

總監月刊

陳建勳

2024-2025

VOL.1 7

母親與兒童健康月

和諧



用行動創造扶輪神奇
向世界展示扶輪服務

文／地區總監 陳建勳 DG JSC

扶輪齊心

以
拉
推
携



花蓮
加油

2024-2025年度職業名錄

3490地區職業服務委員會 © 主編

4 RI 社長文告 朝向更偉大的遠見

文／RI 社長 歐琦珂 Stephanie A. Urchick



總 總監專輯

6 總監簡介

8 總監專輯

用行動創造扶輪神奇 向世界展示扶輪服務

文／地區總監 陳建勳 DG JSC

10 2024-2025 年度敘獎辦法

17 2024-2025 年度團隊介紹 總監團隊

21 2024-2025 年度前總監請益餐會

文／地區年會委員會主委 凌見臣 PP Lawyer 三峽扶輪社

23 RI 社長 Stephanie A. Urchick 訪台歡迎晚宴

文／地區刊物編輯委員會 執行長 吳姿霖 P Celine 新北市陽光扶輪社



各 各分區相見歡

26 責任的承擔是榮譽的賦予

文／2024-25 年度相見歡主委 夏蘇傳 PP Warer 林口扶輪社

30 RCC 推動各社優質服務的核心力量

文／RCC 委員會執行長 吳秀琴 Joy 羅東西區社



訓 訓練會分享

34 2024-2025 年度地區訓練會

圖文／3490 地區學習副引導人 蔡智敏 PP Deborah 新北市百合扶輪社

38 36DDF 等你來拿 記 2024-2025 獎助金管理研討會

圖文／3490 地區學習副引導人兼執行長 蔡智敏 PP Deborah 新北市百合扶輪社

42 最不敢掉以輕心的一場訓練會

圖文／3490 地區學習副引導人 蔡智敏 PP Deborah 新北市百合扶輪社

46 關於地區團隊訓練會

圖文／3490 地區學習副引導人 蔡智敏 PP Deborah 新北市百合扶輪社

50 與花蓮賑災肩並肩的「地區訓練會」

圖文／3490 地區副學習引導人 蔡智敏 PP Deborah 新北市百合扶輪社

54 神奇的訓練會

圖文／劉瑞祺 PP Best 花蓮新荷扶輪社



動 動脈預告

56 RYLA 活動宣傳

圖文／2024-25 年度 RYLA 委員會執行長 蕭義煜 PP Eric
新北卓越扶輪社

57 倡議反毒萬人公益路跑

文／地區倡議反毒萬人公益路跑委員會主委 黃信銘 PP Harika 五股扶輪社
圖／引用 2023-24 年度公益路跑照片

活 活力青少年

59 地區青少年服務簡介

圖文／地區青少年服務委員會主委 陳清順 PP Ah Soon
基隆東南扶輪社

63 小小的行動「蔓延」下去、 可以創造「神奇」

圖文／地區代表 簡莉芯 DRR Bonnie 福爾摩莎扶青社

67 RI 3490 地區扶少團名單

總 總編輯的話

68 「我願意」是幸福的開關

文／地區刊物編輯委員會主委 黎佈真 PP Amy 土城山櫻扶輪社

69 總監公式訪問行程

74 扶輪社出席統計

發行人

地區總監／陳建勳 DG JSC 林口扶輪社

副發行人

地區秘書／吳勝雄 DS Tooling 林口扶輪社

地區刊物委員會主委

黎佈真 PP Amy 土城山櫻扶輪社

指導委員

楊金峯 AG Mark 新北單車網路扶輪社
邱慶宗 AG Fan 板橋南區扶輪社
陳元樑 AG Watter 新莊扶輪社
邱彥程 AG Yen 新北世界扶輪社
許日貴 AG Lowson 三重中央扶輪社
鄒政宏 AG Sauce 林口幸福扶輪社
張家銘 AG Eiko 新北城星扶輪社
殷明燊 AG Hank 新北市陽光扶輪社
黃埃城 AG Volbin 五工扶輪社
陳水永 AG Bowling 蘆洲扶輪社
吳佩芸 AG Ariel 新北綠家扶輪社
吳金龍 AG Jacky 新北瑞芳扶輪社
李正賢 AG House 宜蘭扶輪社
陳秋文 AG Porcelain 羅東中區扶輪社
吳政益 AG Food 吉安扶輪社
羅慶樟 AG Jo 玉里扶輪社

總編輯

黎佈真 PP Amy 土城山櫻扶輪社

編輯顧問

王志銘 IPP Jimmy 新北市光耀扶輪社

執行長

吳姿霖 P Celine 新北市陽光扶輪社

副總編輯

李俞屏 P Becca 新北市和平扶輪社

李文賢 P Tiger 吉安扶輪社

新莊東區扶輪社

基隆東區扶輪社

新北市世界扶輪社

蘆洲湧蓮扶輪社

三重南區扶輪社

新北市陽光扶輪社

土城扶輪社寶眷社友

林口扶輪社

羅東西區扶輪社

花蓮新荷扶輪社

三重扶輪社

福爾摩莎扶青社

三角湧扶青社

發行所：D3490 2024-2025 年度總監辦公室

地址：新北市林口區南勢里 77-11 號

電話：(02) 2609-2272

傳真：(02) 2609-0145

E-mail：rid3490.gov2425@gmail.com

地區網站：www.rid3490.org.tw

美術編輯印刷：安隆彩色印刷製版有限公司



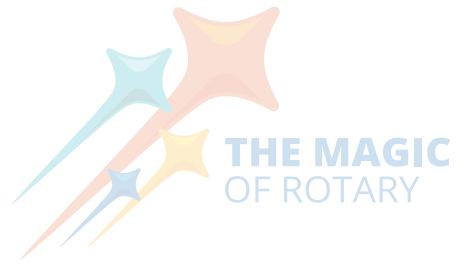
歡迎加入2024-25
和諧團隊臉書，獲得更多資訊



地區網站

朝向更偉大的遠見

文／RI 社長 歐琦珂 Stephanie A. Urchick



當我們在社內培養包容及歸屬感，扶輪便最能發揮力量。事實上，我甚至想要說歸屬感就是神奇扶輪。

重視包容及歸屬，要團結在共同的目標之下就更容易。我們互相奉獻、更鎖定我們目標的時候，我們的成效才會最高。

扶輪的行動計畫可以提供協助。此行動計畫可提供工具來收集回饋意見，評估貴社的優勢及弱點，並解決挑戰。

世界在改變，扶輪社無法保持停滯不變。可是我們所做的改變必須有一致性及策略性——循序漸進，朝向一個更宏大的願景。行動計畫可以幫助朝向那個願景前進，在扶輪社內創造有效的改變。依循這項行動計畫及處理來自社區的建議，將非常有助於培養我們希望所有扶輪社員在其社內會感受到的歸屬感。

這便是為何強化我們對多元、平等、包容的努力如此重要。努力增進彼此的幸福快樂，是我們擴展扶輪的第一步，讓我們在這個動盪的時代得以傳播積極和平。

建立和平是我們的首要任務之一，我們促進和平最有效的方法之一就是我們的扶輪和平獎學金，透過這些獎學金，和平及發展專業人士學習如何防止及終結衝突。

我們透過我們設立於世界各地一流大學的扶輪和平中心提供獎學金。超過 1,800 名和平獎學金學生已經從這些扶輪和平中心畢業。拜沃爾特基金會的 1,550 萬美元的捐款之賜，我們即將在伊斯坦堡的巴赫塞希爾大學設立下一個和平中心，得以繼續支持更多區域的和平締造者。

2025 年扶輪社長和平會議有很大的潛力可以增進我們的和平工作——前提是要能獲得各位的支持。

事實是我們不會揮揮魔杖、說些奇怪的咒語就能為世界帶來和平、根除小兒麻痺，或讓社員人數成長。是要靠各位，各位完成的每項計畫、捐獻的每一塊錢，及引進的每位新社員才能創造這種神奇。

我愛我的扶輪家族，我知道各位也是。那便是我為何知道只要攜手同心，我們就可讓每個扶輪社、每個地區都變得魅力無敵。今年，讓我們大力支持「神奇扶輪」來改變這個世界。

再開設一個和平中心是項重大的成就，希望有幸邀請各位參加明年在伊斯坦堡和平中心舉辦的社長和平會議，一起慶祝。這場在 2 月 20-22 日辦理的 3 天會議將突顯我們扶輪家族如何倡議和平。這場會議已正式開放報名。我希望各位都能參加。🌟



RI 社長簡介

歐琦珂於 2022 年退休，擔任諮詢和訓練公司 Doctors At Work LLC 的合夥人兼營運長。她擁有美國賓夕法尼亞州印第安那大學的領導研究博士學位。她活躍於眾多社區理事會和委員會，並曾獲得國際崇她社和美國革命之子等組織的表彰。

歐琦珂自 1991 年以來一直是扶輪社員，她首先加入了國際扶輪前社長凱勒 (Chuck Keller) 的扶輪社，凱勒是她的導師。歐琦珂曾擔任扶輪基金會的保管委員和國際扶輪理事。她曾在國際扶輪擔任過多種職務，包括訓練引導人、區域扶輪基金會協調人和國際扶輪社長代表。此外，她也當過三屆立法會議的代表和不分區代表。

歐琦珂還擔任過數個扶輪委員會的委員，包括選舉審查委員會和營運檢討委員會，以及扶輪策略規劃委員會和扶輪基金會百週年慶委員會的主委。

她曾參加各種國際服務專案，包括印度和奈及利亞的全國免疫日。在越南，她與扶輪社合作幫助興建一所小學，並前往多明尼加共和國安裝濾水器。她會說多種斯拉夫語言，曾在烏克蘭指導新扶輪社員，並協調波蘭一家醫院乳房 X 光照相設備和活檢室的扶輪基金會獎助金專案。

歐琦珂目前正在協助美國的扶輪社和地區與科索沃、阿爾巴尼亞和烏克蘭的扶輪社合作，提供人道和教育服務。

她希望在 2024-25 年度增加 10 萬名扶輪社員，並相信扶輪的魔力在扶輪社這一階層，因為社員們在此服務他們的社區。

「我們需要讓我們的扶輪社體驗讓人難以抗拒」歐琦珂說。「我們希望人們感受到參與扶輪來改變他們自己、他們的社區和世界的價值。」

她是巨額捐獻人，也是扶輪基金會遺贈會會員。🌟





陳建勳 DG JSC

總監簡介

所屬社：林口扶輪社

夫人姓名：郭素津 Grace

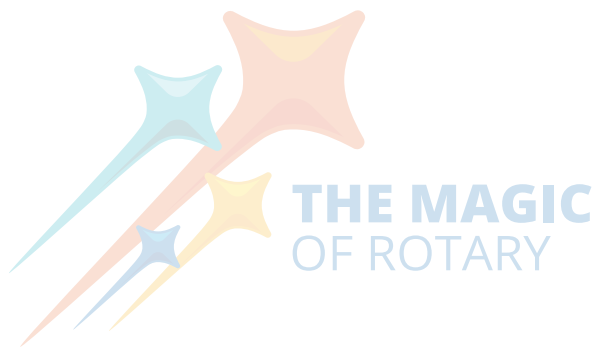
職業分類：建築工程業

現職：橄旺財營造股份有限公司
董事長

通訊地址：板橋區文化路二段 498 號
5 樓

電話：02-2258-1116

E - mail：3490JSC@gmail.com



陳建勳

扶輪經歷

- 1995年5月6日加入林口扶輪社
- 1995-1996 聯誼委員會副主委、社會服務委員會委員
- 1996-1997 社會服務委員會副主委
- 1998-1999 聯誼委員會主委
- 1999-2000 秘書、理事
- 2010-2011 社員發展委員會委員、出席委員會委員
- 2011-2012 糾察、理事
- 2012-2013 行政管理委員會主委、社長當選人、理事
- 2013-2014 社長、理事
- 2014-2015 理事、地區青少年交換委員會委員
- 2015-2016 招募新社員委員會主委、地區青少年交換委員會委員
- 2016-2017 扶輪基金委員會主委、成為扶輪基金巨額捐獻人、理事、地區青少年交換委員會委員、地區世界社區服務 WCS 委員會委員
- 2017-2018 防止社員流失委員會主委、地區青少年交換 Outbound 協調人、國際扶輪青少年交換教育基金會 RYEMT 多地區認證委員及年會董事
- 2018-2019 青少年交換顧問、訓練及教育委員會委員、地區青少年交換委員會主委、國際扶輪青少年交換教育基金會 RYEMT 多地區年會董事及多地區年會主委、地區辦公室監事
- 2019-2020 青少年交換委員會主委、地區青少年交換輔導顧問、國際扶輪青少年交換教育基金會 RYEMT 多地區年會董事
- 2020-2021 地區訓練及教育主委、地區青少年交換顧問、地區表彰主委、地區新世代服務主委
- 2021-2022 總監指定提名人
- 2022-2023 總監提名人
- 2023-2024 社團法人台灣扶輪出版暨網路資訊協會理事、地區地帶研習會推廣主委、中華扶輪教育基金會第十九屆董事、國際扶輪青少年交換教育基金會、RYEMT 多地區年會董事

用行動創造扶輪神奇 向世界展示扶輪服務

文／地區總監 陳建勳 DG JSC

自 1995 年加入 3490 地區第 6 分區林口扶輪社，1999-2000 年度擔任秘書，2013-2014 擔任社長，同年輔導林口幸福社創社。之後，立即進入地區「RYE 委員會」擔任委員 2018-2019 年度擔任 RYE 委員會主委，並承辦 RYEMT 的年會。2021-2022 成為 3490 地區總監提名人。2024 年 1 月遠赴美國芝加哥完成總監的訓練課程。從當年 40 出頭的青壯年，邁向 70 高齡，往昔是「人生 70 古來稀」；現代則是「人生 70 才開始」，對接任國際扶輪 3490 地區 2024-2025 總監的職務，的確是「才開始」——服務的開始。

目標與願景

多數扶輪人應該都曾聽過「服務愈多，收穫愈多」這句話，相信愈是資深的扶輪人就愈有所體悟。昔日擔任社長時，曾以「榮譽的賦予，責任的承擔」自勉之。現在肩負國際扶輪 3490 地區 2024-2025 總監職務，同樣以此自我惕勵，除了持續秉持服務的精神，享受扶輪人「服務愈多，收穫愈多」的快樂，還有「自己要認真，人家才會當真！」天助自助者，人助之前，更要先自助。做事投入，絕對不可馬虎，讓人看見自己認真的態度，別人才會當真認同你！2024 至 2025 年度的工作計劃與願景，亦是扶輪的行動計劃。人們在展望的未來裏，結合力量，採取行動，在自身的社區或全球，創造持恆的改變，強化社是今年的主軸，扶輪的原點是由社友、社的組合，而以服務和聯誼為主要，藉由社區服務，我們採取四



個主要策略目標：

1. 增加我們的影響力，每個社友本身都有些影響力和社的結合一起在社區發揮。
2. 擴展我們的觸及，讓社區的服務能結合其它社區的參與，並使其更多元；開發參與扶輪的新管道，使其更有吸引力，提升我們的影響力及扶輪的公共形象，更認識扶輪的標幟。
3. 促使參予者的投入，我們期盼所有的社區服務，不只是拍照、拉紅布條。這樣的服務，是不會有所感動，我們一起鼓勵社友及寶眷都能積極地參與服務，因共同的參與，才會產生凝聚力和使命感。
4. 增加我們的適應力，每一件的社區服務，從規劃到執行，難免有些不同的看法和作法，我想這些也因為透過互相的溝通，達成共識而增進彼此間的感情，要有包容的心胸，才能創造和諧，所以今年的口號神奇扶輪，和諧團隊。

2024-25 年度除了推動 RI 的四大主軸目標——發揮我們的影響力、擴展我們的觸及、促使參予者的投入、增加我們的適應力之外，還有以下幾項願景：

願景一：極力推動社友們親手做服務，並鼓勵留下感動紀錄的影片

願景二：承襲保羅·哈里斯 (Paul Harris) 當年加強職業服務的初衷，扶輪因職業而結合，我們將今年的助理總監，地區副秘書，社長及秘書的職業專長，能告知每一位社友，也感謝三十七位


的社友的參與和贊助，出版職業專書提攜一冊。讓社友們彼此更加了解，進一步有專業上的交流與往來，鼓勵社友，透過自己的職業來服務他人，並傾注自己的資源與才華，超我服務，相互提攜！

願景三：落實各社、各委員會正確使用扶輪的標誌，以提升優質的公共形象及品牌。

願景四：鼓勵各社社長上任前設定年度目標，RCC 委員會地努力在 2024 年 5 月 18 日前已走訪 13 個分區輔導，86 個社，社長的登錄率 97%，上任後努力實現其訂定之目標，最後其均盼能獲得 RI【扶輪社卓越獎】而努力。

願景五：持續推動 DEI、重視女力，並提升各社社員成長率。社員成長委員會及地區副秘書全力推動社員成長。

願景六：花蓮的地震，讓花蓮地區受傷很大，無論當地居民的住宅、飲水等等均受到嚴重的損害，花蓮的產業影響頗大，都需要大家一起來給予幫忙！在這本書將發起【扶輪齊心，花蓮加油】。

總之，新的年度將秉持：務實運作、盡力服務，和諧領導的理念，承續扶輪前領導人們的腳步，帶領 3490 地區繼續發光發熱！

地區總監

陳建勳

2024-2025年度地區敘獎辦法

提報網址：2024-2025 各社敘獎提報表單

壹、總監特別獎（請留意頒獎時間）

類別	編號	獎項名稱（地區年會頒獎）	備註
扶輪社	A1	地區輔導新扶輪社獎（由委員會提報）	由地區統計以RI證書時間2025年3月1日之前
	A2	地區輔導新扶青社獎（由委員會提報）	由地區統計以RI證書時間2025年3月1日之前
	A3	地區輔導新扶少團獎（由委員會提報）	由地區統計以RI證書時間2025年3月1日之前
	A4	地區服務功績獎（由委員會提報）	承辦地區活動之主辦社
	A5	地區年會參加獎100%註冊（由委員會提報）	以2024年7月1日出席報告為基準
	A6	100%保羅哈里斯之友扶輪社（每位社友本年度至少捐獻美金1000元）	達成日於2025年3月1日前於地區年會頒發，之後者於感恩餐會
社員個人	B1	地區扶輪超我服務獎（由各助理總監提報）	請填寫優良服務事蹟，2025年1月31日前提出，委員會提供特定表單
	B2	地區扶輪基金會服務獎（由DRFC與總監提名）	請填寫扶輪基金優良事蹟
	B3	地區服務貢獻獎（由委員會提報）	參與地區活動執行計劃之社友
	B4	地區社員發展貢獻獎（由各社提報）	年度引薦三名以上新社友（提供社友名單），2025年1月31日前提出
	B5	個人巨額捐獻獎（由各社提報）	統計表由地區辦公室發出，2025年1月31日前提出
	B6	其他獎項：新社顧問獎（由委員會提報）	達成日於2025年3月1日前於地區年會頒發，之後者於感恩餐會

類別	編號	獎項名稱（地區年會頒獎）	備註
扶輪社	A1	地區輔導新扶輪社獎（由委員會提報）	由地區統計以RI證書時間 2025年3月1日之後
	A2	地區輔導新扶青社獎（由委員會提報）	由地區統計以RI證書時間 2025年3月1日之後
	A3	地區輔導新扶少團獎（由委員會提報）	由地區統計以RI證書時間2025年3月1日之後
	A4	地區社員發展卓越獎（淨成長10位以上）	由地區統計（不含寶眷社友）以2025年7月1日出席報告為基準
	A5	社區社員發展特優獎（淨成長5位以上）	由地區統計（不含寶眷社友）以2025年7月1日出席報告為基準
	A6	寶尊眷社友維持率100%	由地區統計（單身除外）以2025年7月1日出席報告為基準
	A7	地區扶輪基金發展貢獻獎（達年度基本目標）	年度基本目標於2024年7月之後公告
	A8	100%扶輪基金捐獻社-每位社友皆有捐獻至少USD25且人平均100（不限捐獻項目）	以TRF報表基準
	A9	EREY社-每位社友皆有捐獻至少USD25且人平均100（年度基金）	
	A10	100%保羅哈里斯之友扶輪社（每位社友本年度至少捐獻美金1000元）	達成日於2025年3月1日前於地區年會頒發，之後者於感恩餐會
社員	B1	其他獎項：新社顧問獎（由委員會提報）	由地區統計以RI證書時間 2025年3月1日之後

類別	編號	獎項名稱（地區年會頒獎）	備註
社員	B1	扶輪運動耆老特別獎（由各社提報）年齡80+社齡20	註明年齡及社齡於第一季提報
	B2	扶輪運動耆老獎（由各社提報）80歲+10年	註明年齡及社齡於第一季提報

貳、扶輪社敘獎辦法 - 上半年度自評提報表

提報時間：2024 年 12 月 31 日前（所有活動都是以 2024 年 12 月 31 日前為準提報）

提報方式，地區辦公室會公文通知並提供網址將總分填入，並上傳此表單

類別	編號	項目	給分	得分	備註
A 社務服務	A1	足額參加地區各場訓練會及繳費（每場10分）	10分起	分	獎助金+PETS+DTA
	A2	主辦/協辦24-25年度訓練會或地區活動（主辦20分/協辦5分）	5分起	分	
	A3	完成地區辦公室分攤金繳交400/每人	5分起	分	
	A4	參加地帶研習會（每人2分）或贊助2萬元以上（5分）	2分起	分	
	A5	完成台灣扶輪總會會費於12月31日前繳交100元/每人每年	5分	分	
	A6	跨地區公益路跑（每人1分）基宜花地區有參加就5分	1分起	分	
	A7	100%繳交扶輪月刊上半年350元/每人	5分	分	
	A8	按時於7月31日以前繳交RI半年報告及會員會費者	3分	分	
	A9	登錄RCC扶輪目標（設定目標30分）	30分	分	9月30日前完成設定加10分
	A10	公益單車環島（只要有參加就有10分）	10分	分	
小 計				分	

類別	編號	項目	給分	得分	備註
B 職業服務	B1	積極參與提供就業資訊與實習機會給當地學校學生（每位5份）（最高20分）	5分起	分	請填表格
	B2	上半年度有職業服務為主題的例會（每位2份）（最高6分）	2分起	分	請填表格
	B3	上半年度有社友發表職業分類之演講（每位2份）（最高6分）	2分起	分	請填表格
	B4	上半年度舉辦職業參觀（每項5分）（最高15）	5分起	分	請填表格
	B5	上半年度舉辦社區職業服務（每次5分）（最高15）	5分起	分	請填表格
	B6	上半年度積極參與地區職業交流手冊贊助	20分	分	
小 計				分	

類別	編號	項目	給分	得分	備註
C 社區服務	C1	參與社內舉辦的社區服務 (每次每人1分) 最高50分	1分	分	含實尊眷，請填表格
	C2	參與分區舉辦之社區服務活動 (每項服務5分) 最多50分	5分	分	請填表格
	C3	參與扶輪公益網捐贈物資媒合成功 (1件2分) 最多10分	2分	分	請填表格
小計				分	

類別	編號	項目	給分	得分	備註
D 國際服務	D1	現金捐助台幣25,000 (5分) 指定保羅哈里斯2000元 (10分) 或義工服務 (每位5分) 來支持一項世界社區服務計劃 (W.C.S)	5分起	分	
小計				分	

類別	編號	項目	給分	得分	備註
E 青少年服務	E1	推薦青少年領袖獎成長營 (RYLA) 活動 (每名5分) 或贊助每\$5000 (5分)	5分起	分	
	E2	達成RI設定扶青社應達成的目標並經輔導社遞件獲獎 (扶輪扶青獎)	20分	分	2024年8月15日前提交RI
	E3	達成RI設定扶少團應達成的目標並經輔導社遞件獲獎 (扶輪扶少獎)	20分	分	2024年8月15日前提交RI
小計				分	

參、扶輪社敘獎辦法 - 下半年度自評提報表

提報時間：2025年6月30日前（所有活動都是以2025年1月1日-6月30日為準提報）
 提報方式，地區辦公室會公文通知並提供網址將總分填入，並上傳此表單

類別	編號	項目	給分	得分	備註
A 社務服務	A1	100%繳交扶輪月刊下半年350元/每人	5分	分	
	A2	各社按時於1月31日以前繳交RI半年報告及會員會費者	5分	分	
	A3	登錄RCC扶輪目標 (完成RI扶輪卓越獎70分)	70分起	分	3月31日前達成加10分
	A4	參加地區年會社友80%	10分起	分	以2024年7月1日出席報告為基準每增加10%+10分
	A5	參加地區年會實眷或尊眷社友 60%	10分起	分	以2024年7月1日出席報告為基準每增加10%+10分

A 社務 服務	A6	參加總監盃高爾夫球賽（每位5分） （最高20分）	5分起	分	
	A7	註冊2025加拿大國際年會（每名10分）	10分起	分	
	A8	註冊2026台北國際年會（每名10分）	10分起	分	
	A9	提供總監月報文稿被刊登者（每篇5分）	5分起	分	
	A10	擔任世界壯年運動大會志工每人2分 （含寶眷）	2分起	分	
	A11	報名地區羽毛球賽（每位5分） （最高20分）	5分起	分	
	A12	其他傑出的社務服務經評審會認可者	5分	分	其它績優事項 述明事蹟經核 可每項5分（不限項數惟同 一事蹟應合併計算）
小 計				分	

類別	編號	項目	給分	得分	備註
B 職業 服務	B1	積極參與提供就業資訊與實習機會給當地 學校學生（每位5分）（最高20分）	5分起	分	請填表格
	B2	下半年度有職業服務為主題的例會 （每位2份）（最高6分）	2分起	分	請填表格
	B3	下半年度有社友發表職業分類之演講 （每位2份）（最高6分）	2分起	分	請填表格
	B4	下半年度舉辦職業參觀（每項5分） （最高15）	5分起	分	請填表格
	B5	下半年度舉辦社區職業服務（每次5分） （最高15）	5分起	分	請填表格
	B6	下半年度積極參與地區職業交流手冊贊助	20分	分	
	B7	其他傑出的職業服務經評審會認可者	5分	分	請填表格其它績優事項 述明事蹟經核可每項5分 （不限項數惟同一事蹟應合 併計算）
小 計				分	

類別	編號	項目	給分	得分	備註
C 社區 服務	C1	參與社內舉辦的社區服務 （每次每人1分）最高50分	1分	分	含寶尊眷，請填表格
	C2	參與分區舉辦之社區服務活動 （每項服務5分）最多50分	5分	分	
	C3	參與扶輪公益網捐贈物資媒合成功 （1件2分）最多10分	2分	分	
	C4	其他傑出的社區服務經評審會認可者 （如捐血）和C1不重複	3分	分	請填表格其它績優事項 述明事蹟經核可每項5分 （不限項數惟同一事蹟應合 併計算）
小 計				分	

類別	編號	項目	給分	得分	備註
D 社員發展	D1	社員淨成長，不含寶尊眷社友 (每名20分)	20分起	分	以2024年7月1日出席報告為基準
	D2	社員淨成長率10%以上，不含寶尊眷社友 或淨成長3位含以上	30分起	分	每增加10%+30分
	D3	寶眷社友留存率以40%基準	10分起	分	每增加10%+10分
	D4	社員留存率96%以上	30分	分	以2024年7月1日為基準
	D5	成功推薦扶輪基金會計劃前受獎人入社 (每名5分)	5分起	分	RYE、NGSE、RYLA、中華扶輪獎學金學生、扶少成為社友或扶青社友
	D6	輔導成立新社(每社100分)	100分	分	
	D7	輔導或成立(新)社區服務團RCC (新團20分/輔導10分)	10分起	分	
	小 計				分

類別	編號	項目	給分	得分	備註
E 扶輪基金	E1	扶輪基金捐獻(每USD1,000/10分)	10分起	分	
	E2	本年度巨額捐獻 (捐獻金額USD10,000/人) (每名30分)/累計達各表彰等級) (每名15分)	15分起	分	
	E3	本年度承諾冠名基金(每名30分)	30分起	分	
	E4	遺贈捐獻(每名至少承諾USD10,000) (每名20分)	20分起	分	
	E5	100%扶輪基金捐獻社- 每位社友皆有捐獻至少USD25且人平均 100(不限捐獻項目)	10分	分	
	E6	EREY社-每位社友皆有捐獻至少USD25且 人平均100(年度基金)	20分	分	
	E7	100%保羅哈里斯之友扶輪社	50分	分	本年度達成者
	E8	成為AKS會員(每名100分)	100分起	分	
	E9	捐獻中華扶輪教育基金 (個人捐贈1萬元以上,每名可得3分)	3分起	分	
	E10	成為中華扶輪教育基金會榮譽董事 (每名可得50分)	50分起	分	
小 計				分	

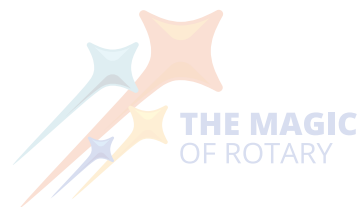
類別	編號	項目	給分	得分	備註
F 國際 服務	F1	推薦V.T.T團員並獲得派遣者（每名5分）	5分起	分	
	F2	參加扶輪友誼交換（每名3分）	3分起	分	
	F3	主辦扶輪基金會全球獎助金計劃（已授權案件）30分、國際夥伴社5分	5分起	分	請填表格
	F4	主辦扶輪基金會地區獎助金計劃	5分	分	請填表格
	F5	其他傑出的國際服務經評審會認可者	3分	分	請填表格 其它績優事項 述明事蹟經核可每項5分 (不限項數惟同一事蹟應合併計算)
	小 計				分

類別	編號	項目	給分	得分	備註
G 青 少 年 服 務	G1	輔導或新成立扶輪少年服務團（成立新團50分/輔導20分）	20分	分	
	G2	輔導或新成立扶輪青年服務社（成立新社50分/輔導20分）	20分	分	
	G3	擔任扶輪青少年交換（RYE）的接待社或候選的派遣社（每名10分）	10分起	分	Inbound+Outbound+合格備取
	G4	擔任扶少團交流的接待社或派遣社（每名10分）	10分起	分	
	G5	擔任新世代（NGSE）的接待社或派遣社（每名10分）	10分起	分	
	G6	繳交足額青少年服務分攤金	10分	分	
	G7	推薦地區扶少活動（每名5分）或贊助每\$5000（5分）	5分起	分	
	G8	推薦NGSE活動（每名5分）或贊助每\$5000（5分）	5分起	分	
	G9	推薦地區成年禮活動（每名5分）或贊助每\$5000（5分）	5分起	分	
	G10	推薦青年就業輔導活動（每名5分）或贊助每\$5000（5分）	5分起	分	
	G11	其他傑出的青少年服務經評審會認可	3分	分	請填表格 其它績優事項 述明事蹟經核可每項5分 (不限項數惟同一事蹟應合併計算)
小 計				分	



敘獎辦法

類別	編號	項目	給分	得分	備註
H 公共 形象	H1	宣導扶輪理念及服務並獲得平面或電子媒體顯著報導者（最高10分）	10分	分	
	H2	刊登一個公益廣告或看板有利於扶輪公共形象和大家分享扶輪	10分	分	
	H3	執行扶輪視覺辨識準則（更新扶輪相關旗幟）	10分	分	
	H4	拍攝扶輪社服務影片或投稿RI文章、影片或照片（一項30分），得獎最高50分，另選出5-10支各社服務影片在年會播放	30分	分	
	H5	其他傑出公共形象經評審認可者	5分	分	請填表格其它績優事項 述明事蹟經核可每項5分 (不限項數惟同一事蹟應合併計算)
小計				分	



2024-2025年度團隊介紹

總監團隊

地區領導人



地區總監
陳建勳 JSC
林口扶輪社



地區副總監
陳向緯 Brian
三重東區社



總監當選人
張煥章 Archi
板橋社



總監提名人
陳勝騰 Jun
宜蘭南區社

地區總監團隊



地區秘書長
吳勝雄 Tooling
林口社



地區策略長
許民翰 Dennis
樹林社



地區審計長
田錦文 CPA
宜蘭西區社



地區法務長
薛銘鴻 Lawyer
板橋社



年度團隊介紹



總監特助
羅毅 LoYi
鶯歌社



總監特助
賴健中 Alfa
三重中央社



總監特助
廖麗心 Lily
新北市百合社



總監特助
呂政隆 Terry
基隆中區社



總監特助
李明容 Jack
花蓮新荷社



地區財務長
詹誠一 Alpha
新北市新世代社



地區公關長
謝國瑞 Rick
林口社



地區辦公室主任
林富山 Asian
林口社



總監辦公室主任
蔣水木 Life
林口社



顧問委員會主委
章聰明 Lamppost
林口社



地區國際事務長
陳明理 Ali
板橋群英社



地區總務長
陳麗穗 Mirco
林口社



地區聯誼長
涂仁鴻 Handsome
林口社

地區助理總監 AG



新北市第一分區
助理總監
楊金峯 **Mark**
新北市單車網路社



新北市第二分區
助理總監
邱慶宗 **Fan**
板橋南區社



新北市第三分區
助理總監
陳元樑 **Water**
新莊社



新北市第四分區
助理總監
邱彥程 **Yen**
新北世界社



新北市第五分區
助理總監
許日貴 **Lowson**
三重中央社



新北市第六分區
助理總監
鄒政宏 **Sauce**
林口幸福社



新北市第七分區
助理總監
張家銘 **Eiko**
新北城星社



新北市第八分區
助理總監
殷明癸 **Hank**
新北市陽光社



新北市第九分區
助理總監
黃燧城 **Volbin**
五工社



新北市第十分區
助理總監
陳水永 **Bowling**
蘆洲社



新北市第十一分區
助理總監
吳佩芸 **Ariel**
新北綠家社



基隆分區
助理總監
吳金龍 **Jacky**
新北瑞芳社



宜蘭縣第一分區
助理總監
李正賢 **House**
宜蘭社



宜蘭縣第二分區
助理總監
陳秋文 **Porcelain**
羅東中區社



花蓮縣第一分區
助理總監
吳政益 **Food**
吉安社



花蓮縣第二分區
助理總監
羅慶樟 **Jo**
玉里社

地區副秘書 DVS



新北市第一分區
地區副秘書
吳存富 **Bruce**
三重社



新北市第二分區
地區副秘書
徐明偉 **Benson**
板橋東區社



新北市第三分區
地區副秘書
黃偉哲 **Gift**
新莊東區社



新北市第四分區
地區副秘書
陳文強 **Jungle**
樹林社



新北市第五分區
地區副秘書
張雪娥 **Cher**
三重南區社



新北市第六分區
地區副秘書
黃振財 **Otoman**
五股社



新北市第七分區
地區副秘書
阮建茂 **Paul**
土城中央社



新北市第八分區
地區副秘書
劉韋仲 **Mimo**
三重三陽社



新北市第九分區
地區副秘書
黃許銘 **Alex**
泰山社



新北市第十分區
地區副秘書
李建成 **Jason**
蘆洲重陽社



新北市第十一分區
地區副秘書
姚智強 **Aaron**
永大社



基隆分區
地區副秘書
呂國寶 **News**
基隆永昌社



宜蘭縣第一分區
地區副秘書
林光輝 **ABC**
頭城社



宜蘭縣第二分區
地區副秘書
江昇陽 **ChiangYang**
羅東西區社



花蓮縣第一分區
地區副秘書
卓建和 **Attorney**
花蓮社



花蓮縣第二分區
地區副秘書
房叁德 **Bond**
花蓮華東社

2024-2025 年度

前總監請益餐會

文／地區年會委員會主委 凌見臣 PP Lawyer 三峽扶輪社



抱之木生於豪末，九層之臺起於累土，千里之行始於足下，扶輪之所以輪轉不

息，在於不停累積得之不易的經驗，適時注入符合世代的嶄新元素，扶輪薪火代代相傳，DG JSC 於 2024 年 2 月 19 日設宴板橋希爾頓飯店，向歷任前總監請益，分享國際扶輪 3490 地區 2024-2025 年度各項服務計畫重點及未來地區展望。

會中 DG JSC 首先分享 2024-2025 年度 RI 社長歐琦珂介紹年度主題精彩影片記錄，RI 社長歐琦珂介紹年度主題「神奇扶輪」為何採用橙色、天藍色兩大元素，「橙色是改變的原色，也是秋天的顏色，代表季節的交替，意味著一個季節的結束和另一個季節的開始，而天藍色代表知識與智慧，被視為信任、忠誠、可靠，天藍色並會激發開放式的溝通，兩者組合代表這些都是我們在改變自己和改變世界過程中，我們所迫切需要的根本元素與價值」，這段話正與前總監請益餐會的核心互為貼合，藉由請益激發溝通，溝通帶來改變，改變帶來扶輪真正神奇的力量。

神奇扶輪的神奇魔法取決於行動，行動創造神奇，神奇改變世界，扶輪行動計畫體現於「增加我們的影響力」、「擴展我們的觸及」、「促使參與者的投入」、「增加我們的適應力」，DG JSC 在此基礎上，提出 2024-2025 年度工作目標著重於「以社為主體，讓每個





社都能發揮自己的潛能」，透過分工由助理總監協助基金募集及服務計畫，副秘書協助社員成長，達成 2024-2025 年度社員淨成長 150 名，輔導成立一個新社，募集基金美金 150 萬元等重要目標，DG JSC 並特別強調輔導社員人數 20 名以下的社為年度重點工作，而這些年度工作目標也獲得與會前總監的熱烈支持與鼓勵。

扶輪就是家人，這是 RI 社長歐琦珂秉持的核心價值，DG JSC 同樣也將扶輪視為一個大家庭，為了促進彼此的認識，凝聚扶輪家人的向心力，DG JSC 特別增設地區職業服務委員會，編製地區

社友職業服務手冊，讓社友更加瞭解彼此，並將手冊定名「提攜」，社友彼此提攜，一起成長。

在 2024-2025 年度有多項重大活動即將舉行，舉凡「印尼泗水 WCS 服務計畫」、「25-26 世界年會在臺北」、「24-25 世界年會在加拿大亞伯達省卡加利市」、「24-25 地區年會在新莊頤品」、「2025 雙北世界壯年運動會本地區支援 400 名義工」，這些重大服務活動都需要團隊與社友的支持才能順利完成，DG JSC 最後特別介紹年度團隊成員上台與前總監認識，2024-2025 年度和諧團隊就此啟航，一起「增長」神奇扶輪，一起「解鎖」神奇扶輪，一起「推進」神奇扶輪。🚀



RI 社長 Stephanie A. Urchick 訪台歡迎晚宴

文／地區刊物編輯委員會執行長 吳姿霖 P. Celine 新北市陽光扶輪社



2024-2025 年度國際扶輪社長 Stephanie A. Urchick 於 2023 年 11 月首次來台展開為期 6 天的訪問行程。此次訪問的目的是為了瞭解台灣 12 地區總監當選人對於 2024-2025 年度各地區目標設定並分享年度主題「The Magic of Rotary 神奇扶輪」的理念與國際文化交流。台灣 12 個地區總監當選人聯誼會於 2023 年 11 月 26 日晚間在台北君悅酒店為 RI 社長 Stephanie A. Urchick 舉辦一場隆重盛大的歡送晚宴。本次盛會匯聚了台灣 12 地區總監當選人及各扶輪社代表，共同歡迎 2024-2025 年度國際扶輪社長的蒞臨。

溫馨熱情的序幕首先由 D3482 DG Jessica 鳴鐘宣布開會。緊接著由 D3523 DG Gordon 展開熱烈的歡迎詞並代表台灣扶輪社對 RI 社長 Stephanie A. Urchick 女士的蒞臨致上最誠摯的歡迎，並對其長期致力於推動世界和平、促進相互理解、建設更美好的世界等理念致上最崇高的敬意。同時認為國際扶輪社長的到訪，必將穩固台灣與國際扶輪社的聯繫並共創美好的將來。





接下來由資深扶輪領導人 PRIP Gary 介紹 RI 社長 **Stephanie A. Urchick** 相關簡介。其中包含曾經擔任 **Doctors at Work LLC** 合夥人兼營運長、擁有賓州印第安納大學領導力研究所博士學位並活躍於多個社區理事會與委員會，並曾受到「**Zonta International**」及「美國革命之子」等組織表揚。RI 社長 **Stephanie A. Urchick** 女士自 1991 年成為扶輪社員至今，曾擔任過扶輪社的許多職務，包括理事、扶輪基金主委、扶輪策略計畫委員會主委、鉅額捐獻人、遺贈會會員等，也曾經遠赴越南幫助建造一所小學，到多明尼加共和國安裝濾水器。憑藉著多年的扶輪經驗和卓越的領導能力，美國賓州麥克默瑞扶輪社的 **Stephanie A. Urchick** 女士已由社長提名委員會選為於

2024-2025 年度國際扶輪社長。

在全場熱烈掌聲之下，RI 社長 **Stephanie A. Urchick** 女士走向前台並向全體扶輪社友深深鞠躬致上最誠摯的敬意並展開她的演說。她以幽默風趣、生動活潑的互動方式表達了她對扶輪的願景及期望。她表示來台期間參訪了多個偏鄉與弱勢社區，並拜訪交流當地扶輪社是如何透過實地訪查、災後重建、改善醫療設施、提供教育資源等社區服務計畫來改善人民生活品質。表示將藉由這次的參訪，會把台灣成功的扶輪經驗納入她未來工作計畫重要參考。

她也表示，如果我們有完善的行動計畫 (**Action Plan**) 同時也是採取行動的人，這會使我們的工作更加輕鬆，並





鼓勵我們所有人都成為一個行動計劃的倡導者，因為唯有齊心協力服務及解決危機才能促使世界瞭解及親善和平，也是國際扶輪 2024-2025 年度主題「The Magic of Rotary」神奇扶輪的真諦。

演說到最後 RI 社長 Stephanie A. Urchick 很感性的表示，此次的參訪讓她更深入瞭解台灣扶輪社的工作重點及成就，台灣人的熱情好客以及對社區的無私奉獻讓她深深感佩，她相信在共同努力之下，扶輪人一定會造福更多人，讓我們攜手共創美好的將來。

在簡單的致謝詞、鳴鐘閉會及大合照後。作為對台灣扶輪的讚許和感謝 RI 社長 Stephanie A. Urchick 遠道而來的參訪，3490 地區 DG JSC 上台代表致詞

並偕同夫人向與會貴賓敬酒。12 位總監當選人也準備了一份精美的禮物致贈給國際扶輪社長當選人 RI 社長 Stephanie A. Urchick，場面溫馨動人，令人留下深刻的回憶。

晚宴期間，RI 社長 Stephanie A. Urchick 與台灣 12 地區總監當選人同桌，在充滿歡聲笑語的氛圍中，大家品嚐了各種台式佳餚並進行了熱烈的交流，暢談未來合作方向。席間起身逐桌敬酒致意，其親切熱情充分展現她的誠意，讓在場扶輪人留下深刻的印象。此次的歡送晚宴不僅是一場隆重的慶祝活動，更是台灣扶輪社與國際扶輪社之間深化友誼的良機，結下了深厚的情誼。





責任的承擔是榮譽的賦予

文／2024-25年度相見歡主委夏蘇傳 PP Waver 林口扶輪社



八月的某一天，接到 DG JSC 的來電徵詢出任相見歡主委一職，基於同社且務必相挺也沒多做考慮便應允接下任務，接受挑戰。

這個職務是我入社 15 年來首次加入總監團隊，雖說這是個階段性的任務但卻至關重要，因為這是 DG JSC 首次和他的團隊 AG、DVS、社長、秘書見面會，要如何將 DG JSC 的理念、想法很簡明的讓團隊知道，團隊有什麼需求要上達 DG JSC 彼此良性溝通，至關年度的活動服務能順暢豐富。

我在地區秘書長的陪同下拜訪了 DG JSC 做初步的溝通，了解彼此的想法，這次會議對接下來如何辦相見歡的活動有了很好的方向。我們是一個團隊不求單打獨鬥，我們分工細密、分層負責，共同為目標而奮鬥。





匯豐銀行3400名員工
2024-2025年度總監地區團隊相見歡





計畫案在9月中即已完成，開了第二次會，會中將整個計畫案很詳實的向 DG JSC 做了報告，並得到 DG JSC 的回饋微調了一下，今年度會面的方式採取了分區的組織完備，也就是 AG、DVS、社長、秘書都到齊了就先辦相見歡活動。10月12日由六、七分區揭開2024~25年度首場實質性會議，也代表著列車正式啟動。

DG JSC 表達了今年度的重點，社員成長、鞏固社友、基金成長，親手做服務、感動自己、感動社友，推動 RCC 務必使每位社長都能得到 RI 社卓越獎，職業服務書本，本著相互提攜，強化社的功能，站在輔助立場，重視環保、提倡簡約，為 3490 地區舉才，尤其是年輕社友，期盼將來能為 3490 爭光。

九次的相見歡中在 12 月 19 日宜蘭

◆第三、四分區相見歡



國際扶輪3490地區

2024-2025年度總監地區團隊相見歡



分區劃下終點，但這不是終點而是養分的開始，我們團隊帶著這些養分為 2024-25 年度努力。

我的任務於此也告一段落了，感謝 DG JSC 給予這個服務的機會，期間讓我認識不少社友，也從中發現每個分區的文化差異，我也將不同於林口社的構想帶回社內分享，期盼林口社能更加強大。🌟



◆基隆分區相見歡





國

際扶輪社 (Rotary International) 是一個全球性的服務組織，致力於推動社區發展、促進國際理解及和平。為了更有效地管理和協調全球各地的扶輪社活動，扶輪社中央系統 (Rotary Club Central，簡稱 RCC) 應運而生。RCC 是一個功能強大的在線平台，旨在協助各地扶輪社制定和達成年度目標，並實現各項服務計劃。

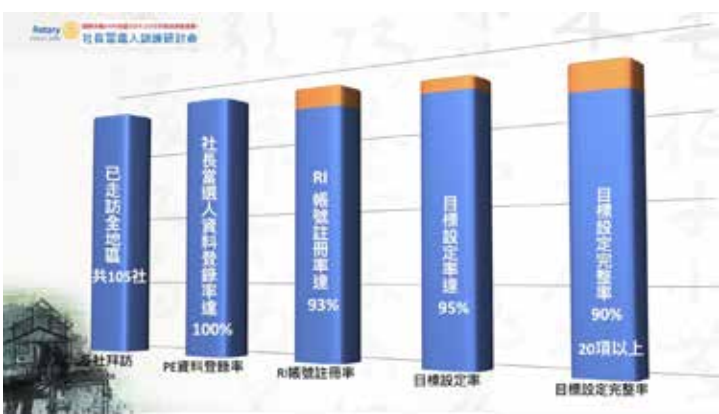
國際扶輪 3490 地區，24-25 年度總監 JSC 任命新北北海岸社 PP Jacky 為 RCC 主委，負責推動和監督 RCC 的使用，確保 3490 地區各社都能夠充分利用這一平台的功能，並完成總監年度最終目標：

100%達成「社卓越獎」 (Club Excellent Award)

於是，在秘書長 PP Tooling 的大力協助及主委 PP Jacky 的用心帶領下，推動進度相當順暢，新年度開始前就已經全數完成 107 社 RCC 課程分享。各社社長、秘書及執秘更是非常積極參與，成效顯著。目前各社目標設定僅剩 5 社尚未設定，完成率高達 95% (如圖一)，這是委員會和各社一起努力下的卓越成果。

RCC 推動各社 優質服務的核心力量

文／RCC 委員會執行長 吳秀琴 Joy 羅東西區社



◆圖一：RCC 24-25年度目標設定及各項指標進度柱狀圖



RCC 的核心功能有下述幾項

1. 目標設定與追蹤：

RCC 最基本也是最重要的功能之一是協助社制定年度目標。這些目標涵蓋多個方面，包括會員招募與保留、基金募集、社區服務計劃、國際服務項目等。各社可以根據自身的特點和需求，設定具體的、可衡量的目標，並通過 RCC 平台進行跟踪和更新。

因此，JSC 總監特別強調各社一定要積極利用 RCC 設定並達成年度目標，以加強地區內各社的聯動與協作。

2. 資源管理與分配：

RCC 提供了一個集中的資源庫，各社可以在這裡找到豐富的資源，包括最佳實踐指南、案例研究、培訓材料等。這些資源能夠幫助社更好地計劃和執行各項服務活動，從而提高整體效率和效果。RCC 委員會積極推動使用這些資

源，確保每社都能夠獲得所需的支持和指導。

3. 數據報告與分析：

透過 RCC，各社可以輕鬆地輸入和管理各項活動數據。這些數據包括但不限於會員統計、捐款數額、服務小時等。RCC 將這些數據進行整合和分析，生成詳細的報告，幫助社了解自身的運行情況和成就，並為未來的決策提供依據。

RCC 對扶輪社成員的幫助

1. 增強參與感與責任感：

RCC 讓每位社友都能參與社的目標設定和計劃執行過程。社友可以清晰地看到自己的貢獻推動社前進，無形中增強參與感和責任感。特別是 JSC 總監強調每個成員都是實現目標的重要一環，RCC 平台為社友提供此途徑。

◆RCC巡迴3490地區課程分享-113.04.08首發團-第八分區AG、DVS、社長、秘書、執秘全員到齊，課程熱絡，當天100%完成各社目標設定





2. 提升個人技能與知識：

通過 RCC 提供的各類資源，社友能夠不斷提升自己的扶輪知識。這些資源涵蓋了領導力、項目管理、籌款技巧等多個領域，對成員的個人成長和職業發展都有很大幫助。而 RCC 委員會定期組織培訓，幫助社友更好地利用這些資源，提升整體素質。

3. 擴大社交網絡：

RCC 為成員提供了與全球其他扶輪社成員交流合作的機會。這不僅有助於開闊視野，了解不同地區的服務模式和經驗，還能建立起廣泛的國際社交網絡，促進跨文化的理解和友誼。

RCC 對社區和全球的影響

1. 提高服務質量與影響力：

通過 RCC 的有效管理和協調，提高服務質量和影響力。這對於受益社區來說，從教育、醫療到環保、經濟發展，各個方面的需求都能得到更好的滿足。

2. 促進透明與問責：

RCC 提高了社運作的透明度，讓各方利益相關者都能了解和監督社的工作情況。這種透明度有助於建立信任，促進更多人參與和支持社的工作。

3. 支持可持續發展：

通過精確的數據管理和報告，RCC 幫助社更好地評估和調整其服務計劃，確保資源的有效利用和可持續發展。這對於長期解決社區和全球問題，如貧困、疾病、環境保護等，都具有重要意義。

◆主委帶著委員認真解決RCC相關問題



◆RCC巡迴課程分享中，各場次大家都非常認真學習，此為宜蘭第一、二分區AG、DVS、社長、秘書、執秘團隊



RCC 有上述這麼多功能，委員會為確保各社能充分利用此一資源，更在「24-25 年度社長、秘書及總監團隊的社群平台」中建置雲端系統，提供 RCC 各項檔案以及問題解答，（雲端系統連結 <https://reurl.cc/dno0pz>）

另為完成 JSC 總監的年度重要目標 100%「社卓越獎」，有幾個重要時程（如圖二），提供給大家參考，而 RCC 委員會也會秉持熱誠服務精神，有任何疑問歡迎來電詢問。

扶輪社中央系統 (RCC) 是一個強大而靈活的工具，對於扶輪社的日常運營和長期發展都起到了至關重要的作用，期許 24-25 年度各社能更靈活運用 RCC 各項資源，實現地區各項目標和計劃。
✈️



◆圖二：年度內各社完成「社卓越獎」四項重要指標與時程



◆6/20於花蓮第一二分區秘書長、主委帶著委員完成最後一場RCC互動教學



2024-2025年度地區訓練會

文／地區學習副引導人兼執行長 蔡智敏 PP Deborah 新北市百合扶輪社

讓超前部署成為事實

每一屆的總監都有自己的遠景與目標，2024-25 年度的 DG JSC 希望一切以務實為基礎，用最少的人力、物力、財力，做出最有用的成效。

訓練會當天上午、下午的實況

2023 年 11 月 4 日星期六在新北市新莊區的天賜良緣飯店舉行了 2024-25

年度首場的引導人訓練會。承辦社是由六分區五股金鐘社擔任，主委是五股金鐘社德高望重的陳瑞碧 PP BMW，承辦社社長是魏文通 P Metal。他們率領的團隊稱職的協助場佈及報到的工作。上午的大班課程由策略長許民翰 PP Dennis 擔任，他是名嘴，課程有趣、充滿互動。下午的分組情況如下：

組別名稱	負責人	需宣達的場次
獎助金組	PP Doctor 王宜達	獎助金訓練會、地區團隊訓練會、社長當選人訓練會、地區訓練會
社員擴展組	CP Jacky 蕭瑄伯	地區團隊訓練會、社長當選人訓練會、地區訓練會
多媒體組	PP Cara 高郁茹	地區團隊訓練會、社長當選人訓練會
公共形象組	PP Implant 郭世忠	地區團隊訓練會、社長當選人訓練會、地區訓練會
青少年服務組	PP AH-Soon 陳清順	地區團隊訓練會
司儀組	PP Dennis 許民翰	社長當選人訓練會、地區年會



◆DGE Archi親臨獎助金組一起討論



各組都擁有一間具有投影設備的包廂教室，以圓桌的形式進行討論。下午各組討論的重點如下：

- 一、依照需宣達的場次討論出雛形
- 二、討論如何分工
- 三、需要的支援及協助
- 四、如何上台向總監彙報今天的成果

就在分組討論課程進行的當下，DG JSC 及 PDG Brian、DGE Archi，以及此場訓練會的召集人陳冠婷 PP Jetina 也都親自前往各分組教室，跟他們一起座談，氣氛非常融洽。

成果報告時，各組分別上台亮相，並向總監及在場的貴賓及在座的學員們報告整年度它們的行事進度及訓練會的呈現方式，以及使命必達的決心！

圓滿的結束

訓練會在地區學習引導人（舊稱：地區訓練師）肯定的講評之後，以及 DG JSC 的鳴鐘閉會聲中，圓滿落幕。晚宴則在歡愉氣氛中，觥籌交錯之餘，大家都盡興而歸！結束有方向、有成果、有共識、有效率的首場訓練會！

◆DG JSC與秘書長親自參與多媒體組一起討論



◆PDG Brian與秘書長PP Tooling到公共形象組探班



此場訓練會的重點

地區團隊是 DG JSC 最倚重、最信賴的支持者。這場訓練會的主旨有三：第一，清楚宣達 RI 社長的理念及 DG 本人在 2024-25 年度推動的重點及所有活動的名稱、時間、地點及內容。第二：釐清 AG、DVS、每一個委員會的主委、副主委、委員們的角色責任。第三：希望藉由此訓練會的課程，幫助大家順利推動各項年度的工作之外，也能充分聯誼，成就一個和諧的團隊。

今年最大的角色釐清是：DG 明定各地區的 AG 掌管地區獎助金事宜，協助該地區的 DG 案、GG 案相關事項。DVS 則協助該地區各社社員的成長。

不管社區服務、基金管理、公共形象、社員擴展、社務發展，DG 希望大家踴躍參與各項扶輪活動，並親力親為參與各項服務，擴大扶輪的影響層面，更希望各社檢視所使用的扶輪標誌是否都已更新，是否符合 RI 的最新要求。

總之，2024-25 年 DG JSC 他的工作重點放在公共形象與社區服務、社員擴展與鞏固這幾方面。



地區團隊訓練會紀實

地區團隊訓練會上午的課程完全
是大班課程，主題有三：

- 一、介紹 RI 社長當選人及年度主題
- 二、DG 介紹自己 2024-25 年度計畫與願景
- 三、策略長許民翰 PP Dennis 宣講：角色、責任與心態

午餐過後，分為兩組上課，一組是 AG、DVS 組，另一組是各委員會組。

AG、DVS 組的第一堂課，前 30 分鐘是由去年第六分區的蕭旭志 AG Gold 宣講：輔佐與領導，後 30 分鐘是由社員發展主委蕭瑄伯 CP Jacky 和女性社員發展主委李荃葦 PP Eva 宣講社員擴展與鞏固。這次 DG 賦予 AG 的任務是協助扶輪基金的管理與執行，賦予 DVS 的任務是關心各社的社員

擴展及鞏固；AG、DVS 組的第二堂課，是聆聽公共形象主委郭世忠 PP Implant 與王玉芬 PP Aki 宣講：淺談扶輪公共形象新思維，了解什麼是正確的扶輪標誌，檢視並修正自己社的錯誤，另外也談到如何以社區服務來建立良好的扶輪公共形象。

各委員會組的第一堂課是聆聽公共形象主委郭世忠 PP Implant 與王玉芬 PP Aki 宣講的：淺談扶輪公共形象新思維，內容 AG、DVS 組的內容相同；第二堂課前 30 分鐘是聆聽凌見臣 PP Lawyer 宣講：行政程序與預算核銷，後 30 分鐘是聆聽多媒體主委高郁茹 PP Cara 宣講：善用地區的資訊媒體。

這兩堂分組課程結束後，所有團隊成員回到 6 樓主會場，聆聽各委員會報告地區重要活動的時間、地點及內容。各委員會主委依序如下：一、國際社區服務 WCS，由執行長周宏森 PP Bowen 報告在印尼泗水的主題及時間，並播放



◆青少年服務組的各主委們共聚一堂討論



去踩線場勘時的影片。二、由公益單車環島主委鄭凱鴻 PP Lawyer 報告報名時間及活動起訖時間、路線。三、六地區聯合反毒路跑活動，由路跑主委黃信銘 PP Harika 報告相關內容。四、青少年服務方面，是由旗下各個主委分別報告，扶少主委李正勛 PP Ricky、RYE 主委陳麗詠 PP Diamond、RYLA 主委張祈祿 PP Tile、NGSE 主委李美慧 PP Vicky、成年禮主委姚文祥 PP Joy 輪番上台報告活動的時間及地點。五、公共形象影片競賽，由公共形象主委郭世忠 PP Implant 報告競賽的內容。

接下來是 PDG Audio 的講評，之後

◆司儀組成果發表



就是承辦社林口社社長致謝詞、DG JSC 頒發感謝狀及禮物給 PDG Audio，以及所有引導人、承辦社主委、承辦社社長一天緊湊的課程，就在 DG JSC 鳴鐘閉會後，畫下圓滿的句點。

和諧歡愉的晚宴

晚宴是慶功的時刻，也是大家聯誼、歡愉、心連心的時刻！承辦社林口社準備了精采的吹奏及演唱的節目，在場的團隊成員也輪番上台展現歌喉。觥籌交錯之餘，和諧團結的氣氛，更是顯露無遺！願這樣的氣氛持續一整年，更願 DG 的心願件件都能實現！🌟



◆歡樂晚宴



36DDDF 等你來拿

記 2024-2025 獎助金管理研討會

文／地區學習副引導人兼執行長蔡智敏 P.P. Deborah 新北市百合扶輪社

前言

這場訓練會舉辦日期在 2023 年的 11 月 25 日星期六，地點是在新莊典華。召集人是由 2024-25 年度地區獎助金管理委員會主委圓桌社 PP Mio 莫博惟擔任，承辦社則是由第六分區的新北市新世代社擔任，主委是由 PP Alpha 詹誠一擔任，他也是 2024-25 年度的地區財務長，承辦社社長是 P Hank 簡寬宏，司儀則邀請該社的形象大使，美麗的 PP Linda 李國嘉以及年輕帥氣的社友 Gordon 廖英伯擔任。

這場研討會的重點有二：第一，清楚宣布 2024-25 年度各分區 DDF 的金額。第二：教會各社認識 RI 的七大焦點領域，認識 DG 案、GG 案的不同、如何撰寫計畫的內容、如何計算自籌款、如何請款與核銷、如何寫結案報告、如何追蹤進度等等執行的細節。

這是一場硬知識的課程傳授，為了增加生動及趣味性，課程的進行除了重點需要簡明、清楚的講述之外，

◆認真上課的學員們





還必須穿插學員互動討論、實例演練、再加上用成果發表來加深印象，更需要有獎勵的機制與競爭的搭配，才能增加學員的專注度，不至於讓課程枯燥乏味！

DG JSC 不但訂出三間教室的各小組金幣獲得最多的有禮物之外，在下午的「全球獎助金上網申請流程介紹」的課程中，加碼累計「快問快答」獲得金幣最多的社，將榮獲 5000 元的 DDF 可以做全球獎助金案。

上午的課程

由於地區的 DRFC 是每三年一任，目前 2022-2024 年的 DRFC 仍是 PDG

Beadhouse 謝漢池前總監，但是 2025-2027 年則由 PDG Brian 陳向緯前總監接任。因此，這場研討會必定要邀請到兩位前總監來參與這場盛會，並做交接性的介紹，讓所有學員都能了解即將卸任的 DRFC 做了哪些推動與管理，同時也歡迎並見證到他們的傳承。因此，議程中安排了現任 DRFC 介紹新的 DRFC。介紹完畢之後，即將接任的 PDG Brian 陳向緯前總監也上台做簡短的致詞，接著仍然由現任的 DRFC 為大家做了詳盡的獎助金現況的報告，並為「保羅哈里斯協會」做了清楚的推廣宣導。



接下來就進入正式的課程了！由 2024-25 年度全球獎助金管理主委 PP Doctor 王宜達來介紹：獎助金架構、如何申請、預告 2024-25 年度申請截止日期、撥款時須注意的事項、及結案程序等等重要的環節。並且針對獎助金停權的細節加以說明，提醒大家共同努力遵循 RI 的規定細項，注意 RI 的來函內容，做好事後追蹤及上網填報的步驟（包括提醒國際夥伴亦須上網填報）。

然後開始進入分組教室上課的時間，分為三間教室上課「發現問題 & 設計計畫」邀請到圓桌社 PP Cosmo 陳震寰來宣講「計畫持續 & 定期回報」，邀請到新莊東區社 IPP Pos 留士容來宣講「規劃財務 & 檢查需求」，邀請到羅東社 PP Nana 蔡慧娜及板橋東區社 PP Banson 徐明偉來宣講。此次仍然是採用引導人跑班，學員不跑班的形式上課。三組引導人均竭盡所能，針對主題完成

宣講內容。下午茶時間過後，就進入最有挑戰性的腦力激盪課了！各教室的學員用抽籤方式抽到該組需要模擬演練的題目，然後開始討論題目上圖片應屬於七大焦點領域的哪一項？需要做怎樣的社區需求評估？可以尋求哪些合作的單位？案例所需金額的正確試算…等等步驟，引導人巡視學員討論並協助解決困惑，在規定的時間內協助各組完成計畫的撰寫 最後引導各組上台發表，並記錄各組獲得金幣的總數，送交召集人 PP Mio 莫博惟做名次的結算與統計。

當這個模擬演練及發表課結束後，全體學員回到主會場，聆聽 15 分鐘由 2024-25 年度全球獎助金管理主委 PP Doctor 王宜達來介紹「全球獎助金上網申請流程」。PP Doctor 在這堂課中設計了一些「即問即答」的選擇題，鼓勵各社踴躍作答，做為發放 5000 元 DDF 的另一個勝出加碼的標準。這 15 分鐘的



課程所有學員都聚精會神的專心聽講，隨時準備 PP Doctor 提出的選擇題，就在大家踴躍舉手搶答，歡呼聲與嘆息聲中，愉快度過這原本枯燥的課程，感謝 PP Doctor 的神來之筆及巧妙規劃！

利用統計模擬演練金幣數量以及「即問即答」成績的時間，議程中安排了緩和緊張情緒的案例分享課程，聽聽新世代社的 IPP Bruce 吳明倫分享他們社在去年和「新生活」的創始人羅素如老師合作，做了一項服務淡水、三芝等北海岸低收入老人的 DG 案內容，也聆聽了宜蘭西區社 PP Kevin 劉德才介紹他們社做的全球獎助金在柬埔寨的淨水案件。

案例分享之後，在地區學習引導人 PDG Audio 張秋海前總監簡短的講評之後，以及承辦社社長 P Hank 簡寬宏致謝詞之後，到了頒發引導人感謝狀及紀念品的時刻。最後的最後，各教室金幣最

多的得主出爐了：A 教室是三重南區社、B 教室是新北市和平社、C 教室是蘇澳社，至於榮獲最後模擬演練和即問即答的獎盃 DDF5000 元的大贏家是誰呢？當司儀大聲宣布：是三重南區社時，該社的幾位社友歡聲雷動，雀躍的上台接受 DG JSC 所頒發的象徵性的大獎盃！研討會也就在鳴鐘閉會聲中圓滿結束。

晚宴時光

晚宴在新世代社的薩克斯風演奏下揭開序幕！DG JSC 夫人郭素津女士也獻唱多首拿手歌曲助興，夫人的歌聲及臺風都是一流，令人愉悅萬分。接者，新世代社的 CP 率領該社社友及寶眷上台獻唱數曲，然後邀請 DG JSC 及夫人一起再次上台歡唱數曲，好酒、好菜、好人情、好聯誼、好歡樂，在歡唱聲中，觥籌交錯之餘，大家雖依依不捨，但都盡興而歸！🌟



◆晚宴中DG與夫人和承辦社新世代社全體社友及寶眷們合影留念

最不敢掉以輕心的一場訓練會

社長當選人訓練研討會

文／地區學習副引導人兼執行長蔡智敏 P.P. Debotan 新北市百合扶輪社

總監的期盼

總 監當選人最想做的就是務實、落實、踏實！他對這場訓練會是充滿期盼的！

- 第一：總監希望 3490 地區所有的社長在 6 月底上任之前，都能夠上 RCC 網站設定好年度目標，上任後確實執行，最後符合敘獎的條例，都能獲得 RI【社卓越獎】，為自己的社樹立一個好典範。
- 第二：總監希望社長帶領社友親手做服務，並留下紀錄的影片，參加社區服務的影片競賽，用社區服務的影片展現扶輪優質的公共形象。
- 第三：總監希望社長們在任何時候都要正確使用扶輪的標誌。
- 第四：總監希望每社社員淨成長 6 人以上。
- 第五：總監希望盡力協助各社如期完成 DG 案與 GG 案的申請。
- 第六：總監希望社長們要做好預算的編列，按時繳交區的分攤金。
- 第七：總監希望恢復職業服務，由職業服務委員會集資印製「提攜」這本職業手冊，讓不同職業能交流活絡，兼顧彼此利益。
- 第八：總監希望社長們能喜歡他特製的禮物，並接受他





誠摯的敬意與謝意。

第九：總監希望寶尊眷們，也能開心愉悅地享受這兩天一夜的活動。

第十：總監希望與社長及寶尊眷們和諧共處，共創神奇的一年。

細數這場訓練會的幕後功臣

認真的召集人徐明偉 PP Benson、地區寶眷聯誼主委呂俊慧 PP Vicky、承辦社的主委李起榮 PP Bao-feng、社長張忠全 P Building、秘書長吳勝雄 PP Tooling，多次場勘決定所有的議程及細節，寶眷的部分也需尋覓講師、安排午餐、選擇出遊地點、租遊覽車、找齊服務的社友、規劃引導的流程等等。幸好有在地宜蘭南區的主委及社長大力的協助，所有難題都迎刃而解。感謝承辦社主委及社長找足了社友及夫人們通力合作，穿著顯眼又帥氣的紅色背心，從一早的場佈、報到、招呼午餐、直到晚宴，都是盡善盡美！尤其晚宴的帶動唱，社友個個不但歌藝精湛，而且選曲更是帶動全場進入歡樂的高潮，展現出未來總

監社的實力非凡，堪稱敬佩！

更要感謝所有的引導人兩天精彩的宣講。第一天上午的全會課程是由雷新豐 IPP Hally 帶大家觀賞社區服務的影片，並宣達總監對親手做服務並拍攝成影片的目標。他用「聚是一團火，散是滿天的星，我們頂峰相見」作為結語，贏得滿場的不斷掌聲！下午的兩堂重要課程「社長的角色與責任」及「扶輪基金勸募」，引導人 RCC 主委林敬聖 PP Jacky 和敘獎副主委王玉芬 PP Aki；全球獎助金主委王宜達 PP Doctor 以及蔡慧娜 PP Nana 也都精準的針對總監對社長的期望殷殷闡述詳盡。最後，多媒體推廣主委高郁茹 PP Cara 協同資訊長王志銘 IPP Jimmy 也都精簡宣講，並教會在場的社長們如何使用 QR Code，善用媒體接收即時的資訊及上傳稿件和照片；職業服務主委李麗燕 PP Ruby 也順利與大家溝通，並取得個資授權同意書，讓「提攜」這本書付梓的程序合法且順利。



◆社區服務主委雷新豐PP Halley 上台宣講



◆辦公室主任林富山PP Asian 主持會員大會的提案表決及報告事項



◆職業服務主委李麗燕PP Ruby 說明提攜這本書的製作起源

◆ 第一天下午場的兩位引導人 PP Jacky 與 PP Aki 講述 RCC 網站及敘獎

◆ 第一天第二節課由 PDG Brian 引言 基金主委王宜達 PP Doctor 及引導人蔡慧娜 PP Nana 一同宣講

◆ 多媒體主委高郁茹 PP Cara 現場協助社長們如何正確操作



第二天上午的兩堂課「社員擴展與鞏固」和「如何提升扶輪公共形象」都是總監最在乎、要極力推廣的項目。引導人社員擴展主委蕭瑄伯 CP Jacky 和公共形象主委郭世忠 PP Implant 也都使出渾身解數，盡力宣講，在場的學員們都獲益良多！

當然，還要感謝總監及秘書長的美意，讓第一天下午的課程在四點鐘就結束，讓大家好好享受飯店的各項設備！

有承諾就圓滿

第二天下午有兩個半鐘頭的時間，是由每一分區的 AG 和 DVS 率領各社



◆第一天寶眷攝影課程歡樂的氣氛，
講師多媒體推廣委員廖威諶Wei



◆第二天寶眷們出遊

◆晚宴歡樂



◆DG夫人頒感謝狀給形象大師朱正生老師

的社長上台做承諾的報告。這是一段美好的時刻，總監聽取完畢，立刻就頒發結訓證書。所有的社長都慎重地完成許諾，答覆各項總監賦予他們的期望。最後，地區學習引導人張秋海 PDG Audio

給予肯定的講評，緊接著總監又頒發給所有的引導人感謝狀及禮物。最後，鳴鐘閉會，完成了兩天一夜最最重要的一場訓練會！🌟

◆第二天寶眷出遊攝影實習



◆寶眷聯誼主委呂俊慧PP Vicky與執行長林佩穎
PP Pauline及山櫻社社友們、形象大師朱正生老師



◆總監伉儷、秘書長與承辦社宜蘭南區社社友們合影





關於地區團隊訓練會

文／地區學習副引導人兼執行長蔡智敏 P.P. Deborah 新北市百合扶輪社

此場訓練會的重點

地區團隊是 DG JSC 最倚重、最信賴的支持者，這場訓練會的主旨有三：第一，清楚宣達 RI 社長的理念及 DG 本人在 2024-25 年度推動的重點及所有活動的名稱、時間、地點及內容。第二，釐清 AG、DVS、每一個委員會的主委、副主委、委員們的角色責任。第三：希望藉由此訓練會的課程，幫助大家順利推動各項年度的工作之外，也能充分聯誼，成就一個和諧的團隊。

今年最大的角色釐清是：DG 明定各地區的 AG 掌管地區獎助金事宜，協助該地區的 DG 案、GG 案相關事項，DVS 則協助該地區各社社員的成長。

不管社區服務、基金管理、公共形象、社員擴展、社務發展，DG 希望大家踴躍參與各項扶輪活動、並親力親為參與各項服務、擴大扶輪的影響層面，更希望各社檢視所使用的扶輪標誌是否都已更新，是否符合 RI 的最新要求。



◆策略長宣講大班課程：
角色與責任



◆淺談扶輪的公共形象由主委郭世忠
PP Implant及副主委王玉芬PP Aki宣講

總之，2024-25 年 DG 他的工作重點放在公共形象與社區服務、社員擴展與鞏固這幾方面。

地區團隊訓練會紀實

地區團隊訓練會上午的課程完全是大班課程，主題有三：

- 一、介紹 RI 社長當選人及年度主題
- 二、DG 介紹自己 2024-2025 年度計畫與願景
- 三、策略長許民翰 PP Dennis 宣講：角色、責任與心態

午餐過後，分為兩組上課一組是 AG、DVS 組；另一組是各委員會組，AG、DVS 組的第一堂課，前 30 分鐘是由去年第六分區的蕭旭志 AG Gold 宣講：輔佐與領導，後 30 分鐘是由社員發展主委蕭瑄伯 CP Jacky 和女性社員發展主委李荃荳 PP Eva 宣講社員擴展與鞏固，這次 DG 賦予 AG 的任務是協助扶輪基金的管理與執行，賦予 DVS 的任務是關心各社的社員擴展及鞏固，

◆社員發展主委蕭瑄伯CP Jacky宣講中



◆行政程序與財務制度由PP Lawyer
宣講；多媒體由PP Cara介紹宣講



面對毒品嚴重泛濫、入侵校園
國際扶輪3490地區宣導反毒行
以路跑方式帶引反毒的精神，
為珍惜自我、家人與身邊所有
◆反毒路跑主委黃信銘PP Harika宣講

WCS世界社區服務

◆WCS執行長IPP Bowen報告



AG、DVS 組的第二堂課，是聆聽公共形象主委郭世忠 PP Implant 與王玉芬 PP Aki 宣講：淺談扶輪公共形象新思維 了解什麼是正確的扶輪標誌，檢視並修正自己社的錯誤，另外也談到如何以社區服務來建立良好的扶輪公共形象。

各委員會組的第一堂課是聆聽公共形象主委郭世忠 PP Implant 與王玉芬 PP Aki 宣講的：淺談扶輪公共形象新思維內容與 AG、DVS 組的內容相同，第二堂課前 30 分鐘是聆聽凌見臣 PP Lawyer 宣講：行政程序與預算核銷，後 30 分鐘是

聆聽多媒體主委高郁茹 PP Cara 宣講：善用地區的資訊媒體。

這兩堂分組課程結束後，所有團隊成員回到 6 樓主會場，聆聽各委員會報告地區重要活動的時間、地點及內容 各委員會主委依序如下：一、國際社區服務 WCS，由執行長周宏森 IPP Bowen 報告在印尼泗水的主題及時間，並播放去採線場勘時的影片；二、由公益單車環島主委鄭凱鴻 PP Lawyer 報告報名時間及活動起訖時間、路線；三、六地區聯合反毒路跑活動，由路跑主委黃信銘





PP Harika 報告相關內容；四、青少年服務方面，是由旗下各個主委分別報告，如：扶少主委李正勳 PP Ricky、RYE 主委陳麗詠 PP Diamond、RYLA 主委張祈祿 PP Tile、NGSE 主委李美慧 PP Vicky、成年禮主委姚文祥 PP Joy，輪番上台報告活動的時間及地點；五、公共形象影片競賽由公共形象主委郭世忠 PP Implant 報告競賽的內容。

接下來是 PDG Audio 的講評，之後就是承辦社林口社社長致謝詞、DG JSC 頒發感謝狀及禮物給 PDG Audio，以及

所有引導人、承辦社主委、承辦社社長一天緊湊的課程，就在 DG JSC 鳴鐘閉會後，畫下圓滿的句點。

和諧歡愉的晚宴

晚宴是慶功的時刻，也是大家聯誼、歡愉、心連心的時刻！承辦社林口社準備了精采的吹奏及演唱的節目，在場的團隊成員也輪番上台展現歌喉 觥籌交錯之餘，和諧團結的氣氛，更是顯露無遺！願這樣的氣氛持續一整年，更願 DG 的心願件件都能實現！🌟





與花蓮賑災肩並肩的 「地區訓練會」

文／地區學習副引導人兼執行長 蔡智敏 PP Deborah 新北市百合扶輪社

前言

從來沒有一場地區的訓練會類似地區年會一樣，在場外擺了不同的攤子，展示花蓮的各種農產食品，供扶輪社友慷慨解囊，用購買花蓮的產品來展現賑災的心意與行動力。這是 DG JSC 親手做服務的最佳見證，關於這件美事，花蓮新荷社的 PP Best 劉瑞祺將有專文報導，此處不再贅述。

DG JSC 的課程構想

這場訓練會是人數最多的一場，每社須繳 10 位社友的費用。此訓練會的主要目的是為了訓練各社 PE 的團隊而舉辦的訓練會。從 PDG Brian 那年開始，就將扶輪公共形象與社員招募等個別的訓練會整合為「有活力的社研討會」，和地區訓練會合併辦理。讓每社十位社友可以聽到不同主題的課程，是一個難能可貴的機會有系統的學習到扶輪的知識。

DG 辦這場訓練會的理念架構之一是請 3490 地區優秀的前總監們以及未來總監們來跟大家宣講 2024-2025 年度的重要事項，而不是只在分組討論的教室中做兩、三分鐘的引言而已！但是，像中華扶輪基金會的董事長 PDG Porite 朱秋龍先進，是總管台灣十二個地區的業務，能有本尊來宣講中華扶輪基金會的事務，自然是不二人選，求之不得。而且每年他都從 3501 地區不辭辛勞遠道而來，精神尤其令人感





佩。除了親身蒞臨之外，他還捐贈兩萬元給我們地區的訓練會使用，一直就是我們的貴人！在此，再次致上十二萬分的敬意與謝意！

這場訓練會的理念架構之二是宣導 2024-25 年度工作計畫的四大主軸，為了讓來上課的學員們學習更多元，因此下午每間分組教室的主題其實都有些許重疊的部分，就是希望不同的講師能帶來不同的內容，讓學員們收穫更大。

至於手冊的內容：這次的手冊附上了 2024-25 敘獎的條文內容，這是要給 PE 及其團隊，甚至該社執秘做為參考及實踐目標的指南，另外，也附上一張 2024-25 地區團隊的組織表，供大家參考使用。

2025 年的第九屆台日親善大會的時間及地點，鼓勵大家參加這場難得的盛會。另外，

2026 年的國際世界年會再一次要在台灣辦理，希望大家一秉初衷，全力協助。接下來是由新上任的 2024-2028 年度 RI 的 Trustee Elect

PDG Ortho 洪清暉宣講「行善天下，建構未來」，內容主要是報告目前各項扶輪基金募集的情況及使用的現況以及未來的展望，並鼓勵持續捐款、繼續行善天下！接著

是由 PDG Polish 邱添木介紹 2025 年的加拿大世界年會，他帶來簡要的 PPT 檔，穩重且精要的加以說明。



上午的課程

DG JSC 除了例行性的介紹 RI 社長的年度目標之外，還講述他的年度計畫。接下來由 PDG Kega 姚啟甲介紹





然後是最有活力的 PDG Brian 介紹「台灣扶輪月刊」創立的始末、這份刊物的內容及價值、其他地區訂閱率、以及為何要提升 3490 地區各社訂閱率，娓娓道來，真誠解說，極具親和力與說服力。再接下來是由 DGE Archi 張煥章上台，為今年年底在台北舉行的地帶研習會做宣講，他不但懇切邀約還準備周全，除了現場有海報多張，可供學員掃描 QR Code，可立即報名之外，還有他的團隊眾人拉出一張長長的海報布條站在台下為「台北地帶研習會」做了最佳的人形看板，效果滿分！接著就是遠道從新竹的中華扶輪教育基金會的榮譽董事長 PDG Porite 朱秋龍先生，他首先盛讚 3490 地區的訓練會每次都活力滿滿，他個人受益良多；其次，他又感謝 3490 地區的社友們對中華扶輪基金會的熱情捐助，造福甚廣，他也報告了今後的展望，更



希望 3490 地區的社友們持續發揮愛心，共襄盛舉，上午的最後 23 分鐘，分別由四大重要活動主委報告他們的活動內容。WCS 執行長 PP Bowen 周宏森介紹今年的地點是在印尼的泗水合作的夥伴地區、捐贈的內容、各社需要捐獻多少，保羅哈里斯需指定幾顆，總監之夜拍賣物品…等等。公共形象主委 PP Implant 郭世忠介紹社區服務結合扶輪公共形象影片競賽的辦法，製作影片須注意事項、並播放範例的影片。3490 地區公益網主委 PP Building 何長發先生介紹 3490 的公益網何時舉辦研習、何時與新北市政府合作舉行義賣活動…等等細節，內容精簡扼要。最後由反毒萬人路跑活動主委 PP Harika 黃信銘宣達今年路跑舉辦的時間及地點，以及熱情的邀約。

下午的分組課程午餐過後，就開始分組課程了！「當扶輪基金遇上社區服務」的教學目標若只聚焦在介紹不同的基金勸募項目，恐流於太過教條式，必須與親手做服務結合起來，引導大家做出感動人心的 DG 案或 GG 案。我們請到扶輪基金委員會的資深委員 PP Cosmo 陳震寰



◆四位主要活動主委與總監合影



◆扶輪基金兩位引導人 PP Cosmo 與 P Pos 接受 DG 頒發之感謝狀



◆公共形象組四位引導人接 DG 的感謝狀及禮物



◆擦亮扶輪金字招牌組兩位引導人接受DG的感謝狀及禮物



◆召集人李國嘉PP Linda接受DG的感謝狀及禮物



◆晚宴中DG與承辦社主委、社長一同舉杯向大家致意

與 IPP Pos 留士容擔任四間教室的引導人連講四場，一場比一場精采，真是辛苦他們二位了！

「參與社區服務建立優質扶輪公共形象」的教學目標：重申親手做出感動人的服務，而且宣導鼓勵各社拍攝社區服務的短片，除此之外，無論旗幟或影片上所使用的扶輪標誌，一定要符合 RI 最新的 Logo。我們請到公共形象委員會的委員四人倆倆分組，為正確使用扶輪的 Logo 做出了最清楚的詮釋與舉例，他們是 PP Cherry 薛宇青與 PP Alvin 林群峰一組、PP Jacky 張龍居與 PP Elsa 張美滿一組。他們都流利宣導、正確無誤，非常有效率！

「擦亮扶輪金字招牌、建立有效能的扶輪社」的教學目標：除了親手做出感人服務、留下紀錄的影片、用對扶輪的各項標誌之外，還要思考如何做好社內的社務工作，如何提升社友的向心力與出席率。我們請到 CP Jaysjinnet 方欽瑩與 PP Sophie 莊育菁舉例新北得意社的經營理念與實例，以及分享他二人親身經歷的動人故事。

「活力、創意與社員擴展」的教學目標：社內的社員向心力、社員鞏固很重要，新社友的社員成長更是重要！如何引進活水？社內要辦哪些活動才能顯示社的活力？要做出怎樣的例會形式才是創新呢？要怎樣才能引進年輕的新社友呢？這真是一個需要社友齊心同力的重要課題。我們請到 2024-25 年度地

區社員發展委員會的主委 CP Jacky 蕭瑄伯率領委員會所有的委員，分別在四間教室講述不同的寶貴經驗，可謂精銳盡出！他們分別是：CP Jacky 蕭瑄伯與 P Light 駱秉賢一組、PP Gif 黃偉哲與 IPP Eva 李荃葳一組、DVS Landy 許玉蘭與 PP News 呂國寶一組、花蓮的 CP Champion 王智弘與宜蘭的 PP EN 黃一恩一組，他們也都竭盡所能、傾囊相授。

最後，在地區學習引導人 PDG Audio 張秋海講評之後、承辦社社長 P Paper 徐賀禱致謝辭之後，三重中央社的主委 PP Light 呂溪清、社長 P Paper 徐賀禱都上台接受感謝狀及紀念品，然後全體講師們也一一上台接受感謝狀及紀念品，並與 DG JSC 合影留念，大會就在 DG JSC 鳴鐘閉會後，圓滿結束

精彩的晚宴

一整天的密集課程之後，終於到了聯誼的時刻！

這場晚宴的節目內容是由策略長 PP Dennis 許民翰及節目主委三峽社的 PP YA 葉建男規劃。請到名節目主持人 Cindy 主持。首先，有江陽老師的獻唱，接著又請到當年扶輪歌唱比賽的所有精銳歌手盡出，從音樂劇到合唱、到熱情帶動、到深情款款、到美麗的召集人 PP Linda 李國嘉與 3490 地區的 F4 歌舞演出，一個比一個精采！最後還開放自由獻唱。最後，賓主盡歡，和諧圓滿，晚宴結束在歡樂聲與掌聲中！🎉



各位同學，晚安：明天是我們的團隊訓練會，4月3號花蓮遭受到有史以來最大的地震，交通中斷、商家生意大受影響，所以我們邀請花蓮地區受災的社友們來地區訓練會現場擺攤，希望各位同學們踴躍消費……

看到 JSC 總監請秘書長 Tooling 發的這則簡訊，風塵僕僕、舟車勞頓將農特產從花蓮順時針→台東→屏東→高雄→台中→台北新莊訓練會會場的花蓮社友們無不溫馨動容。

神奇的訓練會

文／劉瑞祺 P.P. Best 花蓮新荷扶輪社

這要從 5/3-5 “震災振興·支持花蓮”在台北西門捷運站舉辦農特產展售會說起，因為花蓮地區從事農特名產的扶輪社友有 7-8 位，因此那三天來了許多扶輪社友來相挺與認購。

JSC 總監與秘書長 Tooling 來到現場，除了照顧花蓮社友的攤位，也把其他農特產業者都“交關”了一圈。

然後，一個神奇的念頭產生了，總監說下個禮拜的地區訓練會，邀請花蓮地區從事農特名產的扶輪社友到現場擺攤，這是訓練會的創舉。（以往只有年會擺攤）





JSC 總監說：扶輪就是從職業服務開始。

秘書長 Tooling 來電通知我邀集，並貼心的要大家提供品牌與商品圖檔，他會請舞台製作輪播影片來宣導，當天也會請各場訓練講師幫忙促銷。

於是短短一個多禮拜，我邀集花蓮扶輪社友從事農特名產的業者：洄瀾薯道、文旦復興、東豐拾穗、郭榮市火腿、榮新佳穎酒廠、大樂啤酒、雅記食品、蜂之鄉、阿部多烘焙…等業者在 5/18 抵達訓練會場。



JSC 總監與秘書長 Tooling 更在現場為我們促銷：花蓮社友的好貨載來台北不容易，絕對不可以讓他們“有剩”載回去，沒賣完的我們當場吃完、喝完…。

為了總監與秘書長的健康，也為了支持花蓮振興經濟，當天數不清的扶輪領導人，僅僅在下課短暫的空檔就將花蓮社友的所有商品一掃而空，創造了百萬業績。

有人問我扶輪人的特質：就是熱情分享，創造神奇。🚀



RYLA 活動宣傳

文圖 / 2024-25 年度 RYLA 委員會執行長 蕭義煜 PP Eric 新北卓越扶輪社

扶 輪青少年領袖獎計畫 Rotary Youth Leadership Awards；簡稱 RYLA。是國際扶輪 Rotary International 專為青少年所成立的建構性計畫，是由在世界各地的扶輪社針對 14-18 歲及 18-30 歲兩組，以符合不同年齡層的需求之間青年舉辦的一項訓練活動。藉由扶輪社的贊助以及訓練的課程，讓青年得以學習領導能力及學會關心社會；當然，不同地區所舉辦的課程形式都有不同，但通常都會包括研討會、訓練營或工作坊的形式。

國際扶輪 3490 地區特別成立 RYLA 委員會，並廣邀 18-28 歲的扶輪子弟、社會青年及邀請具有領導潛力但社會及經濟條件不佳的青少年參加扶輪青少年領袖獎計畫，以期透過課程的引導來培養社區青少年的領導能力、公民素質、以及個人能力。

為此本次 2 天一夜的訓練活動，特別加入近年最為火紅的「AI 人工智慧」及「機器人學習」課程，讓學員能夠更加瞭解未來的趨勢導向以及職場新能力。因為科技發展的突飛猛進，AI 人工智能已成為我們生活中經常會聽到的話題，從輔助我們解題、寫論文、畫畫到協助我們生活中的大小事項，每一個人的工作及

生活都離不開這個最火熱的話題，也是我們必需要面對與學習的課題，而學習如何掌握 AI 使用能力，進一步應用 AI 的資源，將是未來青年領袖的關鍵決勝力。✈️



倡議反毒萬人公益路跑

圖／引用 2023-24 年度公益路跑照片
文／地區倡議反毒萬人公益路跑委員會主委黃信銘 PP Harika 五股扶輪社

前言

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務精神為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵與培養，並致力於回饋社會與世界的公益服務，透過結合具有服務之理想與各種事業及專業人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解、親善與和平。

- 一、為持續推廣及宣傳 2026 年國際扶輪世界年會在台北盛大舉辦，國際扶輪年會地主籌備委員會 (HOC) 偕同 2024-25 國際扶輪 3481、3482、3490、3521、3522、3523 跨地區與創意實踐家企業有限公司，共同舉辦一年一度的運動盛事「2024 扶輪臺北城市公益路跑」此次路跑以「2026 年國際扶輪世界年會在臺北」為主題，邀集萬人 11 月 24 日在總統府前廣場起跑。
- 二、透過公益路跑活動以「2026 扶輪世界年會」在臺北的開端，透過路跑讓扶輪人從四面八方共同團聚，在疫情後跑出健康、跑出美麗，「國際扶輪世界年會地主籌備委員會 HOC」謝三連主委表示：「扶輪路跑不僅僅是一場運動賽事，更是一次凝聚人心、點燃希望的公益行動，透過奔跑的每一步，國際扶輪將為社會公益事業注入力量，為社會弱勢群體發聲，為城市注入新的活力與生機，我們相當期待在 11 月 24 日的活動當天與大家相見」。





動脈預告

此次公益路跑活動為全球性年度盛會「2026 國際扶輪世界年會」的重要序幕，旨在支援弱勢群體及推動多項公益計劃。

三、期盼大家一起來共襄盛舉，參加公益路跑，結合力量，展現行動，創造希望，也讓內心充滿更多的愛與能量，讓扶輪的色彩因為我們的齊心、協力，這世界也會變得更美好，讓我們享受扶輪之餘、一起攜手共進，讓我們用行動力創造希望，用熱情親手服務，也呼籲大家一起注重健康，以溫柔的心為社會、及世界創造前進的動力，邀請諸位參加路跑、付諸行動、齊做公益，期盼愛成為溫柔的力量，讓我們一起愛分享、分享愛，讓世界更有希望，讓我們踏出第一步「為世界年會在臺北做準備」從臺北出發。

扶輪社公告

方案A：運動毛巾

贊助金額：20萬、數量：3萬

- 主要內容：活動會場每位選手均免費，印有贊助商Logo的運動毛巾上，供選手於賽後可繼續作為日常使用。

✓ 製作數量：單色印刷12,000條
 ✓ 尺寸：約22"100cm
 ✓ 採用精梳材質

高階絨面浴巾一併印刷：
 ● A：三層絨面浴巾，印刷12,000條
 ● B：高階絨面浴巾，印刷12,000條
 ● C：一側絨面浴巾，印刷12,000條。

尺寸：約22x100cm

扶輪社公告

方案B：立體熱氣球

贊助金額：20萬、數量：6個

- 主要內容：於活動會場設置熱氣球造型贊助商專屬Logo大氣球1座，提升現場熱度及活動氛圍。

✓ 立地大氣球尺寸：
 球體500x480cm
 風繩150x200cm(可調整尺寸)

扶輪社公告

方案D：基本款拍照背板 (含專屬攝影師)

贊助金額：10萬、數量：6個

- 主要內容：於活動會場設置專屬Logo拍照背板1座。
- ✓ 拍照背板尺寸：高3M*寬5M

扶輪社公告

方案I：台灣大車隊計程車廣告

贊助金額：20萬、數量：6輛

● 服務內容：計程車車體廣告不進行整修漆面，需於24小時前備齊方向牌車票貼，不帶搭客人、機車騎士、突進快車等注意，為車內活動者提供。

於報名期間將企業資訊及LOGO結合2024扶輪公益路跑主題，企業形象與活動品牌將共同生活緊密相連。

扶輪社公告

方案J：公車車體廣告

贊助金額：10萬、數量：6輛

● 服務內容：於行經市公運、服務行人車海中，搭乘之重要公共運輸，為正、讓民眾於每日通勤期間能主動觸及廣告內容。

於報名期間將企業資訊及LOGO結合2024扶輪公益路跑主題，企業形象與活動品牌將共同生活緊密相連。

扶輪社公告

方案K：活動手冊【內頁】

贊助金額：4萬、數量：24冊

- 主要內容：印刷實體活動手冊，廣告商可依據自行提供設計，並同步發行電子版，增加曝光。
- ✓ 尺寸：85 (約寬17.6x高25cm)
- ✓ 實體印刷：約12,000本，同步發行電子版
- ✓ 贊助金額：4萬，贊助商與數萬方案K活動手冊【內頁-半頁】合併計算，共24個【內頁】

扶輪社公告

方案L：活動手冊【內頁-半頁】

贊助金額：2萬、數量：24冊

- 主要內容：印刷實體活動手冊，廣告商可依據自行提供設計，並同步發行電子版，增加曝光。
- ✓ 尺寸：85 (約寬17.6x高25cm)
- ✓ 實體印刷：約12,000本，同步發行電子版
- ✓ 贊助金額：2萬，贊助商與數萬方案L活動手冊【內頁】合併計算，共24個【內頁】

扶輪社公告

方案M：A字板-2座

贊助金額：1萬、數量：24架

- 主要內容：於活動會場，於終點門設置贊助商專屬A字板，於現場拍攝畫面有高度曝光。

地區青少年服務簡介

文／地區青少年服務委員會主委 陳清順 PP An Soon 基隆東南扶輪社



國際扶輪 3490 地區為推動青少年服務工作，架構「青少年服務委員會」組織，2024-25 年度受 DG JSC 派任，擔任青少年服務委員會主委一職，秉持繼往開來，突破創新的精神，繼續為地區的青少年服務培育扎根，多年以來，國際扶輪將青少年服務計劃列為重點目標工作，青少年服務的推廣以及任何與青少年服務有關的活動進行是息息相關且緊密聯結，平台若是建立完善，相關資訊公開透明，資源是可以被共享而且能夠發揮最大效益，務求每一位社友的付出可以被妥善利用，也希望可以擴大青少年服務活動範圍及觸角，讓社友對青少年服務這一項領域，能夠更深入了解並支持，以符合國際扶輪的期待。

國際扶輪 3490 地區扶輪青少年服務組織與服務涵蓋以下八大項目：

1. 地區扶青委員會 (Rotaract)
2. 地區扶輪少年服務團委員會 (Interact)
3. 地區扶輪青少年領袖獎委員會 (RYLA)
4. 地區扶輪青少年交換委員會 (RYE)
5. 地區新世代服務交換委員會 (NGSE)
6. 地區扶輪青年就業輔導委員會
7. 地區成年禮委員會
8. 地區扶青社親善大使委員會

地區扶青委員會 (Rotaract) 主委

竇憲宗 PP Peter 三峽扶輪社

在國際扶輪的計畫中，扶輪青年服務的英文名稱 **Rotaract** 是扶輪 (Rotary) 和行動 (Action) 的組合字，這個組織原先是為了要培養 18-30 歲的青年男女的潛力，成為領袖人物及有責任感公民。自 2020 年 7 月起，國際扶輪為提升其在國際扶輪體系的地位，並使其有更大的發展空間，決定將扶青視為扶輪社的一種，因此其中文名稱更名為「扶青社」同時也取消了 30 歲年齡上限的規定。

迄今，全球有 150 個國家裡，成立超過一萬五千個扶青社，有二十五萬人以上的扶青社員。扶青社強調個人責任感的重要性，以及成為社會重要份子的基礎。扶青社的活動節目，是建立在「以服務廣結友誼」的中心思想上。扶青社不只是一個社區服務性社團，更希望達到的目標是增進世界和平與國際間瞭解。

目前 3490 地區現有 15 個扶青社，依創立時間分別為：

三重扶青社、土城扶青社、基隆東南扶青社、宜蘭扶青社、新莊中央扶青社、板橋扶青社、漢林扶青社、昱星扶青社、花蓮扶青社、福爾摩莎扶青社、三東湧蓮扶青社、基隆扶青社、三角湧扶青社、新北阿囉哈扶青社、新北圓桌扶青社。

地區扶輪少年服務團委員會 (Interact) 主委

李正勳 PP Ricky 新北瑞芳扶輪社

扶輪少年服務團是由扶輪所輔導的青少年服務性社團。由於扶輪少年服務團是由 14-18 歲或中學年齡的團員所組成，它提供青少年朋友一個參與各種有趣，有意義的服務計畫的機會。扶輪少年服務團團員可以接觸到國際扶輪以及國際扶輪所屬的扶輪基金會的許多資源。國際扶輪可提供行政管理的支援以協助扶輪少年服務團茁壯。1959-60 年度國際扶輪社長哈羅德 T. 湯瑪士 Harold T. Thomas 在其任職期間行遍全球時，他發現扶輪社員們普遍感覺到扶輪在發展青少年服務的潛力並沒有充分發揮。因此湯瑪士於 1960 年任命一個由五位扶輪社員所組成的委員會，就此議題加以研究，兩年後，在美國佛羅里達州墨爾本郡的墨爾本高中，由 23 個學生成立了第一個扶輪少年服務團。扶輪少年服務團的英文名稱 Interact 這個字代表“international 國際 action 行動”。扶少團亦即在全球各地區開枝散葉。

3490 地區現有 36 團分別為：土城國中扶少團、三重高中扶少團、光榮國中扶少團、海星扶少團、玉里高中扶少團、花蓮高中扶少團、明德高中扶少團、福營國中扶少團、中平國中扶少團、花蓮高農扶少團、新泰國中扶少團、羅商扶少團、宜蘭國中扶少團、花蓮高商扶少團、五股國中扶少團、羅東高中扶少團、新莊菁英扶少團、羅東高工扶少團、溪崑國中扶少團、幸福大崗扶少團、鷺江國中扶少團、光復高中扶少團、福安國中扶少團、蘇澳海事扶少團、頭前國中扶少團、義學國中扶少團、豫章工商扶少團、泰山高中扶少團、丹鳳高中扶少團、基隆中區扶少團、清水高中扶少團、新北瑞芳扶少團、海大附中永昌扶少團、恆毅高中扶少團、花蓮菁英扶少團、三民中學扶少團。

地區扶輪青少年領袖獎委員會 (RYLA)

張祈祿 PP Tile 蘇澳扶輪社

扶輪青少年領袖獎 - RYLA (Rotary Youth Leadership Awards) 是扶輪專為青少年所成立的建構性計劃。國際扶輪理事會鼓勵各扶輪社及地區按不同年齡層的需求及成熟的程度邀請具有領導潛力的青年參加扶輪青少年領袖獎研習營 (RYLA) 計劃。

國際扶輪 3490 地區基於「激發與培養社區青年領導潛能、優秀的公民素質以及個人能力」而舉辦 RYLA 安排具有激勵性與挑戰性的培訓課程，提供機會給年輕人學習領導的技巧，培養及提高自信，進而與同儕或前輩共同探討問題或交換意見，分享經驗，藉以提升其人格的發展，為優良的世界公民奠立良好的基礎。而且藉由 RYLA 的活動可表彰扶輪的公眾形象並增進扶輪與青年互動，並獲得職場資訊與相關專業技能，做為將來社區的領導人。

地區扶輪青少年交換委員會 (RYE)

陳麗詠 PP Diamond 三重千禧扶輪社

國際扶輪理事會為了推廣青少年交換計畫作為促進國際間之瞭解的機會，鼓勵各總監指派地區青少年交換職員或委員會。地區青少年交換職員或委員會隸屬該地區之總監管轄。

國際扶輪青少年交換計畫，提供 15~18 歲之青少年在其人生學習能力最強，可塑性最大的時期，至世界各地體驗其他國家人民的文化、問題及成就的機會，促使個人成長，增進世界觀並對自己有更深入的認識，因此青少年交換計畫不僅只是國際文化交流，也蘊藏深遠的教育意義！而且，青少年交換計畫帶給所有參與者瞭解：各國文化只有不同沒有高低，透過包容、尊重彼此的文化，進而才能接受與有效的學習，各國雖然民俗文化各有不同，但人民對安定與和諧的生活卻有著同樣的渴望，因此青少年交換活動是推動國際間之瞭解，親善與和平之巨大力量。

地區新世代服務交換委員會 (NGSE)

李美慧 PP Vicky 三重南欣扶輪社

新世代服務交換是一項針對 30 歲以下大學生和年輕專業人士的短期交換計畫。藉此計畫與另一個國家的服務型社區領導者建立聯繫，學習另一種語言培養專業技能並獲得國際經驗，透過旅行和探索新文化，同時通過服務回饋在地區，計劃的活動包括網路，建立關係，人道服務，專業發展和領導力培訓。持續從數週至三個月期間，我們鼓勵大學生和 30 歲以下的青少年，踴躍報名參加，增加國際拓展與視野。

地區扶輪青年就業輔導委員會

蔡耀德 PP Leo 三重三陽扶輪社

國際扶輪是一個各行各業專業領導人士所組織而成的世界性組織，自創立以來持續不斷地對社區提供各項服務，更在世界中去協助增進親善與和平。扶輪一直在從事「社會服務」、「職業服務」、「國際服務」及「青少年服務」。

國際扶輪 3490 地區，為了更健全青少年服務領域的服務範圍，也希望可以幫助青少年朋友在完成學業之後，能夠對自己的職業生涯做好妥善規劃，在活動中設計了系列講座，邀請社會傑出企業人士進行專題演講，提供寶貴經驗給青少年朋友參考，並加強他們對職場認識及應有的工作態度，以備進入職場後能工作順利。透過活動，引發思索各行業的性質及職業生涯規劃概念，認識不同的價值觀，進而調整及加強職場生涯規劃方向，期盼能夠累積知識與能力，培養道德與操守，順利迎接未來的職場生涯。



地區成年禮委員會

姚文祥 PP Joy 宜蘭南區扶輪社

成年禮又稱「冠禮」，表示一個人從孩童、少年進入了成年自我成熟的新階段，這是一個重要的生命階段，也是一個值得慶祝的成長過程，因此我們希望藉由成年禮，讓青少年體認到成年的真正意義，進而肩負起對自己、家庭、社會的責任，引發出承先啟後的使命感。

因此由扶輪社來舉辦成年禮活動，擴大扶輪的社會、文化、教育、外交功能，邀請社區青少年朋友、從世界各國來台的國際扶輪青少年交換學生、社會弱勢團體人士等共同參與盛會，將我們國家的禮俗文化及成就，散播至社會各角落及帶到更寬廣的國際世界各國。

國際扶輪 3490 地區，成年禮委員會希望透過籌辦活動，喚起新世代青少年重視禮俗，導引國際青少年認知台灣文化意涵，認真面對成年，感恩父母，並負起社會責任。在活動中邀請地區青少年、國際扶輪交換學生 (RYE)、社會弱勢團體參加，擴大扶輪之社會、文化、教育、外交功能。

地區扶青社親善大使委員會

吳秀琴 Joy 羅東西區扶輪社

國際扶輪 3490 地區親善大使團是由 PDRR Jenny 於 2018 年創團，至今已有六年的時間，人員經扶青社由社員中遴選，並為成員規劃一連串相關的專業課程的培育訓練，包括整體儀態調整、外在形象管理及說話的藝術課程，秉持進來學習，出去服務的心態，務求在重要的典禮場合中提供嘉賓引導、遞獎…等專業的禮賓服務。



小小的行動「蔓延」下去、 可以創造「神奇」

文／地區代表簡莉芯 DRR Bonnie 福爾摩莎扶青社

今年度扶輪主題為「神奇扶輪」，透過完成服務、新增社員或是捐贈的每一美元，這樣小小的行動，都在創造神奇。我們知道，只要懷抱善良的心，即便微小的舉動都能改變現狀，希望自己微小的力量依然能對他人有所奉獻，為世界帶來影響。

在扶青，我們以「蔓延」為標語，將透過深入瞭解地區，分享各社優勢、資源串連，同時整合扶輪扶青資源，實踐在地服務、回饋社會。我們相信只要從小小的善意出發，往往能發揮大大的影響力。



簡莉芯 DRR Bonnie



【地區代表簡介】

所屬社：福爾摩莎扶青社

職業分類：雲端服務業

現職：CKmates（AWS 代理商）/Product Manager 產品經理

專長：雲端服務產品、專案管理、營運管理

電話：0923-946-678

E-mail：a0923946678@gmail.com

【扶青經歷】

- 2014-2015 加入福爾摩莎扶青社
- 2014-2015 社員
- 2015-2016 理事、財務主委
- 2016-2017 理事、秘書、社務主委
- 2017-2018 理事、社長
- 2018-2019 理事、顧問、國際主委
- 2019-2020 理事、秘書、顧問
- 2020-2021 理事、顧問
- 2021-2022 理事、財務主委
- 2022-2023 理事、顧問
- 2023-2024 理事、顧問

【地區扶青經歷】

- 2017-2018 地區訓練講習會 (DTA) 主委
- 2017-2018 地區年會主委
- 2018-2019 地區年會顧問
- 2018-2019 創立地區親善大使團
(創團團長)
- 2020-2021 地區訓練講習會 (DTA) 顧問
- 2020-2021 地區年會顧問
- 2020-2021 地區副代表
- 2022-2023 地區資訊主委
- 2023-2024 地區代表當選人

【扶青交流經歷】

- 2015-2016 參與第二屆臺灣扶青全國大會 (台北)
- 2015-2016 出訪 2700 地區 (日本福岡)
- 2016-2017 參與第三屆臺灣扶青全國大會 (高雄)
- 2017-2018 參與第四屆臺灣扶青全國大會 (南投)
- 2017-2018 出訪 2700 地區 (日本福岡)
- 2018-2019 參與第五屆臺灣扶青全國大會 (台南)
- 2018-2019 出訪 2700 地區 (日本福岡)
- 2019-2020 參與第六屆臺灣扶青全國大會 (桃園)
- 2020-2021 參與第七屆臺灣扶青全國大會 (台北)
- 2022-2023 參與第九屆臺灣扶青全國大會 (墾丁)
- 2022-2023 出訪 2700 地區 (日本福岡)
- 2023-2024 擔任第十屆臺灣扶青全國大會 (苗栗) 主持人
- 2023-2024 擔任第十屆臺灣扶青全國大會 (苗栗) 隊輔長
- 2023-2024 出訪 3300 地區 (馬來西亞)
- 2023-2024 參與 APRRC 亞太地區扶青會議 (新加坡)

2024-2025年度扶青地區幹部介紹



地區代表 簡莉芯
D.R.R. Bonnie
福爾摩莎扶青社



地區代表當選人
暨地區副代表暨地區運動會主委
蒲琮崑
D.R.R.E. Will
板橋扶青社



地區副代表暨地區國際主委 鄭敏賢
V.D.R.R. Apoo
新北阿囉哈扶青社



地區秘書 曾建桐
D.S. Raymond
新莊中央扶青社



地區秘書 陳庭藜
D.S. Iris
三重扶青社



地區顧問暨臺灣扶青全國大會執行長
張凱瑜
I.P.D.R.R. Carry
三角湧扶青社



地區顧問 陳立偉
P.D.R.R. Bill
花蓮扶青社OB



地區顧問 林致廷
P.D.R.R. Justin
福爾摩莎扶青社OB



地區顧問暨地區扶輪基金主委 張訓綱
P.D.R.R. Alex
基隆扶青社



地區顧問 陳奎巨
P.D.R.R. Arno
三重扶青社



地區顧問 陳怡榮
P.D.R.R. Wendy
板橋扶青社



活力青少年



地區財務主委暨地區社員招募主委
李秀惠
P.P. Lisa
宜蘭扶青社



地區區務行政主委 程維忠
P. Alden
新北圓桌扶青社



地區PETS暨DTA主委 林美玲
P.E. Clove
漢林扶青社



地區服務主委 朱博璋
S. Jackson
新莊中央扶青社



地區職業發展主委 王竣
P.P. Samuel
基隆扶青社



地區國際副主委 蔡知耕
P.P. Kenny
土城扶青社



地區年會主委 謝逸柔
P.P. Trista
福爾摩莎扶青社



地區聯誼主委 廖翊涵
P.P. Alice
三角湧扶青社



地區公共形象主委 葉育如
S. Christina
三角湧扶青社



地區公關主委 王嘉渝
Kachina
新北圓桌扶青社



地區RYLA主委 王彥翔
I.P.P. Stone
土城扶青社



地區成年禮主委 梁奕騰
I.P.P. Tony
新莊中央扶青社



地區親善大使團團長 葉詩恩
Esther
福爾摩莎扶青社



RI 3490地區扶少團名單

編號	扶少團名稱	學校名稱	輔導社	分區	成立日期
01	三民中學扶少團	三民中學	新北單車社	新北市第一分區	2023/04/11
02	光復高中扶少團	光復高中	板橋社	新北市第二分區	2016/01/19
03	福營國中扶少團	福營國中	新莊中央社	新北市第三分區	2010/12/07
04	中平國中扶少團	中平國中	新莊南區扶社	新北市第三分區	2012/01/08
05	新泰國中扶少團	新泰國中	新莊東區社	新北市第三分區	2012/10/15
06	義學國中扶少團	義學國中	新泰社	新北市第三分區	2017/01/17
07	新莊菁英扶少團	新莊國中	新泰社	新北市第三分區	2020/12/23
08	溪崑國中扶少團	溪崑國中	樹林社	新北市第四分區	2015/03/18
09	三重高中扶少團	三重高中	三重中央社	新北市第五分區	2008/09/26
10	明德高中扶少團	明德高中	三峽社 三峽北區社 三峽大菁英社 三峽和平社	新北市第四分區 新北市第七分區 新北市第七分區	2010/03/24
11	光榮國中扶少團	光榮國中	三重南區社 三重三陽社 三重千禧社	新北市第五分區 新北市第八分區 新北市第八分區	2008/11/19
12	福安國中扶少團	福安國中	三重南欣社 新北光耀社	新北市第五分區 新北市第八分區	2016/10/09
13	幸福大崗扶少團	大崗國中	林口幸福社	新北市第六分區	2014/10/05
14	五股國中扶少團	五股國中	五股社 五股金鐘社	新北市第六分區	2013/04/16
15	土城國中扶少團	土城國中	土城社 土城中央社 土城山櫻社	新北市第七分區	2007/12/27
16	豫章工商扶少團	豫章工商	新北圓桌社	新北市第九分區	2017/01/06
17	泰山高中扶少團	泰山高中	新北圓桌社	新北市第九分區	2016/12/07
18	鷺江國中扶少團	鷺江國中	蘆洲重陽社 新北3490網路社	新北市第十分區	2016/01/11
19	頭前國中扶少團	頭前國中	新北卓越社	新北市第十一分區	2016/11/10
20	恆毅高中扶少團	恆毅高中	永大社	新北市第十一分區	2022/01/13
21	丹鳳高中扶少團	丹鳳高中	新莊菁美社	新北市第十一分區	2015/10/20
22	清水高中扶少團	清水高中	新北永心社	新北市第十一分區	2023/10/26
23	基隆中區扶少團	安樂高中	基隆中區社	基隆分區	2019/03/28
24	新北瑞芳扶少團	瑞芳國中 瑞芳高工	新北瑞芳社	基隆分區	2019/05/01
25	海大附中永昌扶少團	海大附中	基隆永昌社	基隆分區	2024/05/11
26	宜蘭國中扶少團	宜蘭國中	宜蘭西區社	宜蘭第一分區	2016/04/01
27	羅東高中扶少團	羅東高中	羅東社	宜蘭第二分區	2013/05/25
28	羅商扶少團	羅東高商	羅東西區社	宜蘭第二分區	2012/12/19
29	蘇澳海事扶少團	蘇澳海事學校	蘇澳社	宜蘭第二分區	2016/10/25
30	羅東高工扶少團	羅東高工	羅東中區社	宜蘭第二分區	2013/10/10
31	花蓮高商扶少團	花蓮高商	吉安社	花蓮第一分區	2012/07/01
32	海星扶少團	海星中學	花蓮新荷社	花蓮第一分區	2009/04/01
33	花蓮菁英扶少團	花蓮高農	花蓮菁英社	花蓮第一分區	2023/04/19
34	玉里高中扶少團	玉里高中	玉里社	花蓮第二分區	2019/03/12
35	花蓮高農扶少團	花蓮高農	花蓮港區社	花蓮第二分區	2012/07/06
36	花蓮高中扶少團	花蓮高中	花蓮美侖山社	花蓮第二分區	2009/04/01

「我願意」是幸福的開關

文／地區刊物編輯委員會主委 黎佈真 PP Amy 土城山櫻扶輪社

今年勇敢的擔任 2024-25 年度地區刊物編輯委員會主委。期待每一期總監月刊社友和寶眷都能將地區或社內的活動踴躍投稿交流，讓這本刊物成為每個活動表達心意以及互動分享的地方。希望這一年是我們理想的一年，一趟讓我們看見更清晰扶輪服務的旅程，期待所有社友把你們親身走過才發現的感動投稿到總監月刊。

2024-25 年度扶輪主題是「神奇扶輪」(The Magic of Rotary)。國際扶輪社長史蒂芬妮·歐琦珂 (Stephanie A. Urchick) 說，大家可以在前面放上任何我們想要的動詞。「相信」、「散播」、「發揮」、「頌揚」神奇扶輪。我希望今年是「行動」神奇扶輪，「行動」是我們與生俱來的能量，一旦我們啟動它便能帶來服務的力量，不只美好自己的生活，也讓我們的社區有從一團污泥中開出一朵花的能力。

踏上扶輪島的我們，都知道有一條道路叫服務，有一份精神叫不求回報。在這個時代，能做自己喜歡且有意義的事，本身就是一種幸福；想做的事可以吸引大家的支持和參與，是更幸福的事。而如果我們聚在一起，可以產生一點點影響力，鼓勵更多人去做更多改善社區的服務，那就是最幸福的事了。期待新的一年，看到更多的扶輪社友，一步一腳印落實扶輪「社務、職業、社區、國際、新世代」等五大服務，再創新的扶輪神奇！也盼望每一期總監月刊的累積能讓我們看到愈來愈清晰改善社區的美好生活。我想「讓服務的力量被看見」，這也是總監月刊的初衷吧。

最後，和大家介紹我們今年的優秀團隊，執行長新北市陽光扶輪社 P Celine、顧問新北市光耀扶輪社 IPP Jimmy、委員新莊東區扶輪社 IPP Pos、基隆東區扶輪社 IPP Joanne、新北市和平扶輪社 P Becca、吉安扶輪社 P Tiger、新北市世界扶輪社 PP Akila、三重南區扶輪社 PP Eva、蘆洲湧蓮扶輪社 PP Hanna、新北市陽光扶輪社 PE Monica、林口扶輪社 Wei、土城扶輪社寶眷社友 Nana、三重扶輪社 Bedding、羅東西區扶輪社 Joy、花蓮新荷扶輪社 Vivi、福爾摩莎扶青社 DRR Bonnie、三角湧扶青社 IPDRR Carry, 新的一年讓我們一起用行動證明我們可以一起創造新的神奇火花，讓 2024-25 年度總監月刊精采絕倫、回憶滿滿。🌟



總監公式訪問行程

國際扶輪3490地區2024-2025年度日程表-七月						
星期一(第1週)	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
1	2	3	4	5	6	7
	(基隆) 基隆社(午) 每週二	(7分區) 土城社(午) 每週三				
	(宜1) 宜蘭社(晚) 每週二	(宜1) 宜蘭南區社(晚) 每週三	(宜1) 宜蘭西區社(晚) 每週四			
星期一(第2週)	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
8	9	10	11	12	13	14
	(9分區) 五工社(午) 每週二	(1分區) 三重東區社(午) 2.3.4週.周三	(2分區) 板橋社(午) 每週四	(基隆) 基隆東區社(午) 每週五		
	(宜2) 羅東社(晚) 每週二	(宜2) 羅東西區社(晚) 每週三	(宜2) 冬瓜山社(晚) 第2.4週.周四	(9分區) 百越社(晚) 2.4週.周四		
星期一(第3週)	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
15	16	17	18	19	20	21
(2分區) 板橋西區社(午) 每週一	(3分區) 新莊社(午) 1.3周二	(基隆) 基隆東南社(午) 1.3週.周三	(7分區) 土城中央社(午) 每週四	(4分區) 樹林社(午) 每週五	(2分區) 板橋東區社(午) 每週六	
		(3分區) 新莊東區社(晚) 1.3週.周三	(6分區) 新北新世代社 (晚)周四			
星期一(第4週)	星期二	星期三	星期四	星期五(第4週)	星期六	星期日
22	23	24	25	26	27	28
	(2分區) 板橋南區社(午) 每週二	(9分區) 新北百合社(午) 每週三	(基隆) 基隆西北社(午) 每週四			
(11分區) 永大社(晚) 1.3週.周一	(9分區) 泰山社(晚) 每週二	(宜1) 宜蘭東區社(晚) 1.2.4週.周三	(基隆) 基隆中區社(晚) 每週四	(宜1) 礁溪社(晚) 每週五		
星期一(第5週)	星期二	星期三				
29	30	31				
	(4分區) 樹林芳園社(午) 1.3.5週.周二	(7分區) 三峽北大 菁英社(午) 每週三				
(9分區) 新北圓桌社(晚) 1.3.5週.周一	(基隆) 基隆南區社(晚) 1.3週.周二	(宜2) 蘇澳社(晚) 每週三				



總監公式訪問行程

國際扶輪3490地區2024-2025年度日程表-八月						
			星期四(第1週)	星期五	星期六	星期日
			1	2	3	4
			(4分區) 大漢溪社(午) 每週四	(1分區) 三重社(午) 每週五		
			(11分區) 新北卓越社(晚) 1.3週.周四	(9分區) 頭前社(晚) 1.3週.週五		
星期一(第1週)	星期二	星期三	星期四(第2週)	星期五	星期六	星期日
5	6	7	8	9	10	11
			(5分區) 三重南區社(午) 1.2.3週.周四	(6分區) 林口社(午) 每週五		
(花2) 花蓮港區社(晚) 每週一	(花2) 玉里社(晚) 每週二	(花1) 吉安社(晚) 1.2.3週.週三	(宜2) 羅東東區社(晚) 每週四	(10分區) 3490網路社(晚) 第1週.周五	(4分區) 青誼社 (下午五點) (2.4週周六)	
星期一(第2週)	星期二	星期三	星期四(第3週)	星期五	星期六	星期日
12	13	14	15	16	17	18
	(8分區) 三重三陽社(午) 每週二	(4分區) 鶯歌社 第1週.週三(晚) 2.3.4週.周三 (午)	(10分區) 蘆洲社(午) 每週四	(10分區) 蘆洲重陽社(午) 每週五		
	(6分區) 林口幸福社(晚) 2.4週.週二	(10分區) 新北荒野社(晚) (第2週.周三) (第4週.周六) 移動	(8分區) 新北陽光社(晚) 1.3週.周四	(5分區) 新北產經社(晚) 第3週.周五		
星期一(第3週)	星期二	星期三	星期四(第4週)	星期五	星期六	星期日
19	20	21	22	23	24	25
	(7分區) 土城山櫻社(午) 每週二	(7分區) 土城東區社(午) 1.3週.週三		(花1) 花蓮社(午) 每週五		
(基隆) 新北北海岸社 (晚) 2.4週.周一	(宜2) 羅東中區社(晚) 1.3週.周二	(3分區) 新泰社(晚) 每週三	(花1) 新荷社(晚) 每週四			
星期一	星期二	星期三	星期四(第5週)	星期五	星期六	
26	27	28	29	30	31	
	(3分區) 新莊中央社(午) 2.4週.周二	(3分區) 新莊南區社(午) 2.4週.週三		(2分區) 板橋北區社(午) 每週五		
	(2分區) 板橋群英社(晚) 每週二	(6分區) 五股金鐘社(晚) 星期三	(1分區) 八里社(晚) 1.3.5週.周四	(8分區) 得意社(晚) 第1.3週.周四		

國際扶輪3490地區2024-2025年度日程表-九月

國際扶輪3490地區2024-2025年度日程表-九月						
						星期日(第1週)
						1
RYE 1、派遣講習會、2、接待講習會、3、派遣甄試、4、成績開封，總監都要到，致詞及大合照。						
星期一(第1週)	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日(第2週)
2	3	4	5	6	7	8
	(1分區) 三重北區社(午) 每週二	(6分區) 五股社(午) 每週三	(8分區) 三重南欣社(午) 1.3週.周四	(7分區) 三峽社(午) 每週五		
(4分區) 高爾夫球社 (1.3週)周一 下午五點	(7分區) 新北城星社(晚) 1.3週.周二	(1分區) 台北集賢社(晚) 1.3週.周三	(2分區) 新北光暉社(晚) 每週四	(11分區) 新北綠家社(晚) 第2週(周四) 第4週(周四) 移動		
星期一(第2週)	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日(第3週)
9	10	11	12	13	14	15
	(2分區) 板橋中區社(午) 每週二	(8分區) 三重千禧社(午) 2.3.4週.周三				
(9分區) 福營社(晚) 每隔週一		(宜1) 宜蘭北區社(晚) 2.4週.周三	(4分區) 新北市和平社 (晚) 2.3.4週.周四	(11分區) 新北永愛社(晚) 2.4週.周四		
星期一(第3週)	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日(第4週)
16	17	18	19	20	21	22
	(5分區) 新北百富社(晚) 2.4週.周四	(1分區)AG 新北單車社(晚) 第3週周三 (晚上) 第4週周三 (中午)	(4分區) 新北世界社(晚) 每週四	(5分區) 新北光耀社(晚) 1.3週.周五		
星期一(第4週)	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日(第5週)
23	24	25	26	27	28	29
			(5分區) 三重中央社(午) 1.2.3週.周四			
	(花2) 花蓮東海岸社 (晚) 第2.4週.周二	(花2) 花蓮華東社(晚) 2.4週.周三	(基隆分區) 基隆永昌社(晚) 第2.4週.周四	(基隆) 新北瑞芳社(晚) 2.4週.周五		
星期一(第5週)						
30						



總監公式訪問行程

國際扶輪3490地區2024-2025年度日程表-十月						
	星期二(第1週)	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
	1	2	3	4	5	6
	(10分區) 蘆洲湧蓮社(午) 每週二	(4分區) 新北國際網路 社(午) 第1.3週.周三				
	(花2) 花蓮中區社(晚) 1.3.4.5週.周二	(6分區) 大坪頂社(晚) 1.3週.周三	(花1) 花蓮東南社(晚) 1.2.4週.周四			
星期一(第1週)	星期二(第2週)	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
7	8	9	10	11	12	13
			雙十節			
	(11分區) 新北永心社(晚) 2.4週.周二	(宜蘭-2分區) 華文社(晚) 2.4週.周三				
星期一(第2週)	星期二(第3週)	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
14	15	16	17	18	19	20
	(11分區) 新莊菁美社 第1週(二)午 第3週(二)(晚)					
		(宜1) 頭城社(晚) 1.3週.周三				
星期一(第3週)	星期二(第4週)	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
21	22	23	24	25	26	27
		(花1) 花蓮菁英社(晚) 第2.4週.周三	(花2) 花蓮美侖山社 (晚) 2.4週.周四			
星期一	星期二(第5週)	星期三	星期四	星期五		
28	29	30	31	30		

國際扶輪3490地區2024-2025年度日程表-十一月						
				星期五(第1週)	星期六	星期日
				1	2	3
星期一(第1週)	星期二	星期三	星期四	星期五(第2週)	星期六	星期日
4	5	6	7	8	9	10
		(宜2) 五結社(晚) 第2.4週.周三				
星期一(第2週)	星期二	星期三	星期四	星期五(第3週)	星期六	星期日
11	12	13	14	15	16	17
		(4分區) 北大光樂社(晚) 第2.4週.周三				
星期一(第3週)	星期二	星期三	星期四	星期五(第4週)	星期六	星期日
18	19	20	21	22	23	24
		(1分區) 新北金荷社(晚) 第1.3週.周三 第3週移動 (戶外)				
		(花1) 花蓮菁英社(晚) 第2.4週.周三	(花2) 花蓮美侖山社 (晚) 2.4週.周四			
星期一(第4週)	星期二	星期三	星期四	星期五(第5週)	星期六	
25	26	27	28	29	30	



國際扶輪 3490 地區

2024年6月份扶輪社社員出席報告表

扶輪社 ID	社名	Rotary Club of	男社友 人數	女社友 人數	尊眷 人數	寶眷 人數	衛星社 社友人數	例會 次數	出席率
16378	三重扶輪社	San Chung, Taiwan	47	0	10	0	0	4	85
16379	三重東區扶輪社	San Chung East, Taiwan	27	1	14	0	0	3	86
27805	三重北區扶輪社	Sanchung North, Taiwan	21	0	10	0	0	4	80
51234	台北集賢扶輪社	Taipei Jixian, Taiwan	23	10	7	2	0	2	80
87453	新北市單車網路扶輪社	E-Club of New Taipei Cycling, Taiwan	29	5	6	0	7	4	72
87727	八里扶輪社	Bali, New Taipei City, Taiwan	10	5	4	0	0	2	70
89213	新北市金荷扶輪社	New Taipei City Gold Plus, Taiwan	0	12	1	2	0	2	100
新北市第一分區 小計 Sub Total			157	33	52	4	7	21	
16377	板橋扶輪社	Panchiao, Taiwan	85	0	0	0	0	4	88
21940	板橋北區扶輪社	Panchiao North, Taiwan	55	0	10	0	0	4	97
24607	板橋東區扶輪社	Panchiao East, Taiwan	50	0	0	0	0	4	88
25163	板橋南區扶輪社	Panchiao South, Taiwan	42	0	9	0	0	4	88
29345	板橋西區扶輪社	Panchiao West, Taiwan	32	0	14	0	0	3	85
30768	板橋中區扶輪社	Panchiao Central, Taiwan	0	22	0	0	0	4	85
83738	板橋群英扶輪社	Panchiao Elite, Taiwan	39	18	0	0	0	4	83
86673	新北光暉扶輪社	New Taipei Brilliant Leaders, Taiwan	19	0	4	0	0	5	84
新北市第二分區 小計 Sub Total			322	40	37	0	0	32	
16368	新莊扶輪社	Hsinchuang, Taiwan	19	4	3	0	0	2	79
25012	新泰扶輪社	Hsintay, Taiwan	36	0	31	0	0	4	60
30766	新莊東區扶輪社	Hsinchuang East, Taiwan	31	0	0	0	0	2	82
50923	新莊中央扶輪社	Hsinchuang Central, Taiwan	45	0	37	3	0	2	85
51283	新莊南區扶輪社	Hsinchuang South, Taiwan	0	34	6	11	0	2	85
新北市第三分區 小計 Sub Total			131	38	77	14	0	12	
16380	樹林扶輪社	Shulin, Taiwan	53	0	50	0	0	4	83
31674	鶯歌扶輪社	Ying Ko, Taiwan	30	2	15	0	0	4	85
51236	樹林芳園扶輪社	Shulin Fangyuan, Taiwan	0	35	1	13	0	2	96
62002	大漢溪扶輪社	Takoham River, Taipei County, Taiwan	43	0	24	0	0	4	80
84950	新北市和平扶輪社	New Taipei City Peace, Taiwan	11	35	2	4	0	4	89
86676	新北市北大光榮扶輪社	New Taipei City Beida Glory, Taiwan	21	7	10	6	0	2	87
87413	新北世界扶輪社	New Taipei World, Taiwan	14	7	5	4	0	4	98
226053	新北青誼扶輪社	New Taipei Qing-Yi, Taiwan	34	16	0	0	0	0	0
226046	新北高爾夫扶輪社	New Taipei Golf, Taiwan	32	7	7	0	0	1	85
新北市第四分區 小計 Sub Total			172	86	107	27	0	24	
26058	三重中央扶輪社	Sanchung Central, Taiwan	46	0	3	0	0	3	90
26817	三重南區扶輪社	Sanchung South, Taipei, Taiwan	0	38	1	4	0	3	95
83744	新北百富扶輪社	New Taipei Bai-Fu, Taiwan	10	14	3	3	0	2	81
86352	新北市光耀扶輪社	New Taipei City Light-up, Taiwan	14	8	0	0	2	2	85
87578	新北市產經扶輪社	New Taipei City Inter-Industry, Taiwan	9	12	3	4	0	1	90
新北市第五分區 小計 Sub Total			79	72	10	11	2	11	

扶輪社 ID	社名	Rotary Club of	男社友人數	女社友人數	尊眷人數	寶眷人數	衛星社社友人數	例會次數	出席率
24676	林口扶輪社	Lin Kou, Taiwan	49	0	50	0	0	4	66
30769	五股扶輪社	Wu Ku, Taiwan	47	0	32	0	0	3	72
68019	五股金鐘扶輪社	Wu Ku Jin Jong, Taiwan	39	0	37	0	0	4	71
83864	新北市新世代扶輪社	New Taipei City New Generations, Taiwan	21	7	19	4	0	4	73
85733	林口幸福扶輪社	Formosa Happiness, New Taipei City, Taiwan	22	16	13	3	0	2	70
222089	大坪頂扶輪社	Da Ping Ding, New Taipei City, Taiwan	20	8	0	0	0	2	50
	新北市第六分區	小計 Sub Total	198	31	151	7	0	19	
21063	土城扶輪社	Tucheng, Taiwan	55	0	0	0	0	4	91
50174	土城中央扶輪社	Tucheng Central, Taiwan	63	0	3	0	0	4	64
51288	三峽扶輪社	San Hsia, Taiwan	43	0	37	0	0	4	80
64817	土城山櫻扶輪社	Tucheng Sanyin, Taipei County, Taiwan	0	39	0	10	13	4	88
85870	三峽北大菁英扶輪社	Sanhsia Beida Elite, Taiwan	29	11	9	2	0	4	74
87677	土城東區扶輪社	Tucheng East, Taiwan	42	0	0	0	0	2	50
88265	新北城星扶輪社	New Taipei City Star, Taiwan	34	15	0	0	0	2	70
	新北市第七分區	小計 Sub Total	266	65	49	12	13	24	
50811	三重三陽扶輪社	Sanchung Sanyang, Taiwan	67	0	22	0	0	4	90
51124	三重南欣扶輪社	Sanchung Nan Shin, Taiwan	0	25	5	3	0	2	91
53716	三重千禧扶輪社	Sanchung Chianshi, Taipei, Taiwan	0	24	3	3	0	4	88
88231	新北市陽光扶輪社	New Taipei City Yang-Guang, Taiwan	13	12	5	4	0	2	94
225143	新北得意社	New Taipei Dei, Taiwan	22	17	0	0	0	2	92
	新北市第八分區	小計 Sub Total	102	78	35	10	0	14	
50940	五工扶輪社	Wu Kung, Taiwan	74	0	78	0	0	4	76
52173	泰山扶輪社	Taishan, Taipei, Taiwan	35	0	12	0	0	3	70
78551	新北市百合扶輪社	New Taipei City Lily, Taiwan	0	26	7	6	0	2	90
81862	頭前扶輪社	Toucian, Taiwan	24	0	15	0	0	3	83
87192	新北圓桌扶輪社	New Taipei Newlife, Taiwan	7	10	1	1	0	4	80
91004	福營扶輪社	Fu Win, Taiwan	16	5	0	0	0	2	58
91040	百越扶輪社	Supreme, New Taipei City, Taiwan	28	3	0	0	0	2	87
	新北市第九分區	小計 Sub Total	184	44	113	7	0	20	
24255	蘆洲扶輪社	Lu Chou, Taiwan	39	0	0	0	0	4	90
28893	蘆洲重陽扶輪社	Lu Chou Chungyang, Taiwan	21	0	14	0	0	4	86
79351	蘆洲湧蓮扶輪社	Luchou Yonglian, Taiwan	0	28	3	0	0	4	89
83705	3490地區網路扶輪社	E-Club of District 3490, Taiwan	23	0	4	0	0	1	67
88385	新北荒野扶輪社	New Taipei Wilderness, Taiwan	10	8	2	8	0	2	80
	新北市第十分區	小計 Sub Total	93	36	23	8	0	15	
85500	新北卓越扶輪社	New Taipei City Excellent, Taiwan	16	6	2	0	0	3	72
87407	新莊菁美扶輪社	Xin Zhuang Jing Mei, Taiwan	4	9	1	2	0	2	80
88843	新北綠家扶輪社	New Taipei Green Home, Taiwan	25	5	9	0	0	3	55
89748	永大扶輪社	New Taipei Titans, Taiwan	27	1	2	0	0	2	77
224962	新北永心社	New Taipei City Youngheart, Taiwan		4	9	0	0	0	2
225922	新北永愛社	New Taipei Young-Ai, Taiwan		13	17	0	0	0	2
	新北市第十一分區	小計 Sub Total	89	47	14	2	0	14	448



扶輪社出席統計

扶輪社 ID	社名	Rotary Club of	男社友人數	女社友人數	尊眷人數	賓眷人數	衛星社社友人數	例會次數	出席率
16372	基隆扶輪社	Keelung, Taiwan	29	2	10	0	0	4	80
16374	基隆南區扶輪社	Keelung South, Taiwan	23	1	0	0	0	2	73
16373	基隆東區扶輪社	Keelung East, Taiwan	23	7	0	0	0	4	92
16375	基隆東南扶輪社	Keelung Southeast, Taiwan	33	0	4	0	0	3	72
28506	基隆西北扶輪社	Keelung Northwest, Taiwan	39	0	0	0	0	3	79
51281	基隆中區扶輪社	Keelung Central, Taiwan	33	1	29	0	0	4	75
87463	新北北海岸扶輪社	New Taipei Northern Coast, Taiwan	22	14	6	4	0	2	79
88448	基隆永昌扶輪社	Keelung Yong chang, Taiwan	26	7	22	4	0	2	76
88485	新北瑞芳扶輪社	Ruifang New Taipei City, Taiwan	16	5	16	7	0	2	95
基隆分區		小計 Sub Total	244	37	87	15	0	26	
16371	宜蘭扶輪社	Ilan, Taiwan	44	0	30	0	0	4	69
16359	礁溪扶輪社	Chiao-Hsi, Taiwan	18	6	18	2	0	4	83
16403	頭城扶輪社	Toucheng, Taiwan	8	8	5	1	0	2	90
22168	宜蘭西區扶輪社	Ilan West, Taiwan	32	6	3	0	0	4	70
27665	宜蘭東區扶輪社	Ilan East, Taiwan	18	6	4	1	0	3	61
29288	宜蘭南區扶輪社	I-Lan South, Taiwan	31	6	3	19	0	4	95
87283	宜蘭北區扶輪社	Ilan North, Taiwan	9	4	3	0	0	2	82
宜蘭縣第一分區		小計 Sub Total	160	36	66	23	0	23	
16376	羅東扶輪社	Lotung, Taiwan	31	6	18	3	0	4	71
16381	蘇澳扶輪社	Suao, Taiwan	64	0	58	0	0	4	90
23630	羅東東區扶輪社	Lotung East, Taiwan	25	0	14	0	0	4	72
27244	羅東西區扶輪社	Lotung West, Taiwan	40	8	35	5	0	4	67
29382	羅東中區扶輪社	Lo-Tung Central, Taiwan	33	4	25	1	0	2	88
89740	冬瓜山扶輪社	Dong Gua Shan, Yilan County, Taiwan	13	7	4	0	0	2	86
223081	五結扶輪社	Wu Jie, Taiwan	35	8	20	1	0	2	65
225876	宜蘭華文社	Yilan Mandarin, Taiwan	24	3	4	1	0	2	58
宜蘭縣第二分區		小計 Sub Total	265	36	178	11	0	24	
16422	花蓮扶輪社	Hualien, Taiwan	50	0	12	0	0	4	80
16411	吉安扶輪社	Chian, Taiwan	41	0	2	0	0	3	87
26398	花蓮東南扶輪社	Hualien Southeast, Taiwan	18	2	2	0	0	3	88
30745	花蓮新荷扶輪社	New Hualien, Taiwan	21	24	11	10	0	3	84
89519	花蓮菁英扶輪社	Hualien Elite, Taiwan	17	13	6	6	0	2	81
花蓮縣第一分區		小計 Sub Total	147	39	33	16	0	15	
16482	玉里扶輪社	Yuli, Taiwan	27	3	0	0	0	3	76
16424	花蓮港區扶輪社	Hualien Harbour, Taiwan	47	0	0	0	0	3	82
16423	花蓮中區扶輪社	Hualien Central, Taiwan	42	0	0	0	0	3	79
26513	花蓮美侖山扶輪社	Hualien Mei Lung Shan, Taiwan	18	6	0	0	0	2	87
28516	花蓮華東扶輪社	Hualien Hua-Tung, Taiwan	31	0	2	0	0	3	81
89912	花蓮東海岸扶輪社	Hualien East Coast, Taiwan	48	0	0	0	0	2	58
花蓮縣第二分區		小計 Sub Total	213	9	2	0	0	16	
合計 Total			2,822	727	1,034	167	22	310	



總監月刊 稿約

Notice To Contributors

捕捉瞬間 | 紀錄感動 | 分享扶輪

歡迎踴躍投稿！

📁 稿件要求

地區性大型活動之照片與心得、各分區及各社活動報導，如每月扶輪服務、聯誼、訓練等影像，或是各社在扶輪生活中具有特別影像意義者，以及參與扶輪、實踐扶輪，經歷扶輪的心得分享。歡迎各分區及各社，邀請各領域達人，分享、記錄、採集，不同專業在各領域的專業及生活品味，或對新進社友進行邀稿、專訪報導。

◎ 每二個月 10 日出刊，前一月底 20 日截止收稿。

◎ 圖文稿件：職稱統一不放縮寫點，800 字左右之文章，請投稿者附 6-10 張圖片；請將照片檔名改成照片說明，謝謝！

📁 注意事項

1. 準時出刊，逾期則延期處理，感謝您的合作。
3. 稿件編輯處有取捨與刪改編輯權，同一服務活動請勿重複投稿。
4. 稿件請註明：社內中文尊稱、英文尊稱、所屬扶輪社、電話（稿件有問題可聯絡）。
5. 本月刊投稿恕無稿費。

✍ 來稿請寄

《總監月刊》

專屬 E-mail : ri3490.gov2425@gmail.com



北極

雅揚



投我以木桃
報之以李

詩經
大雅



扶輪社友 Rotarians

超我服務 Service Above Self

服務最多 獲益最豐 One Profits Most Who Serves Best



國際扶輪3490地區