

**國際扶輪3490地區 礁溪扶輪社**  
**Rotary International District 3490 Rotary Club Of Chiao Hsi**

第35屆(2012~2013)理事會成員  
 理事長(社長)：呂國華

常務理事： 副社長：李奕德 社長當選人：何國泓 當然理事 秘書：李貴發 會計：李勝煌	理事： 扶輪基金主委：杜國生 服務計劃主委：林振木 公共形象主委：李建志 糾察主委主委：林聰池 社務服務計劃：吳德合	理事： 國際服務主委：游村琳 節目主委主委：吳賜彥 YEP主委：李人龍 新世代：張樞維
---	---	---

**2012-2013：以服務促進和平**

& 第 35 屆 第 16 期 第 1749 次例會 中華民國 101 年 11 月 12 日 &

# 國際扶輪三四九〇地區宜蘭縣第一、二分區十一社 聯合例會暨抗儂之夜

※司 儀：宜蘭南區扶輪社-----陳建州 Jun、莊家銘 Hotel

※程序表：

- ( 1 ) 主席鳴鐘開會-----宜蘭南區扶輪社社長~吳志明 Architect
- ( 2 ) 唱 扶輪頌-----領唱：宜蘭南區扶輪社節目主委~莊家銘 Hotel

### 扶輪頌

ROTARY 叫做扶輪社，ROTARY 早已聞名世界，從南到北，由東至西，服務最多，獲益最大，ROTARY 叫做扶輪社。

ROTARY 叫做扶輪社，ROTARY 像一個大家庭，增進情感，促進友誼，各盡己力，服務他人，ROTARY 叫做扶輪社。

- ( 3 ) 介紹地區扶輪領導人暨貴賓-----宜蘭南區扶輪社秘書~林清富 P.P.Jiefu
- ( 4 ) 唱 歡迎地區總監歌-----領唱：宜蘭南區扶輪社節目主委~莊家銘 Hotel

### 歡迎地區總監歌

滿心歡迎，齊聲歌唱，得見總監喜洋洋，扶輪社中，總愛歌唱，好叫客人心歡暢。一見總監，大家歡暢，希望總監有同感，請將扶輪精義闡明，若有指示亦請講！

- ( 5 ) 唱 歡迎扶輪社友歌-----宜蘭南區扶輪社全體社友

### 歡迎扶輪社友歌

我們歡迎扶輪社友，哦！我們歡迎 RO-TA-RI-AN，讓您覺得我們友誼是真誠，您今天來我們這裡。

請帶些愉快回家去，也帶些祝福回家去，下次您經過我們的門口，請進來 ROTARIAN 請再來。

- ( 6 ) 主席致詞-----宜蘭南區扶輪社社長~吳志明 Architect
- ( 7 ) 地區總監致詞-----林慶明 Young
- ( 8 ) 介紹主講人-----宜蘭南區扶輪社社長~吳志明 Architect

- (9) 專題演講----主講人：柯耀宗 總裁、講題：『超級價值力-競爭優勢大改造』
- (10) 贈送主講人紀念品、小社旗-----宜蘭縣分區 11 社社長代表贈送
- (11) 宜蘭縣分區 11 社聯合社區服務-----宜蘭縣分區 11 社社長
  - ① 捐贈宜蘭縣自由車培訓隊經費
  - ② 捐贈宜蘭縣蘭花婦女關懷協會「頭髮銀行」假髮製作經費
- (12) 新社友宣誓-----林慶明 Young 監誓
- (13) 鳴鐘閉會-----羅東中區扶輪社社長蔡週津 Body

※餐敘、聯誼晚會

- (1) 舞蹈表演：騎馬舞-----宜蘭南區扶輪社
- (2) 歌唱表演曲目：噶瑪蘭水故鄉、頭城故事-----頭城扶輪社
- (3) 慶生會-----全體壽星
- (4) 舞蹈表演：原住民舞蹈表演-----宜蘭東區扶輪社
- (5) 社務報告-----宜蘭南區扶輪社秘書~林清富 Jiefu
  - ① 大合唱：這是咱的扶輪社-----全體社友
  - ② 律動舞蹈：Candy Girl-----社友及夫人、RYE Inbound 學生  
(林莉娜、陳齊安)-----羅東西區扶輪社
  - ③ 薩克斯風表演：俞國明前社長 (Akira) -----蘇澳扶輪社
- (6) 聯誼時間-----宜蘭東區扶輪社聯誼主委~吳漢傑 Jet-Ton
- (7) 糾察暨紅箱報告-----宜蘭西區扶輪社糾察~羅孟源 Range
- (8) 出席報告-----宜蘭扶輪社出席主委~游森琳 Baker

\*\*\*\*\*

【主講



人：柯耀宗 總裁 簡介】  
 IDI 朝代国际集团 一 成功转型领航机构

IDI 国际服务网： email : [idi@idi.tv](mailto:idi@idi.tv) 服务中心



柯耀宗顧問，以『整合先生 Mr. Integration』享譽國際，榮登美國享譽 82 年歷史的國際名人錄、台灣名人錄及財經菁英世紀名人錄。擁有深厚學術涵養，企業輔導、個人諮商...實戰經驗，跨及國際集團，包括：

- (1) 協助 500 大企業，如各大金控集團、銀行、證券、IBM、AT&T、3M、TOSHIBA ... 等高階主管，及各行各業企業菁英成功轉型。並以『整合金三角』系統方法，推動『整合型成功』聞名客戶群橫跨五大洲，成功協助成千上萬人士創

造巔峰成就。

- (2) 受邀至北京清華大學《企業卓越領導高層論壇》，輔導中國前五百大企業等 2000 多位 CEO 高階領導成功轉型！電視台熱烈專訪，全中國播放！輔導中國第一



便準備各項事宜。

- ▲國際扶輪 3480、3490、3520 三個地區聯合歡迎 RIPE Ron Burton 伉儷晚會訂於 12 月 3 日（星期一）下午 5 點 30 分假台北晶華飯店 3 樓宴會廳舉行，本社由社長提名人 Kiss 賢伉儷代表參加。
- ▲友好社-台北市和平扶輪社訂於 12 月 7 日（星期五）下午 5 時 30 分假台北市中山區敬業四路 168 號『維多麗亞酒店』舉行授證 22 週年紀念晚會，本社擬組團前往祝賀，敬請社友們提早預作準備，歡迎儘速向執秘報名參加，以便準備各項事宜。
- ▲友好社-大溪扶輪社訂於 12 月 8 日（星期六）下午 5 時 30 分假苗栗西湖度假大飯店與大溪中央扶輪社、桃園福榮扶輪社舉行三社 2012-2013 年度聯合授證慶典（大溪扶輪社創社 32 週年），本社擬組團前往祝賀，敬請社友們提早預作準備，歡迎儘速向執秘報名參加，以便準備各項事宜。
- ▲本社原訂 12 月 27 日（星期四）下午 6 時 30 分之例會因適逢月底安排舉行伉儷之夜扶輪家庭日活動，原訂是日之例會地點變更至礁溪『蘭陽溫泉大飯店』8 樓舉行，是日例會節目邀請：國際扶輪 3490 地區前總監~姚啟甲（Kega）蒞臨專題演講，歡迎社友踴躍攜眷參加，敬請預作準備並於 12 月 24 日前向執秘登記參加人數，以便準備各項事宜。

## Ψ 地 區 • 友 社 消 息 Ψ

- ▲蘇澳扶輪社：(1) 為配合參加台中港區扶輪社、蘇澳扶輪社、花蓮港區扶輪社三港區社聯合例會，原訂 11 月 21 日（星期三）之例會提前於 11 月 18 日（星期日）下午 6 時假天水蓮大飯店與三港區社聯合例會合併舉行。
- ▲蘇澳扶輪社、頭城扶輪社、羅東西區扶輪社及宜蘭東區扶輪社訂於 12 月 5 日（星期三）下午 6 時假南方澳豆腐岬 17 海鮮餐廳舉行四社聯合例會，該四社原訂當日之例會均變更與之合併舉行。
- ▲賀！宜蘭縣政府委託宜蘭扶輪社社長~吳志明（Architect）建築師設計監造『宜蘭縣立吳沙國民中學校舍新建工程』之建築物榮獲『宜蘭縣政府第一屆公共工程優質獎』，已於 101 年 10 月 25 日由林聰賢縣長頒獎表揚。此外，該建築作品亦在全國『第十二屆公共工程金質獎』中獲得公共工程品質優良獎的肯定，將於 101 年 11 月 28 日接受頒獎表揚。
- ▲國際扶輪 3490 地區辦公室來函：公告 2015-2016 年度地區總監提名候選人審查會議決議，說明如下：
  - (一) 依國際扶輪細則第 13 章第 13.020 條規定辦理。
  - (二) 地區總監提名委員會於 2012 年 10 月 29 日假地區辦公室召開地區總監提名候選人審查會議，出席與會之提名委員計 15 位，資格審查結果兩位候選人均符合推薦資格，經投票過半數提名委員審查通過鶯歌扶輪社邱添木 Polish 前社長為 2015-2016 年度地區總監提名人。
  - (三) 依規定公告，有意挑戰之候選人，（依國際扶輪細則第 13 章第 13.020.8 條規定辦理），請提交相關資料於 2012 年 11 月 15 日前（以郵戳為憑），備文函送地區辦公室辦理。
- ▲國際扶輪 3490 地區辦公室來函：函請各社社友踴躍參加 2 月 23 日“兒童和平日”專案及參與服務經費募款，說明如下：



(一) 2012-13 年度重點與目標”和平”由 RI 社長 田中作次先生所推廣。並鼓勵每一位扶輪社員都要積極從事『以服務促進和平』的活動。亦為協助各社達成 RI 社長獎之”2012-13 年度社長挑戰”、”增加服務”及”提升扶輪社公共形象”特推廣『兒童和平日』專案提供各社藉由參與此活動達成 RI 社長獎，並期許本地區各社皆獲 RI 社長獎表揚。

(二) 此專案強調強弱無衝突、性別無衝突、貧富無衝突、種族無衝突四大主題，於『兒童和平日』邀請知名藝人代言，並以微電影串出和平體驗教育服務，化零為整即時同步於校園完成-兒童和平日-2/23 玩具愛和平-和平體驗教育園遊會之專案服務，邀請各社共襄盛舉，關注校園衝突議題。

(三) 專案服務內容：玩具愛和平-活動網站製成、活動手冊製成、服務說明會並舉行 1/23、2/23 兒童和平日記者會、和平體驗教育園遊會。

(四) 專案服務贊助經費：

(A) 扶輪社贊助：

(1) 每社新台幣 5,000 元

(2) 彩繪和平鴿認購：每社至少 25 隻×每隻新台幣 100 元=  
新台幣 2,500 元

(3) 以上合計：每社至少贊助新台幣 7,500 元

(B) 企業贊助：各分區商請一家企業贊助新台幣 10,000 元

(五) 若有任何問題，請聯絡：新莊南區扶輪社 P.P. Sally 電話：02-2990 00888 #121

▲國際扶輪 3490 地區辦公室來函：敬邀各位社友踴躍參與愛的輪轉 2012-2013 和平慈善音樂會，說明如下：

(一) 緣起：回想往年在『愛的輪轉慈善音樂會』上，弱勢團體皆盡其所能賣力演出，他們雖然身障心卻不殘的勇氣，著實令人感動及敬佩，音樂能撼動人心及撫慰人心，同時也能激勵人心，尤其是身障者所呈現的精采演出更能觸動內心深處，當我們在為所有身障者演出喝采的同時，這次舉辦『愛的輪轉和平慈善音樂會』，更希望能引領更多的愛心人士，加入扶輪大家庭，共同為社會上的弱勢者及邊緣人注入愛與懷，讓處處充滿溫暖的扶輪大愛可以無遠弗屆，散佈到世界各個角落。

(二) 時間：2012 年 12 月 9 日(星期日) 晚上 19:30(19:00 入場)

(三) 地點：新北市政府 3 樓多功能集會堂

(四) 承辦單位：五工扶輪社、新莊中央扶輪社

(五) 聯合主辦：新北市第六分區：林口、五股、泰山、五股金鐘、新北市百合頭前、新北市新世代社

新北市第三分區：新泰、新莊東區、新莊中央、新莊南區社

(六) 協辦單位：周勝考議員、五工扶青團、新莊中央扶青團

(七) 贊助單位：2010-11 年度地區總監賴正時、第六分區助理總監卓武建、地區副秘書廖麗心暨七社社長及全體社友

(八) 受贈單位：中華民國身心障礙者藝文推廣協會、財團法人罕見疾病基金會、財團法人育成社會福利基金會、社團法人台北縣脊髓損傷者協會、社團法人中華民國癌友新生命協會、希伯崙全人關懷協會

- (九) 為了感謝今年度地區扶輪人對地區各項活動的支持，主辦單位提供給各分區每社的社長及秘書各兩張觀賞票，邀請蒞臨觀賞。歡迎各社社友購票，票券分為 1000 元及 500 元二種票券。
- (十) 現場有設立中華民國身心障礙者藝文推廣協會表演者音樂光碟愛心義賣攤位，採自由樂捐方式，金額不拘，現場開立捐款收據。
- (十一) 每一張票券，都將幫助弱勢者造就一個圓夢的機會，懇請各位購票之社友，務必出席共襄盛舉。
- (十二) 為讓主辦單位有最佳服務與座位安排，請各社於 11 月 12 日（星期一）前務必回報購票張數 e-mail 至五工扶輪社：wukung.rotary@msa.hinet.net。

## 國際扶輪 3490 地區宜蘭縣第一、二分區

### 2012~2013 年度第二次社長、秘書聯席會議記錄

\*時間：101 年 11 月 3 日（星期六）16:00（報到）、16:30（準時開會）

\*地點：羅東東區扶輪社社館 \*主席：羅東中區扶輪社社長 蔡週津 Body

\*司儀 / 紀錄：羅東中區扶輪社秘書 王信庸 P.P.Steel

\*議程：

- (一) 主席報告出席人數暨宣佈開會：  
應到：22 名，實到：19 名，列席：3 名，詳如簽到簿。
- (二) 通過本次會議議程。
- (三) 主席致詞：略。
- (四) 扶輪領導人致詞：略。
- (五) 上次聯席會議決議案執行結果報告：羅東中區扶輪社秘書王信庸（P.P.Steel）

活動內容	承辦社	實施情況
宜蘭縣 11 社聯合例會討論案	宜蘭南區社	訂於 11 月 12 日假宜蘭龍園會館舉行 11 社聯合例會專題演講時間修正為 60 分鐘。 例會中頒發 11 社共同社區服務～宜蘭縣婦女關懷協會 101 年『頭髮銀行』假髮製作活動及捐贈宜蘭縣自由車選手培訓隊經費。
捐血活動 宜蘭一分區	宜蘭西區社	訂於 11 月 17 日假宜蘭捐血站舉行預計捐 300 袋
捐血活動 宜蘭二分區	羅東西區社	訂於 11 月 4 日假羅東民眾服務站舉行預計捐 300 袋
簡易獎助金 宜蘭一分區	礁溪社	礁溪扶輪社擬舉辦教育及產業論談。
簡易獎助金 宜蘭二分區	羅東中區社	羅東中區社承辦，宜蘭縣第二分區共同申請 2012-13 年度地區簡易獎助金 DSG 聯合社區服務案已於 10 月 16 日假金門餐廳三代同堂聯合例會時圓滿舉行完畢，本次服務共捐贈 8 組溝通輔助器捐贈予聖母醫院，本案總經費 80,000 元，地區分配金額 4 萬元，宜蘭縣

第二分區每社負擔 7,000 元，承辦社負擔 12,000 元。

(六) 其他報告事項：

(七) 討論事項：

案由一：請討論 11 社共同社區服務案。(提案人：蘇澳社社長 Bearings)

說明：為促進地方觀光及美綠化環境並節能減碳，在蘇澳鎮運動公園種植櫻花計畫，總經費 70 萬元，每社負擔 1 萬元，承辦社蘇澳扶輪社負擔 15 萬元，蘇澳鎮公所 20 萬元、企業募款 25 萬元。

決議：照案通過，由提案社蘇澳扶輪社選擇適當理想地點栽植櫻花，再另行通知各社。

(八) 臨時動議：無。

(九) 宣讀會議紀錄。

(十) 散會。

**附件** 國際扶輪 3490 地區宜蘭第一、二分區 2012~2013 年度和平植櫻實施計畫。

\*目的：為促進地方觀光及美綠化環境並節能減碳，為維護地球盡一份心力。

選擇適當地區遍植櫻花，達成以服務促進和平之年度目標。

\*辦理單位：國際扶輪 3490 地區宜蘭第一、二分區十一社共同主辦。

\*植櫻地點：蘇澳鎮運動公園。(完成後豎立碑紀念)。

\*經費概算：如下表，總金額新台幣柒拾萬元整。

項目	數量	單價	合計	備註
櫻花	200 棵	2500	500000	直徑 5 公分之櫻花樹
灑水系統	一式	200,000	200000	每棵均能灌溉到並保證百分百存活
總計			700000	

\*經費分配：如下表：

單位	負擔金額	備註
蘇澳扶輪社	150,000	
宜蘭分區各社	10,000×10=100,000	除蘇澳社外每社負擔 10,000
企業團體募款	250,000	
蘇澳鎮公所	200,000	
合計	700,000	

## ¥ 社 長 行 蹤 特 蒐 ¥

\*11 月 3 日：下午 4 時 30 分假羅東東區社社館參加宜蘭縣第一、二分區 2012-2013 年度第二次社長秘書聯席會議，會後假羅東『金樽餐廳』參加羅東中區扶輪社慶祝第 1000 次例會暨與及羅東東區扶輪社聯合例會及餐敘。

\*11 月 5 日：上午 11 時 30 分，Friend 社長賢伉儷及秘書 P.P.G.M. 賢伉儷親送蛋糕及花束至 P.P.Double『經典美食坊』的店裏，祝其賢伉儷結婚 36 週年快樂！中午則由 P.P.Double 作東請吃飯。

\*11 月 6 日：下午 5 時起假台北國際會議中心 3F 宴會廳參加恭賀 PRIVP Gary (黃其光)當選 2014-2015 年度國際扶輪社長提名人慶祝晚宴，參加的有：社長 Friend 賢伉儷、秘書 P.P.G.M. 賢伉儷、社長提名人 Kiss 賢伉儷、

P.P.Peter、I.P.P.David、David Lin 社友及 Jimmy 社友等十名。

# § 聯 誼 報 告 §

▲舉行慶生會。

【 祝 生 日 快 樂 】

- \*吳德合 前社長 : 11月12日(國)
- \*李貴發 前社長 : 10月3日(農) → 換算為今年國曆: 11月16日
- \*許錫奎 社友夫人 : 11月18日(國)
- \*王文新 社友夫人 : 11月23日(國)
- \*江柳枝 前社長夫人 : 10月23日(國) → 換算為今年國曆: 11月30日

【 祝 結 婚 紀 念 日 快 樂 】

- \*林曼玲 社友賢伉儷 : 81年11月15日(國)【20週年】
- \*蘇黃正雄 社友賢伉儷 : 55年11月20日(國)【46週年】

▲宜蘭東區扶輪社~吳瑞容(Rice)前社長令慈蒙佛祖寵召,享壽83歲,擇於11月18日(星期日)上午11時在新北市貢寮區真理里新港街26巷46號舉行公祭儀式,社友們如與P.P. Rice有特殊交情,屆時請自行前往參加公祭,以表悼唁之意。

▲蘇澳扶輪社~歐長壽(C.S.)社友令慈蒙佛祖寵召,享壽93歲,擇於11月26日(星期一)上午8時30分在蘇澳鎮冷泉路8號舉行公祭儀式,社友們如與C.S.社友有特殊交情,屆時請自行前往參加公祭,以表悼唁之意。

# \$ 財 務 報 告 \$

▲更正2012年10月18日收入:(1)常年會費:0元(2)紅箱收入:8500元,合計:8500元,累計收入:1013780元。

▲2012年11月1日收入:(1)常年會費:0元(2)紅箱收入:73600元,合計:73600元,累計收入:1087380元。

## 解毒效果最好的蔬菜~空心菜

空心菜含有『黑膠質』,可以將腸胃的有害毒物抓走,所以具有解毒的功能。肝不好的人,可以多吃空心菜,減少肝臟的負擔。空心菜不管怎麼烹調,都不會改變其鹼性,是改善酸性體質很好的食材。它屬於寒性食材,虛寒體質、營養不良、低血壓者少吃,尤其吃中藥時不可同時食用空心菜,會失去進補的效果。

## ☆ 11 月 1 日 第 1748 次 例 報 告 事 項 ☆

- \*應出席:35名
- \*今出席:20名
- \*免計出席:1名
- \*補出席:5名
- \*缺席:9名
- \*出席率:81.25%

扶輪社宗旨-在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎,尤其著重於鼓勵與培養:

- (1) 增廣相識為擴展服務之機會
- (2) 在各種事業與專業中提高道德之標準,認識一切有益於社會的業務之價值;每一扶輪社員應尊重其本身之業務,藉以服務社會
- (3) 每一社員能以服務之理想應用於其個人,事業及社會之生活
- (4) 透過結合具有服務理想之各種事業及專業人士,以世界性之聯誼,增進國際間之瞭解,親善與和平。

四大考驗--我門所想、所說、所做的事應先捫心自問:1、是否一切屬於真實?2、是否各方得到公平?3、能否促進信譽友誼?4、能否兼顧彼此利?