

社友時間～

Turbo :

➤ 與大家分享個人喜悅，將於 9 月 29 日辦理結婚宴客，邀請大家參與。

出席報告～Teacher

社員人數	47 人	
免計出席	4 人	Young、Telephone、EN、Leo
補出席	6 人	Genius、Ceiling、Noodles、Reg、Chili、Esing
出席人數	31 人	
缺席人數	6 人	Toein、Afuku、Yo chih、Jimi、William、Fish
出席率		86%

歡喜時間～副主委 Kuber

紅箱收入\$26,100 元；拍賣收入\$2,000 元；紅箱收入—專款專用 \$200,000 元

備註：

1. PP Ivan 歡喜\$1,000 元(出國未帶紀念品)；
2. 統一歡喜【社長\$1,200 元、社長當選人\$1,000 元、秘書\$800 元、出席及補出席社友各\$500 元、未出席社友各\$600 元】
3. PDG Young\$100,000 元、PP Bernard、PP Elephant 各\$20,000 元、PP Hegar、PP Ivan、PP Eagle、IPP Jeff、Window、Doston 各\$10,000 元(贊助花農高農足球隊)。

～例會剪影～



PP Ivan 拍得 King 出國帶回之紀念品



歡迎今天與會貴賓

職員及五大主委

社長：黃明健 社長當選人：趙俊隆 副社長：陳勉志 秘書：蔡志鴻
財務長：鄭宗治 糾察主委：汪稚洋 節目主委：鄧智原 聯誼主委：吳少宇
出席主委：賴俊喬 行政管理委員會主委：趙俊隆 公共形象委員會主委：孟憲法
扶輪基金會委員會主委：李昱頤 服務計畫委員會主委：林進銓 社員委員會主委：吳吉利

洄瀾週刊

花蓮港區扶輪社 第 2468 次例會 程序表

節目：Woody

1. 6:15-7:00 餐飲時間、歌曲練唱
2. 7:00 請社長鳴鐘開會、唱扶輪頌、宣讀四大考驗
3. 聯誼時間—Curtain
4. 扶輪知識時間—Doston
5. 社長時間—由社長主持
 - A. 秘書報告—代理 Jerry
 - B. 社長報告—Window
 - C. 各委員會報告
6. 社友時間
7. 出席報告—Teacher
8. 歡喜時間—PP Genius
9. 社長鳴鐘閉會

下週例會預告～7/29

- ☺ 主講人：捐血中心花蓮捐血站蔡佳芊站長
- ☺ 題目：捐血中心業務與血液處理流程

認識“扶輪基金會”

是由美國堪薩斯扶輪社於 1917 年所捐贈的美金\$26.50 元而開始的——那些是當年國際年會所剩下的結餘。

扶輪基金會是一個非營利的法人。每年收到的捐獻達 7,000 萬美元以上，並撥出約 6,500 萬美元以支持各社及地區執行人道及教育計畫。

來自扶輪社員的捐獻分別歸入基金會的年度基金及永久基金，前者透過扶輪基金會各項計畫提供地區獎助金(District Grant)及全球獎助金(Global Grant)，後者是一個收入型基金，只有基金的獲利部分才會用於支持扶輪基金會各項計畫，藉此確保扶輪基金會的永續發展。

扶輪社員們所捐的每一塊錢均用於資助人道及教育計畫來使扶輪社員們有能力擴大國際服務。扶輪社及地區可向扶輪基金會申請獎助金，以利在全世界執行許多有價值的服務計畫。

扶輪基金會的宗旨：「行善天下」，其使命在於支持國際扶輪透過國際性的人道、教育和文化交流計畫，實踐扶輪宗旨，達成世界瞭解、親善與和平。
～截錄台灣扶輪月刊 2024 年 7 月號

四大考驗 我們所想、所說、所做的事，應事先捫心自問—

1. 是否一切屬於真實？
2. 是否各方得到公平？
3. 能否促進親善友誼？
4. 能否兼顧彼此利益？

第 48 卷 第 4 期

中華民國 113 年 7 月 22 日

出刊

第 2467 次例會記要

聯誼時間～Curtain

- 歡迎 King 新加坡旅遊；PP Ivan 於北歐旅遊平安歸國。

扶輪知識時間～Doston

扶輪的由來

扶輪於 1905 年 2 月 23 日誕生於美國伊利諾州芝加哥。創始人為律師保羅·哈理斯。當天，保羅與三位好友，煤礦商薛爾、礦冶工程師羅爾及裁縫商蕭瑞聚會。保羅提出在事業相識及往來人士之間提倡聯誼的想法。

因為他們輪流在彼此的事業處所舉行聚會，因此把他們的社團取名為扶輪社。為使這個社團能代表社區中事業及專業的典型人物，每一種事業及專業只有一名代表能獲准加入。這便是以職業分類原則吸收社員的開始。雖然扶輪最初的基礎是聯誼，但是為他人服務很快就成為它的招牌。每一個扶輪社透過「五大服務」—社務服務、職業服務、社區服務、國際服務及青少年服務的途徑決定自己的服務活動。

秘書報告～Bulega

地區辦公室來函

- 第 202425010 號—惠請各社於 8 月 31 日前繳交 2024-25 年度上半年度地區基金社員分攤金，每位社員新台幣 400 元。
- 第 202425011 號—敬邀參加由 2026 台北國際扶輪年會地主籌備委員會、國際扶輪 3481、3482、3490、3521、3522、3523 地區聯合主辦之「2024 扶輪公益路跑 Run for 台北國際扶輪年會」活動
 - 活動日期：11 月 24 日上午 4:30—9:30

- 活動地點：總統府前廣場
- 報名日期：即日起至 9 月 10 日止或額滿為止
- 有興之社友請向秘書處報名。
- 第 202425013 號—惠請推薦本地區 2027-2028 年度總監候選人，如欲推薦之社，須經社長、秘書及總監候選人簽署後於 2024 年 9 月 12 日前函送地區辦公室。
- 第 202425017 號—2024-25 地區職業服務專書「提攜」新書發表，歡迎各社及社友們共襄盛舉，每本新台幣 1,000 元，所募款項將專款運用於花蓮 0403 地震後災害援助。

花蓮第一二分區來函

- 函請繳交 2024-25 年度花蓮第一、二分區社長秘書聯席會分攤款，每社 1 萬元。

各社來函

- 久留米北區社來函，函知關於青少年交換事宜。
 - 預訂抵達時間：7 月下旬至 8 月上旬抵達，約 10 日
 - 派遣學生基本資料：稗島良太、男生、年齡 15 歲。

社長報告～Window

- 恭禧 King 新加坡旅遊返國，也帶來紀念品給大家拍賣。
- 上週的東華大學 0403 捐贈活動，感謝當天與本人一同參與：PDG Young、秘書、PP Lunch、Doston、Teacher、Curtain、Woody。
- Turbo 將於 9 月 29 日辦婚禮，邀請大家一起前往祝賀。

各委員會報告～

服務計畫委員會主委～PP Civil

- 很高興今天梁校長與會，將分享他們學校足球隊移地訓練的事，相信這個案子可以很快通過。
- 大漢溪社與他們姐妹社因為花蓮 0403 震災募款，並希望本社協辦，將款項捐到花蓮有需要的地方，此案於下個月提理事會討論，預計 9 月進行捐贈。

社員委員會副主委～PP Jason

- 來賓包先生是職牛炭火乾式牛排館的負責人，今天請他簡短來跟大家介紹他的職業，另外他也是酒商。

節目時間～

題目：花蓮高農足球隊

主講人：花蓮高農梁宇承校長



內容：本人感到很榮幸今天與會，在這裡跟大家學習，尤其貴社在花蓮聲名遠播，但我們也付出實際的行動支持貴社，如交換學生、扶少團及原舞社。感謝給我們實踐的機會，讓教育能走出校外，擴展至社會每個角落，這是辦教育最大的宗旨及目標。

關於本校足球隊是一個社團，沒有官方的常態性資源，其起源於 72 年，當時因土木科的主任發現學生熱愛踢足球，這群幾乎都是原住民，學業比較弱勢，但在體能具優勢，學生因此有了目標跟方向，盡心的投入，球隊也一直維持運作，於 94 年獲宋漢光基金會每年抑助經費贊助，球隊

也每年在成長，獲獎無數，因此爭取一位專屬的教練，並獲教育部體育署補助，有了符合國際賽的足球場，這是歷年師長，球員努力的成果。但為了讓他們球技精進且更具國際觀，今年將前往北越移地訓練，此計畫雖已獲體育署補助，但目前還是短缺經費 40 萬。感謝貴社的關心、支持及鼓勵，讓本人能有這個機會分享足球隊的發展目標及歷程。感恩大家！

題目：乾式熟成碳火牛排

主講人：職牛餐廳負責人包庭杰 先生



簡介：本人出社會一開始是擔任調酒師工作，約 5-6 年；也曾經從事酒商的工作(有侍酒師的執照)；也從事金融業(主要是課程教育訓練)。

內容簡敘：熟成肉在台灣沒有特別的定義，花蓮只有我們是符合美國法規，熟成肉蛋白質會轉換成胺基酸，味道比較豐富，莖跟油質比較軟化，所以比較好吃。熟成分乾式熟成(裸露在空氣)及濕式熟成(真空包裝，恆溫恆濕、恆風速進行)，但乾式熟成耗損量高，所以價格比較高。

烹調方式通常有炭火(少油、肉最濃郁)、乾煎(比較油)及舒肥(會加比較多的調味料)。

結語：有一種味道可以來形容時間的流逝～就是“熟成的滋味”。