

第 45 卷第 6 期      2024 年 11 月 16 日      第 2276 次例會



國際扶輪 3490 地區 2024-25 年度宜蘭縣第一、二分區十六社聯合例會  
程序表

司儀：節目張文士 PP Metal

- 18:00~18:01 主席鳴鐘開會-----羅東中區扶輪社社長潘志賢 Peter pan
- 18:01~18:03 唱 扶輪頌-----領唱
- 18:03~18:05 唱 歡迎地區總監歌-----領唱
- 18:05~18:07 唱 歡迎扶輪社友歌-----領唱
- 18:07~18:10 介紹貴賓、領導人-----羅東中區社聯誼主委陳貴逢 PP Coffee
- 18:10~18:12 介紹友社社長及社友---羅東中區社聯誼主委陳貴逢 PP Coffee
- 18:12~18:15 主席致詞-----羅東中區社社長潘志賢 Peter pan
- 18:15~18:20 地區總監致詞-----地區總監陳建勳 JSC
- 18:20~18:22 介紹主講人-----羅東中區社社長潘志賢 Peter pan
- 18:22~19:02 專題演講-----主講人：極地旅人李德惠

**講題：一生必去極光之旅~極光的致命吸引力**

- 19:02~19:07 贈送主講人小社旗暨講師費-----宜蘭縣分區16社社長
- 19:07~19:14 新社友宣誓-----監誓人:地區總監陳建勳 JSC
- 19:14~19:15 鳴鐘閉會-----明年承辦社/宜蘭北區社社長李學諺 Open
- 19:30~21:00 餐敘聯誼
- 19:20~19:23 社務報告 ..... 羅東中區社秘書蘇建達 PP Human
- 19:23~19:30 聯誼時間及慶生活動 ..... 羅東中區社聯誼主委陳貴逢 PP Coffee
- 19:30~19:35 糾察暨紅箱報告 ..... 羅東中區社糾察主委李秉豐 PP Pallet
- 19:35~19:40 出席報告 ..... 羅東中區社出席主委林書賢 Alan

社 長：林禹辰 Wealth	秘 書：陳沐垠 Gary
副 社 長：朱玉婕 Jackie	社 長 提 名 人：林燕萍 ava
行政 管理 主委：林燕萍 ava	財 務：林光輝 ABC
社 員 常 任 主 委：石錫鴻 Stone	出 席 主 委：顏秀玲 Polly
扶 輪 基 金 主 委：吳振河 Jia-Jia	聯 誼 主 委：吳欣宸 Homer
服 務 計 劃 主 委：何明倫 Allen	糾 察 主 委：吳權晉 Seafood
公 共 形 象 主 委：朱玉婕 Jackie	兄 弟 社 主 委：吳慧燕 Tina
	友 好 社 主 委：張宇賢 B.D

\*\*例會時間：每月第一、三週週三下午六時三十分

\*\*通 訊 處：頭城郵政信箱 20 號

\*\*例會地點：頭城鎮復興路 145 號(頭城國中內)

\*\*電 話：03-9772333

\*\*EMAIL：rotary3490261@hotmail.com

## 聯合例會主講人 極地旅人 李德惠(Robert Lee)介紹

ROBERT LEE 老師是最早排除眾異、走出北美極光帶，帶回挪威、冰島、芬蘭、格陵蘭、長年城、邱吉爾等國內陌生極光國度美景，並在持續追逐極光同時，完成全國極地與極光攝影巡迴個展與講座的專業極地生態攝影師。

因為與極光特別有緣，至今在不同極光國度，ROBERT 已經與極光女神約會超過 500 次，因而得以充分的拍攝經驗與作品，歸納出極有條理的「極光攝影專題」，也是國內最早開始以專業攝影角度去探討極光主題的攝影師。

ROBERT 自認與一般攝影師最大的不同，就是他是以「旅行」為主要目的而非單純「攝影」，即使極光之旅也是如此，所以他的極光之旅就不只是拍攝那道光（極光），而是在各種不同國度、場景情境下守候極光。

自 2012 年起，ROBERT 老師受邀在國內各校院、公司機關與講堂分享極地與極光之旅，至今已主持近 200 場次講座。

### 關於 ROBERT LEE 老師

從小熱衷藝文事物，大學主修的卻是管理，因此常以理性與感性兼具的思維去面對事情。大學時組樂團、玩音樂，後來卻一頭栽入民俗舞蹈世界，28 歲時因應邀赴海外舞蹈教學而開始自助旅行，至今已走過各大洲，完成超過 80 國之深度旅行。對於旅行，並不以累積國家數目為目的，喜歡的地方會以不同方式、不同季節，一去再去，直到完全認識它。

### # 成為極地旅人之前

追逐極光之前，ROBERT 老師是國立政治大學專任諮商輔導老師，曾規劃成立了「學生職業生涯發展中心」並擔任主管，在為同學做職涯規劃同時，ROBERT 同時也為自己做了一個跌破眾人眼鏡的人生規劃～離開熟悉、前途看好的高薪工作，選擇提早退休當一個最冷門、斜槓的「極地旅人」

### # 專業的斜槓極地旅人

2011 年為了一圓兒時（二歲）彩色極光夢境，在極光極大週期到臨時，毅然放棄剛通過之特等考試，退出職場、專心追逐極光，在 2012-2023 年間超過 50 次進出北美、北歐、西伯利亞、南極半島、格陵蘭、史瓦巴德、法蘭約瑟夫群島等人煙罕至之極地（包括在春夏秋冬四季，38 次自駕遊冰島、20 次北歐極地），守候極光超過 500 個夜晚，是台灣走過最多不同極光國度的極地生態攝影師。

### ※李德惠 (ROBERT LEE) 近十餘年內的旅行與相關藝文大事紀

#### ★極地旅行：

☆至今全世界各極地已去過冰島（不同季節月份共 38 次）、北歐三國極地（20 次）、加拿大（3 次）、阿拉斯加（3 次）、南極（4 次）、史瓦巴德群島（3 次）以及格陵蘭、法蘭約瑟夫群島、勘察加半島等地

#### ☆特殊極地旅行經驗：

南極半島露營、北極冰原自駕 HUSKY 雪橇車露營追極光、冰島冰河冰攀、冰島火山口稜線



上守候極光、地球最極北的雪山捕捉極光、邱吉爾極光中與北極熊共舞以及台灣首位於歐陸極北的北角拍攝極光等等。

### ★攝影個展

☆2009年應政大商學院邀，舉辦「曾經我眼」攝影個展，2010年應政大書院邀，舉辦「世界FUN大鏡」攝影個展及講座。

### ☆極地與極光攝影個展：

2012.7月桃園圓夢藝廊極光個展、2013.12月政大「極地旅人攝影展」、2014.2月中華科大、2014.4月民雄文教基金會、2014.5月高雄醫學大學、2014.12月高雄中山大學「光乎舞雩」極光攝影展、2021.4月台北「冰島極光故事」攝影個展。

### ★攝影講座與課程：

☆2013-2024年間應各大專院校、機關、攝影學會、扶輪社與藝文社團邀約主持旅行、極地攝影講座與工作坊將近200場次。

李德惠 其他相關資料

### 學經歷：

政大企管系畢業、高考與簡任文官特考及格、教育部全國績優教育人員  
政大僑外生輔導室主任、政大畢業生就業輔導室主任、政大職業生涯發展中心籌備主任。

### 斜槓人生專長與經歷：

專長：古典吉他、民俗舞蹈、踢踏舞、桌球、生態攝影、花式滑冰、圍棋、寫作、講故事、自助旅行

☆☆歡迎～歡迎～一次歡迎～永遠歡迎☆☆

★頭城扶輪社～歡迎您★歡迎扶輪新血輪加入扶輪大家庭★

頭城扶輪社新社友

姓名：黃國清

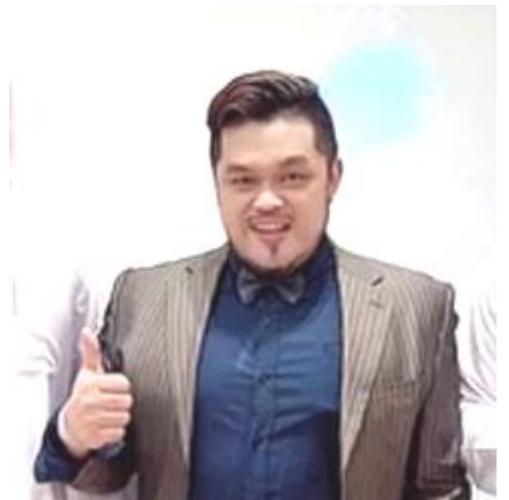
扶輪暱稱：Pony

職業分類：投資顧問

現任職務：比特幣礦工、區塊鏈產業資深顧問

配偶姓名：鄭玉芬

介紹人：前社長朱玉婕 PP Jackie



## 社 務 報 告

◎頭城社主辦之宜蘭縣第一、二分區扶輪社暨玉里扶輪社聯合社區服務『頭城義勇消防分隊救災裝備器材捐助』捐贈典禮

時間：113年12月1日(星期日) 13:30-14:00 報到

14:00~捐贈儀式開始

地點：頭城消防隊(頭城鎮開蘭路279巷2號)(頭城國小對面)

敬請各位社友寶眷出席參加, 謝謝

## ◎2025 年 3 月 8 日假宜蘭孔廟舉辦「2024-25 地區 成年禮」活動

- (一) 活動日期：2025 年 3 月 8 日 (星期六)。
- (二) 活動時間：中午 12:00~12:30 註冊聯誼中午 12:30~16:30(依流程進行各階段活動)。
- (三) 活動地點：宜蘭孔廟 (宜蘭縣宜蘭市新興路 170 號)。
- (四) 活動經費：由「青少年服務委員會經費」撥款支付。
- (五) 活動需求：請參加禮生撰寫[感恩詞]，請陪同家長撰寫 [期勉詞]，並於 2024 年 12 月 10 日前 E-mail  
至成年禮委員會信箱：[rid3490.info@gmail.com](mailto:rid3490.info@gmail.com)。

\*\*成年禮活動報名條件說明如下：

- (一) 參加年齡：年滿 15 至 18 歲之青少年。
- (二) 報名人數：請依 2024 年 7 月 1 日之社友人數 (不含寶尊 眷與衛星社友) 提報，  
本社報名名額扶輪社友人數為 30 名以下者，報名人數為 2 位。
- (三) 報名日期自即日起至 2024 年 11 月 29 日 (星期五) 止

## ◎地區辦事處來函照登：檢送本地區辦理地區獎助金管理研討會相關資訊，惠請轉知 與會人員準時參加，請 查照。

說明：

一、旨揭訓練會議相關訊息說明如下：

- (一) 舉辦時間：2024 年 12 月 21 日 (星期六) 上午 09:00 報到聯誼，  
09:30 鳴鐘開會 下午 18:00 至 20:00 晚宴。
- (二) 舉辦地點：新莊典華 (新北市新莊區中央路 469 號)。
- (三) 各社 (含扶青社) 必須指派 4 名參加，應參加人員為 2025-2026 年度社長、  
秘書、扶輪基金主委及有興趣的扶輪社員。
- (四) 扶青社由地區扶青社代表洽各扶青社指派人員參加。
- (五) 註冊費每社 4,000 元/扶青社每位社友 300 元。

二、依規定，各社必須完成此研討會取得認證書，始得申請 2025-2026 年度獎助金計劃 (包含地區獎助金及全球獎助金)。

三、請於 2024 年 12 月 9 日 (一) 18:00 前完成線上註冊，報名網址：  
<https://3490.yilan.net.tw/>

## 友社社訊暨聯誼消息

- ◎羅東扶輪社 17 社聯合社區服務「113 年度扶輪及子認養服務計畫」捐贈儀式。  
時間：113 年 11 月 22 日 (星期五) 13:40~14:00 註冊報到 14:00 捐贈儀式開始  
地點：羅東國小辦公室三樓創意發想中心 (羅東鎮公正民族路 1 號)。  
敬邀兄弟社、友社社長及秘書蒞臨捐贈儀式，請著服務背心、備小社旗 4 面。

◎羅東扶輪社第 2687 次例會，訂於 113 年 11 月 19 日(星期二)舉行，地點變更至金門餐廳(羅東鎮純精路二段 187 號) 18:00 註冊聯誼，18:30 例會開始。

邀請主講人~屏東扶輪社 陳秋安 PP Audio 專 題:「社群媒體與社友成長的互聯性」

◎羅東扶輪社第 2688 次例會，本社與桃東金蘭社舉行聯合例會，訂於113年11月30日(星期六)，地點:羅東晶園會館(羅東鎮中山路二段 48 號)。 18:00 註冊聯誼，18:30 例會開始 邀請公益網專題:「寧願燒盡，不願鏽壞」 11/30 中午 11:30 本社宴請桃東社;用餐地點:廣食堂(宜蘭市黎明路二段 367 巷 3 號) 12/01 中午 11:30 桃東社宴請本社;用餐地點:八甲漁場(員山鄉八甲路 1 之 10 號)

◎蘇澳社承辦之宜蘭縣立冬山國民中學地區獎助金暨充實圖書設備及捐贈獎學金計畫 15 社聯合社區服務，

捐贈儀式:113 年 11 月 27 日(星期三)下午 14:30 報到註冊 15:00 典禮開始，

捐贈地點:冬山國中禮堂(地址：宜蘭縣冬山鄉照安路 26 號)舉行。

\*\*請領導人及各社社長、秘書穿著服務背心，備小社旗乙面。

◎宜蘭西區社於 2024 年 12 月 15 日(星期日下午 5:30 假礁溪寒沐酒店 3 樓宴會廳舉行 40 週年社慶。因場地限制各社均以 5 人為限，不包含前總監、AG、DVS 敬請各社 12 月 1 日前提供正確人數以利安排

◎礁溪扶輪社主辦 2024~2025 年度宜蘭分區聯合社區服務 三民國民小學「多元社團補助服務」計畫

捐贈日期：113 年 12 月 19 日(星期四)上午 10 時 00 分(9 時 30 分開始報到)

捐贈地點：三民國小視聽教室

◎冬瓜山扶輪社地區獎助金暨宜蘭分區聯合社區服務「神奇扶輪<愛>飛揚公益音樂會募款捐助活動」

1. 捐贈儀式記者會:113 年 12 月 25 日(三)上午 9:45 分報到

地點:宜蘭演藝廳

請 3490 地區總監伉儷、總監團隊、一、二分區 AG、DVS 及各社社長及秘書蒞臨捐贈儀式。

\*\*\*捐贈 3 個單位，請各社準備 3 支小社旗。\*\*\*

2. <愛>飛揚公益音樂會

時間:1113 年 12/27(五)18:30~19:00 報到聯誼 ;19:00 開放入場

地點:宜蘭演藝廳 19:30 準時演出

## ~扶 輪 頌~

R-O-T-A-R-Y That spells Ro-ta-ry  
(R-O-T-A-R-Y 叫作扶輪社)  
From North to South, from East to West  
(從南到北，由東至西)  
R-O-T-A-R-Y That spells Ro-ta-ry  
(R-O-T-A-R-Y 叫作扶輪社)  
R-O-T-A-R-Y is one great fa-mi-ly  
(R-O-T-A-R-Y 像一個大家庭)  
Where each one strives his best to give  
(各盡己力，服務他人)

R-O-T-A-R-Y is know on land and sea  
(R-O-T-A-R-Y 早已聞名世界)  
He Pro-fits most who serves the best  
(服務最多，獲益最大)  
R-O-T-A-R-Y That spells Ro-ta-ry  
(R-O-T-A-R-Y 叫作扶輪社)  
Where Friend-Ship binds for man's up-lift  
(增進感情，促進友誼)  
R-O-T-A-R-Y That spells Ro-ta-ry;  
(R-O-T-A-R-Y 叫作扶輪社)

## 歡迎地區總監歌

滿 心 歡 迎 齊 聲 歌 唱 ， 得 見 總 監 喜 洋 洋 ，  
扶 輪 社 中 總 愛 歌 唱 ， 好 叫 客 人 心 歡 暢 ，  
一 見 總 監 大 家 歡 唱 ， 希 望 總 監 有 同 感 ，  
請 將 扶 輪 精 義 闡 明 ， 若 有 指 示 亦 請 講 。

## 小城（頭城）故事

頭城故事多 充滿喜和樂 若是你到頭城來 收穫特別多  
看似一幅畫 聽像一首歌 人生境界真善美 這裡已包括  
談的談 說的說 頭城故事真不錯 請你的朋友一起來 頭城來做客

## 扶輪社友，我們歡迎你

我們歡迎扶輪社友，哦！我們歡迎 R O - T A - R I - A N ，  
讓你覺得我們友誼是真誠，你今天來我們這裏，  
請帶些愉快回家去，也帶些祝福回家去，  
下次你經過我們的門口，請進來 R O - T A - R I - A N 請再來。

**四大考驗** 我們所想、所說、所做的事應事先捫心自問這扶輪社四大考驗：

1. 是否一切屬於真實？ 2. 是否各方得到公平？ 3. 能否促進親善友誼？ 4. 能否兼顧彼此利益？

**扶輪宗旨** 扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務精神為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵與培養：

第一：增廣相識，為擴展服務之機會。

第二：在各種事業及專門職務中，提高道德之標準，認識一切有益於社會的業務之價值，及每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。

第三：每一社員能以服務精神應用於其個人事業及社會之生活。

第四：透過結合具有服務精神之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解、親善與和平。