

健康快樂園地~瀟灑的人生，要學會淡看缺憾，隨緣而動

經得起誘惑的是聖人；耐得住寂寞的是偉人；改得了貧寒的是強人；過得好平淡的是能人；走得順坎坷的是大人；理得清生活的是名人；弄得明人情的是哲人；扶得起別人的是貴人；激得起生理的是情人；熬得過心理的是愛人；守得住貧寒的是親人；折磨得起感情的是家人。

生活不可能像你想像的那麼好，但也不會像你想像的那麼糟。有時，可能脆弱得一句話就淚流滿面；有時，也發現咬著牙走了很長的路。

人生如夢，不是夢，因為太真實；人生如水，不是水，因為太苦澀。人生的路，總有幾道彎，幾道溝，幾道坎；生活的味，總有幾分苦，幾分酸，幾分澀。重要的是懂的調解，路不通時，試著拐彎；壓力大時，學會排解；心不快時，找個角落發發呆；要的得不到，選擇知足；求得不如意，試著妥協。

踏踏實實做人，實實在在辦事。人生總是充滿諷刺，讓人費解。總要傷了心，才明白什麼是快樂；總要喧嘩後，才懂得寧靜難得；總要有些人不在了，才發現他在身邊有多珍貴。

人生重要的是經歷。在歲月中跋涉，人生就像蒲公英，看似自由，卻身不由己。生活有時會是困苦的，但也一定要高揚起頭，保持樂觀，不要被任何人打倒。

越是在底層越是容易感到幸福；越是從底層跨越的層次多，其幸福感就越強烈。幸福其實就是一種期盼，是一種心靈的感受。只要我們用心去發現，用心去感受，你就會發現幸福其實就在我們身邊，只是這樣的幸福常常被我們忽略。

瀟灑的人生，要學會淡看缺憾，隨緣而動



# 蘇澳扶輪社 社刊

Rotary Club Of Suao District 3490 R.I.

互為貴人 創造希望 23-24 全力以赴  
第 47 卷 第 42 期 2024 年 05 月 29 日 WEEKLY BULLETIN VOL. 47. NO. 42

【第 2464 次例會】

歡迎

大漢溪扶輪社 前社長陳榮勝蒞臨專題演講

例會主講人



姓名：陳榮勝 Johnson  
所屬社：大漢溪扶輪社第二屆社長  
職業分類：生產設備  
現任職務：嵩台資訊股份有限公司  
講題：宜蘭投資 20 年回顧

本週例會節目	下週例會節目	本月重要行事
5/29第2464次例會(三) 主講人:前社長陳榮勝 講題:宜蘭投資20年 回顧	6/6(四) 花蓮港區社授證慶典 時間:6:06慶典開始 地點:美侖大飯店	5/29(三) 大漢溪社 前社長 陳榮勝 專題演講

## 05/22 第 2463 次例會

社員數	免列計社員	出席社員	補出席社員	出席率	缺席數	前次出席率
64(不含賣眷)	2	46	0	74%	16	77%
社長 簡明發 T.B.B.	社長當選人 黎文雄 Piao Pie	副社長 游本吉 Safe				
秘書 蘇晉慶 Plank	財務長 俞國明 Akira	糾察 林吉龍 A.B.S.				
出席主委 林永裕 Builder	聯誼主委 呂輝宏 Tire	節目主委 吳枝坤 Study				
公共形象主委 陳宗鼎 Computer	扶輪基金主委 俞國遠 Part	執行秘書 林颯汝 Michelle				

## 扶輪頌

ROTARY 叫做扶輪社，ROTARY 早已聞名世界，從南到北，由東至西，服務最多獲益最大。ROTARY 叫做扶輪社。

ROTARY 叫做扶輪社，ROTARY 像一個大家庭，增進情感，促進友誼，各盡其力服務他人。ROTARY 叫做扶輪社

四大考驗 我們所想、所說、所做的事，應事先捫心自問-  
1. 是否一切屬於真實？ 2. 是否各方得到公平？  
3. 能否促進親善友誼？ 4. 能否兼顧彼此利益？

社 館 / 蘇澳鎮蘇北里中原路 48 巷 30 號  
每星期三例會下午 6 時 30 分  
E-mail: suao.rotary@msa.hinet.net

TEL: (03) 9953510 . 0912953510  
FAX: (03) 9960900

## 今日主講人簡介

姓名：陳榮勝 Johnson  
所屬社：大漢溪扶輪社

### ★扶輪經歷

2003-4-10 ~加入大漢溪扶輪社(創社社友)

2003-04 年度~理事、社長當選人、扶輪家庭發展委員會主委、社務服務委員會主持理事、扶輪百週年委員會副主委。

2004-05 年度~社長、理事。

2005-06 年度~理事、顧問委員會主委、國際服務委員會主持理事、姊妹社促進委員會主委。

2006-07 年度~理事、扶輪知識委員會主委、姊妹社促進委員會副主委，青少年(YEP)委員會副主委、根除小兒麻痺等疾病委員會主委、運動委員會主委、顧問委員會主委。

2007-08 年度~理事、社員發展委員會主委、青少年(YEP)委員會主委、扶輪基金委員會主持理事、團體研究交換(G. S. E)委員會 副主委。

2008-09 年度~社員委員會副主委、世界社區委員會副主委、青少年(YEP)委員會顧問。

2009-10 年度~人類發展委員會主委、前受獎人委員會主委。

2010-11 年度~候補理事、扶輪知識委員會委員、顧問委員會主委。

2011-12 年度~扶輪知識委員會副主委、永久基金委員會主委、顧問委員會副主委。

2012-13 年度~扶輪知識委員會副主委、獎學金委員會主委、顧問委員會副主委。

2013-14 年度~扶輪知識委員會副主委、獎學金委員會主委、顧問委員會副主委。

2014-15 年度~扶輪知識委員會主委、顧問委員會副主委。

2015-16 年度~姊妹社促進委員會副主委、顧問委員會副主委。

2016-17 年度~青少年服務委員會主委、前受獎人委員會副主委、顧問委員會副主委。

2017-18 年度~前受獎人委員會主委、顧問委員會副主委。

2018-19 年度~理事、服務計畫委員會主持理事、顧問委員會副主委。

2019-20 年度~歷屆結餘及各項提撥基金委員會主委、節目主委、顧問委員會副主委。

2020-21 年度~監事、糾察、國際交換學生委員會接待協調人、歷屆結餘及各項提撥基金委員會主委、鐵馬休閒主委、顧問委員會副主委。

2021-22 年度~監事、國際交換學生委員會派遣協調人、歷屆結餘及各項提撥基金委員會主委、顧問委員會副主委。

2022-23 年度~監事、扶輪知識委員會主委、歷屆結餘及各項提撥基金委員會主委、顧問委員會副主委。

2023-24 年度~監事、國際交換學生委員會接待家庭協調人、歷屆結餘及各項提撥基金委員會主委、顧問委員會副主委。

### ★地區扶輪經歷：

2016-17 年度~地區扶輪史編輯委員會 委員

2017-18 年度~地區扶輪知識委員會 委員

2018-19 年度~地區團隊訓練委員會 主委

2019-20 年度~地區扶輪日推廣委員會 委員

2020-21 年度~泰國 WCS 委員會 委員

2021-22 年度~社區經濟發展委員會 委員

2022-23 年度~地區節目委員會 委員

2023-24 年度~地區高爾夫球委員會 主委

### ★基金捐獻：

永久基金捐獻 US\$1,000

保羅哈里斯之友(已鉅額捐獻過)

中華教育基金捐獻 NT\$110,000



宜蘭社駱宏威社友蒞臨專題演講



社長頒發小社旗及伴手禮予主講人

## 副社長致詞

- 05/29(星期三)假本社社館舉行第2464次例會。
- 副社長致詞—
  - 社長T. B. B. 因帶團參加新加坡世界年會，今天的例會則由我代理主持。
  - 歡迎大漢溪社PP. Johnson蒞臨專題演講，敬請各位社員伉儷用心聆聽。
  - 六月份壽星及結婚紀念慶祝延後至6月12日(星期三)舉行。

## 社務報告

### 本社部份：

- 花蓮港區扶輪社謹訂於113年6月6日下午5:30註冊；6:06慶典開始，假美侖大飯店舉行授證47週年慶典，當天將搭乘火車前往參加，火車時候表如后：

### 6/6 去程15:25區間 4184車次

- 宜蘭站 15:25
- 二結站 15:30
- 羅東站 15:36
- 冬山站 15:41
- 蘇澳新 15:47
- 花蓮站 17:17

### 6/6 回程21:05區間快4039車次

- 花蓮站 21:05
- 蘇澳新 22:01
- 羅東站 22:09
- 宜蘭站 22:18

(此班次為區間快，二結站及冬山站無停靠)

二、本社6月19日(三)第2467次例會為配合本社授證47週年紀念慶典，將延後於6月22日(六)與之合併舉行，故6月19日(三)例會暫停乙次。

## 金蘭社消息

★台北永樂扶輪社2024-25年度社長暨職員就職典禮：

時間:113年7月11日(星期四)

下午6時起

地點:台北晶華酒店三樓宴會廳

## 友社授證、交接日期

### 礁溪社：

★授證46週年暨新舊任社長交接典禮

時間:113年6月14日(五)

下午5:30註冊;6:00開會

地點:礁溪寒沐酒店3樓宴會廳

### 羅東西區社：

★授證34週年暨新舊任社長交接典禮

時間:113年6月15日(星期六)

地點:礁溪寒沐酒店3樓

### 冬瓜山社：

★授證5週年紀念典禮

時間:113年6月20日(四)下午六時

地點:金門餐廳