

扶輪武功祕笈——扶輪基金會 The Rotary Foundation

扶輪基金會是由美國堪薩斯扶輪社於 1917 年所捐贈的美金\$26.50 元而開始的——那些是當年國際年會所剩下的結餘。

在那同一年更早的時候，國際扶輪第六任社長阿奇·柯藍夫(Arch C. Klumph)曾建議成立類似的基金。而最早的一筆由扶輪基金會提供之獎助金是捐給國際殘障兒童協會，國際服務的理想就此成長。在過去短短的 20 年間，扶輪已經捐獻超過十多億美金投入為根除小兒麻痺(End Polio Now)而努力，感謝扶輪社裡每位曾經支持這計畫的社員。

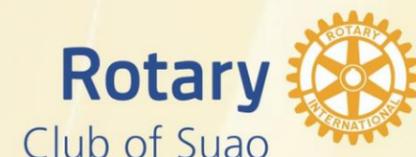
專業義工 Charlotte Lunsford 說：「通常我們不會完全知道那些我們曾經接觸過以及關心過而改善生活的人，因為行動有時會無法看到多種結果，重要的是你確實關心並賦予行動。」因此，請您即時做年度捐獻吧！

扶輪基金會是一個非營利的法人。每年收到的捐獻達 7,000 萬美元以上，並撥出約 6,500 萬美元以支持各扶輪社及地區執行人道及教育計畫。

來自扶輪社員的捐獻分別歸入基金會的年度基金(Annual Fund)及永久基金(Endowment fund)，前者透過扶輪基金會各項計畫提供地區獎助金(District Grant)及全球獎助金(Global Grant)，後者是一個收入型基金，只有基金的獲利部分才會用於支持扶輪基金會各項計畫，藉此確保扶輪基金會的永續發展。

扶輪社員們所捐的每一塊錢均用於資助人道及教育計畫來使扶輪社員們有能力擴大國際服務。扶輪社及地區可向扶輪基金會申請獎助金，以利在全世界執行許多有價值的服務計畫。

扶輪基金會的宗旨：「Doing good in the world 行善天下」，其使命在於支持國際扶輪透過國際性的人道、教育和文化交流計畫，實踐扶輪宗旨，達成世界瞭解、親善與和平。



蘇澳扶輪社 社刊

Rotary Club Of Suao District 3490 R.I.

神奇扶輪 和諧團隊

第 48 卷 第 02 期 2024 年 07 月 17 日 WEEKLY BULLETIN VOL. 48. NO. 02

【第 2471 次例會暨扶輪家庭聯誼】

歡迎冬山鄉農會 黃志耀總幹事蒞臨專題演講

今日主講者



姓名：黃志耀 先生

現任職務：冬山鄉農會 總幹事

學歷：瑞士維多利亞大學 商業管理學系

經歷：冬山鄉農會

第 13、14、15、16、17、18、19 屆總幹事

講題：華麗轉身-老舊倉庫的地方創生

本週例會節目	下週例會節目	本月重要行事
7/17第2471次例會(三) 主講人:黃志耀總幹事 講題:華麗轉身-老舊倉庫的地方創生	7/24(三) 八月份理事會	7/31(三) 總監公式訪問 14:50-17:00 總監會晤 17:00-18:00 社務行政會議

扶輪頌

ROTARY 叫做扶輪社，ROTARY 早已聞名世界，從南到北，由東至西，服務最多獲益最大。ROTARY 叫做扶輪社。

ROTARY 叫做扶輪社，ROTARY 像一個大家庭，增進情感，促進友誼，各盡其力服務他人。ROTARY 叫做扶輪社

四大考驗

- 我們所想、所說、所做的事，應事先捫心自問-
1. 是否一切屬於真實？
 2. 是否各方得到公平？
 3. 能否促進親善友誼？
 4. 能否兼顧彼此利益？

07/03 第 2469 次例會

社員數	免列計社員	出席社員	補出席社員	出席率	缺席數	前次出席率
60(不含賣卷)	2	58	0	86%	8	90%
社長 黎文雄 P.Piao Pie	社長當選人 游本吉 P.E.Safe	副社長 俞國遠 V.P.Part				
秘書 林登勝 S.Bearings	財務長 俞國明 P.P.Akira	糾察 陳道遠 David				
出席主委 祝天放 Tim	聯誼主委 黃益峯 Peter	節目主委 陳順益 Ken				
公共形象主委 吳坤明 P.P.Lexus	扶輪基金主委 李尚元 Ursa Pa	執行秘書 林颯汝 Michelle				

社館 / 蘇澳鎮蘇北里中原路 48 巷 30 號
每星期三例會下午 6 時 30 分
E-mail:suao.rotary@msa.hinet.net

TEL:(03) 9953510 . 0912953510
FAX:(03) 9960900



7/3(三)社長 Piao Pie 報告新年度工作計劃



7 月份壽星及結婚紀念慶祝

社長致詞

- 7/17(星期三)假本社社館舉行第 2471 次例會暨扶輪家庭聯誼。
- 社長致詞—
 - 歡迎冬山鄉農會黃志耀總幹事蒞臨專題演講，敬請各位社員伉儷用心聆聽。
 - 7/10(三)感謝 S. Bearings、社員 Bank 與我一同出席宜蘭北區社新、舊任社長交接典禮。
 - 7/11(四)感謝與我一同前往參加台北永樂扶輪社社長暨職員就職典禮的各位 P.P.、社友及夫人，感謝大家。

秘書報告

國際扶輪 3490 地區辦公室來函：

一、主旨：敬邀 貴社參加由 2026 台北國際扶輪年會地主籌備委員會(HOC)、2024-25 國際扶輪 3481、3482、3490、3521、3522、3523 地區聯合主辦之「2024 扶輪公益路跑 Run for 台北國際扶輪年會」活動，活

動簡章如附件，請查照。

說明：

- 活動日期：2024年11月24日(星期日) 上午04:30 至09:30。
- 活動地點：總統府前廣場
- 報名日期：即日起至2024年9月10日 23:59止(或額滿為止)。
- 報名費用：

- 扶輪12.5K組—每人新臺幣1,000元。
 - 扶輪3K組—每人新臺幣700元。
5. 報名組別：12.5K 組、3K 組。
- 二、主旨：惠請貴社推薦本地區 2027-2028 年度總監候選人，請查照。

說明：

- 依據國際扶輪細則第十二章第 12.010 條規定及第三十四屆地區年會提案表決第一案 A 案決議辦理。
- 有關總監候選人推薦參選資格及地區總監職責，需符合國際扶輪細則第十六章條文規定，且各社推薦之總監候選人亦必須具備前開資格規定，始能接受提名。
- 檢送之地區總監提名候選人推薦書及資料表及宣誓書，須經貴社社長、秘書及總監候選人簽署後於 2024 年 9 月 12 日前函送地區辦公室，收件截止日期以郵戳為憑。

本社部份：

一、本年度總監公式訪問訂於 7 月 31 日(三)晚上 6:00 假本社社館舉行，敬請全體社員伉儷提早前往社館，以表歡迎之意。

總監公式訪問會晤時間：

16:50~17:15 總監會晤社長、秘書

17:20~18:00 社務行政會議

參加人員：社長、秘書、社長當選人
五大委員會主委

18:00~ 例會開始

二、本社八月份理事會訂於 7 月 24 日(星期三)下午 17:30 於社館舉開，年度社區服務已開放申請中，欲申請的社員請以書面提交秘書處，以利資料彙整。

會費全繳名單

❖7/3(三)會費全繳名單：

社長黎文雄	前社長游像銘
秘書林登勝	前社長劉文斌
前社長林振池	社員李勝雄
直前社長簡明發	前社長林吉龍
社員林慶華	前社長潘松琳
前社長吳坤明	社員吳枝坤
前社長蘇晉慶	社員莊智清
副社長俞國遠	前社長楊耀火
社員陳順益	社員李東陽
社長當選人游本吉	社員林永裕
社員楊哲懿	社員黃益峯
前社長林永基	前社長劉慶發
前社長俞國明	前社長許棋柳
社員林肇煌	前社長陳水壽
社員蔡傳明	前社長吳明昌

宜蘭社第九組消息

主旨：函邀 貴社蒞臨參加本社第九組組長交接暨與蘇澳扶輪社聯誼餐會。

說明：

- 本社謹訂於113年8月20日(星期二)晚上6:00，假悅川酒店三樓，舉行本社第九組組長交接典禮餐會。
- 誠摯邀請 貴社黎文雄社長暨全體社友和夫人蒞臨參加，共敘扶輪情誼。

友社消息

宜蘭東區社：

★謹訂於113年07月24日(三)下午六時，假宜蘭金樽會館舉行陳總監建勳公式訪問歡迎例會。

羅東社：

- ★原定113年07月16日(二)第1451次例會因活動安排延後07/23(二)18:30假社館召開。
- ★訂於7月25日(星期四)上午10:30在羅東日新戲院統一廳舉辦一場『扶輪愛心兒童電影欣賞』，原定7月25日(星期四)舉開之第1906次例會變更為移動例會合併舉行。
- ★謹訂於8月8日(星期四)晚上6:00，在羅東金門餐廳，舉行歡迎地區總監陳建勳 JSC 伉儷蒞臨公式訪問例會。

羅東西區社：

- ★7月31日逢第五周三，例會停開。
- ★為舉辦慶祝父親節擴大例會，本社8月7日(星期三)第1701次例會提前至8月3日(星期六)上午九時起假福山植物園舉辦移動例會，午餐設於宜蘭縣員山鄉彩燕在地美食。

友社聯誼消息

羅東西區社：

◆社友黃文洲Kaden岳父葉公斯松老先於7月4日往生極樂，葉老先生公奠禮擇於7月20日(星期六)上午11時在員山福園603禮廳舉行。

濕氣重怎麼吃？

濕氣重怎麼吃？中醫師推 3 食物這碗湯去濕、清熱又消暑
夏天濕氣重，全身不舒服，吃什麼能改善呢？中醫師推薦喝「綠豆薏仁薑湯」，有效去濕、清熱、消暑，即使體質虛寒也能喝綠豆薏仁薑湯—去濕、清熱、消暑
中醫有四性溫、熱、寒、涼，五味酸、苦、甘、辛、鹹，綠豆味甘性寒，有清熱解毒、消暑利尿的功效；薏仁性涼味甘淡，具有健脾益胃、去濕美白的功效。
體質虛寒的人不宜多吃綠豆薏仁，建議加幾片生薑一起煮成綠豆薏仁薑湯，就不會有太寒的問題了。

