

十一月份慶生活動

祝生日快樂

陳順天(Sky)社友→11月7日

陳月琴(P.P. Sun Shine)前社長夫人
→11月8日

郭美雲(P.P. Jason)前社長夫人
→11月9日

孫德隆(P.P. Ryan)前社長→11月30日

祝鶼鶼情深

孫德隆(P.P. Ryan)前社長伉儷 11月2日
→二十五週年紀念日

李良滿(Art)社友伉儷 11月12日
→三十二週年紀念日

蘆洲重陽扶輪社登山健行委員會 11月份活動預告

一、活動名稱:再訪桃源谷、灣坑頭山

賞芒觀海輕鬆行

二、時間:99年11月28日上午10時

集合地點:貢寮運動公園(濱海公路(台二線)過106k)

三、交通方式:自行開車(高乘載)

四、行程:10:00 集合(貢寮運動公園)

10:30 桃源谷停車場

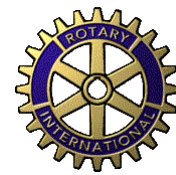
10:30-12:30 至灣坑頭山

12:30-14:30 品嚐 Peace 泡麵回味餐

14:30-16:30 原路回停車場

18:00 澳底慶功宴(海鮮大餐)

※請參加的社友、寶眷們準時集合※



蘆洲重陽扶輪社 社刊

ROTARY CLUB OF LUCHOU CHUNGYANG BULLETIN



社 長:邱銘宗(Michael)
副 社 長:陳順天(Sky)
秘 書:葉永松(Matsu)
糾 察:孫德隆(P.P. Ryan)
社刊主委:葉信財(I.P.P. Gino)
社長當選人:柯明吉(Clinton)
社員主委:黃平和(Yellow Peace)
服務計畫主委:邱進成(P.P. Paint)
扶輪基金主委:李建成(P.P. Jason)
公共關係主委:羅願合(Rex)
扶輪行政管理主委:柯明吉(Clinton)
例會時間:每星期五中午十二時
例會地點:富基時尚婚宴會館
(TEL: 2281-2616)
通訊處:蘆洲市中山一路124-2號3樓
電 話:2289-1896 傳 真:2848-0519
E-Mail: rclccy@ms10.hinet.net
總監網址: www.rid3490.org.tw



第19卷 第22期
中華民國99年11月25日

打 造 社 區 連 結 世 界

第九六一次例會剪影

99年11月19日



Michael社長致贈小社旗、感謝獎
予Speaker林麒綸老師



準社友蒞臨例會



專注聽講 勤成長

內輪會十一月份例會活動-美食泡湯歡唱卡拉OK 99年11月12日



熱鬧相聚歡



歡樂起舞 齊齊跳



椰林溫泉美食與美女們

扶輪宗旨:

扶輪之宗旨載於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎,尤其著重於鼓勵並培養:

- 一、藉增廣相識為擴展服務之機會;
- 二、在各種事業及專門職務中提高道德之標準;認識一切有益於社會之業務價值;及每一扶輪社員,應尊重其本身之業務,藉以服務社會;
- 三、每一社員能以服務之理想應用於其個人、事業及社會之生活;
- 四、透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士,以世界性之聯誼,增進國際之瞭解、親善與和平。

四大考驗:

遇事反省然後言或行——

- 一、是否一切屬於事實?
- 二、是否各方得到公平?
- 三、能否促進親善友誼?
- 四、能否兼顧彼此利益?

三重南區扶輪社 授證21週年紀念慶典

時間:11月30日(星期二)

5:30 註冊/聯誼

6:00 準時開會

地點:三重彭園湘菜館

地址:三重市龍門路6號

應出席人員:Michael社長、Matsu秘書
、Chemi助理總監、Art

Http://maomao520.yeah.net

李水畢(PAG Strawberry)前社長 公子結婚喜宴

時間:12月1日(星期三)
晚上6:00
地點:三重彭園湘菜館
地址:三重市龍門路6號4樓

※請各位社友攜伴參加※

口語表達與主持技巧

主講者：林麒綸老師

口語表達

※我的“ㄍㄨˇ”語有標準嗎？台語/客語嘛也通喔！

※掌握表達重點：5W1H

※口齒清晰的撇步：打底永遠不嫌晚

◎注音、詞彙、繞口令 - 我的舌頭不打結
國/閩語小學堂：繞口令、俚語...我也是大主播喔

◎練習廣播稿、新聞播報

※照稿念，遜；口語化，有概念喔

主持技巧

※把台下當作都是石頭？！今天膽量我最大，台風穩重必備招數。

※把握每次上台、面對眾人的機會。就算台下兩三人，不可錯過。

※魔鏡魔鏡，誰是世界上最口才最好的人？（告訴自己：我真的很不錯）

※察言觀色、耳聽八方

※把握主持節奏，不拖泥帶水，冷笑話就免了！

※事前的功課不可少，“事半功倍、達陣成功”

※話題結合時事，贏得掌聲。

※禮多人不怪、長官嘉賓介紹擺第一；嘉賓長官唱名不能錯。踩地雷的下場：貽笑大方。

※如果有媒體採訪，需求盡量滿足媒體大哥大姐。

※主辦單位的需求，配合度我最大。

繞口令是文字與語法結合而成的藝術，內容是將音同字不同或讀音相近的一些字組合成的句子快速的唸出；這些句子的意義或許不是很合理，但它最主要是著重在語法的表現；唸的時候必須快而且無誤，能夠訓練人們清晰的口齒，避免口吃，更可作為休閒逗趣的話題。

1. 端湯上塔，塔滑湯灑，湯燙塔。
2. 隔著窗戶撕字紙，撕了字紙吃柿子。
3. 抱著灰雞上飛機，飛機起飛，灰雞要飛。
4. 尖尖山上放紫藤，紫藤四面掛銅鈴，風吹藤動銅鈴響，風住藤定定銅鈴。
5. 橋東有一家丁家，橋西也有一家丁家。有一天，橋東丁家說橋西丁家的冬瓜好，橋西丁家說橋東丁家的西瓜好，不知是橋東丁家的西瓜好？還是橋西丁家的東瓜好？
6. 蔣家羊，楊家牆，蔣家羊撞倒了楊家牆，楊家牆壓死了蔣家羊，楊家要蔣家賠牆，蔣家要楊家賠羊。
7. 一個跛子，牽著驢子；一個駝子，拉著車子；一個瞎子，抱著孩子。跛子的驢子，撞著駝子的車子；駝子的車子，碰倒瞎子的孩子；瞎子要打駝子，駝子要打跛子。
8. 家後有座廟，天天貓來尿，不知是廟尿貓，還是貓尿廟。
9. 天上下雪，身上流血，雪是白的，血是紅的；血是紅的不是白的，雪是白的不是紅的。

總監公文

主旨：敬邀各位社友踴躍參與愛の輪轉 2010 扶輪關懷弱勢團體慈善音樂會。

說明：

一、緣起：這兩年金融海嘯吹襲全球，台灣也不能幸免於難，今年雖有緩步復甦，但是弱勢團體募款寒冬依舊在，讓許多社會扶助作為大大縮減，國際扶輪 3490 地區本於關懷弱勢與體察社會需求，繼上一年度台北縣第六分區的「愛の輪轉 慈善音樂會」獲得廣大迴響之後，今年特別延續舉辦此一優質公益活動，由地區主辦，將繼續邀請更多一流的視障與跨障別表演團體，除了提供他們演出機會，更希望藉由他們憾動生命的演出，引起迴響，產生共鳴，激勵社會更多階層人士，更藉由扶輪人的支持捐助，特別提撥一百萬元社服基金給五個身心障礙與罕見疾病團體，表達扶輪人寒冬送暖真情義。

二、時間：2010 年 12 月 18 日(星期六)
晚上 19:30 (19:00 入場)

三、地點：台北縣政府多功能集會堂 3 樓
(台北縣板橋市中山路 1 段 161 號)

四、演出團體：角落劇團(身心障礙)、惠明學校一小小樂團(視障)、古典二人組(視障)、中東肚皮舞&陽光小雨二重唱(身障)、黑門樂團&鳥與水舞集(身障)(詳如附件 DM)

五、主辦單位：國際扶輪 3490 地區
聯合主辦單位：台北縣第六分區七扶輪社
承辦單位：五工社、財團法人台北市視障音樂文教基金會

六、本次慈善音樂會大部分收入(一百萬，每個團體 20 萬)，將捐助 5 個身心障礙與罕見疾病團體-財團法人台北市視障音樂文教基金會-財團法人罕見疾病基金會-財團法人育成社會福利基金會-社團法人台北縣脊髓損傷者協會-中華民國癌友新生命協會

七、為了感謝今年地區扶輪人對地區各項活動的支持，特別由總監辦事處提供以下入場券，敬邀您和寶(尊)眷蒞臨觀賞。

職稱	提供票數
前總監、前地區秘書、DGE、DGN	各兩張
助理總監、地區副秘書	各兩張
地區辦事處團隊、地區各委員會主委	各兩張
地區各社社長、秘書(除聯合主辦第六分區七社以外)	各兩張
各社社友	歡迎各社索票入場，原則上各社索取 10 張為限，座位有限送完為止。

八、現場有設立各殘障團體及協會愛心捐款攤位，本次活動採自由捐款方式，金額不拘，現場並開立捐款收據。

九、隨函檢附音樂會 DM 及索取入場票券登記表各乙份。為了讓承辦單位有最佳服務與座位安排，請各社於 12 月 3 日(星期五)前務必回報出席人數至總監辦事處。每一張票券，都將幫助弱勢者造就一個圓夢的機會，懇請回覆出席及已索票之社友務必出席共襄盛舉。

第九六一次例會 (99 年 11 月 19 日)

一、出席報告

出席..... 16 名
 補出席..... 1 名
 請假..... 3 名
 免計..... 0 名
 社數..... 20 名
 出席率.....85.00%
 補出席：Chemi
 請假：Art, James, Sun Shine
 免計：無
 親愛的社友盼您出席共聯誼!



二、來賓

林麒綸 Speaker
 郭長明 先生

三、紅箱收入

李良滿	歡喜樂捐	300
莊和枝	歡喜樂捐	300
柯明吉	歡喜樂捐	200
蔡昇平	歡喜樂捐	200
董顯德	歡喜樂捐	700
林振欣	歡喜樂捐	200
葉信財	歡喜樂捐	200
李建成	歡喜樂捐	400
李慶豐	歡喜樂捐	300
王建文	歡喜樂捐	200
葉永松	歡喜樂捐	200
邱銘宗	歡喜樂捐	200
邱進成	歡喜樂捐	700
羅願合	歡喜樂捐	700
孫德隆	歡喜樂捐	200
陳順天	歡喜樂捐	200
李木畢	歡喜樂捐	200
林憲昌	歡喜樂捐	300
謝承志	歡喜樂捐	200
黃平和	歡喜樂捐	200
本期		6,100
前期		183,400
合計		\$189,500

聯誼擔綱

介紹：蔡昇平社友
 助理：林振欣社友
 接待：李建成社友



司儀擔綱

本週：林憲昌社友 本週：莊和枝社友
 下週：李良滿社友 下週：柯明吉社友

本周例會

第九六二次例會十一月二十六日(星期五)
 時間：中午 12:00
 地點：富基時尚婚宴會館 2 樓
 ◎月底例會
 *拍賣活動
 *扶輪知識
 *十一月慶生活動
 *社務行政會議

下周例會

第九六三次例會十二月三日(星期五)
 時間：中午 12:00
 地點：富基時尚婚宴會館 2 樓
 ◎第十九屆社員常年大會
 請各位社友踴躍出席
 投出自己神聖的一票

扶輪知識分享- 社員的類型

主講者：李建成(P. P. Jason)前社長

每一個社團，其組織成員都有不同的類型，有好的也有壞的，有幫助的也有阻礙的。有人將扶輪社社員分類為四種型態，特列舉如下以供參考。
第一類：例會出席率連續保持 100%，如有缺席時必定按照規定到友社補出席。對社員間聯誼良好，熟悉扶輪社章程與細則，對扶輪刊物均仔細閱讀。受派的工作不但皆能完成任務，並且積極參與各種服務活動。

第二類：例會出席率很高，社員間的關係友善，但對例會以外的各種集會不肯出席，也不想通曉章程與細則，只知道補出席的規定。雖然不肯積極參與服務活動，但對受派的工作卻肯接受。

第三類：例會出席率還好，社員間的聯誼也不錯，但不關心社內各種活動。如要派任某種工作，常藉口推辭，對服務工作不熱心，集會時喋喋多言，以為出席例會聚餐及聽報告或演講就完成責任。

第四類：根本不瞭解扶輪精神，只會炫耀自己的地位，嫌例會過於頻繁，不重視例會出席。常說是某某人要他參加才入社，簡直不認同扶輪的崇高理想。