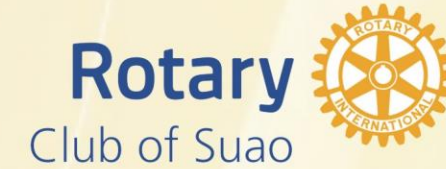


### 十月月份會 ~ 社刊 出版

前社長黃德鎮 PP Power  
 前社長劉文斌 PP Abi  
 前社長蘇晉慶 PP Plank  
 社員林肇煌 Conveyor  
 社員李東陽 Danny  
 社員陳振仁 Garden  
 社員蔡傳明 Mickey  
 PP Tire 夫人林玉瑜  
 PP Computer 夫人游瓊瑩  
 Builder 夫人李淑玲  
 Joey 夫人 曾雅慧  
 Peter 夫人林沛嫻

### 十月月份會紀念 ~ 社刊 出版

前社長簡清壽 PP Socket 伉儷  
 前社長黃德鎮 PP Power 伉儷  
 前社長蘇晉慶 PP Plank 伉儷  
 前社長劉慶發 PP Kei-hatsu 伉儷  
 直前社長簡明發 IPP T. B. B. 伉儷  
 社員葉竹謙 Bamboo 伉儷  
 社員陳振仁 Garden 伉儷



# 蘇澳扶輪社 社刊

## Rotary Club Of Suao District 3490 R.I.

### 神奇扶輪 和諧團隊

第 48 卷 第 13 期 2024 年 10 月 09 日 WEEKLY BULLETIN VOL. 48. NO. 13

### 【第 2483 次例會】

### 歡迎 前社長 蘇德宗 PP.Marble 蒞臨專題演講

### ~ 健康養生園地 ~

老化學習與記憶專家拉札爾 (Ronald M. Lazar) 提醒，成年後就應時時提防失智，不該等到 65 歲才開始。根據美國心臟學會和 Healthline 建議，平時多注意 6 件事，能幫你維持愉快心情、預防失智：

- 多活動筋骨，定時運動、或到戶外走走
- 多與人接觸，有困擾就找朋友聊聊
- 慎重看待聽力下降、睡眠失調等問題，及早就醫改善
- 活到老學到老，維持大腦基本運作、活化思考
- 嘗試冥想、靜坐、正念思考法，維持思緒清淨、心態健康
- 如果已經出現憂鬱傾向 (或負面思考迴圈)，記得要積極尋求治療

本週例會節目	下週例會節目	本月重要行事
10/09第2483次例會(三) 主講人:前社長蘇德宗 講題:漢字拼音法	10/16(三) 扶輪家庭聯誼	10/26(六) 與台北永樂扶輪社 聯合例會

### 今日主講者

姓名：蘇德宗 PP.Mable

職業分類：採石

現任職務：退休人員

講題：漢字拼音法



### 扶輪頌

ROTARY 叫做扶輪社，ROTARY 早已聞名世界，從南到北，由東至西，服務最多獲益最大。ROTARY 叫做扶輪社。

ROTARY 叫做扶輪社，ROTARY 像一個大家庭，增進情感，促進友誼，各盡其力服務他人。ROTARY 叫做扶輪社

### 四大考驗

- 我們所想、所說、所做的事，應事先捫心自問-
1. 是否一切屬於真實？
  2. 是否各方得到公平？
  3. 能否促進親善友誼？
  4. 能否兼顧彼此利益？

社館 / 蘇澳鎮蘇北里中原路 48 巷 30 號  
 每星期三例會下午 6 時 30 分  
 E-mail:suao.rotary@msa.hinet.net

TEL:(03) 9953510 . 0912953510  
 FAX:(03) 9960900

### 09/25 第 2481 次例會

社員數	免列計社員	出席社員	補出席社員	出席率	缺席數	前次出席率
60(不含賣眷)	2	41	0	70%	17	65%
社長 黎文雄 P.Piao Pie 秘書 林登勝 S.Bearings 出席主委 祝天放 Tim 公共形象主委 吳坤明 P.P.Lexus	社長當選人 游本吉 P.E.Safe 財務長 俞國明 P.P.Akira 聯誼主委 黃益峯 Peter 扶輪基金主委 李尚元 Ursa Pa	副社長 俞國遠 V.P.Part 糾察 陳道遠 David 節目主委 陳順益 Ken 執行秘書 林佩汝 Michelle				



09/25(三)VP.Part 代理主持例會



09/25(三)PP.Tire~社友漫談

### 社長致詞

- 10/09(星期三)假本社社館舉行第 2483 次例會暨慶祝重陽節。
- 社長致詞—
  - (一) 歡迎前社長蘇德宗PP. Marble蒞臨專題演講，敬請各位社員伉儷用心聆聽分享。
  - (二) 感謝PP. Socket於本次例會歡喜請客，感謝您～
  - (三) 感謝社員Abalone於本次例會歡喜加菜～烏魚子
  - (四) 感謝S. Bearings、PP. Elephant、Abula、E-go、Water一同參與9/22-26在泰國舉辦的三港高爾夫球聯誼賽。
  - (五) 9/29(日)感謝PE. Safe、Rebar、Water、PP. Computer、Abula、Walker一同出席參與2025-26年度RYE長期推薦家長講習會。

- (六) 今天舉行10月份生日及結婚紀念慶祝，祝壽星們生日快樂；結婚紀念幸福美滿。
- (七) 感謝S. Bearings、PP. Computer、PP. Elephant於10/5(六)與我一同參與五工社PP. Game母親告別式。

### 秘書報告

#### 國際扶輪 3490 地區辦公室來函：

- 一、主旨：本地區於 2025 年 3 月 8 日假宜蘭孔廟舉辦「2024-25 地區成年禮」活動，惠請各社依據說明二名額，鼓勵青少年踴躍報名參加，請查照。

說明：

1. 成年禮活動資訊說明如下：
  - ①活動日期：2025年3月8日(星期六)。
  - ②活動時間：中午12:00~12:30註冊聯誼  
中午 12:30~16:30 (依流程進行各階段活動)。
  - ③活動地點：宜蘭孔廟
- ◆本社報名人數為4位。
- ④報名日期自即日起至 2024 年 11 月 29 日(星期五)止。

### 紅箱報告

❖09/25 第 2481 次例會，紅箱金額總計 106,500 元，感謝 VP.Part 歡喜紅箱 28,000 元，並感謝全體社員捐獻。

### 宜蘭縣第一、二分區消息

◎由宜蘭南區扶輪社主辦，「羅東消防分局『ALS 自動甦醒器』消防器材捐贈活動」15 社聯合社區服務活動，訂於113年10月23日(三)上午9:00~10:30報到，假羅東消防分隊(羅東鎮天津路13號)舉行。

◆敬邀扶輪領導人、友社社長及秘書蒞臨捐贈儀式，請著服務背心、備小社旗乙面。

### 蘇澳扶輪社第四十八屆(2024-25 年度)第四次理事會紀錄

時間：一一三年九月二十七日(星期五)下午 17:00

地點：本社社館

主席：黎文雄

記錄：林登勝

一、報告出席人數 應出席：15 位 實到：10 位 請假：5 位 列席： 位

二、主席宣佈開會

三、通過本次會議議程：照案通過

四、主席致詞：略

五、報告事項：略

1. 2024-25 年度「袋袋書香」社區服務已於 113 年 9 月 12 日(星期四)辦理完成。

2. 由宜蘭北區扶輪社主辦 2024-2025 年度宜蘭縣一、二分區 15 社聯合服務-捐贈復興國中少女劇團公演暨捐贈儀，已於 113 年 9 月 14 日(星期六)辦理完成。

六、討論議案

案由(一)請審議本社 2024-2025 年度 9 月份財務收支累計表。請討論!

(提案人：財務長 俞國明 附署人：社長 黎文雄)

說明：詳如附件

決議：經理事會決議，照表通過，往後請附上各項開支明細。

案由(二)請研議本社擬推薦 2024-25 年度申請中華扶輪教育基金案。請討論!

(提案人：秘書 林登勝 附署人：社長 黎文雄)

說明：1. 獎助對象：國內各大學研究所碩士班及博士班之本國籍學生且戶籍設籍於該社所在地所屬之在學優秀研究生。

2. 獎學金額：(1)博士班 20 萬元。(2)碩士班 15 萬元。

3. 請全體社友協助推薦確實需要此筆獎助學金完成學術研究者優先辦理，目前本社尚可申請中華扶輪教育基金額度為 1,000,000 元。(包含冠名捐款 400,000 元)。

4. 本年度共有 2 名學生提出申請相關資料如下：

(1)邱士恩就讀國立東華大學資訊工程學系碩士班二年級

戶籍所在地：宜蘭縣蘇澳鎮馬賽路379巷8號

此學生於碩士一年級曾向花蓮港區兄弟社申請過一次獎學金，依照本社慣例僅能申請一次，從未有學生重覆申請的狀況，請理事會裁決。

(2)林詩穎就讀國立宜蘭大學生物技術與動物科學系碩士班二年級

戶籍所在地：宜蘭縣宜蘭市女中路三段327號2F-37

決議：經理事會決議，第一位邱士恩同學申請不通過；第二位林詩穎同學請查證戶籍所在地後，於下次理事會再議。

七、臨時動議：

八、建議事項：

1. 請將 11/3~4 三港聯合例會行程公告周知。

2. 第九組活動費用不納入年度預算。

3. 年度摸彩品建議使用聯合勸募禮券或現金紅包辦理。

九、散會

