長都是用盡全力做服務、發揚扶輪價值，腳踏實地、一步一腳印落實扶輪「社務、職業、社區、國際、新世代」等五大服務。3490 地區第 33 屆年會、33 個年頭，有歷屆總監、社長及社友的努力耕耘及熱心奉獻，也有改善社區、努力奉獻的成果，未來我們會帶著美好心意繼續努力，把愛傳出去，把美麗，感動，留在很多人的心裡。讓大家認識扶輪在弱勢關懷的力量和價值。🌀





墨爾本國際年會紀實

文／三重扶輪社 周信利 PP ISO

自

去年（2022年）七月十日在地區訓練委員會暨地區有活力的社研討會中，由地區鼓勵出席墨爾本國際年會主委 PDG Ortho 向與會社友介紹 2023 年 RI 將在澳洲墨爾本舉行的消息之後，總監 Paul 和 PDG Ortho 就啟動了推廣墨爾本國際年會的計畫。

籌備

首先在 2022 年八月向地區各社發出鼓勵社友及寶尊眷儘早註冊以享優惠報名費用之公文，接著在同年十月旅行社評選會議之後，確定由山富旅行社擔綱總監團及總監之夜的籌備工作，地區也在同月發出鼓勵出席國際年會歡迎報名總監團及地區其他各團的公文，公文中明定獎勵出席辦法，包括：

1. 地區年會敘獎辦法：每位註冊社友加 5 分，加至 30 分為止
2. 註冊前五名之扶輪社，頒發獎盃。
3. 總監 Paul 致贈每位

4. 總監之夜：鼓勵出席國際年會主委將提供福袋摸彩（註冊者 10% 中獎率）

其實在前述公文發出之前，總監 Paul 在每社總監公訪時都同社友報告墨爾本國際年會的相關資訊，並且鼓勵社友及寶尊眷踴躍報名。

地帶鼓勵出席墨爾本國際年會主委是台北西區社的 PDG JP，他很用心地將各地區註冊人數情況每周向各地區相關人員發送，一方面向各地區報告人數，一方面也希望各地區百尺竿頭更進一步。

出發

經過了近一年的推廣工作之後，終於迎來了豐盛的成果，今年地區在 RI 最終註冊統計報表上顯示 3490 地區註冊國際年會人數高達 108 位，為台灣 12 地區中前三名，各團前往澳洲人數總計達 150 餘人之眾。





今年（2023年）五月底各團陸續自台灣出發，有直飛墨爾本，有先到雪梨再轉墨爾本，有先到墨爾本再到汶萊，但各團都會在5月28日前往墨爾本參加開幕式及總監之夜。

感謝總監 Paul 贈送每位團員行李電子秤以及行李附鎖識別帶，感謝基隆中區社 PP Terry 贈送每位團員帽子一頂。

國際年會開幕式

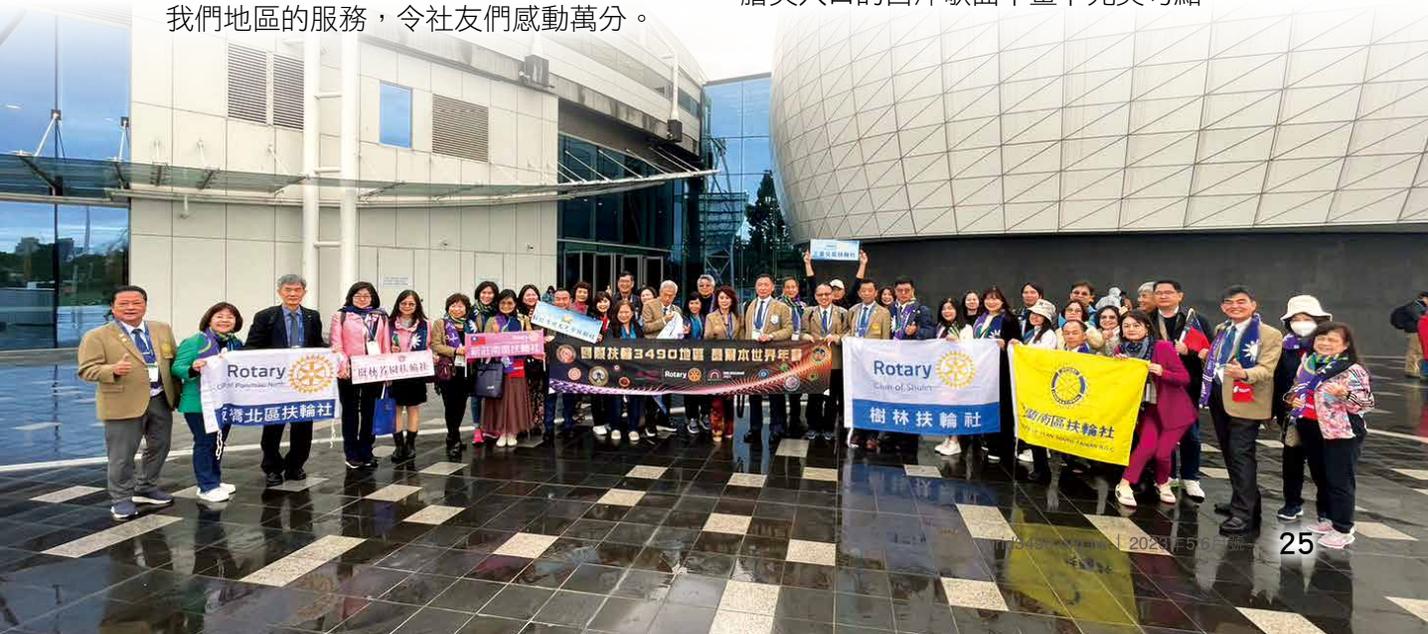
五月二十八日一早大家都盛裝打扮，帶著國旗與圍上 PDG JP 贈送的國旗圍巾，向墨爾本羅德•雪佛競技場也就是國際年會會場所在地出發，各團為免當天報到而影響進場時間，都提早一天就前往位在墨爾本會議暨展覽中心的報到處先行報到，並領取識別證，因此各團都順利抵達會場並找到合適位置就座，等待會議開始。

大會開始之前有放一段多媒體影片，影片中有播出珍妮佛瓊斯社長來台灣視察 3490 地區全球獎助金案「宜蘭四季南山松露案」的影像，在國際年會會場看到我們地區的服務，令社友們感動萬分。

國旗進場

開幕式的重頭戲，當然是會員國國旗進場，由於國旗進場是採取會員國英文名首字排序，我們台灣被安排在 T 字序入場，全體台灣社友引頸而望屏息以待我們青天白日滿地紅的國旗入場，期間有些國家的社友，當司儀喊出他們國家的名字時，歡呼聲大響，國旗大幅擺動回應，令人為之動容。終於緊張的一刻來臨，司儀喊出台灣的時候，舞台螢光幕同時秀出大大的台灣國旗，全場近千名台灣社友及寶眷都激動地站起來，揮舞著國旗，同時發出震耳欲聾的歡呼聲，聲音響徹年會會場久久不息，這真是令人感動的一刻，相信與會各國扶輪社友都感受到我國社友愛台灣的無敵熱情。

當珍妮佛瓊斯社長致詞時她又再一次提到台灣的服務時，舞台上的螢光幕呈現的畫面，又是她造訪宜蘭四季南山部落珍貴影像，再一次令 3490 地區社友與有榮焉。開幕式最後在四大男高音表演多首膾炙人口的西洋歌曲中畫下完美句點。





友誼之家

國際年會另一項重頭戲那就是友誼之家，世界各國社友及寶眷齊聚一堂，在友誼之家交換社旗、地區徽章或紀念品，會場中也安排扶青與扶少攤位，許多社友在友誼之家巧遇他國姊妹社、友好社社友彼此熱烈寒暄好不熱鬧。這次 ISO 在會場也巧遇林口社 PP Water 千金 Evelyn，她是 17-18 NGSE 交換至 D2430 土耳其團的團員，目前在澳洲打工度假，今年她以扶青社友的身分註冊，並全程參加年會，看到她如此堅強獨立，令人佩服！

總監之夜

開幕式之後，令人期待的總監之夜登場，當大家步入會場時迎面而來的是笑容可掬清秀端莊的服務人員詢問是否要喝一杯香檳或紅白酒？沒多久又來詢問是否要用點心，大家在等待入場前享受雞尾酒及小點；並與各團社友寶眷聯誼，有些人懂得利用時間和總監及夫人在拍照背板前，留下參加墨爾本國際年會總監之夜的歷史影像，不多久竟排起長隊來。

總監之夜在三重社社友 Travel 主持下展開，首先請總監致詞，總監感謝與會社友及寶眷情義相挺，不遠千里而來墨爾本



參加國際年會，今晚除了美食佳餚之外還有精彩表演，希望大家同樂。接下來邀請鼓勵出席墨爾本國際年會主委 PDG Ortho 致詞，他感謝大家踴躍參加年會並宣布當晚他提供 12 個百元澳幣獎項讓大家摸彩，祝大家幸運中獎，接著 PDG Letter 致詞，他說今天能夠在如此不錯的場地舉行總監之夜，要感謝總監的悉心安排，另外總監還特別邀請兩位貴賓：駐墨爾本經濟文化辦事處秘書李涵小姐，以及墨爾本當地僑領王貴瓊 僑務委員，兩位貴賓也致詞歡迎大家到墨爾本來。晚會在兩位貴賓與三位總監及總監夫人向大家敬酒之後正式開始。

Travel 向大家介紹今晚總監重金禮聘擔任晚會表演團體的 Karla Adela 樂團，他們美妙的歌聲與現場 LIVE 演奏，讓大家宛如置身高級夜總會般地享受。大家一邊享用美食，一邊欣賞動人音樂，酒酣耳熱之際，大家便開始相互敬酒，場面熱烈；盛況空前。

當樂團第一階段告一段落，緊接著進行摸彩活動，由 PDG Ortho 主持，並一一抽出獎項，這個時候，總監加碼 12 個澳幣 100 元現金獎，大家無不拍手叫好，抽





中的社友及寶眷都說：shopping 的經費有著落了。有趣的是 PDG Ortho 夫人，PDG Letter 暨夫人，和 ISO 都被抽中，大家高喊捐出來，加碼，所以我們也從善如流捐出獎金甚至加碼，與大家同樂！

接著樂團第二階段表演，音樂響起，這個階段演奏的都是耳熟能詳的西洋老歌，大家在美女主唱的邀約下，紛紛到臺前勁歌熱舞，總監和夫人及前總監們及夫人，也都加入舞蹈行列，最後大家就著音樂繞著會場跳起了兔子舞，歡笑聲不絕於耳。

Travel 宣佈第三階段：卡拉 OK 開始，在總監開唱之後，PDG Ortho 夫人，PDG Letter 夫人，總辦主任 Alfa 夫人等多位社友都演唱了拿手好歌，晚會最終在美妙歌聲中結束，大家依依不捨地離開，互道珍重臺灣再見！

旅遊
這次年會各團不約而同地安排了一些在墨爾本附近的知名景點，例如大洋路、12 使徒岩、菲利浦島企鵝上岸以及搭乘蒸汽火車等，還有些團體則前往雪梨或遠赴汶萊增廣見聞。

閉幕式
此次總監團應鼓勵出席主委 PDG Ortho 建議，特意安排團員參加閉幕式，由於以往社友們多半僅參加開幕式，鮮少參加閉幕式，但主委覺得：閉幕式其實很值得參加，於是我們總監團在閉幕式當天 5 月 31 日下午又前往會場參加盛會。

閉幕式開場 “The greatest Show” 表演，結合馬戲與舞蹈及歌唱的演出，令人目不暇給，精采絕倫，接下來由澳洲知名樂團演唱澳洲老牌知名樂團比吉斯老歌，支支動聽悅耳，除此之外他們還帶動全場觀眾跳 “周末夜狂熱” (Saturday Night Fever)，總監及夫人也聞樂起舞，此時全場宛如一座大型 Disco 舞廳。閉幕式還有一大亮點是臺灣 3481 地區 PDG May 榮獲希薇雅 惠特洛克領導獎 (Sylvia Whitlock Leadership Award)，這一項殊榮由全世界第一位女性社長希薇雅 惠特洛克及 Jennifer Jones 社長頒發給她，表彰她致力於在扶輪提升婦女地位，與會臺灣社友倍感光榮。

閉幕式在 RI 下屆社長麥金納利發表演講，以及 Jennifer Jones 社長致閉幕詞後隆重結束。🌸



用行動做服務的總監

Paul總監家庭總是給人驚喜與啟發

文／總監月刊 副總編輯 陳嘉惠 Nana

總 監家庭總是給人驚喜與啟發。4/22 在 3490 地區年會晚會時間，最令人感動的就是聆聽 P.D.G. Victor 介紹總監家庭的精采故事。這是我第一次在扶輪聚會中，看到 Paul 總監和媽媽陳孫彩、夫人李素蓁及 3 位公子一起出席活動，當總監家庭站上舞台時，溫暖很多社員的眼眶阿！

Paul 總監說，今天能夠站在舞台上，真的心裡很多感受，他非常感謝 PDG Brian，幫他完成今年度所有訓練的課程。也要跟各位總監說抱歉，他在 PDG Victor 那一年當社長，才知道扶輪是在做甚麼，雖然他是從扶輪家庭出身。他的父親是三重社的社友，所以他稱呼 PDG Victor「阿伯」的原因就在這裡。

Paul 總監說話速度突然慢下來，眼眶也開始模糊，在 2018-19 年度當選 DGND 之後，過沒多久父親就過世了。社裡面可能有一些社友知道，那一年因為家裡的變故及公司臨時承接龐大的系統，他差一點垮掉，當時壓力大到要吃安眠藥睡覺。本來要跟地區辦公室說，可能無法承接地區總監的職務，可是看到秘書長、所有的團隊及很多社友的幫忙，天公很會保庇，就在那一年把父親所有的債務跟銷售的案子都處理得還順利，終於讓他撐過來了。

P.D.G. Victor 說，能夠介紹總監家庭是一件非常光榮的事。他說，Paul 總監的父親陳幸進（新北市議會前議長、新北義消前總隊長）家族世居台北縣的三重（現已改為新北市三重區），是白手起家的典範，他早年學習寶石琢磨雕刻的工作，也





以此創業，地方上以「寶石」稱呼他，他在 1981 年加入三重扶輪社，社名就叫「Lyle」，因緣際會下，又轉進投入建築業，之後在地方的擁戴下，開始長達 50 年的從政、服務市民。

P.D.G. Victor 強調，阿嬤陳孫彩是總監家庭裡最大的支柱，她把孩子、孫子都教育的非常優秀。之後接棒的總監夫人李素蓁，結婚後也以家庭為重，專心照顧家庭、婆婆及 3 位公子，在小孩長大後才慢慢走出家庭，現在是三重婦女會的理事長。聽著 PDG Victor 的介紹，才發現總監家庭的成功，阿嬤及總監夫人真是功不可沒，生活中都以小孩及先生為主，陪伴著家人、陪伴著先生，他的困難就是我的困難，他開心我就開心，他的健康成功就是我的健康成功。

舞台上總監一家人有著滿滿的歡樂與滿足，阿嬤臉上總是笑咪眼的開心，三位公子也分享了生活中和總監互動的一些甜蜜點滴，「爸爸今年比較忙，所以會盡量幫爸爸處理好公司的事」，「假日一定在家陪爸爸吃飯」，「爸爸有空時、陪他散步或喝茶」，原來總監家庭的幸福，又簡單又純粹。

「祝福的心，移動的光」，總監家庭充滿愛的幸福，讓我們相信只要家庭幸福，人心中就有祝福，而我們帶著祝福的心走進扶輪，就能成為一道移動的光，我們服務的社區都會因為扶輪而閃亮，希望每位扶輪社友都可以在扶輪牽起的緣分中，更喜歡自己的人生，一起在扶輪生活中成為更自由、更幸福的人。🌟



點燃希望之光 2022-23年度WCS在臺灣— 聯合社區服務

文／世界社區服務委員會 WCS 主委林若如 CP Likeness 花蓮新荷扶輪社

今 年度的 WCS 世界社區服務工作於 4 月 6-8 日辦理捐贈活動，並在團隊及社友的見證下圓滿完成。從接受任務至今，特別要感謝 3490 地區各社及所有社友的支持，尤其是 Paul 總監的提攜，及前輩們的指導。特別是前總監謝木土 Concrete PGD，不中斷的指示及鼓勵帶著我們往前衝，經驗的傳承，更讓我們堅定我們一定可以做得到的。

第二個家－台東扶輪書屋捐贈

懷著無比興奮、喜樂的心參與揭幕儀式，「扶輪書屋」就像自己孩子一樣，從無到有，結合了 3490 地區所有社友的愛心、裸捐來實現扶輪書屋的誕生。依著南王地區的入厝習俗，出席的社友共同唱起「這是咱的扶輪社」時，好多社友說，

這是第一次在唱這首歌時，內心有這麼多的感動與激動。當然，看著「歡喜入新厝扶輪書屋」，我的心情亦是如此。當書屋的伙伴共同唱出「真美好，今天是美好的日子，大家一起來讚美……」時，所有的愛與歡喜蕩漾在每個人心中。

這次非常感謝大家不遠千里和 WCS 委員會一同將扶輪的善意帶到台東。今年度 WCS 沒有 RI 的補助，每一份的捐款都是社友的愛心，多虧所有社友的努力，促成扶輪書屋成為陪伴照顧南王地區孩子的永久據點，讓他們不用再搬來搬去。孩子書屋的執行長陳彥翰、扶輪書屋負責人潘叔（王計潘）也一再表達對國際扶輪 3490 地區社友的感謝，感謝大家協助他們完成這個夢想。



▲ 2023年04月07日扶輪書屋揭幕



▲ 快樂團隊，真心付出快樂參與！



▲ 許多書屋陪伴過的孩子，已長大闖出自己的天地

當扶輪書屋的大門開啟，社友依序入內，在 1 樓的牆面可以看到許多曾經在書屋待過的孩子照片，他們在書屋的陪伴下已經展現了自己的專長，擁有了屬於自己的一片天地。希望接下來由扶輪書屋繼續陪伴著有需要的孩子們。

如 Paul 總監的勉勵：「這是持續的關心、持續的關懷…所有的成就，不是一個人的力量能夠完成，必須依賴著所有社

友的幫助與協助，也向大家表達最誠摯的感謝。」。扶輪書屋的揭幕入厝不是 WCS 的結案，而是扶輪書屋的開始，扶輪書屋及孩子們是我們 3490 地區快樂團隊的第二個家。以後，大家來到台東，不要忘記回家來看看，我們要持續關心它、愛護它。也以書屋創辦人陳爸所說：「做了對的事，就找不到放下的理由。」，與大家共勉。



▲ 孩子的書屋執行長陳彥翰致贈 Paul 總監感謝狀



▲ 扶輪書屋的孩子們在潘叔帶領下獻唱



▲ 總監Paul致詞



▲ WCS主委Likeness CP致詞

幸福宜蘭 長照南澳 -
長照服務車、查訪車捐贈

隨著台灣人口老化問題日益嚴重，長照服務的需求不斷增加，宜蘭大南澳地區就醫路程遙遠，交通成為就醫的最大阻礙，救護車輛不足更是一大問題。因此，我們這次捐贈了兩輛長照服務車和一輛查訪車，希望能夠讓長照服務深入大南澳地區並提升醫療量能。

回想去年年初在南澳鄉聽取簡報時，我還問鄉長關於長照車的加油、維護、司機和保險等支出，是否有編列預算支應，

他回答說沒有問題，我還開玩笑地說：「那您一定要當選喔！」，現在看來應該沒問題了。



▲ 南澳鄉李勝雄鄉長致詞



▲ 2023年04月08日在南澳舉行捐贈典禮



▲ 將社友的愛心送到大南澳地區

帶著感恩的心，感謝大家的支持及愛心才能達標完成 WCS 的服務計劃，扶輪人的熱情，回饋社區的心使人感動，在整個過程當中也學習、成長，讓我們更謙卑的去面對困難，解決問題。特別要感謝 Paul 總監一直以來的支持，如總監對我們的勉勵：「有能力時，手心向下，這是一種幸福、一種快樂，因為你有這樣的能力去幫助需要幫助的人。」

南澳地區的服務計畫也要感謝蘇澳社從提案、執行、到成果的展現，他們盡心盡力為南澳鄉民爭取長照車、訪查車，讓

偏遠地區的居民不再受到舟車勞頓之苦。尤其，居中協調、處理的蘇澳社 Lexus 社長及 WCS 副主委 Computer PP，更是功不可沒。

最後，感謝再感謝、3490 地區各社社長及全體社友通力合作，成就了今天甜美的果實，這份情義屬於大家，希望這份愛能延續下去，感恩大家，謝謝！🌟



▲ 感謝所有社友共同促成「幸福宜蘭 長照南澳--載著希望 駛向康復」



讓世界再次看到臺灣

文 / 22-23 年度 AKS 主委 新北市百合社 CP Lily 廖麗心



年的 4 月 21 日晚間，在晶華酒店三樓的宴會廳，3490 地區 DG Paul 陳汪全總監伉儷為年度的 AKS 及鉅額捐獻人舉行了一場隆重的表彰晚宴暨晚宴！

★記「歡迎 RI 社長代表暨 22-23 年度 AKS 及鉅額捐獻人表彰晚宴」

會中除了總監伉儷是巨額捐獻人之外，最引人矚目的當屬五工社的三對模範夫妻了！他們就是：PP William 涂豐川先生、張美琪女士；PP CPA 張威珍先生、施月女女士；PP Game 李柯柱先生、吳慧珍女士。

總監為了感謝他們三對夫妻的慷慨解囊，特別邀請大陸知名的藝術家李國欽先生手製陶瓷精品贈送給他們。會中的貴賓 RIDN 也是今年度的 EMGA PDG Naomi 林鸞鳳女士也當場致贈精美年度限量版的

項鍊送給三位夫人。此外，三對夫妻也是今年度中華扶輪教育基金會的榮譽董事，也接受了中華扶輪教育基金會的監察人 IPDG Wood 黃文龍先生頒贈的禮物。當晚這三對伉儷不斷上台、不斷接受禮物、不斷接受全場的掌聲與喝采！鎂光燈不斷閃爍在他們眼前，好酒、好菜、好節目、好人情、好禮物、好歡樂，不折不扣的專場榮耀之夜！

觥籌交錯之餘，席間的賓客除了欽佩他們的義舉、羨慕他們的財力，還不免存有一絲好奇，為什麼 AKS Level 2 是用夫人的名字捐呢？下面就用一次專訪，來一探背後的原委！

★一泡茶，6 顆 AKS 出爐，讓世界看到臺灣

五月的一個午後，踏進「嘉威會計師事務所」的大樓，接待台牆面上的 Slogan



▲ 就是這張泡茶桌成就了讓世界看見台灣的壯舉



立刻解釋了主人 PP CPA 張威珍所長慷慨捐款的初衷與動機——「正面 x 積極 x 利他」。三位夫人引領我進入六樓一間溫馨的專屬空間裡，PP William 涂豐川先生娓娓道出 2016-17 年度五工社一次捐了 6 顆 AKS 鉅額捐獻的往事。原來就是在這間泡茶的空間裡，當年 PP William 首先提議發起要多人捐款，以便三年後是總監社時，可以做更多的服務案件。PP CPA 覆議並立刻邀請社友多人前來泡茶商議募款事宜；PP Game 李柯柱先生不但贊同，更提出其高見：不但要 RI 看見臺灣，更要做到「讓世界看到臺灣」的壯舉！此言一出，立即獲得熱烈的迴響！於是創造了 PDG Concrete 謝木土先生成了國際扶輪歷史上年度獲捐 AKS 最多的總監，在世界年會上親自上台接受 RI 社長的頒獎，成了世界級的明星總監！三位先進幕後運籌帷幄「讓世界看到臺灣」的美夢終於成真！再次證明有夢想、有宏願，蒼天必從人願！

★再泡茶，3 顆 AKS Level 2 現身，再次讓世界看到臺灣女力的展現

至於這次為何用夫人之名捐 AKS Level 2？同樣是在這間溫馨泡茶的福地，智多

星 PP Game 李柯柱先生再次獻策：配合百年唯一的女性 RI 社長的倡議，發展多元、平等、包容，及重視發展女力等議題，就用夫人名義捐贈吧！PP William 涂豐川先生和 PP CPA 張威珍所長也都是摯愛妻子、尊重妻子、倚重妻子，也都有與妻子共存共榮的胸襟，因此三人決定用夫人名義捐。此舉同時還具有拋磚引玉的效益，可以為扶輪的基金捐獻、寶眷社友捐助空間，開拓出無限的未來前景！這些構思與發想就像是扶輪的精義釀成的百年醇酒，美得令人聞香即醉，且回味無窮！

★後記

古月照今塵！長江長千里，黃河水不停！想必他們拋磚引玉的美意定能帶來更多的感動與啟發！他們的心中只願：國泰民安，扶輪前景一路亨通！

古詩有云：「人生得意須向前，不負蒼生不負天。蟾宮折桂我為先，我不承擔誰承擔？」謹以此詩向三對 AKS Level 2 夫妻的視野與胸襟、承擔與氣魄，再次致上最深的欽佩之意！同時，也向 DG Paul 伉儷致上最高敬意：您為優秀且成功的地區領導人，樹立了最佳的典範！🌟



▲ 夫妻共榮 同享榮耀



▲ 這三對AKS夫妻 是世界扶輪的表率



AKS鉅額之夜幕前幕後花絮

文／新北市百合扶輪社 CP Lily 廖麗心

★當天的準備現場 怎一個忙字了得！

當天下午四點半酒店才允許我們進場布置！禮物現場送達，一組姊妹與總辦執秘忙著點收與擺放；舞台上懸掛式的背板及場外拍照用的背板進場，要有姊妹去引導他們從特定出入口進場；當晚表演的樂團及音響的工作人員進場，做音響的架設及樂器擺放的佈置工作；兩位司儀在休息室化妝著裝、負責報到台的姊妹們忙著擺放所有的簽到簿及擺放掛牌在正確的位置；舞台的左、右兩邊各有一組姊妹們，一組負責按照議程順序擺放脫盒的禮物；一組負責按照順序擺放禮物的盒子，準備最後的物歸原盒，並送達主人座位處；襄儀組的三位姊妹更是積極的研究流程、認清各項禮物，並與司儀的最後的演練。時間飛逝，大家都只能認真的自顧自，完全無暇去支援其他的組別！

紅盤子、講台、扶輪鐘槌的重要！

遞獎的襄儀組雖然有三位社友，但盛放禮物的紅盤子要預備的數量可不止三

個！酒店居然只有兩個！幸好有社友借來夠用的數量十個才解決窘境！

司儀在台下需要一個司儀台，但總監也需要上台鳴鐘開會，及鳴鐘閉會，因此台上也須有一個講台，除了要有扶輪徽而且還要有扶輪鐘及槌，更需要酒店服務人員適時擡下及擡上。

千萬別小看這些細節，小小的疏漏，就會是大大的笑話！至今想起，還是一身冷汗！

★今年 AKS 鉅額之夜的四項特色

1. 有四種不同金額的獎項都在 AKS 之夜頒發。因此獎項較往年多！
2. DG Paul 給予捐贈者最特殊的禮物，以及最高的尊榮。
3. 總監除了備有好酒、好菜之外，重金禮聘亞斯樂團的演奏及歌手的演唱曲目更是精彩！
4. 現場嘉賓雲集，除了 RIPR PDG Daniel 蔡東賢伉儷之外，陪同的 RIPR Aide PDG Ortho 洪清暉伉儷；TRF Trustee PDG Frederick 林修銘先生、RIDN PDG





Naomi 林鸞鳳伉儷，也都蒞臨現場致詞並頒贈禮物；中華扶輪基金會由監察人 IPDG Wood 黃文龍伉儷代表頒獎；我們 3490 地區除了 DRFC PDG Beadhouse 謝漢池伉儷之外，還有許多前總監們也都蒞臨現場，數不勝數。國際友人方面，更有韓國 3750 地區總監率領的嘉賓團參與盛會，會中並熱情獻演歌唱節目助興，將現場氣氛帶至高潮！

總之，好酒、好菜、好節目、好服務、好人情、好難忘！

現場最驚悚及最遺憾的花絮 主角就是主角！

IDG Ethan 陳昱森先生當天也是重要的捐獻人，必須上台接受應得的榮耀與總監的禮物，但他當天在新竹有要事須處理，報到組的姊妹們幾乎是望穿秋水，當負責授獎人上台整隊的社友焦急萬分時，他竟然在上台前三秒翩然蒞臨！讓幾乎驚惶失措的姊妹們眉開眼笑鬆了一大口氣！終於了解：主角是不隨便出場的，必須是踩著鑼鼓點子出場的才能算是「名角」！不在乎就是不在乎！

另一位鉅額捐獻的常客，圓桌社的 CP AMY 陳素美小姐，上台前司儀唱名後，居然遍尋不著，直到頒獎流程落幕後，她



才悠然現身。所有工作的姊妹都替她覺得遺憾，她卻留露出一副完全不在乎的表情安慰我們，說她剛好去了洗手間！果真是與眾不同的奇女子！

★現場最應變的服務

今年所有的授獎人都得到滿滿的禮物。尤其是所有捐 AKS 以及 AKS level 2 的捐獻者更是眾多。若用多如小丘般來形容，一點兒也不為過！現場針對這些禮物並沒有提供大型提袋以供授獎人攜走。於是，百合社的姊妹們發揮了臨場應變的團結女力，向酒店借來紅繩及剪刀，開始專業的網綁及運送流程。有的姊妹負責迅速將眾多禮物網綁牢固；有的姊妹負責將捆綁好的禮物正確的送至授獎人的座位旁邊，並溫馨提醒不要遺忘了這些總監及貴賓的心意，授獎人也報以熱情的微笑與寒暄致謝，溫暖和樂的人情，瀰漫現場每個角落！

★後記

今年的鉅額捐獻之夜在歡喜、圓滿聲中落幕了！感謝總監 DG Paul 伉儷及其團隊的真心付出，更感謝百合社姊妹們的快樂參與！期待明年的精彩！也預祝扶輪的鉅額捐獻、基金捐獻以及各項捐獻成績都能蒸蒸日上！🌟





促進國民公益外交 扶輪3490地區 率團參加韓國3750地區年會

文／攝影 國際扶輪 3490 地區媒體宣導委員會主委 呂國寶 PP News 基隆永昌社

睽違三年疫情後，國際扶輪國際交流也陸續展開，國際扶輪 3490 地區在 5 月 15 日至 5 月 18 日組團前往參加韓國 3750 地區年會，由 3490 地區總監陳汪全率領為期四天的親善友誼之旅也終於成行，此行除了維持已經八年互訪的傳統外，更確立聯盟互助支援國際扶輪基金，共同辦理國際社會服務細節與項目，一起做公益，為兩國民間公益外交樹立典範。

國際扶輪的核心價值中第一項就是「出席聯誼」，而在扶輪的四大考驗中有一項「能否促進親善友誼？」闡述的就是友誼與聯誼的重要性，所以扶輪始終強調與鼓勵各社之間的交流與聯誼，不論在社友、分區、地區與各國之間，希望透過交往與互動來建立情誼，相互瞭解，彼此學習，進而能互相合作，服務社區，服務世界，為國際社會盡一份心力。

國際扶輪 3490 地區總監陳汪全表示，我國 3490 地區與韓國 3750 地區兩個地區在 2014-2015 年度締結為姊妹地區以來，已有八年的時間，在歷屆總監的支持及努力之下，建立深厚的情誼與密切合作的關係，兩地區的眾多扶輪社也相互結盟，除社友往來頻繁，不論社區服務與國際扶輪獎助金的申請案方面，更在兩國的青少年學生交換計劃、家庭友誼交流接待計畫、團體職業交流體驗交換計劃等都互相支援，相互合作，彼此體驗學習兩國文化促進國際友好與和平。而在 Covid 19 疫情期間雖然社友往來受阻，社區服務的項目仍然持續進行，沒有間斷，像是 2019-2022 年度透過扶輪社全球獎助金齊聚 3 國 10 社之力，19 日共同捐贈價值 227 萬的低溫治療儀、腦波監測模組等儀器給衛生福利部臺北醫院、2020-2021 年度「招募十萬青年骨髓建檔－為血癌青年圓夢」全球





獎助金計畫案等公益計畫，讓公益不因任何原因而停止。

「台灣 3490 地區一直以來都是最好的朋友」韓國 3750 地區總監黃昌欽表示，3490 地區位於台灣的新北市、基隆市、宜蘭縣和花蓮縣四個縣市，現有 16 個分區，103 個扶輪社，總共 4,726 位社友和寶、尊眷社友，一直是台灣 12 個地區中最大的地區。韓國與台灣扶輪社最早開始締結友誼始於 1970 年代，更早於 3750 地區與 3490 地區兩地區的正式締盟，近年來尤其頻繁，最近的一次是今年四月 3490 地區大坪頂扶輪社與軍浦扶輪社的結盟，陸續還有好幾個正在洽談締結友好

社事宜，可見兩國的緊密且友好情誼。而未來 3750 地區更會與 3490 地區一起緊密合作共同為國際社會服務努力，今年 10 月 3750 地區更會首次率團前往台灣參加 3490 地區舉辦的 2023-24 年度根除小兒麻痺公益單車環島活動，一起參與做公益。

國際扶輪 3490 地區 2022-2023 年度台韓國際親善委員會主委鄭決昌表示除了公益活動，對於青少年交換學生與提供獎助學金部分，3490 地區也會提供中華扶輪獎學金名額指定捐贈給 3750 地區，博士班學生每名新台幣十八萬元，碩士班每名新台幣十三萬五千元受惠韓國 3750 地區的學子。🌍



愛出者愛返、福往者福來

文／三重南區扶輪社 李荃荳 P. Eva

扶輪公益網的成立緣起是由國際扶輪 3490 地區新莊南區扶輪社發起，因為發現許多弱勢團體或家庭缺乏資源，或者不知道如何尋求支援，於是他們想到利用網路科技的平台，讓扶輪社友，可以將多餘的物資以媒合的方式捐贈出去，幫助有需要的人。

扶輪公益網的理念是「公益心、環保情、扶輪攜手向前行」；三重南區扶輪社秉持這樣的信念，更支持此項活動，長久以來，社友們積極整合，發揮職業資源和專長與社福單位和弱勢族群做最直接、快速的資源分享，今年、我們整合的物質包括了各種生活用品、食品、衣物、家電、書籍等等……將家中多餘或閑置的各項物質經由「扶輪公益網」有效地分配、運送，讓更多需要的人或團體因此而受益。

「愛出者愛返、福往者福來」；對扶輪社友而言也許只是一些簡單的捐贈舉



動，但對需要的人而言卻可能是莫大的幫助，每每看到受贈者臉上充滿喜悅的笑容與真誠的感謝，就覺得所有的付出價值非凡。

「三重南區扶輪社」在未來除了持續的支持扶輪公益網，更主動影響所有社友的人脈，進一步的提出邀請，共同參與扶輪公益網的服務及活動，將影響力發揮無遠弗屆。🌟



將閑置的舊愛，變成他人的新歡

文／新莊南區扶輪社 蘇芳君 Amy

扶輪公益網在我進入扶輪這個大家庭的時候就知道，但是一直將扶輪公益網當成一個訊息聽了、知道了但卻沒有好好的去運用扶輪公益網，與其說捐出去的物品幫助了誰，事實上在某種程度上也是幫助了自己。

拜科技所賜人們的生活越來越便利，而為了有更便利的生活，於是家中的小家電越來越多，像是之前家中的烤箱，因為買了氣炸烤箱後就一直被閒置；原來的烤箱並沒有壞，且一直被使用中，直到我們家買了氣炸烤箱原來的烤箱才被放在餐櫃的最高層直到被遺忘。熱水瓶也是差不多的情況，快煮壺的出現熱水瓶也在我家失寵了，它被放在烤箱旁邊彼此孤單的陪伴著。

直到今年扶輪公益網講師又來到我們的例會宣導，我才想起了可以好好運用扶輪公益網將用家中閒置的物品捐給需要的單位，原本還會擔心捐出去的物品會不會沒有單位需要而造成扶輪公益網的困擾，還好烤箱和熱水瓶都很快找到需要的單位捐出；我也相信原本在我家裡孤單閒置的物品現在正在發揮它們的專長努力工作者，家中閒置的物品少了自然空間也寬敞了些。就結果而言是雙贏的局面。

所捐出的物品都不是貴重的物品，而且一直閒置家中，那些物品充其量不就是個擺設且是用不到的擺設，很謝謝扶輪公益網這個平台讓我可以將自己的舊愛變



成別人的新歡，扶輪公益網真的是做到了“善循環愛無限”，也謝謝扶輪公益網秘藍翎的媒合協助，更謝謝協助運送的祥億物流；我只是捐出家中閒置物品卻有這麼多人的幫忙和協助將它送到需要的單位，真的是集眾人之力一起做公益，有扶輪公益網真的是太棒了！

施比受更有福

文／板橋中區扶輪社 張馨文 PE Incent

扶輪公益網是個有意義、有行動力、有影響力的社會服務，將社友自身小小的愛心、回饋與關懷社會的能量，透過團結群體的力量散播出去。

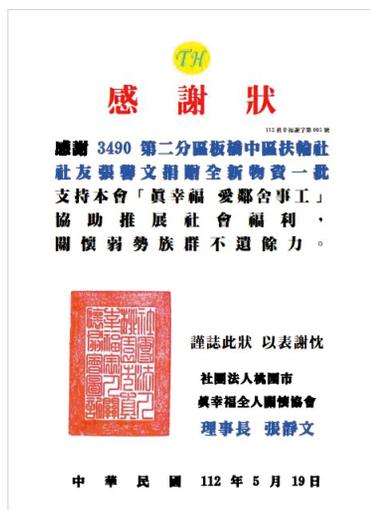
自從知道公益網平台之後，很開心地與周遭的親朋好友分享，鼓勵大家把家中閒置物資整理出來，人人都來捐一物，想不到短短的時間內就陸續收到各方的愛心捐贈…。

感謝公益網執秘藍翎手把手的教導，讓第一次嘗試刊登物資的我，就能直接

po 上去公益網並且馬上媒合成功……。

謝謝各方分享的物資捐贈，取之於社會，用之於社會，施比受更有福，多次能參與扶輪公益網的事務，是一件幸運的事，經由群體的力量，幫助需要幫助的家庭、團體，大家齊心協力，真正感受到團結力量大，影響更是不可言喻……。

每當看到受惠的弱勢家庭、社福團體，臉上燦爛的笑容，自己內心那一刻清楚知道，這就值了…今天能從小小的自身做起，心中皆感到無比的欣慰…。



物資媒合捐贈心得分享一

文／新莊東區扶輪社 社長 李盛泰 P Jason

加入扶輪社這十幾年來，一直和社友們以服務為宗旨，經由扶輪社這個平台，盡自己最大的力量，以不浪費兼具環保的前提下提供物資給社會上需要幫助的弱勢族群。

在 2020 年 4 月透過扶輪公益網這個平台，得知在汐止有個伊甸社會福利基金會-秀峰家園，急需三台瞬熱型電熱水器，就回憶到自己小時候燒柴煮熱水洗澡的畫面，當下立馬決定捐出三台電熱水器，當時透過扶輪公益網委員也是我們新莊東區社社友 Pos 尋找當地適合的電熱水器廠商向它們採購電熱水器並委託他們至現場安裝，在洽談過程中廠商得知是要幫助他們當地的社福團體-秀峰家園，竟一口氣答應了這三台熱水器由他們來捐助，廠商先後到現場勘查，才發現秀峰家園原本的配電箱線路不足以負荷這三台瞬熱水型熱水

器所需的電流，需要重新再配置符合使用的電源線，經由扶輪公益網傳達此訊息，我馬上同意這些電材和施工費用由我來負擔，雖然這些費用遠比安裝三台熱水器金額還要高，但為了讓這些孩子有熱水可以舒適的洗澡，這樣的捐助是非常有意義的，因此立即委請廠商盡快協助完成此項工程，其他的部分就全權委託扶輪公益網幫忙進行協調及處理。

參與扶輪社這十幾年來，頭一次親身體驗到什麼叫做拋磚引玉，這個結果令我始料未及，在社會上還是有那麼多的善心人士願意伸出援手來幫助這些弱勢團體，今天更謝謝有扶輪公益網這個平台幫我媒合捐助這麼有意義又有愛心的公益服務，讓我有機會盡自己的一份力量，來幫助這些需要被照顧的弱勢團體，再次感謝您的愛心。🙏



扶輪公益網一 物資媒合捐贈心得分享二

文／新莊東區扶輪社 社友 黃明德 Leo

藉由投稿總監月刊這個寶貴的機會，我想與大家分享透過扶輪公益網進行物資媒合捐贈的感人心得。今年我透過扶輪公益網物資媒合平台，將關懷與愛心延伸到最需要幫助的新北市智障者家長協會的人身上，透過這段感人過程，我們深刻體會到無私奉獻的力量。以下是我對這次捐贈活動的深刻感受。

透過扶輪公益網，我們的捐贈過程變得更加貼心和便利。這個平台不僅讓我們能夠清晰地列出捐贈的物資和所需數量，也能夠方便地讓接收捐贈的機構和個人了解我們的捐贈意向並與我們聯繫。這樣的流程不但簡化而且媒合捐贈的效率非常快，讓我們的愛心能夠更迅速地傳遞給需要幫助的人。我們也感受到自己的關懷和

善意得到了重視，這使我們更有動力持續奉獻。

然而，最重要的是，透過這個平台，我們感受到了社群的凝聚力和共同的使命感。扶輪公益網為我們提供了一個聯繫彼此、攜手奉獻的平台，讓我們共同為社會帶來溫暖和希望。未來我們一起繼續攜手，用心傳遞溫暖，繼續奉獻愛心，為更多人帶來改變和幸福。

最後，感謝大家的一同參與和奉獻，感謝扶輪社提供這個平台，讓我們的愛心得以延伸，讓我們在每一次捐贈中都能感受到無比的感動和振奮。愛的力量是無窮的，只要我們用心傳遞，它將無所不在，取之於社會，用之於社會，讓我們一起參與，為每一個需要幫助的人帶來更多的希望和溫暖。🌟



扶輪公益網— 物資媒合捐贈心得分享三

文／新莊東區扶輪社 社友 崔鈺園 Cooper

不久前收到一個訊息，扶輪公益網希望我寫一段物資媒合捐贈後的心得，小學畢業就沒寫過心得的我，一時之間真不知如何起筆，畢竟現代人大家都用手機拍照，然後註解一下發個 Line，一切都結束了，寫這心得讓我重新體驗了念書時的時光，這是在捐贈前沒想到的插曲。

大概說明一下這次的捐贈，公司有個會議室，是傳統的會議室，那當然就一定有會議桌跟椅子這些設備，在經過疫情的洗禮之後，大家改變了開會的方式，所以幾乎也沒有在使用了。剛好最近接到一些訂單，必須調整公司內部的使用空間來放置設備，那就必須清理掉這些會議桌跟椅子。丟棄當然可惜，再加上我是扶輪社友，這些堪用的設備如果能夠透過扶

輪公益網讓它們能找到第二個家，既可以繼續發揮功能，也不浪費資源的前提下，何樂而不為呢？所以我就通知了我們社的 PE Pos，然後連絡上了公益網的執秘 Esther，很快地刊登在網站上，1 個小時內就媒合成功，速度之快令人驚艷。

自己無法再使用的物件，能夠透過公益網的媒合，提供給需要的人，不僅節省資源，也連結了人與人的橋樑。這次媒合成功的是”柏愛長照機構”，感謝你們給了這些桌椅安身立命且為照機構的長輩們服務的機會，而不是進了垃圾坑或是焚化爐的下場，也希望家中或公司如果有這些二手的堪用設備，可以第一時間想到扶輪公益網來媒合捐贈，既能做善事也節省資源，真的好處多多。🌟



扶輪公益網一捐贈芳名錄

資料提供／扶輪公益網

日期	地區	分區	社名	姓名	RTN	資源品名	數量
5/30/2023	3490	新北市第四分區	新北市和平社	羅淑玲	Lolin	冷熱開飲機	1
5/30/2023	3490	新北市第二分區	板橋社	洪國恒	Nick	聲寶洗衣機	1
5/29/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	娃娃機台	5
5/29/2023	3490	新北市第三分區	新莊南區社	中華民國公益資源交流促進會	Crepa	智慧型成人尿溼感知器、念佛機、口罩、口罩夾	1
5/25/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	液體電蚊香	1
5/23/2023	3490	新北市第四分區	新北市和平社	呂東翰	Luke	紅豆罐頭	6
5/23/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	大長椅	1
5/23/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	遊戲版	1
5/23/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	觀音掛畫	3
5/23/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	腳踏車	1
5/23/2023	3490	新北市第四分區	新北市和平社	羅淑玲	Lolin	白色運動鞋(23號)、噴水拖把、保鮮盒、便當盒、不鏽鋼盆×1組	1
5/19/2023	3490	新北市第八分區	新北市陽光社	梁鑫鈺	Sanny	SEIKO男錶	1
5/19/2023	3490	新北市第八分區	新北市陽光社	陳慧芬	Jose	微波瓷盤組、牛皮女用背包、加熱瓷杯組	1
5/18/2023	3490	新北市第二分區	板橋中區社	張馨文	Incense	金田不沾鍋-33公分	1
5/18/2023	3490	新北市第二分區	板橋中區社	張馨文	Incense	史努比心情加熱變色杯碗	1
5/18/2023	3490	新北市第二分區	板橋中區社	張馨文	Incense	金田不沾鍋-33公分	1
5/18/2023	3490	新北市第二分區	板橋中區社	張馨文	Incense	青花瓷器	1
5/18/2023	3490	新北市第二分區	板橋中區社	張馨文	Incense	手工陶瓷鏤空雕花擴香瓶	1
5/18/2023	3490	新北市第二分區	板橋中區社	張馨文	Incense	德國百靈柳橙榨汁機	1
5/18/2023	3490	新北市第二分區	板橋中區社	張馨文	Incense	沖泡壺禮盒	1
5/18/2023	3490	新北市第二分區	板橋中區社	張馨文	Incense	享樂罐450ml	1
5/18/2023	3490	新北市第二分區	板橋中區社	張馨文	Incense	浮雕擴香石收納罐組	1
5/18/2023	3490	新北市第二分區	板橋中區社	張馨文	Incense	迪士尼保溫杯	1
5/18/2023	3490	新北市第二分區	板橋中區社	張馨文	Incense	馬克杯	1
5/18/2023	3490	新北市第二分區	板橋中區社	張馨文	Incense	Kitty對偶(鄉村休閒款)	1
5/18/2023	3490	新北市第二分區	板橋中區社	張馨文	Incense	鬆餅甜口馬克杯	1
5/18/2023	3490	新北市第二分區	板橋中區社	張馨文	Incense	彼得兔有蓋馬克杯	1
5/18/2023	3490	新北市第二分區	板橋中區社	張馨文	Incense	魔法收納袋	1
5/18/2023	3490	新北市第二分區	板橋中區社	張馨文	Incense	兩用大毛毯	1



日期	地區	分區	社名	姓名	RTN	資源品名	數量
5/18/2023	3490	新北市第二分區	板橋中區社	張馨文	Incense	水果刀	1
5/18/2023	3490	新北市第二分區	板橋中區社	張馨文	Incense	不鏽鋼餐具組-灰	1
5/18/2023	3490	新北市第二分區	板橋中區社	張馨文	Incense	保鮮盒2入	1
5/18/2023	3490	新北市第二分區	板橋中區社	張馨文	Incense	小熊維尼保鮮盒	1
5/18/2023	3490	新北市第二分區	板橋中區社	張馨文	Incense	兩用大毛毯	1
5/18/2023	3490	新北市第二分區	板橋中區社	張馨文	Incense	304不鏽鋼密封罐	1
5/18/2023	3490	新北市第二分區	板橋中區社	張馨文	Incense	京劇臉譜中國趙雲	1
5/18/2023	3490	新北市第二分區	板橋中區社	張馨文	Incense	Neoflam蜜桃雪酪陶瓷餐碗4件組	1
5/18/2023	3490	新北市第二分區	板橋中區社	張馨文	Incense	鍋盤夾	1
5/18/2023	3490	新北市第二分區	板橋中區社	張馨文	Incense	杯附托盤	1
5/18/2023	3490	新北市第二分區	板橋中區社	張馨文	Incense	陶瓷刀、削皮刀	1
5/18/2023	3490	基隆分區	新北瑞芳社	李正勛	RICKY	四孔延長線	3
5/17/2023	3490	基隆分區	新北瑞芳社	李正勛	RICKY	(急)隨身氧氣瓶	15
5/17/2023	3490	新北市第三分區	新莊南區社	中華民國公益資源交流促進會	Crepa	伴唱機	1
5/17/2023	3490	新北市第四分區	新北市和平社	呂東翰	Luke	食品罐頭	1
5/17/2023	3490	新北市第二分區	板橋東區社	江基清	Al	爵士鼓	1
5/17/2023	3490	宜蘭第二分區	羅東社	游進財	Philip	象印 10人份黑金剛微電腦電子鍋	1
5/16/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	塑膠水缸	4
5/16/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	立牌	2
5/16/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	燈座	3
5/16/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	腳踏車	1
5/16/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	棉被	1
5/16/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	裝飾掛畫一批	1
5/16/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	短襪一批	1
5/16/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	塑膠水缸	1
5/16/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	涼墊	1
5/16/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	行李箱	1
5/16/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	馬克杯一批	1
5/16/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	分類垃圾桶	1
5/16/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	光明燈	1
5/16/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	縫紉機	1
5/16/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	抓娃娃機台	1
5/16/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	打地鼠遊戲機	1
5/16/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	立牌	1

日期	地區	分區	社名	姓名	RTN	資源品名	數量
5/16/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	鋼琴	1
5/16/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	燈座	1
5/15/2023	3490	新北市第三分區	新莊南區社	蘇芳君	AMY	九成新象印熱水瓶	1
5/11/2023	3490	新北市第三分區	新莊東區社	崔鈺園	Cooper	超長會議桌、會議椅、黑色辦公椅	1
5/11/2023	3490	新北市第六分區	林口社	陳文亮	Kit Chen	臉盆櫃組、Brother彩印噴墨印表機	1
5/11/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	單人床架	1
5/11/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	各式收納袋	1
5/11/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	電蚊拍	1
5/11/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	護具+拉力繩	1
5/11/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	油紙	1
5/11/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	牛仔褲一批	1
5/11/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	整理箱	5
5/11/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	摺疊傘	1
5/11/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	日常小物一批	1
5/11/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	全新棉質tee約250件	1
5/11/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	睡袋	1
5/4/2023	3490	宜蘭第二分區	羅東社	游進財	Philip	A4白色影印紙	2
5/3/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	桌子	1
5/3/2023	3490	宜蘭第二分區	羅東社	游進財	Philip	LED 燈泡	30
5/2/2023	3490	新北市第三分區	新莊東區社	黃明德	Leo	折疊椅	5
4/30/2023	3490	新北市第三分區	新莊東區社	黃明德	Leo	滑椅	8
4/26/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	單人床架	1
4/24/2023	3490	新北市第二分區	板橋東區社	江基清	Al	點滴架、抽痰機、輪椅、氧氣製造機、便盆椅、洗澡椅、電動醫療床	1
4/24/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	玻璃刮板	1
4/20/2023	3490	新北市第二分區	板橋社	賴正時	PDG Victor	成人黏貼式紙尿褲M~XL一批	95
4/18/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	單椅	1
4/18/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	帽子	2
4/18/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	鋼琴	1
4/18/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	徐淑珍	Joan	關廟麵十箱	10
4/18/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	蔡阿省	Eda	關廟麵十箱	10
4/17/2023	3490	新北市第四分區	大漢溪社	陳介東	Benson	雙口瓦斯爐	2
4/17/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	益智遊戲	1
4/17/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	禮物袋	50
4/17/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	鍋子	4



日期	地區	分區	社名	姓名	RTN	資源品名	數量
4/17/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	行李袋	2
4/14/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	噴灑桶	1
4/13/2023	3490	新北市第七分區	新北城星社	蘇芳君	AMY	烤箱	1
4/13/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	水箱	4
4/13/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	棉Tee約80件	80
4/13/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	深蹲機	1
4/13/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	包包	2
4/13/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	肌肉練習器材	1
4/13/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	回聲筒	1
4/13/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	太陽眼鏡	1
4/13/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	車內吸塵器	1
4/13/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	粗繩	1
4/13/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	沙發	1
4/10/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	聖誕布置球	1
4/10/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	血壓計	1
4/10/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	水杯一組	1
4/10/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	投影燈	1
4/10/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	相機	1
4/10/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	鍋子	1
4/10/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	鍋子	1
4/10/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	禮物袋	1
4/10/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	行李袋	1
4/10/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	手作玩具一批	1
4/10/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	大理石茶几	1
4/6/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	方桌	1
4/6/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	皮沙發	1
4/6/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	口罩套	200
4/6/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	滑鼠	8
4/6/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	鍵盤	30
4/6/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	兒童鐘琴	1
4/6/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	L型沙發	1
4/2/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	糖果	1
4/2/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	硯台	3
4/2/2023	3490	新北市第七分區	土城山櫻社	于錦花	Rita	膠台	10

感謝您們的慷慨與捐贈~響應一人捐一物、公益網來服務

新北市第五分區三重中央扶輪社
扶輪青少年領袖獎訓練營



三重中央扶輪社第35屆 扶輪青少年領袖獎訓練營 建立人脈·學習領導力

文／三重中央扶輪社 社長 許乾杉 Ken

扶 輪青年領袖獎訓練營（Rotary Youth Leadership Awards）簡稱 RYLA，是 1971 年國際扶輪雪梨年會中成為世界各地的扶輪社針對 14 歲至 30 歲之間的青少年舉辦的一項訓練活動。藉由扶輪社的贊助以及各地區主辦的訓練課程，其目的是為了培養社區青少年的學習領導力及學會關心社會。增進領導技巧及加強自信，於同儕中強化競爭力，結交新朋友並能與前輩們共同探討問題及交換意見。

2022-2023 年度國際扶輪三四九〇地區新北市第五分區三重中央扶輪社的年度盛事 - 第 35 屆扶輪青少年領袖獎訓練營活動，全程由社友共同規劃與執行，其中活動架構與前社長經驗指導結合，由 RYLA 營主任許乾杉 Ken、RYLA 主委王振榮 P.P.Tile 統籌整個活動內容及聘請講

師，並事先與社友現場勘察。今年度的重頭戲，就在全體社友和夫人通力合作下，如期在 2023 年 3 月 18 日於台北設計建材中心圓滿結束。

今年 RYLA 營主任許乾杉 Ken 邀請各個領域的活躍者分享社會經驗，今年開放三重地區四所優質中學七十位學生參加，包含新北市清傳商職、三重高中、毅保家商、三重商工等四所學校，培育領導人才服務社會，於台北設計建材中心群聚廳，展開一天的活動。為了鼓勵全程參加活動的學生，特發予學員扶輪青少年領袖獎證書及團體照。

晨光微亮，清晨 6:15 分起，社友已在新北市立三重高中校門口準備，協助學員報到程序，也 本社的年度重點服務計劃，扶輪青少年領袖獎訓練營揭開序幕！同時主會場也準備迎接學員們的到來，





一切看似駕輕就熟，其實是 35 年籌辦經驗堆累而成！感謝全體社友暨夫人們的無私奉獻及熱心參與，再次展現三重中央扶輪社的凝聚力。本次營隊活動，不論在事前場地安排、課程內容、活動設計、講師邀請，與每位講師就課程深入討論、主持人、引言人程序模擬會議，反覆推敲細節，務求活動能辦得完善，RYLA 主委王振榮 P.P. Tile（北大欣集團董事長）除了無償提供場地、人力、茶水、水果，贈送每位學員精美的磁磚桌墊，完全體現扶輪超我服務之精神，為我們扶輪後輩樹立了最佳的典範！

訓練營在開幕式和研習期間，通過主題演講、研習課程等環節，增強學員參與感與豐富研習形式。在課程中，特別邀請來自曼都集團一賴淑芬董事長帶來超精彩演講，其旗下設計師曾雅婷的圓夢分享，鼓勵學員大膽築夢、勇敢追夢；桃園永豐雲豹職籃隊一張建偉執行長豐富精彩的人生歷練，職籃魔獸效應始末、兩個小時毫無冷場，帆數位科技－林君翰經理分享 APP 遊戲 銷及網紅業秘辛，學員們獲益匪淺；全家便利商店－創辦人潘進丁會長創業過程及未來商務模式精闢分析。講師們各個都是有實務經驗，業界翹楚自身經歷分享是最具有說服力的，課程中學員互相提問與講師互動熱烈，以及收獲分享中可知學員們可謂是收獲滿滿，也期待學員們能內化吸收、學以致用，相信對自己的未來會有莫大的助益！

三重中央扶輪社自 1989 年開始舉辦 RYLA 活動，長期著墨青少年領袖領域，成效卓著，獲得歷任總監肯定，感謝總監 Paul 帶領地區青少年服務委員會主委 P.P.Jason、地區領袖營委員會主委 P.P.Building、地區扶少團委員會主委 P.P.Aki 前來支持並給予我們指導，同時也要跟我們的協辦社三重南區、三重三陽扶輪社，贊助社新北產經扶輪社表達由衷感謝！

為期一天的 RYLA 活動，過程中學員發揮自己的領導技能，同時享受樂趣並建立人脈，從另個角度體驗領袖營。學員網絡互動、全力學習與參與，從各個階段的照片中大家可以領會。活動結束後將所學帶回去學校幫助同學及周遭人士，藉著參與活動可以對扶輪有更深一層的認識與體悟，從手心向上接受夥伴協助的角色，變成手心向下積極協助他人的未來領導人。



國際扶輪3490地區2022-23年度 WCS世界社區服務 在台灣之南澳長照醫療專車捐贈

文／蘇澳扶輪社 秘書 鄭兆毅 S Joey

宜蘭縣南澳鄉為原住民部落（泰雅、太魯閣族）總人口數約莫6016人，65歲人口以上為623人，老年人口佔全鄉10.4%，65歲以上人口生活無法自理79人失能率為12.7%；而55歲以上人口有1515人約佔總人口數的25.2%，中低、低收入有914人，佔宜蘭縣12鎮市比例最高13.04%。64歲以下失能身心障礙者，為83人，55-64歲失能原住民97人，50歲以上失智有26人，失能共288人。

因南澳部落地理環境分散，加上地處偏僻社會資源也相對較少，社會福利與醫療資源缺乏、照顧服務人力嚴重不足等不利因素，亟需加強部落老人照護服務工作，而南澳鄉僅有一個衛生所同時僅配置一位醫師。又南澳鄉共有七個部落分布在中央山脈的三角地帶，而最南方的澳花村

到達醫院需要二個小時以上車程，青壯年大多都至外地工作，剩下的只有小朋友、老人與極少數顧家的壯年與婦女。且交通工具大多仰賴機車，對於老人家載運極為不便，且南澳多雨東澳嶺雨量也居全國之冠，需要具有醫療設備的交通車輛接送長者。

又因為路途遙遠的因素，由公部門簽約配合的業者，因成本考量不太願意到偏遠的山區進行接送，而且以件計酬因路程遙遠業者的接送意願非常低。現在由本社提出之國際扶輪WCS世界社區服務爭取到的交通車，能夠與長照及照護配合，並由具備合格照護員來擔任駕駛，能夠將照護社區服務有效而完整的建構，對於宜蘭縣南澳鄉的山地部落是非常有助益的，同時符合國際扶輪的七大焦點領域之「疾病預防與治療」的範疇。





目前南澳鄉社區部落服務，在七個村落中皆有持續執行，但大多只能服務到尚屬健康型長輩，對於亞健康型以及虛弱型長輩卻常因其行動不便，加上交通不良而無法參與社區服務。就醫車程費用造成長輩與家庭很大的經濟負擔，間接形成長輩規避就醫的情形發生，造成延宕就醫之狀況頗為嚴重。而鄉內長照需求人口約 200 位，洗腎人口統計人數有 28 位綜觀上述這些需求人數大大超過目前內交通車服務量能，如今能在今日完成長照醫療專車

的捐贈是南澳鄉民之福。

所以鄉公所爭取提高當地醫療保健專業人士的技能，充分發揮「就業輔導、訓用合一」的理念並增加就業人口，強化衛生保健體系「服家服務、喘息服務」的精髓，同時疾病預防控制及規劃社區公共衛生教育保健體系，落實早期檢診及疾病治療的措施，以減少慢性病的發病率和患病率，讓南澳鄉民生活在得天獨厚的大自然環境中過著幸福健康的日子。🌈





卸任敘事一 專注完美、近乎苛求

文／蘇澳扶輪社 社長 吳坤明

人生數十寒暑，猶如不經意的一瞬間，不管是起落、跌宕、順境、逆境，我都以樂觀、感恩的心境與態度來面對和學習；我本平凡，所以凡事腳踏實地，實事求是。很慶幸在我事業與家庭穩固之際，在扶輪世代的交替及輪迴中，我毅然決然接下社長職務，追隨前輩們所搭建好的基石，在天時、地利與人和的絕佳時機擔起『蘇澳扶輪社』承先啟後的重責大任，而我也能為我所熱愛的『蘇澳扶輪社』略盡微薄之力感到榮幸和驕傲。這個孕育我讓我成長茁壯的大家庭，就如慈愛的母親永無止盡的愛般，伴我面對及領悟扶輪生涯的每一個階段，如今卸任在即回饋奉獻就成了我對扶輪最重要的使命和目標。國學家王國維曾說過，每個人要成為生命中的成功者，必須經過三種境界，而「昨夜西風凋碧樹，獨上高樓望盡天涯路」此第一境界代表著，踏入人生道路必須克服徬徨、看清方向，清楚知道人生的目標；「衣帶漸寬終不悔，為伊消得人憔悴」的第二境界是為了達到目標

不計消瘦、受苦的努力，終能享受孤獨、戮力以赴得來的甜美果實，最後於「眾裡尋他千百度，驀然回首那人卻在燈火闌珊處」的第三境界圓滿地實踐生命夢想的喜悅。

回顧過去的一年充滿恐慌、溫馨、無助和感動，所有的社區、社會服務工作總是在團隊的同心合力下、迎刃而解、如期達成；從今年度「國際服務」WCS世界社區服務在南澳開始，有別於以往今年度Paul總監以自籌款的方式，完成「南澳長照醫療專車及訪視車捐贈」的活動，因此解決偏鄉醫療缺乏及就醫不便的困境，預估約有288名長者受惠，這個對於『蘇澳扶輪社』而言絕對是空前且具歷史性意義的善舉，充分又完整地啟發社友未知的潛力，凝聚並團結社友間分工合作的默契；今年度針對「新世代服務」也特別規劃「扶輪盃宜蘭縣青少年圍棋錦標賽」，藉由下棋的過程中學習與成長，透過這樣的訓練與比賽培養學子冷靜沉著、縝密思考的能力，培育全人的新世代，進而提升國家的競爭力。也協助本社所輔導的蘇澳





海事扶少團辦理「歲末關懷送愛心、歲歲年豐添美滿」的社區服務，經由該校食品科同學親自製作各式中式麵食，分送給需要關懷的社區民眾，希望學以致用將平時學校所教授的技能運用於實務上，藉此傳達溫暖的慰勞與問候。本社也鼓勵年輕學子走進社區營造及地方文化的活動，扶少團遂組隊參加南方澳鯖魚祭活動，擔任起扛大鯖魚及舉大旗魚旗幟等兩項工作，同時參與「回饋感恩」與涵蓋「濃郁海味」的創意活動。更支持蘇澳海事扶少團籌辦「捐熱血分享愛」活動，希望藉由捐血的實際行動發揚扶少團的服務精神，以實際行動讓「捐血一袋、救人一命」不再只是一句口號，而是展現扶少團熱血青年的愛心風範與表率，使這份服務熱忱與充滿愛心的精神持續發揚及傳承可以嘉惠更多的人。學校平日給予學生課業學習的指導，更在意學生的品德教育，並鼓勵學生從事公益行善，於是規畫了「做愛心-募發票」的活動。

「社區服務」更是今年的重頭戲，首先登場的是「原鄉婦幼服務宅急便」輸送偏鄉受暴婦幼之關懷服務，我們希望藉由社工人力前進原鄉，讓居家安全網能立

即性且多元化照護弱勢家庭，充分透過本社的資源整合與愛心連結提供受暴者身心之照顧、創傷復健，使家庭暴力消弭於無形更讓曾經受害者快速恢復正常生活；除此之外在歲末年終之際辦理「寒冬送暖、溫馨到家」的弱勢長者關懷，透過扶輪的力量尋找社會善心企業，以親送的方式將生活物資送抵獨居、低收入又身患疾病的弱勢族群家中，以滿足他們最基本的生活需求；本社經過決議通過配合台北永樂社辦理「綠林慈善盃女子公開賽」募款來幫助失智的族群，因為我們知道好好記憶對於平常人來說是很理所當然的事情，但是對於失智者而言卻會是再也找不回來的寶藏，基於對失智者的關懷和疼惜，期待經由扶輪轉動的滿滿愛心與不凡力量挹注在這些患者身上。我們都知道青少年是國家未來棟樑，今年也提供宜蘭縣立順安、冬山國中兩所學校「清寒學生獎學金」，以支持和鼓勵優秀的孩子繼續安心求學，不要因為一時的困難及挫折而放棄求學的機會；同時也資助宜蘭縣立文化國中體育表現優異的原住民學生，因家境清寒提供助學金、伙食費、住宿雜費、課業輔導費、文具費等以解決燃眉之急；我們本著扶輪



宗旨與精神，更堅持實現愛屋及烏的理念，『蘇澳扶輪社』責無旁貸必須一本初衷呵護蘇澳海事扶少團的母校，提供免費「愛心營養午餐」，幫助這些家境清寒及低收入家庭的孩子們，讓他們得以度過人生難關與低潮並完成學業。人的一生唯一無法選擇是自己的出身，面對無情、殘酷的生活打擊卻也需堅強，居住在地處偏遠的南澳鄉吳姓鄉民，其髮妻因車禍不幸身亡，身後留下六名稚子亟待社會伸出援手，給予無辜的孩子們一個重生的機會，也期待社會大眾疼惜這個家庭的遭遇。關於「芥菜種會夢想之家關懷活動」則是針對家庭失功能，親人無力撫養、遭遺棄、虐待甚至是其他傷害的失親失依孩子，給予生活照管、課業輔導、心理輔導，也著重孩子的靈性教育，幫助孩子們透過居家作息，學會彼此照顧培養互助合作與獨立承擔的能力。

對於社會的專注與關懷本社從來不落人後，但是這一切的根基與力量來自『蘇澳扶輪社』的全體社友及寶眷，針對「社務服務」工作更是不能輕忽及漠視；首先感謝今年度團隊精心安排一整年高質量、

有意義的例會節目內容及邀約重量級主講人蒞社，讓聯誼之餘亦能提升與增加扶輪知識、生活體驗及人生價值的昇華；本社創社 46 年來首次執行的移動例會 – 電影欣賞，透過在觀影後的解讀可以深入潛意識尋求放鬆與療癒的方法，並幫助釋放情緒和轉換心情期待這樣的安排讓參與的社友寶眷們回憶過往、重溫舊夢。本年度職業參訪安排在中華民國最高立法殿堂的「立法院」作為拜訪地點，由於志工的詳細而深入的導覽，讓出席的社友及寶眷了解立法院的演變過程，同時知道它的整個進程和演化背景，這樣具有歷史意義和價值的古蹟，目前依然保存完整且維護良好讓我們見證歷史、讚嘆前人的努力與時代的變遷；參訪結束後順道一遊淡水知名的滬尾藝文休閒園區，這裡是以人文內涵打造的建築，園區裡依山傍水、風景秀麗，讓社友及寶眷能遠離塵囂、享受樂活的生活雅緻與悠閒，在淡水得天獨厚的條件下，讓「共美、共鳴、共學」融入在活動之中；年度裡配合 2022 年扶輪公益路跑在總統府凱達格蘭大道舉行的機會，在時間充裕的情況下安排到台北市立美術館及台北玫瑰園漫遊，這是一個充分藝術氣息





兼具紓解和釋放壓力的場域，在天氣晴朗、冷熱得宜的舒適氣溫下讓社友和眷屬逛一逛這個融合知性與休閒的世外桃源。本社內輪會吳敏靜會長的用心策劃及精心安排下，特別邀請在手沖咖啡界享譽盛名的歐爸老師，蒞臨社館以一對一的方式來為學員授課，讓這群平日忙於家務和公司的寶眷們，利用這個機會忙裡偷閒給自己一個放鬆休憩的時間；內輪會長期以來默默資助聖嘉民啟智中心的運作，本著人飢己飢、人溺己溺的大愛精神，不求回報、只求心安理得的精神，為這個社會注入許多的溫暖，今年依然一本初衷在內輪會吳敏靜會長的召集下捐助我們的愛心與祝福，期盼這群天使可以安然無憂感受社會大眾對他們的關心與愛護。

人事有更迭、往來成古今。回首這一年以來，令我感到欣慰的是過去的日子裡，我並沒有虛度光陰，也期待沒有辜負提攜我和對我寄與厚望的社友們。在我衷愛的扶輪世界中傾注了我全身的力量與全部的心血，也凝聚了我所有的智慧與情感，寄託了我一切的夢想和激情。雖然經歷過艱難和曲折，但從來沒有絲毫懈怠與退縮的念頭，縱然時間短暫卻也是我的人生旅程中一段非常重要的經歷，我將永遠銘記和倍加珍惜這段珍貴的回憶。在所有

的前社長、社友及寶眷的支援和協助下，我謹記在嚴謹、求是、務實、創新的理念下，發揮『蘇澳扶輪社』精誠團結、相互合作及倡導奉獻的核心價值，為今年度的社務執行成果留下讓人欣慰的成績；雖然任期即將告一段落，但是值得安慰的是這一年來，我學會也養成了「欣賞與鼓勵」的功夫及習慣，凡事不是一個人能夠獨立完成，一路走來深刻體悟與了解「一個人走的快，一群人走地遠」的道理與意義；要感恩的人很多，也感謝每一位出現在我生命中的貴人，是大家成就、圓滿了我的扶輪生命和俗世情緣，再多的言語也無法形容我內心的感動、感激和感謝；最後要感謝我生命最重要的人 - 內人敏靜，自從進入吳家後上以侍夫，下要育子，辛勞持家，辛勞備至。在結為連理之初，必須內主家政，外襄佐夫，任勞任怨，毫無怨言；如今孩子已經長大成人，在我擔任社長一年期間，除了處理家務之外，協調與辦理內輪會相關事務亦是繁重，所有對外公務與聯誼均須全程陪同參與，謝謝妳對我的茹苦含辛、對社的摩頂放踵，未來日子讓我們風雨兼程，歲月同行，品味多彩人生，牽掛相隨，甜蜜相擁，賞盡世上風情。🌸



想像扶輪珍愛地球 淨灘淨心讓愛流動

文／基隆永昌扶輪社社區服務委員會主委 李生婷 Tiffany
攝影／媒體宣導委員會主委 呂國寶 P.P News

「照顧地球」是一項永無止盡的工作，更是「聯合國 2030 年永續發展目標」的重點項目，國際扶輪更在 2021 年將「支持環境」(supporting the environment) 列為扶輪基金的第七大焦點領域，可見隨著全球人口接近 80 億之際，保護環境更顯得重要。

據統計，海洋占地球的 70% 面積，她就像是一位哺育萬物的母親，甚至可以說是千萬種生物的共同家園，缺少了海洋會影響到整個生物鏈，世界會遭受嚴重的改變，沒有了海洋生物，地球上的人類跟所有的生物，也就都會失去了生存的依靠，故珍惜這片美麗的藍色家園，並且保護她、愛護她，是我們所重視的議題之一。

國際扶輪 3490 地區基隆永昌扶輪社社長顏蔡宏表示，目前海洋動物的生存環境，正面臨著殘酷的考驗，人類為了省錢

將汗水、廢水、垃圾等未經過處理，就排入河流再慢慢流向大海。也因人類為了便利性，讓地球與環境失去了原本的風貌，平均每年有 800 萬噸的垃圾流到海裡，隨著海洋的漂流，不會自然消失，海洋生物因不慎吃下垃圾或被繩索纏繞導致窒息…等，這次的淨灘中我們發現像吸管、寶特瓶、塑膠袋等塑膠製品就占了 80%。

主辦這次活動之一的社友，基隆常春藤居家護理所長李生婷表示，其實海洋教育不單單只是教導我們的孩子親近海洋，了解海洋更是環境教育當中最重要的一環，因為海洋帶給我們人類的影響，遠比一般人想像的多，無論是氣候變化，還是食物鏈中的毒量累積，我們如何對待海洋，最終還是會用著不一樣的形式，反撲到我們人類的身上。因此藉由與我們關係中最密切的大海，引導我們的孩子，帶領我們的小孩，從小地方做起，從海洋的保





育，到整體環境的保護；從被動的清理沙灘，到主動的在生活上做到垃圾減量，資源回收，減少環境破壞，透過潛移默化的行動，身教言教的相輔，讓愛地球不只是想像，而是具體的實踐。

這次主辦活動的單位除了國際扶輪 3490 地區基隆永昌扶輪社全體社友寶眷外、還有社友陳宜議員率領的服務團隊以及社友基隆常春藤居家護理所長李生婷等共同主辦「基隆大武崙淨灘、淨心讓愛流動 2023 年度計畫」，讓親子可以共同攜手一起愛護海洋，用行動寓教於樂，從小養成愛護地球的具體表現，親手淨灘還給海洋一片淨土。

活動還要感謝 3481 地區台北英倫扶輪社 Kent、芳豐娛樂有限公司執行長曾

世宏、新港澳休閒農漁業發展協會執行顧問秦振倫、郝攝影像企劃工作室藝術總監郝振平、還有吳忠賢、諸葛蕙、吳沛蓉、吳沛謚、梁耀宗、簡玉茹…等共同參與，透過與民間在地力量為海洋環境教育盡一份心力，推廣國人尊重海洋以及維護海洋生態之態度，提醒國人海洋環境教育之重要性，我們每個人付出一份小小的心力，相信滴水成河，共同打造乾淨減塑的地球吧。

最後也要感謝基隆市政府與環保局維護外木山大武崙澳底海灘定時設置淨灘，只為了給予人們一個美麗的海洋與娛樂的場所，讓我們一起攜手守護我們的地球，給予我們後代一個健康的家園。🌱





分送『聖食』分送愛、扶輪偏鄉送關懷—— 屏東萬巒『新東二號惜食分享車』捐贈活動

文／新莊東區扶輪社 社長當選人 留士容 PE Pos

新莊東區扶輪社社長李盛泰 P. Jason 在獅子會前會長蕭榮祿先生分享引薦下得知台灣食物銀行急需壹部惜食分享車在花蓮地區分送食物服務弱勢，於是從得知訊息開始經過四個月的規劃終於改造完成壹部全新的冷藏／凍惜食分享車並由社長 Jason 帶領了全體社友於 111 年 08 月 08 日捐贈了新莊東區扶輪社自創社以來第一台『新東一號惜食分享車』與台灣食物銀行共享園區-花蓮站，讓食物銀行辛苦募得且尚在食用期內的『剩食』轉變為『聖食』包含肉品、蔬果、麵包、食材……等透過這部冷藏／凍的惜食分享車在最短的時間內分送給各個弱勢團體、家庭甚至連飽餐一頓都很困難的民眾食用，讓這些食物不被浪費掉，不但兼具環保又達到幫助弱勢的最佳愛心效益。

扶輪的服務是永續性的，持續幫助

弱勢、改善世界的行動是永不停止的。在第壹部惜食分享車捐贈結束後不久，社長李盛泰 P. Jason 又接到台灣食物銀行的需求訊息將在國境之南的屏東縣建置台灣食物銀行共享園區『屏東 185 站』。取名『屏東 185 站』乃是因為該站座落於屏東縣 185 公路-又稱屏東縣沿山公路為屏東縣縣道公路，沿北大武山山脈修築而成，北起高樹鄉，南迄枋寮鄉，為屏東縣南北向貫穿 9 鄉鎮之重要交通要道，沿途經過高樹鄉、瑪家鄉、三地門鄉、內埔鄉、萬巒鄉、泰武鄉、來義鄉、新埤鄉、枋寮鄉，為屏東平原東側最重要的農產品運輸通道，沿途居民大多以務農維生且以老弱婦孺居多，年輕壯年人口大多移居都市工作，因此在地之居民大都經濟條件欠佳，尤其在農產欠收情況下，生活很容易陷入困境，其中又以四個原住民鄉情況更加明





顯，亟需在此地建置食物銀行共享站，運用社會資源提供居民必要之生活協助。

因此，社長李盛泰 P. Jason 在得知此訊息後立即再度召開大型專案理事會議，取得理事共識同意後，隨即啟動專案服務計畫作業，在社長 Jason 大力號召下，社友的支持及熱情參與下，從捐贈規劃、聯繫廠商到冷藏 / 凍惜食車改裝完成花費近 6 個月時間皆親自參與並親力親為，這期間還碰上了車子生產欠缺晶片的問題，所幸在社長 P. Jason 的周旋及克服下，總算車子順利生產也完成改裝工程，這樣的付出及精神真是值得敬佩

惜食分享車改裝完成一切就緒後，受贈單位 - 台灣食物銀行共享園區『屏東 185 站』特別精心籌備隆重且溫馨的捐車典禮，由該理事長 方荷生慎重地邀請最富愛心的捐贈單位 - 新莊東區扶輪社社長 李盛泰 P. Jason 及全體社友蒞臨參加，另外，也特別邀請國際扶輪 3490 地區總監 陳汪全 D.G. Paul、屏東縣政府社會處代表、縣議員、當地及鄰近的鄉鎮村里長…等政府首長、民意代表及企業團體共同出

席見證，期望藉由這次捐車的善舉能將這項『剩食』轉變為『聖食』且兼具環保及人道救助的公益服務遍佈在台灣各地。再此，除了要特別感謝地區總監 陳汪全 D.G. Paul 全力支持『惜食分享車』捐贈服務計畫案外，兩次的捐贈儀式活動都在百忙之中、不辭辛勞地特地親自從台北趕赴花蓮及屏東萬巒參加，新莊東區扶輪社社長 李盛泰 P. Jason 及全體社友莫不感動在心，總監的用心及風範就如同今年地區口號一樣『快樂參與、真心付出』可為扶輪社友的榜樣，真是值得敬佩。

本次所採購之『惜食分享車』包含車輛、車體改裝、車廂文宣…等造價約 100 萬元，乃以社長 李盛泰 P. Jason 及全體社友之名義捐贈與食物銀行共享園區 - 屏東 185 站，而各縣市的食物銀行共享園區為了能在鮮度最佳的食用時限內將食物運送至各地的弱勢族群食用，皆有『惜食分享車』之需求，期望藉由這次新莊東區扶輪社社長 李盛泰 P. Jason 及全體社友的善心捐車能拋磚引玉讓更多的公益社團共同參與。





國際扶輪3490地區2022-23年度 「想像扶輪」地區年會在南港

文／蘇澳扶輪社 秘書 鄭兆毅 S Joey

國際扶輪 3490 地區 2022-23 年度地區年會於今日在南港國際展覽館隆重盛大舉行，一大早踏入館場即可感受到 Paul 總監及其行政服務團隊的用心、細心與貼心，希望整個過程歡樂中不失莊嚴慎重、輕鬆裡帶著井然有序，期盼能在今年度國際扶輪主題：「想像扶輪」的引領和憧憬下，創造一個不一樣的扶輪盛會，真心希望全體社員與寶眷能沉浸在這歡愉又輕鬆的氛圍中，一起度過快樂的國際扶輪 3490 地區第 33 屆年會嘉年華時光。

扶輪理念中所強調的超我服務都是為讓這個世界變的更美好，也為人類帶來更多希望與和平，國際扶輪 3490 地區在 Paul 總監接任以來，總是讓扶輪精神的執行過程中建構充滿傳統又前瞻、創新且永續發展的扶輪未來，注入多元、活力充沛的動力及創意，一向對服務充滿熱情並勇於付出的扶輪地區 Paul 總監，在今年親力親為及盡善盡美的完美詮釋「想像扶輪」意念，我們謹此致上十二萬分最誠摯的感佩與敬意。今年度在總監 D.G. Paul 英明領導下，帶領國際扶輪 3490 地區所

有團隊及領導人在目標一致且同心合力下完成許多創舉及有意義服務活動外，社員成長蓬勃發展、扶輪基金捐獻、公共形象也有所提升，開創傑出成就及創新的貢獻。在年會上也一一展現地區、各分區、各社的年度豐碩非凡成果，並共同來分享「想像扶輪」的感動，也持續深化扶輪親善與友誼，為扶輪服務及影響力帶來最佳見證，並實現國際扶輪 3490 地區是一個既快樂又有具魅力的強大地區，一起共創扶輪的榮耀。今年年會在 Lexus 社長的率隊下全員註冊，我們秉持國際扶輪的信念與具體實踐的表現，感謝 D.G. Paul 將良好傳統與現在創新的思維運用在國際扶輪 3490 地區年會策劃上，除兼顧國際扶輪規範外更展現不同於以往的新潮前衛風格，也以最高規格的尊榮與禮遇來接待所有社員和寶眷，勇於實踐理想來展現國際扶輪 3490 地區的熱情、活力與多元創新元素，以彰顯「想像扶輪」的意義及精髓，同時在年會上許多別出心裁的創新、精彩豐富內容節目，都是為了帶給參與的每位社友及寶眷有個愉快、歡樂、豐富、有特色、有深度的地區年會。🌟





內輪活動增情誼、扶輪家庭更緊密 『土耳其燈飾DIY、歡樂心花朵朵開』

文／新莊東區扶輪社 社長 李盛泰 P Jasosn

所謂『狼的力量來自狼群，同理，扶輪的力量來自所有的社員，而社員的永續來自內輪』扶輪首重家庭，有寶尊眷的支持讓社友無後顧之憂，全心全力投入扶輪，為幫助弱勢族群及改善世界貢獻一己之力。

新莊東區扶輪社長期以來非常注重社友家人與扶輪的互動，藉由這樣的互動不但可以傳遞扶輪的各項活動及服務訊息更能增進社友家人之間相互的情誼。今年度內輪會在社長夫人 黃薇倩 Maggie 的帶領下，規劃了許多生動活潑及啟發學習的聯誼活動，其中最具有特色的活動就是土耳其燈飾 DIY 及手做銀飾。土耳其燈飾是由燈罩跟燈座兩個部分而成，大家可以根據自己喜歡的方式做配搭，另一個神奇之處就是土耳其燈飾即使單腳站在燈上也不會被壓壞，可見土耳其燈不但有美麗的外表，而且非常耐用，這也象徵著百年扶輪屹立不搖、服務人類、改善世界的精神。由於每個土耳其燈飾都是獨一無二由每

個夫人親手製作，所以每個燈折射出來的光線都是獨特而且優美的，只要把周圍的燈光調暗，土耳其燈飾所折射出來的光效便可以一下子清晰可見，夫人們完成後看到自己親手打造的作品都歡喜不已而且非常有成就感，手做銀飾也是夫人耐心細琢敲打完成，每一個銀飾也都是獨一無二非常獨特。



看到夫人除了親手打造土耳其燈飾及銀飾外夫人們更是互相幫忙，這樣的溫馨的畫面，看了真的很感動，所以社友家庭之間的互動聯誼、感情濃密，讓家庭認同扶輪才是社友後面一股強大的推動力，扶輪對外永續的在服務人類、改善世界，當然對家庭也必須如此的照顧及鞏固，讓家庭融入扶輪也影響周遭的親朋好友一起加入扶輪服務的行列。🌟





扶青社熱情參與與服務多元化

文／三角湧扶青社 社長 李孟珊 P. Lemon

各位扶輪先進，大家好。

我是三角湧扶青社社長 Lemon，三角湧扶青社是由三峽扶輪社、新北市和平扶輪社、土城東區扶輪社三社共同輔導成立。至今成立六年，在 3490 地區中的扶青資歷仍算是初生之犢，故我們也帶著滿滿的熱情及熱血在學習且成長！在 22-23 年度授證了三位新社員，均是從母社引薦子女來參加，母社一路輔導、支持才能有三角湧扶青社的茁壯，甚至躋身成為 3490 地區人數最多的扶青社，三角湧（台語），硬啦！

今年三角湧扶青社的目標是熱情參與、精彩生活、母社連結，將四大服務活

動多元化，其中打算將幾項社務活動成為三角湧扶青社的經典，一年舉行一屆，也透過這些輕鬆且有趣的活動能夠拉近母社及友社的連結。

接著，就讓我來跟大家分享今年三角湧的精彩活動回顧：

2022.10.22 社務 - 第二屆麻將大賽

麻將大賽已舉辦第二年，麻將有國粹之稱，閒暇之餘這項活動能使人輕鬆聯絡感情，同時又有競賽性質，且老少咸宜，這次也吸引了扶輪 Uncle、友社及來賓參與，達到我們的期望效果。



▲ 我是神射手



▼ 手作擴香石



2022.11.27 社務 - 我是神射手

平時大家忙於工作，抑或是沈迷於科技網路，運動的機會大幅減少，在今年我們也安排了較多戶外活動，希望三角湧的大家能夠均衡運動，而射箭屬於奧運項目之一，看似很簡單但其實有很多專業知識跟技巧，在這次活動中學習也體驗到此運動的有趣。

2022.12.10 職業 - 手作擴香石

這次來到一個水磨擴香石的工作室，了解到工作室負責人一開始對於生活美學的憧憬，到實際開立工作室的點滴歷程，以及實際體驗水磨石的製作過程，需要靜下心、有耐心才能完成自己獨一無二的作品，每個人也將作品帶回家，為自己的生活添加了一些美感。

2023.1.8 社長選舉及扶青知識講座暨新社員配章

社長選舉及新社員配章屬於較制式的流程，邀請了很多扶輪長輩，但藉由這個機會，我們增加了一場扶青講座，同時讓新社員及扶輪長輩可以更加了解扶青社運作模式以及各項扶輪禮儀、扶青知識，讓我們的互動能夠交流的更順暢。

2023.1.14 社區 - 舊鞋救命

舊鞋救命是為了幫助非洲的人們免於沙蚤的摧殘，有衣服、鞋子穿這件事情非常習以為常，甚至有些衣物沒有破舊就會被我們淘汰，但其實這些東西，在他們眼裡都視如珍寶，我們當天將符合捐贈資格的衣物、鞋子帶去並且做整理，也透過工作人員講解，了解到非洲地區的困境以及



▲ 社長選舉及扶青知識講座暨新社員配章



▲ 舊鞋救命



目前能夠提供的資源及幫助有哪些，透過這項活動，真的覺得該知足惜福。

2023.3.4 獨木舟淨灘 - 環保愛地球

與台北文湖扶青社合辦 位於宜蘭五結鄉，別於以往的淨灘，多了一項獨木舟，原因是業者本就是環保人士，為了鼓勵人們重視環保，讓淨灘多了些變化及樂趣，我們划獨木舟至一個沙灘上進行淨灘，淨灘的過程發現幾乎都是一次性使用的免洗垃圾，且這些垃圾的累積速度之快，讓我們不禁省思，日常生活中在不注

意之下製造了多少垃圾，有沒有可能哪個垃圾是我們在哪不經意留下才流到這邊，而淨灘是最末端的解決方法，如果可以我們應該從平時做起！

以上只是幾個簡單的分享，如果有更多想要參與及了解，歡迎加入三角湧扶青社！ 

國際扶輪 3490 地區 三角湧扶青社
22-23 年度 社長 李孟珊 P. Lemon
22-23 年度 秘書 黃靖婷 S. Jessica



▲ 16th社慶





聖火傳承·扶青盃

文／地區年會主委 蕭宇涵 P. Maple

地區扶青年會是扶青社一年一度的大盛事，今年主題「聖火傳承·扶青盃」：3490 扶青年度代代相傳，讓年會聖火凝聚扶青、總結該年度的成果並傳承下一年度。在扶青年會上表揚優秀的扶青社及社員、讓各扶青社分享年度服務成果，並透過兩天一夜的活動提供各社社員交流的平台，創造聯誼的機會。安排闖關任務，從遊戲中讓大家更了解 3490 扶輪扶青文化、凝聚向心力！

經歷疫情擾亂三年現已趨緩後，今年度重拾與 2700 日本福岡姐妹地區扶青社員互訪交流、邀請 2700 地區來台共襄盛舉，再次凝聚百人集結聖火於新莊麗京棧飯店盛大舉辦第 33 屆地區扶青年會。

身為扶青元年的年會主委，首先萬分感謝各位扶輪長輩前來參與我們的年會活動，也感謝睽違三年已久前來的 2700 地區扶青朋友、所有扶青前輩、各社好朋友們來參加今年度的 3490 地區扶青年會！熬過三年的疫情，能再次凝聚百人舉辦這場盛大的年會非常不容易，也是成就今年度主題「聖火傳承·扶青盃」的最佳時機！

原以為今年度擔任好板橋扶青社社長一職就好，從沒想過會被升級成為代表社社長及年會主委，不得不說這真的是一項

非常重大的任務，尤其對沒有辦過兩天一夜同時包含百人闖關活動、晚宴晚會、正式典禮三大項活動，籌備前就需要先花費非常大量的時間和心力做足功課了解並決策，包含從去年年底就開始尋找場地、思考活動內容要做什麼对大家更有意義、了解過往活動經費每項大大小小的支出等等，最初籌備過程並非順遂，但非常感謝的是，有前代表們（Jenny、阿綱、奎巨）及前年會主委阿文給予很多經驗傳承，還有來自各社有不同專業領域的菁英們協助，再加上年初時成立一群年會委員會一起協助籌備，讓我在過程中不是只有一個人、也更能符合今年度聖火傳承的主題，讓寶貴經驗及凝聚的心傳承到下一年度，希望未來扶青能有更好的延續！真心感謝母社這年度非常支持我們、也給予我們許多寶貴的建議，也感謝代表怡縈讓我在年會活動上有很大的發揮空間，更感謝為主辦這場年會願意付出協助的每一位扶青朋友們，以及願意參與這場百人年會的大家，有你們才能完整了今年度的盛典！若有些地方招待不周請多加包涵，希望大家都能留下美好的回憶！我們是扶輪青年服務社最棒的青年，未來繼續在扶青創造更多的可能性和為這個社會創造更多好的能量善循環！





扶青社學習與自我成長

文／新北阿囉哈扶青社 社長鄭敏賢 P. Apoo

各

位扶輪先進，大家好。

我們是新北阿囉哈扶輪青年服務社！我是今年度第三屆的社長鄭敏賢 P. Apoo。

基於 RI 更加重視青少年服務領域，與青少年的連結更是年度重點目標，有感於扶輪精神應該往下扎根共識，因此成立扶輪青年服務團籌備委員會，後因扶青團相關輔導程序，最終決定由新北卓越社社長蕭義煜 (P.P. Eric)、新莊菁美社社長許絨絨 (P.P. Rong) 與永大社社長盧添富 (C.P. Medical) 帶領三社共同輔導成立『新北阿囉哈扶輪青年服務團』(後改為新北阿囉哈扶輪青年服務社)，並由新北卓越扶輪社擔任創團及第一屆值星輔導社，次

年新莊菁美扶輪社、後年永大扶輪社依序輪流值星。

今年度則由資深的永大扶輪社社長周振興 (P. Managing) 帶領永大扶輪社來值星輔導，做我們最強而有力的後盾，即便不是值星輔導社，新北卓越扶輪社社長陳冠霖 (P. Bill) 及新莊菁美扶輪社社長王又禾 (P. Grace) 亦率領眾社友提供豐富的資源，且各輔導社由永大扶輪社直前社長姚智強 (I.P.P. Aaron)、新北卓越扶輪社直前社長陳錦麟 (I.P.P. Water) 及新莊菁美社直前社長林喬語 (I.P.P. Jolin) 擔任扶青輔導主委成立扶青輔導小組。

擺脫疫情的陰霾，原本飽受疫情規定而窒礙難行的例會，今年度百廢俱興，阿囉哈像小草一樣頑強的生命佈滿大地，在夏威夷，大部分遊客在島上度假時都會聽到「阿囉哈」這個詞。它的意思是「你好」或「再見」，但它的意義遠不止於此，也象徵著夏威夷的精神，新北阿囉哈正是帶著這份精神，揮著手給予最大的問候，提供最溫暖的微笑，並在 3490 地區逐漸成長茁壯。



▲ 戶外例會 與輔導社有約



新北阿囉哈扶輪青年服務社
 112年4月9日
 仁愛為懷熱心發動捐血
 濟助病患善行可敬特此
 致謝

主任 **林敏昌**



以下是一些活動分享：

【首敲暨就職典禮】

初出茅廬的首敲活動，一上任便有一項重大考驗，非常感謝各輔導社扶輪先進及友社的支持參與，對於傳承不是相對完善的我們而言，給予我們鼓勵像是打了強心針，支撐著我們一路上舉辦大大小小的活動。

【戶外例會 與輔導社有約】

面對未知的旅途，扶青輔導主委藉由登山踏青的活動，用輕鬆健康的方式帶領我們一步一步瞭解扶輪的精神及身為扶青的責任。

【捐血活動】

在疫情肆虐的期間，第一線醫護人員是最辛苦的，由於醫療體系需求的提高，

血袋的需求也跟著提高，因此號召眾社友向民眾呼籲「挽袖熱血做愛心，救人一命不能停」。

【聯合社區例會 愛心送年菜活動】

寒冬送暖，許多孤老人可能物資缺乏，沒有辦法過上好年，透過送年菜的過程陪他們說說話，關心他們身體狀況，並詢問還有哪些需求，在活動的過程中充滿感觸及感傷，在平常自己的居住環境附近其實就有很多值得幫助的孤老人，若有機會是可以提供長期的協助。☺

國際扶輪 3490 地區

新北阿囉哈扶輪青年服務社

2022-2023 年度社長 鄭敏賢 P. Apoo

2022-2023 年度秘書 陳濬豪 S. Victor



▲ 聯合社區例會 愛心送年菜活動

擔任扶青代表的點點滴滴

文 / 3490 地區扶青社代表 板橋扶青社 Wendy

各位扶輪先進，大家好。

我是 3490 地區扶青社代表 Wendy，我來自板橋扶青社。由板橋扶輪社輔導，能有一個如此支持、關心我們的母社深感幸福與感謝！

從 17-18 年度加入扶青直到現在，從沒想過有一天我會擔任地區代表一職。上任前覺得只要乖乖的跟隨著前幾屆代表的步伐就不會有問題，但自從扶青團改成扶青社，大家也許有不同的解讀。

剛開始我所做的決策與決定，大家沒有辦法理解我為什麼要這麼做？畢竟角色不同、各自都有當下需要顧慮的事，在這一年中大家一次次的磨合與配合下漸入佳境。

當然在這過程中遇到許多挫折，上任時很緊張給自己很大的壓力、又怕做錯事對每件事都戰戰兢兢、內心徬徨不已、成效不如預期自我懷疑、開始逃避把自己孤立起來。這過程中讓我掉了一公升的眼淚

了吧……要謝謝的人太多，覺得抱歉的人也不少。最後有大家的陪伴來面對這一切。我不是一個優秀的代表，很感謝還是願意幫助與體諒我的你們。

特別感謝

地區總監 D.G. Paul 非常重視扶青社，不僅開放我們參與扶輪地區訓練會、還有許多讓我們亮相的機會。不只是讓我們參與扶輪、也讓扶輪能看見扶青，為我們建立縱向的連結。

地區總監提名指定人 D.G.N.D. Archi 一直以來都非常的照顧我們，給予我們不同的觀點與建議。讓我們要拿出勇氣和信心，才能勇敢做自己想達成的目標！

地區青少年服務主委 P.P. Jason 對扶





青超級用心的大主委，每場扶青活動都很願意排出時間給我們。前來了解我們每一個扶青社的情況，扶青在做哪些活動。而且為扶青爭取 DDF 的申請與扶輪年會的抽獎資格，給予扶青許多的機會與資源。

地區扶青社主委 I.P.P. Glen 我們的大前輩，擔任第 21 屆的地區副代表。對扶青更是無比的了解與清楚，協助扶青在這一年與扶輪的交流與連結。分享了許多扶輪、扶青的想法給我，引導並建議我如何做會比較好。我真的是受益良多，謝謝 Glen 哥這段時間以來的照顧。很幸運能遇到哥，合作非常愉快！

地區刊物總編輯 Printer 謝謝我們板橋扶青輪導社的 Uncle，讓我們每個月都有版面能推廣與宣傳扶青活動。頒發感謝狀給投稿人以資鼓勵，並且贈送當月「總監月刊」做為紀念。

板橋社（輔導社）社長 P. Service、板橋社扶青輔導主委 Trust 有輪導社的全

力支持與協助下，才有板橋扶青、才有機會讓我們出來服務大家、才有現在的我們與所有的服務計劃。

在地區事務上的推動，更是感謝今年度的地區幹部團隊以及各扶青的社長們。有你們大家的同心協力才有 22-23 年度所有精采的活動、多元的公益服務，謝謝參與 22-23 年度活動的大家。

感謝扶輪長輩與扶青的各位，得以讓扶青運作順利！

22-23 年度即將進入尾聲，23-24 年度第 34 屆地區代表當選人三角湧扶青社張凱瑜 Carry 即將上任，正如火如荼的進行行事曆及活動的安排，期待將 3490 扶青社帶領上另一波高峰並創下佳績！

感謝此次今年度協助籌辦所有地區活動的工作人員們，因為有你們的力挺，才使得 22-23 年度能夠完成演出！🌟



扶青社與母社連結並提升自我

文／新北圓桌扶青社 社長 張鈺珮 P. Cara

各位扶輪先進，大家好。
我們是 3490 地區最年輕的社 - 新北圓桌扶輪青年服務社！

新北圓桌扶輪社自 2017 年開始積極在扶少團培養優秀的青年，在畢業後可藉由扶青社聚在一起發揮創意，籌辦許多聯誼與服務活動，更貼近扶輪社的核心價值。新北圓桌扶青社於 2021 年創立至今才兩年，社員們大部分為學生，也因為目前社內都是創社成員，有著共同的革命情感，將彼此的心連繫再一起，縱使未來的道路上困難重重，我們圓桌同心，其利斷金。今年目標是與母社持續建立良好連結，提升自我價值，並創造出社團的特色，我們將不斷的學習。

接下來是我們的一些活動回顧：

[社務 - 倪凱琳 Karen]

例會日期：2022/06/25

例會名稱：與母社長輩學習扶輪知識

本次例會特別邀請我們的母社 - 國

際 3490 新北圓桌扶輪社 C.P. Amy 與 P. Hover 兩位經驗豐富的長輩，替懵懂無知的社員們，講解扶青社該如何運轉、如何在資金上的運用能更好等，另外 C.P. Amy 還親自下廚煮了炒麵，讓大家一邊享用一邊開會，不但促進了彼此間的情誼，也讓我們社的未來增添養分，相信往後會繼續成長茁壯！

在咱的母社 - 新北圓桌扶輪社的帶領與陪伴下，我們會更努力的步上正軌，感謝扶輪這個家庭讓我們這群迷思的羔羊聚在一起為社會盡一份心力的動力，希望整個社會因為有我們而變得有一點點的不一樣。

例會日期：2022/12/12

例會名稱：國際扶輪 3490 地區新北圓桌扶輪青年服務社 - 第二屆紀念授證典禮

當天邀請到總監 D.G. Paul、總監夫人 Salina、韓國水源社金鶴鐘、地區秘書長 D.S. Banker、前總監 P.D.G. Polish、



▼ 華山基金會送愛送年菜



前總監 P.D.G. Conrete、前總監 P.D.G. ENT、前總監 P.D.G. Audio、五工祿母 P.P. William、總監當選人 D.G.E. Ethan、總監提名人 D.G.N. JSC、地區策略長 P.P. Ali、地區聯誼長 PP. Bear、新北圓桌扶輪社社長 P.Hover 等扶輪先進與會共襄盛舉。

感謝願意到場支持的社友們，還有母社的 C.P. Amy 持續陪伴還有不斷提供機會，讓我們得以成長茁壯，繼續邁向未來，打造出更好的願景。我相信我們在 23-24 年度，會比上屆社長還要更有向心力、更團結的！

[社區 - 程維忠 Alden]

例會日期：2022/01/05

例會名稱：華山基金會送愛送年菜

在冷冷的天，年節前送溫暖，發揮一點小愛心，出一份小心力，藉由送年菜過程中，深入社區關懷與照護獨居長者們簡單生活起居，希望藉此促進社與社之間交流合作，培養社員「人溺己溺」精神，以期未來扶青社友們能一齊帶動社會善的循環，關懷在地獨居長者把「愛」傳出去陪伴長者並學習與長者溝通。

[國際 - 陳沁瑜 Judy]

例會日期：2023/09/24

例會名稱：全扶青田徑運動會

透過運動賽事的交流，培養社員們的

身體素質，讓身為扶輪青年的各位，來場熱血沸騰的錦標賽！辛苦我們兩位體力擔當 Alden 和 Jeff，賣力地準備每場賽事，認真揮灑汗水的模樣 Judy 可是有好好記錄下來。桃園扶青社的隊友也非常給力，表現都非常亮眼！

[職業 - 張筠婷 Alice]

例會日期：2023/01/08

例會名稱：國際 3482 地區暨 3490 地區
台北大安扶青社 & 台北百城扶青社 & 台北邑德扶青社 & 新北圓桌扶青社 - 咖啡拉花

一杯好的咖啡需要經過多道工序細心沖泡，但是很少了解咖啡拉花這項為完美咖啡妝點的技術，藉由此例會社員們對於日常能喝到的咖啡，有著更多的知識上的了解，以咖啡為畫布，牛奶為畫筆，勾勒





▲ 全扶青田徑運動會



一幅幅美得像藝術品的綿密奶泡，結合視覺的層次感和豐富的口感！

不但與扶輪的長輩增添了互動，也促進不同地區之間的交流與聯誼，期待往後一直延續這份情誼！ 



@ROTARACT.NEW_LIFE

國際扶輪 3490 地區
新北圓桌扶輪青年服務社
22-23 年度社長 張鈺珮 P. Cara
22-23 年度秘書 王嘉渝 S. Kachina

看到這裡一定要來追蹤我們官方 IG&FB



▲ 咖啡拉花



感恩編輯團隊 成就一切美好

文／地區刊物編輯委員會主委 林新乾 Printer 板橋扶輪社

在 2022-23 年度擔任國際扶輪 3490 地區刊物總編輯一職，對我來說是一個非常具有挑戰性及發揮所長的好機會，也因此我投入了相當多的心力以求每月月刊能如期完成，也因為這段經歷讓我深刻體會到團隊合作的重要性，在此要特別感謝總監 Paul 給予我這個機會，也萬分感謝優質編輯團隊，每個月撥空參與會議，研議如何能讓月刊內容更豐富精彩，因為有了他們的支持和協助，我才能夠順利完成任務。

擔任總編輯期間，首要任務之一是邀請各方的稿件。這需要與地區內的扶輪社員保持緊密聯繫，並鼓勵踴躍分享他們的故事、社區服務計畫和經驗。透過搜集整理文章與照片，真實記錄地區各項活動，有時常常面臨到截稿期限和時間壓力，這時就是考驗與社友間保持良好的人際關係。很慶幸的是團隊成員都非常專業和負責任，他們的努力和奉獻讓整個編輯流程更佳順暢。

最後，我要再次表達由衷感謝之情。這段經歷為我帶來了無數的學習和成長機會，並讓我能夠與優秀的扶輪社員一起合作，共同推動地區的發展。我深信，這個角色不僅使我成為一名更好的編輯，同時也成就了我個人和專業上的成長。再次感謝總監給予我這個機會，我將永遠珍惜這段寶貴的經歷。🌟

地區刊物編輯委員會主委

林新乾
Printer

國際扶輪3490地區 2022-23年地區活動收支明細

國際扶輪3490地區2022-23年度
成年禮委員會收支表

收入		支出	
項目	金額	項目	金額
一、註冊收入	\$ 658,800	一、場地費	\$ 259,280
二、贊助收入	150,000	二、住宿費	24,700
三、其他收入	809	三、制服費	120,122
		四、表演費	36,000
		五、文宣/資訊費	112,562
		六、攝影費	55,830
		七、總務費	171,486
		八、贊助地區年會	29,629
收入合計:	\$ 809,609	支出合計:	\$ 809,609

總監: [印章] 主委: [印章] 財務: [印章]

2023.5.23

國際扶輪3490地區2022-23年度
2023台灣扶輪盃青年標準舞世界公開賽委員會收支表

收入		支出	
項目	金額	項目	金額
一、3490地區聯合社區服務	500,008	獎金	648,410
二、地區獎勵金提撥3000美元	95,379	廣告支出	94,500
三、某八分區地區獎勵金3838美元	122,021	場地清潔費	21,000
四、華八分區聯合青少年服務	120,000	場地布置	228,750
五、廣告收入	215,000	印刷費	24,144
六、委員會自籌款	616,500	住宿費	152,200
七、3490地區2022-23項壽壽士	60,000	歡迎餐會(或歡送會)	72,500
八、三聯社編足活動總支經費	137,480	人事費(執行秘書、禮儀大使、裁判、舞蹈協會工作團務)	580,161
		攝影-百慕達	15,000
		礦泉水	18,000
		雜支	11,723
收入合計:	1,866,388	支出合計:	1,866,388

總監: [印章] 主委: [印章] 財務: [印章]

2023.6.28

國際扶輪3490地區2022-2023年度
寶眷聯誼 收支總表

收入		支出	
項目	金額	項目	金額
一、註冊收入	1,141,500	一、場地費	70,400
二、紅箱	85,000	二、餐費	1,178,900
三、總監夫人贊助	623,232	三、講師費	25,000
		四、樂團費	56,700
		五、音響費	33,810
		六、攝影費	25,200
		七、文宣設計費	64,013
		八、禮品費	389,369
		九、總務費(雜費)	6,340
收入合計:	1,849,732	支出合計:	1,849,732

總監: [印章] 總監夫人: [印章] 主委: [印章] 財務: [印章]

2023.5.23

國際扶輪3490地區
2022-23年度扶輪二代聯誼委員會收支表

收入			支出		
NO.	項目	金額	NO.	項目	金額
1	報名收入	\$109,500	1	場地膳食費	\$162,000
2	贊助收入	\$61,000	2	印刷費	\$20,718
3	主委贊助收入	\$57,868	3	攝影費	\$38,350
			4	表演費	\$4,500
5			5	總務費	\$2,800
收入合計:		\$228,368	支出合計:		\$228,368

總監: [印章] 主委: [印章] 財務: [印章]

2023.6.28

國際扶輪3490地區2022-23年度
地區扶輪日推廣委員會收支表

收入		支出	
項目	金額	項目	金額
一、註冊收入	970,000	一、場地費	133,600
二、主委贊助	8,037	二、膳食費	82,696
		三、交通費	32,000
		四、保險費	14,646
		五、文宣/資訊費	132,100
		六、攝影費	20,000
		七、總務費	562,995
收入合計:	978,037	支出合計:	978,037

總監: [印章] 主委: [印章] 財務: [印章]

2023.6.28

國際扶輪3490地區2022-23年度
RYLA青少年領袖委員會收支表

收入		支出	
項目	金額	項目	金額
一、註冊收入	\$ 1,627,989	一、講詞費	\$ 158,100
二、紅箱	24,000	二、場地費	165,500
三、其他收入	15,723	三、住宿費	207,900
		四、膳食費	401,746
		五、交通費	15,789
		七、保險費	27,907
		八、制服費	165,923
		九、敬謝費	48,135
		十、文宣/資訊費	209,058
		十一、攝影費	129,450
		十二、總務費	53,573
		十三、贊助青少年就業輔導委員會	10,000
		十四、贊助地區青少年活動物品	74,631
收入合計:	\$ 1,667,712	支出合計:	\$ 1,667,712

總監: [印章] 主委: [印章] 財務: [印章]

2023.6.28

國際扶輪3490地區 2022-23年地區活動收支明細

國際扶輪3490地區 2022-23年度總監盃收支表				國際扶輪3490地區2022-23年度 扶少委員會收支表			
收入		支出		收入		支出	
項目	金額	項目	金額	項目	金額	項目	金額
1 報名收入	\$227,000	1 場地膳食費	\$546,848	一、註冊收入	133,000	一、講師費	19,080
2 贊助收入	1,241,000	2 攝影費	53,000	二、紅福(含機務捐)	276,970	二、場地費	120,060
		3 飲燙費	609,876	三、DDF收入	270,240	三、住宿費	101,030
		4 總務費	72,851	四、義賣收入	322,350	四、膳食費	105,921
		5 捐贈台灣基督兒童協會	150,000	五、主要贊助不足款	25,662	五、交通費	16,047
		6 贊助2022-23地區年會	35,425			六、保險費	8,651
						七、制服費	67,640
						八、散裝費	45,900
						九、文宣/資訊費	93,583
						十、攝影費	153,969
						十一、總務費	61,958
						十二、贊助	16,000
						十三、義賣商品費	218,383
收入合計:	\$1,468,000	支出合計:	\$1,468,000	收入合計:	1,028,222	支出合計:	1,028,222

總監: 陳沛全
主委: 江支旺
財務: 劉子輝

2023.6.12

國際扶輪3490地區2022-23年度 地區年會支出表

收入項目	金額	支出項目	金額
1 各社贊助費用	\$6,950,400	1 場地費-南港展覽館	\$ 2,695,744
2 年會攤位及廣告	627,000	2 表演費用	367,079
3 總監盃結餘贊助	35,425	3 印刷物	494,519
4 成年禮結餘贊助	29,629	4 場地佈置	4,350,465
5 其他贊助	2,550,470	5 場地膳食費	2,536,743
6 總監贊助	3,094,074	6 總務費	312,378
7 其他收入	20,400	7 抽獎禮品	2,550,470
總計	\$13,307,398	總計	\$13,307,398

總監: 劉子輝
主委: Timothy
財務: 謝宗岳

2023.6.19

國際扶輪3490地區 2023年4月份扶輪社社員出席報告表

扶輪社 ID	社名	Rotary Club of	男社友人數	女社友人數	寶眷人數	尊眷人數	衛星社社友人數	例會次數	出席率
16378	三重扶輪社	San Chung,, Taiwan	43	0	0	0	0	4	87
16379	三重東區扶輪社	San Chung East,, Taiwan	25	0	15	0	10	3	92
27805	三重北區扶輪社	Sanchung North,, Taiwan	24	0	14	1	0	3	90
51234	台北集賢扶輪社	Taipei Jixian,, Taiwan	22	6	7	2	0	2	100
87453	新北單車網路扶輪社	E-Club of New Taipei Cycling,, Taiwan	26	4	5	1	8	3	70
87727	八里扶輪社	Bali, New Taipei City,, Taiwan	11	5	4	0	0	2	75
89213	新北市金荷扶輪社	Rotary Club of Gold Plus	0	18	1	1	0	2	90
新北市第一分區		小計 Sub Total	151	33	46	5	18	19	
16377	板橋扶輪社	Panchiao,, Taiwan	90	0	0	0	8	4	86
21940	板橋北區扶輪社	Panchiao North,, Taiwan	55	0	50	0	0	4	95
24607	板橋東區扶輪社	Panchiao East,, Taiwan	51	0	51	0	0	3	80
25163	板橋南區扶輪社	Panchiao South,, Taiwan	40	0	14	0	0	4	86
29345	板橋西區扶輪社	Panchiao West,, Taiwan	32	0	16	0	0	2	77
30768	板橋中區扶輪社	Panchiao Central,, Taiwan	0	31	12	0	0	1	70
83738	板橋群英扶輪社	Panchiao Elite,, Taiwan	35	15	17	0	0	4	80
86673	新北光暉扶輪社	New Taipei Brilliant Leaders,, Taiwan	20	0	4	0	0	3	72
新北市第二分區		小計 Sub Total	323	46	164	0	8	25	
16368	新莊扶輪社	Hsinchuang,, Taiwan	19	3	3	0	0	1	91
25012	新泰扶輪社	Hsintay,, Taiwan	40	0	31	0	0	3	52
30766	新莊東區扶輪社	Hsinchuang East,, Taiwan	38	0	0	0	0	2	60
50923	新莊中央扶輪社	Hsinchuang Central,, Taiwan	49	0	39	2	8	2	80
51283	新莊南區扶輪社	Hsinchuang South,, Taiwan	0	28	8	3	0	2	42
新北市第三分區		小計 Sub Total	146	31	81	5	8	10	
16380	樹林扶輪社	Shulin,, Taiwan	50	0	40	0	0	4	88
31674	鶯歌扶輪社	Ying Ko,, Taiwan	29	2	17	0	0	3	65
51236	樹林芳園扶輪社	Shulin Fangyuan,, Taiwan	0	38	1	12	0	2	84
62002	大漢溪扶輪社	Takoham River, Taipei County,, Taiwan	42	0	22	0	0	4	75
83072	新北市日盛扶輪社	New Taipei City Fu Li Wan,, Taiwan	3	5	0	0	0	2	80
84950	新北市和平扶輪社	New Taipei City Peace,, Taiwan	8	18	1	1	0	3	93
86676	北大光榮扶輪社	New Taipei City Beida Glory,Taiwan	21	6	11	7	0	3	76
87392	新北國際網路扶輪社	E-Club of New Taipei International,, Taiwan	9	3	5	0	0	2	80
87413	新北市世界扶輪社	New Taipei World,, Taiwan	12	5	7	2	0	3	90
新北市第四分區		小計 Sub Total	174	77	104	22	0	26	
26058	三重中央扶輪社	Sanchung Central,, Taiwan	43	0	3	0	0	3	85
26817	三重南區扶輪社	Sanchung South, Taipei,, Taiwan	0	36	0	5	0	3	94
83744	新北百富扶輪社	New Taipei Bai-Fu,, Taiwan	7	13	0	1	0	2	85
86352	新北光耀扶輪社	New Taipei City Light-up,, Taiwan	20	8	0	0	2	2	85
87578	新北市產經扶輪社	New Taipei City Inter-Industry, Taiwan	8	13	0	0	0	5	92
新北市第五分區		小計 Sub Total	78	70	3	6	2	15	

扶輪社 ID	社名	Rotary Club of	男社友人數	女社友人數	寶眷人數	尊眷人數	衛星社社友人數	例會次數	出席率
24676	林口扶輪社	Lin Kou,, Taiwan	46	0	44	0	0	5	73
30769	五股扶輪社	Wu Ku,, Taiwan	41	0	30	0	0	2	81
68019	五股金鐘扶輪社	Wu Ku Jin Jong,, Taiwan	43	0	36	0	0	4	76
83864	新北市新世代扶輪社	New Taipei City New Generations,, Taiwan	22	10	15	4	0	4	78
85733	林口幸福扶輪社	Formosa Happiness, New Taipei City,, Taiwan	21	13	11	2	0	2	77
222089	大坪頂扶輪社	Da Ping Ding, New Taipei City, Taiwan	20	13	0	0	0	2	42
新北市第六分區		小計 Sub Total	193	36	136	6	0	19	
21063	土城扶輪社	Tucheng,, Taiwan	56	0	0	0	0	3	90
50174	土城中央扶輪社	Tucheng Central,, Taiwan	65	0	3	0	0	4	70
51288	三峽扶輪社	San Hsia,, Taiwan	46	0	39	0	0	4	80
64817	土城山櫻扶輪社	Tucheng Sanyin, Taipei County,, Taiwan	0	42	2	9	11	3	73
85870	三峽北大菁英扶輪社	Sanhsia Beida Elite,, Taiwan	27	9	6	2	0	4	71
87677	土城東區扶輪社	Tucheng East,, Taiwan	41	0	0	0	0	2	50
88265	新北城星扶輪社	New Taipei City Star	37	14	0	0	0	2	90
新北市第七分區		小計 Sub Total	272	65	50	11	11	22	
50811	三重三陽扶輪社	Sanchung Sanyang,, Taiwan	70	0	22	0	0	4	92
51124	三重南欣扶輪社	Sanchung Nan Shin,, Taiwan	0	22	5	3	0	3	92
53716	三重千禧扶輪社	Sanchung Chianshi, Taipei,, Taiwan	0	24	12	7	0	3	92
88231	新北市陽光扶輪社	New Taipei City Yang-Guang, Taiwan	17	17	6	7	0	2	76
新北市第八分區		小計 Sub Total	87	63	45	17	0	12	
50940	五工扶輪社	Wu Kung,, Taiwan	77	0	79	0	0	3	73
52173	泰山扶輪社	Taishan, Taipei,, Taiwan	31	0	0	0	0	3	71
78551	新北市百合扶輪社	New Taipei City Lily,, Taiwan	0	26	2	7	0	2	75
81862	頭前扶輪社	Toucian,, Taiwan	20	0	14	0	0	2	55
87192	新北圓桌扶輪社	New Taipei Newlife,, Taiwan	12	7	0	0	0	2	80
91004	福營扶輪社	ROTARY CLUB OF Fu Win	15	5	0	0	0	2	40
91040	百越扶輪社	ROTARY CLUB OF Supreme	20	0	0	0	0	1	55
新北市第九分區		小計 Sub Total	175	38	95	7	0	15	
24255	蘆洲扶輪社	Lu Chou,, Taiwan	40	0	0	0	0	4	80
28893	蘆洲重陽扶輪社	Lu Chou Chungyang,, Taiwan	21	0	17	0	0	4	89
79351	蘆洲湧蓮扶輪社	Luchou Yonglian,, Taiwan	0	28	4	0	0	3	82
83705	3490地區網路扶輪社	E-Club of District 3490,, Taiwan	26	2	5	0	0	2	78
88385	新北荒野扶輪社	ROTARY CLUB OF New Taipei Wilderness	10	7	2	1	0	2	70
新北市第十分區		小計 Sub Total	97	37	28	1	0	15	
85500	新北卓越扶輪社	New Taipei City Excellent,, Taiwan	19	8	9	4	0	2	85
87407	新莊菁美扶輪社	Xin Zhuang Jing Mei,, Taiwan	3	11	0	2	0	2	80
88843	新北綠家扶輪社	Rotary Club Of New Taipei Green Home	20	5	2	0	0	2	70
89748	永大扶輪社	Rotary Club of New Taipei Titans	22	0	2	0	0	1	68
224962	新北永心社	New Taipei City Youngheart, Taiwan	8	13	2	1	0	3	95
新北市第十一分區		小計 Sub Total	72	37	15	7	0	10	

扶輪社出席統計

扶輪社 ID	社名	Rotary Club of	男社友人數	女社友人數	寶眷人數	尊眷人數	衛星社社友人數	例會次數	出席率
16372	基隆扶輪社	Keelung,, Taiwan	31	3	10	0	0	4	70
16374	基隆南區扶輪社	Keelung South,, Taiwan	25	0	21	0	0	2	81
16373	基隆東區扶輪社	Keelung East,, Taiwan	25	8	0	0	0	4	86
16375	基隆東南扶輪社	Keelung Southeast,, Taiwan	33	0	4	0	0	3	80
28506	基隆西北扶輪社	Keelung Northwest,, Taiwan	41	0	0	0	0	4	72
51281	基隆中區扶輪社	Keelung Central,, Taiwan	33	0	31	0	0	4	72
87463	新北北海岸扶輪社	New Taipei Northern Coast,, Taiwan	15	17	8	9	0	2	75
88448	基隆永昌扶輪扶輪社	Keelung yong chang	27	7	3	0	0	2	74
88485	新北瑞芳扶輪社	Ruifang New Taipei City	18	3	6	0	0	2	95
基隆分區 小計 Sub Total			248	38	83	9	0	27	
16371	宜蘭扶輪社	Ilan,, Taiwan	49	0	35	0	0	3	57.36
16359	礁溪扶輪社	Chiao-His	19	6	9	0	0	4	80
16403	頭城扶輪社	Toucheng	7	5	1	0	0	2	70
22168	宜蘭西區扶輪社	Ilan West,, Taiwan	31	6	4	0	0	4	87
27665	宜蘭東區扶輪社	Ilan East,, Taiwan	18	8	0	0	0	2	69.7
29288	宜蘭南區扶輪社	I-Lan South,, Taiwan	21	6	13	0	0	3	87
87283	宜蘭北區扶輪社	Ilan North,, Taiwan	15	1	3	0	0	2	75
宜蘭縣第一分區 小計 Sub Total			160	32	65	0	0	20	
16376	羅東扶輪社	Lotung,, Taiwan	28	5	20	2	0	3	82
16381	蘇澳扶輪社	Suao,, Taiwan	63	0	37	0	0	4	82
23630	羅東東區扶輪社	Lotung East,, Taiwan	29	0	16	0	0	4	81
27244	羅東西區扶輪社	Lotung West,, Taiwan	36	8	32	4	0	3	72
29382	羅東中區扶輪社	Lo-Tung Central,, Taiwan	35	3	21	1	0	2	70
89740	冬瓜山扶輪社	Rotary Club Of Dong Gua Shan	13	5	12	4	0	2	100
223081	五結扶輪社	Rotary Club of Wu Jie, Taiwan.	27	3	16	1	0	2	100
宜蘭縣第二分區 小計 Sub Total			231	24	154	12	0	20	
16422	花蓮扶輪社	Hualien,, Taiwan	44	0	0	0	0	4	82
16411	吉安扶輪社	Chian,, Taiwan	41	0	2	0	0	2	76
26398	花蓮東南扶輪社	Hualien Southeast,, Taiwan	16	2	3	0	0	3	86
30745	花蓮新荷扶輪社	New Hualien,, Taiwan	18	21	6	8	0	4	80
89519	花蓮菁英扶輪社	Rotary Club of Hualien Elite, Taiwan	20	12	8	3	0	2	70
花蓮縣第一分區 小計 Sub Total			139	35	19	11	0	15	
16482	玉里扶輪社	Yuli,, Taiwan	26	4	0	0	0	3	74
16424	花蓮港區扶輪社	Hualien Harbour,, Taiwan	47	0	3	0	0	3	74
16423	花蓮中區扶輪社	Hualien Central,, Taiwan	40	0	0	0	0	2	75
26513	花蓮美侖山扶輪社	Hualien Mei Lung Shan,, Taiwan	18	8	0	0	0	2	87
28516	花蓮華東扶輪社	Hualien Hua-Tung,, Taiwan	27	0	0	0	0	2	70
89912	花蓮東海岸扶輪社	Rotary Club of Hualien East Coast	48	0	0	0	0	2	60
花蓮縣第二分區 小計 Sub Total			206	12	3	0	0	14	
合計 Total			2752	674	1091	119	47	284	

國際扶輪3490地區
2023年5月份扶輪社社員出席報告表

扶輪社 ID	社名	Rotary Club of	男社友 人數	女社友 人數	寶眷 人數	尊眷 人數	衛星社 社友人數	例會 次數	出席率
16378	三重扶輪社	San Chung,, Taiwan	42	0	0	0	0	4	91
16379	三重東區扶輪社	San Chung East,, Taiwan	25	0	15	0	10	3	90
27805	三重北區扶輪社	Sanchung North,, Taiwan	24	0	14	1	0	5	90
51234	台北集賢扶輪社	Taipei Jixian,, Taiwan	22	7	7	2	0	2	100
87453	新北單車網路扶輪社	E-Club of New Taipei Cycling,, Taiwan	26	4	5	1	8	3	83
87727	八里扶輪社	Bali, New Taipei City,, Taiwan	11	4	4	0	0	2	77
89213	新北市金荷扶輪社	Rotary Club of Gold Plus	0	17	1	0	0	2	90
新北市第一分區		小計 Sub Total	150	32	46	4	18	21	
16377	板橋扶輪社	Panchiao,, Taiwan	90	0	0	0	8	4	88
21940	板橋北區扶輪社	Panchiao North,, Taiwan	55	0	50	0	0	4	95
24607	板橋東區扶輪社	Panchiao East,, Taiwan	51	0	51	0	0	4	85
25163	板橋南區扶輪社	Panchiao South,, Taiwan	40	0	14	0	0	4	79
29345	板橋西區扶輪社	Panchiao West,, Taiwan	32	0	16	0	0	3	78
30768	板橋中區扶輪社	Panchiao Central,, Taiwan	0	31	12	0	0	2	75
83738	板橋群英扶輪社	Panchiao Elite,, Taiwan	35	15	17	0	0	3	82
86673	新北光暉扶輪社	New Taipei Brilliant Leaders,, Taiwan	20	0	0	0	0	3	85
新北市第二分區		小計 Sub Total	323	46	160	0	8	27	
16368	新莊扶輪社	Hsinchuang,, Taiwan	19	3	3	0	0	2	85
25012	新泰扶輪社	Hsintay,, Taiwan	38	0	31	0	0	4	65
30766	新莊東區扶輪社	Hsinchuang East,, Taiwan	38	0	0	0	0	2	70
50923	新莊中央扶輪社	Hsinchuang Central,, Taiwan	49	0	2	39	8	2	82
51283	新莊南區扶輪社	Hsinchuang South,, Taiwan	0	28	8	3	0	2	57
新北市第三分區		小計 Sub Total	144	31	44	42	8	12	
16380	樹林扶輪社	Shulin,, Taiwan	50	0	40	0	0	3	93
31674	鶯歌扶輪社	Ying Ko,, Taiwan	29	2	16	0	0	5	65
51236	樹林芳園扶輪社	Shulin Fangyuan,, Taiwan	0	38	1	12	0	3	88
62002	大漢溪扶輪社	Takoham River, Taipei County,, Taiwan	42	0	22	0	0	4	76
83072	新北市日盛扶輪社	New Taipei City Fu Li Wan,, Taiwan	4	5	0	0	0	2	80
84950	新北市和平扶輪社	New Taipei City Peace,, Taiwan	7	19	1	1	0	3	93
86676	北大光榮扶輪社	New Taipei City Beida Glory,Taiwan	21	6	11	7	0	2	72
87392	新北國際網路扶輪社	E-Club of New Taipei International,, Taiwan	13	4	2	0	0	3	80
87413	新北市世界扶輪社	New Taipei World,, Taiwan	12	5	6	2	0	3	90
新北市第四分區		小計 Sub Total	178	79	99	22	0	28	
26058	三重中央扶輪社	Sanchung Central,, Taiwan	44	0	3	0	0	3	88
26817	三重南區扶輪社	Sanchung South, Taipei,, Taiwan	0	36	0	5	0	3	94
83744	新北百富扶輪社	New Taipei Bai-Fu,, Taiwan	9	13	0	1	0	2	80
86352	新北光耀扶輪社	New Taipei City Light-up,, Taiwan	19	8	0	0	2	3	80
87578	新北市產經扶輪社	New Taipei City Inter-Industry, Taiwan	8	13	0	0	0	2	90
新北市第五分區		小計 Sub Total	80	70	3	6	2	13	

扶輪社出席統計

扶輪社 ID	社名	Rotary Club of	男社友人數	女社友人數	寶眷人數	尊眷人數	衛星社社友人數	例會次數	出席率
24676	林口扶輪社	Lin Kou,, Taiwan	46	0	44	0	0	3	76
30769	五股扶輪社	Wu Ku,, Taiwan	41	0	29	1	0	4	79
68019	五股金鐘扶輪社	Wu Ku Jin Jong,, Taiwan	43	0	36	0	0	3	79
83864	新北市新世代扶輪社	New Taipei City New Generations,, Taiwan	22	11	15	4	0	3	75
85733	林口幸福扶輪社	Formosa Happiness, New Taipei City,, Taiwan	21	13	11	2	0	2	62
222089	大坪頂扶輪社	Da Ping Ding, New Taipei City, Taiwan	20	13	0	0	0	1	30
新北市第六分區		小計 Sub Total	193	37	135	7	0	16	
21063	土城扶輪社	Tucheng,, Taiwan	56	0	0	0	0	5	88
50174	土城中央扶輪社	Tucheng Central,, Taiwan	63	0	3	0	0	3	60
51288	三峽扶輪社	San Hsia,, Taiwan	46	0	39	0	0	3	80
64817	土城山櫻扶輪社	Tucheng Sanyin, Taipei County,, Taiwan	0	42	2	9	13	3	79
85870	三峽北大菁英扶輪社	Sanhsia Beida Elite,, Taiwan	27	9	6	2	0	4	75
87677	土城東區扶輪社	Tucheng East,, Taiwan	39	0	0	0	0	3	60
88265	新北城星扶輪社	New Taipei City Star	37	14	0	0	0	2	80
新北市第七分區		小計 Sub Total	268	65	50	11	13	23	
50811	三重三陽扶輪社	Sanchung Sanyang,, Taiwan	70	0	22	0	0	2	90
51124	三重南欣扶輪社	Sanchung Nan Shin,, Taiwan	0	23	5	3	0	2	91
53716	三重千禧扶輪社	Sanchung Chianshi, Taipei,, Taiwan	0	24	12	7	0	3	92
88231	新北市陽光扶輪社	New Taipei City Yang-Guang, Taiwan	17	17	6	7	0	2	75
225143	新北得意社	New Taipei Dei	21	12	0	0	0	2	70
新北市第八分區		小計 Sub Total	108	64	45	17	0	9	
50940	五工扶輪社	Wu Kung,, Taiwan	76	0	72	7	0	5	88
52173	泰山扶輪社	Taishan, Taipei,, Taiwan	31	0	0	0	0	3	78
78551	新北市百合扶輪社	New Taipei City Lily,, Taiwan	0	26	2	7	0	2	78
81862	頭前扶輪社	Toucian,, Taiwan	20	0	14	0	0	2	70
87192	新北圓桌扶輪社	New Taipei Newlife,, Taiwan	6	5	0	0	0	2	60
91004	福營扶輪社	ROTARY CLUB OF Fu Win	16	4	0	0	0	2	50
91040	百越扶輪社	ROTARY CLUB OF Supreme	20	0	0	0	0	2	55
新北市第九分區		小計 Sub Total	169	35	88	14	0	18	
24255	蘆洲扶輪社	Lu Chou,, Taiwan	40	0	0	0	0	4	84
28893	蘆洲重陽扶輪社	Lu Chou Chungyang,, Taiwan	21	0	17	0	0	4	91
79351	蘆洲湧蓮扶輪社	Luchou Yonglian,, Taiwan	0	28	4	0	0	4	83
83705	3490地區網路扶輪社	E-Club of District 3490,, Taiwan	26	2	5	0	0	1	78
88385	新北荒野扶輪社	ROTARY CLUB OF New Taipei Wilderness	10	7	2	1	0	2	90
新北市第十分區		小計 Sub Total	97	37	28	1	0	15	
85500	新北卓越扶輪社	New Taipei City Excellent,, Taiwan	19	8	10	4	0	2	85
87407	新莊菁美扶輪社	Xin Zhuang Jing Mei,, Taiwan	3	11	0	2	0	2	88
88843	新北綠家扶輪社	Rotary Club Of New Taipei Green Home	20	5	2	0	0	2	62
89748	永大扶輪社	Rotary Club of New Taipei Titans	22	0	2	0	0	1	77
224962	新北永心社	New Taipei City Youngheart, Taiwan	7	13	2	1	0	2	90
新北市第十一分區		小計 Sub Total	71	37	16	7	0	9	

扶輪社 ID	社名	Rotary Club of	男社友人數	女社友人數	寶眷人數	尊眷人數	衛星社社友人數	例會次數	出席率
16372	基隆扶輪社	Keelung,, Taiwan	31	3	10	0	0	4	80
16374	基隆南區扶輪社	Keelung South,, Taiwan	25	0	21	0	0	2	77
16373	基隆東區扶輪社	Keelung East,, Taiwan	24	8	0	0	0	5	82
16375	基隆東南扶輪社	Keelung Southeast,, Taiwan	33	0	4	0	0	4	78
28506	基隆西北扶輪社	Keelung Northwest,, Taiwan	41	0	0	0	0	4	63
51281	基隆中區扶輪社	Keelung Central,, Taiwan	33	0	31	0	0	4	72
87463	新北北海岸扶輪社	New Taipei Northern Coast,, Taiwan	14	17	7	9	0	2	82
88448	基隆永昌扶輪扶輪社	Keelung yong chang	27	7	3	0	0	2	79
88485	新北瑞芳扶輪社	Ruifang New Taipei City	18	3	6	0	0	2	95
基隆分區		小計 Sub Total	246	38	82	9	0	29	
16371	宜蘭扶輪社	Ilan,, Taiwan	49	0	35	0	0	4	62
16359	礁溪扶輪社	Chiao-His	19	6	9	0	0	4	72
16403	頭城扶輪社	Toucheng	7	5	1	0	0	2	72
22168	宜蘭西區扶輪社	Ilan West,, Taiwan	31	6	3	0	0	4	78
27665	宜蘭東區扶輪社	Ilan East,, Taiwan	18	8	0	0	0	3	76
29288	宜蘭南區扶輪社	I-Lan South,, Taiwan	21	6	13	0	0	4	90
87283	宜蘭北區扶輪社	Ilan North,, Taiwan	14	2	3	0	0	2	75
宜蘭縣第一分區		小計 Sub Total	159	33	64	0	0	23	
16376	羅東扶輪社	Lotung,, Taiwan	29	5	20	2	0	4	84
16381	蘇澳扶輪社	Suao,, Taiwan	63	0	56	0	0	5	80
23630	羅東東區扶輪社	Lotung East,, Taiwan	29	0	16	0	0	4	79
27244	羅東西區扶輪社	Lotung West,, Taiwan	36	8	32	4	0	3	66
29382	羅東中區扶輪社	Lo-Tung Central,, Taiwan	33	3	21	1	0	2	89
89740	冬瓜山扶輪社	Rotary Club Of Dong Gua Shan	13	5	12	4	0	2	78
223081	五結扶輪社	Rotary Club of Wu Jie, Taiwan.	28	3	18	1	0	2	61
宜蘭縣第二分區		小計 Sub Total	0	231	24	175	12	0	
16422	花蓮扶輪社	Hualien,, Taiwan	44	0	0	0	0	4	88
16411	吉安扶輪社	Chian,, Taiwan	41	0	2	0	0	3	73
26398	花蓮東南扶輪社	Hualien Southeast,, Taiwan	16	2	3	0	0	2	86
30745	花蓮新荷扶輪社	New Hualien,, Taiwan	18	21	5	9	0	4	80
89519	花蓮菁英扶輪社	Rotary Club of Hualien Elite, Taiwan	20	12	8	3	0	1	66
花蓮縣第一分區		小計 Sub Total	139	35	18	12	0	14	
16482	玉里扶輪社	Yuli,, Taiwan	26	4	0	0	0	3	75
16424	花蓮港區扶輪社	Hualien Harbour,, Taiwan	48	0	3	0	0	4	81
16423	花蓮中區扶輪社	Hualien Central,, Taiwan	41	0	0	0	0	4	84
26513	花蓮美侖山扶輪社	Hualien Mei Lung Shan,, Taiwan	19	8	0	0	0	2	74
28516	花蓮華東扶輪社	Hualien Hua-Tung,, Taiwan	26	0	0	0	0	3	81
89912	花蓮東海岸扶輪社	Rotary Club of Hualien East Coast	48	0	0	0	0	2	70
花蓮縣第二分區		小計 Sub Total	208	12	3	0	0	18	
合計 Total			2533	882	905	327	61	275	

國際扶輪3490地區 2023年4月份扶青社出席統計

各社人數基數	男	女	總計	例會次數	出席率
三重扶青社	9	8	17	3	75%
土城扶青社	8	3	11	1	72%
基隆東南扶青社	4	1	5	0	0%
宜蘭扶青社	12	6	18	1	60%
新莊中央扶青社	14	4	18	2	64%
板橋扶青社	9	8	17	2	59%
漢林扶青社	9	7	16	2	80%
五工扶青社	1	4	5	0	0%
花蓮扶青社	7	6	13	2	63%
福爾摩莎扶青社	8	7	15	2	80%
三東湧蓮扶青社	5	4	9	1	56%
基隆扶青社	11	5	16	0	0%
三角湧扶青社	7	12	19	2	29%
阿囉哈扶青社	11	8	19	2	83%
新北圓桌扶青社	2	5	7	1	70%
合計	117	88	205	21	

國際扶輪3490地區 2023年5月份扶青社出席統計

各社人數基數	男	女	總計	例會次數	出席率
三重扶青社	9	8	17	2	71%
土城扶青社	6	4	10	1	40%
基隆東南扶青社	4	1	5	0	0%
宜蘭扶青社	12	6	18	1	61%
新莊中央扶青社	14	4	18	2	64%
板橋扶青社	9	8	17	1	29%
漢林扶青社	10	7	17	1	82%
五工扶青社	1	4	5	0	0%
花蓮扶青社	7	6	13	2	74%
福爾摩莎扶青社	9	7	16	1	60%
三東湧蓮扶青社	5	4	9	1	44%
基隆扶青社	8	5	13	1	86%
三角湧扶青社	7	12	19	1	29%
阿囉哈扶青社	11	9	20	1	60%
新北圓桌扶青社	3	5	8	0	0%
合計	115	90	205	15	

我們透過扶輪

終結小兒麻痺

扶輪相信健康的社區是強健的社區，因此，我們不辭辛勞為25億名兒童接種疫苗。推動世界更進一步接近根除致命的疾病，這是採取行動的人理所當然的作為。

Rotary  採取行動的人