



## RI 社長簡介

歐琦珂 (Stephanie A. Urchick)  
美國賓夕法尼亞州 McMurray 扶輪社

歐琦珂於 2022 年退休，擔任諮詢和訓練公司 Doctors At Work LLC 的合夥人兼營運長。她擁有美國賓夕法尼亞州印第安那大學的領導研究博士學位。她活躍於眾多社區理事會和委員會，並曾獲得國際崇她社和美國革命之子等組織的表彰。

歐琦珂自 1991 年以來一直是扶輪社員，她首先加入了國際扶輪前社長凱勒 (Chuck Keller) 的扶輪社，凱勒是她的導師。歐琦珂曾擔任扶輪基金會的保管委員和國際扶輪理事。她曾在國際扶輪擔任過多種職務，包括訓練引導人、區域扶輪基金會協調人和國際扶輪社長代表。此外，她也當過三屆立法會議的代表和不分區代表。

歐琦珂還擔任過數個扶輪委員會的委員，包括選舉審查委員會和營運檢討委員會，以及扶輪策略規劃委員會和扶輪基金會百週年慶委員會的主委。

她曾參加各種國際服務專案，包括印度和奈及利亞的全國免疫日。在越南，她與扶輪社合作幫助興建一所小學，並前往多明尼加共和國安裝濾水器。她會說多種斯拉夫語言，曾在烏克蘭指導新扶輪社員，並協調波蘭一家醫院乳房 X 光照相設備和活檢室的扶輪基金會獎助金專案。

歐琦珂目前正在協助美國的扶輪社和地區與科索沃、阿爾巴尼亞和烏克蘭的扶輪社合作，提供人道和教育服務。

她希望在 2024-25 年度增加 10 萬名扶輪社員，並相信扶輪的魔力在扶輪社這一階層，因為社員們在此服務他們的社區。

「我們需要讓我們的扶輪社體驗讓人難以抗拒」歐琦珂說。「我們希望人們感受到參與扶輪來改變他們自己、他們的社區和世界的價值。」

她是巨額捐獻人，也是扶輪基金會遺贈會會員。

## 2024-25 年度扶輪獎/社卓越獎

扶輪獎將於 2024 年 7 月 1 日開始更名為「社卓越獎」，表彰扶輪社在一整年的努力。採取行動來達成規定數目的得獎目標可協助扶輪社讓社員參與，保持在社區的重要性，並可讓運作更有效率。一個歡迎人們加入、高參與度的扶輪社也可反映出扶輪的價值觀。當扶輪社努力達成這些目標，它們對扶輪在未來長久的整體健全及文化也有助益。要達成「社卓越獎」(Club Excellent Award)：1. 前往扶輪社中央系統 2. 查看可選的目標 3. 訂定至少半數目標 4. 達成這些目標 5. 在 6 月 30 日到扶輪社中央系統填報貴社的成果 6. 收到社繳款單 (club invoice) 後立即付清

### 職員及五大主委

社長：黃明健 社長當選人：趙俊隆 副社長：陳勉志 秘書：蔡志鴻  
財務長：鄭宗治 糾察主委：汪稚洋 節目主委：鄧智原 聯誼主委：吳少宇  
出席主委：賴俊喬 行政管理委員會主委：趙俊隆 公共形象委員會主委：孟憲法  
扶輪基金委員會主委：李昱頤 服務計畫委員會主委：林進銓 社員委員會主委：吳吉利

# 洄瀾週刊

第 48 卷 第 3 期  
中華民國 113 年 7 月 15 日  
出刊

## 花蓮港區扶輪社 第 2467 次例會 程序表

節目：Woody

- 6:15-7:00 餐飲時間、歌曲練唱
- 7:00 請社長鳴鐘開會、唱扶輪頌、宣讀四大考驗
- 聯誼時間—Curtain
- 扶輪知識時間—Doston
- 社長時間—由社長主持
  - 秘書報告—Bulega
  - 社長報告—Window
  - 各委員會報告
- 節目時間
 

~題目：花農足球隊移地訓練—花蓮高農校長 梁宇承 先生  
~題目：乾式熟成炭火牛排—職牛餐廳 包庭杰 先生
- 社友時間
- 出席報告—Teacher
- 歡喜時間—PP Genius
- 社長鳴鐘閉會

### ~歡迎與會貴賓~

- 花蓮高農校長梁宇承 先生(菁英社社友 Rabbit)
- 見習社友賴鎮宇 先生
- 見習社友蔡盛光 先生
- 職牛餐廳負責人 包庭杰先生

### 出席報告~Teacher

社員人數	47 人	
免計	4 人	Young、Telephone、EN、Leo
補出席	5 人	Ivan、Yochih、AN、Fish、Leon
出席人數	31 人	
缺席人數	7 人	Toein、Afuku、King、Jimi、Turbo、William、Scout
出席率	84%	

### 歡喜時間~PP Genius

紅箱收入 \$23,300 元  
備註：  
1. Chili \$600 元；  
2. 統一歡喜【社長 \$1,200 元、社長當選人 \$1,000 元、秘書 \$800 元、出席及補出席社友各 \$500 元、未出席社友各 \$600 元】

### 四大考驗 我們所想、所說、所做的事，應事先捫心自問—

1. 是否一切屬於真實？
2. 是否各方得到公平？
3. 能否促進親善友誼？
4. 能否兼顧彼此利益？

## 第 2466 次例會記要

### 聯誼時間～Curtain

- PP Noodles 的岳父仙逝，因為在 外地就不勞煩各位社友。
- AN 上週去水源地玩水，頭撞到石 頭腫起來。在此也提醒社友，夏天 玩水要注意安全。

### 扶輪知識時間～Doston

#### 扶輪人的語錄

- 由於扶輪的關係，我使世界變得更 美好的種種努力倍增效果。我不再 是孤軍奮鬥～厄瓜多爾/社員弗南多· 阿奎爾·帕拉齊歐斯
- 扶輪把我從害羞的家庭主婦塑造成 地區總監～菲律賓社員/維多莉亞·葛 瑞西亞
- 我從點亮他人的生命、參與建造一 座公園、資助一間醫 療診所、幫 助植樹造林數千畝中找到寧靜滿足 ～美國社員/喬治·葉特
- 我變得更注意國際事務，並瞭解作 為大組織的一員，我能做的事遠比 自己單打獨鬥來得多～湯尼 麥安祖 Toni McAndrew/美國賓州中谷扶輪社
- 扶輪教導我一個小城鎮的平凡市民 如何成為世界公民～印度/Raj Ghuman
- 扶輪是一種全新角度的友誼，這種 友誼不是私人秘密性 質的，也不 全然是事業性質的～Susanne Prahlandzo/波士尼亞—赫塞哥維
- 那扶輪在巨浪來襲時的回應方式展 現了扶輪巨大的力量。有時比政府 所做的影響還大～Rari Rarindran/斯 里蘭卡

扶輪人的幸福原則 ～心中無恨、腦中 無憂、生活簡單、多些付出、少些期 待。

### 社長時間～

#### 秘書報告～Bulega

#### 地區辦公室來函

- 第 202425003 號一函請推薦青少年 學生參加本地區 2025—26 年度國 際扶輪青少年交換計畫，報名於即 日起至 8 月 31 日截止，以郵戳為 憑。若社友家中有適齡 15-18 歲子 女有意願，請洽秘書處索取申請相 關表格。
- 第 202425004 號一函請推薦青少年 學生參加本地區 2025 年度國際扶 輪青少年短期交換計畫，申請於即 日起至 8 月 31 日止(社友及非社友 之子女皆可報名)，如欲推薦報名請 洽秘書處索取申請相關表格。
- 第 202425007 號一「扶少領袖營暨 領航員研討會」活動，惠請各社協 助宣傳並鼓勵扶少團學生踴躍報名 參加，報名於即日起至 9 月 12 日 止。
  - 活動日期：9 月 21-22 日
  - 活動地點：陽明山衛理福音園
  - 活動對象：扶少團團長或幹部及 有欲成立扶少團的學校代表
  - 活動費用：每人 2,000 元。

#### 各社來函

- 東海岸社來函，函知第 5、6 屆社 長職員交接典禮，敬邀鈞座光臨。
  - 時間：7 月 9 日下午 6:30
  - 地點：力麗華美達安可酒店。
- 華東社來函，敬邀鈞座光臨第 32、 33 屆社長職員交接典禮。
  - 時間：7 月 13 日下午 6:00
  - 地點：豐川餐廳。

#### 社長報告～Window

- 坐在這個位子很緊張，不知道要說 什麼。
- PP Ivan 還在北歐旅遊，祝他旅途 平安愉快。
- 西群山社想與本社進行小扶輪交 換，他們預計 12 月來，年齡介於 10-16 歲。若社友的小孩有意願也 想前往韓國交換，請向秘書處報 名。

#### 各委員會報告～

#### 行政管理委員會主委～Longer

- 每一職務都有他的責任，若在社內 的行政有需要改正或協助的地方， 再請多多指教。

#### 服務計畫委員會主委～PP Civil

- 社內都有既定的計畫內容，但也有 計畫外，將一起討論並邀共同參 與。目前有 2 案，其中一案是本社 長期贊助的化仁國中棒球隊，8 月 將至日本進行友誼賽，待理監事討 論後再跟社友公佈。除了捐贈外， 也想與他們有更多的互動，與他們 進行混隊打球；另一案是大漢溪 社，他們社長連繫，他們的日本姐 妹社捐了 50 萬日幣要為花蓮 0403 盡一份力量，他們社也會相對捐助 參與，並希望透過我們協助。本人 認為社與社間的互動是有必要，但 要如何經營就由各屆社長去思考， 而此案若社友有建議捐助的對象， 請在本週與本人連絡。

#### 社友時間～

PP Elephant：今年花蓮高農足球隊 將到越南移地訓練，原校長及 Scout 將到社裡請託，但因為都有要務，因 此由本人代為轉答，是不是可以放在 今年的服務計畫裡，若本年度計畫案 多，本人認為可動用扶少團經費。

PP Noodles：本人岳父因急性心臟 病發作，住進加護病房，一週後就離 世。儀式將一切從簡，沒有告別式、 訃聞並採樹葬方式，因此就不麻煩各 位社友。

Care：稗島大督的兒子想來台交換， 其目的主要是希望了解台灣文化及學 習語言，預計於 8 月日本暑假時，約 3 週時間。

PP Jason：與西群山社的小扶輪交 換，在本人擔任社長時辦過，當時約 有 10 位小朋友，陪同夫人 2 位，約 7 天行程，白天一起活動，晚上則分別 住到各接待家庭，而帶隊的夫人是住 飯店。本人認為要先確定要來的小朋 友年齡及人數，再由姐妹社主委、社 長及秘書擬定計畫，與對方進行細節 溝通。

PP Noodles：關於姐妹社的小孩要 來交換，本人可以接待，建議應由青 少年或姐妹社主委統籌。

PP Mark：本週日將進行本年度第 1 次例賽，請未報名的趕快報名，餐敘 於 588 餐廳，沒有打球的隊友也可以 來用餐，希望當天大家打球愉快。

IPP Jeff：在本人任內還有 1 件事尚 未告一段落，關於地區捐助東華大學 0403 震災，目前訂於 7 月 11 日舉行 捐贈儀式，邀請社長及社友共同參 與，本社也因為日本姐妹社的捐贈， 將上台接受感謝。

#### ～活動剪影～

