

紅箱報告

❖09/27 第 2429 次例會，紅箱金額總計 84,500 元，感謝全體社員踴躍捐獻。

友好社聯誼消息

◆五工扶輪社授證盃高爾夫球賽暨六、九分區高爾夫球十一月例賽

◎日期：112 年 11 月 23 日(星期四)

◎時間：上午 10:30 報到；11:00 開球

◎地點：長庚球場

◎費用：3,300 元

◎用餐地點：球場餐廳(桃園市龜山區長庚球場路 66 號)賽後餐敘及頒獎。

※報名表請於 11/17(五)前回傳

【 換位思考 】

心累的時候，換個角度看世界；壓抑的時候，換個環境深呼吸；困惑的時候，換個位置去思考；猶豫的時候，換個思路去選擇；鬱悶的時候，換個環境找快樂；煩惱的時候，換個思維去排解；抱怨的時候，換個方法看問題；自卑的時候，換個想法去對待。

生活中，學會換位思考，你的世界才會簡單，人心簡單就幸福。

| 本週例會節目 | 下週例會節目 | 本月重要行事 |
|---|---|--|
| 10/04第2430次例會(三) 主講人:廖敏華 夫人 講 題:CPR及AED簡介 | 10/11(三) 邀請 3481 地區 PDG. APPS 專題演講 | 10/19(四) 原訂 10/18(三)第 2432 次例會延後於 10/19(四) 與日本浦添姊妹社聯合 例會 |

09/27 第 2429 次例會

| 社員數 | 免列計社員 | 出席社員 | 補出席社員 | 出席率 | 缺席數 | 前次出席率 |
|--|---|--|-------|-----|-----|-------|
| 65(不含寶眷) | 2 | 53 | 0 | 85% | 9 | 80% |
| 社長 簡明發 T.B.B. 秘書 蘇晉慶 Plank 出席主委 林永裕 Builder 公共形象主委 陳宗鼎 Computer | 社長當選人 黎文雄 Piao Pie 財務長 俞國明 Akira 聯誼主委 呂輝宏 Tire 扶輪基金主委 俞國遠 Part | 副社長 游本吉 Safe 糾察 林吉龍 A.B.S. 節目主委 吳枝坤 Study 執行秘書 林颯汝 Michelle | | | | |

Rotary
Club of Suao



CREATE HOPE
in the WORLD
為世界創造希望

蘇澳扶輪社 社刊

Rotary Club Of Suao District 3490 R.I.

互為貴人 創造希望 23-24 全力以赴
第 47 卷 第 13 期 2023 年 10 月 04 日 WEEKLY BULLETIN VOL. 47. NO. 13

【第 2430 次例會】

例會主講人

姓名：廖敏華 夫人
現職：中興國小護理師
學歷：經國暨健康管理學院
護理系畢業
經歷：民國 103 年中興國小護理師
民國 102-103/8 年南澳鄉衛生所護士
民國 95-101 年博愛醫院出院準備服務
個案管理師、疾病分類師
民國 84-94 年博愛醫院心臟內外病房護理長
民國 80-84 年博愛醫院加護病房護理師

講 題：生命一瞬間急救在眼前-CPR 及 AED 簡介



扶輪頌

ROTARY 叫做扶輪社，ROTARY 早已聞名世界，
從南到北，由東至西，服務最多獲益最大。
ROTARY 叫做扶輪社。

ROTARY 叫做扶輪社，ROTARY 像一個大家庭，
增進情感，促進友誼，各盡其力服務他人。
ROTARY 叫做扶輪社

四大考驗

我們所想、所說、所做的事，應事先捫心自問-
1. 是否一切屬於真實？ 2. 是否各方得到公平？
3. 能否促進親善友誼？ 4. 能否兼顧彼此利益？

社 館 / 蘇澳鎮蘇北里中原路 48 巷 30 號
每星期三例會下午 6 時 30 分
E-mail:suao.rotary@msa.hinet.net

TEL:(03) 9953510 . 0912953510
FAX:(03) 9960900



9/27(三)本社辦理中秋聯歡晚會



本年度社員子女金榜題名~恭喜您們



頭獎 10000 元禮券得主~前社長游像銘



社長獎現金 3000 元得主~黃蓉同學

十月月份生日~結婚紀念

前社長黃德鎮 PP Power
 前社長劉文斌 PP Abi
 秘書蘇晉慶 PP Plank
 社員林肇煌 Conveyor
 社員李東陽 Danny
 社員陳振仁 Garden
 社員蔡傳明 Mickey
 PP Tire 夫人林玉瑜
 PP Tile 夫人林榮得
 PP Computer 夫人游瓊瑩
 Builder 夫人李淑玲
 Joey 夫人 曾雅慧
 Peter 夫人林沛嫻

十月月份結婚紀念~斗播歌海

社長簡明發 T. B. B. 伉儷
 秘書蘇晉慶 PP Plank 伉儷
 前社長簡清壽 PP Socket 伉儷
 前社長黃德鎮 PP Power 伉儷
 前社長劉慶發 PP Kei-hatsu 伉儷
 社員葉竹謙 Bamboo 伉儷
 社員陳振仁 Garden 伉儷

社長致詞

- 10/04(星期三)假本社社館舉行第 2430 次例會暨女賓夕。
- 社長致詞—
 - (一) 歡迎本社廖敏華夫人蒞臨專題演講，敬請各位社員伉儷用心聆聽分享。
 - (二) 9/27(三)感謝各位PP. 社員及夫人一同參與本社の中秋聯歡晚會，因為有您們的參與增添許多光彩，非常謝謝各位的撥冗參與。
 - (三) 今天舉行10月份生日及結婚紀念慶祝，祝壽星們生日快樂；結婚紀念幸福美滿。

社務報告

國際扶輪 3490 地區辦公室來函：

一、主旨：惠請貴社推薦本地區2026-2027年度總監候選人，請查照。

說明：

1. 依據國際扶輪細則第12章第12.010條規定及第三十二屆地區年會提案表決第一案A案決議辦理。
2. 有關推薦參選資格及地區總監任務需符合國際扶輪細則第16章條文規定，且各社推薦之總監候選人亦必須具備前開資格規定，始能接受提名。
3. 檢送之推薦書、資料表及宣誓書，須經貴社社長、秘書及候選人簽署後，於2023年11月22日前函送地區辦公室(以郵戳為憑)。

二、主旨：惠請轉知所屬社友及寶眷踴躍報名參加本年度女力研習會，請查照。

說明：

1. 本地區女力研習會，訂於2023年11月17日(五)，假台北進出口商業同業公會舉辦，活動內容豐富，名額有限，請轉知所屬儘速報名。
2. 本次聯誼活動重點說明如下：
 - (一) 時間：8:30報到、9:00聯誼開始。
 - (二) 地點：台北進出口商業同業公會。
 - (三) 主題：女力綻放精彩人生。
 - (四) 活動風格：綻放女性魅力。
 - (五) 服裝：正式服裝 搭配年度絲巾或領帶。
 - (六) 活動名額：70人，額滿即關閉系統無法報名。
 - (七) 參加費用：本次活動費用全額由總監贊助，不另行收費
3. 報名日期：即日起至10月9日止。
4. 報名方式：本活動採線上報名，請各社執行秘書協助報名。

三、主旨：本地區於2024年3月23日假宜蘭孔廟舉辦「2023-24地區成年禮」活動，惠請各社依據說明三名額，鼓勵

青少年踴躍報名參加，請查照。

1. 活動時間：2024年3月23日(星期六)上午12:00 註冊聯誼，地點為宜蘭孔廟(宜蘭縣宜蘭市新興路170號)
2. 參加對象為15-18歲之青少年，請各社依2023年7月1日之社友人數(不含寶尊眷社友)提報，扶輪社友人數為30名以下者，報名人數為2位，扶輪社友人數為31-50名者，報名人數為3位，扶輪社友人數為51名以上者，報名人數為4位，參與禮生之家長，當天務必同時參加此活動，藉由此活動可與子女同時感受彼此之祝福與感恩。
3. 報名日期自即日起至2023年11月30日(星期三)止

國際扶輪 3490 地區 RYE 來函：

主旨：本地區舉辦 2023-2024年度 Inbound學生文化學習活動-平溪鐵道遊，惠請轉知學生準時參加，請查照。

1. 活動日期為2023年10月7日(六)，參加對象為3490地區所有Inbound 學生。
2. 集合地點與時間：
 - ① 新北分區-08:00板橋火車站北二門。
 - ② 宜蘭、花蓮分區-07:30羅東火車站。
3. 結束地點與時間：
 - ① 新北分區-約19:30七堵火車站
 - ② 宜蘭、花蓮分區-約20:30羅東火車站
4. 學生須穿著RYE白POLO衫及球鞋或運動鞋，並且攜帶雨具或雨衣。

本社部份：

- 一、本社 10月18日(三)為配合日本浦添姊妹社來訪，因故延後於10月19日(四)下午6:30於本社社館舉行聯合例會，屆時請全體社員伉儷踴躍出席，以表地主之誼及歡迎之意。
- 二、本年度第一次七社聯合例會輪由宜蘭北區社辦理，時間訂於112年10月25日(三)下午5:30註冊聯誼;6:00準時開會，假花漾婚宴會館舉行，請各位社員伉儷儘速向秘書處報名，以利處理相關事宜，謝謝配合。