

Rotary
District 3490



CREATE HOPE
in the WORLD
為世界創造希望

互為貴人 創造希望

2024

1-3

VOL.3

總監月刊

ROTARY INTERNATIONAL
DISTRICT 3490

Governor's Monthly Letter



封面報導

扶輪公益網一耶誕環保挖寶趣 二手好物歡樂派對

文／公益網主委 PP Fortuna 林麗卿

攝影／公益網委員 PP Justin 黃俊欽

Rotary
District 3490



CREATE HOPE
in the WORLD
為世界創造希望

國際扶輪3490地區

2023-24年度 成年禮儀式

薪火相傳 承先啟後

時間

2024年3月23日(六)

12:00-13:10 報到&文化體驗活動

13:30 典禮正式開始

地點

宜蘭孔子廟

宜蘭縣宜蘭市新興路170號

宜蘭孔子廟

回歸初衷
中華文化古禮體驗
傳統藝術表演
宜蘭藝術文化巡禮
童玩體驗
古早小食巡禮

大吉大利

2024

地區總監 陳昱森 D.G. Ethan
地區成年禮主委 李美慧 P.P. Vicky

敬邀

目錄 Contents

4 RI 社長文告

文／RI 社長 葛登・麥金納利 R. GORDON R. MCINALLY

■ 總監專輯

6 捐款做善事，親自做服務

■ 封面報導

7 扶輪公益網—耶誕環保挖寶趣 二手好物歡樂派對

文／公益網主委 林麗卿 PP Fortuna

圖／公益網委員 黃俊欽 PP Justin

■ 分區焦點

10 跨地區聯合社區服務

圖文／蘇澳扶輪社 執行秘書 林嫻汝

11 感謝天 感謝地 感謝大家

圖文／樹林芳園扶輪社 公共形象主持理事 許瑋珊 IPP Louise

13 頭城、新竹城中、土城三兄弟社聯合職業參訪高得石材

圖文／土城扶輪社 寶眷社友 陳嘉惠 Rtn NaNa

15 2023 三港兄弟社聯合例會在墾丁

圖文／花蓮港區扶輪社 / 公共形象主委 陳勉志

17 第七屆盲人環台為公益而跑「為愛募年菜因為有你在」活動

圖文／羅東東區扶輪社 社長 游竣傑 P House

18 國際扶輪 3490 地區第四分區聯合社區服務— 中國國小體育團隊發展計畫

圖文／新北市世界扶輪社 社長 黃麗君 P Chanel

■ 各社活動報導

20 板橋扶輪社捐款日本 協助能登半島震災 台日情誼深厚契若金蘭

圖文／板橋扶輪社 社刊主委 陳銘樹 Tree

22 淺談大漢溪扶輪社之玉山健行

圖文／大漢溪扶輪社 洪若嘉 Rtn Pharma

23 一起去看有趣的世界—土城扶輪社職業參訪及移動例會

圖文／土城扶輪社寶眷社友 陳嘉惠 Nana

25 盛美精密工業（股）公司職業參訪

圖文／基隆東區扶輪社 執行秘書 簡杏馨

27 扶輪以音樂創造希望

圖文／宜蘭東區扶輪社 社長當選人 陳敬輝 PE Formosa

28 扶輪新年度 展望新未來

圖文／宜蘭西區扶輪社 執行秘書 林秀珠

29 第十九屆宜蘭扶輪盃英語說故事比賽

黎明國小學童國樂圓夢助學計畫捐贈典禮

宜蘭扶輪社教育基金會第二十五屆獎助學金頒獎典禮

圖文／宜蘭扶輪社 執行秘書 王美華

31 面對數位化挑戰 專業求真才能突顯媒體價值

圖文／板橋扶輪社 社刊主委 陳銘樹 Tree

33 獨居老人送愛心餐活動

圖文／新北北海岸扶輪社 社長當選人 陳彩月 PE Music

35 板橋扶輪社新世代座談會—落實職業服務 實踐扶輪價值

圖文／板橋扶輪社 社刊主委 陳銘樹 Tree

37 花蓮扶輪社—社區服務「扶輪有愛、攜手育才」DFC 活動

圖文／花蓮扶輪社 社區服務主委 邱昭呈 Archit

39 捐贈智障者權益促進會推動

「宜蘭縣弱勢心智障礙鄉親家庭支持方案」

文／羅東西區扶輪社 執行秘書 范濤

40 寒冬歲末關懷社區—

「義剪、按摩、揮毫迎春贈春聯、義賣花卉」活動

圖文／大漢溪扶輪社 執行秘書 黃淑惠

41 日韓訪問隨記

圖文／土城扶輪社 前社長 林談 PP Talking

44 金龍報喜賀新年 溫馨團聚喜迎春

圖文／新北瑞芳扶輪社 社長 P Andy

45 五結扶輪社爐邊會

圖文／五結扶輪社 社長 陳金波 P APo

扶輪心聲

46 承先啟後 勇於承擔

圖文／宜蘭東區扶輪社 社長當選人 陳敬輝 PE Formosa

47 做個三好扶輪人

圖文／羅東扶輪社 秘書 高偉智 Wiki

49 扶輪領導學院台灣分部 第 76 期學員訓練的分享和回顧

圖文／蘇澳扶輪社 社長 簡明發 P TBB

活力青少年

50 旅行的意義

圖文／新北圓桌扶輪社 RYE 短期交換學生 唐家玲

52 扶青人學習扶輪領導學院 RLI

圖文／三角湧扶青社 社長 吳珮妮 P Penny

53 也許生命很短， 但是我們一定要把他活得很精彩

圖文／花蓮港區扶輪社 扶少團委員 江躍辰 PP Elephant

54 扶少領袖訓練營參加心得

圖文／羅東高商扶少團 扶少代表 過立柔

55 羅高扶少團 淨灘救海洋

文／羅高扶少團 團長 林稚庭

56 扶輪社出席統計

發行人

地區總監／陳昱森 DG Ethan 樹林扶輪社

副發行人

地區秘書／黃瑞祥 DS Rubber 樹林扶輪社

地區刊物編輯長

蔡慧娜 PP Nana 羅東扶輪社

指導委員

陳輝銘 AG Bruce 八里扶輪社

黃伯堯 AG Jack 板橋東區扶輪社

周月卿 AG Sharon 新莊南區扶輪社

呂聰賢 AG James 樹林扶輪社

鄭寶鳳 AG Annie 新北市光耀扶輪社

吳成全 AG Rick 新北市新世代扶輪社

張甫軒 AG Gyno 土城扶輪社

黃麗珠 AG Julia 三重千禧扶輪社

陳素美 AG Amy 新北圓桌扶輪社

林淑蓉 AG Crystin 新北市荒野扶輪社

林喬語 AG Jolin 新莊菁美扶輪社

蔡聰明 AG Lawyer 基隆永昌扶輪社

潘國勇 AG Bio 宜蘭南區扶輪社

謝榮佳 AG Polo 羅東西區扶輪社

顏思仁 AG Color 花蓮扶輪社

王智弘 AG Champion 花蓮東海岸扶輪社

執行長

李正勛 PP Ricky 新北瑞芳扶輪社

副總編輯

蔡明聰 IPP K.T. 新北單車網路扶輪社

李俞屏 PE Becca 新北市和平扶輪社

呂政隆 PP Terry 基隆中區扶輪社

吳姿霖 PE Celine 新北市陽光扶輪社

蔡智敏 PP Deborah 新北市百合扶輪社

陳建昌 PP Kent 蘆洲重陽扶輪社

高偉智 S Wiki 羅東扶輪社

歐志銘 Jimmy 羅東扶輪社

李文賢 PE Tiger 吉安扶輪社

張凱瑜 DRR Carry 三角湧扶青扶輪社

發行所：D3490 2023-2024 年度總監辦公室

地址：新北市樹林區保安街一段 190 號 3 樓

電話：(02) 2675-8228

傳真：(02) 2686-8687

E-mail：ri3490.gov2324@gmail.com

地區網站：www.rid3490.org.tw

美術編輯印刷：安隆彩色印刷製版有限公司



歡迎加入 2023-24
圓夢團隊臉書，獲得更多資訊



地區網站



向扶輪和平獎學金學生學習

通 往和平的道路有許多條，在扶輪，我們用有扶輪和平獎學金學生再三證明這項真理。

每年，扶輪核發最多 130 筆獎學金給世界各地的領袖人物去研究和平及發展，憑藉和平獎學金所學讓他們準備好從事預防及解決衝突的工作，並促進積極和平。以下是和平獎學金學生促進和平的一些創意方式：

促進永續

魯達 - 薩拉特 (Alejandra Rueda-Zarate) 把和平及解決衝突相關的扶輪和平獎學金與她探討能源及資源的碩士論文結合，來支持她保護哥倫比亞鄉村的夢想。

她在 2011 年創立「NES 自然」(NES Naturaleza) 這個組織來協助哥倫比亞及拉丁美洲各地鄉村的農民獲得知識及訓練來支持永續農耕標準。這分支持改善了近 4,500 名農民的生命，激勵許多人成為企業家。它也有助於促進拉丁美洲各地自然及社會的永續性。

終結種族主義

和平獎學金學生傑佛瑞·狄索 (Geoffrey Diesel) 及凱西·杜賀提 (Kathy Doherty) 將他們的和平及發展研究的獎學金，運用在共同創辦的「種族平等計畫」(Racial Equity Project)，這是「扶輪北美洲積極和平啟動者」(Rotary Positive Peace Activators in North America) 底下的一個小組委員會，該組織致力於研究如何透過反種族主義的行

動來建立更和平的社會。

種族平等計畫深入探討積極和平的 8 個核心如何支持化解種族主義的工作，並努力把這項訊息傳播至北美洲各地。該組織最初是從與「扶輪與經濟學及和平學院」(Institute for Economics and Peace) 的策略合作關係發展而來，後者是一個致力於促進積極和平的國際智庫。

使用資料來管理災害

透過扶輪和平獎學金，傑米·雷蘇爾 (Jamie LeSueur) 以和平及衝突研究取得社會科學的碩士學位。他現在領導紅十字會及紅新月會國際聯盟 (International Federation of Red Cross and Red Crescent) 的緊急行動部門，建立因應緊急情況時，機構間合作的管理及運作架構。

傑米發現研究資料乃是處理災害救助這個複雜領域的一個有力工具。無論一個組織的規程包括什麼，讓研究成為決策的基礎即使在釐清最複雜的緊急事件時也會有所幫助。

這些故事——以及數百個其他故事——顯示扶輪正在培養新一代準備就緒且有能建立和平的領導人物。已經有近 1,800 名和平獎學金學生自扶輪和平中心畢業，他們在 140 多個國家發揮所學。

但願和平獎學金學生及支持他們之扶輪社員的持續努力能夠激勵各位繼續透過服務、募款，及創意思考，為世界創造希望。

葛登·麥金納利 R. GORDON R. MCINALLY

國際扶輪社長



PRESIDENT'S MESSAGE



Think like a Rotary Peace Fellow

There are many pathways to peace, and in Rotary, we are fortunate to have Rotary Peace Fellows who demonstrate this truth time and again.

Each year, Rotary awards up to 130 fellowships for leaders around the world to study peace and development, and what these peace fellows learn prepares them to work in conflict prevention and resolution and promote Positive Peace. Here are a few examples of the creative ways peace fellows advance peace:

Promoting sustainability

Alejandra Rueda-Zarate combined her Rotary Peace Fellowship in peace and conflict resolution with her master's degree in energy and resources to support her dream of protecting the Colombian countryside.

She founded the organization NES Naturaleza in 2011 to help farmers in Colombia and across rural Latin America gain access to knowledge and training to uphold sustainable farming standards. That support has improved the lives of nearly 4,500 farmers, inspiring many of them to become entrepreneurs. And it's helped promote both natural and social sustainability throughout Latin America.

Ending racism

Peace fellows Geoffrey Diesel and Kathy Doherty have applied their fellowships in peace and development studies toward co-founding the Racial Equity Project, a subcommittee of Rotary Positive Peace Activators in North America committed to studying ways to create a more peaceful society through anti-racism efforts.

The Racial Equity Project takes a deep look into how the eight Pillars of Positive Peace could support efforts to address racism, and it works to spread this message to communities across North America. The organization initially grew from Rotary's strategic partnership with the Institute for Economics and Peace, a global think tank dedicated to promoting Positive Peace.

Managing disasters using data

Through a Rotary Peace Fellowship, Jamie LeSueur earned a master's degree in social science within peace and conflict research. He now leads emergency operations for the International Federation of Red Cross and Red Crescent Societies, setting a management and operational framework for agency collaboration in emergency response situations.

Jamie has found that research data is a powerful tool to bring calm to the complex world of disaster response. No matter what an organization's protocols might entail, letting research be the foundation for decision making helps clarify even the most complicated emergencies.

These stories — and hundreds like them — show how Rotary is creating a generation of leaders ready and able to build peace worldwide. Nearly 1,800 peace fellows have graduated from Rotary Peace Centers, and they are applying their craft in more than 140 countries.

May the continuing work of peace fellows and the Rotary members who support them inspire you to continue to *Create Hope in the World* through service, fundraising, and creative thinking.

R. GORDON R. MCNALLY

President, Rotary International

捐款做善事， 親自做服務

文／地區總監

國際扶輪 3490 地區今年度的口號是「互為貴人，創造希望」，Ethan 秉持著「親自做服務」的精神，只要時間許可，都會盡可能參加各社主辦的社區服務，此外 Ethan 也完成了地區主辦的多項社會服務。

舉最近的例子，於 3 月 1-2 日 RYLA 舉辦兩天一夜的扶輪青年領袖獎訓練營活動，將近 100 位 18-30 歲青年學員參加，Ethan 在結訓時請學員回饋活動中印象最深刻的金句，其中有一位學員說“選擇比努力重要”是他參與這次活動印象最深刻的一句話，同時也有一位博士生在臉書回饋：原來對 RYLA 活動沒有抱太大期待，但是在完成 2 天一夜的活動後覺得當初做了正確的選擇，並感謝扶輪給了他這樣的機會。讓 Ethan 由衷覺得，我們致力於新世代服務的選擇是正確的，也藉此感謝各委員會的主委及委員們的服務奉獻精神。

今年度 3490 地區 WCS 在泰國做了四個全球獎助金服務計畫案，總金額大約為美金 44 萬。首發團於 3 月 5-9 日由秘書長 Rubber 領隊出發前往泰國東北黎逸及烏隆塔尼驗收及舉辦捐贈儀式。Ethan 因為行程的原因一早前往送機，晚上才趕往泰國與大家會合。在泰國黎逸府偏鄉帕瓦布里醫院捐贈復健器材時巧遇前來做復健的患者，說他突然中風，感謝醫院及時救助，幸好有我們 3490 地區捐贈的復健器材，現在復健情況良好，很感謝醫院及扶輪人的愛心，這個小插曲給了我們扶輪人最大的肯定。此外地區 DDF 也捐贈 1 萬美元，提供黎逸盲人學校盲人打字機，以符合現今電腦化設備的使用。在盲人學校的捐贈是大家最感動的時刻，當場更有多位社友加碼愛心捐款。

以上所述只是我們 3490 地區眾多社區服務之一，每一項都是我們扶輪人「捐款做善事，親自做服務」精神的體現，Ethan 很高興能有這麼多優質的扶輪人在我們 3490 地區和大家共同為了世界美好而努力，期待大家都有各自行善的感人故事。🌈

地區總監

陳昱森



扶輪公益網 耶誕環保挖寶趣 二手好物歡樂派對

文／公益網主委 林麗卿 PP Fortuna

圖／公益網委員 黃俊欽 PP Justin



■ 所有參與耶誕環保挖寶趣的委員們，一同上台與總監及總監當選人合影

一年一度的『新北耶誕城』是新北市民所熱烈期待的年終大活動，活動內容多元化，尤其到了晚上參觀拍照的人潮更是絡繹不絕。

義賣活動『新北歡樂耶誕城 二手好物歡樂派對』於 112 年 12 月 23 日在新北市市民廣場盛大舉辦，3490 地區扶輪公益網多年來受邀參加義賣活動，每年義賣的金額屢創佳績，現場更是吸引了成千上萬的民眾前來尋寶搶購撿便宜。

當日下午由新北市劉副市長，和地區總監陳昱森等其他團體領導人共同上台揭開序幕，劉和然副市長也特別頒發感謝狀感謝 3490 地區扶輪公益網的熱心與愛心。

新北市政府提供五個攤位給國際扶輪 3490 地區扶輪公益網，而公益網的主軸就是推廣捐贈二手物資，及閒置物資媒合的平台，並且落實環保公益愛地球的理念。感謝五位攤主和很多的社友們，在幾個月前就開始準備募集此次公益網要賣的物資，一大早大家的愛心義賣物資大量湧入義賣會場，所募集到的物資堆滿了五個攤位，除了二手物資外，很多都是企業贊助的新物資，東西好價錢又非常的便宜，充分發揮 3490 地區扶輪公益網做公益幫助弱勢族群，愛心、活力、慈悲和團結的精神。



■ 地區總監Ethan與其他團體企業領導人一同揭開義賣活動序幕



■ 好物拍賣時間，由副主委PP Building擔任主持人，將現場熱鬧氣氛炒到最高點

當天的重頭戲是由地區總監 DG Ethan 提供好物『聚寶盆』乙只，在好物拍賣時間進行競標，感謝 DGE JSC 拍得好物慷慨解囊 \$30,000 元，增加跳蚤市場義賣活動無限的光彩。

感謝所有捐贈物資的每一個人及企業，因為每一個物資都代表著他的一份愛心和奉獻。當天義賣募得善款共新台幣 15 萬餘元，名列所有參與團體第一名，並捐給新北市政府好日子愛心大平台弱勢



■ 感謝25號攤位前來協助義賣的土城山櫻社所有熱心社友



■ 感謝26號攤位前來協助義賣的新莊南區社所有熱心社友，總監也熱情參與愛心叫賣的行列



■ 感謝27號攤位前來協助義賣的熱心社友



■ 感謝28號攤位前來協助義賣的圓桌社所有熱心社友



■ 感謝29號攤位前來協助義賣的圓桌社所有熱心社友





■ 現場滿滿的民衆每個人都搶著要來扶輪公益網的攤位挖寶

兒少關懷專戶，幫助新北市的弱勢家庭孩童得到良好的照顧。

感謝所有參與『耶誕環保挖寶趣』，二手好物歡樂派對，跳蚤市場愛心義賣活動的每一個人，您辛苦了！經過一整個下午揮汗如雨的熱血拍賣，3490 地區扶輪

公益網所準備各式各樣琳瑯滿目的物資，全數皆拍賣完畢。夜幕低垂，華燈初上，歡樂耶誕城在市府大樓美麗的投影之下，烙印這份愛的感動，凡參與過這場義賣活動的扶輪人此份大愛，將與市民的心結合在一起留下美好的回憶！🇹🇼



■ 連續三年參加挖寶趣的同學們~新莊東區扶少團青年們！真的幫上很多的忙，非常感謝！



跨地區聯合社區服務

圖文／蘇澳扶輪社執行秘書 林佩汝

「蘇澳鎮馬賽小學牙醫衛教及口腔檢查聯合社區服務」由國際扶輪 3482 地區台北永樂扶輪社、3490 地區蘇澳扶輪社、台北市元亨牙醫診所共同主辦，台北蓬萊、台北金鷹、台北西城、台北日城扶輪社協辦，於 112 年 12 月 1 日（星期五）在馬賽國小視廳教室舉行。本計劃緣起依據衛福部資料，宜蘭牙醫資源不足地區有壯圍、員山、三星、南澳、大同、冬山、頭城、蘇澳、礁溪等 9 鄉鎮。其中南澳、大同兩處原鄉甚至無牙醫診所可提供民眾醫療服務。因此針對前述需求，偏鄉兒少對於口腔衛教相關知識更為缺乏，台北永樂扶輪社、蘇澳扶輪社及台北友社一同結合專業牙醫診所共同為宜蘭縣馬賽國小辦理學童口腔衛教活動，教導孩童們如何正確刷牙、如何正確使用牙線及塗氟的效果，讓偏鄉兒少有正確的口腔衛教常識，

建立正確的潔牙好習慣，會中並舉行有獎徵答的活動，總計有九位同學獲得 Oral-B 電動牙刷，感謝承辦本活動的元亨牙醫診所用心提供獎品，讓同學們能用心聆聽及吸收知識，會後一併為該校學生執行牙齒塗氟服務。

塗氟是目前世界衛生組織認為最經濟安全有效的預防蛀牙措施，能夠在牙齒表面形成一層保護膜，讓口腔有較豐富的氟離子，氟離子具有抵抗侵蝕作用，讓牙齒菌斑在口腔內的活性降低，增加牙齒保護力。

不過塗氟並不能完全防止蛀牙，但能夠減少蛀牙的風險。因此，即使已經塗氟，仍然需要定期刷牙、使用牙線等保持口腔衛生，並且定期就醫檢查，以確保口腔健康。🌈



感謝天 感謝地 感謝大家

環保跳蚤市場義賣活動～為清寒學童籌措學雜費

圖文／樹林芳園扶輪社 公共形象主持理事 許瑋珊 IPP Louise

窮不能窮教育，苦不能苦孩子，因此 2023 年 12 月 16 日這一天，一年一度的環保跳蚤市場義賣活動 - 為清寒學童籌措學雜費，儼然成為樹林地方盛事；由樹林芳園扶輪社號召發起承辦，新北市第四分區八社（樹林芳園社、樹林社、鶯歌社、大漢溪社、新北市和平社、新北市北大光榮社、新北國際網路社、新北世界社）及新莊中央社等九個扶輪社共同主辦，邁入第 23 年；感謝地方仕紳、各大單位團體參與協辦，有二十幾個之多，感謝國際扶輪 3490 地區 DG Ethan、樹林區公所洪崇璉區長、PDG David、立法委員蘇巧慧、新北市議員洪佳君蒞臨指導。

活動開始，由芳園扶輪社姐妹以一首「我們都是一家人」帶動唱揭開序幕，芳園社長 Amber 邀請 DG Ethan、AG James、DVS Akila、全體社長同學 P Peter、P Leaf、

P Copper、P House、P Kimi、P Thomas、P Chanel、P Tommy 大合唱，唱出扶輪社最具代表性的歌曲「這是咱的扶輪社」，感動人心的扶輪，感動人心的歌曲，此時此刻最適合推廣出去。

活動的目的是為清寒學童籌措學雜費，馬上進入捐款環節，率先由 IPP Louise 大政代書許瑋珊捐出愛心款項，而後一筆一筆的捐款、義賣所得絡繹不絕，多也好、微也好，跳蚤市場的精髓本來就是涓涓之水 - 點點滴滴 - 聚沙成塔，而且是讓舊愛變成新歡的環保循環再利用。

並邀請到大家都不陌生的大安庇護農場、華山基金會來參與，呼籲大家踴躍購買，授之以魚授之以漁一舉兩得。

以為 寫的是歷史故事
原來 創下了歷史紀錄



■ 總監Ethan與主辦社、協辦單位大合照



■ 大政代書捐款



■ 友好社-新莊中央社社長Tommy蒞臨現場

今年度芳園社長 Amber 特別邀請到樹林獅子會來參加，其妹婿黃政界會長帶領獅兄獅嫂首度參加，即寫下了「一塊香皂的傳奇故事」；一塊香皂義賣價格 25 元，義賣所得 5 萬多元，表示售出 2 千多塊香皂，成為 23 年來的銷售冠軍；感謝黃政界會長用心募得大批香皂，感謝前會長李義發善心捐出大批香皂，感謝會長夫人許瑋珊熱心早日開始預賣香皂，感謝芳園社姐妹愛心踴躍義買香皂，一起寫下了

歷史故事，創下了歷史紀錄，這塊香皂叫做：「蜂王沖繩黑砂糖香皂」。

故事很多，紙短情長，傳承 23 年的活動，今日能夠聲勢浩大場面壯觀成果豐碩，是大家共同努力的成果，相信本活動一定會源遠流長繼續傳承下去，嘉惠更多學童；特此謝謝共同主辦，謝謝協辦，謝謝義賣義買，並且感謝天感謝地感謝大家，感恩天公作美天氣和諧，感恩這一切順順利利。🙏



頭城、新竹城中、土城三兄弟社 聯合職業參訪高得石材

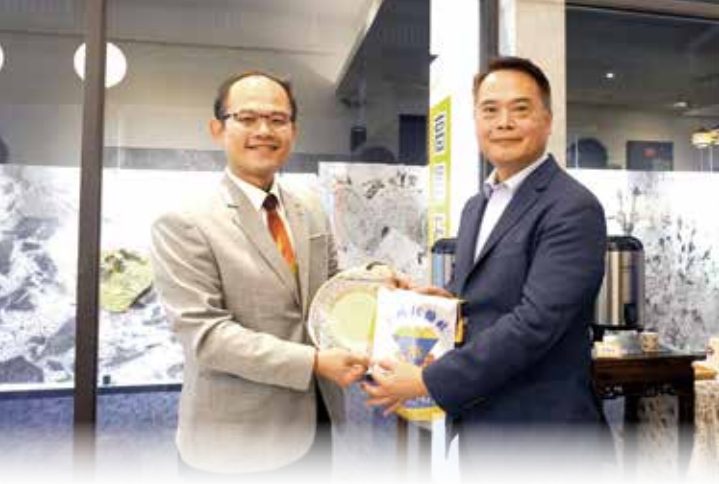
圖文／土城扶輪社 寶眷社友 陳嘉惠 Rtn NaNa



11月8日頭城、新竹城中、土城三兄弟社聯合職業參訪！這次我們拜訪板橋扶輪社社友 Stone（張泰西）與夫人王綺慧共同經營的建材領導品牌「高得石材」。這次職業參訪印象最深刻的是，一踏入高得近千坪展示中心，高得主要幹部已經在大門口等待迎接，高得董事長王綺慧、總經理張泰西笑臉迎人一一和參加的扶輪社友們握手致意，如此平易近人的大老闆堪稱罕見。

高得總經理張泰西跟我們簡報了石材從開採到華麗轉身的過程。也跟我們分享了最近的產業政策和公司新動態。

張泰西指出，在政策方面，石材在今年7月1日納入了綠建材的項目，當然後面還要經過很多檢測跟審核程序，高得會全力配合來通過這樣的一個檢測跟審核，讓社會大眾能夠安心使用石材，達到提升國人生活環境品質要求的目的。他也強調，石材是一個偉大的建材，增加石材的應用面、讓石材應用普及化，都是業界要去努力面對的課題。在公司業務方面，為了讓石材運用更普及，讓消費者了解石材除了能運用在公設空間，也能妥善運用在居家裝潢中，高得今年首度和台灣藝術家曾英棟跨界合作，同時在高得石材展出曾英棟的作品，打造回家就像來到美術館，



這也是住宅品味與生活風格的躍進。

出生在馬祖的高得董事長王綺慧，一直在想她可以為家鄉做甚麼？今年上半年在北竿打造如家一般的「芹壁水漾民宿」願望

終於落實。石砌的牆、瓦片覆蓋的屋頂、牆上開著小窗，望著碧藍的大海，這就是芹壁最美的風景。王綺慧在接手外婆純樸的閩東特色建築後，以無印風格的簡約溫暖及自然元素，打造如家一般的民宿，希望有更多人親身感受馬祖的海島之美與浪漫風情。

在日常生活中、高得董事長王綺慧和老公最喜歡的消遣，就是去參觀採用了很多高得石頭建築物，然後發現原來石頭這樣設計呈現、更加閃耀漂亮，尤其建材來自公司的石頭、心中更有成就感。

高得石材有很多正面的評價：「價格很合理、接待人員很親切、很專業、很有耐心，石材品質非常好，價格非常物超所值，經常可以看到一些不常見的石材種類，每一種石材都有獨特的紋理和色澤。非常相信高得的專業，八里 15 號公路上，整條路的石材商，只有高得脫穎而出、老

闆 & 闆娘非常和藹可親、參觀過程非常愉快，石材非常漂亮、很多獨有的產區、很多獨特的石頭，令人想全包。展館特別設計過，見識到來自世界各地的石材，展場有兩邊，一邊是賣給建設公司的大量石材，一邊是賣給一般住宅的少量消費者，在選擇石材過程中，業務會耐心溝通及提供有用的建議及方案。逛過許多八里石材公司，高得石材讓人眼睛為之一亮。」

因為這次參訪才知道，每一顆頂級建築石材，都有一個精彩的故事。炫彩奪目架構起每一棟建築物，不畏風雨、屹立在街道中，讓大家知道，不論外在世界怎麼改變，你都能創造自己心中的風景。也幫大家創造美好時光，讓大家每天都沉醉在幸福中，有力量往前走。

高得石材成立於 2003 年，主要經營頂級豪宅專用的大理石、花崗石材，花蓮瑞穗天合酒店、大倉久和飯店、漢來大飯店、信義區瀚寓酒店、高雄萬豪酒店、板橋希爾頓飯店……等建築，從牆面、地板、桌面到電視牆，都可以見到高得石材的產品。

這次職業參訪讓我們知道，美好事物的美，不只因為表象，更是來自專業經理人及職人們，用生命灌注的能量。🌈

2023三港兄弟社聯合例會在墾丁

圖文／花蓮港區扶輪社 公共形象主委 陳勉志

本社與 D3461 台中港區社、D3490 蘇澳社於 1980 年結盟至今已 42 年了，兄弟情誼深厚，每年的三社聯合例會、各社的授證慶典，都開心的聚在一起，並相互支援社區、全球服務計畫案。

三港兄弟社聯合例會由三社輪流主辦，今年輪到花蓮港區社，因此新年度開始，Jeff 社長即著手規劃，列為年度工作重點，尤其是在地點的選擇上更是費盡心思，希望三社的社友們，除了聚在一起聯誼外，也能在工作之餘享受放鬆的假期，因此南台灣則是我們的首選。

盼著的 10 月 28 日終於到來，身為主辦社的我們，一行於前一日由花蓮啟程，近 300 公里的路程，只在多良車站稍做休

息，雖然疲憊 但依然懷著愉快的心情，迎接隔天在統一墾丁渡假村舉行之聯合例會。

會議當天下午 5:30 本社全體社友、夫人於門口列隊歡迎。與會者就座後，由 Jeff 社長鳴鐘並宣佈會議開始，致詞時 Jeff 社長也一再的感謝台中港區社 Building 社長及蘇澳社 T.B.B. 社長，有他們的支持及號召，不辭路途遙遠，才能成就近 200 位參與的三港聯合例會。程序進行到最後，鐘鏗交由下屆主辦社：台中港區社 Building 社長鳴閉會鐘，也代表會議圓滿及傳承。

緊接著要上場的好戲～～各社的精彩表演，尤其是台中港區社大大的支持，





提供了三個節目，不管走秀還是歌曲演唱上，都能讓人感受到你們的用心；蘇澳社則由 T.B.B. 社長帶領，以一段熱舞讓會場氣氛嗨到最高；而主人家則以二首很有意境的歌曲（世界第一頂、我們不一樣），要表達我們對兄弟情誼的珍惜。

三社社友、夫人席間及聯誼活動間的互動，除了歡樂外，也流露出「愛」及「珍惜」。就在此時活動也已近尾聲了，期待明年三港兄弟社聯合例會見！🌈





第七屆盲人環台為公益而跑 「為愛募年菜因為有你在」活動

圖文／羅東東區扶輪社 社長 游竣傑 P House

由羅東東區社主辦，結合宜蘭縣第一、二分區 13 社聯合服務～第七屆盲人環台為公益而跑「為愛募年菜因為有你在」第 14 站宜蘭站起跑活動，由蘇澳新站出發至北關公園，捐贈儀式在宜蘭市凱旋活動中心舉行。

此次盲人環台為公益而跑「為愛募年菜」活動，募得款項捐贈給社團法人宜

蘭縣自閉症協會，讓寒冬有了暖意，讓協會星兒們的家庭能有年菜美食享用之外，也能感受到社會的溫暖。🌈





國際扶輪 3490 地區第四分區 聯合社區服務—中園國小體育 團隊發展計畫

圖文／新北市世界扶輪社 社長 黃麗君 P Chanel

中園國小位於新北市三峽老街附近，外型以活潑之城堡造型吸引學生，快樂的求學環境以陶冶學生活潑的個性與健全的人格，屋突則設計鳶鳥翅造型以與鳶山之自然景象相呼應，迴廊則以三峽老街意象與當地人文景觀相結合，是地方上相當有特色的學校。學校以開放、精緻、多元、傳承為發展目標。

開放：採開放學習空間，孕育心胸豁達的學子。

精緻：以精緻教學情境，培養精細敏銳的青年。

多元：備多元教學設施，造就文武合一的國民。

傳承：承三峽古樸風貌，發揚傳統三角湧文化。

中園國小於 108 年成立體育班，是為了讓有運動興趣及專長的小朋友得到完整的體能及專項技術訓練，並兼顧良好的課業學習，讓孩子們學習堅持、專注、及團隊精神的重要。

今年是新北世界社第二年贈與中園國小體育團隊的活動，去年在 IPP 的領導下我們國際扶輪 3490 地區第四分區各社幫





中園國小的體育班小孩們換下了他們用了10年的隊服，去年中園的孩子們穿上印有我們扶輪 Logo 的風衣風褲，征戰各大體育比賽，也獲得佳績。

今年很開心我們延續愛心，繼續幫助這些熱愛體育活動的孩子們。本次計畫一開始是贊助中園的射箭隊購買弓身、弓臂及捲羽片。中園國小的體育組長因為擔心硬體設備無法像去年印上扶輪 Logo，所以在學校自籌款的田徑涼感衣上主動的印上我們扶輪 Logo，學校的熱情主動感動了我，所以我主動的向我們四分區各社社長同學們募款，希望給予學校更多的資源，我也非常的感動各社社長及地區秘書長都非常熱情回應我的募款，讓我們後續添購了田徑室內跑道及田徑隊服給中園國

小體育班的孩子們，讓他們即使在氣候不好的狀況下也可以風雨無阻的繼續訓練。

中園國小的孩子們也非常爭氣的在我們捐贈儀式前一天以中園國小田徑隊參加「新北市 112 學年度六年級田徑對抗賽」榮獲佳績～～。捐贈儀式結束，學校也讓射箭隊的隊員讓各社社長體驗了一下拉弓的感覺。我真心佩服這些 5、6 年級的小孩們，因為這個項目沒有一定的肌力真的無法駕馭這些弓，看到這些孩子們熱情的做自己喜歡的事，並且不怕吃苦及磨練的進行訓練，我也希望扶輪社員的愛心和服務精神能繼續延續下去。當天也引薦了本社的社當與校長見面，希望明年能夠繼續為中園國小的孩子們付出本社的服務精神及愛心。🌈



板橋扶輪社捐款日本 協助能登半島震災 台日情誼深厚契若金蘭

圖文／板橋扶輪社 社刊主委 陳銘樹 Tree

當世界各地民眾歡度 2024 新年假期時，位於日本北陸地區石川縣的能登半島，在元旦下午發生規模 7.6 強震，震央位於石川縣輪島市東北東 30 公里，震源深度僅有 16 公里，是破壞力驚人的極淺源地震，震後引發海嘯，造成當地嚴重災害損失與民眾傷亡。地震發生後，台灣政府除捐贈 6000 萬日圓，衛福部也開放「日本能登半島震災專案」專戶，接受民眾愛心捐款，總共募得超過 25 億日圓的善款，已於 1 月 26 日於外交部舉行捐贈儀式。

板橋扶輪社與日本扶輪社長期建立深厚的情誼，目前有高岡扶輪社、戶田扶輪社、和歌山扶輪社三個姊妹社，及佐賀扶輪社友好社。在全球化、多元文化的時代，透過跨國交流能擴大視野，了解彼此的文化、歷史和發展。因此，姊妹社自結盟以來，每年安排社友們相互親善訪問，強化兩社間國際情誼，希望未來在文化、經濟、教育等方面，能有進行更加緊密和有益的合作。

日本高岡扶輪社成立於 1951 年，1967 年區總監北區擴展代表林金殿介紹高岡社左賀一雄社友來訪，隔年 6 月高岡社第一次率團來台訪問，同年 11 月板橋扶輪社理事會討論通過結盟；1969 年 4



■ 2016年日本高岡社來訪歡迎會暨續盟典禮

月高岡社再次來台，於 4 月 3 日假國賓大飯店舉行結盟儀式，當日觀禮人員包含地區總監盧祺沃、中日文化經濟協會會長何應欽、駐華島津大使、台北縣長蘇清波、板橋鎮長劉順天。高岡社與板橋扶輪社結盟迄今近 55 年，目前社友 78 名。

回顧 2011 年日本東北 311 大地震，台灣是最早伸出援手的國家，除了民眾在第一時間表達關切與祝福，也迅速提供救援、物資和鉅額善款，開啟了台日雙方遇到困難時，相互支援的善循環。當時板橋扶輪社第 44 屆由 PP Glue 擔任社長，社友們共捐助 300 萬日圓，對 3 個日本姐妹社各捐助 100 萬日圓。近年 COVID-19 疫情期間，台灣和日本幫助彼此度過許多難關，台灣贈送口罩、醫療器材給日本，

而在疫苗供應不穩的情況下，日本也六度捐贈疫苗給台灣，建立台日兩國間深厚的情誼。

本次能登半島地震災情出現時，板橋扶輪社社長羅浚暉 Brain 即刻請國際主委 PP James 楊明炎了解當地情況，以提供必要的協助。災情主要發生在高岡地區，因此，在第 2966 次例會時，Brain 社長發起特別捐助，邀請社友們以行動送暖，並透過日本高岡扶輪社，讓善款能快速送達給災區需要的人，本次特捐活動總共募集到 309 萬日圓。

能登半島地震發生已逾六周，災區

的重建工作陸續進行，板橋扶輪社也持續關心當地需求，提供必要的協助。板橋扶輪社社長羅浚暉 Brain 表示，日本與台灣長期以來維持良好互動並相互支持，在產業經濟、文化藝術、教育學術等方面多有交流；2018 年台灣花蓮發生地震時，時任日本首相的安倍晉三在臉書上親筆題字「台灣加油」，令台灣國人動容；新冠疫情肆虐全球期間，兩國之間鼎力相助，共同度過難關。誠然，「台灣有事就是日本有事」，日本有事，台灣也一定會傾力來相助；未來，期待台日兩國能在民間的持續交流下，繼續繁榮進步，開創和平、親善、互利的永久幸福。🇯🇵



■ 2017年日本高岡社來台訪問



淺談大漢溪扶輪社之玉山健行

圖文／大漢溪扶輪社 洪若嘉 Rtn Pharma

生活在美麗的寶島福爾摩沙，有著人生必行的三個願望，其中之一就是登玉山，於是充滿活力的社長 Copper 在會議中表示，希望能與大漢溪社友一起完成這項壯舉，便劍及履及的開始規劃抽籤與行程安排。

在幾次郊山練習後，我們便展開了玉山驚奇大冒險，第一晚抵達帝綸飯店休息養精蓄銳，外面依舊下著大雨，所有人內心都忐忑不安，隔天一早多雲時晴天氣，大伙鬆了口氣前往塔塔加登山口準備往第一天的目的地排雲山莊前行。沿途緩上坡，道路寬敞好走，多為石頭鋪設步道，危險路段也設有安全護欄，岩壁上也有鐵鏈方便山友們使用，落石處也有警告標語提醒快速通過。一路欣賞壯麗的山色與美麗的風景，讓人不知不覺得步向遠方的排雲山莊。唯一美中不足的是最後那 3 公里下起了小雨，一路冒雨前行，感受到山中氣候的變化萬千。凌晨兩點用完早餐，

三點從排雲山莊出發往攻頂的路上前行，一路上碎石坡矮灌木及滿天的星空陪伴著我們。當東方魚白泛起，提醒著我們日出將至，讓我們鼓起勇氣奮力的往最後 400 公尺的險峻岩石坡段攀爬而上。在日出當下所有社友與寶眷沉浸在金黃色的日光下，享受著與 3952 玉山頂峰紀念碑合影，內心的感動是無法以文字所能形容。

在這次活動之後，讓我有深深感動與震撼，人生努力的過程不就如登玉山一樣，起步時的緩坡讓人循序漸進的熟練，越接近成功時那份險峻與艱難需要更高的努力與專注，事業成功的喜悅就如同站上玉山主峰時的感受，在此分享給有興趣登玉山的夥伴們，讓我們一起享受那山林美景與心靈的饗宴，最後最重要如社長 Copper 所言沒有加入扶輪這個大家庭，這些充滿活力的活動永遠不會在生涯規劃中，感謝大漢溪扶輪社社友及所有扶輪先進豐富了我人生旅程。🇹🇼



一起去看有趣的世界—— 土城扶輪社職業參訪及移動例會

圖文／土城扶輪社賣眷社友 陳嘉惠 Nana

扶輪社移動例會和職業參訪常常帶我們到意外美麗的地方！土城社今年的移動例會和職業參訪，參觀了社友鄭錕誠 Jackson 經營的大樹下精緻花園 Motel。

社長陳俊竹說，很幸運在扶輪社及社團認識許多有趣的朋友，他們的有趣，會帶我們去發現世界的有趣、人生的有趣。未來的這一年，社友一起坐遊覽車、一起看世界的機會很多，他希望每個社友都擁有年輕的心，用愉快的心情，參與扶輪的活動與服務。

鄭錕誠 Jackson 表示，從 Motel 的經營品質成長，可以看到台灣進步的軌跡。台灣旅館業已經翻轉以往的 Motel 印象，現在的 Motel 風格百變、選擇豐富、收費低廉、品質第一，也成為生活中的休閒勝地。但在供過於求的競爭中，旅館業必須有現代化的專業管理，注重員工訓練、更

新設備、加強推廣宣傳。

鄭錕誠 Jackson 是精圓生活股份有限公司共同負責人，公司主要營業項目有：都市更新及危老重建的全案管理服務，旅館飯店的建置經營。他說，當初想說一直蓋房子給別人住，為什麼不蓋一間旅館自己經營，所以才會有今天的大樹下精緻花園 Motel。

大樹下精緻花園 Motel 位置靠近深坑老街，有很多正面的評價如：布置浪漫可愛、給人世外桃源的感覺；環境清幽、房間乾淨舒適、服務親切細心；地方乾淨、晚上很安靜、交通便捷、逛老街很方便；附的衛生用品很好、還有給護墊、梳子、髮夾，非常滿意；甚至還有客人連續住 10 幾年，主要在於 Motel 一直維持跟價格相應的品質。





土城社的社友跟夫人真的像是兄弟姊妹、有時又像同學，大家在一起自在聊天，有時又鬧成一團。今天真的是讓我們對於 Motel 的經營及裝修維護，有了更深入的了解，吸收很多專業知識，認識了社友的專業。

職業參訪完，順便到老街的味の豆腐餐廳吃午餐。這家有絕美玻璃屋景觀的餐廳，饕客源源湧入，臭豆腐、滷桂竹筍、

白斬雞都是必點的招牌，真的是便宜又好吃的平民美食。

今天和社友及夫人一起參加移動例會、一起職業參訪、一起聽解說介紹、一起吃午餐，真是充實美好的一天。移動例會、職業參訪的意義就是去認識不同產業、交流不同觀點，謝謝今天相聚的每一個人，職業參訪真是一件美妙的事。🌈



盛美精密工業（股）公司 職業參訪

圖文／基隆東區扶輪社 執行秘書簡杏馨



■ 盛美精密工業（股）公司職業參訪

本社今年度職業參訪活動經由職業服務主委 Michael 引薦，參訪位於桃園龜山的盛美精密工業（股）公司。

當日上午早上 8：30 假本社社館集合出發，與台北上車的社友伉儷集合後，一路前往盛美精密工業（股）公司。一抵達，職業服務主委 Michael 已經在盛美科技公司大門等待我們。進入公司的簡報室，就看見桌上擺滿了小點心及礦泉水，我們受到十分熱烈的歡迎。該公司廖總經理及多位公司同仁們，為我們安排了精彩的簡報及工廠產品生產的行程。經由簡報解說，我們瞭解到，盛美公司成立於西元 1999 年，第一家公司成立於台北，接著成立台

灣廠、大陸崑山廠以及菲律賓廠，以台灣為技術研發及人才培訓中心，持續提升技術設計和產品生產製造服務能力，形成全球佈局策略、完善服務體系、全球組裝交貨的完善服務體系。接著廖總經理指出桃



■ Joanne 社長致詞



■ 參觀桃園廠區



■ 社友伉儷踴躍出席



■ 職業服務主委Michael致詞



■ 廠方安排精彩的簡報



■ Joanne社長代表本社致贈紀念品

園龜山廠區主要從事產品研發、模具設計和製造、射出成型、印刷、塗裝、組立、鈑金模具設計及製造、液晶顯示器製造、光學設計、裁切等。台灣廠目前面臨少量多樣的產品需求以及嚴苛價格競爭、缺工

等壓力，塑膠傳統產業面臨多變市場需求，少量多樣的訂單，以及越來越嚴格的产品安全規範，不再是以前一套模具到底，睡覺都在賺錢的概念。🌈



大板根半日遊



扶輪以音樂創造希望

圖文／宜蘭東區扶輪社 社長當選人 陳敬輝 PE Formosa

雖然天氣很冷，但澆不息我們的熱情，整裝出發前往台中參加與潭子兄弟社、台中市立啟明學校共同主辦之啟明聖誕音樂會活動。

很多人從小學習音樂但因為學習、升學、就業等因素，畢業後就失去練習及演出的機會，多年養成的音樂表演能手，空有能力也投閒置散，致樂器蒙塵、偃旗息鼓，甚是可惜。所以此次計劃邀約音樂專業人士，集合上述有多年表演能力的青少年至老人安養院、育幼院等地方演出希望透過此次音樂會，擴大媒體效益，增進社會大眾對扶輪的認知，進而拋磚引玉以達年度扶輪口號～「為世界創造希望」達到「扶輪以音樂創造希望」的終極目標而持續努力。

首場音樂會在台中市立啟明學校舉辦，與全體師生同樂和很多扶輪社社友、寶眷們，感謝！后里豐盛教會薩克斯風團、潭子扶輪社薩克斯風團、大台中愛樂潭子青少年管弦樂團銅管五重奏的熱情演出，當然也有啟明學校的周軒瑋同學薩克斯風表演、戴芯鈴同學的 Keyboard 彈唱、沈佳叡同學爵士鼓表演……感受到學生們的活力及熱忱，整場歡笑聲、掌聲交織中完成所有的表演。

音樂是最能治癒人心，以聆聽獲得心靈的慰藉，這互惠的優良活動，一定要繼續延續的支持下去，大家一起加油、努力。



扶輪新年度 展望新未來

圖文／宜蘭西區扶輪社 執行秘書 林秀珠

又是新年度的開始，隨著新舊任社長正式交接後，社內社務在社長及團隊積極推動，迎接著總監陳昱森率領團隊親臨本社公式訪問，與本社各職員相互研討相關社務推動之方針，給與多項建議與協助，讓本社獲益良多。



隨即在 6:00 歡迎例會中，總監除了佈達年度 RI 及地區交付各項服務案，也藉由短影片分享了總監個人扶輪理念如何推動與實踐，如何將平常每日一杯咖啡的錢延伸出大愛的故事，讓在座每

位社友及寶尊眷看了深深感動，因此紛紛響應與支持年度扶輪基金捐獻（巨額捐獻共 1.9 萬美金。）及中華扶輪教育基金捐獻（14 萬元）超出原訂捐獻之目標。

在新的一年度開始之際，本社已經積極推動許多社務活動，包括與總監陳昱森及團隊的交流訪問，以及在歡迎例會上分享的個人扶輪理念。這些活動都讓我們獲益匪淺，並且讓我們更加了解扶輪的精神和價值。我們期待在未來的一年中，繼續積極參與扶輪的各種活動，為社區和世界做出更多的貢獻。



第十九屆宜蘭扶輪盃英語說故事比賽 黎明國小學童國樂團夢助學計畫捐贈典禮 宜蘭扶輪社教育基金會第二十五屆獎助學金頒獎典禮

圖文／宜蘭扶輪社 執行秘書 王美華

宜蘭扶輪社為了縮短城鄉差距，提升下一代的競爭力，於 2023 年 12 月 9 日（星期六）上午 8:00，假宜蘭市黎明國小體育館，舉辦第十九屆宜蘭扶輪盃英語說故事比賽，讓宜蘭縣國小學童有更多的表演舞台，有更多的機會來練習英語，宜蘭縣共有 108 位國小學童報名參加這次比賽，每一位參賽者都是由學校挑選出來，經歷校內初賽，才能站在這扶輪盃的舞台上，他們都是菁英中的菁英。參賽小朋友在父母親和指導老師的陪同下，約 200 餘人來到黎明國小，這場比賽對於參賽同學們而言，是說故事與聽故事的人共同將教室打造成一個星光閃耀的舞台！參賽者個個演出精采！

比賽分國小高年級組、低年級組、雙人組，經過各組激烈的競賽，最後結果各



■ 宜蘭扶輪社贊助黎明國小國樂團夢助學經費5萬元

組決選優勝前五名，頒發獎金、獎盃與獎狀，共計 20 名從比賽中脫穎而出。

在頒獎典禮之前，首先由黎明國小特別安排國樂團小朋友感恩獻藝，也為典禮揭開序幕，震撼的國樂聲震懾人心，就像宜蘭扶輪社長期對黎明國小不間斷地給予關懷。接著進行捐贈儀式，社長林永固代



■ 第十九屆宜蘭扶輪盃英語說故事比賽參賽學童與扶輪社友合影



■ 宜蘭扶輪社教育基金會第二十五屆獎助學金頒獎

表宜蘭扶輪社捐贈五萬元給黎明國小，作為國樂團圓夢計畫經費，希望他們成為台灣國樂種子，未來能夠在國際樂壇發光發熱。因為宜蘭社經費的溢注，這幾年黎明國小國樂團都得到宜蘭縣特優第一名的成績。

頒獎典禮於上午 10：15 隆重舉行，活動出席貴賓有：地區總監陳昱森、地區公共關係長余溪湖、宜蘭縣第一分區助理總監潘國勇、宜蘭縣議會議長張勝德、宜蘭市長陳美玲、宜蘭縣政府教育處科長楊沛勳、黎明國小校長林義涵、蘭陽女中校長陳銓、宜蘭高商校長洪重賢、宜蘭家扶中心主任陳錫平等都到場參與，一同歡喜見證這樁熱心公益的善舉。

典禮開始，首先由宜蘭扶輪社社長林永固致詞：宜蘭扶輪社長期以來關注學童的教育問題，對教育非常之重視，也將教育列為社區服務工作重點之一。宜蘭扶輪盃英語說故事比賽邁入第 19 屆，舉辦比賽目的：希望小朋友努力學習英文，未來成為耀眼國際人才。今天同時舉行獎助學金頒獎典禮，在此恭喜獲獎同學，也期許受獎同學們繼續奮發向上，待日後步入社會有能力時，你要學習扶輪社的精神，回饋這個社會。



■ 國際扶輪3490地區總監陳昱森捐獻本社教育基金會存本基金1萬元，嘉惠清寒學子

在此也特別感謝地區總監陳昱森在百忙之中撥冗蒞臨，帶給扶輪社友莫大鼓舞。Ethan 總監勉勵獲獎學子表示：大家知道只有教育才能翻轉人生，讓我們弱勢的學生能夠脫離貧困。今年國際扶輪 3490 地區的主題：「互為貴人·創造希望」，就是希望扶輪社友之間，或是扶輪社友在社會上都成為每一個人的貴人。

接著進行宜蘭扶輪社教育基金會第二十五屆獎助學金頒獎典禮，獲獎學子邀請家人一同出席共享榮耀、現場溫馨感人。本屆有縣內 37 位經濟弱勢家庭的孩子，獲得這些獎勵，包括 1 位碩士生、6 位大學生、30 位高中職生，本屆共頒發獎助學金二十三萬元。希望這些由扶輪社員匯集而來的愛心捐款，能幫助這些同學張開夢想的翅膀，更勇敢順利的起飛！宜蘭扶輪社教育基金會至目前為止已發放總金額超過 4,800,000 元的獎助學金，累積受益學生超過 895 人，持續協助弱勢學子們朝著夢想前進。

社區服務因為參與及付出才会有感動，本社期待一點點的力量可以幫助這塊土地做出改變。🌈

面對數位化挑戰 專業求真才能突顯媒體價值

圖文／板橋扶輪社 社刊主委 陳銘樹 Tree

民視新聞傳播群採編部經理蕭翠英日前應板橋扶輪社社長羅浚晅 Brain 邀請，以「To know or not to know 認識媒體」為題，帶來精彩的演講。

蕭翠英經理以一個資深媒體人的豐富閱歷，剖析數位化變革對媒體經營帶來的挑戰。她說：「這是一個最好的時代，也是一個最壞的時代！就資訊取得即時、方便來看，是最好的時代。如今拿起手機，每個人都可以當全民狗仔，但是數位科技發展太快，網路上分享資訊如此方便，訊息真實與否，往往難以判斷，也要慎防它的反作用。」

「很多人已習慣每天早上打開手機 APP 觀看財經新聞、氣象報導，或是一些生活相關的資訊。透過網路觀看新聞，或在社群媒體傳遞資訊，是我們的日常。」

蕭經理分享，二、三十年前都是拿著筆寫新聞、用傳真機工作，從報社到有線電視，再到如今網路媒體百花齊放，任誰也想不到會走到今天這個局面。透過網路、FB、IG、LINE…等平台，我們從中獲得資訊。網路上 24 小時零時差、沒有國界，隨時都能掌握國外的新聞。俄羅斯發動戰爭、全球疫情的訊息，透過網路科技，我們都能夠第一手取得，這也就是所謂的 OTT (Over-The-Top) 時代。

大環境已改變，資訊傳播的方式完全不同，我們不得不跟著趨勢和潮流走。

一機在手，每個人都從手機知道生活大小事，但是這麼多資訊，有沒有不該知道的？訊息究竟是對或錯？

蕭經理表示：「2018 年 3 月的衛生紙之亂，就是一個標準的假訊息，相關單位追查到是某量販業者以假亂真刻意的行



認識媒體-蕭翠英經理
TO KNOW OR NOT TO KNOW



民視新聞 採編部經理
曾任：自立晚報記者、TVBS資深記者
民視資深記者、民視採訪主任
美國密西根州立大學大眾傳播碩士

板橋扶輪社 第57屆 2942次例會
2023 年 7 月 27 日(星期四) 12:30 - 14:00

社長：Brain 敬邀
節目主委：Implant

Rotary Club of Panchiao

CREATE HOPE in the WORLD
為世界創造希望



■ 2018年3月的衛生紙之亂，是量販業者刻意的行銷操作

銷操作，於是重罰。東西要漲價，涉及到消費者的權益，上游的廠商也好、下游的業者也好，都應該透過新聞稿的發佈，傳遞到媒體，再公諸於大眾。在第一時間，連媒體也被騙了。該量販業者發出新聞稿，暗示要漲價，於是民眾瘋狂搶購，甚至拼命囤貨。」

假訊息透過網路上各種管道和方式，充斥我們的生活。近年政府在防詐騙上也花了很多的力氣，退休的長輩，容易成為詐騙集團鎖定的對象，還有許多年輕人被騙到國外成為犯罪集團利用的工具。

根據 LINE 在 2022 年的假訊息統計，第一名是新冠肺炎錯誤偏方，第二名是添加色素的紅殼蛋，第三名是疫情相關的個資詐騙。

蕭經理建議做到以下幾點，來分辨假訊息：

1. 對聳動的標題保持懷疑的態度，像是公眾人物的死訊在查證上特別要注意。
2. 調查消息來源，需了解背景資料，判斷真實性。
3. 查詢相關媒體報導。
4. 未確認消息真偽，不隨意分享。
5. 善用「LINE 訊息查證」、「防詐達人」等假訊息查證管道。

詐騙橫行可能導致財物損失，重則動搖國本，尤其近年中國對台灣在很多方面進行認知作戰，政府也經常呼籲民眾不要亂轉發假訊息。

最後，蕭經理指出，媒體做為「第四權」監督政府，要拿出專業和使命感，也需要社會大眾的制衡。新聞搶快固然重要，做到正確更重要。媒體在新聞查證上各憑本事，但力求「自律」是最基本的，也就是在過濾新聞時要自行把關，求證後才能發出。

網路媒體興起、傳統媒體式微，媒體生態有了很大的改變，如何走出自己的風格並兼顧專業和公益，是所有台灣媒體要認真面對的重要課題。



■ 板橋扶輪社社長羅浚叡Brain致贈感謝狀予講者



■ 蕭翠英經理與台下板橋社社友互動熱絡

獨居老人送愛心餐活動

圖文／新北北海岸扶輪社 社長當選人 陳彩月 PE Music



社長 Light 延續前社長捐贈食物箱，此次連結社友共同前往送愛心餐活動。而在羅素如創辦人的介紹下，更加了解新生活社會福利發展促進會的公益含括真的太廣泛了。

新生活社會福利發展促進會係由一群長期從事不同階段身心障礙教育的老師，為顧念身心障礙者及弱勢家庭所面臨的生理、心理與經濟等多方困頓，亦感念家長們對愛所堅持的辛苦付出而發起，並經聚合各界社會人士成立本會。

- 一、協助弱勢、身心障礙者及其家屬之職業訓練、就業輔導及生涯發展。
- 二、辦理弱勢學子免費課業輔導及促進身心發展之相關課程

三、辦理獨居老人、中低收入者、身障者之愛心餐服務。

四、辦理社會福利服務相關從業人員之專業培訓。

五、提供早期療育相關服務，促進身心障礙幼童的發展。

六、提供身心靈復健相關服務，協助弱勢家庭自我實現、圓滿人生。

其中看到影片發覺許許多多偏遠地區的老人，生活空間並不理想，身體也行動不便，但每天期待著送餐者的到來，不是因為肚子餓，不是因為期待食物的到來，而是這或許是他們一整天下來看到的第一個人，也是唯一能夠交談的人。但這樣的老人卻充斥在我們看不到的角落裏。



所以在本社有限的資源，給予一些些溫暖。也會儘量在能力範圍內連結社友繼

續給予物資上的捐贈。希望此之拋磚引玉可以幫忙到更多需要幫助的人。🌈



板橋扶輪社新世代座談會 落實職業服務 實踐扶輪價值

圖文／板橋扶輪社 社刊主委 陳銘樹 Tree

板橋扶輪社在 2023 年末舉辦「57 屆第二次新世代社友座談會」，本次座談由社長 Brain 羅浚叟醫師委請前總監 PDG Syo-Tei 劉祥呈先生主辦，特別邀請前社長 PP Lawyer 薛銘鴻先生、前社長 PP Bank 黃永昌先生擔任主講人，分別就「扶輪職業服務精神與內涵」、「加入板橋扶輪社的價值」深入闡述，讓新社友對扶輪社有更進一步的認識，摘錄如下：

職業服務是扶輪社「四大服務」的第二大項，其目的在於促進及支持在所有職業實踐服務理想。職業服務是扶輪社及其社員的責任。扶輪社的任務是經常發展各種計畫使社員貢獻職業才能。社員的任務則是遵照扶輪的原則執行他們的專業，並響應扶輪社所倡辦的各種計畫。職業服務係由職業分類原則所衍生，規定每種事業或專業只能有一名代表為現職社員，這是扶輪原有的一大特色。此項一位社員一種職業分類的制度仍然是每一位扶輪社員在職業服務上個人義務的基礎。這種知識與經驗已成為各扶輪社推行扶輪第二大服務的各種計畫的資源。

扶輪社員職業服務三個層次

一、要賺錢也要服務，沒有服務的賺錢不做。每一社員從事於自己之職業，時時刻刻要想到服務他人。



■ 座談會主辦人：PDG Syo-Tei 劉祥呈先生伉儷

- 二、服務第一、賺錢第二。因為從服務當中所得到的樂趣及成就感不是金錢可以買得到的。
- 三、只有服務，不想回報，即「超我的服務」，到這個境界所獲得的回報（利益），是精神上的、心靈上的快樂，其樂趣及成就感是無價的。

加入板橋扶輪社的價值

1. 多元化深且廣的互動平台，參與板橋扶輪社的各項活動，可提升多元能力與視野。
2. 板橋社具悠久歷史，社友可學習板橋扶輪社感恩、回饋與傳承的優良傳統。
3. 具多樣職業的社友，養成社友多元化思考邏輯能力，有利社友職業服務分享。
4. 加入社長團隊學習領導、組織、聯誼及團隊運作領導力。



主講人：PP Bank黃永昌先生



主講人：PP Lawyer薛銘鴻先生

5. 聯合例會、友社授證、參加友社例會、補出席、互訪等多元的跨社活動，有利增加社友人際關係。
6. 參與國際姊妹社互動增益國際視野。
7. 參與服務、參與活動，才能學到真正的扶輪價值。

新社友座談會在溫暖的氛圍中圓滿結束，感謝兩位主講人詳盡地說明扶輪職業服務的內涵與加入扶輪社的價值，讓全體與會社友獲益良多。會議過程中，PDG Syo-Tei 精心安排寶眷夫人參與「蝶古巴特手做包」手作活動，加深彼此家庭的認

識與情誼。社長羅浚珣 Brain 說，板橋扶輪社創社以來，見證板橋從 7 萬人的小鎮蛻變為 55 萬人的政經中心；然而，社會中仍有許多弱勢族群需要各界的協助與關懷。職業服務是扶輪社的核心價值之一，每個人透過不同的職業屬性，對社會做出具體的貢獻。扶輪社舉辦社友的聚會交流，除了增進彼此情感，也能透過每次的座談會，讓所有扶輪人都回想一下當初加入的初衷，持續實踐扶輪精神，落實回饋社會的理念。🌈



板橋扶輪社社友與寶眷們共同合影

花蓮扶輪社～社區服務 「扶輪有愛、攜手育才」DFC活動

圖文／花蓮扶輪社 社區服務主委 邱昭呈 Archit

花蓮扶輪社 2024 年 1 月 3 日於國風國中舉辦社區服務～DFC 服務學習課程成果發表會，本社與國風國中攜手進行這項活動已經進入第九年。DFC (Design for change) 就是透過設計，發現問題，尋求改變的意思。起源於 2009 年印度亞美達巴德市河濱 (Riverside) 校長 Kiran. Bir.Sethi 女士。她效法甘地精神，發起由學校孩子自己發掘並設法解決社區問題，當時的活動名稱 (Joy of living)，意思是付出的喜悅，因為活動成功，回響熱烈，2009 年 11 月校長受邀上 TED 大會演講，並呼籲教育界讓全球孩童參與改善問題的平台，活動名稱擴大為 DFC。到 2015 年已有 40 個國家參與。



德雷莎修女曾說“愛就是在別人的需要上，看到自己的責任”，透過 DFC 活動挑戰自我學習，服務共同成長，也藉此讓大家了解扶輪社是以社區服務為其首要宗旨的國際社團。





本計畫自 2023 年 9 月即開始籌備，10 月份辦說明會，12 月舉辦初選，再由 44 組脫穎而出的六隊中進行最後決選及評分名次。今天下午社長 Cardiac 率領 PE Leo、PP Niwa、PP Robin、PP House、Archit、Metal、Dylan、Kevin 等社友共同參與評審工作，六隊主題分別為：

1. 電動自行車對學校帶來的影響
2. 星座的迷思破解
3. 荳蔻年華，情竇初開

4. 早自修真的有意義嗎？
5. 改善慢豆奶
6. 二次元文化之了解與研究

同學們的計劃案中透過 / 感受 feel / 想像 imagine / 實作 do / 分享 share 的架構，精彩的闢論。並邀請 PP 們頒獎。

感謝校長及師長給花蓮扶輪社這個機會參與這麼有意義的活動。扶輪社持續性的愛才能創造永恆的價值。同時恭賀 PP Robin 趙瑞平先生當選國風國中校友會理事長。



捐贈智障者權益促進會推動 「宜蘭縣弱勢心智障礙鄉親家庭 支持方案」

圖文／羅東西區扶輪社 執行秘書 范濤

在國際扶輪 3490 地區總監陳昱森暨前總監許國文、謝漢池等地區領導人的見證下，羅東西區扶輪社社長李宏志，日前於三代同堂聯合例會時，將羅東西區扶輪社社員們的捐款 20 萬元，轉贈社團法人宜蘭縣智障者權益促進會，贊助智障者權益促進會推動「宜蘭縣弱勢心智障礙鄉親家庭支持方案」。

到場接受善款的智障者權益促進會督導朱雯琦，感謝羅東西區扶輪社，在促進會創立迄今，年年都捐款濟助幫助協會推動會務，嘉惠宜蘭縣心智障礙者及其家庭。

羅東西區扶輪社社長李宏志表示，家長扶育心智障礙子女十分辛苦，尤其

在單親、貧困或是父母已雙老的家庭，更需要社會給予關懷和支持。羅東西區扶輪社社友本著「為世界創造希望、為弱勢心智障礙家庭創造希望」特捐贈善款 20 萬元，深盼能拋磚引玉，引起社會大眾更多的關注與共襄善舉，減輕貧困、急難家庭的苦痛，大家攜手同心一起為弱勢家庭點燈，共創社會的祥和。

社團法人宜蘭縣智障者權益促進會現階段推動的「宜蘭縣弱勢心智障礙家庭支持方案」，計畫透過「關懷」、「訪視」及「服務」…等，並結合民間社會福利資源，協助解決心智障礙家庭所面臨的問題。🌈





歲末寒冬關懷社區一 「義剪、按摩、揮毫迎春贈春聯、 義賣花卉」活動

圖文／大漢溪扶輪社 執行秘書 黃淑惠

農曆年前，應是大家最忙碌的時刻。中國人新年新氣象，把過去的煩惱與不幸剪掉，期盼來年的快樂與幸福。這個活動持續舉辦第二年，邀請第四分區友社一起來，與去年的團隊（曼都髮型富貴店、盲人福利協進會、書法老師及大安庇護農場）聯絡協商，社友們分配工作…林林總總的前置作業，一一完成。感到驚喜的是，在前一天搭鐵架帳篷時，周遭的商家與經過的路人，居然說這活動太好了，還在想扶輪社今年不知道會不會舉辦，明早一定來。原來有人在期待，這種被需要的感覺真好。

一早揭開序幕，活動緩緩進行，人潮漸進。還聽到里長廣播，請里民來剪髮，需要春聯的，也可來索取。義剪老師有6位，按摩師傅有5位，書法老師也5位，其中一位是我們的 PP Cutter。將近三個

小時的活動，人潮絡繹不絕、座無虛席。來剪髮大都長者，行動不便的由家人或幫佣推輪椅來，一致都希望剪短要俐落好整理。按摩區發現較多婆婆媽媽，可能是年前打掃疲憊特地前來放鬆一下。春聯揮毫區排隊人潮較長，每位老師攤位前都客滿，PP Cutter 的喜龍福字很受歡迎。大安庇護農場的應景盆栽也是賣的響叮噹，社友 Kingmen 公子志文演奏薩克斯風，聽著旋律優美的歌曲，感受到濃厚的年節氛圍。

行有餘力多行善，行善並非侷限在捐財布施。一個微不足道的社區服務，看到我們關懷的人，露出歡喜開心的神情，當下就覺得非常愉悅。付出的同時也提升自己，盡小小棉薄之力，回饋社區，願大家來年身體康健、平安喜樂。🌈



日韓訪問隨記

圖文／土城扶輪社 前社長 林談 PP Talking



六天走訪日韓兩個國家，實在不是一個輕鬆的行程。2月20日我們一行十八人，在DJ社長及Land國際主委的帶領下，要用各三天的時間訪問日本宮崎北姊妹社及韓國新原州姊妹社。

2月20日（星期二） 台北 - 福岡

下午參觀太宰府天滿宮。太宰府天滿宮是主祭「日本學問之神」菅原道真，是日本國家重要的文化遺產，每年吸引近700萬人前來參拜，祈禱學業、考試、升級…能夠平安順利，類似我們的孔廟及文昌帝君。

2月21日（星期三） 福岡 - 宮崎

下午參觀青島神社，位於日南海岸上。臨太平洋，有點像我們花東海岸的三

仙台，一樣有橋樑聯結，岩岸因為海水冲刷，形成特殊的「鬼的洗衣板」地型。夫人們皆在洗衣板上拍照，留下美麗的倩影。

晚上的續盟儀式，由宮崎北會長加藤優二，祕書桑畑誠，國際主委黑原直純及本社DJ社長，Building祕書，Land國際主委主持。

儀式結束，聚餐看表演，社友卡拉OK唱歌跳舞，九點半在「手牽手」團體牽手繞場歌聲中圓滿結束。

宮崎北扶輪社已經五十四屆了，年輕會員主導全局，中老社友只見到押川弘已、戶鄉義廣、原田實太、長嶺貴臣、西岡稔、今村時雄、河野恭一…等六、七位，氣氛上感覺較嚴肅，只有戶鄉還是老頑童一個，又唱又跳的。



2月22日(星期四) 宮崎 - 福岡

今天純粹是拉車的行程，先橫貫往西再縱貫往北拉回福岡，準備下午三點多的飛機飛往仁川。跟台灣一樣，九州南北溫差也很大，我們一路往北氣溫一路下降，北部有雨，大家一出休息站都冷得哇哇叫。

2月23日(星期五) 福岡 - 韓國首爾

我們一樣要用三天的時間拜訪韓國新

原州姊妹社。不一樣的是這是很具考驗的行程。

首先是氣候，八度至零下三度的氣溫，還有龐大的接機團，及深具威脅性的真露酒深水炸彈。新原州姊妹社由社長邊榮戊率領十五人的接機團到仁川機場接機，接風宴就設在機場附近的海鮮餐廳舉行。不出所料的，真露燒酒 + 啤酒的深水炸彈出現了。

2月24日(星期六) 首爾 - 原州

還好，第二天早餐，年輕的身影一一出現，我鬆了一口氣。終究是年輕的體質，恢復得好快，參觀韓國景福宮，在酷寒的天氣下，大家精神抖擻，又是生龍活虎了，中午的韓式烤肉吃到飽大餐，大家又是狼吞虎嚥一番了。

晚上的續盟儀式由新原州姊妹社社長邊榮戊、祕書金興淵及國際主委魏在成及本社 DJ 社長、Building 祕書、Land 國際





主委主持。新原州的中老社友來得不多，創社社友林宏洙，社友鄭長玉、吳文杓、蔡秉俊…等幾位，大家見面都很興奮。

晚餐自助餐很豐盛。重頭戲在第二攤的瑞典風格餐廳，是他們社友開的。我們社友們已經默契十足，陣式整齊，相互支援不被打散。當然，酒已改成熟悉的威士忌，加上昨晚新原州也原氣大損，戰力下滑，終於平安度過。

DJ 社長甚至率青年軍參與第三攤的 Disco 盛會，而且是全身而退，新原州還召來了援軍支援，社長及社友們還是挺了

下來，太強了…。

2月25日（星期日） 原州 - 首爾 - 台北

最後一天醒來，窗外白皚皚的一片，昨晚原州下了大雪，到了早上還大雪紛飛非常漂亮。

女仕們也顧不了新原州大群的送機隊伍，紛紛不畏寒冷往室外拍照，留下難得的與雪共舞的精彩畫面。

韓國之行，多虧有老經驗的導遊韓國華僑姜秀財先生幫忙，他不但政經歷史、景點知識豐富，生活起居細節，行車上下、通關購物…無所不見其利落的身影，讓我們這一群年輕的隊伍，戰鬥力越走越強，成了一支不敗的雄師。

感謝社長 DJ、秘書 Building、國際主委 Land、姜兄、夫人們及社友們的相互配合支援，這是一群可敬可愛的隊伍。





金龍報喜賀新年 溫馨團聚喜迎春

圖文／新北瑞芳扶輪社 社長 P Andy

今天我們第七屆瑞芳社新春團拜的好日子！除了社當扮演財神爺發紅包以外，瑞芳社的家人們都會齊聚一堂互相拜年和祝福，當天穿著也是以紅色系列的服裝服飾為主，讓整個畫面更加的喜慶！想想這樣的場景和氛圍真的讓我感到無比的溫馨及溫暖！

此外特別感謝輔導社板北社 G.T. 社長和金蘭社花蓮菁英社 Tiffany 社長帶領社友們前來共襄盛舉，還有最重要最疼惜瑞芳社的祿姆 PP Bear（板北社）、前總監 ENT 以及當天前來參與的嘉賓 旭東社 CP Charles、IPP Dreamer 伉儷、板中社 PP Sophie、光耀社 CP Annie！

因為有你們的到來讓當天活動整個氣氛達到最高峰！

當天外面雖然迷霧漫漫飄著小雨，但窗外的海景也是相當的美，也要謝謝瑞

芳社社友 Maggie 所經營的深澳港海鮮樓餐廳，舒適的場所就算外面狂風暴雨絲毫不影響大家的心情！

我真的很開心能夠和大家聚在一起，回想過去的一年，我擔任財神爺的角色，如今轉眼將卸任。這段時間，我由衷感謝大家的支持與幫助，使得瑞芳社第七屆能如此圓滿。我們共同為這個社會帶來了溫暖與希望。

常常聽著前輩說，越到後面越要更加的努力，因為人在越到後面往往都會怠惰下來！

我將會以謙遜的心繼續努力，保持著不懈的熱情，盡我所能為社會貢獻。身為瑞芳社的一份子，我感到無比榮幸。在這裡，我要對一直以來支持我們的恩人表達最深的謝意。讓我們一同茁壯成長，互相學習，共同進步。祝福每一位朋友，健康、幸福、運氣永遠伴隨你們！



五結扶輪社爐邊會

圖文／五結扶輪社 社長 陳金波 P APo

五結扶輪社將在藏閣渡假會館舉辦今年度的第一次爐邊會議，預計給新社友帶來一個難忘的體驗。爐邊會議不僅是一個社交活動，更是增進社友間情感和友誼的良好機會。透過這樣的活動，新社友能更快地了解扶輪社的文化和價值觀，並與其他社友建立更緊密的聯繫。

BBQ 是爐邊會議的一大特色，社友們可以一起享用美味的燒烤食物，同時在歡快的氣氛中互相交談、分享故事。這樣的活動有助於打破陌生感，促進社

友間的交流。另外，卡拉 ok 歡唱也是活動的一環，這將是一個展現社友才藝的機會，讓大家放鬆地展現自己，同時增進彼此之間的了解。

這樣的爐邊會議旨在為社友們帶來一個溫馨、歡樂的交流平台，同時也能讓新社友快速融入這個大家庭。我期待著社友們能在美好的氛圍中度過一個難忘的爐邊會議，增進友誼，共同創造美好的扶輪社群。🎵





承先啟後 勇於承擔

圖文／宜蘭東區扶輪社 陳敬輝社長當選人 PE Formosa



已經退休快二年了也不年輕，但身為宜蘭東區扶輪社的創社社友之一（目前剩下六位創社社友），親身經歷宜蘭東區扶輪社三十多年的起起伏伏，從年輕青澀、懵懂到現在的成熟、穩重，我願意承先啟後，勇於承擔，擔任宜蘭東區扶輪社2023-2024年社長當選人。

參加宜蘭東區扶輪社這麼多年，本身從青壯年打拼事業、照顧家庭、陪伴家人，到現在放下事業退休、身體尚且健康，開始享受人生美好的後步曲，學習放慢腳步，讓小孩承擔家庭的重擔，當一位甩手掌櫃，陪家人到處走走看看，好好的欣賞台灣美麗風情畫。當前社長詢問我是

否可以承擔宜蘭東區扶輪社下屆社長時，我都沒有考慮就答應了，因為宜蘭東區扶輪社社友們就和我的家人一樣，這個家需要我，當然義無反顧勇往直前接受這一個挑戰。

2023-2024年度口號「為世界創造希望」，從小地方開始做起，幫助社會上弱勢族群融入社會，創造人生價值，雖然目前整個大環境並不好，但事在人為，有夢最美，開創「神奇扶輪」為最終目標，和眾家人一起繼續加油，美好的未來就在不遠處，只要大家持續努力「神奇扶輪」終會實現。🌈



2022-23與2023-24社長交接

做個三好扶輪人

圖文／羅東扶輪社 秘書 高偉智 Wiki

陳奕迅的歌中說：十年之前我不認識你，你不屬於我。真的，十年之後呢？沒想到當初只因為陳永興醫師 PP Formosa 的一句“參與扶輪社的目的就是為了做好事。”引薦我加入羅東扶輪社之後，不曾想一晃眼就十年過去了。如東坡居士詩：「不識廬山真面目，只緣身在此山中。」未加入扶輪社之前，總是霧裡看花，印象中的扶輪社友非富即貴，卑微如我者，怎有機會和扶輪社沾得上邊？事實上，二戰之後台北扶輪社的成員幾乎都是達官顯貴及國外駐華官員，一般人根本不得其門而入。即便是黃其光 PRIP Gary 在 1975 年申請加入扶輪社時也被拒絕了三次。多年之後，國際扶輪社秉著創辦人保羅·哈里斯的精神蓬勃發展，居然在創立 109 年之後由台灣人擔任 RI 社長，這著實給了我很大的震撼，相信應該也給了許多扶輪人莫大的振奮，讓身為扶輪人成為莫大的光彩。我也在加入扶輪社並參與許多社會服務活動之後，明白了我當初的推薦人陳永

興醫師 PP Formosa 告訴我“參與扶輪社的目的就是為了做好事”這句話的意思。

而緣分就是如此妙不可言，分別了二十九年的同班同學，卻在相見的那一刻認出了彼此。這讓我想起賀知章「少小離家老大回，鄉音無改鬢毛衰。」的慨歎。從 1984 年國中畢業，到 2013 年整整過了二十九個年頭，完全沒有聯絡的兩個人卻在機緣湊巧下重逢。又過了十年，一位接任社長，另一人則擔任秘書，如果說不是命運的巧妙安排又該怎麼解釋？其實，說來有趣，我們兩人在國中三年之中有兩年的時間是同班同學。可是那段日子裡大家都忙著念書，我們幾乎沒有什麼交集，反倒是進了羅東扶輪社之後卻變得開始熱絡了起來。也許有著國中時期的同窗情誼，溝通上相對比較沒有隔閡，再加上十年的扶輪學習，當我們的 Jerry 社長要上任之前來找我擔任他的秘書，即便知道自己能力不足且雜務纏身，但還是義不容辭地欣然接受了他的邀請。其實，會答應 Jerry



■ 捐贈自閉症協會飲水機活動



社長的邀約也不是沒有原因的，我們看到這些年羅東扶輪社的扶輪及子獎助學金計畫 Jerry 社長就出了很大的力氣，長期運用自己的人脈在羅東扶輪社之外找了非常多的贊助人。尤其是今年扶輪及子獎助學金總金額預計將超過新台幣一百萬元，可以幫助宜蘭縣境內共計約 90 位國中、小學生家庭，這真的是一項非常不容易的社會服務工作，沒有超乎常人的愛心肯定是做不來的。

只是我們常說：「人多嘴雜」。尤其是在扶輪社這樣一個幾乎沒有約束力的公益社團中，加上成員來自各行各業，又幾乎都是行業中的翹楚，事業有成的大老闆可以說是比比皆是，照說誰也不服誰，想要在扶輪社裡呼風喚雨還真不是件簡單的事。卻偏偏有人願意放低身段，除了花錢、花時間甚至還要費盡心思為扶輪社貢獻一切。要說這些人傻嗎？還真傻！沒有利潤、沒有權力就算了，就連想獲得點名聲也極其有限，卻往往還要忍受一些莫名其妙的流言蜚語，簡直就是一種人間修行的概念啊！還記得 Ethan 總監曾說過，在扶輪社中無論擔任過什麼樣的職務，一但任期結束了，其實也就和一般社友沒有兩樣，因為就算是總監繳的錢也和其他社友一樣。即便是受眾人愛戴、尊敬的總監都可以如此謙卑，我們怎能不向總監學習他柔軟的身段呢？有些社友不論什麼因素離開了扶輪社，然而緣起緣滅本來就是如此，本來就無可厚非，就算

這不是我們想要的，不過有些事我們還是無能為力，只能說：師父領進門，修行在個人。所以我在扶輪社學會了多說好話、好好說話，以建立彼此的良好關係，唯有融洽的相處氣氛才能讓社團的凝聚力更為強大。

所以，文章的標題叫〈做個三好扶輪人〉，哪三好？說好話、存好心、做好事。其實本來這三件事就是息息相關互為因果，相信不用特別去闡明所有扶輪人也都是朝著這個目標在邁進，唯有消彌紛爭減少衝突放下成見才能彼此成就。不必過度自我膨脹，這個世界沒有少了誰就不行，扶輪社也一樣，不會因為少了誰就停止運作。說了這麼多，就是不知道為什麼，好像又繞回到了今年的主題「互為貴人，創造希望」。為什麼要「說好話、存好心、做好事？」不正是要修好緣？如何能修好緣？說好話、存好心自然就能修好緣。能修好緣何愁沒有貴人？有了貴人，何愁好事不成？所以如果能做個三好扶輪人相信必定達成 Ethan 總監今年賦予我們「互為貴人，創造希望」的目標。🌈





扶輪領導學院台灣分部 第76期學員訓練的分享和回顧

圖文／蘇澳扶輪社 社長 簡明發 P TBB

雖然在報名參加 RLI 時可能有些猶豫，但是在參與和積極學習，且在 PDG Stan 校長督促班長喊口號聲中（起立、整理儀容、attention 敬禮、老師好，開場中）讓我得到了很多寶貴的收穫。在這兩天的訓練中，我學到了許多重要的扶輪相關知識，包括扶輪的五大核心價值、七大焦點領域、各種職位的職責、扶輪基金捐獻等，這些知識將有助於我在扶輪服務中，能更好地發揮領導作用。

由於與學員間互動及和樂融融的氛圍，穿插在課堂中的歡笑聲，顯示了扶輪社、領導學院，對學員間的凝聚力和友誼的培養。這種和諧的氛圍不僅讓學習變得更有趣，更讓我對扶輪社參與充滿了熱情和信心。

最後，為了表達對未來扶輪社參與的期望和願景，希望「身為扶輪人，永不退社」，口號能永續相傳，並願意全力以赴參與各項計畫和服務，為社區和世界帶來希望和改變。這樣的奉獻精神和使命感，將為扶輪社的持續發展和成就帶來不可估量的影響。

謝謝這二天同學的熱情學習與參與，讓我們一同為扶輪社參與的發展而努力，共同創造更美好的希望。並祝福各位同學在社服務，或您在扶輪社的道路上不斷成長、精進和繼續有豐富的學習和服務經歷，語末期待扶輪領導學院台灣分部第 76 期學員，能在最短時間內相聚。🌈



旅行的意義

圖文／新北圓桌扶輪社 RYE 短期交換學生 唐家玲

想告訴大家，一個人旅行除了偶爾有點小小的不方便外，真的是太棒了！一生一定要試試看。而為什麼要旅行呢？旅行的意義又是什麼？請聽我娓娓道來。

首先想先感謝新北圓桌扶輪社的薦送，讓我能夠取得 RYE 短期交換生的資格，也在我出去交換的時候提供我豐富的獎學金，讓我能夠在德國無後顧之憂的好好遊歷。

這是我第一次自己出國也是第一次自己搭長途飛機，也許是因為都是第一次，所以對任何事物都非常憧憬，窗外的風起雲湧很美、一幕幕的风景更替很美、就連進入的夢鄉都很美。

在還沒去到德國之前，每個人都與我說：德國人比較冷漠、比較慢熟，要多多主動交流他們才會理你。而我去下飛機第一件事情就是開始找路，就接二連三地遇到了非常多友善的德國人，看我一個人站

在那，就主動上前詢問要不要幫忙，還帶我去資訊站等等，因為營隊學習了幾句德國問好的話，就算是跟路人打招呼，他們也都很熱情的回應呢！

因為營隊結識了來自世界各地的夥伴們，也觀察到了不同種類的生活習慣，有些非常新奇非常實用，我就會用我隨身攜帶的小本子把它快速記錄下來，遇到美好的事物也是如此。在營隊裡，每天都有不同的扶輪社來帶著我們到處去，去城市、去郊區泛舟、去參觀大型的造船廠、氣體製造工廠、還有各式各樣的博物館，讓我們不僅有玩樂還有學習，跟營隊的夥伴也相處得相當愉快，然時間飛快，10天的營隊就準備結業式了。不過接下來我的冒險旅途就要來了！

我開始我為期 6 天的自由行，打算從德國北部 - 不來梅去到中部的法蘭克

獨自體驗自己買票搭地上鐵



■ 不來梅市政廳百年餐廳



■ 格林童話不來梅樂隊雕像



■ 慕尼黑市政廳



福、科隆，南部的慕尼黑、新天鵝堡等知名景點走走看看，當個名副其實的觀光客，話不多說這就出發～德國的鐵路跟台灣一樣有分高鐵跟台鐵但不同的是他們的軌道是共用的，德國的工藝會讓大家誤以為鐵路很準時，不過他們誤點的頻率是相當的高，所以一定要特別注意，因為害怕誤點，所以我購買了德國鐵路通行證，不管任何一種車次都可以使用，相當的方便，也推薦給大家，而且如果搭乘的頻率有到跨縣市、跨邦等級的，這個票卡是無限次搭乘，算起來是相對划算的，推薦給大家，順便跟大家說，德國的鐵路是會轉向的哦！所以坐正坐反都一樣哈哈！

終於到了法蘭克福，那裡有歷史悠久的美因河畔、古老的教堂與廣場，這些都好像是我人生中的電影場景，我竟然身處此地，真的很感謝扶輪社有這樣的機會讓我走出世界，我帶著愉悅的心情走在街上，有種感覺是路邊的花花草草都在跟我微笑，歡迎我的到來，隨心選擇一間餐廳，請他們推薦給我好吃的，果然所有的食物都跟台灣有太大的不同，有的很喜歡，也有吃不習慣的，不過那些都沒關係，多體驗總是好的，因為航班在法蘭克福的關係，還會回來，所以我只待了一刻並啟身前往慕尼黑，因為車程較長我還在列車上用餐，他們的列車是有設置餐廳的，在時速三百公里之上的餐廳吃著麵，真是一個特別的體驗，但食物大部分都是冷的，售價也較貴。慕尼黑市區有一間生意非常好的餐廳，裡頭的招牌菜豬腳，超級無敵美味！而且一定要再配上當地的啤酒，最後再來個德國做法獨特的蘋果派，回來到現在還是對那間餐廳念念不忘，將來有機會一定要再次訪問。隔天前往啟程迪士尼的原型『新天鵝堡』我最期待的行程之一，壯闊華麗的城堡配上一望無際的



美景，用相機真的無法形容它的美，只可惜城堡內部無法拍照，接著前往瑪莉安橋一覽整個城堡，這地方美不勝收，人生清單之一就悄悄地打上了了一個勾，真好！科隆大教堂是當今世界上存在歷史相當舉足輕重的教堂，絕對值得驅車前往一觀，看著牆上的工藝、歷史的痕跡，每一眼我都覺得非常驚艷，因為時間關係我沒有在科隆駐足太久，只為了看看教堂就離開，再次回到德國的金融中心法蘭克福，傍晚時分，夕陽正在緩緩地落下，我走到美因河畔旁邊，看到了一艘觀光船，就在十分鐘後即將啟航，我沒有時間多想，就馬上買了票並上船，船上有法蘭克福獨有的蛋糕，配上咖啡與美景十

分的享受，一路上還有德文跟英文的語音導覽，會介紹沿途的街景與建築，相當別緻。法蘭克福是我這次德國行最喜歡的城市，將來有機會我一定會再次拜訪這個美麗的城市。

德國新天鵝堡



歡樂的時光總是特別的快，轉眼間就兩個禮拜過去了，在開始回憶之前，還是不敢相信自己會有機會能夠一個人去德國，是扶輪開啟了這扇門，而圓桌給了我這把鑰匙，一把通往世界的鑰匙，在扶輪裡就像站在巨人的肩膀上，我何其有幸能夠擁有如此好的機會，往後我有能力，我也要把這把鑰匙，交予更多需要的人。

感謝父母，感謝親朋好友，感謝一路上遇到的貴人，感謝扶輪，特別感謝新北圓桌，最後感謝自己拿出勇氣跨出第一步，將來一定會更好的。Rotaract

扶青人學習扶輪領導學院RLI

圖文／三角湧扶青社 社長 吳珮妮 P Penny

各位扶輪先進，大家好。

我是三角湧扶青社社長 Penny，這次扶輪領導學院第 76 期於 2023 年 7 月 22 日至 23 日在台北市進出口商業同業公會舉辦，由三角湧的母社之一——三峽扶輪社承接擔任主辦社，在校長 PDG Stan uncle 至三峽社演講時，我深受校長對扶輪熱忱感動，主委 PP Peter uncle 也鼓勵我不要錯過此次機會，領導學院的資源非常難得，很感謝主委 PP Peter uncle 與執行長 PP Ya uncle 的支持，讓我有榮幸能成為 76 期學員之一與各位扶輪先進一同學習，三角湧扶青社也十分榮幸，可以在此次訓練會與母社一同到場協助。

扶輪領導學院的課程非常全面性的教學，身為扶青學員參與扶輪領導學院課程，讓我能充分了解扶輪更多制度與規章，且這次也讓社員一同到場協助母社，社員與母社加深互動與情誼的同時，也讓社員有幸能旁聽扶輪優秀領導人的演講，在每一場都受益良多，令我們的扶輪知識與參與榮譽感高高上升，希望未來能有更多有理想抱負的扶青人能參與扶輪領導學

院的訓練，能與一群優秀扶輪先進一同學習，以及最優質的講師群，這都是人生中難能可貴的機會！

三角湧扶青社能有今日的成就，十分感謝三峽扶輪社、新北市和平扶輪社、土城東區扶輪社三個輔導母社的支持與提攜，因為有母社的輔導與關照，引薦許多優秀的新社員，才有三角湧扶青社的成長與茁壯，社員們一起進來學習、出去服務、凝聚情誼，也持續為了社會服務而出一份心力，行善天下，光耀扶輪，為世界創造希望。

Rotaract

互為貴人，創造希望
二三二四，全力以赴

國際扶輪 3490 地區 三角湧扶青社
23-24 年度 社長 吳珮妮 P Penny
23-24 年度 秘書 楊凱雯 S Kay





也許生命很短，但是我們一定要把他活得很精彩

圖文／花蓮港區扶輪社 扶少團委員 江躍辰 PP Elephant

在寒冷刺骨的北風中，花蓮南區玉里鎮觀音國小全校師生，在 12 月 19 日聖誕節的前夕，享受到一個溫馨的午後，由國際扶輪 3490 地區扶少團委員會 Scott 主委和 Scott Lee 委員（新北市鼻頭國小校長）媒合，花蓮港區扶輪社全力支持，安排師生們特別由南區坐車約一個半小時車程，到花蓮新天堂樂園，享受了一場精彩的電影文化饗宴：對全體師生而言，這是今年寒冬中最溫暖的聖誕禮物。

這部由大導演魏德聖拍攝的最新電影《BIG》，是一部以發生在醫院兒童癌症病房的故事為主題中，非常溫馨勵志又感人，描述 6 個罹患癌症的病童和他們的父母家人，如何在艱苦的治療中，相互扶持。因為 Elephant 自己是醫生，特別能夠體會癌症病童在治療過程中，生死無常和奮鬥求生間非常感人的歷程。正如一位同學在觀後心得所寫下的：“我覺得這些

得到癌症的小朋友，都非常勇敢，我學會了無論面對什麼困難，都要勇敢面對，因為再大的困難也比不上死亡恐怖”。

這次有意義的活動是由花蓮港區扶輪社汪譽正社長、趙俊隆秘書及全體社友共同響應，花蓮縣生命線協會理事長也是本社扶少團主委江躍辰醫師贊助、為偏遠的觀音國小師生提供這麼美好的文化盛宴，不但贊助了學校全體師生們的交通和午餐，社長秘書更親臨電影院現場與全校師生一同觀影，並向學生們傳達溫馨祝福，更增添了這次活動的意義。

觀音國小校長黃桂蓉非常感謝扶輪社的贊助和支持，這次活動不僅為學生們創造了美好的回憶，對於偏鄉學校的學生來說，這樣的體驗更拓展了他們的視野，加強了他們對電影藝術和文化多樣性的認識與熱情，獲得新的見解和體驗。Interact 



扶少領袖訓練營參加心得

圖文／羅東高商扶少團 扶少代表 過立柔

大家好，我是國立羅東高商多媒體設計科三年級 過立柔，今年擔任 3490 地區 2023-24 年度扶少代表，也是 2023-24 羅商扶少團副團長。在高二時，擔任羅商扶少團秘書一職，今年擔任副團長。在這兩年中我參與過各式各樣的服務性活動，如：創世基金會每年的愛心公益園遊會、每年兩次帶領學弟妹的街頭募發票、世界和平會展演志工、宜蘭福氣家族歲末愛心活動等等，也參加過扶輪社 2022 年的領袖營以及 RYLA 的研習營。很開心能與三位幹部再次參與今年的領袖營！我也在這次的營隊中報名參加今年度的地區扶少代表選拔。

在兩天的營隊中，我更深入的了解到扶輪社，也藉由這個營隊讓我認識了許多來自不同學校的扶少團朋友！

兩天的營隊，我收穫了許多知識與回憶，還記得最印象深刻的就是小組一同闖

關，每關都需要大家合力才能完成，過程中也要思考如何快速過關。剛開始我們這組非常安靜，但藉由這個關卡讓我們變熟也更團結，在最後，各個小組集合變成一大組互相幫忙，一同爬上高牆！

非常榮幸在兩天的營隊結束後，我選上了扶少代表！去年因為時間關係我們無法參與第二天的活動，我希望今年可以帶領更多的團員參與二部曲以及三部曲。在下半年中，我們羅商扶少團也會參與創世基金會所舉辦的公益園遊會，出動近 50 位的團員一同到場協助周邊服務。

未來若有機會代表 3490 地區到韓國交流時，我竭盡心力的推廣我們地區扶輪與我所身處的羅東西區扶輪社，將我在這三年所學習到的服務經驗與他們一同交流分享，將台灣青年學子的服務精神發揚，讓世界看見台灣的力量。 [Interact](#) 



羅高扶少團 淨灘救海洋

文／羅高扶少團團長 林稚庭

羅東扶輪社在 2013 年輔導成立羅高扶少團，不知不覺竟然已經過了整整十個年頭。羅高扶少團當初是秉持著國際扶輪社以增廣見聞及服務為目標的宗旨而成立。近年來，羅高扶少團定期都會舉辦淨灘活動。至於為什麼要舉辦淨灘活動？當然還是脫離不了國際扶輪社服務的精神，因為我們仍然是在學的階段，無法參與太多社會服務工作，所以選擇利用課餘的時間舉辦淨灘活動除了讓我們可以為整體環境盡一份心力之外，同時也不會耽誤太多讀書和學習的時間。從事實上來看，我們認為淨灘的意義不只在於撿拾海灘垃圾，更重要的是要呈現如今海洋的困境，而淨灘正是一種對於保護海洋環境最直接的行動。地球百分之七十一是由海洋構成，但由於人們的忽視使得海洋環境越來越惡劣，我們的目的是想讓更多人重視海洋環境的問題，所以必須從自身做起，這就是我們堅持定期舉辦淨灘活動的原因！

海洋是萬物的起源，而台灣是一個海島，除了南投縣和台北市以外幾乎大多數的縣市都臨海，而我們與海的距離，僅隔著一片沙灘。從前，想要親近海，只需走個幾步便可抵達；但如今，望向那片沙灘，成堆的垃圾讓我們與海的距離，已不再只是那一片沙灘，而是「殺灘」。沙灘上的海洋垃圾可以說是五花八門，常見的除了煙蒂、打火機、食物包裝以外，鐵鋁罐、塑膠瓶往往變成寄居蟹的家，廢棄漁網更是許多海洋生物的殺手。這不僅讓海洋生態受到嚴重的打擊，對人類的生存空間也存在著極大的威脅。總有撿不完的垃圾靜

靜地躺在那裡等著我們去清理，似乎警惕著我們，必須時時刻刻注意愛惜環境、保護地球，唯有每個人多盡一份心力，才能讓海洋生態逐漸好轉，為我們後代子孫留下一片乾淨、良好的生存空間。

感謝羅東扶輪社的叔叔阿姨們支持我們舉辦的淨灘活動，提供經費、人力幫忙我們一起完成。雖然淨灘活動常常有，垃圾卻也是源源不絕，這便成為我們一起共同探討的議題。在淨灘活動正式開始之前，我們邀請所有社員共同觀賞海洋環境的紀錄片並請大家一起反思現今的海洋問題。同時，羅東扶輪社的叔叔阿姨們也陪著我們一起淨灘，大家全心全力地投入其中，雖然我們又累又熱並且汗流浹背，可是隨著每個人手上的垃圾袋越來越重，垃圾越撿越多，才發現平時不經意的一個小垃圾，都有可能造成海洋生態的耗竭，透過淨灘活動我們發現如果想要把陳年積累在海灘上的垃圾消除殆盡，應該從每個人做起。

雖然現在大家的環保意識逐漸提高，但仍遠遠不及製造垃圾的速度，羅高扶少團希望讓更多人能夠了解淨灘的目的，以實際行動為保護海洋環境做出貢獻，秉持著國際扶輪的服務精神讓每個人的努力都能為環境保護帶來改變，每一個人都是推動社會進步的關鍵。最後還是要感謝羅東扶輪社十年以來一直對我們的輔導和鼓勵，讓我們可以有更多的機會可以投入社會服務的工作，也為自己的將來和大眾盡一份心力，謝謝羅東扶輪社！ 

國際扶輪3490地區

2023年12月份扶輪社社員出席報告表

扶輪社 ID	社名	Rotary Club of	男社友 人數	女社友 人數	寶眷 人數	尊眷 人數	衛星社 社友人數	例會 次數	出席率
16378	三重扶輪社	San Chung,, Taiwan	45	0	0	0	0	5	87
16379	三重東區扶輪社	San Chung East,, Taiwan	26	0	14	0	10	3	86
27805	三重北區扶輪社	Sanchung North,, Taiwan	25	0	12	0	0	3	81
51234	台北集賢扶輪社	Taipei Jixian,, Taiwan	23	9	7	2	0	2	84
87453	新北單車網路扶輪社	E-Club of New Taipei Cycling,, Taiwan	31	4	7	1	7	3	70
87727	八里扶輪社	Bali, New Taipei City,, Taiwan	11	5	4	0	0	2	79
89213	新北市金荷扶輪社	Rotary Club of Gold Plus	0	12	1	1	0	2	90
新北市第一分區		小計 Sub Total	161	30	45	4	17	20	
16377	板橋扶輪社	Panchiao,, Taiwan	88	0	0	0	0	4	92
21940	板橋北區扶輪社	Panchiao North,, Taiwan	54	0	5	0	0	4	96
24607	板橋東區扶輪社	Panchiao East,, Taiwan	53	0	47	0	0	4	85
25163	板橋南區扶輪社	Panchiao South,, Taiwan	42	0	14	0	0	4	89
29345	板橋西區扶輪社	Panchiao West,, Taiwan	32	0	16	0	0	2	85
30768	板橋中區扶輪社	Panchiao Central,, Taiwan	0	24	0	0	0	4	60
83738	板橋群英扶輪社	Panchiao Elite,, Taiwan	38	17	0	0	0	4	84
86673	新北光暉扶輪社	New Taipei Brilliant Leaders,, Taiwan	18	0	4	0	0	3	78
新北市第二分區		小計 Sub Total	325	41	86	0	0	29	
16368	新莊扶輪社	Hsinchuang,, Taiwan	20	5	3	0	0	2	72
25012	新泰扶輪社	Hsintay,, Taiwan	39	0	31	0	0	4	73
30766	新莊東區扶輪社	Hsinchuang East,, Taiwan	33	0	0	0	0	2	69
50923	新莊中央扶輪社	Hsinchuang Central,, Taiwan	50	0	38	2	10	2	92
51283	新莊南區扶輪社	Hsinchuang South,, Taiwan	0	34	10	3	0	2	71
新北市第三分區		小計 Sub Total	142	39	82	5	10	12	
16380	樹林扶輪社	Shulin,, Taiwan	52	0	40	0	0	5	78
31674	鶯歌扶輪社	Ying Ko,, Taiwan	32	1	16	0	0	4	74
51236	樹林芳園扶輪社	Shulin Fangyuan,, Taiwan	0	39	1	13	0	2	91
62002	大漢溪扶輪社	Takoham River, Taipei County,, Taiwan	42	0	24	0	0	4	75
84950	新北市和平扶輪社	New Taipei City Peace,, Taiwan	10	22	1	1	0	3	99
86676	北大光榮扶輪社	New Taipei City Beida Glory,Taiwan	23	9	11	6	0	3	77
87392	新北國際網路扶輪社	E-Club of New Taipei International,, Taiwan	6	0	2	0	0	2	60
87413	新北市世界扶輪社	New Taipei World,, Taiwan	14	6	6	4	0	3	95
新北市第四分區		小計 Sub Total	179	77	101	24	0	26	
26058	三重中央扶輪社	Sanchung Central,, Taiwan	43	0	3	0	0	3	90
26817	三重南區扶輪社	Sanchung South, Taipei,, Taiwan	0	40	0	4	0	0	95
83744	新北百富扶輪社	New Taipei Bai-Fu,, Taiwan	5	11	0	1	0	2	85
86352	新北光耀扶輪社	New Taipei City Light-up,, Taiwan	13	10	0	0	0	3	90
87578	新北市產經扶輪社	New Taipei City Inter-Industry, Taiwan	8	11	3	4	0	3	91
新北市第五分區		小計 Sub Total	69	72	6	9	0	11	

扶輪社 ID	社名	Rotary Club of	男社友人數	女社友人數	寶眷人數	尊眷人數	衛星社社友人數	例會次數	出席率
24676	林口扶輪社	Lin Kou,, Taiwan	47	0	48	0	0	4	72
30769	五股扶輪社	Wu Ku,, Taiwan	44	0	29	0	0	3	77
68019	五股金鐘扶輪社	Wu Ku Jin Jong,, Taiwan	43	0	37	0	0	4	76
83864	新北市新世代扶輪社	New Taipei City New Generations,, Taiwan	21	8	19	4	0	4	85
85733	林口幸福扶輪社	Formosa Happiness, New Taipei City,, Taiwan	23	15	13	2	0	2	68
222089	大坪頂扶輪社	Da Ping Ding, New Taipei City, Taiwan	23	8	0	0	0	2	55
新北市第六分區		小計 Sub Total	201	31	146	6	0	19	
21063	土城扶輪社	Tucheng,, Taiwan	56	0	0	0	0	4	90
50174	土城中央扶輪社	Tucheng Central,, Taiwan	66	0	3	0	0	3	70
51288	三峽扶輪社	San Hsia,, Taiwan	46	0	40	0	0	5	80
64817	土城山櫻扶輪社	Tucheng Sanyin, Taipei County,, Taiwan	0	40	0	10	13	5	85
85870	三峽北大菁英扶輪社	Sanhsia Beida Elite,, Taiwan	29	10	9	3	0	4	71
87677	土城東區扶輪社	Tucheng East,, Taiwan	41	0	0	0	0	3	75
88265	新北城星扶輪社	New Taipei City Star	35	15	0	0	0	2	78
新北市第七分區		小計 Sub Total	273	65	52	13	13	26	
50811	三重三陽扶輪社	Sanchung Sanyang,, Taiwan	73	0	22	0	0	4	90
51124	三重南欣扶輪社	Sanchung Nan Shin,, Taiwan	0	25	5	3	0	2	91
53716	三重千禧扶輪社	Sanchung Chianshi, Taipei,, Taiwan	0	24	3	4	0	3	91
88231	新北市陽光扶輪社	New Taipei City Yang-Guang, Taiwan	13	13	5	4	0	3	49
225143	新北得意扶輪社	New Taipei City Dei, Taiwan	20	15	0	0	0	4	82
新北市第八分區		小計 Sub Total	106	77	35	11	0	16	
50940	五工扶輪社	Wu Kung,, Taiwan	75	0	79	0	0	4	74
52173	泰山扶輪社	Taishan, Taipei,, Taiwan	35	0	12	0	0	3	76
78551	新北市百合扶輪社	New Taipei City Lily,, Taiwan	0	26	2	7	0	4	60
81862	頭前扶輪社	Toucian,, Taiwan	22	0	0	0	0	2	60
87192	新北圓桌扶輪社	New Taipei Newlife,, Taiwan	8	8	3	0	0	4	90
91004	福營扶輪社	ROTARY CLUB OF Fu Win	14	5	0	0	0	2	50
91040	百越扶輪社	ROTARY CLUB OF Supreme	25	1	0	0	0	2	58
新北市第九分區		小計 Sub Total	179	40	96	7	0	21	
24255	蘆洲扶輪社	Lu Chou,, Taiwan	40	0	0	0	0	5	83
28893	蘆洲重陽扶輪社	Lu Chou Chungyang,, Taiwan	20	0	15	0	0	5	85
79351	蘆洲湧蓮扶輪社	Luchou Yonglian,, Taiwan	0	29	3	0	0	4	76
83705	3490地區網路扶輪社	E-Club of District 3490,, Taiwan	23	1	5	0	0	2	64
88385	新北荒野扶輪社	ROTARY CLUB OF New Taipei Wilderness	9	10	3	0	0	2	84
新北市第十分區		小計 Sub Total	92	40	26	0	0	18	
85500	新北卓越扶輪社	New Taipei City Excellent,, Taiwan	22	7	9	4	0	2	80
87407	新莊菁美扶輪社	Xin Zhuang Jing Mei,, Taiwan	4	9	1	2	0	2	88
88843	新北綠家扶輪社	Rotary Club Of New Taipei Green Home	23	4	1	0	0	2	57
89748	永大扶輪社	Rotary Club of New Taipei Titans	26	0	2	0	0	2	77
224962	新北永心社	New Taipei City Youngheart, Taiwan	7	13	0	0	0	3	90
新北市第十一分區		小計 Sub Total	82	33	13	6	0	11	

扶輪社出席統計

扶輪社 ID	社名	Rotary Club of	男社友人數	女社友人數	寶眷人數	尊眷人數	衛星社社友人數	例會次數	出席率
16372	基隆扶輪社	Keelung,, Taiwan	30	1	25	0	0	3	76
16374	基隆南區扶輪社	Keelung South,, Taiwan	25	0	16	0	0	2	81
16373	基隆東區扶輪社	Keelung East,, Taiwan	25	8	0	0	0	5	85
16375	基隆東南扶輪社	Keelung Southeast,, Taiwan	32	0	4	0	0	3	75
28506	基隆西北扶輪社	Keelung Northwest,, Taiwan	39	0	0	0	0	4	70
51281	基隆中區扶輪社	Keelung Central,, Taiwan	34	0	30	0	0	4	80
87463	新北北海岸扶輪社	New Taipei Northern Coast,, Taiwan	22	14	6	4	0	2	82
88448	基隆永昌扶輪扶輪社	Keelung yong chang	27	7	3	0	0	2	73
88485	新北瑞芳扶輪社	Ruifang New Taipei City	15	5	7	0	0	4	95
基隆分區		小計 Sub Total	249	35	91	4	0	29	
16371	宜蘭扶輪社	Ilan,, Taiwan	48	0	32	0	0	4	55.95
16359	礁溪扶輪社	Chiao-His	19	6	10	0	0	5	80.5
16403	頭城扶輪社	Toucheng	8	10	2	0	0	2	80
22168	宜蘭西區扶輪社	Ilan West,, Taiwan	31	6	3	0	0	4	81
27665	宜蘭東區扶輪社	Ilan East,, Taiwan	20	7	0	0	0	3	69
29288	宜蘭南區扶輪社	I-Lan South,, Taiwan	30	6	19	0	0	4	12
87283	宜蘭北區扶輪社	Ilan North,, Taiwan	10	4	3	0	0	2	85
宜蘭縣第一分區		小計 Sub Total	166	39	69	0	0	24	
16376	羅東扶輪社	Lotung,, Taiwan	30	6	30	5	0	4	94
16381	蘇澳扶輪社	Suao,, Taiwan	65	0	58	0	0	4	85
23630	羅東東區扶輪社	Lotung East,, Taiwan	29	0	16	0	0	4	82.75
27244	羅東西區扶輪社	Lotung West,, Taiwan	40	8	35	5	0	3	75
29382	羅東中區扶輪社	Lo-Tung Central,, Taiwan	33	3	22	1	0	2	84
89740	冬瓜山扶輪社	Rotary Club Of Dong Gua Shan	14	7	13	6	0	2	98
223081	五結扶輪社	Rotary Club of Wu Jie, Taiwan.	40	8	25	2	0	2	82
宜蘭縣第二分區		小計 Sub Total	251	32	199	19	0	21	
16422	花蓮扶輪社	Hualien,, Taiwan	48	0	13	0	0	5	80
16411	吉安扶輪社	Chian,, Taiwan	42	0	2	0	0	3	92
26398	花蓮東南扶輪社	Hualien Southeast,, Taiwan	16	2	0	0	0	3	84
30745	花蓮新荷扶輪社	New Hualien,, Taiwan	23	23	5	9	0	3	75
89519	花蓮菁英扶輪社	Rotary Club of Hualien Elite, Taiwan	17	11	5	4	0	2	89
花蓮縣第一分區		小計 Sub Total	146	36	25	13	0	16	
16482	玉里扶輪社	Yuli,, Taiwan	27	3	0	0	0	3	77
16424	花蓮港區扶輪社	Hualien Harbour,, Taiwan	49	0	0	0	0	4	89
16423	花蓮中區扶輪社	Hualien Central,, Taiwan	43	0	0	0	0	3	83
26513	花蓮美侖山扶輪社	Hualien Mei Lung Shan,, Taiwan	20	8	0	0	0	2	90
28516	花蓮華東扶輪社	Hualien Hua-Tung,, Taiwan	30	0	0	0	0	3	78
89912	花蓮東海岸扶輪社	Rotary Club of Hualien East Coast	49	0	0	0	0	2	72
花蓮縣第二分區		小計 Sub Total	218	11	0	0	0	17	
合 計 Total			2,839	698	1,072	121	40	316	

國際扶輪3490地區 2024年1月份扶輪社社員出席報告表

扶輪社 ID	社名	Rotary Club of	男社友人數	女社友人數	寶眷人數	尊眷人數	衛星社社友人數	例會次數	出席率
16378	三重扶輪社	San Chung,, Taiwan	45	0	0	0	0	4	79
16379	三重東區扶輪社	San Chung East,, Taiwan	26	0	14	0	10	3	80
27805	三重北區扶輪社	Sanchung North,, Taiwan	25	0	10	0	0	5	76
51234	台北集賢扶輪社	Taipei Jixian,, Taiwan	23	9	7	2	0	2	70
87453	新北單車網路扶輪社	E-Club of New Taipei Cycling,, Taiwan	31	4	7	1	7	3	60
87727	八里扶輪社	Bali, New Taipei City,, Taiwan	10	5	4	0	0	2	78
89213	新北市金荷扶輪社	Rotary Club of Gold Plus	0	12	1	2	0	2	90
新北市第一分區		小計 Sub Total	160	30	43	5	17	21	
16377	板橋扶輪社	Panchiao,, Taiwan	87	0	0	0	0	4	86
21940	板橋北區扶輪社	Panchiao North,, Taiwan	54	0	5	0	0	4	92
24607	板橋東區扶輪社	Panchiao East,, Taiwan	52	0	46	0	0	3	88
25163	板橋南區扶輪社	Panchiao South,, Taiwan	42	0	13	0	0	5	89
29345	板橋西區扶輪社	Panchiao West,, Taiwan	32	0	16	0	0	3	72
30768	板橋中區扶輪社	Panchiao Central,, Taiwan	0	22	0	0	0	4	60
83738	板橋群英扶輪社	Panchiao Elite,, Taiwan	39	17	0	0	0	3	82
86673	新北光暉扶輪社	New Taipei Brilliant Leaders,, Taiwan	19	0	4	0	0	3	86
新北市第二分區		小計 Sub Total	325	39	84	0	0	29	
16368	新莊扶輪社	Hsinchuang,, Taiwan	20	4	3	0	0	2	61
25012	新泰扶輪社	Hsintay,, Taiwan	39	0	31	0	0	4	57
30766	新莊東區扶輪社	Hsinchuang East,, Taiwan	30	0	0	0	0	2	80
50923	新莊中央扶輪社	Hsinchuang Central,, Taiwan	49	0	37	2	10	2	82
51283	新莊南區扶輪社	Hsinchuang South,, Taiwan	0	34	10	3	0	2	66
新北市第三分區		小計 Sub Total	138	38	81	5	10	12	
16380	樹林扶輪社	Shulin,, Taiwan	52	0	40	0	0	4	80
31674	鶯歌扶輪社	Ying Ko,, Taiwan	30	2	16	0	0	4	61
51236	樹林芳園扶輪社	Shulin Fangyuan,, Taiwan	0	39	1	13	0	3	90
62002	大漢溪扶輪社	Takoham River, Taipei County,, Taiwan	41	0	24	0	0	4	73
84950	新北市和平扶輪社	New Taipei City Peace,, Taiwan	11	22	1	2	0	3	87
86676	北大光榮扶輪社	New Taipei City Beida Glory,Taiwan	22	9	6	10	0	3	67
87392	新北國際網路扶輪社	E-Club of New Taipei International,, Taiwan	4	0	2	0	0	2	100
87413	新北市世界扶輪社	New Taipei World,, Taiwan	14	6	5	2	0	3	85
新北市第四分區		小計 Sub Total	174	78	95	27	0	26	
26058	三重中央扶輪社	Sanchung Central,, Taiwan	43	0	3	0	0	3	85
26817	三重南區扶輪社	Sanchung South, Taipei,, Taiwan	0	39	0	0	0	3	95
83744	新北百富扶輪社	New Taipei Bai-Fu,, Taiwan	10	12	0	1	0	2	85
86352	新北光耀扶輪社	New Taipei City Light-up,, Taiwan	14	10	0	0	0	2	89
87578	新北市產經扶輪社	New Taipei City Inter-Industry, Taiwan	9	11	3	4	0	3	90
新北市第五分區		小計 Sub Total	76	72	6	5	0	13	

扶輪社出席統計

扶輪社 ID	社名	Rotary Club of	男社友人數	女社友人數	寶眷人數	尊眷人數	衛星社社友人數	例會次數	出席率
24676	林口扶輪社	Lin Kou,, Taiwan	48	0	49	0	0	4	73
30769	五股扶輪社	Wu Ku,, Taiwan	44	0	29	0	0	4	73
68019	五股金鐘扶輪社	Wu Ku Jin Jong,, Taiwan	43	0	37	0	0	3	67
83864	新北市新世代扶輪社	New Taipei City New Generations,, Taiwan	21	8	19	3	0	4	77
85733	林口幸福扶輪社	Formosa Happiness, New Taipei City,, Taiwan	23	14	13	2	0	2	70
222089	大坪頂扶輪社	Da Ping Ding, New Taipei City, Taiwan	20	7	0	0	0	3	52
新北市第六分區		小計 Sub Total	199	29	147	5	0	20	
21063	土城扶輪社	Tucheng,, Taiwan	57	0	0	0	0	5	89
50174	土城中央扶輪社	Tucheng Central,, Taiwan	66	0	3	0	0	4	60
51288	三峽扶輪社	San Hsia,, Taiwan	46	0	40	0	0	4	80
64817	土城山櫻扶輪社	Tucheng Sanyin, Taipei County,, Taiwan	0	39	0	10	13	4	69
85870	三峽北大菁英扶輪社	Sanhsia Beida Elite,, Taiwan	29	10	9	3	0	4	72
87677	土城東區扶輪社	Tucheng East,, Taiwan	44	0	0	0	0	2	60
88265	新北城星扶輪社	New Taipei City Star	34	15	0	0	0	2	66
新北市第七分區		小計 Sub Total	276	64	52	13	13	25	
50811	三重三陽扶輪社	Sanchung Sanyang,, Taiwan	69	0	21	0	0	5	90
51124	三重南欣扶輪社	Sanchung Nan Shin,, Taiwan	0	25	5	3	0	2	90
53716	三重千禧扶輪社	Sanchung Chianshi, Taipei,, Taiwan	0	25	3	4	0	3	92
88231	新北市陽光扶輪社	New Taipei City Yang-Guang, Taiwan	13	12	5	4	0	2	62
225143	新北得意扶輪社	New Taipei City Dei, Taiwan	21	14	0	0	0	2	90
新北市第八分區		小計 Sub Total	103	76	34	11	0	14	
50940	五工扶輪社	Wu Kung,, Taiwan	74	0	79	0	0	5	72
52173	泰山扶輪社	Taishan, Taipei,, Taiwan	35	0	12	0	0	3	70
78551	新北市百合扶輪社	New Taipei City Lily,, Taiwan	0	26	2	7	0	4	60
81862	頭前扶輪社	Toucian,, Taiwan	23	0	0	0	0	2	65
87192	新北圓桌扶輪社	New Taipei Newlife,, Taiwan	7	8	8	18	6	1	86
91004	福營扶輪社	ROTARY CLUB OF Fu Win	14	5	0	0	0	2	53
91040	百越扶輪社	ROTARY CLUB OF Supreme	25	1	0	0	0	2	39
新北市第九分區		小計 Sub Total	178	40	101	25	6	19	
24255	蘆洲扶輪社	Lu Chou,, Taiwan	40	0	0	0	0	4	85
28893	蘆洲重陽扶輪社	Lu Chou Chungyang,, Taiwan	21	0	15	0	0	4	92
79351	蘆洲湧蓮扶輪社	Luchou Yonglian,, Taiwan	0	29	3	0	0	4	72
83705	3490地區網路扶輪社	E-Club of District 3490,, Taiwan	23	1	5	0	0	2	60
88385	新北荒野扶輪社	ROTARY CLUB OF New Taipei Wilderness	10	10	3	0	0	2	77
新北市第十分區		小計 Sub Total	94	40	26	0	0	16	
85500	新北卓越扶輪社	New Taipei City Excellent,, Taiwan	22	7	9	4	0	2	85
87407	新莊菁美扶輪社	Xin Zhuang Jing Mei,, Taiwan	3	11	1	2	0	2	78
88843	新北綠家扶輪社	Rotary Club Of New Taipei Green Home	20	4	0	2	0	2	48
89748	永大扶輪社	Rotary Club of New Taipei Titans	26	0	2	0	0	1	85
224962	新北永心社	New Taipei City Youngheart, Taiwan	7	12	0	0	0	3	90
新北市第十一分區		小計 Sub Total	78	34	12	8	0	10	

扶輪社 ID	社名	Rotary Club of	男社友人數	女社友人數	寶眷人數	尊眷人數	衛星社社友人數	例會次數	出席率
16372	基隆扶輪社	Keelung,, Taiwan	30	1	0	0	0	4	57
16374	基隆南區扶輪社	Keelung South,, Taiwan	26	1	16	1	0	2	77
16373	基隆東區扶輪社	Keelung East,, Taiwan	25	8	0	0	0	4	88
16375	基隆東南扶輪社	Keelung Southeast,, Taiwan	32	0	4	0	0	2	75
28506	基隆西北扶輪社	Keelung Northwest,, Taiwan	39	0	0	0	0	4	70
51281	基隆中區扶輪社	Keelung Central,, Taiwan	34	0	30	0	0	4	78
87463	新北北海岸扶輪社	New Taipei Northern Coast,, Taiwan	22	14	6	4	0	2	83
88448	基隆永昌扶輪扶輪社	Keelung yong chang	27	7	3	0	0	2	71
88485	新北瑞芳扶輪社	Ruifang New Taipei City	16	5	7	0	0	1	95
基隆分區		小計 Sub Total	251	36	66	5	0	25	
16371	宜蘭扶輪社	Ilan,, Taiwan	47	0	32	0	0	4	48
16359	礁溪扶輪社	Chiao-His	20	6	10	0	0	4	77
16403	頭城扶輪社	Toucheng	10	8	1	1	0	2	80
22168	宜蘭西區扶輪社	Ilan West,, Taiwan	33	6	3	0	0	5	70
27665	宜蘭東區扶輪社	Ilan East,, Taiwan	19	6	0	0	0	3	72
29288	宜蘭南區扶輪社	I-Lan South,, Taiwan	30	6	19	0	0	4	90
87283	宜蘭北區扶輪社	Ilan North,, Taiwan	11	3	3	0	0	2	86
宜蘭縣第一分區		小計 Sub Total	170	35	68	1	0	24	
16376	羅東扶輪社	Lotung,, Taiwan	31	6	31	6	0	4	76
16381	蘇澳扶輪社	Suao,, Taiwan	65	0	58	0	0	5	80
23630	羅東東區扶輪社	Lotung East,, Taiwan	29	0	16	0	0	4	66
27244	羅東西區扶輪社	Lotung West,, Taiwan	40	8	35	5	0	4	66
29382	羅東中區扶輪社	Lo-Tung Central,, Taiwan	33	3	22	1	0	2	65
89740	冬瓜山扶輪社	Rotary Club Of Dong Gua Shan	14	7	13	6	0	2	81
223081	五結扶輪社	Rotary Club of Wu Jie, Taiwan.	39	8	25	2	0	3	82
宜蘭縣第二分區		小計 Sub Total	251	32	200	20	0	24	
16422	花蓮扶輪社	Hualien,, Taiwan	48	0	13	0	0	4	74
16411	吉安扶輪社	Chian,, Taiwan	41	0	2	0	0	3	77
26398	花蓮東南扶輪社	Hualien Southeast,, Taiwan	17	2	0	0	0	3	80
30745	花蓮新荷扶輪社	New Hualien,, Taiwan	23	23	5	9	0	3	74
89519	花蓮菁英扶輪社	Rotary Club of Hualien Elite, Taiwan	17	13	6	4	0	2	75
花蓮縣第一分區		小計 Sub Total	146	38	26	13	0	15	
16482	玉里扶輪社	Yuli,, Taiwan	27	3	0	0	0	3	77
16424	花蓮港區扶輪社	Hualien Harbour,, Taiwan	47	0	0	0	0	4	87
16423	花蓮中區扶輪社	Hualien Central,, Taiwan	42	0	0	0	0	4	75
26513	花蓮美侖山扶輪社	Hualien Mei Lung Shan,, Taiwan	20	7	0	0	0	2	81
28516	花蓮華東扶輪社	Hualien Hua-Tung,, Taiwan	30	0	0	0	0	3	73
89912	花蓮東海岸扶輪社	Rotary Club of Hualien East Coast	49	0	0	0	0	2	60
花蓮縣第二分區		小計 Sub Total	215	10	0	0	0	18	
合 計 Total			2,834	691	1,041	143	46	311	

國際扶輪3490地區

2024年2月份扶輪社社員出席報告表

扶輪社 ID	社名	Rotary Club of	男社友人數	女社友人數	寶眷人數	尊眷人數	衛星社社友人數	例會次數	出席率
16378	三重扶輪社	San Chung,, Taiwan	45	0	0	0	0	3	86
16379	三重東區扶輪社	San Chung East,, Taiwan	26	0	14	0	10	1	80
27805	三重北區扶輪社	Sanchung North,, Taiwan	25	0	12	0	0	2	78
51234	台北集賢扶輪社	Taipei Jixian,, Taiwan	23	9	7	2	0	2	80
87453	新北單車網路扶輪社	E-Club of New Taipei Cycling,, Taiwan	31	4	7	1	7	2	62
87727	八里扶輪社	Bali, New Taipei City,, Taiwan	10	5	4	0	0	2	79
89213	新北市金荷扶輪社	Rotary Club of Gold Plus	0	12	1	2	0	2	90
新北市第一分區		小計 Sub Total	160	30	45	5	17	14	
16377	板橋扶輪社	Panchiao,, Taiwan	87	0	0	0	0	4	82
21940	板橋北區扶輪社	Panchiao North,, Taiwan	54	0	5	0	0	3	96
24607	板橋東區扶輪社	Panchiao East,, Taiwan	52	0	46	0	0	3	85
25163	板橋南區扶輪社	Panchiao South,, Taiwan	42	0	14	0	0	3	86
29345	板橋西區扶輪社	Panchiao West,, Taiwan	32	0	16	0	0	3	75
30768	板橋中區扶輪社	Panchiao Central,, Taiwan	0	22	0	0	0	4	75
83738	板橋群英扶輪社	Panchiao Elite,, Taiwan	39	17	0	0	0	3	85
86673	新北光暉扶輪社	New Taipei Brilliant Leaders,, Taiwan	19	0	4	0	0	2	89
新北市第二分區		小計 Sub Total	325	39	85	0	0	25	
16368	新莊扶輪社	Hsinchuang,, Taiwan	19	4	3	0	0	2	72
25012	新泰扶輪社	Hsintay,, Taiwan	39	0	31	0	0	2	64
30766	新莊東區扶輪社	Hsinchuang East,, Taiwan	31	0	0	0	0	2	87
50923	新莊中央扶輪社	Hsinchuang Central,, Taiwan	49	0	38	2	10	2	88
51283	新莊南區扶輪社	Hsinchuang South,, Taiwan	0	34	10	10	0	2	53
新北市第三分區		小計 Sub Total	138	38	82	12	10	10	
16380	樹林扶輪社	Shulin,, Taiwan	52	0	40	0	0	3	81
31674	鶯歌扶輪社	Ying Ko,, Taiwan	31	1	16	0	0	2	61
51236	樹林芳園扶輪社	Shulin Fangyuan,, Taiwan	0	39	1	13	0	2	90
62002	大漢溪扶輪社	Takoham River, Taipei County,, Taiwan	41	0	24	0	0	4	75
84950	新北市和平扶輪社	New Taipei City Peace,, Taiwan	11	22	1	2	0	2	83
86676	北大光榮扶輪社	New Taipei City Beida Glory,Taiwan	22	9	10	6	0	1	68
87392	新北國際網路扶輪社	E-Club of New Taipei International,, Taiwan	4	0	2	0	0	2	100
87413	新北市世界扶輪社	New Taipei World,, Taiwan	14	6	5	3	0	2	90
新北市第四分區		小計 Sub Total	175	77	99	24	0	18	
26058	三重中央扶輪社	Sanchung Central,, Taiwan	47	0	3	0	0	2	90
26817	三重南區扶輪社	Sanchung South, Taipei,, Taiwan	0	39	0	3	0	2	95
83744	新北百富扶輪社	New Taipei Bai-Fu,, Taiwan	10	13	0	1	0	2	86
86352	新北光耀扶輪社	New Taipei City Light-up,, Taiwan	14	10	0	0	0	2	87
87578	新北市產經扶輪社	New Taipei City Inter-Industry, Taiwan	9	11	3	4	0	1	91
新北市第五分區		小計 Sub Total	80	73	6	8	0	9	



扶輪社 ID	社名	Rotary Club of	男社友人數	女社友人數	寶眷人數	尊眷人數	衛星社社友人數	例會次數	出席率
24676	林口扶輪社	Lin Kou,, Taiwan	49	0	50	0	0	3	56
30769	五股扶輪社	Wu Ku,, Taiwan	45	0	29	0	0	1	84
68019	五股金鐘扶輪社	Wu Ku Jin Jong,, Taiwan	43	0	37	0	0	2	84
83864	新北市新世代扶輪社	New Taipei City New Generations,, Taiwan	21	8	19	4	0	3	76
85733	林口幸福扶輪社	Formosa Happiness, New Taipei City,, Taiwan	22	15	13	2	0	2	58
222089	大坪頂扶輪社	Da Ping Ding, New Taipei City, Taiwan	20	7	0	0	0	1	33
新北市第六分區		小計 Sub Total	200	30	148	6	0	12	
21063	土城扶輪社	Tucheng,, Taiwan	57	0	0	0	0	2	89
50174	土城中央扶輪社	Tucheng Central,, Taiwan	66	0	3	0	0	3	69
51288	三峽扶輪社	San Hsia,, Taiwan	46	0	86	0	0	4	80
64817	土城山櫻扶輪社	Tucheng Sanyin, Taipei County,, Taiwan	0	38	0	10	13	2	80
85870	三峽北大菁英扶輪社	Sanhsia Beida Elite,, Taiwan	29	10	9	2	0	2	70
87677	土城東區扶輪社	Tucheng East,, Taiwan	44	0	0	0	0	2	61
88265	新北城星扶輪社	New Taipei City Star	34	15	0	0	0	1	60
新北市第七分區		小計 Sub Total	276	63	98	12	13	16	
50811	三重三陽扶輪社	Sanchung Sanyang,, Taiwan	68	0	21	0	0	1	95
51124	三重南欣扶輪社	Sanchung Nan Shin,, Taiwan	0	25	5	3	0	2	91
53716	三重千禧扶輪社	Sanchung Chianshi, Taipei,, Taiwan	0	24	3	4	0	2	92
88231	新北市陽光扶輪社	New Taipei City Yang-Guang, Taiwan	13	12	5	4	0	1	84
225143	新北得意扶輪社	New Taipei City Dei, Taiwan	22	14	0	0	0	2	83
新北市第八分區		小計 Sub Total	103	75	34	11	0	8	
50940	五工扶輪社	Wu Kung,, Taiwan	75	0	79	0	0	2	83
52173	泰山扶輪社	Taishan, Taipei,, Taiwan	35	0	12	0	0	3	70
78551	新北市百合扶輪社	New Taipei City Lily,, Taiwan	0	26	2	7	0	0	60
81862	頭前扶輪社	Toucian,, Taiwan	23	0	0	0	0	1	87
87192	新北圓桌扶輪社	New Taipei Newlife,, Taiwan	6	8	0	0	0	0	0
91004	福營扶輪社	ROTARY CLUB OF Fu Win	14	5	0	0	0	1	37
91040	百越扶輪社	ROTARY CLUB OF Supreme	27	2	0	0	0	2	72
新北市第九分區		小計 Sub Total	180	41	93	7	0	9	
24255	蘆洲扶輪社	Lu Chou,, Taiwan	40	0	0	0	0	4	88
28893	蘆洲重陽扶輪社	Lu Chou Chungyang,, Taiwan	21	0	15	0	0	3	88
79351	蘆洲湧蓮扶輪社	Luchou Yonglian,, Taiwan	0	30	3	0	0	3	89
83705	3490地區網路扶輪社	E-Club of District 3490,, Taiwan	23	1	5	0	0	1	60
88385	新北荒野扶輪社	ROTARY CLUB OF New Taipei Wilderness	10	10	3	0	0	1	70
新北市第十分區		小計 Sub Total	94	41	26	0	0	12	
85500	新北卓越扶輪社	New Taipei City Excellent,, Taiwan	20	9	9	4	0	2	90
87407	新莊菁美扶輪社	Xin Zhuang Jing Mei,, Taiwan	4	9	1	2	0	2	75
88843	新北綠家扶輪社	Rotary Club Of New Taipei Green Home	24	4	2	0	0	2	50
89748	永大扶輪社	Rotary Club of New Taipei Titans	26	1	2	0	0	2	83
224962	新北永心社	New Taipei City Youngheart, Taiwan	7	12	0	0	0	2	89
	新北永愛社	New Taipei Young-Ai, Taiwan	9	12	0	0	0	1	80
新北市第十一分區		小計 Sub Total	90	47	14	6	0	11	

扶輪社出席統計

扶輪社 ID	社名	Rotary Club of	男社友人數	女社友人數	寶眷人數	尊眷人數	衛星社社友人數	例會次數	出席率
16372	基隆扶輪社	Keelung,, Taiwan	29	2	0	0	0	3	51
16374	基隆南區扶輪社	Keelung South,, Taiwan	25	1	17	1	0	2	76
16373	基隆東區扶輪社	Keelung East,, Taiwan	25	8	0	0	0	3	87
16375	基隆東南扶輪社	Keelung Southeast,, Taiwan	32	0	4	0	0	2	76
28506	基隆西北扶輪社	Keelung Northwest,, Taiwan	39	0	0	0	0	4	70
51281	基隆中區扶輪社	Keelung Central,, Taiwan	34	0	30	0	0	3	75
87463	新北北海岸扶輪社	New Taipei Northern Coast,, Taiwan	22	14	6	4	0	2	78
88448	基隆永昌扶輪扶輪社	Keelung yong chang	27	7	3	0	0	2	74
88485	新北瑞芳扶輪社	Ruifang New Taipei City	16	5	7	0	0	3	95
基隆分區		小計 Sub Total	249	37	67	5	0	24	
16371	宜蘭扶輪社	Ilan,, Taiwan	47	0	32	0	0	2	61
16359	礁溪扶輪社	Chiao-His	18	6	10	0	0	2	72
16403	頭城扶輪社	Toucheng	8	9	1	1	0	1	85
22168	宜蘭西區扶輪社	Ilan West,, Taiwan	33	6	3	0	0	3	72
27665	宜蘭東區扶輪社	Ilan East,, Taiwan	19	6	0	0	0	3	65
29288	宜蘭南區扶輪社	I-Lan South,, Taiwan	30	6	19	0	0	1	90
87283	宜蘭北區扶輪社	Ilan North,, Taiwan	11	3	2	0	0	1	86
宜蘭縣第一分區		小計 Sub Total	166	36	67	1	0	13	
16376	羅東扶輪社	Lotung,, Taiwan	31	6	31	5	0	4	76
16381	蘇澳扶輪社	Suao,, Taiwan	65	0	58	0	0	3	80
23630	羅東東區扶輪社	Lotung East,, Taiwan	29	0	16	0	0	3	79
27244	羅東西區扶輪社	Lotung West,, Taiwan	40	8	35	5	0	1	85
29382	羅東中區扶輪社	Lo-Tung Central,, Taiwan	33	3	22	1	0	1	72
89740	冬瓜山扶輪社	Rotary Club Of Dong Gua Shan	14	7	13	6	0	2	90
223081	五結扶輪社	Rotary Club of Wu Jie, Taiwan.	38	8	26	2	0	1	80
225876	宜蘭華文社	Yilan Mandarin (Rotary Club) Taiwan	19	1	1	1	0	1	69
宜蘭縣第二分區		小計 Sub Total	269	33	202	20	0	16	
16422	花蓮扶輪社	Hualien,, Taiwan	48	0	13	0	0	3	81
16411	吉安扶輪社	Chian,, Taiwan	41	0	2	0	0	2	85
26398	花蓮東南扶輪社	Hualien Southeast,, Taiwan	17	2	0	0	0	3	82
30745	花蓮新荷扶輪社	New Hualien,, Taiwan	22	23	7	9	0	3	71
89519	花蓮菁英扶輪社	Rotary Club of Hualien Elite, Taiwan	17	13	6	4	0	1	86
花蓮縣第一分區		小計 Sub Total	145	38	28	13	0	12	
16482	玉里扶輪社	Yuli,, Taiwan	27	3	0	0	0	3	77
16424	花蓮港區扶輪社	Hualien Harbour,, Taiwan	47	0	0	0	0	2	87
16423	花蓮中區扶輪社	Hualien Central,, Taiwan	42	0	0	0	0	3	74
26513	花蓮美侖山扶輪社	Hualien Mei Lung Shan,, Taiwan	19	7	0	0	0	1	81
28516	花蓮華東扶輪社	Hualien Hua-Tung,, Taiwan	31	0	0	0	0	2	75
89912	花蓮東海岸扶輪社	Rotary Club of Hualien East Coast	49	0	0	0	0	2	68
花蓮縣第二分區		小計 Sub Total	215	10	0	0	0	13	
合 計 Total			2,865	708	1,094	130	40	222	



Rotary
District 3490

CREATE HOPE
in the WORLD
為世界創造希望

3490 地區第 34 屆地區年會邀約

3490 地區第 34 屆地區年會即將於四月二十日（星期六）於新莊頤品飯店舉行，歷經近三年的新冠肺炎疫情，去年 3490 地區在南港展覽館舉辦正式的實體地區年會，在那次年會上，所有圓夢團隊的社友在總監 DG Ethan 暨第 34 屆地區年會主委 CP Kind 的帶領下，向大家發出誠摯的年會邀約，34 屆地區年會籌備團隊隨即密集展開各項籌備工作，針對本次地區年會的籌備，地區總監 DG Ethan 特提出三個方向指示：

第一：盡量讓沒有參與過地區年會籌備經驗的社友加入籌備團隊，讓社友有學習的機會，除增加創新外更落實加入扶輪學習成長的原意。

第二：讓地區年會以分享扶輪人『創造希望，感人故事』為主要活動內涵。

第三：地區年會節目表演由社友擔當演出為主減少外聘節目，除讓社友能藉由節目演出，呈現其多樣的才華外並增加社友間互動情誼。

在這些原則下今年地區年會將呈現不一樣的面貌，內容充實又不枯燥的議程內容。今年年會的一個特色是沒有冗長的報告與致詞，全部的時段由許多短影片或簡短報告組成，其中地區重要活動分享與各項扶輪青年活動分享能讓你更瞭解今年度地區的各項重要活動，有助於你對 3490 地區的更多瞭解。

獎項豐富又實用的摸彩活動

地區年會當然免不了有精彩的摸彩活動 今年的摸彩品以實用品項為主例如 iPhone 15 pro、ipad、Apple watch，實用小家電，當然還有總監提供的大獎，希望你能抽中大獎喔！

精彩的節目表演 每個社友都是評審，由你決定最佳表演節目

整個年會有十三個表演節目，由各分區社友擔綱演出，現場由與會社友針對演出節目進行手機掃描節目 QR CODE，進行點讚的評比活動，針對社友點讚筆數進行評比，最高獎項有 2 萬元，請當天出席的社友踴躍參與，讓你喜歡的演出單位得到大獎，扶輪故事影片甄選發表活動，內容感人，你用手機點讚，是對他們的肯定。

針對今年度扶輪主題，地區舉辦『互為貴人創造希望』短影片甄選活動，這次參加甄選的有 46 部影片，每部影片都訴說著社友們在地區所進行各項感人的服務故事，地區年會除將在年會場地輪播全部參賽影片外，並針對參賽影片選出【優秀影片】、【最感人故事影片】…等獎項並頒獎，當然我們也請每位參加年會的社友當評審，針對入圍影片在現場用手機點讚，選出最多社友共同欣賞的影片，最多點讚的影片製作單位有 2 萬元的獎金喔！

午茶點心 品嘗花蓮特色點心與啤酒吧

地區年會的午茶，以社友在花蓮的特色點心為主，並有啤酒吧、小米酒吧等，讓社友在午茶休息期間有另一種體驗。

歡樂熱情 讓您永難忘懷的扶輪晚會

晚餐後在七樓會場舉辦扶輪晚會，晚會節目現場設有小點心台，提供各式特色點心，當然香醇的威士忌、紅酒還有社友自銷的小米酒更是不能少的，晚會現場我們設有搖滾區，讓社友們在台上演出熱舞時，其他社友可以在搖滾區與台上互動，你千萬別錯過熱情又可與扶輪社友們相聚的晚會喔！

千言萬語，地區年會工作團隊的努力籌辦，只是為了歡迎全體社友與寶眷的蒞臨。

第 34 屆地區年會 歡迎您

Rotary
District 3490



CREATE HOPE
in the WORLD
為世界創造希望

國際扶輪 3490 地區
2023-2024 年度 第 34 屆年會
Rotary International District 3490
the 34th District Conference



互為貴人 創造希望

2024 / 04.20 (六) / 09:00

—— 新莊頤品飯店 ——

新北市新莊區五工路66號6-7F