

礁溪社:

- ★原訂8月5日(星期五)之例會,變更為移動例會,下午5時假桃園市八德區東勇街276號『來福星花園大飯店』銀鑽廳與參加桃園市牡丹獅子會授證10週年慶典暨協辦捐贈慈善助聽器活動予桃園市政府,合併舉行。
- ★為慶祝父親節,訂於8月6日(星期六)早上10點20分假宜蘭新月影城舉行電影欣賞會,中午於宜蘭酒廠餐敘聯誼,原訂8月12日(星期五)之例會提前與之舉行。
- ★原訂8月26日(星期五)之例會,變更為移動例會,下午6時30分假礁溪鄉育才路28巷8號『哲思書棧』舉行,例會節目邀請宜蘭大學人管院~張智欽院長蒞臨專題演講。

宜蘭西區社:

- ★原訂8月4日(星期四)第1962次例會為慶祝父親節活動,時間地點變更於8月6日(星期六)上午9:00假福隆鐵馬行半日遊。

~健康養生園地~

【火龍果 4 大好處】  
 整腸：含有果膠，膳食纖維更是香蕉的 65 倍，可刺激腸胃蠕動，改善便秘。  
 養顏：擁有花青素及維生素 C，有促進皮膚光滑、美白去斑的作用。  
 明目：花青素的含量不輸藍莓，多吃火龍果可以「明目」，保護眼睛健康。  
 降血壓：花青素能增強血管彈性，保護動脈血管內壁、降低血壓。  
 小提醒：火龍果屬高鉀水果，因此若有腎臟相關疾病，應避免過量。此外，糖尿病患者也不建議吃太多唷！

本週例會節目	下週例會節目	本月重要行事
8/3第2369次例會(三) 主講人:前社長 吳明昌 講題:扶輪漫談	8/10(三) 環球扶輪社 創社社長劉漢仲專題演講 社館中元節普渡	8/25-26(四、五) 承辦三港高爾夫球聯誼賽 地點:揚升高爾夫球場

07/27 第 2368 次例會

社員數	免列計社員	出席社員	補出席社員	出席率	缺席數	前次出席率
63(不含費眷)	1	45	0	72%	17	64%
社長 吳坤明 Lexus 秘書 鄭兆毅 Joey 出席主委 黃益峯 Peter 公共形象主委 蘇晉慶 Plank	社長當選人 簡明發 T.B.B. 財務長 俞國明 Akira 聯誼主委 林登勝 Bearings 扶輪基金主委 呂輝宏 Tire	副社長 黎文雄 Piao Pie 糾察 林振池 Seafood 節目主委 邱嘉進 Ocean 執行秘書 林颯汝 Michelle				



# 蘇澳扶輪社 社刊

Rotary Club Of Suao District 3490 R.I.

第 46 卷 第 05 期 2022 年 08 月 03 日 WEEKLY BULLETIN VOL. 46. NO. 05

【第 2369 次例會女賓夕暨慶祝父親節】

Happy Father's Day !!

例會主講人

姓名: 前社長 吳明昌 PP.Club

職業分類: 無機化學藥品製造

現職: 財訊(股)公司 副社長

講題: 扶輪漫談



扶輪頌

ROTARY 叫做扶輪社, ROTARY 早已聞名世界, 從南到北, 由東至西, 服務最多獲益最大。 ROTARY 叫做扶輪社。

ROTARY 叫做扶輪社, ROTARY 像一個大家庭, 增進情感, 促進友誼, 各盡其力服務他人。 ROTARY 叫做扶輪社

四大考驗 我們所想、所說、所做的事, 應事先捫心自問-  
 1. 是否一切屬於真實? 2. 是否各方得到公平?  
 3. 能否促進親善友誼? 4. 能否兼顧彼此利益?

社館 / 蘇澳鎮蘇北里中原路 48 巷 30 號  
 每星期三例會下午 6 時 30 分  
 E-mail: suao.rotary@msa.hinet.net

TEL: (03) 9953510 . 0912953510  
 FAX: (03) 9960900



07/27(三)行政院政務委員暨公共工程主委  
吳澤成政務委員蒞社專題演講



社長吳坤明頒發小社旗及車馬費予主講人



吳政務委員回贈車馬費予本社

### 感謝~7/27 第 2368 次例會

PP. Plank 歡喜請客及加菜~感謝您

### 八月份壽星~生日快樂

- |                 |             |
|-----------------|-------------|
| 前社長林榮政          | PP. Glue    |
| 前社長許棋柳          | PP. Plastic |
| 社員蘭善德           | Ed          |
| 社員楊哲懿           | e-go        |
| 社員李尚元           | UrsaPa      |
| 社員李勝雄           | Yu Kan      |
| PP. Writer 夫人   | 林美玲         |
| PP. Abi 夫人      | 黃瑛瑜         |
| PP. Clay 夫人     | 吳鍾碧珠        |
| VP. Piao-Pie 夫人 | 楊銀蘭         |
| Part 夫人         | 陳麗玲         |

### 八月份結婚紀念~幸福美滿

- 許棋柳 P.P. Plastic 伉儷
- 莊智清 Broker 伉儷
- 林永裕 Builder 伉儷

### 社長致詞

- 08/03(星期三)假本社社館舉行第 2369 次例會女賓夕暨慶祝父親節。
- 社長致詞—
  - 歡迎前社長吳明昌PP. Clay專題演講-扶輪漫談,敬請各位社員伉儷用心聆聽分享。
  - 感謝P. P. Clay為了慰勞辛苦的父親們,本次例會歡喜請客及加菜,感謝您~
  - 07/28(四)感謝各位PP. 及社員一同前往本社社員Fish家中表達關心及慰問之意。
  - 07/30(六)感謝一同參與地區訓練講習會暨地區有活力的社工作研討會的社員們。
  - 07/31(日)感謝各位PP. 社員及夫人參與本社PP. Writer及社員Dental岳父告別式。
  - 08/10(三)於本社新社館一樓舉行中元節普渡,敬請全體社員伉儷撥冗出席祈求平安順利。
  - 今天舉行8月份生日及結婚紀念慶祝,祝壽星們生日快樂;結婚紀念幸福美滿。
  - 八月份理事會議決內容請秘書報告。

### 社務報告

#### 中華扶輪教育基金會來函:

一、主旨:敬請鼓勵 貴地區所屬扶輪社友踴躍捐獻中華扶輪教育基金會各項捐款,共同培養國內外優秀青年,及促進國際間之友誼及瞭解。

說明:

- 感謝 貴地區扶輪社友歷年捐款支持,讓台灣扶輪社友的愛持續嘉惠國內外優秀青年學子,及共同促進國際間之友誼及瞭解。
- 為辦理本會2022-2023年度各項會務,敬請鼓勵貴地區扶輪社友持續:
  - 踴躍捐獻「個別捐款」或「冠名捐款」,頒發國內碩士班、博士班在學優秀青年獎學金。
  - 踴躍捐獻「統一捐款」,獎勵國外優秀青年來台留學,及辦理其他符合本會設立宗旨相關公益性教育事務,如獎勵傑出/特殊人才。
  - 踴躍捐獻「永久基金」,厚實基金會基石,永續扶輪教育服務的使命。

二、主旨:函知本會2022-2023 年度「中華扶輪獎學金」已經開始受理申請,敬請踴躍推薦 貴地區碩士班、博士班在學優秀青年申請。

說明:

- 如主旨。
- 各扶輪社推薦獎學生之原則,請參閱本會「扶輪社推薦獎學生之原則」。
- 如需瞭解貴社歷年捐款及推薦獎學生情形請電秘書處查詢。
- 敬請鼓勵 貴地區所屬扶輪社熱心受理學生申請,尤其是確實需要本筆獎學金以協助完成學術研究者,祈優先推薦。
- 感謝共同為國育才,及促進國際間之友誼及瞭解。
- 申請簡章及相關資料煩請逕至本會網站下載:<http://www.cref.org.tw>

#### 國際扶輪 3490 地區辦公室來函:

主旨:敬請各社繳交地區辦公室代收之台灣扶輪總會會費,詳如說明,請查照。  
說明:由地區辦公室代收之台灣扶輪總會會費每位社員100元,敬請各社依2022年7月1日之社員人數計算,懇請於2022年9月30日前將前開款項匯入指定帳戶。

### 會費全繳名單

❖7/27(三)會費全繳名單:

- |           |            |
|-----------|------------|
| 1. 社員 蘭善德 | 2. 前社長 陳水壽 |
|-----------|------------|

### 紅箱報告

❖7/27 第 2368 次例會,紅箱金額總計 111,300 元,感謝 PP. Plank 歡喜紅箱 30,000 元,並感謝全體社員踴躍捐獻。

### 本社聯誼消息~訃聞

❖本社社員林春生 Fish 先慈莊媽楊氏碧蝦老夫人於 7/28 已時壽終內寢,享壽 84 歲,謹擇於 111 年 8 月 11 日(農曆 7/14)星期四上午 8:00 於喪宅(冬山鄉永清路 507 號)舉行公奠禮。

依照本社聯誼辦法規定:

※社友之直系血親喪亡時,每位社友送奠儀 1,000 元,但因個人特殊交情而增加金額者不在此限。

### 兄弟社聯誼消息~訃聞

台中港區社:

❖社友吳建興 Andy 父親壽終正寢,享壽 90 歲,謹擇於 111 年 8 月 11 日(四)上午 8:30 分假喪宅(彰化縣埔鹽鄉瓦磘村光明路二段 85-8 號)舉行公奠禮。