

月份:五月
 學生姓名:黃瑀昕
 接待國家:德國
 接待地區:1940
 接待社:Rotary Club Of Usedom

1. 接待家庭:相處狀況十分良好
2. 接待學校:目前因更換轟家,轉到另一所學校,適應良好。
3. 接待扶輪社:良好
4. 語言學習:每周參加一次德文學習課程。

7 個人生心靈雞湯

1. 關注當下,讓美好的事物進入你的生命
 當我們把注意力集中在當下,專注於周遭的美好事物,我們就能夠感受到生活的美好,讓自己擁有快樂的心情。
2. 保持感恩的心態,讓你的心靈更溫馨
 感恩的心態能夠幫助我們更好地珍惜身邊的人和事物,讓我們的心靈更溫暖、更富有人性。
3. 學會接受現實,找到改變的方法
 當我們能夠接受現實,並且以積極的態度尋找改變的方法,我們就能夠擁有更加積極、正向的心態。
4. 發掘自己的價值,找到生命的意義
 每個人都有自己的價值和意義,只要我們努力去發掘和實現自己的價值,就能夠讓生命更加充實、有意義。
5. 關注自己的身心健康,保持良好的狀態
 身心健康是快樂生活的基礎,只有擁有良好的身心狀態,我們才能夠擁有更加快樂的生活和心情。
6. 尋找生命的平衡點,達到內外平衡
 生命需要平衡,只有在內外平衡的狀態下,我們才能夠真正地擁有美麗、快樂的心情和生活。
7. 學會放下,讓自己更加自由
 放下過去不要讓過去的經歷和情緒束縛你,學會放下是讓自己更加自由、更加輕鬆的一種方式。

本週例會節目	下週例會節目	本月重要行事
05/15第2462次例會(三) 主講人:陳治堯 先生 講題:防火防震 教育訓練	5/22(三) 宜蘭社 社友 駱宏威 專題演講	5/29(三) 大漢溪社 前社長 陳榮勝 專題演講

05/10 第 2461 次例會

社員數	免列計社員	出席社員	補出席社員	出席率	缺席數	前次出席率
64(不含賣卷)	2	46	0	74%	16	70%
社長 簡明發 T.B.B. 秘書 蘇晉慶 Plank 出席主委 林永裕 Builder 公共形象主委 陳宗鼎 Computer	社長當選人 黎文雄 Piao Pie 財務長 俞國明 Akira 聯誼主委 呂輝宏 Tire 扶輪基金主委 俞國遠 Part	副社長 游本吉 Safe 糾察 林吉龍 A.B.S. 節目主委 吳枝坤 Study 執行秘書 林佩汝 Michelle				



蘇澳扶輪社 社刊

Rotary Club Of Suao District 3490 R.I.

互為貴人 創造希望 23-24 全力以赴
 第 47 卷 第 40 期 2024 年 05 月 15 日 WEEKLY BULLETIN VOL. 47. NO. 40

【第 2462 次例會】

歡迎

蘇澳消防分隊 陳治堯隊員蒞臨專題演講

例會主講人



姓名：陳治堯
 學歷：國立雲林科技大學
 光電所碩士
 經歷：107 年特考班分發到蘇澳分隊服務
 蘇澳消防分隊隊員
 講題：防火防震教育訓練

扶輪頌

ROTARY 叫做扶輪社, ROTARY 早已聞名世界, 從南到北, 由東至西, 服務最多獲益最大。 ROTARY 叫做扶輪社。

ROTARY 叫做扶輪社, ROTARY 像一個大家庭 增進情感, 促進友誼, 各盡其力服務他人。 ROTARY 叫做扶輪社

四大考驗 我們所想、所說、所做的事, 應事先捫心自問-
 1. 是否一切屬於真實? 2. 是否各方得到公平?
 3. 能否促進親善友誼? 4. 能否兼顧彼此利益?

社 館 / 蘇澳鎮蘇北里中原路 48 巷 30 號
 每星期三例會下午 6 時 30 分
 E-mail: suao.rotary@msa.hinet.net

TEL: (03) 9953510 . 0912953510
 FAX: (03) 9960900



RYE Inbound 學生黃蓉同學專題演講



社長頒發小社旗予主講人



社長頒發五月份零用金及午膳費予黃蓉同學



四月份出席獎由前社長林永基獲得

社長致詞

- 05/15(星期三)假本社社館舉行第2462次例會暨扶輪家庭聯誼。
- 副社長致詞—
 - 社長T. B. B. 因出國，今天則由我代理主持例會。
 - 歡迎蘇澳消防分隊陳治堯隊員蒞臨專題演講，敬請各位社員伉儷用心聆聽。
 - 5/3(五)感謝一同出席本社社員Fish岳父告別式的PP.、社員及夫人們。
 - 5/4(六)感謝與我一同參與羅東社授證的PP.、社員及夫人們，謝謝！
 - 5/10~12(五~日)感謝各位P.P.、社友及夫人與我一同參加台中港區扶輪社授證慶典暨春季三日遊，謝謝大家的熱情相挺，有您們真好！

社務報告

國際扶輪 3490 地區辦公室來函：

- 一、主旨：檢送 本地區2024-25年度公益單車環島活動簡章乙份，惠請鼓勵社友及寶(尊)眷踴躍報名參加，請查照。
- 說明：

本次舉辦公益單車環島活動，活動預定2024年5月16日(四)上午十點開放報名，5月19日(日)晚上八點截止報名，正取名額為180人，候補60人，每人活動報名費用包含公益基金捐獻2,000元，屆時以「國際扶輪3490地區」名義統一捐贈。

紅箱報告

- ❖05/01 第 2460 次例會，紅箱金額總計 121,100 元，S.Plank 歡喜紅箱 30,000 元，並感謝全體社員捐獻。
- ❖05/10 第 2461 次例會，統一紅箱金額總計 33,000 元，感謝全體社員捐獻。

蘇澳扶輪社第四十七屆(2023-24 年度)第十一次理事會紀錄

時間：一一三年五月一日(星期三)下午 17:30

地點：本社社館

主席：簡明發

記錄：蘇晉慶

一、報告出席人數 應出席：15 位 實到：12 位 請假：3 位 列席： 位

二、主席宣佈開會

三、通過本次會議議程：照案通過

四、主席致詞：略

五、報告事項：略

六、討論議案

案由(一)請審議本社 2023-24 年度四月份財務收支累計表。請討論！

(提案人：財務長 俞國明 附署人：社長 簡明發)

說明：詳如附件(一)

決議：經理事會決議，照表通過。

案由(二)請研議本社 2023-24 年度、2024-25 年度新舊任理事會暨授證交接典禮試菜案。請討論。(提案人：秘書 蘇晉慶 附署人：社長 簡明發)

說明：本社原訂 5 月 29 日(星期三)舉開之第十二次理事會，適逢新加坡世界年會，因故變更於 5 月 31 日(星期五)下午 5:30 假宜蘭凱旋宴會廣場舉行新、舊任理事會議。

決議：經理事會決議，照案通過。

案由(三)請研議本社社員林正銘 Minger 申請退社案。請討論！

(提案人：秘書 蘇晉慶 附署人：社長 簡明發)

說明：1. 社員林正銘已於 4 月 10 日提交書面退社申請書，如附件。

2. 2023-24 年度 113/2/15~113/4/10 應收帳款尚有 6,200 元未結清。

決議：經理事會決議，敦請社長及秘書前往慰留。

案由(四)請研議張原沃先生見習期滿申請入社案。請討論！

(提案人：秘書 蘇晉慶 附署人：社長 簡明發)

說明：1. 張原沃先生出席本社例會 3 次。

2. 出席例會時間如下：113/2/21、3/13、4/3 共 3 次。

3. 欲參加之新社友依照章程施行細則規定公告 30 日，並於公告期限截止後全體社友無異議即可擇期宣示入社。

4. 宣誓入社前通知該員入社之相關應繳費用。

決議：經理事會決議，照案通過。

案由(五)請研議本社 2023-24 年度第 2465 次例會變更合併舉行案，請討論。

(提案人：秘書 蘇晉慶 附署人：社長 簡明發)

說明：花蓮港區扶輪社授證 47 週年紀念慶典，訂於 6 月 6 日(星期四)假花蓮美侖大飯店舉行，本社原訂 6 月 5 日(三)第 2465 次例會是否延後合併舉行。

決議：經理事會決議，照案通過。

七、臨時動議：

八、建議事項：

九、散會