

總監月刊

陳建勳

2024-2025

VOL.4 **1**

職業服務月



細訴寶眷聯誼

文／國際扶輪3490地區寶尊眷委員會

副執行長 孔令姝PP Susan土城山櫻扶輪社

Rotary
District 3490



神采飛揚 出奇致勝



國際扶輪3490地區2024-25年度

成年禮儀式

時間

114年3月8日(六)

12:00-13:10 報到&文化體驗活動

13:30 典禮正式開始

地點

宜蘭孔子廟

宜蘭市新興路170號

歡迎青少年
踴躍報名參加

地區總監
陳建勳 D.G. JSC

地區成年禮委員會主委
姚文祥 P.P. Joy

敬邀



目錄 Contents

目錄 Contents

4 RI 社長文告

用心也用腦

文／RI 社長 歐琦珂 Stephanie A. Urchick

總 總監專輯

6 相互提攜 成就美好職業服務

圖文／地區總監 陳建勳 DG JSC 林口扶輪社

封 封面報導

7 2024-2025年度扶輪公益路跑Run for台北國際年會盛大登場

文／社長 吳姿霖 P Celine 新北市陽光扶輪社

10 土城中央扶輪社全台首次單一社團捐贈大型電動捐血車 含充電樁及血液運送車

圖文／公共形象主委 黃鼎發 Camera 土城中央扶輪社

13 細訴寶眷聯誼

圖文／國際扶輪 3490 地區寶尊眷委員會 副執行長 孔令姝 P Susan 土城山櫻扶輪社

15 新北市歡樂耶誕城環保挖寶趣一跳蚤市場義賣活動

圖文／地區扶輪公益網委員會執行長 陳冠霖 PP Bill 三重三陽扶輪社

專 專題報導

19 國際扶輪社長 Stephanie A. Urchick 蒞臨林口扶輪公園 和平柱參觀紀實

文／社長 吳姿霖 P Celine 新北市陽光扶輪社

22 神奇扶輪公益單車環島之旅

文／國際扶輪 3490 地區公益單車環島主委 鄭凱鴻 Lawyer 新北市新世代扶輪社

24 公益網推廣新里程 受邀台北市社會局分享

圖文／地區扶輪公益網委員會執秘 鄭毓凡 Rita

26 在地社區樂齡健康計畫～愛輪族多元展能方案

圖文／前社長 謝曜宇 IPP Kimi 新北市北大光榮扶輪社

29 愛就是光，音樂傳愛：2024 基隆扶輪公益演唱會的感動時刻

圖文／基隆分區助理總監 AG Jacky 吳金龍 新北瑞芳扶輪社

33 雙輪轉動 無限感動—3490 地區公益單車環島

文／前社長 劉慧敏 PP Jasmine 新北市和平扶輪社

圖／創社社長 林子傑 CP Wedding 新北單車網路扶輪社

36 地區扶輪公益網物資捐贈媒合統計

圖文／地區扶輪公益網委員會執秘 鄭毓凡 Rita

分 分區焦點

37 『神奇金馬桶』—土城山櫻扶輪社第 21 屆職業參訪

圖文／前社長 林珊如 IPP Sue 土城山櫻扶輪社

40 2024-25 年度地區寶尊眷聯誼會華麗閃亮登場

文／秘書 姚芳 Rainbow 新北市和平扶輪社

42 九社聯合社區服務後感想

圖文／社區服務主委 曹元愷 Jasper 新北北海岸扶輪社

44 五結扶輪社培育未來人才—支持宜蘭縣羅東鎮柔道會

圖文／秘書 林辰陽 S Ryan 五結扶輪社

46 吉安扶輪社授證44週年紀念慶賀—「神奇扶輪·超我服務」

圖文／前社長 蔡長書 PP Science 吉安扶輪社

48 新北市第一分區聯合社區服務— 協助新北市平溪國小校區修繕及汰換除濕機

圖文／執行秘書 郭燕菁 三重扶輪社

50 戴著斗笠、揹著茶簍一起去採茶

圖文／寶眷社友 陳嘉惠 Rtn Nana 土城扶輪社

52 擁抱愛無距離 關愛之家物資捐贈

圖文／執行秘書 楊春梅 三重北區扶輪社

54 羅東西區扶輪社—「袋袋書香」捐贈萬富附幼

圖文／校長 林善敦 萬富國小

56 3490 地區第七分區聯合社區服務 「動鄰嘉年華」

圖文／社友 吳浚璋 Jim 新北城星扶輪社

59 扶輪有愛促健康，攜手武淵展光芒

圖文／社長 李建國 P Drink 宜蘭扶輪社

61 宜蘭西區扶輪社 40 週年社慶

圖文／執行秘書 林秀珠 宜蘭西區扶輪社

扶 扶輪視野

63 超我服務行善天下一 宮崎北姊妹社 55 周年授證慶典

圖文／寶眷社友 陳嘉惠 Rtn Nana 土城扶輪社

67 3490 地區全台首發成立 ESG 委員會： 共創可持續未來

圖文／ESG 執行長暨秘書 黃珀朱 S ESG 宜蘭華文扶輪社

動 動脈預告

69 3490 地區 2024-25 年度第六屆公益 羽球聯誼賽活動預告

圖文／助理總監 鄒政宏 AG Sauce 林口幸福扶輪社

活 活力青少年

70 2024 RYE 短期交換生 歸國報告

圖文／德國交換生 蔡瑀函同學 樹林芳園扶輪社

72 從 RYLA 做中學與扶輪連結

圖文／社長 葉先博 P Kevin 三角湧扶青社

74 貴格會迴龍教會弱勢關懷中心長期 服務計畫

圖文／社長 曾建桐 P Raymond 新莊中央扶青社

77 扶輪社出席統計

發行人

地區總監／陳建勳 DG JSC 林口扶輪社

副發行人

地區秘書／吳勝雄 DS Tooling 林口扶輪社

地區刊物委員會主委

黎佈真 PP Amy

土城山櫻扶輪社

指導委員

楊金峯 AG Mark

新北單車網路扶輪社

邱慶宗 AG Fan

板橋南區扶輪社

陳元樑 AG Watter

新莊扶輪社

邱彥程 AG Yen

新北世界扶輪社

許日貴 AG Lawson

三重中央扶輪社

鄒政宏 AG Sauce

林口幸福扶輪社

張家銘 AG Eiko

新北城星扶輪社

殷明燮 AG Hank

新北市陽光扶輪社

黃瑛城 AG Volbin

五工扶輪社

陳水永 AG Bowling

蘆洲扶輪社

吳佩芸 AG Ariel

新北綠家扶輪社

吳金龍 AG Jacky

新北瑞芳扶輪社

李正賢 AG House

宜蘭扶輪社

陳秋文 AG Porcelain

羅東中區扶輪社

吳政益 AG Food

吉安扶輪社

羅慶樟 AG Jo

玉里扶輪社

總編輯

黎佈真 PP Amy

土城山櫻扶輪社

執行長

吳姿霖 P Celine

新北市陽光扶輪社

副總編輯

李俞屏 P Becca

新北市和平扶輪社

李文賢 P Tiger

吉安扶輪社

留士容 IPP POS

新莊東區扶輪社

張毓芳 IPP Joanne

基隆東區扶輪社

許曉萍 PP Akila

新北市世界扶輪社

陳鳳華 PP Hanna

蘆洲湧蓮扶輪社

李荃紅 PP Eva

三重南區扶輪社

王淑如 PE Monica

新北市陽光扶輪社

陳嘉惠 Rtn Nana

土城扶輪社寶眷社友

廖威謹 Rtn Wei

林口扶輪社

吳秀琴 Rtn Joy

羅東西區扶輪社

陳君佳 Rtn ViVi

花蓮新荷扶輪社

梁雁捷 Rtn Bedding

三重扶輪社

簡莉芯 DRR Bonnie

福爾摩莎扶青社

張凱瑜 IPDRR Carry

三角湧扶青社

發行所：D3490 2024-2025 年度總監辦公室

地址：新北市林口區南勢里 77-11 號

電話：(02) 2609-2272

傳真：(02) 2609-0145

E-mail：rid3490.gov2425@gmail.com

地區網站：www.rid3490.org.tw

美術編輯印刷：安隆彩色印刷製版有限公司



歡迎加入 2024-25
和諧團隊臉書，獲得更多資訊



地區網站



社長文告



用心也用腦

為了適應，正如扶輪行動計畫中所述，我們偶爾必須走出舒適圈，嘗試新事物。以下是兩個扶輪社適應轉型的範例，一個用心，另一個則是透過批判性思維及策略。

印度昌迪加中城 (Chandigarh Mid Town) 扶輪社今年稍早以真心為引導。為了讓社員更投入並增加社員，該社社長尼丁·卡普爾 (Nitin Kapur) 親自致電每位前社員，邀請他們參加以前社友團聚為名號的聚會。

8 名前社員參加此次活動，效果顯著。參加者有機會再次建立連結，不僅與現任社員重新建立聯繫，還重新找回社員身分所帶來的友誼及歸屬感。當晚結束時，該社歡迎其中 6 位前社友重新加入扶輪大家庭。

卡普爾社長聯繫前社員時展現了勇氣。他不僅做了調整，嘗試新方法，也有勇氣向該社前社員展現他們對扶輪家庭仍然十分重要。他的勇氣獲得回報。

人們渴望被需要、被珍惜。人們也渴望歸屬感。如果我們缺乏向他們表達關懷的勇氣，他們可能永遠無法感受到這些。

同時，韓國首爾 Hansoo 扶輪社則嘗試了不同的扶輪社模式，成效卓著。過去 4 年來，首爾 Hansoo 扶輪社成立並維持 4 個衛星社——一個服務導向社、一個針對音樂愛好者的興趣導向

社、一個輔導專業人士的目標導向社，以及一個鎖定大學生的社。

這些衛星社是首爾 Hansoo 扶輪社一項為期 5 年的計畫的一部分，目的是透過創新來增加社員人數。

成立並維持眾多衛星社的秘訣是什麼？首爾 Hansoo 扶輪社與其衛星社之間的社員關係是流動且相互促進的。許多衛星社成員參加輔導扶輪社的例會，而輔導扶輪社有許多社員也積極參與衛星社的活動。

此外，每個衛星社的重點領域皆非偶然選擇。每個都訴諸於輔導扶輪社及社區內不同群體的興趣，以吸引現有及潛在的社員。這是一個極佳的策略，不僅能夠留住社員，也能夠吸引新社員，因為它提供了靈活彈性。如果有人有興趣加入但無法參加輔導扶輪社的例會，他們還有很多其他選擇。

這只是我們如何用心及頭腦來調適的兩個例子。每個扶輪社各不相同，因此我鼓勵大家去接觸社內及周圍社區的成員。詢問他們的扶輪經驗，以及你可以做些什麼來改進。

多與人交談，你或許會找到一些能夠調適並點燃神奇扶輪的方法。

史蒂芬妮·歐琦珂 STEPHANIE A. URCHICK
國際扶輪社長

如需關於增加社員參與及人數的資源，請至 rotary.org/membership。

PRESIDENT'S MESSAGE



With heart and mind

To adapt, as laid out in Rotary's Action Plan, we must occasionally step out of our comfort zone and try something new. Here are two examples of clubs that adapted — one with heart and one through critical thinking and strategy.

The Rotary Club of Chandigarh Mid Town, India, led with heart earlier this year. To engage members and grow membership, Club President Nitin Kapur personally called every former member of the club and invited them to a gathering billed as an alumni meetup.

Eight former members attended, and the results were stupendous. The visitors had a chance to connect once more — not only with current members but with the sense of camaraderie and belonging that membership gave them. By the end of the evening, the club welcomed six of the former members back into the Rotary family.

Club President Kapur showed courage when he reached out to the alumni. Not only did he adapt and try something new but he had the strength of character to show the club's alumni how much they still meant to the family of Rotary. That bravery paid off.

People want to feel needed and appreciated. People want to feel that they belong. And they might never feel that way if we don't have the courage to tell them.

Meanwhile, the Rotary Club of Seoul-Hansoo, Korea, has been experimenting with different club models to great effect. Over the past four years, Seoul-Hansoo has created and maintained four satellite clubs — a service club, an interest-based club

for musicians, a cause-based club that mentors professionals, and a club for college students.

These satellite clubs are part of a five-year plan the Seoul-Hansoo club implemented to increase membership through innovation.

What's the secret to founding and maintaining so many satellite clubs? Membership between Seoul-Hansoo and its satellite clubs is fluid and synergistic. Many members of the satellite clubs attend the sponsor club's meetings. And many of the sponsor club's members participate in the satellite clubs.

Additionally, the focus of each satellite club is no accident. Each one appeals to different interests of people in the sponsor club and in the community, attracting existing and potential members. This is an excellent strategy to both retain and attract members because it offers flexibility. If someone is interested in joining but they can't make it to the sponsor club's meetings, they have plenty of options to choose from.

These are just two examples of how we can adapt with our hearts and minds. Every club is different, so I encourage you to reach out to members of your club and of the community around you. Ask them about the club experience and what you can do to improve.

Talk to enough people and you might find ways that you can adapt and spark *The Magic of Rotary* in your club.

STEPHANIE A. URCHICK
President, Rotary International

For resources on engaging and growing membership, visit rotary.org/membership.



相互提攜 成就美好職業服務

圖文／地區總監陳建勳 DG JSC 林口扶輪社

扶輪的職業服務，也就是扶輪歷史的開創初衷，保羅哈理斯於 1905 年 2 月 23 日邀約了三位年輕商人，媒碳商人施維斯特·席勒、礦業工程師格斯大威斯·格爾、及服裝商人海勒姆·蕭理，他們三人經常定期的集會，成為真心的朋友，建立一職業一會員的制度。

我在 DGN 的時候也常參加各社的社慶，當時曾經碰到光耀扶輪社的社長 Grace，她跟我說：「我想開花店，但人脈不熟，希望您能幫忙介紹。」另外，到了花蓮，碰到玉里社的社長 Tour，他跟我說：「因玉里較偏鄉，希望您能夠幫忙介紹客戶。」就這樣，讓我起心動念要有所作為，年輕人參加扶輪最主要的目的就是結交朋友，希望在自己的事業上能有所幫助讓我想到可以將這一屆的社長，秘書，助理總監及地區秘書的職業及職業專長分類作調查，來製作一本職業服務的書！有了這個構想，我就邀請集賢扶輪社的 PP Ruby 來擔任職業服務主委，她也邀請三重扶輪社的 PP Herber 來擔任副主委，我也邀請百富扶輪社的社友 Hoper 來擔任執行長。就這樣，他們邀請了 37 位的社友贊助幫忙，共襄盛舉，也將 37 位社友的職業作專訪介紹，將他們事業有成的成功經驗分享大眾，此書即命名：「提攜」。已在 2024 年 7 月 7 日完成新書發表會！

又因花蓮地區在 2024 年 4 月 3 日遭受地震，當地受災嚴重，也需要給予幫忙，若有捐 1000 元的社友，就送一本「提攜」的書，以專款專用方式來幫助花蓮 目前，中華小學需要修繕，我們也用這款項提撥 10 萬元來幫助！

在這本書的推廣下，產生了拋磚引玉的成效！於是三重南區扶輪社社長將社的春季旅遊委請玉里社的社長 Tour 來承辦；三重北區扶輪社的社長也將旅遊辦在花蓮，冀望經由此書可促成社友間互相的幫忙，這就是我想出書推動扶輪職業服務的最終期盼！

近幾年聯合國提倡了 12 項的永續經營的目標，我也組織了 ESG 委員會，更希望在任期間能讓社友充分了解世界未來的趨勢，如：環境保護，節能減碳…等等的永續議題，這也應該可以發展成為職業服務的一環，期盼大家一起來推動！🚀

地區總監

陳建勳



◆與總監JSC&夫人郭素津女士一同合影

◆一群蓄勢待發的Runner

Run for台北國際年會盛大登場 2024-2025年度扶輪公益路跑

文／社長 吳姿霖 P. Celine 新北市陽光扶輪社

本屆路跑活動，為持續推廣及宣傳 2026 年國際扶輪世界年會在台北盛大舉辦。屆時將會有 100 多個國家，超過五萬名扶輪社社友共襄盛舉，共同體驗臺灣多元文化，品嚐世界一流美食，感受臺灣人民的熱情，活動部分收入將捐贈弱勢團體機構，一同做公益，一起跑出健康跑出愛心並為城市帶來相關觀光和經濟效益。

國際扶輪同時也希望透過親近陽光的戶外活動，鼓勵全家大小一同參加運動健身，增進彼此的人際互動及交流，走出戶外，攜手做公益，從台北出發，讓來自各地的民眾能夠體驗台北的城市之美。

今天是個天氣涼爽適合路跑的好日子，也是近 10 年來唯二沒有遇到下雨的一次！新北市陽光扶輪社今年在社長 Celine 熱情號召之下，吸引了近 30 名社友及寶尊眷們報名參加路跑，雖然真的很早起，但每個人精神抖擻，臉上掛滿笑容蓄勢待發，充滿著活力。秘書 Monica 也提前貼心的幫社友們準備熱騰騰的早餐及飲品，一早

◆2024扶輪公益路跑
Run For台北國際扶輪年會





◆公益路跑強身又健體~扶輪家庭一起跑起來



◆超級有活力的陽光美少女

就補充滿滿的能量。總監 JSC 與夫人郭素津女士也來回穿梭 3490 地區的帳篷，臉上面帶笑容，對每一分區每一位社友都致上親切及溫暖的問候。

國際扶輪 6 個地區扶輪社社友及來自各地的民眾在總統府前齊聚一堂，個個摩拳擦掌暖身就緒，等待著鳴槍開跑。

緊接著～由主辦地區總監鳴槍後，大家目標一致勇往直前，奮力地奔向目的地。沿路上，大家互相關心彼此加油打氣，一氣呵成完成路跑。完賽後，熱情的社友們彼此也一起拍照合影，共同記錄這美好的回憶，然後賦歸。



◆活力滿滿蓄勢待發



◆陽光社將近30位社友報名路跑，十分踴躍



◆陽光家人們完跑~於總統府前合影

透過路跑可以讓我們獲得健康、充滿了更多正能量、加深了彼此間的情誼、達到聯誼的效果、發揮團隊精神，也讓社友們在奔跑中感受到扶輪精神的力量，每一步都象徵著我們對社會的關懷與奉獻。



◆超級有活力的陽光美少女



◆熱情活力的陽光社

捐贈大型電動捐血車含充電樁及血液運送車 土城中央扶輪社創全台首次單一社團

文／公共形象主委 黃鼎發 Camera 土城中央扶輪社



◆土城中央扶輪社社長Alumi（右），接受台北捐血中心主任林敏昌（左）致贈感謝牌。

土城中央扶輪社，於 2024 年 11 月 28 日上午假土城工業區廠商協進會對面廣場，舉辦捐贈大型電動捐血車含充電樁及血液運送車三樣全配三陽開泰的捐贈儀式。這天是感恩節，在這一個感恩的日子裡來捐贈，不僅展現了土城中央扶輪社團結善舉的能力，也顯示本社對公共健康及友善環境的支持。

創社社長 CP Yico 秦嘉鴻在致詞中表示：土城中央扶輪社一直致力於服務社會，熱心公益，我們非常榮幸能夠以全台單一社團捐贈大型電動捐血車含充電樁及血液運送車，這不僅是技術上的創新，也是我們對愛護地球減碳盡一份心意，由於社友大家都熱心參與在不到 20 天內募款超過 1500 萬以上，創下了難得的紀錄，超過的部分，再次追加募款，連血液運送車及充電樁也一起捐贈，更創下首次三樣全配的捐贈紀錄。我們希望這次捐贈能夠大幅提升台北捐血中心的血液收集能力，並為醫療帶來更多福祉。



◆土城中央扶輪社冠名企業社友剪綵與土城中央扶輪號捐血車的合影



◆台北捐血中心林敏昌主任（左）致贈血液運送車感謝獎牌，由土城中央扶輪社本屆基金主委 PP Valve（右）代表接受



◆血液運送車（土城中央扶輪號）

台北捐血中心林敏昌主任對這份捐贈表示了衷心的感謝。他指出：這是他有記憶以來首次由單一社團捐贈的大型電動捐血車，而且是含充電樁及血液運送車三樣全配，也是募款速度最快的一次，有這台捐血車的加入將顯著提升我們的血液捐贈效率，更環保的選擇。我們



感謝土城中央扶輪社的慷慨支持，這將幫助我們能提供更好的服務給予需要幫助的人，並推動捐血活動的永續發展。

國際扶輪 3490 地區總監陳建勳強調，扶輪 3490 地區是台灣幅員最廣、社友人數也最多的地區，土城



◆大型電動捐血車（土城中央扶輪號）



◆大型電動捐血車（土城中央扶輪號）



◆益州集團董事長張佳美女士（左）代表土城中央扶輪社捐贈「土城中央扶輪號」大型電動捐血車給台北捐血中心由林敏昌主任（右）代表接受



◆祥獅獻上鳳梨與彩頭，給土城中央扶輪社創社社長 秦嘉鴻（右）及社友邱銘乾（左）祝賀大型電動捐血車投入使用後一切順利

中央扶輪社以單一社團力量完成雙捐創舉，將帶動地區社團動能，讓善舉不斷延續下去。

本次捐贈發起人是由本屆基金主委，PP Valve 楊大中，緣起在一次捐血活動，突發奇想，說我們常常辦理捐血活動，應該可以來募一台捐血車，就這樣開始了這一連串的好事，接著就由該屆的社長現在的 IPP Life 郭垚芳與募款招集人前基金主委 PP ChiangJi 江顯蛟，因

為造車需要一年的時間，所以跨屆操辦奔走了這次募款的大小事項。

社長廖東雄表示，本次捐贈為社友共襄善舉，特別感謝所有冠名贊助及自由樂捐的社友，本社的這一舉措不僅彰顯了扶輪社對社區服務的承諾，也推動了對環境減碳、環保永續盡一份力。最後特別感謝本次所有參與的人員，有你們才能讓這次的捐贈活動圓滿隆重的完成。🌟



◆大型電動捐血車（土城中央扶輪號）



◆林口社表演團隊

◆總監夫人與前總監夫人合唱

細訴寶眷聯誼

文／國際扶輪 3490 地區寶眷聯誼副執行長 孔令姝 PP Susan 土城山櫻扶輪社

總

監夫人昨天嗨翻天了，換了多套的漂亮禮服，而且展現出女主人的風範，對遠道前來的花蓮、宜蘭的寶眷們不斷的招呼與關懷，還多次到電梯口親自歡迎，這就是總監夫人，親切熱情。這場盛會溫馨感人的是孝順的總監與夫人感謝老太夫人的辛苦，九十幾歲的老人家剛動完手術出院後就坐著輪椅來參加我們的寶眷聯誼，看著老夫人愉悅的心情、聽著總監夫人介紹著母親，聽著聽著就哭了，環顧四周的寶眷們都頻頻拭著感動的淚水。

總監慧眼獨具，親自邀請我們 PP Vicky 擔任主委，這個重責大任我們主委也沒有辜負總監及大家的期望，安排工作人員、思考大會方向、不斷與總監及夫人討論…直到程序表出爐，除了我們的籌備會外，主委還成立了山櫻社的工作群，不斷耳提面命、狀況演練真是費盡心力。

執行長 PP Pauline 年紀雖長但寶刀未老，以她多年的辦活動經驗猶如是



◆寶眷聯誼主委



◆總監與夫人獻花給岳母大人



◆與總監伉儷合影



◆土城山櫻社表演花絮



◆土城山櫻社表演團隊與總監合影

位末卜先知的先覺先生，對未知的狀況不斷演練，大家有所不知，清晨四點多她還在山櫻工作人員群裡 po 文要大家注意的狀況。活動當天不見她有絲毫的倦容，來回穿梭在會場，不然就站在舞台前全程盯場～這位執行長的精神讓人讚嘆！

會場的糾察 CP Jack 不畏強權使命必達，看著他拿著牌子提醒總監「剩一分鐘」，我笑了……

還有還有，PP Julie 除了財務以外又自動補位到禮品組，全程協助都沒吃飯。我想要感謝我們的 PP Michelle，謝謝她協助報到組引導 PDG 夫人們，她的扶輪資歷非常資深，人面寬廣，有她的協助我們大會也讓夫人們有賓至如歸的溫馨感受（主視覺的設計讓整個會場更臻完美）活動的精髓當然是菜色呀！

我被安排在 49 桌，夫人們頻頻讚美菜色豐富、菜很好吃，她們還把菜打包回家，這都要歸功於 PP Larry、我們的秘書長、PP Lisa、PP Sharon 及無法一一唱名的您們，有您們的全力協助讓大會更添光彩。

最後想藉此讚揚我們山櫻社社長，有您願意勇敢承接當主辦社、有您帶領我們的社友表演日本舞、有您帶著大家一起來當志工，因此替山櫻二十年來締造了承辦最最大場的活動。謝謝您、社長，這場寶眷聯誼會扮演多個重要角色！您辛苦了～～

一個活動的完美真的是很多很多幕後英雄一起完成的，請原諒無法將您的辛勞細訴，但您絕對值得大家的掌聲！



總監夫人頒發感謝狀

郭素津 Grace 夫人



◆總監夫人頒發感謝狀

跳蚤市場義賣活動 新北市歡樂耶誕城環保挖寶趣

文／地區扶輪公益網委員會執行長陳冠霖 PPBIII 三重二陽扶輪社



◆總監DG JSC伉儷與地區扶青社合影

2024 年的冬天寒風刺骨遇到寒流來襲，也剛好席捲了 3490 扶輪公益網每年一度的盛事「新北市歡樂耶誕城環保挖寶趣」跳蚤市場義賣活動。今年非常特別的，這個活動剛好屆滿第十年了，有許多的掏客從我們還在準備的時候就開始有人詢問何時可以採購，熱情非凡。

今年的跳蚤市場義賣活動主題為「舊愛 Magic 新歡十拾有你」，不僅象徵著活動 10 年的延續，也寓意著讓二手物品的重獲新生，在歡樂耶誕歲末的尾聲，我們公益網所有的委員努力的募集了許多好物，看著這些好物都能一一的在很多有愛心的民眾獲得重生，讓好物延續，心中感動滿滿。雖然天氣寒冷，但是我們各位委員的心卻是熱騰騰的努力的叫賣、介紹物品讓購買愛心物資的民眾帶來了幸福感，這種感動及開心真的莫名的油然而生，從衣物、包包、手錶、生活用品到小型家電、各類義賣物品迅速售罄一空。當日一整天的義賣市集，動員超過 100 人次的社友及將近 60 位扶少團的學生及扶青社的社友，還有今年也有 RYE 20 多位交換生來到



◆總監DG JSC伉儷及DGE Archi與中平國中扶少團合影



◆侯友宜市長及總監DG JSC伉儷與民衆合影



◆侯友宜市長及總監DG JSC伉儷攤位巡禮

現場幫忙，讓很多外國來的交換生有難忘的體驗。當日也因為很多外籍生的參與讓現場更加熱絡，總監 DG JSC 及總監當選人 DGE Archi 也前來共襄盛舉，在每年這個時節也都有好物拍賣的環節象徵傳承的寶物能在新的一年再創扶輪公益網新的里程碑。當日新北市侯友宜市長也親自來到活動現場，肯定國際扶輪 3490 地區扶輪公益網這些年為弱勢團體、族群，及每年的義賣活動的努力及付出。今年也是扶輪公益網參與「新北市歡樂耶誕城環保挖寶趣」跳蚤市場義賣活動屆滿十週年，這十年間扶輪公益網已經利用價值數百萬的閒置物資，透過義賣活動所得超過數百萬元捐贈給新北市政府，轉贈需要幫助的社福單位及弱勢族群，看似一堆放在角落無用的物品，原來還能再一次創造價值，提供給

在社會上其他角落需要幫助的社福單位及弱勢族群，並且給予他們一份最溫暖的關懷。

各位扶輪

社友們，這

是一個任

何時間，

只要有心

就能幫助

到需要幫

助的人最直

接的善舉，而且

不須要多花費時間及

◆RYE學生首次體驗義賣金錢，歡迎您們一起加入扶輪公益網行列，一起捐出您們閒置及多餘的物資，同時也來親自感受付出的喜悅，公益心、環保情、扶輪攜手向前行。✈️



◆RYE學生首次體驗義賣



◆好物拍賣總監DG JSC伉儷及主委Building偕同團隊與得標者DGE Archi合影



◆總監DG JSC伉儷與新北和市平社攤位合影



◆總監DG JSC伉儷及主委Building與三重南區社攤位合影



◆總監DG JSC伉儷及主委Building與新莊南區社攤位合影



◆總監DG JSC伉儷及主委Building伉儷帶領團隊接受侯市長頒發感謝狀



◆總監DG JSC伉儷及主委Building伉儷與團隊歡樂合影



◆新泰國中扶少團大合照

蒞臨林口扶輪公園和平柱參觀紀實 國際扶輪社長 Stephanie A. Urchick

圖文／社長 吳姿霖 P. Celine 新北市陽光扶輪社



◆扶輪亭提供民眾休憩

林口扶輪公園，是環境清幽、寧靜、活動設施非常完整的一座公園，是乘涼、散步、打球的好地方，目前由亞昕集團認養，是林口休憩與運動的指標型公園，擁有極高的人文藝術氣息。

扶輪公園內不僅有涼亭流水、植栽花卉，園內還有不少關於扶輪的特殊裝置藝術。其中就有 1985 年國際扶輪社發起根除小兒麻痺疾病計劃的紀念雕塑於 2006 年製作完成，以及林口扶輪社授證二十週年紀念柱及紀念造型，台北陽明扶輪社贈送 30 棵櫻花樹美化公園及扶輪亭提供民眾休憩。



◆台北陽明扶輪社贈送30棵櫻花樹美化公園



◆林口扶輪公園落成紀念

◆國際扶輪紀念碑

◆扶輪社以社區服務為起點2016-17年由林口扶輪社社長吳勝雄設立此碑

由於 114 年 1 月 5 日（星期日）下午 3:00 將於林口扶輪公園舉行和平柱立碑儀式。113 年 12 月 4 日台北地帶研習會結束後，國際扶輪社長 Stephanie A. Urchick 在總監 JSC 暨總監團隊帶領之下前往林口扶輪公園參觀，並關心 1 月 5 日豎立和平柱的相關事宜，並且非常感謝林口扶輪社幫她安排這個行程，能夠了解林口扶輪公園的特色及意義。✈



◆林口扶輪社授證20週年紀念



◆國際扶輪社長Stephanie A. Urchick蒞臨林口扶輪公園和平柱參觀合影



◆扶輪帶來希望



◆燈塔-服務愈多獲益愈多



◆林口扶輪社於2006年設立根除小麻痺紀念雕塑



◆總監JSC致贈國際扶輪社長Stephanie A. Urchick珍藏墨寶



神奇扶輪公益單車環島之旅

文／國際扶輪 3490 地區公益單車環島主委 鄭凱鴻 Lawyer 新北市新世代扶輪社

10月26日一大早清晨六點多，風和日麗，微風徐徐，200多位環島勇士齊聚在三重中山橋下，有來自韓國3750地區的4位社友，包括台韓主委、韓國單車主委以及一位日本和歌山社友，大家懷著興奮緊張的心情，在熱烈的鑼鼓聲和氣笛聲中，環島勇士們騎著單車開始9天8夜的環島旅程，準備挑戰臺灣4極點燈塔。

第二天，我們成功挑戰了臺灣極西燈塔國聖燈塔，要不是參加這次的公益單車環島，我們可能一輩子都不會到這個地方。第三天我們從台南出發，一路往南騎，經過高雄，要前往屏東，這天要騎乘143公里，我們在屏鵝公路遭遇短暫的陣雨，幫大家沖涼，夕陽西下的海岸，金黃色的陽光灑落在海面上，是上天賜給我們欣賞的美景，晚上在餐廳，我們聆聽了國寶級大師演奏恆春月琴，大家跟著音樂載歌載舞，非常開心。

第四天早上，我們從車城出發，前往臺灣極南端的鵝鑾鼻燈塔，鵝鑾鼻燈塔在日治時期經票選為臺灣八景，也是唯一一座防禦型的燈塔，大家興奮地在草地上合照，旁邊本來在日治時期有個鵝鑾鼻神社，並有全臺灣唯一的鯨魚骨鳥居，可惜現在已不存在。接著我們騎車經過風吹沙、恆春古城。

第五天，我們出發走199線道，一路緩坡向上，經過牡丹水庫，我們在牡丹國小受到全體師生的熱烈歡迎，牡丹國小的老師及小朋友們穿著排灣族的傳統服飾，唱著原住民的歡迎歌曲，歡迎環島勇士們的到訪，小朋友們天真無邪的臉孔和笑容，如天籟般的歌聲，讓我們忘記了一路





◆鵝鑾鼻燈塔前大合照

爬坡的辛苦，相信有許多為環島勇士們將來有機會，一定會再造訪這個學校。我們離開學校，繼續騎乘到此行的最高點 - 壽卡，大家都很高興地拿出社旗或舉起單車跟單車合照。然後，我們一路往下滑行 12 公里到達台東。

下午，因為颱風環流接近，為了全體環島勇士的安全，我們決定直接搭車前往飯店。隔天，強烈颱風「康芮」從台東登陸，飯店外面狂風暴雨，環島勇士們在飯店內與社友、親人們相互聯誼。翌日，我們前往花蓮，一路上看到農作物及路樹倒成一片，災情慘重，我們衷心祈禱大家平安，能早點回復正常，下午，我們前往花蓮社友安排的新熱門觀光景點 - 將軍府參觀，在日式建築群內散步，享受不用出國，就像在日本的氛圍。第八天早上，我們騎著單車前往七星潭及鯉魚潭，享受花蓮好山好水好天氣，翌日，我們返回臺北，結束這趟公益環島旅程。

這次因為受到颱風影響，沒有前往三貂角及富貴角燈塔，但路永遠都在，我相信一切都是最好的安排。我要感謝捷安特的團隊，隨機應變，在颱風路徑一變再變的情況下，迅速調整行程、臨時協調到能容納 200 多人的餐廳及飯店，讓大家都能享受安全快樂的環島之旅。也要感謝大家長總監 JSC 伉儷的支持及全程參與，更要感謝感謝執行長 Alpha、大隊長 Dennis、總幹事 Jerry、副大隊長、小隊長、顧問 CP Wedding、WATER、SUN、PP Cutter、前執行長 Sameul、Well 及環島委員會全體委員的支持及付出，還有諸多贊助者的支持，才能讓我們完成九天八夜的公益環島及共四個學校機關團體的捐獻，相信十年、二十年，甚至五十年之後，參與的社友及家人們，一定都會記得我們這次挑戰公益環島遭遇強烈颱風又平安歸來的神奇旅程，感謝扶輪、讚嘆扶輪。🌟



◆環島勇士齊聚一堂



受邀台北市社會局分享 公益網推廣新里程

文／地區扶輪公益網委員會執秘 鄭毓凡 Rila

◆認識扶輪公益網專題演講



在 2024 年 12 月 13 日，應台北市社會局邀約《3490 扶輪公益網》團隊到社會團體研習營分享，成功舉辦了一場別開生面的宣導演講，現場氣氛熱烈，參加者反應非常積極，將公益網推廣的成就推向了另一個高峰！

這場精彩的專題演講由團長 PP Long 代表扶輪公益網發表，他受邀前來為社會團體研習營分享對於公益網精神的深刻感動。值得一提的是，現場由北市社會局人民團體科的陳郁君科長親自接待，並熱心地介紹了社會局與扶輪社之間的淵源，說明他們在社會福利方面的努力，展現出他們對於連結資源的期許，以期與公益網共同為社會上的弱勢群體提供更多援助。



此次活動吸引了約 70 個社福單位、近百名熱心人士的參與，現場的氛圍溫馨而有意義。令人感動的是，主辦方還特地安排了手語老師為聽障人士提供服務，展現了對每一位參加者的關心與支援，這樣的安排讓活動更具包容性，令人印象深刻。

【課程表】			
時間	內容	講師	備註
13:15-14:00	場佈暨報到		社會局人民團體科
14:00-15:00	專題一 微型社福之服務介紹	陳麗荷專案經理	台灣一起夢想公益協會
15:00-16:00	專題二 扶輪公益網資源連結媒合介紹	黃宇宏團長	扶輪公益網委員會 國際扶輪3490地區扶輪公益網講師團
16:00-16:20	經驗分享交流	陳麗荷專案經理	台灣一起夢想公益協會 & 與會社團
16:20~		統籌	

◆113年度社會團體研習會課程

在演講中，團長 PP Long 以其獨特的魅力和感染力，與現場的參加者展開了熱絡的互動，讓每位參與者都能感受到扶輪公益網對於推動社會公益的熱誠。各單位的代表們也積極參與，踴躍註冊成為扶輪公益網的一份子，場面十分熱鬧，令人振奮！

特別感謝團長為此次演講製作了一份專門給社福團體的專屬簡報，簡報中不僅詳盡介紹了扶輪公益網的心路歷程，還涵蓋了官網介紹的相關內容，加上妙語如珠的分享使大家對扶輪公益網有了更深入的瞭解和認同。

在演講的內容中，團長談到一個非常重要的觀點：在愛心物資的供需之間，如何建立更完善的結合是扶輪公益網工作的重點。相信這次演講不僅增進了社福單位對扶輪社的瞭解，也為未來媒合給適合單位有正確的方向，讓我們在推動社會公益的道路上更進一步，共同為營造更美好的社會努力前行！

整場活動圓滿成功，PP Long 毫無疑問是這場精彩演講的靈魂人物，讓每一位與會者都感受到公益的力量。也再次證明社會福祉及公益活動的重要性與價值，期待未來能有更多的機會，讓扶輪公益網的愛心傳遞更遠，影響更多的人！🌟



◆公益網講師團團長PP Long與社會局人民團體科陳郁君科長合影



◆公益網推廣新里程-受邀新北市社會局分享大合照



在地社區樂齡健康計畫 愛輪族多元展能方案

文／前社長謝曜宇 IP KIM 新北市北大光榮扶輪社



今天去參加北大光榮社主導，由 3490 地區第四分區各社共同主辦的「在地社區樂齡健康計畫」之一的愛輪族多元展能方案志工服務。這是一個為期二個月，每週一下午兩個小時的活動，邀請住在北大社區及其週邊的高齡輪椅族長者們，來到臺北大學的 USR 中心，進行聽老歌做展能運動。

說真的，每次的親身參與，都有滿滿的收穫和感動。感謝四分區九個扶輪社的共襄盛舉，除了支持和參與，能夠付出和給予，是能力，也是福氣！

今天的活動剛好在颱風來臨前，天空時而放晴，時而大雨，伴隨著偶爾的大風，標準的颱風來臨前夕的天氣。活動時間開始前，心裏還不時浮起：颱風天，又下雨，會不會沒有人來的情緒？

後來隨著時間接近，陸陸續續看到這群輪椅族的阿公阿嬤們，無畏風雨的撐著雨傘，由外勞或是家人，推過來集合地點，雖然外面有風雨，但心裏卻昇起了暖暖的太陽，我相信我們這樣做，是對的！是好的！他們一定十分期待今天這場可以活動筋骨的活動。



◆除了讓大家動動手腳，擺動身體，也安排更熱鬧的群體互動，讓社友和長輩們玩在一起



◆光榮社的社友們親身參與

感謝四分區所有扶輪社友的大愛！分享一下，活動中最有感的心得：其實不是只有坐輪椅的人需要被照顧，站在他們身旁、身後，推著輪椅的這些照顧者，更需要放鬆和喘息。活動中，除了看到坐輪椅的長者們，盡力的跟著老師和節拍活動外，也看到十分投入活動照顧者，他們原本是在旁邊、在後面，照顧這些長者們的外勞和親人們，看著他們開心的跟著舞動身軀，相信他們一定也十分舒壓，畢竟照顧長年行動不便的長者，是相當辛苦、也有很大壓力的工作。我們這個服務計畫，雖然名為「愛輪族」，原本是要服務輪椅族的長者們，但我覺得，我們也服務了愛輪族的「照顧者」們，讓他們可以暫時得到休

息和壓力的釋放。

活動如果能夠親力親為是最棒的，我們這次的活動是邀請大名鼎鼎的：鄭美淑老師，除了鄭老師依照愛輪族朋友們的體能需求來設計活動內容外，我們北大光榮社的小敏老師，更是花錢自費去學習「樂齡運動健康照護」課程，並考取合格教練証照，認真的服務態度，真的令人非常感動！整個活動在兩位老師的帶領下，再加上看到參與的所有人的開心表情，我體驗到親自做服務的快樂，這個活動真的太棒了！

最後一張照片，是今天最讓我佩服的，一開始，我以為她也是今天某個來參與活動的家人。在活動進行的當下，



◆不只長輩們投入，照顧者更是開心

專題報導



我看到她幾乎不落拍的跟著老師動，後來在活動結束後，我們在場地復原時，這位大姐竟也在幫忙推桌椅恢復場地，而且手腳十分敏捷。我特別跑去跟她一起收東西，然後再一起離開會場，跟她聊天才知道，她竟然也是活動的志工，而且已經 82 歲了。天啊！這年紀，很多都已經是「受照顧者」了，而這位大姐卻還是手心向下的付出者，我打從心裡滿滿的尊敬和佩服，也跟她說：我希望我 82 歲的時候也能跟您一樣當志工。她竟然回答說：那現在起，你要好好照顧自己，不要造成別人的麻煩！天啊！我心中喝下了一碗大心靈雞湯，超級滿足的一天！🌈



◆這位就是送我一碗豐富心靈雞湯的大姐，她也是來當義工的，讓我萬分佩服她的心境和身體狀況



◆愛輪族多元展能運動讓高齡長者充滿活力樂開懷

愛就是光，音樂傳愛：2024基隆扶輪公益演唱會的感動時刻

文／基隆分區助理總監 AG Jacky 吳金龍 新北瑞芳扶輪社



◆台灣首位盲人扶輪社長 林信宏

我是基隆分區助理總監吳金龍，也是這次活動的總召集人，回想起籌備許久的「愛就是光 經典傳愛 2024 基隆扶輪公益演唱會」，內心充滿了無數感觸與深刻的回憶。這場演唱會，不僅是我擔任助理總監期間一項重要的活動，更是對扶輪精神的一次生動詮釋。我們透過音樂，不僅表達了對社會弱勢族群的關懷，也凝聚了來自各方的力量，讓愛與希望透過旋律傳遍基隆及新北的許多需要關懷的角落。



公益演唱會的籌備：大雨無阻的信心

演唱會當天，我們所有的工作人員都早早到達現場，為了確保活動的順利進行，我們不斷檢查音響、



◆盲人歌手林信宏與東北角弦樂團合作演出



◆基隆市自閉症家長協會星響太鼓團

燈光等設備。儘管中午過後，天氣不作美，基隆上空開始下起大雨，但這場突如其來的雨勢並沒有減少我們的熱情，反而讓我們更堅定信心，期待這場充滿愛與溫暖的公益演唱會順利舉行。

從音響燈光的架設到樂團的彩排，整個過程井然有序，每個參與者的專注和努力我都看在眼裡，心中滿是感激。我們這場演唱會的籌備歷時數月，這一路走來，感謝每一位參與者的支持，特別是基隆市政府和國際扶輪 3490 地區總監陳建勳的協助，還有很多友社、友友及企業的支持與贊助，讓這個活動能夠成功舉辦。每個人都知道這不僅僅是一場音樂會，更是一個能夠改變許多人生命的機會。

音樂與愛的交織：溫暖的音樂夜晚

這次的演唱會邀請了多位傑出的表演者和團體，包括視障歌手林信宏，他不僅是全球扶輪首位視障社長，也是個令人敬佩的生命鬥士。他與他的相信經典樂團，為我們帶來了一場震撼心靈的音樂盛宴。每一首經典歌曲，不僅讓現場觀眾陶醉其中，也透過音符傳遞著堅韌和不屈的生命力量。

開場時，林信宏與東北角弦樂團一同演奏《望春風》，那熟悉的旋律瞬間將觀眾帶入了音樂的世界。隨後，他帶來了許多經典歌曲，包括《帽子歌后》的《來來來》、江蕙的《黯淡的月》以及劉文正的《愛像什麼》。這些歌曲承載著時代的記憶，透過林信宏的演唱，再次綻放光彩。而當他分享自己的生命



◆總監JSC與主辦單位合影

◆基隆家扶中心舞蹈才藝隊精彩熱舞演出

故事時，現場觀眾無不為之動容，他讓我們看到，即便面對生命的挑戰，只要心中有愛和信念，一切皆有可能。

這場演唱會也邀請了基隆市自閉症家長協會的星響太鼓團以及基隆家扶中心的舞蹈才藝隊參與演出。他們的表現充滿活力，尤其是星響太鼓團，他們整齊有力的鼓聲，似乎在訴說著他們心中的勇氣與堅持，令人無比感動。這些孩子們的努力與表現，讓我不禁深感欣慰，音樂的力量無遠弗屆，能夠激勵並改變這些孩子們的人生。地區總監夫人郭素津女士更是獻唱一首「最遠的你是我最愛的」一起響應這次公益演唱會活動。

傳遞愛與希望的行動

這場演唱會最讓我感到自豪的，不

僅僅是它的表演內容，更在於我們成功為多個需要幫助的團體及社福機構籌得了善款添購物資，並為他們送上實質的幫助。我們捐贈的單位包括相信經典樂團、基隆市中山高中、基隆市腎友協會、基隆市慈悲關懷協會、廣恩老人養護中心、新北市視障協會等。這些團體機構長期以來都在服務社會的弱勢群體，而我們扶輪社的支持，無疑讓他們的工作得以持續進行，為更多需要幫助的人帶來希望。

所有扶輪社一向以服務社區為己任，這次的活動再次彰顯了我們的使命。我們不僅僅是通過音樂傳遞了愛與希望，更重要的是，這場演唱會讓基隆和新北市的許多社區再次感受到扶輪社的關懷。我們相信，這些物資將為受贈的社福機構帶來實際的幫助，也為這些



◆總監夫人郭素津女士與受贈者合影



◆總監夫人獻唱



◆總監代表致贈感謝狀給基隆分區AG Jacky

社區注入更多正能量。

感謝與未來展望

這場公益演唱會的成功，離不開許多人的支持與協助。特別感謝基隆市政府的全力支持，以及各協辦扶輪社的共同努力。每一位扶輪人、每一位演出者，都在這場活動中奉獻了自己的一份力量。每個細節的完成，都離不開團隊的協作，讓我深刻感受到扶輪社強大的凝聚力。

這次活動讓我再次體會到，音樂不僅是一種娛樂形式，更是一種能夠喚起人們內心深處情感的力量。我們將繼續努力，透過更多的活動來服務社會，將愛心與希望傳遞給每一位需要幫助的人。

結語

「愛就是光 經典傳愛 2024 基隆扶輪公益演唱會」是一個讓我永生難忘的夜晚。這場音樂會不僅成功地帶給了觀眾一場視聽盛宴，更重要的是，透過音樂與愛心的結合，讓我們為弱勢族群送上了最溫暖的關懷。扶輪社的宗旨是服務社區，而這場演唱會正是對這份承諾的最好詮釋。我深信，在未來，我們將會舉辦更多這樣的活動，繼續為社會帶來更多的愛與希望。

另外我也要特別感謝我所有籌備團隊默默辛苦的付出，因為有你們的協助，因為有你們的付出，這次活動才能順利圓滿，我們一起完成一件偉大的公益事業！🌟



◆總監JSC與主辦單位合影

◆環島車隊馳騁於西部公路上

◆極南點鵝鑾鼻燈塔與來自韓國3750地區環島勇士留下美好回憶

3490地區公益單車環島 雙輪轉動無限感動——

圖／創社社長林子傑 CP Wedding 新北單車網路扶輪社
文／前社長劉慧敏 PP Jasmine 新北市和平扶輪社

是 否曾經夢想騎著單車，感受台灣每一寸土地的呼吸？這一次，我們參與一場與眾不同的公益單車環島之旅——不僅是挑戰體力、享受風景，更是一場與自我對話、與夥伴共同前行的心靈旅程。

這次 3490 地區公益單車環島原本預計將跨越台灣的四極點，在 10 月 26 日環島車隊出發朝極西（國聖燈塔）、向極南（鵝鑾鼻燈塔）、往極東（三貂角燈塔）、返極北（富貴角燈塔），用我們雙輪丈量每一段難忘的路程，但是計畫永遠趕不上變化，我們在環島第五天颱風與我們同時抵達台東，基於所有人員安全考量而調整花東路線，雖然留下極東（三貂角燈塔）與極北（富貴角燈塔）無法順利在這次環島順利抵達，但也讓我們多停留花蓮兩天，用單車慢遊踩踏在七星潭與鯉魚潭之間，體驗單車環島另一種浪漫節奏！

這次環島不只是一次挑戰體能的運動，是一場人文關懷生命的旅程，3490 地區公益單車環島也安排四個偏鄉在地社區服務：



◆3510地區自行車隊特地來為我們加油



專題報導



◆抵達極西點國聖燈塔



◆因康芮颱風影響變更行程，在花蓮停留二天，同時促進花蓮觀光經濟

* 恆春民謠促進會

捐贈用途：經費用於 2024 恆春民謠進香團線上藝遊英國愛丁堡藝穗節推廣。

在墾丁讓環島勇士聽見國寶級老師伴隨月琴聲唱出的在地民謠，勾出思古的情懷。

* 屏東牡丹國小

捐贈用途：經費用於幫原住民小朋友學校足球隊北上外出比賽圓夢經費補助，當環島勇士騎到牡丹國小便看見學童用可愛天真的笑容與天籟般歌聲迎接我們。

* 台灣兒童發展早期療育協會

捐贈用途：早療慢飛天使，服務對象為入小學前且居住或設籍（花蓮）縣內兒童。讓環島勇士深入瞭解在花蓮偏鄉地區，有非常需要社會多一點關懷和協助。

* 新生活社會福利發展促進會

捐贈用途：活動項目（北海岸送餐服務，永續關懷永續愛），計畫目的提供奉餐居家等社福服務，讓環島勇士的愛無限延伸，遍佈在北海岸每個角落。

公益單車環島除了看見扶輪友誼互相扶持，更體驗扶輪無私奉獻的大愛，推廣單車環島也結合環保與健康，認識台灣在地風土民情與自然生態，我們看見不同地標沿途美不勝收。



◆總監JSC與主辦單位合影

國聖燈塔：奔向最西端的興奮

在我們出發旅程的第一站，我們將抵達台灣的最西端國聖燈塔。在這裡，我們感受到迎面而來的活力，仿佛在告訴我們，這趟旅程已經開始，冒險的序幕正徐徐拉開。用雙腳踩著踏板，感受每一次前進的力量，這裡將是我們追夢的起點，也是無數感動的開端。

鵝鑾鼻燈塔：南方的熱情與自由

當我們來到台灣最南端的鵝鑾鼻，熱帶的氣息撲面而來，伴隨著壯麗的海景與無盡的天際，這裡是自由與熱情的象徵。墾丁的陽光灑在每個單車勇士的臉上，這一刻會感受到身體的疲憊被海風吹散，留下的只有心靈的滿足。這裡是旅程的轉折點，也是我們重新出發的地方，讓南方的熱情沸騰我們的熱血。

牡丹水庫到壽卡：挑戰體能的極限

我們一路從墾丁騎往牡丹水庫，當齒輪滾動與汗水夾雜好不容易抵達南迴公路最高點壽卡，那股難以言喻的激動

將化作繼續前行的動力。一路下滑往台東望著遼闊的太平洋，更是一個象徵著希望與新生的地方。海風吹拂與陽光照亮了海面，也照亮了我們前進的路，這是一種與自然和自我相融的感動。

花蓮鯉魚潭與七星潭

旅程的最後一天，因颱風調整為花蓮慢騎欣賞風景。此刻的心情，已不再是挑戰的壓力，而是一種滿滿的幸福感和離情依依的不捨。

從最西到最南再從台東到花蓮，我們用雙輪和雙腳踩踏勾畫出了不同的台灣地圖。這不只是一場騎乘，是一場生命的旅程，另外更是一次挑戰體能的運動，更是一場與自然、與土地、與內心的深刻對話。一路上的壯麗風景將深深印在心中，與扶輪夥伴的並肩同行，將成為一生的寶貴回憶。無論是熱愛挑戰的騎士，還是向往突破自我的探險家，我們都相信這趟旅程將收穫無限感動，用雙輪紀錄屬於自己的台灣故事，讓我們深深體驗這趟激勵人心的環島之旅！



- ◆騎車不忘行善，地區總監陳建勳暨環島主委鄭凱鴻代表全體勇士捐贈屏東縣牡丹國小新台幣壹拾貳萬元整，用於幫原住民小朋友學校足球隊北上外出比賽圓夢經費補助

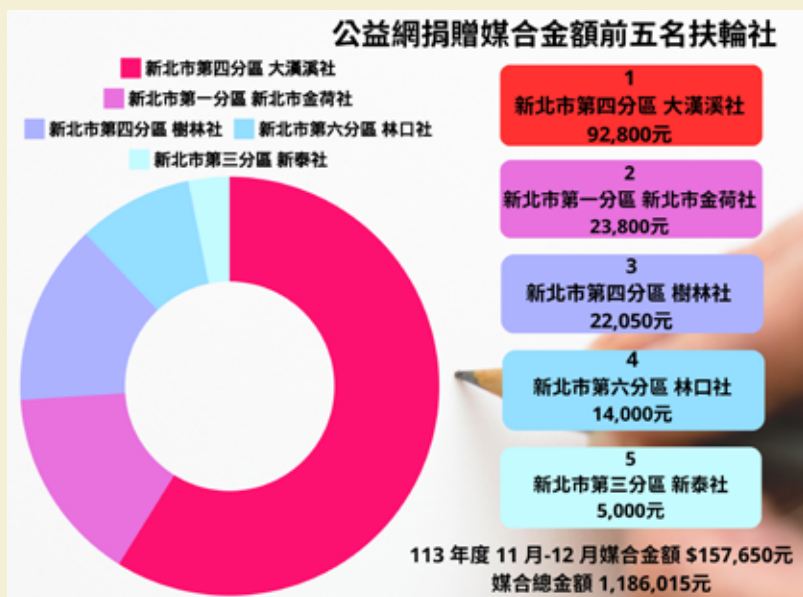


地區扶輪公益網物資捐贈媒合統計

文／地區扶輪公益網委員會執秘 鄭毓凡 Rita



113 年 11 月 01 日至 12 月 31 日止，國際扶輪 3490 地區計 7 個扶輪社及扶輪公益網委員會捐贈媒合共 82 筆，物資共 1154 件，金額總計 1,186,015 元。



◆公益網113年度11-12月媒合金額表



◆公益網113年度11-12月媒合筆數表

『神奇金馬桶』——土城山櫻扶輪社第21屆職業參訪

圖文／前社長 林珊如 IPP Sue 土城山櫻扶輪社



◆參觀進窯區

土城山櫻扶輪社第21屆社長、秘書舉辦 HCG 職業參訪，帶領全體社友來向這近百年的傳統產業學習，了解如何發跡→研發→因應市場→並克服台灣在政治、文化整體經濟中面對不同階段的難題？還有最重要二代、三代的傳承與轉型又是如何孕育？這當中創業者邱和成先生又是如何把家訓與企業文化和社會責任傳承下去並由二代去跨足國際，大家都非常好奇，但我個人認為這和邱和成創辦人一開始的先見之明，勇氣有關。

HCG 和成 1931 年，創辦人邱和成先生在臺灣鶯歌創立，經過九十多載的歲月，從花盆水缸到衛生瓷器，至今蛻變為專業領導多元經營的國際化現代企業。HCG 和成不僅做衛浴、廚具、給水銅器製造，更跨足建築、爐具及住宅設備、精密陶瓷、複合材料、抗彈陶瓷等諸多領域，並且設立文教慈善基金會，非常積極關懷鄉土回饋社會。



◆早期做陶瓷醬菜甕缸

這裡 HCG 和成真正的發跡原因竟是二戰期間，美軍轟炸台灣，湊巧炸開英國大使館，露出了一顆馬桶，由於當時只有（國家中央製陶廠）在製作馬桶，創辦人邱和成心生一計將它帶回工廠剖半研究，經過改良研發，幾年後成功自製出第一款白釉馬桶，將台灣衛浴設備推向嶄新的境界才有今日的台灣在地時尚作風，所以我要稱他為（神奇金馬桶）。

以下是和成傳承二、三代精髓：和善和氣、成就成全。邱和成先生膝下七子全進入公司幫忙，今已傳承至第三代，也是和氣生財的最佳代表。「和氣生財、家和萬事成」從小就聽著祖父輩們說到這些理念的二代。HCG 和成董事長邱堅立先生，也將其融會貫通到公司治理層面，認為 HCG 和成就是個和善、和氣的企業，同時也代表著成就、成全〔成就自我、成全客戶的滿意度〕

多角化經營也獲得市場高度認同

多年來，憑藉於對陶瓷材料及複合材料的研發創新，以及製程技術上的優化提升，由核心技術延伸投入碳纖維 3C 與陶瓷產品。每年投入高額研發經費，更成立 TQM（全面品質管理）透過各委員會部門組織，採機能重點性及自發性改善，並透過 PDCA（品質管理循環），改善及維持品質制度。

另外順應時代有效且精準地推出「高附加價值之跨界精緻產品」，人身防護產品、醫療器材、碳纖維產品（潛水用蛙鞋、安全鞋鞋頭、車用輪圈、冷卻水塔輪輻片和葉片夾頭與半導體基板支架）等，也陸續創新優化「結構陶瓷（軍用防彈陶瓷、防彈板等）」及「生醫陶瓷（全瓷牙冠材料）」，使得「精密陶瓷產品」成為 HCG 和成現今整體營收表現的另一項主力亮點。

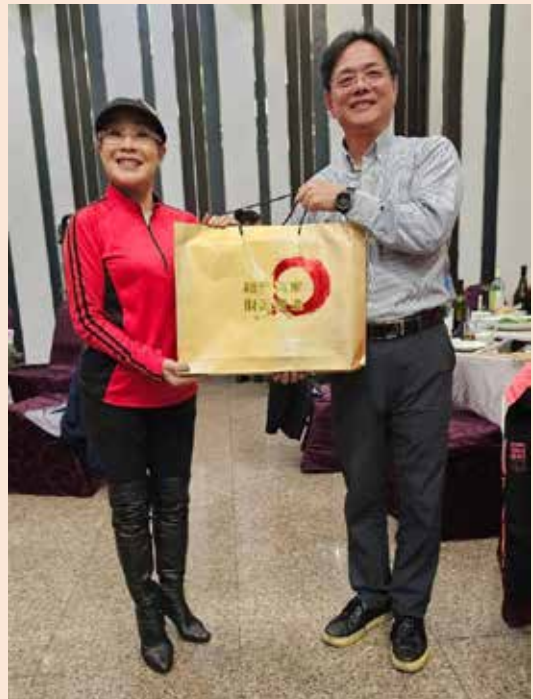
◆全體社友和成廠內合影



永續和成持續領航

HCG 和成見證了台灣產業發展的歷史。而品牌精神建立在永續服務顧客的信念之上，董事長邱立堅以提升消費者健康與安全為品牌願景，開發環保節能產品，減少陶瓷產業導致高污染的項目，提供科技、省水符合時代關注焦點 ESG。

今天來到桃園 4 公頃產區做職業參觀，真是大開眼界，了解原來我們所認知做馬桶的和成早已完全跳脫傳產巨大包袱，90 多年不斷的投入創新與研發，產品早已跨足各個領域，也充分發揮時代功能與角色，這對於土城山櫻扶輪社社友是『自營商，餐廳，開工廠業者』真是最佳學習典範，相信大家要好好回去重新調整經營思路與未來發展。✈️



◆社長致贈禮物

◆全體社友合影





2024-25年度地區

寶尊眷聯誼會華麗閃亮登場

文／秘書 姚芳 Rainbow 新北市和平扶輪社



◆和平社社友每位都是親善謙和高質感的扶輪人

2024-2025 年度地區寶尊眷聯誼會再一次華麗閃亮登場！

當我們走進宴會廳的片刻，映入眼簾的是五彩繽紛、璀璨奪目的景象，今年神奇扶輪顏色派對是以橘、黃、水藍、深藍呼應 24-25 年度的扶輪色彩，展現在電子屏幕上的牡丹花和破繭而出蛻變成美麗的蝴蝶飛舞，是今年神奇扶輪的含意，是 JSC 總監伉儷的藝術傑作。在中國傳統的文化中牡丹是象徵美好、富貴平安、國家繁榮富強，蝴蝶飛舞是表現美好的生活情景及成功的景象。

地區主辦單位特邀台灣知名魅力形象專家陳麗卿老師為大家演說一場精彩絕倫的講座。對於形象魅力而言無論是男士或女士的外貌及風采需要俱備的前提條件為：『外在的服裝顏色穿搭品味、淡雅的妝容、內在的智慧及舉止言談逐漸散發出迷人的氣質』。



◆與美麗知性的總監夫人郭素津女士合影



◆一同與活潑且充滿活力朝氣的秘書長Tooling合影



◆總監夫人郭素津女士與3490地區F4天團合影

迷人不是一種手段，而是由內而外散發出的一種個人魅力，這種魅力形象特質在當今的社會中職場生涯、建立良好的人際關係、個人成長、職業發展是至關重要的。

Rainbow 三生有幸進入新北和平扶輪社的大家庭，深深感受到扶輪人的溫暖，增長智慧與見多識廣，讓我學會了分享、給予和服務的價值，並持續提升

自身的內在能量，身為扶輪人的使命就是透過自己的事業、專業以及社區領導人的聯誼服務他人，推廣正直促進世界瞭解、親善與和平。

感謝總監伉儷及地區團隊所有的幹部為寶眷聯誼會籌備策劃與付出，身為扶輪人要擁有超我服務的理念，讓我們攜手同行隨時保持高雅氣質及魅力形象為扶輪公益做出卓越的貢獻。🌟

◆寶尊眷聯誼會盛大登場





九社聯合社區服務後感想

圖文／社區服務主委曹元愷 Jasper 新北北海岸扶輪社



◆基隆分區社長們共同捐贈

再次榮幸！近日到了金山高中參與這場意義非凡的捐贈儀式，感謝社團栽培，給予我代表主辦社以社區服務主委的身分出席並致詞的學習機會，我向各位表達最誠摯的感謝，感謝扶輪文化的引路，感謝社長領導及各友社的鼎力相挺，也感謝學校給我們機會服務。感謝同為我們社友的陳校長及所有共襄盛舉的先進，讓我們能夠以實際行動為「教育發展」出一份力。

走進校園聽見鐘聲，心中湧起滿滿的回憶，回不去的青春，就像教育不能等的重要。教育是改變命運的力量，更是點亮未來的燈塔。在校的每一位同學，都是這片土地上最珍貴的希望。而我們相信，資源的支持，不僅僅是物質上的幫助，更是一種關愛、一份鼓勵。期盼這次的捐贈能夠在學習的道路上，為後代提供一些助力，為大家的夢想增添更多可能性。



◆北海岸社的凝聚力



◆多功能桌椅教室觀摩



◆多功能桌椅教室觀摩

在這裡，特別想對辛勤的校長和老師們致敬，雖為偏鄉，資源較為匱乏，但仍見無私奉獻，培養了無數優秀學才，且努力積極爭取校園優化。也希望同學們能珍惜這段求學時光，努力學習，懷抱感恩之心，用行動回饋社會，

傳遞這份愛與善意，圓滿落幕。

最後，還要特別謝謝桂桂校長選用首朝當活動的貴賓伴手禮！

北海岸扶輪社，我驕傲。🌟



◆基隆分區AG與DVS參與捐獻





支持宜蘭縣羅東鎮柔道會 五結扶輪社培育未來人才——

圖文／秘書 林辰陽 S.Ryan 五結扶輪社



◆社長致詞感謝大家今晚的到來

五結扶輪社隆重舉行第 80 次正式例會，特別邀請了宜蘭縣羅東鎮柔道體育會的教練團及壯圍國中高勻芮同學，共同慶祝她在 2024 年世界中學運動會中勇奪女子 40 公斤級金牌的卓越成就！這一榮耀不僅是高勻芮同學個人的努力成果，更是全體教練和隊友共同奮鬥的結晶。

在會議開始時，五結扶輪社的社長致詞，對所有參與者表示熱烈的歡迎，並特別感謝柔道體育會的教練團和高勻芮同學的到來。社長提到，運動不僅能增強體魄，更能培養堅韌不拔的精神，這正是我們今天聚集在一起的原因。

除了高勻芮同學的分享，我們也同時邀請了 113 年全國中正盃柔道錦標賽的獲獎同學們，他們同樣在柔道運動中展現了卓越的表現。

他們的拼搏精神不僅激勵了彼此，也感動了在場的每一位觀眾，讓大家更加認識到運動的價值與意義。

會議在熱烈的氛圍中圓滿結束，參與者們紛紛表示，這樣的交流活動非常有意義，讓大家能夠相互學



◆社長、服務計畫主委、聯誼主委共同頒發營養金及獎狀給113年全國中正盃柔道錦標賽的獲獎同學們

習、共同進步。五結扶輪社也承諾，將持續支持體育發展，為年輕運動員們提供更多的機會與平臺，讓他們在運動的道路上走得更遠。

感謝所有參與的朋友們，您的支持是我們前進的動力！期待未來能有更多的交流與合作，讓我們一起為運動員們的努力喝彩，並攜手推動社區健康與活力。希望透過這樣的活動，能夠激發

更多年輕人參與運動，培養他們的團隊合作精神與競爭意識，讓運動成為生活中不可或缺的一部分。

最後，我們也呼籲社會各界能夠關注和支持體育運動，特別是青少年運動員的發展。讓我們共同努力，為他們創造更好的成長環境，讓每一位運動員都能在自己的舞臺上發光發熱！🏆



◆社長頒發選手營養金及獎狀給壯園國中高勻芮同學，慶祝她在2024年世界中學運動會中勇奪女子-40公斤級金牌



◆本社祝賀紅榜，恭喜以上選手



◆五結社第80次例會全體社友與宜蘭縣羅東鎮體育會合影



◆總監 JSC現場揮毫贈與吉安扶輪社



吉安扶輪社社長 李文賢 P Tiger

「神奇扶輪・超我服務」 吉安扶輪社授證44週年紀念慶賀——

圖文／前社長蔡長書 PP Science 吉安扶輪社



際扶輪 3490 地區吉安扶輪社 12 月 6 日欣逢創立 44 週年授證慶典，

社長李文賢 P Tiger 特別代表全體社友感謝歷屆社長、全體社友及寶眷們，44 年來無私的服務奉獻和熱心參與，讓吉安扶輪社不斷地成長與茁壯。國際扶輪姊妹社日本草津社、所澤西社；前總監 PDG Ortho、Li-Shin、Brain、Paul 以及國內扶輪兄弟社嘉義南區社、淡海扶輪社及基隆中區社等與花蓮一、二分區友社、國立花商扶少團等近三百多人，皆親臨會場共襄盛舉並表達誠摯祝賀之意。

地區總監陳建勳 DG JSC，特別讚許吉安扶輪社多年來持續在社區公益服務、扶輪基金捐獻、世界社區服務 (WCS)、全球及地區獎助金捐助、RYE 青少年學生國際交換推薦、扶少團社區服務輔導、中華扶輪教育基金捐輸以及職業參訪等，成果豐碩。今年度與姊妹社草津社、所澤西社共同捐助花蓮縣消防局氣動支撐柱近 79 萬餘新台幣設備，以強化震災搶救裝備並保障隊員執勤安全及提昇救災效率；另外也捐助宜昌國中管樂團訓練教育基金與小號及豎笛等多樣升級樂器，宜昌國中管樂團參加今年度花蓮縣競賽更榮獲特優第一名，即將代



◆保羅哈里斯捐贈之友合影

續盟儀式~日本草津社續盟式~日本草津社續



◆吉安扶輪社與日本草津社舉辦續盟儀式

表花蓮縣參加全國競賽。吉安鄉長游淑貞亦表達祝賀及感謝之意：「吉安扶輪社今年度持續辦理捐血公益活動、推動CPR及AED教育宣導並發出170個住警器，參與扶輪聯合運動會更榮獲今年度花蓮一、二分區冠軍總錦標」。

展望未來，吉安扶輪社將持續秉承國際扶輪「進來學習，出去服務」的目標，發揮年度扶輪主題口號 (Theme) 「神奇扶輪 (The Magic of Rotary)」的意義與精神，繼續勇往邁進。✨



◆社長李文賢伉儷與3490地區扶輪F4合影



◆社長李文賢與2022-23年度總監Paul伉儷、前社長James 伉儷合影



◆社長李文賢與2022-23年度RFE友誼交換團長PDG Lishin及韓國3750地區2022-23年度RFE友誼交換主委文炳龍合影



◆社長李文賢與前總監謝木士女兒謝瑩緹、陽光扶輪社社長吳姿霖 P Celine合影



◆社長李文賢與總監JSC、前社長葉建男伉儷合影



◆社長李文賢與PDG Brian伉儷合影



◆粉刷女兒牆



◆安裝除濕機

協助新北市平溪國小校區修繕及汰換除濕機 —— 新北市第一分區聯合社區服務——

圖文／執行秘書 郭燕菁 三重扶輪社

平溪國小位處山區，潮濕多雨，年雨量居全國之冠，各項設備及建物受潮極待修繕，而通往廁所的風雨走廊有 22 根柱子年久失修、油漆剝落、柱子受潮，學生塗鴉已不符時代趨勢，這次由國際扶輪 3490 地區第一分區的三重扶輪社、三重東區扶輪社、三重北區扶輪社、台北集賢扶輪社、八里扶輪社、新北市金荷扶輪社共六社參與捐贈修繕走廊柱子，以校方孩童的畫作，大圖輸出後包覆方式美化柱子，日常便於清潔及維護。更因假日開放校園可供民眾及遊客參觀休息，能營造較舒適的環境。

教室與教師宿舍受潮，需要每 2 小時開除濕機，以免教具、家具發霉，但現有除濕機容量小、半天就需倒水，七成未有節能標章，消耗大量電力。這次也是集合六社之力合購 22 台日立 11 公升除濕機一級節能標章汰舊換新，給全體師生更好的教學環境。

早前拜訪黃校長，實際參觀校區後才發現二樓的女



◆粉刷女兒牆後合影

兒牆油漆剝落嚴重，當時考量到預算及經費已事先規劃完成，Designer 社長提議這片女兒牆重新油漆可以由社友自己來做。於是，我們便在 9/15 週日這天，幾位社友偕同家中子女一起做服務。約莫三小時，在防護、補土、油漆、清潔，Designer 社長帶領十餘名毫無油漆經驗大小朋友親手做到完成，難忘的假日親子共做的社區服務的回憶。

今年度的社區服務三部曲圓滿落幕，從走廊柱子修繕、粉刷女兒牆、汰換除濕機，希望給校方營造更舒適的教學環境，也能帶動社區觀光，希望來到平溪國小遊玩參觀休息的遊客，感到愉悅。✧



◆2024-25年度聯合社區服務新北市平溪國小校區修繕及汰換除濕機

◆2024-25年度聯合社區服務平溪國小



頭城、新竹城中、土城三兄弟社聯合職業參訪 戴著斗笠、揹著茶簍一起去採茶

圖文／寶眷社友陳嘉惠 Rtn Nana 土城扶輪社

頭城、新竹城中、土城三兄弟社 11/6 聯合職業參訪，這次參訪主要認識台灣茶業的美好。當天我們一起拜訪三峽扶輪社 PP Tea（周文裕）經營的桔揚茶葉龍潭廠及臺灣客家茶文化館。晚上我們三兄弟社舉行聯合例會，聆聽土城社 PP Stock（連乾文）跟我們演講「AI 仍在天，只是高度降低」。



桔揚集團是台灣知名茶飲原料與代工企業，也是全方位餐飲原料供應商，以茶葉專業起家，涵蓋從育苗、栽種、採收、製茶、包裝、輔料生產、菜單開發、開店輔導等，目前進一步擴大至教育訓練、茶文化事業傳承、觀光產業等領域。我們拜訪當天，詳盡導覽讓我們深入了解製茶流程，從採菁，也就是採茶，到日光萎凋、室內萎凋、發酵，每一個環節都環環相扣，稍有進行不順就可能導致茶香減弱。同時也準備了公司生產的各項飲料茶品讓我們無限品嚐。

第二站我們拜訪「臺灣客家茶文化館」，文化館場館以茶園地景順應山坡地形建造而成，是地下一層及地上二層的生態建築，打造簡樸清寧建築設計，曾榮獲美國繆思設計等大獎。規劃以「客家茶文化」與「茶產業歷史」為展覽主軸，並以創新茶餐飲與體驗各國飲茶文



◆慶賀結婚周年快樂



化的六國茶室為特色，為龍潭台灣茶路台三線的地標景點。

龍潭的茶遠近馳名，蜜香紅茶、紅玉紅茶、綠茶與東方美人茶都是龍潭出品的好茶，空氣裡瀰漫著台茶 18 號的清香，我想一望無際的茶園應該是這裡最美的風景吧！於是我們化身小小茶農，戴著斗笠、揹著茶簍在藍天白雲下，前往「雨林聯盟」認證過的茶園，體驗茶園採茶，然後我們到客茶樓品茶，龍潭的天氣非常好，我們坐在靠窗區一邊喝東方美人茶，一邊欣賞窗外的植物與曬曬太陽，真是令人療癒舒心的一个下午。

晚上聯合例會，大家專注力集中，聽 PP Stock 演講，他說，AI 產業仍飛龍在天、正火熱當中。用 AI 手機可語音隨時做翻譯，文字和語音之間切換，直接用 Siri 進行交流。用 AI 文字可直接生成影片，藉由 AI 能夠理解個人情境幫助加速日常任務、工作處理，AI 也可應用在

政府企業行政管理，更可以加速創作如歌曲、電影、舞蹈、發明等。AI 後續可延伸至自駕車、機器人、智慧城市等，AI 正在創造第四波工業革命。

AI 2023 年產值 660 億美元，2028 年可到 4800 億美元，複合成長率達 45%。但台積電畢竟已漲至千元以上，且是典型外資概念股，外資若落跑賣股也是很兇的，因此操作台積電要更加靈活，台積電應長期持股操作，若下跌 8% 或賺 10 -12% 則先下車再逢低買進，鴻海、廣達、雙鴻、日月光等都是 AI 成長型績優股。

這次充滿知識性的職業參訪，讓我們短時間了解製茶業的辛苦，懂得入口的回甘喉韻是如此得之不易。我深刻了解職業參訪的意義就是去認識不同產業、交流不同觀點，謝謝今天相聚的每一個人，職業參訪、聯合例會真是一件美妙的事。✈️



◆桔場茶葉龍潭廠合影



擁抱愛無距離 關愛之家物資捐贈

圖文／執行秘書楊春梅 三重北區扶輪社

由 本社主辦，三重社、三重東區社、台北集賢社、八里社及新北金荷扶輪社聯合辦理之社區服務「擁抱愛無距離 關愛之家物資捐贈」活動於12月8日上午前往台北市關愛之家舉行捐贈儀式。

關愛之家創立於1986年，主要是照顧愛滋病人。1997年開始協助照顧外國人，更照顧了一千多名移工的孩子，其中包含失聯與非失聯移工。多數女性移工奉獻自己的青春歲月，卻得面臨懷孕、育兒的恐懼與無助。根據統計2024年失聯移工約有8萬7千人左右，他們身處異鄉卻得隱身躲藏打黑工維生，勞動是珍貴的，應該給予她們應有的尊重和善待，任何一個到台灣工作的人就是我們自己人。

扶輪社本著「幼吾幼以及人之幼」的精神，籌畫本次的活動，募集許多玩具，經由社區主委 Pain 整理及運送，Fugu 社長提供了二手冷凍庫及玉子燒，還有許多社友提供食品調理包及捐款贊助購買奶粉、尿布及濕紙巾，捐贈給他們使用。

◆新北市第一分區各社社友及賣眷踴躍參與





◆Fugu社長與孩童互動熱絡



◆八里社Diana社長與三重社Designer社長與孩童互動熱絡

12月8日當天社友及寶眷出席相當踴躍，在捐贈儀式結束後，前往其活動中心與孩童互動。看到社友及寶眷出現的小朋友們，小手紛紛伸出來要大人抱抱，甚至有的孩童在社友身上睡得非常香甜，每個可愛的臉龐令人疼惜！

今日活動雖結束，但關愛之心不會停止，經由本次活動希望讓更多人知道，有一群異國小朋友需要大家的關懷，假日時您也可以前往去給孩子們愛的抱抱溫暖他們的心靈。✈️

受贈單位：
財團法人台灣關愛基金會
(台北市文山區興隆路三段 247 號)



◆社友與孩童開心大合影



「袋袋書香」捐贈萬富附幼 羅東西區扶輪社

圖文／校長林善敦 萬富國小

扶輪社一直以服務為宗旨，實踐於社會上的每個角落。本校幼兒園招生營運後，就能成為被服務捐贈的對象，以「袋袋書香」的方式贊助萬富附幼，透過每位幼生一袋繪本，在家中由家長陪伴共讀，定期交換袋書增加閱讀量，並期許每個孩子喜歡閱讀，養成閱讀的好習慣。

萬富國小附設幼兒園於 109 年申請興建，於 112 年完工啟用，為三星地區提供幼兒教育的新選擇。本園首重生活自理、團隊合作、親近自然、喜愛閱讀為發展方向。硬體建設新穎融合環境，空間舒適友善，能吸引家長關注。老師的熱情與親切溫暖，讓家長願意將孩子送來就讀。「袋袋書香」計畫不僅和本園的理念相合，更能促進家長一起參與陪伴孩子共讀。

袋袋書香計畫是羅東西區扶輪社吳樹彬社長，長期耕耘的服務項目，本次結合台北市東門扶輪社鍾秉憲社長，兩社合力捐贈共計 15 萬元，購置幼兒共讀繪本，期許幼兒從小建立閱讀的好習慣，而好的習慣養成需要家長的示範與陪伴。近年來網路普及，3C 產品更是日新月異，科技帶來訊息快速傳遞及方便，也相對帶來許多負面影響。例如：父母以影音餵養孩童、孩童視力不良率提高、注意力不集中的孩子比例增加…等等。網路、3C 產品如果正確運用會帶來便利，如果毫無節制也會影





◆萬富國小贈送感謝狀

◆萬富國小贈送感謝狀

響下一代的身心健康。袋袋書香計畫提供我們遠離 3C 的好方法，相信每位家長只要定時陪伴孩子共讀，一定能在孩子身上看到改變。

閱讀的好處很多，它可以豐富孩子的視野與想像、可以培養專注力與平

靜、可以增加詞彙與語言能力、更能夠培養獨立思考的能力。捐贈儀式是個起點，讓我們用行動將扶輪社袋袋書香的美意與價值一直傳遞下去，帶領孩子領略每一本書要告訴我們的故事，改變從自己做起讓我們一起實踐。🌟



◆快樂的親手服務



◆社長親手捐書



◆PDG捐書





◆總監與各社社長合影

◆總監致詞

分區焦點

「動鄰嘉年華」 3490地區第七分區聯合社區服務

作

為新北城星扶輪社的一員，能夠一起參與 9 月 29 日在台北大學舉辦聯合社區服務「動鄰嘉年華」活動，讓我感到十分榮幸與

自豪。這次活動以健康、公益與社區凝聚力為主軸，透過多樣化的互動設計，不僅吸引了不同年齡層的居民熱情參與，也充分體現了扶輪社對服務社區的承諾與熱忱。

活動當天，地震體驗車成為了小朋友們最熱衷的項目之一。為了獲得闖關的獎品，孩子們積極排隊參與，並在體驗中不知不覺學會了應對地震的正確知識與方法。這樣寓教於樂的設計，讓教育意義和趣味性得到了完美融合。同時，其他闖關挑戰與運動相關的活動，也讓居民在歡笑聲中感受到健康生活的魅力與重要性。

這次活動的成功，除了我們新北城星扶輪社全體成員的共同努力，還得到了 3490 地區多個友社的大



圖文／社友吳浚瑋
新北城星扶輪社



◆開幕儀式



◆幫花蓮義賣花蓮商品

◆地震車體驗

力協助，包括土城扶輪社、土城中央扶輪社、三峽扶輪社、土城山櫻扶輪社、三峽北大菁英扶輪社以及土城東區扶輪社。各友社不僅提供了實際的支援，還派出幹部與成員一同參與協助，從場地設置、活動執行到參與者指導，各個環節都展現了扶輪人團結合作的精神。這種跨社團的合作，讓活動更加圓滿，也深化了扶輪社之間的友誼與默契。

此外，活動中的公益項目也深受居民歡迎，包括捐血活動、寵物狂犬病疫苗接種等，充分體現了扶輪社對健康與公益的承諾。我們的幹部與成員，無論是在活動前的規劃，還是現場的執行，都盡心盡力，確保每一項服務都能真正惠及社區居民，為大家帶來實質的幫助。



◆運動體驗



◆社團公益表演



「動鄰嘉年華」不僅為社區帶來了一場充滿歡樂與意義的盛會，更展現了扶輪社凝聚社區的力量與價值。我深刻感受到每一位成員與友社的努力，以及我們共同傳遞的扶輪精神。未來，我期

待與大家攜手，舉辦更多像這樣有意義的活動，為社區帶來更多的溫暖與正能量，並將扶輪的服務精神傳遞得更遠、更廣。✈

◆主辦社輯影



扶輪有愛促健康，攜手武淵展光芒

武淵國小健康中心設備捐贈計劃 宜蘭扶輪社主辦地區獎助金暨十六社聯合社區服務



宜蘭縣冬山鄉的武淵國小是一所非山非市的小型學校，既無法享有山區偏鄉學校的特殊補助，也缺乏都市學校的豐富資源。由於設備老舊且不足，學校積極爭取社會各界的支持，以改善教學環境。

宜蘭扶輪社長期關注教育發展，經社長及社友實地走訪該校後，發現健康中心多項設備老舊且不敷使用，並且缺乏空調設施。為了提升孩子們的健康照護品質，急需進行設備更新與環境改善，經由多次與校方溝通協調，促成了此次「充實健康中心設備」的服務計畫。

該計畫由宜蘭扶輪社主辦，結合地區獎助金及宜蘭縣第一、二分區十五個扶輪社的資源，共同推動健康中心設備的汰換與增設。捐贈設備包括冷暖氣空調、微電腦液晶視力檢查儀、觀察床、屏風、熱敷毯、輪椅、醫療用冰箱及辦公桌等，全面提升健康中心的功能，充分滿足學校日常健康檢查、緊急醫療處理及健康教育的需求。

捐贈儀式於 11 月 12 日上午 10:30 在武淵國小視聽教室舉行，由地區總監、各扶輪社社長、社友及寶眷、縣府代表、地方議員及校方共同見證這場充滿愛心與關



◆捐贈紀念牌揭牌儀式

圖文／社長李建國 P. Drink 宜蘭扶輪社



分區焦點



◆李建國社長將二十萬元支票捐贈予武淵國小校長

◆扶輪領導人、貴賓、扶輪社友大合照

懷的活動。校方對扶輪社的善行義舉深表感謝，並表示未來將積極爭取更多社會資源，連結各界力量，持續為提升教育環境而努力。

社長李建國表示，扶輪社始終秉持「超我服務」的精神，致力於地方發展及學校教育資源的挹注，資源的投入是為下一代的成長鋪路，也是在培育社會的未來幼苗。期望此次捐贈能為武淵國小打造更完善的醫療和護理資源，保障學童的健康成長。

校長莊仲庭表示，完善的健康中心設備一直是學校迫切需要改善的項目，

然而受限於經費不足，始終無力汰換。此次在宜蘭縣扶輪社的支持下，健康中心設備煥然一新，大幅提升校園醫療及健康照護空間品質，讓師生與家長都倍感安心。

捐贈儀式結束後，眾人前往健康中心進行捐贈紀念牌揭牌儀式，為扶輪之愛留下永恆的記憶。隨後宜蘭扶輪社特別在學校體育館設宴，以辦桌形式宴請所有貴賓和全校師生，大家在喜悅的氛圍中共享這份愛心成果，共同見證扶輪社對地方教育的深厚關懷。🌟



◆校長致贈感謝狀



◆地方新聞台採訪報導



◆捐贈設備



◆社友、貴賓、全校師生共進午餐大合照

宜蘭西區扶輪社40週年社慶

圖文／執行秘書 林秀珠 宜蘭西區扶輪社

在這個特別的日子裡，宜蘭西區扶輪社與來自韓國雉岳姊妹社、日本延岡中央友好社以及 3490 地區扶輪領導人、宜蘭分區各友社及兄弟社的朋友們，共同慶祝本社 40 週年的盛大慶典。這是一個讓每一位社友無比自豪的時刻，象徵著我們 40 年來的努力與成就。

回顧過去，從創社初期的懷抱希望與夢想到今天成為一個充滿活力與影響力的社團，每一段成長與突破都離不開扶輪前輩與每一位社友的辛勤付出。從每一個扶輪階段中，我們不斷汲取經驗，學習成長，並且堅持創新與卓越的理念，逐步實現了諸多目標與突破，這些成果的背後，是歷屆社友們的無私奉獻與堅定信念。

在此，我們要特別感謝所有出席今晚 40 週年社慶晚會的扶輪夥伴們，感謝你們一直以來的支持與陪伴。正是因為有了你們的支持與信任，才能讓我們走到今天邁向未來。

此外今天慶典中最重要的時刻 - 締盟儀式，我們將與來自日本延岡中央友好社正式續盟締結姊妹社，這不僅是兩地文化與精神的相互交流，更是我們扶輪大家庭的延伸與深化。藉由此次締盟，我們的友誼將如同扶輪精神般，持續傳承，為彼此的社區與社會帶來更多正向的影響與貢獻。

◆宜蘭西區社40週年社慶與會貴賓大合照



分區焦點



◆表彰陳耀輝前社長入社40年

在這時刻，我們也要特別向所有資深社友表達深深的感謝。你們的智慧與奉獻，為我們奠定了堅實的基礎，並成為我們不斷前行的力量來源。你們的堅持與領導，不僅讓我們的社團茁壯成長，也激勵著每一位新成員不斷向上、追求卓越。今天，我們也將特別表彰陳耀輝前社長，在過去 40 年扶輪年資，為本社做出卓越貢獻。正是因為有無私奉

獻，我們才能走得更遠，今天也要向您表達感謝之意。在今晚 40 周年社慶晚會上表達本社對您的致意，宜蘭西區扶輪社將繼續秉持扶輪精神，攜手並肩朝向更高的目標邁進，創造更加輝煌的明天。我們深信未來的日子裡，扶輪精神將繼續在我們每一位社友心中發光發熱，為社會帶來更多的貢獻與正能量。再次感謝所有支持我們的扶輪夥伴，讓我們一起見證並迎接更多的成功與成就！🌟



◆配章-中華扶輪基金捐獻人



◆配章-年度PHF捐獻人表彰

超我服務行善天下——宮崎北姊妹社55周年授證慶典

圖文／寶眷社友 陳嘉惠 Rtn Nana 土城扶輪社

恭喜姊妹社日本宮崎北扶輪社 55 周年授證慶典！

在 扶輪做服務，不只傳遞感動，也串起緣分，很開心因為做國際服務，

1988 年 PP Conoco（黃秀雄）社長任內與日本宮崎北扶輪社簽約締結姊妹社，36 年來友好親善，10/18 土城扶輪社由社長 Deco（裴哲仁）、國際主委 Chemical（郭智杰）、秘書 Alumin（陳嘉晨）帶領 33 位 PP、社員及夫人組團恭賀日本宮崎北扶輪社創社 55 周年慶典，並感謝本來想參加印尼 WCS 活動的台日親善委員會主委、PP Sumi 趕來幫忙做翻譯。

這次參加宮崎北 55 年授證慶典，還有一件非常重要的事，就是宮崎北姊妹社在台灣花蓮發生強震後，即馬上籌款捐助花蓮賑災，IPP DJ 特地親自到日本表達感謝，並送上玉里消防局及本社的感謝狀，這是宮崎北社對台灣花蓮的第二次捐贈。

Deco 社長說，這次參加姊妹社的授證，日本宮崎北扶輪社對我們重視程度，無論在場地的選擇及進場排序，餐點菜單（印製中、日文），每桌配置翻譯人員。社長、國際主委致詞時，都用心穿插國台語，事前用心



◆感謝宮崎北姊妹社捐款花蓮震災



◆感謝PP Sumi翻譯

的準備可想而知，努力做到盡善盡美、無懈可擊，是我們學習的好榜樣。

Chemical 國際主委說，很感謝土城社友的支持，33 位社友一起來日本參加姊妹社的授證。這次授證，讓我們看見「珍惜與感謝」美好事物延續的力量，給了我們一個難忘的幸福，期待未來我們兩社繼續帶著美好心意努力，把愛傳出去，把美麗，感動，留在很多人的心裡。讓大家認識扶輪在弱勢關懷的力量和價值。

3490 地區台日親善委員會主委、土城社第 37 屆社長 Sumi（洪俊傑）說，從日本宮崎北扶輪社 55 周年慶，可以看到整個社的運作很順利地轉接到年輕的世代，年輕世代的社友也非常積極，從社長與 55 屆紀念主委相互的連結與分工合作，從計劃開始到實行，可以說是完美無缺，這一點可以從很多很多的細節感受得到。宮崎北社務的進行與外接充滿著活力，尤其這一次非常積極的接

待我們姐妹社、值得我們學習與效法實踐。

Sumi PP 說，他最感動的地方，是宮崎北老社友完全放手，讓新世代社友發揮新思考模式來進行社務，對我們姐妹社的來訪非常用心策劃與接待；而且事前準備工作進行得很徹底，對我們土城社的平常活動非常細心的觀察，這兩點反應出，也感受到宮崎北社的運作沒有老化反而是年輕化。

從宮崎北帶回一堆幸福。回來仔仔細細地回想，感動和感觸都很深。10/18 我們抵達日本宮崎 The Meibia Miyazaki 飯店時，宮崎北扶輪社：河野俊郎社長、杉田憲亮秘書、黑原直純國際主委、福井前社長及公子健太郎、戶鄉前社長、片地前社長、管沼前社長…等 15 位社友已經提前在飯店等待迎接，並在飯店每個房間準備麝香葡萄招待。



◆宮崎北姊妹社友接機

◆二社交換禮物



宮崎北社授證慶典，場地、活動、流程及表演概念、設計都非常用心有誠意又富有創意，給了我們很多「唯一」美好的體驗。當晚會場大門一打開，宮崎北全體社友都站起來拍手歡迎我們，典禮開始前，安排 Deco 社長及夫人從 2 樓走下來進場，為豐富精彩的慶典，打造完美開場，也讓 Deco 社長感受到姊妹社對我們的禮遇及重視。

接下來敲鐘、齊唱國歌、宮崎北川野社長致詞、土城社 Deco 社長致詞，然後兩社的社長、秘書、國際主委互交換禮物。Deco 社長特別訂製了淵源於中國唐代象徵美好祝福的陶瓷盤壁畫，祝福宮崎北扶輪社社運昌隆。

土城扶輪社也得到一份很棒的禮物，忍不住炫耀，宮崎北扶輪社送的水晶飾品禮物，上面點綴象徵好運和希望的櫻花，中款寫「友情」2 字，代表我們

兩社的友情歷久彌堅，並贈送包裝印著兩社相片的珍貴伴手禮給社友，非常感謝宮崎北扶輪社將對美好生活的追求和祈願，傳遞給土城扶輪社。

隨後展開慶祝會，先由日本宮崎北執行委員長塩川聖一致詞，大家一起乾杯祝福，展開歡樂的晚宴。

接下來的授證晚宴慶祝會，宮崎北社精心準備的影片及活動更是讓我們感受濃厚的珍惜及情誼。餐桌上餐點菜單（印製中，日文），每桌配置翻譯人員，並播放回顧影片，看到我們一起努力過的活動，真是感動又開心，而更精彩的是，宮崎北社細心地做了我們兩社的比較，如：台灣與宮崎比較、社長的專長及家庭、高爾夫球高手、喜歡喝酒的人、定期會議場所、執秘風格及特色…等等。同時 2 邊各抽 5 位社員一起玩一桿進洞遊戲，土城社 IPP DJ 很幸運



◆合影於宮崎市平和塔公園



的得到 5 萬日元商品券。

聽過日本社友唱黑輪伯嗎？授證晚宴上，土城社選了黑輪伯、你是我的兄弟、月亮代表我的心三首歌曲獻上祝福，當音樂響起，大家一起在同一個旋律與情感中唱歌，而投影片一直撥放「土城社 皆樣 多謝你來到宮崎」，當時真的好感動，我知道這是我們永遠忘不了的時光。沒想到參加扶輪社做服務，可以串起這麼多意想不到的緣分，還能跟這麼多人共同擁有一份美好時光，真的很謝謝姊妹社宮崎北社。也忘不了，我們一起手牽手，一起三呼萬歲的幸福，祈願兩社社運昌隆、友誼長存。

授證隔天，河野社長及社友一早就前來送行。謝謝社長！謝謝日本宮崎北社友。謝謝你們用這樣的方式招待歡迎我們。

利用參加宮崎北授證之便，土城扶輪社也安排了日本小旅行。這次旅遊，Deco 社長以「休息、學習」為旅遊主軸，我們拜訪了高千穗、平和塔、青島神社、鬼之洗衣板、日南太陽花園、觀之尾瀑布、霧島神宮、黑醋之鄉、知覽神風特攻隊紀念館、仙巖園、城山公園等景點。

六天五夜的旅行，社友與寶眷們除了互相欣賞與學習，也像童年玩伴一樣晚上輪流在 Deco 社長、Chemical 國際主委、Alumin 秘書、DJ IPP、Furniture 社當房間自在談天，盡情享受小旅行的放鬆時光。也感謝 Deco 社長的伴手禮，Chemical 國際主委的洗塵宴。

很開心能夠參加宮崎北社這麼盛大隆重的授證，真的充滿敬意、感動，除了感到榮幸、也有太多太深溫暖的感觸、恭喜宮崎北姊妹社。🌈



◆合影留念

共創可持續未來 3490地區全台首發成立ESG委員會：

圖文／ESG 執行長暨秘書 黃珀朱 S ESG 宜蘭華文扶輪社

◆ ESG委員會執行長
S ESG與總監JSC合影

自 1905 年保羅
· 哈里斯在芝
加哥創立扶輪社

以來，扶輪社一直以職業互助和社會服務為核心，致力於全球社會的發展。保羅的初衷是希望透過成員間的友誼與合作，推動社會進步。1917 年，扶輪基金成立，進一步強化了扶輪在超我服務行善天下的影響力，資助了教育、健康、社區發展等重要項目。

隨著全球挑戰日益加劇，氣候變遷、環境惡化、社會不平等與治理問題變得更加複雜，這些挑戰需要更綜合且前瞻性的應對策略。為此，扶輪 3490 地區決定率先成立 ESG（Environmental 環境保護、Social 社會參與、Governance 公司治理）委員會，以深化扶輪在 ESG 的全方位發展。

成立 ESG 委員會的必要性

隨著傳統公益模式的局限性逐漸顯現，扶輪社認識到需要一個整合環境保護、社會責任與公司治理框架的策略，以推動全球可持續發展。這裡的【永續】是指在不損及未來世代滿足其需要的能力下，滿足當代的經濟發展需求。ESG 委員會的成立，正是因應這一需求，並負責制定和執行具體行動計劃，涵蓋環境永續、社會參與及公司治理的改善，進一步強化扶輪社的全球影響力。



◆ 地方新聞台採訪報導



國際扶輪與地球的未來

自創立以來，國際扶輪一直關注全球重要的社會議題，從消除小兒麻痺症到支持環境保護，展現出扶輪對人類與地球的深切關懷。在當前環境危機加劇的背景下，國際扶輪將環境永續列為首要任務。透過 **ESG** 委員會的成立，我們進一步落實扶輪的核心價值，積極應對氣候變遷與環境破壞等全球挑戰。

ESG 與扶輪的緊密聯繫

ESG 理念與扶輪的核心價值觀密切契合。扶輪提倡道德、服務、領導與友誼，這些價值觀正是 **ESG** 的基石。扶輪的宗旨「超我服務」強調透過幫助他人來提升人類福祉，**ESG** 則進一步將此延伸至環境永續、社會參與與公司治理。

推動 **ESG** 理念，不僅能擴大扶輪的全球影響力，還能確保我們的行動對環境、社會及未來世代產生深遠的影響。

扶輪 **3490** 地區 **ESG** 委員會的成立，標誌著扶輪社邁向可持續未來的重要一步。透過全球扶輪人的共同努力，我們堅信能為地球創造更美好的未來。國際扶輪將繼續秉持「超我服務」的宗旨，積極支持環境永續、社會公平與利益關係人，並在全球範圍內發揮更大的影響力。

◆ **ESG委員會執行長 S ESG宣導說明**
【推動ESG之重要性與政府資源】



◆ 左一土城中央社PP Andy、左二地區辦公室主任Asian、左三秘書Tooling、左四板南社AG Fan邱慶宗



◆ 左一指導顧問五結社PE Jimmy、左二秘書長Tooling、中間總監JSC、右邊ESG委員會主委CP Coffee



◆ 左一ESG委員會主委CP Coffee、左二總監JSC、左三新北市陽光扶輪社P Celine



◆ 由左四板南社AG Fan邱慶宗舉手發言提問

3490 地區總監：JSC 陳建勳暨總監團隊

3490 地區 ESG 委員會

主 委：宜蘭華文社 CP Coffee 陳家昇

執 行 長：宜蘭華文社 S ESG 黃珀朱

指導顧問：五結扶輪社 PE Jimmy 鄭紀民

協 辦 社：宜蘭華文社 P Justin 謝佑廷

五結扶輪社 P Hanson 韓信義

委 員：林口幸福社 社友 Kirin 陳俊華

羅東西區社 PP Polo 謝榮佳

3490 網路社 PP Ken 陳建州

三角湧扶青社 P Penny 吳珮妮

宜蘭華文社 Goldfish 彭仁鴻

新北市陽光社 P Celine 吳姿霖

3490 地區 2024-25 年度 第六屆公益羽球聯誼賽活動預告

文／助理總監 鄒政宏 AG Sauce 林口幸福扶輪社



隨著台灣羽球選手在國際賽場上屢創佳績，羽毛球運動逐漸成為台灣體育界的一股新潮流。從戴資穎的世界冠軍榮耀，到其他選手在各大賽事中奮勇拼搏，羽毛球有了成為國民運動的趨勢，而這股羽毛球風潮也吹到了我們 3490 地區。五股社的 PP Well 開創了第一屆 3490 的羽球賽，並隨著一路上歷屆總監的支持和羽球主委的努力，以及各社社友的熱情贊助，讓後續的比賽都能順利如期舉辦，而參賽的扶輪社友更是逐年增加。

今年，我們 3490 地區也將舉辦一場充滿樂趣的公益羽球賽，這不僅是一場比賽，更是一次讓大家在運動中放鬆身心、流汗釋放壓力的機會。我們邀請各位社友一同參與，無論你是羽球高手，還是初學者，都可以在比賽中找到屬於自己的樂趣。重在參與，享受運動中的每一分努力與汗水，與社友們一同分享這場充滿歡笑與熱情的比賽。

我們希望藉著這場地區性的羽球比賽，能讓更多的社友一同感受羽毛球的魅力，並以此為平台，結合公益，展現扶輪社的凝聚力與愛心。在 3 月份這個充滿活力的季節，邀請各位社友一起參與一場精彩的羽球賽，除了能展示您的羽球技巧，還能與其他社友交流，增進感情，並為公益事業出一份心力。

這不僅是一次體育競賽，更是一個團聚的機會。扶輪社始終堅持『友誼、服務與家庭』的價值觀，這次活動正是希望透過運動，增進社友間的深厚友誼，並與家人一同參與，讓每個人都能在歡樂的氛圍中感受到扶輪社大家庭的溫暖與支持。讓我們一起揮灑汗水，享受運動帶來的快樂，並藉此機會，為公益出一份心力，讓這份友誼和愛心繼續在社區中發揚光大。

這場比賽的報名名額有限，趕快填上你的大名來報名參賽吧！我們期待與大家一同在羽球場上揮灑汗水，並一起為社會帶來更多的正能量。🌟





2024 RYE 短期交換生歸國報告

圖文／德國交換生蔡瑀函同學 樹林芳園扶輪社

我是 2024 年參加扶輪社 RYE 短期交換到德國的學生蔡瑀函。一開始我選擇德國是因為對歷史的興趣，在與德國同齡女生 **Amelie** 交換的兩個月相處時間裡，我也交到了一輩子的好朋友，讓我所愛的台灣能被更多人看見。

在台灣，我和家人帶著她到九份、平溪、嘉義、台南、宜蘭等地，體驗台灣不同的風景和美食。我和我學校的朋友一起帶 **Amelie** 玩台灣的桌遊、到淡水搭渡輪、在貓空搭纜車，也和我住在台南的親戚見面，希望將台灣人的善良帶給她。

到了德國以後，我也感受到 **Amelie** 和家人對我深深的照顧。雖然他們住在德國中部的小鎮，還是撥空帶我去了非常多不同的城鎮，例如：我很想去的柏林，他們暑期常去的湖邊以及周邊的其他城市科堡和紐倫堡，讓我在德國的時光非常豐富。**Amelie** 的爸媽雖然英文都不好，但還是會盡他們所能問我問題，講笑話給我聽，也會一直讓我吃多一點，拿德國的麵包和點心給我吃。**Amelie** 的朋友也都非常友善，無論是逛鎮上的玩具博物館、在科堡的市中心公園野餐、到歷史悠久的傳統遊樂園玩，還是單純來 **Amelie** 家串門子，都會用英文聊天、讓我能融入對話，也玩得很開心。



◆蔡瑀函與轟爸轟媽及交換生Amelie合影



◆蔡瑀函與轟爸交換生Amelie合影

柏林是一個歷史非常豐富的城市，雖然學校都有教過德國二戰的歷史，但實際到這個城市又是不一樣的感受。我印象很深刻的是在柏林的第一天吃完晚餐後，我們走向住宿的地方，我在Google地圖上發現原來旁邊就是二戰結束前希特勒自盡的地下碉堡遺址。現在那個地方就是一個停車場而已，讓我非常感慨，原來只是時間就能帶走這麼多。我在紐倫堡時也參觀了納粹曾經舉行年度聚會的會場，在希特勒曾發表演說的講台上站著，很難想像當時台下是怎麼樣的光景。整體而言，在德國感受到的歷史讓我非常震撼。

另一次非常有趣的出遊是到Hohenwarte這座湖畔，我和Amelie以及另一個她的朋友一起在湖邊的露營地住了五天。營地是有木屋和露營拖車的，但洗澡要到營地的浴室。我覺得這五天是非常放鬆且舒適的五天，我們早上一起在露台準備早餐和午餐，帶著午餐去湖邊吃，然後划船到另一處湖畔曬日光浴、玩水，到傍晚再划船回去。我第一次划船，一開始覺得很困難，Amelie還要把我們的船綁在一起拉著我前進。後來我慢慢找到訣竅，就可以自己划船了，非常有成就感，也讓我體會到划船的樂趣。

這次 RYE 短期交換的機會讓我收穫了很多，除了認識Amelie這美好的一家人，我也體驗了國外同齡人的生活，並對德國的歷史有更多感觸。在離開德國前，我製作了卡片和手環送給Amelie一家，也和她持續保持著聯繫，希望這段友誼能一直持續下去。Rotaract District 3490



◆交換期間在德國學習划船



活力青少年

從RYLA做中學與扶輪連結

圖文／社長葉先博 P. Kevin 三角湧扶青社



扶輪青年領袖獎 (Rotary Youth Leadership Awards, RYLA) 是扶輪社為青年設計的領導力培訓計畫，旨在透過激勵性課程與挑戰性活動，幫助青年發掘並培養領導潛力、增強自信心，同時提升領導技巧與人際交流能力。此計畫面向具有潛力的青年，無論經濟條件，讓每位參與者都能在適合的年齡階段得到成長機會。

RYLA 的核心目標在於塑造未來的優秀公民，透過培訓強化青年在溝通、決策及問題解決方面的能力。此外，計畫還提供了寶貴的交流平台，讓學員能與扶輪社前輩及同儕進行經驗分享，促進自我認知與人格發展。參加 RYLA 的青年不僅能更深入地認識自我，還能藉此建立強大的人際網絡，並獲得來自扶輪社的持續支持。

這幾天的培訓不僅是一場個人成長的過程，更是扶輪社對青年成長的長期承諾。扶輪致力於透過 RYLA 計畫，培養具有全球視野、優秀素質的未來領袖，並期望學員能成為對社會產生正向影響力的成員，為優質公民社會奠定基礎。





從戰後的嬰兒潮世代至今，不同世代的青年與社會的連結方式發生了巨大變化，且速度不斷加快。現今參與 RYLA 的學員，大多未曾經歷過沒有電腦、網路甚至智慧手機的時代。對他們而言，AI 的普及就如同過去電腦和網路的出現。扶輪在此方面的遠見，讓學員在當下就開始接觸並理解 AI 的概念，儘管現階段無需全面掌握，卻已然種下對未來科技的興趣種子，為未來發展奠定基礎。

作為扶青社的一員，參與 RYLA 活動也是我個人成長和反思的重要契機。在扶輪的帶領下，我體會到組織一場大型活動所需的嚴謹規劃及準備工作，並且深受扶輪先進們的支持與鼓勵。他們不遺餘力地指導，讓我們這些後輩受益良多，內心充滿感謝。此次活動的結束也標誌著另一段成長的開始，衷心感謝所有付出與支持的人，大家辛苦了。

Rotaract
District 3490





長期服務計畫 貴格會迴龍教會弱勢關懷中心

圖文／社長曾建桐 P. Raymond 新莊中央扶青社

基於「進來學習、出去服務」的精神，新莊中央扶青社自 23-24 年度與貴格會迴龍教會弱勢關懷中心接洽，並展開長期合作，持續投入人力與物資，用行動支持弱勢家庭的學童。

貴格會迴龍教會位於迴龍地區，於 2001 年成立，主要服務對象為未滿 18 歲的學童，並提供課後免費的課業輔導。在與教會牧師接洽時，我們與牧師討論孩童們需要的資源、並針對學童的狀況，服務主委安排手作課程、活動體驗、遊戲等多樣化活動，希望能以陪伴的方式傳遞溫暖與希望，展現社會服務的真正意義，並在服務活動中讓扶青社員成長學習。

7/27 貴格教會營隊活動

每年夏天，貴格會迴龍教會弱勢關懷中心都於新北市國光教會貢寮營地舉辦「夏令營活動」。每日皆有不同的社福團體到營區進行多元化的服務課程，今年度新莊中央扶青社於 7/27 也浩浩蕩蕩前往進行一整天的活動。

上午我們安排了手作投石車、每位學生都能親手製作屬於自己的投石車、體驗動手創作的樂趣。活動結束後安排一場投分比賽、讓學童用自己完成的投石車與別人進行競賽，實際上場發揮，提高整場活動的趣味性。



下午則是分組競賽活動。扶青社的社員擔任關主進行支援前線、畫圖創作等活動，讓學生不僅有機會展現創意、也體會團隊合作的精神。



11/16 新心相印 - 手作奶油膠鉛筆盒

在進行活動規劃時，得知學生們有文具相關的需求，我們在 11/16 進行了一次奶油膠鉛筆盒的例會活動，活動結束後每位學生都能獲得一個鉛筆盒，也希望在活動中傳達每個人如同白色的鉛筆盒，一開始都是一張白紙，但隨著時

間、生活的點綴、終將會漸漸增添屬於自己色彩的寓意。

在活動中，學生們拿起奶油膠，盡情地展現創意。有些同學畫出美麗的花朵，有些同學則是放上很多英文拼音，每位小朋友都為自己創造出獨一無二的作品。





服務不間斷，愛心無止境

我們希望服務是延續性的，透過長期的投入與陪伴，持續投入資源，才能真正幫助到需要幫助的人。除營隊活動，每年度新莊中央扶青社都會與教會

合作兩次的例會服務，下半年度的例會活動也歡迎大家共同參與。

今年度以及未來，新莊中央扶青社將繼續實踐「進來學習、出去服務」精神，並持續茁壯成長。Rotaract District 3490



國際扶輪 3490 地區

2024年11月份扶輪社社員出席報告表

扶輪社 ID	社名	Rotary Club of	男社友 人數	女社友 人數	尊眷 人數	寶眷 人數	衛星社 社友人數	例會 次數	出席率
16378	三重扶輪社	San Chung, Taiwan	46	0	0	0	0	5	86
16379	三重東區扶輪社	San Chung East, Taiwan	27	1	14	0	0	3	83
27805	三重北區扶輪社	Sanchung North, Taiwan	21	0	10	0	0	4	80
51234	台北集賢扶輪社	Taipei Jixian, Taiwan	25	6	7	2	0	2	80
87453	新北市單車網路扶輪社	E-Club of New Taipei Cycling, Taiwan	29	7	8	0	6	2	62
87727	八里扶輪社	Bali, New Taipei City, Taiwan	11	6	4	0	0	2	80
89213	新北市金荷扶輪社	New Taipei City Gold Plus, Taiwan	0	12	1	2	0	2	90
新北市第一分區		小計 Sub Total	159	32	44	4	6	20	
16377	板橋扶輪社	Panchiao, Taiwan	78	0	0	0	0	4	88
21940	板橋北區扶輪社	Panchiao North, Taiwan	55	0	5	0	0	5	92
24607	板橋東區扶輪社	Panchiao East, Taiwan	51	0	7	0	0	5	88
25163	板橋南區扶輪社	Panchiao South, Taiwan	40	0	9	0	0	4	83
29345	板橋西區扶輪社	Panchiao West, Taiwan	35	0	17	0	0	1	79
30768	板橋中區扶輪社	Panchiao Central, Taiwan	0	31	22	0	0	3	85
83738	板橋群英扶輪社	Panchiao Elite, Taiwan	40	17	0	0	0	4	83
86673	新北光暉扶輪社	New Taipei Brilliant Leaders, Taiwan	20	0	4	0	0	4	70
新北市第二分區		小計 Sub Total	319	48	64	0	0	30	
16368	新莊扶輪社	Hsinchuang, Taiwan	17	4	2	0	0	2	86
25012	新泰扶輪社	Hsintay, Taiwan	36	0	31	0	0	4	65
30766	新莊東區扶輪社	Hsinchuang East, Taiwan	40	0	5	0	0	3	80
50923	新莊中央扶輪社	Hsinchuang Central, Taiwan	48	0	37	3	0	2	79
51283	新莊南區扶輪社	Hsinchuang South, Taiwan	0	31	9	12	0	2	57
新北市第三分區		小計 Sub Total	141	35	84	15	0	13	
16380	樹林扶輪社	Shulin, Taiwan	51	0	51	0	0	4	84
31674	鶯歌扶輪社	Ying Ko, Taiwan	35	3	15	0	0	4	77
51236	樹林芳園扶輪社	Shulin Fangyung, Taiwan	0	35	1	13	0	2	83
62002	大漢溪扶輪社	Takoham River, Taipei County, Taiwan	43	0	25	0	0	4	83
84950	新北市和平扶輪社	New Taipei City Peace, Taiwan	11	23	2	4	0	3	75
86676	新北市北大光榮扶輪社	New Taipei City Beida Glory, Taiwan	20	10	12	7	0	2	85
87413	新北世界扶輪社	New Taipei World, Taiwan	12	6	4	4	0	2	80
226053	新北青誼扶輪社	New Taipei Qing-Yi, Taiwan	39	15	0	0	0	3	77
226046	新北高爾夫扶輪社	New Taipei Golf, Taiwan	33	6	7	0	0	2	76
新北市第四分區		小計 Sub Total	244	98	117	28	0	26	
26058	三重中央扶輪社	Sanchung Central, Taiwan	46	0	3	0	0	3	88
26817	三重南區扶輪社	Sanchung South, Taipei, Taiwan	0	43	1	4	0	3	100
83744	新北百富扶輪社	New Taipei Bai-Fu, Taiwan	8	18	6	5	0	2	95
86352	新北市光耀扶輪社	New Taipei City Light-up, Taiwan	12	8	0	0	0	4	89
87578	新北市產經扶輪社	New Taipei City Inter-Industry, Taiwan	9	13	5	3	0	3	91
新北市第五分區		小計 Sub Total	75	82	15	12	0	15	



扶輪社出席統計

扶輪社 ID	社名	Rotary Club of	男社友人數	女社友人數	尊眷人數	寶眷人數	衛星社社友人數	例會次數	出席率
24676	林口扶輪社	Lin Kou, Taiwan	48	0	49	0	0	5	71
30769	五股扶輪社	Wu Ku, Taiwan	47	0	40	0	0	3	72
68019	五股金鐘扶輪社	Wu Ku Jin Jong, Taiwan	43	0	37	0	0	4	66
83864	新北市新世代扶輪社	New Taipei City New Generations, Taiwan	22	8	20	4	0	5	75
85733	林口幸福扶輪社	Formosa Happiness, New Taipei City, Taiwan	23	18	13	3	0	1	59
222089	大坪頂扶輪社	Da Ping Ding, New Taipei City, Taiwan	17	5	0	0	0	2	70
新北市第六分區		小計 Sub Total	200	31	159	7	0	20	
21063	土城扶輪社	Tucheng, Taiwan	58	0	0	0	0	4	89
50174	土城中央扶輪社	Tucheng Central, Taiwan	63	0	3	0	0	4	67
51288	三峽扶輪社	San Hsia, Taiwan	44	0	39	0	0	5	80
64817	土城山櫻扶輪社	Tucheng Sanyin, Taipei County, Taiwan	0	40	1	17	0	4	68
85870	三峽北大菁英扶輪社	Sanhsia Beida Elite, Taiwan	33	11	10	3	0	2	70
87677	土城東區扶輪社	Tucheng East, Taiwan	37	0	0	0	0	2	73
88265	新北城星扶輪社	New Taipei City Star, Taiwan	31	16	0	0	0	2	68
新北市第七分區		小計 Sub Total	266	67	53	20	0	23	
50811	三重三陽扶輪社	Sanchung Sanyang, Taiwan	72	0	22	0	0	4	92
51124	三重南欣扶輪社	Sanchung Nan Shin, Taiwan	0	23	5	3	0	2	91
53716	三重千禧扶輪社	Sanchung Chianshi, Taipei, Taiwan	0	29	5	4	0	3	92
88231	新北市陽光扶輪社	New Taipei City Yang-Guang, Taiwan	15	14	5	5	0	2	89
225143	新北得意社	New Taipei Dei, Taiwan	18	12	0	0	0	2	88
新北市第八分區		小計 Sub Total	105	78	37	12	0	13	
50940	五工扶輪社	Wu Kung, Taiwan	78	0	82	0	0	4	76
52173	泰山扶輪社	Taishan, Taipei, Taiwan	36	0	17	0	0	3	70
78551	新北市百合扶輪社	New Taipei City Lily, Taiwan	0	25	6	7	0	4	70
81862	頭前扶輪社	Toucian, Taiwan	21	0	14	0	0	1	45
87192	新北圓桌扶輪社	New Taipei Newlife, Taiwan	6	10	1	0	0	2	80
91004	福營扶輪社	Fu Win, Taiwan	16	4	0	0	0	2	43
91040	百越扶輪社	Supreme, New Taipei City, Taiwan	28	2	0	0	0	2	75
新北市第九分區		小計 Sub Total	185	41	120	7	0	18	
24255	蘆洲扶輪社	Lu Chou, Taiwan	39	0	0	0	0	4	86
28893	蘆洲重陽扶輪社	Lu Chou Chungyang, Taiwan	21	0	14	0	0	3	89
79351	蘆洲湧蓮扶輪社	Luchou Yonglian, Taiwan	0	27	3	0	0	4	80
83705	3490地區網路扶輪社	E-Club of District 3490, Taiwan	23	0	4	0	0	2	59
88385	新北荒野扶輪社	New Taipei Wilderness, Taiwan	8	8	2	1	0	2	85
新北市第十分區		小計 Sub Total	91	35	23	1	0	15	
85500	新北卓越扶輪社	New Taipei City Excellent, Taiwan	14	15	1	0	0	2	34
87407	新莊菁美扶輪社	Xin Zhuang Jing Mei, Taiwan	3	9	0	2	0	2	70
88843	新北綠家扶輪社	New Taipei Green Home, Taiwan	22	5	0	0	0	2	40
89748	永大扶輪社	New Taipei Titans, Taiwan	30	3	1	0	0	2	84
224962	新北永心社	New Taipei City Youngheart, Taiwan	4	11	3	1	0	2	85
225922	新北永愛社	New Taipei Young-Ai, Taiwan	10	10	0	0	0	2	65
新北市第十一分區		小計 Sub Total	83	53	5	3	0	12	378

扶輪社 ID	社名	Rotary Club of	男社友人數	女社友人數	尊眷人數	賓眷人數	衛星社社友人數	例會次數	出席率
16372	基隆扶輪社	Keelung, Taiwan	22	3	9	1	0	4	74
16374	基隆南區扶輪社	Keelung South, Taiwan	25	1	0	0	0	2	69
16373	基隆東區扶輪社	Keelung East, Taiwan	24	7	0	0	0	5	83
16375	基隆東南扶輪社	Keelung Southeast, Taiwan	34	0	4	0	0	2	78
28506	基隆西北扶輪社	Keelung Northwest, Taiwan	39	0	0	0	0	4	76
51281	基隆中區扶輪社	Keelung Central, Taiwan	30	1	27	0	0	5	75
87463	新北北海岸扶輪社	New Taipei Northern Coast, Taiwan	17	17	8	3	0	2	75
88448	基隆永昌扶輪扶輪社	Keelung Yong chang, Taiwan	35	7	21	3	0	2	71
88485	新北瑞芳扶輪社	Ruifang New Taipei City, Taiwan	13	5	5	0	0	2	95
基隆分區		小計 Sub Total	239	41	74	7	0	28	
16371	宜蘭扶輪社	Ilan, Taiwan	42	0	32	0	0	4	63
16359	礁溪扶輪社	Chiao-Hsi, Taiwan	16	6	15	0	0	5	83
16403	頭城扶輪社	Toucheng, Taiwan	11	6	5	1	0	2	80
22168	宜蘭西區扶輪社	Ilan West, Taiwan	32	7	3	0	0	4	72
27665	宜蘭東區扶輪社	Ilan East, Taiwan	17	5	0	0	0	3	81
29288	宜蘭南區扶輪社	I-Lan South, Taiwan	25	6	18	3	0	3	85
87283	宜蘭北區扶輪社	Ilan North, Taiwan	12	4	3	0	0	2	82
226382	蘭陽扶輪社	Lan Yang, Taiwan	37	8	25	2	0	2	44
宜蘭縣第一分區		小計 Sub Total	192	42	101	6	0	25	
16376	羅東扶輪社	Lotung, Taiwan	30	6	19	2	0	4	73
16381	蘇澳扶輪社	Suao, Taiwan	60	0	54	0	0	4	78
23630	羅東東區扶輪社	Lotung East, Taiwan	25	0	14	0	0	4	84
27244	羅東西區扶輪社	Lotung West, Taiwan	40	8	35	5	0	4	65
29382	羅東中區扶輪社	Lo-Tung Central, Taiwan	32	4	24	1	0	2	71
89740	冬瓜山扶輪社	Dong Gua Shan, Yilan County, Taiwan	13	13	4	0	0	2	62
223081	五結扶輪社	Wu Jie, Taiwan	15	8	11	1	0	2	78
225876	宜蘭華文社	Yilan Mandarin, Taiwan	24	3	5	2	0	2	81
宜蘭縣第二分區		小計 Sub Total	239	42	166	11	0	24	
16422	花蓮扶輪社	Hualien, Taiwan	50	0	12	0	0	5	83
16411	吉安扶輪社	Chian, Taiwan	44	0	2	0	0	3	78
26398	花蓮東南扶輪社	Hualien Southeast, Taiwan	18	2	2	0	0	3	92
30745	花蓮新荷扶輪社	New Hualien, Taiwan	19	25	12	10	0	4	79
89519	花蓮菁英扶輪社	Hualien Elite, Taiwan	17	13	2	3	0	2	77
花蓮縣第一分區		小計 Sub Total	148	40	30	13	0	17	
16482	玉里扶輪社	Yuli, Taiwan	27	2	2	0	0	3	77
16424	花蓮港區扶輪社	Hualien Harbour, Taiwan	50	0	0	0	0	4	77
16423	花蓮中區扶輪社	Hualien Central, Taiwan	41	0	0	0	0	3	81
26513	花蓮美崙山扶輪社	Hualien Mei Lung Shan, Taiwan	16	7	0	0	0	2	80
28516	花蓮華東扶輪社	Hualien Hua-Tung, Taiwan	30	0	2	0	0	2	87
89912	花蓮東海岸扶輪社	Hualien East Coast, Taiwan	46	0	0	0	0	2	78
花蓮縣第二分區		小計 Sub Total	210	9	4	0	0	16	
合 計 Total			2,896	774	1,096	146	6		



2024年12月份扶輪社社員出席報告表

扶輪社 ID	社名	Rotary Club of	男社友人數	女社友人數	尊眷人數	寶眷人數	衛星社社友人數	例會次數	出席率
16378	三重扶輪社	San Chung, Taiwan	41	0	0	0	0	4	80
16379	三重東區扶輪社	San Chung East, Taiwan	27	2	14	0	0	3	83
27805	三重北區扶輪社	Sanchung North, Taiwan	20	0	9	0	0	4	80
51234	台北集賢扶輪社	Taipei Jixian, Taiwan	21	4	7	1	0	3	85
87453	新北市單車網路扶輪社	E-Club of New Taipei Cycling, Taiwan	28	7	8	0	6	2	68
87727	八里扶輪社	Bali, New Taipei City, Taiwan	12	6	5	0	0	2	90
89213	新北市金荷扶輪社	New Taipei City Gold Plus, Taiwan	0	13	1	2	0	2	90
新北市第一分區 小計 Sub Total			149	32	44	3	6	20	
16377	板橋扶輪社	Panchiao, Taiwan	78	0	0	0	0	4	90
21940	板橋北區扶輪社	Panchiao North, Taiwan	55	0	5	0	0	4	95
24607	板橋東區扶輪社	Panchiao East, Taiwan	51	0	7	0	0	4	88
25163	板橋南區扶輪社	Panchiao South, Taiwan	39	0	9	0	0	5	88
29345	板橋西區扶輪社	Panchiao West, Taiwan	35	0	17	0	0	2	79
30768	板橋中區扶輪社	Panchiao Central, Taiwan	0	31	22	0	00	4	76
83738	板橋群英扶輪社	Panchiao Elite, Taiwan	42	17	0	0	0	4	85
86673	新北光暉扶輪社	New Taipei Brilliant Leaders, Taiwan	20	0	4	0	0	2	80
新北市第二分區 小計 Sub Total			320	48	64	0	0	29	
16368	新莊扶輪社	Hsinchuang, Taiwan	17	4	2	0	0	2	86
25012	新泰扶輪社	Hsintay, Taiwan	36	0	31	0	0	4	62
30766	新莊東區扶輪社	Hsinchuang East, Taiwan	39	0	5	0	0	2	75
50923	新莊中央扶輪社	Hsinchuang Central, Taiwan	47	0	37	3	0	2	85
51283	新莊南區扶輪社	Hsinchuang South, Taiwan	0	31	9	12	0	2	63
新北市第三分區 小計 Sub Total			139	35	84	15	0	12	
16380	樹林扶輪社	Shulin, Taiwan	51	0	0	0	0	3	86
31674	鶯歌扶輪社	Ying Ko, Taiwan	35	3	15	0	0	4	76
51236	樹林芳園扶輪社	Shulin Fangyung, Taiwan	0	36	1	13	0	3	92
62002	大漢溪扶輪社	Takoham River, Taipei County, Taiwan	43	0	25	0	0	4	82
84950	新北市和平扶輪社	New Taipei City Peace, Taiwan	11	23	2	4	0	3	96
86676	新北市北大光榮扶輪社	New Taipei City Beida Glory, Taiwan	20	10	12	7	0	2	77
87413	新北世界扶輪社	New Taipei World, Taiwan	15	6	4	2	0	2	80
226053	新北青誼扶輪社	New Taipei Qing-Yi, Taiwan	39	15	0	0	0	2	72
226046	新北高爾夫扶輪社	New Taipei Golf, Taiwan	33	6	7	0	0	2	74
新北市第四分區 小計 Sub Total			247	99	66	26	0	25	
26058	三重中央扶輪社	Sanchung Central, Taiwan	46	0	3	0	0	3	85
26817	三重南區扶輪社	Sanchung South, Taipei, Taiwan	0	44	1	2	0	3	95
83744	新北百富扶輪社	New Taipei Bai-Fu, Taiwan	8	18	6	5	0	2	90
86352	新北市光耀扶輪社	New Taipei City Light-up, Taiwan	12	8	0	0	0	2	85
87578	新北市產經扶輪社	New Taipei City Inter-Industry, Taiwan	9	13	3	5	0	5	90
新北市第五分區 小計 Sub Total			75	83	13	12	0	15	

扶輪社 ID	社名	Rotary Club of	男社友人數	女社友人數	尊眷人數	賓眷人數	衛星社社友人數	例會次數	出席率
24676	林口扶輪社	Lin Kou, Taiwan	48	0	49	0	0	4	72
30769	五股扶輪社	Wu Ku, Taiwan	47	0	40	0	0	3	78
68019	五股金鐘扶輪社	Wu Ku Jin Jong, Taiwan	43	0	39	0	0	3	71
83864	新北市新世代扶輪社	New Taipei City New Generations, Taiwan	22	8	20	4	0	4	76
85733	林口幸福扶輪社	Formosa Happiness, New Taipei City, Taiwan	23	18	13	3	0	2	51
222089	大坪頂扶輪社	Da Ping Ding, New Taipei City, Taiwan	16	5	0	0	0	2	70
新北市第六分區		小計 Sub Total	199	31	161	7	0	18	
21063	土城扶輪社	Tucheng, Taiwan	60	0	0	0	0	4	89
50174	土城中央扶輪社	Tucheng Central, Taiwan	63	0	3	0	0	4	68
51288	三峽扶輪社	San Hsia, Taiwan	44	0	39	0	0	4	80
64817	土城山櫻扶輪社	Tucheng Sanyin, Taipei County, Taiwan	0	41	1	17	0	5	83
85870	三峽北大菁英扶輪社	Sanhsia Beida Elite, Taiwan	33	11	10	3	0	3	78
87677	土城東區扶輪社	Tucheng East, Taiwan	37	0	0	0	0	2	70
88265	新北城星扶輪社	New Taipei City Star, Taiwan	30	16	0	0	0	2	80
新北市第七分區		小計 Sub Total	267	68	53	20	0	24	
50811	三重三陽扶輪社	Sanchung Sanyang, Taiwan	71	0	20	0	0	5	90
51124	三重南欣扶輪社	Sanchung Nan Shin, Taiwan	0	23	5	3	0	2	91
53716	三重千禧扶輪社	Sanchung Chianshi, Taipei, Taiwan	0	30	5	4	0	3	86
88231	新北市陽光扶輪社	New Taipei City Yang-Guang, Taiwan	15	14	5	5	0	2	92
225143	新北得意社	New Taipei Dei, Taiwan	18	14	0	0	0	2	88
新北市第八分區		小計 Sub Total	104	81	35	12	0	14	
50940	五工扶輪社	Wu Kung, Taiwan	79	0	82	0	0	5	72
52173	泰山扶輪社	Taishan, Taipei, Taiwan	37	0	17	0	0	3	68
78551	新北市百合扶輪社	New Taipei City Lily, Taiwan	0	25	1	7	0	4	70
81862	頭前扶輪社	Toucian, Taiwan	23	0	14	0	0	2	55
87192	新北圓桌扶輪社	New Taipei Newlife, Taiwan	9	11	0	0	0	2	80
91004	福營扶輪社	Fu Win, Taiwan	16	4	0	0	0	2	35
91040	百越扶輪社	Supreme, New Taipei City, Taiwan	28	2	0	0	0	2	60
新北市第九分區		小計 Sub Total	192	42	114	7	0	20	
24255	蘆洲扶輪社	Lu Chou, Taiwan	39	0	4	0	0	4	86
28893	蘆洲重陽扶輪社	Lu Chou Chungyang, Taiwan	19	0	15	0	0	3	88
79351	蘆洲湧蓮扶輪社	Luchou Yonglian, Taiwan	0	27	3	0	0	4	70
83705	3490地區網路扶輪社	E-Club of District 3490, Taiwan	23	0	4	0	0	2	69
88385	新北荒野扶輪社	New Taipei Wilderness, Taiwan	8	8	2	1	0	2	78
新北市第十分區		小計 Sub Total	89	35	28	1	0	15	
85500	新北卓越扶輪社	New Taipei City Excellent, Taiwan	14	4	1	0	0	2	55
87407	新莊菁美扶輪社	Xin Zhuang Jing Mei, Taiwan	4	8	1	1	0	2	80
88843	新北綠家扶輪社	New Taipei Green Home, Taiwan	22	5	0	0	0	2	69
89748	永大扶輪社	New Taipei Titans, Taiwan	29	4	1	0	0	2	72
224962	新北永心社	New Taipei City Youngheart, Taiwan	3	12	3	1	0	2	90
225922	新北永愛社	New Taipei Young-Ai, Taiwan	8	7	0	0	0	19	88
新北市第十一分區		小計 Sub Total	80	40	6	2	0	29	454



扶輪社出席統計

扶輪社 ID	社名	Rotary Club of	男社友人數	女社友人數	尊眷人數	寶眷人數	衛星社社友人數	例會次數	出席率
16372	基隆扶輪社	Keelung, Taiwan	22	3	9	1	0	4	80
16374	基隆南區扶輪社	Keelung South, Taiwan	26	1	0	0	0	3	77
16373	基隆東區扶輪社	Keelung East, Taiwan	25	7	0	0	0	4	86
16375	基隆東南扶輪社	Keelung Southeast, Taiwan	32	0	4	0	0	3	70
28506	基隆西北扶輪社	Keelung Northwest, Taiwan	39	0	9	0	0	4	72
51281	基隆中區扶輪社	Keelung Central, Taiwan	29	1	26	0	0	4	75
87463	新北北海岸扶輪社	New Taipei Northern Coast, Taiwan	17	17	8	3	0	3	91
88448	基隆永昌扶輪扶輪社	Keelung Yong chang, Taiwan	37	7	20	2	0	2	73
88485	新北瑞芳扶輪社	Ruifang New Taipei City, Taiwan	13	5	5	0	0	3	95
基隆分區		小計 Sub Total	240	41	81	6	0	30	
16371	宜蘭扶輪社	Ilan, Taiwan	42	0	32	0	0	5	69
16359	礁溪扶輪社	Chiao-Hsi, Taiwan	15	6	14	0	0	4	81
16403	頭城扶輪社	Toucheng, Taiwan	11	7	5	1	0	2	82
22168	宜蘭西區扶輪社	Ilan West, Taiwan	32	7	3	0	0	4	77
27665	宜蘭東區扶輪社	Ilan East, Taiwan	18	7	0	0	0	3	66
29288	宜蘭南區扶輪社	I-Lan South, Taiwan	25	6	17	3	0	3	95
87283	宜蘭北區扶輪社	Ilan North, Taiwan	11	5	3	0	0	2	80
226382	蘭陽扶輪社	Lan Yang, Taiwan	37	8	25	1	0	2	80
宜蘭縣第一分區		小計 Sub Total	191	46	99	5	0	25	
16376	羅東扶輪社	Lotung, Taiwan	30	6	19	2	0	2	67
16381	蘇澳扶輪社	Suao, Taiwan	60	0	54	0	0	4	80
23630	羅東東區扶輪社	Lotung East, Taiwan	24	0	16	0	0	5	80
27244	羅東西區扶輪社	Lotung West, Taiwan	40	8	35	5	0	4	73
29382	羅東中區扶輪社	Lo-Tung Central, Taiwan	32	4	25	1	0	2	74
89740	冬瓜山扶輪社	Dong Gua Shan, Yilan County, Taiwan	15	11	4	0	0	2	69
223081	五結扶輪社	Wu Jie, Taiwan	16	4	7	1	0	2	85
225876	宜蘭華文社	Yilan Mandarin, Taiwan	24	3	4	1	0	2	78
宜蘭縣第二分區		小計 Sub Total	241	36	164	10	0	23	
16422	花蓮扶輪社	Hualien, Taiwan	50	0	12	0	0	4	84
16411	吉安扶輪社	Chian, Taiwan	44	0	2	0	0	3	83
26398	花蓮東南扶輪社	Hualien Southeast, Taiwan	18	2	2	0	0	2	80
30745	花蓮新荷扶輪社	New Hualien, Taiwan	19	25	10	10	0	4	71
89519	花蓮菁英扶輪社	Hualien Elite, Taiwan	22	13	2	3	0	1	83
花蓮縣第一分區		小計 Sub Total	153	40	28	13	0	14	
16482	玉里扶輪社	Yuli, Taiwan	27	2	2	0	0	3	75
16424	花蓮港區扶輪社	Hualien Harbour, Taiwan	51	0	0	0	0	5	81
16423	花蓮中區扶輪社	Hualien Central, Taiwan	40	0	0	0	0	4	81
26513	花蓮美侖山扶輪社	Hualien Mei Lung Shan, Taiwan	16	7	0	0	0	2	70
28516	花蓮華東扶輪社	Hualien Hua-Tung, Taiwan	30	0	3	0	0	3	83
89912	花蓮東海岸扶輪社	Hualien East Coast, Taiwan	46	0	0	0	0	2	78
花蓮縣第二分區		小計 Sub Total	210	9	5	0	0	19	
合 計 Total			2,896	766	1,045	139	6		



總監月刊 稿約

Notice To Contributors

捕捉瞬間 | 紀錄感動 | 分享扶輪

歡迎踴躍投稿！

📁 稿件要求

地區性大型活動之照片與心得、各分區及各社活動報導，如每月扶輪服務、聯誼、訓練等影像，或是各社在扶輪生活中具有特別影像意義者，以及參與扶輪、實踐扶輪，經歷扶輪的心得分享。歡迎各分區及各社，邀請各領域達人，分享、記錄、採集，不同專業在各領域的專業及生活品味，或對新進社友進行邀稿、專訪報導。

◎ 每二個月 10 日出刊，前一月底 20 日截止收稿。

◎ 圖文稿件：職稱統一不放縮寫點，800 字左右之文章，請投稿者附 6-10 張圖片；請將照片檔名改成照片說明，謝謝！

📋 注意事項

1. 準時出刊，逾期則延期處理，感謝您的合作。
3. 稿件編輯處有取捨與刪改編輯權，同一服務活動請勿重複投稿。
4. 稿件請註明：社內中文尊稱、英文尊稱、所屬扶輪社、電話（稿件有問題可聯絡）。
5. 本月刊投稿恕無稿費。

✍ 來稿請寄

《總監月刊》

專屬 E-mail：rid3490.gov2425@gmail.com



北控

雅苑



投之以木桃
報之以李

詩經
大雅



扶輪社友 Rotarians

超我服務 Service Above Self

服務最多 獲益最豐 One Profits Most Who Serves Best



國際扶輪3490地區