

## 內輪會八月份活動 秋之輕食 好健康

時間：8月23日(星期一)  
18:30 集合  
地點：川井日本料理餐廳  
地址：台北市長安西路289號之3  
電話：2550-9118 代客泊車  
敬邀各位夫人們踴躍出席

## 蘆洲重陽扶輪社登山健行委員會 八月份活動預告

名稱：桶后溪林道涼一夏  
時間：99年8月29日  
說明：本次健行需事先辦理入山管制登記，有意願參加的社友，敬請事先報名，以便統計人數。



# 蘆洲重陽扶輪社 社刊

ROTARY CLUB OF LUCHOU CHUNGYANG BULLETIN



社 長：邱銘宗(Michael)  
副 社 長：陳順天(Sky)  
秘 書：葉永松(Matsu)  
糾 察：孫德隆(P.P. Ryan)  
社刊主委：葉信財(I.P.P. Gino)  
社長當選人：柯明吉(Clinton)  
社員主委：黃平和(Yellow Peace)  
服務計畫主委：邱進成(P.P. Paint)  
扶輪基金主委：李建成(P.P. Jason)  
公共關係主委：羅願合(Rex)  
扶輪行政管理主委：柯明吉(Clinton)  
例會時間：每星期五中午十二時  
例會地點：富基海鮮時尚婚宴會館  
(TEL: 2281-2616)  
通訊處：蘆洲市中山一路124-2號3樓  
電 話：2289-1896 傳 真：2848-0519  
E-Mail: rclccy@ms10.hinet.net  
總監網址：www.rid3490.org.tw



第19卷 第07期  
中華民國99年8月13日

## 打 造 社 區 連 結 世 界

### 總監公文

主旨：函知有關新北市(第一)扶輪社創社爭議，地區說明，請查照。

說明：

一、傾接獲板橋中區社來函，聲明該社社友陳麗寬及前社長賴麗雲於2010年06月04日創立新北市(第一)扶輪社，創立程序未符合RI規定辦理，經向其輔導社板橋北區扶輪社查證，板橋北區社於2010年06月11日該社理事會始通過同意籌備，並於07月16日該社理事會議議記錄第五案中重提該案，並決議於07月30日例會後召開社務行政會議時討論之，(附該社07月23日例會會刊)。故新北市(第一)扶輪社於板橋北區社理事會通過輔導議決前就已於2010年06月04日獲RI核准在案，顯與籌備新社程序不符。

二、板橋北區扶輪社為補救重新輔導程序，於2010年08月03日召開臨時理事會，決定下列三項決議：(依板橋北區社來函照登)

- 懇請更改貴社授證日期。
  - 板橋北區扶輪社在一個月內完成所有輔導程序。
  - 共同協商授證日期。
- 三、為慎重處理，本人於2010年08月06日(星期五)上午10時30分假台北市天成大飯店#201室召開地區諮詢會議，邀請3490地區前總監出席與會，會中並決議尊重新社輔導社板橋北區扶輪社理事會之決議，建議新社暫緩舉行創社授證日期。
- 四、綜合上述所悉，新北市(第一)扶輪社於上一年度成立過程中顯有瑕疵，但為顧及地區和諧團結及新北市(第一)扶輪社熱愛扶輪及已加入社友之權益，地區尊重輔導社板橋北區社最後之決議，補正輔導程序後，擇期舉辦該社創社授證日期，並請相關的社等本著扶輪寬容之精神相忍尊重，成就好事。地區各社請於該社擇定創社授證日期後再前往祝福。

地區總監：賴正時



## 第九四六次例會剪影

99年8月6日



Michael社長致贈小社旗、感謝狀予Speaker侯瑞城醫師



例會進行中



Michael社長致贈父親節小禮品，由PAG Strawberry代表社友接受

## 蘆洲重陽扶輪社社長盃高爾夫球賽剪影

99年8月9日



Michael社長與社友們於新淡水高爾夫球場合影



PAG Strawberry高爾球主委頒獎



Michael社長頒獎

### 扶輪宗旨：

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵並培養：

- 藉增廣相識為擴展服務之機會；
- 在各種事業及專門職務中提高道德之標準；認識一切有益於社會之業務價值；及每一扶輪社員，應尊重其本身之業務，藉以服務社會；
- 每一社員能以服務之理想應用於其個人、事業及社會之生活；
- 透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際之瞭解、親善與和平。

### 四大考驗：

遇事反省然後言或行——

- 是否一切屬於事實？
- 是否各方得到公平？
- 能否促進親善友誼？
- 能否兼顧彼此利益？

# 幹細胞的神奇療效

主講者:侯瑞城醫師

你知道自己的身體

還剩下多少「幹細胞」嗎?

幹細胞療法是人類健康的最後希望

近年全體醫界已將幹細胞廣泛應用在治療糖尿病、中風、高血壓、癌症與帕金森氏症等難治疾病，一些名媛貴婦也紛紛飛到國外做幹細胞回春療程，富商巨賈更投資數百億加入幹細胞產業，用幹細胞做養生保健儼然已成為最新的潮流與趨勢!由於幹細胞是生命的源頭，又具有更生、分化的功能，可讓老化與受損的人體快速回復到健康與年輕的狀態，所以幹細胞療法已成為人類健康的最後希望!

什麼是幹細胞?

幹細胞是一種“奇跡”細胞，簡直無所不能，是上帝埋在我們體內的種子，又稱為起源細胞、母細胞、種子細胞、全能細胞。體細胞會因衰老受傷而死亡，所以動物體內有一個幹細胞庫可以隨時生產它們的替代品，幹細胞的魅力在於一旦身體需要，這些幹細胞可以按照原先的發育途徑分化出年輕健康的成熟體細胞。

幹細胞的神奇療效

幹細胞再生醫學是全球最具發展潛力的新型高產業，這種新興的幹細胞療法能夠標本兼治，比過去傳統醫學更能為飽受疾病困擾的病人，搭建起一座通向健康的生命之橋。它是人類醫學史一個新的里程碑，主要應用在回春、抗老化與重症、慢性病治療。

幹細胞數量夠不夠，為什麼很重要?

人體是由 270 種細胞組成的細胞社會，巔峰時期人體有高達 60 兆的細胞數，每天大約有 1~2%的細胞死亡，同時也有 1~2%的新生細胞，但在 25 歲之後新生細胞數就開始逐漸減少。這是因為體內毒素的堆積，自由基的噬虐，慢慢阻礙了人體「新陳代謝」的活力，使得組織器官、腺體及免疫能力等功能衰退，人體損傷後無法恢復自我平衡能力，導致衰老與罹患各種疾病。幹細胞的活性和數量是維持人體器官生長與新陳代謝動力的泉源，可以修復衰老的機體、阻止器官退化，是決定生命與衰最重要的關鍵因素。

傳統的幹細胞的療法多半是用移植手術或注射，而最新的幹細胞醫學則偏向採用幹細胞生長因子，更為簡便、安全與經濟的方式，經過大量實驗證明可以讓服用者體內造血幹細胞數量增加 20%，來達到促進幹細胞再生、修復能力的驚人效果。

# 重陽小棧

## 夜登七星山

在知道要夜登七星山時，我心裡非常興奮期待，因為從小在城市長大，很少接觸山林，尤其是夜間，上山看星星，享受清風明月，在這酷熱的夏天，是多麼浪漫又詩意呀!

七月三十一日我們在小油坑停車場集合做操、敬山後，還沒八點，我們朝登山口行進，這時我那可惡的全新頭燈竟然壞掉，說不亮就不亮，就只亮那做操的幾分鐘，還好 PP Jason 借我一小小手電筒，讓我不致摸黑上山，感激不盡!因為是晚上，一路走來，未見其他登山人潮，今晚的七星山，為本隊獨享，慢慢走欣賞山下公路的璀璨夜景，我每隔幾步路，都會回頭看看走在我後面幾步距離的三位夥伴，不知道為什麼才幾分鐘，竟然看不到他們，叫也沒回答，想起剛剛匆匆一瞥，有看到路標 0.5 公里，估計現在大約在 0.7 公里的位置，於是我邊走邊等走到一公里處等待，此時四下無人，不像白天熱鬧又明亮，四周非常寂靜，不要說蟲鳴，連風聲都沒有，只有自己的呼吸聲，漆黑的山林，只有微弱的月光隱約看出樹影，更讓人感到神秘和茫然，怕夜間有蛇，也不願降低自己的行動力，我不敢坐下來，只好站著等，過了五分鐘還不見他們，我拿出手機，沒想到竟然沒訊號，只好再等等，又過了幾分鐘，忽然想到手電筒的電池，不知能支持多久?我推測他們可能也在休息，玲玉從北京回來重感冒，體力較弱，不知道要等多久?剩下 600 公尺，就到山頂，我只要小心點，應該沒問題!於是轉身，往石階踏去!一路上，時而山風吹拂，時而硫磺味嗆鼻，不知不覺也走到七星主峰邊，耳中傳來隊友熱情的呼喚此起彼落，讓人倍感溫馨!

山上霧重，已經把我頭髮淋濕，天然的涼風，比家中冷氣還要舒適，大家也穿上薄外套，按照慣例，大家一邊聊天一邊吃點心，喝茶喝咖啡，還有 Peace 特製泡麵肉羹雜菜湯，此時較晚出發的 Sky 與夫人和公子，也趕到，過了一會兒，所有隊友到齊，大家一齊熄滅頭燈，仰望夜空，今夜月明星稀，明亮的月亮，像個大圓盤高高掛在天邊，月亮旁邊有一顆金星閃閃發亮，忽然耳邊聽到美雲叫：流星!!趕快回視，只見一快速光芒極速飛去，來不及許願，只好繼續欣賞辨認其他星星，這時鳥瞰金山方向，串串漁火與燈光，交織成一片燦爛迷人的景色，比起夜空毫不遜色!

在艱辛的大合照後，時近午夜，大伙兒收拾善後，帶著滿足的微笑下山，回程 IPP Gino 又借我一手電筒，光圈較大也較亮，讓我步伐加快，到一觀景台，大家又依依不捨，上去吹風賞景，一點倦意都沒有，依舊精神抖擻，可能這夜遊活動是一恢復青春的良藥秘方!希望下次有機會再安排一次，讓大家體驗不同的登山活動!

by Clinton 夫人

## 第九四六次例會 (99 年 8 月 06 日)

### 一、出席報告

出席.....	16 名
補出席.....	0 名
請假.....	2 名
免計.....	0 名
社數.....	18 名
出席率.....	88.89%
補出席：無	
請假：Art, Gaby	
免計：無	
親愛的社友盼您出席共聯誼!	



### 二、來賓

侯瑞城	Speaker
黃進華	Speaker 助理
蘇薇珊	台北扶輪社(Sharon)
蔡昇平	Michael 社長來賓

### 三、紅箱收入

李良滿	歡喜樂捐	500
董顯德	歡喜樂捐	500
林振欣	歡喜樂捐	500
孫德隆	歡喜樂捐	1000
本期		2,500
前期		73,900
合計		\$76,400

## 扶輪知識分享- 扶輪社員的權利與特權

主講者：董顯德(P.P. Dennis)前社長

加入扶輪社，必須受到扶輪社社員的推薦才行，否則無法辦到。成為扶輪社社員後，其權利與特權分別如下：

- 1.入社同時即成為全世界一百多萬名品行端正，且具有良好事業信譽之同志的朋友。
- 2.全世界有三萬三千多個扶輪社，任何一社的例會或其他集會，都不需預告而能自由出席，並藉以增廣交遊，加深瞭解與增進友誼。
- 3.得以佩用 R.I 徽章、襟章等。
- 4.得以參與個人無法辦到的服務活動。
- 5.被公認為該社區的業界代表人物。

## 本周例會

- 第九四七次例會八月十三日(星期五)
- 時間：中午 12:00
- 地點：富基海鮮時尚婚宴會館 2 樓
- 主講者：趙政岷老師
- 學歷：中央大學人力資源管理研究所碩士  
逢甲大學化工系
- 經歷：中華民國危機管理協會秘書長  
中華民國亞太產業經營研究會理事  
中國時報人力職場周報主編  
1111 人力銀行、贏家 Winner 雜誌  
社長、商周出版、SOHO 雜誌、  
酷才網、酷才雜誌...等顧問
- 現任：中國時報旅行社總經理  
時報遊學股份有限公司總經理  
輔仁大學廣告系行銷個案研究講師
- 題目：策馬長城外～  
青藏的風情文化之旅
- 邀請人：王建文(P.P. King)前社長

## 下周例會

- 第九四八次例會八月二十日(星期五)
- 時間：中午 12:00
- 地點：富基海鮮時尚婚宴會館 2 樓

### ◎總監公式訪問

- 公式訪問程序如下(一樓開會)：
- 中午 11:00~11:30 會晤社長、秘書、  
社長當選人
- 中午 11:30~12:10 出席社務行政會議
- 中午 12:20~13:00 餐敘時間
- 下午 13:00~14:00 出席例會並發表演講
- ※社務行政會議(上午十一時卅分)，本社  
應出席參加人員為：Clinton, Jason, Rex,  
Paint, Yellow Peace
- ※敬請以上社友於八月二十日上午十一時  
卅分前攜帶工作計畫書及公式訪問資料  
出席會議，其他社友亦請提早出席例會。
- ※敬請全體社友佩帶本年度領帶、口號徽  
，並提早出席例會。

### 聯誼擔綱

- 介紹：葉信財社友
- 助理：李建成社友
- 接待：李慶豐社友

### 司儀擔綱

- 本週：王建文社友
- 下週：陳順天社友

### 領唱擔綱

- 本週：邱進成社友
- 下週：林振欣社友