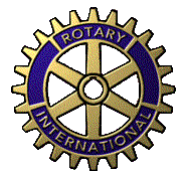


**內輪會八月份活動
秋之輕食 好健康**

時間：8月23日(星期一)
18:30 集合
地點：川井日本料理餐廳
地址：台北市長安西路289號之3
電話：2550-9118 代客泊車
敬邀各位夫人們踴躍出席

**蘆洲重陽扶輪社登山健行委員會
八月份活動預告**

名稱：桶后溪林道涼一夏
時間：99年8月29日
說明：本次健行需事先辦理入山管制登記，有意願參加的社友，敬請事先報名，以便統計人數。

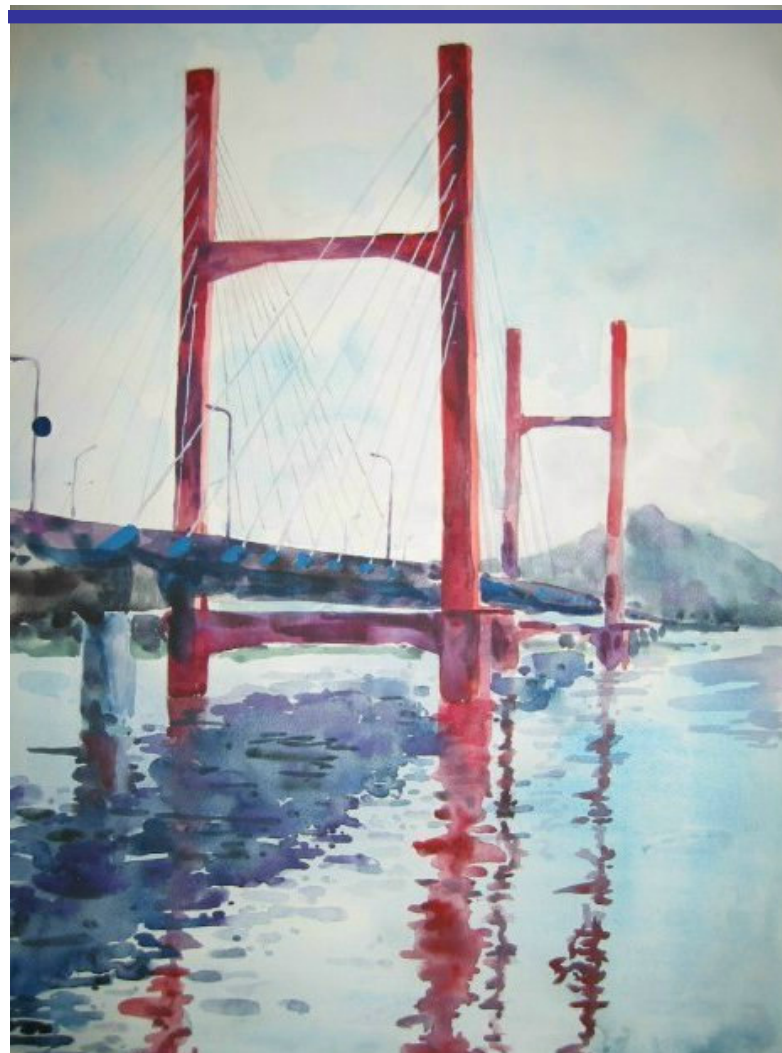


蘆洲重陽扶輪社 社刊

ROTARY CLUB OF LUCHOU CHUNGYANG BULLETIN



社 長：邱銘宗(Michael)
副 社 長：陳順天(Sky)
秘 書：葉永松(Matsu)
糾 察：孫德隆(P.P. Ryan)
社刊主委：葉信財(I.P.P. Gino)
社長當選人：柯明吉(Clinton)
社員主委：黃平和(Yellow Peace)
服務計畫主委：邱進成(P.P. Paint)
扶輪基金主委：李建成(P.P. Jason)
公共關係主委：羅願合(Rex)
扶輪行政管理主委：柯明吉(Clinton)
例會時間：每星期五中午十二時
例會地點：富基海鮮時尚婚宴會館
(TEL：2281-2616)
通訊處：蘆洲市中山一路124-2號3樓
電 話：2289-1896 傳 真：2848-0519
E-Mail：rclccy@ms10.hinet.net
總監網址：www.rid3490.org.tw



第19卷 第07期
中華民國99年8月13日

打 造 社 區 連 結 世 界

總監公文

主旨：函知有關新北市(第一)扶輪社創社爭議，地區說明，請查照。

說明：

一、傾接獲板橋中區社來函，聲明該社社友陳麗寬及前社長賴麗雲於2010年06月04日創立新北市(第一)扶輪社，創立程序未符合RI規定辦理，經向其輔導社板橋北區扶輪社查證，板橋北區社於2010年06月11日該社理事會始通過同意籌備，並於07月16日該社理事會議議記錄第五案中重提該案，並決議於07月30日例會後召開社務行政會議時討論之，(附該社07月23日例會會刊)。故新北市(第一)扶輪社於板橋北區社理事會通過輔導議決前就已於2010年06月04日獲RI核准在案，顯與籌備新社程序不符。

二、板橋北區扶輪社為補救重新輔導程序，於2010年08月03日召開臨時理事會，決定下列三項決議：(依板橋北區社來函照登)

- 懇請更改貴社授證日期。
 - 板橋北區扶輪社在一個月內完成所有輔導程序。
 - 共同協商授證日期。
- 三、為慎重處理，本人於2010年08月06日(星期五)上午10時30分假台北市天成大飯店#201室召開地區諮詢會議，邀請3490地區前總監出席與會，會中並決議尊重新社輔導社板橋北區扶輪社理事會之決議，建議新社暫緩舉行創社授證日期。
- 四、綜合上述所悉，新北市(第一)扶輪社於上一年度成立過程中顯有瑕疵，但為顧及地區和諧團結及新北市(第一)扶輪社熱愛扶輪及已加入社友之權益，地區尊重輔導社板橋北區社最後之決議，補正輔導程序後，擇期舉辦該社創社授證日期，並請相關的社等本著扶輪寬容之精神相忍尊重，成就好事。地區各社請於該社擇定創社授證日期後再前往祝福。

地區總監：賴正時



第九四六次例會剪影

99年8月6日



Michael社長致贈小社旗、感謝狀予Speaker侯瑞城醫師



例會進行中



Michael 社長致贈父親節小禮品，由 PAG Strawberry 代表社友接受

蘆洲重陽扶輪社社長盃高爾夫球賽剪影

99年8月9日



Michael社長與社友們於新淡水高爾夫球場合影



PAG Strawberry高爾球主委頒獎



Michael社長頒獎

扶輪宗旨：

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵並培養：

- 藉增廣相識為擴展服務之機會；
- 在各種事業及專門職務中提高道德之標準；認識一切有益於社會之業務價值；及每一扶輪社員，應尊重其本身之業務，藉以服務社會；
- 每一社員能以服務之理想應用於其個人、事業及社會之生活；
- 透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際之瞭解、親善與和平。

四大考驗：

遇事反省然後言或行——

- 是否一切屬於事實？
- 是否各方得到公平？
- 能否促進親善友誼？
- 能否兼顧彼此利益？

幹細胞的神奇療效

主講者:侯瑞城醫師

你知道自己的身體

還剩下多少「幹細胞」嗎?

幹細胞療法是人類健康的最後希望

近年全體醫界已將幹細胞廣泛應用在治療糖尿病、中風、高血壓、癌症與帕金森氏症等難治疾病，一些名媛貴婦也紛紛飛到國外做幹細胞回春療程，富商巨賈更投資數百億加入幹細胞產業，用幹細胞做養生保健儼然已成為最新的潮流與趨勢!由於幹細胞是生命的源頭，又具有更生、分化的功能，可讓老化與受損的人體快速回復到健康與年輕的狀態，所以幹細胞療法已成為人類健康的最後希望!

什麼是幹細胞?

幹細胞是一種“奇跡”細胞，簡直無所不能，是上帝埋在我們體內的種子，又稱為起源細胞、母細胞、種子細胞、全能細胞。體細胞會因衰老受傷而死亡，所以動物體內有一個幹細胞庫可以隨時生產它們的替代品，幹細胞的魅力在於一旦身體需要，這些幹細胞可以按照原先的發育途徑分化出年輕健康的成熟體細胞。

幹細胞的神奇療效

幹細胞再生醫學是全球最具發展潛力的新型高產業，這種新興的幹細胞療法能夠標本兼治，比過去傳統醫學更能為飽受疾病困擾的病人，搭建起一座通向健康的生命之橋。它是人類醫學史一個新的里程碑，主要應用在回春、抗老化與重症、慢性病治療。

幹細胞數量夠不夠，為什麼很重要?

人體是由 270 種細胞組成的細胞社會，巔峰時期人體有高達 60 兆的細胞數，每天大約有 1~2%的細胞死亡，同時也有 1~2%的新生細胞，但在 25 歲之後新生細胞數就開始逐漸減少。這是因為體內毒素的堆積，自由基的噬虐，慢慢阻礙了人體「新陳代謝」的活力，使得組織器官、腺體及免疫能力等功能衰退，人體損傷後無法恢復自我平衡能力，導致衰老與罹患各種疾病。幹細胞的活性和數量是維持人體器官生長與新陳代謝動力的泉源，可以修復衰老的機體、阻止器官退化，是決定生命與衰最重要的關鍵因素。

傳統的幹細胞的療法多半是用移植手術或注射，而最新的幹細胞醫學則偏向採用幹細胞生長因子，更為簡便、安全與經濟的方式，經過大量實驗證明可以讓服用者體內造血幹細胞數量增加 20%，來達到促進幹細胞再生、修復能力的驚人效果。

重陽小棧

夜登七星山

在知道要夜登七星山時，我心裡非常興奮期待，因為從小在城市長大，很少接觸山林，尤其是夜間，上山看星星，享受清風明月，在這酷熱的夏天，是多麼浪漫又詩意呀!

七月三十一日我們在小油坑停車場集合做操、敬山後，還沒八點，我們朝登山口行進，這時我那可惡的全新頭燈竟然壞掉，說不亮就不亮，就只亮那做操的幾分鐘，還好 PP Jason 借我一小小手電筒，讓我不致摸黑上山，感激不盡!因為是晚上，一路走來，未見其他登山人潮，今晚的七星山，為本隊獨享，慢慢走欣賞山下公路的璀璨夜景，我每隔幾步路，都會回頭看看走在我後面幾步距離的三位夥伴，不知道為什麼才幾分鐘，竟然看不到他們，叫也沒回答，想起剛剛匆匆一瞥，有看到路標 0.5 公里，估計現在大約在 0.7 公里的位置，於是我邊走邊等走到一公里處等待，此時四下無人，不像白天熱鬧又明亮，四周非常寂靜，不要說蟲鳴，連風聲都沒有，只有自己的呼吸聲，漆黑的山林，只有微弱的月光隱約看出樹影，更讓人感到神秘和茫然，怕夜間有蛇，也不願降低自己的行動力，我不敢坐下來，只好站著等，過了五分鐘還不見他們，我拿出手機，沒想到竟然沒訊號，只好再等等，又過了幾分鐘，忽然想到手電筒的電池，不知能支持多久?我推測他們可能也在休息，玲玉從北京回來重感冒，體力較弱，不知道要等多久?剩下 600 公尺，就到山頂，我只要小心點，應該沒問題!於是轉身，往石階踏去!一路上，時而山風吹拂，時而硫磺味嗆鼻，不知不覺也走到七星主峰邊，耳中傳來隊友熱情的呼喚此起彼落，讓人倍感溫馨!

山上霧重，已經把我頭髮淋濕，天然的涼風，比家中冷氣還要舒適，大家也穿上薄外套，按照慣例，大家一邊聊天一邊吃點心，喝茶喝咖啡，還有 Peace 特製泡麵肉羹雜菜湯，此時較晚出發的 Sky 與夫人和公子，也趕到，過了一會兒，所有隊友到齊，大家一齊熄滅頭燈，仰望夜空，今夜月明星稀，明亮的月亮，像個大圓盤高高掛在天邊，月亮旁邊有一顆金星閃閃發亮，忽然耳邊聽到美雲叫：流星!!趕快回視，只見一快速光芒極速飛去，來不及許願，只好繼續欣賞辨認其他星星，這時鳥瞰金山方向，串串漁火與燈光，交織成一片燦爛迷人的景色，比起夜空毫不遜色!

在艱辛的大合照後，時近午夜，大伙兒收拾善後，帶著滿足的微笑下山，回程 IPP Gino 又借我一手電筒，光圈較大也較亮，讓我步伐加快，到一觀景台，大家又依依不捨，上去吹風賞景，一點倦意都沒有，依舊精神抖擻，可能這夜遊活動是一恢復青春的良藥秘方!希望下次有機會再安排一次，讓大家體驗不同的登山活動!

by Clinton 夫人

第九四六次例會 (99 年 8 月 06 日)

一、出席報告

出席.....	16 名
補出席.....	0 名
請假.....	2 名
免計.....	0 名
社數.....	18 名
出席率.....	88.89%
補出席：無	
請假：Art, Gaby	
免計：無	
親愛的社友盼您出席共聯誼!	



二、來賓

侯瑞城	Speaker
黃進華	Speaker 助理
蘇薇珊	台北扶輪社(Sharon)
蔡昇平	Michael 社長來賓

三、紅箱收入

李良滿	歡喜樂捐	500
董顯德	歡喜樂捐	500
林振欣	歡喜樂捐	500
孫德隆	歡喜樂捐	1000
本期		2,500
前期		73,900
合計		\$76,400

扶輪知識分享- 扶輪社員的權利與特權

主講者：董顯德(P.P. Dennis)前社長

加入扶輪社，必須受到扶輪社社員的推薦才行，否則無法辦到。成為扶輪社社員後，其權利與特權分別如下：

1. 入社同時即成為全世界一百多萬名品行端正，且具有良好事業信譽之同志的朋友。
2. 全世界有三萬三千多個扶輪社，任何一社的例會或其他集會，都不需預告而能自由出席，並藉以增廣交遊，加深瞭解與增進友誼。
3. 得以佩用 R.I 徽章、襟章等。
4. 得以參與個人無法辦到的服務活動。
5. 被公認為該社區的業界代表人物。

本周例會

- 第九四七次例會八月十三日(星期五)
- 時間：中午 12:00
- 地點：富基海鮮時尚婚宴會館 2 樓
- 主講者：趙政岷老師
- 學歷：中央大學人力資源管理研究所碩士
逢甲大學化工系
- 經歷：中華民國危機管理協會秘書長
中華民國亞太產業經營研究會理事
中國時報人力職場周報主編
1111 人力銀行、贏家 Winner 雜誌社長、商周出版、SOHO 雜誌、酷才網、酷才雜誌...等顧問
- 現任：中國時報旅行社總經理
時報遊學股份有限公司總經理
輔仁大學廣告系行銷個案研究講師
- 題目：策馬長城外～
青藏的風情文化之旅
- 邀請人：王建文(P.P. King)前社長

下周例會

- 第九四八次例會八月二十日(星期五)
- 時間：中午 12:00
- 地點：富基海鮮時尚婚宴會館 2 樓

◎總監公式訪問

- 公式訪問程序如下(一樓開會)：
- 中午 11:00~11:30 會晤社長、秘書、社長當選人
- 中午 11:30~12:10 出席社務行政會議
- 中午 12:20~13:00 餐敘時間
- 下午 13:00~14:00 出席例會並發表演講
- ※社務行政會議(上午十一時卅分)，本社應出席參加人員為：Clinton, Jason, Rex, Paint, Yellow Peace
- ※敬請以上社友於八月二十日上午十一時卅分前攜帶工作計畫書及公式訪問資料出席會議，其他社友亦請提早出席例會。
- ※敬請全體社友佩帶本年度領帶、口號徽，並提早出席例會。

聯誼擔綱

- 介紹：葉信財社友
- 助理：李建成社友
- 接待：李慶豐社友

司儀擔綱

- 本週：王建文社友
- 下週：陳順天社友

領唱擔綱

- 本週：邱進成社友
- 下週：林振欣社友