

總監月刊

陳建勳

2024-2025

VOL.6 5

青少年服務月



Rotary
District 3490

THE MAGIC
OF ROTARY

國際扶輪3490地區
2024-2025年度 第35屆年會
Rotary International District 3490
the 35th District Conference

24-25 生龍活虎

神奇扶輪，和諧團隊，24-25生龍活虎

文圖／地區年會執行長葉定剛 PP Power 三峽扶輪社

Rotary
District 3490



國際扶輪3490地區
2024-2025年度
第35屆年會

Rotary International District 3490
the 35th District Conference

24·25 生龍活潑



Rotary
District 3490



國際扶輪3490地區
2024-2025年度 第35屆年會

Rotary International District 3490
the 35th District Conference

第35屆年會

Rotary International District 3490
the 35th District Conference



4 RI 社長文告

萬象更新的季節

文／RI 社長 歐琦珂 Stephanie A. Urchick

採取行動的年輕扶輪人

文／RI 社長 歐琦珂 Stephanie A. Urchick

總 總監專輯

8 扶輪培育未來領袖—肯定自我價值與生命力

圖文／地區總監 陳建勳 DG JSC 林口扶輪社

封 封面報導

10 神奇扶輪，和諧團隊，24-25 生龍活虎

文圖／地區年會執行長葉定剛 PP Power 三峽扶輪社

12 成年禮～神采飛揚 出奇制勝

文／成年禮執行長 吳建良 Water 蘇澳扶輪社

圖／前社長黃學恆 PP David 宜蘭西區扶輪社

14 一場有溫度的地區年會～活動紀實

文圖／副社長 許皓威 VP Doron 新北市陽光扶輪社

專 專題報導

16 國際扶輪 3490 地區 第 35 屆地區年會感言

圖文／地區扶少委員會主委 李正勳 PP Ricky 新北瑞芳扶輪社

18 國際扶輪 3490 地區 ESG 研習會～ 企業永續轉型的關鍵指南

文／ESG 委員會執行長 黃珀朱 ESG 宜蘭華文扶輪社

21 年度感謝與成就— 一起推動公益的新里程碑～愛與友誼的公益旅程心得

文／地區扶輪公益網委員會執行長陳冠霖 PP Bill 三重三陽扶輪社

23 地區扶輪公益網物資捐贈媒合統計

圖文／地區扶輪公益網委員會執秘 鄭毓凡 Rita

24 公益網擔起扶輪行善的新使命— 化繁為簡，物命再生，環保永續 「委員會第四季例會紀實及未來計畫展望」

圖文／地區扶輪公益網委員會執秘 鄭毓凡 Rita

分 分區焦點

27 「有夢最美、未來回饋」～扶輪公益首次進軍台北大巨蛋！

圖文／前社長 張琨傑 IPP Chris 百越扶輪社

29 讓扶輪的愛轉動希望之光

圖文／社刊暨資訊委員會主委 張洛璋 Amos 五工扶輪社

31 新北市第八分區 助理總監盃一日遊活動紀實

圖文／助理總監 殷明癸 AG Hank 新北市陽光扶輪社

34 一線入魂·火力全開」陽光羽球締造佳績！

圖文／社長 吳姿霖 P Celine 新北市陽光扶輪社

36 以愛關懷世界·延續善心循環

圖文／社長 黃俊英 P Jim 新莊東區扶輪社

38 支持宜蘭在地傑出樂團【聚樂坊】進軍國家音樂廳演出 圓夢計劃

圖文／社長 李建國 P Drink 宜蘭扶輪社

41 承擔責任，邁向成長

圖文／社長 吳姿霖 P Celine 新北市陽光扶輪社

44 無極三竹宮與扶輪人送愛到偏鄉

圖文／前社長 劉瑞祺 PP Best 花蓮新荷扶輪社

46 新北產經 和諧團隊 互動學習，更上一層樓

圖文／社長 林維娟 P Carlin 新北產經扶輪社

48 增進消防安全知識，深化社友情誼

圖文／秘書 林辰陽 S Ryan 五結扶輪社

50 學習、服務與感恩

圖文／社長 吳姿霖 P Celine 新北市陽光扶輪社

扶 扶輪視野

54 【出訪紀實】台韓情誼再升溫

圖文／社長 李俞屏 P Becca 新北市和平扶輪社

56 台日扶少聯合參訪 交流心得分享

圖文／參訪代表 賴蓮心 三民高中扶少團
地區扶少代表 王韻嫻 三民高中扶少團
地區扶少代表 蔡子蓉 羅商扶少團

62 新北市第八分區聯合青少年服務

圖文／社長 江麗敏 P Flower rose 三重千禧扶輪社

64 執行長的話～學習·服務·責任

圖文／地區刊物編輯委員會執行長 吳姿霖 P Celine 新北市陽光扶輪社

65 默默行善 行善世界 連結世界

圖文／前社長 洪俊傑 PP Sumi 土城扶輪社

動 動脈預告

67 2026台北國際扶輪年會早鳥報名說明會

圖文／地區總監 陳建勳 DG JSC 林口扶輪社

活 活力青少年

70 2024-2025 年度台日扶少聯合參訪活動

圖文／地區扶少團委員會委員 張毓芳 IPP Joanne 基隆東區扶輪社

72 台日青少年交流學習心得

圖文／地區扶少團委員會主委 李正勳 PP Ricky 新北瑞芳扶輪社

74 扶輪社出席統計

發行人

地區總監／陳建勳 DG JSC 林口扶輪社

副發行人

地區秘書／吳勝雄 DS Tooling 林口扶輪社

地區刊物委員會主委

黎佈真 PP Amy

土城山櫻扶輪社

指導委員

楊金峯 AG Mark

新北單車網路扶輪社

邱慶宗 AG Fan

板橋南區扶輪社

陳元樑 AG Watter

新莊扶輪社

邱彥程 AG Yen

新北世界扶輪社

許日貴 AG Lawson

三重中央扶輪社

鄒政宏 AG Sauce

林口幸福扶輪社

張家銘 AG Eiko

新北福星扶輪社

殷明燊 AG Hank

新北市陽光扶輪社

黃瑛城 AG Volbin

五工扶輪社

陳水永 AG Bowling

蘆洲扶輪社

吳佩芸 AG Ariel

新北綠家扶輪社

吳金龍 AG Jacky

新北瑞芳扶輪社

李正賢 AG House

宜蘭扶輪社

陳秋文 AG Porcelain

羅東中區扶輪社

吳政益 AG Food

吉安扶輪社

羅慶樟 AG Jo

玉里扶輪社

總編輯

黎佈真 PP Amy

土城山櫻扶輪社

執行長

吳姿霖 P Celine

新北市陽光扶輪社

副總編輯

李俞屏 P Becca

新北市和平扶輪社

李文賢 P Tiger

吉安扶輪社

留士容 IPP POS

新莊東區扶輪社

張毓芳 IPP Joanne

基隆東區扶輪社

許曉萍 PP Akila

新北市世界扶輪社

陳鳳華 PP Hanna

蘆洲鴻運扶輪社

李荃紅 PP Eva

三重南區扶輪社

王淑如 PE Monica

新北市陽光扶輪社

陳嘉惠 Rtn Nana

土城扶輪社寶眷社友

廖威謀 Rtn Wei

林口扶輪社

吳秀琴 Rtn Joy

羅東西區扶輪社

陳君佳 Rtn ViVi

花蓮新荷扶輪社

梁雁捷 Rtn Bedding

三重扶輪社

簡莉芯 DRR Bonnie

福爾摩莎扶青社

張凱瑜 IPDRR Carry

三角湧扶青社

發行所：D3490 2024-2025 年度總監辦公室

地址：新北市林口區南勢里 77-11 號

電話：(02) 2609-2272

傳真：(02) 2609-0145

E-mail：rid3490.gov2425@gmail.com

地區網站：www.rid3490.org.tw

美術編輯印刷：安隆彩色印刷製版有限公司



歡迎加入2024-25
和諧團隊臉書，獲得更多資訊



地區網站



萬象更新的季節

在冬日的寒意逐漸退去帶來春天的暖陽之際，讓我們重新點燃對彼此及所服務社區的承諾。

一個絕佳的例子是加拿大安大略省溫莎 - 羅斯蘭 (Windsor-Roseland) 扶輪社，其社員支持一項為遊民和糧食不安全的人們提供熱餐的計畫。在任何一個夜晚，由「餵飽溫莎 - 艾賽克斯」(Feed Windsor-Essex) 組織經營的「供餐小屋」(Soup Shack) 都會為多達 130 人提供餐點，不僅帶來溫暖，也營造出社區關懷的氛圍。

該社社員兼前地區總監阿努娜·庫西克 (Aruna Koushik) 在新聞報導中得知「供餐小屋」後，決定讓該社參與。

庫西克與社員合作，快速批准購買新的爐具、深鍋、平底鍋，以支援其新的固定據點。不久後，社員與「供餐小屋」團隊會面，參觀新場地，並捐出 3,000 加幣（約 2,000 美元）的支票以支持這項服務。他們還承諾待新設施正式營運後，將親自擔任義工，參與備餐及供餐的工作。

這正是扶輪社員攜手合作，回應社區需求，促進參與，並帶來實質影響的最佳例證。透過發掘服務機會及動員資源，我們不僅能幫助有需要的人，更能強化彼此間的連結，並深化與所服務社區的關係。

當我們迎接春天帶來的煥新契機時，讓我們

從溫莎 - 羅斯蘭社的行動中汲取靈感，思考如何運用下列幾個可行的方法，重振貴社的參與度：

- **找出新興的需求：**時刻關注社區不斷變化的挑戰，與當地組織交流，深入瞭解貴社的支持在哪裡能發揮最大影響力。
- **迅速動員資源：**服務機會出現時，要果斷行動。善用社內社員的技能與人脈迅速整合資源，無論是財務支持、捐贈設備，還是義工服務的時間，都能成為助力。
- **促進合作：**鼓勵社員積極主動推動合作計畫。賦予社員主導權，讓每個人發揮其獨特才能，不僅能提升參與度，也有助於計畫成效。
- **承諾長期參與：**在一開始的投入之外，還要承諾持續支持。經常參與服務有助於讓社員保持連結，並強化該社對創造持續影響的承諾。

透過落實這些方法，我們可以善用春天新生的能量，重新激發我們對服務及參與的承諾。讓我們把握這個季節的契機，重振我們的努力，強化彼此之間的聯繫，並繼續在世界各地創造積極的改變。

這就是神奇扶輪——改變生命、激發希望，並為我們服務的社區創造持恆的改變。

史蒂芬妮·歐琦珂 STEPHANIE A. URCHICK
國際扶輪社長



A season of renewal

As the chill of winter gives way to the warmth of spring, we have an opportunity to rejuvenate our commitments to each other and to the communities we serve.

A shining example is the Rotary Club of Windsor-Roseland in Ontario, whose members support a program providing hot meals to people facing homelessness and food insecurity. On any given evening, the Soup Shack run by Feed Windsor-Essex serves up to 130 people, offering nourishment and a sense of community and care.

Club member and Past District Governor Aruna Koushik got the club involved after seeing a news segment about the Soup Shack.

Koushik collaborated with club members to quickly approve the purchase of a stove, pots, and pans for its new permanent space. Soon after, club members met with the Soup Shack team, toured the new location, and presented a check for 3,000 Canadian dollars (about US\$2,000) to support its efforts. They also committed to volunteering their time to prepare and serve meals once the facility is operational.

This exemplifies how Rotary members can come together to address community needs, foster engagement, and make a tangible impact. By identifying opportunities for service and mobilizing resources, we not only support those in need but also strengthen our bonds with each other and with the communities we serve.

As we embrace the renewal that spring offers, let's take inspiration from the Windsor-Roseland club.

Consider these ways to reinvigorate engagement within your club:

- **Identify emerging needs:** Stay attuned to the evolving challenges in your communities. Engage with local organizations to understand where your club's support can make the most difference.
- **Mobilize resources quickly:** When opportunities arise, act swiftly. Leverage the skills and networks within your club to gather resources, from financial contributions to equipment to volunteer time.
- **Foster collaboration:** Encourage members to take initiative and collaborate on projects. Empowering individuals to lead and contribute their unique talents enhances engagement and drives success.
- **Commit to ongoing involvement:** Beyond initial contributions, pledge continued support. Regular service keeps members connected and reinforces the club's commitment to sustained impact.

By embracing these approaches, we can harness the energy of spring to renew our dedication to service and engagement. Let's seize this season as an opportunity to revitalize our efforts, strengthen our connections, and continue making a positive difference in the world.

This is *The Magic of Rotary* — transforming lives, inspiring hope, and creating lasting change for the communities we serve.

STEPHANIE A. URCHICK
President, Rotary International

採取行動的年輕扶輪人

無論我們在國際扶輪服務多久，年輕領袖的能量與嶄新視角總能讓我們獲益良多。因此，我很榮幸能把本月份的社長文告交由一位年輕領袖——維托·霍文提諾 (Vitor Joventino) 來撰寫。在他的文章中，他提醒我們團隊合作及包容精神如何成為推動變革的關鍵力量。在閱讀他的訊息時，鼓勵各位思考其中的見解、感受他的熱情，並擁抱新的學習機會。

——史蒂芬妮·歐琦珂

我 仍然記得，自己第一次真正體會到國際扶輪青年計畫的力量，是在澳洲的一個星期六早晨。當時，我是扶輪青少年交換計畫的學生，正站在扶輪青少年領袖獎的活動現場。活動主辦單位給我們出了一個挑戰：我們必須站在一塊大防水布上，在不能踏出去的條件下，想辦法將其對折。

一開始，這項挑戰看似簡單。但當我們開始行動、訂定策略、重新調整時，才發現成功的關鍵並不在於個人，而是團隊合作、靈活應變及持續溝通。

扶青社員及扶輪社員在一旁提供指導，但沒有人告訴我們「正確的做法」是什麼，我們必須自己做決定。然後，一個非凡的時刻發生了。隨著防水布的面積越來越小，沒有人指示我們，但我們所有人一致決定沒有人可以被落下。

我們有一位隊友是輪椅使用者，這讓我們有機會調整策略，確保他能夠完整參與這場挑戰。我們改變站位、舉起防水布、重新配置位置。我們用時間思考、規劃、採取團隊行動，最終，我們成功一起完成這項挑戰。

當我們慶祝成功時，一位參與者說：「社會的運作方式也是如此——挑戰總會出現，但我們不能讓任何人被落下，而是應該找到讓所有人都能



參與的方法。」這句話來自一位年輕人，卻蘊含極為深刻的道理——這正是我們這次體驗的精髓。

扶輪少年服務團讓年輕人有能力發起創造真實且長遠影響的服務計畫。扶輪青少年交換計畫培養世界公民，使其返國時視野拓展，領導能力增強。扶輪青少年領袖獎訓練未來領袖，使他們能夠啟發及帶動他人。這一切，都是神奇扶輪，由採取行動的年輕人促成。這些計畫乃是扶輪的核心能力，在這個不斷變化的世界中持續成長及適應。

然而，這些計畫的成功不僅取決於年輕領袖的努力，更需要每一位扶輪社員相信他們的潛力。我鼓勵各位贊助扶輪少年服務團、接待青少年交換學生並支持一名扶輪青少年領袖獎參與者。你的參與不僅讓這些計畫得以持續，還能擴大它們的影響力，確保年輕領導人不只是受益於扶輪，更將成為扶輪的積極貢獻者。

對於已經在支持扶輪青少年計畫的你，我由衷感謝。各位的輔導及投入發揮廣大影響力。而對於仍在考慮加入此一行列者，現在正是最好的時機！因為青年領袖不只是扶輪的未來，他們還是扶輪的「現在」。

維托·霍文提諾 VITOR JOVENTINO
巴西佩納波利斯 (Penápolis) 扶青社

Rotary's young people of action

No matter how long we've been with Rotary, we all benefit from the energy and fresh perspectives of our young leaders. It is my privilege to place this month's presidential message in the capable hands of one young leader, Vitor Joventino. In his column, Vitor reminds us how teamwork and inclusivity can spark transformative change. As you read his message, I encourage you to reflect on its insights, share in his excitement, and embrace new opportunities to learn.

— STEPHANIE URCHICK



I remember the exact moment when I realized the power of Rotary's youth programs. It was a Saturday morning in Australia during my year as a Rotary Youth Exchange student. I stood among a group of young leaders at a Rotary Youth Leadership Awards event. The organizers challenged us to stand on a large tarp spread across the floor and, without stepping off, find a way to fold it in half.

At first, the task seemed simple. But as we moved, strategized, and adjusted, the reality set in — it required teamwork, agility, and constant communication.

Rotaractors and Rotarians guided us, but no one dictated how to succeed. The decisions were ours to make. And then something remarkable happened. Without being instructed, we collectively decided that no one would be left behind as our space on the tarp shrank.

One of our teammates was a person who uses a wheelchair, giving us an opportunity to adapt, ensuring that he was fully part of the experience. We shifted, lifted the tarp, and reconfigured our positions, using our time to think, plan, and act as a team. In the end, we successfully completed the challenge together.

As we celebrated our success, one participant said, "Society works the same way — challenges will come, but instead of leaving people behind, we must find ways to include everyone." It was such a profound

thought for someone so young, yet it perfectly captured the essence of our experience.

Interact empowers young people to create service projects with real and lasting impact. Youth Exchange builds global citizens who return home with broader perspectives and stronger leadership skills. RYLA develops young leaders equipped to inspire and mobilize others. All of this is *The Magic of Rotary*, emerging through the actions of youth. These programs are the heart of Rotary's ability to grow and adapt in a changing world.

But the success of these programs depends on more than young leaders — it requires Rotary members who believe in their potential. I encourage you to sponsor an Interact club, host an exchange student, and support a RYLA participant. Your involvement does more than sustain these programs; it multiplies their impact and ensures that young leaders are not just beneficiaries of Rotary but active contributors.

To those already supporting youth programs, thank you. Your mentorship and commitment make all the difference. And to those considering getting involved, now is the time! Because youth leadership isn't just Rotary's future, it's Rotary's present.

VITOR JOVENTINO

Rotaract Club of Penápolis, Brazil

扶輪培育未來領袖——肯定自我價值與生命力

圖文／地區總監陳建勳 DG JSC 林口扶輪社



國際扶輪 (Rotary International) 致力於培養青少年的領導力、公民意識和國際觀，並透過多種專門計畫來支持青少年的成長與發展。以下是扶輪針對青少年所提供的主要計畫和活動：

扶輪青少年交換計畫 (Rotary Youth Exchange, RYE)

一、提供跨文化學習體驗

促進國際理解，提供青少年海外學習與文化交流的機會。15-19 歲的青少年，作長期交換（1 年），寄宿於國外的寄宿家庭，並在當地學校就讀。短期交換（數週至 3 個月），利用暑期或在學期間的文化交流活動，不一定包含學校學習。

二、扶輪青少年保護的核心原則

促進全球友誼與語言能力，有完整的安全與保護機制。非常重視青少年的安全與福祉，因此制定了嚴格的青少年保護政策 (Youth Protection Policy)，確保參與扶輪活動的青少年能夠在安全、尊重和有意義的環境中成長。

1. 保護青少年安全：所有與青少年接觸的扶輪社成員、志工、寄宿家庭等，皆須遵守扶輪的保護政策，確保青少年免受虐待、騷擾或其他傷害。
2. 背景審查：所有參與扶輪青少年交換計畫 (RYE)、扶輪青少年服務團 (Interact)、扶輪少年領袖營 (RYLA) 等活動的成人，都需通過犯罪背景和品行審查。
3. 教育與培訓：提供適當的培訓，讓扶輪社員、志工、青少年參與者及其家庭了解預防措施、適當行為和舉報機制。
4. 舉報機制：若發生任何不當行為，青少年可向指定的保護負責人舉報，並確保案件獲得適當處理。



5. 零容忍政策：對任何形式的虐待、性騷擾或吸食毒品等不當行為，採取零容忍態度，並對違規者採取嚴厲懲處。

扶輪青少年服務團 (Interact)

培養青少年的社區服務精神與領導能力。12-18 歲的青少年每個 Interact 社團由當地扶輪社贊助，每年舉辦至少兩個服務計畫（社區服務 & 國際服務），幫助學生發展領導力、團隊合作與責任感。

扶輪青少年領袖營 (Rotary Youth Leadership Awards, RYLA)

透過營隊活動，培養青少年的領導能力、溝通技巧與社會責任感。14-30 歲的青年（依地區規定有所不同）。由扶輪社舉辦，通常為 2 天的培訓營，透過團隊活動、講座與實作鍛鍊領導能力，並鼓勵青年回饋社會，發揮影響力。

扶青社 (Rotaract)

為 18 歲以上的青年提供領導與專業

發展機會，並鼓勵社會服務。大學生與職場青年，有大學型與社區型兩種社團模式，與當地扶輪社合作推動服務計畫，提供國際交流與專業成長機會。扶輪對青少年的支持與保護，青少年保護政策 (Youth Protection Policy)：確保所有參與扶輪活動的青少年受到安全保障，包括背景審查、舉報機制及相關培訓。

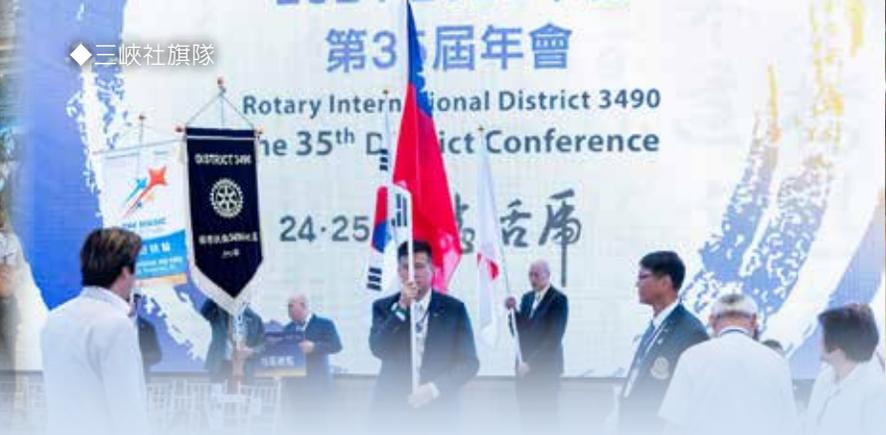
中華獎學金與教育支持：扶輪基金會提供多種獎學金計畫，如全球獎學金 (Global Grant Scholarship)，幫助青年深造與實現社會影響力。

國際志工與社區服務：透過與全球社區合作，讓青少年學習解決社會問題的能力。如果您對某個特定的扶輪青少年計畫感興趣，歡迎向當地扶輪社查詢。🌟

地區總監

陳建勳





24, 25 生龍活虎 神奇扶輪，和諧團隊

文圖／地區年會執行長葉定剛 PP Power 三峽扶輪社

就

在今年年度口號之下開啟了國際扶輪 3490 地區第 35 屆地區年會序幕！

在這個特別的時刻，我們心中充滿了感動與感謝，因為我們成功舉辦了第 35 屆地區年會。這是一個充滿回憶與感動的盛會，能夠與這麼多志同道合的夥伴們來到今年的年會，相信每位參與年會委員會的委員及服務的社友都感到無比榮幸。

今年主題是從總監的一幅書法及將進酒結合，正氣凜然的背景音樂以「將進酒」的豪情壯志，舉杯共飲，慶賀我們對服務與友誼的承諾；以「琉金爵杯」象徵扶輪的榮耀與傳承，代代相傳，閃耀不滅；台灣首屈一指的舞龍舞獅團開場來呼應我們「生龍活虎」，充滿活力與熱情，將扶輪的精神帶入每個角落，影響世界。



◆總監與秘書長討論活動進行



◆總監參閱程序表



◆開籌備會總監給予鼓勵



這次年會真的要感謝年會主委 PP Lawyer 願意把這麼重要的任務交付給我，讓我覺得又一次在扶輪的路上收穫更多更加成長許多。衷心感謝每一位參與此次年會的社友。正是因為你們的支持與努力，我們才能夠將這次年會推向成功。當然 最要特別感謝的就是我們的籌備團隊，沒有大家的無私奉獻與默默耕耘，這次年會無法如此圓滿。從會議的策劃、場地的佈置，註冊.糾察.引導等……到每一個細節的安排，使得整

個活動不僅流暢，更充滿了溫暖與感動。每一位志工的辛勤付出，每一位演講者的精彩分享，都為我們的活動增添了無限的光彩。你們的熱情與奉獻，讓我深刻體會到扶輪精神的真諦：服務他人、關懷社會。

還是要再次感謝大家出席今年的地區年會，沒有大家熱情參與就沒有這次成功的年會，感動各位一起創造更多的美好回憶！🌟



◆總監伉儷與年會委員合影





成年禮 神采飛揚 出奇制勝

圖／前社長黃學恆 PP David 宜蘭西區扶輪社
文／成年禮執行長吳建良 Water 蘇澳扶輪社

2025年3月8日，國際扶輪3490地區於宜蘭孔子廟隆重舉辦2024-25年度成年禮，以「神采飛揚出奇制勝」為主題，吸引來自新北市、基隆市、宜蘭縣、花蓮縣的青少年及來自世界各國的國際交換學生共同參與。在莊嚴儀式與文化體驗中，年輕學子見證成長、承擔責任，深入體會中華文化的精神內涵。

古禮儀式，見證成長與責任

成年禮是人生的重要里程碑，象徵個人邁向成熟、開始承擔責任。活動當天，在宜蘭縣代理縣長林茂盛、宜蘭市長陳美玲及多位地方貴賓的見證下，年輕學子遵循古禮，完成「淨儀」、「加冠笄禮」、「授印」、「授字」、「飲成年禮酒」、「挑擔」、「及宣揚「孔子」、「孟子」思想等儀式。這些儀式不僅代表個人成長與責任承擔，也展現傳統文化的價值。家長陪伴在側，象徵對子女的祝福與期許，凸顯家庭在青少年成長過程中的重要角色。

文化體驗，傳承傳統智慧

活動現場安排了一系列文化闖關體驗，如體驗古玩打陀螺、踩高蹺挑戰，讓青少年透過互動學習中華文化





的精髓，延續歷代祖先的智慧。此外，由宜蘭縣立復興國中、國立羅東高商學生及國際交換學生（RYE）帶來的精彩舞蹈表演，為儀式增添青春活力，將活動氛圍推向高潮。

貴賓勉勵青年，擔當未來重任

宜蘭代理縣長林茂盛表示，國際扶輪長年致力於社會公益，特別是青少年服務，這次成年禮讓國內外學生親身體驗中華傳統文化，並深刻理解成年的責任與價值。宜蘭市長陳美玲則勉勵年輕人勇敢面對人生挑戰，成為對家庭、社會與文化負責的典範。

國際扶輪 3490 地區成年禮主委姚宏紳 PP Joy 表示，此次成年禮融合傳統與創新，讓青少年們深刻體驗成年儀式的重要性和意義。他強調，加冠禮象徵長輩的殷切期望，挑擔儀式則代表承擔與感恩的精神。活動還結合宜蘭當地特色美食，包括爆米香、草仔粿與叭哺

冰，讓國際學生與本地青年在品味美食的同時，進一步了解宜蘭的文化與風土人情，增添活動的在地趣味性與國際交流意義。

成年不只是年齡，而是責任與奉獻

成年不只是年齡的增長，更是一種心態的成熟，意味著自我肯定、承擔責任、心智成長與感恩回饋。國際扶輪 3490 地區長期深耕青少年服務，透過成年禮、國際交換學生計畫、青少年領袖獎、扶輪少年服務團、扶輪青年服務團等多元計畫，持續為台灣的未來注入新能量。

這場成年禮的意義將深植於年輕人心中，激勵他們勇敢迎接未來挑戰，承擔責任，並為社會帶來更多正向影響。這不僅是一場儀式，更是一場人生的重要啟程，見證每位年輕人邁向成熟、勇敢追夢的決心。🚀





一場有溫度的地區年會

活動紀實

文／副社長許皓威 Vp Doron 新北市陽光扶輪社

在這個感恩的時刻，我們共同參與了國際扶輪 3490 地區 2024-2025 年度第 35 屆地區年會，深深感受到扶輪大家庭的凝聚力與愛心，並見證了無數無私奉獻的精神！這不僅僅是一場年會，更是一次心靈的洗禮，一個充滿感恩與學習的時刻。

總監 JSC 的領導力，為我們展現了神奇扶輪與和諧團隊的真諦。他帶領著這支團隊，不僅讓每一位扶輪社友都感受到被肯定與激勵，也讓我們在扶輪的道路上更堅定自己的信念。這一路走來，扶輪給予我們的不僅僅是服務他人的平台，更是一個讓我們學會感恩、學會付出的地方。

在這場年會中，最讓我印象深刻的莫過於那一段充滿活力與陽光的表演。RYE 學生的舞台表演，活潑而熱情，彷彿讓我們重溫了年少時的夢想與理想，他們用青春的力量為年會增添了無限光彩。隨後，扶輪旗與總監團隊的進場，讓人感受到這個大家庭的熱情與力量，而每一位貴賓的致詞，更是為我們指引了未來的方向。年會中的每一個環節，都深深觸動著我的心，讓我更深刻地感受到扶輪精神的無窮魅力。

這次我們陽光社社長 Celine 能夠在地區年會中以「地區刊物編輯委員會執行長」的角色獲頒「地區卓越服務獎」，這不僅是對個人認同的表彰，也是對整個陽光社的肯定！我深信，我們的每一次付出，無論多微

◆年eline社長以「地區刊物編輯委員會執行長」獲頒「地區卓越服務獎」

地區卓越服務獎



◆榮耀的時刻社友一同祝賀

Rotary International District 3490
the 35th District Conference
24-25 生龍活虎





◆總監JSC伉儷與地區刊物編輯委員會主委
土城山櫻社PP Amy及執行長P. Celine合影



◆總監伉儷與新北市陽光扶輪社長Celine及
秘書Monica合影

小，最終都會以某種形式得到回報，這份榮耀屬於每一位陽光社的成員，因為正是大家的共同努力，讓陽光社能夠在扶輪的大家庭中發光發熱。

另外！今年在社長 **Celine** 與扶輪基金主委 **CP Jumelle** 用心的推廣之下，我們陽光社今年在扶輪基金成長部分獲得璀璨的成績！全體社友在今年度首度達成「**EREY**」；保羅哈里斯共募得 10 顆，共 10000 美元；WCS 印尼泗水部分贊助 25000 台幣，以及花蓮賑災活動投入 2000 美元；中華扶輪教育基金部分共有 21 位社友參與，並成功募得 21 萬台幣，這筆資金將用於培養一位碩士生，幫助更多有夢想、有潛力的學生實現自己的學業目標。

社員成長部分，今年共增加了 6 位新社友，4 位寶眷社友！以上種種不僅是對扶輪精神的體現，也是我們對社會責任的承擔。我深深感受到，扶輪的力量不僅來自於大大小小的捐款與服務，更是來自於每一個心懷善意，願意付出的人。

然而每一次的付出，無論是時間、金錢還是心力，都是對生命的回饋，也是對他人的奉獻。而這份奉獻，最終會在無形中成為我們成長的養分，讓我們在未來的日子裡更加成熟、更加堅韌。正如總監 **JSC** 所說：「付出越多，收穫越多。」我們在扶輪的每一個腳步，都是一次自我提升的過程！學習、感恩、付出，這三者相輔相成，構成了扶輪人生的真諦。

明年即將接任的 2025-2026 年度總監當選人 **DGE Archi**，將帶領 3490 地區繼續前行。無論未來面臨何種挑戰，我相信，在 **DGE Archi** 的領導下，我們將團結一致，繼續行善天下，為世界帶來更多的光明與希望。扶輪的精神，將永遠延續下去，並且在每一個社友的心中不斷昇華！但我相信，只要我們心懷感恩，繼續付出，未來一定更加光明。讓我們繼續攜手同行，為這個世界帶來更多的愛與希望！🌟

◆年會午宴舉杯家常聯誼無限

◆熱情陽光有活力





今年度，我再次有幸站上第 35 屆地區年會的舞台，承蒙地區的信任，肩負司儀的重任。這一次，我的搭檔是新北城星社的 Jo，這位曾在社當訓練會（PETS）中與我完美配合過的夥伴。儘管我們直到年會前一天才正式「合體」Re 稿，但那種熟悉的默契，卻如老友般不減反增，每一句對話、每一個眼神交會，都如同事先排練過無數次一般自然流暢。

當天清晨，我們便提早抵達了年會會場。踏入會場的那一瞬間，映入眼簾的是色彩繽紛的會旗和精心佈置的舞台，現場瀰漫著扶輪家人們熱絡交談的笑聲與寒暄聲，彷彿是一場熱鬧而溫馨的大家庭聚會。來自各社的扶輪先進與好友們，一個個熱情地握手、擁抱，彼此親切問候，分享著一年的成長與收穫。這正是每年地區年會中最溫暖人心的畫面，也完美展現了扶輪大家庭「友誼聯誼、服務無私」的精神。

今年的年會特別精彩，從震撼而熱烈的開場表演，到 RI 及地區的重要報告，每個環節都精彩紛呈，令人目不轉睛。而各項榮譽獎項的頒發，更是掀起了現場一波波熱烈掌聲。我尤其感到自豪的是，本年度扶少委員



◆本年度扶少委員會在「People of Action」影音與攝影競賽中取得了最佳成績



國際扶輪 3490 地區 第35屆地區年會感言

圖文／地區扶少委員會主委李正勳 P.P. Rick 新北瑞芳扶輪社

影音組 公共形區卓越服務獎
扶少委員會



會在「People of Action」影音與攝影競賽中取得了最佳成績。站在舞台上，看著大螢幕上播放著委員會過去一年辛勤耕耘的精彩畫面，那一刻我內心澎湃激動，也希望透過我的解說，能讓更多扶輪先進感受到委員會夥伴們的努力與成就。

最令人期待、也最讓人心跳加速的時刻，是下午的頒獎典禮結束後，我與Jo共同主持的重頭戲正式展開。我特別難忘的是介紹新扶輪家庭的環節。身為今年地區扶少委員會主委，我有幸參與並見證了林口扶輪社與新北單車網路社扶少團的成立過程，從最初的籌劃到踏上舞台的光榮時刻，每一步都充滿了故事與感動。當新成立的扶少團成員站在舞台上，燈光照耀著他們青春自信的笑容，台下響起雷鳴般的掌聲，那一刻，我的內心充滿了自豪與感動，深切感受

到這份榮耀屬於我們整個委員會團隊。

主持的路上，我依然在不斷學習成長，但幸運的是，身旁總是有許多主持經驗豐富的前輩與好友給予我鼓勵與指導，尤其是像Jo這樣默契絕佳的搭檔，更讓我在舞台上從容不迫，輕鬆面對每一個挑戰。

最後，我想特別向所有支持並贊助扶少委員會的夥伴們致上最深的感謝與敬意。你們的慷慨付出與堅定行動，讓委員會的每一項活動都能順利推動。也要感謝所有委員會的夥伴們，因為大家始終秉持扶輪「三出」精神—出席、出力、出錢，我們才能共同締造這一年豐碩的成果。

今天的榮耀，屬於你們每一位。

謝謝大家！有你們，真好！🌟

◆地區委員會大進場前合影





國際扶輪 3490 地區 ESG 研習會 企業永續轉型的關鍵指南

文／ESG 委員會執行長黃珀朱 ESG 宜蘭華文扶輪社

◆右一 ESG 委員會總顧問五結社社當鄭紀民、右二總監陳建勳和社友交流



2025 年 3 月 20 日，國際扶輪 3490 地區 ESG 委員會於新北市板橋文化廣場大會堂成功舉辦「2024-2025 年度第二期 ESG 研習會」。本次活動吸引超過 40 位企業代表與扶輪社友參與，聚焦 ESG（環境、社會、治理）如何影響企業競爭力與未來發展，並透過碳權交易、能源管理、政府補助等實務探討，協助企業加速落實永續轉型，強化市場競爭力。

開場震撼揭幕，引領企業邁向 ESG 永續新時代

研習會以 ESG 委員會執行長黃珀朱運用 AI 製作的 ESG 宣導影片揭開序幕，透過創新科技生動呈現 ESG 核心理念，為活動奠定永續發展的基調。隨後，國際扶輪 3490 地區總監陳建勳與 ESG 委員會主委陳家昇發表開場致詞，強調 ESG 已成為全球企業經營的關鍵指標，無論是大型企業還是中小企業，皆需積極導入 ESG，以提升品牌價值增強競爭力，並符合國際供應鏈的永續標準，確保長遠發展。

本次研習會由國際扶輪 3490 地區 ESG 委員會執行長黃珀朱主持。她曾受邀參加聯合國世界氣候高峰會 COP28，持續推動企業 ESG 轉型。她強調，ESG 不僅是全球發展趨勢，更是企業提升韌性、確保可持續經營的關鍵策略。透過政府補助、能源管理系統、碳權交易

◆左一執行長黃珀朱、左二講師陳俊華、左三講師陳開憲、左四講師鍾光硯、左五講師黃俊霖、左六講師劉威麟



◆左一講師陳俊華、左二主委陳家昇、左三講師陳開憲、左四執行長黃珀朱、左五講師鍾光硯、左六講師黃俊霖、左七講師劉威麟



等機制，企業能更高效落實 ESG，實現環境與經濟的雙重效益。

焦點議題：ESG 如何落實於企業經營？

中小企業如何運用 ESG 強化市場競爭力？

華儲物流設備董事長 Kirin 陳俊華指出，ESG 不再是大企業的專屬策略，中小企業更應及早導入，以提升品牌價值並在競爭激烈的市場中取得先機。他分享服務業導入 ESG 的成功案例，如何透過永續發展策略提升企業形象，並獲得更多國際訂單，創造競爭優勢。

碳權經濟的真實價值：投機炒作還是企業新機會？

台大副教授陳開憲博士，曾於 COP28 藍區發表「碳耕隊」倡議，並分享亞洲唯一來自台灣的真實森林碳權開發案例。他深入解析碳市場運作機制，剖析碳交易、碳抵換與綠電採購的應用模式，協助企業善用碳經濟工具達成減

◆左一講師陳俊華、左二講師陳開憲、左三總監陳建勳、左四主委陳家昇、左五執行長黃珀朱、左六講師鍾光硯、左七講師黃俊霖、左八講師劉威麟



碳目標，並掌握國際碳交易趨勢，創造新的收益機會。

什麼是 ESG？企業如何進行自我盤查？

崇右影藝科技大學推廣教育中心執行長鍾光硯帶領企業認識 ESG 的核心概念，並提供具體落地方法。他詳細解析「如何自我盤查 ESG」，包括：組織碳盤查 (ISO14064-1)、永續報告書撰寫 (ESG Reporting)、碳足跡計算 (ISO14067)，透過這些方法，企業可建立完整的 ESG 永續管理架構，提升競爭優勢，並符合國際市場對供應鏈永續的要求。

EMS 能源管理系統：如何降低企業營運成本？

新北世界扶輪社 Alvin 黃俊霖介紹能源管理系統 (EMS) 的應用，如何透過數據分析與 AIOT 智能控制，幫助企業優化能源使用，降低電費與碳排放，還可以申請碳權。

◆左一講師陳俊華、左二講師黃俊霖、左三五結社社長韓信義、左四總監陳建勳、左五主委陳家昇、左六執行長黃珀朱、左七講師陳開憲、左八講師劉威麟



政府補助與 ESG：如何獲得資源支持永續轉型？

晶準企業 William 劉威廉 剖析政府最新 ESG 相關補助政策，指導企業如何申請資源，加速永續轉型。他指出：企業應積極運用政府推動的數位與永續轉型計畫，以提升競爭力並獲得市場優勢。

中場休息：品味台灣碳權清酒

活動中場，由台大副教授陳開憲博士提供來自台灣南庄有機大吟釀的「有碳權清酒」，這款全球少見的永續酒品結合了碳權交易概念，不僅體現了 ESG 在農業與食品產業的應用，也讓與會者透過品味，深刻體驗碳經濟如何結合傳統產業，開創新商機。來賓紛紛表示，這款清酒風味獨特，並讓 ESG 概念更加具象化。

綜合座談 Q&A：破解 ESG 轉型挑戰

壓軸座談由 ESG 委員會執行長黃珀朱主持，邀請陳俊華、陳開憲、鍾光硯、黃俊霖、劉威廉 等專家，與現場來賓進行深入交流與討論。討論重點包括：

1. 經營成本高漲，如何有效導入 ESG，避免額外負擔？

2. 種樹是否能申請碳權？山坡地植樹如何符合碳權交易規範？
3. 企業碳盤查的直接效益與競爭優勢？
4. 政府針對 800KW 以上的大用戶訂定能源申報規範，並逐步推動導入能源管理系統 (EMS)，中央政府亦規定公家單位需全面導入能源管理系統，以提升能源使用效率與減碳成效。透過 ESCO 服務，企業如何在無需額外投資的情況下順利導入 ESG 與 EMS，同時降低電費成本，提升能源管理效益，並獲取碳權收益？
5. 政府是否針對建築業提供 ESG 相關補助方案？

專家們從政策、技術與實務操作等角度，提供可行的策略與建議，協助企業克服 ESG 轉型挑戰，加速落地實施。

扶輪社攜手企業，共創 ESG 永續價值

本次 ESG 研習會不僅提供最新 ESG 知識與實務經驗，也強化了企業對永續發展的理解與應用。扶輪社作為企業與社會的橋樑，將持續推動 ESG 交流與訓練，幫助企業掌握綠色競爭力，共同邁向永續未來。活動結束後，與會者獲頒 ESG 研習會電子結業證書，以肯定其對企業永續發展的承諾與投入。

◆左一講師陳開憲、左二執行長黃珀朱與社友品嚐有碳權的清酒和意見交流

◆新北市和平社 PP Amigo 與 ESG 委員新北市陽光社社長吳姿霖合影(於簽到處)

◆講師陳開憲介紹南庄有碳權的清酒



年度感謝與成就——

一起推動公益的新里程碑，愛與友誼的公益旅程心得

文／地區扶輪公益網委員會執行長陳冠霖 P.P. Bill 三重二陽扶輪社



◆公益天使講習會介紹公益網LINE@

在 24-25 年度，3490 扶輪公益網又邁向了新的里程碑，這是一個重要的時刻！在這裡，我必須衷心感謝所有扶輪公益網的委員幹部與主委，因為有了您們的支持和付出，讓小弟 Bill 在今年擔任公益網的執行長，能順利推行各項計畫，並有如此豐碩的成果。



首先在感受到時代的變化之際，我們也推出了使用 LINE@ 就能讓你輕鬆捐出舊愛、換取新歡的計畫。無論是受贈者的生活還是捐贈者的生活，都洋溢著對公益的熱情與喜悅。今年在分社的推廣又努力邁進到 20 多個社，讓越來越多的社友體會公益網的美好。同時也幫助多位社友的事業推行進展，並促進了家庭生活的幸福圓滿。值得一提的是，我們還跨地區捐贈了多台鋼琴給偏鄉國小，聽到放置家中多年的鋼琴重新琴聲悠揚，讓人相當感動意義非凡！



◆公益天使講習會歡樂合影



◆公益天使講習會PP Bill賢伉儷合影



◆PP Bill到板橋西區社演講，由社長Ocean頒發小錦旗與講師費

在面對年度的尾聲，我想特別感謝主委 PP Building，當初給我這個寶貴的機會；還有講師團的團長 PP Long 同學的全力支援相挺！以及一群可愛的副主委、召集人，還有族繁不及備載的委員們。是您們的努力讓我們公益網能夠光榮地邁入第 10 年！在這個重要的雙數年開端，我衷心感激有大家攜手並進！公益是一段旅程的開始，我們在這過程中所建立的友誼，將為未來的每一步奠定基礎。讓我們一起攜手，為未來的每一個里程碑而努力！🌟



◆耶誕挖寶趣與主委PP Building（右二）顧問PP Fortuna（左一）副主委IPP POS（右一）歡樂合影



◆PP Bill到永大社例會演講與社友合影



地區扶輪公益網物資捐贈媒合統計

文／地區扶輪公益網委員會執秘鄭毓凡 Rita



114年03月01日至04月30日止，國際扶輪3490地區計7個扶輪社及扶輪公益網委員會捐贈媒合總次數共279筆，物資共8013件，金額總計6,285,915元。



◆公益網114年度3-4月媒合金額表



◆公益網114年度3-4月媒合筆數表



公益網擔起扶輪行善的新使命—— 化繁為簡，物命再生，環保永續

「委員會第四季例會紀實及未來計畫展望」

圖文／地區扶輪公益網委員會執秘鄭毓凡 Rita

◆主委PP Building(左一)與25-26團隊PP Johnny(左二)副主委PP Sally(右二)顧問PP Sharon(右一)熱烈討論中



扶輪公益網今年度的重點會議 - 第四次月例會，已於四月十日順利舉行圓滿落幕，雖值春雨氣候細雨綿綿，但顧問群及委員們的熱情卻絲毫不減！出席非常踴躍，感謝大家對公益網的認同及付出，讓我們可透過此輕鬆氛圍的會議，共同探討問題凝聚共識，並擬定本年度第四季的重點活動計畫。

首先由主委 PP Building 宣佈正式開會後，接著即由執行長 PP Bill 作前三季的完成工作報告，以分享豐碩的活動成果。隨後由副主委 IPP Pos，針對在 4 月 19 日召開的地區年會，本會將配合進行的相關宣傳及作業說明，而重點便是邀請社友廣為註冊登入 3490 扶輪公益網的 Line @，以衝高社友上網捐贈二手物資的件數！



◆主委PP Building主持會議



◆ 執行長PP Bill作前三季的完成工作報告

◆ 副主委IPP Pos宣導註冊3490扶輪公益網的Line @

後續則請講師團的團長 PP Long，進行其負責事項的年度報告，在第四季擬延伸例會演講的區域，將組團隊至宜花分區的各社去宣導公益網，而主委已用心聯繫安排在五月份的 22、23 日，作為期兩天一夜花蓮三個社的例會推廣之行！而截至目前公益網年度內的演講場次，已累計高達 24 場之多，所達成的效應更是豐碩，績效斐然！

在最後的「討論事項」，由主委繼續主持，就今年度末的六月底，擬將舉行之「地區公益網成果發表暨感恩茶

會」，研訂討論了各項敘獎辦法，用以感謝本年度傑出奉獻的委員，以及出錢出力熱心捐款的社友們，茶會也配合著總監的行程安排，將選在 6 月 27 日（週五）的下午一點半舉行，期待大家屆時能踴躍出席，為得獎者鼓勵喝采！

另外，也歡迎大家參與在 4 月 23 日，下午兩點於中正紀念堂所舉辦的「花蓮老家圓夢計畫」愛心活動，由本會捐助「花蓮老人暨家庭關懷協會」的活動餐盒點心，誠摯邀請委員們一起用雙手，傳遞我們扶輪最溫暖的愛！



◆ 第四次月例會歡樂合影



◆主委PP Building討論籌備感恩餐會議題

◆講師團團長PP Long進行其負責事項的年度報告

結尾則由公益網 25-26 年度的主委 PP Sally，及與其搭檔的執行長 PP Johnny，預報明年度的初步計畫及工作藍圖，期許能利用 2026 世界年會在台灣的絕佳機會，將台灣扶輪公益網的委員會運作，推向國際扶輪各地區的舞

台。已經提前部署做好作業規劃，就請社友們一起加油努力。

也請期待並請各位預留於 2025/5/6 (二) 中午，參加新莊社的例會演講，為第四季宣傳公益網 ~ 衝衝衝！🚀



◆主委PP Building(左二)與顧問PP .Joan(左一) 委員PP Eda(右二)委員CP Lisa(右一)合影



◆歷屆顧問PP Sharon(左一)跟 PP .Joan(中) 與PP Fortuna(右一)開心合影



◆第四次月例會圓滿大合照

「有夢最美、未來回饋」 扶輪公益首次進軍台北大巨蛋！

圖文／前社長張琨傑 P.P. Chris 百越扶輪社



◆大巨蛋螢幕顯示國際扶輪3490地區捐贈儀式

2025.04.23 這天對成立 6 年的第九分區百越扶輪社來說，是個重大的日子！我們成功地進軍台北大巨蛋，與泰山扶輪社以及第四分區的友好社新北青誼社，在樂天桃猿主場對上台鋼雄鷹賽前，舉辦了聯合社區服務「有夢最美、未來回饋」贈票捐贈儀式。在樂天桃猿 CEO 牧野幸輝先生見證下，站在萬人觀眾前，宣揚扶輪公益理念、推廣扶輪公益形象！

百越扶輪社主辦「有夢最美、未來回饋」的社區服務已經三年了，希望能藉由社友們親自陪伴著國小棒球隊員與其家長一同進場看球的同時，與扶輪結緣。也期許未來小球員長大了，有能力了，也能一同響應公益，甚至加入扶輪這個大家庭，讓善的循環不斷在這個世界上！

感謝百越社社長 Tommy 持續辦理「有夢最美、未來回饋」社區服務，也感謝泰山社社長 Hunter 的支持，以及友好社新北青誼社 CP Linda 友誼相挺一起做公益。當然，還有一直以來最挺我們的樂天桃猿球團所有夥伴，才能將這場聯合社區服務辦的有聲有色，空前盛大！



◆捐贈儀式全景



◆泰山社百越社及青誼社社長們準備上場



◆百越社友們合影

拋磚引玉與推廣扶輪公益形象，是百越扶輪社每年做社區服務的宗旨。我們的能力遠遠不及輔導社五工社，所以用在社區服務的善款都希望能發揮到最大的影響力！去年，百越社與輔導社五工社一同在樂天桃猿主場近萬人觀眾的場上舉辦捐贈儀式，今年直接升級成現場上萬人球迷的台北大巨蛋，這應該是扶輪的第一次攻蛋！所有參與的社友、受贈者都是感動萬分！如果，我們大人都在這場捐贈儀式中感受到心中無比的澎湃，感動。那麼小球員們站上台灣職棒最高殿堂台北大巨蛋心中的感受，會

是多麼的震撼且難忘。

蘆洲忠義國小棒球隊會後在 FB 發文：「我們相信：當每一個齒輪開始轉動，整個社區就會開始前進。扶輪社不只是讓夢想上場，更讓希望在我們心中悄悄發芽！再次感謝扶輪社的邀請與陪伴，我們一定會把這份感動化為動力，在球場上、在生活中繼續努力前行！」

「有夢最美、未來回饋」，百越扶輪社做的社區服務規模不大金額不多，但我們做的，已深深的烙印到每位受贈者的內心。✈️



◆棒球隊後援會會長致贈感謝狀給百越社社長



◆百越社社長、青誼社社長與蘆洲忠義國小棒球隊員合影



◆有夢最美未來回饋布條

讓扶輪的愛轉動希望之光

五工扶輪社「陽光青少年楷模獎助學金」的暖心篇章

圖文／社刊暨資訊委員會主委 張洛璋 Amos 五工扶輪社



◆本社秉持關懷與回饋社會的精神，在「愛的輪轉陽光青少年楷模獎」捐贈儀式中，特別準備紅包，象徵祝福與鼓勵，期盼受獎學生能帶著這份溫暖，懷抱希望與夢想，努力向學，未來回饋社會

寒風中一道暖陽穿透雲層，恰如國際扶輪 3490 地區「愛的輪轉陽光青少年楷模獎助學金」為新北六區（新莊區、三重區、蘆洲區、五股區、泰山區、林口區）需要幫助的學童點亮逆境中的曙光。這場由五工扶輪社發起的慈善計劃，充分發揮「超我服務」的扶輪精神，讓 500 多名需要幫助的學童在求學路上，感受社會的溫暖擁抱。

走進三重慈濟靜思堂捐贈儀式現場，孩子們靦腆的笑容背後，藏著無數勵志故事：有小六生每天放學後協助擺攤，仍堅持完成作業，也有國中生照顧病弱長輩，卻從未放棄學業等等…感人的故事，這些「陽光青少年」用堅韌品行證明了困頓，從來不是夢想的終點。五工扶輪社社長林文川 (P Moda) 感性地說：我們相信！每一份助學金都是種子，未來將長成回饋社會的大樹。

五工社愛的輪轉關懷弱勢團體自 2009 年起已持續 15 年，於三年前更擴大關懷弱勢家庭的孩童教育。透過與各校師長密切聯繫，師長們深入社區發掘「未被



◆家，是我們共同的根，愛，是我們共同的語言



◆無論世界如何變遷，我們的心始終相依，因為我們是一家人

看見的努力」讓獎助學生不限於學業成績唯一的標準，更聚焦於品格與向善的精神。正如受獎學生小萱寫下的謝卡：「這份鼓勵讓我知道，善良與堅持同樣值得被肯定」。

社友們，讓我們發揮扶輪的愛，共同為孩子鋪展希望之路。因為每一雙手牽起的力量，都能讓這份愛，轉動得更久～更遠～。✈

◆捐贈儀式圓滿成功，受獎學生、家長與本社代表齊聚一堂，共同見證這場充滿愛與希望的時刻。透過「愛的輪轉陽光青少年楷模獎」，我們攜手為學子們點亮未來之路，傳遞關懷與正能量



新北市第八分區

助理總監盃 一日遊活動紀實

圖文／助理總監 殷明癸 AG Hank 新北市陽光扶輪社



◆扶輪之光PRIP Gary伉儷



◆助理總監Hank與陽光社社友於龜山島合影

在 這個充滿活力與希望的 2024-25 年度，國際扶輪 3490 地區新北市第八分區舉辦了一場別開生面的「助理總監盃一日遊」，由 AG Hank 精心安排，邀請地區總監 JSC 伉儷與秘書長 Tooling 伉儷以及三重三陽社、三重南欣社、三重千禧社、新北市陽光社、新北得意社等五個扶輪社的社友及寶尊眷們共同參與。這場活動不僅讓扶輪人能夠親近大自然，感受台灣東北角的美景，更促進了彼此之間的情誼與交流，讓大家在繁忙的社會服務之餘，也能享受一場充滿樂趣與收穫的旅行。

清晨出發，迎接美好的一天

2025.03.27 活動當天一早，所有參加者於 7:00 在新北市立圖書館三重分館集合，7:15 遊覽車準時啟程，載著滿車的歡笑與期待，朝著宜蘭前進。雖然早起但大家的精神卻十分振奮，臉上掛著期待的笑容。為了讓大家有充足的能量迎接這一天的行程，AG Hank 貼心準備了營養早餐，大家一邊享用餐點，一邊閒話家常，車內充滿著歡樂與溫馨的氛圍。



◆參觀光耀扶輪館並留下合影



◆由AG Hank與DVS Mimo所領導的第八分區，在2024-25年度神奇扶輪和諧團隊中領導群倫



◆搭乘遊艇乘風破浪共賞鯨豚

登島探秘—龜山島賞鯨豚之旅

抵達烏石港後，大家開始了這次旅程中最令人興奮的部分—包遊艇前往龜山島，航行不久後，我們幸運地在海面上看到了數群海豚自在地穿梭，不時躍出水面，激起一片浪花，這樣的景象讓大家驚呼連連，紛紛拿出相機捕捉這難得的畫面。

龜山島位於宜蘭縣東方海面，因形似一隻浮在海上的巨龜而得名。這座島嶼蘊含豐富的自然景觀與人文歷史，每年吸引許多遊客前來探訪。抵達龜山島後，參觀了著名的「龜山八景」，包括「龜岩巉壁」、「龜腹洞天」、「龜尾湖泊」等景點，慢遊環湖步道，導覽員跟大家解說這座島嶼的火山地質特色與過去的軍事歷史。

紅螃蟹餐廳—品味宜蘭海鮮盛宴

經過一上午的探險與遊覽，中午來到頭城知名的「紅螃蟹餐廳」享用豐盛的海鮮大餐。這家餐廳以新鮮的海產聞名，招牌料理「紅螃蟹」更是每位饕客必點的佳餚。餐宴中也舉辦了3月份的慶生及結婚慶，AG Hank準備了紅酒及威士忌，總監JSC更是加碼贊助啤酒暢飲。大家一邊品嚐美食，一邊分享旅途中的趣事，充分展現扶輪大家庭的溫暖與和諧氣氛。

赫蒂法莊園—感受異國莊園風情

飽餐一頓後，大家前往下一個目的地—赫蒂法莊園。這座莊園位於宜蘭五結鄉，以歐式田園風格著稱，環境優美，四周被翠綠山巒環繞，宛如走進一幅美麗的畫卷。在莊園裡，大家漫步於花園小徑，欣賞五彩繽紛的花卉與綠意



◆2024-25年度「國際扶輪3490地區新北市第八分區助理總監盃一日遊」於龜山島大合影



盎然的造景。特別安排手作體驗 DIY 香氣防蚊液，感受天然植物帶來的療癒力量。

奇麗灣珍奶文化館、光耀扶輪館一體驗台灣之光

下午四點半，大家來到最後一站—奇麗灣珍奶文化館，首先 PE Jimmy 宴請大家人手一杯珍珠奶茶。此外，館內的「光耀扶輪館」也展示了扶輪社過去在社會服務上的重要貢獻，在經由宜蘭華文社 PE Jimmy 生動詳細介紹之下，讓我們更認識華人第一位國際扶輪社長 PRIP Gary 的豐偉政績，讓人感佩扶輪為世界所帶來的影響力與貢獻。

滿載回憶，返程台北

歡樂的時光總是過的特別快，短短一天的旅程，卻充滿了無數美好的回

憶。17:30 大家帶著滿滿的收穫與歡笑，搭車返回台北。在車上，大家依舊興致勃勃地討論著這次的行程，分享彼此的心得與感受談笑風生。這趟旅程感謝第八分區五社社長、秘書及各位社友們的熱情參加、全力相挺，以及老天爺的眷顧，讓這次的助理總監盃一日遊得以順利圓滿，也感謝海邦旅行社 - 南欣社 PE Bonnie 的協助及得意社祿姆 Sophie 及 AG Hank 贈送精緻的伴手禮，真的讓大家滿載而歸。

透過這樣的活動，不僅享受到旅遊的樂趣，更促進穩固各社及社友之間的情誼與和諧，我們不僅是一起服務社會的好夥伴，更是一群快樂共享、共同成長的好朋友。有參與就會有感動，未來期待大家能繼續支持參與扶輪的各項活動，讓扶輪精神在歡笑與感動中不斷延續流傳。✈️



「二線入魂・火力全開」 陽光羽球締造佳績！

圖文／吳姿霖 P. Ceine 新北市陽光扶輪社



今天，是國際扶輪 3490 地區一年一度的「公益羽球聯誼賽」，已邁入第六年。來自各扶輪社的選手們齊聚一堂，以球會友，不僅展現精湛的羽球技術，也在賽場上發揮團隊精神，共同為公益盡一份心力。本社在本次賽事中表現亮眼，勇奪多項佳績～其中包含：

混合雙打：聯誼主委張文銓的公子張睿瑞勇奪第一

男子雙打：新北市陽光扶輪社榮獲第三名

混合雙打：陽光社羽球一哥張文銓 Andy 獲得第三名

充分展現了陽光扶輪社社友們的團隊精神與精湛球技。他們在場上奮力拼搏，揮灑汗水，不畏強敵，取得了令人驕傲的成績。社友寶眷們則是在場邊擔任「啦啦隊」及膳食大使（扛便當補給）的重責大任，在旁加油打氣，全場紀錄比賽實況，充分展現陽光社團合作的精神。

本次比賽的核心價值不僅僅是競技，更重要的是扶輪社「服務」的精神。國際扶輪 3490 地區一直致力於推動公益活動，而羽球聯誼賽正是一個結合運動與公益的良



◆陽光社與主辦社林口幸福社合影



好平台。今年的比賽特別將賽事收益捐贈給新北市身心障礙者體育運動協會，支持身心障礙者參與體育活動，推動運動平權，讓每個人都有機會享受運動帶來的健康與快樂。

場上激烈，場邊的社友寶眷們也熱情的為選手加油打氣，氣氛熱烈而溫馨。各社之間更是彼此寒暄聯誼交流，透過運動增進情誼，這正是扶輪聯誼賽的最大意義。



◆聯誼主委張文銓闖家勇奪佳績

◆陽光社與產經社在本次比賽中雙雙取得佳績



◆社長Celine全程陪同參與公益羽球賽事



◆陽光社展現奮戰不懈的精神勇奪佳績



◆總監JSC與比賽選手合影留念



新莊東區扶輪社 PHS 捐贈，再創輝煌的榮耀！ 以愛關懷世界，延續善心循環

圖文／社長黃俊英 P Jim 新莊東區扶輪社



首先我要感謝我們新莊東區扶輪社的所有社友與夫人的支持，今年度高達 18 位 PP（前社長）與社友承諾加入 PHS，更要特別感謝我的基金主委 PAG ANDY(林清河) 的努力解說基金捐獻的優點與榮耀，讓社友們可以更深入的了解並投入基金捐贈，當然我也要向每一位極具愛心與充滿扶輪精神的社友，表達我最深的敬意與感謝。

感謝你們對扶輪基金的慷慨捐獻，成為保羅哈里斯之友 (Paul Harris Fellow)，這份捐助不僅代表著對扶輪理念的認同，更是一種實踐「以服務改善世界」的具體行動。扶輪基金會的每一筆資金，最終都將轉化為全球各地的希望與改變，無論是消除小兒麻痺、提供潔淨飲水、支持教育，或是協助災難救援……等，今天大家的付出，正是這些改變的起點。



◆ 2024-2025年度歡迎國際扶輪基主席馬克丹尼爾馬洛尼來台表彰大會暨豎立扶輪世界和平柱揭幕儀式

新莊東區扶輪社 第29 & 30屆社長交接與理事職員

◆國際扶輪基金主委 林清河 PAG Andy 夫人 黃齡瑩 Sunny

◆新莊東區扶輪社 社長 黃俊英Jim 夫人 謝雯玲 Emily



今日我們總計有 18 位 PHS，同時也代表了新東社每年至少有 18 顆保羅，這樣也能讓接下來的社長可以安排全球獎助金案，讓我們小小的一份心意可以發揮更大的效益，我感謝每一位基金捐獻者更致上我最誠摯的謝意，也希望我們每一位都能在自己的崗位上，繼續實踐扶輪的服務精神。

謝謝大家！ 🌟



◆2024-2025年度歡迎國際扶輪基主席馬克丹尼爾馬洛尼來台表彰大會晚宴



支持宜蘭在地傑出樂團 進軍國家音樂廳演出圓夢計劃

圖文／社長李建國 P. Dick 宜蘭扶輪社



宜蘭扶輪社以實際行動支持在地文化發展，捐助《聚樂坊》登上國家音樂廳圓夢計劃，幫助這支宜蘭縣的傑出音樂團體實現長期以來的願景—登上國家音樂廳的舞台，展現宜蘭的音樂力量。

聚樂坊團長林秉曄表示，與扶輪社現任社長李建國的緣分可追溯至十五年前，雙方因宜蘭扶輪社捐贈大福國小的絲竹樂社團而結識，隨後宜蘭扶輪社又於2013年起每年捐贈黎明國小國樂團助學圓夢計劃，共同攜手推動音樂教育。兩個學校樂團都因受宜蘭扶輪社的幫助，而能穩健的發展，他們更是先後在全國學生音樂比賽中屢獲第一名的佳績。正是這些寶貴的經驗與成果，啟發了團長成立聚樂坊的初衷—希望打造一個孕育音樂人才的平台，讓更多熱愛音樂的孩子擁有展現才華的機會。



◆台北北海扶輪社蒞臨參與捐贈典禮



◆捐贈聚樂坊20萬元圓夢基金

◆互贈小社旗及感謝狀

聚樂坊成立初期，是由宜蘭市各級學校國樂團的學生組成，經過多年的努力與堅持，如今已發展為宜蘭縣的傑出藝文團隊。林秉曄團長強調：聚樂坊秉持著『堅持才能走遙遠的路，專業才能開出璀璨的花』的理念，透過音樂教育不僅成就孩子們的夢想，也為宜蘭的文化發展注入了新的活力。而站上國家音樂廳正是開花結果的最好證明。我們將以最精彩的演出，回饋扶輪社以及所有支持我們的朋友。

此次捐贈活動由宜蘭扶輪社發起，結合花蓮扶輪社及台北北海扶輪社一同響應，假國立宜蘭大學學生活動中心舉

行，捐贈儀式在氣勢磅礴的樂團演奏下揭開序幕，由地區總監陳建勳 JSC、宜蘭市陳美玲市長、宜蘭大學余思賢學務長和王宜達總務長的見證，三社社長及近五十位社友與夫人的參與下，共捐贈圓夢計劃經費新台幣貳拾萬元整，為聚樂坊的國音樂廳之旅提供了關鍵的支持。聚樂坊即將於 2025 年 8 月 11 日在國家音樂廳登台演出，這是該團多年的願望夢想成真。此外，宜蘭扶輪社和聚樂坊也先將於 5 月 17 日假宜蘭演藝廳，合作舉辦「宜蘭扶輪社 70 週年紀念音樂會」，共同歡慶「宜蘭扶輪·閃耀七十」的光榮時刻。



◆花蓮扶輪社蒞臨參與捐贈典禮



李建國社長表示：我們希望透過這次圓夢計劃的實現，喚起社會各界對在地音樂與文化發展的關注，進而推動更多孩子勇敢追夢。期望扶輪社的捐助能夠拋磚引玉，藉此吸引更多愛好音樂人士與關懷故鄉的團體共襄盛舉來支持他們，讓我們攜手合作，共同見證宜蘭優秀青年音樂家登上國家最高音樂殿堂，為這片土地的榮耀書寫新的樂章。✈



◆宜蘭新聞採訪報導

◆捐贈典禮大合照



◆孩子向父母親表達致謝，感謝父母親辛動的養育之恩



◆加冠儀式。禮生們的父母親親手為他們戴上冠帽，象徵著他們正式邁入成年



◆禮生挑著扁擔，裡面裝著蔥與芹菜，代表「蔥明與勤奮」。

國際扶輪3490地區2024-25年度成年禮典禮紀實

承擔責任，邁向成長

圖文／社長 吳姿霖 P. Celine 新北市陽光扶輪社

2024-25 年度國際扶輪 3490 地區成年禮於 114 年 3 月 8 日在宜蘭孔廟隆重舉行，此次活動由成年禮委員會與青少年活動委員會共同精心規劃。成年禮活動已在 3490 地區持續多年，每年成年禮委員會都會精心籌備，讓參與的年輕人能夠透過儀式深刻體會「轉大人」的真正含義。

參與者除了來自台灣本地的青少年，還包括 RYE(Rotary Youth Exchange) 國際交換學生計畫的 Inbound（來台交換）學生，以及即將出國交換的 Outbound 學生。此外，許多扶輪社友的子女也參與其中，透過這場儀式正式迎接成年的到來。

今年新北市陽光扶輪社共有 3 位學子代表陽光社參與此次盛會，分別是「孫柏翰、楊語淳與楊綵葳」，共同見證這個象徵成長與責任的時刻。本次成年禮不僅是一場儀式，更是一種文化的傳承，提醒年輕人長大成人的意義，以及應該肩負的社會與家庭責任。

成年禮的儀式極具象徵意義！活動開始時，禮生們



◆書法老師現場授字



◆總監JSC與成年禮主委PP Joy一同見證神聖的成年禮



依序挑扁擔進場，扁擔裡裝著『蔥與芹菜』。蔥代表「聰慧」，芹菜象徵「勤奮」，寓意父母對孩子的殷切期望，希望他們成長後能夠聰明睿智，努力勤奮。這不僅是一場儀式，更是一種提醒，告訴年輕人隨著年齡的增長，他們應該承擔更大的責任，無論是在學業、工作還是家庭中，都應該展現成熟的態度。

緊接著，成年禮進入最重要的加冠儀式。禮生們的父母親親手為他們戴上冠帽，象徵著他們正式邁入成年，從此

要獨立思考，學會對自己與社會負責。這一刻不僅是孩子們的成長見證，也是父母對他們的深切期許。加冠後，禮生們向父母行禮，以表達對養育之恩的感謝，而父母則勉勵孩子，期望他們未來能夠孝順父母、奉獻社會，成為有責任感的人。這一傳統的儀式不僅充滿文化底蘊，也讓參與的年輕人深刻體會到成年的真正意義。

在現今社會，許多年輕人雖然年齡到了，但心智卻未必成熟，缺乏獨立與承擔責任的意識。因此，這樣的成年禮



◆陽光扶輪社參與成年禮禮生與家長一同與成年禮委員會合影



神采飛揚出奇致勝



◆社長吳姿霖闔家參與神采飛揚出奇致勝成年禮儀式

儀式顯得尤為重要，它讓年輕人明白，成年不僅僅是生理上的變化，更是一種心理與責任的成長。透過加冠儀式，參與的青少年能夠深刻體會「長大」的意義，不再是被動接受父母的照顧，而是應該主動為自己的人生負責，同時回報父母的養育之恩，並積極貢獻社會。

成年禮的舉辦，也體現了扶輪社對青少年的關懷與培育。扶輪社長期以來推動各種青年活動，致力於提升青少年的品格教育與社會責任感。本次成年禮不僅讓參與者深刻體會到成年的責任，也讓他們學會感恩與回饋，這正是扶輪

精神的最佳展現。

未來，希望這項成年禮活動能夠持續傳承，並且讓更多年輕人參與其中。透過這樣的儀式，他們不僅能夠更有意識地迎接成長，也能在未來的道路上，帶著責任感與使命感前行。成年不只是年齡的增長，更是一種心態的轉變，唯有懂得承擔責任、孝順父母、奉獻社會，才能真正成為成熟且有價值的社會一員。

成年禮儀式：淨儀、授字、授印、成年禮酒、挑擔、加冠！🌟



◆成年禮參與成員大合影



送愛到偏鄉 無極三竹宮與扶輪人

圖文／前社長劉瑞祺 PP Best 花蓮新荷扶輪社

這美好的一切都來自扶輪的善循環 無極三竹宮攜手扶輪人送愛到花蓮

去年 0403 花蓮發生大地震後約二周，我接到樹林社的 PP Dennis 許民翰的電話，他告訴我有幾位扶輪社友是桃園無極三竹宮慈善基金會的委員，他們受到感召指引要到花蓮協助震災後重建，希望藉由我在花蓮當地的了解，引薦需要關懷的對象。

隔周 PP Dennis 就帶三峽社 Person 姚永和建築師、綠家社 PP Antonio 田奇易、大漢溪社 PP Coin 李芳宗等人來花蓮做訪視。並且回去就與無極三竹宮委員們迅速做出決定。

隔月，無極三竹宮鄭淑貞住持率領師兄師姐們就來到了花蓮，捐贈了 120 萬元給花蓮芥菜種會與善牧中心

捐贈當天，我親眼目睹花蓮某師姐轉達花蓮有貧困人家沒錢辦喪事，幾位師兄師姐當場就募集新台幣十五萬元，而且馬上去提款機領錢轉交。



◆部落族人與扶輪社友合影



◆ Person 建築師規劃善牧中心設施更新



◆ PP Dennis 一行訪視花蓮芥菜種會

當時陪同的花蓮新荷扶輪社 Grace 林季妍社長傳達了花蓮偏鄉卓溪清水部落有水塔的需求，無極三竹宮當場也允諾捐贈 60 個水塔，並且三天內募集了新台幣 61 萬元作為安裝所需款項，並委托花蓮新荷扶輪社執行水塔安裝給需要的災民。

4/23 早上無極三竹宮一行人再度從桃園風塵僕僕搭火車來到花蓮玉里，再搭遊覽車進入卓溪鄉清水部落聚會所 [單程就超過 5 小時]，與花蓮新荷扶輪社現任社長 Chun 沈君茹及社友們在清水部落聚會所一起舉行完工捐贈儀式。

卓清村長何秋明率數十位部落族人

到場感謝無極三竹宮與扶輪社的愛心行動，許多族人感動落淚：生活用水對他們太重要了…。

在烈日下 PP Timothy 告訴我：我們因為扶輪而成就這一切美好。🌟



◆ 卓清村長與頭目特別感謝扶輪大愛



◆ 扶輪人一起捐贈善牧中心



新北產經

和諧團隊

互動學習，更上一層樓

圖文／社長 林維娟 P. Carlin 新北產經扶輪社

◆第一場爐邊會，全體社友大合影



爐邊會～是各個扶輪社，每年由一群熱情好客的社友擔任爐主並擇一會議主題，在其宅邸、工作室或其他場所，請社友來厝作客、奉茶及互相交流意見的一種聯誼聚會。

新北產經 2024-2025 年度三場爐邊會

第一場爐邊會 11/4/12

邀請社友來厝作客、奉茶及互相交流意見聯誼聚會，過年前舉辦歲末爐邊會，並以溫暖的聚會為新的一年揭開序幕！溫馨相聚迎新年，每位出席共襄盛舉帶來美酒與美味食物分享，聯誼是挑動扶輪情感的合弦；藉由爐邊會談聯誼，更是觸動社友美好的心弦。感謝社友 Celia Huang 提供這麼棒的場地給大家歡聚，盡情歡唱，熱鬧滾滾。



◆第一場爐邊會



◆第二場爐邊會

第二場爐邊會 114.3.12

[扶輪爐邊會議] 發想特色分工合作，各司其職，成就美好

透過特定議題，讓社友廣泛討論，輕鬆談話發想，表達建議感想作為推行社務參考。

第三場爐邊會 114.3.17

[扶輪爐邊會議] 扶輪知識傳遞與鼓勵學習

鼓勵社友多出席，這次扶輪領導學院開課，更獲得社友支持迴響，踴躍報名。

Carlin 也努力向外推展產經扶輪社，這次更媒合參訪 TVBS 電視台參訪機會，藉由『爐邊會』大家輕鬆談話發想，表達建議感想，鼓勵社友多參與社務及社區服務活動，融入學習了解扶輪精神。✈️



◆第三場爐邊會

分區焦點 扶輪 3501 地區

竹北扶輪社

五結與竹北扶輪社的共同努力 增進消防安全知識， 深化社友情誼

圖文／秘書林辰陽 S.Ryan 五結扶輪社

五結扶輪社的社長 Hanson 帶領社友及寶眷，參加了與兄弟社 3501 竹北扶輪社共同主辦的 2025 年度 119 消防園遊會活動，並有竹東扶輪社、新竹科園扶輪社、新竹新湖扶輪社、新竹新豐扶輪社、新竹射箭扶輪社及新竹世芳扶輪社等六個扶輪社協辦。此次活動不僅是為了預祝消防節，更是一次增進消防安全知識的良機。現場氣氛熱烈，大家共同學習了消防安全的重要性，並在互動中增進了彼此的友誼。

我們特別感謝新竹縣政府消防局的隊員們，正是你們的努力讓這次活動得以順利舉行！希望大家能將所學的知識帶回家，與家人朋友分享，讓我們的社區更加安全。期待未來能有更多這樣的活動與合作，讓我們攜手共創更美好的明天。

在晚上的活動中，我們迎來了五結扶輪社與竹北扶輪社一年一度的聯合例會。在竹北社 Wega 社長與五結社 Hanson 社長的共同主持下，活動圓滿落幕，充滿了友誼與合作的精神。特別感謝兩社的兄弟社主委五結社的 Barcade 與竹北社的 Johnny，感謝你們的精心安排與接洽，使得整場活動得以順利進行。



◆ 119消防員園遊會活動紀錄



◆119消防員園遊會兄弟兩社合照

這次的聯合例會不僅加深了我們的友誼，也讓我們共同為社會奉獻了一份心力。兩社的社友們在活動中分享了各自的近況，增進了彼此的瞭解與信任。透過這樣的交流，我們不僅建立了更深厚的情誼，也為未來的合作奠定了良好的基礎。期待未來能有更多的合作機會，攜手為社會帶來更多的正能量！讓我們一起為社區的發展與安全努力，持

續推動扶輪社的使命，共同創造更美好的未來。

在這個充滿友誼的夜晚，我們共同展望未來，期待能在更多的活動中攜手合作，為社會帶來更多的貢獻。讓我們的兄弟社情誼在每一次的相聚中愈加深厚，成為彼此最堅實的支持，攜手共創更美好的未來。🌟



學習、服務與感恩 『新北市陽光扶輪社 8 週年社慶紀實』

圖文／社長 吳姿霖 P. Celine 新北市陽光扶輪社

陽光社的成長與發展

新北市陽光扶輪社，自 2016 年 3 月 21 日從 CP Jumelle 創社以來，承蒙母社三重三陽社的提攜及輔導、歷任社長、社友及寶尊眷們的支持之下，今年已邁入第九年。今年度更是在總監團隊、AG Hank 及 DVS Mimo 的大力支持下，我們不僅圓滿達成了各項年度目標，更在地區與分區的服務活動中團結一致，共同取得了卓越佳績。響應總監 JSC 所倡導的「鞏固社員、強化社」策略，透過以下幾個面向，努力落實扶輪精神：

社員發展與社務管理

我們積極推動社員發展，今年成功增加 6 位新社友，並有 4 位寶眷社友加入扶輪，社友維持率更達到了 100%。此外，我們致力於社務行政管理，透過例會邀請專家學者演講、社友職業分享，並舉辦創新的移動例會，讓社友在歡樂中凝聚向心力，深化對扶輪理念的認同。

服務計畫常任委員會：從地方到國際，扶輪精神無遠弗屆

職業服務

今年度我們與各分區共同舉辦了多場職業參訪活



◆ 新北市陽光扶輪社社長吳姿霖 P. Celine



動，包括「基隆港務局、吉隆有線電視台參訪、穀保家商就業諮詢講座」等。此外，帶領社友前往「隨緣茶人文藝術園區」與「樂天桃園棒球場」舉行職業參訪及觀賽。我們也落實總監所倡導的「提攜」精神，推動「社友職業名錄整理」，「舉辦社友職業分享」，促進社友交流與成長。

社區服務

在社區服務方面，我們積極參與各項公益活動，包括：淨灘活動、影像醫學腫瘤篩檢健康講座、老人共餐計畫、蘆洲湧蓮愛心義賣、安德烈食物銀行捐贈活動、春暉啟能中心輔具捐贈計畫。此外，我們也深入偏鄉，將愛送到更多需要的地方，包含：「新竹尖石鄉文健

站原民關懷公益服務、龍潭幸福基金會友愛之家冷氣濾網汰換公益計畫、三重三英里重陽敬老共餐、三重自閉症協會孩童音樂治療計畫、扶輪有愛·捐血活動」。

國際服務

我們參與了世界社區服務計畫 (WCS)。贊助印尼泗水地區新台幣 25,000 元，並投入 2,000 美元支援花蓮賑災聯合服務計畫，讓扶輪的愛不只留在台灣，更跨越國界，傳遞溫暖。

青少年服務

共同推動：二重國中夜光天使課後輔導、富安國小太鼓師資鐘點贊助、興穀國小為愛朗讀親子共讀計畫。今年度推薦 4 位學員參加「RYLA 扶輪青少年領



◆新北市第五、第八分區社秘團隊合影



袖獎研習營」及推薦3位學員參加「成年禮」，參與學員人數創歷年新高！

提升扶輪公共形象，擴大影響力

我們共同透過社區服務提升公共形象，並在新莊與三重多處懸掛根除小兒麻痺的公共形象看板，提升扶輪能見度。透過不同網路平台分享社內活動，每月更新臉書專頁，讓更多人看見扶輪的真諦。全面更新扶輪旗幟及各類標示以符合國際扶輪要求。參與林口扶輪公園和平柱揭幕儀式宣揚公共形象！

扶輪基金委員會：締造新紀錄

陽光社全體社友團結一致，愛心滿滿，共同支持扶輪基金，締造了陽光社全員捐獻的歷史性的成就！

捐獻10顆保羅哈里斯，共10,000美元。使用在：「永久基金、小兒麻

痺、花蓮賑災服務、年度分享、全球獎助金案：新北市立聯合醫院三重院區手術醫療儀器汰換計劃」。

世界社區服務計畫(WCS)，幫助印尼泗水地區孩童教育所需各類服飾及用具，共新台幣25,000元。並投入2,000美元支援花蓮賑災聯合服務計畫。

首度達成 EREY 百分百社，即全體社友及寶尊眷每位至少捐25美金，人均捐獻達100美金。

中華扶輪教育基金：共捐獻210,000台幣，培養一位碩士生蕭伯諺同學。

積極參與扶輪活動，展現陽光熱情風采

今年度也帶領社友積極投入參與扶輪各項活動。包含：公益單車環島、寶尊眷聯誼活動、扶輪公益路跑、公益羽



◆國際扶輪3490地區2024-25年度新北市陽光扶輪社社慶8週年紀念慶典滿成功

球聯誼賽、總監盃高爾夫球邀請賽、總監月刊投稿、響應消除 C 型肝炎最後一哩路公益活動、肝病防治學術基金會 30 週年慶祝活動、ESG 研習會、參與地區年會、世界年會、參與扶友健康隊大直河濱公園健行活動、林口扶輪公園豎立世界和平柱揭幕儀式，也在 113 年 10 月份主辦大型扶輪知識專題演講活動，並號召將近 6 位社友加入 114 年 5 月世界壯年運動會擔任志工服務，持續發揮影響力。

感恩的時刻

我要感謝最支持我的家人們，感謝我的家人，一整年陪伴我走透透並全力支持我投入公益，積福行善。也因為加入扶輪，讓我的家人與朋友們更認識扶輪，更願意支持我全力投入公益。

此外，也要特別感謝全體陽光家人們，感謝 CP Jumelle，感謝 AG Hank 的幫忙，感謝本社執秘 Winni、美智及第

五、第八分區執秘們的協助。今年的五大服務及各項活動，都來自於全體社友及寶尊眷們積極參與、全力支持，才有今天的榮光！

最後，我也要感謝提攜我的各位扶輪領導人，因為有您們，姿霖才有機會能在擔任社長時同時也能在地區學習。有今天在場的總監團隊、總監月刊主委土城山櫻社 PP Amy、世界壯年運動會主委第五分區三重中央社 AG Lawson、新時代服務交換委員會主委南欣社 PP Vicky、RCC 主委北海岸扶輪社 PP Jacky、ESG 主委宜蘭華文社 CP Coffee。有您們的提攜及鼓勵今年真的學習滿滿，收穫滿滿，再次的感謝各位扶輪領導人。

在此誠摯邀請各位持續關注新北市陽光扶輪社，見證我們的每一分努力與成就。我深信，每一次的服務，都能讓我們感受到扶輪精神的深遠價值，讓愛與善意傳遍世界每個角落！🌟



◆熱情活力團結一致~陽光社8週年社慶圓滿成功

【出訪紀實】 台韓情誼再升溫

新北和平扶輪社回訪韓國烏山買忽扶輪社

圖文／社長李俞屏 P. Becca 新北市和平扶輪社



新 北和平扶輪社於 2025 年 4 月 22 日至 24 日，啟程前往韓國，回訪即將於 6 月締結盟約的友好社—烏山買忽扶輪社，延續雙方的深厚情誼。此次三日兩夜的交流旅程，不僅飽含文化風情，更加深了兩地扶輪社的合作情感，為台韓友好架起更堅實的橋梁。

行程回顧

4 月 22 日 | 首爾迎賓 文化漫遊

中午時分，社友們抵達首爾仁川機場，即受到烏山買忽扶輪社溫暖迎接，十束鮮花象徵十全十美的祝福，也為此次交流揭開溫馨序幕。車上貼心準備的新鮮水果，讓人感受到濃濃韓式情誼。

午餐來到炸雞一條街，搭配韓國在地生啤，開啟味蕾的韓國第一印象。接著造訪世界文化遺產「水原華城行宮」，感受韓國傳統王室建築之美，並漫步於行宮咖啡街，體驗韓式悠閒時光。晚上入住華美達酒店，晚宴則以地道韓式海鮮與活章魚饗宴，讓人驚艷不已。



◆韓國社溫馨迎接



4月23日 | 文化體驗 例會交流

第二天上午，前往「韓國龍仁民俗村」，穿上傳統韓服，沉浸在濃厚韓國古風文化中。傍晚，隆重出席烏山買忽扶輪社例會（18:00-19:00），雙方社友熱情互動，分享各自社區服務成果與未來合作展望，氣氛熱烈、情誼滿溢。

晚宴則以韓式五花肉搭配燒酒作結，舉杯之際，笑聲與祝福交織，雙方情感更加深厚。

4月24日 | 告別前的餘韻與回憶

第三日午餐品嚐韓國人參雞，滋補養身，也象徵兩社情誼長存。下午至Starfield購物中心自由活動，選購伴手好禮，留下美好回憶後，依依不捨地前往機場返台。

台韓交流 共創扶輪典範

此次回訪之旅，不僅是一場文化的深度交流，更是一次心靈的交流與牽繫。透過與烏山買忽扶輪社的實地互訪，新北和平社不僅促進台韓友好，更強化了社友之間的情誼與凝聚力，並為未來跨國合作與社區服務奠定堅實基礎。

扶輪精神，無遠弗屆。讓我們持續攜手並進，共創更美好的世界！✈️



◆兩社開心聯誼



◆前往韓國龍仁文化村

◆美得彷彿融入畫作

◆致贈社秘小禮物



台日扶少聯合參訪 交流心得分享

圖文／參訪代表賴蓮心 三民高中扶少團

地區扶少代表蔡子蓉 羅商扶少團
地區扶少代表王韻嫻 三民高中扶少團



參訪代表 三民高中扶少團 賴蓮心

這次我參與了 3490 地區的台日交流活動，我感到非常的榮幸！在這裡我想分享這五天的心得感想及心路歷程。

在出發當天我跟朋友一同到桃園國際機場時就開始想像到日本的生活，畢竟我們幾個都是第一次出國。其實第一次搭飛機很緊張，因為有我不太能忍受的離心力，那種靈魂抽出來的感覺真的很不舒服，但為了去到日本，我們幾個手抓緊緊的克服這個困難。

其實我對日本人的印象就是『安靜、內向、害羞』。但在下飛機後我被他們嚇到了，他們看見我們之後舉著橫幅熱情的說著：Welcome to Japan！我以為這種場景不會出現在我所認識的日本人身上。

在跟日本學生交流的時候我發現他們非常專業且



◆交換禮物的場景，真的很開心



◆跟日本學生吃餐廳時拍攝的照片

禮貌，我們一開始都很不熟悉，是藉由交流第一天的一對午飯開始聊天。台灣這邊先發問問題，在一問一答中意外發現彼此的共同點並深入討論，才讓我們熟識起來。之後我們到露營區製作屬於我們的風箏，雖然都飛不太起來，語言也不太通順，但他們總是用簡單的英文和比手畫腳讓我們理解現在該做什麼，不會讓我們感覺到孤單或者被拋棄在一旁。但可惜的是，有一段時間在下毛毛雨，我們被迫進入室內玩團康遊戲。我真的以為他們沒有準備雨備方案，結果是不僅準備了，還準備的很詳細，連誰當關主誰跟誰一組都安排的好好的。在過程中也發現了每個人不同的一面，可能平常靦腆的小女孩在經過這些遊戲後都變得比較活潑。

在晚會時是更加瘋狂，因為是由台灣主辦，所以我們有剪輯音樂跟他們一起跳舞。我以為大家會冷場時，總會有人出來帶跳然後炒熱氣氛，完全沒有尷尬的感覺，這讓我覺得很感動。有種我們做的那些事情他們都很重視的感覺。在晚會後我們之間也更加親密，彼此也留下許多的照片。

隔天去教小學生台語對我來說是個蠻新奇的體驗，讓外國人學習台灣本土語言其實有點難，因為會有發音及口音的問題，更大的問題是我該怎麼用簡單的第三方語言去跟他們解釋這些台語的意思。但結果滿出乎我意料的，他們都學的很好。讓我這個當老師的有種成就感，而且他們都很專心在上課，沒有人偷偷玩手機。



◆例會大成功！也是最後跟日本同學的合照

我們也跟他們打排球，我真的打的很爛，但他們每次都告訴我我很棒，讓我很不好意思。還有其實離別時我以為我真的不會哭，結果被我朋友感動到我有偷偷落淚。再來就是最重要的例會行程，那時候才知道什麼叫專業跟玩樂的時刻分很開。當他們統一穿上制服時有種很嚴肅很專業的感覺。讓我不禁有一絲緊張感，但還是很順利的演說完這次的感想。

在這次的交流我學到了什麼叫做享受。因為我本身課業壓力就比較大，這次的交流讓我有一點點喘息空間去休息，讓我認識除了台灣之外的文化和風景，這就是扶少團及扶輪社的終極目標「國際視野」。也因為這次的旅程讓我不斷在當中反思是不是有「活在當下」，因為在我們現在這個高中的年紀不外乎就是讀書考試，但讀書考試有它專屬的時間，那我是不是能夠去充實其他剩下的時間並好好思考「我想成為什

麼樣的人」。

祝各位都能成為「自己喜歡的樣子」，再次台日扶輪社共同舉辦這次活動，讓我受益良多。 

地區扶少代表 三民高中扶少團 王韻嫻

對於第一次去日本，甚至是第一次出國的我，這次的交流活動真的對我意義重大，從準備禮物的時候我寫了很多的明信片，然後跑了一間家樂福一間全聯，一直在挑到底什麼零食最能代表台灣的特色，以及整理行李的時候很怕帶到不能上飛機或者出境的東西。上飛機的時候，第一次吃到飛機餐，我覺得很好吃而且居然還是熱騰騰的我覺得很酷，而且飛機上還有憤怒鳥可以玩我一直過不了第二關很好笑，起飛的時候我很興奮，很像在做雲霄飛車一樣。到了熊本機場，看到很多人在迎接我們我覺得很開心，他們臉上



◆這張是在心得中提到的第一張在日本的照片

◆往下看的感覺很奇特

◆這是在熊本城拍的風景照片

都笑嘻嘻的，讓我感受到他們的人情味。

一到飯店我就被巨大的熊本熊娃娃吸引，不禁跟他拍了一張合照，這也是我到日本拍的第一張照片！然後去吃晚餐的時候，我對於很多食物都很新奇感到很好吃。期間也有跟 **Mao** 聊天他跟我們分享他喜歡 **Twice** 的娜蓮！我們因此有了共同的話題。飯店的早餐，我看到有魚我也吃很多，因為在台灣的飯店不會有魚，也不會有草莓，所以我吃了很多。順帶一提這裡的草莓真的很 **Juicy** 也很甜，回台灣根本被熊本的草莓寵壞不想吃台灣的了哈哈哈哈。接著兩天的與學生交流，真的讓我每天都走不出來，一輩子只能見一次的朋友真的會特別不捨，原本根本想不到會交到好朋友，只是簡單的交流玩個遊戲而已，但他們的熱情真的超乎我的想像，打破我對日本高中生的印



象，跟別的活動像是內外迎領袖營不一樣，至少我們都知道彼此在台灣，但這次是相隔兩地，知道或許沒有下一次見面，雖然還是會說著期待下一次的見面，但就算有聯繫方式，文字的冰冷也無法表達真實的情感。但就算如此，這份回憶對我來說都能讓我成長及永遠放在心裡。

最後一日去了熊本城，讓我體驗到國外的歷史文化，跟在學校上歷史課的感覺真的完全不一樣，用心走進去，看到富有特色的建築物，真的有置身於那個年代的錯覺。最後最刺激的就是我的隨身行李過海關的時候被攔下來!!! 我當時真的超級緊張的，雖然最後我的東西都有留下來，但不經一事，不長一智，下一次的出國機會我一定就知道什麼東西更要注意，我非常珍惜這一次的機會，真正到了當地真的無

◆掃完陵墓的大家



◆大家一起去唱歌

時無刻都在學習，這次的活動不僅是學生交流、帶了珍貴回憶，更是對自己內心的交流。最後謝謝地區能夠給我這次的機會，我真的受益良多，讓我成為更好的自己。 

地區扶少代表 羅商扶少團 蔡子蓉

我從來沒有想過會在 17 歲的時候，有出國交流的機會，當我知道要到日本交流的當下真的很開心又很期待，因為這是我第一次出國，也是第一次離開家人朋友到沒有去過的地方。

從第一天開始，飛機一落地我感受到了日本人的熱情，剛開始走在街道上時，我覺得日本和台灣有些相似，但又處處不同。像是日本是右駕，我一開始還不習慣，總會往右邊上車。當晚也吃到了當地的美食，不過日本的湯真的偏鹹，其他料理真的讓人垂涎三尺！第二天我們到陵墓去清掃，剛開始落葉真

的很多，但是大家同心協力很快就完成了，跟大家一起打掃完之後，我也覺得還有成就感。剛開始我其實會有點擔心跟日本學生會不會有語言上的問題，但是看來是我多想了，他們會熱情的拿著翻譯機找你聊天，我們在第一次見面的午餐過後，就變成了好朋友，下午到露營場後，我們開心的一起畫風箏、放風箏，一起玩團康遊戲，晚上我們一起煮飯，一起吃烤肉，一起聊了很多天，一起跳舞，晚上一起睡覺，雖然我真的跳到隔天早上腿很酸…但是我還是覺得很開心能跟大家一起做這些事情，第三天我們到八代高中打排球，每個人在球場上都很認真很投入，在過程中，最讓我印象深刻的是日本學生對我的關心、鼓勵、照顧，我們可能不小心失誤或是打出界，他們也會很熱情的對我說：「Good！Good！」，不小心互相撞到的時候也會很擔心我有沒有受傷，打完排球後，我們一起拍照，一起交換禮



◆台日例會大合照



◆地震館合照

物，可是開心的時間總是過得很快，因為接下來的兩天不再是他們跟我們一起參與，到要上遊覽車的時候，我很捨不得分開，我還直接哭，到我們上遊覽車之後，他們也追著我們的遊覽車跟我們說拜拜，這樣讓我更不想分開了…到了晚上例會時，日本學生認真的主持例會，我也聽了很多他們對於這兩天交流的想法，我覺得很感動，因為在我覺得很開心的同時，他們也覺得很開心，開完例會後我們一起去唱 ktv，也一起拍照，但是到要回飯店的時候，我難過的心情又湧上心頭了…雖然我們相處的時間只有兩天，但我很開心能遇見他們，跟他們成為好朋友！

第四天我們一起到地震館，了解當時地震對他們的影響有多大，還有阿蘇山的一些觀光景點，雖然很可惜到山上的時候都是霧，可是我們遇到了不常見的下冰雹，也吃到了日本的草莓，真的很香又很好吃又大又甜！最後一天，

我們到熊本城參觀，認識了以前當時的建築、歷史，再到下通商店街大採購！一直到我們到達機場，準備回台灣的時候，日本他們依舊很熱情的來送機，甚至送到不能繼續走的地方才離開。

回到台灣以後，我更想念日本了，我很想念溫暖又熱情的日本人，乾淨的街道，還有我在日本認識的好朋友。最後，我很謝謝台日扶輪社舉辦這次的交流，拓展我的國際視野，經過了這次的交流，我才知道，他們很認真的安排了每一個行程、每一個活動，這些都是需要很多時間規劃、討論，才能想出來的結果，讓我們能玩的很開心，在玩的過程中大家都很投入的在玩；或是對所有人熱情、溫柔的感覺，都值得我學習，相信在未來的每一天，我都能活出自己最喜歡的樣子！



◆台日學生大合照



◆和日本的好朋友吃飯





服務計劃案

播放機及共讀圖書捐贈儀式

「興穀國小為愛朗讀・推動親子閱讀計劃、捐贈數位播放機及共讀圖書捐贈儀式」結合地區獎助金暨社區

新北市第八分區聯合青少年服務

圖文／社長 江麗敏 P. Flower rose 三重千禧扶輪社



2024.11.12 是我們三重千禧扶輪社主辦『興穀國小為愛朗讀，推動親子閱讀計劃及捐贈數位播放機和共讀圖書捐贈儀式』之青少年服務。支持教育就是對社會最正面的發展與貢獻，為愛朗讀 - 好書共讀並互相學習。推動親子閱讀，從小培養孩子的閱讀習慣，透過親子共讀，增進親子關係，讓孩子們愛上閱讀，啟發孩子對讀書的興趣。

國民小學的教育是最值得我們投資的，也就是說投資教育是對社會國家最好的未來；十年樹木、百年樹人，大家都知道百年大計以教育為本，所以我們支持興穀國小，為愛朗讀推動親子閱讀計劃 - 捐贈數位播放機及共讀圖書；是我們對青少年最有意義的服務。

這些圖書不僅我們目前在學同學可以共同閱讀，將來學弟妹們一樣可以持續閱讀使用，非常有持續性，正符合我們扶輪社的捐贈意義。同時也希望同學們，藉由這些書籍及播放機的運用，

◆千禧社社長Flowerrose協同社友與助理總監Hank、南欣社社長Lighting、陽光社社長Celine合影





◆千禧社長Flowerrose協同社友與校長合影

大家共同學習，一起閱讀，一定能夠增廣大家的知識。因為圖書給予孩子們的教育，不僅能提升全校小朋友的閱讀能力，更能增進全體學生的知識，然後學習有成，為社會國家創造更大的福利。

感謝胡校長及老師們持續用心的教導，適時正向鼓勵及營造良好的學習氛圍，讓興穀國小的孩子們快樂學習與成長，播放愛的種子，必有回響！

感謝新北市第八分區全體社友，把這份愛傳進興穀國小，小朋友也因為接受這份愛的幫助，必定會獲益及成長，未來的他們也一定會再幫助更多的人。

扶輪有愛～為善最樂～

大家親手做服務，讓社區、社會變得更美好，我們把善與美一直傳承下去。同時也與興穀國小全體同學共勉：『要有今日的努力，才有明日的成就，將來方能桃李爭豔，百尺竿頭更進一步』。

祝福同學們學業進步，將來皆能英才得展。✈

主辦社 - 三重千禧扶輪社

協辦社 - 三重三陽扶輪社

三重南欣扶輪社

新北市陽光扶輪社

新北得意扶輪社



◆新北市第八分區社長秘書合影

◆新北市第八分區聯合青少年服務-「興穀國小為愛朗讀，推動親子閱讀計劃，捐贈數位播放機及共讀圖書捐贈儀式」

◆第八分區社長秘書致贈小社旗及支票給興穀國小

◆主辦社千禧扶輪社與校長合影



執行長的話 學習 · 服務 · 責任

圖文／地區刊物編輯委員會執行長吳姿霖 P. Celine 新北市陽光扶輪社

各位扶輪領導人大家好，我是吳姿霖，今年擔任2024-25年度地區刊物編輯委員會執行長，同時也是新北市陽光扶輪社的社長。



今年，在總監陳建勳 DG JSC 以及土城山櫻社前社長黎佈真 PP Amy 的提攜下，很榮幸同為總監團隊並接下這個重要職位。在這一年學習甚多，無論是在與各部會溝通協調、了解地區公共事務的推動、參與各分區的公益活動、社區服務、還是學習領導統御，這些經歷都讓我受益匪淺，並且深刻感受到扶輪精神的力量。

首先，擔任地區刊物編輯委員會執行長的角色，使我深刻的體會到，良好的溝通協調對於委員會執行推動有多麼重要，以確保地區刊物編輯會各項事務能夠順利進行，每一次的溝通協調，都是一種學習。這樣的經歷讓我學會了如何處理複雜的事務，如何在多方意見中找到平衡，達成共識，讓每次的出版得以順利。

在地區推動的公共事務方面，我深感責任重大。地區的每一項公益服務，不僅是對扶輪精神的實踐，也是對社會的貢獻。透過這一年的學習，我更加認識到扶輪對社會的影響力，每一個公益活動，每一次的社區服務，都是扶輪精神的具體展現。在與各分區的扶輪交流過程中，我也見識到了不同社區服務的創新與努力，這讓我深深感受到，扶輪的力量是無限的，只有我們每一個扶輪成員共同努力，才能夠創造更多改變。

此外，這一年來，作為陽光扶輪社社長，我學會了如何凝聚團隊的力量，如何激勵每一位社員發揮潛力，並與大家一起為共同的目標而努力。我深知，作為一名領導人，不僅要具備縝密的規劃和決策能力，更要關心每一位社員的成長與發展，並創造一個開放、平衡的環境。在這個過程中，我領略到扶輪領導人所肩負的責任，學習前輩們無私奉獻的精神和卓越的領導力，為我提供了寶貴的學習榜樣。

最後，我要特別感謝所有參與地區刊物編輯委員會的委員們！正是因為有您們的支持與無私奉獻，委員會才能夠順利運作並圓滿成功，也讓我深刻體會到「進來學習，出去服務」的真正含義。在未來的日子裡，我將繼續秉持扶輪的核心價值，繼續服務學習，為社會創造更加美好的未來。🌟

默默行善

行善世界

連結世界

圖文／前社長洪俊傑 P.P. Sumi 土城扶輪社



◆全球獎助金 GG 2348933 2023/06/26核可

土城扶輪社平時各位社友專精於各自的職業領域，這同時對於國際扶輪的無論是社區服務到國際服務不於餘力默默的貢獻出自身的力量而且不為人知。

先前的一封來自新加坡扶輪社 2024-25 年度總監提名人 SHAHUL 醫師的電郵豁然回想起，我社參與了在 2023/06/26 核可的 GG2348472 案與 2024/05/29 核可的 GG2348933 案，這兩件由新加坡扶輪社主辦實施於印度分別由印度第 3291 地區 PURULIA 社與第 3150 地區 GLOBAL WIZARDS 社於印度，而由這兩社為計畫實行社的全球獎助金捐贈儀式的照片與報導。

雖然我社參與的金額不高，但是卻有著我土城社社友滿滿溫暖的愛心，跨越國界與距離貢獻於印度，而這同時計劃當中同為資金贊助社還有日本第 2730 地區，也就是與我們是姐妹社的宮崎北社、同屬同地區的鹿兒島南風社與日本第 2540 地區的秋田大曲社、第 3310 地區新加坡社，多個社與多個地區的參與，促使了我們社



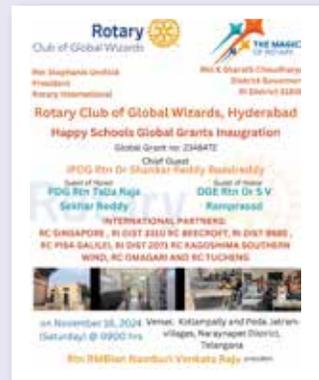
◆捐贈人工水晶體及相關器材儀式於印度第3291地區 於PURULIA

除了與姐妹社之外，進而更透過全球獎助金的因緣與全世界做友誼的連結。這個用於基本教育與識字率向上及疾病預防與治療領域的全球獎助金，讓印度貧窮地區的學生及白內障患者可以享受到接近或等同先進國家的教育與眼科醫療的水準。

在土城社歷屆社長的帶領與社友們的共同努力之下，再加上非常寶貴的因緣，8年前開啟了與新加坡扶輪社的連結，特別是兩社社友彼此之間對於國際服務領域的認同、在當時還是新加坡社的 Dr. SHAHUL 前社長（2025-26 年度第 3310 地區總監）的詳細說明，我社有緣持續參與了新加坡社為主辦社或協辦社實施於印尼或是印度等第三國的全球獎助金的資金參與社，讓我社的社友溫暖的愛心貢獻於真正所需要的角落並且增加了與其他社或是地區的連結，也因此更促成了與姐妹社的參與更因為我社的連結促使了日本其他地區也運用其地區的 DDF 或是社的捐贈而參與成為新加

坡社的全球獎助金計畫資金參與社，成為善的連結與循環。

雖然只是微薄的善款，但是我們相信如此的拋磚引玉藉著我們扶輪社友的力量，讓我們的愛心與世界各社做善的連結而在所需要的國度發光發熱。國際扶輪全球獎助金的計劃不是短暫一時的，而是持續不斷地，雖然我們的金額不大，但是相信我們每位社友默默的持續捐助行善，期待也期許廣結善緣進而增進世界和平，最後再次感謝土城社歷屆社長與社友們大家的拋磚引玉，讓我社溫暖的愛心傳達到印尼、印度、無遠弗屆與世界做連結，再次深深的感謝大家。🌟



◆快樂學校的設施捐贈儀式於印度第3150地區



◆快樂學校的設施捐贈儀式於印度第3150地區



◆捐贈對象校舍的設施及課桌椅等於印度

2026 台北國際扶輪年會早鳥報名說明會

圖文／地區總監陳建勳 DG JSC 林口扶輪社



2026 台北國際扶輪年會地主籌備委員會 (HOC) 主委謝三連先生，於 2025 年 5 月 12 日週一上午在大直典華，向 3490 地區所有扶輪領導人說明報告 HOC 籌備最新進度。他首先感謝 2014-15 年度國際扶輪社長黃其光 PRIP Gary 的全力支持，2015 年 6 月 RI 理事會決議 2026 國際扶輪年會於 2026 年 6 月 13-17 日在台北市舉行。

為減少繁瑣的人工作業，HOC 多次與 RI 討論後，欲參加 2026 台北年會的各社社友，將由『各社執秘』統一透過『線上註冊及刷卡繳費』完成年會報名。完成刷卡繳費，才能成功購買售票活動。若超過早鳥註冊時間才繳費，將以實際日期所對應的價格收費。

若取消註冊，各註冊者（每位）需支付 50 美元的處理費用。如欲取消註冊或扶輪售票活動，必須以書面於 2026 年 4 月 30 日前寄達 RI。除非因簽證遭拒而取消註冊，過了截止日期後方才取消的註冊者，請恕無法退款。若因簽證遭拒而須取消，必須以書面於 2026 年 6



月 16 日前寄達 RI。在 4 月 30 日後，因不可抗力而必須取消註冊，將逐件考量退款申請。

然而，任何核准的退款申請皆須支付 50 美元的處理費用。請登入 convention.rotary.org 您的帳戶取消註冊或活動。您也可以將申請寄至 ri.registration@rotary.org。如果年會取消，國際扶輪將退回註冊和票券費用，但概不負責扶輪社友及其貴賓的交通或其他相關費用。另外，不可轉讓註冊和入場券。如需新增或取消報名，請再次登入 My Rotary 帳號申請。相關取消及退費條款，以 RI 官網公告之規定為主 (convention.rotary.org/en-us/registration/registration-fees)。敬請把握於 2025 年 6 月 21-25 日（美國芝加哥時間）完成早鳥註冊（US\$395/ 每位），以達到 75% 的註冊人數目標。早鳥註冊台灣時間為



6 月 21 日下午 13:00 至 6 月 26 日下午 12:59 分，敬請各社提早作業，避免錯失優惠。

為了感謝各位社友對 2026 台北國際扶輪年會的支持，HOC 將致贈各位社友，有年會 Logo 的贈品如下：「男社友領帶，女社友絲巾一條、行李吊牌兩個、行李束帶兩個、三色原子筆一隻、徽章一個」。

此外，PRID Jackson 特別感謝 PDG Tony 陳茂仁前總監的幫忙及蔡英文前總統的支持，經濟部王美花部長在 2023 年 9 月 7 日正式公文，同意台北年會免費使用南港展覽館一館及二館，節省了新台幣 6,000 萬元。他感謝 3523 地區總監提名人 DGN Jassy 楊樑福幫忙，HOC 在 2024 年 1 月 22 日與台北市蔣萬安市長簽署備忘錄，提供所有參加者免費的捷



運車票（新台幣3,000萬元）。

此外，主委謝三連率先曝光 HOC 將主辦的活動，包括根除小兒麻痺台灣單車縱騎（恆春台北之間 540 公里，預計 200 人參加）、根除小兒麻痺 3K & 12.5K 路跑（總統府廣場為起點及終點，預計 1 萬人參加）、唐美雲歌仔戲、國家交響樂團、地主招待之夜（台北漢來大飯店 1,500 人，台北六個地區扶輪社接待）、國際友誼晚宴，節目精彩可期，敬請各位社友及寶眷踴躍參與。

台北國際扶輪年會需要扶輪人熱情的加入志工服務。預定需要社友、寶眷、扶青社至少 2000 人次參與志工服務。此外！友誼之家安排豐富多元的活動，由台灣 12 地區提供各式表演與展現各國不同文化節目，以電子螢幕與紙張



提供每日節目表，線上直播表演節目以及採訪，以及針對國外與會者提供互動式節目，包括舞蹈、文化服飾體驗走秀等。提供全球社友全方位服務。以茶道、書道、國劇臉譜、彩繪、花藝、功夫、絲巾美學、木雕、陶藝各種文化體驗將讓與會者驚豔。友誼之家還將以蘭花一起創作一面 END POLIO 牆，與安得烈食物銀行共同服務讓與會者一起完成一件有意義的事。招募攤商提供視障按摩的休憩角落、高品質具台灣特色的紀念品、2026 台北國際年會限定版商品。

在此呼籲！2026 年台北國際扶輪年會是展現台灣人熱情及團結一致的最佳時刻！全台扶輪人必須團結一致，共同創下歷史紀錄，期待迎來世界各地 4 萬名扶輪社友感受台北的熱情款待！🌟





2024-2025年度台日扶少聯合參訪活動

圖文／地區扶少團委員會委員 張毓芳 PP Joanne 基隆東區扶輪社

◆台日扶少團聯合例會-活力滿滿



2023年7月，日本八代南扶輪社帶領八代扶少團學生來臺灣，當時的我很榮幸以基隆東區扶輪社社長的身份，帶領基隆東區扶輪社主辦了首次台日扶少團交流活動。

今年度，2025年4月11-15日，由國際扶輪3490地區扶少團委員會率領地區32個扶少團中徵選出來的3位優秀扶少代表學生-王韻嫻、蔡子蓉、賴蓮心，前往基隆東區扶輪社的日本姐妹社-八代南扶輪社，與其輔導的八代扶少團進行交流。這次，我則是以國際扶輪3490地區扶少委員會委員及基隆東區扶輪社代表的身份，參與此次台日扶少團交流活動。

很開心這次能延續2年前的感動及成果，成功再次連結台日青少年交流，兩次的交流活動，都特別感謝基隆東區扶輪社以及日本八代南扶輪社的支持。

這次為期五天四夜的行程，除了有主要參訪交流之「八代扶少團」23位團員參與之外，八代南扶輪社更邀請媒介了由八代東扶輪社所輔導的「八代白百合扶少團」10位團員參與，並以學生學習交流為主軸，安排了以下十分豐富並充實的完美行程：

4/12 台日扶少團交流：

1. 志工服務活動 - 懷良親王御陵清掃。
2. 職業參觀 - 700年歷史的盛高鍛冶刀具參觀學習。



◆學習服務-與小學生遊戲並教導小學生台語



3. 露營 - 聯誼遊戲交流、烹飪交流、舞蹈交流等……

4/13 台日扶少團交流：

1. 學習服務 - 與小學生遊戲並教導小學生台語。
2. 體育交流 - 軟式排球聯誼賽。
3. 扶輪交流 - 台日扶少聯合例會。

4/14-4/15 歷史文化體驗：

帶領台灣扶少代表學生前往熊本地震災害紀念館、阿蘇火山（草千里）、熊本城，讓台灣扶少代表學生瞭解日本的地震災害重建、自然景觀及熊本城歷史。

以上，那麼豐富充實的活動，皆要感謝國際扶輪 2720 地區日本八代南扶輪社，以及八代扶少團學生們，在透過事前的良好聯繫，費心規劃了如此有意義的活動安排，更感謝國際扶輪 2720 地區總監 三村彰吾先生特地在大雨中前來參加並給予學生們支持鼓勵。

而此次行程中，並特別安排台日扶少團學生們，於行前建立 Line 群組，

讓學生一同討論活動內容，學生們各自展現出自我能力，進行規劃準備流程。並在抵達日本展開交流後，學生們展現出的禮貌、相互利用手機瞭解彼此、上台發表感言時的穩健台風，從陌生到熱絡，從靦腆到笑聲連連，從緊張的臉色到離別時依依不捨的表情，以上種種都見證了此次交流的成功，也感動了所有參與陪同的大人們。

在此感謝長久以來的好朋友 - 八代南扶輪社，在我臨時冒昧請出此次活動提議時，給予絕對的支持，及行程中所有社友給予參訪團的熱情接待及照顧。

感謝國際扶輪 3490 地區扶少委員會，讓我有機會，能再次重溫 2 年前第一次活動的感動，感謝地區扶少團委員會主委 Ricky 的細心籌畫及所有委員的支持，讓我能順利與八代南扶輪社進行安排各項事前規劃。

就像地區扶少團主委 Ricky 的名言「投資教育穩賺不賠」，看到孩子們的成長，並努力的成為自己喜歡的樣子，都讓身為大人的我，以他們為榮，以身為扶輪人為傲。 

◆夏令營活動-烹飪交流



◆職業參觀-盛高鍛冶刀具參觀學習



◆受邀上台致詞



台日青少年交流學習心得

圖文／地區扶少團委員會主委李正勛 P.P. Ricky 新北瑞芳扶輪社



◆2840地區扶少委員會主委橫尾通世(Michiyo Yokoo)

由 三重中央扶輪社主辦的「國際扶輪 3490、2560、2840 地區台日扶少國際交流活動」，於今日（3月29日）舉行了溫馨感人的惜別晚會。懷著學習的心情參與這場盛會，我深感榮幸，也為這項持續超過三十年的交流傳統再次啟動而感動萬分。這項交流活動自創辦以來，由來自日本新潟與群馬的兩地區扶輪社輪流組團來台，與台灣地區進行交流。然而，受到疫情影響，活動中斷了五年，終於在今年順利復辦，意義非凡。

來自國際扶輪 2840 地區、位於日本群馬縣的地區總監當選人竹中隆 (Takashi Takenaka)，對這次活動極為重視，特別親自率隊來台，包括該地區扶少委員會主委橫尾通世 (Michiyo Yokoo) 及 16 位地區扶少團員，共同參與本次交流。來自新潟縣的 2560 地區也派出扶輪領導人前來觀摩學習。這不僅展現兩地區對青少年交流的重視，更強調扶輪在促進跨國友誼、培養青年領袖與品德教育上的堅定信念。



◆扶少代表左起王韻嫻、賴蓮心、蔡子蓉，一起蒞臨觀摩學習

◆台日青少年國際交換學生分享寄宿心得

本次活動中特別安排三重高中學生擔任接待大使，並安排日本學生一日體驗寄宿家庭生活。在惜別晚宴中，台日學生與寄宿家庭的「轟爸」「轟媽」們陸續上台分享心得。有位日本學生提到，身為內陸地區群馬縣的孩子，這次第一次見到大海，是跟寄宿家庭一起去淡水的難忘經驗，還笑說希望群馬也有海，引發全場笑聲。還有一位轟媽感性地說，她學生時代也曾赴日本熊本八代市交流，當時的感動仍歷歷在目，沒想到多年後，自己成了寄宿家庭的一員，陪伴外國學生體驗台灣生活，這份緣分讓她深感珍貴。

三重高中一直以來在多元教育發展上表現卓越，在曾慧媚校長與師長們的支持與帶領下，對本次交流活動給予了極大的協助。無論是接待家庭的遴選，或是學生表演節目的準備，都讓整場活

動充滿溫度與活力。尤其晚會中的表演，展現出學生們青春洋溢、活力十足的一面，令人動容。

我特別感謝三重中央扶輪社的邀請，讓我能以地區扶少委員會主委的身份，站上舞台向日本朋友們自我介紹。雖然我仍在學習日文，介紹時略顯生疏，但仍希望能透過這份誠意傳遞我們的熱情與歡迎，同時也要感謝三重高中與社友們攜手合作，促成這場充滿意義的交流。

我常說一句話：「投資理財有賺有賠，投資教育穩賺不賠。」三重中央扶輪社三十多年來的堅持與努力，已成就超過 2000 位青少年的跨國學習經驗與國際視野，這份成果令人深深敬佩，也令人無比感動。衷心感謝每一位為這次活動付出心力的人，謝謝你們。 

◆三重高中在惜別晚宴帶來精彩表演





國際扶輪 3490 地區

2025年3月份扶輪社社員出席報告表

扶輪社 ID	社名	Rotary Club of	男社友 人數	女社友 人數	寶眷 人數	尊眷 人數	衛星社 社友人數	例會 次數	出席率
16378	三重扶輪社	San Chung, Taiwan	43	0	2	0	0	4	86
16379	三重東區扶輪社	San Chung East, Taiwan	26	2	14	0	0	3	80
27805	三重北區扶輪社	Sanchung North, Taiwan	21	0	11	0	0	4	78
51234	台北集賢扶輪社	Taipei Jixian, Taiwan	21	4	7	2	0	2	70
87453	新北市單車網路扶輪社	E-Club of New Taipei Cycling, Taiwan	27	7	8	0	3	3	62
87727	八里扶輪社	Bali, New Taipei City, Taiwan	14	6	6	0	0	2	75
89213	新北市金荷扶輪社	New Taipei City Gold Plus, Taiwan	0	13	1	1	0	2	90
新北市第一分區 小計 Sub Total			152	32	49	3	3	20	
16377	板橋扶輪社	Panchiao, Taiwan	79	0	0	0	0	4	84
21940	板橋北區扶輪社	Panchiao North, Taiwan	55	0	5	0	0	4	88
24607	板橋東區扶輪社	Panchiao East, Taiwan	51	0	7	0	0	4	80
25163	板橋南區扶輪社	Panchiao South, Taiwan	39	0	8	0	0	4	84
29345	板橋西區扶輪社	Panchiao West, Taiwan	35	0	14	0	0	2	79
30768	板橋中區扶輪社	Panchiao Central, Taiwan	0	31	22	0	0	4	70
83738	板橋群英扶輪社	Panchiao Elite, Taiwan	42	16	0	0	0	4	85
86673	新北光暉扶輪社	New Taipei Brilliant Leaders, Taiwan	20	0	4	0	0	3	73
新北市第二分區 小計 Sub Total			321	47	60	0	0	29	
16368	新莊扶輪社	Hsinchuang, Taiwan	16	4	2	0	0	2	65
25012	新泰扶輪社	Hsintay, Taiwan	36	0	31	0	0	4	61
30766	新莊東區扶輪社	Hsinchuang East, Taiwan	38	0	5	0	0	2	83
50923	新莊中央扶輪社	Hsinchuang Central, Taiwan	47	0	36	3	0	2	81
51283	新莊南區扶輪社	Hsinchuang South, Taiwan	0	31	9	12	0	2	42
新北市第三分區 小計 Sub Total			137	35	83	15	0	12	
16380	樹林扶輪社	Shulin, Taiwan	51	0	0	0	0	3	87
31674	鶯歌扶輪社	Ying Ko, Taiwan	36	3	15	0	0	4	77
51236	樹林芳園扶輪社	Shulin Fangyuan, Taiwan	0	36	1	13	0	2	88
62002	大漢溪扶輪社	Takoham River, Taipei County, Taiwan	45	0	25	0	0	4	71
84950	新北市和平扶輪社	New Taipei City Peace, Taiwan	12	25	2	3	0	3	78
86676	新北市北大光榮扶輪社	New Taipei City Beida Glory, Taiwan	19	10	12	7	0	2	78
87413	新北世界扶輪社	New Taipei World, Taiwan	15	6	4	3	0	2	80
226053	新北青誼扶輪社	New Taipei Qing-Yi, Taiwan	31	12	0	0	0	2	72
226046	新北高爾夫扶輪社	New Taipei Golf, Taiwan	35	6	7	0	0	1	65
新北市第四分區 小計 Sub Total			244	98	66	26	0	23	
26058	三重中央扶輪社	Sanchung Central, Taiwan	51	0	10	0	0	3	95
26817	三重南區扶輪社	Sanchung South, Taipei, Taiwan	0	44	1	4	0	3	92
83744	新北百富扶輪社	New Taipei Bai-Fu, Taiwan	8	17	6	4	0	2	95
86352	新北市光耀扶輪社	New Taipei City Light-up, Taiwan	12	9	0	0	0	2	89
87578	新北市產經扶輪社	New Taipei City Inter-Industry, Taiwan	9	13	3	5	0	4	90
新北市第五分區 小計 Sub Total			80	83	20	13	0	14	

扶輪社 ID	社名	Rotary Club of	男社友人數	女社友人數	寶眷人數	尊眷人數	衛星社社友人數	例會次數	出席率
24676	林口扶輪社	Lin Kou, Taiwan	45	0	46	0	0	4	68
30769	五股扶輪社	Wu Ku, Taiwan	47	0	39	0	0	3	70
68019	五股金鐘扶輪社	Wu Ku Jin Jong, Taiwan	43	0	39	0	0	4	70
83864	新北市新世代扶輪社	New Taipei City New Generations, Taiwan	22	9	20	4	0	3	70
85733	林口幸福扶輪社	Formosa Happiness, New Taipei City, Taiwan	20	18	12	2	0	2	42
222089	大坪頂扶輪社	Da Ping Ding, New Taipei City, Taiwan	19	5	0	0	0	2	65
	新北市第六分區	小計 Sub Total	196	32	156	6	0	18	
21063	土城扶輪社	Tucheng, Taiwan	61	0	0	0	0	3	89
50174	土城中央扶輪社	Tucheng Central, Taiwan	67	0	3	0	0	4	60
51288	三峽扶輪社	San Hsia, Taiwan	44	0	37	0	0	4	80
64817	土城山櫻扶輪社	Tucheng Sanyin, Taipei County, Taiwan	0	41	1	17	0	4	65
85870	三峽北大菁英扶輪社	Sanhsia Beida Elite, Taiwan	35	12	10	3	0	3	70
87677	土城東區扶輪社	Tucheng East, Taiwan	36	0	0	0	0	2	62
88265	新北城星扶輪社	New Taipei City Star, Taiwan	31	14	0	0	0	2	70
	新北市第七分區	小計 Sub Total	274	67	51	20	0	22	
50811	三重三陽扶輪社	Sanchung Sanyang, Taiwan	70	0	18	0	0	4	90
51124	三重南欣扶輪社	Sanchung Nan Shin, Taiwan	0	23	5	3	0	2	91
53716	三重千禧扶輪社	Sanchung Chianshi, Taipei, Taiwan	0	31	4	5	0	3	80
88231	新北市陽光扶輪社	New Taipei City Yang-Guang, Taiwan	15	14	5	5	0	2	72
225143	新北得意社	New Taipei Dei, Taiwan	17	13	0	0	0	2	88
	新北市第八分區	小計 Sub Total	102	81	32	13	0	13	
50940	五工扶輪社	Wu Kung, Taiwan	79	0	82	0	0	4	70
52173	泰山扶輪社	Taishan, Taipei, Taiwan	37	0	17	0	0	3	65
78551	新北市百合扶輪社	New Taipei City Lily, Taiwan	0	26	2	6	0	2	60
81862	頭前扶輪社	Toucian, Taiwan	22	0	15	0	0	3	65
87192	新北圓桌扶輪社	New Taipei Newlife, Taiwan	9	11	0	0	0	2	80
91004	福營扶輪社	Fu Win, Taiwan	16	4	0	0	0	2	48
91040	百越扶輪社	Supreme, New Taipei City, Taiwan	26	2	0	0	0	2	82
	新北市第九分區	小計 Sub Total	189	43	116	6	0	18	
24255	蘆洲扶輪社	Lu Chou, Taiwan	40	0	4	0	0	4	88
28893	蘆洲重陽扶輪社	Lu Chou Chungyang, Taiwan	20	0	15	0	0	4	82
79351	蘆洲湧蓮扶輪社	Luchou Yonglian, Taiwan	0	27	2	0	0	4	81
83705	3490地區網路扶輪社	E-Club of District 3490, Taiwan	22	0	3	0	0	2	72
88385	新北荒野扶輪社	New Taipei Wilderness, Taiwan	8	9	2	1	0	2	71
	新北市第十分區	小計 Sub Total	90	36	26	1	0	16	
85500	新北卓越扶輪社	New Taipei City Excellent, Taiwan	15	5	0	0	0	2	55
87407	新莊菁美扶輪社	Xin Zhuang Jing Mei, Taiwan	4	9	1	1	0	2	88
88843	新北綠家扶輪社	New Taipei Green Home, Taiwan	22	5	0	0	0	2	53
89748	永大扶輪社	New Taipei Titans, Taiwan	28	4	1	0	0	2	70
224962	新北永心社	New Taipei City Youngheart, Taiwan	3	11	4	1	0	2	86
225922	新北永愛社	New Taipei Young-Ai, Taiwan	7	4	0	0	0	2	65
	新北市第十一分區	小計 Sub Total	79	38	6	2	0	12	417



扶輪社出席統計

扶輪社 ID	社名	Rotary Club of	男社友人數	女社友人數	寶眷人數	尊眷人數	衛星社社友人數	例會次數	出席率
16372	基隆扶輪社	Keelung, Taiwan	22	3	9	1	0	4	80
16374	基隆南區扶輪社	Keelung South, Taiwan	24	0	0	0	0	2	81
16373	基隆東區扶輪社	Keelung East, Taiwan	24	7	0	0	0	4	83
16375	基隆東南扶輪社	Keelung Southeast, Taiwan	30	0	4	0	0	2	79
28506	基隆西北扶輪社	Keelung Northwest, Taiwan	39	0	9	0	0	4	79
51281	基隆中區扶輪社	Keelung Central, Taiwan	29	2	26	1	0	3	70
87463	新北北海岸扶輪社	New Taipei Northern Coast, Taiwan	17	17	8	3	0	2	74
88448	基隆永昌扶輪社	Keelung Yong chang, Taiwan	37	7	19	3	0	2	72
88485	新北瑞芳扶輪社	Ruifang New Taipei City, Taiwan	14	5	5	0	0	1	95
基隆分區		小計 Sub Total	236	41	80	8	0	24	
16371	宜蘭扶輪社	Ilan, Taiwan	42	0	32	0	0	4	59
16359	礁溪扶輪社	Chiao-Hsi, Taiwan	15	6	14	0	0	4	81
16403	頭城扶輪社	Toucheng, Taiwan	13	7	5	0	0	2	90
22168	宜蘭西區扶輪社	Ilan West, Taiwan	32	7	3	0	0	4	65
27665	宜蘭東區扶輪社	Ilan East, Taiwan	18	7	4	1	0	3	69
29288	宜蘭南區扶輪社	I-Lan South, Taiwan	25	5	17	3	0	3	80
87283	宜蘭北區扶輪社	Ilan North, Taiwan	11	5	3	3	0	2	75
226382	蘭陽扶輪社	Lan Yang, Taiwan	38	8	27	2	0	2	65
宜蘭縣第一分區		小計 Sub Total	194	45	105	9	0	24	
16376	羅東扶輪社	Lotung, Taiwan	30	6	17	3	0	2	70
16381	蘇澳扶輪社	Suao, Taiwan	60	0	54	0	0	4	75
23630	羅東東區扶輪社	Lotung East, Taiwan	23	0	16	0	0	3	86
27244	羅東西區扶輪社	Lotung West, Taiwan	42	8	37	5	0	4	68
29382	羅東中區扶輪社	Lo-Tung Central, Taiwan	32	4	25	1	0	2	75
89740	冬瓜山扶輪社	Dong Gua Shan, Yilan County, Taiwan	15	10	4	0	0	2	64
223081	五結扶輪社	Wu Jie, Taiwan	17	8	7	1	0	2	68
225876	宜蘭華文社	Yilan Mandarin, Taiwan	23	2	3	2	0	2	75
宜蘭縣第二分區		小計 Sub Total	242	38	163	12	0	21	
16422	花蓮扶輪社	Hualien, Taiwan	48	0	11	0	0	4	79
16411	吉安扶輪社	Chian, Taiwan	46	0	2	0	0	3	73
26398	花蓮東南扶輪社	Hualien Southeast, Taiwan	20	0	2	0	0	1	86
30745	花蓮新荷扶輪社	New Hualien, Taiwan	18	25	12	10	0	4	74
89519	花蓮菁英扶輪社	Hualien Elite, Taiwan	22	13	2	3	0	2	66
花蓮縣第一分區		小計 Sub Total	154	38	29	13	0	14	
16482	玉里扶輪社	Yuli, Taiwan	27	2	2	0	0	3	72
16424	花蓮港區扶輪社	Hualien Harbour, Taiwan	51	0	0	0	0	4	77
16423	花蓮中區扶輪社	Hualien Central, Taiwan	40	0	0	0	0	3	78
26513	花蓮美侖山扶輪社	Hualien Mei Lung Shan, Taiwan	15	6	0	0	0	2	81
28516	花蓮華東扶輪社	Hualien Hua-Tung, Taiwan	30	0	3	0	0	3	80
89912	花蓮東海岸扶輪社	Hualien East Coast, Taiwan	47	0	0	0	0	2	60
花蓮縣第二分區		小計 Sub Total	210	8	5	0	0	17	
合計 Total			2,900	762	1,047	147	3		

國際扶輪 3490 地區

2025年4月份扶輪社社員出席報告表

扶輪社 ID	社名	Rotary Club of	男社友 人數	女社友 人數	寶眷 人數	尊眷 人數	衛星社 社友人數	例會 次數	出席率
16378	三重扶輪社	San Chung, Taiwan	43	0	0	0	0	3	93
16379	三重東區扶輪社	San Chung East, Taiwan	26	2	14	0	0	3	84
27805	三重北區扶輪社	Sanchung North, Taiwan	21	0	11	0	0	4	82
51234	台北集賢扶輪社	Taipei Jixian, Taiwan	21	4	7	2	0	2	100
87453	新北市單車網路扶輪社	E-Club of New Taipei Cycling, Taiwan	27	7	8	0	6	3	63
87727	八里扶輪社	Bali, New Taipei City, Taiwan	14	6	6	0	0	3	75
89213	新北市金荷扶輪社	New Taipei City Gold Plus, Taiwan	0	14	1	2	0	2	90
	新北市第一分區	小計 Sub Total	152	33	47	4	6	20	
16377	板橋扶輪社	Panchiao, Taiwan	79	0	0	0	0	3	83
21940	板橋北區扶輪社	Panchiao North, Taiwan	55	0	5	0	0	4	86
24607	板橋東區扶輪社	Panchiao East, Taiwan	50	0	7	0	0	3	85
25163	板橋南區扶輪社	Panchiao South, Taiwan	38	0	9	0	0	5	84
29345	板橋西區扶輪社	Panchiao West, Taiwan	36	0	14	0	0	2	79
30768	板橋中區扶輪社	Panchiao Central, Taiwan	0	31	22	0	0	4	75
83738	板橋群英扶輪社	Panchiao Elite, Taiwan	42	16	0	0	0	4	81
86673	新北光暉扶輪社	New Taipei Brilliant Leaders, Taiwan	20	0	4	0	0	2	85
	新北市第二分區	小計 Sub Total	320	47	61	0	0	27	
16368	新莊扶輪社	Hsinchuang, Taiwan	17	4	2	0	0	2	78
25012	新泰扶輪社	Hsintay, Taiwan	37	0	31	0	0	4	61
30766	新莊東區扶輪社	Hsinchuang East, Taiwan	39	0	5	0	0	2	88
50923	新莊中央扶輪社	Hsinchuang Central, Taiwan	47	0	36	3	0	2	81
51283	新莊南區扶輪社	Hsinchuang South, Taiwan	0	31	9	12	0	2	61
	新北市第三分區	小計 Sub Total	140	35	83	15	0	12	
16380	樹林扶輪社	Shulin, Taiwan	51	0	0	0	0	3	89
31674	鶯歌扶輪社	Ying Ko, Taiwan	38	3	15	0	0	4	77
51236	樹林芳園扶輪社	Shulin Fangyuan, Taiwan	0	36	1	13	0	3	88
62002	大漢溪扶輪社	Takoham River, Taipei County, Taiwan	45	0	25	0	0	4	78
84950	新北市和平扶輪社	New Taipei City Peace, Taiwan	11	22	2	4	0	3	92
86676	新北市北大光榮扶輪社	New Taipei City Beida Glory, Taiwan	19	10	12	7	0	2	71
87413	新北世界扶輪社	New Taipei World, Taiwan	14	6	5	2	0	2	80
226053	新北青誼扶輪社	New Taipei Qing-Yi, Taiwan	31	12	0	0	0	1	65
226046	新北高爾夫扶輪社	New Taipei Golf, Taiwan	35	6	7	0	0	1	82
	新北市第四分區	小計 Sub Total	244	95	67	26	0	23	
26058	三重中央扶輪社	Sanchung Central, Taiwan	51	0	10	0	0	3	85
26817	三重南區扶輪社	Sanchung South, Taipei, Taiwan	0	44	1	4	0	3	100
83744	新北百富扶輪社	New Taipei Bai-Fu, Taiwan	8	17	6	4	0	2	85
86352	新北市光耀扶輪社	New Taipei City Light-up, Taiwan	12	9	0	0	0	2	85
87578	新北市產經扶輪社	New Taipei City Inter-Industry, Taiwan	9	13	3	5	0	4	88
	新北市第五分區	小計 Sub Total	80	83	20	13	0	14	



扶輪社出席統計

扶輪社 ID	社名	Rotary Club of	男社友 人數	女社友 人數	寶眷 人數	尊眷 人數	衛星社 社友人數	例會 次數	出席率
24676	林口扶輪社	Lin Kou, Taiwan	44	0	45	0	0	3	74
30769	五股扶輪社	Wu Ku, Taiwan	49	0	39	0	0	4	67
68019	五股金鐘扶輪社	Wu Ku Jin Jong, Taiwan	43	0	39	39	0	4	66
83864	新北市新世代扶輪社	New Taipei City New Generations, Taiwan	22	9	20	4	0	3	65
85733	林口幸福扶輪社	Formosa Happiness, New Taipei City, Taiwan	20	18	11	3	0	2	65
222089	大坪頂扶輪社	Da Ping Ding, New Taipei City, Taiwan	21	5	0	0	0	2	70
	新北市第六分區	小計 Sub Total	199	32	154	46	0	18	
21063	土城扶輪社	Tucheng, Taiwan	61	0	0	0	0	5	87
50174	土城中央扶輪社	Tucheng Central, Taiwan	67	0	0	0	0	2	70
51288	三峽扶輪社	San Hsia, Taiwan	44	0	39	0	0	3	80
64817	土城山櫻扶輪社	Tucheng Sanyin, Taipei County, Taiwan	0	40	1	17	0	5	66
85870	三峽北大菁英扶輪社	Sanhsia Beida Elite, Taiwan	35	12	10	3	0	4	63
87677	土城東區扶輪社	Tucheng East, Taiwan	34	0	0	0	0	2	65
88265	新北城星扶輪社	New Taipei City Star, Taiwan	31	14	0	0	0	2	80
	新北市第七分區	小計 Sub Total	272	66	50	20	0	23	
50811	三重三陽扶輪社	Sanchung Sanyang, Taiwan	70	0	17	0	0	4	90
51124	三重南欣扶輪社	Sanchung Nan Shin, Taiwan	0	23	5	3	0	2	91
53716	三重千禧扶輪社	Sanchung Chianshi, Taipei, Taiwan	0	31	4	5	0	3	83
88231	新北市陽光扶輪社	New Taipei City Yang-Guang, Taiwan	15	14	5	5	0	2	72
225143	新北得意社	New Taipei Dei, Taiwan	17	13	0	0	0	2	85
	新北市第八分區	小計 Sub Total	102	81	31	13	0	13	
50940	五工扶輪社	Wu Kung, Taiwan	79	0	75	7	0	5	70
52173	泰山扶輪社	Taishan, Taipei, Taiwan	37	0	17	0	0	3	65
78551	新北市百合扶輪社	New Taipei City Lily, Taiwan	0	26	2	6	0	3	65
81862	頭前扶輪社	Toucian, Taiwan	22	0	15	0	0	2	65
87192	新北圓桌扶輪社	New Taipei Newlife, Taiwan	10	11	0	0	0	2	80
91004	福營扶輪社	Fu Win, Taiwan	16	4	0	0	0	1	45
91040	百越扶輪社	Supreme, New Taipei City, Taiwan	25	2	0	0	0	2	89
	新北市第九分區	小計 Sub Total	189	43	109	13	0	18	
24255	蘆洲扶輪社	Lu Chou, Taiwan	40	0	0	0	0	3	83
28893	蘆洲重陽扶輪社	Lu Chou Chungyang, Taiwan	20	0	15	0	0	4	88
79351	蘆洲湧蓮扶輪社	Luchou Yonglian, Taiwan	0	27	2	0	0	4	72
83705	3490地區網路扶輪社	E-Club of District 3490, Taiwan	22	0	4	0	0	3	60
88385	新北荒野扶輪社	New Taipei Wilderness, Taiwan	8	9	2	1	0	2	80
	新北市第十分區	小計 Sub Total	90	36	23	1	0	16	
85500	新北卓越扶輪社	New Taipei City Excellent, Taiwan	15	5	0	0	0	2	65
87407	新莊菁美扶輪社	Xin Zhuang Jing Mei, Taiwan	4	9	1	1	0	2	70
88843	新北綠家扶輪社	New Taipei Green Home, Taiwan	25	5	0	0	0	1	40
89748	永大扶輪社	New Taipei Titans, Taiwan	26	4	1	0	0	2	67
224962	新北永心社	New Taipei City Youngheart, Taiwan	3	11	4	1	0	3	88
225922	新北永愛社	New Taipei Young-Ai, Taiwan	6	5	0	0	0	2	65
	新北市第十一分區	小計 Sub Total	79	39	6	2	0	12	395

扶輪社 ID	社名	Rotary Club of	男社友 人數	女社友 人數	寶眷 人數	尊眷 人數	衛星社 社友人數	例會 次數	出席率
16372	基隆扶輪社	Keelung, Taiwan	22	3	9	1	0	4	75
16374	基隆南區扶輪社	Keelung South, Taiwan	24	0	0	0	0	3	76
16373	基隆東區扶輪社	Keelung East, Taiwan	24	7	0	0	0	4	87
16375	基隆東南扶輪社	Keelung Southeast, Taiwan	31	0	4	0	0	2	69
28506	基隆西北扶輪社	Keelung Northwest, Taiwan	39	0	9	0	0	3	77
51281	基隆中區扶輪社	Keelung Central, Taiwan	29	2	26	1	0	3	70
87463	新北北海岸扶輪社	New Taipei Northern Coast, Taiwan	17	17	8	3	0	2	86
88448	基隆永昌扶輪扶輪社	Keelung Yong chang, Taiwan	37	7	19	3	0	2	73
88485	新北瑞芳扶輪社	Ruifang New Taipei City, Taiwan	14	5	5	0	0	2	95
	基隆分區	小計 Sub Total	237	41	80	8	0	25	
16371	宜蘭扶輪社	Ilan, Taiwan	43	0	34	0	0	5	64
16359	礁溪扶輪社	Chiao-Hsi, Taiwan	15	6	14	0	0	3	86
16403	頭城扶輪社	Toucheng, Taiwan	13	6	5	0	0	2	86
22168	宜蘭西區扶輪社	Ilan West, Taiwan	31	7	3	0	0	3	72
27665	宜蘭東區扶輪社	Ilan East, Taiwan	18	7	0	0	0	4	81
29288	宜蘭南區扶輪社	I-Lan South, Taiwan	25	5	17	3	0	3	81
87283	宜蘭北區扶輪社	Ilan North, Taiwan	10	5	3	0	0	2	80
226382	蘭陽扶輪社	Lan Yang, Taiwan	36	7	23	2	0	2	52
	宜蘭縣第一分區	小計 Sub Total	191	43	99	5	0	24	
16376	羅東扶輪社	Lotung, Taiwan	29	6	17	3	0	6	71
16381	蘇澳扶輪社	Suao, Taiwan	61	0	55	0	0	5	80
23630	羅東東區扶輪社	Lotung East, Taiwan	24	0	15	0	0	3	78
27244	羅東西區扶輪社	Lotung West, Taiwan	42	8	38	4	0	3	70
29382	羅東中區扶輪社	Lo-Tung Central, Taiwan	32	4	25	1	0	2	63
89740	冬瓜山扶輪社	Dong Gua Shan, Yilan County, Taiwan	15	10	4	0	0	2	67
223081	五結扶輪社	Wu Jie, Taiwan	17	8	7	1	0	2	64
225876	宜蘭華文社	Yilan Mandarin, Taiwan	25	5	3	2	0	2	70
	宜蘭縣第二分區	小計 Sub Total	245	41	164	11	0	25	
16422	花蓮扶輪社	Hualien, Taiwan	47	0	11	0	0	3	81
16411	吉安扶輪社	Chian, Taiwan	46	0	2	0	0	3	78
26398	花蓮東南扶輪社	Hualien Southeast, Taiwan	19	3	2	0	0	3	86
30745	花蓮新荷扶輪社	New Hualien, Taiwan	18	25	12	10	0	3	74
89519	花蓮菁英扶輪社	Hualien Elite, Taiwan	22	13	2	3	0	1	66
	花蓮縣第一分區	小計 Sub Total	152	41	29	13	0	13	
16482	玉里扶輪社	Yuli, Taiwan	27	2	2	0	0	3	74
16424	花蓮港區扶輪社	Hualien Harbour, Taiwan	51	0	0	0	0	4	79
16423	花蓮中區扶輪社	Hualien Central, Taiwan	39	0	0	0	0	4	85
26513	花蓮美侖山扶輪社	Hualien Mei Lung Shan, Taiwan	14	7	0	0	0	2	74
28516	花蓮華東扶輪社	Hualien Hua-Tung, Taiwan	31	0	3	0	0	3	83
89912	花蓮東海岸扶輪社	Hualien East Coast, Taiwan	47	0	0	0	0	2	60
	花蓮縣第二分區	小計 Sub Total	209	9	5	0	0	18	
	合計 Total		2,901	765	1,028	190	6		



總監月刊 稿約

Notice To Contributors

捕捉瞬間 | 紀錄感動 | 分享扶輪

歡迎踴躍投稿！

📁 稿件要求

地區性大型活動之照片與心得、各分區及各社活動報導，如每月扶輪服務、聯誼、訓練等影像，或是各社在扶輪生活中具有特別影像意義者，以及參與扶輪、實踐扶輪，經歷扶輪的心得分享。歡迎各分區及各社，邀請各領域達人，分享、記錄、採集，不同專業在各領域的專業及生活品味，或對新進社友進行邀稿、專訪報導。

◎ 每二個月 10 日出刊，前一月底 20 日截止收稿。

◎ 圖文稿件：職稱統一不放縮寫點，800 字左右之文章，請投稿者附 6-10 張圖片；請將照片檔名改成照片說明，謝謝！

📁 注意事項

1. 準時出刊，逾期則延期處理，感謝您的合作。
3. 稿件編輯處有取捨與刪改編輯權，同一服務活動請勿重複投稿。
4. 稿件請註明：社內中文尊稱、英文尊稱、所屬扶輪社、電話（稿件有問題可聯絡）。
5. 本月刊投稿恕無稿費。

✍ 來稿請寄

《總監月刊》

專屬 E-mail : rid3490.gov2425@gmail.com



北極

雅揚



投我以木桃
報之以李

詩經
大雅



扶輪社友 Rotarians

超我服務 Service Above Self

服務最多 獲益最豐 One Profits Most Who Serves Best



國際扶輪3490地區