



蘆洲重陽扶輪社 社刊

ROTARY CLUB OF LUCHOU CHUNGYANG BULLETIN



第十九屆八月份理事會議提案

時間: 99年8月13日(星期五)14:00
 地點: 富基海鮮時尚婚宴會館二樓
 主席: 邱銘宗社長
 記錄: 葉永松秘書
 出席: 邱銘宗、葉永松、柯明吉、李建成、羅願合、邱進成、黃平和
 列席: 無

議題:
 一、請審查 2010-2011 本年度七月份財務報(附件一)
 決議: 通過。
 二、社區服務-世界清潔日活動地點、日期事宜, 提請討論案。
 決議: 配合九月份登山日期, 進行淨山活動。

第九四七次例會剪影

99年8月13日



Michael社長致贈小社旗、感謝狀予Speaker閻建鴻老師

Clinton與準社友蔡昇平攜手高歌一曲

數位社友前往尼泊爾進行國際服務, 在Michael社長夫人號召下, 多位夫人們參與例會, 倍增光彩

WCS尼泊爾義診、興建教室暨捐贈淨水設備活動剪影 8月12-19日



Victor總監、Chemi助理總監代表捐贈尼泊爾淨水設備

Chemi助理總監伉儷、I.P.P.Gino伉儷、Sky社友進行動土儀式

Victor總監帶領3490地區社友執行WCS尼泊爾計劃

扶輪宗旨:

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎, 尤其著重於鼓勵並培養:

- 一、藉增廣相識為擴展服務之機會;
- 二、在各種事業及專門職務中提高道德之標準; 認識一切有益於社會之業務價值; 及每一扶輪社員, 應尊重其本身之業務, 藉以服務社會;
- 三、每一社員能以服務之理想應用於其個人、事業及社會之生活;
- 四、透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士, 以世界性之聯誼, 增進國際之瞭解、親善與和平。

四大考驗:

遇事反省然後言或行——

- 一、是否一切屬於事實?
- 二、是否各方得到公平?
- 三、能否促進親善友誼?
- 四、能否兼顧彼此利益?



社長: 邱銘宗(Michael)
 副社長: 陳順天(Sky)
 秘書: 葉永松(Matsu)
 糾察: 孫德隆(P.P. Ryan)
 社刊主委: 葉信財(I.P.P. Gino)
 社長當選人: 柯明吉(Clinton)
 社員主委: 黃平和(Yellow Peace)
 服務計畫主委: 邱進成(P.P. Paint)
 扶輪基金主委: 李建成(P.P. Jason)
 公共關係主委: 羅願合(Rex)
 扶輪行政管理主委: 柯明吉(Clinton)
 例會時間: 每星期五中午十二時
 例會地點: 富基海鮮時尚婚宴會館
 (TEL: 2281-2616)
 通訊處: 蘆洲市中山一路124-2號3樓
 電話: 2289-1896 傳真: 2848-0519
 E-Mail: rclccy@ms10.hinet.net
 總監網址: www.rid3490.org.tw



第19卷 第08期
中華民國99年8月20日

打 造 社 區 連 結 世 界

歡迎地區總監賴正時(D.G. Victor)伉儷蒞臨本社公式訪問

內輪會八月份活動 秋之輕食 好健康

時間: 8月23日(星期一)
 18:30 集合
 地點: 川井日本料理餐廳
 地址: 台北市長安西路289號之3
 電話: 2550-9118 代客泊車
 敬邀各位夫人們踴躍出席

小棧快訊:

- ◎蘆洲重陽扶輪社高爾夫球隊, 每月例賽固定於每月第一個星期一舉行。
- ◎蘆洲重陽扶輪社高爾夫球隊, 10月17-21日將舉行清邁五日高球賽, 請尚未報名的社友踴躍報名。
- ◎本社網站已架設, 網址: http://www.rid3490.org.tw/rotary_club/?rc_name=ljcy。請由以上網址進入, 或進入3490地區網站→點選現況與組織→點選北一分區→點選蘆洲重陽社網址即可。
- ◎感謝Victor總監, 提供免費架設好的網站並無償提供給3490地區尚未架設網站的扶輪社使用。

從青藏鐵路一路看西藏風情

主講者：閻建鴻老師

這是一條神秘的路，也是一條最壯麗最艱險的天路！

青藏鐵路，自青海省會西寧出發，經格爾木至拉薩，全長 1955 公里，自格爾木出發，沿途經號稱萬山之祖的昆侖山，長江正源沱沱河、高與天齊的唐古拉山，天堂地毯般的藏北羌塘草原，到西藏首府拉薩，全長 1142 公里，平均行走在海拔 4000 米以上的區域就長達 960 公里。

青藏鐵路沿線經過的主要山脈有昆侖山、可哥西裏山、風火山、唐古拉山、念青唐古拉山，沿線跨越昆侖河、楚瑪爾河（長江北源）、沱沱河（長江正源）、布曲河（長江南支源）、通天河（長江上游）、怒江水系，雅魯藏布江水系。藍天白雲下，遠處是白皚皚的雪山，雪線以下是碧綠的草原，草地上是成群的牛羊，沿線蒼茫的草原上綴飾星羅棋佈的湖泊閃著的誘人的光彩。

列車另一觀光點，應該是車廂內的顯示板，它會不斷展示車外氣溫、海拔等資料。青藏鐵路的海拔最高點是唐古拉山口，海拔五千零四十六米。列車另一奇妙風景，要數與列車路軌平行延展的錯那湖。錯那湖高海拔四千多米，浩瀚無垠如大海，藍藍的湖水，波平如鏡，想不到的是列車與湖那麼接近，火車伴隨聖湖平行而走。坐在車廂內，彷彿置身仙境！

念青唐古喇山是西藏著名四大神山之一。念青，就是藏語“大神”；“念青唐古拉”，藏語的意思就是“靈應草原之神”。從這個名字當中可以看出藏民對它的崇敬。念青唐古喇山主峰海拔 7162 米，常年覆蓋著白雪，雲霧繚繞。在西藏古老的神話傳說裡，念青唐古拉山和納木錯不僅是著名的神山和聖湖，而且是一對生死相依的夫妻。念青唐古拉山因為有納木錯的襯托而顯得更加英俊挺拔，納木錯因為倒映著念青唐古喇山而顯得更加美麗動人。

「羊卓雍湖」湖面海拔 4441 米，湖水面積 638 平方公里，是喜馬拉雅山北麓最大的內陸湖泊。藏族民歌讚美她“天上的仙境，人間的羊卓”。民間傳說該湖是仙女下凡變成的。拉薩是西藏自治區的首府，已有 1300 多年的歷史，西元 641 年，松贊干布完成統一大業後，迎娶唐朝文成公主，公主進藏後建議用白山羊背土填湖建廟。於是，人們把最初的寺廟，即現在的大昭寺，命名為“惹薩”，藏語的意思是“山羊背上”。最後，“惹薩”逐步變成為“拉薩”了。而上千年來，這裡曾幾度成為西藏政教活動中心，於是，拉薩成為名副其實的“神聖之地”。

在拉薩的紅山之巔，有一座舉世聞名的宮堡式古建築群，這就是建於西元七世紀，距今已有 1300 多年歷史的布達拉宮。布達拉為觀音勝地普陀洛迦的梵語譯音，意為觀音慈航以普救眾生。始建於唐代初年松贊干布時。布達拉宮海拔 3700 多米，佔地總面積 36 萬餘平方米，東西長 360 米，南北寬 270 米，主樓 13 層，高

117 米，是世界上海拔最高，集宮殿、城堡和寺院於一體的宏偉建築。

隨著青藏鐵路的通車，西藏的神秘面紗已然逐漸退去，取而代之卻是文明與煩囂，這是世界各地的觀光勝地都會面臨的課題，不過人的一生成能走一趟西藏，搭上一段青藏鐵路，又是多麼令人期待的一樁盛事呢!!

秋季旅遊- 太平山夢幻森林一日游

一. 行程特色：太平山昔日與阿里山、八仙山合稱台灣三大林場，海拔高 1950 公尺，森林、雲海、鐵道、神木、瀑布各領風騷，景色超優、涼爽怡人

二. 活動日期：99 年 10 月 09 日(星期六)

三. 行程規劃：

- 06:40 集合
- 07:00 出發經雪山隧道
- 10:10 抵太平山
- 10:30 後山公園漫步-浪漫的紫葉槭步道或雲海咖啡
- 12:30 林場風味餐
- 13:30 搭蹦蹦車往茂興公園，神木、鐵道、雲海驚豔連連
- 16:00 搭蹦蹦車返回
- 17:00 鳩之澤溫泉煮蛋
- 19:00 羅東度小月晚餐
- 20:30 快樂賦歸
- 21:30 溫暖的家

四. 每人費用：500 元
請各位社友及寶眷們踴躍報名

社友行蹤

孫德隆(P. P. Ryan)前社長，8 月 13-22 日至大陸北疆職業參觀畜牧業。

李木畢(P. A. G. Strawberry)前社長，8 月 16-22 日至廈門旅遊。

祝：一路順風 旅遊平安

九月份邀請主講者輪值表

9 月 03 日	羅願合(Rex)社友
9 月 10 日	孫德隆(Ryan)社友
9 月 17 日	陳順天(Sky)社友
9 月 24 日	月底例會

請社友於八月二十六日(星期四)前告知主講者名單，以利刊登社刊及社務運作，謝謝！

第九四七次例會 (99 年 8 月 13 日)

一、出席報告

出席..... 13 名
 補出席..... 0 名
 請假..... 1 名
 免計..... 4 名
 社數..... 18 名
 出席率..... 92.86%
 補出席：無
 請假：Gaby
 免計：Chemi, Gino, Ryan, Sky
 親愛的社友盼您出席共聯誼!

二、來賓

閻建鴻 Speaker
 陳金朱 Michal 社長夫人
 郭美雲 P.P. Jason 夫人
 林妙瓊 P.P. King 夫人
 李瓊子 Rex 夫人
 陳曾換欸 Mark 永久社員夫人
 蔡昇平 準社友



三、紅箱收入

李良滿	歡喜樂捐	1000
莊和枝	歡喜樂捐	1000
柯明吉	歡喜樂捐	1000
董顯德	歡喜樂捐	1000
林振欣	歡喜樂捐	1000
葉信財	歡喜樂捐	1000
李建成	歡喜樂捐	1000
李慶豐	歡喜樂捐	1000
王建文	歡喜樂捐	1000
葉永松	歡喜樂捐	1000
邱銘宗	歡喜樂捐	1000
邱進成	歡喜樂捐	1500
羅願合	歡喜樂捐	1000
孫德隆	歡喜樂捐	1000
陳順天	歡喜樂捐	1000
李木畢	歡喜樂捐	1000
林憲昌	歡喜樂捐	1000
黃平和	歡喜樂捐	1000
陳曾換欸	歡喜樂捐	300
本期		18,800
前期		76,400
合計		\$95,200

本周例會

第九四八次例會八月二十日(星期五)
 時間：中午 12:00
 地點：富基海鮮時尚婚宴會館 2 樓
 賴正時(D.G.Victor)地區總監伉儷
 蒞臨本社公式訪問

下周例會

第九四九次例會八月二十七日(星期五)
 時間：中午 12:00
 地點：富基海鮮時尚婚宴會館 2 樓

◎月底例會

- *拍賣活動
- *扶輪知識講解
- *八月份慶生活動
- *社務行政會議

九月份重要活動：

扶輪基金研習會

時間：9 月 04 日(星期六)
 13:00 報到
 地點：台北縣政府 #507 會議室
 地址：台北縣板橋市中山路一段 161 號 5 樓
 應出席社友：Michael 社長、Matsu 秘書、Chemi 助理總監、Jason 扶輪基金主委

杜絕腸病毒, 提倡勤洗手一贈三重、蘆洲地區十九所國小香皂活動

時間：9 月 20 日(星期一)
 9:30 註冊聯誼
 10:00-11:00 贈與儀式
 地點：蘆洲市公所 7F 禮堂
 地址：蘆洲市三民路 95 號
 ※請要補出席的社友們踴躍報名※

聯誼擔綱

介紹：李建成社友
 助理：李慶豐社友

司儀擔綱

本週：董顯德社友
 下週：葉信財社友

領唱擔綱

本週：邱進成社友
 下週：李木畢社友

