



蘇澳扶輪社 社刊

Rotary Club Of Suao District 3490 R.I.
第 46 卷 第 44 期 2023 年 06 月 14 日 WEEKLY BULLETIN VOL. 46. NO. 44

【第 2414 次例會】

社長致詞

- 06/14(星期三)假本社社館舉行第 2414 次例會。
- 社長致詞—
 - 6/6(二)感謝一同參與花蓮港區社授證的PP.、社員及夫人們，謝謝您們！
 - 本社授證 46 週年暨交接慶典訂於 112 年 6 月 18 日(星期日)下午 5 時，假香格里拉冬山河渡假飯店餐廳舉行，敬請全體社員伉儷準時出席。

紅箱報告

❖06/06 第 2413 次例會，統一紅箱金額總計 32,500 元，感謝全體社員踴躍捐獻。

友社聯誼消息

羅東社：

★社長當選人蘇榮輝 PE. Jerry 父親與世長辭，謹訂於 112 年 6 月 29 日(農曆 5 月 12 日)星期四上午 11 時假員山福園 803 禮廳舉行公奠禮。

扶輪頌

ROTARY 叫做扶輪社，ROTARY 早已聞名世界，
從南到北，由東至西，服務最多獲益最大。
ROTARY 叫做扶輪社。

ROTARY 叫做扶輪社，ROTARY 像一個大家庭，
增進情感，促進友誼，各盡其力服務他人。
ROTARY 叫做扶輪社

四大考驗

我們所想、所說、所做的事，應事先捫心自問—
1. 是否一切屬於真實？ 2. 是否各方得到公平？
3. 能否促進親善友誼？ 4. 能否兼顧彼此利益？

社 館 / 蘇澳鎮蘇北里中原路 48 巷 30 號
每星期三例會下午 6 時 30 分
E-mail:suao.rotary@msa.hinet.net

TEL:(03) 9953510 . 0912953510
FAX:(03) 9960900

蘇澳扶輪社第四十六屆(2022-23 年度)第十二次理事會議記錄

時間：民國 112 年 6 月 7 日(星期三) 下午：3：00

地點：南方澳內埤笑ㄟ咖啡

主席：社長 吳坤明 紀錄：秘書 鄭兆毅

一、報告出席人數： 應到：15 位 實到：12 位 請假：3 位 列席：0 位

二、主席宣佈開會：

三、通過上次會議紀錄：動議通過

四、通過本次會議議程：動議通過

五、主席致詞：(略)

六、報告事項：針對本社新館自從建館以來已逾 10 年時間，在經年累月的使用下加上蘇澳地區潮濕多雨，外牆及內部均呈現水垢痕跡與發霉跡象，且至今從未做過徹底的維護及清潔，有鑑於許多社友的良心建議和反應，在整體的環境整潔及經費的評估之後，並委請專業清潔公司深入檢視與勘查，業經審慎討論後決定於 6/21 前清潔完畢，還給社員一個最潔淨的社館並移交下屆繼續使用與維護。

七、討論議案：

案由一：請審議本社 2022-23 年度 5 月份財務收支結算案。(提案人:秘書處)

說明：詳如附件(一)。

決議：照案通過。

案由二：請研議本社授證 46 週年紀念暨卸、新任社長交接典禮活動案。(提案人:秘書處)

說明：1. 本社及宜蘭各友社預計 24 桌，地區總監團隊、兄弟社、金蘭社、友好社及來賓概估 28 桌(含預備桌)，餐費(含稅)、酒、水及餐前點心合計 50 萬元。

2. 兄弟、金蘭及友好社紀念品、特刊及請柬、主持人、攝影、節目表演、音響、場地佈置費約莫 15 萬元。

3. 依據本社授證特別紅箱、兄弟、金蘭及友好社相關聯誼公約和宜蘭縣第一、二分區各友社聯誼辦法辦理，概估預算總收入約略 50 萬元，概算活動支出 65 萬元(含兄弟、金蘭及友好社紀念品)，不足額部分由相關科目支付。

4. 工作分組詳如附件(二)。

決議：照案通過。

案由三：請研議本社第 2415 次例會與授證 46 週年紀念合併辦理案。(提案人:秘書處)

說明：1. 6/21(三)為本社第 2415 次例會。

2. 6/18(日)為本社授證 46 週年紀念慶典，故擬議合併辦理。

3. 依據本社授證暨交接典禮特別紅箱規定辦理。

決議：照案通過。

案由四：請研議本社第 46、47 屆新、舊任理事聯席會議時間、地點案。(提案人:秘書處)

說明：1. 46、47 屆新、舊任理事聯席會擬 6/21(三)下午 5:00 舉行，地點另行通知。

2. 敦請 47 屆團隊彙整新年度相關案由於新、舊任理事聯席會中提出共同討論。

決議：照案通過。

案由五：請研議本社第 46 屆感恩餐會時間、地點、方式案。(提案人:秘書處)

說明：1. 6/28(三)為本社第 2416 次例會。

2. 第 46 屆感恩餐會擬於當(28)日下午 6:30 於社館合併舉行。

3. 會中將頒發年度社長獎、秘書獎、紅箱貢獻獎等獎項。

4. 相關經費依照年度財務編列支出。

5. 敬請全體社友、費眷踴躍出席、共同參與感恩餐會。

決議：照案通過。

八、臨時動議：

九、建議事項：P. P. A. B. S.：針對本社近年來社員出席率有逐漸下滑的傾向，尤其是新社友的部分更顯嚴重，值得大家深思及共同面對解決這個狀況。

十、主席宣佈散會：

蘇澳扶輪社授證 46 週年紀念暨社長交接工作分組表

典禮主席：吳坤明、簡明發 大會日期：112 年 6 月 18 日 下午 5:00 報到 5:30 開始
 交接地點：香格里拉冬山河渡假飯店
 籌備主委：簡明發 籌備副主委：黎文雄

組別	負責人員	工作內容
總務組	林慶華、吳枝坤 俞國遠、林育鼎 賴榮棋、陳順益 陳道遠、楊哲懿 莊智清、莊輝鋒	1. 負責採購慶典所需之物品 2. 配合各組運作 3. 負責搬運未頒發之紀念品至晚宴會場
報到組	執秘小姐 全體寶眷	1. 負責貴賓、扶輪領導人簽到及分發大會手冊、別胸花 2. 提供貴賓名單予司儀，俾利介紹
司儀組	專業主持人、游本吉	1. 負責典禮程序之進行
敘獎組	林士銘、黃益峯	1. 典禮前整理排放備妥所有獎牌與獎座 2. 負責頒發與領獎有關事宜 3. 備妥責任權鍊、交接肩帶、宣誓詞及新社友入社事宜
佈置組	鄭兆毅、賴榮棋 林慶華、林育鼎 游本吉、黃益峯 游乾能、吳建良	1. 慶典場地佈置 2. 會場外安插社旗 3. 協助晚宴桌椅之排放調整 4. 協助全場維護工作
節目組	林登勝	1. 負責晚會卡拉 OK 音響設備 2. 主持晚會，安排節目及程序進行
餐飲組	林吉龍 俞國明	1. 估算桌數及安排桌椅之排放及桌牌放置 2. 負責餐宴中酒料供應、礦泉水之採購
行政組	鄭兆毅 林慶華 吳建良	1. 編印大會手冊、影片製作、邀請卡 2. 各單位及貴賓報到相關事宜 3. 列印餐桌牌、識別名牌、受禮登記表、引導指示牌
攝影組	專業攝影、曾俊智	授證暨交接典禮、蘇扶之夜晚會全程之攝影
接待組	總接待： 林吉龍 呂輝宏 張祈祿 蘇晉慶 陳宗鼎 黃一恩 游像銘	◎台中港區扶輪社：羅智輝、陳振仁 ◎花蓮港區扶輪社：蘭善德、游乾能 ◎台北永樂扶輪社：林肇煌、俞國遠 ◎新北五工扶輪社：林健興、周士銘 1. 利用時間交流聯誼 2. 安排開會入座就位 3. 招呼用餐席次安排 4. 增進社友互動認識
※本社 46.47 屆交接典禮工作繁雜而瑣碎，敬請未編列之社友、寶眷能自行選任組別參與幫忙並且協助各組工作。謝謝！		

(附件二)

~健康養生園地~

芒果是夏季常見水果之一，除了口感和香味十分吸引人外，其實對身體也有好處！

醫師表示，吃芒果不僅能增強免疫力，還能幫助排便、降低慢性疾病風險。

翔展診所院長傅裕翔在個人粉專分享芒果對身體的四大好處：

1. 增強免疫力：芒果富含維生素 C 和維生素 E 等多種維生素，維生素 C 有助於增強免疫系統、促進傷口癒合和抗氧化；維生素 E 則是一種強效的抗氧化劑，有助於保護細胞，免受自由基的損害。
2. 幫助排便：芒果含有豐富的膳食纖維，可幫助預防便秘，維持腸道正常運作，並有助於降低患慢性疾病的風險，如心臟病和糖尿病。
3. 降低慢性疾病風險：芒果含有多種抗氧化物質，如類黃酮和多酚類化合物。這些化合物具有抗氧化和抗發炎的特性，有助於保護細胞免受自由基損害，減少慢性疾病風險。
4. 促進眼睛健康：芒果中的維生素 A，是維持眼睛健康的必需營養素之一，有助於保護角膜和視網膜，維持正常視力和夜間視力。

本週例會節目	下週例會節目	本月重要行事
06/14第2414次例會(三) 授證程序及工作分配說明	06/21(三) 本次例會提前於6/18 (日)與本社第46屆授 證合併舉行	06/28(三) 感恩之夜

06/06 第 2413 次例會

社員數	免列計社員	出席社員	補出席社員	出席率	缺席數	前次出席率
63(不含寶眷)	1	45	0	72%	17	67%
社長 吳坤明 Lexus 秘書 鄭兆毅 Joey 出席主委 黃益峯 Peter 公共形象主委 蘇晉慶 Plank		社長當選人 簡明發 T.B.B. 財務長 俞國明 Akira 聯誼主委 林登勝 Bearings 扶輪基金主委 呂輝宏 Tire		副社長 黎文雄 Piao Pie 糾察 林振池 Seafood 節目主委 邱嘉進 Ocean 執行秘書 林佩汝 Michelle		