



## 函

受文者：國際扶輪3490地區2014-2015年度各長期推薦扶輪社  
發文日期：2015年1月26日  
發文字號：國扶辦字第2015022號  
主旨：函告2015-2016年度長期推薦派遣學生第二次講習會，惠請通知準時參加，請查照。  
附件：2015-2016年度Outbound講習會（劍潭青年活動中心）日程表、劍潭青年活動中心交通路線圖及平面圖

說明：

一、為使本地區2014-2015年度合格備取學生，對成為一位成功交換學生有更充分的準備，特舉辦四天三夜的講習會，其間將安排密集課程，並聘請學有專精且熱心公益的專家學者來為合格備取生上課。期盼合格備取學生藉由此次講習會，能習得出國交換時應具備的各項社交、生活、及應有之國際觀與人生觀，進而成為一名優秀的扶輪親善大使。

二、本地區將訂於2015年2月11日(三)至2月14日(六)舉行2015-2016年度長期推薦派遣學生第二次講習會，時間及地點如下：

**集合時間：2015年2月11日（星期三）11:30~12:00**

**報到地點：劍潭青年活動中心 住宿大樓【台北市士林區中山北路四段16號】**

**\*本次講習會對分派國家評核分數有極重大影響，請務必全程專心參與，缺席或曠課將會被嚴重扣分。**

三、講習會注意事項

(一) 每堂課程皆依學習表現評分，總分列入志願排序的計分。**英文演講每人2分鐘，題目如下擇一**，請學生先行準備內容（請勿將講稿放在手機）。

**【若不足2分鐘，將酌量扣分】：**

1. 我的家庭
2. 我的校園生活
3. 我的國家
4. 我最想去的交換國家

(二) 第一天統一穿著 RYE 白色 POLO 衫及休閒褲，未領取者當天報到時補發。

(三) 上課時統一保管個人手機及 3C 通訊產品，並於當天課程結束後歸還學生。若

地址: 220 新北市板橋區文化路一段 145 號 13 樓

Add : 13F., No.145, Sec. 1, Wenhua Rd., Banqiao Dist., New Taipei City 220, Taiwan (R.O.C.)

TEL:+ 886-2-2967-9591/+886-2-2967-8764 FAX:+886-2-2967-2104

E-Mail:info@rd3490.org.tw





有急需聯絡之緊急狀況，請直撥 RYE 手機：0933-663490。

(四) 鑒於部分學生之前出席 RYE 相關活動有嚴重遲到情形，**請家長督促學生務必在集合時間(前)，準時抵達指定集合地點**，以免耽誤後續活動行程。

(五) 早晚天氣多變，請所有合格備取學生穿著保暖衣物、外套及舒適布鞋即可。

四、響應節能減碳及【一次性拋棄式個人用品減量】措施，請學員務必確實攜帶：

(一) 個人盥洗用品及換洗衣物。

(二) 環保杯。

(三) 個人藥品。若有特殊疾病，請備妥個人藥品，報到時先行告知隊輔。

(四) 文具用品。請確實做好上課筆記。

五、課程須知：

(一) 2/13「**美姿實作課程**」

1. 女生—請務必著正式洋裝、高跟鞋與絲襪，並攜帶基本彩妝用品【粉底、蜜粉或粉餅、睫毛夾、睫毛膏、眼影、腮紅、刷子、口紅…等，及卸妝用品】。

2. 男生—請務必著素面襯衫、西裝褲、西裝外套、皮鞋，並攜帶正式領帶一條。

(二) 2/13「**快慢舞教學**」

女生需著高跟鞋，請以方便活動的高度為主。

(三) 2/14「**英文演講技巧**」

須備筆記型電腦及 USB，以利簡報製作及發表。

六、若有任何問題，歡迎與地區青少年交換委員會聯絡

聯絡人：RYE 執行秘書 范姜群敬(Ted)、葉竽陵(Amber)

電話:(02)2968-2866 傳真:(02)2968-2856 手機：0933-663490

E-mail: rye@rid3490.org.tw <http://rye.rid3490.org.tw>

正本：如受文者

副本：前總監、總監當選人、總監提名人、各分區助理總監、地區副秘書、RYE 委員會

地 區 總 監：**洪清暉**  
青少年交換委員會主委：**許麗玲**



地址: 220 新北市板橋區文化路一段 145 號 13 樓

Add : 13F., No.145, Sec. 1, Wenhua Rd., Banqiao Dist., New Taipei City 220, Taiwan (R.O.C.)

TEL:+ 886-2-2967-9591/+886-2-2967-8764 FAX:+886-2-2967-2104

E-Mail:info@rid3490.org.tw





附件一：2015 -2016 年度 Outbound 講習會（劍潭青年活動中心）日程表

Day 1 (2/11 三)	Day 2 (2/12 四)	Day 3 (2/13 五)	Day 4 (2/14 六)
	07:30 早餐   <宴會廳>	07:30 早餐   <宴會廳>	07:30 早餐   <宴會廳>
	08:10	08:10	08:10
	08:20 隊呼比賽   <328 教室>	08:20 隊呼比賽   <經國紀念堂 B1 欣悅廳>	08:20 隊呼比賽   <經國紀念堂 B1 欣悅廳>
	08:30	08:30	08:30
11:30 報到、集合   12:00 <住宿大樓 1F>	08:30 如何做個成功的外交小尖兵   主講：李憲章 先生 09:10 <328 教室>	08:30 危機處理程序 ( & 情境模擬 )   主講：張煥章 先生 PP Archi 10:10 <經國紀念堂 B1 欣悅廳>	08:30 英文演講技巧   主講：李威霖 先生 William 10:50 <經國紀念堂 B1 欣悅廳>
	09:10 文化衝擊   主講：邱冠舜 先生 Kevin 10:10 <328 教室>		
	10:10 休息   10:20	10:10 休息   10:20	10:50 休息   11:00
	10:20 人際溝通 ( & 情境模擬 )   主講：周信利 先生 PP ISO 12:00 <328 教室>	10:20 防身術   主講：潘基忠 先生 <經國紀念堂 B1 欣悅廳>	11:00 活出人生的色彩   主講：謝坤山 先生 <經國紀念堂 B1 欣悅廳>
12:00 午餐 ( 便當 )   13:00 <宴會廳>	12:00 午餐   <宴會廳>	12:00 午餐   <宴會廳>	12:00 午餐   <宴會廳>
13:00 開業式 – 總監洪清暉 先生   DG Ortho 13:15 <318 教室>	13:00 認識台灣 I   主講：陳明理 先生 CP Ali 14:00 <328 教室>	13:00 走出台灣・看見世界 ~ 讓世界看見台灣 ~   主講：羅致政 先生 Master <經國紀念堂 B1 欣悅廳>	13:00 OB 心得分享   <經國紀念堂 B1 欣悅廳>
13:15 Outbound   英文演講 16:00 <318 教室>	14:00 攝影及簡報製作   主講：林蔚濠 先生 IPP Cilin 蔡尚勳 先生 Amos 15:00 <328 教室>	14:00 西餐禮儀&美姿美儀   主講：莊惠茵 女士 Vicky <經國紀念堂 B1 欣悅廳>	14:00 結業式暨頒獎   總監當選人邱添木 先生 IDG Polish <經國紀念堂 B1 欣悅廳>
16:00 休息   16:20	15:00 Tea Break   15:20	15:30 Tea Break   15:40	
16:20 團體成長   18:20	16:20 ROTEX 心得分享   <328 教室>	15:30 美姿實作課程 15:40 女生：彩妝<欣悅廳>   主講：許麗玲 女士 PP Lisa 17:00 男生：服儀<312 教室> 主講：許有杉 先生 PP Pharma	返 家
18:30 晚餐   <宴會廳>	18:30 大地遊戲   21:30	18:30 晚餐   <宴會廳>	
19:30 團體成長   21:30		19:30 英文演講技巧課程準備   <住宿大樓>	

地址: 220 新北市板橋區文化路一段 145 號 13 樓

Add : 13F., No.145, Sec. 1, Wenhua Rd., Banqiao Dist., New Taipei City 220, Taiwan (R.O.C.)

TEL:+ 886-2-2967-9591/+886-2-2967-8764 FAX:+886-2-2967-2104

E-Mail:info@rd3490.org.tw





附件二：劍潭青年活動中心交通路線圖



地址: 220 新北市板橋區文化路一段 145 號 13 樓

Add : 13F., No.145, Sec. 1, Wenhua Rd., Banqiao Dist., New Taipei City 220, Taiwan (R.O.C.)

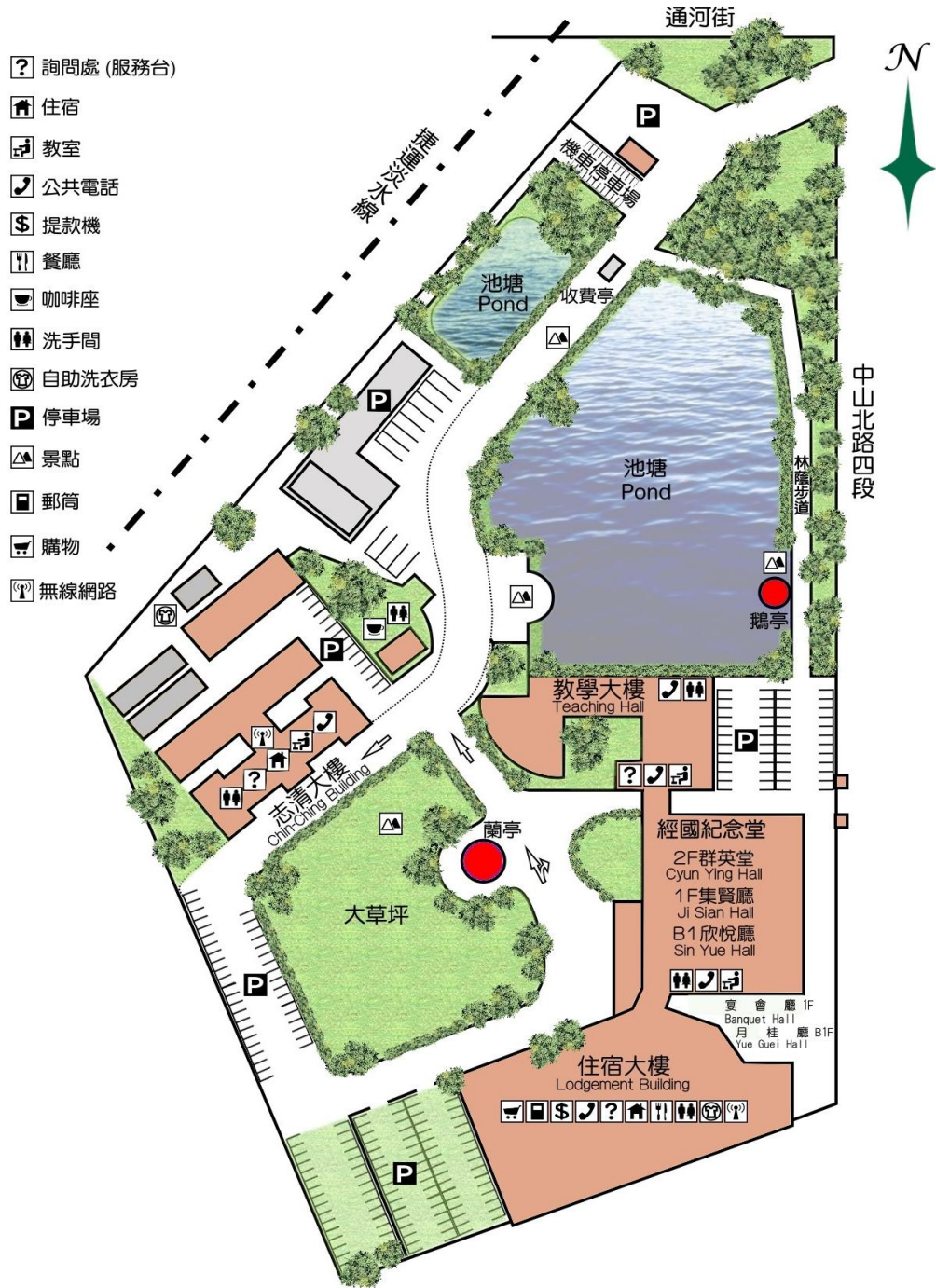
TEL:+ 886-2-2967-9591/+886-2-2967-8764 FAX:+886-2-2967-2104

E-Mail:info@rd3490.org.tw



附件三：劍潭青年活動中心平面圖

劍潭海外青年活動中心園區平面圖



地址: 220 新北市板橋區文化路一段 145 號 13 樓

Add : 13F., No.145, Sec. 1, Wenhua Rd., Banqiao Dist., New Taipei City 220, Taiwan (R.O.C.)

TEL:+ 886-2-2967-9591/+886-2-2967-8764 FAX:+886-2-2967-2104

E-Mail:info@rd3490.org.tw

