

函

受文者：如正副本
發文日期：2024年7月10日
發文字號：國扶辦字第202425011號
附件：如主旨

主旨：敬邀貴社參加由2026台北國際扶輪年會地主籌備委員會（HOC）、2024-25國際扶輪3481、3482、3490、3521、3522、3523地區聯合主辦之「2024扶輪公益路跑 Run for 台北國際扶輪年會」活動，活動簡章如附件，請查照。

正本：國際扶輪3490地區各扶輪社

副本：前總監、總監當選人、總監提名人、各分區助理總監、各分區地區副秘書

地區總監：

陳建勳
黃信銘

地區倡議反毒萬人公益路跑委員會主委：



附件 2024 扶輪公益路跑 Run for 台北國際扶輪年會 活動簡章

- (一) 活動日期：2024 年 11 月 24 日(星期日)上午 04：30 至 09：30。
- (二) 活動地點：總統府前廣場（台北市中正區重慶南路一段 122 號）。
- (三) 報名日期：即日起至 2024 年 9 月 10 日 23:59 止（或額滿為止）。
- (四) 報名費用：
 1. 扶輪 12.5K 組—每人新臺幣 1,000 元。
 2. 扶輪 3K 組—每人新臺幣 700 元。
- (五) 報名組別：12.5K 組、3K 組。
- (六) 報名及繳納報名費方式：
 1. 欲參加本活動者，請洽貴社承辦人員並填寫 2024—扶輪公益路跑 Run for 台北國際扶輪年會報名表（附件一），並繳納報名費用。
 2. 請以「社」為單位，將附件一報名表資料統一填入各社報名統整表（附件二）。
 3. 請詳細閱讀附件二「1-注意事項」。
 4. 請貴社確認附件二「3-報名資料填寫表」之各項欄位均已填寫，並協助再次核對個人資料皆正確。
 5. 各社報名統整表（附件二）檔案名稱，請以「3490 地區-○○分區-○○社」作為檔案命名方式。

6. 惠請於 2024 年 9 月 10 日前，將各社報名統整表（附件二）E-mail 至地區辦公室信箱：info@rid3490.org.tw。

7. 公益路跑活動款項請以「社」為單位匯款至地區帳戶：

(1) 戶名：國際扶輪 3490 地區

(2) 銀行：台灣土地銀行 板橋分行

(3) 帳號：05-000-1228347

(4) 匯款完成，請填寫線上表單回覆匯款資訊，俾便查核，填寫網址：

<https://forms.gle/dAR8trFaTsBjNyyq7>

(七) 活動紀念衫尺寸表（附件三），提供社友報名參考，各社紀念衫配送費用，請參閱附件二「3-報名資料填寫表」說明，配送費用如下，請各社逕自支付。

人數	1人	2人	3-5人	6-10人	11-20人	21人以上
費用	NT : 130	NT : 200	NT : 300	NT : 500	NT : 800	NT : 1,500

(八) 報名 12.5K 組-年齡限制為 2016 年(含)以前出生，且未滿 18 歲者需檢附家長同意書（附件四），提供社友報名填寫。

(九) 2024 扶輪公益路跑 Run for 台北國際扶輪年會活動網址：

<https://irunner.biji.co/2024RotaryRun>

(十) 競賽項目：

比賽項目	12.5K 競賽組	3K 休閒組
報名費用	新臺幣1,000元	新臺幣700元
	使用拋棄式晶片不收押金。	不使用晶片，不計成績及名次。
	選手物資郵寄費用另外計算，依照團體人數計算。	
報名日期	2024年7月1日(一)中午12：00至2024年9月10日(二)23:59止； 或額滿為止	
人數限制	2,000人	10,000人
報名資格	1、國內外熱愛戶外運動、身心健康之民眾皆可參與。 2、如孕婦或有心臟、血管、糖尿病等方面病歷者， 請勿隱瞞病情並請勿參加。 3、顧及兒童與青少年的健康安全， 未滿18歲者須勾選家長同意欄位並填寫監護人資料。	
集合地點	總統府前廣場 (台北市中正區重慶南路一段122號)	
限時	100分鐘	60分鐘
起跑時間	06：00	06：10
關門時間 (以實際關門時間為準)	<u>請務必留意以下關門時間</u> 起跑點關門時間：上午06：10 新生高架/濟南路口(約1.7km處) 關門時間：上午06：30 新生高架/通河街口(約6.3km處) 關門時間：上午07：00	起點關門時間：上午06：20

(十一) 活動流程：

時間	活動項目
04:30-06:00	參賽者衣物寄放
05:25-05:30	開場表演：活力啦啦隊
05:30-05:45	長官貴賓介紹及致詞
05:45-05:55	大會暖身操
06:00	12.5K組 鳴槍起跑
06:10	3K組 鳴槍起跑
07:10	3K比賽結束(限時60分鐘)
07:50-08:00	12.5K 男/女子組總排名頒獎典禮
08:00-08:10	長官貴賓介紹與致詞
08:10-08:20	RYE學生介紹
08:20-08:30	公益捐贈儀式
08:30-09:00	表演節目
09:00-09:30	摸彩活動
09:30	活動圓滿結束