

總監月刊

陳建勳



2024-2025

VOL.5 3

水資源與用水衛生



馳騁單車愛心環島 延續善行扶輪共好

文／前社長 劉慧敏 PP Jasmine 新北和平扶輪社

圖／創社社長 林子傑 CP Wedding 新北單車網路扶輪社

國際扶輪3490地區第35屆年會 生龍活虎 共聚盛會

君莫停，邀你共聚此刻豪情。
舉爵杯，敬過往榮耀與初心。
攜行囊，裝載理想與承諾。
生龍虎，策馬奔赴嶄新征程。
扶輪人，乘風破浪勇向前。
共舉杯，同歡慶此生無悔。
將進酒，把握當下莫遲疑。
盡情歡，莫使金樽空對月。
換美酒，盛載情誼與熱忱。
共銷愁，扶輪路上並肩行。

時間:2025年

4月19日(六)

地點:新莊頤品飯店

Dress Code:

橙、藍、黃、紅色
自由服裝

● 民歌饗宴：施孝榮 / 于台煙 / 陳艾湄



● 基隆長興呂師父龍獅團



● 扶輪F4



● 活力四射：Funky Girl啦啦隊



● 報名禮：琉金爵杯



4 RI 社長文告

一個小小的善舉

文／RI 社長 歐琦珂 Stephanie A. Urchick

總 總監專輯

6 珍惜水資源，共創潔淨未來

圖文／地區總監 陳建勳 DG JSC 林口扶輪社

封 封面報導

8 馳騁單車愛心環島・延續善行扶輪共好

文／前社長 劉慧敏 PP Jasmine 新北和平扶輪社
圖／創社社長 林子傑 CP Wedding 新北單車網路扶輪社

專 專題報導

10 地區扶輪公益網物資捐贈媒合統計

圖文／地區扶輪公益網委員會執秘 鄭毓凡 Rita

11 扶輪公益無遠弗屆跨區合作效益加倍

文／地區扶輪公益網委員會主委 何長發 PP Building 五工扶輪社

13 愛扶輪公益網串連林口社 冬日愛心送暖～一根小火柴的故事

文／地區扶輪公益網委員會副執行長 陳文亮 Kit Chen 林口扶輪社

15 神奇扶輪《愛》飛揚公益音樂會

圖文／秘書李金玲 S Genie 冬瓜山扶輪社

分 分區焦點

17 和平與預防・解決衝突～實戰防身術

圖文／社長 吳姿霖 P Celine 新北市陽光扶輪社

19 一年一度的宜蘭科技競賽暨數位學習親子嘉年華

圖文／吳婉如老師 宜蘭西區扶輪社

22 深耕公益 讓愛循環

圖文／執行秘書 林佩汝 蘇澳扶輪社

23 第7分區2025年第一次社區服務 捐贈高雄路竹小天使安置機構

圖文／寶眷社友 陳嘉惠 Rtn Nana 土城扶輪社

25 第二十屆宜蘭扶輪盃英語說故事比賽

圖文／執行秘書 李雅如 宜蘭扶輪社

27 創意之旅圓夢計劃—幫助孩子逐夢成功

圖文／秘書 姚芳 S Rainbow 新北市和平扶輪社

29 寒冬送暖 扶輪滿是情

圖文／執行秘書 林佩汝 蘇澳扶輪社

30 愛心點燃希望·捐血延續生命

圖文／社長 吳姿霖 P Celine 新北市陽光扶輪社

33 愛要大聲說出來—膳糧集食 落實公益 關懷弱勢

圖文／社長 林維娟 P Carlin 新北市產經扶輪社

35 新北市第八分區聯合社區服務「老人共餐」

圖文／社長 劉逸榛 P Lighting 三重南欣扶輪社

37 新北市陽光扶輪社新春團拜—賓主盡歡，共迎新年

圖文／社長 吳姿霖 P Celine 新北市陽光扶輪社

40 新北得意社—得意書院 PART2 扶輪共識營

圖文／公共形象主委 林美華 Sarisa 新北得意扶輪社

42 新北瑞芳扶輪社新春團拜暨第 200 次例會慶祝活動

圖文／前社長 李正勛 PP Ricky 新北瑞芳扶輪社

44 落實教育紮根 讓愛永不止息

圖文／執行秘書 林佩汝 蘇澳扶輪社

45 福蛇送喜土城社春節女賓夕

圖文／寶眷社友 陳嘉惠 Rtn Nana 土城扶輪社

扶 扶輪視野

47 2025 新年會

圖文／台日國際扶輪親善會秘書長 陳向緯 PDG BRIAN 三重東區扶輪社

49 扶輪百年傳承・共創兩甲子和平願景

圖文／前社長 楊福如 PP Abraham 林口扶輪社

53 全球獎助金 GG2568009

圖文／社長 李俞屏 P Becca 新北市和平扶輪社

55 新北瑞芳扶輪社與花蓮菁英扶輪社 聯合秋季旅遊、職業參訪暨聯合例會

圖文／前社長 李正勳 PP Ricky 新北瑞芳扶輪社

動 動脈預告

58 生龍活虎・共聚盛會

圖文／地區年會主委 凌見臣 PP Lawyer 三峽扶輪社

59 國際扶輪 3490 地區 2025-2026 年度 地區獎助金管理研討會

圖文／寶眷社友 陳嘉惠 Rtn Nana 土城扶輪社

活 活力青少年

61 扶少團大學實作體驗營

圖文／地區扶少團委員會主委 李正勳 PP Ricky 新北瑞芳扶輪社

64 高效掌控情緒・從小紮根

圖文／執行秘書 林佩汝 蘇澳扶輪社

67 與姐妹社青少年交換計畫心得分享

圖文／社長夫人 陳曉燕 花蓮港區扶輪社

69 扶輪社出席統計

發行人

地區總監／陳建勳 DG JSC 林口扶輪社

副發行人

地區秘書／吳勝雄 DS Tooling 林口扶輪社

地區刊物委員會主委

黎佈真 PP Amy 土城山櫻扶輪社

指導委員

楊金峯 AG Mark

新北單車網路扶輪社

邱慶宗 AG Fan

板橋南區扶輪社

陳元樑 AG Watter

新莊扶輪社

邱彥程 AG Yen

新北世界扶輪社

許日貴 AG Lawson

三重中央扶輪社

鄒政宏 AG Sauce

林口幸福扶輪社

張家銘 AG Eiko

新北城星扶輪社

殷明燊 AG Hank

新北市陽光扶輪社

黃瑛城 AG Volbin

五工扶輪社

陳水永 AG Bowling

蘆洲扶輪社

吳佩芸 AG Ariel

新北綠家扶輪社

吳金龍 AG Jacky

新北瑞芳扶輪社

李正賢 AG House

宜蘭扶輪社

陳秋文 AG Porcelain

羅東中區扶輪社

吳政益 AG Food

吉安扶輪社

羅慶樟 AG Jo

玉里扶輪社

總編輯

黎佈真 PP Amy

土城山櫻扶輪社

執行長

吳姿霖 P Celine

新北市陽光扶輪社

副總編輯

李俞屏 P Becca

新北市和平扶輪社

李文賢 P Tiger

吉安扶輪社

留士容 IPP POS

新莊東區扶輪社

張毓芳 IPP Joanne

基隆東區扶輪社

許曉萍 PP Akila

新北市世界扶輪社

陳鳳華 PP Hanna

蘆洲湧蓮扶輪社

李荃紅 PP Eva

三重南區扶輪社

王淑如 PE Monica

新北市陽光扶輪社

陳嘉惠 Rtn Nana

土城扶輪社寶眷社友

廖威謙 Rtn Wei

林口扶輪社

吳秀琴 Rtn Joy

羅東西區扶輪社

陳君佳 Rtn ViVi

花蓮新荷扶輪社

梁雁捷 Rtn Bedding

三重扶輪社

簡莉芯 DRR Bonnie

福爾摩莎扶青社

張凱瑜 IPDRR Carry

三角湧扶青社

發行所：D3490 2024-2025 年度總監辦公室

地址：新北市林口區南勢里 77-11 號

電話：(02) 2609-2272

傳真：(02) 2609-0145

E-mail：rid3490.gov2425@gmail.com

地區網站：www.rid3490.org.tw

美術編輯印刷：安隆彩色印刷製版有限公司



歡迎加入2024-25
和諧團隊臉書，獲得更多資訊



地區網站



一個小小的善舉

——月來臨，對於國際扶輪而言，這意味著
——迎來「水資源與用水衛生月」——一個
——聚焦在我們最具改變力量的工作領域的時刻。

這個月是我們反思神奇扶輪的機會，讓我們思考當我們懷抱決心與使命攜手合作時，能夠產生多麼深遠的影響。

多年前，我在多明尼加共和國親身體驗到這種神奇。一群社員在協助當地居民安裝濾水器時，三個孩子驚奇地看著骯髒的水從濾水器的一端流入，卻從另一端流出清澈的水。示範暫停時，一名孩子拉了拉我的袖子懇求道：「請再變一次魔法！」

對這些孩子來說，這就像魔法一般。然而，這其實是我們與致力取得乾淨用水的當地人共同合作——從規劃、運輸、到安裝濾水器——花費無數小時努力所獲致的成果。就在那一刻，我瞭解到一個看似微小的行動，足以改變當地居民的生活。這就是神奇扶輪。

這個故事見證了我們這個全球大家庭創造改變的非凡潛力。水資源計畫完美體現我們的影響力、夥伴關係，以及我們對改善生命的堅定承諾。試想扶輪與美國國際開發署 (USAID) 的合作。這項夥伴關係讓我們得以與當地社區及政府攜手合作，為多明尼加共和國、迦納、菲律賓，及烏干達的數千人改善可持續的水資源及衛生服務。

夥伴關係提醒我們，當我們攜手合作時，扶輪的影響力將可倍增。透過與聯合國環境規劃署 (United Nations Environment Programme) 的策略聯盟，我們正在推動「社區淡水行動計畫」(Community Action for Fresh Water Initiative)。這項計畫為扶輪社員提供工具及資源，協助他們保護、恢復並維護淡水生態系統。

當我們善用扶輪獎助金，並在我們社區中倡導清潔水資源時，我們所產生的影響將遠遠超越單一計畫，產生正向的漣漪效應。

在響應這個特別月份之際，我鼓勵每一位扶輪社員積極尋找新的合作夥伴。合作能夠讓我們的努力擴大數倍，幫助我們接觸到更多需要幫助的人。

無論是與當地組織攜手合作、與國際機構結盟，或是動員您的社區成員，每一個共同努力的步驟，都讓我們更靠近一個「人人都能獲得乾淨水源與安全衛生設施」的世界。

神奇扶輪在我們齊心協力、創造長遠善舉時最為耀眼。攜手同心，我們便能將夢想化為現實，改變無數生命與社區。這些成果有時或許看似魔法，但我們深知它來自於我們共同的承諾及關懷。讓我們善用這分魔法，在這個月份及未來持續創造改變！

史蒂芬妮·歐琦珂 STEPHANIE A. URCHICK
國際扶輪社長



One small act

March is here, and for Rotary International, that means celebrating Water, Sanitation, and Hygiene Month — a time to shine a spotlight on one of the most transformative areas of our work.

This month is an opportunity to reflect on *The Magic of Rotary* and the profound impact we create when we come together with determination and purpose.

Years ago, I experienced this magic firsthand in the Dominican Republic. When a group of members helped people install water filters, three children watched with amazement as dirty water entered one end of a filter and clean water emerged from the other. When we paused the demonstration, one child tugged at my sleeve and pleaded, “Show me the magic again.”

To them, it felt magical. It was also the result of countless hours of effort — planning, transporting, and installing the filters — alongside local partners who were dedicated to making clean water accessible. In that moment, I realized that what seemed like a small act could change residents’ lives. That is *The Magic of Rotary*.

This story is a testament to the incredible potential of our global family to create change. Water projects exemplify our reach, our partnerships, and our unwavering commitment to improving lives. Consider Rotary’s work with USAID. That partnership has enabled us to work with communities and governments to improve access to sustainable water and sanitation services for thousands of people in the Dominican Republic, Ghana, the Philippines, and Uganda.

Partnerships remind us that Rotary’s impact is amplified when we work together. Through our strategic alliance with the United Nations Environment Programme, we’re advancing the Community Action for Fresh Water initiative. This program equips Rotary members with the tools and resources to protect, restore, and sustain freshwater ecosystems.

When we make use of Rotary grants and advocate for clean water in our communities, we create a ripple effect that extends far beyond individual projects.

As we embrace the spirit of the month, I encourage every Rotary member to seek out new partnerships. Collaboration multiplies our efforts and helps us reach more people in need.

Whether it’s joining forces with local organizations, forming alliances with international agencies, or mobilizing your community, every step we take together brings us closer to a world where everyone has access to clean water and safe sanitation.

The Magic of Rotary shines brightest when we work in harmony with others to create lasting good. Together, we can turn dreams into realities that transform lives and communities. The result may feel like magic at times, but we know it’s from the power of our collective commitment and compassion. Let’s harness this magic to make a difference this month and beyond.

STEPHANIE A. URCHICK
President, Rotary International

珍惜水資源 · 共創潔淨未來

圖文／地區總監陳建勳 DG JSC 林口扶輪社



親愛的扶輪夥伴們：

隨著三月的到來，我們將目光聚焦於一個關乎全人類福祉的關鍵議題 - 水資源與用水衛生。水，是生命之源，卻也是全球最稀缺的資源之一。根據聯合國統計，全球仍有超過 20 億人無法獲得安全飲用水，缺乏乾淨水源導致的健康問題，每年影響數百萬人的生活。我們身為扶輪人，擁有使命與責任，在這場與時間競賽的挑戰中，發揮影響力，為更多人帶來乾淨、安全的水資源。

水資源的挑戰與我們的行動

水資源的短缺與污染，已成為全球性問題。在某些地區，氣候變遷導致乾旱頻發，地下水位下降；而在另一些地方，工業與生活廢水污染河川，使得可用水資源越來越有限。作為扶輪社的一員，我們可以透過行動與教育，改善水資源的使用與衛生條件。





◆頒發感謝狀

1. 支持淨水計畫，改善用水衛生

許多扶輪社已透過「水資源與衛生」(WASH)計畫，協助社區建設淨水設備，提供清潔飲水，並推廣良好的衛生習慣。我們可以考慮在地方社區推動類似計畫，例如資助學校安裝過濾系統，確保孩童能夠飲用乾淨的水源。

2. 推廣節水意識，減少浪費

節約用水不僅是個人的責任，更應該成為企業與社會的共識。我們可以在社內活動中倡導低水耗習慣，例如使用節水設備、減少瓶裝水浪費、鼓勵重複利用回收水等，讓環保意識深植每位扶輪人的日常生活。🌧️

地區總監

陳建勳



◆地區獎助金捐贈合影

rd3490.org.tw | 2025年3月號

活動日期：113年12月24日

◆邱敬斌（左）秘書長致贈感謝狀予
國際扶輪3490地區年度總監陳建勳（右）



馳騁單車愛心環島 延續善行扶輪共好

文／前社長劉慧敏 PP Jasmine
圖／創社社長林子傑 CP Wedding 新北單車網路扶輪社

國際扶輪 3490 地區公益單車環島在 2024 年 10 月 26 日至 11 月 3 日完成單車環島，期間同時安排四個偏鄉在地社區服務：

- * 恆春民謠促進會
- * 屏東牡丹國小足球隊圓夢
- * 台灣兒童發展早期療育協會
- * 新生活社會福利發展促進會

由於社友熱情響應與環島勇士慷慨解囊，今年活動總額結餘尚有新台幣六十萬元，基於國際扶輪 3490 地區公益單車環島大愛精神，主委鄭凱鴻 PP Lawyer 與團隊研商決議延續善行，再將這六十萬元投入公益讓善願循環捐贈給：新北市社會局好日子愛心大平台捐贈輔具資源、財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心、財團法人中華民國新生活社會福利發展促進會與亮翊洗衣庇護工場…等社福團體。



◆國際扶輪3490地區年度
公益單車環島委員會主委鄭凱鴻與委員代表



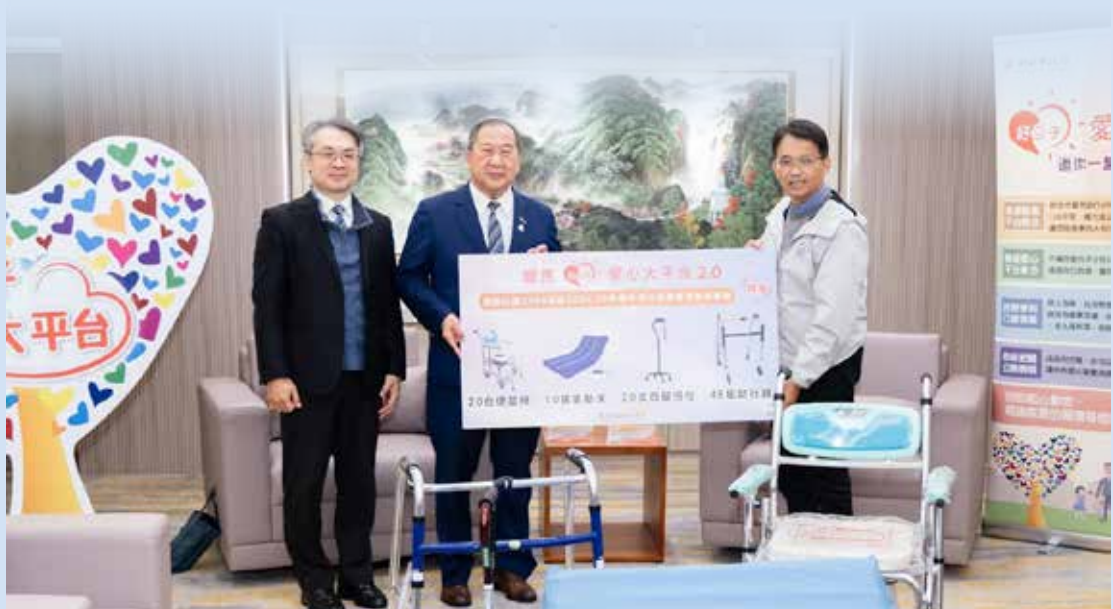
國際扶輪 3490 地區 2024-25 年度公益單車環島委員主委鄭凱鴻 PP Lawyer 表示：為響應「新北市好日子愛心大平台 2.0」，於 2 月 24 日捐贈 10 張氣墊床、20 支拐杖、20 台便盆椅及 45 台助行器，希望集眾人之力，關懷失能長輩及身心障礙朋友，所捐物資將交由新北市輔具資源中心評估媒合給有需求之民眾。

國際扶輪 3490 地區 2024-25 年度總監陳建勳 DG JSC 表示：我們透過騎單車環島，深入各地偏鄉，協助當地弱勢家庭減輕其負擔，盡可能完成他們的夢想。

新北市社會局長李美珍說，對於失能者或身心障礙者而言，家中有行動不便者也會讓照顧者倍感壓力，因此非常感謝國際扶輪 3490 地區 2024-25 年度公益單車環島委員會捐贈輔具，協助弱勢民眾生活及行動，使個案及其家庭看見希望。

根據資料統計新北市截至 114 年 1 月止身障者人口有 18 萬 3,129 人，老年人口有 77 萬 2,005 人，輔具需求非常高，新北市輔具資源中心係全國唯一公辦公營之輔具中心，輔具服務成果全國第一，每年申請輔具補助達 4 萬人，補助金額達 3 億元。且每年媒合一萬多件的輔具，都是從大台北地區的善心人士捐出，免費媒合予有需要的市民，讓資源循環再利用。

這次國際扶輪 3490 地區公益單車環島捐贈多種輔具，由新北市秘書長邱敬斌代表接受並頒贈感謝獎牌，所贈之輔具將由新北市輔具資源中心評估並免費媒合給有需求的民眾，讓捐贈者的善舉發揮極致，藉由單車轉動更多扶輪善念投入公益，馳騁單車愛心環島以延續善行扶輪共好！🚴



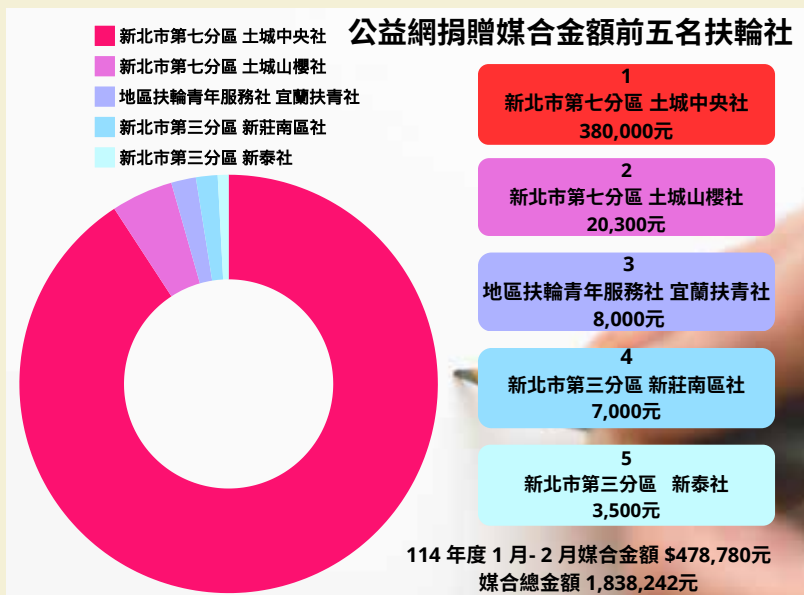
◆總監陳建勳（中）和年度公益單車環島委員會主委鄭凱鴻（左）代表捐贈輔具 由邱敬斌（右）秘書長代表受贈



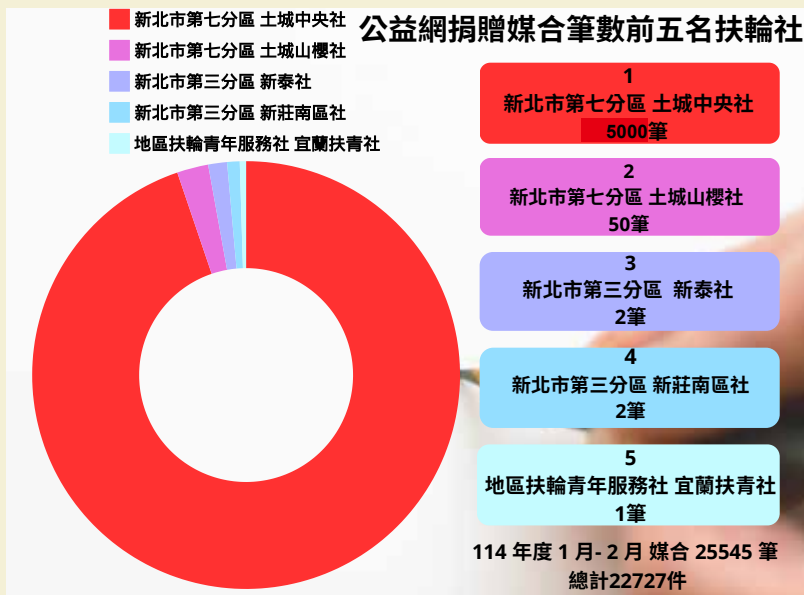
地區扶輪公益網物資捐贈媒合統計

文／地區扶輪公益網委員會執秘鄭毓凡 Rita

自 114年01月01日至02月28日止，國際扶輪3490地區計7個扶輪社及扶輪公益網委員會捐贈媒合總次數共25545筆，金額總計1,838,242元。



◆公益網114年度1-2月媒合金額表



◆公益網114年度1-2月媒合筆數表



扶輪公益無遠弗屆 跨區合作效益加倍

圖文／地區扶輪公益網委員會主委何長發 P.P. Building 五工扶輪社

扶輪公益的二手物資捐贈活動，在運用網路科技的協助媒合，及跨地區社友藉其職業專長服務配合之下，我們再次達成了深具意義，兼具環保與公益的偏遠原鄉捐助社區服務。為讓地處台灣西北及東部地區，此次受到震災影響的原住民部落，能安渡歲末寒冬的時日，公益網透過跨地區共同聯合出錢出力，並將已媒合成功的大型傢俱、家電等二手好物，給合從事貨運業的委員來支援運送，一大早就在濛濛細雨當中，載往宜蘭南澳地區的金洋部落（為四大原住民部落中最偏遠之處），進行了災後物資的捐贈活動，代理村長通告且集合了全村長老居民們，一起聚集於社區的活動會場，井然有序的分別領取公益網所捐贈的民生物資，場面非常溫馨令人更為之感動。

而那些大體積厚重的傢俱、家電等物，則用小貨車挨著社區小路，親送至需求者的家中，幫他們擺置完成便於使用。就在中午時段大致就緒之後，部落特別共同準備當地食材的風味餐，大伙一起共餐進食熱情招待我們，其中有段親自搗麻糬的初體驗，沒想到竟意外成了



◆跨地區扶輪公益網媒合物資賑災-宜蘭縣南澳鄉金洋部落受災戶聯合捐贈活動



今天活動插曲的『亮點』。整體說來，此次更令人感動之處，應是受捐贈的對象就在我們 3490 地區的轄內，而能讓原住民們感受到扶輪社，尤其是公益網的熱心公益捐助，真是深具意義。在

此也要特別感謝顧問 PP Sharon 的安排牽線，及委員 PP Sun 的陪伴和專程接送，才能有此次活動的圓滿完成，臨別時也跟部落村民們相約，希望下次我們很快得有機會再見囉！✨



◆地區扶輪公益網主委 Building代表跨地區媒合物資賑災宜蘭縣南澳鄉金洋部落受災戶



扶輪公益網串連林口社 冬日愛心送暖—— 一根小火柴的故事

文／地區扶輪公益網委員會副執行長 陳文亮 Kit Chen 林口扶輪社

緣起於年前去林口救國團的拜訪時，恰巧遇見了由前監察院院長王建煊先生所成立的財團法人無子西瓜社會福利基金會『天使居長照財團法人』特助賴宏禮先生，並得知他是來救國團尋求三台落地式飲水機，在互相交流之下，我提到我這裡有一台極新的二手烤箱不知道天使居用不用得到？隨即他就立馬問了一下那裡的負責供餐委外的合作單位 - 日光基金會陳健榮牧師，之後沒多久特助回覆我他們需要這台烤箱，於是過完年後即安排 2/10 邀請公益網主委 PP Building 和林口社社長 Medico 一起來作捐贈。在相互介紹之後，讓日光基金會和天使居長照財團法人瞭解扶輪公益網和扶輪社的社會服務有那些，社長更把社區服務及職業服務的使命說的非常清楚。當時提到近來寒流來襲，天使居的長者也須要保暖的毛毯，剛好一月林口扶輪社捐血贈品中毛毯尚存 100 件，隨即安排於情人節 2/14 在林口社社長 Medico 和秘書 Jack 和社區服務主委 Brian 和我一起去捐贈這一百件的毛毯，讓天使居的長者和日光基金會的更生青少年能有個溫暖的冬天。接下來，藉由這次與天使居長照財團法人的互動，衍生出更多的社區服務及職業服務計劃：



◆扶輪公益網委員Kit Chen（左二）透過平台物資媒合協同所屬社-林口社社長Medico（左三）及主委Building(左一)捐贈無子西瓜基金會二手烤箱一台



◆林口社媒合捐贈毛毯一批由社長Medico（右一）帶領社友送至鑫淼天使居長照財團法人



◆無子西瓜基金會致贈感謝狀

- 一、利用社友的專（職）業領域籌備「類再職教育計劃」讓更生青少年的專業技能再精進，使他們在畢業成年之後可以和社會無縫接軌。
- 二、讓天使居長照和托老的長者在課堂上能結合扶輪社的各項才藝，如竹林樂團薩克森斯風表演和非洲鼓表演及用音樂治療老人失智，甚至長

期處方箋藥品的親送等，給長者不一樣歡樂時光，也結合林口扶少團的社區服務等。

我想這就是『神奇扶輪』，讓小小的烤箱捐贈可以延伸到一個社、一個分區的服務、甚至整個地區的公益網。感謝社長、主委及社友的鼓勵支持，加入扶輪讓生活更充實，生命更真實。🌈



◆扶輪公益網主委Building及林口社社長Medico偕同社友與鑫淼天使居社工合照



繁瑣的程序與事務從神奇扶輪《愛》飛揚開始～

剛開始接了秘書職務，又莫名其妙的接了合唱團的團長職務，反正都要辦活動，都是要做公益，起心動念只是想做有意義的事，單純只是覺得扶輪社就是做公益！同樣做公益，照顧不一樣的人，選用不一樣的方式～2024年12月27日神奇扶輪《愛》飛揚公益音樂會募款捐助活動計畫，只是想藉著這個售票慈善音樂會活動捐助弱勢團體做公益，讓更多人知道冬瓜山扶輪社！希望冬瓜山扶輪社全體社友更有凝聚力，任何活動都期望大家能熱情參與，因為我相信有愛就會有『溫度』，這是扶輪人能夠激勵人心的服務計畫！

每件事對每個人都會有不一樣的感受與渴望，追求有意義的人與事，只要是對的事只管往前邁進～當上帝在關上一扇門的同時，也會為你打開另一扇窗！神奇扶輪和諧團隊，扶輪人團結並落實國際扶輪社其宗旨：為藉由匯集各領域的領導人才，提供人道主義服務，促進世界各地的善意與和平。我們希望結合扶輪人的力量，愛與善的循環，營造社區良善環境氛圍，關懷弱勢族群，期許為社會弱勢守住每扇窗。



◆受世界台灣商會聯合總會李天柒會長、袁濟凡副會長之邀，赴越南河內國際會議中心參與世界台灣商會聯合總會第三十屆理監事聯誼會

rid3490.org.tw | 2025年3月號

募款捐助活動，這張票可以創造無限可能！ 神奇扶輪《愛》飛揚公益音樂會

文／秘書李金玲 S Genie 冬瓜山扶輪社



◆演出當天捐贈儀式

◆冬瓜山扶輪社



社會上好多無聲中值得您百般凝視～我們每一張票賣得這麼辛苦，電視上周杰倫、阿妹、江蕙、五月天這些大明星的票，用搶得都還買不到票！我們要讓這張票變成是有價值的！我想要告訴大家，我們賣的這張票是非常有價值並且是非常有意義的一張票，所有買票的大家充滿了愛心，並且因為這張票而創造無限可能！

保羅·哈里斯說：『扶輪讓平凡人做不平凡的事』，一開始心裡最擔心的就是票我要賣給誰？票賣不出去，我們錢從哪裡來？於是我們一個一個拜訪，社長努力幫忙推票，所有社友就直接出錢買票出去推。冬瓜山扶輪社今年六歲，我們很需要所有扶輪人、總監團隊支持的力量。我們還在努力學習中，我們每位社友非常中肯的推票，在寒冷的冬天裡，幸好我們持續保有熱忱，很快得完成達到三個受助單位，捐助每單位十萬元的目標。

這次募款捐助活動計畫結合仰山合唱團，仰山合唱團平均年齡超過六十歲，成立 28 年了，每次演出全程背譜，每週不間斷練唱。我們長期參與公益音



樂會，每年固定在宜蘭藝文大殿堂一直蘭演藝廳演出，2023 年七月應邀至日本川崎、大田完美國民外交巡演，2024 年四月受世界台灣商會聯合總會李天柒會長、袁濟凡副會長之邀，赴越南河內國際會議中心參與世界台灣商會聯合總會第三十屆理監事聯席會，是第三次受邀越南慰勞台商成功演出。有仰山的地方充滿愛，這次在歲末寒冬為社會增加一點溫暖。

演出曲目展翅的歌詞裡一句：『飛過人生的無常，才知道愛是寶藏』。當天主持人 Dennis 說了這段話：『人的一生活：始於顏值，敬於才華，合於性格，久於善良，終於人品』。這是我喜歡的一段話！很多事我們從自身做起，我們有溫度因為我們幸福，我們有愛，我們懂得珍惜與感恩！感謝國際扶輪 3490 地區總監 JSC 伉儷、感謝 PDG Beadhouse 到場聆聽，感謝參與這次神奇扶輪《愛》飛揚音樂會扶輪社的每位，世界如此之大，我們這般渺小，但至少我們一起寫下最美的句子。不管在何處，我會繼續延伸這份溫暖與愛！盼望大家知足擁有美好的生活。🌟

◆認真演出的仰山合唱團



◆謝幕時合影



和平與預防

解決衝突 實戰防身術

圖文／社長吳姿霖 P. Celine 新北市陽光扶輪社



◆講師介紹



◆如何利用手邊資源防身

社會案件層出不窮。台北捷運發生的鄭捷事件、惡男友持刀殺害女友以及內湖小女孩遭到砍殺等新聞，每每看到這樣的新聞都讓人心痛。如果你是當事人，或只是剛好經過想要幫忙，你知道應該如何反應嗎？

這次透過社區服務主委李旻蔚的引薦，特別邀請到擔任警政署「自媒體多元整合行銷團隊~IG 反詐尖兵」，擁有數萬粉絲追蹤數的三重分局-長泰派出所警員黃順吉，以「實戰防身術」為主題，分享他難得珍貴的經驗及心得。

在例會中，主講人以「手把手」的演繹方式，實際操作各式情境，及如何選擇手邊可以使用得工具來擊退對方！內容包含：

理論基礎及基本動作教學

包含電擊器及防護型噴霧器操作、各類手邊可用的工具如何選擇，如何阻擋對方的攻擊，同時採取反擊態勢嚇阻對方！



◆模擬情境教學

分區焦點



實境模擬

暗巷夜歸、被怪叔叔尾隨該怎麼辦？色狼反制篇 - 被色狼襲胸，或掐住脖子想侵犯我的時候，如何逃離狼爪？對方手持兇器襲來，但我有一只後背包或衣服雨傘，該怎麼有效防禦利刃的攻擊呢？

期盼透過此這次的例會主題分享，能將重要的實戰經驗與知識分享給社友，學習到有用的觀念和技巧，在遇到危險的時候能夠派上用場，讓自己變得更堅強，更有能力保護自己及保護他人。

講師資歷完整豐富

這次邀請到的講師黃順吉先生，曾

參加過電視節目「一日派出所：木曜4超玩」、「警察故事防身演講」、「今晚開讚吧：玩命關頭篇」等多個節目宣講，目前亦為實戰格鬥、綜合武術教練、中華民國跆拳道協會 C 級教練及裁判、中華民國健身運動協會體適能健身 C 級指導員。講師也曾經是扶青社友，勤餘更經常參加士林扶輪社公益活動，至社區學校演講，宣導防詐反毒及青少年成長等議題，相信在講師活潑生動及現場實戰示範之下，可以給扶輪社友們來點不一樣的跨領域學習及成長。✨

◆黃順吉講師與全體陽光社社友合影



一年一度的宜蘭科技競賽暨數位學習親子嘉年華

文／吳婉如老師 宜蘭西區扶輪社



◆本次服務扶少團孩子們

今天，蘭中扶少團的孩子們展現了最棒的一面，擔任闖關活動的關主（6+1），這次經驗對孩子們來說不僅是一場挑戰，更是一場成長與學習的旅程。在這裡，我要特別感謝鈺霖老師的協助，給予了無比的支持，讓活動能夠順利進行。同時，也非常感謝由秀梅校長帶領蘭中的行政團隊與導師們的大力協助，為孩子們創造了這次難得的學習機會，相信孩子們都收穫滿滿滿！

當孩子們站上關主的位置，他們的自信與領導力被充分激發。從安排闖關流程到引導參與者挑戰，展現了良好的溝通能力與組織能力，讓每一位參與者感受到活動的樂趣與挑戰。活動中難免出現一些小突發狀況，但孩子們總能迅速應對，例如幫助不熟悉規則的參與者、耐心指導或調整活動節奏。孩子們從中學會了冷靜思考、快速解決問題，這是難能可貴的經驗。每個孩子



◆民眾體驗靜電趣



◆利用電漿球產生靜電作伸縮燈管



◆扶少團關主講解驚奇杯

在活動中的角色不同，大家緊密合作，分工明確。特別是在活動結束後的清理與整理環節，孩子們展現出高度的責任感，讓人倍感驕傲。

114 數位學習親子嘉年華—— 一起 CoSci 數位探究趣

今天非常榮幸能擔任體驗教室授課教師，帶領家長們親身體驗 CoSci 數位探究的魅力。本次活動以「數位探究」為核心主軸，透過小組合作、實驗設計及數位模擬，讓家長親眼見證孩子們如何在課堂中學習，並深刻理解科學探究的過程。

本次課程圍繞著浮力實驗和 CoSci 模擬器進行，家長們觀察到孩子如何從預測、小組討論到實驗設計，逐步驗證假設，再藉助模擬工具進一步深理解。這樣的學習路徑，不僅多元且清晰，還能讓學習更有條理與層次。

「一張紙承載最大重量」的小組挑戰活動，成功激發了參與者的創造力與合作精神。在挑戰中，參與者一次次

改進設計，專注於實現目標，那股熱情與堅持讓教室充滿了活力與期待。使用 CoSci 模擬器模擬浮力現象，參與者能在短時間內進行多次嘗試，並即時觀察變因如何影響結果。將模擬結果與真實實驗進行比較，家長們深刻感受到數位工具在科學學習中的無限可能性。

本次活動特別融入親子互動環節，家長與孩子共同參與挑戰，成為學習的合作夥伴。家長們在討論中提出的觀點，既是對孩子的支持，也為活動增添了多元視角。許多家長表示，CoSci 數位學習工具的加入，讓科學探究變得更加有趣，也讓親子間的交流更加緊密。這樣的活動不僅幫助家長了解孩子的學習方式，更為親子關係創造了新的連結點。

教育是一場善的循環，而這場 CoSci 數位探究活動正是推動這個循環的重要一環。當家長和孩子在分享成果時，流露出的興奮與成就感，讓我感受到數位探究教育的深遠意義。

數位模擬工具將抽象的科學原理可視化，幫助參與者輕鬆理解日常現象背後的科學邏輯。這也啟發了我，未來可以設計更多與生活緊密結合的數位探究活動，拉近學生與科學之間的距離。

這次活動展現了 CoSci 數位工具在自然科學教育中的潛力，啟發了我在未來教學中的更多可能性。我期待能將這樣的數位學習模式帶入更多課堂，幫助孩子在探究中發現科學的魅力，讓學習更加有趣且有效率。

我要特別感謝由中央大學劉晨鐘教授所率領的 CoSci 團隊，為我們提供了這麼優秀的學習工具與平台，讓教育工作者能夠以創新方式推動科學教育的進步！

最後，感謝宜蘭縣教網與數位辦公室舉辦的「宜蘭科技競賽暨數位學習親子嘉年華」活動圓滿成功，不僅串連了全縣的教育資源，更為師生與家長創造了無數美好的回憶！🚀



◆扶少團關主講解驚奇杯



◆驚奇杯&電漿球互動

深耕公益

讓愛循環

圖文／執行秘書林佩汝蘇澳扶輪社

本社於 114 年 1 月 8 日 (三) 邀請國立蘇澳高級海事水產職業學校陳永峰校長蒞臨專題演講，並贊助弱勢家庭學生免費營養午餐，愛心營養午餐是蘇澳扶輪社延續多年深根在地關懷，發揮就近照顧的精神，本次社區服務幫助了 45 位家境清寒的學生，在得知部份學生因家庭經濟背景薄弱，無力支付午餐費，以致常有空腹上課情形，為使學生免於挨餓，能正常求學專心上課，便發動了本次活動，希望能幫助這些學生度過難關，且能順利完成學業。讓我們能夠以實際行動為「教育發展」出一份力。

在這項計劃中，扶輪不僅為學生們解決溫飽，更用一份份滿載愛心的便當，將扶輪的精神與溫暖，融入他們的日常生活。這分關懷，不僅改變了學生們的生活，也點燃了更多心靈的善念，讓愛的延續在校園中生根發芽，扶輪的愛永不停歇，我們將永續的服務及回饋社會最底層的人群，希望透過實際行動，成為弱勢的支持者。🌟



◆社長Piao Pie頒贈愛心午餐社區服務-由蘇澳海事水產職業學校陳永峰校長代表受贈

第7分區 2025年第一次社區服務 捐贈高雄路竹小天使安置機構

圖文／寶眷社友陳嘉惠 Rin Nana 土城扶輪社



慈悲可以讓心的空間變大！3490 第7分區7社週三 (1/8) 帶著行動開始 2025 年的第一次社區服務，一起捐贈高雄路竹小天使安置機構，捐贈金額 13 萬元，而在聆聽小天使家園董事長陳紹崇的解說後，當天參與的社長、秘書、社友更是慷慨再捐，再募得 13 萬 5000 元，合計當日共捐給小天使安置機構 26 萬 5000 元。

捐贈高雄路竹小天使安置機構活動，感謝 AG Eiko(張家銘) 來幫我們加油打氣，也感謝土城中央社、三峽社、土城山櫻社、三峽北大菁英社、土城東區社、新北城星社及土城社等 7 個扶輪社友的熱情贊助。

Deco (裴哲仁) 社長說，為什麼會選擇高雄小天使家園捐贈呢？他個人覺得，人的一生有生老病死，有快樂也有悲傷。但是這些小天使一生下來，無法選擇自己的出生，自己的父母，以及生活環境。就要接受環境的試煉。他內心有許多的不捨，希望藉由這次的捐贈活動，讓更多的扶輪社友及夫人來參與幫助這些小天使們。透過不管是一次性的捐款，認養或每個月的小額長期捐款來幫助他們。發揮人飢己飢，人溺己溺的大愛精神。





Deco 社長從 105 年 5 月開始認養小天使家園的小嬰兒，到今年已經快滿 10 年。他說，來到小天使家園，看到志工老師抱著小嬰兒，有的才剛出生，有的嬰兒還插著鼻胃管，由於身軀很小，讓插著的鼻胃管顯得更突兀，有的小朋友因為先天缺陷，到了這裡也做了 4、5 次兔唇手術。看到這些小朋友心情非常沉重，因為每個孩子在父母心中都是一顆獨特的星星，但沒有父母的孩子，更需要政府的協助，社會團體的守護，才能更堅定勇敢的發光發亮。非常感謝小天使家園創辦人郭亮伶女士、董事長陳紹崇及所有志工的付出。

小天使家園董事長陳紹崇表示，小天使家園是 0-6 歲嬰幼兒的安置及收出養機構，服務因受虐、經濟困難、父母吸毒或入監服刑等原因而有安置與出養需求的孩子。近年，家園安置兒童的醫療需求攀升，包含發展遲緩、早產、受虐、先天性心臟病、癲癇及腦部發育不全……等醫療需求，針對這些孩子的早期療育及醫療需求，為確保孩子們的健康權益，小天使家園提供充足的早療復健課程，讓園內有需求的安置兒童得以及時接受療育服務，也不遺餘力連結各種社會資源提供協助。✈️



第二十屆宜蘭扶輪盃英語說故事比賽

圖文／執行秘書 李雅如 宜蘭扶輪社



◆黎明國小國樂團精彩演出

為提升學生英語能力，並培養全球視野與國際觀，宜蘭扶輪社自 2004 年起連續舉辦宜蘭扶輪盃英語說故事比賽。透過相互觀摩與競賽，提供學生分享、欣賞與學習英語的機會，增強上台表達的自信，激發孩子學習英語的興趣，讓英語學習成為一種樂趣。

第二十屆宜蘭扶輪盃英語說故事比賽於 113 年 12 月 14 日上午 8 時在黎明國小隆重登場，共吸引宜蘭縣內近百位國小學童參賽。他們均為各校初賽脫穎而出的優秀代表，可謂菁英中的菁英。在家長與指導老師的陪伴下，數百人齊聚黎明國小體育館，共襄盛舉。本活動為學童提供了一個展現英語學習成果的舞台，孩子們透過生動的故事分享，展現自信與語言能力。



◆宜蘭有線新聞採訪報導



◆頒發協辦單位慧燈中學學生志工服務證書



分區焦點

比賽分為單人高年級組（4至6年級）、單人低年級組（1至3年級）以及雙人組，參賽者需在3分鐘內以自選主題展現故事內容。評審重點著重於發音、語調及故事表達，旨在鼓勵學生學習正確英語發音，將英語學習由書面延伸至口語表達，並結合創意故事，充分展現英語音韻之美。比賽選出各組前五名，頒發獎盃與獎金，其餘參賽者亦獲頒優勝獎盃以示鼓勵。

宜蘭扶輪社長期致力於推廣教育與文化傳承。本次活動中，扶輪社特別捐助黎明國小國樂團5萬元學習經費，幫助學童完成「圓夢助學計畫」，希望他們成為台灣國樂的種子，未來在國際樂壇發光發熱。頒獎典禮由黎明國小國樂團精彩開場，並加碼演奏《台灣尚勇》作為安可曲，雄渾的國樂聲震撼全場，為典禮揭開序幕。

此外，活動當天同步舉行宜蘭扶輪社教育基金會第二十六屆獎助學金頒獎典禮，共計頒發19萬5000元，惠及33位來自經濟弱勢家庭的學子，包括6位

大學生與27位高中職生。這些獎助學金由扶輪社友的愛心捐款匯聚而成，期盼受獎同學能憑藉這份支持，展翅高飛，勇敢追逐夢想。

宜蘭扶輪社社長李建國受訪表示，扶輪社長期關注學童教育，並將「基礎教育與識字」列為社區服務的重點之一。自2004年起，每年編列十餘萬元預算舉辦英語說故事比賽，持續縮減城鄉教育落差，成果有目共睹。同時勉勵受獎學生努力學習，未來成為對社會有貢獻的人才，藉此翻轉人生。

宜蘭市長陳美玲亦親臨活動現場致意。她表示，在這溫馨的12月裡，見證這項延續20年的英語說故事比賽，深刻感受到扶輪社對基礎教育扎根的用心與投入。扶輪社不僅在教育領域深耕，對於社區服務與公益行動更是發揮了巨大的正能量，為社會增添了溫暖與愛心。透過本次活動，不僅讓孩子們感受到學習的樂趣，更為教育與文化的推廣注入活力與希望。



◆頒獎典禮大合照

◆和平社邀請輔導子社三角湧扶青社共同合作「創意之旅圓夢計畫」社區服務計畫，落實親手做服務



新 北市和平社社區服務：創意之旅圓夢計畫圓滿落幕，首先要感謝第四分區各社的鼎力支持與協助，在財力人力支援共同的配合下，讓此活動精彩豐富有趣，留下美好的回憶。在此秘書 Rainbow 心存感激對社長 Becca 社長起先的提議，激發了我對活動的計劃緣起有了概念與豐富的想法。

鶯歌老街是懷舊的陶瓷老街，從古代的一磚一瓦發展到至今，已是赫赫有名的陶瓷文化，並充滿著藝術氣息的小鎮。孩子是未來國家的棟梁之材，需要多元化的學習和成長，開闊視野並保持身心靈健康，是每個家庭及社會的首要任務。但在經濟發展中，許多單親家庭和隔代教養及外籍配偶家庭資源匱乏，經濟能力不足，讓貧窮限制了孩子們的想像和自信。

創意之旅圓夢計畫 | 幫助孩子逐夢成功

圖文／秘書姚芳 S Rainbow 新北市和平扶輪社



◆和平社社友踴躍參加圓夢計畫捐贈儀式



◆Becca社長接受服務計畫拍攝訪談
分區焦點

◆參與圓夢計畫的30位學童



人間處處有真情，在策劃創意之旅圓夢計畫前夕，社長 Becca 社長熱心分享推廣社區服務計畫，不僅在第四分區各社獲得大力支持之外，包括板橋、樹林、鶯歌、三峽家協各位理事長的募款與協助，讓此活動圓滿完成，這是令人最感動人心的時刻！

看到每個孩子在參與活動中的喜悅和快樂，甚至說出在家中只有看電腦和遊戲，第一次離開家人旅行，入住乾淨舒適的客房興奮到無法進入夢鄉，看到古代瓷器而感到非常稀奇的表情，體驗

過了鶯歌老街最酷的闖關遊戲並親手製作馬賽克 DIY，感受了鑲嵌拼貼的藝術過程，這是對一群孩子童年時光最珍貴的禮物，美好的事物無需遠求，只要心中有愛，能量永續傳遞生活中處處可見、可嚐、可遇，讓我們在人群中繼續發光發亮。

希望這群孩子在創意之旅圓夢計畫找回自信，留下美好的回憶，勇敢面對去追逐夢想和實現夢想。🌟



◆感謝四分區各社對圓夢計畫的大力支持



寒冬送暖

扶輪滿是情

圖文／執行秘書林佩汝 蘇澳扶輪社

正值寒流及氣溫驟降大寒節氣，本社延續年前寒冬送暖之傳統，捐贈宜蘭縣冬山鄉邊緣戶，以及配合冬山鄉公所辦理的獨居老人送暖餐會社區服務，讓這些弱勢家庭能過個好年。感謝社長 Piao Pie 伉儷、秘書 Bearings 於 114 年 1 月 15 日頂著寒風細雨挨家挨戶親送關懷物資及春節慰問金，計有 12 戶受到協助，總費用為 162,440 元。

在此也感謝 PP Clay 做愛心不落人後，針對此項服務計畫挹注了 5 萬元，一同關懷貧困弱勢家庭，傳遞社會溫暖。社長 Piao Pie 表示期待此次的拋磚引玉，能吸引更多企業及社會愛心人士共同響應加入，讓有需要的家庭適時受到協助、渡過溫暖喜氣的年節。✨



◆贊助冬山鄉獨居老人餐會



愛心點燃希望 · 捐血延續生命

圖文／社長 吳姿霖 P. Celine 新北市陽光扶輪社



每年的 12 月，國際扶輪 3490 地區新北市第八分區都會在三重圖書館前舉辦「聯合社區服務～扶輪有愛、捐血活動」。在捐血活動的前一個禮拜，就知道天氣預報天候不佳，低溫濕冷又下雨，那時候其實心裡蠻忐忑不安的，也擔心因為天候因素影響捐血人潮。

愛心點燃希望 · 捐血延續生命

身為主辦社社長，早在捐血籌備會前，特地拜託三蘆附近的朋友、各社社長、各網路平台一起號召大家來挽起袖子，捐出熱血。雖然當天仍是低溫，影響捐血人潮，但好在天公賞臉沒有下雨，而且風不大，雖然體感溫度低於 10 度，但還是澆不息大家的熱情！在分區社友們全力響應及支持之下總共募集了 192 袋熱血，捐血袋數僅次於 2022 年度，如果不是天候因素的影響，一



◆事前籌備架設帳篷物品定位



◆熱情活力的陽光家人們

◆親手做服務-從你我做起

定可以再創佳績～但其實這個成果已經讓大家非常感動及喜悅，有大家的熱血號召，讓這場活動變得更有意義。

總監 JSC 在 RYE 活動結束後，馬不停蹄百忙當中特地蒞臨支持第八分區重要的捐血活動，是歷年來除了三陽社 Paul 總監之外，第一位參與捐血活動的總監，超級支持及給力的啦！總監 JSC 同時也很貼心的替在場「第一次獻血的社友與民眾」手環上簽名紀念，也跟在場社友們話家常，是一位沒架子又親民的總監！

同心協力讓愛延續

捐血活動看似簡單，但是事前的準備工作非常繁瑣！包含需經理事會同

意、分區各社協辦、社長需行文圖書館確認捐血時間地點、與捐血中心溝通協調日期地點、去警察局及里長那裡申請路權、帳篷桌椅借用、捐血海報製作及公告、捐血贈品物資之準備、現場工作分配及負責人員之調動、準備工作人員餐食等～過程雖繁複，但卻是很好的學習及團結合作的機會！

一場活動需要仰賴團隊的合作及各社的配合。今年在 AG Hank 與 DVS Mimo 的卓越領導下，各社社長親自帶領社友參與活動，出人出錢又出力，尤其是在寒冷的天氣，更可以感受得到彼此的熱情與團結，同心又協力讓愛更延續。



◆第八分區五社合影



分區焦點



◆第八分區團結一心



◆RYE交換生一同參與社區服務

社友李旻蔚及寶眷社友三重市李余典議員除了親自參與捐血活動外，每年都全力支持陽光社的捐血活動，無償支援帳篷及飲用水，十分支持在地公益活動。

主辦社：新北市陽光扶輪社

協辦社：三重三陽扶輪社

三重南欣扶輪社

三重千禧扶輪社

新北得意扶輪社

協辦社三重三陽社秘書王信文 S Well 與本社社友李桂貞 Jane 為三重知名「王記外燴」負責人，得知本社要辦理捐血活動，立馬說要贊助午餐，沒想到當天跟本百匯來著！有炒米粉、米粉湯、麻油油飯、綜合蔬食、麻油雞、糖醋排骨、芋頭西米露等，第一次這麼熱情豐盛，在寒冷的天氣現場來碗熱呼呼的麻油雞，真的史無前例，是最溫馨最熱情的新北市第八分區。✈



◆總監JSC替第一次獻血的社友們簽名合影留念



◆第八分區聯合社區服務-捐血活動



◆安得烈執行長致贈感謝狀

愛要大聲說出來—— 膳糧集食 落實公益 關懷弱勢

圖文／社長 林維娟 P. Carlin 新北市產經扶輪社

社會中有很多人因為突然的家庭變故處於困境當中。可能面臨經濟斷炊、身體殘疾，或是其他困境。我們所做的就是伸出援手，幫助他們重拾希望，讓他們感受到社會的溫暖。安得烈慈善協會，長期致力弱勢關懷，推動食物銀行計劃，按各個年齡層給予客製化食物箱援助。

新北產經扶輪社支持安得烈協會推動食物銀行計劃的理念，所以，每年發起白米捐贈公益活動，今年邀請 14 社共同參與共襄盛舉，造福更多的家庭。希望我們的努力能夠為這些弱勢團體帶來希望與力量，讓他們在未來的日子裡，能夠勇敢面對生活的挑戰，重拾他們的夢想。

新北市產經扶輪社為發揚扶輪精神，落實公益關懷弱勢，具體回饋社會，今年延續歷來年的傳統，整合扶輪力量，集結資源投入社會公益，結合 14 個友社大力支持，特別捐贈孩子們飲食中重要的主食 - 「白米」。此次十四社捐贈白米金額共計 170,000 元（白米 1,791 包，共 3,582 公斤），贈予社團法人中華安得烈慈善協會的食物銀行。



◆安得烈白米捐贈，參與各社社友合影留念



分區焦點



◆主辦社與協辦14社社長合影

今天舉行這個捐贈儀式，希望不僅帶來了實實在在的物質幫助，更重要的是溫暖每一個需要幫助的心靈，大家共同見證這溫馨的一刻，對社會做出更有效率、更深度的貢獻，一點愛心，希望無窮，少一點享受，多一點愛心，發揮「人溺己溺，人飢己飢」的人道關懷，對弱勢家庭兒少提供食物及相關必需品，補充營養並解決三餐溫飽之問題，使急難或清寒家庭成員獲得即時性的糧

食援助，不至因為食物短缺而落入困境，為弱勢家庭兒少獻上愛與關懷，期望讓愛與善循環，以濟貧→扶貧→脫貧三個階段，協助弱勢家庭兒少，改善生活。

希望透由這個活動的發起，能夠喚起社會各界一起來關懷，讓愛與關懷綿延不絕，為弱勢家庭多盡一份心力。✨



◆白米捐贈



◆社長親手捐書



◆捐贈各扶輪社芳名



◆主辦社社長Carlin與總監JSC、AG Lawson、冬瓜山社、百富社、陽光社社長合影

◆新北市陽光扶輪社參與捐贈留影



「老人共餐」 新北市第八分區聯合社區服務

圖文／社長劉逸榛 P Lighting 三重南欣扶輪社

今年，在地區總監 JSC 提倡親手做服務的前提下，讓老人共餐的方式變的不一樣。從籌備會開始策劃準備，供餐的食材（菜色）也是經過多次開會討論決議的。感謝本社熱心服務的 PP Rose 統一採購（分批訂購、採買）。前一天的前置作業，如：『備料、要魯的、要洗的、要切的』都由我們社還有同分區社友親自動手準備。

活動當天，一早由主廚辛苦的炒了八大盆的炒麵，這是 120 人份的量，還有小菜，滷雞腿…等等。主廚和 PP Rose 負責後台廚房統籌，前台由第八分區助理總監 Hank 和第八分區地區副祕書 Mimo 及主辦社三重南欣扶輪社社長 Lighting 帶領本社還有同分區社友一同親手做服務。從衛生手套、口罩、帽子等衛生品質維護，分裝熟食食材至餐盒，順暢的動線及安排人員，完成了 120 個菜色豐富的餐盒與水果袋，水果袋內裝著蘋果與橘子，象徵著平平安安、大吉大利。

簡單捐贈儀式後，五社的社長、社友們親自送餐盒、水果袋、花生到長者座位，大家分工合作享受互動的過程，實際做到親手做服務的感覺非常充實圓滿。在此感謝大家的協助及參與，也感謝 Lighting 社長：好事



◆捐贈儀式



分區焦點



◆後台主廚炒麵

◆AG Hank、DVS Mimo帶領第八分區社友們親手做服務

花生 130 包、Bonnie 社長當選人：橘子三箱、Hana 前社長贊助 2000 元加菜金，更加豐富了關懷長者歲末共餐這個社區服務，非常成功。✈

主辦社：三重南欣扶輪社

協辦社：三重三陽扶輪社、三重千禧扶輪社、新北市陽光扶輪社、新北得意扶輪社

時間：2024.12.27（星期五）

地點：三重龍濱活動中心

服務對象：三重地區銀髮俱樂部、社區照顧關懷據點、長者（獨居、中低收入戶）



◆親手做服務-逐桌分便當

◆與里民們共餐



◆大合照

賓主盡歡，共迎新年 新北市陽光扶輪社新春團拜

圖文／社長 吳姿霖 P. Ceine 新北市陽光扶輪社



2月7日，新北市陽光扶輪社舉辦了一場熱鬧非凡的新春團拜活動，社長吳姿霖特別設宴於南海漁村蘆洲店，邀請全體社友及寶尊眷一同歡慶新春。現場貴賓雲集，包括三重三陽社社長、三重南欣、三重千禧、新北產經扶輪社等多位社長、秘書及社友蒞臨，共襄盛舉。這場活動不僅是一次傳統的新春聚會，更是一場充滿知識與活力的交流盛宴。

高朋滿座，共襄盛舉

活動當日，社友與來賓紛紛攜家帶眷出席，現場洋溢著溫馨熱鬧的氣氛。大家互道新年祝福，彼此交流過去一年的點滴與展望未來的計畫。社長吳姿霖熱情迎接每位貴賓，感謝大家百忙之中撥冗參加，並強調扶輪社的核心價值～團結與服務。



◆主講人高偉凱演講主題為-台灣運動產業的下一個10年

分區焦點



此次新春團拜特別邀請了台灣運動產業專家高偉凱先生作為主講人，分享「台灣運動產業下一個十年」。高先生以其專業見解與豐富經驗，深入剖析台灣運動市場的發展趨勢，並提出創新觀點，讓與會者受益良多。

精彩講座，互動熱烈

高偉凱先生的演講內容深入淺出，涵蓋全球體育產業趨勢、台灣市場的挑戰與機遇，以及未來發展方向。他以生動的案例和幽默風趣的語言，讓現場觀眾聽得津津有味，頻頻點頭認同，互動熱絡，氣氛熱烈非凡。

其中，高先生特別提及「運動醫學」、「全民運動」與「球場周邊產品效益」，並分析政府政策對產業發展的

影響。他認為，未來十年，台灣的運動產業將進一步融合科技趨勢，打造智慧運動，並鼓勵企業與社會大眾共同參與，推動健康生活風潮。

溫馨禮品，傳遞祝福

除了精彩的演講，社長吳姿霖也精心準備了每位與會者的專屬伴手禮～獨一無二的客製化小禮物與象徵吉祥的喜慶蘭花。這份貼心的安排讓每位參加者都感受到滿滿的祝福與溫暖，大家紛紛合影留念，記錄下這美好的一刻。

在享用豐盛的海鮮佳餚時，社友們把酒言歡，分享彼此的扶輪故事與未來計畫。席間更安排了歡唱環節，讓大家盡情展現歌喉，現場歡笑聲不斷，將整場氣氛推向最高潮。



◆最熱情的陽光家人們

團結一心，共創未來

此次新春團拜活動不僅讓社友們度過了一個難忘的夜晚，更進一步加深了彼此之間的情誼。透過交流與學習，大家對扶輪社的使命有了更深刻的體悟，也更加確信未來將攜手努力，共同為社會貢獻一份心力。

社長吳姿霖在最後的致詞中表示：「扶輪社不僅是我們聯繫彼此的橋樑，更是一個服務社會的平台。新的一年，我們將持續秉持服務精神，推動更多有意義的計畫，讓陽光扶輪社發揮更大的影響力。」在一片祝福聲與歡笑聲中，這場盛大的新春團拜活動圓滿落幕。賓主盡歡，大家都期待著再度相聚，共同創造更多美好的回憶。✈️



◆社長吳姿霖致贈所有與會人員精心客製小驚喜及喜慶蘭花作為伴手禮



◆最相挺最熱情溫暖的陽光大家庭

新北得意社——得意書院PART2扶輪共識營

圖文／公共形象主委林美華 Sarisa 新北得意扶輪社

People of Action

經歷了一整天充實的「扶輪共識營」課程，我們凝聚了這樣的共識：沒有願景的行動是浪費，沒有行動的願景是個夢，有願景的行動帶來希望。扶輪社的精神，從來不只是一句口號，而是一種信念——我們相信，行動能讓夢想落地，而扶輪，就是成就改變的力量！

**進來學習，是為了成為自己喜歡的樣子；
出去服務，是為了改變世界，
成就自己喜歡的扶輪。**

衷心感謝得意社 CP Jaysjinnet 和蘭陽社 CP ROC 攜手成就這場意義非凡的【得意書院 Prt2—扶輪共識營】。特別感謝 CP Jaysjinnet 精心策畫每一項活動與課程；以及 CP ROC 慷慨贊助「藏閣渡假會館」，不僅提供溫馨的交誼廳與專業的會議室，還安排放鬆身心的舒適房間，晚會更準備了很美味的餐點，讓大家在隔日學習之前，盡情享受愉快的交流時光。

致謝扶輪共識營的講師們：地區公共形象委員會主委 PP Implant（國際扶輪策略計劃）、台北想像扶輪社 CP Jeff（社員發展委員會）、地區辦公室副主任 PP Attorney（DEI 多元平等包容）、地區敘獎副主委 PP Aki（服務計畫委員會）、新北得意扶輪社 CP Jaysjinnet（社務行政委員會）。

◆台北想像扶輪社 CP Jeff 引導主題：社員發展委員會



◆地區敘獎副主委PP Aki引導
主題：服務計畫委員會



◆得意社 CP Jaysjinnet 和蘭陽社 CP ROC
致贈謝禮予地區公共形象委員會主委PP
Implant（引導主題：國際扶輪策略計劃）

你們精彩的課程帶領大家凝聚共識，啟發了思維，激發了熱情，帮助大家找到了解決方案，讓每位學員都收穫滿滿。更感謝你們慷慨回捐講師費，衷心感謝你們的無私奉獻與支持！

謝謝祿母 Sophie 遠從巴黎帶回四盒國王派，餡料香醇層次分明，實在太美味啦！大家也希望能幸運地拿到內餡的小瓷偶，擁有一整年的好運呢。最後，謝謝所有參與的得意社和蘭陽社社友們，是你們的熱情與投入，讓這次共識營充滿了活力，也為不久的將來「得意書院 Part 3」的舉辦奠定了堅實的基礎。



期待我們攜手將共識化為行動，
在未來的日子裡，共創更多感
動人心的扶輪篇章！



◆得意社公共形象主委Sarisa訪問地區
公共形象委員會主委PP Implant



◆得意書院PART2 扶輪共識營大合照



新北瑞芳扶輪社新春團拜暨 第200次例會慶祝活動

圖文／前社長李正勳 P.P. Ricky 新北瑞芳扶輪社

歲次乙巳年，瑞芳扶輪社迎來溫馨熱鬧的新春團拜，恰逢第 200 次例會的里程碑，這場盛會於瑞芳深澳港海鮮餐廳隆重舉行。我們誠摯邀請了輔導社—板橋北區扶輪社及金蘭社—花蓮菁英扶輪社共襄盛舉。此外，顧問團及曾為瑞芳社付出的前社友們也特別返社，一同見證這個歷史性的時刻。

懷念與感謝—致敬前總監 PDG Concrete

活動中特別播放了一段回顧影片，精選過去 199 次例會的精彩時刻，讓大家一同回憶瑞芳社的成長歷程。同時，在這個意義非凡的日子裡，我們懷念並感謝已故的前總監 PDG Concrete，向這位曾經陪伴我們、給予無數指引與支持的領袖致上最深的敬意。

**「感謝您一直以來對瑞芳社的鼓勵與支持，從創社到成長，您總是關心我們，親自參與重要時刻。

今天是瑞芳社第 200 次例會，在這特別的日子裡，我們想對您說：雖然您已經在另一個世界，但我們相信，您仍以另一種方式守護著瑞芳社。

總監，我們永遠懷念您，感謝您！」**

瑞芳社迎來新血—新社友宣誓入社

今天的活動也迎來一項令人振奮的時刻—我們迎接了一位新社友的加入！吳士偉 (Remy)，在多次參與見習



◆新社友 Remy 宣誓入社

後，正式於社長、保姆及助理總監的監督下宣誓入社，滿懷信心地成為瑞芳社的一份子。這不僅象徵著社團的持續成長，也展現了扶輪精神的傳承與延續。

熱鬧非凡的聯誼活動

為了讓這場慶典更添歡樂與活力，活動特別安排了一系列精彩的節目，包括載歌載舞的表演、抽紅包、財神爺拜年、慶生會等趣味環節，讓大家在歡笑與祝福中迎接新的一年。活動尾聲，我們齊聲高唱改編自棒球應援曲的「瑞芳尚勇」，將現場氣氛推向最高潮，為這場盛會畫下熱血且感動的句點。

200 次例會— 新的里程碑，新的起點

第 200 次例會不僅是瑞芳社的重要里程碑，更代表著我們邁向未來、持續茁壯與發展的新起點。展望未來，我們將更加努力，秉持扶輪宗旨，為更多需

要幫助的弱勢族群服務，持續發揮扶輪的精神與影響力，讓愛與關懷傳遞得更遠、更深。

瑞芳社，勇往直前！✈️



◆歡送花蓮菁英社



◆瑞芳社慶祝第200次例會



落實教育紮根 讓愛永不止息

圖文／執行秘書 林婉汝 蘇澳扶輪社

蘇澳扶輪社主辦 2024-2025 年度宜蘭縣第一、二分區十六社聯合社區服務「宜蘭縣立冬山國民中學清寒向學助學金暨更新教學設備計劃」活動，訂於 113 年 11 月 27 日（三）下午 15:00 假冬山國中大禮堂辦理聯合捐贈儀式，期待透過扶輪社社會服務的善行義舉，為下一代的教育盡份心力，會中校方安排了管樂表演，讓整個儀式添加熱鬧的氣氛，並傳達感謝之意。



蘇澳扶輪社社長黎文雄說扶輪社為國際性的服務組織，公益行善及社會服務是國際扶輪社的宗旨。扶輪社是由事業、專業及社區領導人所組成的世界組織，並積極投入各項公益及人道關懷服務。閱讀是種子、會發芽、會長大，能帶給青少年更廣闊的視野，集結眾人的力量，為孩子們營造優良的學習環境，

另外，本次的服務也包含了弱勢家庭學生的獎助學金捐贈，希望藉由各社一同為優秀向上的學子盡一點棉薄之力。在此還要感謝三個單位與我們一起共襄盛舉。景富園藝企業社捐贈 10000；偉福機械工程有限公司捐贈 20000；捷強機械工程有限公司捐贈 20000，期盼透過拋磚引玉，讓更多企業、社會人士關注莘莘學子們的未來，讓弱勢孩子在學習路上無所缺憾勇敢前行，並學會感恩和惜福，進而回饋社會。🚀



◆宜蘭縣16社參與社友及師生大合照

福蛇送喜土城社春節女賓夕

歡迎新社友Pipe Yang、Clean

圖文／寶眷社友陳嘉惠 Rin Nana 土城扶輪社



◆新社友Pipe-Yang社友

春天的行腳，在土城扶輪社，不只是春節，是從今天開始，再持續開心做服務。土城社 2/7 舉行爐邊會議暨春節女賓夕。蛇年開始，第一個月就增加了 Pipe Yang（楊佳勳）、Clean（陳章志）2 位新社友，非常開心社友立法委員 Service（吳琪銘）撥空參加蛇年第一次的聚會，同時社友 Dentist（曲國棟）全家也帶著千金柔伊來領取金榜題名紅包，恭喜她高中東吳大學心理系。

春酒晚會中社長 Deco（裴哲仁）和 PP Press（林清河）為新社友監誓、並分別佩章、配戴名牌、贈社旗等、在完成宣誓儀式後，全體社友一一向前握手、擁抱歡迎他們加入！新社友 Pipe Yang 職業分類是鋼鐵產業、逢聯企業總經理，他的父親 PP Pipe（楊天賞）是我們土城社第 19 屆（2001-2002）社長，印證了扶輪薪火生生不息、世代交替。Clean 職業分類是垃圾清運、正豐環保總經理。



◆吳琪銘立委Service獻上祝福



分區焦點



◆新社友Clean

◆曲柔伊同學金榜題名

社長 Deco 說，這真是喜氣洋洋的春酒聚會，感謝新社友 Pipe Yang、Clean，也謝謝介紹人 PP Talking（林談）、社友 Recycle（吳建凱），也很感謝 PP Talking、PP Press（林清河）擔任保母。Deco 社長強調，希望大家多多介紹新社員，社員多的好處，除了人多好辦事、服務機會更多外，透過服務，社員更能發揮專長，享受加入扶輪的樂趣。

今天春酒來了很多社友及寶眷，看著大家自然聚集在餐廳，並且找到自己放鬆的位置，聊天分享的畫面，覺得能藉由社團，創造人與人相聚的風景，真是一件很快樂滿足的事情。「你的心，成就了你的世界」，把它當作今年的座右銘，陪伴我們一起前進。🚀



◆新社友合影

2025新年會

圖文／台日國際扶輪親善會秘書長陳向緯 PDG BRIAN 三重東區扶輪社



佳 氣新臨值歲新，漢來盛會喜迎賓 稱觴共祝身康健，攜手扶輪台日親。

為促進台灣與日本扶輪的親善友誼，在新年與舊曆年之間的喜悅氣氛中，本會於 1 月 19 日在南港漢來飯店舉辦了 2025 新年會。除了邀請兩國行政首長 - 行政院長卓榮泰和日本在台協會代表片山和之及其團隊參加之外，還有日台扶輪親善會議總裁吉田雅俊帶領的 8 人團隊專程來台。活動吸引了來自日本在台灣各界的貴賓及台日親善會員共計 270 人共襄盛舉。以上七言絕句是台日國際扶輪親善會理事長姚啟甲 PDG Kega 有感而發，希望攜手扶輪台日親，實現美夢。



日台扶輪親善會議吉田總裁是日稅商務服務公司的社長，是一位成功的企業家和 2017-18 國際扶輪前總監。他的座右銘“不易流行”代表著在不變的本質中融



國際扶輪親善會2025新年會

扶輪視野

Rotary International - 親善會議 新年會のご案内



入新的變化，使其煥然一新。他雖身體有恙拄著拐杖，妻子也在日本住院，仍堅持來台參加這次活動，令人敬佩。

台日國際扶輪親善會理事長姚啟甲 PDG Kega 早年退休，成立三千教育中心，長期支持國家文化藝術基金會等。他在新年會上吟唱李白的《將進酒》，展現出震古爍今的氣勢與力量，象徵台日兩國友誼的橋梁。他熱情邀請大家參加今年5月31日在日本札幌舉行的日台扶輪親善會議，期望至少有400名台灣會員熱情參與，包括已經額滿的60名札幌單車縱騎隊。

基於吉田總裁和姚理事長的密切合作，台日扶輪交流前景美好。卓榮泰院長表示，台日扶輪親善有助於提升台日關係，並希望日本能全力支持2026台北國際扶輪年會。日本台灣交流協會片山代表積極推動台日交流，見證許多日本人團體參加本會活動，如台北東海社和台北旭日社等。他期盼日台友好日益深化。

最後在著名視障樂團 Life Jazz Band 的表演下，台灣和日本的社友手牽手圍成一圈，共唱終曲，象徵台日共同攜手，友誼長存。🌟



札幌邀約影片



札幌自由行報名表



札幌旅行社報名表



台日親善會官網



台日親善會入會申請表

◆ 洽詢電話：0965-110-872
E-mail: service2.rotarytja@gmail.com



扶輪百年傳承 · 共創兩甲子和平願景

圖文／前社長楊福如 PP Abraham 林口扶輪社



林口扶輪社成立於 1987 年，創社當時的地區總監為 PRIP Gary 黃其光先生。多年來，林口扶輪社致力於服務社區，深受地方政府與居民的高度肯定。2004 年 9 月 30 日，在地方政府的支持下，一座占地 7700 坪（約 2.5 公頃）的新設立公園被正式命名為「林口扶輪公園」。該公園於 2005 年 4 月 16 日，適逢國際扶輪百年慶，由林口扶輪社與日本姐妹社共同舉辦揭幕儀式。自開園以來，該公園成為林口地區的重要地標，其象徵意義堪比台北的大安森林公園與紐約的中央公園

林口扶輪公園的文化內涵與象徵意義

1. 正門特色

位於文化二路與忠孝路交會處的入口矗立著一塊 12 噸重的印度花崗石，由當時的服務計畫主委特別從印度引進。這塊花崗石寬 330 公分，高度 185 公分，厚度 74 公分，重約 12.2 公噸，其正面刻有「林口扶輪公園」六個字與扶輪百年慶祝 LOGO，象徵著扶輪百年歷史的輝煌成就。



◆向Mark解說根除小兒麻痺雕像



這塊花崗石來自印度其實也有著很奇妙的因緣，印度這個國家不管是在 RI 或是 TRF 都扮演著舉足輕重的腳色，值得台灣借鏡與學習，所以這塊石碑來自印度其實是有更深一層的意含的。位於花崗岩左邊的石柱上刻著「超我服務」Service Above Self 這是扶輪的座右銘 (Rotary's Motto)，花崗岩右邊的石柱上刻著「扶輪帶來希望」ROTARY BRINGS HOPE，這是 1986-87 年度的扶輪主題 (Rotary Theme)。

2. 後門象徵

在文化三路與忠孝路交會處，種植了一棵百年茄苳樹，代表著扶輪精神的永續發展及未來的堅韌力量，象徵了扶輪承先啟後，日益成長綿延的意含。

3. 園內亮點

公園內設有多項公共藝術作品，展現國際扶輪推動全球使命的承諾。其中包含以『根除小兒麻痺計畫』為主題的藝術創作，燈塔石雕刻著「服務愈多、獲益愈多」，是扶輪人最重要的座右銘，如同燈塔一般照亮扶輪人的前進之路。

此外，「櫻花緣」石碑周圍種植了 100 棵由林口扶輪社與日本姐妹社共同捐贈的櫻花樹。這個「緣」字是一語雙關，既代表我們林口社與日本姐妹社的緣份，也代表週遭種植了 100 棵櫻花樹的花「園」，呈現扶輪聯誼與服務完美融合的象徵意涵，園中也有幾座由林口扶輪社所捐贈的涼亭可提供民眾休憩。



◆RI社長Stephanie 搭機回美前特別抽空來參觀扶輪公園

◆PP Abraham帶Mark伉儷解說扶輪公園

過去二十年來，林口扶輪公園在亞昕集團與林口扶輪社的認養和用心維護下，不僅成為林口居民的重要休閒場所，更是林口新市鎮的標誌性地點，與當地居民的日常生活緊密融合。

扶輪精神的延續與升華

早在 1979 年，國際扶輪在約翰·賽佛 (John Sever) 前總監與世界衛生組織 (WHO) 根除小兒麻痺部主任艾丹·歐利里 (Aidan O' Leary) 及無數無名英雄的

共同努力下，國際扶輪展開了一項持續數十年的全球行動，致力於根除小兒麻痺。該行動已取得近乎完全的成功，徹底改變了全球兒童的命運。為紀念國際扶輪成立 120 週年（即兩個甲子），國際扶輪 3490 地區於 2025 年 1 月 5 日在林口扶輪公園豎立了「和平之柱」，象徵全球近 120 萬扶輪社員攜手推動衝突預防與促進世界和平的決心，開啟扶輪精神的新篇章。

◆PP Abraham 為RI社長做英文導覽



◆贈送20年前留下來的紀念盤給TRF Chair Mark

林口 - 三代宜居的城市典範

林口地理位置優越，位於桃園國際機場與台北市之間，交通便利，加上新市鎮的成功開發，吸引了眾多年輕家庭定居，成為適合三代共居的宜居城市。多年來，林口扶輪社攜手林口幸福扶輪社、大坪頂扶輪社及當地社區，舉辦了多項具影響力的服務活動，展現扶輪與社區緊密的連結及回饋社會的深厚情感。

展望2026 - 國際扶輪年會在台北

2026年，國際扶輪年會將於台北盛大舉行，預計迎來數萬國際友人蒞臨台灣。我們誠摯邀請所有與會者將林口扶輪公園納入行程規劃，無論作為抵台的第一站，或是離境的最後一站。這座公園將為全球扶輪人提供一個感受其文化內涵與激勵氛圍的絕佳機會，共同見證扶輪精神的榮耀與價值。🚀



◆揭幕之後的合照

◆烏山買忍社準備了精緻的見面禮



全球獎助金 GG2568009

圖文／社長李俞屏 P. Becca 新北市和平扶輪社

「疑似情緒障礙學生學習與生活適應計劃」這個服務計畫緣起於擔任秘書時和第 10 屆社長張瑞玲 PP

Sonia 一起申請規劃的地區獎助金，共同擁有教育背景的我們，憑著一股熱情以及對教育的使命，選擇疑似情緒障礙的孩子作為獎助金受惠者，藉由專業的團輔課程與營隊活動，提升他們的學習與人際關係。以重慶國小的疑似情緒障礙的孩子作為範例，經由重慶國小輔導主任的反饋，發現孩子在經過 8 週的團輔課程，以及寒假一系列動靜態的營隊課程，孩子在學業及人際關係的表現上都進步很多。

24-25 社長上任前，就決定工作計畫之一就是申請全球獎助金，除了繼續提升疑似情緒障礙生輔導計劃的廣度與深度外，也讓更多的新北地區小學受惠。因此在前年 9 月拜會新北市教育局開始、設定 5 間新北市小學，並加入輔導工作坊，培訓更多的專輔老師的專業技能，不斷地和新北市教育局以及各小學開會，將近一年的籌劃過程、還特地跑到宜蘭見習其他全球獎助金案的執行、從中斡旋溝通，優化量化與延續性指標，終於在數次與國際 RI 的問題清單來回後，國際 RI 於 2024/11/23 核准了此全球獎助金計畫案。

經費來源方面，超過 10 個分社的贊助以及 2 個分區的 DDF，和來自韓國烏山的國際配合社 Osan-



◆地方新聞台採訪報導

扶輪視野



◆踴躍參加全球獎助金捐贈儀式的和平社社友

Maehol 烏山買忽社全力配合，才促成 24-25 全球獎助金【協助疑似情緒障礙學生學習及生活適應實施計畫】的誕生。

感謝各贊助扶輪社各社的贊助響應、和平社理事幹部以及全體社友的支持，Becca 才有機會親手做服務，在 24-25 神奇扶輪年度通過全球獎助金服務

計劃，為這些天使孩子爭取輔導課程，更期待拋磚引玉，未來彙集更多社會資源，共同營造友善校園環境，感謝扶輪給 Becca 一個歷練學習的機會，讓我在 24-25 年度交出一個代表作，社長之路不虛此行！🌟



◆烏山買忽社歡送宴



◆和平社和國際配合社烏山買忽社交換社旗



◆全球獎助金計畫捐贈儀式大合照

新北瑞芳扶輪社與花蓮菁英扶輪社 聯合秋季旅遊、職業參訪暨聯合例會

圖文／前社長 李正勛 P.P. Ricky 新北瑞芳扶輪社



◆DIY手作課程，親手製作乾洗手凝露

2024/12/28-29 新北瑞芳社與花蓮菁英社攜手舉辦了一場別開生面的聯合秋季旅遊、職業參訪暨聯合例會。Ricky 擔任籌備主委，並於 11 月初率領社長、秘書提前進行場勘與踩線，務求讓此次活動充實而難忘，為社友們帶來全新的體驗與收穫。

探索菌寶貝博物館：細菌與健康的知識饗宴

活動首站來到菌寶貝博物館（DGN Jun 所經營），菌寶貝用心經營多年，更在 2024 年成為宜蘭第一間觀光工廠 GTS 綠色旅行標章，也榮獲 113 年度台灣百大伴手禮明星商品。參訪團對在專業導覽解說下，社友們深入了解細菌對人類生活的影響，明白防範壞菌、增強好菌吸收的重要性。此外，館方還安排了一場 DIY 手作課程，讓社友及眷屬親手製作乾洗手凝露，寓教於樂，增進彼此間的互動。



◆新北瑞芳扶輪社與花蓮菁英扶輪社 於菌寶貝博物館 聯合職業參訪



◆兩社一起在光耀扶輪館與PRIP伉儷玉照合影留念

◆扶輪透過聯誼增進情誼，菁英社及瑞芳社社長率領秘書一起聯誼

品味珍珠奶茶文化：奇麗灣的獨特體驗

中午短暫用餐聯誼後，團隊來到奇麗灣珍珠奶茶文化館（華文社 CP Coffee 所經營），台灣是珍奶的故鄉，位於宜蘭蘇澳的奇麗灣珍奶文化館是全台首座珍珠奶茶工廠，這裡除了標章認證的綠建築也是宜蘭免費觀光工廠。在指導老師的帶領下，大家親自製作珍珠奶茶，享受動手實作的樂趣。隨後，由五結社 PE Jimmy 哥精心導覽，帶領大家走進光耀扶輪故事館，細緻解說台灣第一位國際扶輪社長黃其光 (PRIP Gary) 的扶輪故事。這段行程不僅富含歷史意義，更讓每位扶輪人倍感榮耀。

聯合例會：四社聯誼，共創難忘夜晚

晚間重頭戲是於宜蘭舉行的新北瑞芳社與花蓮菁英社聯合例會，並邀請宜蘭五結社及宜蘭華文社一同共襄盛舉。席間，來自四個社的社友們在餐敘中互動熱絡，歌舞表演更是精彩紛呈，現場氣氛熱烈而融洽。這場跨社聯誼不僅加深了彼此的情誼，也充分展現扶輪「超我服務」的精神。

赫蒂法莊園：輕鬆悠閒的完美收尾

第二天的行程移師赫蒂法莊園（華文社 P Justin 所經營），赫蒂法莊園是座綠農和醫養的主題園區，以醫美保養品製作聞名，有著宜蘭的霍爾移動城堡的藝術品，能拍出水上夢幻城堡的感覺，更有浪漫的生命之樹與鏡池，愛拍照的社友們絕對招架不住，這也儼然成



◆四社聯合例會，共同合影留念



◆ 函寶貝博物館 導覽人員細心解說，社友們也用心學習



◆ 光耀扶輪故事館-社友們齊聚合影

為眾人爭相打卡的熱點。莊園內更設有優質的餐飲空間，讓大家在參觀後能夠享受一頓輕鬆愉快的午餐，為這趟旅程畫下完美的句點。

這次活動的圓滿成功，離不開每位參與者的熱情投入與各方支持，讓我們攜手邁向下一個更精彩的扶輪旅程！🚀

情誼永存，期待再相聚

隨著行程的結束，這次新北瑞芳社與花蓮菁英社聯合秋季旅遊、職業參訪及聯合例會圓滿落幕。兩社之間的情誼更加深厚，活動中的每一個細節都留下了珍貴的回憶。大家已經開始期待下一次的相聚，共同再創更多美好的回憶！



◆ 赫蒂法莊園-猶如霍爾的移動城堡



生龍活虎 · 共聚盛會

文／地區年會主委 凌見臣 PP Lawyer 三峽扶輪社



◆地區年會紀念品精緻布包

您期待一場如何的地區年會，您的想像，國際扶輪 3490 地區第 35 屆地區年會委員會將為您來實現！

“人生得意須盡歡，莫使金樽空對月。”

這句出自李白《將進酒》的豪情佳句，將貫穿本次國際扶輪 3490 地區第 35 屆地區年會，成為我們共聚一堂、分享成就、歡慶未來的精神象徵。我們以“生龍活虎”為主題，融合詩意與扶輪精神，特別設計了一場充滿文化氣息的年會盛宴，配合如此別出心裁的主題，地區年會委員會特別聘請琉璃專業大師設計琺瑯爵杯，作為年會紀念品，搭配創新視覺設計的精緻布包，為這場地區盛事留下永恆的紀念。

2425 生龍活虎，在地區年會中大家穿上橙色、藍色、黃色、紅色為元素的各式自由服裝，我們一起繽紛神奇扶輪地區年會。地區年會將由台灣基隆長興呂師父龍獅團開場，而完全不同以往的大進場也將為大家隆重呈現。回首服務成果、分享扶輪人的成就，不僅體現扶輪人“天生我材必有用”，更是地區年會最溫暖人心的一刻，地區年會委員會將分享年度各項扶輪服務故事，在每一個溫暖故事分享中，為您我留下扶輪的感動。

2425 唱歌跳舞，地區年會晚會我們重金禮聘施孝榮、于台煙、陳艾湄知名民歌手及專業啦啦隊舞群，讓我們彼此共飲美酒佳肴，盡情享受唱歌跳舞的美麗之夜，正如詩中所言：“人生得意須盡歡，莫使金樽空對月。”這是一場集榮耀、情誼、與文化於一體的扶輪盛會，更是一個彼此激勵、展望未來的平台。我您我齊聚一堂，生龍活虎，攜手迎接未來更多的挑戰與服務！

2025.4.19 我們新莊頤品見！讓我們以詩會友、以心相伴，一起生龍活虎，共聚盛會！🌟



◆地區年會扶輪形象主視覺

地區獎助金管理研討會 國際扶輪3490地區2025-2026年度

圖文／寶眷社友陳嘉惠 Rin Nana 土城扶輪社



學習打開我們的眼界！2025-26 地區獎助金管理研討會 12/21 在新莊典華舉行，土城社很榮幸，接獲總監當選人 DGE Archi（張煥章）指派擔任主辦社，並邀請土城社 Talking PP（林談）擔任研討會主委。社長 Deco（裴哲仁）義不容辭地答應後，迅速動員全社社友及寶眷組成工作團隊。

研討會當天活動開始，我真心感受工作團隊，那些無形的付出和努力才有了份量感，好像用了幾個月把所有吸收到的東西給出去，然後在這一時刻得到了意義。當天感動的部分很多：地區訓練委員會主委、國際扶輪基金保管人 Trustee Frank Horng(洪清暉)讓我們知道，要讓社區改善計畫順利執行，資金的募集是不可或缺的一環。地區扶輪基金主委 DRFC Brain(陳向緯)跟我們分享獎助金現況及扶輪基金的推廣。副訓練師 PP Doctor（王宜達）跟我們說明獎助金架構、申請、撥款注意事項、監督及結案程序，及介紹全球獎助金上網申





請流程。IPP Tommy（羅興章）、及研討會召集人 IPP Pos（留士容）跟我們分享實例「新北市偏遠地區眼疾及糖尿病患者護眼的行動診療計畫」。

地區獎助金管理研討會活動，運用講座與互動來呈現最好的溝通與學習，上課方式由一位引言人+兩位引導人帶領學員們，進行「發現問題及計畫設計」、「計畫持續性及定期回報」、「需求調查、財務規劃及資金募集」等等專題的探討及學習。然後舉辦「模擬演練及發表」，看到下屆社長模擬演練及發表充滿信心侃侃而談，我發現地區獎助金管理從土壤開始澆溉、向上的力量已經開始發芽茁壯，扶輪服務社區的規模將更加強大。

地區獎助金管理研討會，總監團隊每年上任前都會召開，最重要的是它的精神能被維繫，永遠不要忘記研討會為何存在，走我們自己的路，堅定我們的目光。🌟



扶少團大學實作體驗營

圖文／地區扶少團委員會主委李正勳 PP Ricky 新北瑞芳扶輪社



◆麵包烘焙教學

由

國際扶輪 3490 地區基隆分區『基隆扶輪社、基隆南區扶輪社、基隆東區扶輪社、基隆東南扶輪社、基隆西北扶輪社、基隆中區扶輪社、新北北海岸扶輪社、基隆永昌扶輪社、新北瑞芳扶輪社』共九社聯合主辦的「扶少團大學實作體驗營」，今日在基隆崇右影藝科技大學盛大舉行。活動設計多元且實用，包括「基礎麵包烘焙課程」、「實境直播體驗」以及「無人機組立與操作」等課程，透過學校提供的專業場地及優秀師資，讓扶少團成員體驗多元技職技能，豐富學習歷程。



多方協力 打造豐富學習體驗

此次活動由新北瑞芳扶輪社執行主辦，社長方正忠在致詞時特別感謝基隆分區各扶輪社的支持，以及崇右影藝科技大學的協助。他表示：「感謝各方協力，讓來自新北、基隆、宜蘭等縣市的學生前來參與，扶少團同學有機會參與這場特別的技職體驗營，為學員提供課堂



◆地區扶少委員會感謝給崇右影藝科技大學提供這麼好的場地及師資，特班感謝狀，以茲感謝



◆崇右影藝科技大學特別安排熱舞開場

以外的學習機會，激發他們探索不同領域的興趣與潛力。」

同樣參與籌劃的地區扶少團委員會主委李正勛，也對活動的成功舉辦深表肯定。他表示：「透過扶輪社及學校的共同努力，我們為扶少團的同學們提供了一次別具意義的學習經驗，相信這次的活動將讓參與者留下深刻印象，甚至激發未來的學習動力。」

學校肯定 技職教育深入校園

崇右影藝科技大學校長蕭元都教授表示，學校十分榮幸能與國際扶輪合作，共同推動實作體驗課程。他指出，崇右影藝科技大學近年來積極發展影藝及科技相關領域，並被交通部指定為無人機考證場地，世界麵包冠軍得主陳永信教授也專程前來親自授課，這不僅是

展示學校業界實作教學的專業，更進一步與扶輪社對技職教育的重視，期盼更好的技職技能讓學生受益良多。

蕭校長表示：「扶輪社選擇我們的校園作為活動場地，既是對學校專業能力的肯定，也讓扶少團的學生們透過這些課程，體驗到跨領域學習的魅力，進一步提升實務技能與職涯探索的信心。」

國際扶輪 3490 地區秘書長吳勝雄代表總監陳建勳參與這次的活動表示，「扶少團大學實作體驗營」主要是為了扶少團成員提供跨領域的學習機會，透過實作課程增進技能培養與興趣探索，這次參與的學生很踴躍也來自扶輪 3490 地區新北、宜蘭、基隆、花蓮四個縣市的高中職學生，包括新北瑞芳高工、瑞芳國中、豐珠中學、三民高中、新莊國中、宜蘭蘇澳海事職校、羅東高商、宜



◆無人機簡易組立及操作教學

◆基隆分區聯合社區服務由新北瑞芳社執行主辦




蘭國中、基隆海大附中、二信高中、基隆商工等學校學生參與，這代表扶輪社致力於青年發展的使命，也強化了扶輪與教育機構間的合作關係，未來扶輪社將持續舉辦這樣有意義的活動，來幫助更多青年學子發掘自我、拓展視野的機會與環境。

未來展望 促進青年技能發展

「扶少團大學實作體驗營」旨在為扶少團成員提供跨領域學習機會，透過實作課程增進技能培養與興趣探索。本

次活動的成功舉辦，不僅展現扶輪社致力青少年服務，也強化了扶輪與教育機構間的合作關係。未來，扶輪社將持續舉辦類似活動，助力更多年輕人發現自我、拓展視野。

本活動圓滿落幕，參與的扶少團成員紛紛表示收穫滿滿，對於扶輪社及崇右影藝科技大學提供的珍貴學習機會深表感謝。扶輪社也期盼，透過這樣的合作與創新，為青年教育與社區服務帶來更大影響力。 

◆崇右影藝科技大學頒發感謝狀給基隆分區助理總監團隊及基隆分區各社



◆永樂社安排聖誕老公公贈送禮物給學生們

◆社長黎文雄與聖誕老人合影

高效掌控情緒 · 從小紮根

圖文／執行秘書 林佩汝 蘇澳扶輪社

由 3482 地區台北永樂社主辦、3610 地區、3490 地區協辦的推動偏鄉國小社會情緒教育課程全球獎助金案，訂於 113 年 12 月 25 日（星期三）下午 2:00 假蘇澳國小視廳教室舉行。

本次推動的課程對象為蘇澳國小、永樂國小及東澳國小，引進學校老師投入訓練擔任志工。感謝 3482 地區總監陳正玲及芯福里情緒教育推廣協會願意將資源挹注在宜蘭縣，由蘇澳與南澳的學校作為 SEL 情緒教育的起點。

本社社長黎文雄 Piao Pie 很開心能參與此項計畫，社長 Piao Pie 認為情緒管理要從小紮根，當自己有能力轉化情緒時，將來不論遇到什麼樣的問題都皆能正面以對，促進正向人際交流，建立健康理性的情緒習慣以及培養解決問題的能力。



◆全球獎助金主辦社-台北永樂社社長林俊傑致詞

◆全球獎助金協辦社-蘇澳社社長黎文雄致詞



◆學校單位頒發感謝狀予扶輪社



感謝本次計畫背後的推手～本社陳宗鼎前社長，當他得知台北永樂扶輪社 Idea 社長想要在宜蘭找學校做 SEL 社會情緒教育，他第一個就想到永樂扶輪社與永樂國小，永樂扶輪社與永樂國小的結合會是一個蠻好的選擇，都是永樂，於是開始學校的邀請。Idea 社長為了要達成目標，也前往宜蘭跟學校討論好多次，因為一開始沒辦法選擇太多學校，所以先邀請了蘇澳國小、永樂國小及東澳國小來實施。

最後也要感謝 PP Computer 精心準備著好吃的蛋糕、甜甜圈、飲品。今天是聖誕節，讓學生及大家都感受到耶誕節的氣氛。永樂社也安排了 Artist 扮成聖誕老公公，讓這些小朋友都覺得樂了，收到了禮物跟好吃的甜點，也讓我們這些大朋友都跟聖誕老公公一起開心合影留念，謝謝陳宗鼎前社長，在您的努力下，才有今天這樣的成果。Rotaract District 3490

◆全體參與社友合影





與姐妹社青少年交換計畫心得分享

圖文／社長夫人陳曉燕
花蓮港區扶輪社

◆天空之鏡沙灘車體驗



這次的韓國西群山扶輪社青少年交換計畫，是我第一次帶領「小扶輪」成員參與國際交換活動，這是個非常特別的經驗。交換計畫安排在農曆新年前兩週，讓雙方孩子們能夠透過這次的交流體驗彼此的文化，也為即將到來的新年增添許多回憶與意義。

為了讓這次交流活動順利進行，雙方於活動3個月前就開始進行規劃。我們希望能讓從韓國來的青少年能深刻體驗台灣部落文化與自然景觀。同時，西群山扶輪社也安排了豐富的行程，希望我們能在韓國群山地區體驗到當地最具代表性的文化與美食。

首先是韓國的青少年於1月10日抵台，在花蓮進行4天3夜的交流行程，記得在規劃中因為韓國孩子們的年齡約為15至18歲，而我們的成員年齡是10至15歲時，擔心不已，因為年齡上的差距可能會導致互動困難。然而，實際相處後卻發現孩子們意外地融洽，韓國的哥哥、姊姊們對我們的弟弟、妹妹照顧有加，大家相處得非常自然與歡樂，語言雖然不同，但透過簡單的英語、手勢與笑容，我們很快建立了友誼。

◆太魯閣國家公園牌樓合影





此次行程的安排以部落文化與自然景觀為主，韓國孩子們體驗了阿美族傳統射箭、放炮、編織、舞蹈，還有享用原住民料理，這些活動讓他們感受到台灣部落文化的魅力。此外，我們帶他們前往七星潭，不僅欣賞壯麗的海景，還坐了沙灘車，並一起拍了許多「網美照」，留下美好回憶。

除此之外，我們也參觀了玩味香樂園，了解前人對事業的開創與傳承，並帶韓國孩子們品嚐台灣的來成排骨麵（八十年老店）、雞排、珍珠奶茶，以及到東大門夜市感受台灣的夜市文化。他們對台灣的美食讚不絕口，還特別為家人與朋友選購台灣的伴手禮，希望把這份美好帶回韓國。

最後，本社的社長、前社長與社友們也特別準備了許多台灣知名的甜點與餅乾送給韓國的孩子，讓他們帶回國與

親友分享。沒想到禮品多到行李箱完全裝不下，最後我們還借了2個行李箱給他們，才順利把所有東西帶回去。這樣的互動不僅讓我們感受到彼此的熱情，也讓這次交流增添了更多溫暖的回憶。

韓國青少年返韓後，緊接著本社於1月19日出發，進行我方韓國4天3夜的交流行程，當我們一行抵達韓國仁川機場時，西群山扶輪社長、社友及夫人們特別帶著台灣國旗與扶輪社歡迎布旗來迎接我們，並貼心地準備了保暖衣物，因為當時韓國的氣溫僅2~3度。他們沿途關心我們的狀況，讓我們感受到滿滿的溫暖與感動。當晚，他們安排我們享用韓國燒烤，並特別準備了鮮花贈送我們，場面非常溫馨。而孩子們因為之前已經建立了感情，吃飯時自然而然地分成一桌，哥哥、姊姊們細心地教導弟弟們如何使用韓國的餐具，看起來就像一



◆西群山扶輪社長、社友及夫人們特別帶著台灣國旗與扶輪社歡迎布旗來迎接我們



◆體驗阿美族射箭活動

◆體驗滑雪樂趣



家人。

隔天，我們來到了韓國最傳統的韓屋村，體驗穿韓服、拍照，並品嚐傳統小吃，之後還參觀了泰迪熊博物館，並到夜市感受韓國的街頭文化。

第二天，大家最期待的滑雪場行程終於來了！孩子們第一次看到雪，都興奮地開始打雪仗、堆雪人，媽媽們也加入其中，留下了許多歡樂的畫面與美照。這天的行程讓大家留下了最深刻的回憶。

最後一天的晚上，我們到西群山社社長開的餐廳，特別包場準備了韓式料理、炸雞、披薩、糖葫蘆，還特別製作了一個台韓交流造型蛋糕，現場有氣球佈置，氛圍像極了生日派對，讓人感動不已。社長還製作了一本4天精選照片冊送給孩子們，並贈送媽媽們精美的珠寶盒與貝殼裝飾水壺，讓我們倍感溫

馨。社友與夫人們更說：「我們的孩子去台灣時，你們也是這樣細心照顧，這是我們的心意。」這讓我深刻體會到，愛是無國界的，只要用心對待，即使語言不同，也能感受到彼此的心意。在這4天3夜的行程中，讓我們充份感受他們的用心及熱情，也讓我們拖著滿載的行李及滿滿的愛返回了台灣。

要感謝花蓮港區扶輪社，本人才能有機會參與這次與西群山社的青少年交換計畫。這樣的交流不僅讓孩子們開拓視野、體驗不同的文化與生活，也增進了語言學習與國際觀。最令人感動的是，即使回到台灣後，孩子們仍然持續保持聯繫，分享彼此的生活與近況，這證明了這次的活動不只是一次旅程，更是一段珍貴的友誼。這麼棒的計畫，真心希望能夠持續延續下去，讓更多孩子能夠參與這樣的國際文化交流。



◆體驗花蓮當地風情-東大門夜市，感受台灣的夜市文化

國際扶輪 3490 地區

2025年1月份扶輪社社員出席報告表

扶輪社 ID	社名	Rotary Club of	男社友 人數	女社友 人數	尊眷 人數	寶眷 人數	衛星社 社友人數	例會 次數	出席率
16378	三重扶輪社	San Chung, Taiwan	41	0	0	0	0	4	86
16379	三重東區扶輪社	San Chung East, Taiwan	27	2	14	0	0	2	81
27805	三重北區扶輪社	Sanchung North, Taiwan	20	0	9	0	0	3	80
51234	台北集賢扶輪社	Taipei Jixian, Taiwan	21	4	7	2	0	2	80
87453	新北市單車網路扶輪社	E-Club of New Taipei Cycling, Taiwan	27	7	8	0	6	2	68
87727	八里扶輪社	Bali, New Taipei City, Taiwan	12	6	6	0	0	2	80
89213	新北市金荷扶輪社	New Taipei City Gold Plus, Taiwan	0	13	1	1	0	2	90
	新北市第一分區	小計 Sub Total	148	32	45	3	6	17	
16377	板橋扶輪社	Panchiao, Taiwan	78	0	0	0	0	4	86
21940	板橋北區扶輪社	Panchiao North, Taiwan	55	0	5	0	0	3	92
24607	板橋東區扶輪社	Panchiao East, Taiwan	51	0	7	0	0	3	88
25163	板橋南區扶輪社	Panchiao South, Taiwan	39	0	9	0	0	3	87
29345	板橋西區扶輪社	Panchiao West, Taiwan	35	0	17	0	0	3	68
30768	板橋中區扶輪社	Panchiao Central, Taiwan	0	31	16	0	0	3	75
83738	板橋群英扶輪社	Panchiao Elite, Taiwan	42	16	0	0	0	2	80
86673	新北光暉扶輪社	New Taipei Brilliant Leaders, Taiwan	20	0	4	0	0	2	75
	新北市第二分區	小計 Sub Total	320	47	58	0	0	23	
16368	新莊扶輪社	Hsinchuang, Taiwan	16	4	2	0	0	2	70
25012	新泰扶輪社	Hsintay, Taiwan	36	0	31	0	0	3	62
30766	新莊東區扶輪社	Hsinchuang East, Taiwan	38	0	5	0	0	2	77
50923	新莊中央扶輪社	Hsinchuang Central, Taiwan	48	0	3	37	0	2	83
51283	新莊南區扶輪社	Hsinchuang South, Taiwan	0	31	12	9	0	2	68
	新北市第三分區	小計 Sub Total	138	35	53	46	0	11	
16380	樹林扶輪社	Shulin, Taiwan	51	0	0	0	0	3	81
31674	鶯歌扶輪社	Ying Ko, Taiwan	35	5	15	0	0	2	67
51236	樹林芳園扶輪社	Shulin Fangyuan, Taiwan	0	36	1	13	0	2	78
62002	大漢溪扶輪社	Takoham River, Taipei County, Taiwan	43	0	25	0	0	3	72
84950	新北市和平扶輪社	New Taipei City Peace, Taiwan	11	24	2	3	0	3	91
86676	新北市北大光榮扶輪社	New Taipei City Beida Glory, Taiwan	19	10	12	7	0	2	64
87413	新北世界扶輪社	New Taipei World, Taiwan	15	6	4	3	0	2	88
226053	新北青誼扶輪社	New Taipei Qing-Yi, Taiwan	31	12	0	0	0	1	58
226046	新北高爾夫扶輪社	New Taipei Golf, Taiwan	35	6	7	0	0	2	62
	新北市第四分區	小計 Sub Total	240	99	66	26	0	20	
26058	三重中央扶輪社	Sanchung Central, Taiwan	52	0	10	0	0	3	85
26817	三重南區扶輪社	Sanchung South, Taipei, Taiwan	0	44	0	0	0	3	95
83744	新北百富扶輪社	New Taipei Bai-Fu, Taiwan	8	18	6	5	0	2	85
86352	新北市光耀扶輪社	New Taipei City Light-up, Taiwan	12	9	0	0	0	2	90
87578	新北市產經扶輪社	New Taipei City Inter-Industry, Taiwan	9	13	3	5	0	3	91
	新北市第五分區	小計 Sub Total	81	84	19	10	0	13	



扶輪社出席統計

扶輪社 ID	社名	Rotary Club of	男社友人數	女社友人數	尊眷人數	寶眷人數	衛星社社友人數	例會次數	出席率
24676	林口扶輪社	Lin Kou, Taiwan	45	0	46	0	0	4	80
30769	五股扶輪社	Wu Ku, Taiwan	47	0	40	0	0	1	80
68019	五股金鐘扶輪社	Wu Ku Jin Jong, Taiwan	43	0	39	0	0	2	66
83864	新北市新世代扶輪社	New Taipei City New Generations, Taiwan	22	8	20	4	0	3	74
85733	林口幸福扶輪社	Formosa Happiness, New Taipei City, Taiwan	22	17	13	3	0	1	59
222089	大坪頂扶輪社	Da Ping Ding, New Taipei City, Taiwan	16	5	0	0	0	2	60
	新北市第六分區	小計 Sub Total	195	30	158	7	0	13	
21063	土城扶輪社	Tucheng, Taiwan	60	0	0	0	0	3	89
50174	土城中央扶輪社	Tucheng Central, Taiwan	63	0	3	0	0	3	60
51288	三峽扶輪社	San Hsia, Taiwan	44	0	39	0	0	3	80
64817	土城山櫻扶輪社	Tucheng Sanyin, Taipei County, Taiwan	0	41	1	17	0	2	69
85870	三峽北大菁英扶輪社	Sanhsia Beida Elite, Taiwan	33	11	10	3	0	3	65
87677	土城東區扶輪社	Tucheng East, Taiwan	36	0	0	0	0	2	61
88265	新北城星扶輪社	New Taipei City Star, Taiwan	30	15	0	0	0	2	65
	新北市第七分區	小計 Sub Total	266	67	53	20	0	18	
50811	三重三陽扶輪社	Sanchung Sanyang, Taiwan	71	0	17	0	0	3	75
51124	三重南欣扶輪社	Sanchung Nan Shin, Taiwan	0	23	5	3	0	2	91
53716	三重千禧扶輪社	Sanchung Chianshi, Taipei, Taiwan	0	31	4	5	0	2	90
88231	新北市陽光扶輪社	New Taipei City Yang-Guang, Taiwan	15	14	5	5	0	2	79
225143	新北得意社	New Taipei Dei, Taiwan	18	14	0	0	0	2	92
	新北市第八分區	小計 Sub Total	104	82	31	13	0	11	
50940	五工扶輪社	Wu Kung, Taiwan	79	0	82	0	0	3	70
52173	泰山扶輪社	Taishan, Taipei, Taiwan	37	0	17	0	1	3	65
78551	新北市百合扶輪社	New Taipei City Lily, Taiwan	0	26	2	6	0	4	70
81862	頭前扶輪社	Toucian, Taiwan	22	0	15	0	0	1	80
87192	新北圓桌扶輪社	New Taipei Newlife, Taiwan	9	11	0	0	0	2	80
91004	福營扶輪社	Fu Win, Taiwan	16	4	0	0	0	2	45
91040	百越扶輪社	Supreme, New Taipei City, Taiwan	27	2	0	0	0	2	65
	新北市第九分區	小計 Sub Total	190	43	116	6	1	17	
24255	蘆洲扶輪社	Lu Chou, Taiwan	40	0	4	0	0	3	83
28893	蘆洲重陽扶輪社	Lu Chou Chungyang, Taiwan	20	0	15	0	0	3	90
79351	蘆洲湧蓮扶輪社	Luchou Yonglian, Taiwan	0	27	3	0	0	4	89
83705	3490地區網路扶輪社	E-Club of District 3490, Taiwan	23	0	4	0	0	1	67
88385	新北荒野扶輪社	New Taipei Wilderness, Taiwan	8	8	2	1	0	1	70
	新北市第十分區	小計 Sub Total	91	35	28	1	0	12	
85500	新北卓越扶輪社	New Taipei City Excellent, Taiwan	15	5	6	0	0	2	55
87407	新莊菁美扶輪社	Xin Zhuang Jing Mei, Taiwan	4	9	1	1	0	2	80
88843	新北綠家扶輪社	New Taipei Green Home, Taiwan	22	5	0	0	0	1	63
89748	永大扶輪社	New Taipei Titans, Taiwan	29	4	1	0	0	2	73
224962	新北永心社	New Taipei City Youngheart, Taiwan	2	12	4	1	0	2	86
225922	新北永愛社	New Taipei Young-Ai, Taiwan	9	8	0	0	0	2	76
	新北市第十一分區	小計 Sub Total	81	43	12	2	0	11	433

扶輪社 ID	社名	Rotary Club of	男社友人數	女社友人數	尊眷人數	寶眷人數	衛星社社友人數	例會次數	出席率
16372	基隆扶輪社	Keelung, Taiwan	22	3	9	1	0	4	85
16374	基隆南區扶輪社	Keelung South, Taiwan	26	1	0	0	0	2	76
16373	基隆東區扶輪社	Keelung East, Taiwan	25	7	0	0	0	4	86
16375	基隆東南扶輪社	Keelung Southeast, Taiwan	31	0	4	0	0	2	68
28506	基隆西北扶輪社	Keelung Northwest, Taiwan	39	0	9	0	0	3	72
51281	基隆中區扶輪社	Keelung Central, Taiwan	28	2	25	1	0	3	75
87463	新北北海岸扶輪社	New Taipei Northern Coast, Taiwan	17	17	8	3	0	1	91
88448	基隆永昌扶輪扶輪社	Keelung Yong chang, Taiwan	35	7	21	3	0	2	73
88485	新北瑞芳扶輪社	Ruifang New Taipei City, Taiwan	14	5	5	0	0	1	95
	基隆分區	小計 Sub Total	237	42	81	8	0	22	
16371	宜蘭扶輪社	Ilan, Taiwan	42	0	32	0	0	2	60
16359	礁溪扶輪社	Chiao-Hsi, Taiwan	15	6	14	0	0	3	86
16403	頭城扶輪社	Toucheng, Taiwan	12	7	5	0	0	2	85
22168	宜蘭西區扶輪社	Ilan West, Taiwan	32	7	3	0	0	4	74
27665	宜蘭東區扶輪社	Ilan East, Taiwan	18	7	4	1	0	2	73
29288	宜蘭南區扶輪社	I-Lan South, Taiwan	25	6	7	3	0	2	85
87283	宜蘭北區扶輪社	Ilan North, Taiwan	11	5	3	0	0	2	81
226382	蘭陽扶輪社	Lan Yang, Taiwan	37	8	24	2	0	2	72
	宜蘭縣第一分區	小計 Sub Total	192	46	92	6	0	19	
16376	羅東扶輪社	Lotung, Taiwan	30	6	19	2	0	2	67
16381	蘇澳扶輪社	Suao, Taiwan	60	0	54	0	0	4	80
23630	羅東東區扶輪社	Lotung East, Taiwan	24	0	16	0	0	2	71
27244	羅東西區扶輪社	Lotung West, Taiwan	40	8	35	5	0	2	70
29382	羅東中區扶輪社	Lo-Tung Central, Taiwan	32	4	25	1	0	2	70
89740	冬瓜山扶輪社	Dong Gua Shan, Yilan County, Taiwan	15	10	4	0	0	1	62
223081	五結扶輪社	Wu Jie, Taiwan	17	7	7	1	0	2	75
225876	宜蘭華文社	Yilan Mandarin, Taiwan	23	2	5	2	0	2	75
	宜蘭縣第二分區	小計 Sub Total	241	37	165	11	0	17	
16422	花蓮扶輪社	Hualien, Taiwan	49	0	12	0	0	3	76
16411	吉安扶輪社	Chian, Taiwan	46	0	2	0	0	2	80
26398	花蓮東南扶輪社	Hualien Southeast, Taiwan	18	2	2	0	9	3	78
30745	花蓮新荷扶輪社	New Hualien, Taiwan	19	25	12	10	0	4	75
89519	花蓮菁英扶輪社	Hualien Elite, Taiwan	22	13	2	3	0	1	86
	花蓮縣第一分區	小計 Sub Total	154	40	30	13	9	13	
16482	玉里扶輪社	Yuli, Taiwan	27	2	2	0	0	3	72
16424	花蓮港區扶輪社	Hualien Harbour, Taiwan	51	0	0	0	0	3	80
16423	花蓮中區扶輪社	Hualien Central, Taiwan	40	0	0	0	0	2	80
26513	花蓮美侖山扶輪社	Hualien Mei Lung Shan, Taiwan	15	7	0	0	0	2	86
28516	花蓮華東扶輪社	Hualien Hua-Tung, Taiwan	30	0	3	0	0	2	80
89912	花蓮東海岸扶輪社	Hualien East Coast, Taiwan	47	0	0	0	0	2	60
	花蓮縣第二分區	小計 Sub Total	210	9	5	0	0	14	
	合計 Total		2,888	771	1,012	172	16		



國際扶輪 3490 地區

2025年2月份扶輪社社員出席報告表

扶輪社 ID	社名	Rotary Club of	男社友人數	女社友人數	尊眷人數	寶眷人數	衛星社社友人數	例會次數	出席率
16378	三重扶輪社	San Chung, Taiwan	42	0	0	0	0	3	83
16379	三重東區扶輪社	San Chung East, Taiwan	26	2	14	0	0	3	84
27805	三重北區扶輪社	Sanchung North, Taiwan	20	0	11	0	0	3	82
51234	台北集賢扶輪社	Taipei Jixian, Taiwan	21	3	7	2	0	3	70
87453	新北市單車網路扶輪社	E-Club of New Taipei Cycling, Taiwan	27	7	8	0	6	2	67
87727	八里扶輪社	Bali, New Taipei City, Taiwan	14	6	6	0	0	2	75
89213	新北市金荷扶輪社	New Taipei City Gold Plus, Taiwan	0	13	1	1	0	2	90
新北市第一分區 小計 Sub Total			150	31	47	3	6	18	
16377	板橋扶輪社	Panchiao, Taiwan	79	0	0	0	0	4	88
21940	板橋北區扶輪社	Panchiao North, Taiwan	55	0	5	0	0	3	90
24607	板橋東區扶輪社	Panchiao East, Taiwan	51	0	7	0	0	3	80
25163	板橋南區扶輪社	Panchiao South, Taiwan	39	0	8	0	0	4	85
29345	板橋西區扶輪社	Panchiao West, Taiwan	35	0	14	0	0	4	76
30768	板橋中區扶輪社	Panchiao Central, Taiwan	0	27	22	0	0	4	83
83738	板橋群英扶輪社	Panchiao Elite, Taiwan	42	16	0	0	0	4	82
86673	新北光暉扶輪社	New Taipei Brilliant Leaders, Taiwan	20	0	4	0	0	2	75
新北市第二分區 小計 Sub Total			321	43	60	0	0	28	
16368	新莊扶輪社	Hsinchuang, Taiwan	16	4	2	0	0	2	70
25012	新泰扶輪社	Hsintay, Taiwan	36	0	31	0	0	3	61
30766	新莊東區扶輪社	Hsinchuang East, Taiwan	38	0	5	0	0	2	95
50923	新莊中央扶輪社	Hsinchuang Central, Taiwan	48	0	37	3	0	2	83
51283	新莊南區扶輪社	Hsinchuang South, Taiwan	0	31	9	12	0	2	42
新北市第三分區 小計 Sub Total			138	35	84	15	0	11	
16380	樹林扶輪社	Shulin, Taiwan	51	0	0	0	0	3	95
31674	鶯歌扶輪社	Ying Ko, Taiwan	36	3	15	0	0	4	64
51236	樹林芳園扶輪社	Shulin Fangyuan, Taiwan	0	36	1	13	0	2	97
62002	大漢溪扶輪社	Takoham River, Taipei County, Taiwan	43	0	25	0	0	4	82
84950	新北市和平扶輪社	New Taipei City Peace, Taiwan	11	24	2	3	0	3	78
86676	新北市北大光榮扶輪社	New Taipei City Beida Glory, Taiwan	19	10	12	7	0	2	63
87413	新北世界扶輪社	New Taipei World, Taiwan	15	5	4	2	0	2	80
226053	新北青誼扶輪社	New Taipei Qing-Yi, Taiwan	31	12	0	0	0	1	80
226046	新北高爾夫扶輪社	New Taipei Golf, Taiwan	35	6	7	0	0	1	70
新北市第四分區 小計 Sub Total			241	96	66	25	0	22	
26058	三重中央扶輪社	Sanchung Central, Taiwan	48	0	3	0	0	3	90
26817	三重南區扶輪社	Sanchung South, Taipei, Taiwan	0	44	3	2	0	3	95
83744	新北百富扶輪社	New Taipei Bai-Fu, Taiwan	8	17	6	4	0	2	85
86352	新北市光耀扶輪社	New Taipei City Light-up, Taiwan	12	9	0	0	0	2	90
87578	新北市產經扶輪社	New Taipei City Inter-Industry, Taiwan	9	13	3	5	0	3	92
新北市第五分區 小計 Sub Total			77	83	15	11	0	13	

扶輪社 ID	社名	Rotary Club of	男社友人數	女社友人數	尊眷人數	寶眷人數	衛星社社友人數	例會次數	出席率
24676	林口扶輪社	Lin Kou, Taiwan	45	0	46	0	0	3	68
30769	五股扶輪社	Wu Ku, Taiwan	47	0	39	0	0	3	77
68019	五股金鐘扶輪社	Wu Ku Jin Jong, Taiwan	43	0	39	0	0	3	65
83864	新北市新世代扶輪社	New Taipei City New Generations, Taiwan	22	8	20	4	0	3	77
85733	林口幸福扶輪社	Formosa Happiness, New Taipei City, Taiwan	22	18	13	3	0	2	59
222089	大坪頂扶輪社	Da Ping Ding, New Taipei City, Taiwan	19	5	0	0	0	2	60
	新北市第六分區	小計 Sub Total	198	31	157	7	0	16	
21063	土城扶輪社	Tucheng, Taiwan	61	0	0	0	0	4	90
50174	土城中央扶輪社	Tucheng Central, Taiwan	67	0	3	0	0	4	62
51288	三峽扶輪社	San Hsia, Taiwan	44	0	39	0	0	3	80
64817	土城山櫻扶輪社	Tucheng Sanyin, Taipei County, Taiwan	0	41	1	17	0	4	66
85870	三峽北大菁英扶輪社	Sanhsia Beida Elite, Taiwan	33	12	10	3	0	4	70
87677	土城東區扶輪社	Tucheng East, Taiwan	36	0	0	0	0	2	51
88265	新北城星扶輪社	New Taipei City Star, Taiwan	31	14	0	0	0	2	71
	新北市第七分區	小計 Sub Total	272	67	53	20	0	23	
50811	三重三陽扶輪社	Sanchung Sanyang, Taiwan	71	0	17	0	0	4	90
51124	三重南欣扶輪社	Sanchung Nan Shin, Taiwan	0	23	5	3	0	2	91
53716	三重千禧扶輪社	Sanchung Chianshi, Taipei, Taiwan	0	31	4	5	0	3	90
88231	新北市陽光扶輪社	New Taipei City Yang-Guang, Taiwan	15	14	5	5	0	2	78
225143	新北得意社	New Taipei Dei, Taiwan	16	13	0	0	0	2	92
	新北市第八分區	小計 Sub Total	102	81	31	13	0	13	
50940	五工扶輪社	Wu Kung, Taiwan	79	0	82	0	0	4	75
52173	泰山扶輪社	Taishan, Taipei, Taiwan	37	0	17	0	0	3	65
78551	新北市百合扶輪社	New Taipei City Lily, Taiwan	0	26	2	6	0	3	70
81862	頭前扶輪社	Toucian, Taiwan	22	0	15	0	0	2	52
87192	新北圓桌扶輪社	New Taipei Newlife, Taiwan	9	11	0	0	0	2	90
91004	福營扶輪社	Fu Win, Taiwan	16	4	0	0	0	2	48
91040	百越扶輪社	Supreme, New Taipei City, Taiwan	25	2	0	0	0	1	70
	新北市第九分區	小計 Sub Total	188	43	116	6	0	17	
24255	蘆洲扶輪社	Lu Chou, Taiwan	40	0	4	0	0	4	88
28893	蘆洲重陽扶輪社	Lu Chou Chungyang, Taiwan	20	0	15	0	0	3	83
79351	蘆洲湧蓮扶輪社	Luchou Yonglian, Taiwan	0	27	3	0	0	4	87
83705	3490地區網路扶輪社	E-Club of District 3490, Taiwan	23	0	4	0	0	1	63
88385	新北荒野扶輪社	New Taipei Wilderness, Taiwan	8	9	2	1	0	2	74
	新北市第十分區	小計 Sub Total	91	36	28	1	0	14	
85500	新北卓越扶輪社	New Taipei City Excellent, Taiwan	15	5	0	0	0	2	63
87407	新莊菁美扶輪社	Xin Zhuang Jing Mei, Taiwan	3	9	1	1	0	2	66
88843	新北綠家扶輪社	New Taipei Green Home, Taiwan	22	5	0	0	0	1	74
89748	永大扶輪社	New Taipei Titans, Taiwan	29	4	1	0	0	2	88
224962	新北永心社	New Taipei City Youngheart, Taiwan	2	12	4	1	0	2	89
225922	新北永愛社	New Taipei Young-Ai, Taiwan	7	4	0	0	0	2	65
	新北市第十一分區	小計 Sub Total	78	39	6	2	0	11	445



扶輪社出席統計

扶輪社 ID	社名	Rotary Club of	男社友人數	女社友人數	尊眷人數	寶眷人數	衛星社社友人數	例會次數	出席率
16372	基隆扶輪社	Keelung, Taiwan	22	3	9	1	0	4	85
16374	基隆南區扶輪社	Keelung South, Taiwan	24	1	1	0	0	2	81
16373	基隆東區扶輪社	Keelung East, Taiwan	25	7	0	0	0	3	94
16375	基隆東南扶輪社	Keelung Southeast, Taiwan	31	0	4	0	0	2	70
28506	基隆西北扶輪社	Keelung Northwest, Taiwan	39	0	9	0	0	3	77
51281	基隆中區扶輪社	Keelung Central, Taiwan	29	2	27	1	0	3	75
87463	新北北海岸扶輪社	New Taipei Northern Coast, Taiwan	17	17	8	3	0	2	79
88448	基隆永昌扶輪社	Keelung Yong chang, Taiwan	37	7	19	3	0	2	71
88485	新北瑞芳扶輪社	Ruifang New Taipei City, Taiwan	14	5	5	0	0	1	95
	基隆分區	小計 Sub Total	238	42	82	8	0	22	
16371	宜蘭扶輪社	Ilan, Taiwan	42	0	32	0	0	4	67
16359	礁溪扶輪社	Chiao-Hsi, Taiwan	15	6	14	0	0	4	81
16403	頭城扶輪社	Toucheng, Taiwan	12	7	5	0	0	2	75
22168	宜蘭西區扶輪社	Ilan West, Taiwan	32	7	3	0	0	4	71
27665	宜蘭東區扶輪社	Ilan East, Taiwan	18	7	4	1	0	3	83
29288	宜蘭南區扶輪社	I-Lan South, Taiwan	25	6	17	3	0	2	90
87283	宜蘭北區扶輪社	Ilan North, Taiwan	11	5	3	0	0	0	82
226382	蘭陽扶輪社	Lan Yang, Taiwan	37	8	26	1	0	2	72
	宜蘭縣第一分區	小計 Sub Total	192	46	104	5	0	21	
16376	羅東扶輪社	Lotung, Taiwan	30	6	19	2	0	2	77
16381	蘇澳扶輪社	Suao, Taiwan	60	0	54	0	0	4	75
23630	羅東東區扶輪社	Lotung East, Taiwan	24	0	16	0	0	4	84
27244	羅東西區扶輪社	Lotung West, Taiwan	41	8	37	5	0	3	80
29382	羅東中區扶輪社	Lo-Tung Central, Taiwan	32	4	25	1	0	2	74
89740	冬瓜山扶輪社	Dong Gua Shan, Yilan County, Taiwan	15	10	4	0	0	2	68
223081	五結扶輪社	Wu Jie, Taiwan	17	7	7	1	0	2	67
225876	宜蘭華文社	Yilan Mandarin, Taiwan	23	2	3	2	0	2	75
	宜蘭縣第二分區	小計 Sub Total	242	37	165	11	0	21	
16422	花蓮扶輪社	Hualien, Taiwan	50	0	12	0	0	3	77
16411	吉安扶輪社	Chian, Taiwan	46	0	2	0	0	3	74
26398	花蓮東南扶輪社	Hualien Southeast, Taiwan	18	2	2	0	0	3	78
30745	花蓮新荷扶輪社	New Hualien, Taiwan	18	25	12	10	0	4	76
89519	花蓮菁英扶輪社	Hualien Elite, Taiwan	22	13	2	3	0	2	70
	花蓮縣第一分區	小計 Sub Total	154	40	30	13	0	15	
16482	玉里扶輪社	Yuli, Taiwan	27	2	2	0	0	3	75
16424	花蓮港區扶輪社	Hualien Harbour, Taiwan	51	0	0	0	0	3	77
16423	花蓮中區扶輪社	Hualien Central, Taiwan	40	0	0	0	0	3	82
26513	花蓮美侖山扶輪社	Hualien Mei Lung Shan, Taiwan	15	6	0	0	0	2	82
28516	花蓮華東扶輪社	Hualien Hua-Tung, Taiwan	30	0	3	0	0	3	83
89912	花蓮東海岸扶輪社	Hualien East Coast, Taiwan	47	0	0	0	0	2	60
	花蓮縣第二分區	小計 Sub Total	210	8	5	0	0	16	
	合計 Total		2,892	758	1,049	140	6		



總監月刊 稿約

Notice To Contributors

捕捉瞬間 | 紀錄感動 | 分享扶輪

歡迎踴躍投稿！

📁 稿件要求

地區性大型活動之照片與心得、各分區及各社活動報導，如每月扶輪服務、聯誼、訓練等影像，或是各社在扶輪生活中具有特別影像意義者，以及參與扶輪、實踐扶輪，經歷扶輪的心得分享。歡迎各分區及各社，邀請各領域達人，分享、記錄、採集，不同專業在各領域的專業及生活品味，或對新進社友進行邀稿、專訪報導。

◎ 每二個月 10 日出刊，前一月底 20 日截止收稿。

◎ 圖文稿件：職稱統一不放縮寫點，800 字左右之文章，請投稿者附 6-10 張圖片；請將照片檔名改成照片說明，謝謝！

📁 注意事項

1. 準時出刊，逾期則延期處理，感謝您的合作。
3. 稿件編輯處有取捨與刪改編輯權，同一服務活動請勿重複投稿。
4. 稿件請註明：社內中文尊稱、英文尊稱、所屬扶輪社、電話（稿件有問題可聯絡）。
5. 本月刊投稿恕無稿費。

✍ 來稿請寄

《總監月刊》

專屬 E-mail : rid3490.gov2425@gmail.com



北極

雅



投之以木桃
報之以李

詩經
大雅



扶輪社友 Rotarians

超我服務 Service Above Self

服務最多 獲益最豐 One Profits Most Who Serves Best



國際扶輪3490地區