



基隆南區扶輪社社刊

Rotary Club of Keelung South Weekly



例會時間：每週六中午 12：30	司庫：張金村
例會地點：基隆市成功二路 47 號 8 樓 (嘉仕館)	領唱：黃信錡
E-mail： ks321@ms61.hinet.net	聯誼：李庶淵
TEL：02-24220404 FAX：02-24270956	出席：王東山
社長：白明鈿	社員主委：林宜南
秘書：黃期田	服務計劃主委：陳慶宏
社長當選人 (行政管理主委)：簡火土	扶輪基金主委：李聰雄
副社長：黃大銘	公共關係主委：黃信錡

今日例會節目

日期：100 年 7 月 30 日 (星期六)
 第 2479 次例會
 節目：例會女賓夕暨專題演講

下週例會節目預告

日期：100 年 8 月 6 (星期六)
 第 2480 次例會
 節目：例會暨專題演講

]]]]]]]]]]]]]] 例會紀要]]]]]]]]]]]]]

熱烈歡迎

陳潮宗博士~蒞社專題演講

講題：控制體重的秘密！



學歷：中國醫藥大學中醫研究所 博士

經歷：台北市中醫師公會 理事長

台灣中醫臨床醫學會 理事長

中華民國中醫師公會全國聯合會 長務理事

中國廣州、南京中醫大學 客座教授

★…社長母親白媽楊太夫人不幸於 7 月 21 日仙逝，向來孝親的社長要處理相關事宜以致今日無法親自出席召開本次例會。

★…秘書黃期田 P.P.、社長當選人簡火土則要出席 3490 地區召開之公共關係研習會也無法參加本社今日例會。

★…助理總監甘清良 P.P.、黃大銘 P.P. 到馬祖進行商務旅遊。林宜南 I.P.P. 及黃信錡、劉謹誠社友也都出國商務考察，其它社友則剛巧臨時有要事無法出席例會；致本次例會因人數不足而改成社務座談會。

★…好久不見的林國長 P.P. 長年在大陸經商，雖免計出席卻非常難得在今日出席例會；於繳交社會之後另有要事早退。袁倫熹 P.P. 腳動了手術出院不久需要多休養也早退。

★…劉阿進 P.P. 及王東山 P.P. 忠於扶輪「三出」理念，雖然另有要事及會議要開仍然排除其外，趕到出席今日例會，精神可嘉！。

★…蔡財源 P.P. 出國多日甫回國專程出席，李庶淵社友也由台北趕到嘉仕館參加例會，出席例會社友加總合計雖有 10 位；扶輪程序達社友人數已過三分之一即可召開例會，但社友或早退或遲到以致今日例會改成座談方式進行，今天雖然沒有紅箱社友人數較少，但一邊用餐彼此閒聊話家常倒也顯得輕鬆自在，仍不失為扶輪家庭的另一種聯誼。

★…身為扶輪前輩的膳食主委林溪周 P.P. 為人總是客氣、熱情且非常負責任，每逢週六都會提早到社館，只為了確定所安排之例會美食是否周全及符合大家的口味。

★…社長母親白媽楊太夫人設靈於基隆市成功一路 140 巷 10 號老家，餐後與會社友們在社務漫談結束後，偕同步行到社長老家一起為楊老太夫人上香弔唁。結束了今日座談會。



新社友介紹

姓名：黃日郎
社名：LAWRENCE
生日：1945.04.03
入社日：2011.07.30
職業：台灣新聞報
基隆市特派員
住址：基隆市安和一街
6 巷 76 號之 3
電話：24323041
手機：0932-162288



8 月份專題演講預告

(一)

時間：8 月 6 日（星期六）

主講人：趙大偉老師

講題：台灣之美~海岸地型之旅

(二)

時間：8 月 27 日（星期六）

主講人：簡郁峰（五股金鐘社）

講題：扶輪知識

壽星生日快樂

8/2 甘清良 P.P.

8/6 黃期田 P.P.

8/14 蔡財源 P.P.

8/26 簡火土 P.E.夫人



100/7/23 第 2478 次例會出席報告

社員人數: 27 人 出席人數: 10 人

免計人數: 2 人 缺席人數: 4 人

補出席: 11 人 (黃信錡. 李和永)

(李聰雄. 黃期田. 陳慶宏. 黃建智)

(黃大銘. 簡火土. 羅蒼標. 張金村)

出席率: 84 %

好久不見的社友我們很想念您喔

訃

社長白明鈿母親白媽楊太夫人不幸於中華民國一〇〇年七月二十一日仙逝享壽九十歲謹擇于一〇〇年八月九日(星期二)下午一時假基隆市立殯儀館-至德廳(南榮路 509 巷 2 號)舉行公祭

山不過來，我就過去！

- * 《古蘭經》裏面有一個經典故事：一天，有人找到一位會移山大法的大師，央其當眾表演。大師在一座山的對面坐了一會兒，就起身跑到山的另一面，然後就說表演完畢，眾人大惑不解。大師道：這世上根本就沒有移山大法，惟一能夠移山的方法就是：山不過來，我就過去。
- * 現實生活中有太多的事情就像“大山”一樣，是我們無法改變的，或至少是暫時無法改變的。
- * “山不過來，我就過去。”八個字振聾發聵，足以讓整天抱怨“命運不濟，世道不公、懷才不遇”的才子們汗顏。
- * 不能改變別人，就改變自己；不能改變事情，就改變對事情的態度，否則，你就屬於與自己過不去的人，就屬於不聰明的人。
- * 每個人都希望在這個世界上生活得更快樂，更如意，聰明的做法是改變自己，而非改變外界。
- * 隨著外部環境的不斷變化而隨時調整適應能力，要比一廂情願地拋出自我的吶喊等待迴響，來得有智慧多了。
- * 有位哲人說得好：如果你不能成為大道，那就當一條小路；如果你不能成為太陽，那就當一顆星星。
- * 生命是自己的畫版，需要自己著色，不要用一種色彩把所有的東西遮擋；學會改變，才能繪出燦爛的圖畫-山不過來，我就過去！