

## 國際扶輪 3490 地區單車聖火傳遞

活動日期：10/17-10/20 總里程數：約 130 KM

Day 1	台北→玉里	里程數	35 KM		
10/17 熱身日	08:00 台北車站集合（搭乘 410 車次自強號）－ 11:20 抵達玉里車站（午餐）－ 13:00 單車行程出發：南安瀑布－玉富自行車道 17:30 抵達住宿地點：安通溫泉飯店				
	本日騎乘路線是台 30 線，經玉山國家公園南安遊客中心，觀賞南安瀑布，並騎行玉富自行車道，讓各位可以在舊玉里鐵道橋上一腳跨越「歐亞大陸板塊」與「菲律賓海板塊」。				
早餐	自理	午餐	玉里車站	晚餐	未定
住宿	安通溫泉飯店				

Day 2	玉里→冬山	里程數	98 KM		
10/18	07:30 出發：騎行 193 縣道至瑞穗，台 9 線經光復至林田山 11:30 林田山午餐 12:30 出發：經鳳林、壽豐、吉安至花蓮 15:40 花蓮火車站：搭乘 4207 車次區間車往羅東 17:30 抵達羅東火車站 18:00 抵達住宿地點：香格里拉度假中心				
	本日將騎行在最美線道 193 公路與貫穿花東地區的台 9 線。途中將會至光復糖廠享用冰品，清涼一下。本日也將搭乘兩鐵列車前往羅東，各位可在列車上看著山海壯闊，儲備體力。				
早餐	飯店早餐	午餐	林田山用餐	晚餐	飯店晚餐
住宿	香格里拉度假中心				

Day 3	冬山→基隆	里程數	96 KM		
10/19	08:00 出發：經烏石港、北關、大里、石城、福隆至澳底 12:00 澳底：黑白毛餐廳午餐 13:00 出發：經龍洞、鼻頭角、瑞濱、八斗子抵達基隆 17:30 抵達住宿地點：基隆長榮桂冠酒店				
	本日將沿著台 2 線騎行，欣賞台灣東北海岸的風景。途中將經				

	過富貴角燈塔，以及沿海的奇岩怪石海岸風光，也將路過擁有「北台灣多良車站」美稱的深澳線八斗子車站。				
早餐	飯店早餐	午餐	澳底黑白毛	晚餐	飯店晚餐
住宿	基隆長榮桂冠酒店				

Day 4	基隆→板橋	里程數	99 KM		
10/20	07:30 出發：經萬里、金山、石門、三芝至淡水 12:00 淡水午餐 13:00 出發：經八里蘆洲、五股泰山、新莊樹林、土城至板橋 17:30 抵達板橋火車站 18:00 活動圓滿結束				
	本日將騎行台 2 線公路，經台灣北部海岸。由最北端富貴角燈塔進入淡水後，將一路沿著河濱自行車道，前往板橋車站，為此趟行程劃下完美的句點。				
早餐	飯店早餐	午餐	淡水用餐	晚餐	自理
住宿	溫暖的家				

#### 【費用】

費用 (依房型有別)	單人房	雙人房	四人房
	18500/人	14500/人	13000/人

費用包含：

交通：台北－玉里自強號、花蓮－羅東兩鐵列車

住宿與飯店早晚餐：玉里安通溫泉飯店、冬山香格里拉度假中心基隆長榮酒店

午餐：鳳林林田山、澳底黑白毛、淡水（用餐不含飲料、酒水）

行政：補給品採購、保險

工作人員：補給車一輛、駕駛一名、領騎一名、技師一名

費用不包含：維修耗品

#### 匯款資訊

銀行：013 國泰世華民權分行

戶名：忠明自行車有限公司

帳號：0190-3601-4965

完成繳費後請線上填寫匯款資料 <https://goo.gl/forms/W4cWBtEWLQlsonKB2>