



基隆扶輪社

ROTARY CLUB OF KEELUNG



1953年12月18日授證 每週發行 第61卷第17期 第3038次例會 2013年11月12日

~~本週精彩節目~~

11月12日(星期二) 第3038次例會

節目：社務會議

~~下週節目預告~~

11月19日(星期二) 第3039次例會

節目：社務會議

☆ 今日第 3036 次例會秘書報告 ☆

1. 欲參加11月22日豐原扶輪社歡迎會晚宴的社友，請踴躍報名。
時間：11月22日晚上六點
地點：八煙溫泉會館
2. 財團法人犯罪被害人保護協會臺灣基隆分會與海洋大學合作成立”課輔愛馨社”，基隆扶輪社為資助社團之一，成立大會歡迎社友踴躍觀禮。
時間：102年11月19日(星期二)下午2點10分
地點：海洋大學東江廳
3. 此次例會節目由曾傳錫惠社友負責安排，Apple社友並於中午聚餐時添酒與大家共歡

☆ 第3036次例會紀要 ☆

中華民國 102 年 11 月 5 日(星期二)

- ★ Sam說前幾天血壓飆高199，原因就是斷斷續續吃醫生開的藥，結果引發高血壓，Sam感慨的說，要聽醫生的話，乖乖吃藥，千萬不要鐵齒。
- ★ I.P.P Will說最近生病是因為壓力太大、過度勞累引起，聽到Sam因為高血壓進醫院，感同身受，尤其現在天氣冷了，很容易就會感冒，請社友多注意保暖，保重身體。
- ★ Stan 說之前聽到Sam中風，嚇了一大跳，非常擔心，今天看到Sam好好地，安心



第六十一屆

2013-2014年度

社長：巫宗麟

秘書：張勝鐘

副社長：蔡定昌

社長當選人暨扶輪社：阮明福
行政管理委員會主委
服務計劃委員會主委：童順德
社員計劃委員會主委：方信雄
扶輪基金委員會主委：林昌熾
公共形象委員會主委：陳百元

當然理事：徐志偉
司庫：蔡京宏
社刊主編：楊讚生
糾察：陳有山
聯誼主委：王武雄

參與扶輪 改變人生

不少，不過還是祝 Sam 身體健康，越來越勇健。

★ P.P Harget 說今天看到社友每個西裝筆挺，才發現要換季了，自己還穿休閒的服裝，非常抱歉。

★ P.P Jack 說以前他用身體換金錢，現在用金錢換生命，強烈建議社友不要吃重口味的食物，吃比較清淡的食物。還有不要留太多錢給子孫，讓子孫自己去打拼。Sam 說多餘的錢捐出來做公益，造福報給子孫。

★ 社當 Peter 說謝謝秘書 CSC 的辛苦，秘書常說晚上當白天用，白天當白天用。為社內用了很多心，真是非常感謝。

★ Christine 說 8、9 月前她的先生也是高血壓進醫院幸好渡過一劫，現在一定每天量血壓，建議社友如果有高血壓，一定要每天量。

★ Billy 說吃過高血壓的藥，就要一輩子吃高血壓的藥，不要不聽醫生的話，乖乖吃藥。

★ 社長說把自己放輕鬆，工作壓力不要太大，像 P.P Jack 每天用健走的方式維持健康，社友可以仿效，還有現在黑心食

用油很多，要注意吃進口中的食物，請社友一定要定期健康檢查。

基隆扶輪社

第 3037 次例會報告

時間：2013 年 11 月 5 日

地點：柯達大飯店10樓

一、社員出席

出席人數：	22 人
請 假：	15 人
補 出 席：	0 人
免 計：	1 人
社員人數：	38 人
出 席 率：	59.46%

二、好久不見的社友我們很想念您喔！

三、紅箱報告：21000元

