

總監月刊

ROTARY INTERNATIONAL
DISTRICT 3490

Governor's Monthly Letter

課程目標 Goals of the Session

- 探討如何將委員會及團隊建立應用在扶輪社裡
Explore How Committees and Team Building are Used in Rotary Clubs
- 討論團隊之優點與缺點
Discuss the Advantages and Disadvantages of Teams
- 探究團隊合作可為領導的一項領導工具
Examine Teams as a Tool of Leadership
- 檢視您本身的領導風格
Examine your own Leadership Style



封面報導

地區領導人訓練會紀實

文／地區領導人訓練會召集人 蔡智敏PP Deborah 新北市百合社

2023

扶輪 臺北城市 創意公益路跑

CREATE HOPE in the WORLD
為世界創造希望

11/26 (日) 3KM 12.5KM



START 總統府前廣場 • 2026台北國際扶輪年會

目錄 Contents



國際扶輪2023-2024年度地區總監陳昱森Ethan伉儷與
國際扶輪社長葛登·麥金納利Gordon R. McInally伉儷合影

4 RI 社長文告

文／RI 社長 葛登·麥金納利 R. GORDON R. MCINALLY

6 總監專輯

文／地區總監

7 總監簡介

地區秘書佈達

8 互為貴人創造希望 2023-2024 全力以赴

文／地區秘書長 黃瑞祥 DS Rubber 樹林扶輪社

12 2023-2024年度團隊介紹

封面報導

18 地區領導人訓練會紀實

文／地區領導人訓練會召集人 蔡智敏 PP Deborah 新北市百合社

■ 專題報導

22 2023-2024 RI 社長 Gordon R. McInally 與台灣 12 地區總監會議

文／第五分區助理總監 鄭寶鳳 AG Annie 新北市光耀社

■ 各分區相見歡 / 前總監請益報導

25 2023-2024 圓夢團隊三分區相見歡

文／新北市第三分區助理總監 周月卿 AG Sharon 新莊南區社

27 2022.12.28 總監相見歡

文／新北市第六分區助理總監 吳成全 AG Rick 新北市新世代社

29 基隆分區相見歡

文／基隆分區 永昌扶輪社社長 李逢辰 P Wisely

31 人生若如相見歡

文／宜蘭分區 羅東扶輪社社長 蘇榮輝 P Jerry

■ 訓練會分享

33 團結當責 閃耀湧蓮

文／蘆洲湧蓮扶輪社社長 薛宇青 P Cherry

圖／3490 地區網路社 黃俊欽 PP Justin

35 國際扶輪 3490 地區 2023-2024 年度 社長當選人訓練研討會 (PETS)

文／社長當選人訓練研討會召集人 劉慧敏 PP Jasmine 新北市和平扶輪社

圖／3490 地區網路社 黃俊欽 PP Justin

37 新社新任務—羅東扶輪社主辦地區團隊訓練研討會 DTTS

文／地區團隊訓練研討會召集人 蔡慧娜 PP Nana 羅東扶輪社

分區報導

39 分區報導

文／宜蘭第一分區助理總監 潘國勇 AG Bio 宜蘭南區社
文／宜蘭第二分區助理總監 謝榮佳 AG Polo 羅東西區社

40 板橋扶輪社第 57 屆社長就職 啟動兒少保護計畫

文／板橋扶輪社 社刊主委 陳銘樹 Tree

42 地區總監陳昱森公式訪問實錄

文／蘇澳扶輪社 執行秘書 林佩汝

44 土城社慶祝父親節暨歡迎新社友 John 扶輪從家庭啟動未來

文／土城扶輪社 寶眷社友 陳嘉惠 Nana

活力青少年

46 扶輪扶青共攜未來

文／三角湧扶青社 社長 吳珮妮 P Penny

48 國際扶輪青少年服務計畫

文／青少年服務委員會主委 許麗玲 Lisa 樹林芳園扶輪社

52 總編輯的話

53 總監公式訪問行程

56 扶輪社出席統計

發行人

地區總監／陳昱森 DG Ethan 樹林扶輪社

副發行人

地區秘書／黃瑞祥 DS Rubber 樹林扶輪社

地區刊物編輯長

蔡慧娜 PP Nana 羅東扶輪社

指導委員

陳輝銘 AG Bruce 八里扶輪社

黃伯堯 AG JACK 板橋東區扶輪社

周月卿 AG Sharon 新莊南區扶輪社

呂聰賢 AG James 樹林扶輪社

鄭寶鳳 AG Annie 新北市光耀扶輪社

吳成全 AG Rick 新北市新世代扶輪社

張甫軒 AG Gyno 土城扶輪社

黃麗珠 AG Julia 三重千禧扶輪社

陳素美 AG Amy 新北圓桌扶輪社

林淑蓉 AG Crystin 新北市荒野扶輪社

林喬語 AG Jolin 新莊菁美扶輪社

蔡聰明 AG Lawyer 基隆永昌扶輪社

潘國勇 AG Bio 宜蘭南區扶輪社

謝榮佳 AG Polo 羅東西區扶輪社

顏思仁 AG Color 花蓮扶輪社

王智弘 AG Champion 花蓮東海岸扶輪社

執行長

李正勛 PP Ricky 新北瑞芳扶輪社

副總編輯

蔡明聰 IPP K.T. 新北單車網路扶輪社

李俞屏 PE Becca 新北市和平扶輪社

呂政隆 PP Terry 基隆中區扶輪社

吳姿霖 PE Celine 新北市陽光扶輪社

蔡智敏 PP Deborah 新北市百合扶輪社

陳建昌 PP Kent 蘆洲重陽扶輪社

高偉智 S Wiki 羅東扶輪社

歐志銘 Jimmy 羅東扶輪社

李文賢 PE Tiger 吉安扶輪社

張凱瑜 DRR Carry 三角湧扶青扶輪社

發行所：D3490 2023-2024 年度總監辦公室

地址：新北市樹林區保安街一段 190 號 3 樓

電話：(02) 2675-8228

傳真：(02) 2686-8687

E-mail：ri3490.gov2324@gmail.com

地區網站：www.rid3490.org.tw

美術編輯印刷：安隆彩色印刷製版有限公司



歡迎加入2023-24
圓夢團隊臉書，獲得更多資訊



地區網站



我的行動呼籲

即使當我們面臨新的重大挑戰，扶輪還是妥善照顧社員及服務對象，努力締造恆久的和平，並將歸屬感及包容融入我們所做的每件事。這就是我要求扶輪的每個人「為世界創造希望」的原因。

今年，我們把支持心理健康的計畫列為優先。這項行動與我有切身的關係。我知道看著某人默默受苦的感覺。我也見證過人與人連結的力量，討論情緒與心理健康的價值，以及預防性照顧及治療的救命成效。

研究顯示，仁慈的行為是我們每個人都可以用來保護自我健康的有效方法。建立內在和平，我們就更有能力把和平帶給世界。

建立和平是扶輪的精髓。我們有許多服務計畫增進了「正向和平」的生成條件。我們孜孜不倦去克服障礙，建立新的連結。今年，我們將促進社員之間的線上國際交流，以強化這些重要的關係。

和平不是夢想，和平不是被動的。它是憑藉努力付出、贏得信任、進行可能十分困難的開放對話所達到的成果。和平必須持恆、勇敢地推動。我們在各個焦點領域所做的一切都有潛力可以提升促進和平的希望。

連結及使命感應該可以激勵每位扶輪成員。當扶輪社領袖重視提供優質的扶輪社體驗，我們

便能留住更多社員，吸引更多潛在社員。我們必須竭盡所能讓我們的扶輪社接納包容，吸引他人。

我們的目標是建立歸屬感，從我們的扶輪社例會到我們的服務活動皆然。我們必須持續建立包容、接納的環境，讓每個人在其中都可以成為他真正的自我。所有採取行動的人都必須能夠在扶輪當中想像一個容身之處——確保他們能夠做到這點，就端看你和我。

未來這一年，我會把重點放在延續我們的多元、平等及包容路線——確保扶輪能真實反映我們服務的社區，並持續採取重要的行動，充分運用人類的各種才能及經驗，以提升對全人類的服務。我們將持續賦予女性及女孩力量，協助她們發揮內在的潛能。

當我們一起展開這趟旅程之際，我從蘇格蘭的國民詩人羅伯特·柏恩斯 (Robert Burns) 獲得啟發。他在 18 世紀時談到全世界成為一家人，推廣「理性及價值，遍及全球」。長久以來，這句話一直是驅動我的力量，現在與各位分享。

讓我們建立內心的和平，將它自由散播。讓我們建立歸屬感，重新想像扶輪的未來。讓我們一起歡喜合作，為世界創造希望。

葛登·麥金納利 R. GORDON R. MCINALLY
國際扶輪社長



PRESIDENT'S MESSAGE

My call to action

Even as we face new and serious challenges, Rotary takes care of its members and those we serve, works to build lasting peace, and embeds belonging and inclusion in everything we do. That is why I am asking everyone in Rotary to *Create Hope in the World*.

This year, we're prioritizing projects to support mental health. This effort is deeply personal to me. I know what it's like to see someone suffer in silence. I have also witnessed the power of personal connections, the value of discussing emotional and mental well-being, and the lifesaving impact of preventive care and treatment.

Research shows that performing acts of kindness is an effective step any of us can take to protect our well-being. And by building peace within, we become more capable of bringing peace to the world.

Building peace is the essence of Rotary. Many of our service projects foster the conditions for Positive Peace. We work tirelessly to overcome barriers and create new connections. This year, we'll promote virtual international exchanges for members to strengthen those vital connections.

Peace isn't a dream, and it's not passive. It's the result of working hard, earning trust, and having open conversations that may be difficult. Peace must be waged persistently — and bravely. Everything we do across our areas of focus has the potential to foster the hope that can make peace possible.

The spirit of connection and purpose should inspire every Rotary member. When club leaders focus on offering an excellent club experience, we retain

more members and attract more prospective members. We must make our clubs as welcoming and as engaging as we can.

Our goal is to create a sense of belonging, from our club meetings to our service activities. We need to continue creating inclusive, welcoming environments where everyone can be their authentic selves. All people of action need to be able to imagine a place for themselves in Rotary — it's up to us to ensure they can do so.

Over the next year, I will be putting a focus on continuing our journey in diversity, equity, and inclusion — ensuring that Rotary reflects the communities we serve and continues to take significant steps toward accessing the full range of human talents and experiences, so that we can better serve humanity. And we will continue to empower women and girls by helping them unlock the potential already within them.

As we begin this journey together, I take inspiration from Scotland's national poet, Robert Burns, who in the 18th century spoke of all the world becoming kin, promoting "sense and worth, over all the earth." This has long been my call to action, and I share it now with you.

Let us build peace within and spread it freely. Let us create belonging and imagine the future of Rotary afresh. Let us work together joyously and *Create Hope in the World*.

R. GORDON R. MCINALLY
President, Rotary International

總監致詞文告

互為貴人

創造希望

文／地區總監

Ethan 首先要感恩，感謝前任的種樹給後任乘涼，感謝 IPDG Paul 卓越的領導及歷屆前總監與全體社友共同努力，為 3490 地區奠定良好基礎。Ethan 所想、所做、所說的，全部都是如何為地區建立良好健全的制度，讓 3490 地區依照制度及 SOP 能夠永續的運轉。

今年度，國際扶輪 RI 社長葛登·麥金納利 (Gordon McInally)，宣布 RI 國際總社年度口號「為世界創造希望」(Create hope in the world)，RI 社長表達將持續推動國際扶輪持續性的重點工作，同時特別重視社友的心理健康。

今年度，3490 地區的口號「互為貴人、創造希望」，期盼社友之間互為貴人、創造希望、互相牽成、互相扶持。

今年度，3490 地區的主題是說故事的年度，說扶輪故事的年度，我們之間「互為貴人，創造希望，23-24、全力以赴」，一起在扶輪創造「令人感動的、互為貴人」的你的故事、他的故事、我們的故事，讓我們一起「說扶輪的故事」，成為我們一生一世永恆的回憶。

拜託前總監、AG、DVS、社長、秘書、總監團隊、各委員會主委、副主委委員、全體社友能夠隨時提醒指導 Ethan。拜託大家一起支持 3490 地區，拜託大家共同努力，達成社的、地區的、RI 的目標。

祝福各社社運昌隆，全體社友及寶尊眷的身體家庭事業，都能夠平安健康快樂，穩定順利成長。圓夢團隊，使命必達。🌈

地區總監

陳昱森

2023-2024年度地區總監 陳昱森 DG Ethan 簡介

職業分類：醫療服務

現職：惠生婦幼醫療機構 董事長、
聯華能源股份有限公司 董事長

夫人姓名：賴宏玲 Sandy

地址：樹林區保安街一段 190 號

電話：2675-8228、0986-356-888

傳真：2686-8687

E-mail：elotus.chen@gmail.com



社的扶輪經歷

2005 加入桃園扶輪社

2012 轉入樹林扶輪社

2017-2018 樹林扶輪社第 37 屆社長

地區及台灣的扶輪經歷

2014-2016 地區 RYE 委員

2016-2019 中華扶輪教育基金會榮譽董事

2018-2019 地區獎學金主委、台灣扶輪領導學院第 50 期、地區獎助金研習會講師

2019-2020 地區扶輪領導學院主委、RLI56 期籌備主委、台灣第 1 屆獎助金種子講師、台灣扶輪領導學院高級班第 1 期、地區引導人、地區 RFE 菲律賓扶輪友誼交換、地區 WCS 副主委、地區成年禮委員

2020-2021 地區 WCS 主委、地區獎助金主委、地區獎助金研習會講師、社長當選人訓練會講師、地區引導人、台日國際扶輪親善會地區代表、地區 RYLA 委員、地區成年禮委員、地區 NGSE 委員兼任中南美洲特派員

2021-2022 台灣扶輪領導學院教師班第 10 期

2022-2023 台日國際扶輪親善協會董事、中華扶輪教育基金會董事、台灣扶輪出版暨網路理事、地區扶輪領導學院推廣主委、地區講師人才庫主委

國際的扶輪經歷

2012 台北地帶研習會

2014 澳洲雪梨世界年會

2017 美國亞特蘭大世界年會

2017-2018 台北地帶研習會、締結姊妹社泰國風車扶輪社、主辦 GG1860871 全球獎助金服務計劃、A.K.S.Member

2018-2020 主辦 GG1979471 全球獎助金服務計劃

2019-2020 馬尼拉地帶研習會、A.K.S.Level 2、TRF Circule Member

2020-2021 台日國際扶輪親善會 3490 地區代表

2021 新加坡地帶研習會

2022 阿布達比地帶研習會

2023 奧蘭多國際講習會

扶輪基金捐獻

至 2023 累計美金 45 萬 6000 元、
中華扶輪教育基金累計新台幣 103 萬

互為貴人創造希望 2023-2024 全力以赴

文／地區秘書長 黃瑞祥 DS Rubber 樹林扶輪社



請益相見歡

經過多時的準備 23-24 年度團隊在 2022 年下半年度開始了各項新扶輪年度前的準備活動，除了由總監帶領團隊向 3490 地區前總監的進行請益之旅外，也自 2022 年 12 月開始與各分區 AG、DVS、社長、秘書暨各分區扶輪先進舉行相見歡活動。活動當中，總監除了介紹 23-24 地區團隊成員與各分區夥伴認識外，也於相見歡時將 23-24 年度的地區扶輪願景先向與會扶輪夥伴作說明，總監團隊夥伴與各分區夥伴們在相見歡活動中不僅增加彼此的熟識瞭解，更建立了未來在 23-24 年度一起打拚的默契與共識。

充分的訓練創造豐碩扶輪成果

相見歡活動後，緊接著的是各種類型

的訓練會，2022 年 11

月 12 日的地區引導

人訓練會，開啟了

3490 地區 23-24

年度扶輪團隊的各項

訓練。緊接著地

區獎助金研討會、地

區團隊訓練會、社長當

選人訓練會等等，一連串的

訓練會延續了半年多終於在 2023 年 5 月

20 日的 DTA 訓練會為十餘場次的訓練會

畫下句點。全體 3490 地區扶輪團隊完成了

必要的扶輪訓練，個個養精蓄銳蓄勢

待發。七月一日 3490 地區全體扶輪社友

在 DG Ethan 帶領下正式開啟 23-24 年度

Create Hope In The World【互為貴人·

創造希望】的扶輪新年度。



創造希望說故事的扶輪年度

地區總監 DG Ethan 在各個扶輪講習會中一再地提示社友們，3490 地區今年度的口號是【互為貴人·創造希望·23-24·全力以赴】！也就是說，在本年度各個扶輪社或社友都應以成為別人的貴人，自我期許從而協助各個需幫忙的團體或個人幫他們創造希望，甚至圓夢。所有這些【互為貴人·創造希望】的過程將編織成為扶輪 3490 地區今年度最美麗的故事。為了呈現這個主軸，總監 DG Ethan 特別指示希望明年度的地區年會，能將 3490 地區各扶輪社、各分區或各個社友互為貴人創造希望的扶輪故事，在扶輪年會呈現給大家。

因此，地區在今年度將舉行扶輪故事短片甄選比賽，設有多種獎項。除了整體評比獎項外，也設了最感人故事獎、最佳影片、最佳剪輯…等等，獎項多、獎金豐富希望社友們能踴躍參與。為了協助社友剪輯影片提供技術諮詢，地區將設置【影音技術輔導小組】提供必要協助，

希望社友們在今年度能努力創造【互為貴人·創造希望】的扶輪故事，並報名參加甄選將這些故事與社友們分享。



招攬新社友健全社的發展

截至 2022 年 6 月底止，3490 地區共有 103 個扶輪社，扶輪社友有 3467 人，平均每一個社有 33.6 名社友。但社友人數低於 30 人（不含）的扶輪社有 46 個社，扶輪社的社務要正常運作一定要有足夠的社友人數運作上才能顯現其成效。因此，今年度總監 DG Ethan 針對低於 30 個社友的社，希望在本年度能擴增為 30 人以上，並以此為為重點工作之一。請各分區 AG、DVS、總監特助能協助使人數較少的社能順利達標，將社友人數擴增至 30 人以上，讓社務運作能得到更好助益一起創造更多的扶輪故事。





年度扶輪目標與敘獎

2023-24 年度 3490 地區針對各社的年度扶輪工作項目訂定了各項目標，並訂有敘獎辦法。各社長暨各社的扶輪年度表現將請地區敘獎委員會依據敘獎辦法評分敘獎，並給予與表揚。扶輪獎項是要表彰扶輪社在一整個扶輪年度的努力，各社應採取行動，動員扶輪社友參與讓社的運作更有效率以利年度目標的達成。

一個受人歡迎且在社區中具一定重要性的扶輪社，一定是一個能讓大家高度參

與一起努力完成扶輪目標的社，這種高度參與努力達成目標的扶輪社不僅可以反映出扶輪的價值觀，對扶輪在未來長久健全發展及扶輪文化的宣揚也有助益。本年度的敘獎辦法，地區辦公室將於近期布達給各社，在年度結束前也會將敘獎評分表發函給各社，請各社依敘獎項目努力執行並於扶輪年度結束前將敘獎評分表寄送各社填寫，期望各社各社長針對今年目標均能圓滿達標。



溝通協調·創造巔峰

地區年度計畫需要總監團隊、AG、DVS、各社社長、秘書及各位社友、寶尊眷們的全力支持與配合，各社的年度工作計畫要有效的推動有賴於地區溝通協調的機制順暢，本年度的地區團隊將很熱心的協助各社解決問題，偕同各社一起往前走，我們提供聯絡窗口資訊如下，地區團隊將很樂意與大家在本扶輪年度內一起努力向前邁進，最後讓我們再一起振臂齊呼。

聯絡窗口如下

- 一、地區辦公室主任
羅東西區社 陳勝宗 PP Nippon
行動電話 0910-006-999

地區辦公室執秘 KELLY
電話 02-2967-9591

- 二、總監辦公室主任
樹林扶輪社 洪木霖 Leo
行動電話 0932-255-231

總監辦公室執秘
電話 02-2675-8228

地區秘書長
樹林扶輪社 黃瑞祥 PP Rubber
行動電話 0910-076-235

總監月刊
專屬 E-MAIL：ri3490.gov2324@gmail.com



2023-2024 年度 團隊介紹

2023-2024年度 地區領導人



地區總監

陳昱森

Ethan

樹林扶輪社



地區副總監

謝漢池

Beadhouse

羅東西區扶輪社



總監當選人

陳建勳

JSC

林口扶輪社



總監提名人

張煥章

Archi

板橋扶輪社

2023-2024年度 地區總監團隊



地區秘書長

黃瑞祥

Rubber

樹林扶輪社



地區策略長

林忠文

Banker

三重三陽扶輪社



地區審計長

張信閱

Mike

新北世界扶輪社



地區法務長

陳怡文

Attorney

新北得意扶輪社

2023-2024年度 地區總監團隊



總監特助
黃昌輝
Cutter
大漢溪扶輪社



總監特助
余姿樺
JJ
蘆洲湧蓮扶輪社



總監特助
陳志偉
House
八里扶輪社



總監特助
陳福源
Gas
板橋扶輪社



總監特助
李盛泰
Jason
新莊東區扶輪社



總監特助
黃信銘
Harika
五股扶輪社



總監特助
雷新豐
Halley
基隆扶輪社



總監特助
蔡慧娜
Nana
羅東扶輪社



總監特助
劉瑞祺
Best
花蓮新荷扶輪社



地區財務長
林進益
Eagle
樹林扶輪社



地區公共關係長
余溪湖
Fashion
樹林扶輪社



地區辦公室主任
陳勝宗
Nippon
羅東西區扶輪社

2023-2024年度 地區總監團隊



總監辦公室主任
洪木霖
Leo
樹林扶輪社



總監顧問委員會
主委
詹弘剛
Giant
樹林扶輪社



地區總務長
廖志宏
Gary
樹林扶輪社



地區聯誼長
謝銘庚
Nicca
樹林扶輪社



地區年會主委
高文良
Kind
樹林扶輪社



地區協調長
謝清正
Johnny
基隆南區扶輪社



地區教務長
王宜達
Doctor
宜蘭北區扶輪社



地區區務長
李行正
Alen
樹林扶輪社



地區資訊長
陳宗鼎
Computer
蘇澳扶輪社



地區庶務長
盧添富
Medical
永大扶輪社



地區國際事務長
陳明理
Ali
板橋群英扶輪社

2023-2024年度 助理總監



新北市第一分區
助理總監
陳輝銘
Bruce
八里扶輪社



新北市第二分區
助理總監
黃伯堯
Jack
板橋東區扶輪社



新北市第三分區
助理總監
周月卿
Sharon
新莊南區扶輪社



新北市第四分區
助理總監
呂聰賢
James
樹林扶輪社



新北市第五分區
助理總監
鄭寶鳳
Annie
新北光耀扶輪社



新北市第六分區
助理總監
吳成全
Rick
新世代扶輪社



新北市第七分區
助理總監
張甫軒
Gyno
土城扶輪社



新北市第八分區
助理總監
黃麗珠
Julia
三重千禧扶輪社



新北市第九分區
助理總監
陳素美
Amy
新北圓桌扶輪社



新北市第十分區
助理總監
林淑蓉
Crystin
新北荒野扶輪社



新北市第十一分區
助理總監
林喬語
Jolin
新莊菁美扶輪社



基隆分區
助理總監
蔡聰明
Lawyer
基隆永昌扶輪社

2023-2024年度 助理總監



宜蘭第一分區
助理總監
潘國勇
Bio
宜蘭南區扶輪社



宜蘭第二分區
助理總監
謝榮佳
Polo
羅東西區扶輪社



花蓮第一分區
助理總監
顏思仁
Color
花蓮扶輪社



花蓮第二分區
助理總監
王智弘
Champion
花蓮東海岸扶輪社

2023-2024年度 地區副秘書



新北市第一分區
地區副秘書
張淑娥
Amber
新北市金荷扶輪社



新北市第二分區
地區副秘書
林繼鐘
John
板橋南區扶輪社



新北市第三分區
地區副秘書
廖義芳
David
新泰扶輪社



新北市第四分區
地區副秘書
許曉萍
Akila
新北世界扶輪社



新北市第五分區
地區副秘書
張粵新
Singo
新北市產經扶輪社



新北市第六分區
地區副秘書
陳麗穗
Mirco
林口扶輪社



新北市第七分區
地區副秘書
張清風
Cable
土城扶輪社



新北市第八分區
地區副秘書
朱家宜
Fiona
新北市陽光扶輪社

2023-2024年度 地區副秘書



新北市第九分區
地區副秘書
李柯柱
Game
五工扶輪社



新北市第十分區
地區副秘書
邱國興
Starex
蘆洲扶輪社



新北市第十一分區
地區副秘書
吳佩芸
Ariel
新北綠家扶輪社



基隆分區
地區副秘書
許玉蘭
Landy
新北北海岸扶輪社



宜蘭第一分區
地區副秘書
蘇黃正雄
Mark
礁溪扶輪社



宜蘭第二分區
地區副秘書
謝朝旺
Chris
羅東東區扶輪社



花蓮第一分區
地區副秘書
游峻齊
Alan
花蓮菁英扶輪社



花蓮第二分區
地區副秘書
曾維祥
Lobster
花蓮美侖山扶輪社

地區領導人訓練會紀實

文／地區領導人訓練會召集人 蔡智敏 PP Deborah 新北市百合社

會前的準備

主辦社由六分區的林口社擔任。籌備會主委是 PP Mountain 黃柏峰先生。主辦社社長 P JM 賴志明先生則負責指揮調度社友的工作。膳食主委還是請三峽社的 PP Larry 林良麟先生擔任。經過三次的籌備會加場勘，第一次在 DG Ethan 陳昱森樹林的辦公室開會，其他兩次則是在新莊典華商討細節。副訓練師大漢溪社的 PP Cutter 黃昌輝先生運籌帷幄，替 DG 底定許多重要的決定；總監辦公室主任 Leo 洪木霖更是盡心盡力，照顧到每項細節，諸如：手提袋送達時間、手提袋中必須置放的物品、講師的禮物、餐宴需用的酒品等等，非常仔細且周到；所有訓練會的總執行長蘆洲湧蓮社的 PP JJ 余姿樺，總是適時的從旁協助，提點方向，掌控工作進度。有這麼多優秀盡責的領導人從旁協助，我這個召集人真是超級幸福！更值得一提的是，DG 找的講師都是重量級的最佳講師：RIDN PDG Naomi 林鸞鳳女士以及扶輪領導學院校長 PDG Stan

李世定先生。最難能可貴的是 DG 親自擔任講師，講授領導力中建立團隊的部分。

充實的課程

專題演講是由 RIDN PDG Naomi 林鸞鳳女士講述：「成功的地區引導人」。她提出成功領導人的特質須包括：1. 決斷力 (Determination) 2. 同理心 (Empathy) 3. 承擔責任 (Take responsibility) 4. 保持樂觀 (Remain optimistic) 5. 專注向前 (Focus forward)。並且提出七個打造成功魅力的方法：1. 堅毅而不失禮 2. 體貼而不軟弱 3. 膽大而不無腦 4. 謙虛而不畏縮 5. 自信而不自滿 6. 幽默而不荒唐 7. 能描繪實際的藍圖。又叮嚀成功領導的條件有五；1. 成功領導一定要有遠見 2. 成功領導必定有感召力 3. 成功領導必須以身作則 4. 成功領導要給團體注入新生命，要不斷創新 5. 領導人不但領導下面的人做事，更要領導他們也成為領導人。最後她總結：領導能力是門特殊的藝術，除了必備的自制力、專心、不斷的練習和耐心之



副訓練師PP Cutter率林口社社友做會前場佈



重量級的講師RIDN Naomi 和PDG Stan校長



■ DG 親自介紹RIDN

外，更重要的是，你必須全力以赴。

移動至分組教室後，扶輪領導學院校長 PDG Stan 李世定先生先在 A 教室上課。他講的題目雖然也是領導力，但多半著重在扶輪領導人的特質。他針對領導力的探討，用各組互動討論，引導的方式，讓各組研擬出一個有效可行的定義，並且發表出來。另外，他還針對學員們在扶輪各項活動中對領導人的觀察，提出自己的看法與各組分享。諸如：分享你對一位優秀扶輪領導人特質的看法，哪些是優點？哪些是缺點？分享領導人用什麼方法來激勵社員？…最後他提出：願景對領導人來說，也是非常重要的！他要大家莫忘初衷，因為有夢，更要堅持。只要做個小小的服務就能替上帝行善！



■ 李校長和藹帶動氣氛



■ RIDN上課氣氛十分融洽

移動至分組教室後，DG Ethan 陳昱森親自擔任講師，在 B 教室內講授領導力中「建立團隊」的部分，他將其在 RI 上課的內容，毫無保留的傳授給在場所有的參與者，真是充分展現了全心奉獻，大公無私的最佳表率！PP Doctor 與 DG 的雙簧式的說明，搭配得天衣無縫。DG 先丟問題，Doctor 簡略說明並開始計時，時間到後，採舉手搶答的方式。台下學員均熱烈舉手搶答，小天使忙著發獎勵的金幣。DG 準備的題目很詳盡，可惜一來上課時間有限，二來學員們太過踴躍搶答發言，讓時間飛逝得更快速，到了下課大家都還意猶未盡，可見 DG 多麼的全力以赴！



■ 李校長的課大家都認真聆聽



■ DG Ethan親自傳授寶貴的經驗



■ 學員聚精會神聽講



■ 學員們踴躍發言



■ 學員參與情況熱烈

圓滿的餐會

當鳴鐘閉會後，主辦社林口社還準備了豐富的表演節目，讓餐會時另起歡樂的高潮！首先，是由林口社的夫人們跳了兩首熱舞，表示對天下的母親獻上最深的祝福！其曼妙的舞姿、精心搭配的服裝及頭飾、別緻的墨鏡都讓人耳目一新！然後開始一系列的薩克斯風演奏的節目！最先由竹林樂團的催生者 **PP Bruce** 演奏「爸爸在哪裡」、「女人夢」，接者是由現任團長郭錦平女士帶領歷屆的團長及夫人合奏，演出的曲目是：「二重奏（探戈、吉魯巴）組曲」。接著再由郭錦平女士與其夫婿陳秋金先生合奏，演出曲目是：「Rolling in the Deep」、「Dance

monkey」，最後是由第九屆 2023-2024 團長，也就是 **PP 夫人施美玉** 女士演奏：「挽仙桃」和「酒斝倘賣無」。

在舞蹈與薩克斯風演奏之後，是開放自由點唱的時間。首先邀請到領導學院校長 **PDG Stan 李世定** 與 **DG Ethan 陳昱森** 二人合唱一曲，曲名是「疼你若生命」。校長唱中文，**DG Ethan** 唱日文。兩人的合作最是吸睛！校長閩南語部分歌聲醇厚，唱得優雅流暢；**DG** 日文部分更是字正腔圓，令人刮目相看。**DG** 不但歌聲嘹亮，聲聲用情，且動人心弦，台下眾人皆報以熱烈掌聲。真沒想到，做總監的人歌喉都那麼出色，真是多才多藝，令人佩服！



林口社夫人們的精彩舞蹈表演



林口社的竹林樂團薩克斯風演奏

DGE JSC 陳建勳的夫人曾是扶輪歌唱比賽的得獎者，那天夫妻二人也和李校長合唱了兩首閩南語歌曲：「深情海岸」和「戀情花」。後來，許多嘉賓也紛紛上台一展長才，台上台下歡樂融成一片，無限的圓滿祥和！

總之，DG 提供的好酒、膳食主委 Larry 與典華磨合出的好菜、林口社精心準備的好節目，所有貴賓的共襄盛舉，為這場領導人訓練會畫上圓滿的句點！🎉



二人情歌演唱



歌唱最佳拍檔



李校長與DGE伉儷合唱一曲



三人歡樂演唱

2023-2024 RI 社長 Gordon R. McNally 與台灣 12 地區總監會議



文／第五分區助理總監 鄭寶鳳 AG Annie 新北市光耀社

2023-2024 年度 RI 社長 Gordon R. McNally 在 5 月 13 日首次來台展開為期 6 天的訪問行程。他的目的是分享理念和期望，並了解台灣 12 個地區總監當選人對 2023-2024 年度的目標設定。其

中，3490 地區總監當選人 Ethan 是這 12 個地區的台灣總監當選人團隊的班長。他在格萊天漾大飯店安排了一場會議，讓台灣的總監們與 RIPE Gordon R. McNally 交流。



會議在 DGE Ethan 的帶領下順利進行，各地區的總監們積極參與，各司其職擔任議程中的職務，其中 DGE Ethan 他

流利的英文，穩健的台風代表大家致歡迎詞，更是讓 RIPE Gordon R. McNally 聽得直點頭。擔任口譯者的是國際扶輪的訓練師 (RI Training Leader) 3481 地區的 PDG Sara. 她跟 RIPE Gordon R. McNally 在 RI 總部時已熟識，她以輕鬆有趣的方式將英文和中文翻譯得流暢自然。我則擔任司儀的角色，很榮幸能見到這麼多扶輪領導人，並聆聽台灣各地區的目標願景。

RIPE Gordon R. McNally 於 1957 年出生於蘇格蘭的愛丁堡，畢業於鄧迪大學 (University of Dundee) 牙科外科專業，在愛丁堡擁有並經營著自己的牙科診所。他是英國兒科協會蘇格蘭東部分會的主席，並擔任過各種學術職務。在 26 歲時，他加入了蘇格蘭昆斯菲利南區 (South





Queensferry) 扶輪社，自 1984 年起成為扶輪社成員，一直擔任英國和愛爾蘭國際扶輪社的總裁和副總裁。他還曾擔任國際

扶輪社的董事以及多個委員會的成員或主席。他和

他的妻子 Heather 是扶輪基金會鉅額捐獻人和扶輪基金會捐助者，他們也是遺贈協會的成員。

RIPE 聽完了地區的

簡報後立即給了反饋 (feedback)。全球有 1000 多名阿奇·柯藍夫協會 (AKS) 會員，其中台灣有 152 位會員，位居全球第三。台灣在 2021-22 年度的捐款總額超過 1,600 萬美元，保持世界第五的位置。這在人口僅有兩千三百萬的台灣來說，是非常出色的表現，展現了台灣扶輪人對世界的付出和愛心。RIPE Gordon R. McNally 對台灣扶輪社友在這一年內創下超過 20 位 AKS 會員的紀錄表示高度敬意和感謝，更特別讚揚了 3490 地區的五工扶輪社在 2016-17 同一年產生了 6 位 AKS 會員。



RIPE Gordon R. McNally 指出，這些捐款由扶輪基金會信託管理，其中 90% 將用於七個人道慈善領域，包括根除小兒麻痺、和平與衝突預防 / 解決、疾病預防與治療、水衛生、母親與兒童健康、基礎教育與識字、經濟與社區發展、環境保護。他對在不久的將來根除小兒麻痺表示有信心。此外，他還是英國躁鬱症協會的宣傳大使，他期望 2023-24 年度扶輪社友在未來一年致力於促進和平，關注心理健康和福祉，主題為「為世界創造希望」。他強調這個主題的重點在於行動，每一次的行動都能為世界和平帶來持久的改變。

RIPE Gordon R. McNally 感動扶輪社在新冠疫情期間快速適應能力，他表示視訊會議的功能讓大家能夠繼續參與，但實體會議仍然非常重要，因為可以增進更多互動。他認為增加社員最好的方式是參與，提高參與度可以使扶輪社增長，不僅在社員數量上，也在提供有意義的服務能

力上。他強調防止社員流失同樣重要，不僅要吸引新社員，還要保留現有社員。他將鼓勵利用現有的不同主題性來建立新模式的扶輪社，吸引不同的族群。

他在佛羅里達州奧蘭多國際大會上強調心理健康的重要性，提醒我們幫助他人可以減輕我們的壓力、改善我們的情緒，對我們的心理健康有益。研究也顯示，做善事是改善身心健康的有效方法。他說，我們對心理健康的關注需要時間，扶輪社的服務給世界帶來希望，同時也給我們自己的生活帶來歡樂。他呼籲成為心理健康的擁護者，這不僅是正確和善良的事情，還是一種在世界上創造希望的媒介。如果我們為我們的社友們服務，為我們的社區服務，如果我們能在他們所在的地方見到他們並提升他們，他們就會以新的眼光想像扶輪社，並開始充分理解扶輪的價值和我們的無限潛力，全力以赴為世界創造希望。



2023-2024 圓夢團隊三分區相見歡

文／新北市第三分區助理總監 周月卿 AG Sharon 新莊南區社

扶輪的巨輪不停地向前滾動，在這個很有規劃和系統的組織中，提前準備是非常重要的，扶輪就像所造人的學校，我們在這其中，也學到很多關於做人處事和組織管理的方法，運用在自己公司或待人處世上都非常有幫助。

去年 11 月 22 號左右意外接任三分區的助理總監 很快地就接到了第一個任務，與十一分區共同籌辦 23-24 圓夢團隊的相見歡活動並順便幫大家量新年度總監要贈送的制服。

用心的 Ethan 總監預計去年底要出國，便計畫要在短短的一個月內完成與地區所有分區的社秘團隊第一次聯誼的相見歡活動，然而靠

近年底，大家都忙，時間超難敲，直至 11 月底才敲定 12/27 辦理兩分區與總監團隊首次的相見歡活動。

本來以為是兩分區社秘同學再加上總監團隊約四桌扶輪前輩的聚會活動，回報

名單後，總監團隊一直希望我們再把社秘的寶眷們也都盡量邀請參加，隨著時間的推移，名單人數越來越多，客氣的 Ethan 總監邀請了兩分區更多的貴賓共同來參與，而且要負擔所有費用。



本來想幫總監省點費用，訂了一家比較小的餐廳，認真的辦公室主任 Leo 及 PP Allen 居中協助聯絡，一直跟我說：錢沒關係，要盡量做到完美比較重要，至 12 月中看見人數暴增至近 9 桌，趕快緊急更換場地至新莊典華，並決定製作名牌及 PPT 檔，並請安隆好友 Printer 緊急協助，也同步訂了卡拉 OK，期望能讓賓主盡歡。

由於沒見過十一分區 AG Jolin，時間又很急迫，確實有些慌亂，幸好扶輪人都是耐操耐磨的，先約了 AG Jolin 一起去新莊典華看場地，與 AG Jolin 相談甚歡，很快建立共識，由於社裡執秘育安也很新，尚無此經驗 Jolin 也立馬找來菁美社





的 Yuli 共同協助，我們用短短八天時間重新籌畫蒐集了社秘同學照片，處理了所有的文件名牌，又緊急找了兩位優秀的主持人，菁美社 CP Sylvia 及新東社 POS 社長，協助全場的主持，讓活動可以順利圓滿。

12/27 當天活動圓滿進行，總監團隊及所有三、十一分區的嘉賓，大家載歌載舞，進行第一次 23-24 年度圓夢團隊的交流，席間見到許多三分區分成三、十一分區後，數年未見的好友十分開心，扶輪就像個大家庭，我們身上流著相同的血液，有著相似的熱情、活潑、爽朗的 DNA 和相同的印記，再次相聚，賓主盡歡。

感謝 Ethan 總監用心和無私的付出，忘了是哪次的會議，總監說我們新年度的

口號是“Create Hope in the World”，有社友用台語翻成“歸耶攏賀”，聽起來也十分傳神有趣呢，那時我還想建議可以叫“共好團隊”呢，圓夢團隊更棒，希望我們可以在新年度一起攜手成為彼此的貴人，也一起為社會做更多事，為更多弱勢族群點亮一盞燈。

只要有風，希望就會吹到我們心中，只要有希望，我們就會成功，彩虹之美，在於多色共存，人生之美在於多人共榮，希望新的一年裡，我們可以互為貴人，為彼此和弱勢族群創造更多的希望，唯有的人生充滿希望，我們才有勇氣繼續大步前行，一起加油喔！🌈



2022.12.28 總監相見歡

文／新北市第六分區助理總監 吳成全 AG Rick 新北市新世代社

回想去年 12 月底 Ethan 總監與新北市的六、九分區的相見歡活動，已是半年前的事了，以下為當時致詞的一些資料。

首先要感謝總監舉辦這個相見歡的活動，及九分區 AG Amy 對籌備這活動的完全支持；還有這期間地區區務長 PP Alen 和我做了很多次的聯繫，包括流程及各方面細節的安排，非常感謝他；也要謝謝今天在場的許多 CP、PP 特別撥空來參加我們的相見歡，希望我們今天的相見歡大家都很开心，有很好的交流與分享。能給我們即將上任的這些社長、秘書們多多指導。

老實講我個人覺得距離 2023.7.1 上任還蠻久的，上個月中接到我們地區區務長 PP Alen 的電話，準備要相見歡活動後才發現，其實我自己對六分區的一些 PE、秘書是還不太熟的，這時候我剛好到大陸出差，在隔離酒店時利用 Line 和 PE、秘書們聯繫；隔離後工作 2 星期，由於大陸疫情越發嚴重、管控很嚴格，我幾乎每天都去做核酸檢查，到哪裡都須看健康碼、行程碼，也不好安排拜訪客戶，因此提早



相見歡時和社秘同學還是太陌生了，就利用這兩星期和 DVS Mirco 去拜訪我們第六分區的 PE 和秘書們。

在這認識拜訪之旅中，也是小型的職業參訪，認識到 PE、秘書的職業與工作、興趣等，收穫很多，還發現某些工作是剛好有連結的，有位秘書他們工廠加工用的銅材料是有位社友的哥哥供應的、加工後的殘料，剛好這位社友可回收，哇！蠻好的供應鏈，另外做爆米花一哥的五股社 PE Richard、他在國內網路行銷有幸福社的秘書 CK 幫他操刀，這幾年疫情期間仍然業績每年成長很多；這真的是很棒的扶輪資源。





另外也發現有幾位社長對下年度的工作已展開超前的部署，有的工作計劃已開始進行了，有的已經完成社友的拜訪了，還精心設計了紀念品，讓我都覺得蠻感動的，因此我相信這些優秀和用心的社長、秘書，下年度的社務一定很豐富、很精彩。

相見歡活動原訂了 4-5 桌，後來總監 Ethan 邀請了很多第六、第九分區的 CP、PP 貴賓們，桌數增加到 11 桌，好在原來就訂了珍豪飯店三樓；空間很大、舞台很大，相見歡活動大家都很开心；總監還特別說明「聚」這個字的意義，希望新年度

大家都能用講故事的方式，很多社友都可能互為貴人，讓圓夢團隊創造精彩的一年。相見歡活動在介紹下屆社長、秘書與歌聲中大家都度過了一個美好的夜晚。🎉



基隆分區相見歡

文／永昌扶輪社社長 李逢辰 P Wisely



12/13 是 DGE Ethan 啟動 2023-2024 年度與各分區 AG、DVS、社長、及秘書相見歡的第一站 - 基隆分區；當天 DGE Ethan 伉儷帶領了地區團隊：地區秘書長 PP Rubber、地區公共關係長 PP Fashion、地區財務長 PP Eagle、地區聯誼長 PP Nicca、地區宣傳長 CP Medical、地區區務長 PP Alen、總監辦公室主任 Leo、PP Aboku、PP Helen、PP Lisa、PP Justin、Olaf 等多位與基隆分區的 PDG Kamaboko、PDG King 及基隆分區九社的前社長、社長及秘書進行第一次的接觸。

會中 DGE Ethan 闡述 2023-2024 年度國際扶輪社長麥金納利的年度主題是「Create hope in the world 一為世界創造希望」，在所有的扶輪行動中，目標是創造希望，幫助世界從毀滅性衝突中恢復過來，扶輪社

幫助創造一個更和平的世界，一個更有希望的世界，我呼籲所有地區的扶輪領導人，為世界創造希望。

並望與大家共勉之，也希望在座各位能在年度內對 Ethan 支持與協助。🌐





相見歡日期：2022/12/13 下午 6:00
地點：長榮桂冠基隆彭園會館 5 樓
（基隆市中正路 62-1 號）
承辦社：基隆永昌扶輪社
司儀：基隆永昌扶輪社 蔡錄溱 Tour



人生若如相見歡

文／羅東扶輪社 社長 蘇榮輝 P Jerry

〈相見歡〉陽韻

圓夢蘭陽匯一堂
貴人常在盡芬芳
機緣宏擘開新局
必達高峰為我揚

當初從悅川酒店到礁溪寒沐，雖然只是一個小小的改變，背後卻透露出無限的信息。何出此言？據悉原本 2023-2024 年度宜蘭分區總監相見歡餐會，初步預估出席人數應該不會超過一百人。然而，因為 Ethan 總監慷慨大方的個性，總是希望面面俱到鉅細彌遺地照顧好身邊的每一位扶輪夥伴。所以…廣發英雄帖的結果就是“爆桌”，於是只好選擇緊急更換場地。或許這只是整個活動的一段小插曲，但是



在我們看來卻是所謂的：沙中見世界。從活動的許多細節便不難察覺 Ethan 總監和整體團隊的仔細與用心。

活動當天除了邀請 2023-2024 年度宜蘭分區的各社社長及秘書、夫人們以外，也邀請到了宜蘭分區幾位 PDG 及地區團隊的幹部們，甚至許多曾經在地區擔任過重要幹部或者即將在總監團隊出任幹部的



扶輪夥伴們都在受邀之列。Ethan 總監為了體恤大家，還特別貼心商請西服製作師傅專程到宜蘭來為大家套量西裝。Ethan 總監在當天特別提到 2023-2024 年度 RI 社長希望鼓勵大家 Unlock your potential 的理念之外，也分享了一些團隊合作、感動服務及互為貴人的案例，真的是讓大家獲益匪淺。接下來餐會熱烈的氣氛自是不在話下，大家酒酣耳熱杯觥交錯之際為彼此更緊密的關係也做了一個很好的凝聚。

後來在許多場合都有機會和總監碰面，總監除了永遠笑臉迎人以外，更是親切熱情地問候每一位扶輪夥伴。特別是有一次聽總監談論到除了整年度的地區活動規劃以外，對於地區行政作業流程也有許多獨到的見解與改革計劃。而每當想起這場相見歡餐會時總不禁令人興起“人生若



如相見歡”之慨，相信在 Ethan 總監領導下 3490 地區必定能如今年的目標一般「互為貴人，創造希望；圓夢團隊，使命必達」。這絕對不是口號，而是真實存在的目標，在 2023-2024 年度除了全力以赴之外，也一定會為 3490 地區寫下更輝煌的歷史新頁。🌈



團結當責 閃耀湧蓮

文／蘆洲湧蓮扶輪社 社長 薛宇青 P Cherry

圖／3490 地區網路社 黃俊欽 PP Justin



111 年 8 月份，即是接任 22-23 年度社長剛上任一個月左右，自認是扶輪新血，還在摸索思考，這一年要如何運作湧蓮社務，規劃如何帶領湧蓮姐妹完成今年社區服務，並一起學習如何更了解扶輪，參與扶輪，投入扶輪…。

一切的想法，似乎老天自有安排，一早接到 IPP Hanna 的通知，總監當選人 Ethan 詢問是否可安排 11 月 12 日 23-24 年度引導人訓練會，湧蓮擔任為主辦社？

這天上掉下來的禮物，當下有點措手不及，想想我僅入社 4 年，11 月 13 寶眷聯誼有表演活動，11 月 26 日又是湧蓮社義賣活動，這是總監當選人 Ethan 第一場訓練會，不能搞砸，且總監當選人 Ethan 指派，何等殊榮呀…能嗎？要接嗎？

IPP Hanna 的理念打動了我徬徨的心，讓我更有勇氣面對這任務，也認為應該帶著湧蓮姐妹一起為扶輪盡一份力量，在理事會當天，他說…我們自認身為扶輪人為榮，既然有機會為這些扶輪菁英盡一份力，也將是湧蓮社所有社友對外展現榮耀的時刻，也希望讓大家看見不一樣的湧蓮。看見理事們及 CP Joan 的認同，也讓我更堅定要接受、面對、勇往直前。

有舞台就有人才，在籌備過程中，從執行長 IPP Hanna 和社友身上，讓我學習到，一個活動圓滿，需要有良好的溝通能力、帶領和組織能力，以及解決問題的技能。再搭配社友們的團結與投入，從職責的安排，訓練，及晚會表演的內容大家都親力親為全力以赴。

訓練會分享



在這次活動中也讓我認識到團隊合作的重要性。我們不僅要在工作中合作，還要學會互相支持和鼓勵，尤其是當我們遇到挑戰或困難時，這些信任和友誼是很重要的。這次活動激發了我們之間的互相學習、分享和成長的機會，讓大家也看見湧蓮美麗的曙光。

此次的活動能圓滿完成也要謝謝 DG Ethan 給予這個機會及信任，以及整個團隊強大的協助與鼓勵，這天上掉下來的禮物真的是湧蓮姐妹今年最美好的回憶！🌈



國際扶輪 3490 地區 2023-2024 年度 社長當選人訓練研討會 (PETS)

文／社長當選人訓練研討會召集人 劉慧敏 PP Jasmine 新北市和平扶輪社

圖／3490 地區網路社 黃俊欽 PP Justin



入社前你是誰？入社後你是誰？擔任社長前你是誰？

其實最重要的是，社長當選人訓練研討會之後你將是誰？！以及 7 月 1 日後你將成為甚麼樣的領導者！

3 月 10-11 日國際扶輪 3490 地區 2023-2024 年度社長當選人訓練研討會 (PETS) 在淡水福容飯店舉行，DG Ethan 與團隊非常用心籌備與規劃，在專題演講部分，特別安排 RIDN Naomi 林鸞鳳（台北百合社）與扶輪領導學院台灣分部校長 PDG Stan 李世定（新竹東南社）以及 D3521 PDG Sara 馬靜如（台北瑞安社），針對溝通激勵與領導，將 23-24 年度注入新思維；另外兩天的分組課程共分為四大

主題：

1. 社長角色與責任
2. 扶輪基金勸募
3. 社員發展與招募
4. 服務計畫與公共形象

分別由八位優秀的社友擔任講師 PP Joan 徐淑珍（土城山櫻社）、PP Benson 徐明偉（板橋北區社）、PP Linus 陳憲鑑（三重三陽社）、IPP Gino 王志農（三重三陽社）、DGN Archi 張煥章（板橋社）、PP Lawyer 薛銘鴻（板橋社）、CP Annie 鄭寶鳳（新北市光耀社）、PP Water 王志朗（新北市光耀社），每一組安排非常豐富充實的課程，也引發每一位參與者熱烈迴響，更欲罷不能！



尤其社長當選人的寶尊眷，一直是那股默默支持的無形的力量，所以特別安排兩位總監夫人 DRFC Beadhouse 夫人林秋薰 Elthan 與 DG Ethan 夫人賴宏玲 Sandy 豐富的分享，另外邀請講師劉為麟主講穿衣哲學，也感謝 PP Linda 李國嘉（新北市新世代社）充滿智慧與正能量的引導。

在這兩天一夜除了學習課程，DG Ethan 伉儷帶著所有參與者搭著郵輪欣賞淡水夕陽美景與古蹟導覽，用心兼顧身心靈外更期許大家互為貴人。非常感謝主辦社樹林社與協辦社以及幕後每一位無名英雄，這半年來歷經無數場籌備會、模擬演

練…全心、全力、全意付出！

勇於擔當領導角色是承善 深植人心共同價值是榮耀

水能上能下，水化成氣，氣看無形，上化為雲霧，下化作雨露，匯涓涓細流聚成江河，高至雲端，低入大海。如同社長的領導角色有形有體，有效能的領導對一個扶輪社極為重要，優秀的領導能夠「知人善用」及「唯才是用」，若把這股氣聚集在一起，將形成凝聚力便會力大無窮，互為貴人為世界創造希望！🌈



老社新任務—羅東扶輪社主辦 地區團隊訓練研討會 DTTS

文／地區團隊訓練研討會召集人 蔡慧娜 PP Nana 羅東扶輪社



「老社新任務」用這句話來形容羅東扶輪社主辦今年地區團隊訓練研討會 DTTS，再恰當不過了。早在去年 9 月接到 IDG 辦公室的邀約，希望由羅東社主辦今年的 DTTS，並由本人擔任召集人，剛開始確實有點忐忑，因為羅東社雖然是個 52 年的老社，但是卻很久沒有主辦過地區的研討會，深怕辦得不好，愧對 IDG Ethan 的信任。不過凡事總要有第一次，所以在理事會徵得理事們的同意後，決定接下這個重擔，一方面可以學習經驗，另一方面也希望藉這個機會讓社裡再次凝聚信心、活躍起來。

經過幾次例會時間跟社友說明 DTTS 的參加對象及課程目標，同時也明確分組

的工作，從交通引導到會議糾察以及晚會的進行，共分為 14 個組別，由各組的組長規劃各自負責的職務。眼看著時間越來越接近，各組的工作內容也越來越具體，雖不敢說完美，卻也初具雛形。

當然除了社裡的工作之外，身為召集人還要負責議程規劃以及尋找課程引導人，期間也多次奔波於羅東與樹林之間，只為讓課程引導人互相熟悉，讓課程進行更加順暢，雖然過程中有諸多的不順利，最後終能一一克服。這次的經驗讓初次擔任召集人的我，學習到很多寶貴的經驗，也得到很多扶輪前輩們的指導，讓我內心充滿感謝，特別是訓練師 PDG Polish 及副訓練師 PP Cutter，每一場的試講不僅親自

參與更提出精闢的見解跟指導。IDG Ethan 也非常重視這次的研討會，特別強調引導式教學法，更親自參與試講。特別感謝我們引導人團隊們的用心以及心臟強大，對於每一次課程的改變都能適時做出調整，也再次印證扶輪人的無私、包容與奉獻。

最後終於迎來 2 月 19 日的研討會正式拉開序幕，由於前一晚場地有婚宴活動，所有工作人員只能在晚上 10 點之後進場布置，感謝主委 PP Sam 當天晚上直接住在寒沐酒店為工作人員準備點心，IDG 辦公室主任 Leo 也特別到場協助，並帶來好吃的點心，讓我們能趕在晚上 12 點準時完成布置，迎接隔日的挑戰。

俗話說台上一分鐘，台下十年功；我們花了幾個月的時間，只為了研討會當天圓滿的呈現。幸好 2 月 18 是補班日，所以原先擔心最嚴重的塞車問題並沒有太大

的影響，讓地區團隊及各委員會的成員們都能準時抵達會場，全天的活動也能按照規劃的時程順利進行。尤其感謝宜蘭扶青社友協助課程投影片撥放及樂活帶動操。值得一提的是當天晚會主持 Wiki 社友，把他壓箱底的本領都拿出來，為晚會增添色彩。IDG Ethan 當晚更加碼贊助表演團隊羅高音樂班同學 3 萬元的獎學金，這可說是對我們當天活動最大的肯定。

若要說主辦活動很辛苦，其實當天參加研討會的團隊成員及各委員會主委們更辛苦，從新北、基隆、花蓮、遠道來到宜蘭礁溪參加一整天的研討會，你們熱情的參與才是對主辦社最大的肯定。

最後還是要特別感謝 Ethan 總監，能夠給羅東扶輪社這個機會，經由這次研討會的主辦，凝聚更多向心力，相信對於未來參與地區的活動會更有信心！🌈



羅東社全體總動員



美麗的寶眷們



會場全景



認真準備發表為了獎金拚了！



開心領獎金



羅高音樂班演奏準備

分區報導

文／宜蘭第一分區助理總監 潘國勇 AG Bio 宜蘭南區社
文／宜蘭第二分區助理總監 謝榮佳 AG Polo 羅東西區社



潘國勇
Bio
宜蘭南區扶輪社

我是宜蘭南區社 Bio，很榮幸擔任宜蘭第一分區助理總監，2023-2024 年度是一個蓄勢待發、充滿希望與期待的年度；經過整整三年疫情終於解封，恢復了疫前的活動；宜蘭第一分區七位社長：宜蘭社 Yung-KU；礁溪社 Archi；頭城社 Gary；宜蘭西區社 Pinhua；宜蘭東區社 Tingting；宜蘭南區社 Building；宜蘭北區社 Power；經過了訓練會的相處與合作默契培養，都成了非常優秀的扶輪領導人；互為貴人創造希望，23-24 全力以赴！

「圓夢團隊、使命必達」是我們年度主題，也是今年度奮鬥努力的目標！我相信在 DG Ethan 卓越領導之下，一定會創造扶輪佳績，達成目標！🌈



謝榮佳
Polo
羅東西區扶輪社

我是羅東西區社 PP Polo，非常榮幸擔任 2023-2024 年度宜蘭第二分區助理總監，2023-2024 年度 DG Ethan 帶領地區總監團隊蒞臨宜蘭礁溪寒沐度假酒店，舉辦相見歡聯誼活動，與新年度宜蘭 1-2 分區 14 社各社社長、秘書暨夫人相互認識，互動交流，相見歡喜，氣氛和諧。

國際扶輪是一所造人的學校，參與扶輪，進來學習，出去服務，扶輪的座右銘〔超我服務 服務越多 獲益越大〕秉持扶輪三出精神〔出席、出力、出錢〕及扶輪四大考驗、五大服務〔社務服務、職業服務、社區服務、國際服務、青少年服務〕希望 2023-2024 年度宜蘭 1-2 分區各位社長及秘書，在 DG Ethan 的領導，及扶輪先進的經驗傳承分享指導下，能夠順利完成地區各項活動及任務。

2023-2024 年度主題

互為貴人 創造希望

2023-2024 全力以赴

圓夢團隊 使命必達

全體社友 團結 合作 努力 使命必達 圓夢成真。🌈

板橋扶輪社第57屆社長就職 啟動兒少保護計畫

文／板橋扶輪社 社刊主委 陳銘樹 Tree



■ 板橋扶輪社57屆社長羅浚暉Brain與職員合照

板橋扶輪社上周六假台北凱達大飯店，舉辦「57屆社長職員就職典禮」，國際扶輪3490地區及板橋扶輪社相關輔導社各重要幹部皆出席，現場溫馨熱鬧。

板橋扶輪社新任社長羅浚暉 Brain 首先感謝3490地區新任總監 DG Ethan、多位前總監，以及其他貴賓們的參與。他也特別感恩板橋社三位前總監卓越的領導，為板橋扶輪社奠定了良好的基礎，社友們在各種事業及專門職務外，秉持著「進來學習、出去服務」的精神，積極參與社會服務，在多元領域中表現亮眼出色。再者，他也感謝前社長詹智民 Service 及其團隊無私的付出，完成多項

公益服務，以及日本高岡、戶田、和歌山、菲律賓嗎拉汶姐妹社的親善交流活動。

社長羅浚暉 Brain 表示，新一年度板橋扶輪社將推動「兒少保護計畫」，規劃一系列專題演講、兒少醫療及心理輔導、媒體宣傳及專業論壇…等，也將兒少保護議題納入板橋社長期公益活動的推廣目標，期盼發揮公民社會的力量，為台灣兒少保護工作，盡一分心力。

板橋扶輪社成立至今已邁入第57年，是板橋在地歷史最悠久的扶輪社，目前共有社友逾90位。新任社長羅浚暉 Brain 現職為醫師，擅長以醫法專業、客



■ 板橋扶輪社新任社長羅浚暉 Brain (左)、卸任社長詹智民 Service (右)

觀公正的立場，調和多元價值，周全處理各項公共事務；並長期關注健保永續、分級醫療、兒少保護、病人自主、公民社會、生技發展等議題，活躍於新聞及談話性節目，是國內政經領域相當受矚目的意見領袖。

社長羅浚暉 Brain 表示，兒少保護計畫將邀請亞東醫院的專業講師，深入社區，從正向教養、親子共讀切入，進行講座，推動兒少保護的「預防性」工作。同時，計畫串連二分區各社，凝聚社區專科醫師、心理師、社工師等專業量能，並與亞東醫院個管團隊合作，提供受虐兒少們持續的身心支持與照護。

板橋扶輪社輔導的板橋扶青社，也將



■ 板橋扶輪社社長與國際扶輪3490地區總監特助、助理總監、二分區各社新任社長與秘書合照

擴大辦理執行已邁入第 16 年的「小太陽計畫」，鼓勵扶輪社社員年輕子女一起加入，為缺乏家庭支持資源的孩子提供英語課輔，讓更多弱勢家庭能夠受惠。

此外，社長羅浚暉 Brain 也表示，板橋社將支援其他社的亮點計畫，參與更多公益活動。透過整合資源、建立綿密的合作網絡，凝聚成一股強大的力量，將愛散播到社會各個角落。

社長羅浚暉 Brain 並感謝太太長年在背後默默支持，把家庭和孩子都照顧得很好讓他無後顧之憂，投身社會公共事務，未來他也將帶領板橋社全體社友們繼續為扶輪社公益活動，全心全意戮力以赴。



地區總監陳昱森公式訪問實錄

文／蘇澳扶輪社 執行秘書林佩汝



新年度開跑，國際扶輪 3490 地區的大家長 DG Ethan 伉儷率領其團隊於 7 月 19 日蒞臨本社進行公式訪問，這也是總監年度之初最重要的拜訪行程，為了表現本社優質的傳統及對 DG.Ethan 伉儷最真誠的歡迎之意，除了清潔打掃整理社館，讓社館裡裡外外耳目一新，內輪會林秀鑾會長親自準備水果來招待 DG.Ethan 伉儷及其服務團隊，希望總監及貴賓們能在會議進行空檔時來享用，以表達本社及內輪會慰勞總監團隊舟車奔波之苦。

T.B.B. 社長也於會晤前與相關成員緊密聯繫，所有的成員也陸陸續續準時抵達社館，社長更帶著社友們於本社社館大門列隊歡迎地區總監及其團隊的到來；內輪會的所有幹部也在下午 4 點前全員到齊等待著迎接地區總監伉儷及貴賓的蒞臨。總監會晤時間於下午 4:30 準時開始，T.B.B. 社長除了表達歡迎地區總監帶領團隊抵達訪問外，也期許自己將以蘇澳

社傳統的精神，完成年度使命。會晤期間內輪會會長與所有幹部也用心的接待地區總監夫人，與她一起閒話家常並藉由這次機會讓她更了解蘇澳扶輪社的文化及內輪會的運作情形。會晤時間結束緊接著總監聽取本社五大主委簡單介紹年度各項服務計畫，並提出寶貴的建議，總監對於大家的表現也表示讚賞和支持，希望除了執行本社的社務運作之外，也要全力配合國際扶輪的年度重點工作。行政會議結束後緊接著進行本社第 2419 次例會，除了一連串的來賓介紹之外，今晚例會中的重頭戲就是邀請地區總監 DG Ethan 專題演講。果然是投入很深的年度地區總監，除了個人事業有成外，對於國際扶輪事務的參與更是令人咋舌，總監在參與扶輪的生涯之中扶輪基金累計捐贈了 35 萬 6000 元美元，中華扶輪獎學金捐款累計新台幣 103 萬元，其他出席世界年會、地帶、地區大大小小的會議更是不計其數，充分展露出



RI 主題『為世界創造希望』的真正涵義，今年度能在他的帶領下相信 3490 地區必定處處充滿貴人及希望。

DG Ethan 也再次強調台灣地區社員成長的情形，因為目前台灣地區是世界扶輪體系中發展最出色的，雖然土地不大，也不管國內人數多寡但是成長的比例卻是名列前茅；除了支持國際扶輪的重點工作之外，對於扶輪基金會也希望本社社友能夠支持並且踴躍捐輸，總監專題演講結束，大家報以熱烈的掌聲感謝並對 DG Ethan 精彩豐富而平易近人的演講內容給予最高的敬意。緊接著進行頒發地區委員聘書、保羅哈里斯、中華扶輪教育基金、WCS、社長首席顧問、理事

及內輪會幹部紀念品儀式，最後也是本次例會的重頭戲一新社友入社宣誓，在 DG Ethan、AG Polo、P.T.B.B. 監誓中順利完成宣誓，歡迎李東陽 Danny 及祝天放 Tim 加入蘇澳扶輪社大家庭，為本社注入新血輪。

在糾察活動結束後，本社晚宴餐敘即將隆重展開，T.B.B. 社長邀請總監伉儷及團隊上桌共進晚宴；在酒足飯飽之後社長也引導總監伉儷逐桌來向社友及夫人們敬酒，總監團隊和社友互動也非常熱絡，希望 Ethan 總監有空多來蘇澳扶輪社，來給我們加油和鼓勵並為我們帶來國際扶輪的最新動態和資訊，同步分享國際扶輪的各項事務。



土城社慶祝父親節暨歡迎新社友John 扶輪從家庭啟動未來

文／土城扶輪社寶眷社友 陳嘉惠 Nana

歡迎新社友 John 林江龍！！土城扶輪社 7/26 的爐邊會議喜氣洋洋，由社長 P DJ 陳俊竹宴請，舉辦爐邊會議暨慶祝父親節活動，祝福社友父親節快樂，新社友 John 也宣誓入社、舉行佩章儀式，新年度的第一個月就加入一個新社友，真的很開心。

非常感謝 DVS Cable 一起來見證新社友授證儀式，並贈送介紹人 DJ 社長禮物，社員主委 Jason 楊建興也代表土城社致贈 P DJ 社長純金質扶輪徽章，同時也感謝 AG Gyno 贈送新社友禮物，這對於努力招募新社友的社長而言，真是很大的鼓勵。儀式最後、社長當選人 Deco 裴哲仁及所有社友一一上台歡迎 John 加入土城社。

當天並舉行土城扶輪高爾夫球會長交接，土城扶輪單車隊會長 Jason 並邀請 IPP Bio 李國禎擔任榮譽顧問。

新社友 John 林江龍是土城社最年輕的社友，利用自身的專業與才藝，經營多重身分的多職人生，也就是投資自己人生故事的斜槓青年，一邊做多媒體行銷軟體服務，也是可不可紅茶、迷客夏等多家手搖飲料店執行長，值得期待的是，John 自創品牌的手搖飲，也將在今年推出。「斜槓」代表可以有很多角色、很多選擇，而自由奔放專業就是扶輪年輕社友的特質，祝福 John 加入扶輪社後有無限寬廣的天空。





P DJ 陳俊竹社長首先祝福社友父親節快樂，他說，非常開心新年度開始 7 月就有一個新社員加入，也很感謝 Land PP 擔任祿母。社長強調，希望大家多多介紹新社員，社員多的好處，除了人多好辦事、服務機會更多外，透過服務，社員更能發揮專長，享受加入扶輪的樂趣。

P DJ 陳俊竹社長並鼓勵所有社員，從今天起，要讓自己成為更棒的「社區服務勵志領導者」，一起服務社區、解決社區的問題，建立更美好的世界。

扶輪家庭主委 PP Stock 連乾文也祝福社友父親節快樂，他說，扶輪文化注重家庭生活，在他心中，父親一直是一個「無名英雄」。每個家庭，都有一名沉默，不會表達情感，甚至表面上好像不會愛人，也不懂得愛的父親。但事實上，每個男人都把父親的責任扛在肩上、當作人生最重

要的使命，努力撐起一個家，撐起一份工作，作為妻子、兒女一個最值得信靠的對象。他鼓勵社友把愛表現出來，常常帶扶輪寶眷參加多元的扶輪活動與服務，讓扶輪家庭更加豐富與和諧。

當天活動來了許多新社友、舊社友，看著大家自然聚集在餐廳，並且找到自己放鬆的位置，聊天分享的畫面，覺得能藉由社團，創造人與人相聚的風景，真是一件很快樂滿足的事情。突然發現和年輕社友一起慶祝父親節是這麼有趣，你們的參與，讓我們感覺更年輕，體會到「老中青一起搶麥克風」，原來是這麼有意思的聯誼，雖然人多，喧嘩，唱著歌，喝著酒，但好朋友在一起就是這麼開心。感謝父親節活動給了我們一個難忘的幸福，未來的每一天，都不要忘記今天的心情。🎉

扶輪扶青共攜未來

文／三角湧扶青社 社長 吳珮妮 P Penny

各位扶輪先進，大家好。

我是三角湧扶青社社長 Penny，今年成立第七年的三角湧，有幸在 23-24 年度擔任扶青地區代表社，謝謝地區友社給予的肯定，也謝謝前社長 Carry 願意擔起重任，成為 23-24 年度扶青地區代表。

今年是特別的一年，2023 年 7 月 2 日是個大日子，當天是三角湧第七屆社長及幹部就職暨地區代表交接典禮，第一次在就職典禮後冠上地區代表交接的名稱，三角湧全體社友都感到十分興奮與光榮。而在尋找典禮地點時，大家不禁在想，地區代表 Carry 在地區大家都稱他為「鱈龍魚王子」，既然有這麼好的資源（還有這麼好吃的鱈龍魚），今年的就職典禮就決定回歸我們三角湧最摯愛的地方－春來園休閒餐館，也讓本來可能因為忙碌而無法參與自己兒子榮耀時刻的 Carry 爸爸媽媽，可以在現場一同見證兒子光榮的一刻！

感謝最挺扶青的前總監 IPDG Paul 的支持與勉勵，讓我們以身為 3490 地區的一份

子為榮；感謝 3490

地區大家長總監 DG

Ethan 的關懷；承蒙母社的

照顧，讓我有幸能以扶青社社長的身分參與七分區的社秘會，並與七分區各友社社秘相熟，三角湧就職典禮當天，感謝七分區蒞臨指導。當天席開 19 桌，超越三角湧創社紀錄，友社貴賓囊括 8 個地區（3481、3482、3490、3501、3502、3521、3522、3523），感謝外地區友社及 3490 地區友社蒞臨參與，讓整場典禮更添光彩，也感謝我愛的三角湧扶青社所有夥伴，你們是最棒的！

三角湧扶青社能有今日的成就，十分感謝三峽扶輪社、新北市和平扶輪社、土城東區扶輪社三個輔導母社的支持與提攜，因為有母社的輔導與關照，引薦許多優秀的新社友，才有三角湧扶青社的成長與茁壯，社友們一起進來學習、出去服務、凝聚情誼，也持續為了社會服務而出一份心力，行善天下，光耀扶輪，為世界創造希望。🌈





互為貴人，創造希望
二三二四，全力以赴

國際扶輪 3490 地區三角湧扶青社
23-24 年度 社長 吳珮妮 P Penny
23-24 年度 秘書 楊凱雯 S Kay

國際扶輪青少年服務計劃

文／青少年服務委員會主委 許麗玲 Lisa 樹林芳園扶輪社

國際扶輪青少年服務計劃在 3490 地區向下有七個委員會如下：



RYE

青少年交換在國際扶輪始於 1920 年代歐洲幾個扶輪社中進行，在第二次世界大戰時停止“1946 年恢復在 1950 年後大幅成長，成為青少年服務計劃主要種類”1972 年 RI 理事會同意把青少年交換推廣到全世界各社做為值得進行的國際活動，每年約有 8000 名左右的學生在各國生活與學習！而 3490 地區始於 2005 年，除了疫情期間中斷，每年約有 40-50 名學生在 20 多個國家進行交換！



扶青社

原本名稱扶青團，RI 成立於 1968 年，於約三年前改為扶青社！扶青有分社青與學青，學青成立在學校並繳付美金 5 元，社青成立在學校外（意指年輕就職者）繳付美金 8 元給 RI，目前 3490 地區全屬社青十餘社！RI 鼓勵扶青成為獨立的扶輪社友！並請地區總監指派專人來輔導，這是地區大事，也請所有扶輪前輩多多支持與幫忙！



NGSE

這個新世代的交換年齡是 18-30 歲，原本一直附屬在 RYE 裡，RI 認為這個年齡層的年輕人更應該到不同的國家去交流學習，所以在 2013 年理事會正式通過，鼓勵各地區正式成立委員會，而 3490 地區於 2015-16 群英社主委 PP John 成立委員會！16-17 年主委樹林芳園社 PP Helen 正式運作至今已有近 10 團的交換。



扶少團

成立於 1962 年，這是扶輪的種子，最早接觸扶輪的年紀，培養好的扶少才有扶青！壯大後才有扶輪社友！目前 3490 地區於 21-22 年度由板北社 PP Implant 主委成立委員會，遵循 RI 指示的方向辦理各項活動！目前扶少已經快速成長。



RYLA

國際扶輪青少年領袖獎訓練營 Rotary Youth Leadership Awards 簡稱 (RYLA) 分為兩組，14-18 歲一組，18-30 歲一組，為了培養青少年的領導力與對社會服務的理念！RI 於 1968 年理事會正式通過鼓勵各地區各社辦理青少年領袖訓練！本地區於 2010-11 年度首次由地區舉辦，當年主委板橋社 DGN Archi 於花蓮美侖飯店舉辦讓年青學子收穫甚多，往後幾年中都有優秀講師呈現！直至今日應有上千名學習青年受惠！



成年禮

本地區自從有交換學生後，為使 inbound 學生有更多的體驗與活動於是參與台北市仰德扶輪社舉辦的成年禮活動！因為地區希望舉辦適合 3490 地區文化的成年禮，因此 14-15 年度總監 Ortho 責成青少年服務主委 PP ISO 由地區自行辦理，歷年來已經有近千名青少年參與了地區成年禮的儀式。讓年輕朋友們體會成年責任意義重大。

輔導就業

3490 地區這兩年已開始實施與辦理青年職場講座！至於如何培養青年職場順利發揮創意，敬業與樂業或甚至創業協助！我想這都是非常重要與有意義的服務。

以上簡略 3490 地區青少年服務計劃的發展，自從女兒由樹林芳園社派遣至美國交換後，一腳踏入青少年服務的領域，雖然付出很多的時間，相對的也學習很

多！最感動的是交換過的孩子一個個變的有自信，知道自己應如何去面對考驗，掩不住的是家長內心深處的喜悅，甚至由隔閡變的親密，這些感動都是讓我樂意花時間在青少年裡的主因！相信所有接觸過這些的扶輪社友們也都心有所感！

最後祈望總監及所有扶輪人都能親自感受一下來支持青少年服務！非常感謝總監給我學習的機會！我一定毫無理由全力以赴為青少年創造希望！🌈



2023-2024年度地區幹部介紹



地區代表
張凱瑜 Carry
三角湧扶青社



地區代表當選人
連若巧 Abigale
漢林扶青社



地區副代表
劉際軒 DJ
三角湧扶青社



地區區務主委
廖翊涵 Alice
三角湧扶青社



地區秘書
鄭敏賢 Apoo
新北阿囉哈扶青社



地區秘書
鐘婷郁 TingTing
漢林扶青社



地區會計主委
李秀惠 Lisa
宜蘭扶青社



地區國際主委
謝逸柔 Trista
福爾摩莎扶青社



地區職業主委
林家賢 Johnson
土城扶青社



地區社區主委
李孟珊 Lemon
三角湧扶青社



地區社區主委
黃靖婷 Jessica
三角湧扶青社



地區運動會主委
余嫻萱 Cynthia
新莊中央扶青社



地區聯誼公關主委
賴俊儒 IRRAN
板橋扶青社



地區聯誼公關主委
林美玲 Clove
漢林扶青社



地區RYLA主委
吳鴻霖 Kevin
新莊中央扶青社



地區RYLA主委
曾建桐 Raymond
新莊中央扶青社



2023-2024年度地區幹部介紹



地區成年禮主委
蕭宇涵 Maple
板橋扶青社



地區DTA主委
吳珮妮 Penny
三角湧扶青社



地區年會主委
劉采芃 Pong
三角湧扶青社



地區親善大使團長
陳毓余 Clara
新北阿囉哈扶青社



地區顧問
謝孟嵐
PDRR Mia



地區顧問
張訓綱
PDRR Alex



地區顧問
陳奎亘
PDRR Arno



地區顧問暨資訊刊物主委
陳怡縈
IPDRR Wendy

23-24 持續創造你我扶青的故事



總編輯的話

文／羅東扶輪社 蔡慧娜 Nana

各位扶輪領導人及社友大家好

大家引頸期盼的 3490 地區 2023-24 年度總監月刊發行了！

原本應該在 7 月份發行的總監月刊，因為特殊原因而無法順利出刊，本人於 11 月 1 日接獲總監指示，臨危受命接下扶輪月刊編輯工作。

由於已經延宕四個月，為了讓 2023-24 年度總監月刊順利發行，社友已經投稿並排版完成的部分，我們本期以 7 月、8 月、9 月季刊發行。

接下來 10 月、11 月、12 月請社友繼續踴躍投稿我們會在 12 月發行第二季季刊。2024 年開始會視收稿狀況決定是否恢復月刊或仍維持季刊。

請各位扶輪領導人及各社社友繼續支持總監月刊編輯團隊，若有任何疏漏，請不吝賜教！🙏



2023-2024 總監公式訪問

2023-2024 年度總監公式訪問行程 (2023/07)						2023.6.26 修訂	
	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
日期							1
中午							
晚上							
日期	2	3	4	5	6	7	8
中午			基隆社		板橋社		
晚上						基隆南區社	
日期	9	10	11	12	13	14	15
中午			五工社	土城社			板橋東區社
晚上			宜蘭社	新泰社	宜蘭西區社		
日期	16	17	18	19	20	21	22
中午		板橋西區社	新莊社	三重東區社	蘆洲社	花蓮社	
晚上			羅東社	蘇澳社			
日期	23	24	25	26	27	28	29
中午			板橋南區社	基隆東南社	基隆西北社	板橋北區社	
晚上		花蓮港區社	泰山社	宜蘭東區社	羅東東區社	礁溪社	
日期	30	31					
中午							
晚上							

2023-2024 年度總監公式訪問行程 (2023/08)						2023.6.26 修訂	
	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
日期			1	2	3	4	5
中午					三重南區社	林口社	
晚上			玉里社	吉安社	新北卓越社	基隆中區社	
日期	6	7	8	9	10	11	12
中午			三重三陽社	五股社	土城中央社	蘆洲重陽社	
晚上		新北北海岸社		羅東西區	新北百富社		
日期	13	14	15	16	17	18	19
中午			三重北區社	新北百合社	三重南欣社	三峽社	
晚上			羅東中區社	新莊東區社	新北新世代社	頭前社	
日期	20	21	22	23	24	25	26
中午			新莊中央社	新莊南區社		三重社	
晚上			板橋群英社	五股金鐘社	花蓮東南社	大坪頂社	
日期	27	28	29	30	31		
中午			板橋中區社	中元節			
晚上		新北圓桌社		宜蘭南區社	花蓮新荷社		

總監公式訪問行程

2023-2024 年度總監公式訪問行程 (2023/09)						2023.6.26 修訂	
	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
日期						1	2
中午						樹林社	
晚上						3490 網路社	
日期	3	4	5	6	7	8	9
中午			土城山櫻社		大漢溪社	基隆東區社	
晚上		永大社		花蓮華東社	新北光暉社	新北瑞芳社	
日期	10	11	12	13	14	15	16
中午			蘆洲湧蓮社	三重千禧社	三重中央社		
晚上			林口幸福社	新北荒野社	新北市和平社	新北光耀社	
日期	17	18	19	20	21	22	23
中午			樹林芳園社	北大菁英社			
晚上		福營社	新北城星社	台北集賢社	花蓮美侖山社	新北產經社	
日期	24	25	26	27	28	29	30
中午				鶯歌社		中秋連假	中秋連假
晚上			花蓮中區社		八里社		

2023-2024 年度總監公式訪問行程 (2023/10)						2023.6.26 修訂	
	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
日期	1	2	3	4	5	6	7
中午	中秋連假			土城東區社			國慶連假
晚上			新莊菁美社	頭城社	新北市陽光社		
日期	8	9	10	11	12	13	14
中午	國慶連假	國慶連假	國慶連假				
晚上				北大光榮社	基隆永昌社	冬瓜山社	
日期	15	16	17	18	19	20	21
中午							
晚上			新北永心社	新北單車網路社	新北世界社		
日期	22	23	24	25	26	27	28
中午							
晚上							
日期	29	30	31				
中午							
晚上							



2023-2024 年度總監公式訪問行程 (2023/11)						2023.6.26 修訂	
	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
日期				1	2	3	4
中午							
晚上				新北金荷社	新北國際網路社	花蓮菁英社	
日期	5	6	7	8	9	10	11
中午							
晚上				宜蘭北區社		五結社	
日期	12	13	14	15	16	17	18
中午							
晚上			花蓮東海岸社		新北綠家社		
日期	19	20	21	22	23	24	25
中午							
晚上					百越社		
日期	26	27	28	29	30		
中午							
晚上					得意社		



CREATE HOPE
in the WORLD
為世界創造希望

國際扶輪3490地區 2023年7月份扶輪社社員出席報告表

扶輪社 ID	社名	Rotary Club of	男社友人數	女社友人數	寶眷人數	尊眷人數	衛星社社友人數	例會次數	出席率
16378	三重扶輪社	San Chung,, Taiwan	44	0	0	0	0	4	94
16379	三重東區扶輪社	San Chung East,, Taiwan	26	0	14	0	10	3	88
27805	三重北區扶輪社	Sanchung North,, Taiwan	24	0	14	1	0	4	80
51234	台北集賢扶輪社	Taipei Jixian,, Taiwan	22	8	7	2	0	3	90
87453	新北單車網路扶輪社	E-Club of New Taipei Cycling,, Taiwan	31	4	7	1	7	3	70
87727	八里扶輪社	Bali, New Taipei City,, Taiwan	12	4	4	0	0	2	70
89213	新北市金荷扶輪社	Rotary Club of Gold Plus	0	9	1	2	0	2	90
新北市第一分區		小計 Sub Total	159	25	47	6	17	21	
16377	板橋扶輪社	Panchiao,, Taiwan	87	0	0	0	0	4	90
21940	板橋北區扶輪社	Panchiao North,, Taiwan	54	0	4	0	0	4	96
24607	板橋東區扶輪社	Panchiao East,, Taiwan	54	0	48	0	0	5	90
25163	板橋南區扶輪社	Panchiao South,, Taiwan	41	0	14	0	0	5	95
29345	板橋西區扶輪社	Panchiao West,, Taiwan	33	0	17	0	0	5	79
30768	板橋中區扶輪社	Panchiao Central,, Taiwan	0	24	0	0	0	2	88
83738	板橋群英扶輪社	Panchiao Elite,, Taiwan	36	15	0	0	0	3	82
86673	新北光暉扶輪社	New Taipei Brilliant Leaders,, Taiwan	18	0	4	0	0	3	83
新北市第二分區		小計 Sub Total	323	39	87	0	0	31	
16368	新莊扶輪社	Hsinchuang,, Taiwan	20	6	3	0	0	2	85
25012	新泰扶輪社	Hsintay,, Taiwan	38	0	30	0	0	4	72
30766	新莊東區扶輪社	Hsinchuang East,, Taiwan	31	0	0	0	0	2	100
50923	新莊中央扶輪社	Hsinchuang Central,, Taiwan	48	0	38	2	8	2	90
51283	新莊南區扶輪社	Hsinchuang South,, Taiwan	0	34	3	8	0	2	81
新北市第三分區		小計 Sub Total	137	40	74	10	8	12	
16380	樹林扶輪社	Shulin,, Taiwan	52	0	40	0	0	4	86
31674	鶯歌扶輪社	Ying Ko,, Taiwan	26	2	16	0	0	4	75
51236	樹林芳園扶輪社	Shulin Fangyuan,, Taiwan	0	37	1	12	0	2	93
62002	大漢溪扶輪社	Takoham River, Taipei County,, Taiwan	42	0	22	0	0	4	82
84950	新北市和平扶輪社	New Taipei City Peace,, Taiwan	9	21	1	1	0	3	84
86676	北大光榮扶輪社	New Taipei City Beida Glory,Taiwan	21	6	10	6	0	2	84
87392	新北國際網路扶輪社	E-Club of New Taipei International,, Taiwan	6	0	3	0	0	2	60
87413	新北市世界扶輪社	New Taipei World,, Taiwan	13	6	7	2	0	3	90
新北市第四分區		小計 Sub Total	169	72	100	21	0	24	
26058	三重中央扶輪社	Sanchung Central,, Taiwan	44	0	3	0	0	3	89
26817	三重南區扶輪社	Sanchung South, Taipei,, Taiwan	0	39	0	0	0	3	97
83744	新北百富扶輪社	New Taipei Bai-Fu,, Taiwan	7	10	0	1	0	2	85
86352	新北光耀扶輪社	New Taipei City Light-up,, Taiwan	16	8	0	0	2	2	85
87578	新北市產經扶輪社	New Taipei City Inter-Industry, Taiwan	8	11	0	0	0	2	91
新北市第五分區		小計 Sub Total	75	68	3	1	2	12	

扶輪社 ID	社名	Rotary Club of	男社友人數	女社友人數	寶眷人數	尊眷人數	衛星社社友人數	例會次數	出席率
24676	林口扶輪社	Lin Kou,, Taiwan	47	0	45	0	0	4	95
30769	五股扶輪社	Wu Ku,, Taiwan	41	0	29	1	0	3	80
68019	五股金鐘扶輪社	Wu Ku Jin Jong,, Taiwan	42	0	37	0	0	3	71
83864	新北市新世代扶輪社	New Taipei City New Generations,, Taiwan	23	10	17	4	0	4	71
85733	林口幸福扶輪社	Formosa Happiness, New Taipei City,, Taiwan	23	13	12	2	0	2	70
222089	大坪頂扶輪社	Da Ping Ding, New Taipei City, Taiwan	21	8	0	0	0	2	84
新北市第六分區		小計 Sub Total	197	31	140	7	0	18	
21063	土城扶輪社	Tucheng,, Taiwan	53	0	0	0	0	4	90
50174	土城中央扶輪社	Tucheng Central,, Taiwan	63	0	3	0	0	4	62
51288	三峽扶輪社	San Hsia,, Taiwan	45	0	39	0	0	4	80
64817	土城山櫻扶輪社	Tucheng Sanyin, Taipei County,, Taiwan	0	40	0	11	13	4	85
85870	三峽北大菁英扶輪社	Sanhsia Beida Elite,, Taiwan	29	10	9	2	0	3	85
87677	土城東區扶輪社	Tucheng East,, Taiwan	42	0	0	0	0	2	69
88265	新北城星扶輪社	New Taipei City Star	37	14	0	0	0	2	81
新北市第七分區		小計 Sub Total	269	64	51	13	13	23	
50811	三重三陽扶輪社	Sanchung Sanyang,, Taiwan	73	0	22	0	0	4	90
51124	三重南欣扶輪社	Sanchung Nan Shin,, Taiwan	0	24	5	3	0	3	91
53716	三重千禧扶輪社	Sanchung Chianshi, Taipei,, Taiwan	0	24	5	4	0	3	91
88231	新北市陽光扶輪社	New Taipei City Yang-Guang, Taiwan	14	12	6	4	0	3	81
225143	新北得意扶輪社	New Taipei City Dei, Taiwan	20	12	0	0	0	2	88
新北市第八分區		小計 Sub Total	107	72	38	11	0	15	
50940	五工扶輪社	Wu Kung,, Taiwan	75	0	73	7	0	4	76
52173	泰山扶輪社	Taishan, Taipei,, Taiwan	35	0	12	0	0	3	60
78551	新北市百合扶輪社	New Taipei City Lily,, Taiwan	0	24	3	6	0	3	78
81862	頭前扶輪社	Toucian,, Taiwan	22	0	18	0	0	2	70
87192	新北圓桌扶輪社	New Taipei Newlife,, Taiwan	13	8	0	0	0	2	80
91004	福營扶輪社	ROTARY CLUB OF Fu Win	15	5	0	0	0	2	65
91040	百越扶輪社	ROTARY CLUB OF Supreme	25	1	0	0	0	2	88
新北市第九分區		小計 Sub Total	185	38	106	13	0	18	
24255	蘆洲扶輪社	Lu Chou,, Taiwan	40	0	0	0	0	4	77
28893	蘆洲重陽扶輪社	Lu Chou Chungyang,, Taiwan	21	0	17	0	0	4	93
79351	蘆洲湧蓮扶輪社	Luchou Yonglian,, Taiwan	0	28	3	0	0	4	82
83705	3490地區網路扶輪社	E-Club of District 3490,, Taiwan	23	1	5	0	0	2	65
88385	新北荒野扶輪社	ROTARY CLUB OF New Taipei Wilderness	8	7	2	1	0	2	85
新北市第十分區		小計 Sub Total	92	36	27	1	0	16	
85500	新北卓越扶輪社	New Taipei City Excellent,, Taiwan	17	7	9	4	0	2	80
87407	新莊菁美扶輪社	Xin Zhuang Jing Mei,, Taiwan	4	9	1	2	0	2	90
88843	新北綠家扶輪社	Rotary Club Of New Taipei Green Home	24	4	1	0	0	2	65
89748	永大扶輪社	Rotary Club of New Taipei Titans	25	0	2	0	0	2	80
224962	新北永心社	New Taipei City Youngheart, Taiwan	7	15	1	2	0	3	90
新北市第十一分區		小計 Sub Total	77	35	14	8	0	11	

扶輪社出席統計

扶輪社 ID	社名	Rotary Club of	男社友 人數	女社友 人數	寶眷 人數	尊眷 人數	衛星社 社友人數	例會 次數	出席率
16372	基隆扶輪社	Keelung,, Taiwan	34	2	9	0	0	4	80
16374	基隆南區扶輪社	Keelung South,, Taiwan	27	0	19	0	0	2	76
16373	基隆東區扶輪社	Keelung East,, Taiwan	24	8	0	0	0	4	90
16375	基隆東南扶輪社	Keelung Southeast,, Taiwan	34	0	4	0	0	3	76
28506	基隆西北扶輪社	Keelung Northwest,, Taiwan	41	0	0	0	0	4	75
51281	基隆中區扶輪社	Keelung Central,, Taiwan	33	0	29	0	0	4	78
87463	新北北海岸扶輪社	New Taipei Northern Coast,, Taiwan	13	13	6	4	0	2	83
88448	基隆永昌扶輪扶輪社	Keelung yong chang	28	6	3	0	0	2	77
88485	新北瑞芳扶輪社	Ruifang New Taipei City	15	5	7	0	0	2	95
基隆分區		小計 Sub Total	249	34	77	4	0	27	
16371	宜蘭扶輪社	Ilan,, Taiwan	47	0	32	0	0	4	65
16359	礁溪扶輪社	Chiao-His	20	6	10	0	0	4	85
16403	頭城扶輪社	Toucheng	7	7	1	0	0	2	75
22168	宜蘭西區扶輪社	Ilan West,, Taiwan	31	6	4	0	0	3	71
27665	宜蘭東區扶輪社	Ilan East,, Taiwan	19	7	0	0	0	3	88
29288	宜蘭南區扶輪社	I-Lan South,, Taiwan	28	6	17	0	0	3	90
87283	宜蘭北區扶輪社	Ilan North,, Taiwan	11	4	3	0	0	2	80
宜蘭縣第一分區		小計 Sub Total	163	36	67	0	0	21	
16376	羅東扶輪社	Lotung,, Taiwan	28	4	28	3	0	2	95
16381	蘇澳扶輪社	Suao,, Taiwan	64	0	58	0	0	4	83
23630	羅東東區扶輪社	Lotung East,, Taiwan	28	1	16	0	0	4	86
27244	羅東西區扶輪社	Lotung West,, Taiwan	37	8	33	4	0	4	76
29382	羅東中區扶輪社	Lo-Tung Central,, Taiwan	32	3	21	1	0	2	75
89740	冬瓜山扶輪社	Rotary Club Of Dong Gua Shan	15	5	13	4	0	2	69
223081	五結扶輪社	Rotary Club of Wu Jie, Taiwan.	27	3	17	0	0	2	83
宜蘭縣第二分區		小計 Sub Total	231	24	186	12	0	20	
16422	花蓮扶輪社	Hualien,, Taiwan	44	0	0	0	0	4	80
16411	吉安扶輪社	Chian,, Taiwan	42	0	2	0	0	3	79
26398	花蓮東南扶輪社	Hualien Southeast,, Taiwan	15	3	0	0	0	2	92
30745	花蓮新荷扶輪社	New Hualien,, Taiwan	18	22	5	9	0	3	87
89519	花蓮菁英扶輪社	Rotary Club of Hualien Elite, Taiwan	18	12	6	4	0	1	65
花蓮縣第一分區		小計 Sub Total	137	37	13	13	0	13	
16482	玉里扶輪社	Yuli,, Taiwan	25	4	0	0	0	3	74
16424	花蓮港區扶輪社	Hualien Harbour,, Taiwan	47	0	0	0	0	5	78
16423	花蓮中區扶輪社	Hualien Central,, Taiwan	42	0	0	0	0	3	75
26513	花蓮美侖山扶輪社	Hualien Mei Lung Shan,, Taiwan	17	8	0	0	0	1	100
28516	花蓮華東扶輪社	Hualien Hua-Tung,, Taiwan	26	0	0	0	0	1	96
89912	花蓮東海岸扶輪社	Rotary Club of Hualien East Coast	48	0	0	0	0	2	77
花蓮縣第二分區		小計 Sub Total	205	12	0	0	0	15	
合計 Total			2775	663	1030	120	40	297	

國際扶輪3490地區 2023年8月份扶輪社社員出席報告表

扶輪社 ID	社名	Rotary Club of	男社友 人數	女社友 人數	寶眷 人數	尊眷 人數	衛星社 社友人數	例會 次數	出席率
16378	三重扶輪社	San Chung,, Taiwan	45	0	0	0	0	4	83
16379	三重東區扶輪社	San Chung East,, Taiwan	25	0	14	0	10	3	88
27805	三重北區扶輪社	Sanchung North,, Taiwan	24	0	12	0	0	5	85
51234	台北集賢扶輪社	Taipei Jixian,, Taiwan	22	7	7	2	0	2	60
87453	新北單車網路扶輪社	E-Club of New Taipei Cycling,, Taiwan	31	3	7	1	7	3	72
87727	八里扶輪社	Bali, New Taipei City,, Taiwan	12	4	4	0	0	3	80
89213	新北市金荷扶輪社	Rotary Club of Gold Plus	0	10	1	2	0	2	90
	新北市第一分區	小計 Sub Total	159	24	45	5	17	22	
16377	板橋扶輪社	Panchiao,, Taiwan	89	0	0	0	0	4	86
21940	板橋北區扶輪社	Panchiao North,, Taiwan	54	0	3	0	0	4	94
24607	板橋東區扶輪社	Panchiao East,, Taiwan	54	0	49	0	0	4	80
25163	板橋南區扶輪社	Panchiao South,, Taiwan	41	0	14	0	0	4	91
29345	板橋西區扶輪社	Panchiao West,, Taiwan	33	0	16	0	0	4	79
30768	板橋中區扶輪社	Panchiao Central,, Taiwan	0	24	0	0	0	4	75
83738	板橋群英扶輪社	Panchiao Elite,, Taiwan	36	16	0	0	0	4	83
86673	新北光暉扶輪社	New Taipei Brilliant Leaders,, Taiwan	18	0	4	0	0	2	72
	新北市第二分區	小計 Sub Total	325	40	86	0	0	30	
16368	新莊扶輪社	Hsinchuang,, Taiwan	20	6	3	0	0	2	64
25012	新泰扶輪社	Hsintay,, Taiwan	38	0	31	0	0	4	64
30766	新莊東區扶輪社	Hsinchuang East,, Taiwan	33	0	0	0	0	2	84
50923	新莊中央扶輪社	Hsinchuang Central,, Taiwan	50	0	38	2	8	2	90
51283	新莊南區扶輪社	Hsinchuang South,, Taiwan	0	34	9	3	0	2	82
	新北市第三分區	小計 Sub Total	141	40	81	5	8	12	
16380	樹林扶輪社	Shulin,, Taiwan	52	0	40	0	0	4	87
31674	鶯歌扶輪社	Ying Ko,, Taiwan	25	2	16	0	0	4	81
51236	樹林芳園扶輪社	Shulin Fangyuan,, Taiwan	0	38	1	12	0	3	94
62002	大漢溪扶輪社	Takoham River, Taipei County,, Taiwan	42	0	24	0	0	5	85
84950	新北市和平扶輪社	New Taipei City Peace,, Taiwan	9	21	1	1	0	3	99
86676	北大光榮扶輪社	New Taipei City Beida Glory,Taiwan	23	7	11	6	0	2	74
87392	新北國際網路扶輪社	E-Club of New Taipei International,, Taiwan	6	0	2	0	0	3	80
87413	新北市世界扶輪社	New Taipei World,, Taiwan	13	6	7	3	0	3	90
	新北市第四分區	小計 Sub Total	170	74	102	22	0	27	
26058	三重中央扶輪社	Sanchung Central,, Taiwan	44	0	0	0	0	3	97
26817	三重南區扶輪社	Sanchung South, Taipei,, Taiwan	0	40	0	04	0	3	93
83744	新北百富扶輪社	New Taipei Bai-Fu,, Taiwan	7	11	0	1	0	2	81
86352	新北光耀扶輪社	New Taipei City Light-up,, Taiwan	16	9	0	0	0	2	80
87578	新北市產經扶輪社	New Taipei City Inter-Industry, Taiwan	8	11	0	0	0	2	91
	新北市第五分區	小計 Sub Total	75	71	0	1	0	12	

扶輪社出席統計

扶輪社 ID	社名	Rotary Club of	男社友 人數	女社友 人數	寶眷 人數	尊眷 人數	衛星社 社友人數	例會 次數	出席率
24676	林口扶輪社	Lin Kou,, Taiwan	47	0	48	0	0	4	84
30769	五股扶輪社	Wu Ku,, Taiwan	42	0	29	1	0	4	84
68019	五股金鐘扶輪社	Wu Ku Jin Jong,, Taiwan	43	0	37	0	0	4	74
83864	新北市新世代扶輪社	New Taipei City New Generations,, Taiwan	23	10	19	4	0	4	67
85733	林口幸福扶輪社	Formosa Happiness, New Taipei City,, Taiwan	23	13	12	2	0	2	67
222089	大坪頂扶輪社	Da Ping Ding, New Taipei City, Taiwan	23	8	0	0	0	2	69
新北市第六分區		小計 Sub Total	201	31	145	7	0	20	
21063	土城扶輪社	Tucheng,, Taiwan	54	0	0	0	0	5	89
50174	土城中央扶輪社	Tucheng Central,, Taiwan	63	0	3	0	0	4	60
51288	三峽扶輪社	San Hsia,, Taiwan	45	0	39	0	0	4	80
64817	土城山櫻扶輪社	Tucheng Sanyin, Taipei County,, Taiwan	0	40	0	10	13	5	86
85870	三峽北大菁英扶輪社	Sanhsia Beida Elite,, Taiwan	29	10	9	2	0	5	75
87677	土城東區扶輪社	Tucheng East,, Taiwan	42	0	0	0	0	3	60
88265	新北城星扶輪社	New Taipei City Star	36	14	0	0	0	2	87
新北市第七分區		小計 Sub Total	269	64	51	12	13	28	
50811	三重三陽扶輪社	Sanchung Sanyang,, Taiwan	72	0	22	0	0	5	90
51124	三重南欣扶輪社	Sanchung Nan Shin,, Taiwan	0	24	5	3	0	2	91
53716	三重千禧扶輪社	Sanchung Chianshi, Taipei,, Taiwan	0	23	4	5	0	3	86
88231	新北市陽光扶輪社	New Taipei City Yang-Guang, Taiwan	14	12	6	4	0	1	81
225143	新北得意扶輪社	New Taipei City Dei, Taiwan	19	12	0	0	0	2	88
新北市第八分區		小計 Sub Total	105	71	37	12	0	13	
50940	五工扶輪社	Wu Kung,, Taiwan	75	0	72	7	0	5	74
52173	泰山扶輪社	Taishan, Taipei,, Taiwan	35	0	12	0	0	3	60
78551	新北市百合扶輪社	New Taipei City Lily,, Taiwan	0	26	3	6	0	3	78
81862	頭前扶輪社	Toucian,, Taiwan	22	0	0	0	0	2	65
87192	新北圓桌扶輪社	New Taipei Newlife,, Taiwan	13	8	0	0	0	2	75
91004	福營扶輪社	ROTARY CLUB OF Fu Win	14	5	0	0	0	2	47
91040	百越扶輪社	ROTARY CLUB OF Supreme	25	1	0	0	0	2	69
新北市第九分區		小計 Sub Total	184	40	87	13	0	19	
24255	蘆洲扶輪社	Lu Chou,, Taiwan	40	0	0	0	0	4	88
28893	蘆洲重陽扶輪社	Lu Chou Chungyang,, Taiwan	21	0	17	0	0	3	81
79351	蘆洲湧蓮扶輪社	Luchou Yonglian,, Taiwan	0	29	3	0	0	4	76
83705	3490地區網路扶輪社	E-Club of District 3490,, Taiwan	23	1	5	0	0	1	72
88385	新北荒野扶輪社	ROTARY CLUB OF New Taipei Wilderness	8	7	2	1	9	2	72
新北市第十分區		小計 Sub Total	92	37	27	1	9	14	
85500	新北卓越扶輪社	New Taipei City Excellent,, Taiwan	17	7	9	4	0	2	80
87407	新莊菁美扶輪社	Xin Zhuang Jing Mei,, Taiwan	4	9	1	2	0	2	88
88843	新北綠家扶輪社	Rotary Club Of New Taipei Green Home	22	4	2	1	0	2	52
89748	永大扶輪社	Rotary Club of New Taipei Titans	25	0	2	0	0	2	72
224962	新北永心社	New Taipei City Youngheart, Taiwan	7	16	0	0	0	2	90
新北市第十一分區		小計 Sub Total	75	36	14	7	0	10	



扶輪社 ID	社名	Rotary Club of	男社友人數	女社友人數	寶眷人數	尊眷人數	衛星社社友人數	例會次數	出席率
16372	基隆扶輪社	Keelung,, Taiwan	33	3	9	0	0	4	75
16374	基隆南區扶輪社	Keelung South,, Taiwan	27	0	17	0	0	2	68
16373	基隆東區扶輪社	Keelung East,, Taiwan	24	8	0	0	0	4	84
16375	基隆東南扶輪社	Keelung Southeast,, Taiwan	33	0	4	0	0	3	78
28506	基隆西北扶輪社	Keelung Northwest,, Taiwan	40	0	0	0	0	4	72
51281	基隆中區扶輪社	Keelung Central,, Taiwan	34	0	30	0	0	5	75
87463	新北北海岸扶輪社	New Taipei Northern Coast,, Taiwan	22	14	6	4	0	2	88
88448	基隆永昌扶輪扶輪社	Keelung yong chang	28	6	3	0	0	2	76
88485	新北瑞芳扶輪社	Ruifang New Taipei City	15	5	7	0	0	2	95
基隆分區		小計 Sub Total	256	36	76	4	0	28	
16371	宜蘭扶輪社	Ilan,, Taiwan	47	0	32	0	0	5	55
16359	礁溪扶輪社	Chiao-His	20	6	10	0	0	4	85
16403	頭城扶輪社	Toucheng	7	6	2	0	0	2	85
22168	宜蘭西區扶輪社	Ilan West,, Taiwan	31	6	4	0	0	4	70
27665	宜蘭東區扶輪社	Ilan East,, Taiwan	21	6	0	0	0	3	82
29288	宜蘭南區扶輪社	I-Lan South,, Taiwan	28	6	19	0	0	4	89
87283	宜蘭北區扶輪社	Ilan North,, Taiwan	11	4	3	0	0	2	80
宜蘭縣第一分區		小計 Sub Total	165	34	70	0	0	24	
16376	羅東扶輪社	Lotung,, Taiwan	29	5	29	4	0	4	85
16381	蘇澳扶輪社	Suao,, Taiwan	64	0	58	0	0	5	82
23630	羅東東區扶輪社	Lotung East,, Taiwan	28	1	16	0	0	5	79
27244	羅東西區扶輪社	Lotung West,, Taiwan	38	8	33	5	0	4	73
29382	羅東中區扶輪社	Lo-Tung Central,, Taiwan	33	3	21	1	0	2	77
89740	冬瓜山扶輪社	Rotary Club Of Dong Gua Shan	15	5	14	4	0	2	65
223081	五結扶輪社	Rotary Club of Wu Jie, Taiwan.	31	4	26	2	0	3	80
宜蘭縣第二分區		小計 Sub Total	238	26	197	16	0	25	
16422	花蓮扶輪社	Hualien,, Taiwan	45	0	0	0	0	4	80
16411	吉安扶輪社	Chian,, Taiwan	42	0	2	0	0	3	77
26398	花蓮東南扶輪社	Hualien Southeast,, Taiwan	15	3	0	0	0	3	86
30745	花蓮新荷扶輪社	New Hualien,, Taiwan	18	22	5	9	0	5	84
89519	花蓮菁英扶輪社	Rotary Club of Hualien Elite, Taiwan	18	12	6	4	0	2	79
花蓮縣第一分區		小計 Sub Total	138	37	13	13	0	17	
16482	玉里扶輪社	Yuli,, Taiwan	25	4	0	0	0	3	75
16424	花蓮港區扶輪社	Hualien Harbour,, Taiwan	47	0	0	0	0	4	76
16423	花蓮中區扶輪社	Hualien Central,, Taiwan	42	0	0	0	0	3	78
26513	花蓮美侖山扶輪社	Hualien Mei Lung Shan,, Taiwan	17	8	0	0	0	2	82
28516	花蓮華東扶輪社	Hualien Hua-Tung,, Taiwan	28	0	0	0	0	3	80
89912	花蓮東海岸扶輪社	Rotary Club of Hualien East Coast	48	0	0	0	0	2	77
花蓮縣第二分區		小計 Sub Total	207	12	0	0	0	17	
合計 Total			2800	673	1031	118	47	318	

國際扶輪3490地區 2023年9月份扶輪社社員出席報告表

扶輪社 ID	社名	Rotary Club of	男社友人數	女社友人數	寶眷人數	尊眷人數	衛星社社友人數	例會次數	出席率
16378	三重扶輪社	San Chung,, Taiwan	45	0	0	0	0	4	81
16379	三重東區扶輪社	San Chung East,, Taiwan	25	0	14	0	10	3	85
27805	三重北區扶輪社	Sanchung North,, Taiwan	24	0	12	0	0	3	87
51234	台北集賢扶輪社	Taipei Jixian,, Taiwan	23	9	7	2	0	2	65
87453	新北單車網路扶輪社	E-Club of New Taipei Cycling,, Taiwan	31	3	7	1	7	3	67
87727	八里扶輪社	Bali, New Taipei City,, Taiwan	11	4	4	0	0	2	80
89213	新北市金荷扶輪社	Rotary Club of Gold Plus	0	9	1	2	0	2	95
新北市第一分區		小計 Sub Total	159	25	45	5	17	19	
16377	板橋扶輪社	Panchiao,, Taiwan	88	0	0	0	0	4	88
21940	板橋北區扶輪社	Panchiao North,, Taiwan	54	0	4	0	0	3	95
24607	板橋東區扶輪社	Panchiao East,, Taiwan	54	0	49	0	0	4	88
25163	板橋南區扶輪社	Panchiao South,, Taiwan	41	0	14	0	0	4	88
29345	板橋西區扶輪社	Panchiao West,, Taiwan	33	0	17	0	0	3	79
30768	板橋中區扶輪社	Panchiao Central,, Taiwan	0	24	0	0	0	4	70
83738	板橋群英扶輪社	Panchiao Elite,, Taiwan	36	16	0	0	0	4	81
86673	新北光暉扶輪社	New Taipei Brilliant Leaders,, Taiwan	18	0	4	0	0	2	86
新北市第二分區		小計 Sub Total	324	40	88	0	0	28	
16368	新莊扶輪社	Hsinchuang,, Taiwan	20	5	3	0	0	2	64
25012	新泰扶輪社	Hsintay,, Taiwan	38	0	31	0	0	4	57
30766	新莊東區扶輪社	Hsinchuang East,, Taiwan	33	0	0	0	0	2	50
50923	新莊中央扶輪社	Hsinchuang Central,, Taiwan	50	0	38	2	10	2	80
51283	新莊南區扶輪社	Hsinchuang South,, Taiwan	0	34	3	10	0	2	60
新北市第三分區		小計 Sub Total	141	39	75	12	10	12	
16380	樹林扶輪社	Shulin,, Taiwan	52	0	40	0	0	4	80
31674	鶯歌扶輪社	Ying Ko,, Taiwan	27	1	16	0	0	4	74
51236	樹林芳園扶輪社	Shulin Fangyuan,, Taiwan	0	38	1	13	0	2	94
62002	大漢溪扶輪社	Takoham River, Taipei County,, Taiwan	42	0	24	0	0	4	81
84950	新北市和平扶輪社	New Taipei City Peace,, Taiwan	10	22	1	1	0	3	91
86676	北大光榮扶輪社	New Taipei City Beida Glory,Taiwan	23	7	11	6	0	4	69
87392	新北國際網路扶輪社	E-Club of New Taipei International,, Taiwan	6	0	2	0	0	3	80
87413	新北市世界扶輪社	New Taipei World,, Taiwan	14	5	8	4	0	3	90
新北市第四分區		小計 Sub Total	174	73	103	24	0	27	
26058	三重中央扶輪社	Sanchung Central,, Taiwan	43	0	3	0	0	3	90
26817	三重南區扶輪社	Sanchung South, Taipei,, Taiwan	0	40	0	4	0	4	92
83744	新北百富扶輪社	New Taipei Bai-Fu,, Taiwan	8	10	0	1	0	2	85
86352	新北光耀扶輪社	New Taipei City Light-up,, Taiwan	13	7	0	0	2	4	90
87578	新北市產經扶輪社	New Taipei City Inter-Industry, Taiwan	8	11	3	4	0	5	90
新北市第五分區		小計 Sub Total	72	68	6	9	2	18	

扶輪社 ID	社名	Rotary Club of	男社友 人數	女社友 人數	寶眷 人數	尊眷 人數	衛星社 社友人數	例會 次數	出席率
24676	林口扶輪社	Lin Kou,, Taiwan	47	0	48	0	0	4	68
30769	五股扶輪社	Wu Ku,, Taiwan	41	0	29	1	0	3	79
68019	五股金鐘扶輪社	Wu Ku Jin Jong,, Taiwan	43	0	37	0	0	3	72
83864	新北市新世代扶輪社	New Taipei City New Generations,, Taiwan	23	10	19	4	0	4	64
85733	林口幸福扶輪社	Formosa Happiness, New Taipei City,, Taiwan	23	14	13	2	0	2	80
222089	大坪頂扶輪社	Da Ping Ding, New Taipei City, Taiwan	23	8	0	0	0	2	45
新北市第六分區		小計 Sub Total	200	32	146	7	0	18	
21063	土城扶輪社	Tucheng,, Taiwan	55	0	0	0	0	4	90
50174	土城中央扶輪社	Tucheng Central,, Taiwan	63	0	3	0	0	4	49
51288	三峽扶輪社	San Hsia,, Taiwan	45	0	39	0	0	4	80
64817	土城山櫻扶輪社	Tucheng Sanyin, Taipei County,, Taiwan	0	40	0	10	13	4	79
85870	三峽北大菁英扶輪社	Sanhsia Beida Elite,, Taiwan	29	10	9	2	0	4	72
87677	土城東區扶輪社	Tucheng East,, Taiwan	42	0	0	0	0	3	62
88265	新北城星扶輪社	New Taipei City Star	36	14	0	0	0	2	88
新北市第七分區		小計 Sub Total	270	64	51	12	13	25	
50811	三重三陽扶輪社	Sanchung Sanyang,, Taiwan	73	0	22	0	0	4	90
51124	三重南欣扶輪社	Sanchung Nan Shin,, Taiwan	0	24	5	3	0	2	91
53716	三重千禧扶輪社	Sanchung Chianshi, Taipei,, Taiwan	0	24	3	5	0	3	88
88231	新北市陽光扶輪社	New Taipei City Yang-Guang, Taiwan	13	12	6	4	0	4	81
225143	新北得意扶輪社	New Taipei City Dei, Taiwan	18	13	0	0	0	4	85
新北市第八分區		小計 Sub Total	104	73	36	12	0	17	
50940	五工扶輪社	Wu Kung,, Taiwan	75	0	72	7	0	5	72
52173	泰山扶輪社	Taishan, Taipei,, Taiwan	35	0	12	0	0	3	65
78551	新北市百合扶輪社	New Taipei City Lily,, Taiwan	0	27	3	6	0	4	70
81862	頭前扶輪社	Toucian,, Taiwan	22	0	0	0	0	2	80
87192	新北圓桌扶輪社	New Taipei Newlife,, Taiwan	13	8	0	0	0	2	75
91004	福營扶輪社	ROTARY CLUB OF Fu Win	14	5	0	0	0	2	42
91040	百越扶輪社	ROTARY CLUB OF Supreme	25	1	0	0	0	2	42
新北市第九分區		小計 Sub Total	184	41	87	13	0	20	
24255	蘆洲扶輪社	Lu Chou,, Taiwan	40	0	0	0	0	4	86
28893	蘆洲重陽扶輪社	Lu Chou Chungyang,, Taiwan	21	0	17	0	0	4	88
79351	蘆洲湧蓮扶輪社	Luchou Yonglian,, Taiwan	0	29	3	0	0	4	76
83705	3490地區網路扶輪社	E-Club of District 3490,, Taiwan	23	1	5	0	0	2	66
88385	新北荒野扶輪社	ROTARY CLUB OF New Taipei Wilderness	9	10	2	1	0	2	100
新北市第十分區		小計 Sub Total	93	40	27	1	0	16	
85500	新北卓越扶輪社	New Taipei City Excellent,, Taiwan	19	8	9	4	0	3	85
87407	新莊菁美扶輪社	Xin Zhuang Jing Mei,, Taiwan	4	10	1	2	0	2	88
88843	新北綠家扶輪社	Rotary Club Of New Taipei Green Home	23	4	0	1	0	2	32
89748	永大扶輪社	Rotary Club of New Taipei Titans	25	0	2	0	0	2	94
224962	新北永心社	New Taipei City Youngheart, Taiwan	7	16	0	0	0	3	90
新北市第十一分區		小計 Sub Total	78	38	12	7	0	12	

扶輪社出席統計

扶輪社 ID	社名	Rotary Club of	男社友人數	女社友人數	寶眷人數	尊眷人數	衛星社社友人數	例會次數	出席率
16372	基隆扶輪社	Keelung,, Taiwan	33	2	9	0	0	4	80
16374	基隆南區扶輪社	Keelung South,, Taiwan	27	0	21	0	0	2	83
16373	基隆東區扶輪社	Keelung East,, Taiwan	24	8	0	0	0	4	80
16375	基隆東南扶輪社	Keelung Southeast,, Taiwan	33	0	4	0	0	3	78
28506	基隆西北扶輪社	Keelung Northwest,, Taiwan	39	0	0	0	0	4	67
51281	基隆中區扶輪社	Keelung Central,, Taiwan	34	0	29	0	0	4	72
87463	新北北海岸扶輪社	New Taipei Northern Coast,, Taiwan	22	14	6	4	0	2	86
88448	基隆永昌扶輪扶輪社	Keelung yong chang	28	6	3	0	0	2	73
88485	新北瑞芳扶輪社	Ruifang New Taipei City	15	5	7	0	0	4	95
基隆分區		小計 Sub Total	255	35	79	4	0	29	
16371	宜蘭扶輪社	Ilan,, Taiwan	47	0	32	0	0	4	49
16359	礁溪扶輪社	Chiao-His	20	6	10	0	0	4	81
16403	頭城扶輪社	Toucheng	7	6	2	0	0	2	85
22168	宜蘭西區扶輪社	Ilan West,, Taiwan	31	6	3	0	0	3	67
27665	宜蘭東區扶輪社	Ilan East,, Taiwan	20	7	0	0	0	3	63
29288	宜蘭南區扶輪社	I-Lan South,, Taiwan	28	6	18	0	0	4	84
87283	宜蘭北區扶輪社	Ilan North,, Taiwan	11	4	3	0	0	2	80
宜蘭縣第一分區		小計 Sub Total	164	35	68	0	0	22	
16376	羅東扶輪社	Lotung,, Taiwan	29	5	28	4	0	4	82
16381	蘇澳扶輪社	Suao,, Taiwan	65	0	58	0	0	4	81
23630	羅東東區扶輪社	Lotung East,, Taiwan	28	1	16	0	0	4	73
27244	羅東西區扶輪社	Lotung West,, Taiwan	39	8	34	5	0	4	76
29382	羅東中區扶輪社	Lo-Tung Central,, Taiwan	33	3	21	1	0	2	78
89740	冬瓜山扶輪社	Rotary Club Of Dong Gua Shan	15	5	14	4	0	2	75
223081	五結扶輪社	Rotary Club of Wu Jie, Taiwan.	36	4	30	1	0	2	91
宜蘭縣第二分區		小計 Sub Total	245	26	201	15	0	22	
16422	花蓮扶輪社	Hualien,, Taiwan	46	0	0	0	0	4	82
16411	吉安扶輪社	Chian,, Taiwan	42	0	2	0	0	3	83
26398	花蓮東南扶輪社	Hualien Southeast,, Taiwan	15	3	0	0	0	3	80
30745	花蓮新荷扶輪社	New Hualien,, Taiwan	22	22	5	9	0	4	79
89519	花蓮菁英扶輪社	Rotary Club of Hualien Elite, Taiwan	17	11	6	4	0	2	79
花蓮縣第一分區		小計 Sub Total	142	36	13	13	0	16	
16482	玉里扶輪社	Yuli,, Taiwan	25	4	0	0	0	3	79
16424	花蓮港區扶輪社	Hualien Harbour,, Taiwan	47	0	0	0	0	3	78
16423	花蓮中區扶輪社	Hualien Central,, Taiwan	42	0	0	0	0	3	81
26513	花蓮美侖山扶輪社	Hualien Mei Lung Shan,, Taiwan	20	8	0	0	0	2	95
28516	花蓮華東扶輪社	Hualien Hua-Tung,, Taiwan	27	0	0	0	0	3	84
89912	花蓮東海岸扶輪社	Rotary Club of Hualien East Coast	48	0	0	0	0	2	66
花蓮縣第二分區		小計 Sub Total	209	12	0	0	0	16	
合計 Total			2814	677	1037	134	42	317	

總監月刊 稿約

Notice To Contributors

捕捉瞬間 | 紀錄感動 | 分享扶輪



歡迎踴躍投稿！

Rotary
District 3490



稿件要求

地區性大型活動之照片與心得、各分區及各社活動報導，如每月扶輪服務、聯誼、訓練等影像，或是各社在扶輪生活中具有特別影像意義者，以及參與扶輪、實踐扶輪，經歷扶輪的心得分享。歡迎各分區及各社，邀請各領域達人，分享、記錄、採集，不同專業在各領域的專業及生活品味，或對新進社友進行邀稿、專訪報導。

- ◎ 每月 10 日出刊，前一月底 20 日截止收稿。
- ◎ 圖文稿件：職稱統一不放縮寫點，800 字左右之文章，請投稿者附 6-10 張圖片；請將照片檔名改成照片說明，謝謝！

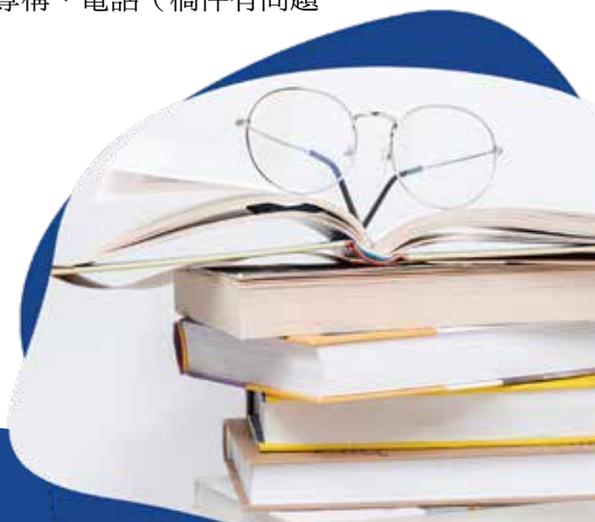
注意事項

1. 準時出刊，逾期則延期處理，感謝您的合作。
3. 稿件編輯處有取捨與刪改編輯權，同一服務活動請勿重複投稿。
4. 稿件請註明：所屬扶輪社、社內中文尊稱、英文尊稱、電話（稿件有問題可聯絡）。
5. 本月刊投稿恕無稿費。

來稿請寄

《總監月刊》

專屬 E-mail : ri3490.gov2324@gmail.com



一起來耶誕環保挖寶趣 二手好物歡樂派對

二手好物 開始募集囉!

即日起至

12/15

8:30-17:30

扶輪社友
如有捐贈需求
請洽扶輪公益網執秘
電話：02-2967-9591



! 考量衛生安全，不接受食、藥、妝等物品。

**募集
項目**

需外觀及功能良好



玩具、衣服、包包、小家電、小家具等。

**募集
地點**

循線資收車、各區清潔隊「好物窗口」
新北市政府環境保護局 (地址：新北市板橋區民族路57號)

諮詢專線詳如附件!