



國際扶輪3490地區 礁溪扶輪社

Rotary International District 3490 Rotary Club Of Chiao Hsi

第35屆(2012~2013)理事會成員

理事長(社長)：呂國華

常務理事：

副社長：李奕德

社長當選人：何國泓

當然理事

秘書：李貴發

會計：李勝煌

理事：

扶輪基金主委：杜國生

服務計劃主委：林振木

公共形象主委：李建志

糾察主委：林聰池

社務服務計劃：吳德合

理事：

國際服務主委：游村琳

節目主委：吳賜彥

YEP主委：李人龍

新世代：張樞維



2012-2013: 以服務促進和平

& 第 35 屆 第 3 期 第 1733 次例會中華民國 101 年 7 月 19 日 &

☆ 例 會 節 目 ☆

▲請江宏斌 (Stock)、李健明 (Jimmy) 及呂建吉 (P.H.D.) 社友作自我介紹。

▲請秘書 P.P.G.M. 作扶輪知識講解。

※小檔案：

	<p style="text-align: center;">江宏斌 Stock</p> <p>現任職務：日盛證券宜蘭分公司協理 通訊處：羅東鎮樹人路 1 巷 12 弄 2 號 電話：(O) 03-9313568 (H) 03-9543172 傳真： 行動電話：0939-368076 E-Mail：880015@jsun.com</p>
	<p style="text-align: center;">李健明 Jimmy</p> <p>現任職務：百喬食品有限公司總經理 通訊處：壯圍鄉大福路 2 段 256 巷 70 弄 7 號 電話：(O) 03-9778689 (H) 03-9303883 傳真：03-9771190 行動電話：0937-458258 E-Mail：jmlee.adsl@msa.hinet.net</p>
	<p style="text-align: center;">呂建吉 P.H.D.</p> <p>職業分類：教育-大學 現任職務：華梵大學哲學系副教授 通訊處：礁溪鄉仁愛路 18 巷 3 號 電話：(O) 02-26632102 轉 4936 (H) 03-9883619 行動電話：0935-169206 E-Mail：luuching@cc.hfu.edu.tw</p>

Ω 社 務 報 告 Ω

▲本社自 101 年 7 月 1 日起常年會費已調整為：每月 3000 元，資深免計出席且年滿 80 歲以上之社友及女性社友給予優惠：每月 2400 元。為順利推動社務及舉辦各項活動，敬請社友於 101 年 7 月 31 日前以現金或即期支票一次繳清常年會費，優惠得減收 5%：34200 元，若有不便亦請逐月繳納，敬請多多配合。

- ▲宜蘭縣第一、二分區社友名錄及全省扶輪社友名錄已進行第二次校正，社友們如欲變更通訊地址、電話、或換新照，敬請儘速告知執行秘書，以便為您更正。
- ▲2011-2012 年度感恩餐會訂於 7 月 27 日（星期五）下午 6 時假礁溪『長榮鳳凰酒店』2 樓長榮廳舉行，請本社受邀人準時參加。
- ▲國際扶輪 3490 地區 2012-2013 年度公共形象研習會訂於 7 月 28 日（星期六）下午 1 時起假新北市政府 507 會議室舉行，每社至少 4 名參加，註冊費每位 1000 元，應參加者有：Friend 社長、秘書 P.P.G.M.、公共形象主委 George 及社長提名人 Kiss。
- ▲宜蘭縣第一、二分區 2012-2013 年度第一次社長、秘書聯席會議訂於 8 月 6 日（星期一）下午 4 時（準時開會）假宜蘭『龍園餐廳』舉行，各位社友如對本分區有任何提案，請於 7 月 25 日以前 e-mail 至本社，以便彙整送交主辦社，提出研議，本社由 Friend 社長及秘書 P.P.G.M. 準時出席參加會議。
- ▲國際扶輪 3490 地區辦公室來函：函知 2012-2013 年度國際扶輪超我服務獎申請事由，說明如下：
- （一）RI 理事會在 1992 年 3 月核准國際扶輪超我服務獎頒發給從事扶輪人道服務，堪為模範且力行扶輪超我服務座右銘的扶輪社員，在扶輪五大服務中任何一項促進國際扶輪宗旨績效卓著社友均可申請，能榮獲此獎項是扶輪社員最高的榮譽。
- （二）國際扶輪超我服務獎提名資格：
- 提名人為現任及甫卸任地區總監，每一年度最多可提名 3 位候選人。
 - 任何資格完備之扶輪社員在人道服務方面親自、持續、自願的參與服務，有具體且傑出的貢獻者，均可被提名，但現任地區總監、總監當選人、甫卸任總監不得為被提名人。
 - 被提名人對扶輪基金財務之捐獻，以及對單一計劃的貢獻，並非得獎考量的重點。
- （三）國際扶輪超我服務獎提名流程：
- 2012 年 9 月 1 日前呈報國際扶輪理事會。
 - 2012 年 11 月：國際扶輪理事會審查提名表。
- （四）請各社於 8 月 15 日前將「國際扶輪超我服務獎中、英文版提名表」郵寄或 e-mail 至地區辦公室，以便向 RI 提出申請。
- ▲2012-2013 年度地區總監~林慶明（Young）訂於 8 月 16 日（星期四）下午 5 時起假礁溪『蘭陽溫泉大飯店』8 樓蒞臨本社公式訪問，敬請各位社友預作準備，將這下午的時間留下來給本社專用，屆時敬請全體社友及夫人能在 4 時 30 分以前抵達（請社友夫人務必準時前來因要接待總監夫人茶敘聯誼），社友們請穿著襯衫，配帶本年度領帶及口號徽章，Young 總監非常注重守時觀念，為讓其對本社留下好印象，懇請大家務必準時與會。是日安排舉行伉儷之夜扶輪家庭日活動及慶生會，敬請全體社友踴躍攜同貴寶眷共襄盛會，議程：
- ① 下午 4 時 30 分~下午 4 時 55 分 報到·聯誼
 - ② 下午 5 時 00 分~下午 5 時 30 分 會晤社長、秘書、社長提名人
 - ③ 下午 5 時 30 分~下午 6 時 10 分 舉行第二次社務行政會議
 - ④ 下午 6 時 15 分~下午 7 時 30 分 例會·專題演講
 - ⑤ 下午 7 時 35 分~下午 9 時 30 分 餐敘聯誼

▲頭城扶輪社社長~楊向榮 (Young-Po) 來函：本社因社長接任及社友流失問題，導致社務營運出現困擾，有社友關心希望以『聯誼、不例會』的方式，暫停社務，32年歷史的頭城扶輪社就此.....，幾經與內人考慮，終鼓起勇氣接任本屆(2012-13年度)社長。在七月十三日，幸好第一分區助理總監~陳瑞源 (Oral) 也專程出席本社，見証(楊向榮)當頭城扶輪社社長，在場無人反對，事實因情況特殊，希望各位 P.P.及社友，能共體艱難，攜手讓頭城扶輪社永續下去。也希望各友社能在初期7月18、25日每星期三晚上六點三十分，相招社友來本社鼓勵和關懷，助頭城扶輪社(人氣)使能繼續。本人為使頭城扶輪社社運更加順利，特請我夫人~陳寶女士(中華國際無我茶會~推廣協會第五屆理事長、現任協會師資評鑑委員，亦是宜蘭縣無我茶會推廣協會創會會長)來加入本社當社友，共同為頭城扶輪社盡一份力量，本人榮幸三度承接社長，特別感謝至今仍在頭城扶輪社內共同參與服務的 P.P.與社友們，但32年的時間不容易，還是再次希望各社及兄弟社支持，今後頭城扶輪社會更加努力，邀請有心為社會服務的熱心人士，加入扶輪這個大家庭，讓頭城扶輪社再度茁壯。在社務營運未進入軌道前，除社長及部份暫變動，各服務主委皆照舊，原執行秘書主動不領薪，協助行政等事務，在此本人衷心希望各位友社和本社的 P.P.及社友們能盡量多多撥空至本社社館參加例會，增加本社的人氣與活力，本人感激不盡。

▲國際扶輪 3490 地區辦公室來函：為使各社執行秘書進一步瞭解 RI 資源之運用及工作內容，本地區 2012-2013 年度執行秘書研習會訂於 7 月 21 日(星期六)上午 10 時 30 分(開會)假台北天成大飯店舉行，特別邀請各社執行秘書踴躍參加。

▲國際扶輪 3490 地區辦公室來函：函知地區辦公室已喬遷，與地區青少年交換委員會 (RYE) 辦公室合併，喬遷後聯絡地址及電話如下：

地址：新北市板橋區文化路一段 145 號 13 樓，電話：02-2967-9591/ 2967-8764

傳真：02-2967-2104，Email: info@rid3490.org.tw

礁溪扶輪社 2012~2013 年度 7 月份特別理事會議紀錄

一、時間：中華民國 101 年 7 月 12 日(星期四)下午 5 時 30 分時正

二、地點：本社社館(礁溪鄉德陽路 251 巷 1 號 4 樓之 1)

三、主席：呂國華 記錄：李貴發

四、出席：呂國華、李貴發、游村淋、吳德合、林振木、李勝煌、何國泓、張樞維

五、請假：李人龍、林聰池、杜國生、李奕德。

六、主席宣佈出席人數及宣佈開會：如簽名單。

七、通過本次會議議程：照案通過。

八、主席致詞：略。

九、報告事項：

(1) 請秘書~李貴發 (P.P.G.M.) 報告 7 月份理事會決議紀錄。

(2) 本社內輪會新、舊任會長交接典禮原訂在 8 月 16 日舉行總監公訪例會前舉行，為避免延宕議程，故提前在 7 月 26 日(星期四)下午 6 時 30 分假礁溪『蘭陽溫泉大飯店』8 樓與伉儷之夜扶輪家庭日活動合併舉行。

(3) 本社第十一屆教育獎學金頒獎典禮原訂在 8 月 16 日舉行總監公訪例會前舉行，因二校校方表示因暑期放假，校方及學生準備資料不易等種種原因，

希望延後至9月份舉行，故延後舉辦，日期再議。

十、討論事項：

案由（一）：請審閱2012-2013年度財務收支預算案。

說明：如附件（第1-2頁）。

決議：照案通過。

十一、臨時動議：

案由（一）：請討論舉行戶外聯誼例會案。（提案：呂國華社長）

說明：本社擬訂於8月11日（星期六）上午7時30分起舉行戶外聯誼例會，地點：棲蘭山參觀神木群，中午登山後舉行聯誼餐敘，歡迎社友踴躍攜眷參加，費用由社負擔，原訂8月9日（星期四）之例會延後與之合併舉行，敬請預作準備將這天的時間留給扶輪社專用，儘速向執秘登記參加人數。

國際扶輪3490地區宜蘭縣第一、二分區高爾夫聯誼會通知

說明：（一）敬邀全體高爾夫同好踴躍參加，聯誼會第廿二屆預定例賽時表如下：

次數	1	2	3	4	5	6
日期	101.8.5	101.10.7	101.12.2	102.2.3	102.4.7	102.6.2

（二）聯誼會第廿二屆第一次例賽及餐敘時間、地點如下：

日期：101年08月05日（星期日）。

地點：礁溪高爾夫球場。電話：(03)988-6691。

時間：中午12:00開球，請提早30分鐘報到編組。

餐敘：礁溪球場二樓。開席時間：下午17:30

（敬邀全體踴躍參加，不克參加球賽之長官、顧問及會友，請於是日下午5時30分參加餐敘）

（三）本屆比賽成績計算方式：

（1）淨桿：採新新貝利亞方式計算。每次例賽取前五名、第七名、第廿二名、逢五跳獎、B.B.獎，於餐敘時頒贈精美禮品。（頒獎時得獎者不在現場時，採遞補方式為之不予保留）

（2）總桿：取年度總桿一名。成績選取方式：以本屆各次例賽成績中取個人最佳之四次總桿成績進行評比（總桿相同者，以第五次總桿較優者獲得），獲勝者頒贈獎盃乙座及精美禮品。

宜蘭縣扶輪社高爾夫聯誼會(第廿二屆)

會長：許國文 P.D.G Surgeon

總幹事：徐國良 P.P. C.P.A.

財務長：張明輝 Aral



聯 誼 報 告



▲P.P.Peter 今早已返抵礁溪，先行處理尊翁之身後事務，其家人預訂下週從澳洲回台，擬先將其先翁安靈在員山福園，本社會在下週先安排時間一起前往撿香弔唁，後續事宜另向各位社友報告。

\$

財

務

報

告

\$

▲2012年7月12日收入：(1) 常年會費：136800元 (2) 紅箱收入：17700元，合計：154500元，累計收入：275920元。

7月扶輪識字月---識字計劃改善生活

要紀念7月『扶輪識字月』，南非夸祖魯—那托爾 Literacy Month 省第9270個扶輪社所推動的『成人基礎識字計畫』Adult Functional Literacy Project，便是一個絕佳範例。

這個計畫最初是1998年，靠第1040(英格蘭)與9270地區的30,000美元以及扶輪基金會一筆27萬美元的保健、防飢、人道(3-H)計畫獎助金創辦的，目前已經嘉惠近3200人。其中包括賽凡登與比特馬里茲堡監獄的200多名囚犯，他們是由受訓後的獄友擔任老師，學習以英文與祖魯文讀寫。

前地區總監維克特勿布雷登坎(Victor Bredenkamp)說：『將監獄等罪惡地方轉變為自新與重生的地方，乃是扶輪的目標』。"It is Rotary's aim to change such prisons from places of crime into places of correction and rehabilitation"，他是一名退休教授，目並主持第9270地區的識字計畫。其他保健、防飢、人道(3-H)計畫獎助金計畫3-H Grant project包括在德爾班一帶，和執行夥伴『升級業務』一起舉辦成人基礎教育課程；為比特馬里茲堡近郊的貧窮學生舉辦識字與算術課程；提供學校成人識字課程專用的電腦軟體。該計畫也提供電腦給2間警察局，協助其改善執法人員的英文與祖魯文能力。除了讓受益者的未來更光明之外，該計畫也讓扶輪社員學會改變使南非貧民處於弱勢的社會情況。

¥

社

長

行

蹤

特

蒐

¥

- *7月8日：Friend 賢伉儷與秘書 P.P.G.M. 賢伉儷於上午9時30分親送生日蛋糕至 George 聯誼主委府上祝其夫人生日快樂！
- *7月10日：Friend 賢伉儷與秘書 P.P.G.M. 賢伉儷於上午10時親送生日蛋糕至宜蘭安地卡幼稚園，祝 P.P.Andy 生日快樂，因 P.P.Andy 人在苗栗頭份，所以由其夫人代為接受！
- *7月13日：上午9時30分假礁溪福崇寺參加本社與礁溪福崇寺共同舉辦之101年礁溪鄉關懷弱勢兒童學佛夏令營活動開營典禮，參加者有：Friend 社長、秘書 P.P.G.M.、P.P.Block、P.P.K.T.、P.P.Double、Kiss 社長提名人、Money 社友、P.H.D.社友、William 社友及執秘。
※Friend 社長有感說：
這是接任社長後所舉辦的第一個社會服務活動，這個活動讓一些家庭弱勢的小朋友有機會能透過對佛教的認識來了解人與人、人與萬物間的互動與關係，對生活的意義和人生的目標有更深一層的認識。
- *7月16日：下午6時10分假下午6時10分假宜蘭『龍園餐廳』參加宜蘭南區扶輪社總監公式訪問歡迎例會。
- *7月17日：Friend 賢伉儷與秘書 P.P.G.M. 及 George 聯誼主委於上午10時親送生日蛋糕至 George Chen 社友公司祝其夫人生日快樂！
- *7月18日：與秘書 P.P.G.M. 及 Jimmy 社友於下午6時30分參加頭城扶輪社例會。



生活小百科---改善頭痛

平常頭痛時可以用手把右邊鼻孔關起來，只用左邊鼻孔吸氣、吐氣，約五分鐘，頭痛就好了。如果疲倦、累了，相反的關起左邊的鼻孔，只用右邊吸氣、吐氣，不用多久，馬上精神好起了。因為右邊屬於火氣，比較會熱，左邊比較會涼。女生大部分吸氣、吐氣在左邊，所以心比較會涼快。男生大部分吸氣、吐氣在右邊，所以他們比較會生氣。我們起床時，可以注意哪邊吸氣、吐氣比較快？左邊或右邊？如果左邊比較快，覺得提不起精神，可以關起左邊鼻孔，用右邊呼吸，很快的精神會好起來。

☆ 7 月 12 日 第 1732 次 例 報 告 事 項 ☆

* 應出席：33 名

* 今出席：17 名

* 免計出席：0 名

* 補出席：4 名

* 缺席：16 名

* 出席率：72.73%

扶輪社宗旨-在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵與培養：

(1) 增廣相識為擴展服務之機會 (2) 在各種事業與專業中提高道德之標準，認識一切有益於社會的業務之價值；每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會 (3) 每一社員能以服務之理想應用於其個人，事業及社會之生活 (4) 透過結合具有服務理想之各種事業及專業人士，以世界

性之聯誼，增進國際間之瞭解，親善與和平。

四大考驗--我們所想、所說、所做的事應先捫心自問：1、是否一切屬於真實？2、是否各方得到公平？3、能否促進信譽友誼？4、能否兼顧彼此利？

