

總監月刊

陳建勳



2024-2025

VOL.2 9

基礎教育與識字月



神奇扶輪「提攜」
互為生命的貴人

文／地區職業服務委員會主委 李麗燕 PP Ruby台北集賢扶輪社

DN
2 Kota Batu

2024-2025 WCS 印尼



4 RI 社長文告

從挑戰到機會

文／RI 社長 歐琦珂 Stephanie A. Urchick

總 總監專輯

6 社員發展與社的強化 · 增加服務行動的力量

圖文／地區總監 陳建勳 DG JSC 林口扶輪社

封 封面報導

8 神奇扶輪「提攜」· 互為生命的貴人

圖文／地區職業服務委員會主委 李麗燕 PP Ruby 台北集賢扶輪社



專 專題報導

10 公益心環保情 · 扶輪攜手向前行

圖文／地區扶輪公益網委員會主委 何長發 PP Building 五工扶輪社

12 地區扶輪公益網物資媒合統計

文／地區扶輪公益網委員會 執秘 鄭毓凡 Rita

13 社員發展是扶輪首要重點方向， 新社員擴展翻轉未來新時代

圖文／地區社員發展委員會主委 蕭瑄伯 CP Jacky 土城東區扶輪社

14 舊愛變新歡，你還不心動嗎？

圖文／地區扶輪公益網委員會執行長 陳冠霖 PP Bill 三重三陽扶輪社



分 分區焦點

15 「扶輪傳愛 · 有愛無礙」幫助身障大孩子，安心生活好幸福

圖文／地區刊物編輯委員會執行長 吳姿霖 P Celine 新北市陽光扶輪社

17 2024-25 神奇扶輪培育桌球小勇士圓夢計劃

文／社長 李珮雯 P Annie 三重南區扶輪社

19 JSC 總監團隊公訪 · Deco 社長首次例會

圖文／地區刊物編輯委員會委員 陳嘉惠 Nana 土城扶輪社寶眷社友

21 打開你的眼界健康從吃開始

圖文／社友 王明珠 Coco 三重南區扶輪社

23 團結力量大

圖文／前社長 劉榮輝 PP Herbert 三重扶輪社

25 總監公式訪問小記

圖文／地區副公關長 曾恕安 PP Andrew 三峽北大菁英扶輪社

26 「泰雅文苑」及「博幼基金會」捐贈活動紀實

圖文／社長 古永松 P Banker 蘆洲扶輪社

28 歡迎總監公式訪問擴大例會

圖文／執行秘書 范濤 羅東西區扶輪社



扶 扶輪視野

31 扶輪家庭日文化活動—行善天下始於愛的家庭

圖文／地區刊物編輯委員會委員 陳嘉惠 Nana 土城扶輪社寶眷社友

33 社長日誌—別具意義

圖文／社長 李俞屏 P Becca 新北和平扶輪社

35 國際扶輪 3490 地區基隆分區高爾夫球隊的誕生與期待

圖文／基隆分區助理總監 吳金龍 AG Jacky 新北瑞芳扶輪社

37 培育未來人才—支持宜蘭縣柔道會發展

圖文／秘書 林辰陽 S Ryan 五結扶輪社

39 湧蓮 88 充滿愛與歡樂的移動例會— 慶祝八八節兼公益活動

圖文／社長 李佩嬭 P Peggy 蘆洲湧蓮扶輪社

42 給自己半年的時間—尋找知己、尋找自我、找出夢想

圖文／秘書 吳漢樅 S Agent 泰山扶輪社

44 親手做服務，有互動才有感動！

圖文／秘書 李金玲 S Genie 冬瓜山扶輪社

46 聽總監夫人說親繪的寶眷絲巾故事

圖文／地區刊物編輯委員會委員 陳嘉惠 Nana 土城扶輪社寶眷社友

動 動脈預告

47 2024-2025 WCS 文宣

圖文／2024-2025 年度 WCS 執行長、前社長 周宏森 IPP Bowen
新北卓越扶輪社

49 國際扶輪 3490 地區 2024-25 年度 公益單車環島四極點大挑戰 你準備好了嗎？

圖文／公益單車環島主委暨前社長 鄭凱鴻 PP Lawyer
新北市新世代扶輪社

活 活力青少年

50 2024-2025 年度 NGSE 新世代服務 交換委員會交換計畫活動

圖文／前社長 王又禾 PP Grace 永大扶輪社

53 地區扶少團委員會 2024-25 年度的 計畫與展望

圖文／地區扶少團委員會主委 李正勛 PP Ricky 新北瑞芳扶輪社

55 最好的遇見：台北 V.S. 鹽湖短期 交換心得

圖文／寶眷 陳慧芬 Jose 三重三陽扶輪社

57 讓扶輪把愛的種子萌芽茁壯

圖文／執秘 楊筑茜 Angel 基隆永昌扶輪社

59 總監公式訪問行程

64 扶輪社出席統計

發行人

地區總監／陳建勳 DG JSC 林口扶輪社

副發行人

地區秘書／吳勝雄 DS Tooling 林口扶輪社

地區刊物委員會主委

黎佈真 PP Amy

土城山櫻扶輪社

指導委員

楊金峯 AG Mark

新北單車網路扶輪社

邱慶宗 AG Fan

板橋南區扶輪社

陳元樑 AG Watter

新莊扶輪社

邱彥程 AG Yen

新北世界扶輪社

許日貴 AG Lawson

三重中央扶輪社

鄒政宏 AG Sauce

林口幸福扶輪社

張家銘 AG Eiko

新北城星扶輪社

殷明燊 AG Hank

新北市陽光扶輪社

黃瑛城 AG Volbin

五工扶輪社

陳水永 AG Bowling

蘆洲扶輪社

吳佩芸 AG Ariel

新北綠家扶輪社

吳金龍 AG Jacky

新北瑞芳扶輪社

李正賢 AG House

宜蘭扶輪社

陳秋文 AG Porcelain

羅東中區扶輪社

吳政益 AG Food

吉安扶輪社

羅慶樟 AG Jo

玉里扶輪社

總編輯

黎佈真 PP Amy

土城山櫻扶輪社

執行長

吳姿霖 P Celine

新北市陽光扶輪社

副總編輯

李俞屏 P Becca

新北市和平扶輪社

李文賢 P Tiger

吉安扶輪社

留士容 IPP POS

新莊東區扶輪社

張毓芳 IPP Joanne

基隆東區扶輪社

許曉萍 PP Akila

新北市世界扶輪社

陳鳳華 PP Hanna

蘆洲湧蓮扶輪社

李荃紅 PP Eva

三重南區扶輪社

王淑如 PE Monica

新北市陽光扶輪社

陳嘉惠 Rtn Nana

土城扶輪社寶眷社友

廖威謀 Rtn Wei

林口扶輪社

吳秀琴 Rtn Joy

羅東西區扶輪社

陳君佳 Rtn ViVi

花蓮新荷扶輪社

梁雁捷 Rtn Bedding

三重扶輪社

簡莉芯 DRR Bonnie

福爾摩莎扶青社

張凱瑜 IPDRR Carry

三角湧扶青社

發行所：D3490 2024-2025 年度總監辦公室

地址：新北市林口區南勢里 77-11 號

電話：(02) 2609-2272

傳真：(02) 2609-0145

E-mail：rid3490.gov2425@gmail.com

地區網站：www.rid3490.org.tw

美術編輯印刷：安隆彩色印刷製版有限公司



歡迎加入 2024-25
和諧團隊臉書，獲得更多資訊



地區網站



史蒂芬妮·歐琦珂（右側後方）聆聽所屬的賓州麥克莫瑞（McMurray）扶輪社的一名社友在例會中發言。

從挑戰到機會

如果我們真要用神奇扶輪改變世界，那就需要我們所有人在社內培養歸屬感。不過，每個扶輪社應該走自己的路，而行動計畫可以幫助各位找到方向。那會是什麼樣子呢？

以比利時的貝佛倫 - 瓦茲 (Beveren-Waas) 扶輪社為例。該扶輪社成立於 1974 年，但隨著時代的演變，它也在進步，制定了策略計畫和社員計畫。為了找到新社員，該社分析所在城市的職業以幫助鎖定搜尋目標，並迅速為所有新社員分配任務和角色。

該扶輪社還混搭不同的例會時間，輪流在晚上和下午舉行，讓所有社員都方便參與。

有時，環境迫使社做出改變。但作為採取行動的人，我們知道每個障礙的背後都是一個機會。

麻薩諸塞州霍爾尤克 (Holyoke) 扶輪社因新冠疫情後成本上升被迫離開了原來的例會場地，但社員們將這次挫敗轉化為優勢。該社開始在一間圖書館的社區活動室舉行例會，該活動室是免費的，並從附近的熟食店訂購午餐。午餐每人收費 10 美元，但這是自由選擇的，所以沒有人必須花錢才能參加例會。這是一個向「對各方公平」邁進的好方法。

自從做出此一改變之後，霍爾尤克扶輪社增加了 13 名社員。我猜想社員增長的部分原因是該社的包容性——這是邁向歸屬感的第一步。

如果你問社員他們對社體驗的期望，你可能會發現貴社並不符期待。把這點當作重新塑造貴社的機會，因為替代扶輪社模式正產生正面的影響。

舉例來說，一個名為「全球扶輪啤酒愛好者」（簡稱 BREW）的扶輪聯誼會，過去八年來一直與水資源及用水衛生扶輪行動小組密切合作，協助乾淨水源計畫。在此期間，BREW 將其會費的 25% 用於這些計畫。

BREW 是許多社員追求歸屬感以改善世界的例子之一。

再怎麼強調歸屬感的重要性都不為過。當所有社員都覺得自己適才適所時，社就會魅力無敵。對我來說，歸屬感就是點燃神奇扶輪的火花。

在從社員及服務的社區獲得回饋之際，我敦促各位去追求這種火花。行動計畫可以幫助你找到成功的道路，如果你以歸屬感為指引的明燈，那條道路將為你的社、你的社區、甚至全世界帶來光明的未來。

史蒂芬妮·歐琦珂 **STEPHANIE A. URCHICK**
國際扶輪社長

瞭解扶輪行動計畫請至 rotary.org/actionplan。

PHOTOGRAPH: CHRISTINE ARMBRUSTER



Stephanie Urchick (rear right) listens as a member of her club in McMurray, Pennsylvania, speaks at their weekly meeting.

From challenge to opportunity

If we are to truly change the world with *The Magic of Rotary*, it's up to all of us to foster a sense of belonging in our clubs. But every club should take its own path to get there, and the Action Plan can help you find your way. What does that look like?

Take for instance the Rotary Club of Beveren-Waas in Belgium. It was chartered in 1974 but has evolved with the times, developing both a strategic plan and a membership plan. To find new members, the club analyzes the city's professions to help focus its search, and all new members are quickly assigned tasks and roles.

The club also mixes up meeting times, alternating between evening and afternoon sessions, making them accessible for all members.

Sometimes, circumstances force clubs to make changes. But as people of action, we know that behind every obstacle is an opportunity.

The Rotary Club of Holyoke in Massachusetts was forced from its meeting place because of rising costs after the COVID-19 pandemic, but members took this setback and turned it into a strength. The club started meeting in a library community room that was available for no charge and catering lunch from a nearby deli. Lunch costs \$10 per person but it's optional, so no one has to spend money to attend a meeting. What a great way to work toward being "fair to all concerned."

Since making this change, the Holyoke club has gained 13 members. I suspect part of its membership

growth is due to the club's sense of inclusivity — the first step toward belonging.

If you ask members what they expect from the club experience, you might find that your club doesn't meet expectations. Think of this as an opportunity to reshape your club in exciting ways, as alternative club models are making a positive impact.

For example, a Rotary Fellowship called Beers Rotarians Enjoy Worldwide, or BREW, has worked closely with the Water, Sanitation, and Hygiene Rotary Action Group for the past eight years to assist with clean water projects. In that time, BREW has funneled 25 percent of its dues to those initiatives.

BREW is one of many examples of members pursuing belonging to improve the world.

I can't stress enough the importance of belonging. Clubs become simply irresistible when all members feel that they are exactly where they need to be. To me, belonging is the spark that ignites *The Magic of Rotary*.

As you receive feedback from club members and the community you serve, I urge you to pursue that spark. The Action Plan can help you find the path to success, and if you light your way with the spirit of belonging, that path will lead to a bright future for your club, your community, and the world.

STEPHANIE A. URCHICK
President, Rotary International

Learn about
Rotary's Action
Plan at [rotary.org/actionplan](https://www.rotary.org/actionplan).

社員發展與社的強化

增加服務行動的力量

文／地區總監 陳建勳 DG JSC

2024-2025 年度的首要工作就是強化社，也就是各社的社員要增加社友，尤其不到四十位社友的社，更要號召全體社友，共同來招募新血輪！我們都知道每次的例會，我們都會邀請演講者，如果我們社友剛好有請假時，出席率只有六成到七成，這樣社長和節目主委都會有很大的壓力；還有我們的社區服務也是需要有人及資源，所以我們需要趕緊來增加社友！強化自己的社，社友的增加不是社長或社員擴展主委的事情，而是全體社友的事，每一位社友幫忙介紹一位以上的新社友加入，很快的這個社就會達到四十位！澎湖有一個社不到二十位，經過理事會決定，每一位社友必須要負責找一位社友，到現在已經有四十六位社友！

今年的口號：「24-25，生龍活虎！」希望各社的社友都要幫忙社長，不能有臥虎藏龍，虎臥著，龍都藏起來，都要生龍活虎的來強化社，一起增加社友，一起作社區服務！目前地區一個社的社友數，不到三十位社友的，還有很多的社，我們也一再的鼓勵，今年 DVS 的工作，就是配合強化社，要時常關心和鼓勵自己分區的社友數的增長及新社友的配章儀式的主持！



◆本年度女仕的絲巾，優雅大方，同時也代表著和諧團隊的精神，社員與社的關係緊緊相繫！

今年扶輪是強調採取行動，親手作服務的一年，每一個社區服務都希望要能擴展觸及面，結合多元的單位一起來親手作服務，在服務的當中，盡量發掘並能找到適合我們社的潛在社友！因為做社區服務是非常有意義的活動，最容易產生感動，感動就會串起友誼，強化彼此之間的認同，自然就有機會成為我們想要的社友！在擴展社友的同時，我們務必也要在年紀上作些考量和規劃，為了活化自己的社，希望多吸引年輕血輪加入，開啟多元且朝氣蓬勃的新氣象！

在最近的公式訪問中，鼓勵各社盡力強化社，繼續增加社友，衷心期盼能達到良好的效果！再者，強化社後，針對新進的社友，我們也必需要佈達正確的扶輪知識，現正從扶輪的學習中心研擬教案，期盼能再順利推廣！

最後，謹祝各社社運昌隆！社務順利圓滿！社友人數蒸蒸日上！🚀

地區總監

陳建勳



◆新社友佩章完畢，全體社友列隊歡迎擊掌，增進社員情誼！

◆藉由總監公訪親自瞭解、聽取社長對於社內未來的工作目標及願景，並於會議中進行商討及佈達！



◆藉由每次例會的聯誼，讓社友能夠了解社內各項活動及脈動，以增進親善友誼，強化社員凝聚力！



神奇扶輪「提攜」 互為生命的貴人

文／地區職業服務委員會主委 李麗燕 PP Ruby 台北集賢扶輪社

『提攜』新書發佈會感言

時 光荏苒、光陰飛梭不知不覺中來到 113 年 07 月，就任職業服務委員會主委一職，而今年職業服務委員會的責任和目標就是執行 JSC 總監交付的任務和使命～要創新、要為 3490 地區建構一本職業細項分類的工具書內容並要將 2024-2025 任內當屆 AG、DVS、社長、秘書的職業透過編排、整合；細項分類製成工具書；期望，藉由增廣相識；擴大服務機會達到人盡其才物盡其用，弘揚四大宗旨和扶輪五大核心價值為目標。

過去每屆都有所謂的通訊名錄，但僅限團隊的人員使用，常常各分區社友間都不熟悉彼此工作內容和性質，也較無法做到扶輪人所講的：進來學習出去服務；透過聯誼讓社友貢獻職業才能；建構利己利他服務的志業。

回首 2022-23 年就任 AG 時過沒多久，就接到 JSC 總監的邀約；出任 2024-2025 年度職業服務委員會主委一職，當時非常惶恐，因為這個任務非常具有突破、創新和挑戰。

所幸我邀請了三重社的 PP Herbert 出來擔任我的副手，擔任執行委員會的副主委，並且成立職業服務委





員會邀請各分區委員；也因為有他們的大力相挺和協助，才能事半功倍，更慶幸我們當時在 2023 年度 JSC 總監時任 DGE 時就已經超前佈署；從籌備會開始到規劃；去場場相見歡做說明、邀約、以及事後的採訪編輯、溝通；幸得 JSC 總監信任、授權和團隊的全力支持以及各個分區委員們的協助；即便我們在 2023-2024 年花了一年的時間在做內容架構規劃、採訪編輯和校稿，仍不負使命終於如期在上任的 7 月完成任務『提攜』一書的誕生。

而這本書能誕生，除了感謝 JSC 總監的部分贊助款外，巧婦實難無米之炊，幕後的大功臣，還要感謝書中 37 位扶輪先進；無私利他；共集資金支付出版所需費用；讓我能在期限內完成總監交付的任務。而書中每一位的故事，更道盡了扶輪先進們的企業從創業、經營理念以及企業文化、和願景；都是值得我們學習的對象。

然而接下來承擔另一個重頭戲的開



始；是要辦一場新書發佈會，哈哈，這個又是另一個挑戰，到底場地要籌畫在哪～會有多少人出席，如何規劃，如何統籌；還有經費問題，這些總總…又都是另一個挑戰。

所幸，關關難過關關過，幸得大院子餐廳的老闆郭董事長淑珍女士大力協助，提供優惠價格租借大院子餐廳讓我們包場舉辦新書發佈會，當天更是冠蓋雲集有 7 位總監們出席和滿場的社友蒞臨參與『提攜』發佈會，而這一年的辛苦，瞬間～都在掌聲中得到慰藉。

一個人可以走得很快，一群人可以走得很遠，這次有幸擔任職業服務委員主委～挑戰這個任務，再次感謝 JCS 總監信任、扶輪先進、PP 和社友們的支持、協助、相挺、鼓勵和給予加油，從來不知道可以從無中生有催生出『提攜』這一本書；因為有你、〔妳〕讓職業服務委員會能完成挑戰不可能的任務；共同完成使命和目標，再次感激、感謝每一位幫助我們的貴人。🌟



扶輪公益網 2024-25 年度目標計劃廣邀各社熱情參與 公益心環保情 · 扶輪攜手向前行

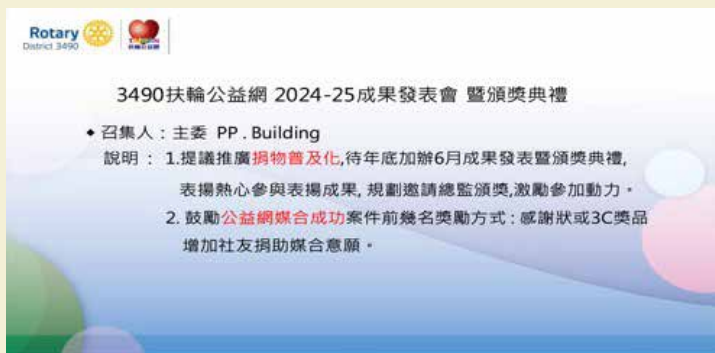
圖文／地區扶輪公益網委員會主委 何長發 PP Building 五工扶輪社



地區扶輪公益網 2024-25 年度首次例會在主委 PP Building 的誠摯邀請下，歷屆的前主委（顧問）及當屆的 60 位委員幾乎 100% 出席，給予扶輪公益網最大的支持及創新的動力。當天討論對於今年度如何推廣扶輪公益網給予很多寶貴的意見，尤其在今所擬定的年度的口號『一人捐十件，找十位社友再捐十件』，馬上讓在座的各位委員更積極的投入，齊心協力達成年度物資媒合的目標。今年希望能讓公益網深植人心，在公益網媒合的便利性上跟實用度能再加強推廣，讓 3490 地區扶輪公益網能在 12 個地區中獨占鰲頭。



今年度在地區總監 DG JSC 的支持下強化專業的媒合，讓愛一直傳遞下去。同時，也提出鼓勵公益網物資媒合成功案件名列前茅的各社之獎勵方式，更提議媒合普及化『動手自己做』。這些優異的表現，將於年度尾聲 6 月份舉辦成果發表暨頒獎典禮，相關訊息確定後將以正式公文發送至各社。



而今年的公益天使講習會或是新北市政府耶誕挖寶趣都是公益網的重頭戲，期待更多的扶輪人一起捲袖子願環保做公益。



今年度扶輪公益網推廣的方向，在我們講師團團長新莊中央社前社長黃宇宏 PP Long 的用心努力安排及各社的熱情邀約下（各社持續邀約中），規劃了一連串的宣導活動，想必今年度在所有委員支持及各社的熱情響應下將共同創造豐碩的成果。

最後扶輪公益網也在年度開始前就規劃類家庭安心居住社會宅援助計畫，不管是在物資上面公益網除了持續全力完成物資媒合給類家庭社福單位，還申請地區獎助金計畫案來一起協助社會上弱勢的類家庭，讓他們能安心居住及快速的獲取目前生活所需的各項用品。



日期	時間	主辦社	演講地點	講師姓名
8/21	18:00	永大社	不悔的演講廳 (新北國家社廳)	駱行武老師
8/18(日)	10:30	扶高社東區14社社慶會	新橋和干路49號4樓	黃亞Long
9/1(五)	12:00	新林社	新林區新橋路二樓 (新林區千禧路2號2樓)	黃亞Long
9/24(二)	12:00	三義二樓社	新豐大飯店	駱行武老師
9/28(六)		扶輪公益天使講習會	輔仁大學	
10/11(二)	18:00	羅東社	金門羅東 羅東鎮同濟路二樓187號	駱行武老師
10/14(三)	12:00	土城中央社	土城區中央路四段二號六樓	黃亞Long
10/22(二)	12:00	新橋南區社	新橋區四行路二段188號12樓	黃亞Long
10/24(四)	18:00	新北和平社	新橋區四行路二段148號11樓	副主委Susan
11/28(六)		新北區環境保護控管處	新北市議會廣場	

期待地區所有的扶輪社友、寶尊眷一起加入扶輪公益網物資媒合的行列『二手物資上網捐、公益環保一線牽』，『翻一翻、找一找、捐物資、顧環保』，『一人捐一件、找十個人再捐十件』，為弱勢團體盡心，為地球環保盡力。



地區扶輪公益網物資媒合統計

文／地區扶輪公益網委員會執秘 鄭毓凡 Rita

自 113年7月1日至8月16日止，國際扶輪3490地區計有11個扶輪社及扶輪公益網委員會捐贈媒合共95筆，物資共435件，金額總計305,915元。



新社員擴展翻轉未來新時代 社員發展是扶輪首要重點方向，

圖文／地區社員發展委員會主委蕭瑄伯 CP Jacky 土城東區扶輪社

在國際扶輪 3490 地區總監 JSC 指示下，2024-2025 年度社員發展為首要重點推動項目之一，並於總監任命之下成立社員發展委員會，委員遍佈 3490 地區 16 分區，將本委員會功能真正實務運作發展，喚起招募增員的重要性。



本委員會由我土城東區扶輪社 CP Jacky 擔任地區社員發展主委，三重南區社 PP Eva 擔任地區女性社員發展主委，新莊東區社 PP Gift 擔任地區社員穩固主委，基隆分區北海岸社 PP Landy 擔任社員發展副主委，宜蘭分區蘇澳社 PP EN 擔任社員發展副主委，花蓮分區花蓮東海岸社 CP Champion 擔任社員發展副主委，以及 16 分區 16 位 DVS 皆任命為社員發展委員，另有數十位本地區招募與穩固經驗豐富的 PP 和社友們，共同組成強力社員擴展與穩固社友之團隊。

2023 年 11 月引導人訓練會當中，我們委員會討論出未來各研習會分享的內容與重點，取得共識後，於 2024 年 3 月 3 日地區團隊訓練會 DTTS 分享經驗於 AG 和 DVS，3 月 15-16 日社長當選人訓練會 PETS 再度分享於 AG、DVS 和 PE，5 月 18 日地區訓練講習會暨地區有活力的社工作研討會 DTA，三度分享於地區各社社友。我們期望的是，不斷的將招募增員的項目推動到各社與各社友之間，置入性的放在腦海裡，讓每一社的社員人數都能成長。我們委員會非常樂意至各社分享招募與鞏固經驗，一起努力，一起成長。

我們扶輪人共同展現公共形象，共同捐贈基金，共同社區服務到國際服務，讓更多的人士來加入我們扶輪行列。所以社員發展是扶輪首要重點方向，唯有兵多將廣、兵精糧足，才能壯大自己的扶輪社，我們期待 2024-2025 年度 3490 地區社員成長再創高峰。

自從 2020 年新冠疫情開始，世界生態的改變讓人類始料未及，疾病、災害、戰爭、貧窮、資源匱乏等等，都需要更多的人來關懷與幫助，唯有喚起社會上更多的朋友加入扶輪，以扶輪廣大力量來讓世界和諧、和平、快樂，創造偉大的神奇扶輪。🌟





舊愛變新歡，你還不心動嗎？



圖文／地區扶輪公益網委員會執行長陳冠霖 PP-BIII 三重二陽扶輪社

每個家庭的飯鍋，牽起一家人的溫飽。有日回家老婆在說，為何今天的飯還沒有煮好，原來家裡的飯鍋，因為使用年份已久，導致定時煮飯裝置【基板故障】。

曾經有人跟我說過，運氣的運就如一台車，停在一個車庫要走出去才能「走運」。

就這樣地剛好，我在扶輪公益網上，看到一張照片而燃起了我的起心動念，立刻與扶輪公益網的執行秘書詢問後，才知道原來『他』是我的社長同學，回家馬上翻開前總監 PDG Paul 送給我的年度年鑑，找到了這位遠在宜蘭羅東的羅東社 Philip 游進財同學，馬上打了電話給他才知道他是日本象印的區域代理商，接著跟他討論了一些二手物資捐贈媒合的事項，之後在一次的家庭旅遊，去了羅東拜訪了兩位賢伉儷，才發現原來電鍋可以變出很多美食還有烤箱也是，尤其經由同學夫人的手藝變化出更多的美食佳餚，兩位賢伉儷在接觸了扶輪公益網後提出了一個非常棒的建議。

他聊到多年前發現，可以用自己的職業來行公益之事。他把別人家認為不堪用的電器，經由他的巧手維修，讓他在煥然一新再度重生，然後捐贈給社福單位。

【延續家電的生命 - 讓愛繼續傳承下去】

隨即我跟他就聯手，把我家舊的飯鍋【舊愛變新歡】換一個更好全新的多功能電子鍋回家，老飯鍋經由他巧手的維修，讓它變成可以讓一家溫飽的神奇器具，再透過公益網找尋合適的社福單位來索取，後來還得知飯鍋被媒合捐贈到（身障體育總會）時內心激動不已，讓這樣的暖舉再延續下去。感謝扶輪公益網，讓我不止做公益還讓我結交到遠在羅東的同學賢伉儷，更讓我家有一個最新版的日本象印電鍋，做公益又結識好友，真是一舉兩得。🌟





「扶輪傳愛 · 有愛無礙」

幫助身障大孩子，安心生活好幸福

圖文／地區刊物編輯委員會執行長 吳姿霖 P. Celine 新北市陽光扶輪社



夏季節能冷氣拆機清潔社區服務暨捐贈儀式

全台有 120 萬的身心障礙者，有 80% 無法工作，有 9 成的高齡身障者在父母過世後面臨無家可歸，故身障者的終生照顧與教育需要永續，幸福基金會附設友愛家園就是身障者們第二個家。友愛家園目前提供 18 歲以上中、重、極重度身心障礙者自理技能訓練、提供全日型住宿照顧、生活自理訓練、代工訓練及復健服務，讓身障者的家庭成員能維持自己的生活及工作運作，減輕家庭的照顧負荷，亦能讓身障者能返回家中，享受天倫之樂。

自疫情發生以來，台灣各地無不積極投入防疫，特別是在防疫物資的需求上極為迫切，尤其現為夏季，冷氣使用時間頻率拉高，冷氣使用久了，一些細菌、霉菌等等看不見的有害微生物，可能滋生在冷氣的風道當中，並隨著冷風擴散到室內，故冷氣拆機清洗及定期清潔濾網就十分重要。

我們經由社友分享得知，在幸福基金會附設友愛家園有一群年齡較長的身障者們因經費短缺，而面臨冷氣濾網清洗資金不足。我們經說明瞭解過後，均認為環境衛生與健康安全是刻不容緩的，故經理事會通過後，



◆ 社長吳姿霖致贈與會社友們_ 憨兒親手手作盆栽一盆



◆主辦社新北市陽光扶輪社致贈小社旗



◆受贈單位致贈感謝狀

我們立刻請冷氣清洗專家前往友愛家園的教室空間進行冷氣拆機及濾網清洗服務，務必讓友愛家園內之憨兒們獲得安全、健康、更舒適的學習環境。

然而這次的活動不僅是捐贈，更多是激勵人心的感動。因為在這裡的每個憨兒們都有其獨特性及個別性，他們很努力很辛苦的學習不同的技能，期待能夠為社會盡點棉薄之力。所以他們也反覆學習無數次，包含學習如何包裝感謝品、學習如何打掃、學習如何手作等，即便只賺取一點點的零用錢，也想勇於表現自己，讓自己也能成為有用的人。

身為扶輪人我們有著滿滿的愛心，在能力所及之下能夠付出都是我們的福氣。相信每個憨兒都有成長的可能，可

以適才適所的學習，只要不放棄，多照顧一個身心障礙者就能多幫助一個家庭，進而減少社會問題。在此希望拋磚引玉也希望大家能夠同舟共濟，一起為憨兒築起幸福的家園。✈️



◆與幸福基金會師生合影



◆幸福基金會附設友愛家園社區服務捐贈活動

2024-25神奇扶輪 培育桌球小勇士圓夢計劃

文／社長李珮雯 P. Annie 三重南區扶輪社



◆三重南區扶輪社 & 三重中央扶輪社共同捐贈支票給修德國小桌球隊

緣起

修德國小桌球隊創立於民國 36 年前，在時任校長力邀下由陳玉蘭老師，也是新北市女童軍會的理事長兼任桌球隊創隊老師。

「三重」是多數以外來人口匯集發展之地，大部分的父母在為生活奔波的同時，顯少能兼顧孩子的成長教育，更遑論才藝方面的發展，也因此埋沒了許多人才。有鑒於此，玉蘭老師投入無數的心血，歷經數十載寒暑，不論是師資的遴選、與家長的溝通、孩子的陪伴，甚至為了讓孩子們能夠有更多實戰的經驗，親自標會籌措資金來支持，因此造就了無數桌球方面的人才，然而這樣的大愛不應該只是少數人來支持，也因玉蘭老師 Teacher 同時也是三重南區扶輪社社友，所以今年由三重南區扶輪社發起並與三重中央扶輪社聯合執行「神奇扶輪培育桌球小勇士圓夢計劃」，值得一提的是，因多個服務計劃並行，讓此計劃的預算短缺了四成，所幸在社長 Annie 的號召下社友們瞬間就將短缺的資金募集完成，也順利地完成此次的服務計劃。



◆三重南區扶輪社社長Annie親自與修德國小桌球隊的小選手切磋球技



分區焦點



◆今年度修德國小桌球隊新隊服閃亮登場

學習手心向下，扶輪人就應該做不一樣的事，「神奇扶輪」不會只是口號，而是實實在在時刻的發生，三重南

區扶輪社有幸參與，貢獻力所能及，協助了他人的同時，更成就了自己，這就是「扶輪」的無限魅力。✨



◆社長Annie與社區服務主委Gina捐贈現金10萬元給修德國小桌球隊老師

創隊老師介紹



創隊老師陳玉蘭，從事女童軍運動至今已46年的時間，現在更擔任新北市女童軍會理事長一職。陳老師說他既是女童軍最喜歡在經營輔導，童軍團最重要的就是團長，團長是團的靈魂，也是團訓練的軸心。

總執行長陳玉蘭老師

◆修德國小桌球隊創隊老師陳玉蘭老師，也是三重南區扶輪社社友Teacher

◆「神奇扶輪」年度學習手心向下，協助他人同時，更成就了自己，這就是「扶輪」的無限魅力





◆社務行政會議

Deco 社長首次例會 JSC 總監團隊公訪

圖文／地區刊物編輯委員會委員 陳嘉惠 Nana 土城扶輪社寶眷社友

士 城扶輪社今天 (7/3) 有 2 件快樂的事：一是歡迎 JSC (陳建勳) 總監團隊公訪。二是恭喜 Deco (裴哲仁) 社長首次例會。

2024-2025 年度國際扶輪主題是：「神奇扶輪」(The Magic of Rotary)，JSC 總監說，今年是 3490 地區的「行動」神奇扶輪年，他將依照最新四大優先策略計畫：1. 增加我們的影響。2. 擴展我們的觸及。3. 促使參與者投入。4. 增強我們適應能力……等等來制定 3490 地區的五年策略計劃，以達到「我們一起展望的世界裡，人們結合力量、採取行動，在自身、社區及全球各地，創造持恆的改變。」。希望每個社友都能「親手做服務」，這樣才能看見無數次社區服務的感動，這樣才能了解服務力量的強大。

而在具體實施方案中，包括了：1. 扶輪青年領袖營 (RYLA)。2. WCS 計畫在印尼泗水。3. 根除小兒麻痺單車公益環島活動。4. 寶尊眷聯誼會。5. 台北萬人反毒公益路跑。6. 2024 地帶研習會在台北。7. 台日親善會新年會。8. 地區成年禮。9. 第 34 屆總監盃高爾夫球賽。



◆認捐中華扶輪基金社友



10. 世界壯年運動會。11. 台日親善會第 9 屆大會。12. 加強與韓國 3750 姊妹地區交流。13. 增設地區職業服務委員會……等。

總監說，2024-25 年度的工作目標以社為主題，將加強 RCC 訓練講習，讓每個社與 RI 能直接溝通順暢，落實執秘申報工作。同時也將協助各社向 RI 申報，

讓每位社長都能獲取 RI 社長獎，也是對社長為扶輪年度付出的肯定。

Deco 社長說，土城扶輪社今年將在 JSC 總監團隊的帶動下，「相信」神奇扶輪，「發揮」神奇扶輪，全心全力做服務。歡迎大家來加入土城扶輪社，採取行動，為需要我們幫助的人創造機會。🚀



◆JSC總監致贈社長領帶



◆Deco社長認捐永久基金



打開你的眼界

健康從吃開始

圖文／社友王明珠 Coco 三重南區扶輪社



◆如何辨別和善用器具，用對的方法，改變飲食習慣～健康快樂做原型食物料理！

我的扶輪生活是從「職業服務」開始的。每個人都有其人生注定的軌道，而我與扶輪人的緣分，相信那是老天爺的指引。

在一次旅遊的機會，我是以寶眷的身份認識了一群來自全台灣扶輪的領導人從他們聊天的對話和內容瞭解，這是一群良善、很願意為團體、社會、國家超我付出的人，也因為旅途當中的自我介紹，他們瞭解了我的職業和專業，進而大家成為了我的客戶，我們變成了好朋友，去年參與了扶輪年會友誼之家，結交了全台更多的扶輪人，越了解越真正感受到了一股神奇的力量！原來良善是會傳染的，於是我加入了扶輪這個大家庭。

因為 Coco 的職業類別，於是教大家如何辨別正確使用鍋具、善用工具、原型食物做料理，這很實際並貼近生活，所以很受大家的歡迎。大家都嚮往健康，不只是知道，也要實踐起來，至於如何實踐呢？這非常不容易，於是乎 Coco 就開始了全台的演講人生。



◆樹林社內輪會做職業服務演講，善用工具，照顧自己和全家人的健康！

良善是會傳染的

在一次的餐敘中我聽到了一句話非常深植我心！扶輪是一群要一起健康快樂到老的朋友，人一生追求的幸福就是健康快樂！健康要自己負責，而快樂它不能自己獨享，那是一種從付出裡的得到。我想獨樂樂不如眾樂樂就是這個意思吧！體現在各式各樣的公益活動，大家從幫助眾人中，獲得快樂！集大家的力量從內而外，發自內心的感染，這種令人感動、神奇的力量那會使人開心、快樂而且持續著。如果說快樂是一種生命有意義的延續，那麼我們一定要一起健康到老，這個善念將會像扶輪的理念一樣一直輪轉下去，我喜歡這個良善的磁場。

我愛扶輪！感謝認同我、邀約我去演講的各社。**Coco**除了跟隨扶輪的腳步一點一滴累積善緣外，也希望藉由小我的職業服務能改變大家的飲食習慣，健康

從吃開始，利用垂手可得的原型食物，用最簡單的方式來守護我們自己和家人的健康，擁有了健康才能實現理想。

最後，**Coco**會將這個善循環繼續的推動下去，如果人生只有一次，要做個生命有意義有價值的人！感謝扶輪，讓我人生的下半場有著不同非凡的意義，我們在一起健康快樂到老喔。🌈



◆ 謝謝各社邀約做職業服務的演講！（與林口社社長合影）

◆ 3490地區第五、八分區職業服務聯合參訪



團結力量大

圖文／前社長劉榮輝 PP Herbert 三重扶輪社

—— 重扶輪社甫卸任社長王金燦 Kim 任內發揮人溺己溺精神，邀集社友、親友「搶救生命、分秒必爭」聯合捐贈屏東基督教醫院救護車暨急診室專用自動心肺甦醒機。IPP Kim 秉持扶輪社「無私利他、奉獻服務社會」的精神，多年來熱心積極參與公益活動，致力於回饋社會。今年，他再次發揮扶輪人的精神，邀集社友、親友們聯合捐贈屏東基督教醫院救護車暨急診室專用自動甦醒機，也協助解決偏鄉醫療資源不足的燃眉問題。

IPP Kim 表示，屏東基督教醫院負載了屏東縣 85 萬人口三分之一的急診量，且肩負重症後送與輕症下轉的救護角色；為屏東地區緊急醫療救護基礎醫院暨國家級災難醫療救護隊高屏區支隊，擁有完善的成人加護病房與新生兒加護病房，為屏東地區急重症、早產兒責任後送醫院，為屏東急重症醫療的把關醫院，在生命的關鍵時刻守護屏東人民的生命安全。

此外，偏鄉的緊急醫療服務一直是教會醫院的使命，屏基醫院從創立以來，一直持續提供屏東縣霧台、三地門、瑪家三鄉專科門診、原鄉部落巡迴醫療，假日時段也安排醫師值班、救護車待命，大大解決偏遠山地醫療不足的窘境，故救護車的調度格外重要。不僅如此，當天災人禍發生時，該醫護團隊總在第一時間內支援災區醫療服務，並且扮演最重要的救護守護者。



◆三重社時任社長Kim與屏東基督教醫院吳院長合影



◆左起依序台北集賢社Ruby、新北單車社Kevin、屏東基督教醫院吳院長、三重社Kim、土城中央社Chiang Ji、三重北區社Fugo合影

而當我們獲悉該院救護車中有一部今年屆滿八年急需汰換與急診室自動心肺甦醒機也屆滿十年必須更新的訊息；去年十月我和 IPP Kim 立刻南下屏東拜訪吳院長等醫療團隊並了解詳細情況，回到台北後隨即與社內好友及台北集賢社前助理總監李麗燕 Ruby 立即啟動募款行動，在短短一個月內就把該二項設備款項募集完成了，而此次捐贈者除了號召三重扶輪社社友外，還號召新北市單車網路扶輪社、土城中央扶輪社、三重北區扶輪社、台北集賢扶輪社及新北光耀扶輪社社友暨多位熱心親友共襄盛舉，除此之外最難能可貴還有二位日本友人三重北區社前社長森田孝利 PP Fugu 及植野博德先生的捐款，這就是扶輪人所

說的超我服務精神體現。相信此二項救護工具捐贈，必將大大提昇屏東地區緊急醫療與強化山地偏鄉醫療之不足。

IPP Kim 同時亦指出，救護車是病患緊急就醫的重要工具，而自動心肺復甦機則是急救時不可或缺的設備，屏東基督教醫院長期以來致力於照顧偏鄉弱勢，但礙於經費不足，無法添購這些設備，所以此次我們透過募款活動，幫助醫院改善、更新醫療設備，讓病患能夠獲得更好的醫療照護。也因此，再次感謝上述的贊助者，如果沒有你們的奉獻，無法解決屏基醫院的燃眉之急～再次感謝大家也謝謝各位在行善的路上相伴、相陪。✈️



◆屏東救護車



總監公式訪問小記

文／地區副公關長曾恕安 PP Andrew 三峽北大善英扶輪社

7月16日艷陽高照的上午，帶著忐忑的心情至台北民生東路晶宴會館，陪同總監團隊到新北第三分區新莊社進行總監公式訪問。因為這次是敝人今年度第一次陪同總監及團隊進行公式訪問，不太了解今年度總監 JSC 的目標以及要求。

10:50 新莊社社長 Design、秘書 Johnny 已在會館歡迎總監及夫人的蒞臨。11:20 在地區秘書長 Tooling 的開場下開始這次公訪的社務行政會議。會議中新莊社團隊對於總監的提問及建議均能沉著以對。相信他們對於年度任務已經做好完全準備！祝福新莊社社務蒸蒸日上！

用完豐盛的午餐後，於 13:00 新莊社第 2300 次例會暨總監公式訪問正式開始。例會輕鬆而不失莊重。例會中總監 JSC 闡述了今年度他的工作重點，RI 的目標以及對於 3490 各社的期許。在頒發完予前社長及 PDG Mountain 的聘書後，社長 Design 鳴鐘閉會。

2024-25 3490 地區總監 JSC 是藝術家，也是做實事的扶輪人。除了年度基金捐獻以及社員成長目標外，他似乎更在乎扶輪社社友與社友之間的連結，跟扶輪人是否能更深入的參與社區服務。畢竟再多的扶輪廣告也不及扶輪人身體力行來的感動人。有 JSC 這樣的地區總監是地區之福，亦是扶輪之福。🚀



「泰雅文苑」及「博幼基金會」捐贈活動紀實

圖文／社長 古永松 P Banker 蘆洲扶輪社

社長古永松 P Banker 於 8 月 11 日率領前社長、社友及寶眷一行近 20 人，前往尖石那羅部落進行年度的社區服務活動，除了連續 17 年對那羅部落「泰雅文苑」的基金及物資的捐贈外，同時辦理「博幼基金會」第二年的捐贈活動，完成此次頗具意義的社區服務活動後，讓我們想了解當初開始做此有意義活動的發軔者，前社長藍建發 PP Jeff 的起心動念及持續多年來經營的心路歷程，以下前社長藍建發其以第一人稱方式所做的敘述。

起心動念

記得二十多年前因參加「寶島行善義工團」，多次到尖石鄉幫助當地住民修建房屋。在這段期間多次借宿「泰雅文苑」創辦人芽悟 - 巴善的住家。在多次閒談中，創辦人表示想要改善下一代原住民的生活，其根本需從教育著手，提高其自我的競爭力，並需戒除酗酒的不良習慣，她想努力為自己的部落盡一份心力，但心有餘力不足，期盼能有外力的支援。

扶輪人秉持扶輪「進來學習，出去服務」的精神，在 2008~09 年前總監 姚啟甲 PDG Kega 擔任 D3490 總監的那年，我向蘆洲扶輪社提議「協助偏鄉，贊助芽悟 - 巴善走出夢想」，經社的認可並獲得贊同。芽悟 - 巴善在獲得肯定下，終於創辦了「泰雅文苑」，我們也依約提供了資金贊助。期盼那羅部落的學童們能夠「美夢成真」。



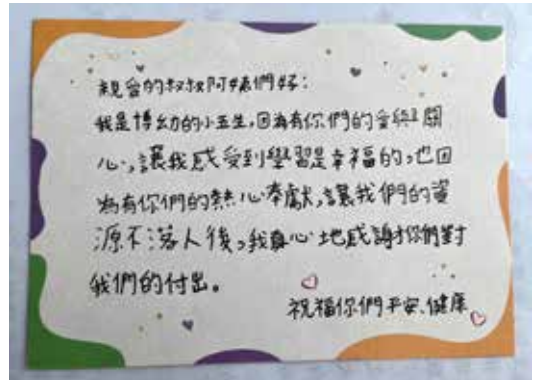
◆贈送那羅部落雅文苑白米500包及沙拉油20瓶

扶輪的服務精神就是要持續，隨後的幾年，我們也依照其實際的需求，增加了獎學金、文具體育用品、衣物及米食等的贊助等，至今在那羅部落已持續做了 17 年的社區服務。

另「博幼基金會」的贊助，緣起於李家同榮譽教授於 2002 年創辦的「博幼基金會」，其堅守「讓弱勢家庭的孩子能夠自立脫貧」的核心價值理念，藉由社工及教育兩大服務方法，培育永續人才、研發學習教材，運用社會資源使孩子維持健康並拓展視野，且持續地與各界跨領域合作，建構以優質教育消除貧窮的希望工程。

「博幼基金會」在全台設立 17 個課輔中心，服務遍及 38 個鄉鎮，212 所國中小學設立 63 個免費包括英文、數學、閱讀等的教學網站，52 個外展合作單位，每天服務 3400 位學生。

向來默默付出低調行事的「博幼基金會」，竟於 2023 年中讓人意外地在媒體上看到其懇請贊助基金會的廣告，讓我十分好奇。時任蘆洲扶輪社社區服務



◆博幼基金會的小朋友特地寫卡片感謝蘆洲扶輪社的叔叔阿姨們

主委的我，特地前往南投縣埔里鎮基金會的總部一探究竟，獲悉其「因受新冠疫情影响，全國各地的贊助款大為縮減，現在亟需大家的關心與幫忙」。

獲悉此一訊息後，我即刻發動募款，以蘆洲扶輪社的名義送出「即時雨」。李家同創辦人在獲悉本社的捐款後，也特地專程北上到蘆洲扶輪社來致意及並做專題演講。2024 年 8 月 11 日我們蘆洲社再次捐款 30 萬元及部分物資，表達我們持續支持之意。🚀



◆PPJeff 伉儷為此次的社區服務，在活動前五日先行到尖石那羅部落確認流程及相關細節



◆2024.08.11 在泰雅文苑共餐



◆ PDG Surgeon、PDG Beadhouse
各捐獻一萬美元



◆ Chin本年度捐獻9千美元，累積捐獻26000美元，2階鉅額；社長Ken本年度捐獻4千美元，累積捐獻1萬美元，1階鉅額

歡迎總監公式訪問

擴大例會

圖文／執行秘書范濤 羅東西區扶輪社

羅東西區扶輪社 2024-2025 年度的總監公式訪問安排在七月十日舉行，也是本社在本年度舉行的第二次例會。

今年我們歡迎總監公訪例會的地點安排在宜蘭市凱旋宴會館，總監團隊比表定時間提前抵達會場，Ken 社長伉儷安排了接待廂房休息，JSC 總監伉儷及 Tooling 秘書長親切的跟場佈人員問候，依照公訪程序會晤社長、秘書後，展開了與本社團隊的社務行政會議，並在正式例會前拍攝了團體照，這張團體照也成為了本社年度新網站 <https://rotary.socialbook.club/lotungwest/index.php> 的封面。

總監的演講是每年公訪的重頭戲，JSC 總監介紹 RI 社長 Stephanie A. Urchick 並分享了精采的演講影片後，闡述了年度的各項工作計畫與願景，鼓勵社友「加強行動」、「增加影響」、「擴展觸及」與「投入」。並特別強調請各社落實 RCC 目標設定與達成國際扶輪卓越社獎，還鼓勵認購首創的年度職員名錄「提攜」，





◆本年度PHF捐獻人之一



◆本年度PHF捐獻人之二

以及配合 2026 台北國際扶輪年會，請各社能更正確認識使用扶輪 LOGO，讓全台扶輪社都能有統一的識別形象…。

JSC 總監的演講加深了與會社友對於扶輪的認識與對年度的各項活動參與的熱情，讓當晚報名參加公益路跑的社友伉儷一下就突破了二十名，並且持續增加至三十名。

羅東西區扶輪社目前有 48 位社友，包括 40 位男性社友與 8 位女性社友，社員平均年齡 53.5 歲，全體社友的配偶都是 RI 寶尊眷社員。

本年度在社內兩位前總監 Surgeon、Beadhouse 及 Ken 社長的鼓勵下，今年度承諾捐獻 PHF 共 23 人，捐款金額達美金 51,000 元，14 位社員捐贈中華扶輪

教育基金，捐款金額台幣 17 萬元。並新增 1 名 PHF 會員。預計完成的社區服務有 23 個，Tooling 秘書長稱讚我們「是一個捐贈、服務，不落人後，是一個強大的社」。



◆新增PHS會員：Heller，也是本社第9位PHS會員



◆本年度中華扶輪捐獻人



2425 生龍活虎 2425 唱歌跳舞

晚會由我們可愛的小扶輪帶領開場。

不怯場的可愛舞姿讓大家非常驚艷，接下來由 Ken 社長率領的男團演出，台上都是社長、前社長、秘書、理事組成的隊伍。

社長夫人淑珠帶領的女團緊接著上場，接下來是一個個歌王歌后的 pk，

真的是響應今年的年度口號唱歌跳舞，晚會在總監伉儷與宜蘭分區各社社長、秘書合唱「人生一首歌」下畫下完美句點，感謝 JSC 總監團隊與羅東西區社共享一個優質的例會。🌟



◆羅東西區扶輪社網站





扶輪家庭日文化活動 行善天下始於愛的家庭

圖文／地區刊物編輯委員會委員陳嘉惠 Nana 土城扶輪社寶眷社友

土城扶輪社 7/13 舉辦扶輪家庭日文化活動，這次活動，社長 Deco（裴哲仁）、扶輪家庭主委 Stock（連乾文）以「休息、學習、交流」為活動主軸，規劃了山佳荷花池、新北市美術館、臺華窯彩繪圓盤 DIY……等親子共學景點，帶給社友及家人們舒服、自在的快樂時光。

感謝 Deco 社長及夫人準備好吃的兒童點心及糖果，扶輪家庭主委 Stock 準備安全飛盤，聯誼 Money（呂漢威）帶來小朋友最愛的棒棒糖。

這一天，我們從土城出發，沿著大漢溪左岸溪畔慢速蒐集新北城市的美麗日常。第一站，我們來到由河濱綠地整治美化的山佳河濱公園，體驗健行河濱步道的寧靜氛圍、怡人景色。看見百年大榕樹、茂密盛開的荷花太驚喜了。小朋友也在荷花池畔盪鞦韆、探索裝置藝術，玩得不亦樂乎！

第二站，我們來到開園不久的新北市立美術館，這座美術館依山傍水，由建築大師姚仁喜設計，外觀現代感十足，未來將與附近的鶯歌陶瓷博物館與三峽老街形成藝術聚落，打造北台灣最美藝術地標。7 月該館也以「體育課」(In Terms of Sport) 策劃系列以運動為主題的互動式展覽，小朋友們對這些既熟悉又陌生的運動遊戲體驗都意猶未盡，捨不得離開。



◆手繪圓盤、咖啡杯



在鶯歌東街日本料理吃完午餐，我們參訪了臺華窯，除了參觀精湛釉色窯燒的彩瓷作品，也體驗彩繪圓盤及馬克杯DIY。這個參訪行程，社友寶眷及小朋友可說是充滿期待。很多小朋友第一次體驗在陶瓷盤及馬克杯上面，彩繪音符、花草樹木、幾何圖案、可愛動物等。

土城扶輪社長 Deco 表示，扶輪家庭日就是希望扶輪社員能夠邀請全家人一起參與活動，讓家人更認識扶輪社。扶輪家庭主委 Stock 也指出，扶輪文化注重家庭生活，歡迎土城扶輪社的寶眷們，多多參加多元的扶輪活動與服務，讓扶輪家庭更加豐富與和諧。✈



◆扶輪家庭主委PP Stock致詞



◆社長當選人夫人生日快樂

◆鶯歌新北市立美術館





◆社長Becca秘書Rainbow主辦父親節特別活動

◆兩位美麗的主持人-聯誼副主委Melody和社友Angel

社長日誌——別具意義

圖文／社長李俞屏 P. Becca 新北和平扶輪社

2024 新北和平扶輪社慶祝父親節特別活動合併 556 次例會選在別具意義的 8 月 8 日舉辦，由社長 Becca 與秘書 Rainbow 共同主辦，地點選在社友 May 的餐廳鳶山紅樓。和平社很榮幸邀請了保姆社鶯歌社的輔導主委 PP Loyi 伉儷以及社長 Seven，還有四分區 AG Yen 當和平社的座上賓。

本日的主角是男社友以及姑爺們，感謝有你們的付出承擔，扮演傑出稱職的男主人，“Happy Wife, Happy life”才有一個幸福美滿的家庭。祝福扶輪社最偉大的扶輪社友及姑爺們“父親節快樂”

晚會主持人由聯誼副主委 Melody 及社友 Angel 擔任，接下主持任務後特別著美美的服裝和妝髮，還非常稱職最早到來順主持稿，感謝兩位最美主持人的付出。工作人員一邊練習、一邊和早到的社友喝茶聯誼，早到的社友還能免費抽塔羅牌由見習社友 Ricky 為大家解牌。卡拉 OK 請北大光榮社的社友 Aaron 為大家服務，讓大家開心歡唱。





◆敬邀保姆社鶯歌扶輪社輔導主委 PP Loyi 和社長 Seven 參加



◆有獎徵答

今晚的活動非常豐富精彩、有趣味競賽、有猜謎活動、有感動人心的橋段：請社友們唱完“家後”對姑爺說出感謝的話，大家歡樂聯誼，開心用餐，可謂賓主盡歡。

感謝贊助紅箱的 CP、AG Yen、輔導主委 PP Sonia、PP Megan、PN James 和準社友 Ricky；感謝 PP Chief 接待貴賓；感謝 PP Lily 協助美拍記錄和平社精彩的每一刻；感謝社友 May 提供

漂亮的場地和可口的佳餚讓我們舉辦父親節活動：最後感謝所有參與的社友、寶眷姑爺及貴賓，感謝您們在百忙中撥出時間熱情參與和支持，因有大家的出席才會有我們服務的動力，和平社的和諧氛圍因由您們的出席聯誼才會更加圓滿。最後感謝大家給社長和秘書服務的機會，透過服務我們學習到如何利他付出、修身養性、結交好友以及傳承良好的扶輪價值與文化。🌟



國際扶輪 3490 地區基隆分區 高爾夫球隊的誕生與期待

圖文／基隆分區助理總監吳金龍 AG Jacky 新北瑞芳扶輪社

廣受歡迎的體育活動。從最初的少數精英運動演變到今天，台灣各地都有許多高爾夫球場館，吸引著各行各業的人士前來揮桿。隨著高爾夫球技術和場地的普及，越來越多的台灣人開始接觸並愛上這項運動，無論是追求健康的生活方式，還是為了享受與自然親密接觸的樂趣，高爾夫球都成為了許多人生活中不可或缺的一部分。在台灣，高爾夫球的發展不僅僅體現在場地的增多和技術的提升，更反映在高爾夫球文化的形成與深化。台灣的高爾夫球運動逐漸從一種精英運動，演變為一項大眾喜愛的活動。不少公司和社團都成立了自己的高爾夫球隊，以此作為聯誼和增進感情的橋樑。這種以球會友的文化，使得高爾夫球不僅僅是一種運動，更成為了社交和合作的平台。

國際扶輪 3490 地區的基隆分區一直以來都是一個積極參與各項活動的社團，而高爾夫球運動在基隆分區內也有著不少的愛好者。基隆分區各個扶輪社，幾乎都有一些熱愛高爾夫球的社友。他們有些是因為熱愛這項運動而經常揮桿，有些則是在工作之餘，享受著高爾夫球場上的片刻寧靜。這些喜愛高爾夫球的社友，無論是在球技上還是對這項運動的熱情上，都展現出了對高爾夫球的深厚感情。然而，由於各個扶輪社的規模不同，每次組織打球的人數往往不多，這在某種程度上限制了社友們之間的聯誼和交流。儘管每個社都有自己的高爾夫球隊，但由於人數有限，無法形成大規模的球賽，





這讓不少社友感到遺憾。今年度擔任基隆分區助理總監的我希望能有一個更大的平臺，能讓更多的高爾夫球愛好者參與其中，還能增強社友之間的聯繫和友誼。

基於這樣的背景，上任前我就積極思考，如何才能讓這些零散的力量匯聚起來，形成一個更加有規模、有組織的團體。經過多次討論與籌劃，最終與基隆分區的社友們取得共識，決定籌組基隆分區高爾夫球隊，這支球隊不僅僅是為了串起基隆分區聯誼而生，更重要的是希望透過這個球隊，讓基隆分區的高爾夫球愛好者們有更多的機會相聚在一起。除了固定安排時間一起下場聯誼外，也會安排在平日晚上於小山高爾夫練習場舉行團練，聘請專業教練指導新手，讓新手也能在這邊一起練習高爾夫球擊球的樂趣，無論球技高低，大家都可以在這個平臺上互相切磋，交流經驗。其次，這支球隊的組成，也可以為基隆分區的社友們提供了一個新的聯誼途徑。透過高爾夫球這項優雅而又具有挑戰性的運動，社友們可以在輕鬆愉快的氛圍中，增進彼此之間的了解，建立更深厚的友誼。

此外，這支基隆分區高爾夫球隊的成立，也能讓基隆分區在國際扶輪 3490 地區中展現出更加團結和積極的一面。

透過參與地區內外的比賽和交流，基隆分區的社友們可以在更大的舞台上，展示自己的球技和團隊精神。同時，這樣的活動也能夠吸引更多的社友和潛在成員，加入到扶輪的大家庭中來，共同為社會貢獻力量。

另外，誠摯地邀請基隆分區內所有喜愛高爾夫球的朋友們，無論您是資深的高爾夫球手，還是剛剛接觸這項運動的新手，都歡迎您加入這支基隆分區高爾夫球隊。讓我們一起在綠意盎然的球場上揮桿，享受高爾夫球帶來的樂趣，並透過這個平臺，結交更多志同道合的朋友，共同打造一個更加團結、活力四射的基隆分區。

加入我們，讓我們在基隆分區高爾夫球隊的旗幟下，一同揮灑汗水，收穫友誼！🚩



◆基隆分區神奇扶輪高爾夫球隊隊旗



支持宜蘭縣柔道會發展 培育未來人才——

圖文／秘書林辰陽 S Ryan 五結扶輪社

五 結扶輪社近日決定資助宜蘭縣羅東鎮柔道會，以支持當地青少年體育的發展，並改善訓練環境的設備。我們希望透過這項資助，提升柔道運動在社區中的普及性，讓更多年輕人參與其中，從中獲得身心的成長。

柔道作為一項兼具體能與技術的運動，能有效提升青少年的體能素質，增強他們的意志力和自信心。在訓練過程中，青少年不僅能學習到柔道的基本技巧，還能在實戰中鍛鍊自己的反應能力與應變能力。這些技能不僅對運動有幫助，對他們未來的學習和生活也有著積極的影響。

我們決定資助改善訓練環境的設備，包括改善室內環境的通風系統，確保學員在訓練過程中能夠享有良好的空氣品質。此外，我們還將增加飲用水設備，讓學員隨時能夠補充水分，保持最佳的訓練狀態。這些改善不僅能提升訓練的舒適度，還能促進學員的健康和安全。



◆社長與總教練了解需求



此外，參與團隊運動能促進社區的凝聚力。透過柔道訓練，青少年們能夠在運動中學習到團隊合作的重要性，建立彼此之間的信任與友誼。在共同訓練的過程中，他們會面對挑戰，學會如何克服困難，這對於他們的個人成長至關重要。

五結扶輪社一直以來都非常重視體育活動的推廣與發展。我們相信，體育不僅能夠強健身體，還能培養青少年的品格與精神。未來，我們將持續關注宜蘭縣的體育活動，並積極尋找更多機會來支持和資助各類體育項目。我們希望

能夠為宜蘭縣的未來培育出更多優秀的人才，讓他們在運動中成長，並為社會做出貢獻。✨



◆學員紅榜

◆五結社與柔道會合照





慶祝八八節兼公益活動 湧蓮88充滿愛與歡樂的移動例會

圖文／社長李佩嫻 P. Peggy 蘆洲湧蓮扶輪社

本次例會適逢八八節，正愁如何讓社友及姑爺們能夠有一個更具意義的活動，所幸認真的節目主委 Angel 幫忙安排了新竹香園樂活庇護農莊一日遊的行程，經過反覆的行程安排及事前聯繫，我們一群人就浩浩蕩蕩出發了。

行前特別感謝吳董事，除了全程陪同並先為大家說明。香園的創立因緣及目前的園內情況，也感謝引薦讓我們能夠知道在新竹地區能有這樣一個地方。弱勢家庭的特殊照顧、提供一個可以學習技能、擁有夢想、進而發揮所長、培養自力更生的能力。此次活動社友們除了親身體驗園區內自給自足的成果，在農場裡看到他們個個充滿歡喜心，熱烈歡迎我們到來，在介紹自己種植農產物真的很努力、很認真，大夥也十分開心他們能夠看到自己的價值。



◆社長Peggy代表捐助及認養園區服務



◆社友自己動手包水餃當午餐



午餐在享用了園區寶貝們為我們準備各種有機食材作成的豐盛美食，我們也特別安排 DIY 自己動手包水餃，也體驗了園內安排的畫布拓印創作 DIY。姐妹們除了帶回個人藝術創作成品，也帶回園區最新鮮的有機蛋及蛋捲。最後，社上也認養了園區內的二顆檸檬樹，希望藉此拋磚引玉，希望未來能有更多溫暖力量投入，讓他們能夠永續經營，也希望能有更多人的了解後，讓這些身心障礙者有持續工作及學習的機會。

授人以魚，不如授人以漁。

雖說只有短短幾小時的移動例會活動，除了每位社友抱著滿足的笑容及滿滿收穫踏上回程，期待藉由此此蘆洲湧蓮社的到訪，讓更多的人知道這個園區，希望這些香園寶貝們未來能更具有能力，更自信地實現自我的夢想，畢竟捐助是一時的，讓他們有一技之長才是永久的。

◆湧蓮88節、大人小孩一起開心創作





前人種樹後人乘涼，我相信每任社長都會秉持著 CP Joan 的宗旨「勿忘初衷」，我也將學習幾位前社長們的帶領往前衝刺，由衷感謝每位扶輪先進的經驗和對社會服務的熱情，以此激勵更多新成員積極參與社區服務，培養團隊精神，親力親為全力以赴。

此次的活動感謝社上姐妹們及姑爺，還有我們可愛的小扶輪的全程參與。大家頂著烈日，雖然個個汗如雨下，但都十分開心的投入及認真的了解，也更

加證明我們的團隊向心力及凝聚力，對於弱勢團體我們秉持一貫扶輪精神，樂於提供各項協助與支持，2024-25 年度在 JSC 總監帶領下，我將更努力的學習，希望讓大家看見蘆洲湧蓮社是那麼不一樣的團隊，是第十分區最獨一無二的女社！

沒有做不到、只有想不到、堅持做對的事就一定會成功！

蘆洲湧蓮～勇往直前！湧蓮湧蓮～和諧連連！🌟



◆園內寶貝手繪的紙盒，裝著社長準備的有機蛋伴手禮，收獲滿滿



給自己半年的時間——尋找知己、尋找自我、找出夢想

圖文／秘書吳漢樞 S Agent 泰山扶輪社



◆ 2023-2024泰山社單車環島勇士

最近聽到好多人退出社團，還蠻意外的，會讓我想到我入扶輪第三年時辦理請假〈2021-2022〉，那時已經對扶輪失去未來，失去信心，當然那一年我也創業更加沒有時間參加，小孩還小幫忙太太照顧，疫情也更加的嚴峻，請假那一年也對當屆社長不好意思，並不是因為社長的問題而做出這個決定

這一年很快，本來打算退社申請書要送出去了，結果社當旺旺來電邀請我做節目主委，我思考了一下，心裡想說好吧，再待個半年就離開了給自己半年的時間。

這半年改變我對扶輪的看法，2022-2023 從節目主委→ 2023-2024 服務計畫主委→ 2024-2025 秘書→ 2025-2026 社長當選人→ 2026-2027 社長。

當節目主委後學習拿麥克風主持活動練習膽量，服務計畫主委，練習安排社會服務、捐贈，再來申請當秘書，多多幫社長分攤與討論社務內容，再來就是社長當選人，準備承擔社務責任，再來就是社長「入社學習，出去服務」。

相對的 2024-2025 年 Agent 也加入扶輪公益網，把自己的舊愛〈物品〉捐給社福公益團體〈別人的新歡〉喚醒自己的慈悲心，入扶輪不是公益團體嗎？就是要努



◆ 全家福

力宣導公益，分享公益，出席公益，這也是公益活動重要的一環。

感言

加入團體建議還是找職務來做，才有目標，多多出席，讓社友認識你，了解你，不然茫茫大海，沒有目標，還沒被辭退前，結果自己先陣亡了。

我也感謝介紹我入社團的貴人，更感謝過程中的學長，鼓勵我，讓我有機會給自己一個半年時間的機會。

入社團不外乎就是學習，服務社區，人際關係等等，要先了解自己在社團的定義與目標。

一個健康的社團首先要有內涵，邀請好的講師，讓社友每次來聽演講，吸收最新的知識，這講師面對社會中的中小企業，甚至大企業家，所以講師不能馬虎。

在社團裡一定有同好，共同興趣，例如：打球、騎車、爬山、運動、唱歌，甚至共同投資等等，有共同嗜好的朋友，同好類聚，凝聚力。



◆2019-2020徒步環島

夫人或是姑爺也是一個很關鍵的凝聚力，好姐妹，好兄弟，有同年紀的小孩也是關鍵之一。

只要入社團，有伴你就不會孤單了，就不會想退出了。

入社團要有正向的心態，不比較，不說是非，社團內大家繳的錢都是一樣，沒有分大小，才會影響更多人有興趣加入，入社團治療自閉症，可以喚醒慈悲心，總之會讓你非常忙碌。🌟



◆2019-2020泰山社事授證

有互動才有感動！ 親手做服務，

圖文／秘書 李金玲 S. Garie 冬瓜山扶輪社

2024年6月26日，這樣炎熱的天氣裡，冬瓜山扶輪社 Landy 社長帶領著幾位女社友及內輪會夫人，一起到羅東聖母醫院天主教靈醫會一聖母樂活日照中心，內輪會陶笛團的演出活動。當天第一個吸引我目光的是三隻毛小孩一拉布拉多犬，午後時光毛小孩用溫柔撒嬌的肢體語言，向長輩們討摸摸，照護員牽著慢慢走動著，一個接著一個，心裡急著想要趕快撫摸到毛小孩，長輩們心都溫暖起來，這是我第一次看到日照中心有毛孩的陪伴，一開始就讓老人家全都露出開心又滿足的笑容。緊接著就是我們的演出，陶笛老師教導的曲目都是長輩們經常聽到的老歌；吹奏的過程，時不時聽到老人家跟著哼唱起來，有的一起哼唱著、有的一起拍著手或點著頭打起拍子來，也偶有雙手舉起左右搖晃著的，當下真是開心至極。

台灣已漸漸邁入高齡社會，除了藥物之外，看著社長、社友及夫人們藉著陶笛吹奏，與長者互動並帶動唱，一起做運動，藉由音樂互動刺激與啟發也可以延緩失智失能，這也是親手做服務重要的一環。



◆冬瓜山扶輪社陶笛團演出

幾天前收到師父姐姐傳來 line 的訊息，他去探望陪伴一位剛出院的師父：相片中一位高齡九十歲白沙屯的「會果師父」，正在讀誦著《法華經》，會果師父說經常讀誦經文為我迴向，只因為我曾經一點微薄供養會果師父，我好感動，在不經意之間有這樣的福氣讓九十歲的師父記得我！曾經看到一段話：參與扶輪，收集自己的感動！每天有不一樣的事正在你我身邊輪轉，期許自己做個有溫度的人，感受身邊每件事。

7月11日是總監公訪，感恩總監的蒞臨！分享兩件事是因為有了感動而分享。

真的！一直都是拿著旗幟照相，這點是我比較在乎的～人與人之間的距離就是一面旗幟的距離，但多少人會因為

這面旗幟感受到這張照片的背後意義是什麼？

總監說為了讓這個社生龍活虎！今年所有活動希望每位社友寶尊眷要有活力、全力支持！

務必熱情參與，要有活力做服務，開心快樂做聯誼。JSC 總監的一句話：「親手做服務，有互動才有感動！」希望冬瓜山全體社友一起加油！🚀



◆冬瓜山扶輪社CP夫人帶動唱

聽總監夫人說親繪的寶眷絲巾故事

文／地區刊物編輯委員會委員 陳嘉惠 Nana 土城扶輪社寶眷社友

總 監夫人郭素津和土城扶輪社的夫人們今天 (7/3) 第一次見面，她好親切溫暖，一下子就和我們像老朋友一樣，很自然的一起喝茶，一起分享扶輪故事。

總監夫人跟我們分享曾經走過的人生經歷，也鼓勵我們要在國際扶輪以正式的身分「實質註冊」寶眷眷，希望台灣地區社友人數持續成長，華文能夠一直成為國際扶輪的官方語言之一，讓台灣成為一個單獨的地帶。

總監夫人也說了 24-25 年度贈送給寶眷絲巾上面蝴蝶的故事，有一隻來自日本富山縣的青斑蝶，飛行長達 2277 公里的距離到澎湖，當時青斑蝶的翅膀都已經破碎，讓他覺得很感動，讚嘆生命的堅韌。所以她利用絹布再以國畫技法，畫出動人的牡丹蝴蝶畫，也把蝴蝶破碎的翅膀及編號，詳細地描繪在圖畫中。總監看著夫人的畫，聽著夫人說的故事，覺得很感動，就把這幅畫作成了 24-25 年贈送扶輪社友及寶眷的絲巾。

總監夫人親繪的絲巾故事很勵志感人，聽她說故事非常有意義又有條理，給了我們很多啟發。而我深刻感受到，擁有滿足又自信氣質的總監夫人，參加扶輪、收集自己的感動，讓他活出了加倍的神氣。✨



20240710 三重東區扶輪社2024-25年度總監正式訪問

◆主委與踩線委員及印尼當地扶輪社友同遊當地旅遊景點

◆主委PPBlack與當地小學同學互動並贈受糖果禮物



2024-2025 WCS 文宣

圖文／2024-2025 年度 WCS 執行長、前社長周宏森 IPP Bowen 新北卓越扶輪社

2024-2025 年度國際扶輪 3490 地區世界社區服務 (WCS) 印尼泗水“扶輪傳愛，有愛無礙”計劃，將於 2024 年 10 月 17 日至 21 日於印尼泗水舉行。您的愛心準備好了嗎？

愛心無國界！WCS 世界社區服務是我們 3490 地區的年度重頭戲，今年在地區總監 JSC、WCS 主委 PP Black 及 WCS 委員們經過審慎評估及二次踩線後決定將印尼泗水做為今年的捐贈地區，捐贈對象為印尼泗水當地小學學生及貧苦的孩童，捐贈學校約 2 佰多間學校，捐贈學生約 2~3 千人，捐贈項目含括了書包、衣服、鞋子、文具用品外及醫療護健器材等等。

透過我們的努力，我們不僅改變了孩子們的未來，也為整個家庭帶來了希望，教育活動的力量正在這些社區中悄悄地發生變化，為每個家庭繪製出一條通往更美好的道路，但我們的使命尚未完成，更多角落都有需要我們幫助的孩子們和家庭，這是一個需要更多愛心和關懷呼應的時刻，邀請您一同改變這些生命的旅程，讓我們攜手為這些孩子和他們的家庭點亮生命希望之光，成



◆主委及印尼扶輪社友與小學師生合照

rid3490.org.tw | 2024 年 9 月號



◆總監與小學同學合影



◆總監與當地貧苦家庭合影

為這一場改變的一部分。因為一起，我們可以創造更大的影響。

國際扶輪 3490 地區世界社區服務 WCS，每年都有許多社友發揮愛心，秉持著愛心無國界的偉大情操及理念熱情參與，用無私的意志力和體力，完成參與世界社區服務的夢想。

身為扶輪人，除了社內的服務活動外，參與世界社區服務 WCS 除了可以徹底實現扶輪精神，將愛心散播到每個需要的國家及角落外，還能將台灣的愛心讓世界知道，增加台灣的能見度及曝

光率，更能促進社友之間的感情，認識更多的扶輪社友，不論幾十年後，大家一定都還會記得，參與了這次的印尼泗水 WCS 的捐贈活動，一舉數得，何樂而不為呢！

您報名了嗎？趕快請執秘幫您報名，如有想更進一步了解此次 WCS 的所有行程及事項，歡迎致電 WCS 執行長 IPP Bowen，2024-2025 年度 WCS 委員會誠摯地邀請您，讓我們一起參加、一起加油、一起送愛心喔。🚀



◆總監與復健院所口足畫家合影



你準備好了嗎？ 公益單車環島四極點大挑戰 國際扶輪 3490 地區 2024-25 年度

圖文／公益單車環島主委暨前社長鄭凱鴻 PP Lawyer 新北市新世代扶輪社

有人說，愛臺灣要完成三件事，登玉山、泳渡日月潭以及單車環島。國際扶輪 3490 地區單車環島今年即將邁入第 11 屆，每年都有許多環島勇士，用堅強的意志力和體力，完成單車環島的夢想。

其中許多是夫妻檔、父子檔或是一家人，甚至祖孫三代一起環島，和樂融融。所以單車環島，除了展示我們愛鄉、愛土、愛臺灣的決心外，還可以在九天八夜之中跟家人好好相處、一起同遊、欣賞臺灣的好山好水，尤其是花東縱谷的景色，一望無際的稻田，跟蔚藍的天空及海岸，讓每位環島勇士都讚歎不已，與家人環島，可以促進家庭成員之間的感情，不論三十年、五十年之後，大家一定都還會記得，這次跟家人一起參加的單車環島。

單車環島的第二個好處，就是可以增進身體健康。為了挑戰環島，必須加強訓練，而大家都知道，騎腳踏車可以增進心肺功能、減少心臟病風險、增加肌耐力、增強體力、燃燒卡路里、降低體脂、維持神經敏銳性及提升免疫力。

去年我跟 PP JACK 一起環島與他同房，他在行前跟我說：「我晚上會打呼很大聲」，但是我九天八夜都沒聽到，因為我一回房間就睡著了，PP JACK 也忘記打呼，可見環島可以治百病。除了可以治療打呼，也可以治療失眠（笑），一舉數得，大家不妨試試看。

另外，參加公益單車環島，還可以行善，更可以聯誼社友之間的感情，所謂「有參與就有認同」，因為參加單車環島，所以社友之間更能親密的認識跟交誼，甚至有很多非社友參加單車環島之後，就加入了扶輪大家庭呢。

今年我們的環島路線，將挑戰四極點，也就是極東、極西、極南、極北的四個燈塔，即富貴角、國聖燈塔、鵝鑾鼻燈塔、三貂角燈塔，您報名參加了嗎？歡迎一起參加或幫我們加油喔！🚀



台北 V.S. 鹽湖 最好的遇見： 短期交換心得

圖文／寶眷陳慧芬 Jose 三重二陽扶輪社

冒險的啟端

年

輕不要留白，
不去設限勇
於挑戰，尤

其 16~28 歲是人生學習能力最強，可塑性最大的時期，能到世界各地做長期或短期交換，親身體驗異國的生活與文化是多好的機會，故而得知消息時，十分鼓勵雙寶爭取。可喜的是老爺所屬的 3490 地區，在各屆國際扶輪青少年交換委員會 (RYE) 籌畫之下，每年都提供學子申請，有別於時下單純的遊學，不僅包含國際文化交流，更蘊含著自我成長、獨立尋找解決方案的教育意義！

因為帶著博薰申請，才知道第一個青少年交換計劃，早在 1929 年於哥本哈根扶輪社開始了，後來雖因二次世界大戰時停止，後於 1946 年恢復至今。目前全球每年有約 80 個國家，超過 7,000 個學生參與青少年交換計劃。而我相信一開始要主動投遞申請大家都會卻步，包括博薰當初也「排斥」，主要是害羞、擔心自己不夠好，但經過爸媽強力說服，這小子才鼓起勇氣填寫申請表、撰寫自我介紹，經過這次經驗，若有社友問我交換的事宜我一定鼓勵，若您或家人年齡相當有機會請跨出舒適圈，天有多寬地有多廣，只給把握機會的人才能窺見，不怕阻礙，沒有人會一試成功，但不試，絕不會成功！

◆如果再相遇，我會記得你



◆最好的遇見，在你我的17歲



◆熱情的接機讓Jacob在鹽湖城的父母好感動



◆有溫度的紀念品，親手做的銀飾戒指，請代替我陪伴你直到再相聚



7月動心起念，11月提出申請書，隔年1月面試，我們盡力展現出熱情！一直等待到4月，當我們以為交換這事兒就是盡人事聽天命“明年再來”的時候，媒合通知卻翩然來到！又驚又喜，一下子不知該如何規劃出國事宜及交換生接待，幸好有RYEMT的Doris耐心書信指點，事情才能順利推動，於是乎〈台北、鹽湖的冒險週記〉就此展開。

鹽湖冒險週記

興許是家庭和自我介紹有抓到運動這個點，交換生Jacob也是運動愛好者，他和博薰幾乎將鹽湖城能挑戰的運動嘗試個遍！單車越野挑戰、健行、真槍射擊、大峽谷溯溪、水上樂園跟遊樂園，充分體驗了猶他州自然資源豐富、風景秀麗的特色。假日跟著交換家庭參

觀猶他州首都、鬥牛競技市集，當然也參加了鹽湖城的扶輪例會和聖徒教堂禮拜，非常感謝對方扶輪家庭的照顧，博薰過的很充實！甚至Jacob和家人還貼心的為博薰做了手工蛋糕，慶祝他邁向17歲的生日。

台北冒險週記

相較與鹽湖城的環境清幽和戶外運動盛興，台北城屬於地小精悍的都會。博薰陪著Jacob一起體驗了象鼻岩SUP、浮潛、南澳溯溪；景點采風錄則有金瓜石九份風情、基隆、故宮、自由廣場、淡水、三創3C館、西門町等；另外與扶輪連結的活動則參加了：單車環島團練、三陽社爐邊會、家庭餐敘等。另外Jacob也體驗台北人的「便利」和「都會運動風」：河濱跑團、大巨蛋棒球應援、羽

◆鹽湖城是世界上規模最大的拱門狀自然砂岩集中地



◆健行溯溪和露營是鹽湖城生活的基本配備，森林中轉頭就見到野生的鹿散步



◆體驗立槳、浮潛，徜徉在藍天碧海中



球館、健身房、單車夜騎……等運動讓放學或下班後的時間依舊豐富、健康。當然夜市、101 商圈也是台灣聞名世界的特色也不能錯過，最後離別前我們帶他體驗手工銀飾戒指製作，讓他「戴著」我們的祝福回家。

終曲：因為是你，剛好遇見你

曲終終須一別，送 Jacob 到機場時，他主動表達對博薰和台北的感謝和喜歡，輕輕地擁抱我們送機的每一位家人，回想這趟冒險我們得到很寶貴的經驗，更要感謝好多人！首先感謝扶 RYE 給予機會、從中協助及媒合，謝謝 Orton 家選擇博薰互相交換，謝謝博薰、Jacob 兩個孩子都能跨出家鄉勇敢追夢，雖然只有短短 40 幾天，過後大家各自回到原先的生活軌跡繼續前行，而共同經歷後的我們卻也都不再是原先的你我。發現從小備受呵護的博薰，主動擔起照顧「身在異鄉」雅各的責任，生活裡各種仔細的溝通和提醒，雖是蹩腳的外語，聽在媽媽耳裡卻很悅耳，因為我知道博薰變得更體貼、更有同理心，一切付出像是在照顧他人，卻在自己身上看到更深刻的笑容和成就感。Jacob 也分享他來台灣的心得，他感性的說「很幸運遇見我們，很溫馨、很自在，讓他有另一個家的感覺！」沒錯！交換的最大宗旨不就在拓展與連結！天地之大，篤定地知道海的一方有個家庭，不是血緣卻彼此念想，是多麼美好又浪漫的緣分。謝謝 Orton 家，謝謝 Jacob，因為是你，冒險變得更值得！最好的遇見，讓我們帶著因為交換而生出的勇氣繼續前進，直到我們再相聚。

Rotaract
District 3490



◆猶他州議會中心雄偉又美侖美奐，始建於1912年有豐富的壁畫和內部裝潢

因為我剛好遇見你 留下足迹才美麗
風吹花落淚如雨 因為不想分離
因為剛好遇見你 留下十年的期許
如果再相遇 我想我會記得你





2024-25年度的計畫與展望 地區扶少團委員會

圖文／地區扶少團委員會主委李正勛 P.P. Ricky 新北瑞芳扶輪社

隨著新年度的到來，我們迎來了一個充滿機遇

和挑戰的時刻。Ricky 作為地區扶少團委員會的新任主委，我深感榮幸並肩負重任。我們的目標是進一步提升扶少團的影響力、擴展我們的觸及範圍、促使成員更深度的參與以及增加我們的適應能力。在此，我想與大家分享我們新年度的一些主要計畫與展望。

在扶輪社，我們一貫致力於營造多元、平等、包容的環境，我們都知道青少年培養與發展的重要性。因此，我們透過各項活動讓青少年有機會自我探索與挑戰。我們將扶輪的核心價值傳授給青少年，激勵他們成長為社會的未來領袖。我們不僅在台灣致力於此，也期望透過全球交流合作，展現台灣青少年的力量及其對世界的影響。

首先，我們將舉辦扶少領袖營暨領航菁英研討會。這項活動旨在培養扶少團的未來領袖，提升成員的領導力和決策能力，在本次活動中，透過實踐、討論和學習來激發青少年潛能，我們將邀請優秀的扶少代表、扶青代表前來，透過分享和團隊的實踐活動，讓成員們在模擬真實情境中學習並鍛煉自己。這不僅能增強我們的影響力，還能讓更多的青少年看到扶少團的價值和魅力，激發他們的參與熱情，最後於活動中選出傑出的扶少團員及地區扶少代表。領航菁英研討會將促進輔導社和委員會之間的溝通，聚焦培育未來領袖，建立一個知識共享和靈感啟發的平



◆地區扶少團委員會請益餐會，也邀請了3501地區扶少團委員會一起交流年度活動



◆扶少團委員會保姆 PDG Brian 在共識營活動中，分享「扶少委員會的未來發展方向與目標」


台，共同支持未來領航菁英的培養和發展。

接下來，我們將進行扶少團國際交流活動。這是一個拓展觸及範圍的重要機會。我們將組織代表團前往其他國家進行扶少團的交流，分享彼此的經驗和理念。同時，透過與各地區及國家扶少團的合作，共同參與公益活動，增進全球青少年之間的文化理解、友誼和合作，貢獻力量於全球青少年的多元文化交流。我們也會接待來自其他國家的扶少團，展示我們的文化和成就。通過這種跨文化的交流，我們不僅能擴展視野，還能建立起國際友誼和合作關係，讓扶少團的影響力跨越國界。

此外，我們將舉辦模擬人生體驗營及扶少大學體驗營。希望透過這次的模擬人生體驗營帶給孩子啟發及激勵，在心中埋下解決問題能力的種子，進而在未來人生旅途中面對各式難題，教育能翻轉人生，期能提升的課業以外的知識及實務操作能力，利用模擬遊戲學習投資標的成長變

化，提升學生們的視野。另外扶少大學體驗營的活動，能為年輕人提供一個實踐和體驗不同專業技能的平台，旨在啟發他們的潛能、拓展視野，並為未來職業生涯做好準備。通過生動活潑的體驗活動和專業技術導師的指導，幫助青少年發現興趣並設定職業目標，同時激發創新與合作精神。

我們將不斷提升我們的適應能力，應對快速變化的社會環境。我們將開展一系列的創新活動，並通過數位平台加強與成員和社會的互動。我們也將不斷反思和改進活動方式，確保每一個成員都能在扶少團中找到自己的價值和成長的機會。

最後也跟大家分享，這四件事都是我們目前在努力中的，一、我們將台灣扶少的成功故事透過國際扶輪及社交平台分享給全世界，二、我們通過國際交流，將台灣扶少與全球青少年組織連結，攜手跨文化合作，三、我們鼓勵成員積極參與，將他們的聲音帶到國際扶輪的舞台，四、面對挑戰，我們不斷創新，提升服務項目的適應力。



◆扶少團委員會共識營活動，總監JSC專程蒞臨指導

2024-2025年度NGSE 新世代服務交換委員會交換計畫活動

圖文／前社長王又禾 PP Grace 永大扶輪社



◆ 2023-2024年度NGSE第一次委員會議

國際扶輪 3490 地區新世代服務交換委員會 New Generations Service Exchange (簡稱 NGSE) 成立至今逾九年。前 3 年進行了印度、土耳其、墨西哥等國家團體交換以及巴西、西班牙個人交換後，面臨 Covid-19 疫情席捲導致全球終止交換 3 年。接著在 PDG Paul 任內大力支持與主委 PP Sign 進行委員會職務任派及年度工作規劃下，Outbound 協調人積極與國外交換國家與地區進行媒合、溝通、討論，喚起了停滯三年的交換作業並開始進行流程準備。

2023-2024 年度 Ethan 總監續聘 PP Sign 任主委之下，延續上一年度計劃，達成韓國 3750 友好地區第一次 NGSE 團體交換及泰國 3350 地區第一次團體交換，並於年度內完成個人德國博物館實習及規劃 2024-2025 年度義大利 2050 地區與比利時 2150 地區個人實習計劃。




◆ 2024-2025年度NGSE第一次委員會合影



◆ 2024-25年度NGSE墨西哥泰國學員歸國報告暨泰國來訪歡迎會

今年泰國與韓國二團交換期間都讓學員、家長及參與的社友留下了感動及深刻的印象，是很成功的交換經驗，也為其個人拓展國際視野、吸收不同文化、結交國際友誼，對學員在未來的學術或職業生涯發展有所助益。

2024-2025 年度主委 PP Vicky 接任後接續甄選出 4 名 outbound 生前往墨西哥 4110 地區及 4 名 outbound 生前往泰國 3350 地區，分別於 7 月 13 日及 14 日出發前往交換。 



◆ NGSE委員歡迎泰國參訪團來台接機

讓扶輪把愛的種子萌芽茁壯

圖文／執秘楊筑茜 Angel 基隆永昌扶輪社



「讓扶輪把愛的種子萌芽茁壯」，在今年的五月十一日，由基隆永昌扶輪社所輔導的基隆海大附中扶少團正式成立，希望藉此把扶輪寬容，親善與服務的精神，透過扶少團傳遞延續下去。

在海大附中扶少團的團長陳志恩同學與基隆伊甸基金會的教保老師積極的溝通之下，海大附中扶少團有了這次社服的機會。「基隆伊甸基金會」係基隆市政府為加強推動社會福利工作，落實身心障礙者福利，協助基隆市萬餘名身心障礙者，保障其福祉，公平參與社區生活的機構。在溝通的過程中透過園區內的教保主任，了解到這些服務對象大都是重度身心障礙者或是行動不便的人，常因園區內人力的不足，平時很難有機會可以和社會大眾接觸，所以規畫了這一次社會適應活動，讓扶少團的團員和老師，協助這些服務對象到園區附近的便利商店購買物品，也陪伴他們用餐和聊天給了適當的幫忙。

當日團員們不但細心的照顧這些服務對象，並在服務的過程中看到他們笑容滿滿，心裡也是快樂滿滿，覺得自己小小的付出，得到了最溫暖的回報，每個人都覺得能參與這次的活動是非常的開心和感動，也希望之後

◆扶少團和服務對象合影





◆團員陪伴協助吃飯



◆團員協助推輪椅過馬路

可以有這樣的服務機會讓他們服務更多需要被服務的人。

而基金會這邊也為了表達感謝，回贈團員們一些特別的小禮物，這些禮物是園區裡的服務對象自己用手工及回收的材料做出來的藝術品，非常有紀念意義和價值，讓每個團員受到無比的感動，而在基隆永昌扶輪社這邊，社裡的秘書 Soho 游振超先生也特別到場關心了

解，並參與次此活動的內容，給了適當的建議與協助。

每個扶輪人進來扶輪就是要學習此三項精神，並實踐應用於日常生活，包括扶輪活動等一切事項，是一輩子要學習的事，也希望藉由這次的機會鼓勵團員繼續參與社會服務，服務更多需要被幫助的人。



◆贈扶少團小旗

總監公式訪問行程

國際扶輪3490地區2024-2025年度日程表-七月						
星期一(第1週)	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
1	2	3	4	5	6	7
	(基隆) 基隆社(午) 每週二	(7分區) 土城社(午) 每週三				
	(宜1) 宜蘭社(晚) 每週二	(宜1) 宜蘭南區社(晚) 每週三	(宜1) 宜蘭西區社(晚) 每週四			
星期一(第2週)	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
8	9	10	11	12	13	14
	(9分區) 五工社(午) 每週二	(1分區) 三重東區社(午) 2.3.4週.周三	(2分區) 板橋社(午) 每週四	(基隆) 基隆東區社(午) 每週五		
	(宜2) 羅東社(晚) 每週二	(宜2) 羅東西區社(晚) 每週三	(宜2) 冬瓜山社(晚) 第2.4週.周四	(9分區) 百越社(晚) 2.4週.周四		
星期一(第3週)	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
15	16	17	18	19	20	21
(2分區) 板橋西區社(午) 每週一	(3分區) 新莊社(午) 1.3周二	(基隆) 基隆東南社(午) 1.3週.周三	(7分區) 土城中央社(午) 每週四	(4分區) 樹林社(午) 每週五	(2分區) 板橋東區社(午) 每週六	
		(3分區) 新莊東區社(晚) 1.3週.周三	(6分區) 新北新世代社 (晚)周四			
星期一(第4週)	星期二	星期三	星期四	星期五(第4週)	星期六	星期日
22	23	24	25	26	27	28
	(2分區) 板橋南區社(午) 每週二	(9分區) 新北百合社(午) 每週三	(基隆) 基隆西北社(午) 每週四			
(11分區) 永大社(晚) 1.3週.周一	(9分區) 泰山社(晚) 每週二	(宜1) 宜蘭東區社(晚) 1.2.4週.周三	(基隆) 基隆中區社(晚) 每週四	(宜1) 礁溪社(晚) 每週五		
星期一(第5週)	星期二	星期三				
29	30	31				
	(4分區) 樹林芳園社(午) 1.3.5週.周二	(7分區) 三峽北大 菁英社(午) 每週三				
(9分區) 新北圓桌社(晚) 1.3.5週.周一	(基隆) 基隆南區社(晚) 1.3週.周二	(宜2) 蘇澳社(晚) 每週三				



總監公式訪問行程

國際扶輪3490地區2024-2025年度日程表-八月						
			星期四(第1週)	星期五	星期六	星期日
			1	2	3	4
			(4分區) 大漢溪社(午) 每週四	(1分區) 三重社(午) 每週五		
			(11分區) 新北卓越社(晚) 1.3週.周四	(9分區) 頭前社(晚) 1.3週.週五		
星期一(第1週)	星期二	星期三	星期四(第2週)	星期五	星期六	星期日
5	6	7	8	9	10	11
			(5分區) 三重南區社(午) 1.2.3週.周四	(6分區) 林口社(午) 每週五		
(花2) 花蓮港區社(晚) 每週一	(花2) 玉里社(晚) 每週二	(花1) 吉安社(晚) 1.2.3週.週三	(宜2) 羅東東區社(晚) 每週四	(10分區) 3490網路社(晚) 第1週.周五	(4分區) 青誼社 (下午五點) (2.4週周六)	
星期一(第2週)	星期二	星期三	星期四(第3週)	星期五	星期六	星期日
12	13	14	15	16	17	18
	(8分區) 三重三陽社(午) 每週二	(4分區) 鶯歌社 第1週.週三(晚) 2.3.4週.周三 (午)	(10分區) 蘆洲社(午) 每週四	(10分區) 蘆洲重陽社(午) 每週五		
	(6分區) 林口幸福社(晚) 2.4週.週二	(10分區) 新北荒野社(晚) (第2週.周三) (第4週.周六) 移動	(8分區) 新北陽光社(晚) 1.3週.周四	(5分區) 新北產經社(晚) 第3週.周五		
星期一(第3週)	星期二	星期三	星期四(第4週)	星期五	星期六	星期日
19	20	21	22	23	24	25
	(7分區) 土城山櫻社(午) 每週二	(7分區) 土城東區社(午) 1.3週.週三		(花1) 花蓮社(午) 每週五		
(基隆) 新北北海岸社 (晚) 2.4週.周一	(宜2) 羅東中區社(晚) 1.3週.周二	(3分區) 新泰社(晚) 每週三	(花1) 新荷社(晚) 每週四			
星期一	星期二	星期三	星期四(第5週)	星期五	星期六	
26	27	28	29	30	31	
	(3分區) 新莊中央社(午) 2.4週.周二	(3分區) 新莊南區社(午) 2.4週.週三		(2分區) 板橋北區社(午) 每週五		
	(2分區) 板橋群英社(晚) 每週二	(6分區) 五股金鐘社(晚) 星期三	(1分區) 八里社(晚) 1.3.5週.周四	(8分區) 得意社(晚) 第1.3週.周四		

國際扶輪3490地區2024-2025年度日程表-九月

國際扶輪3490地區2024-2025年度日程表-九月						
						星期日(第1週)
						1
RYE 1、派遣講習會、2、接待講習會、3、派遣甄試、4、成績開封，總監都要到，致詞及大合照。						
星期一(第1週)	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日(第2週)
2	3	4	5	6	7	8
	(1分區) 三重北區社(午) 每週二	(6分區) 五股社(午) 每週三	(8分區) 三重南欣社(午) 1.3週.周四	(7分區) 三峽社(午) 每週五		
(4分區) 高爾夫球社 (1.3週)周一 下午五點	(7分區) 新北城星社(晚) 1.3週.周二	(1分區) 台北集賢社(晚) 1.3週.周三	(2分區) 新北光暉社(晚) 每週四	(11分區) 新北綠家社(晚) 第2週(周四) 第4週(周四) 移動		
星期一(第2週)	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日(第3週)
9	10	11	12	13	14	15
	(2分區) 板橋中區社(午) 每週二	(8分區) 三重千禧社(午) 2.3.4週.周三				
(9分區) 福營社(晚) 每隔週一		(宜1) 宜蘭北區社(晚) 2.4週.周三	(4分區) 新北市和平社 (晚) 2.3.4週.周四	(11分區) 新北永愛社(晚) 2.4週.周四		
星期一(第3週)	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日(第4週)
16	17	18	19	20	21	22
	(5分區) 新北百富社(晚) 2.4週.周四	(1分區)AG 新北單車社(晚) 第3週周三 (晚上) 第4週周三 (中午)	(4分區) 新北世界社(晚) 每週四	(5分區) 新北光耀社(晚) 1.3週.周五		
星期一(第4週)	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日(第5週)
23	24	25	26	27	28	29
			(5分區) 三重中央社(午) 1.2.3週.周四			
	(花2) 花蓮東海岸社 (晚) 第2.4週.周二	(花2) 花蓮華東社(晚) 2.4週.周三	(基隆分區) 基隆永昌社(晚) 第2.4週.周四	(基隆) 新北瑞芳社(晚) 2.4週.周五		
星期一(第5週)						
30						



總監公式訪問行程

國際扶輪3490地區2024-2025年度日程表-十月						
	星期二(第1週)	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
	1	2	3	4	5	6
	(10分區) 蘆洲湧蓮社(午) 每週二	(4分區) 新北國際網路 社(午) 第1.3週.周三				
	(花2) 花蓮中區社(晚) 1.3.4.5週.周二	(6分區) 大坪頂社(晚) 1.3週.周三	(花1) 花蓮東南社(晚) 1.2.4週.周四			
星期一(第1週)	星期二(第2週)	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
7	8	9	10	11	12	13
			雙十節			
	(11分區) 新北永心社(晚) 2.4週.周二	(宜蘭-2分區) 華文社(晚) 2.4週.周三				
星期一(第2週)	星期二(第3週)	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
14	15	16	17	18	19	20
	(11分區) 新莊菁美社 第1週(二)午 第3週(二)(晚)					
		(宜1) 頭城社(晚) 1.3週.周三				
星期一(第3週)	星期二(第4週)	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
21	22	23	24	25	26	27
		(花1) 花蓮菁英社(晚) 第2.4週.周三	(花2) 花蓮美侖山社 (晚) 2.4週.周四			
星期一	星期二(第5週)	星期三	星期四	星期五		
28	29	30	31	30		



國際扶輪 3490 地區

2024年7月份扶輪社社員出席報告表

扶輪社 ID	社名	Rotary Club of	男社友 人數	女社友 人數	尊眷 人數	寶眷 人數	衛星社 社友人數	例會 次數	出席率
16378	三重扶輪社	San Chung, Taiwan	47	0	0	0	0	4	92
16379	三重東區扶輪社	San Chung East, Taiwan	27	1	14	0	0	3	80
27805	三重北區扶輪社	Sanchung North, Taiwan	21	0	10	0	0	4	77
51234	台北集賢扶輪社	Taipei Jixian, Taiwan	23	8	7	2	0	3	85
87453	新北市單車網路扶輪社	E-Club of New Taipei Cycling, Taiwan	29	7	6	0	3	3	73
87727	八里扶輪社	Bali, New Taipei City, Taiwan	10	6	4	0	0	2	85
89213	新北市金荷扶輪社	New Taipei City Gold Plus, Taiwan	0	12	1	2	0	2	95
新北市第一分區 小計 Sub Total			157	34	42	4	3	21	
16377	板橋扶輪社	Panchiao, Taiwan	85	0	0	0	0	3	90
21940	板橋北區扶輪社	Panchiao North, Taiwan	55	0	5	0	0	4	96
24607	板橋東區扶輪社	Panchiao East, Taiwan	50	0	0	0	0	4	88
25163	板橋南區扶輪社	Panchiao South, Taiwan	40	0	9	0	0	5	90
29345	板橋西區扶輪社	Panchiao West, Taiwan	32	0	15	0	0	4	81
30768	板橋中區扶輪社	Panchiao Central, Taiwan	0	22	0	0	0	3	70
83738	板橋群英扶輪社	Panchiao Elite, Taiwan	39	17	0	0	0	3	80
86673	新北光暉扶輪社	New Taipei Brilliant Leaders, Taiwan	19	0	4	0	0	2	85
新北市第二分區 小計 Sub Total			320	39	33	0	0	28	
16368	新莊扶輪社	Hsinchuang, Taiwan	18	4	2	0	0	2	73
25012	新泰扶輪社	Hsintay, Taiwan	36	0	31	0	0	4	65
30766	新莊東區扶輪社	Hsinchuang East, Taiwan	31	0	0	0	0	2	93
50923	新莊中央扶輪社	Hsinchuang Central, Taiwan	45	0	37	3	0	2	88
51283	新莊南區扶輪社	Hsinchuang South, Taiwan	0	31	14	3	0	2	62
新北市第三分區 小計 Sub Total			130	35	84	6	0	12	
16380	樹林扶輪社	Shulin, Taiwan	53	0	50	0	0	3	84
31674	鶯歌扶輪社	Ying Ko, Taiwan	32	3	15	0	0	4	79
51236	樹林芳園扶輪社	Shulin Fangyuan, Taiwan	0	34	1	13	0	3	96
62002	大漢溪扶輪社	Takoham River, Taipei County, Taiwan	42	0	25	0	0	3	78
84950	新北市和平扶輪社	New Taipei City Peace, Taiwan	11	24	2	4	0	3	83
86676	新北市北大光榮扶輪社	New Taipei City Beida Glory, Taiwan	21	10	11	7	0	2	78
87413	新北世界扶輪社	New Taipei World, Taiwan	12	6	4	4	0	2	95
226053	新北青誼扶輪社	New Taipei Qing-Yi, Taiwan	39	15	0	0	0	2	75
226046	新北高爾夫扶輪社	New Taipei Golf, Taiwan	32	7	7	0	0	2	70
新北市第四分區 小計 Sub Total			242	99	115	28	0	24	
26058	三重中央扶輪社	Sanchung Central, Taiwan	46	0	3	0	0	3	90
26817	三重南區扶輪社	Sanchung South, Taipei, Taiwan	0	38	1	4	0	3	97
83744	新北百富扶輪社	New Taipei Bai-Fu, Taiwan	7	14	4	4	0	2	80
86352	新北市光耀扶輪社	New Taipei City Light-up, Taiwan	11	8	0	0	0	3	90
87578	新北市產經扶輪社	New Taipei City Inter-Industry, Taiwan	10	13	3	4	0	3	91
新北市第五分區 小計 Sub Total			74	73	11	12	0	14	

扶輪社 ID	社名	Rotary Club of	男社友 人數	女社友 人數	尊眷 人數	寶眷 人數	衛星社 社友人數	例會 次數	出席率
24676	林口扶輪社	Lin Kou, Taiwan	47	0	48	0	0	4	81
30769	五股扶輪社	Wu Ku, Taiwan	48	0	40	0	0	4	86
68019	五股金鐘扶輪社	Wu Ku Jin Jong, Taiwan	40	0	37	0	0	3	70
83864	新北市新世代扶輪社	New Taipei City New Generations, Taiwan	22	8	19	4	0	4	83
85733	林口幸福扶輪社	Formosa Happiness, New Taipei City, Taiwan	23	18	14	3	0	2	59
222089	大坪頂扶輪社	Da Ping Ding, New Taipei City, Taiwan	17	5	0	0	0	2	70
	新北市第六分區	小計 Sub Total	197	31	158	7	0	19	
21063	土城扶輪社	Tucheng, Taiwan	55	0	0	0	0	4	90
50174	土城中央扶輪社	Tucheng Central, Taiwan	65	0	3	0	0	3	72
51288	三峽扶輪社	San Hsia, Taiwan	43	0	38	0	0	4	80
64817	土城山櫻扶輪社	Tucheng Sanyin, Taipei County, Taiwan	0	42	1	17	0	5	76
85870	三峽北大菁英扶輪社	Sanhsia Beida Elite, Taiwan	34	10	10	2	0	4	80
87677	土城東區扶輪社	Tucheng East, Taiwan	38	0	0	0	0	2	77
88265	新北城星扶輪社	New Taipei City Star, Taiwan	31	15	0	0	0	2	85
	新北市第七分區	小計 Sub Total	266	67	52	19	0	24	
50811	三重三陽扶輪社	Sanchung Sanyang, Taiwan	71	0	22	0	0	5	89
51124	三重南欣扶輪社	Sanchung Nan Shin, Taiwan	0	24	5	3	0	2	92
53716	三重千禧扶輪社	Sanchung Chianshi, Taipei, Taiwan	0	27	3	3	0	3	94
88231	新北市陽光扶輪社	New Taipei City Yang-Guang, Taiwan	15	13	6	5	0	2	82
225143	新北得意社	New Taipei Dei, Taiwan	19	15	0	0	0	2	88
	新北市第八分區	小計 Sub Total	105	79	36	11	0	14	
50940	五工扶輪社	Wu Kung, Taiwan	77	0	81	0	0	5	82
52173	泰山扶輪社	Taishan, Taipei, Taiwan	36	0	17	0	0	3	85
78551	新北市百合扶輪社	New Taipei City Lily, Taiwan	0	23	6	7	0	2	80
81862	頭前扶輪社	Toucian, Taiwan	22	0	14	0	0	1	86
87192	新北圓桌扶輪社	New Taipei Newlife, Taiwan	7	10	0	0	0	2	80
91004	福營扶輪社	Fu Win, Taiwan	16	4	0	0	0	2	42
91040	百越扶輪社	Supreme, New Taipei City, Taiwan	27	3	0	0	0	2	45
	新北市第九分區	小計 Sub Total	185	40	118	7	0	17	
24255	蘆洲扶輪社	Lu Chou, Taiwan	39	0	0	0	0	3	88
28893	蘆洲重陽扶輪社	Lu Chou Chungyang, Taiwan	22	0	14	0	0	3	89
79351	蘆洲湧蓮扶輪社	Luchou Yonglian, Taiwan	0	28	2	0	0	4	86
83705	3490地區網路扶輪社	E-Club of District 3490, Taiwan	23	0	4	0	0	2	67
88385	新北荒野扶輪社	New Taipei Wilderness, Taiwan	8	8	5	2	0	2	81
	新北市第十分區	小計 Sub Total	92	36	25	2	0	14	
85500	新北卓越扶輪社	New Taipei City Excellent, Taiwan	14	4	0	0	0	2	54
87407	新莊菁美扶輪社	Xin Zhuang Jing Mei, Taiwan	4	8	1	1	0	2	89
88843	新北綠家扶輪社	New Taipei Green Home, Taiwan	25	5	0	0	0	2	52
89748	永大扶輪社	New Taipei Titans, Taiwan	24	3	1	0	0	2	73
224962	新北永心社	New Taipei City Youngheart, Taiwan	3	8	4	1	0	2	92
225922	新北永愛社	New Taipei Young-Ai, Taiwan	13	17	0	0	0	2	80
	新北市第十一分區	小計 Sub Total	83	45	6	2	0	12	440



扶輪社出席統計

扶輪社 ID	社名	Rotary Club of	男社友人數	女社友人數	尊眷人數	賓眷人數	衛星社社友人數	例會次數	出席率
16372	基隆扶輪社	Keelung, Taiwan	29	2	10	0	0	4	80
16374	基隆南區扶輪社	Keelung South, Taiwan	24	1	0	0	0	2	71
16373	基隆東區扶輪社	Keelung East, Taiwan	23	7	0	0	0	4	92
16375	基隆東南扶輪社	Keelung Southeast, Taiwan	32	0	2	0	0	3	82
28506	基隆西北扶輪社	Keelung Northwest, Taiwan	39	0	0	0	0	3	80
51281	基隆中區扶輪社	Keelung Central, Taiwan	29	1	27	0	0	3	75
87463	新北北海岸扶輪社	New Taipei Northern Coast, Taiwan	15	14	5	4	0	5	79
88448	基隆永昌扶輪社	Keelung Yong chang, Taiwan	36	8	21	3	0	2	77
88485	新北瑞芳扶輪社	Ruifang New Taipei City, Taiwan	13	15	5	0	0	2	95
基隆分區		小計 Sub Total	240	48	70	7	0	28	
16371	宜蘭扶輪社	Ilan, Taiwan	44	0	30	0	0	4	58
16359	礁溪扶輪社	Chiao-Hsi, Taiwan	15	6	15	0	0	4	91
16403	頭城扶輪社	Toucheng, Taiwan	9	7	5	1	0	2	80
22168	宜蘭西區扶輪社	Ilan West, Taiwan	32	7	3	0	0	3	82
27665	宜蘭東區扶輪社	Ilan East, Taiwan	17	6	0	0	0	2	83
29288	宜蘭南區扶輪社	I-Lan South, Taiwan	26	6	19	3	0	3	90
87283	宜蘭北區扶輪社	Ilan North, Taiwan	9	4	3	0	0	2	70
宜蘭縣第一分區		小計 Sub Total	152	36	75	4	0	20	
16376	羅東扶輪社	Lotung, Taiwan	30	6	19	2	0	3	78
16381	蘇澳扶輪社	Suao, Taiwan	60	0	54	0	0	4	88
23630	羅東東區扶輪社	Lotung East, Taiwan	25	0	14	0	0	4	76
27244	羅東西區扶輪社	Lotung West, Taiwan	40	8	35	5	0	3	84
29382	羅東中區扶輪社	Lo-Tung Central, Taiwan	32	4	24	1	0	2	73
89740	冬瓜山扶輪社	Dong Gua Shan, Yilan County, Taiwan	14	13	4	0	0	1	94
223081	五結扶輪社	Wu Jie, Taiwan	11	2	6	1	0	2	85
225876	宜蘭華文社	Yilan Mandarin, Taiwan	24	3	5	1	0	2	63
宜蘭縣第二分區		小計 Sub Total	236	36	161	10	0	21	
16422	花蓮扶輪社	Hualien, Taiwan	50	0	12	0	0	4	81
16411	吉安扶輪社	Chian, Taiwan	44	0	2	0	0	3	81
26398	花蓮東南扶輪社	Hualien Southeast, Taiwan	18	2	2	0	0	2	86
30745	花蓮新荷扶輪社	New Hualien, Taiwan	20	25	10	11	0	4	79
89519	花蓮菁英扶輪社	Hualien Elite, Taiwan	20	13	2	3	0	1	73
花蓮縣第一分區		小計 Sub Total	152	40	28	14	0	14	
16482	玉里扶輪社	Yuli, Taiwan	26	2	2	0	0	3	75
16424	花蓮港區扶輪社	Hualien Harbour, Taiwan	47	0	0	0	0	5	85
16423	花蓮中區扶輪社	Hualien Central, Taiwan	41	0	0	0	0	4	74
26513	花蓮美侖山扶輪社	Hualien Mei Lung Shan, Taiwan	17	7	0	0	0	1	80
28516	花蓮華東扶輪社	Hualien Hua-Tung, Taiwan	31	0	2	0	0	3	81
89912	花蓮東海岸扶輪社	Hualien East Coast, Taiwan	46	0	0	0	0	2	63
花蓮縣第二分區		小計 Sub Total	208	9	4	0	0	18	
合計 Total			2,839	747	1,018	133	3		

國際扶輪 3490 地區

2024年8月份扶輪社社員出席報告表

扶輪社 ID	社名	Rotary Club of	男社友 人數	女社友 人數	尊眷 人數	寶眷 人數	衛星社 社友人數	例會 次數	出席率
16378	三重扶輪社	San Chung, Taiwan	46	0	0	0	0	5	87
16379	三重東區扶輪社	San Chung East, Taiwan	27	1	14	0	0	3	85
27805	三重北區扶輪社	Sanchung North, Taiwan	21	0	10	0	0	4	75
51234	台北集賢扶輪社	Taipei Jixian, Taiwan	24	7	7	2	0	3	100
87453	新北市單車網路扶輪社	E-Club of New Taipei Cycling, Taiwan	29	7	6	0	6	3	79
87727	八里扶輪社	Bali, New Taipei City, Taiwan	10	6	4	0	0	2	90
89213	新北市金荷扶輪社	New Taipei City Gold Plus, Taiwan	0	11	1	2	0	2	95
	新北市第一分區	小計 Sub Total	157	32	42	4	6	22	
16377	板橋扶輪社	Panchiao, Taiwan	79	0	0	0	0	5	88
21940	板橋北區扶輪社	Panchiao North, Taiwan	55	0	5	0	0	5	90
24607	板橋東區扶輪社	Panchiao East, Taiwan	52	0	7	0	0	4	88
25163	板橋南區扶輪社	Panchiao South, Taiwan	40	0	9	0	0	4	87
29345	板橋西區扶輪社	Panchiao West, Taiwan	34	0	19	0	0	4	82
30768	板橋中區扶輪社	Panchiao Central, Taiwan	0	30	15	0	0	4	80
83738	板橋群英扶輪社	Panchiao Elite, Taiwan	39	17	0	0	0	3	82
86673	新北光暉扶輪社	New Taipei Brilliant Leaders, Taiwan	19	0	4	0	0	2	78
	新北市第二分區	小計 Sub Total	318	47	59	0	0	31	
16368	新莊扶輪社	Hsinchuang, Taiwan	18	4	2	0	0	2	66
25012	新泰扶輪社	Hsintay, Taiwan	36	0	31	0	0	4	70
30766	新莊東區扶輪社	Hsinchuang East, Taiwan	38	0	5	0	0	2	75
50923	新莊中央扶輪社	Hsinchuang Central, Taiwan	47	0	37	3	0	2	85
51283	新莊南區扶輪社	Hsinchuang South, Taiwan	0	31	12	8	0	2	60
	新北市第三分區	小計 Sub Total	139	35	87	11	0	12	
16380	樹林扶輪社	Shulin, Taiwan	51	0	49	0	0	4	76
31674	鶯歌扶輪社	Ying Ko, Taiwan	35	2	15	0	0	4	75
51236	樹林芳園扶輪社	Shulin Fangyuan, Taiwan	0	34	1	13	0	2	96
62002	大漢溪扶輪社	Takoham River, Taipei County, Taiwan	43	0	25	0	0	5	78
84950	新北市和平扶輪社	New Taipei City Peace, Taiwan	11	24	2	4	0	3	84
86676	新北市北大光榮扶輪社	New Taipei City Beida Glory, Taiwan	21	10	11	7	0	2	76
87413	新北世界扶輪社	New Taipei World, Taiwan	13	6	4	3	0	2	90
226053	新北青誼扶輪社	New Taipei Qing-Yi, Taiwan	39	15	0	0	0	2	75
226046	新北高爾夫扶輪社	New Taipei Golf, Taiwan	33	6	7	0	0	2	70
	新北市第四分區	小計 Sub Total	246	97	114	27	0	26	
26058	三重中央扶輪社	Sanchung Central, Taiwan	46	0	3	0	0	3	90
26817	三重南區扶輪社	Sanchung South, Taipei, Taiwan	0	43	1	4	0	4	97
83744	新北百富扶輪社	New Taipei Bai-Fu, Taiwan	7	16	6	6	0	2	85
86352	新北市光耀扶輪社	New Taipei City Light-up, Taiwan	12	8	0	0	0	2	90
87578	新北市產經扶輪社	New Taipei City Inter-Industry, Taiwan	9	13	3	4	0	4	90
	新北市第五分區	小計 Sub Total	74	80	13	14	0	15	



扶輪社出席統計

扶輪社 ID	社名	Rotary Club of	男社友人數	女社友人數	尊眷人數	寶眷人數	衛星社社友人數	例會次數	出席率
24676	林口扶輪社	Lin Kou, Taiwan	47	0	48	0	0	5	78
30769	五股扶輪社	Wu Ku, Taiwan	48	0	40	0	0	3	84
68019	五股金鐘扶輪社	Wu Ku Jin Jong, Taiwan	42	0	37	0	0	4	72
83864	新北市新世代扶輪社	New Taipei City New Generations, Taiwan	22	8	19	4	0	4	75
85733	林口幸福扶輪社	Formosa Happiness, New Taipei City, Taiwan	23	18	13	3	0	2	66
222089	大坪頂扶輪社	Da Ping Ding, New Taipei City, Taiwan	16	5	0	0	0	2	70
	新北市第六分區	小計 Sub Total	198	31	157	7	0	20	
21063	土城扶輪社	Tucheng, Taiwan	57	0	0	0	0	4	89
50174	土城中央扶輪社	Tucheng Central, Taiwan	65	0	3	0	0	5	66
51288	三峽扶輪社	San Hsia, Taiwan	43	0	38	0	0	5	80
64817	土城山櫻扶輪社	Tucheng Sanyin, Taipei County, Taiwan	0	40	1	17	0	4	76
85870	三峽北大菁英扶輪社	Sanhsia Beida Elite, Taiwan	34	10	10	12	0	4	72
87677	土城東區扶輪社	Tucheng East, Taiwan	38	0	0	0	0	4	80
88265	新北城星扶輪社	New Taipei City Star, Taiwan	33	15	0	0	0	2	70
	新北市第七分區	小計 Sub Total	270	65	52	29	0	28	
50811	三重三陽扶輪社	Sanchung Sanyang, Taiwan	72	0	22	0	0	4	90
51124	三重南欣扶輪社	Sanchung Nan Shin, Taiwan	0	24	5	3	0	2	91
53716	三重千禧扶輪社	Sanchung Chianshi, Taipei, Taiwan	0	27	5	4	0	3	91
88231	新北市陽光扶輪社	New Taipei City Yang-Guang, Taiwan	15	13	6	5	0	2	91
225143	新北得意社	New Taipei Dei, Taiwan	19	15	0	0	0	2	90
	新北市第八分區	小計 Sub Total	106	79	38	12	0	13	
50940	五工扶輪社	Wu Kung, Taiwan	77	0	81	0	0	4	75
52173	泰山扶輪社	Taishan, Taipei, Taiwan	36	0	17	0	0	3	75
78551	新北市百合扶輪社	New Taipei City Lily, Taiwan	0	23	6	7	0	2	60
81862	頭前扶輪社	Toucian, Taiwan	22	0	14	0	0	3	67
87192	新北圓桌扶輪社	New Taipei Newlife, Taiwan	7	10	0	0	0	2	80
91004	福營扶輪社	Fu Win, Taiwan	16	4	0	0	0	2	48
91040	百越扶輪社	Supreme, New Taipei City, Taiwan	26	3	0	0	0	2	55
	新北市第九分區	小計 Sub Total	184	40	118	7	0	18	
24255	蘆洲扶輪社	Lu Chou, Taiwan	39	0	0	0	0	5	86
28893	蘆洲重陽扶輪社	Lu Chou Chungyang, Taiwan	21	0	14	0	0	3	92
79351	蘆洲湧蓮扶輪社	Luchou Yonglian, Taiwan	0	27	3	0	0	4	82
83705	3490地區網路扶輪社	E-Club of District 3490, Taiwan	23	0	4	0	0	3	75
88385	新北荒野扶輪社	New Taipei Wilderness, Taiwan	7	8	4	2	0	2	80
	新北市第十分區	小計 Sub Total	90	35	25	2	0	17	
85500	新北卓越扶輪社	New Taipei City Excellent, Taiwan	14	4	0	0	0	2	62
87407	新莊菁美扶輪社	Xin Zhuang Jing Mei, Taiwan	4	8	1	1	0	2	88
88843	新北綠家扶輪社	New Taipei Green Home, Taiwan	26	4	0	0	0	2	46
89748	永大扶輪社	New Taipei Titans, Taiwan	25	2	1	0	0	2	74
224962	新北永心社	New Taipei City Youngheart, Taiwan	3	8	3	1	0	2	100
225922	新北永愛社	New Taipei Young-Ai, Taiwan	12	10	0	0	0	2	67
	新北市第十一分區	小計 Sub Total	84	36	5	2	0	12	437

扶輪社 ID	社名	Rotary Club of	男社友人數	女社友人數	尊眷人數	寶眷人數	衛星社社友人數	例會次數	出席率
16372	基隆扶輪社	Keelung, Taiwan	23	3	8	20	0	4	90
16374	基隆南區扶輪社	Keelung South, Taiwan	25	1	0	0	0	2	81
16373	基隆東區扶輪社	Keelung East, Taiwan	23	7	0	0	0	5	88
16375	基隆東南扶輪社	Keelung Southeast, Taiwan	34	0	4	0	0	2	72
28506	基隆西北扶輪社	Keelung Northwest, Taiwan	39	0	0	0	0	5	75
51281	基隆中區扶輪社	Keelung Central, Taiwan	29	1	27	0	0	5	75
87463	新北北海岸扶輪社	New Taipei Northern Coast, Taiwan	17	18	8	3	0	2	92
88448	基隆永昌扶輪扶輪社	Keelung Yong chang, Taiwan	35	7	22	4	0	2	71
88485	新北瑞芳扶輪社	Ruifang New Taipei City, Taiwan	13	5	5	0	0	2	95
	基隆分區	小計 Sub Total	238	42	74	27	0	29	
16371	宜蘭扶輪社	Ilan, Taiwan	44	0	30	0	0	4	58
16359	礁溪扶輪社	Chiao-Hsi, Taiwan	15	6	15	0	0	5	86
16403	頭城扶輪社	Toucheng, Taiwan	9	5	4	1	0	2	75
22168	宜蘭西區扶輪社	Ilan West, Taiwan	33	6	3	0	0	4	72
27665	宜蘭東區扶輪社	Ilan East, Taiwan	17	6	0	0	0	3	82
29288	宜蘭南區扶輪社	I-Lan South, Taiwan	26	6	19	3	0	3	88
87283	宜蘭北區扶輪社	Ilan North, Taiwan	11	5	3	0	0	2	88
	宜蘭縣第一分區	小計 Sub Total	155	34	74	4	0	23	
16376	羅東扶輪社	Lotung, Taiwan	30	6	19	2	0	2	71
16381	蘇澳扶輪社	Suao, Taiwan	60	0	54	0	0	4	80
23630	羅東東區扶輪社	Lotung East, Taiwan	26	0	14	0	0	4	76
27244	羅東西區扶輪社	Lotung West, Taiwan	40	8	35	5	0	4	64
29382	羅東中區扶輪社	Lo-Tung Central, Taiwan	32	4	24	1	0	2	79
89740	冬瓜山扶輪社	Dong Gua Shan, Yilan County, Taiwan	14	13	4	0	0	2	72
223081	五結扶輪社	Wu Jie, Taiwan	11	2	8	1	0	2	92
225876	宜蘭華文社	Yilan Mandarin, Taiwan	24	3	5	1	0	2	61
	宜蘭縣第二分區	小計 Sub Total	237	36	163	10	0	22	
16422	花蓮扶輪社	Hualien, Taiwan	50	0	12	0	0	5	76
16411	吉安扶輪社	Chian, Taiwan	44	0	2	0	0	3	82
26398	花蓮東南扶輪社	Hualien Southeast, Taiwan	19	2	2	0	0	3	80
30745	花蓮新荷扶輪社	New Hualien, Taiwan	22	24	12	9	0	5	79
89519	花蓮菁英扶輪社	Hualien Elite, Taiwan	17	13	2	3	0	1	64
	花蓮縣第一分區	小計 Sub Total	152	39	30	12	0	17	
16482	玉里扶輪社	Yuli, Taiwan	26	2	2	0	0	3	74
16424	花蓮港區扶輪社	Hualien Harbour, Taiwan	49	0	0	0	0	4	84
16423	花蓮中區扶輪社	Hualien Central, Taiwan	41	0	0	0	0	3	77
26513	花蓮美侖山扶輪社	Hualien Mei Lung Shan, Taiwan	17	7	0	0	0	2	77
28516	花蓮華東扶輪社	Hualien Hua-Tung, Taiwan	30	2	0	0	0	3	80
89912	花蓮東海岸扶輪社	Hualien East Coast, Taiwan	48	0	0	0	0	2	60
	花蓮縣第二分區	小計 Sub Total	211	11	2	0	0	17	
	合計 Total		2,859	739	1,053	168	6		



總監月刊 稿約

Notice To Contributors

捕捉瞬間 | 紀錄感動 | 分享扶輪

歡迎踴躍投稿！

📁 稿件要求

地區性大型活動之照片與心得、各分區及各社活動報導，如每月扶輪服務、聯誼、訓練等影像，或是各社在扶輪生活中具有特別影像意義者，以及參與扶輪、實踐扶輪，經歷扶輪的心得分享。歡迎各分區及各社，邀請各領域達人，分享、記錄、採集，不同專業在各領域的專業及生活品味，或對新進社友進行邀稿、專訪報導。

◎ 每二個月 10 日出刊，前一月底 20 日截止收稿。

◎ 圖文稿件：職稱統一不放縮寫點，800 字左右之文章，請投稿者附 6-10 張圖片；請將照片檔名改成照片說明，謝謝！

📁 注意事項

1. 準時出刊，逾期則延期處理，感謝您的合作。
3. 稿件編輯處有取捨與刪改編輯權，同一服務活動請勿重複投稿。
4. 稿件請註明：社內中文尊稱、英文尊稱、所屬扶輪社、電話（稿件有問題可聯絡）。
5. 本月刊投稿恕無稿費。

✍ 來稿請寄

《總監月刊》

專屬 E-mail : rid3490.gov2425@gmail.com



北極

雅



投我以木桃
報之以李

詩經
大雅



扶輪社友 Rotarians

超我服務 Service Above Self

服務最多 獲益最豐 One Profits Most Who Serves Best



國際扶輪3490地區